

GARMIN®

Varia Vision™



Brukerveiledning

© 2016 Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper

Med enerett. I henhold til opphavsretslovene må ingen deler av denne brukerveiledningen kopieres uten skriftlig samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder seg retten til å endre eller forbedre produktene sine og gjøre endringer i innholdet i denne brukerveiledningen uten plikt til å varsle noen person eller organisasjon om slike endringer eller forbedringer. Gå til www.garmin.com for å finne gjeldende oppdateringer og tilleggsinformasjon vedrørende bruk av dette produktet.

Garmin®, Garmin-logoen, ANT+® og Edge® er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper, registrert i USA og andre land. Garmin Express™, Varia™ og Varia Vision™ er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

Produktet er sertifisert i henhold til ANT+®. Du finner en liste over kompatible produkter og apper på www.thisisant.com/directory.

Modellnummer: A02913

Innholdsfortegnelse

Innledning	1
Lade enheten	1
Oversikt over enheten	1
Bruke berøringspanelet	1
Montere braketten på solbrillene	1
Montere enheten på braketten	1
Tips til montering av Varia Vision enheten	1
Tips til justering av skjermen	1
Parkoble Varia Vision enheten med Garmin® enheten	1
Parkoble Varia Vision enheten med Edge 1000-enheten	2
Parkoble med Edge 520-enheten	2
Parkoble enheten med Varia™ radarenheten	2
Vise Varia radardata på Varia Vision enheten	2
Enhetsinnstillinger	2
Skjerminnstillinger	2
Tilpasse dataskjerm bildene	2
Informasjon om enheten	2
Spesifikasjoner	2
Ta vare på enheten	3
Rengjøre enheten	3
Feilsøking	3
Braketten passer ikke til solbrillestangen min	3
Vise enhetsinformasjonen	3
Støtte og oppdateringer	3
Få mer informasjon	3
Tillegg	3
Software License Agreement	3
Indeks	4

Innledning

⚠ ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Rådfør deg alltid med legen før du begynner på eller endrer et treningsprogram.

Lade enheten

LES DETTE

Tørk godt av og rengjør kontaktene og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon. Se instruksjoner for rengjøring i tillegg.

Enheden får strøm fra et innebygd lithiumionbatteri som du kan lade ved hjelp av en vanlig veggkontakt eller en USB-port på datamaskinen.

MERK: Enheden lades ikke når den er utenfor det godkjente temperaturområdet (*Spesifikasjoner, side 2*).

- 1 Juster laderstolpene etter kontaktene på baksiden av enheten ①, og trykk på laderen til den klikker på plass.



- 2 Koble den største enden av USB-kabelen til en vekselstrømadapter eller en USB-port på datamaskin.
- 3 Koble strømadapteren til en vanlig veggkontakt.
- 4 Lad enheten helt opp.
- 5 Knip knappene sammen ② for å ta ut laderen.

Oversikt over enheten



① Av/på-knapp	Hold nede for å slå enheten av og på.
② Sensor for omgivelseslys	Registrerer lysforholdene og justerer lysstyrken på skjermen automatisk.
③ Berøringspanel	Sveip eller trykk for å samhandle med enheten (<i>Bruke berøringspanelet, side 1</i>).
④ Skjermarm	Bøy for å justere skjermen. MERK: Hvis du bøyer skjermarmen mer enn 90 grader, kan du skade enheten.
⑤ Skjerm	Vri for å justere plasseringen av skjermen. MERK: Hvis du vrir skjermen mer enn 15 grader, kan du skade enheten.

Bruke berøringspanelet

Du kan bruke berøringspanelet til å samhandle med mange av funksjonene på enheten. Du kan betjene berøringspanelet med fingertuppen eller mens du har på deg hansker.

- Sveip berøringspanelet for å bla gjennom dataskjermbilder, alternativer og innstillinger.
Du kan sveipe fremover og bakover.
- Sveip berøringspanelet for å avvise varsler.
- Sveip berøringspanelet for å anerkjenne varsler.

- Når **Ved aktivitet / Bare ved varsler** er aktivert, kan du trykke to ganger på berøringspanelet for å vekke enheten eller sette den i søvnmodus.

Montere braketten på solbrillene

- 1 Velg en båndstørrelse som passer til solbrillestangen.
MERK: Båndet bør være så stramt at enheten ikke beveger på seg mens du sykler.
- 2 Plasser den flate siden av braketten mot solbrillestangen.
- 3 Fest det første båndet til den øvre kroken, og dra det rundt solbrillestangen.

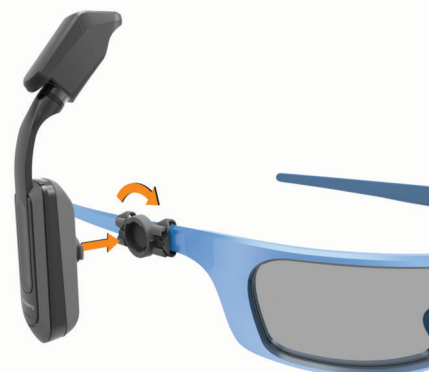


- 4 Fest den andre siden av båndet til den nedre kroken.
- 5 Fest det andre båndet.

Montere enheten på braketten

Før du kan montere enheten på braketten, må du feste braketten på solbrillestangen.

- 1 Juster hakkene på braketten og enheten.
- 2 Trykk lett ned, og vri enheten til den låses på plass.



- 3 Plasser skjermen foran solbrillelinsen.

Tips til montering av Varia Vision enheten

- Monter enheten på et trygt sted på solbrillestangen, der den ikke hindrer trygg bruk av sykkelen.
- Velg de båndene som passer best til solbrillene.
- Monter enheten på riktig måte.
- Juster skjermen før du starter en sykkelturn.
- Ta en prøvetur om dagen i et trygt miljø.

Tips til justering av skjermen

- Brett ut brillestengene før du justerer skjermen.
- Plasser braketten på et sted der skjermen når solbrillelinsen.
- Bøy skjermarmen.
- Roter skjermen.
- Flytt braketten fremover og bakover på solbrillestangen.

Parkoble Varia Vision enheten med Garmin® enheten

Parkobling er prosessen med å koble et ANT+® tilbehør, for eksempel Varia Vision enheten, til en Garmin ANT+ kompatibel enhet som Edge® 1000.

- For optimal ytelse må du oppdatere Edge programvaren til den siste tilgjengelige versjonen.
- Sørg for at den Garmin kompatible enheten ikke er lenger enn 3 meter unna ANT+ tilbehøret.
- Stå 10 m unna andre ANT+ sensorer når du skal parkoble enhetene.

Når du har parkoblet den kompatible enheten én gang, gjenkjenner Garmin enheten automatisk ANT+ tilbehøret hver gang det aktiveres.

Parkoble Varia Vision enheten med Edge 1000-enheten

Du må oppdatere Edge programvaren før du kan parkoble enhetene. For optimal ytelse må du oppdatere Edge-programvaren til den siste tilgjengelige versjonen.

- 1 Sørg for at Edge enheten ikke er lenger enn tre meter unna tilbehøret.

MERK: Stå 10 m unna andre ANT+ sensorer når du skal parkoble enhetene.

- 2 Slå på Edge enheten.
- 3 Gå til startskjermbildet, og velg  > **Sensorer** > **Legg til sensor**.
- 4 Slå på Varia Vision tilbehøret.
- 5 Velg sensor, og velg **Legg til**.

Når tilbehøret er parkoblet med Edge enheten, vises et statusikon kontinuerlig på tilkoblingssiden.

Parkoble med Edge 520-enheten

Du må oppdatere Edge programvaren før du kan parkoble enhetene. For optimal ytelse må du oppdatere Edge-programvaren til den siste tilgjengelige versjonen.

- 1 Sørg for at Edge enheten ikke er lenger enn tre timer unna tilbehøret.

MERK: Stå 10 meter unna andre sensorer fra ANT+ når du skal pare enhetene.

- 2 Slå på Edge enheten.
- 3 Gå til startskjermbildet, og velg **Meny** > **Innstillinger** > **Sensorer** > **Legg til sensor**.
- 4 Slå på Varia Vision tilbehøret.
- 5 Velg sensor, og velg **Legg til**.

Når tilbehøret er parkoblet med Edge enheten, vises et statusikon kontinuerlig på tilkoblingssiden.

Parkoble enheten med Varia™ radarenheten

- 1 Sørg for at enheten ikke er lenger enn tre meter unna Varia radarenheten.

MERK: Stå 10 m unna andre ANT+ sensorer når du skal parkoble enhetene.

- 2 Slå på Varia Vision enheten.

Når enheten er parkoblet med radaren, vises tilkoblingssiden for enheten.

Vise Varia radardata på Varia Vision enheten

Ta deg en tur.

Når du er parkoblet med Edge enheten, og informasjonen om Varia radarenheten vises på det aktive dataskjermbildet.



LED-lampen for kjøretøyets posisjon ① beveger seg oppover i målstatuslinjen ② når et kjøretøy nærmer seg sykkelen. LED-lampen som indikerer trusselnivået ③ og kolonnen ② skifter farge når trusselnivået endres. Grønt indikerer at ingen kjøretøy nærmer seg. Oransje indikerer at et kjøretøy nærmer seg. Rødt indikerer at et kjøretøy nærmer seg i høy hastighet. Varia Vision enheten vibrerer når trusselnivået endres.

Radareregistrering

- Radaren registrerer kjøretøy på en avstand på opptil 140 meter.
 - Hastigheten til kjøretøyet som nærmer seg må være på mellom 10 og 160 km/t.
- MERK:** Radaren registrerer ikke kjøretøy som beveger seg i samme hastighet som sykkelen.
- Radarstrålens bredde er 40 grader. Dette gir radardekning ved vanlige svinger i veibanen.
 - Radaren kan registrere opptil åtte kjøretøy som nærmer seg.

Enhetsinnstillinger

Du kan kontrollere Varia enhetene og tilpasse innstillingene på dem eksternt ved hjelp av den kompatible Edge enheten din. Denne delen inneholder instruksjoner for Edge 1000-enheten. Andre kompatible Edge enheter bruker lignende innstillinger.

Skjerminnstillinger

Velg Varia Vision enheten fra skjermbildet for Edge sensoren, og velg Skjerminnstillinger.

Automatisk lysstyrke: Justerer lysstyrken automatisk basert på lyset i omgivelsene.

Visningsmodus: Angi skjermmodusen til Alltid på hvis du vil at skjermen skal stå på kontinuerlig, eller til Ved aktivitet / Bare ved varsler hvis du vil spare batteriet. I modusen Ved aktivitet / Bare ved varsler slås skjermen av automatisk når den ikke er i bruk.

Bla automatisk: Angir visningshastigheten til dataskjermbilder du kan bla i, mens tidtakeren går.

Bakgrunnsfarge: Angir om enheten skal vise dag- eller nattfarger. Du kan velge alternativet Automatisk slik at enheten angir dag- eller nattfarger automatisk etter tiden på døgnet.

Tilpasse dataskjermbildene

Du kan tilpasse datafeltene for hvert enkelt dataskjermbilde.

- 1 Velg Varia Vision enheten fra Edge enheten.
- 2 Velg **Dataskjermer**.
- 3 Velg en treningsside.
- 4 Aktiver eventuelt dataskjermbildet.
- 5 Velg < eller > for å velge et **Datafeltlayout**.
- 6 Velg et datafelt du vil endre.
- 7 Velg en kategori.
- 8 Velg et alternativ.

Informasjon om enheten

Spesifikasjoner

Batteritype	Oppladbart, innebygd litiumionbatteri
Batterilevetid	Opptil 8 timer
Batteriladetid	Omtrent 1,5 time

Vanntetthetsvurdering	IEC 60529 IPX7 ¹
Driftstemperaturområde	Fra -20 til 60 °C (fra -4 til 140 °F)
Ladetemperaturområde	Fra 0 til 45 °C (fra 32 til 113 °F)
Radiofrekvens/protokoll	2,4 GHz trådløs ANT [®] kommunikasjonsprotokoll

Ta vare på enheten

LES DETTE

Ikke oppbevar enheten på et sted der den kan bli utsatt for ekstreme temperaturer over lengre tid. Dette kan føre til permanent skade.

Du må aldri trykke på skjermen med en hard eller skarp gjenstand, da dette kan skade skjermen.

Unngå kjemiske rengjøringsmidler, løsemidler og insektmidler som kan skade plastdelene og finish.

Rengjøre enheten

LES DETTE

Selv svette eller fukt i små mengder kan føre til korrosjon i de elektriske kontaktene når de er koblet til en lader. Korrosjon kan hindre lading eller overføring av data.

1 Tørk av enheten med en klut som er fuktet med et mildt vaskemiddel.

2 Tørk av.

La enheten tørke når den er rengjort.

Feilsøking

Braketten passer ikke til solbrillestangen min

Selv om Varia Vision enheten er kompatibel med de fleste solbriller, passer den best til solbriller med brede, flate stenger.

- Bruk bånd av riktig størrelse.
Bånd av ulike størrelser følger med enheten.
- Juster plasseringen av braketten på solbrillestangen.

Vise enhetsinformasjonen

Du kan vise enhets-ID-en, programvareversjonen informasjon om forskrifter og lisensavtalen.

1 Slå på enheten.

2 Når Garmin skjermbildet eller -logoen vises, sveiper du på berøringspanelet.
Om-siden vises.

Støtte og oppdateringer

På Garmin Express™ (www.garmin.com/express) får du enkelt tilgang til følgende tjenester for Garmin enheter.

- Produktregistrering
- Produktveiledninger
- Programvareoppdateringer

Få mer informasjon

- Gå til www.garmin.com/intosports.
- Gå til www.garmin.com/learningcenter.
- Gå til <http://buy.garmin.com> eller kontakt forhandleren for Garmin for å få informasjon om ekstra tilbehør og reservedeler.

Tillegg

Software License Agreement

BY USING THE DEVICE, YOU AGREE TO BE BOUND BY THE TERMS AND CONDITIONS OF THE FOLLOWING SOFTWARE LICENSE AGREEMENT. PLEASE READ THIS AGREEMENT CAREFULLY.

Garmin Ltd. and its subsidiaries ("Garmin") grant you a limited license to use the software embedded in this device (the "Software") in binary executable form in the normal operation of the product. Title, ownership rights, and intellectual property rights in and to the Software remain in Garmin and/or its third-party providers.

You acknowledge that the Software is the property of Garmin and/or its third-party providers and is protected under the United States of America copyright laws and international copyright treaties. You further acknowledge that the structure, organization, and code of the Software, for which source code is not provided, are valuable trade secrets of Garmin and/or its third-party providers and that the Software in source code form remains a valuable trade secret of Garmin and/or its third-party providers. You agree not to decompile, disassemble, modify, reverse assemble, reverse engineer, or reduce to human readable form the Software or any part thereof or create any derivative works based on the Software. You agree not to export or re-export the Software to any country in violation of the export control laws of the United States of America or the export control laws of any other applicable country.

¹ Enheten tåler utilsiktet kontakt med vann ned til 1 meter i opptil 30 minutter. Du finner mer informasjon på www.garmin.com/waterrating.

Indeks

B

batteri, lade [1](#)
berøringspanel [1](#)

D

data, skjermbilder [2](#)

E

Edge [2](#)
enhet, vedlikehold [3](#)
enhets-ID [3](#)

F

feilsøking [3](#)

G

Garmin Express
oppdatere programvare [3](#)
registrere enheten [3](#)

I

innstillinger [2](#)

K

kart, oppdatere [3](#)

M

montere [1](#)

P

parkobling [2](#)
ANT+ sensorer [1](#), [2](#)
produktregistrering [3](#)
programvare
lisens [3](#)
oppdatere [3](#)
versjon [3](#)

R

radar [2](#)
registrere enheten [3](#)
rengjøre enheten [3](#)

S

skjerminnstillinger [2](#)
software license agreement [3](#)
spesifikasjoner [2](#)

T

tilbehør [3](#)
tilpasse enheten [2](#)

