

GARMIN®

TruSwing™



Användarhandbok

© 2015 Garmin Ltd. eller dess dotterbolag

Med ensamrätt. I enlighet med upphovsrättslagarna får den här handboken inte kopieras, helt eller delvis, utan ett skriftligt godkännande från Garmin. Garmin förbehåller sig rätten att ändra eller förbättra sina produkter och att förändra innehållet i den här handboken utan skyldighet att meddela någon person eller organisation om sådana ändringar eller förbättringar. Gå till www.garmin.com om du vill ha aktuella uppdateringar och tilläggsinformation gällande användningen av den här produkten.

Garmin® och Garmins logotyp är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag och är registrerade i USA och i andra länder. Garmin Connect™ och TruSwing™ är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag. De här varumärkena får inte användas utan skriftligt tillstånd från Garmin.

Märket Bluetooth® och logotyperna ägs av Bluetooth SIG, Inc. och all användning av sådana märken från Garmin är licensierad. Övriga varumärken och varunamn tillhör respektive ägare.

Innehållsförteckning

Komma igång	1
Ladda enheten	1
Slå på enheten	1
Fästa sensorn på klubban	1
Garmin Connect™	1
Hämta programvaran	2
Para ihop enheter	2
Para ihop din smartphone	2
Para ihop klockan	2
Para ihop en handenhet	2
Spela in din swing	2
Svinginformation	2
Svinghastighet	2
Svingtempo	2
Klubbblad i förhållande till mål	2
Klubbans rörelsebana	3
Skaftlutning vid adressering	3
Skaftlutning vid tillslag	3
Skaftvinkel vid adressering	3
Skaftvinkel vid tillslag	3
Dynamisk loftvinkel	3
Bollbana	3
Enhetsinformation	4
Skötsel av enheten	4
Statuslysdioder	4
Specifikationer	4
Mer information	4
Konfigurera Garmin Express™	4
Support och uppdateringar	4
Index	5

Komma igång

⚠ VARNING

I guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, finns viktig information och produktvarningar.

Ladda enheten

⚠ VARNING

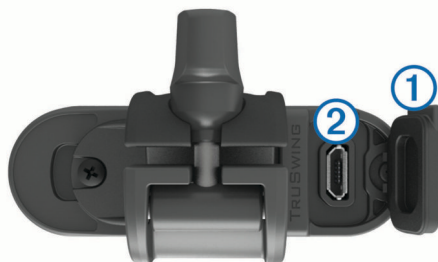
Den här produkten innehåller ett litiumjonbatteri. För att förhindra personskador eller skador på produkten på grund av att batteriet utsätts för extrem hetta ska enheten inte förvaras i direkt solljus.

OBS!

Förhindra korrosion genom att torka av USB-porten, väderskyddet och det omgivande området noggrant innan du laddar eller ansluter enheten till en dator.

Enheten drivs av ett inbyggt litiumjonbatteri som du kan ladda i en USB-port på datorn.

- 1 Lyft upp väderskyddet ① från USB-porten ②.



- 2 Anslut den mindre kontakten på USB-kabeln till USB-porten på enheten.
- 3 Anslut den större kontakten på USB-kabeln till en USB-port på datorn.
- 4 Ladda enheten helt.

Den röda lysdioden blinkar när batteriet laddas. När laddningen är klar fortsätter den röda lysdioden att lysa.

Slå på enheten

Håll ned enhetsknappen ① i en sekund.



Stänga av enheten

Håll ned enhetsknappen i ungefär två sekunder.

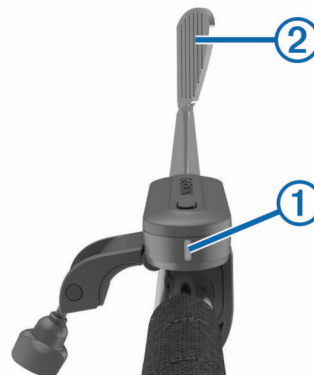
Fästa sensorn på klubban

- 1 Placera sensorn på klubbanas skaft under greppet.

Obs! När du fäster enheten kontrollerar du att den är placerad på en slät del av skaftet.



- 2 Justera guidelinjen ① så att den är parallell med skårorna på klubbladet ②.



- 3 Slut klämman runt klubban.



- 4 Dra åt tumskruven så att enheten inte rör sig vid användning.

OBS!

Dra inte åt tumskruven för hårt.

Försök inte att positionera om enheten efter att tumskruven har dragits åt. Du måste ta bort enheten och fästa den på nytt om du vill justera positionen.

Garmin Connect™

Garmin Connect ger dig verktygen för att spåra din sving genom avancerad analys och 3D-svinganimering. Du kan även jämföra svingar, visa historiska data och hantera din golfutrustning. Du kan komma i kontakt med dina vänner på Garmin Connect webbplatsen eller mobilappen. Registrera dig för ett kostnadsfritt konto genom att gå till www.garminconnect.com/golf.

Lagra dina sessioner: När du har avslutat och sparat en session med enheten kan du överföra sessionen till Garmin Connect och spara den så länge du vill.

Analysera dina data: Du kan visa mer detaljerad information om din sving, inklusive svinghastighet, svingtempo och många andra detaljerade data.

Dela med dig av dina aktiviteter: Du kan skapa kontakter med dina vänner så att ni kan följa varandras aktiviteter. Du kan också länka till dina aktiviteter på de sociala medier du gillar bäst.

Hämta programvaran

- 1 Gå in på www.garminconnect.com/truswing på datorn.
- 2 Välj ett alternativ:
 - Om du använder ett operativsystem för Windows® väljer du **Hämta för Windows** och följer instruktionerna på skärmen.
 - Om du använder ett operativsystem för Mac® väljer du **Hämta för Mac** och följer instruktionerna på skärmen.

Para ihop enheter

Ihoppningsläget aktiveras automatiskt varje gång du slår på TruSwing enheten. Du måste para ihop TruSwing enheten med en kompatibel smartphone eller en kompatibel Garmin® golfenhet innan du kan spela in svingar.

Para ihop din smartphone

För att få ut mesta möjliga av TruSwing enheten ska du para ihop den med din smartphone och slutföra installationen med appen Garmin Connect Mobile.

Obs! Till skillnad från andra Bluetooth® enheter som är ihopparade via Bluetooth inställningarna på den mobila enheten, måste TruSwing enheten vara ihopparad direkt via Garmin Connect Mobile appen.

- 1 Gå till www.garminconnect.com/truswing i webbläsaren på den mobila enheten.
- 2 Hämta appen genom att följa instruktionerna på skärmen.
- 3 Installera och öppna Garmin Connect Mobile appen.
- 4 Välj ett alternativ för att lägga till enheten till ditt Garmin Connect konto:
 - Om det här är den första enheten du har parat ihop med Garmin Connect Mobile appen följer du instruktionerna på skärmen.
 - Om du redan har parat ihop en annan enhet med Garmin Connect Mobile appen väljer du **Garmin enheter** > **+** på inställningsmenyn och följer instruktionerna på skärmen.

Para ihop klockan

Du kan para ihop enheten med en kompatibel Garmin golfklocka.

- 1 Slå på TruSwing enheten.
- 2 Välj **TruSwing** på huvudmenyn på din kompatibla klocka.

Para ihop en handenhet

Du kan para ihop enheten med en kompatibel handhållen Garmin golfenhet.

- 1 Slå på TruSwing enheten.
- 2 Välj **Inställning** > **TruSwing** på din kompatibla handenhet.

Spela in din sving

- 1 Starta TruSwing enheten.
- 2 Välj en klubba på din ihopparade enhet.
- 3 Slå ett slag.

Enheten spelar in din sving och överför automatiskt data till din ihopparade enhet.

Obs! Du måste träffa en boll när du svingar för att spela in användbara svinganalysdata.

Svinginformation

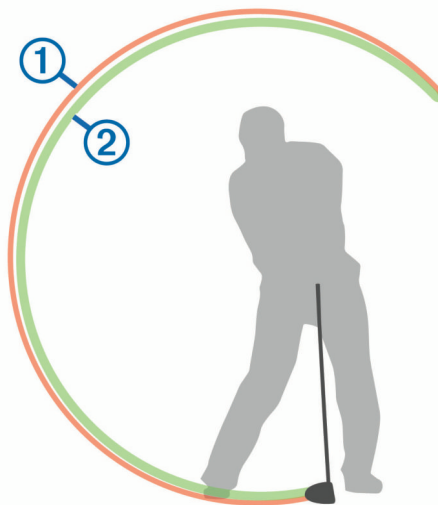
Svinghastighet

Svinghastighet är hastigheten på klubbhuvudet när det träffar bollen.

Svingtempo

Svingtempo är förhållandet mellan baksvingstiden mot nedsvingstiden. Ett förhållande på 3 till 1, eller 3,0 är det idealiska svingtempot baserat på studier av professionella golfare. Du kan uppnå det idealiska 3,0-tempot med hjälp av olika svingtider, t.ex. 0,7 sek/0,23 sek eller 1,2 sek/0,4 sek. Alla golfspelare kan ha ett unikt svingtempo som grundar sig på deras skicklighet och erfarenhet.

- Baksvingstiden ① är tiden från början av svingen till baksvingens högsta läge.
- Nedsvingstiden ② är tiden från början av nedsvingen till träffen med bollen.

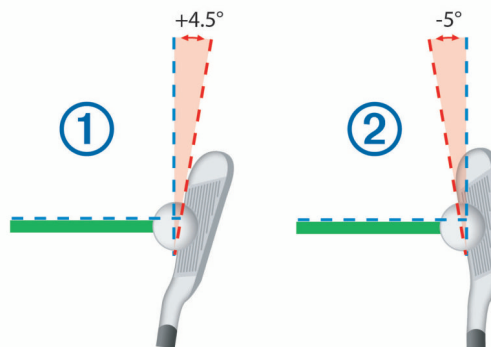


Klubblad i förhållande till mål

Klubbladet i förhållande till målet är vinkeln på klubbladet i förhållande till målriktningen. Vinklarna för svingspåret och klubbladet i förhållande till målet påverkar bollbanan.

- Öppet ① anger hur mycket klubbladet är vinklat bort från dig.
- Stängt ② anger hur mycket klubbladet är vinklat mot dig.

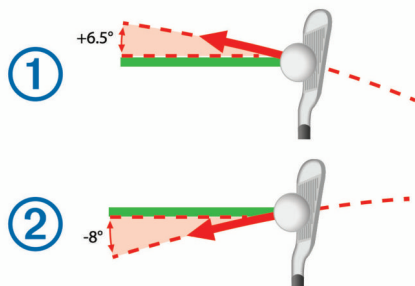
Obs! Målriktningen är den riktning som klubbladet pekar mot i början av svingen.



Klubbans rörelsebana

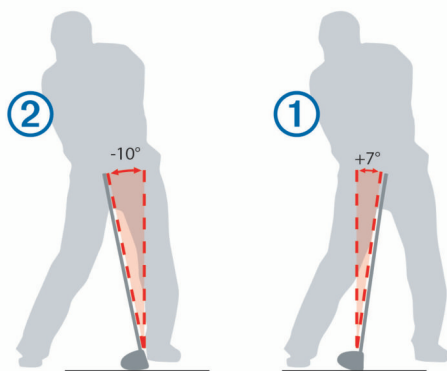
Svingspår är ett mått på klubbans horisontalrörelse sedd uppifrån. Vinklarna för svingspåret och klubbladet i förhållande till målet påverkar bollbanan.

- En inifrån och ut-vinkel ① anger att svingspåret är vinklat bort från dig.
- En utifrån och in-vinkel ② anger att svingspåret är vinklat mot dig.



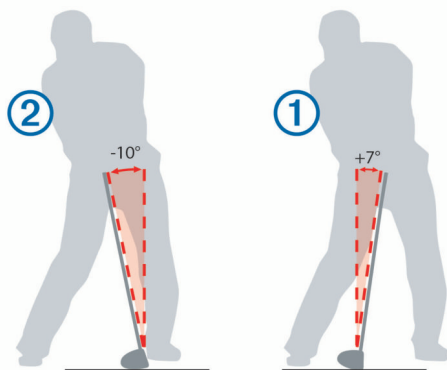
Skaftlutning vid adressering

Skaftlutningen vid adresseringen är den framåt- ① eller bakåtvinkel ② som du håller klubban i vid adresseringen, mätt från en 90-gradig vertikal vinkel.



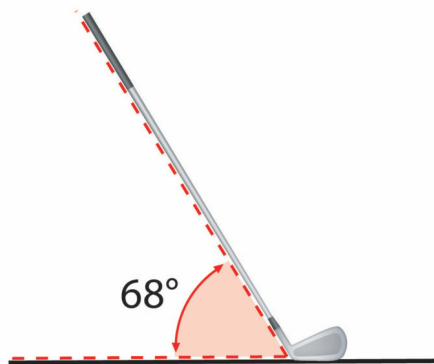
Skaftlutning vid tillslag

Skaftlutningen vid tillslaget är den framåt- ① eller bakåtvinkel ② som du håller klubban i vid bollträffen, mätt från en 90-gradig vertikal vinkel. Vinkeln för skaftlutningen avgör mängden dynamisk loft i din swing.



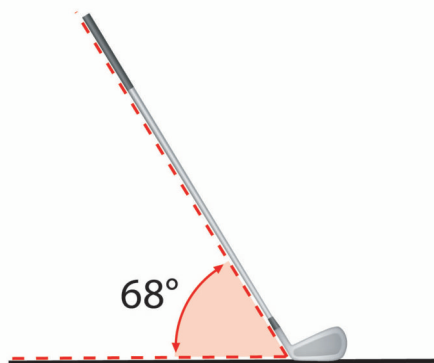
Skaftvinkel vid adressering

Skaftvinkeln vid adresseringen är vinkeln mellan skaftet och marken mätt från mitten av klubbans skaft vid adresseringen.



Skaftvinkel vid tillslag

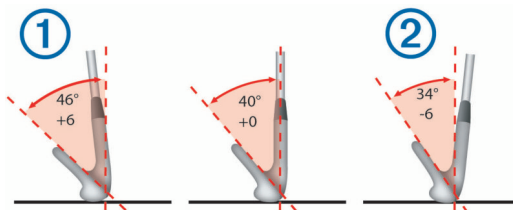
Skaftvinkeln vid tillslaget är vinkeln mellan skaftet och marken mätt från mitten av skaftet när klubban träffar bollen.



Dynamisk loftvinkel

Den dynamiska loftvinkeln är loftvinkeln på klubbladet vid tillslaget plus eller minus loftkompensationen som beror på skaftlutningen och vinkeln på klubbladet.

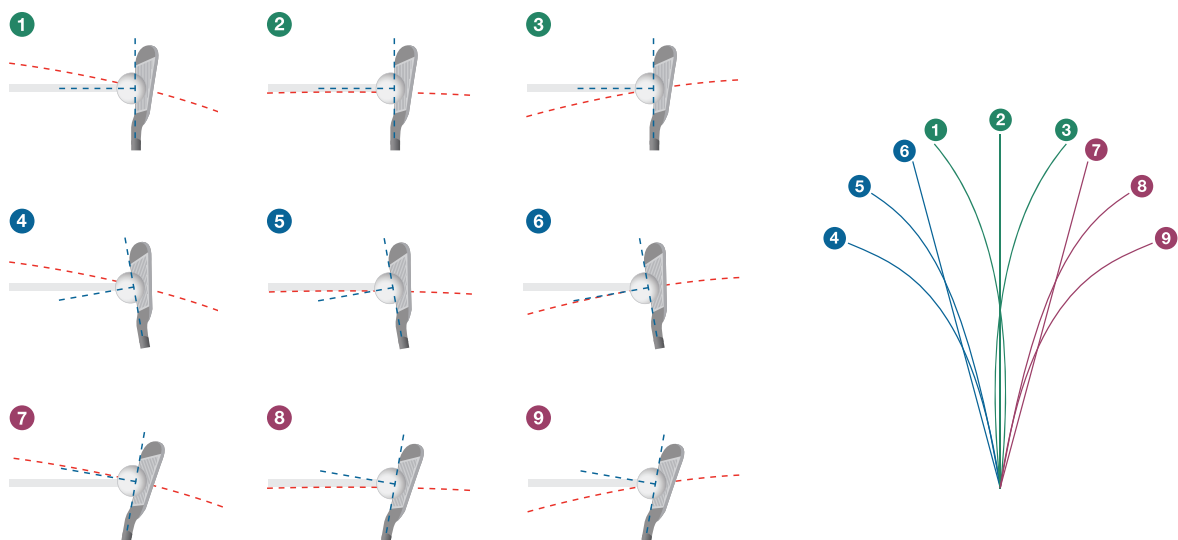
- Om klubban vinklas bakåt ① så adderas loftkompensationen till loften för din swing.
- Om klubban vinklas framåt ② så subtraheras loftkompensationen från loften för din swing.



Bollbana

Kombinationen av ditt svingspår och vinkeln på klubbladet påverkar bollbanan. Den här bilden visar nio vanliga kombinationer av svingspår och klubbladsvinklar och de bollbanor som skapas genom dem. Du kan förbättra precisionen för bollbanan genom att titta på svingspåret och klubbladsvinkeln som du spelat in och sedan justera din swing.

Obs! De beskrivna bollbanorna är mest tillförlitliga om du träffar bollen mitt i klubbladet.



- — Mållinje
- - - - Klubbans rörelsebanan
- - - - Klubbladsvinkel

Enhetsinformation

Skötsel av enheten

OBS!

Undvik kraftiga stötar och ovarsam hantering eftersom det kan förkorta produktens livslängd.

Använd inte vassa föremål när du tar bort batteriet.

Använd inte kemiska rengöringsmedel, lösningsmedel eller insektsmedel som kan skada plastkomponenter och ytor.

Förvara inte enheten där den kan utsättas för extrema temperaturer eftersom det kan orsaka permanenta skador.

Fäst väderskyddet ordentligt för att förhindra skada på USB-porten.

Statuslysdioder

LED-aktivitet	Status
Blinkande röd (i 5 sekunder efter påslagning)	Batterinivån är låg.
Blinkande röd (ansluten till en strömkälla)	Enheter laddas.
Fast rött sken (efter att du svingat)	En sving spelades in.
Fast rött sken (ansluten till en strömkälla)	Laddningen är klar.
Växlande röd och blå	Enheter är i ihoppningsläge.
Fast rött och blått	En programvara uppdateras.
Blinkande blå	Enheter är ihoppad med en kompatibel mobil enhet.

Specifikationer

Batterityp	Uppladdningsbart litiumjonbatteri
Batteriets livslängd	Upp till 12 timmar.
Drifttemperaturområde	Från -10 till 60 °C (från -14 till 140 °F)

Laddningstemperaturområde	Från 10 till 40 °C (från 50 till 104 °F)
Vattentålighet	IEC 60529 IPX7 Enheter tål tillfällig exponering för vatten på upp till 1 m djup i upp till 30 min. Mer information hittar du på www.garmin.com/waterrating .

Mer information

- Gå till www.garmin.com/golf.
- Gå till <http://buy.garmin.com>, eller kontakta din Garmin återförsäljare för information om tillbehör och utbytesdelar.

Konfigurera Garmin Express™

- 1 Anslut enheten till datorn med en USB-kabel.
- 2 Gå till www.garmin.com/express.
- 3 Följ instruktionerna på skärmen.

Support och uppdateringar

Garmin Express ger enkel åtkomst till de här tjänsterna för Garmin enheter.

- Produktregistrering
- Produkthandböcker
- Programvaruuppdateringar
- Dataöverföringar till Garmin Connect

Index

A

appar, smartphone [2](#)

B

batteri [4](#)
ladda [1](#)

D

data
inspelning [2](#)
lagra [1](#)
överföra [1](#)

F

felsökning [4](#)

G

Garmin Connect [1, 2](#)
Garmin Express [4](#)
registrera enheten [4](#)
uppdatera programvaran [4](#)

H

historik, skicka till datorn [1](#)

I

installera [1](#)

K

kartor, uppdatera [4](#)
knappar [1](#)

L

lagra data [1](#)

M

montera enheten [1](#)
mått [2, 3](#)

P

para ihop [2](#)
klocka [2](#)
smartphone [2](#)
produktregistrering [4](#)
programvara, uppdatera [4](#)

R

registrera enheten [4](#)
rengöra enheten [4](#)

S

smartphone, para ihop [2](#)
specifikationer [4](#)
strömknapp [1](#)

T

temperatur [4](#)
tillbehör [4](#)

V

vattenklassning [4](#)

