

GARMIN[®]

TruSwing[™]



Gebruikershandleiding

© 2015 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin® en het Garmin logo zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Garmin Connect™ en TruSwing™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder de uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Het merk en de logo's van Bluetooth® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

Inhoudsopgave

Aan de slag	1
Het toestel opladen	1
Het toestel inschakelen	1
De sensor aan een club vastmaken	1
Garmin Connect™	1
De software downloaden	2
Toestellen koppelen	2
Uw smartphone koppelen	2
Uw horloge koppelen	2
Een handheld-toestel koppelen	2
Uw swing vastleggen	2
Swinggegevens	2
Swing-snelheid	2
Swing-tempo	2
Face naar doel	2
Club path	3
Shaft lean bij adresseren	3
Shaft lean bij impact	3
Shaft angle bij adresseren	3
Shaft angle bij impact	3
Dynamische loft	3
Banen van de bal	4
Toestelinformatie	4
Toestelonderhoud	4
Statuslampjes	4
Specificaties	4
Meer informatie	4
Garmin Express™ instellen	5
Ondersteuning en updates	5
Index	6

Aan de slag

⚠ WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Het toestel opladen

⚠ WAARSCHUWING

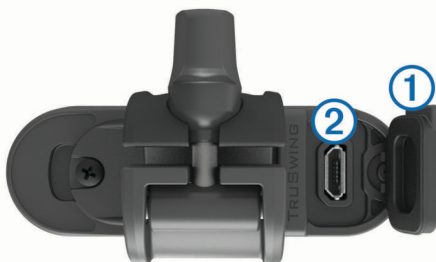
Dit product bevat een lithium-ionbatterij. Ter voorkoming van persoonlijk letsel en schade aan het product als gevolg van blootstelling van de batterij aan extreme hitte dient u het toestel buiten het bereik van direct zonlicht te bewaren.

LET OP

U voorkomt corrosie door de USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u het toestel oplaadt of aansluit op een computer.

Het toestel wordt van stroom voorzien met een ingebouwde lithium-ionbatterij die u kunt opladen via een USB-poort op uw computer.

1 Trek de beschermkap ① van de USB-poort ② omhoog.



2 Steek het kleine uiteinde van de USB-kabel in de USB-poort op het toestel.

3 Steek het grote uiteinde van de USB-kabel in de USB-poort op de computer.

4 Laad het toestel volledig op.

Het rode ledlampje knippert tijdens het opladen. Wanneer het laden is voltooid, blijft het rode ledlampje branden.

Het toestel inschakelen

Houd de toestelknop ① één seconde ingedrukt.



Het toestel uitschakelen

Houd de toestelknop ongeveer twee seconden ingedrukt.

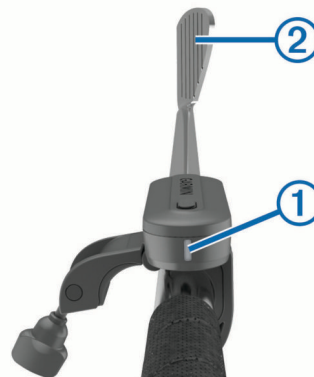
De sensor aan een club vastmaken

1 Plaats de sensor onder het handvat op de schacht van uw club.

OPMERKING: Zorg ervoor dat u toestel op een glad stuk van schacht plaatst.



2 Lijn de begeleidingsmarkering ① parallel uit met de groeven op de club face ②.



3 Sluit de klem om de club heen.



4 Draai de vleugelschroef aan zodat het toestel niet beweegt tijdens gebruik.

LET OP

Draai de vleugelschroef niet te strak aan.

Probeer het toestel niet te verplaatsen nadat u de vleugelschroef hebt aangedraaid. U moet het toestel verwijderen en opnieuw plaatsen om de positie aan te passen.

Garmin Connect™

Garmin Connect biedt u de mogelijkheid om uw swing te volgen met geavanceerde analyse en 3D swing-animaties. U kunt ook swings vergelijken, oude gegevens bekijken en uw golfuitrusting beheren. U kunt contact houden met uw vrienden via de Garmin Connect site of mobiele app. Meld u aan voor een gratis account op www.garminconnect.com/golf.

Sessies bewaren: Nadat u een sessie met uw toestel hebt voltooid en opgeslagen, kunt u die sessie uploaden naar Garmin Connect en deze zo lang bewaren als u zelf wilt.

Uw gegevens analyseren: U kunt meer gedetailleerde informatie over uw swing weergeven, zoals swing-snelheid, swing-tempo en meer gedetailleerde gegevens.

Uw activiteiten delen: U kunt contact houden met vrienden en elkaars activiteiten volgen of koppelingen naar uw activiteiten plaatsen op uw favoriete sociale netwerksites.

De software downloaden

- 1 Ga op uw computer naar www.garminconnect.com/truswing.
- 2 Selecteer een optie:
 - Als u een Windows® besturingssysteem gebruikt, selecteert u **Download voor Windows** en volgt u de instructies op het scherm.
 - Als u een Mac® besturingssysteem gebruikt, selecteert u **Download voor Mac** en volgt u de instructies op het scherm.

Toestellen koppelen

De koppelmodus wordt automatisch geactiveerd als u uw TruSwing toestel inschakelt. U moet uw TruSwing toestel koppelen met een compatibele smartphone of een compatibel Garmin® golftoestel voordat u swings kunt vastleggen.

Uw smartphone koppelen

Haal alles uit uw TruSwing toestel door het te koppelen met uw smartphone en verder in te stellen met de Garmin Connect Mobile app.

OPMERKING: In tegenstelling tot andere Bluetooth® toestellen die worden gekoppeld via de Bluetooth instellingen op uw mobiele toestel, moet uw TruSwing toestel direct worden gekoppeld via de Garmin Connect Mobile app.

- 1 Ga naar www.garminconnect.com/truswing in uw mobiele browser.
- 2 Volg de aanwijzingen op het scherm om de app te downloaden.
- 3 Installeer en open de Garmin Connect Mobile app.
- 4 Selecteer een optie om uw toestel toe te voegen aan uw Garmin Connect account:
 - Als dit het eerste toestel is dat u koppelt met de Garmin Connect Mobile app, volgt u de instructies op het scherm.
 - Als u reeds een toestel hebt gekoppeld met de Garmin Connect Mobile app, selecteert u **Garmin toestellen > +** in het instellingenmenu en volgt u de instructies op het scherm.

Uw horloge koppelen

U kunt uw toestel koppelen met een compatibel Garmin golfhorloge.

- 1 Schakel het TruSwing toestel in.
- 2 Selecteer op het compatibele horloge **TruSwing** in het hoofdmenu.

Een handheld-toestel koppelen

U kunt uw toestel koppelen met een compatibel Garmin handheld-golftoestel.

- 1 Schakel het TruSwing toestel in.
- 2 Selecteer op uw compatibele handheld-toestel **Stel in > TruSwing**.

Uw swing vastleggen

- 1 Schakel het TruSwing toestel in.
- 2 Selecteer een club op uw gekoppelde toestel.
- 3 Voer een swing uit.

Het toestel legt uw swing vast en uploadt automatisch gegevens naar uw gekoppelde toestel.

OPMERKING: U moet contact maken met een bal tijdens uw swing om bruikbare analysegegevens vast te leggen.

Swinggegevens

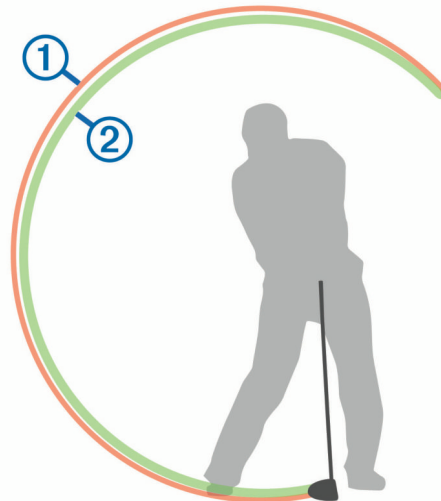
Swing-snelheid

Swing-snelheid is de snelheid van het clubblad bij het raken van de bal.

Swing-tempo

Swing-tempo is de verhouding tussen de snelheid van uw backswing en de snelheid van uw downswing. Een verhouding van 3 tot 1 (ofwel 3,0) is het ideale swingtempo op basis van studies van professionele golfers. U kunt het ideale 3.0 tempo bereiken door de timing van uw backswing en downswing te variëren, bijvoorbeeld 0,7 sec./0,23 sec. of 1,2 sec./0,4 sec. Elke golfer heeft een uniek swingtempo gebaseerd op de vaardigheid en ervaring van de golfer.

- Backswing-tijd ① is de tijd vanaf de start van de swing tot het hoogste punt van uw backswing.
- Downswing-tijd ② is de tijd vanaf de start van de downswing totdat u de bal raakt.

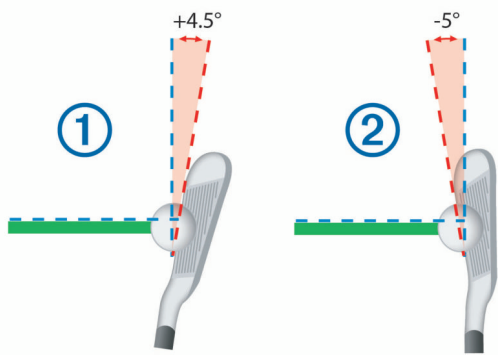


Face naar doel

De face naar doel is de hoek van de club face ten opzichte van uw doeltraject. De hoeken van de club path en de face naar doel beïnvloeden de baan van de bal.

- Open ① geeft aan hoe groot de hoek is waarop de club face van u af is gericht.
- Gesloten ② geeft aan hoe groot de hoek is waarop de club face naar u toe is gericht.

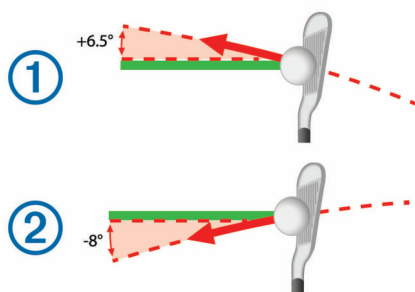
OPMERKING: Het doeltraject is de richting waarin de club face is gericht aan het begin van de swing.



Club path

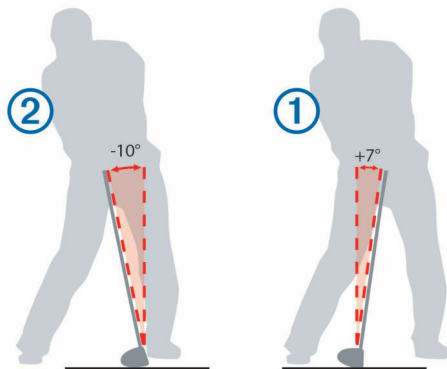
Club path is een meting van de horizontale beweging van de club van bovenaf gezien. De hoeken van de club path en de face naar doel beïnvloeden de baan van de bal.

- De in-out-hoek ① geeft aan dat de club path van u af is gericht.
- De out-in-hoek ② geeft aan dat de club path naar u toe is gericht.



Shaft lean bij adresseren

Shaft lean bij adresseren is de voorwaartse ① of achterwaartse ② hoek waarop u de club vasthoudt bij het adresseren, gemeten vanuit een verticale hoek van 90 graden.

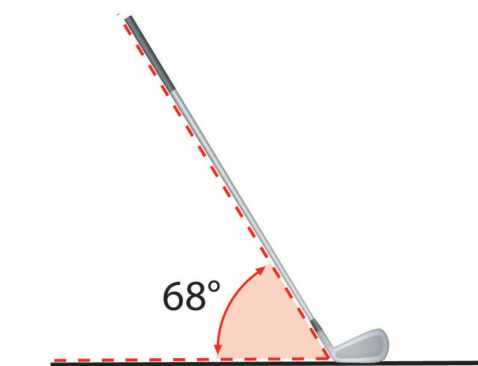


Shaft lean bij impact

Shaft lean bij impact is de voorwaartse ① of achterwaartse ② hoek waarop u de club vasthoudt als u de bal slaat, gemeten vanuit een verticale hoek van 90 graden. De hoek van de shaft lean bepaalt de grootte van de dynamische loft in uw swing.

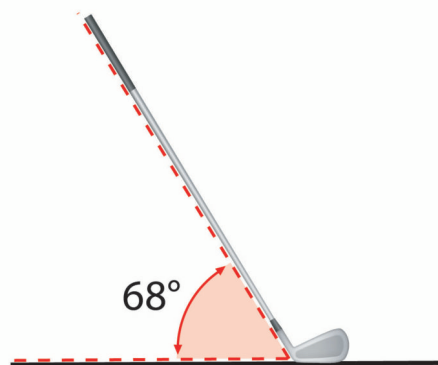
Shaft angle bij adresseren

De shaft angle bij adresseren is de hoek tussen de schacht en de grond, gemeten vanaf het midden van de schacht tijdens het adresseren met de club.



Shaft angle bij impact

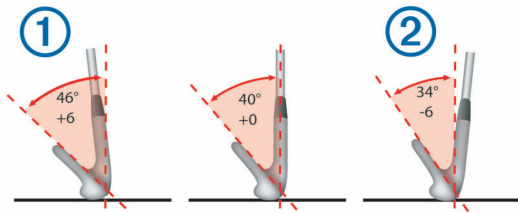
De shaft angle bij impact is de hoek tussen de schacht en de grond, gemeten vanaf het midden van de schacht, als de club de bal raakt.



Dynamische loft

Dynamische loft is de lofthoek van de club face bij impact plus of min de loft-offset bepaald door de shaft lean en de hoek van de club face.

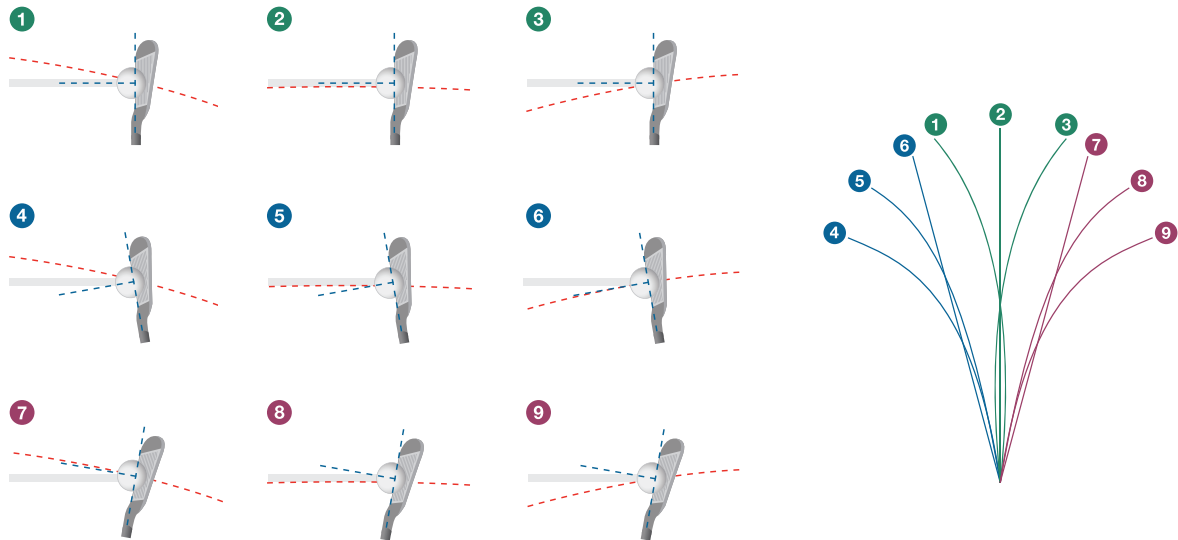
- Als de club naar achter helt ①, wordt de loft-offset bij de loft van uw swing opgeteld.
- Als de club naar voren helt ②, wordt de loft-offset van de loft van uw swing afgetrokken.



Banen van de bal

De club path en de hoek van de club face beïnvloeden samen de baan van de bal. Deze illustratie toont negen veelvoorkomende combinaties van club path en hoek van de club face en de resulterende banen. U kunt de nauwkeurigheid van de baan van de bal verbeteren door uw vastgelegde club path en hoek van club face te bestuderen en uw swing erop aan te passen.

OPMERKING: De voorspelde banen zijn het meest nauwkeurig als u de bal raakt met het midden van de club face.



- — Doellijn
- - - - Club path
- - - - Hoek van de club face

Toestelinformatie

Toestelonderhoud

LET OP

Vermijd schokken en ruwe behandeling omdat hierdoor het product korter meegaat.

Gebruik nooit een scherp voorwerp om het toestel schoon te maken.

Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen, oplosmiddelen en insectenwerende middelen die plastic onderdelen en oppervlakken kunnen beschadigen.

Bewaar het toestel niet op een plaats waar het langdurig aan extreme temperaturen kan worden blootgesteld omdat dit onherstelbare schade kan veroorzaken.

Breng de beschermkap van de USB-poort goed aan om beschadiging van de poort te voorkomen.

Statuslampjes

Activiteit statuslampje	Status
Knippert rood (5 seconden na inschakelen)	De batterij is bijna leeg.
Knippert rood (indien aangesloten op een voedingsbron)	Het toestel wordt opgeladen.

Activiteit statuslampje	Status
Constant rood (na het uitvoeren van de swing)	Een swing is vastgelegd.
Constant rood (indien aangesloten op een voedingsbron)	Het opladen is voltooid.
Afwisselend rood en blauw	Het toestel is in koppelmodus.
Constant rood en blauw	De software wordt bijgewerkt.
Knippert blauw	Het toestel is gekoppeld met een compatibel mobiel toestel.

Specificaties

Batterijtype	Oplaadbare lithium-ionbatterij
Levensduur van batterij	Maximaal 12 uur.
Bedrijfstemperatuurbereik	Van -10° tot 60°C (van 14° tot 140°F)
Laadtemperatuurbereik	Van 10° tot 40 °C (van 50° tot 104 °F)
Waterbestendigheid	IEC 60529 IPX7 Het toestel is bestand tegen incidentele blootstelling aan water tot een diepte van 1 meter gedurende maximaal 30 minuten. Ga voor meer informatie naar www.garmin.com/waterrating .

Meer informatie

- Ga naar www.garmin.com/golf.

- Ga naar <http://buy.garmin.com> of neem contact op met uw Garmin dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

Garmin Express™ instellen

- 1 Sluit het toestel met een USB-kabel aan op uw computer.
- 2 Ga naar www.garmin.com/express.
- 3 Volg de instructies op het scherm.

Ondersteuning en updates

Garmin Express biedt eenvoudige toegang tot deze diensten voor Garmin toestellen.

- Productregistratie
- Producthandleidingen
- Software-updates
- Gegevens worden geüpload naar Garmin Connect

Index

A

- aan-uitknop 1
- accessoires 4
- applicaties, smartphone 2

B

- batterij 4
 - opladen 1

G

- Garmin Connect 1, 2
- Garmin Express 5
 - software bijwerken 5
 - toestel registreren 5
- gegevens
 - opslaan 1
 - overbrengen 1
 - vastleggen 2
- gegevens opslaan 1
- geschiedenis, naar de computer verzenden 1

I

- installeren 1

K

- kaarten, bijwerken 5
- knoppen 1
- koppelen 2
 - horloge 2
 - smartphone 2

M

- maateenheden 2, 3

P

- problemen oplossen 4
- productregistratie 5

S

- smartphone, koppelen 2
- software, bijwerken 5
- specificaties 4

T

- temperatuur 4
- toestel bevestigen 1
- toestel registreren 5
- toestel schoonmaken 4

W

- waterbestendigheid 4

