



Korisnički priručnik za vívokí™

⚠ UPOZORENJE

U kutiji proizvoda potražite list *Važni podaci o sigurnosti i proizvodu* koji sadrži upozorenja i druge važne informacije.

Uvijek se posavjetujte s liječnikom prije nego započnete s programom vježbanja ili ga promijenite.

Početak rada

Kada po prvi put koristite uređaj, morate izvršiti ove zadatke kako biste postavili uređaj i upoznali se s osnovnim značajkama.

- 1 Idite na www.garmin.com/wellness/start i odaberite svoj wellness program.
- 2 Pronađite serijski broj ① na stražnjoj strani uređaja.



- 3 Za registriranje uređaja slijedite upute na zaslonu.
- 4 Idite na www.garmin.com/apps i preuzmite aplikaciju Garmin Connect™ Mobile (opcionalno).
- 5 Idite na www.garminconnect.com/start i slijedite upute na zaslonu za registriranje uređaja na usluzi Garmin Connect (opcionalno).
- 6 Uređaj postavite u silikonsku spojnicu ili ga nosite u džepu (*Nošenje uređaja*, stranica 1).
- 7 Krenite na kraću šetnju (u trajanju od najmanje 1 minute).
- 8 Provjerite svoj napredak u odnosu na dnevni cilj (*Provjeravanje napretka aktivnosti*, stranica 1).

Upotreba aplikacije Garmin Connect Mobile

Prije nego što se podaci mogu automatski sinkronizirati pomoću kompatibilnog mobilnog uređaja, morate izravno upariti vívokí uređaj putem aplikacije Garmin Connect Mobile.

NAPOMENA: Kompatibilan mobilni uređaj sa sustavom Android™ ili iOS® mora imati podršku za Bluetooth® 4.0 kako bi se mogao upariti s vívokí uređajem i sinkronizirati podatke.

- 1 Na mobilnom uređaju otvorite aplikaciju Garmin Connect Mobile.
- 2 Slijedite upute na zaslonu kako biste uparili uređaj i ažurirali svoje preference.

Nadogradnja softvera

Nadogradnje softvera za vívokí uređaj dostupne su putem aplikacije Garmin Connect Mobile. Kada nadogradnja softvera

postane dostupna, uređaj je automatski preuzima i instalira prilikom sljedećeg sinkroniziranja uređaja putem aplikacije Garmin Connect Mobile.

Nošenje uređaja

- 1 Uređaj umetnite ① u fleksibilnu silikonsku spojnicu ② podešavanjem materijala spojnice oko uređaja.



- 2 Spojnicu prikopčajte na pojas, remen ili trup, ili ga nosite u džepu.
- 3 Uređaj nosite cijeli dan.

Provjeravanje napretka aktivnosti

Dok nosite uređaj, on je aktivan i šalje podatke, ali LED indikatori ne svijetle.

- Dodirnite uređaj dva ili tri puta uzastopno i LED indikatori će zatreperiti.

NAPOMENA: Prilikom provjeravanja napretka aktivnosti ne biste se trebali kretati.

Na vaš dnevni napredak ukazuje do pet zelenih LED indikatora.

Kombinacija LED indikatora	Napredak prema cilju
○○○○●	0 – 10 % Svaki trepereći LED indikator predstavlja do 10 % vašeg napretka prema dnevnom cilju.
○○○○●	11 – 20 % Svaki LED koji neprekidno svijetli predstavlja do 20 % napretka prema dnevnom cilju.
○○○○●	21 – 30 %
○○○○●	31 – 40 %
○○○○●	41 – 50 %
○○○○●	51 – 60 %
○○○○●	61 – 70 %
○○○○●	71 – 80 %
○○○○●	81 – 90 %
●●●●●	91 – 100 % Kad se približite dnevnom cilju, svih pet LED indikatora neprekidno svijetli.
●●●●●	>100 % Kada prekoračite dnevni cilj, svih pet LED indikatora treperi.
●○○○○	Slaba baterija

- Uparite uređaj s aplikacijom Garmin Connect Mobile za prikaz napretka aktivnosti u stvarnom vremenu (*Upotreba aplikacije Garmin Connect Mobile*, stranica 1).



O ciljnom broju koraka

Uređaj ima zadani cilj od 5 000 koraka dnevno. Kada započnete aktivnost, uređaj prikazuje vaš napredak prema dnevnom cilju.

Putem svog Garmin Connect računa možete uključiti funkciju automatskog postavljanja cilja ili postaviti prilagođeni ciljni broj koraka. Kada uključite funkciju automatskog postavljanja cilja, uređaj na temelju prethodnih razina aktivnosti automatski stvara ciljni broj koraka u danu.

Povijest

Uređaj prati vaše dnevne korake, prijeđenu udaljenost, potrošene kalorije i intenzitet. Ovi se podaci mogu poslati na aplikaciju Garmin Connect Mobile, web-mjesto usluge Garmin Connect ili na web-mjesto wellness partnera.

Uređaj čuva podatke o vašoj aktivnosti do 30 dana. Nakon što se memorija popuni, uređaj briše najstarije datoteke kako bi se stvorio prostor za nove podatke.

Slanje podataka na Garmin Connect račun i web-mjesto vašeg wellness partnera

Možete pregledati i analizirati podatke s vívokí uređaja putem aplikacije Garmin Connect Mobile, web-mjesta usluge Garmin Connect ili web-mjesta wellness partnera. Za slanje podataka možete koristiti vívohub™ prijemnik ili aplikaciju Garmin Connect Mobile.

- Automatski šaljite podatke prolazeći unutar dometa vívohub prijemnika.

NAPOMENA: Dodatne informacije o vívohub prijemniku zatražite od administratora svog wellness programa.

- Podatke šaljite sinkronizacijom vívokí uređaja s aplikacijom Garmin Connect Mobile (*Upotreba aplikacije Garmin Connect Mobile, stranica 1*).

Ako ste uređaj primili i registrirali ga putem wellness programa, vaši će se podaci automatski slati na web-mjesto wellness partnera.

NAPOMENA: Garmin® preporučuje da pažljivo pročitate uvjete i odredbe korištenja i pravila privatnosti wellness programa.

Informacije o uređaju

vívokí – specifikacije

Vrsta baterije	Zamjenjiva baterija, model CR2032 (3 volta)
Trajanje baterije	Do 6 mjeseci (uz uobičajenu upotrebu)
Raspon radne temperature	Od -10 °C do 50 °C (od 14 °F do 122 °F)
Radijska frekvencija/protokol	ANT® bežični komunikacijski protokol od 2,4 GHz Bluetooth Smart bežična tehnologija
Vodootpornost	1 ATM ¹

Postupanje s uređajem

OBAVIJEST

Izbjegavajte snažne udarce i grubo rukovanje jer to može skratiti vijek trajanja proizvoda.

Uređaj nemojte čistiti oštrim predmetima.

Izbjegavajte kemijska sredstva za čišćenje, otapala i sredstva za tjeranje kukaca koja mogu oštetiti plastične komponente i površine.

Temeljito isperite uređaj slatkom vodom nakon izlaganja kloru, slanoj vodi, sredstvima za zaštitu od sunca, kozmetičkim proizvodima, alkoholu ili drugim snažnim kemikalijama. Dugotrajna izloženost tim tvarima može oštetiti kućište.

Ne skladištite uređaj na mjestima na kojima bi moglo doći do trajne izloženosti ekstremnim temperaturama jer biste time mogli uzrokovati trajnu štetu.

Zamjena baterije

⚠ UPOZORENJE

Baterije nemojte vaditi pomoću oštrih predmeta.

Bateriju držite izvan dohvata djece.

Baterije nikad ne stavljajte u usta. Ako ih progutate, obratite se liječniku ili lokalnom centru za kontrolu otrova.

Zamjenjive baterije u obliku kovanica mogu sadržavati perklorat. Na njih se mogu primjenjivati posebni uvjeti rukovanja.

Pogledajte www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

⚠ OPREZ

Za ispravnu reciklažu baterija obratite se lokalnoj tvrtki za zbrinjavanje otpada.

Prije zamjene baterije morate ukloniti silikonsku spojnicu.

- 1 Pronađite kružni poklopac baterije ① na poleđini senzora.



- 2 Zakrećite poklopac u smjeru suprotnom od kazaljke na satu sve dok ne bude dovoljno olabavljen da se može skinuti.

- 3 Skinite poklopac i izvadite bateriju ②.

SAVJET: Bateriju iz poklopca možete izvaditi pomoću ljepljive trake ③ ili magneta.



- 4 Pričekajte 30 sekundi.

- 5 U poklopac umetnite novu bateriju pazeći pritom na polaritet.

NAPOMENA: Nemojte oštetiti ili izgubiti brtvu o-prsten.

- 6 Vratite poklopac poravnavajući točke, a zatim ga zakrenite u smjeru kazaljke na satu.

SAVJET: Kako biste provjerili je li baterija ispravno postavljena, dodirujte uređaj dok ne zatrepere LED indikatori.

Dodatak

Licencni ugovor za softver

KORIŠTENJEM UREĐAJA PRISTAJETE NA OBVEZU PREMA ODREDBAMA I UVJETIMA SLJEDEĆEG LICENCNOG

¹ Uređaj može izdržati tlak istovjetan onome na dubini od 10 m. Dodatne informacije potražite na web-mjestu www.garmin.com/waterrating.

UGOVORA ZA SOFTVER. PAŽLJIVO PROČITAJTE OVAJ UGOVOR.

Tvrtka Garmin Ltd. i njene podružnice ("Garmin") vam daju ograničenu licencu za korištenje softvera ugrađenog u ovaj uređaj (u nastavku "Softver") u binarnom izvršnom obliku tijekom normalnog rada proizvoda. Tvrtka Garmin i/ili davatelji sadržaja treće strane zadržavaju naziv te prava vlasništva i intelektualnog vlasništva unutar i prema Softveru.

Potvrđujete da je Softver vlasništvo tvrtke Garmin i/ili davatelja sadržaja treće strane i kao takav zaštićen zakonima o autorskim pravima u SAD-u te međunarodnim sporazumima o zaštiti autorskih prava. Nadalje, potvrđujete da su struktura, organizacija i kod Softvera, čiji izvorni kod nije isporučen, važne poslovne tajne tvrtke Garmin i/ili davatelja sadržaja treće strane te da izvorni kod Softvera ostaje važna poslovna tajna tvrtke Garmin i/ili davatelja sadržaja treće strane. Obvezujete se da nećete vršiti dekompilaciju, raščlambu, modifikaciju, obrnuto sastavljanje, obrnuti inženjering Softvera, svoditi Softver ili neki njegov dio na čitljivi oblik ili izvršavati bilo kakve radove zasnovane na Softveru. Obvezujete se da nećete izvoziti ili ponovno izvoziti Softver u bilo koju drugu državu i time kršiti zakone o kontroli izvoza SAD-a ili zakone o kontroli izvoza bilo koje druge primjenjive države.

© 2014 Garmin Ltd. ili njezine podružnice

Garmin®, logotip Garmin i ANT[™] trgovački su znakovi tvrtke Garmin Ltd. ili njezinih podružnica, registrirani u SAD-u i drugim državama. Garmin Connect[™], vívohub[™] i vívoki[™] trgovački su znakovi tvrtke Garmin Ltd. ili njezinih podružnica. Ovi trgovački znakovi ne smiju se koristiti bez izričitog dopuštenja tvrtke Garmin.

Android[™] trgovački je znak tvrtke Google Inc. Riječ Bluetooth® i logotipi u vlasništvu su tvrtke Bluetooth SIG, Inc. i svaka upotreba te riječi od strane tvrtke Garmin u skladu je s dodijeljenom licencom. iOS® registrirani je trgovački znak tvrtke Cisco Systems, Inc. i koristi se pod licencom tvrtke Apple Inc. Ostali trgovački znakovi i trgovački nazivi pripadaju njihovim vlasnicima.

FCC ID nalazi se u ležištu baterije. FCC ID je IPH-A2442.

