

GARMIN®

tactix™



Návod k obsluze

© 2016 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin TracBack® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. ANT+™, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, GSC™, HomePort™, tactix™ a tempe™ jsou obchodní známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Značka slova Bluetooth® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. Mac® je registrovaná ochranná známka společnosti Apple Computer, Inc. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation ve Spojených státech a dalších zemích. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náleží příslušným vlastníkům. Tento produkt obdržel certifikaci ANT+. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese www.thisisant.com/directory.

Obsah

Úvod	1	Zadání informací o seskoku.....	7
Začínáme.....	1	Zadání informací o větru pro seskoky typu HAHO a HALO.....	7
Nabíjení zařízení.....	1	Zadání informací o větru pro statický seskok.....	7
Tlačítka.....	1	Konstantní nastavení.....	8
Snímače.....	1	Zobrazení informací o přílivu/odlivu.....	8
Zobrazení dat snímače.....	1	Hodiny.....	8
Zapnutí režimu snímačů.....	2	Nastavení budíku.....	8
Příjem satelitních signálů a záznam prošlé trasy.....	2	Spuštění odpočítavače času.....	8
Zastavení systému GPS.....	2	Použití stopek.....	8
Odeslání prošlé trasy do aplikace BaseCamp™.....	2	Přidání vlastní časové zóny.....	8
Profily.....	2	Úprava vlastní časové zóny.....	8
Změna profilů.....	2	Upozornění.....	8
Vytvoření vlastního profilu.....	2	Nastavení varovného alarmu.....	9
Odstranění profilu.....	3	Výpočet velikosti plochy.....	9
Trasové body, trasy a prošlé trasy	3	Zobrazení almanachů.....	9
Trasové body.....	3	Zobrazení informací o satelitech.....	9
Vytvoření trasového bodu.....	3	Simulace polohy.....	9
Hledání trasového bodu podle názvu.....	3	Přizpůsobení zařízení	9
Hledání poloh v okolí.....	3	Přehled nastavení.....	9
Navigace k trasovému bodu.....	3	Vlastní přizpůsobení hlavního menu.....	10
Úprava trasového bodu.....	3	Přizpůsobení tlačítek šipek.....	10
Zvýšení přesnosti polohy trasového bodu.....	3	Přizpůsobení stránek s údaji.....	10
Projekce trasového bodu.....	3	Nastavení systému.....	10
Odstranění trasového bodu.....	3	Informace o UltraTrac.....	10
Odstranění všech trasových bodů.....	3	Nastavení kompasu.....	10
Trasy.....	4	Nastavení směru k severu.....	10
Vytvoření trasy.....	4	Nastavení výškoměru.....	10
Úprava názvu trasy.....	4	Nastavení tónů zařízení.....	11
Úprava trasy.....	4	Nastavení displeje.....	11
Zobrazení trasy na mapě.....	4	Nastavení mapy.....	11
Odstranění trasy.....	4	Nastavení prošlých tras.....	11
Obrácení trasy.....	4	Nastavení času.....	11
Prošlé trasy.....	4	Změna měrných jednotek.....	11
Záznam prošlé trasy.....	4	Nastavení formátu souřadnic.....	11
Uložení aktuální prošlé trasy.....	4	Nastavení aktivit typu fitness.....	11
Zobrazení podrobností o prošlé trase.....	4	Nastavení fitness profilu uživatele.....	11
Vymazání aktuální prošlé trasy.....	4	Informace o položce Celoživotní sportovec.....	11
Odstranění prošlé trasy.....	4	Nastavení pro schránky s poklady.....	12
Bezdrátový příjem a odesílání dat.....	4	Fitness	12
Dobrodružství Garmin.....	5	Přizpůsobení profilu pro běh nebo jízdu na kole.....	12
Navigace	5	Jdeme běhat.....	12
Navigace k cíli.....	5	Historie.....	12
Navigování pomocí funkce Zadej směr a jdi.....	5	Zobrazení aktivity.....	12
Kompas.....	5	Uložení aktivity ve formě prošlé trasy.....	12
Kalibrace kompasu.....	5	Odstranění aktivity.....	12
Mapa.....	5	Používání Garmin Connect.....	12
Procházení mapy.....	5	Snímače ANT+	12
Navigace pomocí TracBack®.....	6	Párování snímačů ANT+.....	12
Výškoměr a barometr.....	6	tempe.....	12
Kalibrace barometrického výškoměru.....	6	Nasazování snímače srdečního tepu.....	13
Sledování změn počasí přes noc.....	6	Rozsahy srdečního tepu.....	13
Označení polohy Muž přes palubu a spuštění navigace do této polohy.....	6	Cíle aktivit typu fitness.....	13
Schránky s poklady	6	Nastavení rozsahů srdečního tepu.....	13
Stahování informací o schránkách s poklady.....	6	Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu.....	13
Navigace ke schránce s pokladem.....	6	Nožní snímač.....	13
Zaznamenání pokusu.....	6	Nastavení režimu nožního snímače.....	13
chirp™.....	6	Běhání s využitím nožního snímače.....	13
Hledání pokladů se zařízením chirp.....	7	Kalibrace nožního snímače.....	14
Aplikace	7	Kalibrace nožního snímače pomocí vzdálenosti.....	14
Jumpmaster.....	7	Kalibrace nožního snímače pomocí GPS.....	14
Plánování seskoku.....	7	Ruční kalibrace nožního snímače.....	14
Typy seskoků.....	7	Použití volitelného snímače tempa bicyklu.....	14
		Informace o zařízení	14
		Zobrazení informací o zařízení.....	14

Aktualizace softwaru	14
Péče o zařízení	14
Čištění zařízení	14
Technické údaje	14
Technické údaje snímače srdečního tepu	14
Informace o baterii	15
Baterie snímače srdečního tepu	15
Výměna baterie snímače srdečního tepu	15
Péče o snímač srdečního tepu	15
Správa dat	15
Typy souborů	15
Odpojení kabelu USB	15
Odstranění souborů	15
Odstranění problémů	15
Uzamčení kláves	15
Vynulování zařízení	15
Vynulování zařízení na nastavení výrobce	15
Vymazání všech dat grafu snímače	15
Další informace	16
Dodatek	16
Datová pole	16
Registrace zařízení	17
Softwarová licenční dohoda	17
Hodnoty výškoměru a barometru	18
Výpočty rozsahů srdečního tepu	18
Rejstřík	19

Úvod

VAROVÁNÍ

Před zahájením nebo úpravou každého cvičebního programu se vždy poraďte se svým lékařem.

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Začínáme

Při prvním použití zařízení byste měli provést tyto úkony, abyste zařízení připravili k použití a seznámili se se základními funkcemi.

- 1 Nabijte zařízení (*Nabíjení zařízení, strana 1*).
- 2 Proveďte registraci zařízení (*Registrace zařízení, strana 17*).
- 3 Získejte informace o datech a režimech snímače (*Zobrazení dat snímače, strana 1*).
- 4 Vyhledejte satelity (*Záznam prošlé trasy, strana 4*).
- 5 Vytvořte trasový bod (*Vytvoření trasového bodu, strana 3*).

Nabíjení zařízení

OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vysušte kontakty a okolní oblast; zabráníte tak korozi.

Zařízení je napájeno vestavěnou dobíjecí lithiovou baterií, kterou můžete nabíjet pomocí standardní elektrické zásuvky nebo portu USB v počítači.

- 1 Konektor USB na kabelu připojte k napájecímu adaptéru nebo k portu USB na počítači.
- 2 Napájecí adaptér zapojte do standardní elektrické zásuvky.
- 3 Vyrovnajte levou stranu nabíjecí kolébky ① s drážkou na levé straně zařízení.



- 4 Vyrovnajte stranu se závěsem nabíječky ② s kontakty na zadní straně zařízení.
Po připojení zařízení ke zdroji energie se zařízení zapne.
- 5 Zařízení zcela nabijte.

Tlačítka



①	Stisknutím zapnete a vypnete podsvícení. Stisknutím a podržením zapnete nebo vypnete zařízení.
②	Stisknutím projdete stránky s údaji, možnostmi a nastavením.
③	Stisknutím projdete stránky s údaji, možnostmi a nastavením.
④	Stisknutím se vrátíte na předchozí obrazovku. Stisknutím a podržením zobrazíte stavovou stránku.
⑤	Stisknutím zobrazíte menu pro aktuální obrazovku. Stisknutím zvolíte možnost nebo potvrdíte zprávu. Stisknutím a podržením označíte trasový bod.
Tlačítko akce	

Zobrazení stavové stránky

Z jakékoli stránky můžete rychle přepnout na tuto stránku, a zobrazit tak hodiny, životnost baterie a informace o stavu systému GPS.

Podržte tlačítko ④.



Snímače

Zobrazení dat snímače

Můžete rychle získat přístup k datům v reálném čase pro kompas, výškoměr, barometr, snímače teploty a Greenwichský čas.

POZNÁMKA: Tyto stránky s údaji se po uplynutí časové prodlevy automaticky přepnou do režimu nízké spotřeby energie.

POZNÁMKA: Tato data se nezaznamenávají do zařízení (*Přijem satelitních signálů a záznam prošlé trasy, strana 2*).

- 1 Na stránce s hodinami stiskněte tlačítko ② nebo ③.



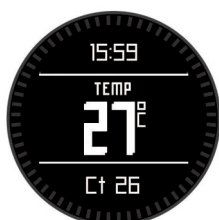
- 2 Vyberte možnost ④.



3 Vyberte možnost ▾.



4 Vyberte možnost ▾.



POZNÁMKA: Vaše tělesná teplota ovlivňuje snímač teploty. Chcete-li získat nej přesnější hodnotu teploty, sejměte zařízení ze zápěstí a počkejte 20 až 30 minut.

TIP: Chcete-li zakoupit bezdrátový snímač teploty tempe™, přejděte na adresu www.garmin.com.

5 Vyberte možnost ▾.



Zapnutí režimu snímačů

Výchozím režimem snímačů je režim Na vyžádání, který nabízí rychlý přístup k údajům kompasu, výškoměru, barometru nebo údajům o teplotě. Zařízení můžete také uvést do režimu Vždy zapnuto, v němž jsou data snímačů zobrazena nepřetržitě.

POZNÁMKA: Pokud máte se zařízením spárován volitelný snímač srdečního tepu nebo snímač rychlosti a tempa, zařízení může nepřetržitě zobrazovat údaje o srdečním tepu nebo rychlosti a tempa.

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte možnost **Nastavení > Snímače > Režim > Vždy zapnuto**.

Příjem satelitních signálů a záznam prošlé trasy

Před použitím funkcí navigačního systému GPS, například záznamu prošlé trasy, je nutné přijímat satelitní signály.

Údaje o datu a čase jsou automaticky nastaveny podle pozice GPS.

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte možnost **Spustit GPS**.

3 Přejděte do oblasti s volným výhledem na oblohu a zůstaňte nehybně stát po dobu, kdy bude zařízení vyhledávat satelitní signály.

4 Procházením se nebo cestováním zaznamenejte prošlou trasu.

Zobrazí se vzdálenost a čas.

5 Stisknutím tlačítka ▾ zobrazte smyčku stránek s údaji.

6 Podržte tlačítko ↶.

7 Vyberte možnost:

- Výběrem možnosti **Pozastavit prošlou trasu** pozastavíte sledování prošlé trasy.
- Výběrem možnosti **Uložit prošlou trasu** uložíte prošlou trasu.
- Výběrem možnosti **Vymazat prošlou trasu** vymažete prošlou trasu bez uložení.
- Výběrem možnosti **Zastavit GPS** vypnete systém GPS, aniž byste odstranili prošlou trasu.

Zastavení systému GPS

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte možnost **Zastavit GPS**.

Odeslání prošlé trasy do aplikace BaseCamp™

Než budete moci odesílat data do aplikace BaseCamp, musíte aplikaci BaseCamp stáhnout do počítače (www.garmin.com/basecamp).

V počítači můžete zobrazit prošlé trasy a trasové body.

1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.

Zařízení se v počítačích se systémem Windows® zobrazí v okně Tento počítač jako vyměnitelný disk a v počítačích se systémem Mac® jako připojený svazek.

2 Spusťte aplikaci BaseCamp.

3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Profily

Profily jsou soubor nastavení umožňující optimalizovat zařízení podle toho, jakým způsobem ho používáte. Pokud zařízení používáte například při turistice, nastavení a zobrazení jsou jiná, než když je používáte při jízdě na horském kole.

Když používáte profil a změníte nastavení, jako jsou datová pole nebo měrné jednotky, změny se automaticky uloží jako součást profilu.

Změna profilů

Když změníte aktivitu, můžete změnou profilu rychle upravit nastavení zařízení, aby vyhovovalo nové aktivitě.

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte možnost **Profily**.

3 Vyberte profil.

Profil, který jste vybrali, je nyní aktivním profilem. Veškeré změny, které provedete, se uloží do aktivního profilu.

Vytvoření vlastního profilu

Můžete přizpůsobit nastavení a datová pole pro konkrétní aktivitu nebo cestu.

1 Stiskněte tlačítko akce.

2 Vyberte možnost **Nastavení > Profily**.

3 Vyberte možnost:

- Vyberte profil.
- Vyberte možnost **Vytvořit novou** a zvolte nový profil.

Profil, který jste vybrali, je nyní aktivním profilem. Předchozí profil se uložil.

- 4 V případě potřeby vyberte možnost **Upravit** a upravte název profilu.
- 5 Přizpůsobte nastavení (*Přizpůsobení zařízení, strana 9*) a datová pole pro aktivní profil.
Veškeré změny, které provedete, se uloží do aktivního profilu.

Odstranění profilu

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Profily**.
- 3 Vyberte profil.
- 4 Vyberte možnost **Odstranit > Ano**.

Trasové body, trasy a prošlé trasy

Trasové body

Trasové body jsou pozice, které zaznamenáte a uložíte do zařízení.

Vytvoření trasového bodu

Svou současnou polohu můžete uložit jako trasový bod.

- 1 Přidržte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost:
 - Chcete-li trasový bod uložit beze změn, vyberte možnost **Uložit**.
 - Chcete-li provést změny trasového bodu, vyberte možnost **Upravit**, proveďte změny trasového bodu a vyberte možnost **Uložit**.

Hledání trasového bodu podle názvu

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Trasové body > Hledání podle pravopisu**.
- 3 Stisknutím tlačítka akce a tlačítek $\triangle$ a ∇ zadejte znaky.
- 4 Vyberte možnost **_ > Hotovo**.
- 5 Vyberte trasový bod.

Hledání poloh v okolí

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Trasové body > Vyhledat v blízkosti**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Po výběru možnosti **Trasové body** budete hledat blízko trasového bodu.
 - Po výběru možnosti **Města** budete hledat blízko města.
 - Po výběru možnosti **Aktuální poloha** budete hledat blízko své aktuální polohy.

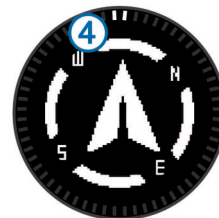
Navigace k trasovému bodu

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Spustit GPS**.
- 3 Počkejte, až zařízení nalezne satelity.
- 4 Stiskněte tlačítko akce.
- 5 Vyberte možnost **Trasové body** a zvolte trasový bod ze seznamu.
- 6 Vyberte možnost **Jet**.



Zařízení zobrazí čas do cíle ①, vzdálenost k cíli ②, a odhadovanou dobu příjezdu ③.

- 7 Stisknutím tlačítka ∇ zobrazte stránku kompasu.



Dvě značky ukazatele ④ slouží jako ukazatel směru. Horní značka na zařízení ukazuje směr, kterým jste natočení.

- 8 Vyrovnajte značky ukazatele s horní značkou na zařízení.
- 9 Pokračujte tímto směrem, dokud nedosáhnete cíle.

Úprava trasového bodu

Než budete moci upravit trasový bod, musíte jej vytvořit.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Trasové body**.
- 3 Vyberte trasový bod.
- 4 Vyberte možnost **Upravit**.
- 5 Vyberte položku, kterou chcete upravit, například název.
- 6 Stisknutím tlačítka akce a tlačítek $\triangle$ a ∇ zadejte znaky.
- 7 Vyberte možnost **_ > Hotovo**.

Zvýšení přesnosti polohy trasového bodu

Polohu trasového bodu můžete upřesnit a dosáhnout tak větší celkové přesnosti. Při průměrování používá zařízení k dosažení větší přesnosti průměrnou hodnotu z několika čtení.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Trasové body**.
- 3 Vyberte trasový bod.
- 4 Vyberte možnost **Vypočítat průměr**.
- 5 Přejděte na polohu trasového bodu.
- 6 Vyberte možnost **Spustit**.
- 7 Postupujte podle pokynů na obrazovce.
- 8 Když spolehlivost dosáhne hodnoty 100 %, vyberte možnost **Uložit**.

Pro dosažení nejlepších výsledků, doporučujeme získat čtyři až osm vzorků trasového bodu s intervalem nejméně 90 minut mezi jednotlivými vzorky.

Projekce trasového bodu

Můžete vytvořit novou polohu projekcí vzdálenosti a azimutu z označené polohy do nové polohy.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
 - 2 Vyberte možnost **Trasové body**.
 - 3 Vyberte trasový bod.
 - 4 Vyberte možnost **Projekt**.
 - 5 Postupujte podle pokynů na obrazovce.
- Promítnutý trasový bod se uloží s výchozím názvem.

Odstranění trasového bodu

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Trasové body**.
- 3 Vyberte trasový bod.
- 4 Vyberte možnost **Odstranit > Ano**.

Odstranění všech trasových bodů

- 1 Stiskněte tlačítko akce.

- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Vynulovat > Trasové body > Ano**.

Trasy

Trasa je posloupnost trasových bodů nebo poloh, které vás dovedou až do cíle.

Vytvoření trasy

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Trasy > Vytvořit novou**.
- 3 Vyberte možnost **První bod**.
- 4 Vyberte kategorii.
- 5 Vyberte první bod na trase.
- 6 Vyberte možnost **Příští bod**.
- 7 Opakujte kroky 4 až 6, dokud nebude trasa dokončena.
- 8 Výběrem možnosti **Hotovo** uložte trasu.

Úprava názvu trasy

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Trasy**.
- 3 Vyberte trasu.
- 4 Vyberte možnost **Přejmenovat**.
- 5 Stisknutím tlačítka akce a tlačítek $\triangle$ a ∇ zadejte znaky.
- 6 Vyberte možnost **_ > Hotovo**.

Úprava trasy

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Trasy**.
- 3 Vyberte trasu.
- 4 Vyberte možnost **Upravit**.
- 5 Vyberte bod.
- 6 Vyberte možnost:
 - Chcete-li zobrazit bod na mapě, vyberte možnost **Mapa**.
 - Chcete-li změnit pořadí bodu na trase, vyberte možnost **Přesunout nahoru** nebo **Přesunout dolů**.
 - Chcete-li do trasy přidat další bod, vyberte možnost **Vložit**.
Další bod se vloží před bod, který upravujete.
 - Chcete-li přidat bod na konec trasy, vyberte možnost **Příští bod**.
 - Chcete-li z trasy určitý bod odebrat, vyberte možnost **Odebrat**.

Zobrazení trasy na mapě

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Trasy**.
- 3 Vyberte trasu.
- 4 Vyberte možnost **Zobrazit mapu**.

Odstranění trasy

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Trasy**.
- 3 Vyberte trasu.
- 4 Vyberte možnost **Odstranit > Ano**.

Obrácení trasy

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Trasy**.
- 3 Vyberte trasu.
- 4 Vyberte možnost **Obrácení**.

Prošlé trasy

Prošlá trasa je záznamem vaší cesty. Záznam prošlé trasy obsahuje informace o bodech podél zaznamenané trasy, včetně času, pozice a nadmořské výšky každého bodu.

Záznam prošlé trasy

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Spustit GPS**.
- 3 Počkejte, až zařízení nalezne satelity.
- 4 Projděte se, a zaznamenejte tak prošlou trasu.
Zobrazí se vzdálenost a čas.
- 5 Stisknutím tlačítka ∇ zobrazte smyčku datových obrazovek zahrnující stránky s údaji kompasu, výškoměru, výstupu, rychlosti, mapy a hodin.
Stránky s údaji můžete přizpůsobit ([Přizpůsobení stránek s údaji, strana 10](#)).
- 6 Přidržte tlačítko $\hookrightarrow$.
- 7 Vyberte možnost:
 - Výběrem možnosti **Pozastavit prošlou trasu** pozastavíte sledování prošlé trasy.
 - Výběrem možnosti **Uložit prošlou trasu** uložíte prošlou trasu.
 - Výběrem možnosti **Vymazat prošlou trasu** vymažete prošlou trasu bez uložení.
 - Výběrem možnosti **Zastavit GPS** vypnete systém GPS, aniž byste odstranili prošlou trasu.

Uložení aktuální prošlé trasy

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Prošlé trasy > Aktuální**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Chcete-li uložit celou prošlou trasu, vyberte možnost **Uložit**.
 - Chcete-li uložit část prošlé trasy, vyberte možnost **Uložit část** a zvolte část k uložení.

Zobrazení podrobností o prošlé trase

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Prošlé trasy**.
- 3 Vyberte prošlou trasu.
- 4 Vyberte možnost **Zobrazit mapu**.
Začátek a konec prošlé trasy je označen vlajkou.
- 5 Vyberte možnost $\hookrightarrow$ > **Podrobnosti**.
- 6 Pomocí tlačítek $\triangle$ a ∇ zobrazte informace o prošlé trase.

Vymazání aktuální prošlé trasy

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Prošlé trasy > Aktuální > Vymazat**.

Odstranění prošlé trasy

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Prošlé trasy**.
- 3 Vyberte prošlou trasu.
- 4 Vyberte možnost **Odstranit > Ano**.

Bezdrátový příjem a odesílání dat

Než budete moci bezdrátově sdílet data, musíte se přemístit do vzdálenosti maximálně 3 metry (10 stop) od kompatibilního zařízení Garmin®.

Vaše zařízení může odesílat nebo přijímat data, pokud je připojeno k jinému kompatibilnímu zařízení. Můžete bezdrátově sdílet trasové body, poklady, trasy a prošlé trasy.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.

- 2 Vyberte možnost **Sdílet data** > **Z jednotky do jednotky**.
- 3 Vyberte možnost **Odeslat** nebo **Přijmout**.
- 4 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Dobrodružství Garmin

Můžete vytvářet dobrodružství a sdílet své cesty s rodinou, přáteli a Garmin komunitou. Související položky je možné seskupit jako dobrodružství. Například můžete vytvořit dobrodružství pro poslední pěší výlet. Dobrodružství může obsahovat záznam prošlé trasy, fotky z cesty a poklady, které jste objevili. Dobrodružství můžete vytvořit a spravovat pomocí aplikace BaseCamp. Další informace naleznete na webových stránkách <http://adventures.garmin.com>.

Navigace

Můžete se nechat navigovat po trase, prošlé trase, k trasovému bodu, schránce s pokladem nebo jakékoli poloze uložené v zařízení. Pro navigaci k cíli můžete použít mapu nebo kompas.

Navigace k cíli

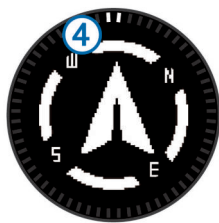
Pro navigaci k cíli můžete použít kompas nebo mapu ([Mapa, strana 5](#)).

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Spustit GPS**.
- 3 Počkejte, až zařízení nalezne satelity.
- 4 Stiskněte tlačítko akce.
- 5 Vyberte možnost:
 - Vyberte možnost **Trasové body**.
 - Vyberte možnost **Prošlé trasy**.
 - Vyberte možnost **Trasy**.
 - Vyberte možnost **Nástroje GPS** > **Souřadnice**.
 - Vyberte možnost **Nástroje GPS** > **Body zájmu**.
 - Vyberte možnost **Nástroje GPS** > **Poklady**.
- 6 Vyberte cíl.
- 7 Vyberte možnost **Jet**.



Zařízení zobrazí čas do cíle ①, vzdálenost k cíli ② a odhadovanou dobu příjezdu ③.

- 8 Stisknutím tlačítka ▽ zobrazte stránku kompasu.



Dvě značky ukazatele ④ slouží jako ukazatel směru. Horní značka na zařízení ukazuje směr, kterým jste natočení.

- 9 Vyrovnajte značky ukazatele s horní značkou.
- 10 Pokračujte tímto směrem, dokud nedosáhnete cíle.

Navigování pomocí funkce Zadej směr a jdi

Můžete zaměřit zařízení na vzdálený objekt, jako je vodárenská věž, uzamknout směr a poté se nechat navigovat k tomuto objektu.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nástroje GPS** > **Zadej směr a jdi**.
- 3 Zaměřte horní značku na krytu hodinek na objekt.
- 4 Stiskněte tlačítko akce.
- 5 Vyberte možnost:
 - Vyberte možnost **Nastavit kurz**, chcete-li navigovat ke vzdálenému objektu.
 - Vyberte možnost **Projekt** ([Projekce trasového bodu, strana 3](#)).
- 6 Navigujte pomocí kompasu ([Kompas, strana 5](#)) nebo mapy ([Mapa, strana 5](#)).

Kompas

Zařízení je vybaveno třiosým kompasem s automatickou kalibrací.

- Navigace pomocí kompasu ([Navigace k trasovému bodu, strana 3](#))
- Nastavení kompasu ([Nastavení kompasu, strana 10](#))

Kalibrace kompasu

OZNÁMENÍ

Kalibrace elektronického kompasu venku. Pokud chcete dosáhnout co nejpřesnějších informací o směru, nestůjte v blízkosti objektů, které ovlivňují magnetické pole, například vozidel, budov nebo nadzemního elektrického vedení.

Zařízení již bylo ve výrobě kalibrováno a ve výchozím nastavení používá automatickou kalibraci. Jestliže kompas nereaguje správně, například po přesunu na dlouhou vzdálenost nebo po extrémních změnách teploty, můžete jej kalibrovat ručně.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení** > **Snímače** > **Kompas** > **Kalibrovat** > **Spustit**.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Mapa

▲ představuje vaši polohu na mapě. Ikona se během cesty přesouvá a zanechává záznam prošlé trasy (stezku). Na mapě se také zobrazí názvy a symboly trasových bodů. Při navigaci k cílovému bodu je na mapě vyznačena trasa pomocí čáry.

- Navigace pomocí mapy ([Procházení mapy, strana 5](#))
- Nastavení mapy ([Nastavení mapy, strana 11](#))

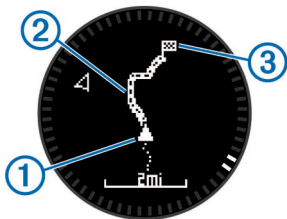
Procházení mapy

- 1 Stisknutím tlačítka △ během navigace zobrazte mapu.
- 2 Stiskněte tlačítko akce.
- 3 Vyberte možnost:
 - K posunutí nahoru nebo dolů vyberte možnost **Posunout** a poté stiskněte tlačítko △ nebo ▽.
 - K posunutí vpravo nebo vlevo vyberte možnost **Posunout** > ↶ a poté stiskněte tlačítko △ nebo ▽.
 - Chcete-li navigovat k uložené poloze, vyberte možnost **Posunout**, stiskněte tlačítko akce a vyberte možnost **Výběr bodu**.
 - Chcete-li přiblížit nebo oddálit mapu, vyberte možnost **Přiblížit/oddálit** a stiskněte tlačítko △ nebo ▽.

Navigace pomocí TracBack®

Při navigaci se můžete nechat navigovat zpět na začátek proší trasy. To může být užitečné například při hledání cesty zpět do kempu nebo začátku stezky.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Proší trasy** > **Aktuální** > **TracBack**.



Na mapě se zobrazí vaše aktuální poloha ①, sledovaná prošlá trasa ② a koncový bod ③.

Výškoměr a barometr

Zařízení obsahuje interní výškoměr a barometr.

- Data snímače na vyžádání (*Zobrazení dat snímače, strana 1*)
- Vždy zapnutá data snímače (*Zapnutí režimu snímačů, strana 2*)
- Nastavení výškoměru (*Nastavení výškoměru, strana 10*)
- Hodnoty na výškoměru a barometru (*Hodnoty výškoměru a barometru, strana 18*)

Kalibrace barometrického výškoměru

Zařízení bylo již kalibrováno ve výrobě a při výchozím nastavení používá automatickou kalibraci v bodě spuštění systému GPS. Pokud znáte správnou nadmořskou výšku nebo správný tlak v úrovni mořské hladiny, můžete kalibrovat barometrický výškoměr ručně.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení** > **Snímače** > **Výškoměr**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Po výběru možnosti **Automatická kalibrace** > **Po spuštění** bude kalibrace prováděna automaticky z bodu spuštění systému GPS.
 - Po výběru možnosti **Automatická kalibrace** > **Nepřetržitá** bude kalibrace prováděna automaticky s pravidelnou aktualizací kalibrace systému GPS.
 - Po výběru možnosti **Kalibrovat** můžete zadat aktuální nadmořskou výšku nebo tlak v úrovni mořské hladiny.

Sledování změn počasí přes noc

Zařízení můžete použít ke sledování změn atmosférického tlaku v čase. Zvyšování atmosférického tlaku obvykle signalizuje dobré počasí, zatímco snižování atmosférického tlaku obvykle signalizuje špatné počasí.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení** > **Snímače** > **Režim** > **Vždy zapnuto**.
- 3 Opakovaným stisknutím tlačítka ↶ se vraťte na stránku s hodinami.
- 4 Opakovaně stiskněte tlačítko △, dokud se nezobrazí stránka s atmosférickými údaji.

Aktuální atmosférický tlak se zobrazí velkými číslicemi a rozsah předchozích zjištěných hodnot pro zobrazený graf se zobrazí malými číslicemi ve spodní části stránky.
- 5 Porovnáním aktuální hodnoty s dřívějšími hodnotami zjistíte, zda se atmosférický tlak zvyšuje nebo snižuje.

Označení polohy Muž přes palubu a spuštění navigace do této polohy

Podle potřeby můžete uložit polohu Muž přes palubu (MOB) a automaticky spustit navigaci zpět do této polohy. Můžete přizpůsobit funkci přidržení tlačítka △ nebo ▽ pro rychlý přístup k funkci MOB (*Přizpůsobení tlačítek šipek, strana 10*).

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nástroje GPS** > **MOB** > **Spustit**.

Otevře se stránka mapy zobrazující trasu do polohy Muž přes palubu (MOB).
- 3 Navigujte pomocí kompasu (*Kompas, strana 5*) nebo mapy (*Mapa, strana 5*).

Schránky s poklady

Geocache je něco jako ukrytá schránka s pokladem. Geocaching je hledání skrytých pokladů pomocí GPS souřadnic, které byly poslány na Internet osobami, jež poklad ukryly.

Stahování informací o schránkách s poklady

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na webovou stránku www.opencaching.com.
- 3 V případě potřeby vytvořte účet.
- 4 Přihlaste se.
- 5 Podle pokynů na obrazovce vyhledejte a stáhněte informace o schránkách s poklady do zařízení.

Navigace ke schránce s pokladem

Před navigací ke schránce s pokladem je nutné přejít na adresu www.opencaching.com a stáhnout si poklad do zařízení.

Navigace ke schránce s pokladem je stejná jako navigace k jakékoli jiné poloze.

- Další informace naleznete v části věnované navigaci (*Navigace k cíli, strana 5*).
- Chcete-li vytvořit profil pro hledání pokladů, přejděte na část věnovanou profilům (*Vytvoření vlastního profilu, strana 2*).
- Chcete-li přizpůsobit nastavení zařízení, přejděte na nastavení pro schránky s poklady (*Nastavení pro schránky s poklady, strana 12*).
- Chcete-li přizpůsobit datová pole, přejděte na část věnovanou stránkám s údaji (*Přizpůsobení stránek s údaji, strana 10*).

Zaznamenání pokusu

Po pokusu o nalezení pokladu můžete zaznamenat výsledky.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nástroje GPS** > **Poklady** > **Záznam pokusu**.
- 3 Vyberte možnost **Nalezeno**, **Nenalezeno** nebo **Žádný pokus**.
- 4 Vyberte možnost:
 - Chcete-li zahájit navigaci k nejbližšímu pokladu, vyberte možnost **Najít příští**.
 - Chcete-li zaznamenávání ukončit, vyberte možnost **Hotovo**.

chirp™

Zařízení chirp je malé příslušenství společnosti Garmin, které je naprogramováno a ponecháno v pokladu. K nalezení zařízení chirp v pokladu můžete použít své zařízení. Další informace o zařízení chirpnaleznete v *chirp Návodu k obsluze* na webové adrese www.garmin.com.

Hledání pokladů se zařízením chirp

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení** > **Poklady** > **chirp** > **Zapnuto**.
- 3 Přidržte tlačítko ↶.
- 4 Vyberte možnost **Spustit GPS**.
- 5 Počkejte, až zařízení nalezne satelity.
- 6 Stiskněte tlačítko akce.
- 7 Vyberte možnost **Nástroje GPS** > **Poklady**.
- 8 Vyberte schránku s pokladem a poté výběrem možnosti **chirp** zobrazte podrobnosti o zařízení chirp, zatímco je spuštěna navigace.
- 9 Vyberte možnost **Jet** a nechte se navigovat ke schránce s pokladem (*Navigace k trasovému bodu, strana 3*).
Pokud se nacházíte ve vzdálenosti do 10 metrů (32,9 stopy) od schránky s pokladem, která obsahuje zařízení chirp, zobrazí se zpráva.

Aplikace

Jumpmaster

Funkce Jumpmaster je určena pro zkušené parašutisty, zejména vojenské.

Funkce Jumpmaster dodržuje vojenské směrnice pro výpočet bodu uvolnění ve vysoké výšce (HARP). Zařízení automaticky detekuje okamžik skoku a začne navigovat směrem k požadovanému bodu dopadu (DIP) pomocí barometru a elektronického kompasu.

Plánování seskoku

VAROVÁNÍ

Funkce Jumpmaster je určena k použití pouze zkušenými parašutisty. Funkce Jumpmaster by neměla být používána jako primární výškoměr pro parašutismus. Pokud nejsou do funkce Jumpmaster zadány náležitě informace týkající se seskoku, může dojít k vážnému zranění nebo usmrcení příslušné osoby.

- 1 Vyberte typ seskoku (*Typy seskoků, strana 7*).
- 2 Zadejte informace o seskoku (*Zadání informací o seskoku, strana 7*).
Zařízení vypočítá bod HARP.
- 3 Výběrem možnosti **NAVIGACE K HARP** spustíte navigaci k bodu HARP.

Typy seskoků

Funkce Jumpmaster umožňuje nastavit jeden ze tří typů seskoků: HAHO, HALO nebo Statický. Vybraný typ seskoku určuje, jaké další informace pro nastavení jsou vyžadovány (*Zadání informací o seskoku, strana 7*). Pro všechny typy seskoků se určují výška seskoku a výška otevření ve stopách nad povrchem země (AGL).

HAHO: High Altitude High Opening (Vysoká výška, otevření ve vysoké výšce). Vedoucí seskoku skočí z velmi vysoké výšky a otevře padák ve vysoké výšce. Je nutné nastavit bod DIP a výšku seskoku nejméně 1 000 stop. Předpokládá se, že výška seskoku má být stejná jako výška otevření padáku. Pro výšku seskoku se běžně používají hodnoty z rozsahu 12 000 až 24 000 stop AGL.

HALO: High Altitude Low Opening (Vysoká výška, otevření v nízké výšce). Vedoucí seskoku skočí z velmi vysoké výšky a otevře padák v nízké výšce. Jsou vyžadovány stejné informace jako u seskoku typu HAHO a navíc výška otevření padáku. Výška otevření padáku nesmí být větší než výška seskoku. Pro výšku otevření padáku se běžně používají hodnoty z rozsahu 2 000 až 6 000 stop AGL.

Statický: Předpokládá se, že po dobu trvání seskoku budou rychlost a směr větru konstantní. Výška seskoku musí být nejméně 1 000 stop.

Zadání informací o seskoku

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Jumpmaster**.
- 3 Vyberte typ seskoku (*Typy seskoků, strana 7*).
- 4 Provedením jedné nebo více akcí zadejte informace o seskoku:
 - Vyberte možnost **DIP** a nastavte trasový bod pro požadované místo přistání.
 - Vyberte možnost **Výška seskoku** a nastavte výšku seskoku AGL (ve stopách), v níž vedoucí seskoku opustí letadlo.
 - Vyberte možnost **Výška otevření** a nastavte výšku otevření AGL (ve stopách), v níž vedoucí seskoku otevře padák.
 - Vyberte možnost **Setrvačnost** a nastavte vzdálenost ve vodorovném směru (v metrech) absolvovanou v důsledku rychlosti letadla.
 - Vyberte možnost **Kurz do HARP** a nastavte směr (ve stupních) absolvovaný v důsledku rychlosti letadla.
 - Vyberte možnost **Vítr** a nastavte rychlost větru (v uzlech) a směr větru (ve stupních).
 - Vyberte možnost **Konstanta** a jemně doladíte některé informace pro plánovaný seskok. V závislosti na typu seskoku můžete vybrat možnost **Maximální procento**, **Bezpečnostní faktor**, **K-otevření**, **K-volný pád** nebo **K-statický** a zadat další informace (*Konstantní nastavení, strana 8*).
 - Výběrem možnosti **Automaticky do DIP** aktivujete automatickou navigaci k bodu DIP poté, co skočíte.
 - Výběrem možnosti **NAVIGACE K HARP** spustíte navigaci k bodu HARP.

Zadání informací o větru pro seskoky typu HAHO a HALO

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Jumpmaster**.
- 3 Vyberte typ seskoku (*Typy seskoků, strana 7*).
- 4 Vyberte možnost **Vítr** > **Přidat**.
- 5 Vyberte výšku.
- 6 Zadejte rychlost větru v uzlech a vyberte možnost **Hotovo**.
- 7 Zadejte směr větru ve stupních a vyberte možnost **Hotovo**.
Hodnota větru se doplní do seznamu. Při výpočtech se používají pouze hodnoty větru obsažené v seznamu.
- 8 Opakujte kroky 5 až 7 pro jednotlivé dostupné výšky.

Vynulování informací o větru

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Jumpmaster**.
- 3 Vyberte možnost **HAHO** nebo **HALO**.
- 4 Vyberte možnost **Vítr** > **Vynulovat**.

Ze seznamu se odeberou všechny hodnoty větru.

Zadání informací o větru pro statický seskok

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Jumpmaster** > **Statický** > **Vítr**.
- 3 Zadejte rychlost větru v uzlech a vyberte možnost **Hotovo**.
- 4 Zadejte směr větru ve stupních a vyberte možnost **Hotovo**.

Konstantní nastavení

Vyberte možnost **Jumpmaster**, typ seskoku a možnost **Konstanta**.

Maximální procento: Slouží k nastavení rozsahu seskoku pro všechny typy seskoků. Nastavení menší než 100 % zmenšuje vzdálenost unášení k bodu DIP, zatímco nastavení větší než 100 % vzdálenost unášení zvětšuje. Zkušenější vedoucí seskoku budou možná chtít používat menší číselné hodnoty, zatímco méně zkušení parašutisté budou možná chtít používat větší číselné hodnoty.

Bezpečnostní faktor: Slouží k nastavení mezní odchylky pro seskok (pouze typ HAHO). Bezpečnostní faktory mají obvykle hodnotu dva nebo vyšší celočíselnou hodnotu a určuje je vedoucí seskoku na základě specifikací pro seskok.

K-volný pád: Slouží k nastavení hodnoty odporu větru pro padák při volném pádu na základě parametrů vrchlíku padáku (pouze typ HALO). Každý padák by měl být opatřen štítkem s hodnotou K.

K-otevření: Slouží k nastavení hodnoty odporu větru pro otevřený padák na základě parametrů vrchlíku padáku (typy HAHO a HALO). Každý padák by měl být opatřen štítkem s hodnotou K.

K-statický: Slouží k nastavení hodnoty odporu větru pro padák při statickém seskoku na základě parametrů vrchlíku padáku (pouze typ Statický). Každý padák by měl být opatřen štítkem s hodnotou K.

Zobrazení informací o přílivu/odlivu

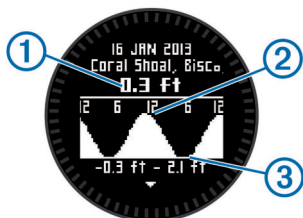
POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici ve všech oblastech. Můžete zobrazit informace o přílivové stanici, včetně aktuální výšky mořské hladiny a doby, kdy dojde k příštímu přílivu a odlivu.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Příliv/Odliv > Vyhledat v blízkosti**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Chcete-li hledat v blízkosti dříve uloženého trasového bodu, vyberte možnost **Trasové body** a zvolte nebo vyhledejte trasový bod.
 - Chcete-li hledat v blízkosti určitého města, vyberte možnost **Města** a zvolte nebo vyhledejte město.

Zobrazí se seznam přílivových stanic v blízkosti vybrané polohy.

- 4 Vyberte stanici.

Zobrazí se 24hodinová mapa přílivů a odlivů pro aktuální datum, na níž bude uvedena aktuální výška mořské hladiny ① a doba, kdy dojde k příštímu přílivu ② a odlivu ③.



- 5 Vyberte možnost:
 - Chcete-li zobrazit podrobnější informace o příštích čtyřech přílivech a odlivech, stiskněte tlačítko ▽.
 - Chcete-li mapu přílivů a odlivů posunout, stiskněte tlačítko akce a vyberte možnost **Posunout mapu**.
 - Chcete-li zobrazit informace o přílivech a odlivech pro jiné datum, stiskněte tlačítko akce, vyberte možnost **Změnit datum** a zvolte datum.

Hodiny

Nastavení budíku

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > Budík > Přidat alarm**.
- 3 Stisknutím tlačítka akce a tlačítek △ a ▽ nastavte čas.
- 4 Vyberte možnost **Tón, Vibrace** nebo **Tón a vibrace**.
- 5 Vyberte možnost **Jednou, Denně** nebo **Všední dny**.

Spuštění odpočítavače času

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > Stopky**.
- 3 Stisknutím tlačítka akce a tlačítek △ a ▽ nastavte čas.
- 4 V případě potřeby vyberte možnost **Oznámení** a zvolte typ oznámení.
- 5 Vyberte možnost **Spustit**.

Použití stopek

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > Stopky**.
- 3 Vyberte možnost **Spustit**.

Přidání vlastní časové zóny

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > Alternativní rozsahy > Přidat rozsah**.
- 3 Vyberte časovou zónu.

Do aktuálního profilu se přidá stránka vlastní časové zóny.

Úprava vlastní časové zóny

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > Alternativní rozsahy**.
- 3 Vyberte časovou zónu.
- 4 Vyberte možnost:
 - Chcete-li změnit časovou zónu, vyberte možnost **Upravit rozsah**.
 - Chcete-li přizpůsobit název časové zóny, vyberte možnost **Upravit popisek**.
 - Chcete-li odstranit časovou zónu ze smyčky rychlého procházení stránek, vyberte možnost **Odstranit > Ano**.

Upozornění

Zařízení lze nastavit tak, aby upozorňovalo na mnoho různých situací, kdy je důležité uvědomit si okolní podmínky nebo jiné údaje. Existují tři typy upozornění: upozornění na události, upozornění na rozsah a opakovaná upozornění.

Upozornění na událost: Upozornění na událost informuje jednou. Událost je určitá hodnota. Můžete například nastavit zařízení tak, aby vás upozornilo, když dosáhnete stanovené nadmořské výšky.

Upozornění na rozsah: Upozornění na rozsah vás upozorní, kdykoli bude hodnota zařízení nad nebo pod stanoveným rozsahem hodnot. Můžete například nastavit zařízení tak, aby vás upozornilo, když váš srdeční tep klesne pod 60 tepů za minutu nebo přesáhne 210 tepů za minutu.

Opakované upozornění: Opakované upozornění vás upozorní pokaždé, když zařízení zaznamená určitou hodnotu nebo interval. Můžete například nastavit zařízení tak, aby vás upozorňovalo každých 30 minut.

Název upozornění	Typ upozornění	Popis
Varovné body	Opakované	Viz Nastavení varovného alarmu, strana 9 .
Vzdálenost	Událost, opakované	Můžete nastavit interval nebo vlastní vzdálenost od konečného cíle.
Čas	Událost, opakované	Můžete nastavit interval nebo vlastní dobu od odhadované doby příjezdu.
Nadmořská výška	Událost, rozsah, opakované	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty nadmořské výšky. Můžete také nastavit zařízení tak, aby vás upozornilo, když vystoupáte nebo sestoupáte o určitou výšku.
Nastavení příjezdu navigace	Událost	Můžete nastavit upozornění pro dosažení trasových bodů a konečného cíle prošlé trasy nebo trasy.
Rychlost	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty rychlosti.
Tempo	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty tempa.
Srdeční tep	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty srdečního tepu nebo zvolit změny rozsahů. Viz Rozsahy srdečního tepu, strana 13 a Výpočty rozsahů srdečního tepu, strana 18 .
Kadence	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty kadence.
Baterie	Událost	Můžete nastavit upozornění pro nízkou hladinu energie baterie.

Nastavení varovného alarmu

Varovné alarmy vás upozorní, když budete ve stanovené vzdálenosti od konkrétní polohy.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Upozornění > Varovné body > Upravit > Vytvořit novou**.
- 3 Vyberte polohu.
- 4 Zadejte poloměr.
- 5 Vyberte možnost **Hotovo**.

Výpočet velikosti plochy

Než budete moci vypočítat velikost plochy, je nutné vyhledat satelity.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nástroje GPS > Výpočet oblasti**.
- 3 Obejděte obvod plochy.
- 4 Po dokončení vypočítejte plochu stisknutím tlačítka akce.
- 5 Vyberte možnost:
 - Vyberte možnost **Uložit prošlou trasu**, zadejte název a vyberte možnost **Hotovo**.
 - Chcete-li převést velikost oblasti do jiných jednotek, vyberte možnost **Změnit jednotky**.
 - Stisknutím tlačítka ↶ ukončíte postup bez uložení.

Zobrazení almanachů

Můžete zobrazit informace z almanachu pro Slunce a Měsíc a lov a rybolov.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost:
 - Chcete-li zobrazit informace o časech východu a západu Slunce a Měsíce, vyberte možnost **Nástroje GPS > Slunce a Měsíc**.

- Chcete-li zobrazit prognózu nejlepších časů pro lov a rybolov, vyberte možnost **Nástroje GPS > Lov a rybolov**.

- 3 Podle potřeby můžete pomocí tlačítek △ nebo ▽ zobrazit jiný den.

Zobrazení informací o satelitech

Na této stránce se zobrazují vaše současná poloha, přesnost systému GPS, polohy satelitů a síla signálu.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Spustit GPS**.
- 3 Stiskněte tlačítko akce.
- 4 Vyberte možnost **Nástroje GPS > Družice**.
- 5 Tlačítkem ▽ zobrazíte další informace.

Simulace polohy

Když plánujete trasy nebo aktivity v jiné oblasti, můžete vypnout systém GPS a simulovat jinou polohu.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Systém > Režim GPS > Ukázkový režim**.
- 3 Vyberte polohu.
- 4 Vyberte možnost **Jet > Přesunout na polohu**.

Přizpůsobení zařízení

Přehled nastavení

Menu Nastavení obsahuje velké množství způsobů pro přizpůsobení zařízení. Garmin doporučuje řádně se seznámit s nastaveními pro jednotlivé funkce. Pokud přizpůsobíte nastavení před aktivitou, strávíte méně času nastavováním hodiněk během aktivity. Menu Nastavení otevřete stisknutím tlačítka akce a výběrem možnosti Nastavení.

POZNÁMKA: Veškeré změny, které provedete, se uloží do aktivního profilu ([Změna profilů, strana 2](#)).

Položka menu Nastavení	Dostupná nastavení a informace
Systém	Můžete přizpůsobit nastavení systému GPS, tlačítka šipek a jazyk zařízení (Nastavení systému, strana 10).
Stránky s údaji	Můžete přizpůsobit stránky s údaji a datová pole (Přizpůsobení stránek s údaji, strana 10).
Snímače	Můžete přizpůsobit nastavení kompasu (Nastavení kompasu, strana 10) a výškoměru (Nastavení výškoměru, strana 10).
Snímač ANT	Můžete nastavit bezdrátové příslušenství, jako je snímač srdečního tepu nebo tempe (Snímače ANT+, strana 12).
Tóny	Můžete přizpůsobit tóny a vibrace (Nastavení tónů zařízení, strana 11).
Displej	Můžete nastavit podsvícení a kontrast displeje (Nastavení displeje, strana 11).
Vynulovat	Můžete vymazat data cesty, grafy snímače (Vymazání všech dat grafu snímače, strana 15), trasové body nebo záznam prošlé trasy nebo můžete obnovit výchozí hodnoty všech nastavení (Vynulování zařízení na nastavení výrobce, strana 15).
Mapa	Můžete přizpůsobit orientaci mapy a způsob, jakým se zobrazí položky na mapě (Nastavení mapy, strana 11).
Prošlé trasy	Můžete přizpůsobit nastavení pro záznam prošlé trasy (Nastavení prošlých tras, strana 11).
Čas	Můžete přizpůsobit vzhled stránky času (Nastavení času, strana 11).

Položka menu Nastavení	Dostupná nastavení a informace
Jednotky	Můžete změnit měrné jednotky pro údaje, jako jsou vzdálenost, nadmořská výška a teplota (<i>Změna měrných jednotek, strana 11</i>).
Formát pozice	Můžete změnit způsob zobrazení údajů o poloze (<i>Nastavení formátu souřadnic, strana 11</i>).
Profily	Můžete změnit aktivní profil a upravit vaše profily (<i>Profily, strana 2</i>).
Fitness	Můžete zapnout funkci Auto Lap, přizpůsobit fitness profil uživatele a upravit rozsahy srdečního tepu (<i>Nastavení aktivit typu fitness, strana 11</i>).
Poklady	Můžete přizpůsobit způsob uvedení pokladů v seznamech a aktivovat zařízení chirp (<i>Nastavení pro schránky s poklady, strana 12</i>).
Menu	Můžete přizpůsobit položky, které se zobrazí v hlavním menu (<i>Vlastní přizpůsobení hlavního menu, strana 10</i>).
Informace o	Můžete zobrazit informace o zařízení a softwaru (<i>Zobrazení informací o zařízení, strana 14</i>).

Vlastní přizpůsobení hlavního menu

Položky hlavního menu můžete přesouvat nebo odstraňovat.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Menu**.
- 3 Vyberte položku menu.
- 4 Vyberte možnost:
 - Výběrem možnosti **Přesunout nahoru** nebo **Přesunout dolů** změníte polohu položky v seznamu.
 - Výběrem možnosti **Odebrat** odstraníte položku ze seznamu.

Přizpůsobení tlačítek šipek

Přidržením tlačítek Δ , ∇ a $\rightarrow$ můžete přizpůsobit funkci vaší aktivít. Pokud je například aktivní turistický profil, můžete přizpůsobit funkci přidržení tlačítka ∇ tak, aby se spustily nebo zastavily stopky.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Systém > Zkratky**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Výběrem možnosti **Přidržením klávesu nahoru** nastavíte funkci aktivovanou přidržením tlačítka Δ .
 - Výběrem možnosti **Přidržením klávesu dolů** nastavíte funkci aktivovanou přidržením tlačítka ∇ .
 - Výběrem možnosti **Zpět na stránce dat** nastavíte funkci aktivovanou stisknutím tlačítka $\rightarrow$.
 - Výběrem možnosti **Nahoru na stránce dat** nastavíte funkci aktivovanou stisknutím tlačítka Δ .
 - Výběrem možnosti **Dolů na stránce dat** nastavíte funkci aktivovanou stisknutím tlačítka ∇ .

POZNÁMKA: Dostupné možnosti závisí na aktuálním profilu.

Přizpůsobení stránek s údaji

Můžete přizpůsobit stránky s údaji pro jednotlivé profily. Uspořádání a vzhled stránek s údaji závisí na aktivním profilu a režimu.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Stránky s údaji**.
- 3 Vyberte režim.
- 4 Vyberte možnost **Přidat stránku** a podle pokynů na displeji přidejte novou stránku (volitelně).
- 5 Vyberte stránku, pro niž chcete upravit datová pole.
- 6 Vyberte možnost:

- Vyberte možnost **Upravit** a změňte datová pole.
- Výběrem možnosti **Přesunout nahoru** nebo **Přesunout dolů** změníte pořadí stránek s údaji.
- Výběrem možnosti **Odstranit** odeberete stránku s údaji ze smyčky stránek.

Nastavení systému

Vyberte možnost **Nastavení > Systém**.

Režim GPS: Slouží k nastavení systému GPS do režimu Normální, UltraTrac (*Informace o UltraTrac, strana 10*), Kryté nebo Ukázkový režim (systém GPS je vypnutý).

WAAS: Slouží k nastavení zařízení pro použití signálů GPS WAAS (Wide Area Augmentation System). Informace o systému WAAS najdete na stránce www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Zkratky: Umožňuje přizpůsobit funkci přidržení tlačítek šipek (*Přizpůsobení tlačítek šipek, strana 10*).

Jazyk: Slouží k nastavení jazyka pro texty v zařízení.

POZNÁMKA: Změna jazyka textu nezpůsobí změnu jazyka dat zadaných uživatelem nebo mapových dat.

Informace o UltraTrac

UltraTrac je nastavení systému GPS, při kterém se body prošlé trasy zaznamenávají s nižší četností než v normálním režimu GPS, aby se šetřila energie baterie. Výchozí interval mezi body prošlé trasy je jeden bod za minutu. Interval můžete upravit.

Nastavení kompasu

Vyberte možnost **Nastavení > Snímače > Kompas**.

Displej: Slouží k nastavení stupňů nebo miliradiánů pro směr pohybu na kompasu.

Reference severu: Slouží k nastavení směru k severu pro kompas (*Nastavení směru k severu, strana 10*).

Režim: Slouží k nastavení kompasu tak, aby používal buď kombinaci dat systému GPS a elektronického snímače během pohybu (Automaticky), nebo pouze data systému GPS (Vypnuto).

Kalibrovat: Umožňuje ručně kalibrovat snímač kompasu (*Kalibrace kompasu, strana 5*).

Nastavení směru k severu

Můžete nastavit směrovou referenci používanou při výpočtu informací o směru pohybu.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Snímače > Kompas > Reference severu**.
- 3 Vyberte možnost:
 - Chcete-li jako referenci směru pohybu nastavit zeměpisný sever, vyberte možnost **Skutečný**.
 - Chcete-li automaticky nastavit magnetickou deklinaci pro vaši polohu, vyberte možnost **Magnetický**.
 - Chcete-li jako referenci směru pohybu nastavit sever souřadnicové sítě (000°), vyberte možnost **Souřadnicová síť**.
 - Chcete-li nastavit hodnotu magnetické deklinace ručně, vyberte možnost **Uživatel**, zadejte magnetickou deklinaci a vyberte možnost **Hotovo**.

Nastavení výškoměru

Vyberte možnost **Nastavení > Snímače > Výškoměr**.

Automatická kalibrace: Umožňuje provést automatickou kalibraci výškoměru při každém zapnutí sledování trasy pomocí systému GPS.

Vykreslit barometr: Možnost Variabilní umožňuje zaznamenávat změny v nadmořské výšce, zatímco se pohybujete. Stálá předpokládá, že zařízení je stacionární se

stálou nadmořskou výškou. Tlak vzduchu by se proto měl měnit pouze při změně počasí. Okolní tlak umožňuje zaznamenávat změny okolního tlaku v průběhu času.

Typ zobrazení nadmořské výšky: Slouží k nastavení zařízení tak, aby zaznamenávalo změny nadmořské výšky v průběhu času nebo podle vzdálenosti.

Nastavení tónů zařízení

Můžete přizpůsobit tóny pro zprávy a tlačítka.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Tóny**.
- 3 Vyberte možnost **Zprávy** nebo **Tlačítka**.
- 4 Vyberte možnost.

Nastavení displeje

Vyberte možnost **Nastavení > Displej**.

Podsvícení: Umožňuje upravit intenzitu podsvícení a délku doby před vypnutím podsvícení.

Kontrast: Umožňuje upravit kontrast displeje.

Nastavení mapy

Vyberte možnost **Nastavení > Mapa**.

Orientace: Slouží k nastavení způsobu zobrazení mapy na stránce. Sever nahoře zobrazuje sever v horní části stránky. Prošlá trasa nahoře zobrazuje váš aktuální směr cesty k horní části stránky.

Automatické zvětšení a zmenšení: Automaticky vybírá odpovídající úroveň přiblížení pro optimální použití na mapě. Po výběru možnosti Vypnuto je nutné mapu přiblížovat nebo oddalovat ručně.

Body: Umožňuje vybrat úroveň přiblížení pro body na mapě.

Záznam prošlé trasy: Umožňuje zobrazit nebo skrýt prošlé trasy na mapě.

Navigační čára: Umožňuje vybrat způsob zobrazení kurzu na mapě.

Nastavení prošlých tras

Vyberte možnost **Nastavení > Prošlé trasy**.

Metoda: Slouží k výběru metody záznamu prošlé trasy. Automaticky slouží k zaznamenávání prošlých tras proměnnou rychlostí, a umožňuje tak vytvořit optimální znázornění prošlých tras. Pokud vyberete možnost Vzdálenost nebo Čas, můžete nastavit interval ručně.

Interval: Umožňuje nastavit rychlost pořizování záznamu prošlé trasy. Častější záznam bodů vytváří podrobnější prošlou trasu, ale rychleji zaplní záznam prošlé trasy.

Automatické spuštění: Umožňuje nastavit zařízení pro automatické zaznamenávání prošlé trasy po výběru možnosti Spustit GPS.

Automaticky ukládat: Slouží k nastavení automatického uložení prošlé trasy zařízením při vypnutí systému GPS.

Auto Pause: Slouží k nastavení zařízení tak, aby přestalo zaznamenávat prošlou trasu, když se nepohybujete.

Výstup

Výstup: Slouží k nastavení zařízení tak, aby uložilo prošlou trasu jako soubor GPX, FIT nebo GPX/FIT (*Typy souborů, strana 15*).

- Možnost GPX slouží k zaznamenání prošlé trasy tradičním způsobem, který vám umožní provádět funkce GPS s využitím prošlé trasy, jako jsou navigace a stanovení trasy.
- Možnost FIT umožňuje zaznamenat další informace, jako jsou data kol, a používá se k zaznamenání prošlých tras tvořených více než 10 000 bodů. Soubory FIT lze odeslat

do služby Garmin Connect™ a jsou mnohem kompaktnější než soubory GPX.

- Možnost GPX/FIT umožňuje provést výstup do obou typů souborů.

Nastavení času

Vyberte možnost **Nastavení > Čas**.

Stránka Čas: Umožňuje přizpůsobit vzhled hodin.

Formát: Umožňuje vybrat 12hodinový nebo 24hodinový formát zobrazení času.

Časová zóna: Umožňuje vybrat časovou zónu pro zařízení.

Můžete vybrat možnost Automaticky, aby se časová zóna nastavila automaticky na základě vaší pozice GPS.

Změna měrných jednotek

Můžete zvolit vlastní nastavení měrných jednotek pro vzdálenost, rychlost, nadmořskou výšku, hloubku, teplotu a tlak.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Jednotky**.
- 3 Vyberte typ měrné jednotky.
- 4 Vyberte měrnou jednotku.

Nastavení formátu souřadnic

POZNÁMKA: Neměňte formát souřadnic ani elipsoidový souřadnicový systém, pokud nebudete používat mapu, která určuje souřadnice v odlišném formátu.

Vyberte možnost **Nastavení > Formát pozice**.

Formát: Slouží k nastavení formátu souřadnic, v němž se zobrazují souřadnice dané polohy.

Datum: Slouží k nastavení souřadnicového systému, v němž je mapa sestavena.

Sféroid: Zobrazí souřadnicový systém používaný zařízením. Výchozí souřadnicový systém je WGS 84.

Nastavení aktivit typu fitness

Vyberte možnost **Nastavení > Fitness**.

Auto Lap: Nastaví automatické označování kola po určité vzdálenosti.

Uživatel: Nastaví informace profilu uživatele (*Nastavení fitness profilu uživatele, strana 11*).

Rozsahy ST: Slouží k nastavení pěti rozsahů srdečního tepu pro fitness aktivity (*Nastavení rozsahů srdečního tepu, strana 13*).

Aktivita FIT: Slouží k nastavení typu prováděné fitness aktivity. To umožňuje zajistit správné zobrazení typu aktivity při přenosu dat aktivity do služby Garmin Connect.

Nožní spínač – rychlost: Slouží k nastavení rychlosti na možnost Vypnuto, Kryté nebo Vždy zapnuto (*Běhání s využitím nožního snímače, strana 13*).

Nastavení fitness profilu uživatele

Zařízení používá informace, které jste o sobě zadali, pro výpočet přesných dat. Následující informace uživatelského profilu můžete upravovat: pohlaví, věk, hmotnost, výška a celoživotní sportovec (*Informace o položce Celoživotní sportovec, strana 11*).

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Fitness > Uživatel**.
- 3 Upravte nastavení.

Informace o položce Celoživotní sportovec

Za celoživotní sportovce jsou pokládány osoby, které intenzivně trénovaly po dobu mnoha let (s výjimkou lehkých zranění) a mají klidový srdeční tep 60 tepů za minutu (bpm) nebo nižší.

Nastavení pro schránky s poklady

Vyberte možnost **Nastavení > Poklady**.

Seznam: Umožňuje zobrazit seznam pokladů podle názvů nebo kódů.

chirp: Umožňuje zapnout nebo vypnout vyhledávání zařízení chirp (*chirp™*, strana 6).

Fitness

Přizpůsobení profilu pro běh nebo jízdu na kole

Existuje mnoho způsobů, jak přizpůsobit zařízení pro snadné použití při běhu nebo jízdě na kole. Nabídku nastavení můžete otevřít pomocí akční klávesy.

- Vyberte možnost **Nastavení > Prošlé trasy > Auto Pause** a zapněte funkci Auto Pause® (*Nastavení prošlých tras*, strana 11).
- Vyberte možnost **Nastavení > Prošlé trasy > Výstup** a nastavte výstupní formát, pokud hodláte plánovat své fitness aktivity pomocí služby Garmin Connect (*Nastavení prošlých tras*, strana 11).
- Chcete-li přizpůsobit datová pole a změnit pořadí stránek s údaji, vyberte možnost **Nastavení > Stránky s údaji** (*Přizpůsobení stránek s údaji*, strana 10).
- Chcete-li změnit jednotky měření, vyberte možnost **Nastavení > Jednotky**.
Můžete například zaznamenat vzdálenost ujetou na kole v kilometrech, nikoli v mílích.
- Přizpůsobte si funkci podržení kláves šipek pro svou aktivitu (*Přizpůsobení tlačítek šipek*, strana 10).
- Chcete-li nastavit vzdálenost kola, vyberte možnost **Nastavení > Fitness > Auto Lap**. Výchozí vzdálenost je 1,60 km (1 míle).
- Zadejte informace fitness profilu uživatele (*Nastavení fitness profilu uživatele*, strana 11) a rozsahy srdečního tepu (*Nastavení rozsahů srdečního tepu*, strana 13), abyste získali přesná měření kalorií.

Jdeme běhat

Dříve než se vydáte běhat, je nutné změnit profil na běh (*Změna profilů*, strana 2).

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Spustit GPS**.
- 3 Počkejte, až zařízení nalezne satelity.
- 4 Přidržením tlačítka $\triangle$ spustíte stopky.
- 5 Začněte běhat.
Přidržením tlačítka $\triangle$ můžete běh pozastavit a obnovit.
Přidržením tlačítka ∇ můžete označit okruh.
- 6 Stiskněte tlačítko akce.
- 7 Výběrem možnosti **Zastavit GPS** dokončíte běh.
Zařízení váš běh automaticky uloží.

Historie

Historie zahrnuje datum, čas, vzdálenost, kalorie, průměrnou rychlost nebo tempo, výstup, sestup a informace z volitelného snímače ANT+™.

POZNÁMKA: Pokud je časovač zastaven nebo pozastaven, nedochází k zaznamenávání historie.

Pokud se paměť přístroje zaplní, zobrazí se zpráva. Zařízení vaši historii automaticky neodstraňuje ani nepřepisuje. Svou historii můžete pravidelně nahrávat na Garmin Connect (*Používání Garmin Connect*, strana 12) nebo BaseCamp

(*Dobrodružství Garmin*, strana 5) a udržovat si tak přehled o všech svých aktivitách.

Zobrazení aktivity

Můžete zobrazit historii nebo mapu své fitness aktivity.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Historie FIT**.
Zobrazí se seznam aktivit podle data.
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Vyberte možnost **Podrobnosti** nebo **Zobrazit mapu**.

Uložení aktivity ve formě prošlé trasy

Aktivitu můžete uložit jako prošlou trasu pomocí systému GPS. To vám umožňuje provádět spolu s aktivitou také funkce GPS, jako je například navigace a trasy.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Historie FIT**.
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Vyberte možnost **Uložit jako prošlou trasu**.

Odstranění aktivity

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Historie FIT**.
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Vyberte možnost **Odstranit > Ano**.

Používání Garmin Connect

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na adresu www.garminconnect.com/start.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Snímače ANT+

Zařízení je kompatibilní s tímto volitelným bezdrátovým příslušenstvím ANT+.

- snímač srdečního tepu (*Nasazování snímače srdečního tepu*, strana 13)
- GSC™ 10 rychlostní snímač a snímač tempa (*Použití volitelného snímače tempa bicyklu*, strana 14)
- Bezdrátový snímač teploty tempe (*tempe*, strana 12)

Další informace o kompatibilitě a nákupu dalších snímačů naleznete na webových stránkách <http://buy.garmin.com>.

Párování snímačů ANT+

Před pokusem o spárování si musíte nasadit snímač srdečního tepu nebo instalovat snímač.

Párování označuje připojování bezdrátových snímačů ANT+, například připojení snímače srdečního tepu k zařízení Garmin.

- 1 Umístěte zařízení v dosahu (3 m) od snímače.
POZNÁMKA: Během párování se postavte se do vzdálenosti 10 m od ostatních ANT+ snímačů.
- 2 Stiskněte tlačítko akce.
- 3 Vyberte možnost **Nastavení > Snímač ANT**.
- 4 Vyberte snímač.
- 5 Vyberte možnost **Nové vyhledávání**.
Pokud dojde ke spárování snímače s vaším zařízením, změní se stav snímače z **Vyhledávání** na **Připojeno**. Data snímače se zobrazí ve smyčce stránky s údaji nebo ve vlastním datovém poli.

tempe

tempe je ANT+ bezdrátový snímač teploty. Snímač můžete připevnit k bezpečnostní šňůrce nebo poutku, na kterém bude

vystaven okolnímu vzduchu, takže bude poskytovat konzistentní zdroj přesných údajů o teplotě. Musíte spárovat teple se zařízením, aby mohly být zobrazeny údaje o teplotě z teple.

Nasazování snímače srdečního tepu

POZNÁMKA: Pokud nemáte snímač srdečního tepu, můžete tento úkol přeskočit.

Snímač srdečního tepu je třeba nosit přímo na kůži těsně pod hrudní kostí. Musí být upevněn tak, aby zůstal při vašich aktivitách na místě.

- 1 Připevňte modul snímače srdečního tepu ① na pásek.



- 2 Navlhčete obě elektrody ② na zadní straně pásku za účelem zlepšení vodivosti mezi hrudníkem a vysílačem.



- 3 Pokud je snímač srdečního tepu vybaven kontaktní ploškou ③, navlhčete ji.

- 4 Upevněte pásek na hrudník a připojte háček pásku ④ ke smyčce.

Logo Garmin musí směřovat nahoru.

- 5 Umístěte zařízení v dosahu (3 m) snímače srdečního tepu. Jakmile si nasadíte snímač srdečního tepu, bude tento snímač v pohotovostním režimu, připravený k odesílání dat.

Rozsahy srdečního tepu

Mnoho sportovců využívá rozsahy srdečního tepu pro měření a zvyšování výkonnosti kardiovaskulárního systému a zvýšení své kondice. Rozsah srdečního tepu je nastavený rozsah počtu srdečních stahů za minutu. Existuje pět běžně uznávaných rozsahů srdečního tepu, které jsou očíslovány od 1 do 5 podle vzrůstající intenzity. Rozsahy srdečního tepu se vypočítávají jako procentní hodnota vašeho maximálního srdečního tepu.

Cíle aktivit typu fitness

Znalost vlastních rozsahů srdečního tepu vám může pomoci měřit a zvyšovat svou kondici za předpokladu porozumění a aplikace uvedených principů.

- Váš srdeční tep je dobrým měřítkem intenzity cvičení.
- Trénink v určitém rozsahu srdečního tepu vám pomůže zvýšit výkonnost vašeho kardiovaskulárního systému.
- Znalost vlastních rozsahů srdečního tepu vám také pomůže vyhnout se přetřénování a snížit riziko zranění.

Znáte-li svůj maximální srdeční rytmus, můžete pomocí tabulky ([Výpočty rozsahů srdečního tepu, strana 18](#)) určit rozsah srdečního tepu nejvhodnější pro vaše kondiční cíle.

Pokud svůj maximální srdeční tep neznáte, použijte některý z kalkulátorů dostupných na síti Internet. Změření maximálního srdečního tepu také nabízejí některá zdravotnická střediska.

Nastavení rozsahů srdečního tepu

Aby zařízení mohlo určit vaše rozsahy srdečního tepu, musíte nastavit svůj fitness profil uživatele ([Nastavení fitness profilu uživatele, strana 11](#)).

Rozsahy srdečního tepu můžete nastavit ručně podle svých cílů aktivit typu fitness ([Cíle aktivit typu fitness, strana 13](#)).

- 1 Stiskněte tlačítko akce.

- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Fitness > Rozsahy ST**.

- 3 Zadejte maximální a minimální srdeční tep pro rozsah 5.

- 4 Zadejte minimální srdeční tep pro rozsahy 4-1.

Maximální srdeční tep pro každý rozsah vychází z minimálního srdečního tepu předchozího rozsahu. Pokud například zadáte 167 jako minimální srdeční tep pro rozsah 5, zařízení použije hodnotu 166 jako maximální srdeční tep pro rozsah 4.

Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu

Pokud jsou data srdečního tepu nepravidelná nebo se nezobrazují, můžete využít tyto tipy.

- Znovu navlhčete elektrody a kontaktní plošku. Můžete k tomu použít vodu, sliny nebo gel na elektrody.
- Upevněte pásek na hrudník.
- Nechte jej asi 5–10 minut zahřát.
- Po každých sedmi použitích pásek umyjte ([Péče o snímač srdečního tepu, strana 15](#)).
- Pokud je to pro vaši aktivitu vhodné, oblečte si bavlněné triko nebo triko navlhčete.

Syntetické tkaniny, které se otírají nebo pleskají o snímač srdečního tepu, mohou vytvořit statickou elektřinu, která ruší signály snímače srdečního tepu.

- Přemístěte se z dosahu zdrojů, které by mohly snímač srdečního tepu rušit.

Zdroji rušení mohou být například silná elektromagnetická pole, některé bezdrátové snímače s frekvencí 2,4 Ghz, vedení vysokého napětí, elektrické motory, trouby, mikrovlnné trouby, bezdrátové telefony s frekvencí 2,4 Ghz a bezdrátové přístupové body sítě LAN.

- Vyměňte baterii ([Výměna baterie snímače srdečního tepu, strana 15](#)).

Nožní snímač

Vaše zařízení je kompatibilní s nožním snímačem. Nožní snímač můžete použít k záznamu tempa a vzdálenosti namísto systému GPS v případech, kdy trénujete uvnitř nebo kdy je slabý signál GPS. Nožní snímač je v pohotovostním režimu, připravený k odesílání dat (podobně jako snímač srdečního tepu).

Po 30 minutách nečinnosti se nožní snímač vypne, aby šetřil energii baterie. Je-li baterie slabá, objeví se na zařízení hlášení. Zbývá přibližně ještě pět hodin životnosti baterie.

Nastavení režimu nožního snímače

Své zařízení můžete nastavit tak, aby k výpočtu tempa používalo data nožního snímače namísto dat GPS.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.

- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Fitness > Nožní spínač – rychlost**.

- 3 Vyberte možnost:

- Pokud trénujete uvnitř bez systému GPS, vyberte možnost **Kryté**.
- Pokud trénujete venku, kde je slabý signál GPS nebo ztrácíte signály družic, vyberte možnost **Vždy zapnuto**.

Běhání s využitím nožního snímače

Dříve než se vydáte běhat, je nutné změnit profil na běh ([Změna profilů, strana 2](#)) a spárovat nožní spínač se zařízením ([Párování snímačů ANT+, strana 12](#)).

Pokud se zařízení nedaří získat signály družic, například když běháte uvnitř na pásu, můžete k měření vzdálenosti běhu použít nožní snímač.

- 1 Upevněte nožní snímač podle pokynů k příslušenství.
- 2 Stiskněte tlačítko akce.

- 3 Vyberte možnost **Nastavení > Fitness > Nožní spínač – rychlost > Krypté**.
- 4 Přidržením tlačítka $\triangle$ spustíte stopky.
- 5 Začněte běhat.
Přidržením tlačítka $\triangle$ můžete běh pozastavit a obnovit.
Přidržením tlačítka ∇ můžete označit okruh.
- 6 Přidržením tlačítka $\triangle$ stopky zastavíte.
Zařízení váš běh automaticky uloží.

Kalibrace nožního snímače

Kalibrace nožního snímače je volitelná a může zvýšit přesnost. Kalibraci lze upravit třemi způsoby: pomocí vzdálenosti, GPS a ručně.

Kalibrace nožního snímače pomocí vzdálenosti

Než bude možné provést kalibraci zařízení, je nutné je spárovat s nožním snímačem (*Párování snímačů ANT+, strana 12*).

Nejlépeších výsledků dosáhnete kalibrací nožního snímače na vnitřní dráze regulační trati nebo na přesné vzdálenosti. Regulační trať (2 kola = 800 m neboli 0,5 míle) je přesnější než běžecký pás.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Snímač ANT > Nožní snímač > Kalibrovat > Vzdálenost**.
- 3 Výběrem možnosti **Spustit** začnete nahrávat.
- 4 Běžte nebo jděte 800 m neboli 0,5 míle.
- 5 Vyberte možnost **Zastavit**.

Kalibrace nožního snímače pomocí GPS

Než bude možné provést kalibraci zařízení, je nutné získat signály GPS a spárovat zařízení s nožním snímačem (*Párování snímačů ANT+, strana 12*).

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Snímač ANT > Nožní snímač > Kalibrovat > GPS**.
- 3 Výběrem možnosti **Spustit** začnete nahrávat.
- 4 Běžte nebo jděte přibližně 1 kilometr neboli 0,62 míle.
Zařízení vás bude informovat, jakmile urazíte dostatečnou vzdálenost.

Ruční kalibrace nožního snímače

Než bude možné provést kalibraci zařízení, je nutné je spárovat s nožním snímačem (*Párování snímačů ANT+, strana 12*).

Společnost Garmin doporučuje provést ruční kalibraci v případě, že znáte svůj kalibrační faktor. Pokud jste nožní snímač kalibrovali s jiným výrobkem Garmin, pravděpodobně svůj kalibrační faktor znáte.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Snímač ANT > Nožní snímač > Kalibrovat > Ruční**.
- 3 Úprava kalibračního faktoru:
 - Pokud je vzdálenost příliš malá, kalibrační faktor zvýšte.
 - Pokud je vzdálenost příliš velká, kalibrační faktor snižte.

Použití volitelného snímače tempa bicyklu

Můžete odesílat data do zařízení pomocí kompatibilního snímače tempa bicyklu.

- Spárujte snímač se zařízením (*Párování snímačů ANT+, strana 12*).
- Vytvořte vlastní profil pro jízdu na kole (*Vytvoření vlastního profilu, strana 2*).
- Aktualizujte své informace profilu uživatele (*Nastavení fitness profilu uživatele, strana 11*).

Informace o zařízení

Zobrazení informací o zařízení

Můžete zobrazit identifikační číslo přístroje, verzi softwaru a licenční dohodu.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Informace o**.

Aktualizace softwaru

POZNÁMKA: Aktualizací softwaru nevymažete žádná vlastní data ani nastavení.

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na webovou stránku www.garmin.com/products/webupdater.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Péče o zařízení

OZNÁMENÍ

K čištění zařízení nepoužívejte ostré předměty.

Nepoužívejte chemické čističe, rozpouštědla a odpuzovače hmyzu, protože by mohly poškodit plastové součásti a koncovky.

Pokud je zařízení vystaveno působení chlórované vody, slané vody, ochrany proti slunci, kosmetiky, alkoholu nebo jiných nešetrných chemických látek, opláchněte je důkladně čistou vodou. Delší působení těchto látek může způsobit poškození pouzdra.

Nemačkejte klávesy pod vodou.

Nevystavujte zařízení působení extrémních otřesů a hrubému zacházení, protože by mohlo dojít ke snížení životnosti produktu.

Neskladujte zařízení na místech, která jsou vystavena zvýšenému působení extrémních teplot, protože by mohlo dojít k jeho poškození.

Čištění zařízení

- 1 Otřete zařízení pomocí tkaniny namočené v roztoku jemného čisticího prostředku.
- 2 Otřete zařízení do sucha.

Technické údaje

Typ baterie	Lithium-iontová baterie 500 mAh
Životnost baterie	Až 5 týdnů
Odolnost proti vodě	Odolné proti vodě do 50 m (164 stop) POZNÁMKA: Hodinky jsou určeny pro plavání na povrchu.
Rozsah provozních teplot	-20 ° až 50 °C (-4 ° až 122 °F)
Rádiová frekvence/protokol	2,4 GHz ANT+ protokol pro bezdrátovou komunikaci Bluetooth® Chytré zařízení

Technické údaje snímače srdečního tepu

Typ baterie	Baterie CR2032 vyměnitelná uživatelem, 3 volty
Životnost baterie	Až 4,5 roku (1 hodina denně)
Odolnost proti vodě	Odolnost proti vodě do 30 m (98,4 stopy) POZNÁMKA: Během plavání nepřenáší tento produkt srdeční tep.
Rozsah provozních teplot	5 ° až 50 °C (23 ° až 122 °F)
Rádiová frekvence/protokol	2,4 GHz ANT+ protokol pro bezdrátovou komunikaci

Informace o baterii

Skutečná životnost baterie závisí na tom, jak využíváte systém GPS, snímače zařízení, volitelné bezdrátové snímače a podsvícení.

Životnost baterie	Režim
16 hodin	Normální režim GPS
50 hodin	UltraTrac režim GPS
Až 2 týdny	Vždy zapnuto režim snímače
Až 5 týdnů	Režim sledování

Baterie snímače srdečního tepu

⚠ VAROVÁNÍ

K vyjmutí vyměnitelných baterií nepoužívejte ostré předměty.

Chcete-li baterie správně recyklovat nebo zlikvidovat, kontaktujte místní středisko pro likvidaci odpadů. Chloristanový materiál – může být vyžadována speciální manipulace. Přejděte na webovou stránku www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Výměna baterie snímače srdečního tepu

- 1 Pomocí malého šroubováku Phillips vyjměte čtyři šroubky na zadní straně modulu.
- 2 Vyjměte kryt a baterii.



- 3 Počkejte 30 sekund.
- 4 Vložte novou baterii kladným pólem nahoru.
POZNÁMKA: Dejte pozor, abyste nepoškodili nebo neztratili těsnící O-kroužek.
- 5 Vraťte zadní kryt a čtyři šroubky na své místo.
POZNÁMKA: Příliš neutahujte.

Po výměně baterie snímače srdečního tepu ji můžete znovu spárovat se zařízením.

Péče o snímač srdečního tepu

OZNÁMENÍ

Před čištěním šňůrky musíte šňůrku odepnout a odstranit modul.

Nahromadění potu a soli na pásku může snížit schopnost snímače srdečního tepu hlásit správné údaje.

- Přejděte na webové stránky www.garmin.com/HRMcare, kde se dozvíte podrobné informace pro praní.
- Pásek po každém použití opláchněte.
- Po každých sedmi použití pásek vyperte v pračce.
- Nedávejte pásek do sušičky.
- Při sušení pásek pověste nebo jej položte.
- Životnost snímače srdečního tepu lze prodloužit tím, že jej odepnete, když není používán.

Správa dat

POZNÁMKA: Toto zařízení není kompatibilní se systémy Windows 95, 98, Me, Windows NT® a Mac OS 10.3 a staršími.

Typy souborů

Zařízení podporuje následující typy souborů.

- Soubory z BaseCamp nebo HomePort™. Přejděte na adresu www.garmin.com/trip_planning.
- Soubory uživatelských bodů zájmů GPI z aplikace Garmin POI Loader. Přejděte na adresu www.garmin.com/products/poiloaders.
- Soubory prošlé trasy ve formátu GPX.
- Soubory s poklady ve formátu GPX. Přejděte na adresu www.opencaching.com.
- Soubory ve formátu FIT pro export do Garmin Connect.
- Soubory GPX/FIT pro nahrávání dat v obou formátech současně.

Odpojení kabelu USB

Pokud je zařízení připojeno k počítači jako vyměnitelná jednotka nebo svazek, je nutné zařízení bezpečně odpojit od počítače, abyste předešli ztrátě dat. Pokud je zařízení připojeno k počítači v přenosném režimu, Windows není třeba je bezpečně odpojit.

- 1 Dokončete následující krok:
 - V počítači Windows vyberte ikonu **Bezpečně odebrat hardware** v hlavním panelu systému a zvolte zařízení.
 - V počítači se systémem Mac přetáhněte ikonu svazku do koše.
- 2 Odpojte kabel od svého počítače.

Odstranění souborů

OZNÁMENÍ

Pokud neznáte účel souboru, neodstraňujte jej. Paměť zařízení obsahuje důležité systémové soubory, které by neměly být odstraněny.

- 1 Otevřete jednotku nebo svazek **Garmin**.
- 2 V případě potřeby otevřete složku nebo svazek.
- 3 Vyberte soubor.
- 4 Stiskněte klávesu **Delete** na klávesnici.

Odstranění problémů

Uzamčení kláves

Klávesy můžete uzamknout a zabránit tak jejich neúmyslnému stisknutí.

- 1 Vyberte stránku s údaji, která se má zobrazovat v době, kdy jsou klávesy uzamčeny.
- 2 Přidržením tlačítek  a  zamknete klávesy.
- 3 Přidržením tlačítek  a  klávesy odemknete.

Vynulování zařízení

Pokud zařízení přestane reagovat, bude zřejmě nutné je vynulovat.

- 1 Podržte tlačítko  alespoň 25 sekund.
- 2 Podržetím tlačítka  na jednu sekundu zařízení zapnete.

Vynulování zařízení na nastavení výrobce

Všechna nastavení zařízení lze vrátit na výchozí nastavení výrobce.

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Vynulovat > Všechna nastavení > Ano**.

Vymazání všech dat grafu snímače

- 1 Stiskněte tlačítko akce.
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Vynulovat > Vymazat grafy > Ano**.

Další informace

Další informace o tomto produktu naleznete na webové stránce Garmin.

- Přejděte na adresu www.garmin.com/outdoor.
- Přejděte na adresu www.garmin.com/learningcenter.
- Přejděte na adresu <http://buy.garmin.com> nebo požádejte svého prodejce Garmin o informace o volitelném příslušenství a náhradních dílech.

Dodatek

Datová pole

Některá datová pole vyžadují vaši navigaci nebo ANT+ příslušenství, aby mohla zobrazovat data.

% ST KOLA (procento srdečního tepu kola): Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální kolo.

BAROMETR: Kalibrovaný aktuální tlak.

BATERIE: Zbývající energie baterie.

ČAS: Průběžný celkový čas strávený a nestrávený pohybem od posledního vynulování.

ČAS KOLA: Čas změřený stopkami pro aktuální kolo.

ČAS POSLEDNÍHO KOLA (čas posledního kola): Čas změřený stopkami pro poslední dokončené kolo.

CELKOVÝ ČAS NA KOLO: Čas změřený stopkami pro všechna dokončená kola.

DATUM: Aktuální den, měsíc a rok.

DÉLKA KOLA (vzdálenost kola): Ujetá vzdálenost pro aktuální kolo.

DÉLKA POSLEDNÍHO KOLA (délka posledního kola): Ujetá vzdálenost pro poslední dokončené kolo.

DENNÍ DOBA (denní doba): Aktuální čas v rámci dne podle aktuální polohy a nastavení času (formát, časová zóna a letní čas).

DOBA JÍZDY (průměrná doba jízdy): Průběžný čas strávený pohybem od posledního vynulování.

DOBA ZASTAVENÍ: Průběžný čas nestrávený pohybem od posledního vynulování.

DO KURZU: Směr, kterým se musíte pohybovat, abyste se vrátili na trasu. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

GPS (síla signálu): Síla satelitního signálu GPS.

KADENCE: Počet otáček klik pedálů nebo počet kroků za minutu. Zařízení musí být připojeno k příslušenství pro sledování tempa.

KADENCE POSLEDNÍHO KOLA (tempo posledního kola): Průměrné tempo pro poslední dokončené kolo.

KALORIE: Celkový počet spálených kalorií.

KLOUZAVOST: Poměr uražené vzdálenosti ve vodorovném směru a změny převýšení.

KLOUZAVOST K CÍLI (klouzavost k cíli): Klouzavost pro trasu, kterou je potřebné absolvovat z vaší současné pozice do cílové nadmořské výšky. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

KOLA: Počet dokončených kol pro aktuální aktivitu.

KOMPAS: Vizuální znázornění směru, kterým zařízení ukazuje.

KONEČNÁ ETA (konečná odhadovaná doba příjezdu): Odhadovaná denní doba, kdy dorazíte do cílové destinace (upravená pro místní čas dané destinace). Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

KONEČNÁ ETE (konečná odhadovaná doba potřebná pro absolvování trasy): Odhadovaný zbývajících čas k dosažení

destinace. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

KONEČNÁ POLOHA (konečná poloha): Poslední bod na trase nebo v rámci kurzu.

KONEČNÁ VERTIKÁLNÍ RYCHLOST (konečná vertikální rychlost do cíle): Rychlost, jako vystupujete nebo sestupujete do předem určené nadmořské výšky. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

KONEČNÉ PŘEVÝŠENÍ (konečné převýšení do cíle): Převýšení mezi aktuální pozicí a cílovou destinací. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

KONEČNÝ CÍL (konečný cíl): Poslední bod na trase k cíli. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

KROKY: Počet kroků zaznamenaných nožním snímačem.

KURZ: Směr z vaší počáteční polohy k cílovému bodu. Kurz může být zobrazen jako plánovaná nebo nastavená trasa. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

MAXIMÁLNÍ % ST (maximální % srdečního tepu): Procento maximálního srdečního tepu.

MAXIMÁLNÍ NADMOŘSKÁ VÝŠKA (maximální výstup): Nejvyšší dosažená nadmořská výška od posledního vynulování.

MAXIMÁLNÍ RYCHLOST (maximální rychlost): Nejvyšší dosažená rychlost od posledního vynulování.

MAXIMÁLNÍ SESTUP (maximální sestup): Maximální rychlost sestupu ve stopách za minutu nebo metrech za minutu od posledního vynulování.

MAXIMÁLNÍ TEPLOTA (maximální teplota): Maximální teplota zaznamenaná za posledních 24 hodin.

MAXIMÁLNÍ VÝSTUP (maximální výstup): Maximální rychlost stoupání ve stopách za minutu nebo v metrech za minutu od posledního vynulování.

MINIMÁLNÍ NADMOŘSKÁ VÝŠKA (minimální nadmořská výška): Nejnižší dosažená nadmořská výška od posledního vynulování.

MINIMÁLNÍ TEPLOTA (minimální teplota): Minimální teplota zaznamenaná za posledních 24 hodin.

NADMOŘSKÁ VÝŠKA: Výška vaší současné polohy nad mořskou hladinou nebo pod mořskou hladinou.

NADMOŘSKÁ VÝŠKA GPS (nadmořská výška GPS): Nadmořská výška vaší aktuální polohy pomocí zařízení GPS.

ODBOČKA: Úhel rozdílu (ve stupních) mezi směrem k cíli a vaším současným kurzem. L znamená zahrnout doleva. P znamená otočit doprava. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

ODCHYLKA OD KURZU: Vzdálenost doleva nebo doprava, o kterou jste se odchýlili od původní dráhy cesty. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

OKOLNÍ TLAK (okolní tlak): Nekalibrovaný okolní tlak.

POČÍTADLO KILOMETRŮ: Průběžná uražená vzdálenost pro všechny cesty. Tento celkový počet se nevymaže, pokud vynulujete data cesty.

POLOHA: Aktuální pozice používá vybrané nastavení formátu souřadnic.

PŘESNOST (GPS): Mezní odchylka pro určení přesné polohy. Poloha GPS je například určena s přesností +/- 3,65 m (12 stop).

PŘÍŠTÍ CÍL (příští cíl): Další bod na trase. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

PŘÍŠTÍ ETA (příští odhadovaný čas příjezdu): Odhadovaná denní doba, kdy dorazíte do dalšího trasového bodu (upravená pro místní čas daného trasového bodu). Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

PŘÍŠTÍ ETE (příští odhadovaná doba potřebná pro absolvování trasy): Odhadovaná doba potřebná k dosažení dalšího trasového bodu na trase. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

PŘÍŠTÍ PŘEVÝŠENÍ (příští převýšení): Převýšení mezi aktuální pozicí a dalším trasovým bodem na trase. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

PRŮMĚRNÁ KADENCE (průměrné tempo): Průměrné tempo pro aktuální aktivitu.

PRŮMĚRNÁ RYCHLOST (celková průměrná rychlost): Průměrná rychlost při pohybu a při zastavení od posledního vynulování.

PRŮMĚRNÁ RYCHLOST JÍZDY (průměrná rychlost jízdy): Průměrná rychlost při pohybu od posledního vynulování.

PRŮMĚRNÉ % HR (průměrné procento srdečního tepu): Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální aktivitu.

PRŮMĚRNÉ KOLO (průměrné kolo): Průměrný čas kola pro aktuální aktivitu.

PRŮMĚRNÉ TEMPO (průměrné tempo): Průměrné tempo pro aktuální aktivitu.

PRŮMĚRNÝ SESTUP (průměrný sestup): Průměrné převýšení při sestupu od posledního vynulování.

PRŮMĚRNÝ ST (průměrný srdeční tep): Průměrný srdeční tep pro aktuální aktivitu.

PRŮMĚRNÝ VÝSTUP (průměrný výstup): Průměrné převýšení při výstupu od posledního vynulování.

ROZSAH ST (rozsah srdečního tepu): Aktuální rozsah srdečního tepu (1 až 5). Výchozí rozsahy vycházejí z vašeho uživatelského profilu, maximálního srdečního tepu a klidového srdečního tepu.

RYCHLOST: Aktuální cestovní rychlost.

RYCHLOST KOLA: Průměrná rychlost pro aktuální kolo.

RYCHLOST POSLEDNÍHO KOLA (rychlost posledního kola): Průměrná rychlost pro poslední dokončené kolo.

RYCHLOST PŘIBLÍŽENÍ (rychlost přiblížení): Rychlost, kterou se blížíte po trase k cílovému bodu. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

SESTUP (celkový sestup): Celkové převýšení překonané při sestupu od posledního vynulování.

SESTUP NA KOLO (sestup na kolo): Převýšení při sestupu pro aktuální kolo.

SESTUP POSLEDNÍHO KOLA (sestup posledního kola): Převýšení při sestupu pro poslední dokončené kolo.

ŠÍŘKA/DÉLKA (zeměpisná šířka/délka): Aktuální pozice dle souřadnic délky a šířky bez ohledu na vybrané nastavení formátu souřadnic.

SMĚR GPS (směr GPS): Směr, kterým se pohybujete, podle zařízení GPS.

SMĚR K CÍLI: Směr z vaší současné polohy k cílovému bodu. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

SMĚR KOMPASU (směr kompasu): Směr, kterým se pohybujete, podle kompasu.

SMĚR POHYBU: Směr, kterým se pohybujete.

SRDEČNÍ TEP: Váš srdeční tep udávaný v tepech za minutu (tepy za minutu). Zařízení musí být připojeno ke kompatibilnímu snímači srdečního tepu.

ST KOLA (srdeční tep kola): Průměrný srdeční tep pro aktuální kolo.

STOPKY: Čas změřený stopkami pro aktuální aktivitu.

STOPKY: Aktuální čas odpočítavače času.

ST POSLEDNÍHO KOLA (srdeční tep posledního kola): Průměrný srdeční tep pro poslední dokončené kolo.

STUPEŇ: Výpočet stoupání (nadmořské výšky) při běhu (vzdálenost). Například pro každé 3 metry (10 stop) je stoupání cesty 60 metrů (200 stop), sklon je 5 %.

TEMPO: Aktuální tempo

TEMPO KOLA: Průměrné tempo pro aktuální kolo.

TEMPO KOLA (tempo kola): Průměrné tempo pro aktuální kolo.

TEMPO POSLEDNÍHO KOLA (tempo posledního kola): Průměrné tempo pro poslední dokončené kolo.

TEPLOTA (teplota): Teplota vzduchu. Vaše tělesná teplota ovlivňuje snímač teploty.

VERTIKÁLNÍ RYCHLOST (vertikální rychlost): Rychlost stoupání a sestupu v čase.

VÝCHOD SLUNCE: Čas východu Slunce určený podle vaší polohy GPS.

VÝSTUP (celkový výstup): Celkové převýšení překonané při výstupu od posledního vynulování.

VÝSTUP NA KOLO (výstup na kolo): Převýšení při výstupu pro aktuální kolo.

VÝSTUP POSLEDNÍHO KOLA (výstup posledního kola): Převýšení při výstupu pro poslední dokončené kolo.

VZDÁLENOST (počítač kilometrů dílčí trasy): Průběžná vzdálenost uražená od posledního vynulování.

VZDÁLENOST K CÍLI (vzdálenost ke konečnému cíli): Zbývající vzdálenost do cílové destinace. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

VZDÁLENOST K PŘÍŠTÍMU (vzdálenost k příštímu trasovému bodu): Zbývající vzdálenost k dalšímu trasovému bodu na trase. Musí probíhat navigace, aby se zobrazila tato data.

VZDÁLENOST PROŠLÉ TRASY (vzdálenost prošlé trasy): Ujetá vzdálenost pro aktuální prošlou trasu.

ŽÁDNÝ: Toto je prázdné datové pole.

ZÁPAD SLUNCE: Čas západu Slunce určený podle vaší polohy GPS.

Registrace zařízení

Pokud vyplníte online registrační formulář ještě dnes, získáte přístup k rozsáhlejší úrovni podpory.

- Přejděte na webovou stránku <http://my.garmin.com>.
- Uschovejte originál účtenky nebo její fotokopii na bezpečném místě.

Softwarová licenční dohoda

POUŽÍVÁNÍM ZAŘÍZENÍ SE ZAVAZUJETE RESPEKTOVAT PODMÍNKY NÁSLEDUJÍCÍ SOFTWARE LICENČNÍ DOHODY. TUTO DOHODU SI PROSÍM PEČLIVĚ PROČTĚTE.

Společnost Garmin Ltd. a její dceřiné společnosti (dále jen „Garmin“) vám poskytují omezenou licenci na užívání softwaru zabudovaného v tomto zařízení v binární použitelné podobě (dále jen „Software“) při běžném provozu přístroje. Právní nárok, vlastnická práva a práva související s duševním vlastnictvím tohoto Softwaru zůstávají majetkem společnosti Garmin a/nebo poskytovatelů třetích stran.

Tímto potvrzujete, že Software je majetkem společnosti Garmin a/nebo poskytovatelů třetích stran a je chráněn americkými zákony o autorských právech a mezinárodními úmluvami o autorských právech. Dále potvrzujete, že struktura, organizace a kód softwaru, pro který není poskytnut zdrojový kód, jsou cenným obchodním tajemstvím společnosti Garmin anebo poskytovatelů třetích stran, a že zdrojový kód softwaru zůstává cenným obchodním tajemstvím společnosti Garmin anebo poskytovatelů třetích stran. Souhlasíte s tím, že Software ani jeho části nebudete dekompileovat, rozebírat, upravovat, provádět zpětné sestavení nebo převádět do formy čitelné pro

člověka a nebudete je využívat k vytváření odvozených děl. Souhlasíte s tím, že nebudete exportovat nebo reexportovat Software do jiných zemí, a tím porušovat zákony o kontrole

exportu Spojených států amerických nebo zákony o kontrole exportu jakýchkoli jiných příslušných zemí.

Hodnoty výškoměru a barometru

Výškoměr a barometr fungují odlišně podle stálého nebo variabilního nastavení. Informace o kalibraci barometrického výškoměru naleznete v části [Kalibrace barometrického výškoměru, strana 6](#). Informace o sledování změn počasí naleznete v části [Sledování změn počasí přes noc, strana 6](#).

Nastavení výškoměru a barometru můžete nastavit výběrem položek **Nastavení > Snímače > Výškoměr > Vykreslit barometr**.

Snímač	Stálá	Variabilní
Výškoměr se zapnutým systémem GPS	Nadmořská výška se rovná nadmořské výšce GPS.	Nadmořská výška odráží změny v okolním tlaku a pozici GPS.
Barometr se zapnutým systémem GPS	Hodnota barometrického tlaku odráží změny v okolním tlaku a změny v pozici GPS. Je-li barometr používán v konstantní nadmořské výšce, výsledkem jsou přesné hodnoty.	Hodnota barometrického tlaku odráží změny v okolním tlaku a změny v pozici GPS.
Výškoměr s vypnutým systémem GPS	Nadmořská výška zůstává konstantní.	Nadmořská výška odráží změny okolního tlaku.
Barometr s vypnutým systémem GPS	Hodnota barometrického tlaku odráží změny v okolním tlaku. Je-li barometr používán v konstantní nadmořské výšce, výsledkem jsou přesné hodnoty.	Hodnota barometrického tlaku vychází z kalibrované nadmořské výšky a změn v okolním tlaku.

Výpočty rozsahů srdečního tepu

Rozsah	% maximálního srdečního tepu	Vnímaná námaha	Výhody
1	50–60 %	Uvolněné, lehké tempo, rytmické dýchání	Aerobní trénink základní úrovně, snižuje stres
2	60–70 %	Pohodlné tempo, mírně hlubší dýchání, je možné konverzovat	Základní kardiovaskulární trénink, vhodné regenerační tempo
3	70–80 %	Střední tempo, udržování konverzace je obtížnější	Zvýšená aerobní kapacita, optimální kardiovaskulární trénink
4	80–90 %	Rychlé tempo, mírně nepohodlné, intenzivní dýchání	Zvýšená anaerobní kapacita a hranice, zvýšená rychlost
5	90–100 %	Tempo sprintu, neudržitelné po delší dobu, namáhavé dýchání	Anaerobní a svalová vytrvalost, zvýšená výkonnost

Rejstřík

A

aktualizace softwaru 14
alarmy 8
 hodiny 8
 varovné 9
almanach
 lov a rybolov 9
 východ a západ Slunce 9
Auto Pause 11, 12

B

barometr 1, 2, 6, 15, 18
BaseCamp 2, 15
baterie 14
 nabíjení 1
 výměna 15
 životnost 1, 15
běh 12

C

celoživotní sportovec 11

Č

čas 1
časové zóny 8, 11
časy pro lov a rybolov 9
časy východu a západu Slunce 9
čištění zařízení 14, 15

D

data
 přenos 12
 sdílení 4
 ukládání 12
datová pole 10
doba vhodná pro rybolov 9
dobrodružství 5

F

fáze měsíce 9
fitness 11, 12
formát souřadnic 11

G

Garmin Connect, ukládání dat 12
GPS 10, 15
 signál 1, 2, 9
 zastavení 2, 9
GSC 10 12

H

historie 12
 odeslání do počítače 12
 zobrazení 12
hlavní menu, přizpůsobení 10
hledání poloh, v blízkosti aktuální polohy 3
HomePort 15

CH

chirp 6, 7, 12

I

ID zařízení 14

J

jazyk 10
jumpmaster 7, 8

K

kadence, snímače 14
kalibrace
 kompas 5
 výškoměr 6
kompas 1–3, 5, 10
kontrast 11

M

mapy 4
 nastavení 11
 navigace 5, 6

orientace 11
procházení 5
změna velikosti 5
zobrazení 12
menu 1
měrné jednotky 11
muž přes palubu (MOB) 6

N

nabíjení 1
nadmořská výška 1, 2
 graf 15
nastavení 9–12, 15
nastavení času 8, 11
nastavení systému 10
navigace 5
 kompas 5
 trasové body 3
 Zadej směr a jdi 5
nožní snímač 13, 14

O

obnovení nastavení 15
obrazovka 11
odolnost proti vodě 14
odpočítávač času 8
odstranění
 polohy 3
 profily 3
 všechna uživatelská data 15
odstranění problémů 13, 15, 16

P

párování snímačů ANT+ 12
plánovač trasy. Viz trasy
počasí 6
počítač, připojení 2
podsvícení 1, 11
poklady 7
polohy 5, 9
 uložení 3
 úprava 3
profily 2, 3, 11
prošlé trasy 4, 5, 11, 12
 nahrávání 2
 odstranění 4
přenos, soubory 15
přenos souborů 6
přiblížení/oddálení 1
přiliv/odliv 8
příslušenství 16
přizpůsobení zařízení 10, 12

R

registrace produktu 17
registrace zařízení 17
rychlost 4

S

satelitní signály 9
 příjem 2
sdílení dat 4
schránky s poklady 4–6, 12, 15
 navigace k 6
 stahování 6
směr k severu 10
snímač srdečního tepu 12, 13, 15
snímače ANT+ 12
 párování 12
snímače pro bicykl 14
snímače rychlosti a tempa 2
software
 aktualizace 14
 verze 14
softwarová licenční dohoda 14, 17
soubory
 přenos 6
 typy 15
souřadnice 5
srdeční tep 2
rozsahy 13, 18

snímač 13, 15
stahování, schránky s poklady 6
stopky 8, 12
 odpočítávání 8
stránka Satelit 9

T

technické údaje 14
tempe 12
teplota 1, 2, 6, 12
tlačítka 1, 10
 uzamčení 15
tóny 8, 11
TracBack 6
trasové body 1, 3–5
 odstranění 3
 projektování 3
 uložení 3
 úprava 3
trasy 4, 5
 odstranění 4
 úprava 4
 vytvoření 4
 zobrazení na mapě 4

U

ukazatel směru 3
ukázkový režim 9
ukládání aktivit 12
UltraTrac 10
upozornění 8
 poloha 9
USB
 odpojení 15
 přenos souborů 15
uzamčení, tlačítka 15
uživatelská data, odstranění 15
uživatelský profil 11

V

varovné alarmy 9
vibrační upozornění 11
výměna baterie 15
vynulování, zařízení 15
vynulování zařízení 15
výpočet plochy 9
výškoměr 1, 2, 6, 10, 15, 18
vzdálenost 4

W

WAAS 10

Z

Zadej směr a jdi 5
zařízení, registrace 17
zóny, čas 8
zvětšení, mapy 5

