

GARMIN[®]

TruSwing[™]



Brugervejledning

© 2015 Garmin Ltd. eller dets datterselskaber

Alle rettigheder forbeholdes. I henhold til lovgivningen om ophavsret må denne vejledning ikke kopieres, helt eller delvist, uden skriftligt samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder sig retten til at ændre eller forbedre sine produkter og til at ændre indholdet af denne vejledning uden at være forpligtet til at varsle sådanne ændringer og forbedringer til personer eller organisationer. Gå til www.garmin.com for at finde aktuelle opdateringer og supplerende oplysninger om brugen af dette produkt.

Garmin®, og Garmin logoet er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, registreret i USA og andre lande. Garmin Connect™ og TruSwing™ er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin.

Navnet Bluetooth® og de tilhørende logoer ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug deraf af Garmin foregår på licens. Rettighederne til øvrige varemærker og handelsnavne tilhører de respektive ejere.

Indholdsfortegnelse

Sådan kommer du i gang	1
Opladning af enheden	1
Aktivering af enheden	1
Fastgøring af sensor til en kølle	1
Garmin Connect™	1
Sådan downloades softwaren	2
Parring af enhed	2
Parring med din smartphone	2
Parring af dit ur	2
Parring af en håndholdt enhed	2
Optagelse af dit sving	2
Slagmåling	2
Svinghastighed	2
Svingtempo	2
Forside mod mål	2
Køllespor	3
Skaftbælgning ved adresse	3
Skaftbælgning ved sammenstød	3
Skaftvinkel ved adresse	3
Skaftvinkel ved sammenstød	3
Dynamisk loft	3
Boldens bane	4
Enhedsoplysninger	4
Vedligeholdelse af enheden	4
Status-LED'er	4
Specifikationer	4
Sådan får du flere oplysninger	4
Konfigurering af Garmin Express™	5
Support og opdateringer	5
Indeks	6

Sådan kommer du i gang

⚠ ADVARSEL

Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Opladning af enheden

⚠ ADVARSEL

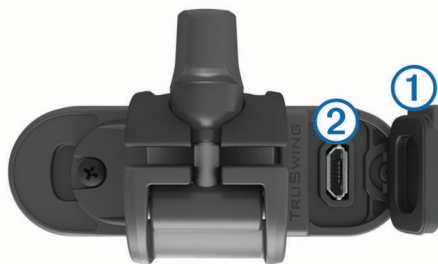
Dette produkt indeholder et litiumionbatteri. Opbevar enheden uden for direkte sollys for at undgå risiko for personskade eller produktskade, der skyldes, at batteriet udsættes for ekstrem varme.

BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre USB-porten, beskyttelseshætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

Enheden får strøm fra et indbygget litiumion-batteri, som kan oplades ved hjælp af en USB-port på din computer.

- 1 Fjern vejrhætten ① fra USB-porten ②.



- 2 Sæt det lille stik på USB-kablet ind i USB-porten på enheden.
- 3 Sæt det store stik på USB-kablet ind i USB-porten på din computer.
- 4 Oplad enheden helt.
Den røde lysdiode blinker under opladningen. Den røde lysdiode lyser konstant, når opladningen er færdig.

Aktivering af enheden

Hold enhedsknappen ① nede i et sekund.



Slukning af enheden

Hold enhedsknappen nede i cirka to sekunder.

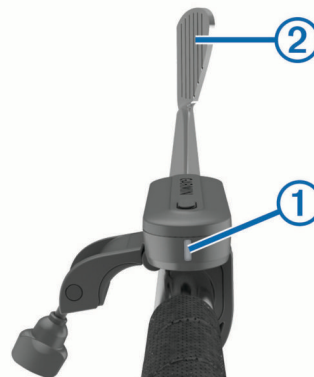
Fastgøring af sensor til en kølle

- 1 Placer sensoren på kølleskaftet under grebet.

BEMÆRK: Når du placerer enheden, skal du sikre dig, at den er placeret på en jævn del af skaftet.



- 2 Juster styrelinjen ① parallelt med rillerne på køllens forside ②.



- 3 Luk beslaget omkring køllen.



- 4 Tilspænd vingeskruen, så enheden ikke flytter sig under brug.

BEMÆRK

Vingeskruen må ikke spændes for hårdt.

Forsøg ikke at flytte enheden, når vingeskruen er tilspændt. Du skal fjerne enheden og montere den igen for at ændre dens placering.

Garmin Connect™

Garmin Connect giver dig de nødvendige værktøjer til at følge dit sving ved hjælp af avanceret analyse og 3D-animationer af svinget. Du kan også sammenligne sving, få vist historiske data og administrere dit golfudstyr. Du kan holde forbindelsen med dine venner på Garmin Connect webstedet eller ved hjælp af mobilappen. Gå til www.garminconnect.com/golf for at tilmelde dig og få en gratis konto.

Gem dine sessioner: Når du har afsluttet og gemt en session med enheden, kan du uploade sessionen til Garmin Connect og beholde den, så længe du vil.

Analysér dine data: Du kan få vist mere detaljerede oplysninger om dit sving, for eksempel svinghastighed, svingtempo og mange andre detaljerede måltal.

Del dine aktiviteter: Du kan oprette forbindelse med venner, så I kan følge hinandens aktiviteter, og du kan sende links til dine aktiviteter på dine foretrukne sociale netværkswebsteder.

Sådan downloades softwaren

- 1 Gå til www.garminconnect.com/truswing på computeren.
- 2 Vælg en funktion:
 - Hvis du bruger Windows® operativsystem, skal du vælge **Download til Windows** og følge instruktionerne på skærmen.
 - Hvis du bruger Mac® operativsystem, skal du vælge **Download til Mac** og følge instruktionerne på skærmen.

Parring af enhed

Parringstilstand aktiveres automatisk, hver gang du tænder for din TruSwing enhed. Du skal parre din TruSwing enhed med en kompatibel smartphone eller en kompatibel Garmin® golfenhed, før du kan optage sving.

Parring med din smartphone

For at få mest muligt ud af TruSwing enheden skal du parre den med din smartphone og fuldføre opsætningen ved hjælp af Garmin Connect mobilappen.

BEMÆRK: Til forskel fra andre Bluetooth® enheder, der parres via Bluetooth indstillingerne på din mobile enhed, skal din TruSwing enhed parres direkte via Garmin Connect Mobile-app'en.

- 1 Gå til www.garminconnect.com/truswing på din mobile browser.
- 2 Følg vejledningen på skærmen for at hente app'en.
- 3 Installer og åbn Garmin Connect Mobile app'en.
- 4 Vælg en indstilling for at føje din enhed til din Garmin Connect konto:
 - Hvis dette er den første enhed, du har parret med Garmin Connect Mobile app'en, skal du følge instruktionerne på skærmen.
 - Hvis du allerede har parret en anden enhed med Garmin Connect Mobile app'en, skal du vælge **Garmin-enheder** > **+** og følge instruktionerne på skærmen.

Parring af dit ur

Du kan parre din enhed med et kompatibelt Garmin golfur.

- 1 Tænd for din TruSwing enhed.
- 2 Vælg **TruSwing** i hovedmenuen på dit kompatible ur.

Parring af en håndholdt enhed

Du kan parre din enhed med et kompatibelt Garmin håndholdt golfur.

- 1 Tænd for din TruSwing enhed.
- 2 På den kompatible håndholdte enhed skal du vælge **Opsætning** > **TruSwing**.

Optagelse af dit sving

- 1 Tænd for TruSwing enheden.
- 2 Vælg en kølle på den parrede enhed.

- 3 Slå et slag.

Enheden optager dit sving og uploader automatisk dataene til den parrede enhed.

BEMÆRK: Du skal ramme en bold, når du svinger, for at optage brugbare data til analyse af slaget.

Slagmåling

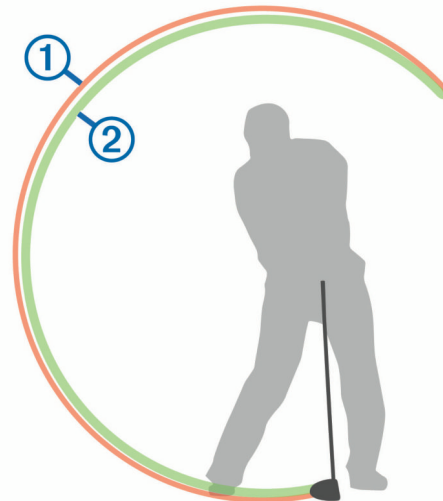
Svinghastighed

Svinghastigheden er hastigheden af køllens hoved, når det rammer bolden.

Svingtempo

Svingtempoet er forholdet mellem tiden for dit bagudrettede sving til tiden for dit nedsving. Forholdet 3 til 1, eller 3.0, er det ideelle svingtempo baseret på studier af professionelle golfspillere. Du kan opnå det ideelle 3.0 tempo ved at bruge forskellig timing for dit sving, for eksempel 0,7 sekunder/0,23 sekunder eller 1,2 sekunder/0,4 sekunder. Hver golfspiller har et unikt svingtempo baseret på vedkommendes evner og erfaring.

- Tid for bagudrettet sving ① er tiden fra start af svinget til toppen af dit bagudrettede sving.
- Tid for nedsving ② er tiden fra starten af nedsvinget til sammenstødet med bolden.

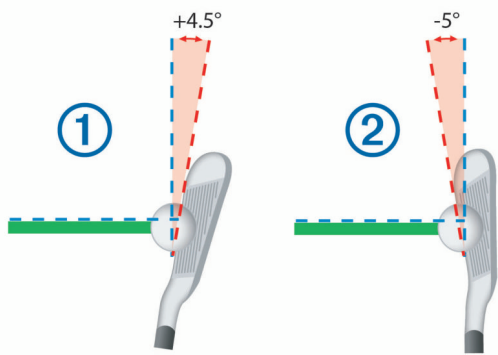


Forside mod mål

Forside mod mål er vinklen af kølleforsiden i forhold til målsportet. Køllespor- og forside mod mål-vinklerne påvirker boldens bane.

- Åben ① angiver, hvor langt kølleforsiden er vinklet væk fra dig.
- Lukket ② angiver, hvor langt kølleforsiden er vinklet ind mod dig.

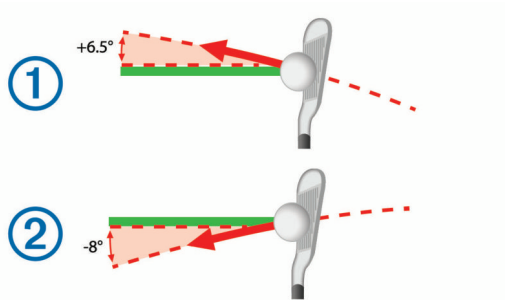
BEMÆRK: Målsportet er den retning, som kølleforsiden peger i ved starten af svinget.



Køllespor

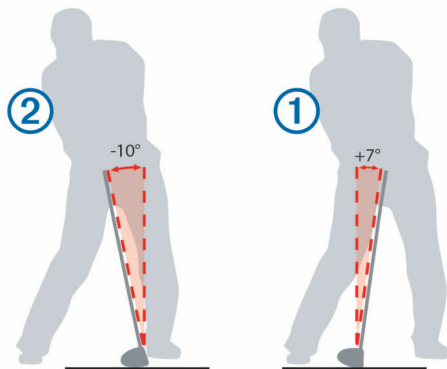
Køllesporet er et mål for køllens vandrette bevægelse set fra oven. Køllespor- og forside mod mål-vinklerne mål påvirker boldens bane.

- Ind-ud-vinklen ① angiver, at køllesporet er vinklet væk fra dig.
- Ud-ind-vinklen ② angiver, at køllesporet er vinklet ind mod dig.



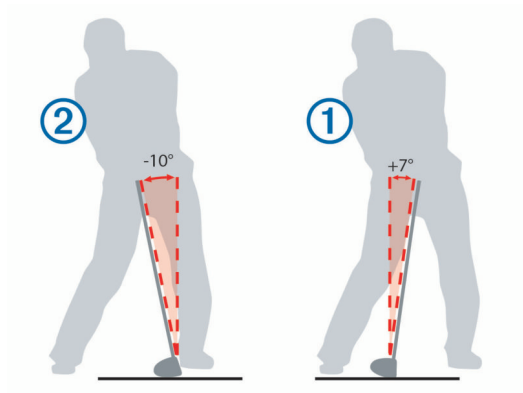
Skaftbøjning ved adresse

Skaftbøjning ved adresse er den fremadrettede ① eller bagudrettede ② vinkel, du holder køllen med ved adressen, målt ud fra en 90 graders lodret vinkel.



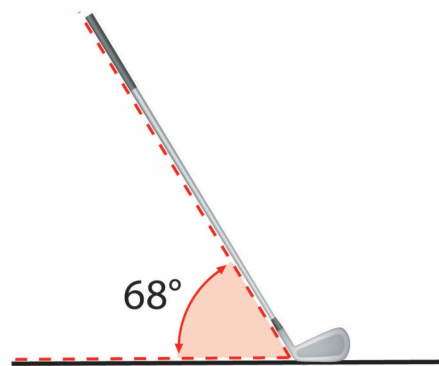
Skaftbøjning ved sammenstød

Skaftbøjning ved sammenstød er den fremadrettede ① eller bagudrettede ② vinkel, du holder køllen med, når du rammer bolden, målt fra en 90 graders lodret vinkel. Vinklen på skaftbøjningen bestemmer omfanget af dynamisk loft i dit sving.



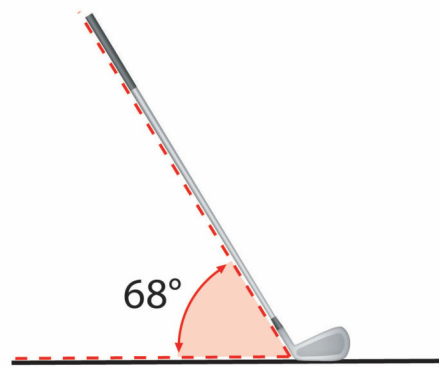
Skaftvinkel ved adresse

Skaftvinkel ved adresse er vinklen mellem skaftet og jorden målt fra midten af skaftet, mens køllen er ved adressen.



Skaftvinkel ved sammenstød

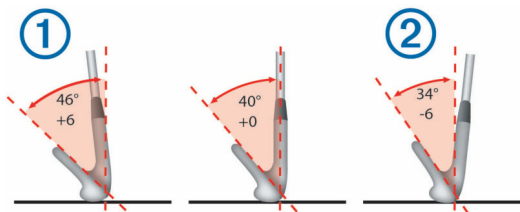
Skaftvinkel ved sammenstød er vinklen mellem skaftet og jorden målt fra midten af skaftet, når køllen rammer bolden.



Dynamisk loft

Dynamisk loft er loftsvinklen på forsiden af køllen ved sammenstødet plus eller minus den loftskorrektion, der bestemmes af skaftbøjningen og kølleforsidens vinkel.

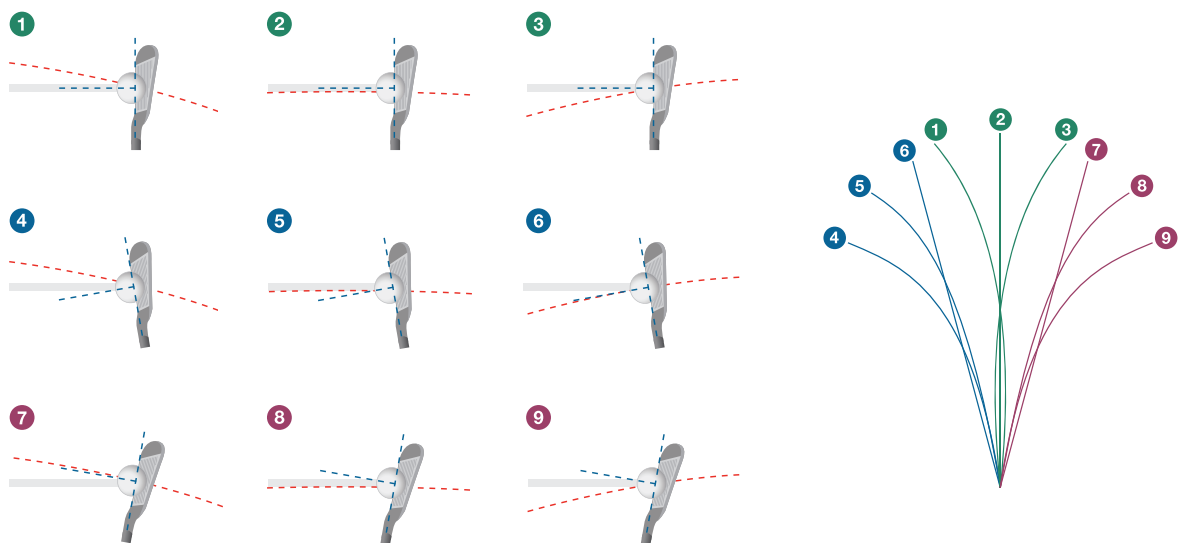
- Hvis køllen hælder bagud ①, lægges loftskorrektionen til loftet på dit sving.
- Hvis køllen hælder fremad ②, trækkes loftskorrektionen fra loftet på dit sving.



Boldens bane

Kombinationen af køllespor- og kølleforsidevinkler påvirker boldens bane. Denne illustration viser ni almindelige kombinationer af køllespor- og kølleforsidevinkler og de deraf følgende boldbaner. Du kan forøge nøjagtigheden af boldens bane ved at observere dine optagne køllespor- og kølleforsidevinkler og justere dit sving.

BEMÆRK: De projicerede boldbaner er mest nøjagtige, når bolden rammes med midten af køllens forside.



- Mållinje
- Køllespor
- Set fra køllens forside

Enhedsoplysninger

Vedligeholdelse af enheden

BEMÆRK

Undgå hårde stød og hårdhændet behandling, da det kan reducere produktets levetid.

Brug ikke en skarp genstand til at fjerne batteriet.

Undgå kemiske rengøringsmidler, opløsnings- og insektmidler, der kan beskadige plastikkomponenterne og overfladebehandlingen.

Du må ikke opbevare enheden på steder, hvor den kan blive udsat for ekstreme temperaturer i længere tid, da det kan føre til permanente skader på enheden.

Fastgør beskyttelseshætten omhyggeligt for at undgå, at USB-porten bliver beskadiget.

Status-LED'er

LED-aktivitet	Status
Blinker rødt (i 5 sekunder efter der tændes)	Batteriniveaet er lavt.
Blinker rødt (tilsluttet til en strømkilde)	Enheden oplades.
Lyser rødt (efter sving)	Et sving blev optaget.

LED-aktivitet	Status
Lyser rødt (tilsluttet til en strømkilde)	Opladning er fuldført.
Skiftevis rødt og blå	Enheden er i paringstilstand.
Lyser rødt og blåt	En softwareopdatering er i gang.
Blinker blåt	Enheden er parret med en kompatibel mobil enhed.

Specifikationer

Batteritype	Genopladeligt litiumionbatteri
Batterilevetid	Op til 12 timer.
Driftstemperaturområde	Fra 14° til 140°F (fra -10° til 60°C)
Temperaturområde ved opladning	Fra 10 til 40° C (fra 50 til 104° F)
Vandtæthed	IEC 60529 IPX7 Enheden tåler hændelig udsættelse for vand op til 1 meter i op til 30 minutter. Du kan finde flere oplysninger på www.garmin.com/waterrating .

Sådan får du flere oplysninger

- Gå til www.garmin.com/golf.
- Gå til <http://buy.garmin.com>, eller kontakt din Garmin forhandler for at få oplysninger om valgfrit tilbehør og reservedele.

Konfigurering af Garmin Express™

- 1 Tilslut enheden til din computer med et USB-kabel.
- 2 Gå til www.garmin.com/express.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

Support og opdateringer

Garmin Express giver hurtig adgang til disse tjenester til Garmin enheder.

- Produktregistrering
- Brugervejledninger
- Softwareopdateringer
- Data uploades til Garmin Connect

Indeks

B

batteri 4
oplade 1

D

data
opbevare 1
optage 2
overføre 1

F

fejlfinding 4

G

Garmin Connect 1, 2
Garmin Express 5
opdatering af software 5
registrering af enheden 5

H

historik, sende til computer 1

I

installere 1

K

kort, opdatere 5

M

montere enhed 1
målinger 2, 3

O

opbevare data 1

P

parre 2
smartphone 2
ur 2
produktregistrering 5
programmer, smartphone 2

R

registrering af enheden 5
rengøring af enheden 4

S

smartphone, parre 2
software, opdatere 5
specifikationer 4

T

taster 1
temperatur 4
tilbehør 4
tænd/sluk-knap 1

V

vandtæthedsklasse 4

