

**GARMIN**<sup>®</sup>

**Oregon<sup>®</sup> 700 serien**



**Brugervejledning**

© 2016 Garmin Ltd. eller dets datterselskaber

Alle rettigheder forbeholdes. I henhold til lovgivningen om ophavsret må denne vejledning ikke kopieres, helt eller delvist, uden skriftligt samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder sig retten til at ændre eller forbedre sine produkter og til at ændre indholdet af denne vejledning uden at være forpligtet til at varsle sådanne ændringer og forbedringer til personer eller organisationer. Gå til [www.garmin.com](http://www.garmin.com) for at finde aktuelle opdateringer og supplerende oplysninger om brugen af dette produkt.

Garmin®, Garmin logoet, ANT+®, Auto Lap®, City Navigator®, Oregon®, TracBack® og VIRB® er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, der er registreret i USA og andre lande. BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Connect IQ™, HomePort™, tempe™ og GSC™ er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin.

Navnet BLUETOOTH® og de tilhørende logoer ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug deraf af Garmin foregår på licens. Wi-Fi® er et registreret varemærke tilhørende Wi-Fi Alliance Corporation. Mac® er et registreret varemærke tilhørende Apple Computer, Inc. Windows® er et registreret varemærke tilhørende Microsoft Corporation i USA og andre lande. microSD® og microSDHC logoet er varemærker tilhørende SD-3C, LLC. Rettighederne til øvrige varemærker og handelsnavne tilhører de respektive ejere.

NMEA® er et registreret varemærke tilhørende National Marine Electronics Association. NMEA 2000® og NMEA 2000 logoet er registrerede varemærker tilhørende National Maritime Electronics Association.

Dette produkt er ANT+® certificeret. Gå til [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory) for at se en liste over kompatible produkter og apps.

# Indholdsfortegnelse

<b>Indholdsfortegnelse</b> .....	<b>1</b>
<b>Introduktion</b> .....	<b>1</b>
Oversigt over enheden.....	1
Batterioplysninger.....	1
Isætning af AA-batterier.....	1
Isætning af NiMH-batteripakke.....	1
Aktivering af enheden.....	2
Startskærm.....	2
Brug af touchscreen.....	2
Låsning af berøringsskærmen.....	2
Modtagelse af satellitsignaler.....	2
<b>Connectede funktioner</b> .....	<b>2</b>
Krav til tilsluttet funktion.....	3
Oprettelse af forbindelse til trådløst netværk.....	3
Opsætning af Wi-Fi forbindelse.....	3
Parring med din smartphone.....	3
Visning af widgets.....	3
Connect IQ funktioner.....	3
Sådan downloades Connect IQ funktioner.....	3
Sådan downloades Connect IQ funktioner ved hjælp af computeren.....	3
<b>Aktiviteter</b> .....	<b>3</b>
Valg af en aktivitet.....	4
Visning af skærbilleder med aktivitetsdata.....	4
Registrering af en aktivitet.....	4
Oprettelse af en ny aktivitet.....	4
Redigering af et aktivitetsnavn.....	4
Redigering af et aktivitetsikon.....	4
Pause for en aktivitet.....	4
Tilpasning af din aktivitetslog.....	4
Sådan gemmer du den aktuelle aktivitet.....	4
Lagring af en position på en aktivitet.....	4
Ændring af udgangsformat.....	5
Visning af aktivitetsoplysninger.....	5
Visning af højdeplot for en aktivitet.....	5
Ændring af farven for et aktivitetsspor.....	5
Sådan rydder du den aktuelle aktivitet.....	5
Slet en aktivitet.....	5
Sletning af en aktivitetshistorik.....	5
Spor.....	5
Tilpasning af din sporlog.....	5
Sådan gemmer du det aktuelle spor.....	5
Lagring af en position på et spor.....	5
Visning af sporoplysninger.....	5
Visning af Højdeplot af et spor.....	5
Sådan sletter du en sporhistorik.....	5
<b>Geocaches</b> .....	<b>5</b>
Registrering af din enhed på Geocaching.com.....	6
Sådan opretter du forbindelse til Geocaching.com.....	6
Søgninger efter geocaches.....	6
Søgning efter en geocache.....	6
Søger efter en geocache på kortet.....	6
Navigation til en geocache.....	6
Sådan bruger du tips og fingerpeg til at finde en geocache.....	6
Registrering af forsøg.....	6
Filtrering af listen over geocaches.....	6
Sådan gemmer du et tilpasset geocachefilter.....	7
Redigering af et tilpasset geocachefilter.....	7
Anvendelse af et brugerdefineret filter for en geocacheliste.....	7
Sådan downloades geocaches ved hjælp af en computer.....	7
chirp.....	7
Aktivering af chirp søgning.....	7
Søgning efter en geocache med en chirp.....	7
Sådan fjerner du live geocache-data fra enheden.....	7
Sådan fjerner du din enhedsregistrering fra Geocaching.com.....	7
<b>Navigation</b> .....	<b>7</b>
Navigation til en destination.....	7
Afbrydelse af navigation.....	7
Navigation med kortet.....	7
Navigering ved hjælp af TracBack®.....	7
Søgning efter en position i nærheden af en anden position.....	7
Ekstra kort.....	8
Søgning efter en adresse.....	8
Navigering med kompasset.....	8
Kalibrering af kompas.....	8
Kursmarkør.....	8
Markering og start af navigation til en Mand over bord-position.....	8
Navigation med Sight 'N Go.....	8
Højdeplot.....	8
Navigering til et punkt på højdeplottet.....	8
Ændring af plottype.....	8
Nulstilling af højdeplot.....	8
Kalibrering af trykhøjdemåler.....	8
<b>Waypoints</b> .....	<b>9</b>
Oprettelse af et waypoint.....	9
Søgning efter et waypoint.....	9
Redigering af et waypoint.....	9
Sletning af et waypoint.....	9
Førøgelse af nøjagtigheden for et waypoints position.....	9
Projiceret af et waypoint.....	9
<b>Ruter</b> .....	<b>9</b>
Oprettelse af en rute vha. ruteplanlægning.....	9
Oprettelse af en rute ved hjælp af kortet.....	9
Redigering af navnet på en rute.....	9
Redigering af en rute.....	9
Visning af en rute på kortet.....	10
Sletning af en rute.....	10
Visning af den aktive rute.....	10
Sådan vender du en rute om.....	10
Visning af højdeplot af en rute.....	10
<b>Garmin oplevelser</b> .....	<b>10</b>
Send filer til og fra BaseCamp.....	10
Oprettelse af en oplevelse.....	10
Sådan begynder du på en oplevelse.....	10
<b>Kamera og billeder</b> .....	<b>10</b>
Sådan tager du et foto.....	10
<b>Programmer</b> .....	<b>10</b>
Afsendelse og modtagelse af data trådløst.....	10
Indstilling af en alarmpunktsalarm.....	11
Beregning af størrelsen på et område.....	11
Visning af kalender og almanak.....	11
Visning af vejrforhold og vejrudsigter.....	11
Indstilling af en alarm.....	11
Start af nedtællingstimer.....	11
Åbning af stopur.....	11
Siden Satellit.....	11
Ændring af satellitvisningen.....	11
Deaktivering af GPS.....	11
Simulering af en position.....	11
Betjening af VIRB® actionkamera.....	11
Telefonmeddelelser.....	11
Sådan skjules meddelelser.....	11
<b>Fitness</b> .....	<b>12</b>
Historik.....	12

Visning af en aktivitetshistorik .....	12	Fejlfinding .....	17
Sletning af en aktivitet fra din historik .....	12	Genstart af enheden .....	17
Brug af Garmin Connect .....	12	Visning af enhedsoplysninger .....	17
Valgfrit fitnessstilbehør .....	12	Specifikationer .....	17
Om pulszoner .....	12	<b>Appendiks .....</b>	<b>18</b>
Træningsmål .....	12	tempe™ .....	18
Indstilling af dine pulszoner .....	12	Datafelter .....	18
<b>Tilpasning af enheden .....</b>	<b>12</b>	Udregning af pulszone .....	19
Tilpasning af knapperne .....	12	<b>Indeks .....</b>	<b>20</b>
Justering af baggrundsbelysningens lysstyrke .....	12		
Indstilling af følsomhed for berørings-skærmen .....	13		
Rotation af skærmen .....	13		
Displayindstillinger .....	13		
Konfiguration af kortene .....	13		
Kortindstillinger .....	13		
Avancerede kortindstillinger .....	13		
Brugerdefinerede datafelter og instrumentbrætter .....	13		
Aktivering af kortets datafelter .....	13		
Tilpasning af datafelterne .....	13		
Tilpasning af instrumentbrætter .....	13		
Tilpasning af skærbilleder .....	13		
Tilpas appskuffen .....	13		
Tilføjelse af en genvej til hovedmenuen .....	14		
Oprettelse af en genvej .....	14		
Systemindstillinger .....	14		
Satellitindstillinger .....	14		
GPS og GLONASS .....	14		
Indstillinger for udseende .....	14		
Indstilling af enhedstoner .....	14		
Ruteindstillinger .....	14		
Indstillinger for retning .....	14		
Indstillinger af højdemåler .....	15		
Indstillinger for positionsformat .....	15		
Ændring af måleenhed .....	15		
Tidsindstillinger .....	15		
Indstillinger for Geocaching .....	15		
ANT+ Sensorindstillinger .....	15		
Fitnessindstillinger .....	15		
Indstilling af din fitnessbrugerprofil .....	15		
Markering af omgange efter distance .....	15		
Marineindstillinger .....	15		
Indstilling af marinealarmer .....	15		
Nulstilling af data og indstillinger .....	16		
Gendannelse af standardværdier for specifikke indstillinger .....	16		
Gendannelse af standardværdier for specifikke sideindstillinger .....	16		
Gendannelse af alle standardindstillinger .....	16		
Opsætning af startskærmen til klassisk tilstand .....	16		
<b>Enhedsoplysninger .....</b>	<b>16</b>		
Produktopdateringer .....	16		
Opsætning af Garmin Express .....	16		
Sådan får du flere oplysninger .....	16		
Registrering af din enhed .....	16		
Montering af karabinhagen .....	16		
Vedligeholdelse af enheden .....	16		
Rengøring af enheden .....	16		
Rengøring af berørings-skærmen .....	16		
Nedsækning i vand .....	17		
Datahåndtering .....	17		
Filtyper .....	17		
Installation af et hukommelseskort .....	17		
Tilslutning af enheden til din computer .....	17		
Overførsel af filer til din enhed .....	17		
Sletning af filer .....	17		
Frakobling af USB-kablet .....	17		

# Introduktion

## ⚠ ADVARSEL

Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

## Oversigt over enheden



①	Kameralinse (ikke tilgængelig på alle modeller)
②	Tænd/sluk, menu, apps og baggrundsbelysning
③	D-ring på batteridæksel
④	Brugerdefineret knap ( <i>Tilpasning af knapperne</i> , side 12)
⑤	microSD® kortlæser (under batteridækslet)
⑥	Mini-USB-port (under vejrhætten)

## Batterioplysninger

### ⚠ ADVARSEL

Temperaturklassificeringen for enheden kan overskride brugsområdet for visse batterier. Alkaline-batterier kan gå i stykker ved høje temperaturer.

Brug ikke en skarp genstand til at fjerne batterierne.

### ⚠ FORSIGTIG

Kontakt din lokale genbrugsstation for oplysninger om korrekt genanvendelse af batterierne.

### BEMÆRK

Alkalinebatterier mister en væsentlig del af deres kapacitet, når temperaturen falder. Brug litiumbatterier, når du bruger enheden på steder med temperaturer under frysepunktet.

### Sådan maksimerer du batteriets levetid


Du kan gøre flere ting for at forlænge batteriernes levetid.

- Reducer baggrundsbelysningens lysstyrke (*Justering af baggrundsbelysningens lysstyrke*, side 12).
- Reducer tid til baggrundslyset slukker (*Displayindstillinger*, side 13).
- Brug batterisparetilstand (*Aktivering af batterisparetilstand*, side 1).
- Reducer korttegningshastigheden (*Konfiguration af kortene*, side 13).

### Aktivering af batterisparetilstand

Du kan bruge batterisparetilstand til at forlænge batteriets levetid.

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Display > Batterisparetilstand > Til**.

I batterisparetilstand slukker skærmen, når baggrundsbelysningen går i timeout. Du kan vælge  for at tænde for skærmen.

### Langtidsopbevaring

Hvis du ikke har tænkt dig at bruge enheden i flere måneder, skal du tage batterierne ud. Gemte data mistes ikke, når batterierne tages ud.


### Isætning af AA-batterier

I stedet for NiMH-batteripakken (*Isætning af NiMH-batteripakke*, side 1) kan du bruge to alkaline-, NiMH- eller litiumbatterier. Dette er praktisk, når du er på farten og ikke kan skifte NiMH-batteripakken. Brug af NiMH- eller litiumbatterier giver de bedste resultater.

**BEMÆRK:** Standard alkalinebatterier anbefales ikke til Oregon 750-modeller, når kamerafunktionen anvendes.

- 1 Drej D-ringene mod uret, og træk op i den for at fjerne dækslet.
- 2 Isæt to AA-batterier, så de vender rigtigt.



- 3 Sæt batteridækslet på igen, og drej D-ringene med uret.
- 4 Hold  nede.
- 5 Vælg **Opsætning > System > AA-batteritype**.
- 6 Vælg **Alkaline, Lithium, NiMH** eller **Opladt NiMH**.

## Batterioplysninger

### ⚠ ADVARSEL

Temperaturklassificeringen for enheden kan overskride brugsområdet for visse batterier. Alkaline-batterier kan gå i stykker ved høje temperaturer.

Brug ikke en skarp genstand til at fjerne batterierne.

### ⚠ FORSIGTIG


Kontakt din lokale genbrugsstation for oplysninger om korrekt genanvendelse af batterierne.

### BEMÆRK

Alkalinebatterier mister en væsentlig del af deres kapacitet, når temperaturen falder. Brug litiumbatterier, når du bruger enheden på steder med temperaturer under frysepunktet.

### Isætning af NiMH-batteripakke

Enheden strømforsynes af en NiMH-batteripakke (ekstraudstyr) eller to AA-batterier (*Isætning af AA-batterier*, side 1).

- 1 Drej D-ringene mod uret, og træk op i den for at fjerne dækslet.
- 2 Find batteripakken .



- 3 Isæt batteripakken, så den vender rigtigt.
- 4 Tryk batteripakken forsigtigt på plads.
- 5 Sæt batteridækslet på igen, og drej D-ringen med uret.

### Opladning af batteripakke

#### BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre USB-porten, beskyttelseshætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

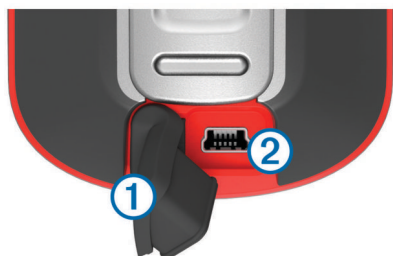
Forsøg ikke at bruge enheden til at oplade et batteri, der ikke er leveret af Garmin®. Forsøg på at oplade et batteri, der ikke er leveret af Garmin kan beskadige enheden og gøre garantien ugyldig.

Før du kan tilslutte USB-kablets lige stik til enheden, kan det være, du skal fjerne det valgfri monteringsudstyr.

**BEMÆRK:** Enheden kan ikke oplades, hvis temperaturen ligger uden for det godkendte temperaturområde (*Specifikationer, side 17*).

Du kan oplade batteriet ved hjælp af en almindelig stikkontakt eller en USB-port på din computer.

- 1 Fjern vejrhætten ① fra USB-porten ②.



- 2 Sæt det lille stik på USB-kablet ind i USB-porten på din enhed.
- 3 Tilslut det store stik på USB-kablet til en AC-adapter eller en USB-port på computeren.
- 4 Sæt om nødvendigt AC-adapteren i en almindelig stikkontakt. Når du slutter enheden til en strømkilde, tændes enheden.
- 5 Oplad batteriet helt.  
**TIP:** Du kan se batteriindikatoren ved at stryge nedad fra toppen af skærmen.

### Spar energi under opladning af enheden

Du kan deaktivere enhedens funktioner, mens den oplades.

- 1 Tilslut enheden til en ekstern strømkilde.
- 2 Hold tænd/sluk-knappen nede, indtil skærmen slukkes. Enheden skifter til batterisparetilstand, og batterimåleren vises.
- 3 Oplad enheden helt.

### Aktivering af enheden

Hold nede på .

## Startskærm



①	Vælg at se skærbilleder med aktivitetsdata eller registrere en aktivitet.
②	Vælg  for at åbne appskuffen.
③	Før fingeren til venstre eller højre for at rulle gennem aktivitets-typer. Før fingeren til venstre eller højre under en aktivitet for at rulle gennem siderne for aktiviteten. Før fingeren nedad for at få vist widgets og batterimåleren.
④	Vælg  for at søge efter en destination.
⑤	Vælg  for at åbne Connect IQ™ apps.
⑥	Vælg  for at ændre enhedens indstillinger og indstillingerne for den viste aktivitet.

### Brug af touchscreen

- Tryk på skærmen for at vælge et element.
- Gør hvert valg på touchscreens til en enkeltstående handling.
- Vælg for at gemme dine ændringer og lukke siden.
- Vælg for at vende tilbage til den forrige side.
- Vælg for at gå tilbage til hovedmenuen.
- Vælg for at se specifikke menuelementer for den side, du kigger på.

### Låsning af berøringskærmen

Du kan forebygge utilsigtede skærmtryk ved at låse skærmen.

Vælg > .

### Oplåsning af berøringskærmen

Vælg > .

### Modtagelse af satellitsignaler

Før du kan bruge GPS-navigationsfunktionerne, skal du kunne modtage satellitsignaler. Enheden skal muligvis have frit udsyn til himlen for at kunne opfange satellitsignaler. Det kan tage 30 til 60 sekunder at finde satellitsignaler.

- 1 Før fingeren nedad for at se status-widget'en.
- 2 Vent, indtil GPS-indikatorsjærlerne bliver grønne.

## Connectede funktioner

Connectede funktioner er tilgængelige for din Oregon 700 enhed, når du opretter forbindelse mellem enheden og en kompatibel smartphone med Bluetooth® trådløs teknologi. Visse funktioner kræver, at du installerer Garmin Connect™ Mobile app på den tilsluttede smartphone. Gå til [www.garmin.com/apps](http://www.garmin.com/apps) for at få yderligere oplysninger. Nogle funktioner er også tilgængelige, når du forbinder din enhed med et trådløst netværk.

**Telefonmeddelelser:** Viser telefonmeddelelser og beskeder på din Oregon 700 enhed.

**LiveTrack:** Lad venner og familie følge dine løb og træningsaktiviteter i realtid. Du kan invitere følgere ved brug

af e-mail eller sociale medier, hvilket lader dem se dine direkte data på en registreringsside til Garmin Connect.

**Aktivitetsoverførsel til Garmin Connect:** Sender automatisk din aktivitet til din Garmin Connect konto, så snart du er færdig med at registrere aktiviteten.

**Connect IQ:** Giver dig mulighed for at udvide enhedens funktioner med widgets, datafelter og apps.

**Softwareopdateringer:** Giver dig mulighed for at opdatere enhedens software.

**EPO-downloads:** Giver dig mulighed for at downloade en Extended Prediction Orbit-fil for hurtigt at lokalisere GPS-satellitter og reducere den tid, det tager at beregne din position.

**Live geocache-data:** Leverer gratis og abonnementsbaserede tjenester til visning af live geocache-data fra [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

**Vejr:** Giver dig mulighed for at se aktuelle vejrforhold og vejrudsigter. Du kan også se vejrradar på kortet.

## Krav til tilsluttet funktion

Visse funktioner kræver en smartphone og en bestemt app på din smartphone.

Funktion	Tilsluttet til en parret smartphone med Garmin Connect Mobile app	Tilsluttet til et Wi-Fi <sup>1</sup> netværk
Aktivitetsoverførsel til Garmin Connect	Ja	Ja
Softwareopdateringer	Ja	Ja
EPO-downloads	Ja	Ja
Live geocache-data	Ja	Ja
Vejr	Ja	Ja
Telefonmeddelelser	Ja <sup>1</sup>	Nej
Connect IQ	Ja	Nej
LiveTrack	Ja	Nej

## Oprettelse af forbindelse til trådløst netværk

- Vælg **Opsætning > Wi-Fi** i app-indstillingerne.
- Hvis det er nødvendigt, skal du vælge Til/Fra-knappen for at aktivere Wi-Fi teknologi.
- Vælg **Tilføj netværk**.
- Vælg en funktion:
  - Hvis du vil vælge et broadcast trådløst netværk, skal du vælge et trådløst netværk på listen og indtaste adgangskoden, hvis det er nødvendigt.
  - Hvis du vil vælge et ikke-broadcast trådløst netværk, skal du vælge **+** og indtaste netværks-SSID og adgangskode.

Enheden husker netværksoplysningerne og opretter automatisk forbindelse, når du returnerer til dette sted.

## Opsætning af Wi-Fi forbindelse

Før du kan bruge Wi-Fi funktioner, skal du konfigurere Wi-Fi forbindelsen ved hjælp af Garmin Express™ programmet.

- Gå til [garmin.com/express](http://garmin.com/express), og download Garmin Express programmet.
- Vælg enheden.
- Vælg **Værktøjer > Muligheder**.
- Følg instruktionerne på skærmen for at konfigurere Wi-Fi tilslutning med Garmin Express programmet.

## Parring med din smartphone

- Gå til [www.garmin.com/intosports/apps](http://www.garmin.com/intosports/apps), og download Garmin Connect Mobile app'en til din smartphone.
- Anbring din smartphone inden for 10 m (33 fod) fra din enhed.
- Fra programskuffen på enheden skal du vælge **Opsætning > Bluetooth** og følge vejledningen på skærmen.
- Åbn Garmin Connect Mobile-app fra din smartphone, og følg instruktionerne på skærmen for at tilslutte en enhed.  
Instruktionerne gives under den indledende opsætning, eller de kan findes i hjælpen til Garmin Connect Mobile app.  
Telefonmeddelelser kræver en kompatibel smartphone udstyret med Bluetooth teknologi. Gå til [garmin.com/ble](http://garmin.com/ble) for at få oplysninger om kompatibilitet.

## Visning af widgets

Din enhed har et widget forudinstalleret, som viser status for dine forbindelser og andre oplysninger. Yderligere widgets kan tilføjes fra Connect IQ app'en (*Connect IQ funktioner, side 3*).

- Før fingeren nedad fra den øverste del af skærbilledet.
- Vælg **◀** eller **▶** for at se flere widgets.
- Vælg **↶** for at vende tilbage til det forrige skærbillede.

## Connect IQ funktioner

Du kan tilføje Connect IQ funktioner til din enhed fra Garmin og andre udbydere ved hjælp af Connect IQ Mobile app. Du kan tilpasse din enhed med datafelter, widgets og apps.

**Datafelter:** Giver dig mulighed for at downloade nye datafelter, der viser sensor-, aktivitets- og historiske data på nye måder. Du kan føje Connect IQ datafelter til indbyggede funktioner og sider.

**Widgets:** Angiv oplysninger på et øjeblik, herunder sensordata og meddelelser.

**Programmer:** Føj interaktive funktioner til din enhed, som f.eks. nye typer fitness- og udendørsaktiviteter.

## Sådan downloades Connect IQ funktioner

Før du kan downloade funktioner fra Connect IQ appen, skal du parre din Oregon 700 enhed med din smartphone (*Parring med din smartphone, side 3*).

- Fra appbutikken på din smartphone kan du installere og åbne Connect IQ appen.
- Vælg din enhed, hvis det er nødvendigt.
- Vælg en Connect IQ funktion.
- Følg instruktionerne på skærmen.

## Sådan downloades Connect IQ funktioner ved hjælp af computeren

- Tilslut enheden til din computer med et USB-kabel.
- Gå til [apps.garmin.com](http://apps.garmin.com), og log på.
- Vælg en Connect IQ funktion, og download den.
- Følg instruktionerne på skærmen.

## Aktiviteter

Enheden kan bruges til indendørs- og udendørsaktiviteter, atletik- og fitnessaktiviteter. Når du starter en aktivitet, viser og registrerer enheden sensordata. Du kan gemme aktiviteter og dele dem med Garmin Connect fællesskabet.

Du kan også tilføje Connect IQ aktiviteter og apps til din enhed ved hjælp af Connect IQ Mobile appen (*Connect IQ funktioner, side 3*).

Når du bruger en aktivitet, og du ændrer nogle indstillinger, f.eks. datafelter eller måleenheder, gemmes ændringerne

<sup>1</sup> Enheden modtager telefonmeddelelser fra en parret iOS® telefon direkte og via Garmin Connect app'en på en Android™ telefon.

automatisk som en del af aktiviteten. Disse indstillinger indlæses automatisk, næste gang du skifter enheden til denne aktivitet.

Enheden indeholder flere forudindlæste aktiviteter med indstillinger, der er konfigureret til den pågældende aktivitet. Du kan tilpasse indstillingerne for hver forudindlæst aktivitet, og du kan oprette nye brugerdefinerede aktiviteter.

## Valg af en aktivitet


Enhedens indstillinger og skærmbilleder forskellige for hver aktivitet.

Stryk til venstre eller højre på startskærmbilledet.

Enheden viser aktivitetens navn og ikon og indlæser indstillingerne for den viste aktivitet.



## Visning af skærmbilleder med aktivitetsdata

Du kan se skærmbilleder med aktivitetsdata uden at registrere en aktivitet.

- 1 Stryk til venstre eller højre på startskærmbilledet for at vælge en aktivitet.
- 2 Vælg aktivitetsikonet.  
Standarddataskærmbilledet for aktiviteten vises.
- 3 Før fingeren til venstre eller højre for at se yderligere dataskærmbilleder (valgfrít).
- 4 Stryk op fra bunden af skærmen, og vælg  for at vende tilbage til startskærmbilledet.

## Registrering af en aktivitet

Du kan registrere en aktivitet, herunder spor- og sensordata. Hvis din enhed er tilsluttet til en smartphone med Garmin Connect Mobile app, uploades registrerede aktiviteter automatisk til din Garmin Connect konto.

- 1 Stryk til venstre eller højre på startskærmbilledet for at vælge en aktivitet.
- 2 Vælg aktivitetsikonet.  
Standarddataskærmbilledet for aktiviteten vises.
- 3 Stryk op fra bunden af skærmen, og vælg **Start**.  
**TIP:** Hvis du vil registrere GPS-data i din aktivitet, skal du vente, indtil GPS-signalsøjlen bliver grøn, før du starter aktiviteten.
- 4 Når du har udført din aktivitet, skal du stryge op fra bunden af skærmbilledet og vælge **Stop**.  
Dataoversigtssiden vises.
- 5 Rul lodret for at se alle data (valgfrít).  
**TIP:** Du kan vælge navnet på aktiviteten for at ændre det.
- 6 Vælg en mulighed:
  - Hvis du vil gemme aktiviteten, skal du vælge .
  - Hvis du vil slette aktiviteten, skal du vælge .

## Oprettelse af en ny aktivitet

Hvis ingen af de forudindlæste aktiviteter passer til din aktivitet eller tur, kan du oprette en brugerdefineret aktivitet med sin egne unikke indstillinger og datafelter.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Antal aktiviteter > Opret aktivitet**.
- 2 Tilpas dine indstillinger og datafelter.

## Redigering af et aktivitetsnavn

Du kan tilpasse navnet på en aktivitet.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Antal aktiviteter**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg **Rediger navn**.

- 4 Indtast det nye navn.

## Redigering af et aktivitetsikon

Du kan tilpasse det ikon, der vises på en aktivitetsside.




- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Antal aktiviteter**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg **Rediger ikon**.
- 4 Vælg et ikon.

## Pause for en aktivitet



- 1 Før fingeren nedad fra den øverste del af skærmbilledet.
- 2 Vælg **Aktuelt spor**. **Aktuelt spor**
- 3 Vælg .

## Tilpasning af din aktivitetslog



Du kan vælge, hvordan din enhed skal vise og registrere aktiviteter.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Aktivitetshistorik > Aktuel aktivitet > **.
- 2 Vælg en funktion:
  - Du kan ændre farven på aktivitetslinjen på kortet ved at vælge **Farve**.
  - Du kan vise en linje på kortet, der angiver din aktivitet, ved at vælge **Vis på kort**.
- 3 Vælg  > **Konfigurer aktiviteter > Optagemetode**.
- 4 Vælg en funktion:
  - Hvis du vil registrere aktiviteter med jævne mellemrum, som opretter en optimal repræsentation af dine aktiviteter, skal du vælge **Automatisk**.
  - Hvis du vil registrere aktiviteter over en angivet distance, skal du vælge **Afstand**.
  - Hvis du vil registrere aktiviteter over et angivet tidsrum, skal du vælge **Tid**.
- 5 Vælg **Interval**.
- 6 Fuldfør en handling:
  - Hvis du valgte **Automatisk** under **Optagemetode**, kan du vælge en mulighed for at registrere aktiviteter mere eller mindre ofte.  
**BEMÆRK:** Ved brug af intervallet **Oftest** opnås flest aktivitetsdetaljer, mens enhedens hukommelse fyldes hurtigere.
  - Hvis du valgte **Afstand** eller **Tid** for **Optagemetode**, skal du indtaste en værdi og vælge .

## Sådan gemmer du den aktuelle aktivitet

- 1 Fra appskuffen skal du vælge **Aktivitetshistorik > Aktuel aktivitet**.
- 2 Vælg en mulighed:
  - Vælg  for at gemme hele aktiviteten.
  - Vælg  > **Gem del**, og vælg en del.

## Lagring af en position på en aktivitet

- 1 Fra appskuffen skal du vælge **Aktivitetshistorik**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg .
- 4 Vælg en position på aktiviteten.
- 5 Vælg positionsoplysningerne øverst på kortet.  
Der vises oplysninger om stedet.
- 6 Vælg  > **OK**.




## Ændring af udgangsformat


Enheden registrerer fitnessaktiviteter som standard, f.eks. cykelture, som .fit-filer. Hvis du vil optage .gpx-sporfiler sammen med din fitnessaktivitet, skal du tilpasse udgangsformatet.

- 1 Fra appskuffen skal du vælge **Opsætning > Optager > Avanceret opsætning > Udgangsformat**.
- 2 Vælg en mulighed:
  - Hvis du vil registrere din aktivitet med fitnessoplysninger, som er skræddersyet til Garmin Connect og kan bruges til navigation, skal du vælge **Aktiviteter (FIT)**.
  - Vælg **Spor (GPX/FIT)** for at registrere din aktivitet både som et traditionelt spor, der kan ses på et kort og bruges til navigation, og som en aktivitet med træningsoplysninger.

## Visning af aktivitetsoplysninger

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Aktivitetshistorik**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg .  
Starten og slutningen af ruten er markeret med flag.
- 4 Vælg informationslinjen øverst på skærmen.  
Der vises oplysninger om aktiviteten.

## Visning af højdeplot for en aktivitet


- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Aktivitetshistorik**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg .

## Ændring af farven for et aktivitetsspor

Du kan ændre farven for en aktivitet for at forbedre visningen på kortet eller sammenligne det med en anden aktivitet.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Aktivitetshistorik**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg **Farve**.
- 4 Vælg en farve.

## Sådan rydder du den aktuelle aktivitet


- 1 Stryg fra bunden af skærmen på et skærmbillede med aktivitetsdata.
- 2 Vælg **Stop >  > Ryd**.

## Slet en aktivitet

**BEMÆRK:** Du kan ikke slette en aktivitet, der er aktiv.

- 1 Fra appskuffen skal du vælge **Opsætning > Antal aktiviteter**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg **Slet**.

## Sletning af en aktivitetshistorik

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Aktivitetshistorik**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg  > **Slet**.



## Spor

Et spor er en .gpx-fil med din registrerede rute. Du kan tilpasse, bruge og arkivere spor ved hjælp af Track Manager.



## Tilpasning af din sporlog

Du kan tilpasse, hvordan din enhed viser og registrerer dine aktuelle spor og sporlogs for aktiviteter.



- 1 Fra appskuffen skal du vælge **Spor Manager > Aktuelt spor > **.

- 2 Vælg en mulighed:
  - Hvis du vil ændre farven på det aktuelle spor på kortet, skal du vælge **Farve**.
  - Du kan vise en linje på kortet, der angiver dit spor, ved at vælge **Vis på kort**.
- 3 Vælg  > **Konfigurer aktiviteter > Optagemetode**.
- 4 Vælg en mulighed:
  - Hvis du vil registrere aktiviteter med jævne mellemrum, som opretter en optimal repræsentation af dine aktiviteter, skal du vælge **Automatisk**.
  - Hvis du vil registrere aktiviteter over en angivet distance, skal du vælge **Afstand**.
  - Hvis du vil registrere aktiviteter over et angivet tidsrum, skal du vælge **Tid**.
- 5 Vælg **Interval**.
- 6 Fuldfør en handling:
  - Hvis du valgte **Automatisk** under **Optagemetode**, kan du vælge en mulighed for at registrere aktiviteter mere eller mindre ofte.  
**BEMÆRK:** Ved brug af intervallet **Oftest** opnås flest aktivitetsdetaljer, mens enhedens hukommelse fyldes hurtigere.
  - Hvis du valgte **Afstand** eller **Tid** for **Optagemetode**, skal du indtaste en værdi og vælge .


## Sådan gemmer du det aktuelle spor

- 1 Vælg **Spor Manager > Aktuelt spor** i appskuffen.
- 2 Vælg en mulighed:
  - Vælg  for at gemme hele aktiviteten.
  - Vælg  > **Gem del**, og vælg en del.


## Lagring af en position på et spor

- 1 Vælg **Spor Manager** i hovedmenuen.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg .
- 4 Vælg en position på aktiviteten.
- 5 Vælg positionsoplysningerne øverst på kortet.  
Der vises oplysninger om stedet.
- 6 Vælg  > **OK**.


## Visning af sporoplysninger

- 1 Vælg **Spor Manager** i hovedmenuen.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg .  
Starten og slutningen af ruten er markeret med flag.
- 4 Vælg informationslinjen øverst på skærmen.  
Der vises oplysninger om aktiviteten.

## Visning af Højdeplot af et spor

- 1 Vælg **Spor Manager** i hovedmenuen.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg .

## Sådan sletter du en sporhistorik

- 1 Vælg **Spor Manager** i hovedmenuen.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg  > **Slet**.

## Geocaches

Geocaching er en slags skattejagt, hvor spillerne skjuler eller søger efter skjulte caches ved hjælp af fingerpeg GPS-kordinater.

## Registrering af din enhed på Geocaching.com

Du kan registrere din enhed på [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) for at søge efter en liste med geocaches i nærheden eller efter "live"-oplysninger for millioner af geocaches.

- 1 Opret forbindelse til et trådløst netværk (*Oprettelse af forbindelse til trådløst netværk, side 3*) eller Garmin Connect app'en (*Parring med din smartphone, side 3*).
- 2 Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Geocaching > Registrer enhed**.  
Der vises en aktiveringskode.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.
- 4 Vælg **Bekræft registrering**.

### Sådan opretter du forbindelse til Geocaching.com

Når du har udført registreringen, kan du se geocaches fra [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) på din enhed, når du har trådløs forbindelse.

- Opret forbindelse til Garmin Connect app'en.
- Opret forbindelse til et Wi-Fi netværk.


## Søgninger efter geocaches

Du kan søge efter de geocaches, der er indlæst på din enhed. Hvis du har forbindelse til [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), kan du søge efter live geocache-data og downloade geocaches.

**BEMÆRK:** Med et Premium-medlemskab kan du downloade detaljerede oplysninger om mere end tre geocaches om dagen. Gå til [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) for at få yderligere oplysninger.

### Søgning efter en geocache




- 1 Vælg **Geocaching** i appskuffen.
- 2 Vælg  > Q.
- 3 Vælg en mulighed:
  - Hvis du vil søge i de geocaches, der er indlæst på din enhed, efter navn, skal du vælge **Stav søgning** og skrive et søgeord.
  - Hvis du vil søge efter geocaches i nærheden eller i nærheden af en anden position, skal du vælge **Søg nær** og vælge en position.  
Hvis du har forbindelse til [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), inkluderer søgeresultaterne live geocache-data indsamlet af **GC Live Download**.
  - Hvis du vil søge efter live geocaches ud fra kode, skal du vælge **GC Live Download > GC-kode** og indtaste geocache-koden.  
Denne funktion giver dig mulighed for at downloade en specifik geocache fra [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), når du kender geocache-koden.

- 4 Vælg  for at filtrere søgeresultaterne (valgfrít).

- 5 Vælg en geocache.

Geocache-oplysningerne vises. Hvis du har valgt en live geocache, og du er tilsluttet, downloader enheden de komplette geocache-oplysninger til det interne lager.

### Søger efter en geocache på kortet

- 1 Vælg **Geocaching** i appskuffen.
- 2 Vælg .  
Hvis du har forbindelse til [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), kan du vælge  for at opdatere live geocaches, som befinder sig i nærheden af din position på kortet.
- 3 Vælg  for at filtrere resultaterne (valgfrít).
- 4 Vælg en geocache.

Geocache-oplysningerne vises. Hvis du har valgt en live geocache, og du er tilsluttet, downloader enheden de komplette geocache-oplysninger til det interne lager.

## Navigation til en geocache

- 1 Søg efter en geocache.
- 2 Vælg **Start** på geocachelisten.
- 3 Naviger ved hjælp af kortet (*Navigation med kortet, side 7*) eller kompasset (*Navigation med kompasset, side 8*).
- 4 Når du nærmer dig geocaches position, skal du bruge tips og fingerpeg til at finde den skjulte skat (*Sådan bruger du tips og fingerpeg til at finde en geocache, side 6*).


### Sådan bruger du tips og fingerpeg til at finde en geocache

Du kan bruge tips og fingerpeg, f.eks. en beskrivelse eller koordinater, som en hjælp til at finde en geocache.

- 1 Mens du navigerer til en geocache, skal du vælge geocaches navn.
- 2 Vælg en funktion:
  - Vælg **Beskrivelse** for at se oplysninger om geocachen.
  - Vælg **Tip** for at se et tip om en geocache-position.
  - Vælg **Koordinater** for at se længde- og breddegrader for en geocache-position.
  - Vælg **Aktivitet** for at se feedback om geocachen fra tidligere søgninger.
  - For at aktivere chirp™ søgning skal du vælge **chirp**.

## Registrering af forsøg



Når du har forsøgt at finde en geocache, kan du registrere dine resultater.

- 1 Mens du navigerer til en geocache, skal du vælge **Geocaching > Log** i appskuffen.
- 2 Vælg **Fundet, Ikke fundet, Skal repareres** eller **Ikke forsøgt**.
- 3 Vælg en mulighed:
  - Hvis du vil starte navigationen til den næste geocache i nærheden af dig, skal du vælge **Find næste nærmeste**.
  - Hvis du vil afslutte registreringen, skal du vælge **Udført**.
  - Hvis du vil indtaste en kommentar om søgning efter cachen eller selve cachen, skal du vælge **Rediger kommentar**, indtaste en kommentar og vælge .

Hvis du har forbindelse til [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), uploades loggen automatisk til din [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)-konto.

## Filtrering af listen over geocaches

Du kan filtrere listen over geocaches baseret på visse faktorer, som f.eks. sværhedsgraden.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Geocaching > **.
- 2 Vælg en eller flere indstillinger for filtrering.
  - Hvis du vil filtrere efter en geocache-kategori, f.eks. gåde eller begivenhed, skal du vælge **Type**.
  - Hvis du vil filtrere efter geocache-beholderens fysiske størrelse, skal du vælge **Cachestørrelse**.
  - Hvis du vil filtrere efter geocachen **Ikke forsøgt, Ikke fundet** eller **Fundet**, skal du vælge **Status**.
  - Hvis du vil filtrere efter GPX-filen, live data eller Pocket Queries, du har downloadet, skal du vælge **Geocache-filer**.
  - Hvis du vil filtrere efter sværhedsgraden for at finde the geocachen eller terrænets sværhedsgrad, skal du bruge skydebjælkerne til at justere sværhedsgraderne.
- 3 Vælg .

## Sådan gemmer du et tilpasset geocachefilter

Du kan oprette og gemme tilpassede filtre til geocaches baseret på specifikke faktorer.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Geocaching > Opsætning af filter > Opret filter**.
- 2 Vælg de emner, der skal filtreres.
- 3 Vælg ↵.

Det nye filter gemmes som standard automatisk som Filter efterfulgt af et tal. For eksempel Filter 2. Du kan redigere geocache-filteret for at ændre navnet (*Redigering af et tilpasset geocachefilter, side 7*).

## Redigering af et tilpasset geocachefilter

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Geocaching > Opsætning af filter**.
- 2 Vælg et filter.
- 3 Vælg et element, du vil redigere.

## Anvendelse af et brugerdefineret filter for en geocacheliste

Når du har oprettet et filter, kan du anvende det på geocachelisten.

- 1 Vælg **Geocaching > ▼ > [ikon]** i appskuffen.
- 2 Vælg et filter.

## Sådan downloades geocaches ved hjælp af en computer

Du kan indlæse geocaches på enheden manuelt eller ved hjælp af en computer (*Overførsel af filer til din enhed, side 17*). Du kan placere geocache-filerne i en GPX-fil og importere dem til GPX-mappen på enheden. Med et premium-medlemskab af geocaching.com kan du bruge funktionen "Pocket Query" til at indlæse en større gruppe geocaches på enheden som en enkelt GPX-fil.

- 1 Tilslut enheden til din computer med et USB-kabel.
- 2 Gå til [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).
- 3 Opret evt. en konto.
- 4 Log på.
- 5 Følg vejledningen på geocaching.com for at finde og downloade geocaches til din enhed.

## chirp

En chirp er et lille stykke Garmin tilbehør, der er programmeret og placeret i en geocache. Du kan bruge din enhed til at finde en chirp i en geocache. Du kan finde flere oplysninger om chirp i *chirp brugervejledningen* på [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

## Aktivisering af chirp søgning

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Geocaching**.
- 2 Vælg **chirp™ søger > Til**.

## Søgning efter en geocache med en chirp

- 1 Naviger til en geocache med chirp søgning aktiveret.  
Når du er inden for cirka 10 meter (33 fod) fra den geocache, der indeholder en chirp, vises oplysninger om den pågældende chirp.
- 2 Vælg **Vis detaljer**.
- 3 Vælg om nødvendigt **Start** for at navigere til næste fase af geocachen.

## Sådan fjerner du live geocache-data fra enheden

Du kan fjerne live geocache-data for kun at vise geocaches, der er blevet indlæst manuelt på enheden ved hjælp af en computer.

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Geocaching > Geocaching Live > Fjern live data**.

Live geocaching data fjernes fra enheden og vises ikke længere på geocachelisten.

## Sådan fjerner du din enhedsregistrering fra Geocaching.com

Hvis du overfører ejerskabet af din enhed, kan du fjerne enhedsregistreringen fra geocaching-webstedet.

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Geocaching > Geocaching Live > Fjern registr. enhed**.

## Navigation

Du kan navigere ruter og spor, til et waypoint, en geocache eller enhver gemt position på enheden. Du kan bruge kortet eller kompasset til at navigere til din destination.

### Navigation til en destination

- 1 Vælg **Q** på skærmen Hjem.
- 2 Vælg en kategori.
- 3 Vælg en destination.
- 4 Vælg **Start**.  
Kortet åbnes, og din rute er markeret med en magentarød linje.
- 5 Naviger ved hjælp af kortet (*Navigation med kortet, side 7*) eller kompasset (*Navigering med kompasset, side 8*).

### Afbrydelse af navigation

- 1 Fra skærmbilledet med kort eller kompas skal du stryge op fra bunden af skærmbilledet.
- 2 Vælg **☰ > Stop navigation**.

### Navigation med kortet

- 1 Begynd at navigere til en destination (*Navigation til en destination, side 7*).
- 2 Vælg **Kort** fra programskuffen.  
En blå trekant angiver din position på kortet. Mens du bevæger dig, flytter den blå trekant sig og efterlader en sporlog (sti).
- 3 Fuldfør én eller flere handlinger:
  - Vælg **⦿**, og træk i kortet for at se forskellige områder.
  - Vælg **+** og **-** for at zoome ind og ud på kortet.
  - Vælg en position på kortet (vist med en nål), og vælg informationslinjen øverst på skærmen for at se oplysninger om den valgte position.

### Navigering ved hjælp af TracBack®

Under navigationen kan du navigere tilbage til begyndelsen af din aktivitet. Dette kan være nyttigt, når du skal finde vej tilbage til lejren eller sporet.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Aktivitetshistorik > Aktuel aktivitet > [ikon] > TracBack**.  
Kortet viser din rute med en magentafarvet linje, startpunkt og slutpunkt.
- 2 Naviger ved hjælp af kortet eller kompasset.

### Søgning efter en position i nærheden af en anden position

- 1 Fra et aktivitetsskærmbillede skal du vælge **Q > ☰ > Søg nær**.
- 2 Vælg en funktion.
- 3 Vælg en position.

## Ekstra kort

Du kan bruge yderligere kort sammen med enheden, f.eks. BirdsEye satellitbilleder City Navigator® og Garmin HuntView™ detaljerede kort. Detaljerede kort kan indeholde ekstra interessepunkter, som f.eks. restauranter eller marineservice. Du kan få yderligere oplysninger på [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) eller ved at kontakte din Garmin Garmin-forhandler.

## Søgning efter en adresse

Før du kan søge efter adresser, skal du have ekstra kort, der indeholder adresseoplysninger, indlæst på din enhed (*Ekstra kort, side 8*).

- 1 På startskærmen skal du vælge **Q > Adresser**.
- 2 Indtast landet eller staten, hvis det er nødvendigt.
- 3 Indtast by eller postnummer.

**BEMÆRK:** Ikke alle kortdata giver mulighed for søgning efter postnummer.

- 4 Vælg byen.
- 5 Indtast husnummeret.
- 6 Indtast vejen.

## Navigering med kompasset

Når du navigerer til en destination, angiver ▲ din destination, uanset hvilken retning du bevæger dig i.

- 1 Begynd at navigere til en destination (*Navigering til en destination, side 7*).
- 2 Vælg **Kompas** i appskuffen.
- 3 Drej, indtil ▲ peger mod toppen af kompasset, og fortsæt med at bevæge dig i den retning mod destinationen.

## Kalibrering af kompas

### BEMÆRK

Kalibrer det elektroniske kompas udendørs. Hvis du vil forbedre kursens nøjagtighed, skal du ikke stå i nærheden af objekter, der kan påvirke magnetfelter, som f.eks. køretøjer, bygninger og strømførende luftledninger.

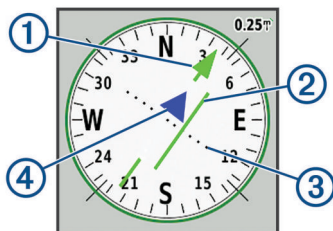
Enheden er kalibreret fra fabrikken, og den er som standard indstillet til automatisk kalibrering. Hvis du oplever uregelmæssig kompasfunktion, f.eks. efter rejse over store afstande eller efter store temperaturændringer, kan du kalibrere kompasset manuelt.

- 1 Vælg **Kompas** i appskuffen.
- 2 Vælg **≡ > Kalibrer kompas > Start**.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

## Kursmarkør

Kursmarkøren er mest nyttig, når du navigerer til destinationen i en lige linje, f.eks. når du navigerer på vand. Den kan hjælpe dig med at navigere tilbage til kurslinjen, hvis du forlader kursen for at undgå forhindringer eller farer.

Du kan aktivere kursmarkør fra appskuffen ved at vælge **Opsætning > Retning > Linjen Go To/pil > Kurs (CDI)**.



①	Kurslinje-pil. Angiver retningen for den ønskede kurslinje fra startpunktet til dit næste waypoint.
②	Indikator for afvigelse fra kursen (CDI). Angiver placeringen af den ønskede kurslinje i forhold til din aktuelle position. Hvis CDI stemmer overens med kurslinje-pilen, følger du kursen.
③	Afstand for kursafvigelse. Prikkerne angiver din afstand til kursen. Den afstand, som hver prik repræsenterer, angives af skalaen i det øverste højre hjørne.
④	Indikator for til og fra. Angiver, om du bevæger dig hen imod eller væk fra det næste waypoint.

## Markering og start af navigation til en Mand over bord-position

Før du kan gemme en mand over bord-position (MOB) og navigere tilbage til den, skal du tilføje Mand over bord til appskuffen (*Tilpas appskuffen, side 13*).

- 1 Fra appskuffen skal du vælge **Mand over bord > Start**.  
Kortet vises med ruten til MOB-positionen. Som standard vises ruten som en magentafarvet linje.
- 2 Naviger ved hjælp af kortet (*Navigering med kortet, side 7*) eller kompasset (*Navigering med kompasset, side 8*).

## Navigering med Sight 'N Go

Du kan rette enheden mod et objekt på afstand med kompasretningen angivet, projicere objektet som et waypoint og navigere med objektet som referencepunkt.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Sigt og gå**.
- 2 Peg enheden mod et objekt.
- 3 Vælg **Lås retning > Sæt kurs**.
- 4 Naviger ved brug af kompasset.

## Højdeplot

Højdeplottet viser som standard højden for den tilbagelagte afstand. Det øverst kort viser hele sporet, og det nederst kort kan vise en del af sporet. Du kan trykke ethvert sted på et kort for at se detaljer om det pågældende punkt. Du kan tilpasse højdeindstillingerne (*Indstillinger af højdemåler, side 15*).

## Navigering til et punkt på højdeplottet

- 1 Vælg **Højdemåler** i appskuffen.
- 2 Vælg et individuelt punkt på plottet.
- 3 Vælg **≡**.
- 4 Vælg **Vis kort**.
- 5 Naviger ved hjælp af kortet (*Navigering med kortet, side 7*) eller kompasset (*Navigering med kompasset, side 8*).

## Ændring af plottype

Du kan ændre højdeplottet til at vise tryk og højde over tid eller distance.

- 1 Vælg **Højdemåler** i appskuffen.
- 2 Vælg **≡ > Opsætn. højdemåler > Plot type**.
- 3 Vælg plottype.

## Nulstilling af højdeplot

- 1 Vælg **Højdemåler** i appskuffen.
- 2 Vælg **≡ > Nulstil > Ryd aktuel aktivitet > Ryd**.

## Kalibrering af trykhøjdemåler

Du kan kalibrere trykhøjdemåleren manuelt, hvis du kender den korrekte højde eller det korrekte barometriske tryk.

- 1 Gå til en position, hvor du kender højden eller det barometriske tryk.
- 2 Vælg **Højdemåler** i appskuffen.
- 3 Vælg **≡ > Opsætn. højdemåler > Kalibrer højdemåler**.
- 4 Følg instruktionerne på skærmen.



# Waypoints

Waypoints er positioner, som du registrerer og gemmer på enheden. Waypoints kan markere, hvor du er, hvor du er på vej hen eller hvor du har været. Du kan tilføje detaljer om positionen, f.eks. navn, højde og dybde.


Du kan tilføje en .gpx-fil, som indeholder waypoints, ved at overføre filen til GPX-mappen ([Overførsel af filer til din enhed](#), side 17).

## Oprettelse af et waypoint

Du kan gemme en position som et waypoint.

- 1 Vælg en aktivitet.
- 2 Vælg .
- 3 Tryk på en position på kortet.
- 4 Vælg informationstekstfeltet.  
Siden til gennemsyn vises.
- 5 Vælg .
- Waypointet gemmes automatisk.
- 6 Vælg **OK**.


## Søgning efter et waypoint

- 1 Vælg **Waypoint Manager** i appskuffen.
- 2 Vælg evt.  for at indsnævre søgningen.
- 3 Vælg om nødvendigt en indstilling:
  - Vælg **Stav søgning** for at søge ved brug af navnet på waypointet.
  - Vælg **Vælg symbol** for at søge ved brug af symbolet for waypointet.
  - Vælg **Søg nær** for at søge i nærheden af et nyligt fundet sted, et andet waypoint, din aktuelle position eller et punkt på kortet.
  - Vælg **Sorter** for at se listen over waypoints på baggrund af den nærmeste afstand eller i alfabetisk rækkefølge.
- 4 Vælg et waypoint på listen.

## Redigering af et waypoint

- 1 Vælg **Waypoint Manager** i appskuffen.
- 2 Vælg et gemt waypoint.
- 3 Vælg et element, du vil redigere, f.eks. navnet.
- 4 Indtast den nye koordinat, og vælg **Udført**. ✓

## Sletning af et waypoint

- 1 Vælg **Waypoint Manager** i appskuffen.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg  > **Slet**.

## Forøgelse af nøjagtigheden for et waypoints position

Du kan gøre positionen for et waypoint mere præcis ved at danne et gennemsnit af positionsdataene. Enheden danner et gennemsnit ved at foretage flere GPS-aflysninger på samme position og bruger gennemsnitsværdien til at give en større præcision.


- 1 Vælg **Waypoint gnsnit** i appskuffen.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Flyt til waypointet.
- 4 Vælg **Start**.
- 5 Følg instruktionerne på skærmen.
- 6 Når statuslinjen for eksemplets sikkerhed når 100 %, skal du vælge **Gem**.

Du opnår de bedste resultater ved at indsamle fire til otte eksempler på waypointet, hvor du venter mindst 90 minutter mellem eksemplerne.

## Projicering af et waypoint

Du kan gemme et nyt waypoint ved at projicere afstanden og pejlingen fra et gemt waypoint til en ny position.

Hvis du f.eks. vil navigere til en position, du ser på den anden side af en flod eller en strøm, kan du projicere et waypoint fra din aktuelle position til den observerede position og derefter navigere til det nye sted, når du har krydset floden eller strømmen på et mere passende sted.


- 1 Vælg **Waypoint Manager** i appskuffen.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg  > **Projicer waypoint**.
- 4 Indtast pejlingen, og vælg ✓.
- 5 Vælg måleenhed.
- 6 Indtast distance, og vælg ✓.
- 7 Vælg **Gem**.

## Ruter


En rute er en serie waypoints eller gemte positioner, der fører dig til målet.

## Oprettelse af en rute vha. ruteplanlægning

En rute kan indeholde mange waypoints, og den skal mindst omfatte et startpunkt og en destination.

- 1 Fra appskuffen skal du vælge **Ruteplanlægning** > **Opret rute** > **Vælg første punkt**.
- 2 Vælg en kategori.
- 3 Vælg det første punkt på ruten.
- 4 Vælg **Brug**.
- 5 Vælg **Vælg næste punkt** for at føje yderligere punkter til ruten.
- 6 Vælg  for at gemme ruten.

## Oprettelse af en rute ved hjælp af kortet

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Ruteplanlægning** > **Opret rute** > **Vælg første punkt** > **Brug kort**.
- 2 Vælg et punkt på kortet.
- 3 Vælg **Brug**.
- 4 Flyt kortet, og vælg yderligere punkter på kortet, som skal tilføjes til ruten.
- 5 Vælg .

## Redigering af navnet på en rute


Du kan tilpasse navnet på en rute, så den skiller sig ud.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg **Skift navn**.
- 4 Indtast det nye navn.

## Redigering af en rute

Du kan tilføje, fjerne eller omarrangere punkter på en rute.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg **Rediger rute**.
- 4 Vælg et punkt.

- 5 Vælg en mulighed:
- Hvis du vil have vist punktet på kortet, skal du vælge **Gennemse**.
  - Hvis du vil ændre rækkefølgen af punktet på ruten, skal du vælge **Flyt op** eller **Flyt ned**.
  - Hvis du vil indsætte et ekstra punkt på ruten, skal du vælge **Indsæt**.  
Det ekstra punkt indsættes før det punkt, du er ved at redigere.
  - Hvis du vil fjerne et punkt fra ruten, skal du vælge **Fjern**.
- 6 Vælg  for at gemme ruten.

## Visning af en rute på kortet

- 1 Vælg **Ruteplanlægning** i appskuffen.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg **Vis kort**.

## Sletning af en rute

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg **Slet rute**.

## Visning af den aktive rute

- 1 Når du navigerer ad en rute, skal du vælge **Aktiv rute** i app-indstillingerne.
- 2 Vælg et punkt på ruten for at få yderligere oplysninger.

## Sådan vender du en rute om

Du kan ombytte rutens startpunkt og slutpunkt for at navigere ruten i modsat retning.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg **Vend rute**.

## Visning af højdeplot af en rute

Højdeplottet viser stigningerne for en rute baseret på din ruteindstilling. Hvis din enhed er konfigureret til direkte ruteplanlægning, viser højdeplottet stigningerne i en lige linje mellem rutepunkterne. Hvis din enhed er konfigureret til "ad vejen"-ruteplanlægning, viser højdeplottet stigningerne langs de veje, der er inkluderet i din rute.

- 1 Vælg **Ruteplanlægning** i app-indstillingerne.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg **Højdeplot**.

## Garmin oplevelser

Du kan gruppere relaterede emner sammen som en oplevelse. Du kan f.eks. oprette en oplevelse for din seneste vandretur. Oplevelsen kan indeholde sporloggen for turen, fotos fra turen og de geocaches, du har ledt efter. Du kan bruge BaseCamp™ til at oprette og håndtere dine oplevelser.

**BEMÆRK:** BaseCamp er ikke tilgængelig for alle enhedsmodeller.

## Send filer til og fra BaseCamp

- 1 Åbn BaseCamp.
- 2 Slut enheden til din computer.
- 3 Vælg en mulighed:
  - Vælg et element fra en tilsluttet enhed, og træk det fra en tilsluttet enhed til My Collection eller en liste.

- Vælg et element fra My Collection eller en liste, og træk det til en tilsluttet enhed.

## Oprettelse af en oplevelse

Før du kan oprette en oplevelse og sende den til din enhed, skal du downloade BaseCamp på din computer og overføre et spor fra din enhed til din computer (*Send filer til og fra BaseCamp, side 10*).

- 1 Åbn BaseCamp.
- 2 Vælg **Fil > Ny > Garmin Adventure**.
- 3 Vælg et spor, og vælg **Næste**.
- 4 Tilføj evt. elementer fra BaseCamp.
- 5 Udfyld de obligatoriske felter for at navngive og beskrive oplevelsen.
- 6 Hvis du vil skifte omslagsfoto for oplevelsen, skal du vælge **Rediger**, og vælge et andet foto.
- 7 Vælg **Afslut**.

## Sådan begynder du på en oplevelse

Før du kan begynde på en oplevelse, skal du sende en oplevelse fra BaseCamp til din enhed *Send filer til og fra BaseCamp, side 10*. (*Send filer til og fra BaseCamp, side 10*)




Når du starter på en gemt oplevelse, følger enheden det gemte spor og viser genveje til relevant information, som f.eks. fotos og waypoints.

- 1 Vælg **Oplevelser** i appskuffen.
- 2 Vælg en oplevelse.
- 3 Vælg **Start**.

## Kamera og billeder

Du kan tage fotos og videoer med din enhed. Hvis funktionen er aktiv, gemmes den geografiske position automatisk i foto- eller videooplysningerne. Du kan navigere til positionen.

## Sådan tager du et foto

- 1 Vælg **Kamera** i app-indstillingerne.
- 2 Hold enheden lodret eller vandret for at ændre billedretning.
- 3 Vælg om nødvendigt  for at tænde blitzen.  
**TIP:** Du kan vælge **Automatisk**, hvis du kun vil bruge blitz, når kameraet registrerer et motiv med lav belysning.
- 4 Brug om nødvendigt to fingre på berøringskærmen for at zoome ind eller ud (*Brug af touchscreen, side 2*).
- 5 Hold  nede for at fokusere, og hold enheden stille.  
Der vises en hvid ramme på skærmen. Enheden fokuserer på motivet i rammen. Når fotoet er i fokus, skifter rammen farve til grøn.
- 6 Slip  for at tage et billede.

## Programmer

### Afsendelse og modtagelse af data trådløst

Inden du kan dele data trådløst, skal du være højst 3 m (10 ft) fra en kompatibel enhed.

Enheden kan sende og modtage data, når den er parret med en anden kompatibel enhed eller smartphone ved hjælp af Bluetooth eller ANT+® trådløs teknologi. Du kan dele waypoints, geocaches, ruter, spor, fotos og brugerdefinerede kort.

- 1 Vælg **Del trådløst** i app-indstillingerne.
- 2 Vælg en funktion:
  - Vælg **Send**, og vælg en datatype.

- Vælg **Modtag** for at modtage data fra en anden enhed. Den anden kompatible enhed skal forsøge at sende data.

3 Følg instruktionerne på skærmen.

## Indstilling af en alarmpunktsalarm

Alarmpunktsalarmer underretter dig, når du er inden for et angivet område for en bestemt position.

- 1 Vælg **Alarmpkt alarm > Opret alarm** i app-indstillingerne.
- 2 Vælg en kategori.
- 3 Vælg en position.
- 4 Vælg **Brug**.
- 5 Indtast en radius, og vælg .

Når du kommer ind i et område med varsler ved alarmpunkter, afgiver enheden en tone.

**TIP:** Du kan konfigurere separate alarmtoner til at angive, om du kommer ind i eller forlader et område.

## Beregning af størrelsen på et område

- 1 Vælg **Arealberegning > Start** i app-indstillingerne.
- 2 Gå langs omkredsen af det område, der skal beregnes.
- 3 Vælg **Beregn**, når du er færdig.

## Visning af kalender og almanak

Du kan se enhedsaktivitet, som f.eks. hvornår et waypoint blev gemt. Du kan også se daglige almanakoplysninger om solen og månen samt om jagt og fiskeri.


- 1 Vælg en funktion i app-indstillingerne:
  - Hvis du vil se enhedsaktivitet for specifikke dage, skal du vælge **Kalender**.
  - Hvis du vil se oplysninger som solopgang, solnedgang og månedgang, skal du vælge **Sol og måne**.
  - Hvis du vil se, hvilke tidspunkter der forventeligt vil være mest velegnede til jagt og fiskeri, skal du vælge **Jagt og fiskeri**.
- 2 Hvis det er nødvendigt, skal du vælge **◀** eller **▶** for at se en anden måned.
- 3 Vælg en dag.

## Visning af vejrforhold og vejrudsigter


Din enhed skal have internetforbindelse, for at du kan se vejrudsigten og vejrradaroplysninger. Du kan oprette forbindelse til en smartphone med internetadgang (*Parring med din smartphone, side 3*). Du kan også oprette forbindelse til et trådløst netværk.

Du kan se vejrforhold, vejrudsigter og vejrradar på kortet. Når kortet er mørkt, indlæses der ikke vejrradar på enheden, eller enheden er uden for dækningsområde. Vejrdata er ikke tilgængelige for områder på kortet, der ikke er inden for dækningsområdet.

Når du ser en vejrradarramme, viser enheden den aktuelle tid for rammen.

- 1 Vælg **Vejr** i appskuffen.
- 2 Vælg en mulighed:
  - Hvis du vil se vejrradar på kortet, skal du vælge .

**TIP:** Du kan animere vejrkortet eller sætte det på pause. Når du stopper animationen, viser enheden de nyeste vejrdata.

  - Vælg  for at se de aktuelle vejrforhold og vejrudsigter.

## Indstilling af en alarm

- 1 Vælg **Alarm** i app-indstillingerne.
- 2 Vælg **+** og **-** for at indstille tiden.

3 Vælg **Slå alarm til**.

4 Vælg en funktion.

Alarmen udløses på det valgte tidspunkt. Hvis enheden er slukket på alarmtidspunktet, tændes enheden, og alarmen udløses.

## Start af nedtællingstimer

- 1 Vælg **Alarm > ≡ > Timer** i app-indstillingerne.
- 2 Vælg **+** og **-** for at indstille tiden.
- 3 Vælg **Start timer**.

## Åbning af stopur

Vælg **Stopur** i app-indstillingerne.

## Siden Satellit

Siden Satellit viser din aktuelle position, GPS-nøjagtighed, satellitpositioner og signalstyrke.

## Ændring af satellitvisningen

- 1 Vælg **Satellit** i appskuffen.
- 2 Vælg **≡**.
- 3 Vælg en mulighed:
  - Vælg **Spor op**, så visningen af satellitterne er orienteret med dit aktuelle spor mod toppen af skærmen.
  - Vælg **Multifarvet** for at vise en bestemt farve for hver satellit og dens statuslinje for signalstyrke.

## Deaktivering af GPS

Du kan deaktivere GPS på din enhed for at stoppe sporing af din position.

- 1 Vælg **Satellit** i app-indstillingerne.
- 2 Vælg **≡ > Brug uden GPS**.


## Simulering af en position

Du kan bruge enheden uden GPS, når der skal foretages vedligeholdelse af waypoints og ruter eller for at spare på batteriets levetid. Du kan indstille positionen manuelt for at se din aktuelle position på kortet.

- 1 Vælg **Satellit > ≡ > Brug uden GPS**.
- 2 Vælg **≡ > Angiv pos. på kort**.
- 3 Vælg en position.
- 4 Vælg **Brug**.

## Betjening af VIRB® actionkamera

Før du kan bruge VIRB fjernbetjeningsfunktionen, skal du aktivere fjernbetjeningsindstillingen på dit VIRB kamera. Se brugervejledningen til VIRB kameraet for at få flere oplysninger.

- 1 Tænd dit VIRB kamera, og aktivér fjernbetjeningsindstillingen.
- 2 Vælg **VIRB fj.betj.** på din enhed i app-indstillingerne.
- 3 Vent, mens enheden opretter forbindelse til dit VIRB kamera.
- 4 Vælg en funktion:
  - Træk skydebjælken op for at optage video.
  - Hvis du vil tage et foto, skal du vælge .

## Telefonmeddelelser

Telefonmeddelelser kræver, at en kompatibel smartphone er inden for rækkevidde og parres med enheden. Når din telefon modtager beskeder, sender den meddelelser til din enhed.

## Sådan skjules meddelelser

Meddelelser aktiveres som standard, når du parrer din enhed med en kompatibel smartphone. Du kan skjule meddelelser, så de ikke vises på din enhedsskærm.

- 1 Fra appskuffen skal du vælge **Opsætning > Bluetooth**.
- 2 Vælg om nødvendigt **Status**, hvis det ikke er tilsluttet.
- 3 Vælg **Meddelelser** for at slukke for notifikationer på enheden.

## Fitness

### Historik

Historik omfatter dato, tid, distance, kalorier, gennemsnitligt tempo eller fart, stigning, nedstigning og evt. ANT+ sensoroplysninger.

**BEMÆRK:** Der optages ikke historik, mens timeren er stoppet eller pausestillet.

Når hukommelsen er fuld, vises en meddelelse. Enheden sletter eller overskriver ikke automatisk din historik. Du kan overføre din historik til Garmin Connect (*Brug af Garmin Connect, side 12*) jævnlige for at holde styr på alle dine aktivitetsdata.

### Visning af en aktivitetshistorik

Fra historikken kan du se detaljer om en tidligere aktivitet.

- 1 Vælg **Aktivitetshistorik** i app-indstillingerne.
- 2 Vælg en aktivitet.

### Sletning af en aktivitet fra din historik

- 1 Vælg **Aktivitetshistorik** i app-indstillingerne.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg **≡ > Slet**.

### Brug af Garmin Connect

- 1 Tilslut enheden til din computer med USB-kablet.
- 2 Gå til [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

### Valgfrit fitnessstilbehør

Du kan bruge det valgfri fitnessstilbehør, herunder en pulsmåler eller en kadencesensor, sammen med enheden. Dette tilbehør bruger ANT+ trådløs teknologi til at sende data til enheden.

Før du kan bruge fitnessstilbehøret sammen med enheden, skal du installere tilbehøret i henhold til de instruktioner, der følger med tilbehøret.

### Parring af ANT+ sensorer

Før du kan foretage parring, skal du tage pulsmåleren på eller installere sensoren.

Parring betyder, at du opretter forbindelse mellem ANT+ trådløse sensorer, f.eks. ved at tilslutte en pulsmåler til din enhed.

- 1 Placer enheden inden for 3 m (10 fod) fra sensoren.

**BEMÆRK:** Hold dig 10 m (30 ft) væk fra andre ANT+ sensorer under parringen.

- 2 Vælg **Opsætning > ANT-sensor** i app-indstillingerne.
- 3 Vælg din sensor.
- 4 Vælg **Søg efter ny**.

Når sensoren er parret med din enhed, ændrer sensorens status sig fra **Søger** til **Tilsluttet**.

### Tip til parring af ANT+ tilbehør med din Garmin enhed

- Kontroller, at ANT+ tilbehøret er kompatibelt med din Garmin enhed.
- Før du parrer ANT+ tilbehøret med din Garmin enhed, skal du flytte dig 10 m (33 fod) væk fra andet ANT+ tilbehør.
- Bring Garmin enheden inden for rækkevidden på 3 m (10 fod) for ANT+ tilbehøret.
- Når du har parret første gang, genkender din Garmin enhed automatisk ANT+ tilbehøret, hver gang det aktiveres. Denne

proces gennemføres automatisk, når du tænder for Garmin enheden, og den tager kun få sekunder, når tilbehøret er aktiveret og fungerer korrekt.

- Når parringen er gennemført, modtager din Garmin enhed kun data fra dit tilbehør, og du kan godt nærme dig andet tilbehør.

### Om pulszone

Mange atleter bruger pulszone til at måle og øge deres hjerte-kar-systems styrke og forbedre deres kondition. En pulszone er et givet interval af hjerteslag pr. minut. De fem almindeligt accepterede pulszone er nummereret 1-5 i forhold til forøget intensitet. Generelt beregnes pulszone baseret på procentdele af den maksimale puls.

### Træningsmål

Kendskab til dine pulszone kan hjælpe til at måle og forbedre formen ved at forstå og anvende disse principper.

- Pulsen er en god indikator for træningens intensitet.
- Træning inden for bestemte pulszone kan hjælpe med at forbedre hjerte-kar-systemets kapacitet og styrke.

Hvis du kender din maksimale puls, kan du bruge tabellen (*Udregning af pulszone, side 19*) til at fastsætte den pulszone, der passer bedst til dine træningsmål.

Hvis du ikke kender din maksimale puls, kan du bruge et af de beregningsredskaber, der findes på internettet. Nogle fitnesscentre og andre træningscentre har en test til at måle maksimal puls. Standardmaksimumspulsen er 220 minus din alder.

### Indstilling af dine pulszone

Før enheden kan bestemme dine pulszone, skal du indstille din fitnessbrugerprofil (*Indstilling af din fitnessbrugerprofil, side 15*).

Du kan manuelt indstille pulszone efter dine konditions mål (*Træningsmål, side 12*).

- 1 Vælg **Opsætning > Fitness > Pulszone** i app-indstillingerne.
- 2 Indtast pulsmaksimum og -minimum for zone 5. Pulsmaksimum for hver zone er baseret på pulsminimum for den foregående zone. Hvis du f.eks. indtaster 167 som pulsminimum for zone 5, bruger enheden 166 som pulsmaksimum for zone 4.
- 3 Indtast dit pulsminimum for zoner 4-1.

## Tilpasning af enheden

### Tilpasning af knapperne

Du kan tilpasse nogle af enhedens tastefunktioner for at få hurtig adgang til menuer, indstillinger, apps eller andre enhedsfunktioner.

- 1 Vælg **Opsætning > System > Konfigurer taster** i app-indstillingerne.
- 2 Vælg **Tænd/sluk-knap** eller **Brugerdefineret knap**.
- 3 Vælg **Enkelt tryk**, **Dobbeltryk** eller **Hold**.
- 4 Vælg en funktion.

### Justering af baggrundsbelysningens lysstyrke

Du kan justere lysstyrken for baggrundsbelysningen for at maksimere batteriets levetid.

- 1 Før fingeren nedad fra den øverste del af skærbilledet.
- 2 Vælg **+** eller **-**.



## Indstilling af følsomhed for berørings-skærmen

Du kan justere følsomheden for berøringsskærmen, så den passer til din aktivitet.

1 Vælg **Opsætning > Tilgængelighed > Berøringsfølsomhed** i app-indstillingerne.

2 Vælg en funktion.

**TIP:** Du kan teste berøringsskærmens indstilling med og uden handsker baseret på din aktivitet.

## Rotation af skærmen

Roter enheden for at se en visning i liggende (vandret) eller stående (lodret) tilstand.



## Displayindstillinger

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Display**.

**Tid til lys slukker:** Indstiller længden af tiden, inden baggrundsbelysningen slukker.

**Orienteringslås:** Låser skærmretningen i stående eller liggende tilstand, eller lader skærmen ændre retningen automatisk, afhængigt af hvordan enheden vender.

**Tag skærbillede:** Giver dig mulighed for at gemme billedet på enhedens skærm.

**Batterisparetilstand:** Sparer batteristrøm og forlænger batterilevetiden ved at slukke for skærmen, når baggrundsbelysningen slukker (*Aktivering af batterisparetilstand*, side 1).

## Konfiguration af kortene

Du kan aktivere eller deaktivere de kort, der er indlæst på enheden i øjeblikket.

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Kort > Konfigurer kort**.

### Kortindstillinger

Fra appskuffen skal du vælge **Opsætning > Kort**.

**Orientering:** Justerer, hvordan kortet vises på siden. Funktionen Nord op viser nord øverst på siden. Funktionen Spor op viser din aktuelle kørselsretning mod toppen af skærbilledet. Funktionen Biltilstand viser bilperspektiv med rejseretningen øverst.

**Instrumentbræt:** Vælger et instrumentbræt, der vises på kortet. Hvert instrumentbræt viser forskellige oplysninger om din rute eller din position.

**Vejledningstekst:** Angiver, hvornår vejledningsteksten vises på kortet.

### Avancerede kortindstillinger

Fra appskuffen skal du vælge **Opsætning > Kort > Avanceret opsætning**.

**Detalje:** Angiver mængden af detaljer, der vises på kortet. Når der vises flere detaljer, kan korttegningen være langsommere.

**Kortfart:** Justerer farten, hvormed kortet tegnes. Hurtig korttegning dræner batteriet hurtigere.

**Skyggerelief:** Viser detaljeret relief på kortet (hvis det findes) eller slår skyggelægning fra.

**Køretøj:** Indstiller positionsikonet, der repræsenterer din position på kortet. Standardikonet er en lille blå trekant.

**Zoom-kontrolfunktioner:** Indstiller automatisk zoom samt positionen af knapperne i liggende eller stående tilstand (*Zoom Controls Settings*, side 13).

**Tekst størrelse:** Angiver tekststørrelse for kortelementer.

### Zoom Controls Settings

Fra appskuffen skal du vælge **Opsætning > Kort > Avanceret opsætning > Zoom-kontrolfunktioner**.

**Auto Zoom:** Vælger automatisk det zoomniveau, der er optimalt til brug på kortet. Når funktionen er deaktiveret, skal du zoome ind eller ud manuelt.

**Stående-knapper:** Indstiller placeringen af zoomknapperne i stående tilstand.

**Liggende-knapper:** Indstiller placeringen af zoomknapperne i liggende tilstand.

**Zoom niveauer:** Justerer det zoomniveau, som kortelementer vises med. Kortelementerne bliver ikke vist, når kortzoomniveauet er højere end det valgte niveau.

## Brugerdefinerede datafelter og instrumentbrætter

Datafelter viser oplysninger om din position eller andre angivne data. Instrumentbrættet er en tilpasset gruppering af data, der kan være nyttige til en specifik eller generel opgave, som f.eks. geocaching.

### Aktivering af kortets datafelter

1 Fra kortet skal du stryge op fra bunden af skærbilledet og vælge **☰ > Opsæt kort > Instrumentbræt**.

2 Vælg et datafelt.

### Tilpasning af datafelterne

Før du kan ændre kortdatafelterne, skal du aktivere dem (*Aktivering af kortets datafelter*, side 13).

Du kan tilpasse datafelterne og instrumentbrættet for kortet, kompasset og tripcomputeren, højdeplot og statussider.

1 Fra en side, der viser data felter, skal du vælge et datafelt.

2 Vælg en datafeltkategori og et datafelt.

Vælg f.eks. **Tripdata > Fart - gns. i bevægelse**.

### Tilpasning af instrumentbrætter

1 Vælg en side.

2 Vælg en funktion:

- Vælg **☰ > Opsæt kort > Instrumentbræt** fra kortet.
- Vælg **☰ > Skift instrumentbræt** fra kompasset eller tripcomputeren.

3 Vælg et instrumentbræt.

### Tilpasning af skærbilleder

Du kan tilpasse de dataskærbilleder, der vises for hver aktivitet, og i hvilken rækkefølge de vises.

1 Vælg en aktivitet.



2 Vælg **Opsætning > Skærbilleder** i app-indstillinger.

3 Vælg et dataskærbillede.

4 Vælg en funktion.

## Tilpas appskuffen

Du kan tilføje, fjerne og ændre rækkefølgen af elementer i appskuffen.

- 1 Fra appskuffen skal du vælge  > **Opsæt søgeskuffe**.
- 2 Vælg en mulighed:
  - For at tilføje et element til appskuffen skal du vælge **Tilføj** og vælge et element.
  - Hvis du vil flytte et element i appskuffen, skal du vælge elementet og derefter vælge et andet element for at skifte placering.
  - Hvis du vil slette et element fra appskuffen, skal du vælge elementet og derefter vælge .

**BEMÆRK:** Nogle elementer kan ikke slettes fra appskuffen.

## Tilføjelse af en genvej til hovedmenuen

Du kan tilføje genveje til app-indstillingerne, til hovedmenuen eller til instrumentbrættet for favoritter, når enheden er i klassisk tilstand. Du kan oprette genveje for at gøre det muligt for enheden at udføre flere handlinger samtidigt. Hvis genvejen ikke vises på listen, kan du oprette den (*Oprettelse af en genvej, side 14*).

- 1 Vælg **Opsætning** > **Genveje** i app-indstillinger.
- 2 Vælg genvejen.
- 3 Vælg **Tilføj til menu**.
- 4 Vælg **Hovedmenu**, **Søgeskuffe** eller **Favoritter**.

### Oprettelse af en genvej

- 1 Vælg **Opsætning** > **Genveje** > **Opret genvej** i appskuffen.
- 2 Vælg **Navn**, og indtast et navn.
- 3 Vælg **Ikon**, og vælg et ikon.
- 4 Vælg en mulighed:
  - Vælg **Aktivitet** for at tillade en genvej hurtigt at ændre din aktivitet.
  - For at tilføje en genvej til en specifik enhedsindstilling, skal du vælge **Opsætning**.
  - Vælg **Find** for at tilføje en genvej, der påbegynder navigation til et bestemt waypoint.
  - Vælg **Applikation** for at føje en genvej til et bestemt program.

## Systemindstillinger

Fra appskuffen skal du vælge **Opsætning** > **System**.

**Satellit:** Giver dig mulighed for at justere satellitsystem-indstillingerne (*Satellitindstillinger, side 14*).

**Tekstsprog:** Indstiller sproget på enheden.

**BEMÆRK:** Ændring af tekstsproget ændrer ikke sproget for brugerindtastede data eller kortdata.

**Grænseflade:** Angiver kommunikationsgrænseflade-tilstanden til Garmin Spanner, Garmin-serienummer, NMEA In/Out, Tekst ude, RTCM eller MTP.

**Konfigurer taster:** Angiver tænd/sluk-knappen eller den brugerdefinerede knap som en genvej til en menu, indstilling eller applikation.

**Tilstand:** Indstiller startskærmen så den ligner en klassisk startskærm for en håndholdt udendørsenhed eller en aktivitetsbaseret startskærm.

**AA-batteritype:** Indstiller enhedens batteritype.

### Satellitindstillinger

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning** > **System** > **Satellit**.

**Satellitsystem:** Giver dig mulighed for at indstille satellitsystemet til GPS, GPS + GLONASS (*GPS og GLONASS, side 14*) eller Demonst.tilstand (GPS fra).

**WAAS/EGNOS:** Indstiller satellitsystemet til WAAS/EGNOS (Wide Area Augmentation System/European Geostationary

Navigation Overlay Service). Hvis du vil have oplysninger om WAAS, skal du gå til [www.garmin.com/aboutGPS/waas.html](http://www.garmin.com/aboutGPS/waas.html).

### GPS og GLONASS

Standardindstillingen for satellitsystem er GPS + GLONASS, som giver øget ydeevne i krævende omgivelser og hurtigere hurtigere modtagelse af position. Brug af GPS og GLONASS reducerer batterilevetiden hurtigere, end hvis der udelukkende bruges GPS.

### Indstillinger for udseende

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning** > **Udseende**.

**Tilstand:** Indstiller en lys baggrund, en mørk baggrund eller et automatisk skift mellem disse to baseret på solopgangs- og solnedgangstidspunktet på din aktuelle position.

**Dagfarve:** Angiver farven for de valg, der foretages i dagtilstand.

**Natfarve:** Angiver farven for de valg, der foretages i nattilstand.

**Kontrolfkt f Liggende:** Anbringer kontrolfunktionerne i venstre eller højre side af skærmen, når den er i liggende tilstand.

### Indstilling af enhedstoner

Du kan tilpasse tonerne til meddelelser, taster, advarsler om sving og alarmer.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning** > **Toner** > **Til**.
- 2 Vælg en tone for hver hørbar type.

### Ruteindstillinger

De tilgængelige ruteindstillinger varierer baseret på den valgte aktivitet.

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning** > **Ruter**.

**Aktivitet:** Angiver en aktivitet, der bruges til transport, under ruteplanlægning. Enheden beregner ruter optimeret til den type af aktivitet, du laver.

**Beregningsmetode:** Angiver den metode, der bruges til at beregne din rute.

**Lås på vej:** Låser den blå trekant, der repræsenterer din position på kortet, på den nærmeste vej. Dette er mest nyttigt, når du kører eller navigerer på veje.

**Uden for ruten, ny beregning:** Indstiller genberegningspræferencer ved navigering væk fra en aktiv rute.

**Opsætning af "undgå":** Angiver typen af veje, terræn og transportmetoder, der skal undgås under navigering.

**Ruteskift:** Angiver, hvordan enheden skal ruteplanlægge fra ét punkt på ruten til det næste. Denne indstilling er kun tilgængelig for visse aktiviteter. Indstillingen Afstand leder dig til det næste punkt på ruten, når du befinder dig inden for den angivne afstand af dit aktuelle punkt.

### Indstillinger for retning

Du kan tilpasse kompasindstillingerne.

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning** > **Retning**.

**Display:** Angiver den type retningsvisning, der skal vises på kompasset.

**Nordreference:** Angiver den nordreference, der bruges på kompasset.

**Linjen Go To/pil:** Giver dig mulighed for at bruge den pejlingsmarkør, der peger i retningen mod din destination, eller bruge den kursmarkør, der viser din relation til den kurslinje, der fører til destinationen.

**Kompas:** Skifter automatisk fra et elektronisk kompas til et GPS-kompas, når du bevæger dig med en højere hastighed i et bestemt tidsrum.

**Kalibrer kompas:** Giver dig mulighed for at kalibrere kompasset, hvis du oplever uregelmæssig kompasfunktion, f.eks. efter rejser over store afstande eller efter store temperaturændringer (*Kalibrering af kompas, side 8*).

## Indstillinger af højdemåler

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Højdemåler**.

**Autokalibrering:** Kalibrerer automatisk højdemåleren, hver gang en aktivitet startes. Enheden fortsætter den automatiske kalibrering af højdemåleren, så længe enheden modtager GPS-signaler, og automatisk kalibrering er slået til.

**Barometer tilstand:** Variabel højde lader barometeret måle ændringer i højden, mens du bevæger dig. Fast højde antager, at enheden står stille i en fast højde, så barometertrykket kun ændres pga. vejrforhold.

**Trykudvikling:** Indstiller, hvordan enheden registrerer trykdata. Gem altid kan være nyttigt, når du ser efter trykfronter.

**Plot type:** Giver dig mulighed for at se højdeændringer over en periode eller en afstand, barometertrykket over en periode eller trykændringer i omgivelserne over en periode.

**Kalibrer højdemåler:** Giver dig mulighed for at kalibrere den barometriske højdemåler, hvis du kender den korrekte højde eller det korrekte barometertryk (*Kalibrering af trykhøjdemåler, side 8*).

## Indstillinger for positionsformat

**BEMÆRK:** Du skal ikke ændre positionsformatet eller kortdatum-koordinatssystemet, med mindre du anvender et kort eller søkort, der angiver et andet positionsformat.

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Positionsformat**.

**Positionsformat:** Indstiller det positionsformat, som en positionsmåling vises i.

**Kortdatum:** Indstiller det koordinatsystem, som kortet er struktureret i.

**Kortsfære:** Viser det koordinatsystem, som enheden bruger. Standardkoordinatssystemet er WGS 84.

## Ændring af måleenhed

Du kan tilpasse måleenhederne for distance og hastighed, højde, dybde, temperatur, tryk og lodret fart.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Enheder**.
- 2 Vælg en måletype.
- 3 Vælg måleenhed.

## Tidsindstillinger

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Tid**.

**Tidsformat:** Indstiller enheden til at vise klokkeslættet i 12-timers eller 24-timers format.

**Tidszone:** Indstiller enhedens tidszone. Automatisk indstiller automatisk tidszonen baseret på din GPS-position.

## Indstillinger for Geocaching

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Geocaching**.

**Geocaching Live:** Indstiller enheden til at vise eller skjule live geocache-data.

**Geocachetype:** Indstiller enheden til at vise listen med geocaches efter navne eller koder.

**chirp™ søger:** Giver enheden mulighed for at søge efter en geocache, der indeholder chirp tilbehør (*Aktivering af chirp søgning, side 7*).

**Programmer chirp™:** Programmerer chirp tilbehøret. Se *chirp brugervejledningen* på [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

**Opsætning af filter:** Giver dig mulighed for at oprette og gemme tilpassede filtre til geocaches (*Sådan gemmer du et tilpasset geocachefilter, side 7*).

**Fundne geo-skatte:** Gør det muligt at redigere antallet af fundne geocaches. Antallet stiger automatisk, når du registrerer et fund (*Registrering af forsøg, side 6*).

## ANT+ Sensorindstillinger

Du kan finde flere oplysninger om fitnessstilbehør under *Valgfrit fitnessstilbehør, side 12*.

## Fitnessindstillinger

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Fitness**.

**Auto Lap:** Indstiller enheden til automatisk markering af omgangen ved en bestemt distance.

**Aktivitetstype:** Indstiller fitnessaktiviteten til vandring, løb, cykling eller andet. På den måde vises din aktivitet som den korrekte type, når du overfører den til Garmin Connect.

**Bruger:** Indstiller brugerprofiloplysninger (*Indstilling af din fitnessbrugerprofil, side 15*).

**Pulszoner:** Indstiller de fem pulszoner for fitnessaktiviteter.

### Indstilling af din fitnessbrugerprofil

Enheden anvender de oplysninger, som du indtaster om dig selv, til at beregne nøjagtige data. Du kan ændre profiloplysninger såsom køn, alder, vægt, højde og sportsmand hele livet (*Om Sportsmand hele livet, side 15*).

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Fitness > Bruger**.
- 2 Rediger indstillingerne.

### Om Sportsmand hele livet

En, der har været sportsmand hele livet, er en person, der har trænet intensivt i mange år (undtagen i kortere skadesperioder), og som har en hvilepuls på 60 slag i minuttet (bpm) eller mindre.

### Markering af omgange efter distance

Du kan bruge funktionen Auto Lap® til automatisk markering af omgangen ved en specifik distance. Denne funktion er nyttig, hvis du vil sammenligne dine præstationer ved forskellige dele af en aktivitet.

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Fitness > Auto Lap**.
- 2 Indtast en værdi, og vælg ✓.

## Marineindstillinger

Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Marine**.

**Marinekorttilstand:** Angiver den korttype, enheden bruger ved visning af marinedata. Nautisk viser forskellige kortfunktioner med forskellige farver, så marine-interessepunkterne bliver lettere at aflæse, og kortet efterligner tegnemetoden fra papirkort. Fisker (kræver marinekort) giver en detaljeret visning af bundkonturer og dybdeforhold og forenkler kortvisningen til optimal brug under fiskeri.

**Udseende:** Angiver udseendet af marinenaavigationshjælp på kortet.

**Ops. marinealarm:** Indstiller alarmer til at udløses, når du overskrider en bestemt driveafstand, mens du ligger for anker, når du afviger kursen med en bestemt afstand, og når du sejler ind i farvande med en bestemt dybde.

### Indstilling af marinealarmer

- 1 Fra programskuffen skal du vælge **Opsætning > Marine > Ops. marinealarm**.
- 2 Vælg en alarmtype.
- 3 Vælg Til.
- 4 Indtast en distance, og vælg ✓.

## Nulstilling af data og indstillinger

Du kan nulstille tripdata, slette alle waypoints, rydde det aktuelle spor eller gendanne standardværdier.

- 1 Fra appskuffen skal du vælge **Opsætning > Nulstil**.
- 2 Vælg en mulighed:
  - Hvis du vil nulstille data, som er specifikke for en tur, f.eks. distance og gennemsnit, skal du vælge **Nulstil tripdata**.
  - Hvis du vil slette alle gemte waypoints, skal du vælge **Slet alle waypoints**.
  - Hvis du vil slette de data, der er registreret siden du startede din aktuelle aktivitet, skal du vælge **Ryd aktuel aktivitet**.  
**BEMÆRK:** Enheden fortsætter med at registrere nye data for den aktuelle aktivitet.
  - Hvis du vil nulstille indstillingerne for din aktuelle aktivitetstype til fabriksindstillingerne, skal du vælge **Nulstil aktivitetsindst.**
  - Hvis du vil gendanne alle enhedsindstillinger til fabriksindstillingerne, skal du vælge **Nulstil alle indstillinger**.  
**BEMÆRK:** Nulstilling af alle indstillinger sletter alle geocaching-aktiviteter fra enheden.

### Gendannelse af standardværdier for specifikke indstillinger

Du kan gendanne standardværdierne for specifikke indstillingskategorier.

- 1 Fra appskuffen skal du vælge **Opsætning**.
- 2 Vælg en kategori, der skal gendannes.
- 3 Vælg **≡ > Gendan stnd.indstil.**

### Gendannelse af standardværdier for specifikke sideindstillinger

Du kan gendanne standardværdier for kortet, kompasset, tripcomputeren og højdeplot.

- 1 Åbn den side, som du vil gendanne indstillingerne for.
- 2 Vælg **≡ > Gendan stnd.indstil.**

### Gendannelse af alle standardindstillinger

Du kan nulstille alle indstillinger til fabriksindstillingerne.

Fra appskuffen skal du vælge **Opsætning > Nulstil > Nulstil alle indstillinger > Nulstil**.

**BEMÆRK:** Gendannelse af alle standardindstillinger på enheden sletter din geocaching-registrering og alle standardaktiviteter.

## Opsætning af startskærmen til klassisk tilstand

Du kan indstille startskærmen til at se ud som en klassisk Garmin startskærm for en håndholdt enhed. Det kan være nyttigt, hvis du er fortrolig med brugergrænsefladen fra en tidligere produktmodel.

Vælg **Opsætning > System > Klassisk** i app-indstillingerne.

## Enhedsoplysninger

### Produktopdateringer

Installer Garmin Express ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)) på din computer. Installer Garmin Connect appen på din smartphone. Dette giver nem adgang til disse tjenester for Garmin enheder:

- Softwareopdateringer
- Kortopdateringer
- Data uploades til Garmin Connect

- Produktregistrering

### Opsætning af Garmin Express

- 1 Tilslut enheden til din computer med et USB-kabel.
- 2 Gå til [garmin.com/express](http://garmin.com/express).
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

### Sådan får du flere oplysninger

Du finder flere oplysninger om dette produkt på Garmin webstedet.

- Gå til [support.garmin.com](http://support.garmin.com) for at finde flere vejledninger, artikler og softwareopdateringer.
- Gå til [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com), eller kontakt din Garmin forhandler for at få oplysninger om valgfrit tilbehør og reservedele.

### Registrering af din enhed

Hjælp os med at give dig bedre support ved at gennemføre vores onlineregistrering i dag. Opbevar den originale købskvittering eller en kopi på et sikkert sted.

- 1 Gå til [garmin.com/express](http://garmin.com/express).
- 2 Log på din Garmin konto.

### Montering af karabinhagen

- 1 Placer karabinhagen ① i fastgørelseshullerne på monteringsryggen ② på enheden.



- 2 Skub karabinhagen op, til den falder i hak og låser.

### Vedligeholdelse af enheden

#### BEMÆRK

Du må ikke opbevare enheden på steder, hvor den kan blive udsat for ekstreme temperaturer i længere tid, da det kan føre til permanente skader på den.

Du må aldrig bruge en hård eller skarp genstand til at betjene touchscreenen, da det kan beskadige skærmen.

Undgå kemiske rengøringsmidler, opløsnings- og insektmidler, der kan beskadige plastikkomponenterne og overfladebehandlingen.

Fastgør beskyttelseshætten omhyggeligt for at undgå, at USB-porten bliver beskadiget.

Undgå hårde stød og hårdhændet behandling, da det kan reducere produktets levetid.

### Rengøring af enheden

- 1 Rengør enheden med en klud fugtet med en mild rengøringsmiddelopløsning.
- 2 Tør den af.

Efter rengøring skal du lade enheden tørre helt.

### Rengøring af berøringsskærmen

- 1 Brug en blød, ren og fnugfri klud.
- 2 Hvis det er nødvendigt, kan du fugte kluden let med vand.
- 3 Hvis du bruger en fugtig klud, skal du slukke enheden og afbryde strømforbindelsen.
- 4 Tør skærmen forsigtigt af med kluden.

## Nedsækning i vand

### BEMÆRK

Enheden er vandtæt iht. IEC-standarden 60529 IPX7. Den kan tåle nedsækning i 1 meter vand i 30 minutter. Længere tids nedsækning kan beskadige enheden. Efter nedsækningen skal du tørre enheden af og lade den lufttørre, inden den anvendes eller oplades.

## Datahåndtering

**BEMÆRK:** Enheden er ikke kompatibel med Windows® 95, 98, Me, Windows NT® og Mac® OS 10.3 og tidligere.

### Filtyper

Den håndholdte enhed understøtter disse filtyper:

- Filer fra BaseCamp eller HomePort™. Gå til [www.garmin.com/trip\\_planning](http://www.garmin.com/trip_planning).
- GPX-rute, spor og waypointfiler.
- GPX-geocache-filer (*Sådan downloades geocaches ved hjælp af en computer, side 7*).
- JPEG-fotofiler.
- GPI brugerdefinerede POI filer fra Garmin POI Loader. Gå til [www.garmin.com/products/poiloader](http://www.garmin.com/products/poiloader).
- FIT filer til eksport til Garmin Connect.

### Installation af et hukommelseskort

Du kan installere et microSD hukommelseskort til yderligere lagring eller forudindlæste kort.

- 1 Drej D-ringen mod uret, og træk op i den for at fjerne dækslet.
- 2 Tag batterierne ud.
- 3 I batterirummet skal du skubbe kortholderen ① til venstre og løfte den op.



- 4 Placer hukommelseskortet ② med guldkontakterne nedad.
- 5 Luk kortholderen.
- 6 Skub kortholderen til højre for at låse den.
- 7 Udskift batterierne.
- 8 Sæt batteridækslet på igen, og drej D-ringen med uret.

### Tilslutning af enheden til din computer

### BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre USB-porten, beskyttelseshætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

- 1 Fjern vejrhætten fra USB-porten.
- 2 Sæt det lille stik på USB-kablet ind i USB-porten på enheden.
- 3 Tilslut det store stik på USB-kablet til en USB-port på computeren.

Din enhed og hukommelseskortet (valgfrit) vises som flytbare enheder i Denne computer på Windows computere og som monterede diske på Mac computere.

### Overførsel af filer til din enhed

- 1 Tilslut enheden til din computer.

På Windows computere vises enheden som et flytbart drev eller en bærbar enhed, og hukommelseskortet kan fremstå som et andet flytbart drev. På Mac computere vises enheden og hukommelseskortet som monterede diske.

**BEMÆRK:** På visse computere med flere netværksdrev vises enhedsdrevene muligvis ikke korrekt. Se i dokumentationen til operativsystemet for at få oplyst, hvordan du tilknytter drevet.

- 2 Åbn programmet til filsøgning på din computer.
- 3 Vælg en fil.
- 4 Vælg **Rediger > Kopier**.
- 5 Åbn den bærbare enhed, drevet eller diskenheden for enheden eller hukommelseskortet.
- 6 Søg efter en mappe.
- 7 Vælg **Rediger > Indsæt**.

Filen vises på listen over filer i enhedens hukommelse eller på hukommelseskortet.

### Sletning af filer

### BEMÆRK

Hvis du ikke ved, hvad en fil skal bruges til, må du ikke slette den. Hukommelsen i din enhed indeholder vigtige systemfiler, som ikke må slettes.

- 1 Åbn drevet eller disken **Garmin**.
- 2 Åbn en mappe eller diskenhed, hvis det er nødvendigt.
- 3 Vælg en fil.
- 4 Tryk på tasten **Slet** på tastaturet.

**BEMÆRK:** Hvis du bruger en Apple® computer, skal du tømme mappen Papirkurv for helt at slette filerne.

### Frakobling af USB-kablet

Hvis din enhed er forbundet til din computer som et flytbart drev, skal du frakoble din enhed fra din computer på en sikker måde for at forhindre tab af data. Hvis din enhed er forbundet til din Windows computer som en bærbar enhed, er det ikke nødvendigt at frakoble den på en sikker måde.

- 1 Fuldfør en handling:
  - På Windows computere skal du vælge **Sikker fjernelse af hardware** på proceslinjen og vælge din enhed.
  - For Apple computere skal du vælge enheden og derefter vælge **Fil > Skub ud**.
- 2 Tag kablet ud af computeren.

## Fejlfinding

### Genstart af enheden

Hvis enheden holder op med at reagere, skal du muligvis genstarte den. Dette sletter hverken dine data eller indstillinger.

- 1 Tag batterierne ud.
- 2 Sæt batterierne i igen.
- 3 Hold **⏻** nede.

### Visning af enhedsoplysninger

Du kan se enheds-id, softwareversion, lovgivningsmæssige oplysninger og licensaftale.

Fra appskuffen skal du vælge **Opsætning > Om**.

## Specifikationer

Batteritype	NiMH-batteripakke eller to AA-batterier (NiMH, alkaline eller litium)
Batterilevetid	Op til 16 timer

Vandtæthedsklasse	IEC 60529 IPX7 <sup>1</sup>
Driftstemperaturområde	Fra -20 til 50 °C (fra -4 til 122 °F)
Temperaturområde ved opladning	Fra 0 til 45° C (fra 32 til 113° F)
Radiofrekvens/protokol	2,4 GHz ANT+ trådløs kommunikationsprotokol 2,4 GHz Wi-Fi Bluetooth aktiveret enhed
Sikkerhedsafstand for kompas	17,5 cm (7 tommer)

## Appendiks

### tempe™

tempe er en ANT+ trådløs temperatursensor. Du kan fastgøre sensoren på en sikker strop eller en løkke, hvor den eksponeres for den omgivende luft og derfor fungerer som kilde for nøjagtige temperaturoplysninger. Du skal parre tempe med din enhed for at få vist temperaturoplysninger fra tempe.

### Datafelter

Visse datafelter kræver, at du navigerer, eller at ANT+ tilbehør viser data.

**24 t maks temp:** Den maksimale registrerede temperatur i de sidste 24 timer.

**24 t min temp:** Den laveste registrerede temperatur i de sidste 24 timer.

**Afvigelse:** Afvejet afstand til venstre eller højre for den oprindelige rute. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Aktivitet - distance:** Den tilbagelagte afstand for det aktuelle spor.

**Aktuel omgang:** Stopurstid for den aktuelle omgang.

**Alarm-timer:** Den aktuelle tid for nedtællingstimeren.

**Barometer:** Det aktuelle tryk med kalibrering.

**Batteriniveau:** Den resterende batterilevetid.

**Bilsving:** Retning af det næste sving på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Dato:** Den aktuelle dag, måned og år.

**Destinations waypoint:** Det sidste punkt på ruten til destinationen. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Distancetæller:** En løbende beregning af tilbagelagt distance for alle ture. Denne måling slettes ikke ved nulstilling af tripdata.

**Distance t næste:** Den resterende distance til det næste retnings- og afstandspunkt på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Dist t dest:** Den resterende afstand til den endelige destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Drej:** Vinkelforskellen (i grader) mellem pejlingen til din destination og din aktuelle kurs. L betyder drej til venstre. R betyder drej til højre. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Dybde:** Vanddybden. Din enhed skal være sluttet til en NMEA® 0183 eller NMEA 2000® enhed, der er i stand til at registrere vanddybden.

**ETA ved destination:** Det anslåede klokkeslæt på dagen, hvor du når den endelige destination (justeret efter den lokale tid

på destinationen). Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**ETA ved næste:** Det anslåede klokkeslæt på dagen, hvor du når det næste waypoint på ruten (justeret efter den lokale tid ved waypointet). Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Fart:** Den aktuelle rejsehastighed.

**Fart - gns. i bevægelse:** Den gennemsnitlige hastighed i bevægelse siden den seneste nulstilling.

**Fartgrænse:** Den rapporterede fartbegrænsning for vejen. Ikke tilgængelig på alle kort og i alle områder. Stol altid på vejskiltene med de faktiske fartbegrænsninger.

**Fart - maksimum:** Den højeste hastighed, der er nået siden den seneste nulstilling.

**Fart - sml. gns.:** Den gennemsnitlige hastighed i bevægelse og stoppet siden den seneste nulstilling.

**Forløbet aktivitetstid:** Den samlede registrerede tid. Hvis du f.eks. starter timeren og løber i 10 minutter, stopper timeren i 5 minutter og derefter starter timeren igen og løber i 20 minutter, er den forløbne tid 35 minutter.

**Gennemsnitlig kadence:** Den gennemsnitlige kadence for den aktuelle aktivitet.

**Glidehældn. til dest.:** Den påkrævede glidehældning for at stige ned fra din aktuelle position til destinationshøjden. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Glidehældning:** Hældningen på tilbagelagt vandret distance til ændringen i lodret distance.

**Gn. puls Maks:** Den gennemsnitlige procentdel af den maksimale puls for den aktuelle aktivitet.

**Gns. omgang:** Den gennemsnitlige omgangstid for den aktuelle aktivitet.

**Gnsn. puls:** Den gennemsnitlige puls for den aktuelle aktivitet.

**GPS-højde:** Højden for din aktuelle position ved hjælp af GPS.

**GPS-kurs:** Den retning, du bevæger dig i, baseret på GPS.

**GPS-nøjagtighed:** Fejlmargenen for din nøjagtige position. F.eks. er din GPS-position nøjagtig ned til +/- 3,65 m (12 fod).

**GPS-signalstyrke:** GPS-satellitens styrke.

**Højde:** Højden over eller under havets overflade for din aktuelle position.

**Højde - maksimum:** Den største højde, der er nået siden den seneste nulstilling.

**Højde - minimum:** Den laveste højde, der er nået siden den seneste nulstilling.

**Højde over jord:** Højden for din aktuelle position over havets overflade (hvis kortene indeholder tilstrækkelige oplysninger om højde).

**Ingen:** Dette er et tomt datafelt.

**Kadence:** Antal omdrejninger eller tråd pr. minut. Din enhed skal være tilsluttet kadencesensor (tilbehør), for at disse data vises.

**Kalorier:** Antallet af forbrændte kalorier i alt.

**Klokkeslæt:** Det aktuelle klokkeslæt baseret på din aktuelle position og dine tidsindstillinger (format, tidszone og sommertid).

**Kompas kurs:** Den retning, du bevæger dig i, baseret på kompasset.

**Kurs:** Retningen fra din startposition til en destination. Banen kan vises som en planlagt eller indstillet rute. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Kurs:** Den retning, du bevæger dig i.

<sup>1</sup> Enheden tåler hændelig udsættelse for vand op til 1 meter i op til 30 minutter. Du kan finde flere oplysninger på [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

**Lodr dist t dest:** Højdedistancen mellem din aktuelle position og den endelige destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Lodr dist t næst:** Højdedistancen mellem din aktuelle position og det næste retnings- og afstandspunkt på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Lodret fart:** Stignings- eller nedstigningshastigheden over tid.

**Lodret fart til dest.:** Stignings- eller nedstigningshastigheden til en forudbestemt højde. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**markør:** En pil peger i retning af det næste retnings- og afstandspunkt eller sving. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Næste waypoint:** Det næste punkt på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Nedstign. - gns.:** Nedstigningens gennemsnitlige lodrette distance.

**Nedstigning - maks.:** Den maksimale nedstigningshastighed i fod pr. minut eller meter pr. minut siden den seneste nulstilling.

**Nedstigning - samlet:** Den samlede højdedestigning siden den seneste nulstilling.

**Omg.kadence:** Den gennemsnitlige kadence for den aktuelle omgang.

**Omgange:** Antallet af gennemførte omgange for den aktuelle aktivitet.

**Omgang nedstigning:** Nedstigningens lodrette distance for den aktuelle omgang.

**Omgangsdistance:** Den tilbagelagte afstand for den aktuelle omgang.

**Omgangsfart:** Den gennemsnitlige hastighed for den aktuelle omgang.

**Omgangs puls:** Den gennemsnitlige puls for den aktuelle omgang.

**Omgangspulsprocent:** Den gennemsnitlige procentdel af den maksimale puls for den aktuelle omgang.

**Omgangsstigning:** Stigningens lodrette distance for den aktuelle omgang.

**Omgivende tryk:** Det ukalibrerede omgivende tryk.

**Opstign. - gns.:** Stigningens gennemsnitlige lodrette distance siden den seneste nulstilling.

**Opstigning - maksimum:** Den maksimale stigningshastighed i fod pr. minut eller meter pr. minut siden den seneste nulstilling.

**Opstigning - samlet:** Den samlede højdestigning siden den seneste nulstilling.

**Position (lgd/brd):** Den aktuelle position i længde- og breddegrad uanset den valgte indstilling for positionsformat.

**Position (valgt):** Den aktuelle position ved brug af den valgte indstilling for positionsformat.

**Position f dest:** Positionen af din endelige destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Puls:** Din puls i hjerteslag pr. minut (bpm). Enheden skal være sluttet til en kompatibel pulsmåler.

**Puls - %Maksimum:** Procentdelen af maksimal puls.

**Pulszone:** Det aktuelle interval for din puls (1 til 5). Standardzonerne er baseret på din brugerprofil og maksimale puls (220 minus din alder).

**Retning:** Retningen fra din aktuelle position til en destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Sidste omg. -dist.:** Den tilbagelagte afstand for den senest gennemførte omgang.

**Sidste omg. - ned:** Nedstigningens lodrette distance for den senest gennemførte omgang.

**Sidste omg. - op:** Stigningens lodrette distance for den senest gennemførte omgang.

**Sidste omgangsfart:** Den gennemsnitlige hastighed for den senest gennemførte omgang.

**Sidste omgangspuls:** Den gennemsnitlige puls for den senest gennemførte omgang.

**Sidste omgangstid:** Stopurstid for den senest gennemførte omgang.

**Sidste om - kad.:** Den gennemsnitlige kadence for den senest gennemførte omgang.

**Solnedgang:** Tidspunktet for solnedgang på din GPS-position.

**Solopgang:** Tidspunktet for solopgang på din GPS-position.

**Stigning:** Beregningen af stigning (højde) divideret med løb (distance). Hvis du f.eks. kommer 3 m (10 fod) højere op, hver gang du bevæger dig 60 m (200 fod), er stigningen 5 %.

**Stopur-timer:** Stopurstid for den aktuelle aktivitet.

**Temperatur:** Lufttemperaturen. Din kropstemperatur påvirker temperatursensoren.

**Temperatur - vand:** Vandtemperaturen. Enheden skal være sluttet til en NMEA 0183-enheden, der er i stand til at registrere vandtemperaturen.

**Tid til destination:** Den anslåede resterende tid, inden du når destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Tid til næste:** Den anslåede resterende tid, inden du når det næste retnings- og afstandspunkt på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Til kurs:** Den retning, du skal bevæge dig i, for at komme tilbage til ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

**Total omgang:** Stopurtiden for alle de gennemførte omgange.

**Triptæller:** En løbende beregning af den tilbagelagte distance siden den sidste nulstilling.

**Triptid:** En løbende beregning af den tid, du har bevæget dig og ikke bevæget dig, siden den seneste nulstilling.

**Trip tid - bevægelse:** En løbende beregning af den tid, du har bevæget dig, siden den seneste nulstilling.

**Trip tid - stoppet:** En løbende beregning af den tid, du ikke har bevæget dig, siden den seneste nulstilling.

**VMG (Vel. Mde Good):** Hastigheden, hvormed du nærmer dig en destination langs en rute. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

## Udregning af pulszone

Zone	% af maksimal puls	Opfattet anstrengelse	Fordele
1	50-60 %	Afslappet, behageligt tempo; rytmisk åndedrag	Aerob træning på begynderniveau; nedsætter stress
2	60-70 %	Behageligt tempo; lidt dybere åndedræt, muligt at snakke	Grundlæggende kredsløbstræning; pulsen falder hurtigt igen
3	70-80 %	Moderat tempo; mere besværligt at snakke	Forbedret aerob kapacitet; optimal kredsløbstræning
4	80-90 %	Hurtigt tempo og lettere ukomfortabelt; forceret åndedræt	Forbedret anaerob kapacitet og tærskel; forbedret hastighed
5	90-100 %	Sprintertempo, kan ikke opretholdes i længere tid; besværet åndedræt	Anaerob og muskulær udholdenhed; øget styrke

# Indeks

- A**
  - adresser, finde **8**
  - aktiviteter **3–5, 12**
    - brugerdefineret **4**
  - alarmer
    - alarmpunkter **11**
    - marine **15**
    - toner **14**
    - ur **11**
  - alarmpunktsalarm **11**
  - almanak
    - jagt og fiskeri **11**
    - tidspunkter for solopgang og solnedgang **11**
  - ANT+ sensorer **15**
    - parre **12**
  - ANT+ sensorer, parre **12**
  - applikationer **3**
  - appskuffe, tilpasse **13**
  - arealberegning **11**
  - Auto Lap **15**
- B**
  - baggrundslys **1, 12**
  - BaseCamp **10, 17**
  - batteri **1, 17**
    - installere **1**
    - maksimere **1, 12**
    - opbevaring **1**
    - oplade **2**
  - Bluetooth teknologi **2, 3**
  - brugerdata, slette **17**
  - brugerprofil **15**
- C**
  - chirp **7, 15**
  - City Navigator **8**
  - computer, tilslutte **17**
  - Connect IQ **3**
  - cykling **5**
- D**
  - data
    - opbevare **12**
    - overføre **12, 17**
    - skærmbilleder **13**
  - datafelter **3, 13, 18**
  - dele data **10**
  - displayindstillinger **13**
  - downloade, geocaches **6, 7**
- E**
  - enhed
    - registrering **16**
    - vedligeholdelse **16**
  - enheds-ID **17**
- F**
  - fejlfinding **16, 17**
  - filer, overføre **7, 10, 17**
  - Find **7**
  - fitness **5, 15**
  - foto, tage **10**
  - fotos **10**
- G**
  - Garmin Connect **2, 3**
    - opbevare data **12**
  - Garmin Express **3, 16**
    - opdatering af software **16**
  - gendanne, indstillinger **16**
  - genveje **14**
    - tilføj **14**
  - geocaches **5–7, 17**
    - downloade **6, 7**
    - indstillinger **15**
    - navigere til **6**
  - GLONASS **14**
- GPS **11, 14**
  - signal **11**
- H**
  - historik **12**
    - sende til computer **12**
    - vis **12**
  - HomePort **17**
  - hukommelseskort **17**
  - højde **8**
    - plot **5, 8, 10**
  - højdemåler **8, 15**
- I**
  - ID-nummer **17**
  - indstillinger **13–16**
    - enhed **14**
  - indstillinger for retning **14**
  - instrumentbræt **13**
- J**
  - jagt- og fiskeritider **11**
- K**
  - kalender **11**
  - kalibrere
    - højdemåler **8**
    - kompas **8**
  - kamera **10**
  - karabinhage **16**
  - knapper på skærmen **2**
  - kompas **8**
    - indstillinger **14**
    - navigering **8**
  - kort **7, 13**
    - datafelter **13**
    - indstillinger **13**
    - navigering **7**
    - opdatering **16**
    - valgfri **8**
  - kortindstillinger **13**
- L**
  - løb **5**
  - låse, skærm **2**
- M**
  - mand over bord (MOB) **8**
  - marine
    - alarmopsætning **15**
    - indstillinger **15**
  - meddelelser **11**
  - microSD kort **1, 17**. Se hukommelseskort
  - MOB **8**
  - måleenheder **15**
- N**
  - navigation **7, 8**
    - kompas **8**
    - kursmarkør **8**
    - Sight 'N Go **8**
    - stoppe **7**
  - nedtællingstimer **11**
  - nulstilling af enheden **16**
- O**
  - opbevare data **17**
  - oplade **2**
  - oplevelser **10**
  - overføre, filer **7, 10, 17**
- P**
  - parre **3**
    - ANT+ sensorer **12**
    - ANT+ sensorer **12**
  - positioner
    - gemme **9**
    - redigere **9**
  - positionsformat **15**
  - produktregistrering **7, 16**
  - profiler, bruger **15**
  - programmer **2**
- puls, zoner **12, 19**
- R**
  - registrere enheden **6, 16**
  - rengøre berøringsskærmen **16**
  - rengøre enhed **16**
  - rengøring af enheden **16**
  - ruteplanlægning. Se ruter
  - ruter **9, 10**
    - indstillinger **14**
    - oprette **9**
    - redigere **9**
    - slette **10**
    - vis på kortet **10**
- S**
  - satellitssignaler **11**
    - opfange **2**
    - positioner **11**
  - Sight 'N Go **8**
  - skærm **2**
    - låse **2**
    - orientering **13**
  - slette
    - alle brugerdata **17**
    - historik **12**
  - smartphone **3**
    - applikationer **3**
    - programmer **2**
  - software, opdatering **16**
  - specifikationer **17**
  - spor **5, 10**
  - sportsmand hele livet **15**
  - startskærm **2**
    - tilpasse **16**
  - stopur **11**
  - systemindstillinger **14**
- T**
  - taster **1, 12**
  - tempe **18**
  - temperatur **17, 18**
  - tid, zoner og formater **15**
  - tidsindstillinger **15**
  - tidspunkter for solopgang og solnedgang **11**
  - tilbehør **12, 16**
  - tilpasning af enheden **12, 13**
  - tilpasse enhed **12**
  - timer **12**
    - nedtælling **11**
  - toner **14**
  - touchscreen **2, 13**
  - TracBack **7**
  - trykhøjdemåler **8**
  - træning **2**
  - tænd/sluk-knap **2**
- U**
  - USB
    - frakoble **17**
    - lagerenhedstilstand **17**
    - overføre filer **17**
    - stik **1**
- V**
  - vandtæthed **17**
  - vejr **11**
  - VIRB fjernbetjening **11**
- W**
  - waypoints **7, 9**
    - gemme **9**
    - projicering **9**
    - redigere **9**
    - slette **9**
  - Wi-Fi, tilslutte **3**
  - Wi-Fi, tilslutte **3**
  - widgets **3**
- Z**
  - zoner, puls **12**





