

GARMIN[®]

vivoactive[®]



Návod k obsluze

© 2015 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+®, Auto Lap® a Auto Pause® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, tempe™, VIRB® a vivoactive® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google Inc. Značka slova Bluetooth® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. podléhající licenci společnosti Apple Inc. Mac® je ochranná známka společnosti Apple Inc, registrovaná ve Spojených státech a dalších zemích. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation ve Spojených státech a dalších zemích. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náleží příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese www.thisisant.com/directory.

Obsah

Úvod	1	Nastavení Bluetooth.....	9
Párování s vaším smartphonem.....	1	Nastavení systému.....	9
Nabíjení zařízení.....	1	Nastavení času.....	10
Přehled zařízení.....	1	Nastavení podsvícení.....	10
Ikony.....	1	Změna měrných jednotek.....	10
Tipy pro dotykovou obrazovku.....	1	Změna nastavení satelitu.....	10
Odemčení zařízení.....	2	Informace o zařízení	10
Spuštění aktivity.....	2	Technické údaje zařízení vívoactive.....	10
Zobrazení datových obrazovek.....	2	Technické údaje snímače srdečního tepu.....	10
Zastavení aktivity.....	2	Vyměnitelné baterie.....	10
Výměna baterie snímače srdečního tepu.....	10	Správa dat.....	11
Connect IQ Funkce	2	Odpojení kabelu USB.....	11
Stahování funkcí Connect IQ.....	2	Odstranění souborů.....	11
Stahování funkcí Connect IQ pomocí počítače.....	2	Odstranění problémů	11
Pomůcky	2	Vynulování zařízení.....	11
Zobrazení doplňků.....	2	Obnovení výchozích hodnot všech nastavení.....	11
Sledování aktivity.....	2	Vyhledání satelitních signálů.....	11
Automatický cíl.....	2	Maximalizace životnosti baterie.....	11
Používání výzvy k pohybu.....	2	Podpora a aktualizace.....	11
Sledování spánku.....	2	Nastavení Garmin Express.....	11
Dálkové ovládání VIRB®.....	3	Aktualizace softwaru.....	11
Ovládání akční kamery VIRB.....	3	Dodatek	11
Aplikace	3	Péče o zařízení.....	11
Aktivity.....	3	Čištění zařízení.....	11
Běh.....	3	Péče o snímač srdečního tepu.....	12
Jízda na kole.....	3	Datová pole.....	12
Chůze.....	3	Výpočty rozsahů srdečního tepu.....	13
Navigování zpět na start.....	4	Velikost a obvod kola.....	13
Plavání.....	4	Softwarová licenční dohoda.....	13
Golf.....	4	Definice symbolů.....	13
Indoorové aktivity.....	5	Rejstřík	15
Zjištění polohy ztraceného mobilního zařízení.....	5		
Připojené funkce Bluetooth	5		
Aktivace oznámení Bluetooth.....	5		
Zobrazení oznámení.....	5		
Správa oznámení.....	5		
Vypnutí technologie Bluetooth.....	6		
Historie	6		
Používání historie.....	6		
Garmin Connect.....	6		
Používání aplikace Garmin Connect Mobile.....	6		
Používání aplikace Garmin Connect v počítači.....	6		
Snímače ANT+	6		
Párování snímačů ANT+.....	6		
Nasazování snímače srdečního tepu.....	7		
Nastavení zón srdečního tepu.....	7		
Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu.....	7		
Nožní snímač.....	7		
Kalibrace nožního snímače.....	8		
Použití volitelného snímače rychlosti nebo kadence bicyklu.....	8		
Kalibrace snímače rychlosti.....	8		
tempe™.....	8		
Přizpůsobení zařízení	8		
Změna vzhledu hodinek.....	8		
Nastavení uživatelského profilu.....	8		
Nastavení aktivity.....	8		
Přizpůsobení datových obrazovek.....	8		
Upozornění.....	8		
Auto Lap.....	9		
Používání služby Auto Pause®.....	9		
Použití funkce Automatické procházení.....	9		
Nastavení pozadí.....	9		

Úvod

⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Před zahájením nebo úpravou každého cvičebního programu se vždy poraďte se svým lékařem.

Párování s vaším smartphonem

Abyste mohli své zařízení vivoactive využít na maximum, měli byste ho spárovat se smartphonem a dokončit nastavení pomocí mobilní aplikace Garmin Connect™. Díky tomu budete moci sdílet a analyzovat údaje, stahovat si aktualizace softwaru a další funkce Connect IQ™ od společnosti Garmin® a dalších poskytovatelů. Můžete si také nechat zobrazovat upozornění a události z kalendáře ze spárovaného smartphonu.

POZNÁMKA: Na rozdíl od jiných zařízení Bluetooth®, kde párování probíhá prostřednictvím nastavení Bluetooth na mobilním zařízení, musí být zařízení vivoactive spárováno přímo prostřednictvím mobilní aplikace Garmin Connect.

- 1 V mobilním prohlížeči přejděte na adresu www.garminconnect.com/vivoactive.
- 2 Podle pokynů na obrazovce si stáhněte aplikaci.
- 3 Nainstalujte a otevřete mobilní aplikaci Garmin Connect.
- 4 Vyberte možnost:
 - Během počátečního nastavení postupujte podle pokynů na obrazovce a spárujte zařízení se smartphonem.
 - Pokud jste zařízení se smartphonem nespárovali během počátečního nastavení, stiskněte funkční tlačítko na zařízení vivoactive a zvolte možnost **Nastavení > Bluetooth**.
- 5 Vyberte možnost pro přidání zařízení do účtu Garmin Connect:
 - Pokud se jedná o první zařízení, které jste spárovali s mobilní aplikací Garmin Connect, postupujte podle pokynů na obrazovce.
 - Pokud jste s mobilní aplikací Garmin Connect spárovali jiné zařízení, vyberte možnost **☰ > Zařízení Garmin > +** v mobilní aplikaci Garmin Connect a postupujte podle pokynů na obrazovce.

Nabíjení zařízení

⚠ VAROVÁNÍ

Toto zařízení obsahuje lithiovou baterii. Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Kolébka pro nabíjení obsahuje magnet. Za určitých okolností mohou magnety způsobovat rušení některých zdravotnických přístrojů, včetně stimulatorů a inzulínových pump. Udržujte kolébku pro nabíjení mimo dosah takovýchto zdravotnických přístrojů.

OZNÁMENÍ

Kolébka pro nabíjení obsahuje magnet. Za určitých okolností mohou magnety způsobovat rušení některých elektronických přístrojů, včetně pevných disků v přenosných počítačích. Pokud je kolébka pro nabíjení umístěna v blízkosti elektronických přístrojů, buďte opatrní.

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vyčistěte a vysušte kontakty a okolní oblast; zabráníte tak korozi. Pokyny týkající se čištění naleznete v příloze.

- 1 Zarovnejte nabíječku ① se zadní stranou zařízení a zatlačte nabíječku na místo.



- 2 Připojte kabel USB k portu USB na počítači.
- 3 Zařízení zcela nabijte.

Přehled zařízení



①	Výběrem zapnete a vypnete podsvícení. Stisknutím a přidržením zapnete nebo vypnete zařízení.
②	Výběrem spustíte nebo zastavíte aktivity a aplikace.
③	Výběrem otevřete menu z aktivity nebo aplikace.
④	Stisknutím se vrátíte na předchozí obrazovku. Stisknutím označíte nový okruh.
⑤	Potáhnutím prstem vlevo nebo vpravo můžete procházet menu, možnosti a nastavení. Klepnutím vyberte.

Ikony

Blikající ikona signalizuje, že zařízení vyhledává signál. Pokud bude ikona svítit nepřetržitě, znamená to, že byl nalezen signál a snímač je připojen.

	Stav signálu GPS
	Stav snímače srdečního tepu
	Stav nožního snímače
	LiveTrack stav
	Stav snímače rychlosti a kadence

Tipy pro dotykovou obrazovku

- Na hodinkách přejeďte prstem doleva nebo doprava a procházejte widgety na zařízení.
- Stiskněte funkční tlačítko, přejeďte prstem doleva nebo doprava a procházejte aplikace na zařízení.
- Během aktivity podržením dotykového displeje zobrazíte widgety.
- Během aktivity potažením nebo klepnutím na displej zobrazíte další obrazovku s údaji.
- Každý výběr dotykové obrazovky by měl být samostatným krokem.

Odemčení zařízení

Po delší nečinnosti zařízení přejde do režimu sledování a dojde k uzamčení obrazovky.

Vyberte možnost:

- Stiskněte tlačítko akce.
- Přejedte prstem po dotykovém displeji.

Spuštění aktivity

Při spuštění aktivity se funkce GPS automaticky zapne (v případě potřeby). Pokud aktivitu zastavíte, zařízení se vrátí do režimu sledování.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 V případě potřeby zadejte podle pokynů na obrazovce doplňující informace.
- 4 V případě potřeby počkejte, až se zařízení připojí ke snímačům ANT+®.
- 5 Jestliže aktivita vyžaduje funkci GPS, vyjděte ven a počkejte, až zařízení vyhledá satelity.
- 6 Stisknutím tlačítka akce spustíte stopky.
POZNÁMKA: Zařízení nezačne zaznamenávat údaje o aktivitě, dokud stopky nespustíte.

Zobrazení datových obrazovek

Nastavitelné datové obrazovky poskytují v reálném čase rychlý přístup k údajům z interních i připojených snímačů. Při zahájení aktivity se zobrazí doplňkové datové obrazovky.

Potažením nebo klepnutím na displej procházejte jednotlivé datové obrazovky.

Zastavení aktivity

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost:
 - Chcete-li aktivitu uložit a vrátit se do režimu sledování, vyberte možnost **Uložit**.
 - Chcete-li aktivitu zrušit a vrátit se do režimu sledování, vyberte možnost **X**.

Connect IQ Funkce

Prostřednictvím aplikace Garmin Connect Mobile můžete do hodinek přidat funkce Connect IQ od společnosti Garmin a od jiných společností. Zařízení si můžete přizpůsobit podle svého úpravou vzhledu displeje a využitím různých datových polí, widgetů a aplikací.

Vzhledy hodinek: Umožňuje upravit vzhled hodinek.

Datová pole: Umožňují stažení nových datových polí, která nově znázorňují snímač, aktivitu a údaje o historii. Datová pole Connect IQ lze přidat do vestavěných funkcí a na stránky.

Pomůcky: Přinášejí okamžité informace, včetně údajů ze snímače a upozornění.

Aplikace: Vaším hodinkám přidají interaktivní funkce, například nové typy outdoorových a fitness aktivit.

Stahování funkcí Connect IQ

Před stažením funkcí Connect IQ z aplikace Garmin Connect Mobile je potřeba spárovat vaše zařízení vivoactive se smartphonem.

- 1 V nastavení aplikace Garmin Connect Mobile vyberte **Obchod Connect IQ**.
- 2 V případě potřeby vyberte zařízení.
- 3 Vyberte funkci Connect IQ.

- 4 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Stahování funkcí Connect IQ pomocí počítače

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Navštivte stránky www.garminconnect.com a přihlaste se.
- 3 V pomůckách zařízení vyberte možnost **Obchod Connect IQ**.
- 4 Vyberte a stáhněte funkci Connect IQ.
- 5 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Pomůcky

V zařízení jsou předem nahrané pomůcky nabízející okamžité informace. Některé pomůcky vyžadují připojení Bluetooth ke kompatibilnímu smartphonu.

Oznámení: Oznamuje příchozí hovory a textové zprávy podle nastavení upozornění ve smartphonu.

Kalendář: Zobrazuje nadcházející schůzky z kalendáře smartphonu.

Ovládání hudby: Ovládací prvky přehrávače hudby pro smartphonu.

Počasí: Zobrazuje aktuální teplotu a předpověď počasí.

Sledování aktivity: Sleduje počet kroků za den, cílový počet kroků, uraženou vzdálenost, spálené kalorie a statistiky spánku.

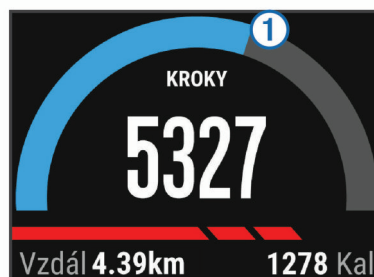
Zobrazení doplňků

- Potáhněte prstem po hodinkách vlevo nebo vpravo.
- Během aktivity podržte dotykovou obrazovku.

Sledování aktivity

Automatický cíl

Zařízení automaticky vytváří denní cílový počet kroků na základě vašich předchozích úrovní aktivity. Během vašeho pohybu v průběhu dne zařízení zobrazuje, jak se blížíte ke svému cílovému počtu kroků ①.



Jestliže se rozhodnete, že funkci automatického cíle používat nechcete, můžete si nastavit vlastní cílový počet kroků na svém účtu Garmin Connect.

Používání výzvy k pohybu

Dlouhodobé sezení může vyvolat nežádoucí změny metabolického stavu. Výzva k pohybu vám připomíná, abyste se nepřestali hýbat. Po hodině neaktivity se zobrazí výzva Pohyb! a červená lišta. Po každých 15 minutách neaktivity se zobrazí další dílek. Pokud jsou zapnuty vibrace, zařízení také vibruje (*Nastavení systému, strana 9*).

Výzvu k pohybu resetujete tím, že se krátce projdete (alespoň pár minut).


Sledování spánku

Během spánku zařízení sleduje vaše pohyby. Statistiky spánku sledují počet hodin spánku, úroveň spánku a pohyby ve spánku. V uživatelském nastavení účtu Garmin Connect si můžete

nastavit běžnou dobu spánku. Statistiku spánku si můžete zobrazit ve svém účtu Garmin Connect .

Použití režimu spánku

Abyste mohli využít funkci sledování spánku, musíte zařízení nosit.

- 1 Na hodinkách přejeďte prstem doleva nebo doprava a zobrazí se widget pro sledování aktivity.
- 2 Vyberte možnost  > **Zahájit spánek**.
- 3 Po probuzení ukončete režim spánku podržením funkčního tlačítka na zařízení.




POZNÁMKA: Jestliže zařízení zapomenete uvést do režimu spánku, můžete zadat dobu spánku a dobu, kdy jste bděli, ručně na vašem účtu Garmin Connect a zobrazit tak statistiku spánku.

Dálkové ovládání VIRB®

Funkce dálkového ovládání VIRB vám umožní ovládat akční kameru VIRB pomocí vašeho zařízení. Akční kameru VIRB můžete zakoupit na webové stránce www.garmin.com/VIRB.

Ovládání akční kamery VIRB

Než budete moci využít funkci dálkového ovládání VIRB, musíte aktivovat nastavení dálkového ovládání kamery VIRB. Další informace najdete v *návodu k obsluze zařízení řady VIRB*.

- 1 Zapněte kameru VIRB.
- 2 Na zařízení vivoactive přejeďte prstem doleva nebo doprava na displeji hodinek a zobrazte si widget VIRB.
- 3 Počkejte, až se zařízení připojí ke kameře VIRB.
- 4 Vyberte možnost:
 - Chcete-li nahrávat video, stiskněte tlačítko .
 - Na obrazovce zařízení vivoactive se objeví počítadlo videa.
 - Chcete-li vypnout nahrávání videa, stiskněte tlačítko .
 - Chcete-li pořídit fotografii, stiskněte tlačítko .

Aplikace

Stisknutím tlačítka akce zobrazíte aplikace na zařízení. Některé aplikace vyžadují připojení Bluetooth ke kompatibilnímu smartphonu.

Aplikace pro různé činnosti: Zařízení se dodává s předinstalovanými fitness a outdoorovými aktivitami včetně běžecké, cyklistické, plavecké či golfové.

Najít můj telefon: Předinstalované aplikace lze využít k vyhledání ztraceného telefonu připojeného k zařízení využívajícímu bezdrátovou technologii Bluetooth.

Aktivity

Zařízení je možné využít při aktivitách v interiéru, outdoorových, sportovních či fitness aktivitách. Po spuštění aktivity zařízení zobrazuje a zaznamenává data ze snímače. Aktivity můžete ukládat a sdílet je s komunitou Garmin Connect.

Do zařízení můžete přidat také aplikace pro různé činnosti Connect IQ prostřednictvím účtu Garmin Connect (*Stahování funkcí Connect IQ, strana 2*).

Běh

Jdeme běhat

Před zahájením běhu je třeba zařízení nabít (*Nabíjení zařízení, strana 1*). Abyste mohli pro zaznamenávání běhu použít snímač ANT+, je potřeba nejprve snímač se zařízením spárovat (*Párování snímačů ANT+, strana 6*).

- 1 Nasaďte si snímače ANT+, jako je například nožní snímač nebo snímač srdečního tepu (volitelné).
- 2 Stiskněte tlačítko akce.

3 Vyberte možnost **Běh**.

4 Při používání volitelných snímačů ANT+, počkejte, až se zařízení ke snímači připojí.

5 Jděte ven a počkejte několik minut, než zařízení vyhledá satelity.

6 Stisknutím tlačítka akce spustíte stopky.
Historie je zaznamenávána pouze, pokud jsou spuštěny stopky.

7 Zahajte aktivitu.

8 Výběrem ikony  spustíte zaznamenávání okruhů (volitelné) (*Označování okruhů, strana 9*).

9 Potažením nebo klepnutím na displej zobrazíte další datové obrazovky (volitelné).

10 Po dokončení aktivity stiskněte tlačítko akce a poté možnost **Uložit**.

Jízda na kole

Vyrážíme na projížďku

Před zahájením jízdy je třeba zařízení nabít (*Nabíjení zařízení, strana 1*). Abyste mohli pro zaznamenávání jízdy použít snímač ANT+, je potřeba nejprve snímač se zařízením spárovat (*Párování snímačů ANT+, strana 6*).

1 Spárujte snímače ANT+, například snímač srdečního tepu, snímač rychlosti nebo snímač kadence (volitelné).

2 Stiskněte tlačítko akce.

3 Vyberte možnost **Kolo**.

4 Při používání volitelných snímačů ANT+, počkejte, až se zařízení ke snímači připojí.

5 Jděte ven a počkejte několik minut, než zařízení vyhledá satelity.

6 Stisknutím tlačítka akce spustíte stopky.
Historie je zaznamenávána pouze, pokud jsou spuštěny stopky.

7 Zahajte aktivitu.

8 Potažením nebo klepnutím na displej zobrazíte další datové obrazovky (volitelné).

9 Po dokončení aktivity stiskněte tlačítko akce a poté možnost **Uložit**.

Chůze

Procházka

Před zahájením procházky je třeba zařízení nabít (*Nabíjení zařízení, strana 1*). Abyste mohli pro zaznamenávání procházky použít snímač ANT+, je potřeba nejprve snímač se zařízením spárovat (*Párování snímačů ANT+, strana 6*).

1 Nasaďte si snímače ANT+, jako je například nožní snímač nebo snímač srdečního tepu (volitelné).

2 Stiskněte tlačítko akce.

3 Zvolte možnost **Chůze**.

4 Při používání volitelných snímačů ANT+ počkejte, až se zařízení ke snímači připojí.

5 Jděte ven a počkejte několik minut, než zařízení vyhledá satelity.

6 Stisknutím tlačítka akce spustíte stopky.
Historie je zaznamenávána pouze, pokud jsou spuštěny stopky.

7 Zahajte aktivitu.

8 Potažením nebo klepnutím na displej zobrazíte další datové obrazovky (volitelné).

9 Po dokončení aktivity stiskněte tlačítko akce a poté možnost **Uložit**.

Navigování zpět na start

Před návratem na start je třeba vyhledat satelity, spustit časovač a zahájit aktivitu.

Kdykoli během aktivity se můžete vrátit do výchozí polohy. Například pokud běháte v novém městě a nevíte, jak se dostat na trasu zpátky do hotelu, můžete použít navigaci do výchozí polohy. Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

1 Vyberte možnost > Zpět na start.

Zobrazí se kompas.

2 Přejít dopředu.

Šipka kompasu směřuje k výchozímu bodu.

TIP: Chcete-li získat přesnější navigaci, namiřte zařízení směrem, ve kterém chcete navigovat.

Zastavení navigace

Vyberte možnost  > Ukončit navigaci.

Plavání

OZNÁMENÍ

Zařízení je určeno pro plavání na povrchu. Potápění se zařízením může produkt poškodit a zneplatnit záruku.

POZNÁMKA: Během plavání nemůže zařízení zaznamenávat srdeční tep.

Jdeme si zaplavat

Než si půjdte zaplavat, je třeba zařízení nabít (*Nabíjení zařízení, strana 1*).

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte možnost **Plavání**.

3 Vyberte velikost bazénu nebo zadejte vlastní velikost.

4 Stisknutím tlačítka akce spustíte stopky.

Historie je zaznamenávána pouze, pokud jsou spuštěny stopky.

5 Zahajte aktivitu.

Zařízení automaticky zaznamená intervaly plavání a délky.

6 Když odpočíváte, stisknutím tlačítka akce pozastavte stopky.

Barvy na displeji se upraví a zobrazí se obrazovka odpočinku.

7 Stisknutím tlačítka akce restartujte stopky.

8 Po dokončení aktivity podržte tlačítko akce a poté vyberte možnost **Uložit**.

Nastavení velikosti bazénu

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte možnost **Plavání**.

3 Vyberte možnost > **Velikost bazénu**.

4 Vyberte velikost bazénu nebo zadejte vlastní velikost.

Plavecká terminologie

Délka: Uplavání jednoho bazénu.

Interval: Jedna nebo více délek. Nový interval začíná po odpočinku.

Záběr: Záběr se počítá pokaždé, když ruka s nasazeným zařízením dokončí celý cyklus.

Swolf: Hodnocení swolf je součet času jedné délky a počtu záběrů na délku. Například 30 sekund plus 15 záběrů se rovná hodnocení swolf 45. Swolf je mírou efektivitu plavání a podobně jako v golfu je nižší skóre lepší.

Golf

Hraní golfu

Než si poprvé půjdte zahrát na hřiště, je nutné je stáhnout prostřednictvím Garmin Connect mobilní aplikace (*Garmin Connect, strana 6*). Hřiště stažená z Garmin Connect mobilní

aplikace se automaticky aktualizují. Než začnete hrát golf, je třeba zařízení nabít (*Nabíjení zařízení, strana 1*).

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte možnost **Golf**.

3 Jděte ven a počkejte několik minut, než zařízení vyhledá satelity.

4 Vyberte hřiště ze seznamu dostupných hřišť.

5 Přejedte prstem doleva nebo doprava pro procházení datových obrazovek pro každou jamku.

Zařízení se automaticky přepne, když přejdete k další jamce.

6 Po dokončení aktivity vyberte možnost > **Ukončit kolo** > **Uložit**.

Informace o jamce

Protože se současná poloha mění, zařízení vypočítává vzdálenost k přední, střední a zadní části greenu, ale ne současnou polohu.

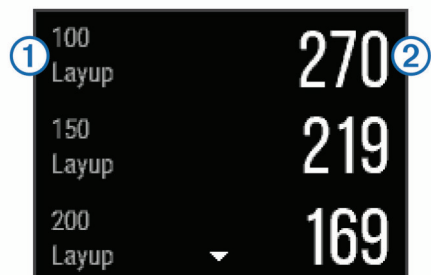


①	Číslo současné jamky
②	Celková vzdálenost k zadní části greenu
③	Celková vzdálenost k střední části greenu
④	Celková vzdálenost k přední části greenu
⑤	Par jamky
▲	Další jamka
▼	Předchozí jamka

Zobrazení vzdáleností pro layup a dogleg

Seznam vzdáleností pro layup a dogleg můžete zobrazit u jamek s parem 4 a 5.

Přejedte prstem doleva nebo doprava po displeji, dokud se nezobrazí informace o layup a dogleg.



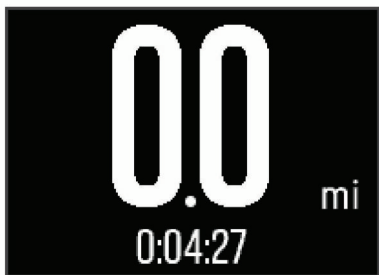
Každý layup ① a vzdálenost pro jeho dosažení ② se zobrazí na displeji.

POZNÁMKA: Když vzdálenost překročíte, je ze seznamu odstraněna.

Použití počítáče kilometrů

Počítač kilometrů můžete využít pro zaznamenávání času, uražené vzdálenosti a počtu kroků. Počítač kilometrů se automaticky spustí a zastaví když zahájíte nebo ukončíte kolo.

1 Přejedte prstem doleva nebo doprava, dokud se nezobrazí počítač kilometrů.



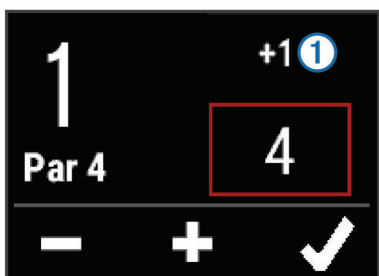
- 2 V případě potřeby počítáč kilometrů vynulujte výběrem možnosti ≡ > **Vynulovat poč. km.**

Sledování výsledků

- 1 Na obrazovce s informacemi o jamkách vyberte možnost ≡ > **Spustit skóre.**

Když jste na greenu, zobrazí se výsledková listina.

- 2 Výběrem možnosti **−** nebo **+** nastavte výsledky. Vaše celkové výsledky ① jsou aktualizovány.



Úprava výsledků

- 1 Vyberte možnost ≡ > **Výsledková listina** a vyberte jamku.
- 2 Výběrem možnosti **−** nebo **+** změňte výsledek pro tuto jamku.

Měření úderu

- 1 Odehrajte úder a sledujte, kam míček dopadne.
- 2 Stiskněte tlačítko akce.
- 3 Dojděte nebo dojeďte k míčku.
Vzdálenost se automaticky vynuluje, když přejdete k další jamce.
- 4 V případě potřeby vyberte tlačítko akce a poté možnost ≡ > **Nový snímek**, jejímž prostřednictvím lze kdykoli vynulovat vzdálenost.

Indoorové aktivity

Zařízení vivoactive lze využít k indoorovému tréninku, například běhu na kryté dráze nebo používání cyklotrenažeru. Při indoorových aktivitách je systém GPS vypnutý.

Při běhu nebo chůzi s vypnutým systémem GPS se rychlost, vzdálenost a kadence počítají pomocí akcelerometru v zařízení. Akcelerometr se kalibruje automaticky. Přesnost dat rychlosti, vzdálenosti a kadence se zvyšuje po několika použitích zařízení venku se zapnutým systémem GPS.

TIP: Pokud se budete držet zábradlí trenážeru, dojde k snížení přesnosti. Můžete použít volitelný nožní snímač pro zaznamenání tempa, vzdálenosti a kadence.

Při jízdě na kole s vypnutým systémem GPS jsou rychlost a vzdálenost dostupné, pouze pokud je k dispozici volitelný snímač, který do zařízení odesílá údaje o rychlosti a vzdálenosti (jako například snímač rychlosti nebo kadence).

Zjištění polohy ztraceného mobilního zařízení

Tuto funkci můžete použít k nalezení ztraceného mobilního zařízení spárovaného pomocí bezdrátové technologie Bluetooth, které se aktuálně nachází v dosahu.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Najít moji.**
Zařízení vivoactive začne vyhledávat vaše spárované mobilní zařízení. Z mobilního zařízení se ozve zvukové upozornění a zobrazí se síla signálu Bluetooth na displeji zařízení vivoactive. Síla signálu Bluetooth se s postupným přibližováním k mobilnímu zařízení zvyšuje.
- 3 Zastavte vyhledávání výběrem možnosti ⇐.

Připojené funkce Bluetooth

Zařízení vivoactive obsahuje několik funkcí pro připojení Bluetooth, které lze využít s kompatibilním zařízením smartphone. Některé funkce vyžadují instalaci mobilní aplikace Garmin Connect do vašeho smartphonu. Další informace naleznete na webové stránce www.garmin.com/apps.

Oznámení z telefonu: Zobrazí oznámení a zprávy z telefonu na zařízení vivoactive.

LiveTrack: Umožňuje vašim přátelům a rodině sledovat vaše závodění a tréninky v reálném čase. Můžete pozvat sledující osoby prostřednictvím e-mailu nebo sociálních sítí a umožnit jim sledovat vaše aktuální data na sledovací stránce služby Garmin Connect.

Odeslání aktivit do služby Garmin Connect: Jakmile záznam aktivit dokončíte, budou vaše aktivity automaticky odeslány na váš účet Garmin Connect.

Aktivace oznámení Bluetooth

Před zapnutím oznámení je nutné zařízení vivoactive spárovat s kompatibilním mobilním zařízením (*Párování s vaším smartphonem, strana 1*).

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Zvolte možnosti **Nastavení > Bluetooth > Smart oznámení.**
- 3 Výběrem možnosti **Během aktivity** nastavíte preference pro oznámení, která se zobrazují při nahrávání aktivity.
- 4 Vyberte preferenci oznámení.
- 5 Výběrem možnosti **Ne během aktivity** nastavíte preference pro oznámení, která se zobrazují v režimu hodinek.
- 6 Vyberte preferenci oznámení.
- 7 Vyberte možnost **Upoz. na čas. limit.**
- 8 Vyberte dobu trvání prodlevy.

Zobrazení oznámení

- 1 Na hodinkách přejedte prstem doleva nebo doprava pro zobrazení widgetů oznámení.
- 2 Klepněte na dotykový displej a přejedte prstem doleva nebo doprava pro procházení oznámeními.
- 3 Vyberte oznámení.
- 4 V případě potřeby volbou tlačítka ▼ projděte obsah oznámení.
- 5 Výběrem možnosti ⇐ se vrátíte na předchozí obrazovku.
Oznámení zůstane na zařízení vivoactive do té doby, než je zobrazíte na svém mobilním zařízení.

Správa oznámení

Pomocí kompatibilního smartphonu si můžete nastavit oznámení, která se budou na zařízení vivoactive zobrazovat.

Vyberte možnost:

- Pokud používáte zařízení Apple®, použijte nastavení centra oznámení ve svém smartphonu k výběru položek, které se zobrazí v zařízení.
- Pokud používáte zařízení Android™, použijte nastavení aplikace v aplikaci Garmin Connect Mobile k výběru položek, které se zobrazí v zařízení.

Vypnutí technologie Bluetooth

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Volbou možností **Nastavení > Bluetooth > Stav > Vypnuto** vypnete bezdrátovou technologii Bluetooth v zařízení vivoactive.

Informace o vypnutí bezdrátové technologie Bluetooth v mobilním zařízení naleznete v návodu k jeho obsluze.

Historie

Historie obsahuje až deset předchozích aktivit, které jste v zařízení uložili. Když je zapnuta funkce automatického odesílání, zařízení automaticky odesílá uložené aktivity a každodenní údaje o sledování aktivity do Garmin Connect mobilní aplikace (*Používání aplikace Garmin Connect Mobile, strana 6*).

Ukládání dat závisí na tom, jakým způsobem své zařízení používáte.

Ukládání dat	Režim
Až 2 měsíce	Pouze sledování aktivit.
Až 2 týdny	Sledování aktivit a k tomu rozsáhlé využívání fitness aktivit. (Například používání spárovaného snímače srdečního tepu 1 hodinu denně.)

Jakmile je úložiště dat plné, zařízení uvolní místo pro nová data odstraněním nejstarších souborů.

Používání historie

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Historie**.
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Vyberte možnost:
 - Výběrem možnosti **Podrobnosti** zobrazíte další informace o aktivitě.
 - Výběrem možnosti **Okruhy** vyberte okruh a zobrazte další informace o jednotlivých okruzích.
 - Výběrem možnosti **Odstranit** odstraníte vybranou aktivitu.

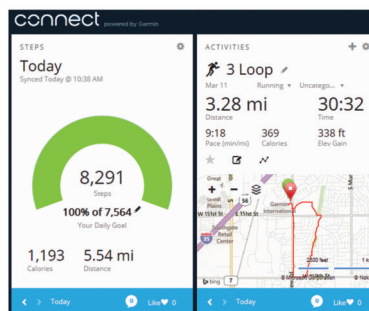
Garmin Connect

Můžete se spojit se svými přáteli prostřednictvím účtu Garmin Connect. Služba Garmin Connect vám nabízí nástroje pro sledování, analýzu, sdílení a vzájemnému povzbuzování. Zaznamenávejte svůj aktivní životní styl včetně běhu, chůze, jízdy, plavání, turistiky, golfových her a dalších aktivit. Služba Garmin Connect slouží také k online sledování statistik, s jejichž pomocí můžete analyzovat, sdílet a plánovat svá kola v golfu. Pokud si chcete zaregistrovat bezplatný účet, přejděte na adresu www.garminconnect.com/start.

Uložte si své aktivity: Jakmile aktivitu měřením času zařízení dokončíte a uložíte, můžete ji nahrát do účtu Garmin Connect a uchovat, jak dlouho budete chtít.

Analýzujte svá data: Můžete zobrazit podrobnější informace o své fitness aktivitě nebo venkovních aktivitách, včetně času, vzdálenosti, srdečního tepu, spálených kalorií, kadence, zobrazení výškové mapy, tabulek tempa a rychlosti. Můžete zobrazit podrobnější informace o svých golfových hrách, včetně výsledkových listin, statistiky a informací o hřišti. Můžete si zobrazit i přizpůsobitelné zprávy.

POZNÁMKA: Některá data vyžadují volitelné příslušenství, například snímač srdečního tepu.



Sledujte své pokroky: Můžete sledovat počet kroků za den, připojit se k přátelskému soutěžení s kontakty a plnit své cíle.

Sdílejte své aktivity: Můžete se spojit se svými přáteli a vzájemně sledovat své aktivity nebo zveřejnit odkazy na své aktivity na svých oblíbených sociálních sítích.

Spravujte svá nastavení: Své zařízení a uživatelská nastavení můžete upravit ve svém účtu Garmin Connect.

Obchod Connect IQ: Můžete stahovat aplikace, vzhledy hodinek, datová pole a doplňky.

Používání aplikace Garmin Connect Mobile

Všechny údaje o svých aktivitách můžete odeslat na účet Garmin Connect pro provedení komplexní analýzy. Účet Garmin Connect vám umožňuje zobrazit mapu vaší aktivity a sdílet aktivity s přáteli. Automatické odesílání lze zapnout v aplikaci Garmin Connect Mobile.

- 1 V aplikaci Garmin Connect Mobile zvolte možnost **☰ > Zařízení Garmin**.
- 2 Vyberte zařízení vivoactive a poté možnost **Nastavení zařízení**.
- 3 Výběrem přepínače zapnete automatické odesílání.

Používání aplikace Garmin Connect v počítači

Pokud jste zařízení vivoactive nespárovali se smartphonem, můžete všechny údaje o svých aktivitách odeslat na účet Garmin Connect pomocí počítače.

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na adresu www.garminconnect.com/start.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Snímače ANT+

Vaše zařízení lze používat s bezdrátovými snímači ANT+. Další informace o kompatibilitě a nákupu volitelných snímačů naleznete na webových stránkách <http://buy.garmin.com>.

Párování snímačů ANT+

Při prvním připojení snímače k zařízení prostřednictvím bezdrátové technologie ANT+ musíte zařízení a snímač spárovat. Po spárování se zařízení k aktivnímu snímači v dosahu připojí automaticky, jakmile zahájíte aktivitu.

POZNÁMKA: Jestliže byl k vašemu zařízení přibalen snímač srdečního tepu, pak je tento snímač se zařízením již spárován.

- 1 Jestliže párujete snímač srdečního tepu, nasadte si jej (*Nasazování snímače srdečního tepu, strana 7*).
Snímač srdečního tepu vysílá a přijímá údaje jen tehdy, když je nasazený.
- 2 Umístěte zařízení do okruhu 3 m (10 stop) od snímače.
POZNÁMKA: Během párování zachovejte vzdálenost 10 m (33 stop) od ostatních snímačů ANT+.
- 3 Stiskněte tlačítko akce.

4 Vyberte možnost **Nastavení > Snímače > Přidat novou položku**.

5 Vyberte možnost:

- Vyberte možnost **Vyhledat vše**.
- Vyberte váš typ snímače.

Po spárování snímače s vaším zařízením se změní stav snímače z Vyhledávání na Připojeno. Data snímače se zobrazí ve smyčce stránky s údaji nebo ve vlastním datovém poli.

Nasazování snímače srdečního tepu

POZNÁMKA: Pokud nemáte snímač srdečního tepu, můžete tento úkol přeskočit.

Snímač srdečního tepu je třeba nosit přímo na kůži těsně pod hrudní kostí. Musí být upevněn tak, aby zůstal při vašich aktivitách na místě.

1 Připevňte modul snímače srdečního tepu ① na pásek.



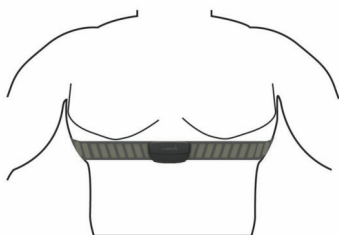
Loga Garmin na modulu i na pásku musí být správnou stranou nahoru.

2 Navlhčete elektrody ② a kontaktní plošky ③ na zadní straně pásku pro lepší vodivost mezi hrudníkem a vysílačem.



3 Upevněte pásek na hrudník a připojte háček pásku ④ ke smyčce ⑤.

POZNÁMKA: Etiketa s pokyny k údržbě se nesmí přehnout.



Loga Garmin musí směřovat směrem nahoru.

4 Umístěte zařízení ve vzdálenosti 3 m (10 stop) od snímače srdečního tepu.

Po nasazení je snímač srdečního tepu aktivní a odesílá data.

TIP: Pokud jsou data srdečního tepu nepravidelná nebo se neobjeví, přečtěte si tipy pro odstraňování problémů (*Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu, strana 7*).

Nastavení zón srdečního tepu

Zařízení používá informace profilu uživatele z výchozího nastavení pro určení vašich výchozích zón srdečního tepu. Pokud chcete získat nejpřesnější data o kaloriích, nastavte svůj maximální srdeční tep. Můžete rovněž nastavit každou zónu srdečního tepu a zadat svůj klidový srdeční tep ručně. Zóny můžete upravit ručně v zařízení nebo pomocí svého účtu Garmin Connect.

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte možnost **Nastavení > Uživatelský profil > Zóny srdečního tepu**.

3 Vyberte možnost **Podle** a zvolte možnost.

- Pokud vyberete možnost **Tepy za minutu** můžete prohlížet a upravovat zóny v tepech za minutu.
- Pokud vyberete možnost **%maximálního ST** můžete prohlížet a upravit zóny jako procento svého maximálního srdečního tepu.
- Pokud vyberete možnost **%RST** můžete prohlížet a upravit zóny jako procento své rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep).

4 Vyberte možnost **Maximální ST** a zadejte maximální srdeční tep.

5 Vyberte zónu a zadejte hodnotu pro každou zónu.

6 Vyberte možnost **Klidový ST** a zadejte klidový srdeční tep.

Rozsahy srdečního tepu

Mnoho sportovců využívá rozsahy srdečního tepu pro měření a zvyšování výkonnosti kardiovaskulárního systému a zvýšení své kondice. Rozsah srdečního tepu je nastavený rozsah počtu srdečních stahů za minutu. Existuje pět běžně uznávaných rozsahů srdečního tepu, které jsou očíslovány od 1 do 5 podle vzrůstající intenzity. Rozsahy srdečního tepu se vypočítávají jako procentní hodnota vašeho maximálního srdečního tepu.

Cíle aktivit typu fitness

Znalost vlastních rozsahů srdečního tepu vám může pomoci měřit a zvyšovat svou kondici za předpokladu porozumění a aplikace uvedených principů.

- Váš srdeční tep je dobrým měřítkem intenzity cvičení.
- Trénink v určitém rozsahu srdečního tepu vám pomůže zvýšit výkonnost vašeho kardiovaskulárního systému.
- Znalost vlastních rozsahů srdečního tepu vám také pomůže vyhnout se přetřénování a snížit riziko zranění.

Znáte-li svůj maximální srdeční tep, můžete pomocí tabulky (*Výpočty rozsahů srdečního tepu, strana 13*) určit rozsah srdečního tepu nejvhodnější pro vaše kondiční cíle.

Pokud svůj maximální srdeční tep neznáte, použijte některý z kalkulátorů dostupných na síti Internet. Změření maximálního srdečního tepu také nabízejí některá zdravotnická střediska. Výchozí maximální srdeční tep je 220 minus váš věk.

Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu

Pokud jsou data srdečního tepu nepravidelná nebo se nezobrazují, můžete využít tyto tipy.

- Znovu navlhčete elektrody a kontaktní plošky.
- Upevněte pásek na hrudník.
- Nechte jej asi 5–10 minut zahřát.
- Dodržujte pokyny ohledně péče (*Péče o snímač srdečního tepu, strana 12*).

• Oblékněte si bavlněné triko nebo důkladně navlhčete obě strany pásku.

Syntetické tkaniny, které se otírají nebo pleskají o snímač srdečního tepu, mohou vytvořit statickou elektřinu, která ruší signály snímače srdečního tepu.

• Přemístěte se z dosahu zdrojů, které by mohly snímač srdečního tepu rušit.

Zdroji rušení mohou být například silná elektromagnetická pole, některé bezdrátové snímače s frekvencí 2,4 GHz, vedení vysokého napětí, elektrické motory, trouby, mikrovlnné trouby, bezdrátové telefony s frekvencí 2,4 GHz a bezdrátové přístupové body sítě LAN.

Nožní snímač

Vaše zařízení je kompatibilní s nožním snímačem. Nožní snímač můžete použít k záznamu tempa a vzdálenosti namísto systému GPS v případech, kdy trénujete uvnitř nebo kdy je slabý signál GPS. Nožní snímač je v pohotovostním režimu, připravený k odesílání dat (podobně jako snímač srdečního tepu).

Po 30 minutách nečinnosti se nožní snímač vypne, aby šetřil energii baterie. Je-li baterie slabá, objeví se na zařízení hlášení. Zbývá přibližně ještě pět hodin životnosti baterie.

Kalibrace nožního snímače

Než bude možné provést kalibraci nožního snímače, je nutné jej spárovat se zařízením (*Párování snímačů ANT+*, strana 6).

Doporučujeme provést ruční kalibraci v případě, že znáte svůj kalibrační faktor. Pokud jste nožní snímač kalibrovali s jiným výrobkem Garmin, pravděpodobně svůj kalibrační faktor znáte.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Snímače > Krokoměr > Kalibrační faktor**.
- 3 Úprava kalibračního faktoru:
 - Pokud je vzdálenost příliš malá, kalibrační faktor zvyšte.
 - Pokud je vzdálenost příliš velká, kalibrační faktor snižte.

Použití volitelného snímače rychlosti nebo kadence bicyklu

Můžete odesílat data do zařízení pomocí kompatibilního snímače rychlosti nebo tempa bicyklu.

- Spárujte snímač se zařízením (*Párování snímačů ANT+*, strana 6).
- Aktualizujte informace svého fitness profilu uživatele (*Nastavení uživatelského profilu*, strana 8).
- Nastavte velikost kola (*Kalibrace snímače rychlosti*, strana 8).
- Vyrazte na projížďku (*Vyrazíme na projížďku*, strana 3).

Kalibrace snímače rychlosti

Než bude možné provést kalibraci zařízení, je nutné je spárovat s kompatibilním snímačem rychlosti (*Párování snímačů ANT+*, strana 6).

Volitelnou možností je ruční kalibrace, která může zvýšit přesnost.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Snímače > Rychlost/ kadence > Velikost kola**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Vyberte možnost **Automaticky** pro automatický výpočet velikosti kola a kalibraci snímače rychlosti.
 - Vyberte možnost **Manuálně** a zadejte velikost kola pro ruční kalibraci snímače rychlosti (*Velikost a obvod kola*, strana 13).

tempe™

tempe je ANT+ bezdrátový snímač teploty. Snímač můžete připevnit k bezpečnostní šňůrce nebo poutku, na kterém bude vystaven okolnímu vzduchu, takže bude poskytovat konzistentní zdroj přesných údajů o teplotě. Musíte spárovat tempe se zařízením, aby mohly být zobrazeny údaje o teplotě z tempe.

Přizpůsobení zařízení

Změna vzhledu hodinek

Můžete použít výchozí vzhled digitálních hodinek nebo vzhled hodinek Connect IQ (*Stahování funkcí Connect IQ*, strana 2).

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnosti **Nastavení > Vzhled hodinek**.
- 3 Vyberte možnost.

Nastavení uživatelského profilu

Můžete aktualizovat nastavení pro pohlaví, rok narození, výšku, hmotnost a zóny srdečního tepu (*Nastavení zón srdečního tepu*, strana 7). Zařízení pomocí těchto údajů vypočítává přesné údaje o tréninku.


- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Uživatelský profil**.
- 3 Vyberte možnost.

Nastavení aktivity

Tato nastavení vám umožní přizpůsobit zařízení vlastním tréninkovým potřebám. Můžete například přizpůsobit datové obrazovky a aktivovat upozornění a funkce tréninků.

Přizpůsobení datových obrazovek

Datové obrazovky můžete přizpůsobit na základě svých tréninkových cílů nebo volitelného příslušenství. Můžete například přizpůsobit jednu z datových obrazovek tak, aby zobrazovala vaše tempo okruhu nebo zóny srdečního tepu.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte aktivitu.
POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.
- 3 Vyberte možnost **≡ > Datové obrazovky**.
- 4 Vyberte obrazovku.
- 5 V případě potřeby zapněte datovou obrazovku pomocí přepínače.
- 6 Vyberte ikonu .
- 7 Vyberte datové pole, které chcete změnit.

Upozornění

Můžete nastavit alarmy pro jednotlivé aktivity, které vám pomohou s tréninkem pro dosažení konkrétních cílů. Některá upozornění jsou k dispozici pouze pro konkrétní aktivity.

Nastavení upozornění na rozsah

Upozornění na rozsah vás upozorní, pokud se bude zařízení nacházet nad nebo pod stanoveným rozsahem hodnot. Pokud máte například volitelný snímač srdečního tepu, můžete zařízení nastavit tak, aby vás upozornilo, jakmile se váš srdeční tep dostane pod zónu 2 nebo nad zónu 5 (*Nastavení zón srdečního tepu*, strana 7).

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte aktivitu.
POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.
- 3 Vyberte možnost **≡ > Alarmy > Přidat novou položku**.
- 4 Vyberte typ upozornění.

Podle typu vašeho příslušenství mohou upozornění obsahovat srdeční tep, tempo, rychlost a kadenci.

- 5 V případě potřeby upozornění zapněte.
- 6 Vyberte zónu nebo zadejte hodnotu pro každé upozornění. Pokaždé, když překročíte nebo se dostanete pod stanovenou zónu, zobrazí se zpráva. Pokud jsou zapnuty vibrace, zařízení také vibruje (*Nastavení systému*, strana 9).

Nastavení opakovaného upozornění

Opakované upozornění vás upozorní pokaždé, když zařízení zaznamená konkrétní hodnotu nebo interval. Můžete například zařízení nastavit tak, aby vás upozorňovalo každých 30 minut.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte aktivitu.
POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.
- 3 Vyberte možnost **≡ > Alarmy > Přidat novou položku**.

4 Vyberte možnost:

- Vyberte možnost **Vlastní**, vyberte zprávu a vyberte typ upozornění.
- Vyberte možnost **Čas** nebo **Vzdálenost**.

5 Zadejte hodnotu.

Pokaždé, když dosáhnete hodnoty nastavené v upozornění, zobrazí se zpráva. Pokud jsou zapnuty vibrace, zařízení také vibruje ([Nastavení systému, strana 9](#)).

Nastavení upozornění na přestávky na chůzi

Některé běžecké programy využívají v pravidelných intervalech přestávky na chůzi. Například během dlouhého běžeckého tréninku můžete nastavit zařízení tak, aby vás opakovaně upozorňovalo, že máte 4 minuty běžet a potom 1 minutu jít. Auto Lap® funguje jako obvykle při používání upozornění na běh/chůzi.

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte aktivitu.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

3 Vyberte možnost ≡ > **Alarmy** > **Přidat novou položku**.

4 Vyberte možnost **Běh/chůze**.

5 Zadejte čas pro interval běhu.

6 Zadejte čas pro interval chůze.

Pokaždé, když dosáhnete hodnoty nastavené v upozornění, zobrazí se zpráva. Pokud jsou zapnuty vibrace, zařízení také vibruje ([Nastavení systému, strana 9](#)).

Auto Lap

Označování okruhů

Zařízení můžete nastavit, aby používalo funkci Auto Lap pro automatické označování okruhů po určité vzdálenosti. Okruhy můžete označovat i ručně. Tato funkce je užitečná pro porovnání vaší výkonnosti během různých úseků aktivity (například každou 1 míli nebo 5 kilometrů).

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte aktivitu.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

3 Vyberte možnost ≡ > **Okruhy**.

4 Vyberte možnost:

- Výběrem přepínače **Auto Lap** zapnete funkci Auto Lap.
- Výběrem přepínače **Klávesa Okruh** označte okruh během aktivity pomocí ↔.

TIP: Můžete vybrat možnost  a zadat vlastní vzdálenost, pokud je zapnutá funkce Auto Lap.

Pokaždé, když dokončíte okruh, zobrazí se zpráva s časem pro daný okruh. Pokud jsou zapnuty vibrace, zařízení také vibruje ([Nastavení systému, strana 9](#)).

V případě potřeby můžete stránky s údaji přizpůsobit, aby zobrazovaly další údaje o okruhu ([Přizpůsobení datových obrazovek, strana 8](#)).

Používání služby Auto Pause®

Režim Auto Pause můžete použít pro automatické pozastavení stopek, když se přestanete pohybovat nebo pokud vaše tempo nebo rychlost klesne pod stanovenou hodnotu. Tato funkce je užitečná, jestliže vaše aktivita obsahuje semaforey nebo jiná místa, kde musíte zpomalit nebo zastavit.

POZNÁMKA: Pokud je časovač zastaven nebo pozastaven, nedochází k zaznamenávání historie.

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte aktivitu.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

3 Vyberte možnost ≡ > **Auto Pause**.

4 Vyberte možnost:

- Po výběru možnosti **Při zastavení** se stopky automaticky zastaví, když se přestanete pohybovat.
- Po výběru možnosti **Tempo** se stopky automaticky zastaví, když vaše tempo klesne pod stanovenou hodnotu.
- Po výběru možnosti **Rychlost** se stopky automaticky zastaví, když vaše rychlost klesne pod nastavenou hodnotu.

Použití funkce Automatické procházení

Funkci automatického procházení můžete použít k tomu, aby procházela všechny datové obrazovky tréninků, jestliže jsou zapnuty stopky.

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte aktivitu.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

3 Vyberte možnost ≡ > **Automatické procházení**.

4 Vyberte rychlost zobrazování.

Nastavení pozadí

Nastavení pozadí umožňuje nastavit barvu pozadí na černou nebo bílou.

Vyberte tlačítko akce, vyberte aktivitu a poté možnost ≡ > **Pozadí**.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

Nastavení Bluetooth

Vyberte tlačítko akce a poté možnost **Nastavení** > **Bluetooth**.

Stav: Zobrazuje aktuální Bluetooth stav připojení a umožňuje zapnout nebo vypnout bezdrátovou technologii Bluetooth ([Vypnutí technologie Bluetooth, strana 6](#)).

Smart oznámení: Zařízení automaticky zapne nebo vypne chytrá oznámení podle vašeho výběru ([Aktivace oznámení Bluetooth, strana 5](#)).

Párovat mob zař: Připojí zařízení ke kompatibilnímu mobilnímu zařízení vybavenému Bluetooth chytou bezdrátovou technologií.

Zastavit LiveTrack: Umožňuje zastavit relaci LiveTrack, která ještě probíhá.

Nastavení systému

Vyberte tlačítko akce a zvolte možnost **Nastavení** > **Systém**.

Jazyk: Umožňuje nastavit jazyk rozhraní zařízení.

Hodiny: Umožňuje nastavit čas, formát, preference barev a vzhled hodinek ([Nastavení času, strana 10](#)).

Podsvícení: Umožňuje nastavit režim podsvícení a dobu, po jejímž uplynutí se podsvícení vypne ([Nastavení podsvícení, strana 10](#)).

Vibrace: Slouží k zapnutí nebo vypnutí vibrací.

Jednotky: Umožňuje nastavit měrné jednotky používané k zobrazení dat ([Změna měrných jednotek, strana 10](#)).

Režim USB: Nastaví zařízení, aby při připojení k počítači používalo režim velkokapacitního paměťového zařízení nebo režim Garmin.

Obn.vých.hodnoty: Umožňuje obnovit veškerá nastavení zařízení na výchozí hodnoty ([Obnovení výchozích hodnot všech nastavení, strana 11](#)).

Aktualizace softwaru: Umožňuje zkontrolovat aktualizace softwaru.

Informace o: Slouží k zobrazení ID jednotky, verze softwaru, verze GPS a informací o softwaru.

Nastavení času

Vyberte tlačítko akce a zvolte možnost **Nastavení > Systém > Hodiny**.

Formát času: Nastaví zařízení na 12hodinový nebo 24hodinový formát.

Nastavte místní čas: Umožňuje nastavit čas ručně nebo automaticky na základě vašeho spárovaného mobilního zařízení.

Pozadí: Nastaví barvu na pozadí na černou nebo bílou.


Zdůraznit barvu: Nastaví barvu zdůraznění hodin.

Ruční nastavení času

Ve výchozím nastavení se čas nastavuje automaticky při spárování zařízení vívoactive s mobilním zařízením.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Systém > Hodiny > Nastavte místní čas > Manuálně**.
- 3 Vyberte možnost **Čas** a zadejte aktuální čas.

Nastavení alarmu

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Budík**.
- 3 Výběrem přepínače zapněte alarm.
- 4 Vyberte možnost  a zadejte čas.

Nastavení podsvícení

Vyberte tlačítko akce a zvolte možnost **Nastavení > Systém > Podsvícení**.

Režim: Umožňuje nastavit podsvícení na ruční zapínání, pro tlačítka a upozornění nebo pro oznámení.

Odpočet: Umožňuje nastavit, za jak dlouho bude podsvícení vypnuto.


Změna měrných jednotek

Lze upravit měrné jednotky vzdálenosti, tempa a rychlosti, nadmožské výšky, hmotnosti, výšky a teploty.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte položku **Nastavení > Systém > Jednotky**.
- 3 Vyberte typ měrné jednotky.
- 4 Vyberte měrnou jednotku.

Změna nastavení satelitu

Ve výchozím nastavení používá zařízení pro vyhledání satelitů systém GPS. Chcete-li zvýšit přesnost ve ztížených podmínkách a rychleji vyhledávat pozici GPS, můžete zapnout systém GPS i systém GLONASS. Pokud použijete systém GPS i systém GLONASS, může se snížit životnost baterie více, než kdybyste použili pouze systém GPS.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Snímače > GPS**.
- 3 Výběrem přepínače povolíte funkci GPS.
POZNÁMKA: Zařízení nepoužívá GPS, pokud nenahráváte venkovní aktivitu.
- 4 Vyberte ikonu .
- 5 Výběrem přepínače povolíte funkci GLONASS.

Informace o zařízení

Technické údaje zařízení vívoactive

Typ baterie	Dobíjecí integrovaná lithium-polymerová baterie
Výdrž baterie	Až 3 týdny v režimu hodinek Až 10 hodin v režimu GPS
Rozsah provozních teplot	-20 až 60 °C (-4 až 140 °F)
Rozsah nabíjecí teploty	0 až 45 °C (32 až 113 °F)
Rádiová frekvence/protokol	Protokol pro bezdrátovou komunikaci ANT+ 2,4 GHz Bezdrátová technologie Bluetooth
Stupeň vodotěsnosti	Plavání, 5 ATM ¹

Technické údaje snímače srdečního tepu

Typ baterie	Uživatelé vyměnitelná baterie CR2032 (3 V)
Výdrž baterie	Až 4,5 roku při 1 hodině denně
Odolnost proti vodě	3 ATM ² POZNÁMKA: Během plavání nepřenáší tento produkt srdeční tep.
Rozsah provozních teplot	-5 až 50 °C (23 až 122 °F)
Bezdrátová frekvence/protokol	Protokol pro bezdrátovou komunikaci ANT+ 2,4 GHz

Vyměnitelné baterie

VAROVÁNÍ

K vyjmutí baterií nepoužívejte ostré předměty.

Baterie udržujte mimo dosah dětí.

Baterie nikdy nevkládejte do úst. Pokud by došlo ke spolknutí, obraťte se na svého lékaře nebo místní centrum pro otravy.

Vyměnitelné knoflíkové baterie mohou obsahovat chloristanový materiál. Může být vyžadována speciální manipulace. Další informace naleznete na adrese www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

UPOZORNĚNÍ

Chcete-li baterie správně recyklovat nebo zlikvidovat, kontaktujte místní středisko pro likvidaci odpadů.

Výměna baterie snímače srdečního tepu

- 1 Pomocí malého šroubováku Phillips vyjměte čtyři šroubky na zadní straně modulu.
- 2 Vyjměte kryt a baterii.



- 3 Počkejte 30 sekund.
- 4 Vložte novou baterii kladným pólem nahoru.
POZNÁMKA: Dejte pozor, abyste nepoškodili nebo neztratili těsnící O-kroužek.
- 5 Vraťte zadní kryt a čtyři šroubky na své místo.

¹ Zařízení vydrží tlak odpovídající hloubce 50 m. Další informace najdete na webových stránkách www.garmin.com/waterrating.

² Zařízení vydrží tlak odpovídající hloubce 30 m. Další informace najdete na webových stránkách www.garmin.com/waterrating.

POZNÁMKA: Příliš neutahujte.

Po výměně baterie snímače srdečního tepu ji můžete znovu spárovat se zařízením.

Správa dat

POZNÁMKA: Toto zařízení není kompatibilní se systémy Windows® 95, 98, Me, Windows NT® a Mac® OS 10.3 a staršími.

Odpojení kabelu USB

Pokud je zařízení připojeno k počítači jako vyměnitelná jednotka nebo svazek, je nutné zařízení bezpečně odpojit od počítače, abyste předešli ztrátě dat. Pokud je zařízení připojeno k počítači v přenosném režimu, Windows není třeba je bezpečně odpojovat.

1 Dokončete následující krok:

- V počítači Windows vyberte ikonu **Bezpečně odebrat hardware** v hlavním panelu systému a zvolte zařízení.
- V počítači se systémem Mac přetáhněte ikonu svazku do koše.

2 Odpojte kabel od svého počítače.

Odstranění souborů

OZNÁMENÍ

Pokud neznáte účel souboru, neodstraňujte jej. Paměť zařízení obsahuje důležité systémové soubory, které by neměly být odstraněny.



- 1 Otevřete jednotku nebo svazek **Garmin**.
- 2 V případě potřeby otevřete složku nebo svazek.
- 3 Vyberte soubor.
- 4 Stiskněte klávesu **Delete** na klávesnici.

Odstranění problémů

Vynulování zařízení

Pokud zařízení přestane reagovat, bude zřejmě nutné je vynulovat.

POZNÁMKA: Vynulování zařízení může vést k vymazání dat nebo nastavení.

- 1 Podržte tlačítko  po dobu 15 sekund.
Zařízení se vypne.
- 2 Podržením tlačítka  po dobu jedné sekundy zařízení zapne.

Obnovení výchozích hodnot všech nastavení

POZNÁMKA: Tato operace odstraní informace zadané uživatelem a historii aktivity.

Veškerá nastavení lze vynulovat na výchozí hodnoty od výrobce.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Systém > Obn.vých.hodnoty > Ano**.

Vyhledání satelitních signálů

Zařízení bude možná potřebovat k vyhledání družicových signálů nezastíněný výhled na oblohu.

- 1 Vezměte přístroj ven, do otevřené krajiny.
Přední část zařízení by měla směřovat k obloze.
- 2 Počkejte, až zařízení nalezne satelity.
Vyhledání družicových signálů může trvat 30 - 60 sekund.

Maximalizace životnosti baterie

- Zkraťte prodlevu podsvícení (*Nastavení podsvícení*, strana 10).
- Pro aktivitu použijte režim GPS namísto režimu GLONASS (*Změna nastavení satelitu*, strana 10).
- Použijte displej hodinek Connect IQ, který se neaktualizuje každou sekundu. Použijte například vzhled hodinek, který neobsahuje vteřinovou ručičku (*Stahování funkcí Connect IQ*, strana 2).
- V nastavení centra oznámení ve svém smartphonu omezte zobrazovaná oznámení (*Správa oznámení*, strana 5).

Podpora a aktualizace

Služba Garmin Express™ (www.garmin.com/express) poskytuje snadný přístup k následujícím službám pro zařízení Garmin.

- Registrace produktu
- Návody k produktům
- Aktualizace softwaru
- Odeslání dat do služby Garmin Connect

Nastavení Garmin Express

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na adresu www.garmin.com/express.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Aktualizace softwaru

Pokud je k dispozici aktualizace softwaru, zařízení ji při další synchronizaci s vaším účtem Garmin Connect automaticky stáhne.

Dodatek

Péče o zařízení

OZNÁMENÍ

Nevystavujte zařízení působení extrémních otřesů a hrubému zacházení, protože by mohlo dojít ke snížení životnosti produktu.

Nemačkejte klávesy pod vodou.

K čištění zařízení nepoužívejte ostré předměty.

Nikdy nepoužívejte pro ovládání dotykové obrazovky tvrdé nebo ostré předměty, mohlo by dojít k jejímu poškození.

Nepoužívejte chemické čističe, rozpouštědla a odpuzovače hmyzu, protože by mohly poškodit plastové součásti a koncovky.

Pokud je zařízení vystaveno působení chlórované vody, slané vody, ochrany proti slunci, kosmetiky, alkoholu nebo jiných nešetrných chemických látek, opláchněte je důkladně čistou vodou. Delší působení těchto látek může způsobit poškození pouzdra.

Neskladujte zařízení na místech, která jsou vystavena zvýšenému působení extrémních teplot, protože by mohlo dojít k jeho poškození.

Čištění zařízení

OZNÁMENÍ

I malé množství potu nebo vlhkosti může při připojení k nabíječce způsobit korozi elektrických kontaktů. Koroze může bránit nabíjení a přenosu dat.

- 1 Očistěte zařízení pomocí tkaniny namočené v roztoku jemného čisticího prostředku.
- 2 Očistěte zařízení do sucha.
Po vyčištění nechejte zařízení zcela uschnout.

TIP: Další informace naleznete na webové stránce www.garmin.com/fitandcare.

Péče o snímač srdečního tepu

OZNÁMENÍ

Před praním šňůrky musíte šňůrku odepnout a odstranit modul.

Nahromadění potu a soli na pásku může snížit schopnost snímače srdečního tepu hlásit správné údaje.

- Přejděte na webové stránky www.garmin.com/HRMcare, kde se dozvíte podrobné informace pro praní.
- Pásek po každém použití opláchněte.
- Po každých sedmi použitích pásek vyperte v pračce.
- Nedávejte pásek do sušičky.
- Při sušení pásek pověste nebo jej položte.
- Životnost snímače srdečního tepu lze prodloužit tím, že jej odepnete, když není používán.

Datová pole

Některá datová pole vyžadují pro zobrazení dat příslušenství ANT+.

%maximální ST: Procento maximálního srdečního tepu.

% maximální ST okruhu: Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální okruh.

%RST: Procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep).

24hodinová – maximální: Maximální teplota zaznamenaná za posledních 24 hodin.

24hodinová – minimální: Minimální teplota zaznamenaná za posledních 24 hodin.

Čas intervalu: Čas změřený stopkami pro aktuální interval.

Čas okruhu: Čas změřený stopkami pro aktuální okruh.

Čas posledního okruhu: Čas změřený stopkami pro poslední dokončený okruh.

Délka okruhu: Uražená vzdálenost pro aktuální okruh.

Délka posledního okruhu: Ujetá vzdálenost pro poslední dokončený okruh.

Délky: Počet délek bazénu dokončených během aktuální aktivity.

Délky intervalu: Počet délek bazénu dokončených během aktuálního intervalu.

Hodiny: Čas v rámci dne podle aktuální polohy a nastavení času (formát, časové pásmo a letní čas).

Interval pro SWOLF: Průměrné hodnocení SWOLF pro aktuální interval.

Kadence: Jízda na kole. Počet otáček kliky pedálů. Aby bylo možné tato data zobrazit, musí být zařízení připojeno k příslušenství pro sledování kadence.

Kadence: Běh. Počet kroků za minutu (pravá i levá).

Kadence okruhu: Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální okruh.

Kadence okruhu: Běh. Průměrná kadence pro aktuální okruh.

Kadence posledního okruhu: Jízda na kole. Průměrné tempo pro poslední dokončený okruh.

Kadence posledního okruhu: Běh. Průměrné tempo pro poslední dokončený okruh.

Kalorie (kcal): Celkový počet spálených kalorií.

Maximální rychlost: Nejvyšší rychlost pro aktuální aktivitu.

Nadmořská výška: Výška vaší současné polohy nad mořskou hladinou nebo pod mořskou hladinou.

Okruh %RST: Průměrné procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep) pro aktuální okruh.

Okruhy: Počet dokončených okruhů pro aktuální aktivitu.

Průměrná kadence: Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální aktivitu.

Průměrná kadence: Běh. Průměrná kadence pro aktuální aktivitu.

Průměrná rychlost: Průměrná rychlost pro aktuální aktivitu.

Průměrná rychlost záběrů: Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během aktuální aktivity.

Průměrná vertikální rychlost 30 s: 30sekundový průměr pohybu vertikální rychlosti.

Průměrné tempo: Průměrné tempo pro aktuální aktivitu.

Průměrný %RST: Průměrné procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep) pro aktuální aktivitu.

Průměrný čas okruhu: Průměrný čas okruhu pro aktuální aktivitu.

Průměrný počet záběrů / délka: Průměrný počet záběrů na délku během aktuální aktivity.

Průměrný ST: Průměrný srdeční tep pro aktuální aktivitu.

Průměrný ST %maximální: Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální aktivitu.

Průměrný SWOLF: Průměrné hodnocení SWOLF pro aktuální aktivitu. Hodnocení SWOLF je součet času jedné délky a počtu záběrů na délku (*Plavecká terminologie, strana 4*).

Rychlost: Aktuální cestovní rychlost.

Rychlost okruhu: Průměrná rychlost pro aktuální okruh.

Rychlost posledního okruhu: Průměrná rychlost pro poslední dokončený okruh.

Rychlost záběrů poslední délky: Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během poslední dokončené délky bazénu.

Rychlost záběrů v intervalu: Průměrný počet záběrů za minutu (Z/M) během aktuálního intervalu.

Směr pohybu: Směr, kterým se pohybujete.

Srdeční tep: Váš srdeční tep udávaný v tepech za minutu (bpm). Zařízení musí být připojeno ke kompatibilnímu snímači srdečního tepu.

ST okruhu: Průměrný srdeční tep pro aktuální okruh.

Stopky: Čas změřený stopkami pro aktuální aktivitu.

SWOLF poslední délky: Hodnocení SWOLF pro poslední dokončenou délku bazénu.

Tempo: Aktuální tempo

Tempo intervalu: Průměrné tempo pro aktuální interval.

Tempo okruhu: Průměrné tempo pro aktuální okruh.

Tempo poslední délky: Průměrné tempo pro poslední dokončenou délku bazénu.

Tempo posledního okruhu: Průměrné tempo pro poslední dokončený okruh.

Teplota: Teplota vzduchu. Vaše tělesná teplota ovlivňuje snímač teploty.

Uplynulý čas: Celkový zaznamenaný čas. Například, pokud spustíte odpočet a poběžíte 10 minut, poté odpočet na 5 minut zastavíte, poté odpočet znovu spustíte a poběžíte 20 minut, bude váš uplynulý čas 35 minut.

Vertikální rychlost: Rychlost stoupání a sestupu v čase.

Východ slunce: Čas východu Slunce určený podle vaší pozice GPS.

Vzdálenost: Ujetá vzdálenost pro aktuální prošlou trasu nebo aktivitu.

Vzdálenost pro interval: vzdálenost uražená pro aktuální interval.

Záběry poslední délky: celkový počet záběrů pro poslední dokončenou délku bazénu.

Záběry v intervalu / délka: průměrný počet záběrů na délku během aktuálního intervalu.

Západ slunce: čas západu slunce určený podle vaší pozice GPS.

Zóna ST: aktuální rozsah srdečního tepu (1 až 5). Výchozí zóny vycházejí z vašeho uživatelského profilu a maximálního srdečního tepu (220 minus váš věk).

Výpočty rozsahů srdečního tepu

Rozsah	% maximálního srdečního tepu	Vnímaná námaha	Výhody
1	50–60 %	Uvolněné, lehké tempo, rytmické dýchání	Aerobní trénink základní úrovně, snižuje stres
2	60–70 %	Pohodlné tempo, mírně hlubší dýchání, je možné konverzovat	Základní kardiovaskulární trénink, vhodné regenerační tempo
3	70–80 %	Střední tempo, udržování konverzace je obtížnější	Zvýšená aerobní kapacita, optimální kardiovaskulární trénink
4	80–90 %	Rychlé tempo, mírně nepohodlné, intenzivní dýchání	Zvýšená anaerobní kapacita a hranice, zvýšená rychlost
5	90–100 %	Tempo sprintu, neudržitelné po delší dobu, namáhavé dýchání	Anaerobní a svalová vytrvalost, zvýšená výkonnost dýchání

Velikost a obvod kola

Velikost kola je uvedena na obou stranách pneumatiky. Níže uvedený seznam není úplný. Použit lze rovněž kalkulačky dostupné na internetu.

Velikost kola	D (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1 020
14 × 1,75	1 055
16 × 1,5	1 185
16 × 1,75	1 195
18 × 1,5	1 340
18 × 1,75	1 350
20 × 1,75	1 515
20 × 1–3/8	1 615
22 × 1–3/8	1 770
22 × 1–1/2	1 785
24 × 1	1 753
24 × 3/4 trubkový	1 785
24 × 1–1/8	1 795
24 × 1–1/4	1 905
24 × 1,75	1 890
24 × 2,00	1 925
24 × 2,125	1 965
26 × 7/8	1 920
26 × 1(59)	1 913
26 × 1(65)	1 952
26 × 1,25	1 953
26 × 1–1/8	1 970
26 × 1–3/8	2 068

Velikost kola	D (mm)
26 × 1–1/2	2 100
26 × 1,40	2 005
26 × 1,50	2 010
26 × 1,75	2 023
26 × 1,95	2 050
26 × 2,00	2 055
26 × 2,10	2 068
26 × 2,125	2 070
26 × 2,35	2 083
26 × 3,00	2 170
27 × 1	2 145
27 × 1–1/8	2 155
27 × 1–1/4	2 161
27 × 1–3/8	2 169
650 × 35A	2 090
650 × 38A	2 125
650 × 38B	2 105
700 × 18C	2 070
700 × 19C	2 080
700 × 20C	2 086
700 × 23C	2 096
700 × 25C	2 105
700 × 28C	2 136
700 × 30C	2 170
700 × 32C	2 155
700C trubkový	2 130
700 × 35C	2 168
700 × 38C	2 180
700 × 40C	2 200

Softwarová licenční dohoda


POUŽÍVÁNÍM ZAŘÍZENÍ SE ZAVAZUJETE RESPEKTOVAT PODMÍNKY NÁSLEDUJÍCÍ SOFTWAROVÉ LICENČNÍ DOHODY. TUTO DOHODU SI PROSÍM PEČLIVĚ PROČTĚTE.

Společnost Garmin Ltd. a její dceřiné společnosti (dále jen „Garmin“) vám poskytují omezenou licenci na užívání softwaru zabudovaného v tomto zařízení v binární použitelné podobě (dále jen „Software“) při běžném provozu přístroje. Právní nárok, vlastnická práva a práva související s duševním vlastnictvím tohoto softwaru zůstávají majetkem společnosti Garmin a/nebo poskytovatelů třetích stran.

Tímto potvrzujete, že Software je majetkem společnosti Garmin a/nebo poskytovatelů třetích stran a je chráněn americkými zákony o autorských právech a mezinárodními úmluvami o autorských právech. Dále potvrzujete, že struktura, organizace a kód softwaru, pro který není poskytnut zdrojový kód, jsou cenným obchodním tajemstvím společnosti Garmin anebo poskytovatelů třetích stran, a že zdrojový kód softwaru zůstává cenným obchodním tajemstvím společnosti Garmin anebo poskytovatelů třetích stran. Souhlasíte s tím, že Software ani jeho části nebudete dekompileovat, rozebírat, upravovat, provádět zpětné sestavení nebo převádět do formy čitelné pro člověka a nebudete je využívat k vytváření odvozených děl. Souhlasíte s tím, že nebudete exportovat nebo reexportovat Software do jiných zemí, a tím porušovat zákony o kontrole exportu Spojených států amerických nebo zákony o kontrole exportu jakýchkoli jiných příslušných zemí.

Definice symbolů

Tyto symboly se mohou zobrazit v zařízení nebo na popisících příslušenství.

 Symbol WEE pro likvidaci a recyklaci odpadů. Symbol WEEE je připojen k produktu v souladu se směrnicí EU 2012/19/EU týkající se odpadních elektrických a elektronických zařízení (WEEE). Slouží k zabránění nesprávné likvidace tohoto produktu a k podpoře opětovného použití a recyklace.

Rejstřík

A

aktivity 3
uložení 2
zahájení 2
aktualizace, software 11
alarmy 10
aplikace 2, 5
 smartphone 1, 3
Auto Lap 9
Auto Pause 9
automatické procházení 9

B

baterie
 maximalizace 6, 11
 nabíjení 1
 výměna 10

C

Connect IQ 1, 2

Č

čas 10
 nastavení 10
čištění zařízení 11, 12

D

Dálkové ovládání VIRB 3
data
 odesílání 6
 přenos 6
 ukládání 6
datová pole 1–3, 8, 12
délky 4
dogleg 4
doplňky 2
dotyková obrazovka 1
družicové signály 1, 11

G

Garmin Connect 1, 2, 5, 6
 ukládání dat 6
Garmin Express 11
 aktualizace softwaru 11
 registrace zařízení 11
GLONASS 10
GPS 1, 10
 signál 11

H

historie 3, 6
 odeslání do počítače 6
hodiny 10
hodnocení swolf 4
hřiště
 hraní 4
 výběr 4

I

ikony 1
indoorový trénink 5
intervaly 4
intervaly chůze 9

J

jízda na kole 3

K

kadence, snímače 8
klávesy 2, 11

L

layup 4

M

menu 1
měrné jednotky 10
měření úderu 5

N

nabíjení 1
nastavení 8–11
nastavení systému 9
navigace 4
 zastavení 4
nožní snímač 1, 7, 8

O

obrazovka 10
 uzamčení 2
odesílání dat 6
odstranění, všechna uživatelská data 11
odstranění problémů 7, 11
oznámení 5

P

párování
 smartphone 1
 Snímače ANT+ 6
plavání 4
počítač kilometrů 4
podsvícení 1, 10
pomůcky 2
profily 3
 uživatelské 8
příslušenství 6
přízpůsobení zařízení 8, 9

R

registrace produktu 11
registrace zařízení 11
režim sledování 2, 11
režim spánku 2, 3

S

sledování aktivity 2
smartphone 2
 aplikace 3, 5
 párování 1
Snímače ANT+ 6
 párování 6
snímače pro bicykl 8
snímače rychlosti a kadence 1, 8
software, aktualizace 11
softwarová licenční dohoda 13
srdeční tep 1
 rozsahy 7, 13
 snímač 7, 10, 12
 zóny 7
stopky 3, 4

T

technické údaje 10
Technologie Bluetooth 5, 6, 9
tempe 8
teplota 8
tlačítka 1
trénink 5, 9
 stránky 3

U

ukládání aktivit 3, 4
ukládání dat 6
upozornění 8, 9
 čas 8
 kadence 8
 srdeční tep 8
 vzdálenost 8
USB, odpojení 11
uživatelská data, odstranění 11
uživatelský profil 8

V

velikost bazénu
 nastavení 4
 vlastní 4
velikosti kol 8, 13
výměna baterie 10
vynulování zařízení 11
výsledková listina 5

vzhledy hodinek 2, 8

Z

záběry 4
zóny, srdeční tep 7

