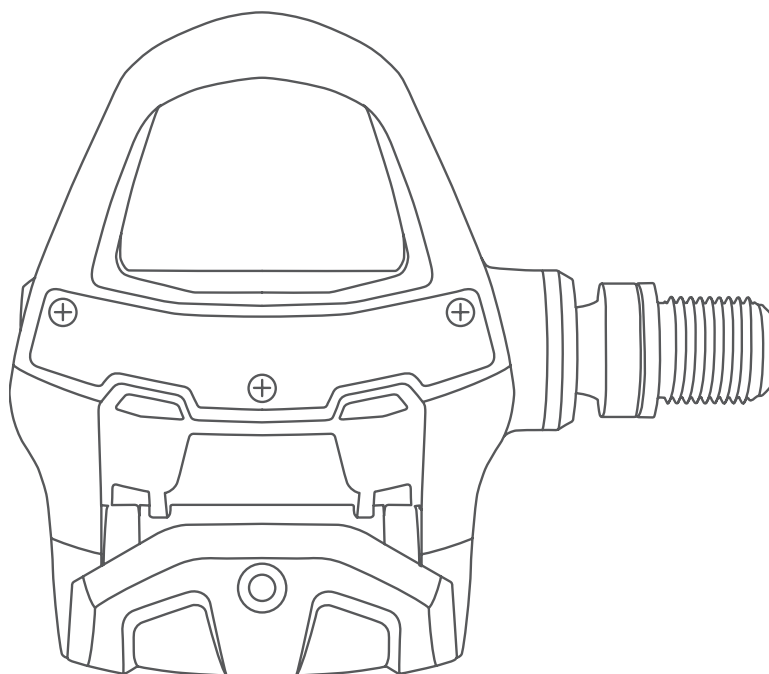


GARMIN®



VECTOR™ 3 OG VECTOR 3S

Brukerveiledning

© 2017 Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper

Med enerett. I henhold til opphavsrettslovene må ingen deler av denne brukerveiledningen kopieres uten skriftlig samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder seg retten til å endre eller forbedre produktene sine og gjøre endringer i innholdet i denne brukerveiledningen uten plikt til å varsle noen person eller organisasjon om slike endringer eller forbedringer. Gå til www.garmin.com for å finne gjeldende oppdateringer og tilleggsinformasjon vedrørende bruk av dette produktet.

Garmin®, Garmin logoen, ANT+®, Edge®, fēnix® og Forerunner® er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper som er registrert i USA og andre land. Garmin Connect™ og Vector™ er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

Bluetooth® ordmerket og logoene eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk som Garmin gjør av disse, er underlagt lisens. Mac® er et varemerke for Apple Computer, Inc. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF) og Normalized Power™ (NP) er varemerker for Peaksware, LLC. Windows® er et registrert varemerke for Microsoft Corporation i USA og andre land. Andre varemerker og varenavn tilhører sine respektive eiere.

Produktet er sertifisert i henhold til ANT+®. Du finner en liste over kompatible produkter og apper på www.thisisant.com/directory.

Du finner FCC-ID-en i batterirommet. FCC-ID: IPH-03220

Modellnummer: A03220

Innholdsfortegnelse

Innledning	1
Takk	1
Startveiledning	1
Nødvendige verktøy	1
Montere Vector komponentene	1
Installere skoklossene	4
Om Vector 3S systemet	4
Parkoble Vector med Edge® 1030	5
Den første sykkelturen	5
Trening	5
Pedalbasert kraft	5
Sykkeldynamikk	6
Vector data	6
Parkoble Vector med Garmin Connect appen	7
Sendt turen din til Garmin Connect	7
Tilpasse innstillingene i Garmin Connect appen	8
Informasjon om enheten	8
Vedlikehold av Vector	8
Vedlikeholdstips	8
Vector spesifikasjoner	9
Batteriinformasjon	9
Overhaling av Vector pedalene	10
Oppbevare Vector-enheten	12
Andre kompatible enheter	12
Edge 1000 – instruksjoner	12
Edge 520 og Edge 820 – instruksjoner	12
Forerunner® 935 og fēnix® 5-serien – instruksjoner	13
Tillegg	13
Registrere Vector systemet ditt	13
Oppgradere Vector 3S til et dobbelt sensor-system	13
Kraftdatafelter	14
Feilsøking	15

Innledning

ADVARSEL

Les alle instruksjonene nøye før du installerer og bruker Vector systemet. Feilaktig bruk kan føre til alvorlig personskade.

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

MERK: Du finner mer informasjon på www.garmin.com/manuals/vector3 eller på support.garmin.com.

Takk

Takk for at du kjøpte Vector 3 eller Vector 3S. Denne brukerveiledningen dekker begge Vector systemene. Vector er utviklet for syklister, av syklister for å gi en optimal opplevelse med et presist målesystem for prestasjon for sykkelen.

Vector er enkel, nøyaktig og brukervennlig.

Dra nytte av kraften, og kom deg ut på sykkeltur.

Startveiledning

- 1 Monter Vector komponentene (*Montere Vector komponentene, side 1*).
- 2 Monter skoklossene (*Installere skoklossene, side 4*).
- 3 Parkoble pedalene med en kompatibel enhet (*Parkoble Vector med Edge® 1030, side 5*).
- 4 Ta deg en tur (*Den første sykkelturen, side 5*).
- 5 Vis turdataene dine (*Vector data, side 6*).
- 6 Send turhistorikken til Garmin Connect™ kontoen (*Sendt turen din til Garmin Connect, side 7*).

Nødvendige verktøy

- 15 mm pedalnøkkel
- Sykkelsmøring
- 3 mm unbrakonøkkel
- 4 mm unbrakonøkkel

Montere Vector komponentene

Monteringstrinnene for Vector 3 og Vector 3S systemene er svært like. Fremgangsmåter som bare gjelder for Vector 3S systemet, er notert.

Klargjøre for monteringen

- 1 Fjern eksisterende pedaler.
- 2 Rengjør gjengene, og fjern gammel smøring.

Montering av pedalene

Denne fremgangsmåten gjelder for Vector 3 systemet. Vector 3S systeminstallasjonen er den samme, men komponentene til kraftsensoren er kun i den venstre pedalen. For mer informasjon, se [Om Vector 3S systemet, side 4](#).

- 1 Monter den venstre pedalen først.
- 2 Påfør et tynt lag med smøring på pedalakselgjengene.



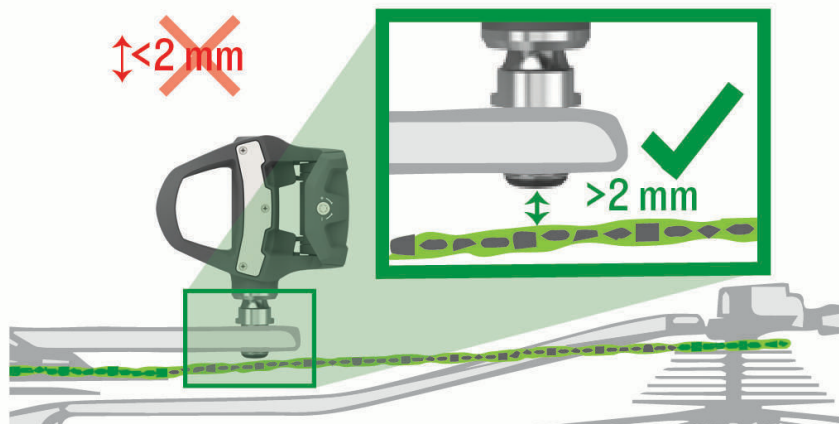
- 3 Før akselen inn i krankarmen.
- 4 Stram til akselen for hånd.
- 5 Bruk pedalnøkkelen for å stramme til akselen.



MERK: Garmin® anbefaler et dreiningsmoment på 34 N/m. (25 pund/fot).

- 6 Gjenta trinn 2 til 5 for å montere den venstre pedalen.
- MERK:** Venstre pedal har en gjeng på venstre side (motsatt).

- 7 Flytt sykkelkjedet til den største ringen på kjedet og det minste frikranstannhjulet.
- 8 Roter krankarmen for å kontrollere klareringen.



MERK: Garmin anbefaler 2 mm eller mer mellom pedalen og kjedet. Hvis pedalen gnisser mot kjedet, kan du legge til en underlagsskive mellom akselen og krankarmen for å øke klarheten. For å opprettholde en lik q-faktor, kan du legge til en skive på den venstre pedalakselen. Ikke bruk mer enn én skive på hver pedal.

LED-statuslampe for pedaler

LED-lampen blinker for å vise pedalstatusen, inkludert problemer som krever din oppmerksomhet. Feilkoder slettes etter at problemet er løst, og når du har synkronisert Vector systemet med Garmin Connect appen eller den compatible Garmin enheten din. LED-lampen ligger på innsiden av akselen ①.

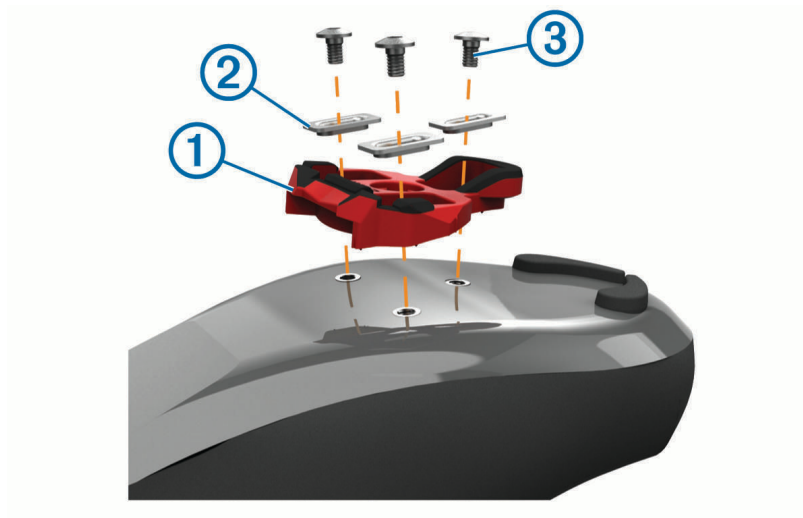


LED-aktivitet	Status
1 rødt blink	Vector systemet er aktivt og fungerer korrekt.
3 grønne blink hvert 10. sekund	Pedalen søker etter den andre pedalen.
Veksling mellom røde og grønne blink	Programvare oppdateres.
20 grønne blink	Oppdateringen av programvaren var vellykket.
20 røde blink	Programvareoppdateringen mislyktes.
1 rødt blink hvert 10. sekund	Lavt batterinivå i pedalen(e).

Installere skoklossene

MERK: Venstre og høyre kloss er identisk.

- 1 Påfør et tynt lag med smøring på boltgjengene på klossen.
- 2 Juster klossen ①, skivene ② og boltene ③ etter hverandre.



- 3 Bruk en unbrakonøkkel på 4 mm til å feste hver bolt til skosålen. Ikke skru helt fast.
- 4 Juster klossen etter skoens i ønsket posisjon.
Dette kan justeres etter en prøvetur.
- 5 Stram klossen godt fast til skoens.

MERK: Garmin anbefaler et dreiningsmoment på 5 til 8 N/m (4 til 6 pund/fot).

Justere utløserstrekk

LES DETTE

Ikke trekk til skruen for utløserstrekk nederst på pedalen for mye. Utløserstrekket skal justeres likt for begge pedale.

Bruk en unbrakonøkkel på 3 mm til å justere utløserstrekket på hver pedal.

Det er et vindu på baksiden av pedalbindingen som viser den tillatte rekkevidden.

Om Vector 3S systemet

Vector 3S med én sensor måler kraft med venstre pedal for å anslå total kraft. For informasjon om oppgradering, se [Oppgradere Vector 3S til et dobbelt sensor-system, side 13](#).

MERK: Vector 3S systemet støtter ikke sykkeldynamikk.

Parkoble Vector med Edge 1030

Før du kan vise Vector data på Edge, må du parkoble enhetene.

Parkobling vil si å koble sammen trådløse ANT+® sensorer. Denne fremgangsmåten gir instruksjoner for Edge 1030. Hvis du har en annen kompatibel enhet, kan du se [Andre compatible enheter, side 12](#) eller gå til www.garmin.com/manuals/vector3.

- 1 Sørg for at Edge er innenfor rekkevidden til sensoren (3 m).

MERK: Stå 10 m unna andre ANT+ sensorer når du skal parkoble enhetene.

- 2 Slå på Edge enheten.
- 3 Velg  > **Sensorer** > **Legg til sensor** > **Kraft**.
- 4 Roter kranarmen.
- 5 Velg sensoren.
- 6 Velg **Legg til**.

 lyser kontinuerlig når sensoren er parkoblet med enheten din. Du kan tilpasse datafelt for å vise kraftdata ([Tilpasse datafeltene, side 5](#)).

Den første sykkelturen

Du må angi kranklengden før din første sykkeltur med Vector. Vector systemet kalibreres automatisk etter hver tur. Du må også angi kranklengden når du flytter Vector til en annen sykkel.

Dette er instruksjoner for Edge 1030-enheten. Hvis du har en annen kompatibel enhet, kan du se [Andre compatible enheter, side 12](#) eller gå til www.garmin.com/manuals/vector3.

Angi kranklengden

Kranklengden er ofte skrevet på krankarmen. Denne prosedyren inneholder instruksjoner for Edge 1030. Hvis du har en annen kompatibel enhet, kan du se [Andre compatible enheter, side 12](#) eller se brukerveiledningen.

- 1 Roter pedalene et par ganger for å aktivere Vector.
- 2 Velg  > **Sensorer**.
- 3 Velg sensoren.
- 4 Velg **Sensordetaljer** > **Kranklengde**.
- 5 Angi kranklengden, og velg .

Tilpasse datafeltene

Dette er instruksjoner for enhetene Edge 830 og 1030. Se i brukerveiledningen hvis du har en annen kompatibel enhet.

- 1 Velg et datafelt for å endre det.
- 2 Velg en kategori.
- 3 Velg et datafelt.

Trening

Pedalbasert kraft

Vector måler pedalbasert kraft.

Vector måler kraften et par hundre ganger hvert sekund. Vector måler også pedalfrekvens eller roteringshastighet for pedalen. Ved å måle kraft, kraftretning, pedalarmens omdreininger og tid kan Vector fastslå kraft (watt). Vector måler kraften fra venstre og høyre ben separat og rapporterer balansen mellom høyre og venstre.

MERK: Vector S-systemet gir ikke balanse mellom høyre og venstre.

Sykkeldynamikk

Sykkeldynamikkmålinger måler hvordan du bruker kraft gjennom hele pedaltråkket, og hvor du bruker kraft på pedalen, slik at du kan forstå måten du sykler på. Det å forstå hvordan og hvor du produserer kraft, gjør det mulig for deg å trene mer effektivt og evaluere sykkelformen din.

MERK: Du må ha en kompatibel wattmåler med to sensorer tilkoblet via ANT+ teknologi for å kunne bruke sykkeldynamikkmålinger.

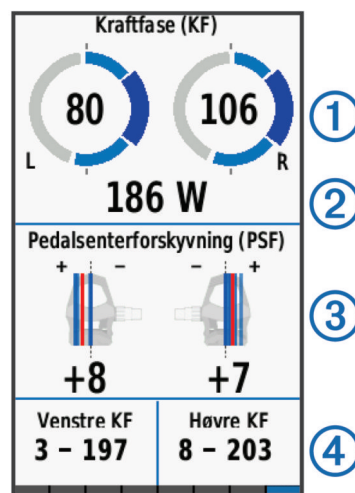
Du finner mer informasjon på www.garmin.com/cyclingdynamics.

Bruke sykkeldynamikk

Du må parkoble Vector kraftmåleren med enheten før du kan bruke sykkeldynamikk (*Parkoble Vector med Edge® 1030, side 5*).

MERK: Registrering av sykkeldynamikk bruker ytterligere enhetsminne.

- 1 Ta deg en tur.
- 2 Bla til skjermbildet for sykkeldynamikk for å se kraftfasedata ①, total kraft ② og pedalsenterforskyvning ③.



- 3 Hold eventuelt inne et datafelt ④ for å endre det (*Tilpasse datafeltene, side 5*).

MERK: De to datafeltene nederst på skjermen kan tilpasses.

Du kan sende turen til Garmin Connect appen for å se ytterligere sykkeldynamikkdata (*Sendt turen din til Garmin Connect, side 7*).

Kraftfasedata

Kraftfase er området i pedaltråkket (mellom start- og sluttvinkelen til krankarmen) der du produserer positiv kraft.

Pedalsenterforskyvning

Pedalsenterforskyvning er plasseringen på pedalen der du bruker kraft.

Vector data

Turdataene eller loggen registreres i Edge enheten eller en annen kompatibel Garmin enhet. Denne delen inneholder instruksjoner for Edge 1030.

MERK: Det registreres ikke oppføringer til loggen så lenge tidtakeren er stanset eller satt på pause.

Det vises en melding når enhetsminnet er fullt. Enheten sletter eller overskriver ikke loggen automatisk. Du bør regelmessig laste opp loggen til Garmin Connect kontoen din for å holde oversikt over alle turdataene.

Parkoble Vector med Garmin Connect appen

Du kan oppdatere Vector programvare og innstillinger ved hjelp av Garmin Connect appen.

MERK: Den venstre pedalen mottar oppdateringen av programvaren. Den venstre pedalen sender oppdateringen til den høyre pedalen.

- 1 Installer og åpne  Garmin Connect appen fra appbutikken på smarttelefonen.
- 2 Roter kranarmen.
- 3 Velg et alternativ for å legge til enheten i Garmin Connect kontoen din:
 - Hvis dette er den første enheten du har parkoblet med Garmin Connect appen, følger du instruksjonene på skjermen.
 - Hvis du allerede har parkoblet en annen enhet med Garmin Connect appen, velger du **Garmin-enheter** > **Legg til enhet** i Innstillinger-menyen og følger instruksjonene på skjermen.

Sende turen din til Garmin Connect

- Synkroniser Edge sykkelcomputeren din med Garmin Connect appen på telefonen din.
- Bruk USB-kabelen som fulgte med Edge sykkelcomputeren til å sende turdata til Garmin Connect kontoen din på datamaskinen.

Garmin Connect

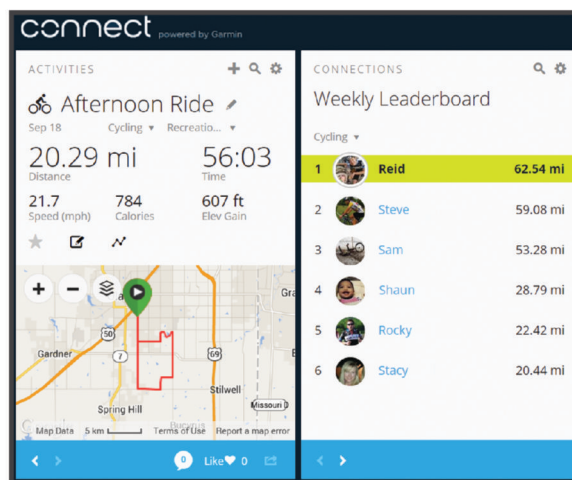
Du kan komme i kontakt med venner på Garmin Connect. Garmin Connect gir dere verktøy for sporing, analyse, deling og mulighet til å oppmuntre hverandre. Loggfør hendelsene i en aktiv livsstil, inkludert løpeturer, gåturer, sykkelture, svømming, villmarksturer, triatlon med mer.

Du kan opprette en kostnadsfri Garmin Connect konto når du parkobler enheten med telefonen ved hjelp av Garmin Connect appen. Du kan også gå til garminconnect.com.

Lagre aktivitetene dine: Når du har fullført og lagret en aktivitet med enheten, kan du laste opp denne aktiviteten til Garmin Connect hvor du kan beholde den så lenge du ønsker.

Analyser data: Du kan vise mer detaljert informasjon om aktiviteten, inkludert tid, avstand, høyde, puls, forbrente kalorier, pedalfrekvens, kart sett ovenfra, tempo- og hastighetsdiagrammer og egendefinerbare rapporter.

MERK: Enkelte data krever ekstra tilbehør, for eksempel en pulsmåler.



Del aktivitetene med andre: Du kan komme i kontakt med venner og følge hverandres aktiviteter eller dele koblinger til aktivitetene dine.

Koble fra USB-kabelen

Hvis enheten er koblet til datamaskinen som en flyttbar stasjon eller et flyttbart volum, må du koble enheten fra datamaskinen på en sikker måte for å unngå tap av data. Hvis enheten er koblet til Windows® datamaskinen din som en bærbar enhet, er det ikke nødvendig å koble fra enheten på en sikker måte.

1 Gjør ett av følgende:

- I Windows velger du ikonet **Trygg fjerning av maskinvare** i systemstatusfeltet og velger deretter enheten.
- Du velger enheten, og deretter velger du **Fil > Løs ut** for Apple® datamaskiner.

2 Koble kabelen fra datamaskinen.

Tilpasse innstillingene i Garmin Connect appen

Du kan tilpasse kranklengde, skalering, og innstillinger for sykkeldynamikk i Garmin Connect appen.

- Gå til innstillingsmenyen i Garmin Connect appen, og velg **Garmin-enheter** og deretter enheten din.
- Synkroniser Vector systemet med Garmin Connect appen for å bruke endringene (*Parkoble Vector med Garmin Connect appen, side 7*).

Informasjon om enheten

Vedlikehold av Vector

LES DETTE

Hold komponentene rene.

Ikke bruk en skarp gjenstand til å rengjøre enheten.

Unngå kjemiske rengjøringsmidler, løsemidler og insektsmidler som kan skade plastdeler og finish.

Ikke hold delene under vann eller trykkvask dem.

Ikke oppbevar enheten på et sted der den kan bli utsatt for ekstreme temperaturer over lengre tid. Dette kan føre til permanent skade.

Bytt bare komponentene ut med deler fra Garmin. Du får mer informasjon hos forhandleren for Garmin eller på nettstedet for Garmin.

Vedlikeholdstips

LES DETTE

Noe sykkelverktøy kan skrape opp overflaten på komponenter i Vector.

- Bruk vokspapir eller et håndkle mellom verktøyet og maskinvaren.
- Når du har justert sykkelen, roterer du pedalarmen for å kontrollere klareringen.
- Hold komponentene i Vector rene.
- Når du flytter Vector til en annen sykkel, må du rengjøre gjengene og overflatene grundig.
- Du finner nylige oppdateringer og informasjon på www.garmin.com/manuals/vector3.

Vector spesifikasjoner

Batteritype	Utbyttbart, tre alternativer: CR1/3N eller 2L76, 3 V, 1 stk. per pedal LR44 eller SR44, 1,5 V, 2 stk. per pedal MERK: Garmin anbefaler at du bytter alle batteriene på samme tid. Ikke bland batterityper.
Batterilevetid	Opptil 120 timer sykkeltid, med sykkeldynamikk
Driftstemperaturområde	Fra -10 til 50 °C (fra 14 til 122 °F) SR44-batterier kan ha bedre ytelse i kalde temperaturer.
Trådløse frekvenser/ protokoller	ANT+ 2,4 GHz ved 3 dBm nominell Bluetooth® 2,4 GHz ved 3 dBm nominell
Vanntetthet	IEC 60529 IPX7 ¹

Batteriinformasjon

Vector overvåker batterinivået for begge pedalene og sender statusinformasjon til Garmin enheten.

MERK: Når du får et varsel om lavt batteri, har du ca. 10–20 timer med driftstid igjen.

Bytte batterier

⚠ ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Hver pedal bruker ett CR1/3N- eller 2L76-batteri eller to LR44- eller SR44-batterier.

MERK: Garmin anbefaler at du bytter alle batteriene på samme tid. Ikke bland batterityper.

1 Bruk en 4 mm unbrakonøkkel for å ta av batteridekslet ①.



2 Ta ut batteriene.

3 Vent 5 til 10 sekunder.

¹ Enheten tåler utilsiktet kontakt med vann ned til 1 meter i opptil 30 minutter. Du finner mer informasjon på www.garmin.com/waterrating.

- 4 Sett inn de nye batteriene i batteridekselet. Pass på at du setter dem inn riktig vei.



- 5 Skift batteridekselet, og stram det til for hånd.

MERK: Pass på at du ikke skader eller mister tetningsringen.

- 6 Bruk en 4 mm unbrakonøkkel for å stramme batteridekselet forsiktig til.

MERK: Ikke stram batteridekselet for mye. Dekselet er strammet til nok når tetningsringen ikke lenger er synlig.

Pedallampen blinker rødt én gang.

Overhaling av Vector pedalene

Du kan demontere og montere pedalakslene for å rengjøre og smøre komponentene.

LES DETTE

Garmin anbefaler overhaling av én pedal om gangen. Pass på å holde orden på små skruer og pakninger. Du trenger en 4 mm unbrakonøkkel, PH 00 skrutrekker, 15 mm pedalnøkkel, 12 mm pipenøkkel med en ytre diameter som er mindre enn 17 mm (vanligvis en 1/4-tommers skiftenøkkel) og sykkelsmøring. Pass på ikke å skade noen av Vector komponentene.

MERK: Hvis du har Vector 3S-systemet, har ikke den høyre pedalen noen batteriluke.

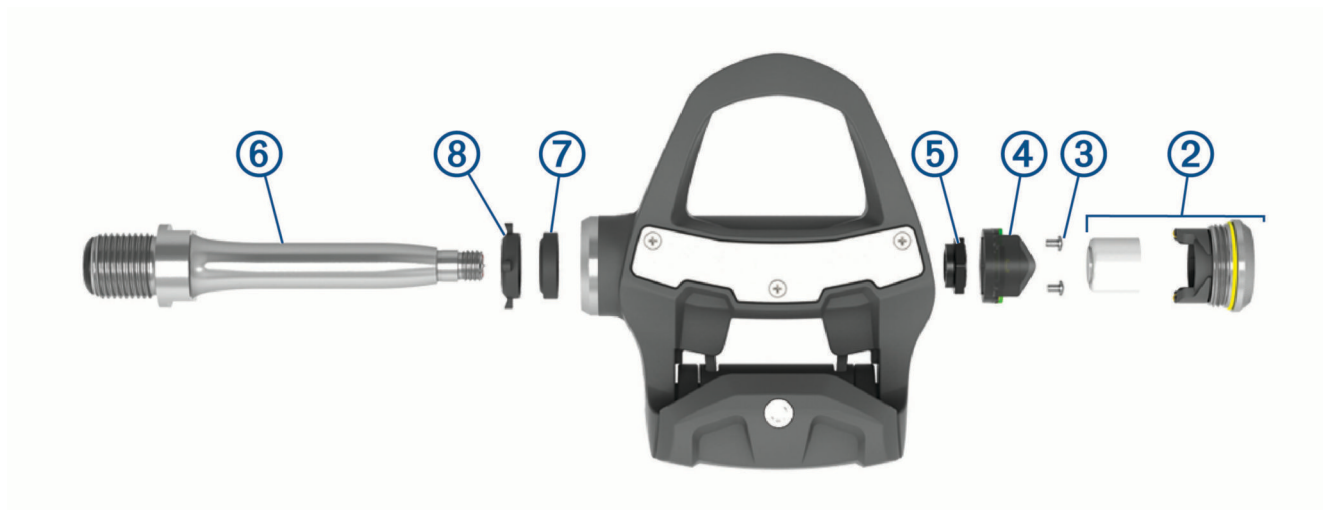
- 1 Bruk en 15 mm pedalnøkkel for å ta av pedalene.

MERK: Den venstre pedalen har en gjeng på venstre side (motsatt) som fester den til pedalarmen.

- 2 Bruk en 4 mm unbrakonøkkel for å ta av batteridekslet ①.



3 Legg batteridekslet og batteriene ② til side.



4 Bruk en liten stjerneskrutrekker (PH 00) til å fjerne de to skruene ③ inni batteriluken ④.

5 Ta av batteriluken.

6 Hold fast hendelen med en pedalnøkkel, og bruk 12 mm pipenøkkelen til å løsne akselmutteren ⑤.

MERK: Den høyre pedalen har en svart akselmutter og gjenger som går mot venstre (motsatt). Den venstre pedalen har en sølvfarget akselmutter. Venstre aksel har en strek på hendelen.

7 Skyv akselen ⑥ ut av pedalkroppen.

8 Fjern den indre forseglingen ⑦ og den ytre forseglingen ⑧ fra innsiden av pedalkroppen.

MERK: Begge seglene er kjegleformet for å passe til den spisse enden av akselen.

9 Fjern all gammel smøring fra komponentene.

10 Sett inn den indre forseglingen inn i pedalkroppen.

Trykk den ned så den flukter med lageret.

11 Skyv den ytre forseglingen på akselen.

12 Påfør sykkel-smøring på lageret inne i pedalkroppen.

13 Påfør sykkel-smøring til akselen.

14 Før spindelen inn i pedalkroppen.

Hvis den ytre forseglingen beveger seg, bør du trykke den ned så den flukter med toppen av spindelen.

15 Skift spindelmutteren.

16 Hold fast hendelen med en pedalnøkkel, og bruk 12 mm pipenøkkelen til å stramme til akselmutteren til 10 Nm (7 lbf-ft.).

ADVARSEL

Du må stramme akselmutteren til med det anbefalte dreiningsmomentet for å sikre at den sitter på plass. Hvis du ikke trekker til mutteren skikkelig, kan pedalen falle av mens du sykler. Dette kan føre til materiell skade eller gi alvorlige, selv dødelige, personskader.

17 Skift batteriluken og to skruer.

18 Skift batteriene og batteridekselet, og stram det til for hånd.

MERK: Pass på at du ikke skader eller mister tetningsringen.

19 Bruk en 4 mm unbrakonøkkel for å stramme batteridekselet forsiktig til.

MERK: Ikke stram batteridekselet for mye. Dekselet er strammet til nok når tetningsringen ikke lenger er synlig.

Pedallampen blinker rødt én gang.

20 Montering av pedalene ([Montering av pedalene, side 2](#)).

Oppbevare Vector-enheten

Hvis du frakter sykkelen eller ikke skal bruke Vector over en lengre periode, anbefaler Garmin at du fjerner Vector og oppbevarer den i produktessen.

Andre kompatible enheter

Edge 1000 – instruksjoner

Parkoble Vector med Edge 1000

- 1 Sørg for at Edge er innenfor rekkevidden til sensoren (3 m).
MERK: Stå 10 m unna andre ANT+ sensorer når du skal parkoble enhetene.
- 2 Slå på Edge enheten.
- 3 Gå til skjermbildet Hjem, og velg  > **Sensorer** > **Legg til sensor** > **Kraft**.
- 4 Roter krankarmen noen ganger.
- 5 Velg sensoren.

Når sensoren er parkoblet med Edge enheten, vises det en melding, og sensorens status vises som Tilkoblet. Du kan tilpasse et datafelt til å vise Vector data.

Angi kranklengden med Edge 1000.

Kranklengden er ofte trykt på krankarmen.

- 1 Roter pedalene et par ganger for å aktivere Vector.
- 2 Gå til skjermbildet Hjem, og velg  > **Sensorer** >  > **Sensordetaljer** > **Kranklengde**.
- 3 Angi kranklengden, og velg .

Edge 520 og Edge 820 – instruksjoner

Parkoble Vector med Edge 520 og Edge 820

Denne prosedyren gjelder enhetene Edge 520 og Edge 820. Du finner mer informasjon om kompatible enheter på www.garmin.com/manuals/vector3.

- 1 Sørg for at Edge er innenfor rekkevidden til sensoren (3 m).
MERK: Stå 10 m unna andre ANT+ sensorer når du skal parkoble enhetene.
- 2 Velg  eller **Meny**.
- 3 Velg **Innstillinger** > **Sensorer** > **Legg til sensor** > **Kraft**.
- 4 Roter kranarmen.
- 5 Velg sensoren.
- 6 Velg **Legg til**.
 lyser kontinuerlig når sensoren er parkoblet med enheten din. Du kan tilpasse et datafelt til å vise strømdata.

Angi kranklengden med Edge 520 og Edge 820

Kranklengden er ofte trykt på krankarmen.

- 1 Roter pedalene et par ganger for å aktivere Vector.
- 2 Velg  eller **Meny**.
- 3 Velg **Innstillinger** > **Sensorer** > **Kraft**.
- 4 Velg sensoren.
- 5 Velg **Sensordetaljer** > **Kranklengde**.
- 6 Angi kranklengden, og velg .

Forerunner 935 og fēnix 5-serien – instruksjoner

Parkoble Vector med Forerunner 935 og fēnix 5

Dette er instruksjoner for klokken Forerunner 935 og i fēnix 5-serien. Du finner mer informasjon om kompatible klokker på www.garmin.com/manuals/vector3.

- 1 Sørg for at den kompatible klokken er innenfor rekkevidden til sensoren (3 m eller 10 fot).

MERK: Stå 10 m unna andre ANT+ sensorer når du skal parkoble enhetene.

- 2 Hold  eller **MENU**.
- 3 Velg **Innstillinger** > **Sensorer og tilbehør** > **Legg til ny** > **Kraft**.
- 4 Roter kranarmen.
- 5 Velg sensoren.

Sensorens status endres fra Søker til Tilkoblet når sensoren er parkoblet med enheten. Sensordata vises i datasideløkken eller et tilpasset datafelt.

Angi kranklengden med Forerunner 935 og fēnix 5-serien

Kranklengden er ofte trykt på krankarmen.

- 1 Roter pedalene et par ganger for å aktivere Vector.
- 2 Hold  eller **MENU**.
- 3 Velg **Innstillinger** > **Sensorer og tilbehør** > **Kraft**.
- 4 Velg sensoren.
- 5 Velg **Kranklengde**.
- 6 Angi kranklengden, og velg .

Tillegg

Registrere Vector systemet ditt

Gjør det enklere for oss å hjelpe deg. Registrer deg på Internett i dag.

- Gå til Garmin Connect appen.
- Oppbevar den originale kvitteringen eller en kopi av den på et trygt sted.

Oppgradere Vector 3S til et dobbelt sensor-system

Før du monterer den nye høyre pedal, må den venstre pedal være parkoblet og koblet til en kompatibel Edge enhet eller Garmin Connect appen.

- 1 Se Vector instruksjonene ([Montere Vector komponentene, side 1](#)).
- 2 Fjern den eksisterende høyre pedal.
- 3 Monter den nye høyre pedal ([Montering av pedalene, side 2](#)).
- 4 Roter kranarmen.
- 5 Velg et alternativ for å koble til høyre pedal til venstre pedal:
 - Fra den kompatible Edge enheten, velg  > **Sensorer**, velg sensoren din, velg **Sensordetaljer** > **Parkoble høyre kraftsensor**, og angi sensor-ID som er på pedalen.
 - Gå til Garmin Connect appens enhetsinnstillinger, aktiver **Høyre pedal**, og angi sensor-ID-en på pedalen.

Kraftdatafelter

MERK: Denne listen inneholder kraftdatafelter for Edge 1030. Se i brukerveiledningen for enheten hvis du har andre kompatible enheter.

MERK: Datafeltene som viser jevnhet for pedal, effektivitet for dreiningsmoment og balansedata, støttes ikke av Vector S-systemet.

Differanse: Gjeldende kraftdifferanse venstre/høyre.

Differanse - 10 s gjennomsnitt: 10 sekunders gjennomsnittlig bevegelse for kraftdifferanse venstre/høyre.

Differanse - 30 s gjennomsnitt: 30 sekunders gjennomsnittlig bevegelse for kraftdifferanse venstre/høyre.

Differanse - 3 s gjennomsnitt: Tre sekunders gjennomsnittlig bevegelse for kraftdifferanse venstre/høyre.

Differanse - gjennomsnitt: Gjennomsnittlig kraftdifferanse venstre/høyre for gjeldende aktivitet.

Differanse - runde: Gjennomsnittlig kraftdifferanse venstre/høyre for gjeldende runde.

Effektivitet for dreiningsmoment: Målingen for hvor effektivt du trår.

Jevnhet for pedal: Målingen for hvor jevnt en person trækker på pedalene for hvert pedaltråkk.

Kraft: Gjeldende kraftforbruk i watt. Enheten må være koblet til en kompatibel kraftmåler.

Kraft - %FTP: Gjeldende kraftforbruk som en prosentandel av FTP (Functional Threshold Power).

Kraft - 10 s gjennomsnitt: 10 sekunders snittfart for kraftforbruk.

Kraft - 10 s watt/kg, gjennomsnitt: 10 sekunders snittfart for kraftforbruk i watt per kilogram.

Kraft - 30 s gjennomsnitt: 30 sekunders snittfart for kraftforbruk.

Kraft - 30 s watt/kg, gjennomsnitt: 30 sekunders snittfart for kraftforbruk i watt per kilogram.

Kraft - 3 s gjennomsnitt: 3 sekunders snittfart for kraftforbruk.

Kraft - 3 s watt/kg, gjennomsnitt: 3 sekunders snittfart for kraftforbruk i watt per kilogram.

Kraftdiagram: Et kurvedigram over kraftforbruket ditt for den gjeldende aktiviteten.

Kraftfase - H: Den gjeldende kraftfasevinkelen for høyrebeinet. Kraftfasen er området i pedaltråkket der du produserer positiv kraft.

Kraftfase - H runde: Den gjennomsnittlige kraftfasevinkelen for høyrebeinet for den gjeldende runden.

Kraftfase - H topp: Den gjeldende kraftfasetoppvinkelen for høyrebeinet. Kraftfasetoppen er vinkelområdet der du produserer den høyeste andelen av drivkraften.

Kraftfase - H topp, gjennomsnitt: Den gjennomsnittlige kraftfasetoppvinkelen for høyrebeinet for den gjeldende aktiviteten.

Kraftfase - H topp, runde: Den gjennomsnittlige kraftfasetoppvinkelen for høyrebeinet for den gjeldende runden.

Kraftfase - høyre gjennomsnitt: Den gjennomsnittlige kraftfasevinkelen for høyrebeinet for den gjeldende aktiviteten.

Kraftfase - V: Den gjeldende kraftfasevinkelen for venstrebeinet. Kraftfasen er området i pedaltråkket der du produserer positiv kraft.

Kraftfase - venstre gjennomsnitt: Den gjennomsnittlige kraftfasevinkelen for venstrebeinet for den gjeldende aktiviteten.

Kraftfase - V runde: Den gjennomsnittlige kraftfasevinkelen for venstrebeinet for den gjeldende runden.

Kraftfase - V topp: Den gjeldende kraftfasetoppvinkelen for venstrebeinet. Kraftfasetoppen er vinkelområdet der du produserer den høyeste andelen av drivkraften.

Kraftfase - V topp, gjennomsnitt: Den gjennomsnittlige kraftfasetoppvinkelen for venstrebeinet for den gjeldende aktiviteten.

Kraftfase - V topp, runde: Den gjennomsnittlige kraftfasetoppvinkelen for venstrebeinet for den gjeldende runden.

Kraft - gjennomsnitt: Gjennomsnittlig kraftforbruk for gjeldende aktivitet.

Kraft - IF: Intensity Factor™ for gjeldende aktivitet.

Kraft - kJ: Samlet utført arbeid (kraftforbruk) i kilojoule.

Kraft - maksimum: Høyeste kraftforbruk for gjeldende aktivitet.

Kraft - maksimum runde: Høyeste kraftforbruk for gjeldende runde.

Kraftmål: Målkraften som produseres under en aktivitet.

Kraft - NP: Normalized Power™ for gjeldende aktivitet.

Kraft - NP - runde: Gjennomsnittlig Normalized Power for gjeldende runde.

Kraft - NP - siste runde: Gjennomsnittlig Normalized Power for siste fullførte runde.

Kraft - runde: Gjennomsnittlig kraftforbruk for gjeldende runde.

Kraft - siste runde: Gjennomsnittlig kraftforbruk for siste fullførte runde.

Kraftsone: Gjeldende område for kraftforbruk (1 til 7) basert på FTP eller egendefinerte innstillinger.

Kraft - TSS: Training Stress Score™ for gjeldende aktivitet.

Kraft – watt/kg: Kraftforbruk i watt per kilo.

Kraft – watt/kg, gjennomsnitt: Gjennomsnittlig kraftforbruk i watt per kilogram.

Kraft – watt/kg, runde: Gjennomsnittlig kraftforbruk i watt per kilogram for den gjeldende runden.

Linjer for kraft: Et stolpediagram over kraftforbruket ditt.

Linjer for pedalfrekvens: Et stolpediagram over kadensverdiene for den gjeldende aktiviteten.

PCO: Pedalsenterforskyvningen. Pedalsenterforskyvning er plasseringen på pedalen der du bruker kraft.

Pedalfrekvens: Sykling. Antall omdreininger for krankarmen. Enheten må være koblet til en sensor for kadens for at disse dataene skal vises.

Pedalfrekvensdiagram: Et kurvediagram over kadensverdiene for den gjeldende aktiviteten.

Pedalfrekvens - gjennomsnitt: Sykling. Gjennomsnittlig kadens for gjeldende aktivitet.

Pedalfrekvens - runde: Sykling. Gjennomsnittlig kadens for gjeldende runde.

PSF – gjennomsnitt: Gjennomsnittlig pedalsenterforskyvning for den gjeldende aktiviteten.

PSF – runde: Gjennomsnittlig pedalsenterforskyvning for den gjeldende runden.

Sykkelrullemotstand: Motstanden fra en sykkelrulle.

Tid i sone: Medgått tid i hver kraftsone.

Tid sittende: Hvor lang tid du har sittet og tråkket i den gjeldende aktiviteten.

Tid sittende – runde: Hvor lang tid du har sittet og tråkket på den gjeldende runden.

Tid stående: Hvor lang tid du har stått og tråkket i den gjeldende aktiviteten.

Tid stående – runde: Hvor lang tid du har stått og tråkket på den gjeldende runden.

Feilsøking

Oppdatere Vector programvaren ved hjelp av Edge 520, 820, 1000 eller 1030

Før du kan oppdatere programvaren, må du parkoble Edge enheten med Vector systemet.

MERK: Den venstre pedalen mottar oppdateringen av programvaren. Den venstre pedalen sender oppdateringen til den høyre pedalen.

1 Send data fra turen til Garmin Connect kontoen din.

Garmin Connect søker automatisk etter programvareoppdateringer, og sender dem til Edge enheten.

2 Sørg for at Edge er innenfor rekkevidden til sensoren (3 m).

3 Roter krankarmen noen ganger.

Edge enheten ber deg om å installere eventuelle programvareoppdateringer.

4 Følg instruksjonene på skjermen.

Tilbakestille Vector pedalene

Hvis enheten slutter å svare, må du kanskje tilbakestille den ved å fra- og tilkoble batteridekslet. Dette sletter ikke noen av dataene dine.

- 1 Bruk en unbrakonøkkel på 4 mm for å ta av batteridekslet ① og ta ut batteriet.



- 2 Sett inn batteriet og sett på batteridekselet igjen, og stram det til for hånd.
MERK: Pass på at du ikke skader eller mister tetningsringen.
- 3 Bruk en unbrakonøkkel på 4 mm til å stramme til batteridekslet med 5 N-m (3,6 lbf-ft.).
Pedallampen blinker rødt én gang.

Utføre en test av statisk dreiningsmoment

LES DETTE

Testing av statisk dreiningsmoment er ment for viderekomne syklister og monteringseksperter. Denne testen er ikke nødvendig under vanlige omstendigheter for å kunne oppnå gode resultater med Vector systemet. Denne testen er tilgjengelig for compatible Edge enheter.

Garmin anbefaler at du utfører testen av statisk dreiningsmoment minst tre ganger, og at du bruker en gjennomsnittsverdi for verdiene du oppnår for dreiningsmomentet.

- 1 Gå til support.garmin.com.
- 2 Registrer produktnavn.
- 3 Skriv inn «torque test» for å vise vanlige spørsmål om emnet.

Hvis du oppnår en verdi for dreiningsmomentet etter gjentatte tester av statisk dreiningsmoment, som konsekvent skiller seg fra den forventede verdien, kan du angi en skalafaktor for én eller begge pedalene. Skalafaktoren lagres i pedalen og justerer verdien som beregnes av pedalen. Skalafaktoren sendes til Edge enheten og lagres på Edge enheten.

