

VÍVOFIT® JR. 2

Manual de utilizare

© 2017 Garmin Ltd. sau filialele sale

Toate drepturile rezervate. Conform legilor privind drepturile de autor, acest manual nu poate fi copiat, în întregime sau parțial, fără acordul scris al Garmin. Garmin își rezervă dreptul de a-și modifica sau îmbunătăți produsele și de a aduce schimbări conținutului acestui manual fără obligația de a înștiința vreo persoană sau organizație cu privire la asemenea modificări sau îmbunătățiri. Vizitați www.garmin.com pentru actualizări curente și informații suplimentare cu privire la utilizarea produsului.

Garmin®, sigla Garmin și vivofit® sunt mărci comerciale ale Garmin Ltd. sau ale filialelor sale, înregistrate în S.U.A. și alte țări. Garmin Connect™ și Toe-to-Toe™ sunt mărci comerciale ale Garmin Ltd. sau ale filialelor sale. Aceste mărci comerciale nu pot fi utilizate fără permisiunea explicită a Garmin.

Android™ este o marcă comercială a Google Inc. Apple® este o marcă comercială a Apple Inc., înregistrată în S.U.A. și în alte țări. Marca verbală Bluetooth® și siglele sunt proprietatea Bluetooth SIG, Inc. și orice utilizare a acestor mărci de către Garmin are loc sub licență. Alte mărci și nume comerciale aparțin proprietarilor respectivi.

M/N: A03380

Cuprins

Introducere	1
Utilizarea dispozitivului	1
Asocierea cu smartphone-ul dvs.	1
Aplicația vívofit jr.	1
Garmin Connect	1
Pictograme	1
Opțiuni meniu	2
Bara de mișcare	2
Monitorizarea repausului	2
Istoric	2
Trimiterea manuală a datelor la smartphone	2
Personalizarea dispozitivului dvs.	3
Setări aplicație vívofit jr.	3
Informații dispozitiv	3
Specificații	3
Actualizare software	3
Vizualizarea informațiilor despre dispozitiv	3
Întreținerea dispozitivului	3
Baterii care pot fi înlocuite de către utilizator	3
Înlocuire benzi	4
Depanare	4
Contorul de pași pare imprecis	4
Dispozitivul meu nu afișează ora corectă	4
Este smartphone-ul meu compatibil cu dispozitivul meu?	4
Asocierea mai multor dispozitive mobile	4
Cum asociez un dispozitiv suplimentar cu aplicația vívofit jr.?	4
Resetarea dispozitivului	4
Dispozitivul nu pornește	5
Anexă	5
Cum obțineți mai multe informații	5
Index	6

Introducere

⚠️ AVERTISMENT

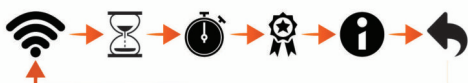
Consultați ghidul *Informații importante privind siguranța și produsul, din cutia produsului, pentru a afla datele de siguranță și alte informații importante despre produs.*

Luați legătura întotdeauna cu medicul dvs. înainte de a începe sau a modifica orice program de exerciții.

Utilizarea dispozitivului



- Apăsați pe tasta ① pentru a parcurge funcțiile dispozitivului (*Pictograme, pagina 1*).
- Țineți tasta apăsată timp de 1 secundă și eliberați-o pentru a vizualiza meniul (*Opțiuni meniu, pagina 2*).
- Apăsați tasta pentru a parcurge opțiunile meniului.



- Țineți tasta apăsată timp de 1 secundă și eliberați-o pentru a selecta opțiunile meniului.
- Țineți tasta apăsată mai puțin de 1 secundă pentru a activa iluminarea de fundal.
Iluminarea de fundal se stinge automat.

Asocierea cu smartphone-ul dvs.

Înainte de a putea asocia dispozitivul dvs. vívofit jr. 2 cu un smartphone, cel puțin un părinte sau un tutore trebuie să aibă un cont Garmin Connect™ (*Garmin Connect, pagina 1*).

Dispozitivul dvs. trebuie asociat direct prin intermediul aplicației vívofit jr., și nu prin setările Bluetooth® de pe smartphone-ul dvs.

- Din magazinul de aplicații de pe smartphone-ul dvs., instalați și deschideți aplicația vívofit jr.
- Conectați-vă cu ajutorul numelui de utilizator și al parolei Garmin Connect.
- Urmați instrucțiunile din aplicație pentru a vă configura familia și pentru a adăuga fiecare copil.
- Pe dispozitivul vívofit jr. 2, mențineți tasta apăsată până când apare .
Dispozitivul intră în modul de asociere.
- Urmați instrucțiunile din aplicație pentru a finaliza procesul de configurare.

NOTĂ: puteți să asociați mai multe dispozitive mobile, precum o tabletă sau smartphone-ul altui părinte (*Asocierea mai multor dispozitive mobile, pagina 4*).

Aplicația vívofit jr.

Aplicația gratuită vívofit jr. vă permite să monitorizați activitatea zilnică și progresul sarcinilor copiilor dvs.

Monitorizarea activității: vă permite să monitorizați pașii zilnici ai copiilor, minutele active și datele privind somnul.

Progres sarcină: vă permite să creați și să gestionați sarcini, să acordați monede pentru finalizarea sarcinilor și să răscumparați monede pentru premii personalizate.

Harta de aventuri: vă permite să vizualizați progresul copiilor în fiecare zi în care aceștia ating obiectivul de activitate de 60 de minute, descoperind aventuri.

Clasament: vă permite să comparați pașii pentru întreaga familie și conexiunile din comunitatea dvs. Garmin Connect.

Setări: vă permite să vă personalizați dispozitivul și setările de utilizator, inclusiv tonuri de alertă, pictograme, fotografiile de profil și multe altele.

Garmin Connect

Cel puțin un părinte trebuie să aibă un cont Garmin Connect pentru a utiliza aplicația vívofit jr.. Pentru a vă înscrie pentru un cont gratuit, accesați www.garminconnect.com. Contul dvs. Garmin Connect vă oferă instrumentele pentru a monitoriza, analiza, partaja și pentru a vă încuraja reciproc. Înregistrați evenimentele din stilul dvs. de viață activ și participați la provocările familiale conectându-vă la un tracker de activitate compatibil cu contul dvs. Garmin Connect.

Pictograme

Pictogramele reprezintă funcții ale dispozitivului. Puteți apăsa tasta pentru a parcurge diferite funcții.

	Data curentă. Dispozitivul actualizează ora și data când trimiteți date la smartphone-ul dvs.
	Numărul total de pași parcurși în ziua respectivă.
	Numărul total de minute active pentru ziua respectivă și progresul pentru obiectivul de activitate de 60 de minute.
	Numărul de sarcini finalizate și atribuite pentru ziua respectivă.
	Numărul total de monede câștigate.
	Nivel nou. Puteți să câștigați mișcări și să finalizați misiuni pe harta aventurilor.

Obiectiv activitate

Pentru a îmbunătăți sănătatea copiilor, organizații precum Centers for Disease Control and Prevention din S.U.A. recomandă cel puțin 60 de minute de activitate fizică în fiecare zi. Aceasta poate fi formată din activități cu intensitate moderată, cum ar fi mersul vioi, sau activități cu intensitate ridicată, cum ar fi alergarea.

Dispozitivul îi încurajează pe copii să fie activi, afișându-le progresul pentru îndeplinirea obiectivului zilnic de 60 de minute.

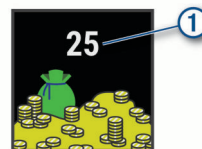
Progres sarcină

Puteți să utilizați aplicația vívofit jr. pentru a crea și atribui sarcini, precum și pentru a actualiza progresul copiilor dvs. cu privire la sarcini. Când dispozitivul dvs. vívofit jr. 2 este conectat la un smartphone, dispozitivul afișează numărul actualizat de sarcini finalizate ① și atribuite ② pentru ziua respectivă.



Monede câștigate

Puteți utiliza aplicația vívofit jr. pentru a acorda monede pentru finalizarea sarcinilor. Când dispozitivul vívofit jr. 2 este conectat la un smartphone, dispozitivul afișează numărul actualizat de monede câștigate ①.



Monedele pot fi răscumpărate pentru recompense din aplicația vívofit jr.. Puteți utiliza aplicația pentru a crea recompense personalizate și pentru a seta numărul de monede necesare pentru a răscumpăra o recompensă. Când răscumpărați monede în aplicații și vă conectați dispozitivul la un smartphone, dispozitivul afișează numărul total de monede actualizat.

Opțiuni meniu

Puteți să țineți tasta apăsată timp de 1 secundă și să o eliberați pentru a vizualiza meniul .

SUGESTIE: puteți să apăsați pe tastă pentru a parcurge opțiunile meniului.

	Trimite datele la smartphone-ul dvs. compatibil cu Bluetooth.
	Afișează opțiunile cronometrului pentru sarcini.
	Pornește cronometrul.
	Pornește o competiție Toe-to-Toe™.
	Afișează informații despre dispozitiv.
	Revine la ecranul anterior.

Utilizarea cronometrului pentru sarcini

Vă puteți utiliza dispozitivul pentru a porni un cronometru pentru numărătoare inversă

- 1 Țineți apăsată tasta pentru a vizualiza meniul.
- 2 Țineți apăsat .
- 3 Apăsați pe tastă pentru a defila printre opțiunile cronometrului pentru sarcini.
- 4 Țineți apăsată tasta pentru a selecta și porni un cronometru.
Dispozitivul emite un semnal sonor, cronometrul începe numărătoare inversă și dispozitivul trimite o notificare la cel mai apropiat smartphone asociat. Când mai rămân 3 secunde, dispozitivul emite un semnal sonor până când expiră timpul.

SUGESTIE: puteți să țineți apăsată tasta pentru a opri cronometrul.

Opțiuni cronometru pentru sarcini

Dispozitivul dvs. este furnizat preîncărcat cu cronometre pentru sarcini care pot fi utilizate pentru activități comune. De exemplu, puteți utiliza cronometrul de 2 minute pentru a vă spăla pe dinți sau orice altă sarcină care durează 2 minute. Fiecare sarcină este cronometrată pentru un număr presetat de minute.

Durată	Exemplu de activitate
2 min.	Spălat pe dinți
5 min.	Împărțirea jucăriilor
10 min.	Terminarea mesei
15 min.	Citit
20 min.	Lecție sau exerciții
30 min.	Timp petrecut pe dispozitive mobile

Pornirea unei competiții cu Toe-to-Toe pași

Puteți începe o competiție de 2 minute, cu Toe-to-Toe pași cu dvs. sau cu un prieten.

NOTĂ: această procedură descrie o competiție cu doi jucători, cu 2 pași și ambii jucători trebuie să înceapă o competiție pe dispozitivul vívofit jr. 2. În timpul unei competiții cu un singur jucător, cronometrul pornește când țineți apăsat .

- 1 Țineți apăsată tasta pentru a vizualiza meniul.
- 2 Țineți apăsat .
- 3 Selectați  pentru a chema un alt jucător de vívofit jr. 2 în raza de acțiune (3 m).
- 4 Când apare numele jucătorului, țineți apăsat .
Dispozitivul efectuează numărătoare inversă timp de 3 secunde înainte ca temporizatorul să pornească.

- 5 Obțineți pași pentru 2 minute.

Când mai rămân 3 secunde, dispozitivul emite un semnal sonor până când expiră timpul.

- 6 Aduceți dispozitivul în raza de acțiune (3 m).

Dispozitivul afișează pașii pentru fiecare jucător și primul sau al doilea loc.

Jucătorii pot să înceapă altă competiție sau să iasă din meniu.

Utilizarea cronometrului

- 1 Țineți apăsată tasta pentru a vizualiza meniul.
- 2 Țineți apăsat .
- 3 Apăsați pe  pentru a porni cronometrul.
- 4 Apăsați pe  pentru a opri cronometrul.
- 5 Dacă este necesar, apăsați pe  pentru a reseta cronometrul.
- 6 Țineți apăsată tasta pentru a ieși din cronometru.

Bara de mișcare

Repausul pentru perioade îndelungate de timp poate declanșa modificări nedorite ale stării metabolismului. Bara de mișcare vă reamintește să faceți mișcare. După o oră de inactivitate, apare bara de mișcare ①. După fiecare 15 minute de inactivitate apar segmente suplimentare ②.



Puteți reseta bara de deplasare prin deplasări pe distanțe scurte.

Monitorizarea repausului

În timp ce dormiți, dispozitivul vă monitorizează mișcările. Puteți să setați orele dvs. normale de somn în setările aplicației vívofit jr. Vă puteți vizualiza statisticile de somn în aplicația vívofit jr.

Istoric

Dispozitivul dvs. păstrează evidența activităților dvs. zilnice și a statisticilor de somn. Acest istoric poate fi trimis la aplicația vívofit jr.

Dispozitivul înmagazinează datele dvs. de activitate pentru maximum 4 săptămâni. Când spațiul de stocare este plin, dispozitivul șterge fișierele cele mai vechi, pentru a face loc datelor noi.

Trimiterea manuală a datelor la smartphone

Periodic, dispozitivul dvs. trimite automat date la cel mai apropiat dispozitiv Bluetooth asociat. De asemenea, puteți trimite manual datele în orice moment. Aceasta vă permite să vizualizați activități, sarcini și monede în aplicația vívofit jr.

- 1 Aduceți dispozitivul în apropierea smartphone-ului dvs.
- 2 Deschideți aplicația vívofit jr.
- 3 Pe dispozitivul vívofit jr. 2, țineți tasta apăsată pentru a vizualiza meniul .
 apare în timp ce dispozitivul trimite datele.
- 4 Pe smartphone, glisați în jos pentru a reîmprospăta aplicația.

Personalizarea dispozitivului dvs.

Setări aplicație vívofit jr.

Vă puteți personaliza dispozitivul, utilizatorul și setările de aplicație din aplicația vívofit jr.

Din aplicația vívofit jr., selectați Mai multe.

Setări pentru familie: vă permite să personalizați setările pentru familie. De exemplu, puteți să editați numele familiei sau să invitați și alți părinți sau tutori.

Setări ale aplicației: vă permite să personalizați setările aplicației și să vizualizați informații legale și de reglementare.

Ajutor: include îngrijirea dispozitivului, videoclipuri și alte informații utile.

Setări pentru copii

Din aplicația vívofit jr., selectați copilul dvs. și selectați Setări.

Setări: vă permite să personalizați setările dispozitivului. De exemplu, puteți să activați sau să dezactivați tonurile de alertă, să schimbați pictograma pentru pași și să personalizați textul de afișare al dispozitivului.

Înregistrare brățară accesoriu: vă permite să înregistrați o brățară accesoriu și să deblocați o nouă hartă cu aventuri.

Informații dispozitiv

Specificații

Tip baterie	Baterie CR1632 care poate fi înlocuită de utilizator
Durata de viață a bateriei	Până la 1 an
Interval de temperatură optimă de funcționare	De la -10° la 45°C (de la 14° la 113°F)
Frecvență radio/protocol	Tehnologie wireless inteligentă Bluetooth, 2.4 GHz @ 2 dBm nominal
Rezistența la apă	5 ATM ¹

Actualizare software

Când este disponibilă o actualizare software, dispozitivul dvs. descarcă automat actualizarea când trimiteți date la smartphone-ul dvs. (*Trimiterea manuală a datelor la smartphone, pagina 2*).

O bară de progres și  apar pe dispozitivul vívofit jr. 2 în timpul procesului de actualizare. Actualizarea poate dura câteva minute. Trebuie să țineți dispozitivul aproape de smartphone-ul dvs. în timpul actualizării. Când actualizarea este completă, dispozitivul dvs. repornește.

Vizualizarea informațiilor despre dispozitiv

Puteți vizualiza ID-ul unității și versiunea de software.

1 Țineți apăsată tasta pentru a vizualiza meniul.

2 Țineți apăsat .

Întreținerea dispozitivului

ATENȚIONARE

Evitați șocuri extreme și tratamente brutale, deoarece acestea pot diminua durata de viață a produsului.

Evitați apăsarea pe taste sub apă.

Nu utilizați un obiect ascuțit pentru a curăța dispozitivul.

Evitați agenții chimici de curățare, solvenți și insecticidele care pot deteriora componentele din plastic și finisajele.

Clătiți bine dispozitivul cu apă proaspătă după expunerea la clor, apă sărată, soluție de protecție solară, produse cosmetice,

alcool sau alte substanțe chimice agresive. Expunerea prelungită la aceste substanțe poate conduce la deteriorarea carcasei.

Nu amplasați produsul în medii cu temperaturi ridicate, cum ar fi uscătorul de rufe.

Nu depozitați dispozitivul în locuri în care poate fi expus timp îndelungat la temperaturi extreme; în caz contrar, dispozitivul poate fi deteriorat ireversibil.

Curățarea dispozitivului

1 Ștergeți dispozitivul utilizând o lavetă umezită cu o soluție de detergent slab.

2 Ștergeți dispozitivul cu ceva uscat.

După curățare, lăsați dispozitivul să se usuce complet.

SUGESTIE: pentru mai multe informații, accesați www.garmin.com/fitandcare.

Baterii care pot fi înlocuite de către utilizator

⚠ AVERTISMENT

Consultați ghidul *Informații importante privind siguranța și produsul, din cutia produsului, pentru a afla datele de siguranță și alte informații importante despre produs.*

Înlocuirea bateriei

Dispozitivul utilizează o baterie CR1632.

1 Demontați dispozitivul de pe bandă.



2 Utilizați o șurubelniță Phillips mică pentru a demonta cele patru șuruburi de pe partea din spate a dispozitivului.

3 Scoateți capacul posterior și bateria.



4 Introduceți noua baterie cu partea negativă orientată către interiorul capacului frontal.

5 Verificați ca garnitura să nu fie deteriorată și ca aceasta să fie introdusă complet în capacul posterior.

6 Montați la loc capacul posterior și cele patru șuruburi.

7 Strângeți cele patru șuruburi în mod egal și ferm.

8 Introduceți dispozitivul în banda din silicon flexibil prin întinderea materialului benzii în jurul dispozitivului.

Săgeata de pe dispozitiv trebuie să fie aliniată cu săgeata de pe interiorul benzii.

¹ *Dispozitivul este rezistent la presiunea echivalentă cu o adâncime de 50 m. Pentru informații suplimentare, vizitați www.garmin.com/waterrating.



Înlocuire benzi

Banda elastică este concepută pentru a se potrivi la majoritatea copiilor cu vârsta între 4 și 7 ani. Banda reglabilă este concepută pentru a se potrivi la copiii cu vârsta de cel puțin 6 ani. Puteți să contactați serviciul de asistență pentru clienți Garmin® pentru informații despre accesorii opționale și piesele de schimb. Dispozitivul amovibil este compatibil cu benzile vívofit 3 și vívofit jr.

Înlocuirea benzilor

Accesați buy.garmin.com sau contactați dealerul Garmin pentru informații privind accesorii opționale.

- 1 Demontați dispozitivul de pe bandă.



- 2 Introduceți dispozitivul în banda din silicon flexibil prin întinderea materialului benzii în jurul dispozitivului. Săgeata de pe dispozitiv trebuie să fie aliniată cu săgeata de pe interiorul benzii.



Depanare

Contorul de pași pare imprecis

În cazul în care contorul de pași pare imprecis, puteți încerca aceste sfaturi.

- Accesați <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Montați-vă dispozitivul pe încheietura non-dominantă.
- Purtați dispozitivul în buzunar numai când vă utilizați mâinile sau brațele.

NOTĂ: este posibil ca dispozitivul să interpreteze unele mișcări repetitive, precum aplaudatul sau spălatul pe dinți ca fiind pași.

Dispozitivul meu nu afișează ora corectă

Dispozitivul actualizează ora și data când trimiteți date la smartphone-ul dvs. Trebuie să trimiteți manual date la smartphone-ul dvs. pentru a primi ora corectă când schimbați fusul orar și pentru actualizarea la ora de vară.

- 1 Verificați dacă ora afișată de smartphone sau de dispozitivul mobil este corectă.
- 2 Trimiteți date la smartphone-ul dvs. (*Trimiterea manuală a datelor la smartphone*, pagina 2).

Data și ora sunt actualizate automat.

Este smartphone-ul meu compatibil cu dispozitivul meu?

Dispozitivul vívofit jr. 2 este compatibil cu smartphone-urile pentru Android™ și serviciile digitale mobile care utilizează Apple® tehnologia wireless inteligentă Bluetooth.

Asocierea mai multor dispozitive mobile

După ce finalizați configurarea inițială (*Asocierea cu smartphone-ul dvs.*, pagina 1), puteți să asociați dispozitivul dvs. vívofit jr. 2 cu până la două dispozitive mobile suplimentare, cum ar fi o tabletă sau smartphone-ul altui părinte.

- 1 Din magazinul de aplicații de pe smartphone-ul sau tableta dvs., instalați și deschideți aplicația vívofit jr.
- 2 Conectați-vă cu ajutorul numelui de utilizator și al parolei Garmin Connect.
- 3 Urmăriți instrucțiunile de pe ecran pentru a vă alătura unei familii existente.
- 4 Poziționați dispozitivul mobil la o distanță mai mică de 3 m (10 ft.) de dispozitivul vívofit jr. 2
NOTĂ: staționați la 10 m (33 ft.) distanță de alte dispozitive mobile în timpul asocierii.
- 5 Dacă este necesar, dezactivați tehnologia wireless Bluetooth de pe dispozitivele mobile asociate anterior.
- 6 Pe dispozitivul vívofit jr. 2, țineți tasta apăsată pentru a vizualiza meniul.
- 7 Țineți apăsă  pentru a accesa modul de asociere.
- 8 Urmăriți instrucțiunile din aplicație pentru a finaliza procesul de asociere.
- 9 Dacă este necesar, repetați pașii de la 1 la 8 pentru fiecare dispozitiv mobil suplimentar.

Cum asociez un dispozitiv suplimentar cu aplicația vívofit jr.?

Dacă ați asociat deja un dispozitiv cu aplicația vívofit jr., puteți adăuga un nou copil și un nou dispozitiv din meniul pentru copii. Puteți asocia până la opt dispozitive.

NOTĂ: fiecare copil poate fi asociat cu un dispozitiv.

- 1 Deschideți aplicația vívofit jr.
- 2 Selectați .
- 3 Urmăriți instrucțiunile de pe ecran.

Resetarea dispozitivului

Dacă dispozitivul nu mai răspunde la comenzi, este recomandată resetarea acestuia. Aceste operații nu șterg datele dvs.

NOTĂ: resetarea dispozitivului resetează și bara de mișcare.

- 1 Țineți apăsată tasta dispozitivului timp de 15 secunde.
- 2 Eliberați tasta dispozitivului.
Ecranul se dezactivează, dispozitivul se resetează și ecranul pornește.

Dispozitivul nu pornește

Dacă dispozitivul nu mai pornește, se recomandă înlocuirea bateriilor.

Accesați (*[Înlocuirea bateriei](#)*, pagina 3).

Anexă

Cum obțineți mai multe informații

- Accesați support.garmin.com pentru manuale, articole și actualizări de software suplimentare.
- Vizitați www.garmin.com/intosports.
- Vizitați www.garmin.com/learningcenter.
- Accesați buy.garmin.com sau contactați dealerul Garmin pentru informații privind accesoriiile opționale și piesele de schimb.

Index

A

accesorii [3, 5](#)
actualizări, software [3](#)
aplicații [1](#)
asociere, smartphone [4](#)

B

baterie, înlocuire [3](#)
benzi [3, 4](#)

C

competiții [2](#)
cronometru [2](#)
curățarea dispozitivului [3](#)

D

date [1](#)
 transferare [1](#)
depanare [4, 5](#)

G

Garmin Connect [1, 2](#)

I

ID unitate [3](#)
istoric [2](#)
înlocuirea bateriei [3](#)

M

meniu [1](#)
monitorizarea activității [1, 2](#)

O

obiective [1](#)
ora din zi [4](#)

P

personalizarea dispozitivului [3](#)
pictograme [1, 2](#)
piese de schimb [4](#)

R

resetarea dispozitivului [4](#)

S

setări [3](#)
smartphone [1, 2, 4](#)
 asociere [4](#)
software
 actualizare [3](#)
 versiune [3](#)
specificații [3](#)
stare de repaus [2](#)

T

taste [1, 2](#)
tehnologie Bluetooth [4](#)

