



Manual do proprietário do vívokí™

ATENÇÃO

Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre avisos e outras informações importantes.

Consulte sempre seu médico antes de começar ou modificar o programa de exercícios.

Introdução

Ao usar o seu dispositivo pela primeira vez, faça as seguintes tarefas para configurar o dispositivo e conhecer as principais funcionalidades.

- 1 Vá para www.garmin.com/wellness/start e selecione seu programa de benefício.
- 2 Localize o número de série ① na parte posterior do dispositivo.



- 3 Siga as instruções na tela para registrar o dispositivo.
- 4 Vá para www.garmin.com/apps e baixe o aplicativo móvel Garmin Connect™ (opcional).
- 5 Vá para [www.garmineconnect.com/start](http://garmineconnect.com/start) e siga as instruções na tela para registrar o dispositivo com Garmin Connect (opcional).
- 6 Insira o dispositivo no clipe de silicone, ou carregue o dispositivo no bolso ([Usar o dispositivo](#), página 1).
- 7 Caminhe (por, no mínimo, 1 minuto).
- 8 Verifique seu progresso em direção à sua meta diária ([Verificar progresso da atividade](#), página 1).

Usando o aplicativo móvel Garmin Connect

Antes de que seus dados possam sincronizar automaticamente usando seu dispositivo móvel compatível, emparelhe o dispositivo vívokí diretamente através do aplicativo móvel Garmin Connect.

OBSERVAÇÃO: é necessário que o Android™ compatível ou seu dispositivo móvel iOS® suporte Bluetooth® 4.0 para emparelhar o dispositivo vívokí e sincronizar seus dados.

- 1 A partir do dispositivo móvel, acesse o aplicativo móvel Garmin Connect.
- 2 Siga as instruções na tela para emparelhar o dispositivo e atualizar suas preferências.

Atualização do software

As atualizações do software para o dispositivo vívokí são disponibilizadas através do aplicativo móvel Garmin Connect. Quando uma atualização de software é disponibilizada, seu dispositivo baixa e instala automaticamente a atualização na próxima sincronização do dispositivo através do aplicativo móvel Garmin Connect.

Usar o dispositivo

- 1 Insira o dispositivo ① em um clipe de silicone flexível ②, esticando o material em torno do dispositivo.



- 2 Prenda o clipe à cintura, cinto ou tronco, ou carregue o dispositivo no bolso.
- 3 Carregue ou use-o preso à roupa durante todo o dia.

Verificar progresso da atividade

Enquanto você usa o dispositivo, ele ativa e envia dados, mas o LED não acende.

- Toque no dispositivo duas ou três vezes em sequência até que o LED pisque.

OBSERVAÇÃO: mantenha-se imóvel enquanto verifica o progresso da atividade.

Até cinco LEDs verdes são exibidos para indicar seu progresso diário.

Padrão de LED	Progresso em direção à meta
ooooo●	0 a 10% Cada LED piscante representa até 10% do seu progresso em direção à meta diária.
oooo●●	11 a 20% Cada LED sólido representa até 20% do seu progresso em direção à meta diária.
ooo●●●	21 a 30%
oo●●●●	31 a 40%
○●●●●●	41 a 50%
○●●●●●●	51 a 60%
○●●●●●●●	61 a 70%
○●●●●●●●●	71 a 80%
●●●●●●●●●●	81 a 90%
●●●●●●●●●●●	91 a 100% Quando estiver próximo da sua meta diária, todos os cinco LEDs ficaram sólidos.



Padrão de LED	Progresso em direção à meta
●●●●●	>100% Ao exceder a meta diária, todos os cinco LEDs piscaram.
●●●●○	Bateria fraca

- Emparelhe seu dispositivo com o aplicativo móvel Garmin Connect para visualizar o progresso da sua atividade em tempo real ([Usando o aplicativo móvel Garmin Connect, página 1](#)).

Sobre a meta de passos

Seu dispositivo tem uma meta padrão de 5.000 passos por dia. Conforme você inicia a atividade, o dispositivo grava seu progresso em direção a meta diária.

É possível ativar o recurso automático de meta ou definir uma meta personalizada de passos usando sua conta Garmin Connect. Ao ativar o recurso automático de meta, o dispositivo cria uma meta de passos diária automaticamente com base nos níveis de atividades anteriores.

Histórico

Seu dispositivo mantém um registro de seus passos diárias, distância percorrida, calorias queimadas e intensidade. Esse histórico pode ser enviado para o aplicativo móvel Garmin Connect, o site Garmin Connect ou o site do seu parceiro de benefício.

Seu dispositivo armazena seus dados de atividade por até 30 dias. Quando o armazenamento de dados estiver cheio, o dispositivo exclui os arquivos menos recentes para que novos dados sejam gravados.

Enviar dados para sua conta Garmin Connect e site do parceiro de benefício

É possível visualizar e analisar dados do seu dispositivo vívokí no aplicativo móvel Garmin Connect, no site Garmin Connect ou no site do parceiro de benefício. É possível usar o receptor vívohub™ ou o aplicativo móvel Garmin Connect para enviar seus dados.

- Envie dados automaticamente ao passar dentro do alcance de um receptor vívohub.

OBSERVAÇÃO: para obter mais informações sobre o receptor vívohub, entre em contato com o administrador do programa de benefício.

- Envie dados ao sincronizar o dispositivo vívokí com o aplicativo móvel Garmin Connect ([Usando o aplicativo móvel Garmin Connect, página 1](#)).

Se você recebeu e registrou seu dispositivo em um programa de benefício, seus dados serão enviados automaticamente para o site do parceiro de benefício.

OBSERVAÇÃO: Garmin® recomenda que você leia com atenção os termos e a política de privacidade do seu programa de benefício.

Informações sobre o dispositivo

Especificações do vívokí

Tipo de pilha	CR2032 substituível pelo usuário (3 volts)
Duração da pilha	Até 6 meses (uso normal)
Intervalo de temperatura de funcionamento	-10 °C a 50 °C (de 14 °F a 122 °F)
Frequência/protocolo de rádio	Protocolo de comunicações sem fio ANT® de 2,4 GHz Tecnologia sem fio Bluetooth Smart
Classificação de impermeabilidade	1 ATM ¹

Cuidados com o dispositivo

AVISO

Evite grandes impactos e tratamento severo, pois pode prejudicar a vida útil do produto.

Não use objetos afiados para limpar o dispositivo.

Evite produtos químicos, solventes, e repelentes de insetos que possam danificar os componentes de plástico e acabamentos.

Lave o dispositivo com água abundante após exposição a cloro, água salgada, protetor solar, cosméticos, álcool ou a outros químicos abrasivos. A exposição prolongada a essas substâncias pode danificar o revestimento.

Não coloque o dispositivo em locais com exposição prolongada a temperaturas extremas, pois isso pode causar danos permanentes.

Substituir a pilha

ATENÇÃO

Não use um objeto pontudo para remover as pilhas.

Mantenha a bateria longe de crianças.

Nunca coloque baterias na boca. Em caso de ingestão, consulte um médico ou centro de controle de envenenamento.

Baterias tipo botão substituíveis podem conter perclorato. Pode ser necessário manusear com cuidado. Consulte www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

CUIDADO

Entre em contato com o departamento de descarte local para reciclar as pilhas corretamente.

Antes de substituir a pilha, remova o clipe de silicone.

- Localize a tampa circular do compartimento da pilha ① na parte posterior do sensor.



¹ O dispositivo é resistente à pressão equivalente a uma profundidade de 10 m. Para obter mais informações, acesse www.garmin.com/waterrating.

- 2** Gire a tampa para a esquerda até poder ser removida.
 - 3** Remova a tampa e a pilha **②**.
- DICA:** você pode usar um pedaço de fita **③** ou um imã para remover a pilha do compartimento.



usada sob licença da Apple Inc. Outras marcas comerciais e nomes de marcas são dos seus respectivos proprietários.

O ID FCC ID está localizado no compartimento da bateria. O ID FCC é IPH-A2442.

- 4** Aguarde 30 segundos.
 - 5** Insira uma nova pilha no compartimento, observando a polaridade.
- OBSERVAÇÃO:** não danifique nem perca a junta do O-ring.
- 6** Substitua a tampa, alinhando os pontos e girando para a esquerda.
- DICA:** para confirmar a substituição adequada da pilha, toque no dispositivo até que o LED pisque.

Apêndice

Acordo de Licença de Software

AO UTILIZAR O DISPOSITIVO, VOCÊ ACEITA E CONCORDA COM OS TERMOS E CONDIÇÕES DO SEGUINTE ACORDO DE LICENÇA DE SOFTWARE. LEIA O PRESENTE CONTRATO NA ÍNTegra.

A Garmin Ltd. e suas subsidiárias (doravante nesta denominada a "Garmin") concedem uma licença limitada para o uso do software incorporado neste dispositivo (doravante nesta denominado o "Software") em forma executável em código binário na operação normal do produto. A titularidade, os direitos de propriedade e os direitos de propriedade intelectual do Software e com relação a ele continuam sendo da Garmin e/ou seus fornecedores contratados.

Você reconhece que esse Software é propriedade da Garmin e/ou de seus fornecedores contratados e está protegido pelos direitos autorais dos Estados Unidos da América e tratados internacionais de direitos autorais. Não obstante, você também reconhece que a estrutura, a organização e o código do Software, o código-fonte do qual não é fornecido, representam segredos comerciais e industriais extremamente valiosos da Garmin e/ou de seus fornecedores contratados e que o Software, na sua forma de código-fonte, permanecerá sendo um segredo comercial e industrial extremamente valioso da Garmin e/ou de seus fornecedores contratados. Você concorda que não descompilará, não desmontará, não modificará, não efetuará engenharia reversa no Software e qualquer outra parte do mesmo e não reduzirá o Software e qualquer outra parte do mesmo a uma forma que possa ser lida por humanos, tampouco criará trabalhos derivados baseados no Software. Você concorda em não exportar nem reexportar o Software para qualquer país em infração das leis de controle de exportação dos Estados Unidos da América ou leis de controle de exportação de outro país aplicável.

© 2014 Garmin Ltd. ou suas subsidiárias

Garmin®, o logotipo da Garmin e ANT® são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou suas subsidiárias, registradas nos Estados Unidos da América e em outros países. Garmin Connect™, vívohub™ e vívoki™ são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou das suas subsidiárias. Essas marcas comerciais não podem ser usadas sem a permissão expressa da Garmin.

Android™ é uma marca comercial da Google Inc. O logotipo e os logotipos Bluetooth® são propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer uso de tais marcas pela Garmin é realizado sob licença. iOS® é uma marca comercial registrada da Cisco Systems, Inc.

