

GARMIN®

TruSwing™



Brukerveiledning

© 2015 Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper

Med enerett. I henhold til opphavsretslovene må ingen deler av denne brukerveiledningen kopieres uten skriftlig samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder seg retten til å endre eller forbedre produktene sine og gjøre endringer i innholdet i denne brukerveiledningen uten plikt til å varsle noen person eller organisasjon om slike endringer eller forbedringer. Gå til www.garmin.com for å finne gjeldende oppdateringer og tilleggsinformasjon vedrørende bruk av dette produktet.

Garmin® og Garmin logoen er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper som er registrert i USA og andre land. Garmin Connect™ og TruSwing™ er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

Navnet Bluetooth® og tilknyttede logoer eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk som Garmin gjør av disse, er underlagt lisens. Andre varemerker og varenavn tilhører sine respektive eiere.

Innholdsfortegnelse

Komme i gang	1
Lade enheten	1
Slå på enheten	1
Feste sensoren til en kølle	1
Garmin Connect™	1
Laste ned programvaren	2
Parkobling av enheter	2
Parkoble smarttelefonen	2
Parkoble med klokke	2
Parkoble med en håndholdt enhet	2
Registrere svingen din	2
Svingmålinger	2
Svinghastighet	2
Svingtempo	2
Slagflate mot målet	2
Køllebane	3
Skaftlean ved adressering	3
Skaftlean ved treff	3
Skaftvinkel ved adressering	3
Skaftvinkel ved treff	3
Dynamisk loft	3
Ballbane	4
Informasjon om enheten	4
Ta vare på enheten	4
LED-lamper for status	4
Spesifikasjoner	4
Få mer informasjon	4
Konfigurere Garmin Express™	5
Støtte og oppdateringer	5
Indeks	6

Komme i gang

⚠ ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Lade enheten

⚠ ADVARSEL

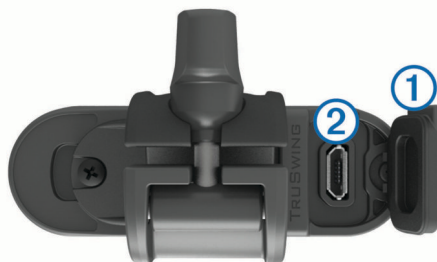
Dette produktet inneholder et lithiumionbatteri. Oppbevar enheten slik at den ikke utsettes for direkte sollys, på den måten unngår du mulighet for skade på person eller eiendom som følge av at batteriet har vært utsatt for ekstrem varme.

LES DETTE

Tørk godt av USB-porten, gummiheften og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

Enheden får strøm fra et innebygd lithiumionbatteri som du kan lade ved hjelp av en USB-port på datamaskinen.

- 1 Fjern gummiheften ① fra USB-porten ②.



- 2 Koble den minste enden av USB-kabelen til USB-porten på enheten.
- 3 Koble den største enden av USB-kabelen til USB-porten på datamaskinen.
- 4 Lad enheten helt opp.

Den røde LED-lampen blinker under lading. Når ladingen er fullført, lyser den røde LED-lampen kontinuerlig.

Slå på enheten

Hold enhetstasten ① inne i ett sekund.



Slå av enheten

Hold enhetstasten inne i ca. to sekunder.

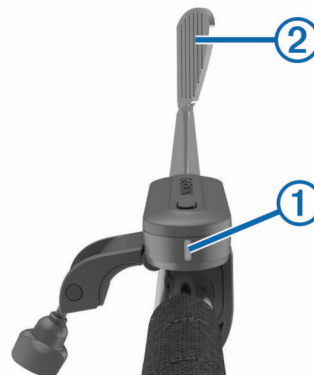
Feste sensoren til en kølle

- 1 Plasser sensoren under grepet på skaftet til en kølle.

MERK: Når du fester enheten, må du passe på at den plasseres på den myke delen av skaftet.



- 2 Sørg for at veiledningsstreken ① er parallell med sporene på køllens slagflate ②.



- 3 Fest klemmen rundt køllen.



- 4 Stram tomme skruen slik at enheten ikke flytter på seg under bruk.

LES DETTE

Ikke stram til tomme skruene for mye.

Ikke prøv å flytte enheten etter at du har strammet tomme skruen. Du må fjerne og feste enheten på nytt for å endre plasseringen.

Garmin Connect™

Garmin Connect gir deg muligheten til å studere svingen din ved hjelp av avanserte analyser og svinganimasjoner i 3D. Du kan også sammenligne svinger, vise historiske data og holde orden på golfutstyret ditt. Du kan holde kontakten med vennene dine på Garmin Connect nettstedet eller mobilappen. Gå til www.garminconnect.com/golf for å registrere en gratis konto.

Lagre øktene dine: Når du har fullført og lagret en økt med enheten, kan du laste opp denne økten til Garmin Connect hvor du kan beholde den så lenge du ønsker.

Analyser data: Du kan se mer detaljert informasjon om svingen din, inkludert svinghastighet, svingtempo og mange andre detaljerte målinger.

Del aktivitetene med andre: Du kan ha kontakt med venner og følge hverandres sosiale aktiviteter eller publisere koblinger til aktiviteter på sosiale nettverk.

Laste ned programvaren

- 1 Gå til www.garminconnect.com/truswing fra datamaskinen.
- 2 Velg et alternativ:
 - Hvis du bruker et Windows® operativsystem, velger du **Last ned for Windows** og følger instruksjonene på skjermen.
 - Hvis du bruker et Mac® operativsystem, velger du **Last ned for Mac** og følger instruksjonene på skjermen.

Parkobling av enheter

Parkoblingsmodus aktiveres automatisk hver gang du slår på TruSwing enheten. Du må parkoble TruSwing enheten med en kompatibel smarttelefon eller en kompatibel Garmin® golfenhet før du kan registrere svinger.

Parkoble smarttelefonen

For å få mest mulig ut av TruSwing enheten bør du parkoble den med smarttelefonen din og fullføre konfigurasjonen ved hjelp av Garmin Connect Mobile-appen.

MERK: I motsetning til andre Bluetooth® enheter, som parkobles fra Bluetooth innstillingene på mobilenheten, må TruSwing enheten parkobles direkte fra Garmin Connect Mobile-programmet.

- 1 Gå til www.garminconnect.com/truswing i nettleseren på mobilenheten.
- 2 Følg instruksjonene på skjermen for å skaffe deg programmet.
- 3 Installer og åpne Garmin Connect Mobile-programmet.
- 4 Velg et alternativ for å legge til enheten i Garmin Connect kontoen din:
 - Hvis dette er den første enheten du har parkoblet med Garmin Connect Mobile-appen, følger du instruksjonene på skjermen.
 - Hvis du allerede har parkoblet en annen enhet med Garmin Connect Mobile-appen, velger du **Garmin-enheter** > **+** fra Innstillinger-menyen og følger instruksjonene på skjermen.

Parkoble med klokke

Du kan parkoble enheten med en kompatibel Garmin golfklokke.

- 1 Slå på TruSwing enheten.
- 2 Velg **TruSwing** fra hovedmenyen på den compatible klokken.

Parkoble med en håndholdt enhet

Du kan parkoble enheten med en kompatibel Garmin håndholdt golfenhet.

- 1 Slå på TruSwing enheten.
- 2 Velg **Oppsett** > **TruSwing** på den compatible håndholdte enheten.

Registrere svingen din

- 1 Slå på TruSwing.

- 2 Velg en kølle på den parkoblede enheten.

- 3 Gjør et slag.

Enheter registrerer svingen din og laster opp data til den parkoblede enheten automatisk.

MERK: Du må komme i kontakt med ballen når du svinger for at den nyttige svinganalysen skal genereres.

Svingmålinger

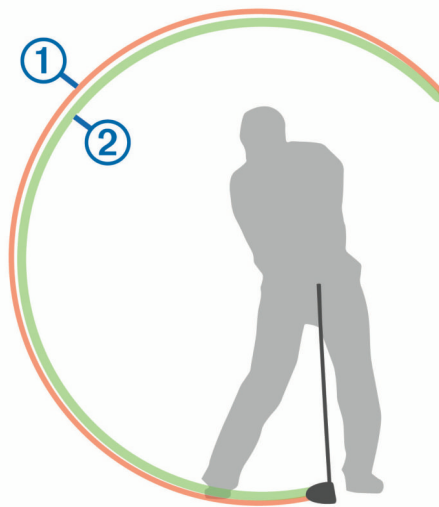
Svinghastighet

Svinghastighet er hastigheten til køllehodet når det treffer ballen.

Svingtempo

Svingtempo er forholdet mellom baksvingtiden og nedsvingtiden. Studier av profesjonelle golfspillere viser at et 3-til-1-forhold, eller 3.0, er det ideelle svingtempoet. Du kan oppnå det ideelle svingtempoet på 3,0 ved hjelp av ulike svingtiminger, som for eksempel 0,7 sek/0,23 sek eller 1,2 sek/0,4 sek. Alle golfspillere har unike svingtempoer basert på ferdighet og erfaring.

- Baksvingtid ① er tiden fra slaget starter til baksvingens høyeste punkt.
- Nedsvingtid ② er tiden fra nedsvingen starter til køllen treffer ballen.

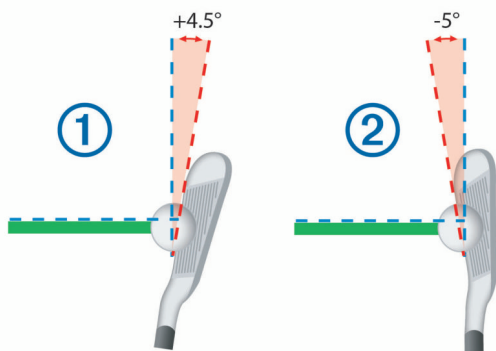


Slagflate mot målet

Slagflate mot målet er vinkelen på slagflaten i forhold til målbanen. Køllebanen og vinkelen på slagflaten mot målet påvirker ballens bane.

- Åpen ① Indikerer hvor mye køllens slagflate er vinklet fra deg.
- Lukket ② indikerer hvor mye køllens slagflate er vinklet mot deg.

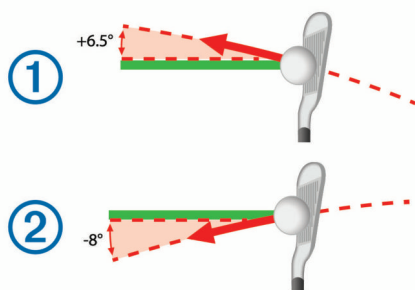
MERK: Målbanen er retningen køllens slagflate er rettet mot ved starten på svingen.



Køllebane

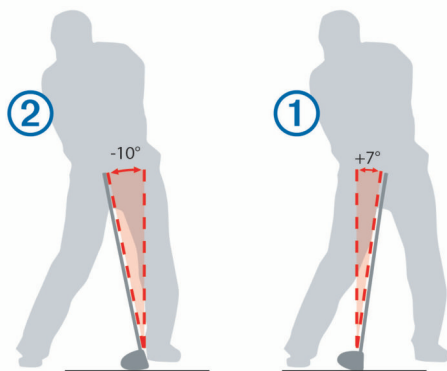
Køllebane er en måling av køllens horisontale bevegelse sett ovenfra. Køllebanen og vinkelen på slagflaten mot målet påvirker ballens bane.

- Inn-ut-vinkel ① indikerer at køllebanen er vinklet fra deg.
- Ut-inn-vinkel ② indikerer at køllebanen er vinklet mot deg.



Skaftlean ved adressering

Skaftlean ved adressering er hvor mange grader forover ① eller bakover ② du holder køllen i når du adresserer ballen, målt fra en 90-graders vinkel.

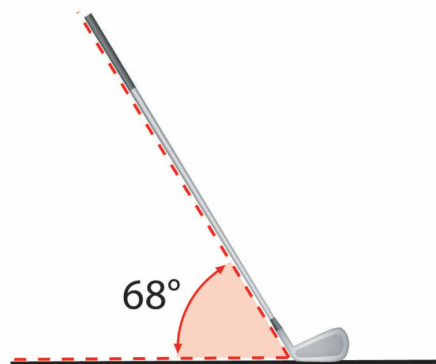


Skaftlean ved treff

Skaftlean ved treff er hvor mange grader forover ① eller bakover ② du holder køllen i når du treffer ballen, målt fra en 90-graders vinkel. Skaftleanvinkelen avgjør mengden dynamisk loft i slaget.

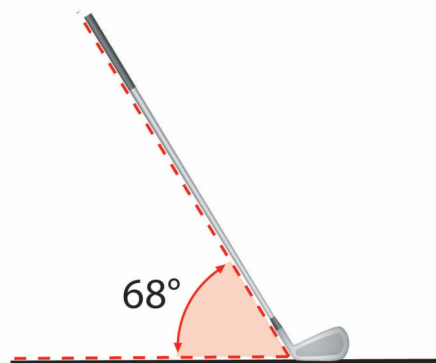
Skaftvinkel ved adressering

Skaftvinkel ved adressering er vinkelen mellom skaftet og bakken når køllen adresserer ballen, målt fra midten av skaftet.



Skaftvinkel ved treff

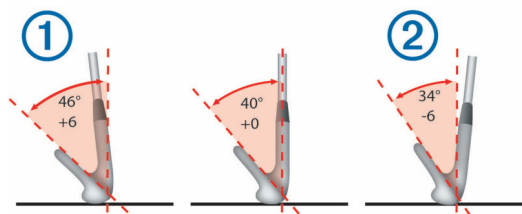
Skaftvinkel ved treff er vinkelen mellom skaftet og bakken når køllen treffer ballen, målt fra midten av skaftet.



Dynamisk loft

Dynamisk loft er vinkelen på køllens slagflate i det du treffer ballen, pluss eller minus loft-forskyvningen som fastsettes av skaftleanet og slagflatevinkelen.

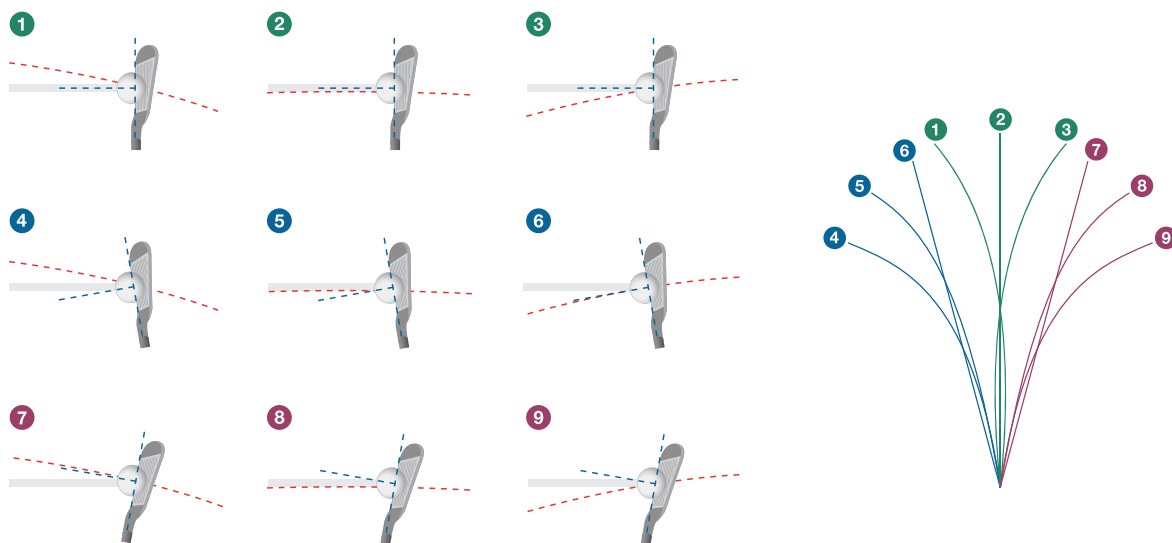
- Hvis køllen er vinklet bakover ①, blir loft-forskyvningen lagt til loftet i svingen din.
- Hvis køllen er vinklet fremover, ②, blir loft-forskyvningen trukket fra loftet i svingen din.



Ballbane

Kombinasjonen av køllebanen og kølleflatevinkelen påvirker ballbanen. Denne illustrasjonen viser ni vanlige kombinasjoner av køllebane og kølleflatevinkel og de resulterende ballbanene. Du kan forbedre nøyaktigheten til ballbanen ved å observere den registrerte køllebanen og kølleflatevinkelen og justere svingen din deretter.

MERK: De projiserte ballbanene er mest nøyaktige når du slår ballen på midten av kølleflatevinkelen.



- Mållinje
- Køllebane
- Kølleflatevinkel

Informasjon om enheten

Ta vare på enheten

LES DETTE

Unngå kraftige slag og hard behandling. Dette kan redusere produktets levetid.

Ikke bruk en skarp gjenstand til å rengjøre enheten.

Unngå kjemiske rengjøringsmidler, løsemidler og insektmidler som kan skade plastdeler og finish.

Ikke oppbevar enheten på et sted der den kan bli utsatt for ekstreme temperaturer over lengre tid. Dette kan føre til permanent skade.

Fest gummiheften godt for å forhindre skade på USB-porten.

LED-lamper for status

LED-aktivitet	Status
Blinker rødt (i fem sekunder etter at den slås på)	Lavt batterinivå.
Blinker rødt (koblet til en strømkilde)	Enheden lades.
Lyser rødt kontinuerlig (etter en sving)	En sving ble registrert.
Lyser rødt kontinuerlig (koblet til en strømkilde)	Ladingen er fullført.
Veksler mellom rødt og blått	Enheden er i paringsmodus.

LED-aktivitet	Status
Lyser rødt og blått kontinuerlig	En programvareoppdatering pågår.
Blinker blått	Enheden er parett med en kompatibel mobil enhet.

Spesifikasjoner

Batteritype	Oppladbart litiumionbatteri
Batteritid	Opptil 12 timer
Driftstemperatur-område	Fra -10 til 60 °C (fra 14 til 140 °F)
Ladetemperatur-område	10–40 °C (50–104 °F)
Vanntetthet	IEC 60529 IPX7 Enheden tåler utilsiktet kontakt med vann ned til 1 meter i opptil 30 minutter. Du finner mer informasjon på www.garmin.com/waterrating .

Få mer informasjon

- Gå til www.garmin.com/golf.
- Gå til <http://buy.garmin.com> eller kontakt forhandleren for Garmin for å få informasjon om ekstra tilbehør og reservedeler.

Konfigurere Garmin Express™

- 1 Koble enheten til datamaskinen med en USB-kabel.
- 2 Gå til www.garmin.com/express.
- 3 Følg instruksjonene på skjermen.

Støtte og oppdateringer

Garmin Express gir enkel tilgang til disse tjenestene for Garmin enheter.

- Produktregistrering
- Produktveiledninger
- Programvareoppdateringer
- Dataopplastinger til Garmin Connect

Indeks

A

av/på-knapp 1

B

batteri 4
lade 1

D

data
lagre 1
overføre 1
registrere 2

F

feilsøking 4

G

Garmin Connect 1, 2
Garmin Express 5
oppdatere programvare 5
registrere enheten 5

K

kart, oppdatere 5

L

lagre data 1
logg, sende til datamaskin 1

M

montere 1
montere enheten 1
målinger 2, 3

P

parkobling 2
klokke 2
smarttelefon 2
produktregistrering 5
programmer, smarttelefon 2
programvare, oppdatere 5

R

registrere enheten 5
rengjøre enheten 4

S

smarttelefon, parkobling 2
spesifikasjoner 4

T

taster 1
temperatur 4
tilbehør 4

V

vanntetthetsvurdering 4

