

GARMIN[®]

VÍVOFIT[®] JR. 2

Manual do proprietário

© 2017 Garmin Ltd. ou suas subsidiárias

Todos os direitos reservados. Em conformidade com as leis que regem os direitos autorais, o presente manual não pode ser copiado, parcial ou integralmente, sem o prévio consentimento por escrito da Garmin. A Garmin se reserva o direito de alterar ou melhorar seus produtos e fazer mudanças no conteúdo do presente manual sem a obrigação de notificar qualquer pessoa ou organização sobre tais alterações ou melhorias. Acesse www.garmin.com para conferir as atualizações mais recentes e obter mais informações sobre o uso do produto.

Garmin®, o logotipo da Garmin e vívoFit® são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou suas subsidiárias, registradas nos Estados Unidos da América e em outros países. Garmin Connect™ e Toet-to-Toe™ são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou de suas subsidiárias. Essas marcas comerciais não podem ser usadas sem a permissão expressa da Garmin.

Android™ é uma marca registrada da Google Inc. Apple® é uma marca registrada da Apple Inc., registrada nos Estados Unidos e em outros países. A marca da palavra Bluetooth® e os logotipos são propriedade da Bluetooth SIG, Inc., e qualquer uso de tais marcas pela Garmin é realizado sob licença. Outras marcas registradas e nomes de marcas são dos seus respectivos proprietários.

M/N: A03380

Sumário

Introdução	1
Usando o dispositivo	1
Emparelhando com seu smartphone	1
Aplicativo vívofit jr.	1
Garmin Connect	1
Ícones	1
Opções do menu	2
Barra de movimentação	2
Monitoramento do sono	2
Histórico	2
Enviando dados manualmente para o smartphone	2
Personalizar seu dispositivo	3
Configurações do aplicativo vívofit jr.	3
Informações sobre o dispositivo	3
Especificações	3
Atualização do software	3
Visualizando informações do dispositivo	3
Cuidados com o dispositivo	3
Baterias substituíveis pelo usuário	3
Substituição da pulseira	4
Solução de problemas	4
A contagem de passos não está precisa	4
O My Device não exibe a hora correta	4
Meu smartphone é compatível com meu dispositivo?	4
Emparelhando vários dispositivos móveis	4
Como emparelhar um dispositivo adicional com o aplicativo vívofit jr.?	4
Redefinindo o dispositivo	4
Meu dispositivo não liga	5
Apêndice	5
Obter mais informações	5
Índice	6

Introdução

⚠ ATENÇÃO

Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre avisos e outras informações importantes.

Consulte sempre seu médico antes de começar ou modificar o programa de exercícios.

Usando o dispositivo



- Pressione a tecla ① para navegar pelos recursos (*Ícones*, página 1).
- Mantenha a tecla pressionada por 1 segundo e solte-a para visualizar o menu (*Opções do menu*, página 2).
- Pressione a tecla para navegar pelas opções do menu.



- Pressione a tecla por 1 segundo e solte-a para selecionar as opções do menu.
 - Pressione a tecla por menos de 1 segundo para ativar a luz de fundo.
- A luz de fundo é desligada automaticamente.

Emparelhando com seu smartphone

Antes de poder emparelhar seu dispositivo vívofit jr. 2 com um smartphone, pelo menos um dos pais ou responsável deve ter uma conta Garmin Connect™ (*Garmin Connect*, página 1).

Seu dispositivo deve ser emparelhado diretamente através do aplicativo vívofit jr., ao invés das configurações de Bluetooth® no smartphone.

- 1 Através da loja de aplicativos em seu smartphone, instale e abra o aplicativo vívofit jr..
- 2 Faça o login usando seu nome de usuário e senha do Garmin Connect.
- 3 Siga as instruções no aplicativo para configurar a sua família e adicionar cada filho.
- 4 No dispositivo vívofit jr. 2, pressione a tecla até aparecer. O dispositivo entra no modo de emparelhamento.
- 5 Siga as instruções no aplicativo para concluir o processo de configuração.

OBSERVAÇÃO: você pode emparelhar vários dispositivos móveis, tais como os tablets ou smartphones dos pais (*Emparelhando vários dispositivos móveis*, página 4).

Aplicativo vívofit jr.

O aplicativo vívofit jr. gratuito permite monitorar a atividade diária dos seus filhos e o andamento das tarefas.

Monitoramento de atividades: permite monitorar os passos diários, os minutos ativos e os dados de sono de seus filhos.

Andamento das tarefas: permite que você crie e gerencie as tarefas, conceda moedas quando uma tarefa for concluída e resgate moedas para prêmios personalizados.

Mapa de aventuras: permite ver o progresso diário dos seus filhos todo dia que o objetivo diário de 60 minutos é atingido, revelando aventuras.

Tabela de classificação: permite comparar os passos de toda a família e suas conexões na comunidade Garmin Connect.

Configurações: permite personalizar o dispositivo e as configurações do usuário, incluindo toques de alerta, ícones, imagens de perfil e muito mais.

Garmin Connect

Pelo menos um dos pais deve ter uma conta do Garmin Connect para usar o aplicativo do vívofit jr. Para inscrever-se para uma conta gratuita, acesse www.garminconnect.com. Sua conta do Garmin Connect oferece ferramentas para localizar, analisar, compartilhar e encorajar uns aos outros. Grave os eventos do seu estilo de vida ativo e participe de desafios em família, conectando um monitor de atividade compatível com a sua conta do Garmin Connect.

Ícones

Os ícones representam os recursos do dispositivo. Pressione a tecla para navegar pelos diversos recursos.

	A data atual. O dispositivo atualiza o tempo e a data quando você envia dados para o seu smartphone.
	O número total de passos dados no dia.
	O número total de minutos ativos no dia e o progresso em relação ao objetivo diário de 60 minutos de atividade.
	O número de tarefas concluídas e designadas para o dia.
	O número total de moedas ganhas.
	Novo nível. Agora você pode ganhar movimentos e completar missões no mapa de aventura.

Objetivo de atividade

Para melhorar o estado de saúde das crianças, organizações como os Centers for Disease Control and Prevention dos EUA recomendam pelo menos 60 minutos de atividade física todos os dias. Isso pode incluir atividades moderadas, como caminhadas rápidas, ou atividades intensas, como corrida.

O dispositivo incentiva as crianças a serem ativas, exibindo o progresso em relação ao objetivo diário de 60 minutos.

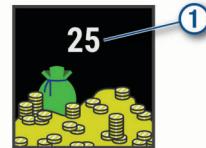
Andamento das tarefas

Você pode usar o aplicativo do vívofit jr. para criar e atribuir tarefas, bem como atualizar o andamento das tarefas do seu filho. Quando seu dispositivo vívofit jr. 2 estiver conectado a um smartphone, o dispositivo exibe o número atualizado de tarefas concluídas ① e atribuídas ② naquele dia.



Moedas ganhas

Você pode usar o aplicativo do vívofit jr. para premiar moedas para cada tarefa concluída. Quando seu dispositivo vívofit jr. 2 estiver conectado a um smartphone, o dispositivo exibe o número atualizado de moedas ganhas ①.



As moedas podem ser trocadas por recompensas no aplicativo do vívofit jr. Você pode usar o aplicativo para criar recompensas

personalizadas e definir o número de moedas necessárias para resgatar uma recompensa. Quando você resgata moedas no aplicativo e conecta seu dispositivo a um smartphone, o dispositivo exibe o total atualizado de moedas.

Opções do menu

Você pode pressionar a tecla por 1 segundo e soltá-la para visualizar o menu .

DICA: mantenha a tecla pressionada para alternar entre as opções do menu.

 Envia dados para seu smartphone compatível com Bluetooth.
 Exibe as opções do temporizador de tarefa.
 Inicia o cronômetro.
 Inicia um desafio Toe-to-Toe™.
 Exibe as informações do dispositivo.
 Retorna à tela anterior.

Usando o temporizador de tarefa

Você pode utilizar seu dispositivo para iniciar um temporizador de contagem regressiva.

- 1 Pressione a tecla para visualizar o menu.
- 2 Pressione .
- 3 Pressione a tecla para navegar pelas opções do temporizador de tarefa.
- 4 Mantenha a tecla pressionada para selecionar e iniciar um temporizador.

O dispositivo emite um sinal sonoro, o temporizador começa a contagem regressiva e o dispositivo envia uma notificação para o smartphone emparelhado mais próximo. Quando faltar 3 segundos, o dispositivo emite bipes até o tempo acabar.

DICA: você pode pressionar e manter a tecla para parar o temporizador.

Opções do temporizador de tarefa

Seu dispositivo vem pré-carregado com temporizadores de tarefa que podem ser usados para atividades comuns. Por exemplo, você pode usar o temporizador de dois minutos para escovar os dentes ou qualquer outra tarefa que demore dois minutos. Cada tarefa é temporizada para um determinado número de minutos.

Duração	Exemplo de atividade
2 min.	Escovar os dentes
5 min.	Dividir brinquedos
10 min.	Terminar de comer
15 min.	Ler
20 min.	Lição ou treino
30 min.	Tempo para TV

Iniciar um desafio de passos Toe-to-Toe

Você pode iniciar um desafio de passos Toe-to-Toe de 2 minutos contra si mesmo ou um amigo.

OBSERVAÇÃO: esse procedimento descreve um desafio de passos , de dois jogadores, sendo que ambos os jogadores devem iniciar um desafio no seu dispositivo vívofit jr. 2. Durante o desafio de um jogador, o temporizador começa quando você pressiona .

- 1 Pressione a tecla para visualizar o menu.
 - 2 Pressione .
 - 3 Selecione  para desafiar outro jogador com vívofit jr. 2 dentro do alcance (3 m).
 - 4 Quando o nome do jogador aparecer, pressione .
- O dispositivo faz uma contagem regressiva a partir de 3 antes de começar o temporizador.

- 5 Obtenha passos durante 2 minutos.

Quando faltar 3 segundos, o dispositivo emite bipes até o tempo acabar.

- 6 Vá até a área de alcance do outro dispositivo (3 m).

Os dispositivos exibem o número de passos para cada jogador e o primeiro ou segundo lugar.

Os jogadores podem iniciar outro desafio ou sair do menu.

Utilizando o cronômetro

- 1 Pressione a tecla para visualizar o menu.
- 2 Pressione .
- 3 Pressione  para iniciar o temporizador.
- 4 Pressione  para parar o temporizador.
- 5 Se necessário, pressione  para reiniciar o temporizador.
- 6 Pressione a tecla para sair do temporizador.

Barra de movimentação

Ficar sentado por períodos prolongados pode provocar mudanças indesejáveis no metabolismo. A barra de movimentação é um lembrete para que você não fique muito tempo parado. Após uma hora de ociosidade, a barra de movimentação  é exibida. Segmentos complementares  são exibidos a cada 15 minutos de ociosidade.



Basta andar uma distância curta para reiniciar a barra de movimentação.

Monitoramento do sono

Enquanto você dorme, o dispositivo monitora o seu movimento. Você pode definir a quantidade normal de horas de sono nas configurações do aplicativo do vívofit jr. . Você pode visualizar suas estatísticas de sono no aplicativo do vívofit jr. .

Histórico

Seu dispositivo grava suas estatísticas diárias de atividades e sono. Esse histórico pode ser enviado para o aplicativo do vívofit jr. .

Seu dispositivo armazena seus dados de atividade por até 4 semanas. Quando o armazenamento de dados estiver cheio, o dispositivo exclui os arquivos menos recentes para que novos dados sejam gravados.

Enviando dados manualmente para o smartphone

Periodicamente, seu dispositivo envia dados automaticamente para o dispositivo com Bluetooth emparelhado mais próximo. Você também pode enviar dados manualmente a qualquer momento. Isso permite ver as atividades, tarefas e moedas no aplicativo do aplicativo vívofit jr..

- 1 Coloque o dispositivo próximo ao smartphone.
- 2 Abra o aplicativo vívofit jr.
- 3 No dispositivo vívofit jr. 2, pressione e segure a tecla para visualizar o menu .
- 4  aparece enquanto o dispositivo está enviando dados.
- 5 No seu smartphone, deslize para baixo para atualizar o aplicativo.

Personalizar seu dispositivo

Configurações do aplicativo vívofit jr.

Você pode personalizar seu dispositivo, o usuário e as configurações no aplicativo do vívofit jr.

No aplicativo vívofit jr., selecione Mais.

Configurações da família: permite que você personalize as configurações da família. Por exemplo, você pode editar o nome da sua família, convidar mais parentes ou guardiões.

Configurações do aplicativo: permite que você personalize as configurações do aplicativo e visualize informações legais e regulamentares.

Ajuda: inclui cuidados com o dispositivo, vídeos e outras informações úteis.

Configurações de crianças

No aplicativo vívofit jr., selecione seu filho e, depois, Configurações.

Configurações: permite personalizar as configurações do dispositivo. Por exemplo, você pode ligar ou desligar toques de alerta, alterar o ícone de passos e personalizar o texto de exibição do dispositivo.

Registrar uma pulseira: permite registrar uma pulseira de acessório e desbloquear um novo mapa de aventuras.

Informações sobre o dispositivo

Especificações

Tipo de pilha	Bateria CR1632 substituível pelo usuário
Duração da pilha	Até 1 ano
Intervalo de temperatura de funcionamento	De -10 a 45 °C (de 14 a 113 °F)
Frequência/protocolo de rádio	Tecnologia sem fio Bluetooth Smart, 2,4 GHz a 2 dBm nominal
Classificação de impermeabilidade	5 ATM ¹

Atualização do software

Quando uma atualização de software estiver disponível, seu dispositivo baixará automaticamente a atualização quando você enviar os dados ao seu smartphone ([Enviando dados manualmente para o smartphone](#), página 2).

Uma barra de progresso e  aparece no dispositivo vívofit jr. 2 durante o processo de atualização. A atualização pode levar vários minutos. Você deve manter o dispositivo próximo ao seu smartphone durante a atualização. Quando concluir a atualização, seu dispositivo reiniciará.

Visualizando informações do dispositivo

Você pode visualizar o ID da unidade e a versão do software.

1 Pressione a tecla para visualizar o menu.

2 Pressione .

Cuidados com o dispositivo

AVISO

Evite grandes impactos e tratamento severo, pois pode prejudicar a vida útil do produto.

Evite pressionar as teclas debaixo de água.

Não use objetos afiados para limpar o dispositivo.

Evite produtos químicos, solventes, e repelentes de insetos que possam danificar os componentes de plástico e acabamentos.

Lave o dispositivo com água abundante após exposição a cloro, água salgada, protetor solar, cosméticos, álcool ou a outros químicos abrasivos. A exposição prolongada a essas substâncias pode danificar o revestimento.

Não os coloque em ambientes de alta temperatura, tais como secadora de roupas.

Não coloque o dispositivo em locais com exposição prolongada a temperaturas extremas, pois isso pode causar danos permanentes.

Limpando o dispositivo

1 Limpe o dispositivo usando um pano umedecido com solução de detergente neutro.

2 Seque-o com um pano.

Após a limpeza, deixe o dispositivo secar completamente.

DICA: para obter mais informações, acesse www.garmin.com/fitandcare.

Baterias substituíveis pelo usuário

ATENÇÃO

Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre avisos e outras informações importantes.

Substituindo a bateria

O dispositivo usa uma bateria CR1632.

1 Retire o dispositivo da pulseira.



2 Use uma pequena chave Philips para remover os quatro parafusos na parte inferior do dispositivo.

3 Remova a tampa posterior e a bateria.



4 Coloque a nova bateria com o lado negativo virado para o interior da tampa frontal.

5 Verifique se a gaxeta não está danificada e que está completamente encaixada na tampa posterior.

6 Substitua a tampa posterior e os quatro parafusos.

7 Aperte os quatro parafusos firmemente.

8 Insira o dispositivo na pulseira de silicone flexível, esticando o material da pulseira em torno do dispositivo.

A seta no dispositivo deve estar alinhada com a seta dentro da pulseira.

¹*O dispositivo suporta pressão equivalente a uma profundidade de 50 m. Para obter mais informações, acesse www.garmin.com/waterrating.



Substituição da pulseira

A pulseira elástica é projetada para se adequar à maioria das crianças entre 4 e 7 anos. A pulseira ajustável é projetada para se adequar a crianças a partir de 6 anos. Você pode entrar em contato com o atendimento ao cliente da Garmin® para obter informações sobre acessórios opcionais e peças de substituição. O dispositivo removível é compatível com vivofit 3 pulseiras e vivofit jr.

Substituindo a pulseira

Acesse buy.garmin.com ou entre em contato com seu revendedor Garmin para obter informações sobre acessórios opcionais.

- 1 Retire o dispositivo da pulseira.



- 2 Insira o dispositivo na pulseira de silicone flexível, esticando o material da pulseira em torno do dispositivo.

A seta no dispositivo deve estar alinhada com a seta dentro da pulseira.



Solução de problemas

A contagem de passos não está precisa.

Se a sua contagem de passos não está precisa, você pode tentar as dicas a seguir.

- Acesse <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Utilizar o dispositivo no seu pulso dominante.
- Carregue o dispositivo no bolso enquanto usaativamente as mãos ou braços.

OBSERVAÇÃO: o dispositivo pode interpretar alguns movimentos repetitivos, tais como bater palmas ou escovar os dentes, como passos.

O My Device não exibe a hora correta

O dispositivo atualiza o tempo e a data quando você envia dados para o seu smartphone. Você deve enviar os dados manualmente sincronizar para seu smartphone para receber a data e hora corretas ao mudar de fuso horário e para atualizar o horário de verão.

- 1 Confirme que o seu smartphone ou dispositivo móvel exibe a data e hora local corretas.
- 2 Enviar dados ao seu smartphone ([Enviando dados manualmente para o smartphone](#), página 2).
A data e hora são atualizadas automaticamente.

Meu smartphone é compatível com meu dispositivo?

O dispositivo vivofit jr. 2 é compatível com smartphones para Android™ e dispositivos digitais móveis Apple® usando a Tecnologia sem fio inteligente Bluetooth.

Emparelhando vários dispositivos móveis

Depois de concluir a configuração inicial ([Emparelhando com seu smartphone](#), página 1), você pode emparelhar seu dispositivo vivofit jr. 2 com até outros dois dispositivos móveis, tais como o tablet ou outro smartphone dos pais.

- 1 Através da loja de aplicativos em seu smartphone ou tablet, instale e abra o aplicativo do vivofit jr. .
 - 2 Faça o login usando seu nome de usuário e senha do Garmin Connect.
 - 3 Siga as instruções no aplicativo para participar de uma família existente.
 - 4 Coloque seu dispositivo móvel ao alcance de até 3 m (10 pés) do seu dispositivo vivofit jr. 2 .
- OBSERVAÇÃO:** afaste-se 10 m (33 pés) de outros dispositivos móveis durante o emparelhamento.
- 5 Se necessário, desligue a tecnologia sem fio Bluetooth nos dispositivos móveis emparelhados anteriormente.
 - 6 No dispositivo vivofit jr. 2 , pressione e mantenha a tecla para ver o menu.
 - 7 Mantenha  pressionado para entrar no modo de emparelhamento.
 - 8 Siga as instruções no aplicativo para concluir o processo de emparelhamento.
 - 9 Se necessário, repita as etapas 1 a 8 para cada dispositivo móvel adicional.

Como emparelhar um dispositivo adicional com o aplicativo vivofit jr.?

Se você já tiver emparelhado um dispositivo com o aplicativo vivofit jr., é possível adicionar uma nova criança e um dispositivo ao menu infantil. É possível emparelhar com até oito dispositivos.

OBSERVAÇÃO: cada criança pode emparelhar com um dispositivo.

- 1 Abra o aplicativo vivofit jr.
- 2 Selecione +.
- 3 Siga as instruções na tela.

Redefinindo o dispositivo

Se o dispositivo parar de responder, pode ser necessário reiniciá-lo. Isso não apaga seus dados.

OBSERVAÇÃO: reiniciar o dispositivo também reinicia a barra de movimento.

1 Pressione a tecla do dispositivo por 15 segundos.

2 Solte a tecla do dispositivo.

A tela desliga, o dispositivo é reiniciado e a tela liga.

Meu dispositivo não liga

Se o seu dispositivo não liga, pode ser necessário substituir as baterias.

Vá para (*Substituindo a bateria*, página 3).

Apêndice

Obter mais informações

- Consulte support.garmin.com para manuais adicionais, artigos e atualizações de software.
- Acesse www.garmin.com/intosports.
- Acesse www.garmin.com/learningcenter.
- Acesse buy.garmin.com ou entre em contato com seu revendedor Garmin para obter informações sobre acessórios opcionais e peças de substituição.

Índice

A

acessórios **3, 5**
aplicativos **1**
atualizações, software **3**

B

bateria, substituindo **3**

C

configurações **3**
cronômetro **2**

D

dados **1**
transferindo **1**
desafios **2**

E

emparelhando, smartphone **4**
especificações **3**

G

Garmin Connect **1, 2**

H

histórico **2**
hora do dia **4**

I

ícones **1, 2**
ID de unidade **3**

L

limpando o dispositivo **3**

M

menu **1**
modo de descanso **2**
monitoramento de atividades **1**

O

objetivos **1**

P

peças de reposição **4**
personalizar o dispositivo **3**
pulseiras **3, 4**

R

rastreamento de atividades **2**
redefinindo o dispositivo **4**

S

smartphone **1, 2, 4**
emparelhando **4**
software
atualizar **3**
versão **3**
solução de problemas **4, 5**
substituindo a bateria **3**

T

teclas **1, 2**
Tecnologia Bluetooth **4**
temporizador **2**

support.garmin.com

CE