

**GARMIN®**

**TruSwing™**



Benutzerhandbuch

© 2015 Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften

Alle Rechte vorbehalten. Gemäß Urheberrechten darf dieses Handbuch ohne die schriftliche Genehmigung von Garmin weder ganz noch teilweise kopiert werden. Garmin behält sich das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen an seinen Produkten vorzunehmen und den Inhalt dieses Handbuchs zu ändern, ohne Personen oder Organisationen über solche Änderungen oder Verbesserungen informieren zu müssen. Unter [www.garmin.com](http://www.garmin.com) finden Sie aktuelle Updates sowie zusätzliche Informationen zur Verwendung dieses Produkts.

Garmin® und das Garmin Logo sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften und sind in den USA und anderen Ländern eingetragen. Garmin Connect™ und TruSwing™ sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften. Diese Marken dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Garmin verwendet werden.

Die Wortmarke Bluetooth® und die Logos sind Eigentum von Bluetooth SIG, Inc. und werden von Garmin ausschließlich unter Lizenz verwendet. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Erste Schritte .....</b>	<b>1</b>
Aufladen des Geräts .....	1
Einschalten des Geräts .....	1
Anbringen des Sensors an einem Schläger .....	1
<b>Garmin Connect™ .....</b>	<b>1</b>
Herunterladen der Software .....	2
<b>Gerätekopplung .....</b>	<b>2</b>
Koppeln Ihres Smartphones .....	2
Koppeln der Uhr .....	2
Koppeln eines Handgeräts .....	2
<b>Aufzeichnen des Golfschwungs .....</b>	<b>2</b>
<b>Schwungwerte .....</b>	<b>2</b>
Schwunggeschwindigkeit .....	2
Schwungtempo .....	2
Schlagflächenstellung .....	2
Schwungbahn .....	3
Schaftneigung in der Ansprechposition .....	3
Schaftneigung im Treffmoment .....	3
Schaftwinkel in der Ansprechposition .....	3
Schaftwinkel im Treffmoment .....	3
Dynamischer Loft .....	3
Schlag .....	4
<b>Geräteinformationen .....</b>	<b>4</b>
Pflege des Geräts .....	4
Status-LEDs .....	4
Technische Daten .....	4
Weitere Informationsquellen .....	5
Einrichten von Garmin Express™ .....	5
Support und Updates .....	5
<b>Index .....</b>	<b>6</b>



## Erste Schritte

### ⚠ WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen", die dem Produkt beiliegt.

## Aufladen des Geräts

### ⚠ WARNUNG

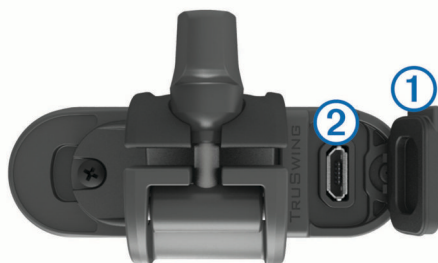
Dieses Produkt ist mit einem Lithium-Ionen-Akku ausgestattet. Vermeiden Sie Verletzungen oder Schäden infolge einer Überhitzung des Akkus, indem Sie das Gerät so lagern, dass es vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt ist.

### HINWEIS

Zum Schutz vor Korrosion sollten Sie den USB-Anschluss, die Schutzkappe und den umliegenden Bereich vor dem Aufladen oder dem Anschließen an einen Computer sorgfältig abtrocknen.

Die Stromversorgung des Geräts erfolgt über einen integrierten Lithium-Ionen-Akku, der über einen USB-Anschluss am Computer aufgeladen werden kann.

- 1 Heben Sie die Schutzkappe ① über dem USB-Anschluss ② an.



- 2 Stecken Sie das schmale Ende des USB-Kabels in den USB-Anschluss am Gerät.
- 3 Stecken Sie das breite Ende des USB-Kabels in den USB-Anschluss des Computers.
- 4 Laden Sie das Gerät vollständig auf.  
Die rote LED blinkt während des Ladevorgangs. Wenn der Akku voll geladen ist, leuchtet die rote LED.

## Einschalten des Geräts

Halten Sie die Gerätetaste ① eine Sekunde lang gedrückt.



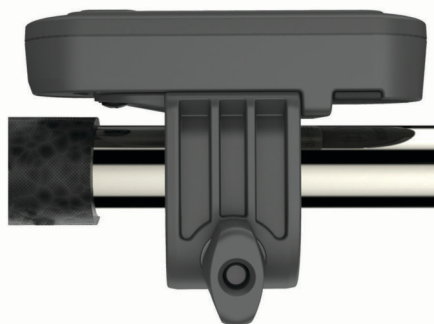
## Abschalten des Geräts

Halten Sie die Gerätetaste ca. zwei Sekunden lang gedrückt.

## Anbringen des Sensors an einem Schläger

- 1 Positionieren Sie den Sensor unterhalb des Griffs am Schaft des Schlägers.

**HINWEIS:** Vergewissern Sie sich bei der Positionierung des Geräts, dass es sich an einem glatten Teil des Schafts befindet.



- 2 Die Hilfslinie ① muss in dieselbe Richtung weisen wie die Grooves auf der Schlagfläche ②.



- 3 Schließen Sie die Klemme um den Schläger.



- 4 Ziehen Sie die Flügelschraube an, damit sich das Gerät bei der Verwendung nicht bewegt.

### HINWEIS

Ziehen Sie die Flügelschraube nicht zu fest an.

Versuchen Sie nicht, das Gerät neu zu positionieren, nachdem Sie die Flügelschraube festgezogen haben. Sie müssen das Gerät entfernen und neu anbringen, um dessen Position zu ändern.

## Garmin Connect™

Bei Garmin Connect finden Sie Tools zum Verfolgen Ihres Golfschwungs mittels erweiterter Analysen und 3D-Animationen des Golfschwungs. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, Golfschwünge miteinander zu vergleichen, historische Daten anzuzeigen und Ihre Golfausrüstung zu verwalten. Sie können auf der Garmin Connect Website oder über die mobile App eine

Verbindung mit Freunden herstellen. Erstellen Sie unter [www.garminconnect.com/golf](http://www.garminconnect.com/golf) ein kostenloses Konto.

**Speichern von Trainings:** Nachdem Sie ein Training mit dem Gerät abgeschlossen und gespeichert haben, können Sie dieses Training auf Garmin Connect hochladen und dort beliebig lange speichern.

**Analysieren von Daten:** Sie können detaillierte Informationen zu Ihrem Golfschwung anzeigen, z. B. die Schwunggeschwindigkeit, das Schwungtempo und viele andere detaillierte Daten.

**Weitergeben von Aktivitäten:** Sie können eine Verbindung mit Freunden herstellen, um gegenseitig Aktivitäten zu verfolgen, oder Links zu den Aktivitäten auf Ihren Lieblingswebsites sozialer Netzwerke veröffentlichen.

## Herunterladen der Software

- 1 Rufen Sie auf dem Computer die Website [www.garminconnect.com/truswing](http://www.garminconnect.com/truswing) auf.
- 2 Wählen Sie eine Option:
  - Wählen Sie unter Windows® **Download für Windows**, und folgen Sie den angezeigten Anweisungen.
  - Wählen Sie unter Mac® **Download für Mac**, und folgen Sie den angezeigten Anweisungen.

## Gerätekopplung

Der Kopplungsmodus wird jedes Mal automatisch aktiviert, wenn Sie den TruSwing einschalten. Sie müssen den TruSwing mit einem kompatiblen Smartphone oder einem kompatiblen Garmin® Golfgerät koppeln. Erst dann können Sie Golfschwünge aufzeichnen.

### Koppeln Ihres Smartphones

Zur optimalen Nutzung des TruSwing sollten Sie das Gerät mit Ihrem Smartphone koppeln und die Einrichtung über die Garmin Connect Mobile App abschließen.

**HINWEIS:** Im Gegensatz zu anderen Bluetooth® Geräten, die über die Bluetooth Einstellungen des mobilen Geräts gekoppelt werden, muss das TruSwing direkt über die Garmin Connect Mobile App gekoppelt werden.

- 1 Rufen Sie im Browser des mobilen Geräts die Website [www.garminconnect.com/truswing](http://www.garminconnect.com/truswing) auf.
- 2 Folgen Sie den angezeigten Anweisungen, um die App herunterzuladen.
- 3 Installieren und öffnen Sie die Garmin Connect Mobile App.
- 4 Wählen Sie eine Option, um das Gerät Ihrem Garmin Connect Konto hinzuzufügen:
  - Wenn dies das erste Gerät ist, das Sie mit der Garmin Connect Mobile App gekoppelt haben, folgen Sie den angezeigten Anweisungen.
  - Wenn Sie bereits ein anderes Gerät mit der Garmin Connect Mobile App gekoppelt haben, wählen Sie im Einstellungsmenü die Option **Garmin-Geräte** > **+** und folgen den Anweisungen auf dem Display.

### Koppeln der Uhr

Sie können das Gerät mit einer kompatiblen Garmin Golfuhr koppeln.

- 1 Schalten Sie das TruSwing Gerät ein.
- 2 Wählen Sie auf der kompatiblen Uhr im Hauptmenü die Option **TruSwing**.

### Koppeln eines Handgeräts

Sie können das Gerät mit einem kompatiblen Golf-Handgerät von Garmin koppeln.

- 1 Schalten Sie den TruSwing ein.
- 2 Wählen Sie auf dem kompatiblen Handgerät die Option **Einstellungen** > **TruSwing**.

## Aufzeichnen des Golfschwungs

- 1 Schalten Sie das TruSwing Gerät ein.
- 2 Wählen Sie auf dem gekoppelten Gerät einen Schläger aus.
- 3 Führen Sie einen Schlag aus.

Das Gerät zeichnet den Schlag auf, und lädt Daten automatisch auf das gekoppelte Gerät hoch.

**HINWEIS:** Sie müssen beim Schwung einen Ballkontakt erreichen, um nützliche Daten für die Golfschwunganalyse zu speichern.

## Schwungwerte

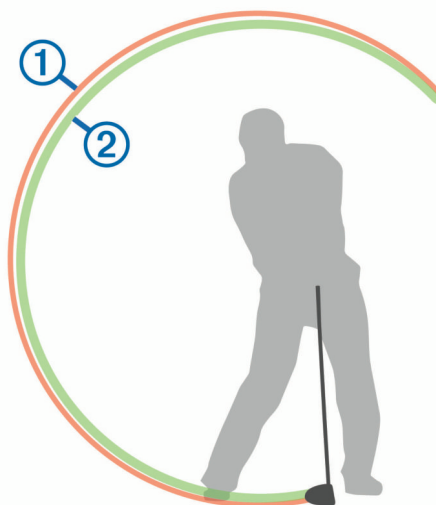
### Schwunggeschwindigkeit

Die Schwunggeschwindigkeit ist die Geschwindigkeit des Schlägerkopfes beim Kontakt mit dem Ball.

### Schwungtempo

Das Schwungtempo ist das Verhältnis zwischen der Zeit für den Rückschwung und der Zeit für den Durchschwung. Studien von professionellen Golfspielern haben ergeben, dass ein Verhältnis von 3 zu 1 (oder 3.0) das ideale Schwungtempo ist. Sie können das ideale Tempo von 3 mit unterschiedlichen Schwungabfolgen erreichen, z. B. 0,7 s/0,23 s oder 1,2 s/0,4 s. Jeder Golfer kann basierend auf seinen Fähigkeiten und seiner Erfahrung ein eigenes Schwungtempo haben.

- Die Rückschwungzeit ① ist die Zeit vom Beginn des Schwungs bis zum höchsten Punkt des Rückschwungs.
- Die Durchschwungzeit ② ist die Zeit vom Beginn des Durchschwungs bis zum Kontakt mit dem Ball.

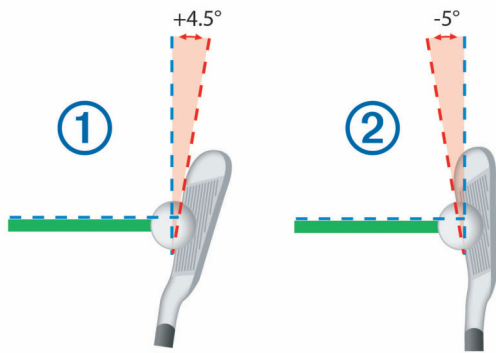


### Schlagflächenstellung

Die Schlagflächenstellung ist der Winkel der Schlagfläche in Relation zur Zielbahn. Die Winkel für Schwungbahn und Schlagflächenstellung wirken sich auf den Schlag aus.

- Offen ① gibt an, wie stark die Schlagfläche nach außen verdreht ist.
- Geschlossen ② gibt an, wie stark die Schlagfläche nach innen verdreht ist.

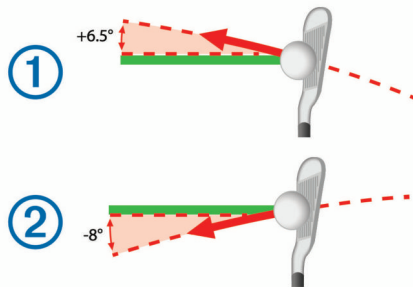
**HINWEIS:** Die Zielbahn ist die Richtung, in die die Schlagfläche zu Beginn des Schwungs zeigt.



## Schwungbahn

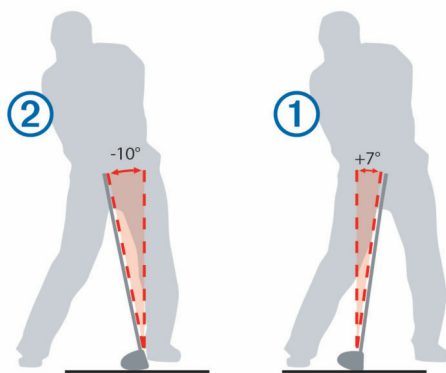
Die Schwungbahn ist eine Messung der horizontalen Bewegung des Schlägers aus der Vogelperspektive. Die Winkel für Schwungbahn und Schlagflächenstellung wirken sich auf den Schlag aus.

- Der Innen-Außen-Winkel ① gibt an, dass die Schwungbahn nach außen verläuft.
- Der Außen-Innen-Winkel ② gibt an, dass die Schwungbahn nach innen verläuft.



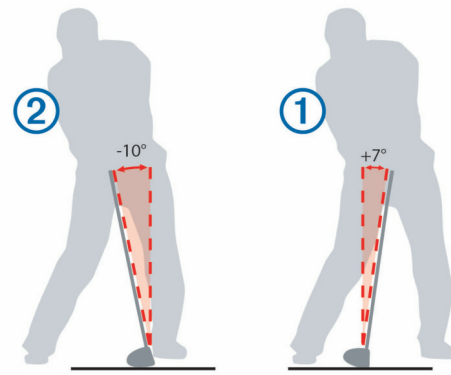
## Schaftneigung in der Ansprechposition

Die Schaftneigung in der Ansprechposition ist die Winkelabweichung nach vorne ① oder nach hinten ②, die in der Ansprechposition in Relation zur vertikalen 90-Grad-Stellung besteht.



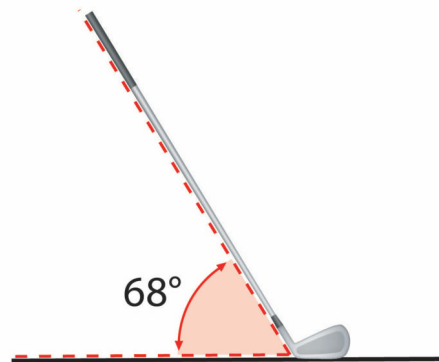
## Schaftneigung im Treffmoment

Die Schaftneigung im Treffmoment ist die Winkelabweichung nach vorne ① oder nach hinten ②, die beim Kontakt mit dem Ball in Relation zur vertikalen 90-Grad-Stellung besteht. Der Winkel der Schaftneigung bestimmt den dynamischen Loft des Golfschwungs.



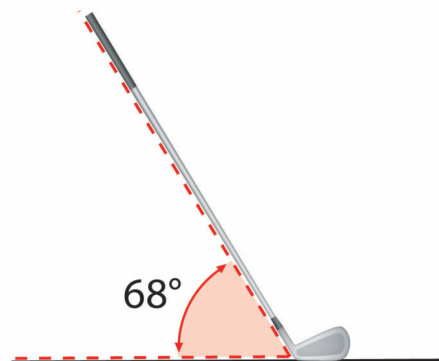
## Schaftwinkel in der Ansprechposition

Der Schaftwinkel in der Ansprechposition ist der Winkel zwischen dem Schaft und dem Boden, gemessen von der Mitte des Schafts in der Ansprechposition.



## Schaftwinkel im Treffmoment

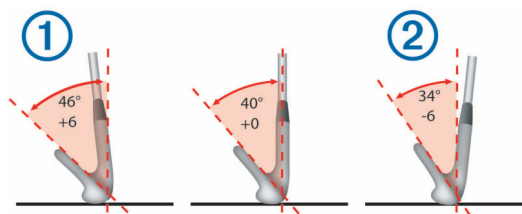
Der Schaftwinkel im Treffmoment ist der Winkel zwischen dem Schaft und dem Boden, gemessen von der Mitte des Schafts im Treffmoment.



## Dynamischer Loft

Der dynamische Loft ist der Loft-Winkel der Schlagfläche im Treffmoment plus oder minus des Loft-Versatzes, der durch die Schaftneigung und den Schlagflächenwinkel bestimmt wird.

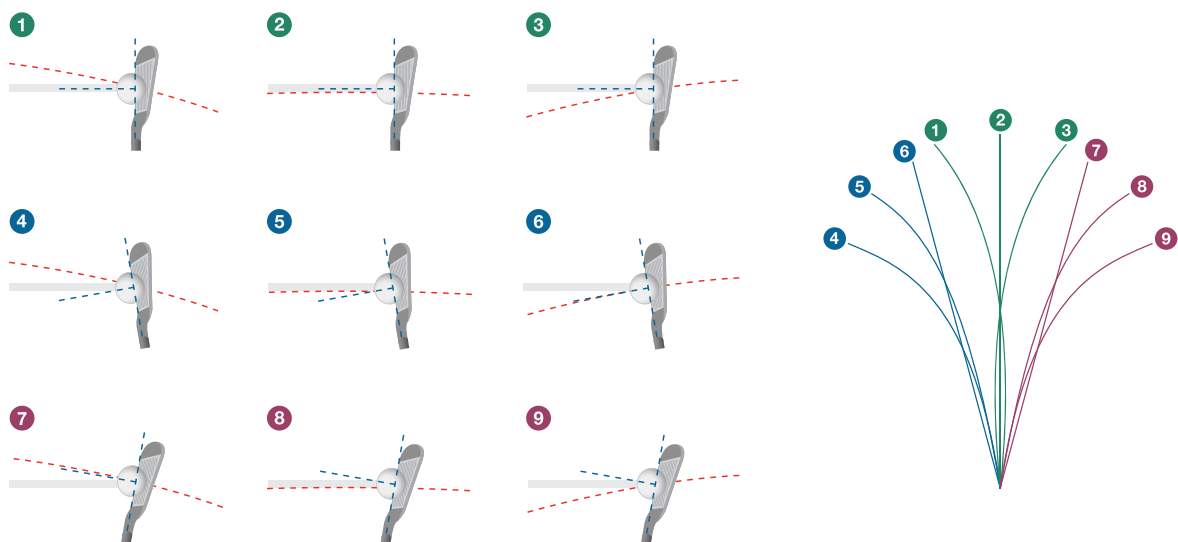
- Wenn die Schlagfläche leicht nach oben zeigt ①, wird der Loft-Versatz zum Loft des Golfschwungs addiert.
- Wenn die Schlagfläche leicht nach unten zeigt ②, wird der Loft-Versatz vom Loft des Golfschwungs abgezogen.



## Schlag

Die Kombination der Schwingbahn und des Schlagflächenwinkels wirkt sich auf den Schlag aus. In der Abbildung sind neun gängige Kombinationen für Schwingbahn und Schlagflächenwinkel sowie die sich daraus ergebenden Flugbahnen dargestellt. Sie können die Genauigkeit der Flugbahn des Balls erhöhen, wenn Sie sich die aufgezeichneten Daten für Schwingbahn und Schlagflächenwinkel ansehen und den Golfschlag entsprechend anpassen.

**HINWEIS:** Die voraussichtlichen Flugbahnen sind am genauesten, wenn Sie den Ball mit der Mitte der Schlagfläche treffen.



- Zielbahn
- Schwingbahn
- Schlagflächenwinkel

## Geräteinformationen

### Pflege des Geräts

#### HINWEIS

Setzen Sie das Gerät keinen starken Erschütterungen aus, und verwenden Sie es sorgsam. Andernfalls kann die Lebensdauer des Produkts eingeschränkt sein.

Verwenden Sie keine scharfen Gegenstände zum Reinigen des Geräts.

Verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel, Lösungsmittel oder Insektenschutzmittel, die die Kunststoffteile oder die Oberfläche beschädigen könnten.

Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen es über längere Zeit extrem hohen oder niedrigen Temperaturen ausgesetzt sein kann, da dies zu Schäden am Gerät führen kann.

Bringen Sie die Schutzkappe sicher an, um Schäden am USB-Anschluss zu vermeiden.

### Status-LEDs

Verhalten der LED	Status
Blinkt rot (5 Sekunden lang nach dem Einschalten)	Der Akku ist schwach.
Blinkt rot (bei Verbindung mit einer Stromquelle)	Das Gerät wird aufgeladen.
Leuchtet rot (nach dem Schwung)	Ein Golfschwung wurde aufgezeichnet.
Leuchtet rot (bei Verbindung mit einer Stromquelle)	Der Ladevorgang ist abgeschlossen.
Abwechselnd rot und blau	Das Gerät befindet sich im Kopplungsmodus.
Leuchtet rot und blau	Ein Software-Update läuft.
Blinkt blau	Das Gerät ist mit einem kompatiblen mobilen Gerät gekoppelt.

### Technische Daten

Batterietyp	Lithium-Ionen-Akku
Batterie-Laufzeit	Bis zu 12 Stunden
Betriebstemperaturbereich	-10 °C bis 60 °C (14 °F bis 140 °F)

Ladetemperaturbereich	10 °C bis 40 °C (50 °F bis 104 °F)
Wasserdichtigkeit	IEC 60529 IPX7 Das Gerät ist bis zu einer Tiefe von 1 Meter 30 Minuten wasserdicht. Weitere Informationen finden Sie unter <a href="http://www.garmin.com/waterrating">www.garmin.com/waterrating</a> .

## Weitere Informationsquellen

- Rufen Sie die Website [www.garmin.com/golf](http://www.garmin.com/golf) auf.
- Rufen Sie die Website <http://buy.garmin.com> auf, oder wenden Sie sich an einen Garmin Händler, wenn Sie Informationen zu optionalen Zubehör- bzw. Ersatzteilen benötigen.

## Einrichten von Garmin Express™

- 1 Verbinde Sie das Gerät mit einem USB-Kabel mit dem Computer.
- 2 Ruf Sie die Website [www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express) auf.
- 3 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

## Support und Updates

Garmin Express bietet einfachen Zugriff auf folgende Dienste für Garmin Geräte.

- Produktregistrierung
- Produkthandbücher
- Software-Updates
- Hochladen von Daten auf Garmin Connect

# Index

## A

Akku, aufladen [1](#)  
Anbringen des Geräts [1](#)  
Anwendungen, Smartphone [2](#)

## B

Batterie [4](#)

## D

Daten  
    aufzeichnen [2](#)  
    speichern [1](#)  
    übertragen [1](#)

## E

einlegen [1](#)  
Einschalttaste [1](#)

## F

Fehlerbehebung [5](#)

## G

Garmin Connect [1, 2](#)  
Garmin Express [5](#)  
    Aktualisieren der Software [5](#)  
    Registrieren des Geräts [5](#)

## K

Karten, aktualisieren [5](#)  
Koppeln [2](#)  
    Smartphone [2](#)  
    Uhr [2](#)

## M

Messungen [2, 3](#)

## P

Produktregistrierung [5](#)  
Protokoll, an Computer senden [1](#)

## R

Registrieren des Geräts [5](#)  
Reinigen des Geräts [4](#)

## S

Smartphone, koppeln [2](#)  
Software, aktualisieren [5](#)  
Speichern von Daten [1](#)

## T

Tasten [1](#)  
Technische Daten [4](#)  
Temperatur [4](#)

## W

Wasserdichtigkeit [4](#)

## Z

Zubehör [5](#)



