

OREGON® 600-SERIEN

Brukerveiledning

© 2013 Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper

Med enerett. I henhold til opphavsretslovene må ingen deler av denne brukerveiledningen kopieres uten skriftlig samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder seg retten til å endre eller forbedre produktene sine og gjøre endringer i innholdet i denne brukerveiledningen uten plikt til å varsle noen person eller organisasjon om slike endringer eller forbedringer. Gå til www.garmin.com for å finne gjeldende oppdateringer og tilleggsinformasjon vedrørende bruk av dette produktet.

Garmin®, Garmin logoen, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, Oregon® og TracBack® er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper som er registrert i USA og andre land. ANT+™, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, HomePort™ og tempe™ er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

Navnet Bluetooth® og tilknyttede logoer eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk som Garmin gjør av disse, er underlagt lisens. Mac® er et registrert varemerke for Apple Computer, Inc. Windows® er et registrert varemerke for Microsoft Corporation i USA og andre land. microSD™ og microSDHC-logoen er varemerker for SD-3C, LLC. Andre varemerker og varenavn tilhører sine respektive eiere.

Produktet er sertifisert for ANT+™. Du finner en liste over kompatible produkter og programmer på www.thisisant.com/directory.

Innholdsfortegnelse

Innledning	1	Tripcomputer.....	6
Komme i gang.....	1	Tilbakestille tripcomputeren.....	6
Oversikt over enheten.....	1	Kamera og bilder	6
Batteriinformasjon.....	1	Ta et bilde.....	6
Sette inn NiMH-batteripakken.....	1	Vise bilder.....	6
Sette inn AA-batterier.....	1	Vise en bildefremvisning.....	6
Slå på enheten.....	2	Sortere bilder.....	6
Innhente satellittsignaler og registrere et spor.....	2	Vise posisjonen til et bilde.....	6
Bruke berøringsskjermen.....	2	Angi et bilde som bakgrunnsbilde.....	6
Veipunkter, ruter og spor	2	Slette et bilde.....	6
Veipunkter.....	2	Navigere til et bilde.....	6
Opprette et veipunkt.....	2	Geocacher	6
Merke et veipunkt ved hjelp av kartet.....	2	Laste ned geocacher.....	6
Finne et veipunkt.....	2	Filtrere listen over geocacher.....	6
Redigere et veipunkt.....	2	Opprette og lagre et geocache-filter.....	6
Slette et veipunkt.....	2	Redigere et egendefinert geocache-filter.....	6
Forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon.....	2	Navigere til en geocache.....	6
Prosjektere et veipunkt.....	2	Logge forsøk.....	7
Hvor skal du?-menyen.....	3	chirp™.....	7
Valgfrie kart.....	3	Aktivere chirp-søk.....	7
Finne en posisjon etter navn.....	3	Finne en geocache med en chirp.....	7
Finne en posisjon nær en annen posisjon.....	3	Trening	7
Finne en adresse.....	3	Løpe eller sykle med enheten.....	7
Ruter.....	3	Logg.....	7
Opprette en rute.....	3	Vise en aktivitet.....	7
Endre et rutenavn.....	3	Slette en aktivitet.....	7
Redigere en rute.....	3	Bruke Garmin Connect.....	7
Vise en rute på kartet.....	3	Valgfritt treningstilbehør.....	7
Slette en rute.....	3	Pare sensorer med ANT+.....	7
Vise aktiv rute.....	3	Tips for å pare tilbehør av typen ANT+ med enheter fra Garmin.....	7
Reversere en rute.....	3	Om pulssoner.....	8
Spor.....	3	Treningsmål.....	8
Registrere en sporlogg.....	3	Angi pulssoner.....	8
Tilpasse sporloggen.....	3	Bruksområder	8
Navigere ved hjelp av TracBack®.....	4	Bruke 3D-visning.....	8
Lagre det gjeldende sporet.....	4	Sende og motta data trådløst.....	8
Vise sporingsinformasjon.....	4	Angi en nærhetsalarm.....	8
Vise et karts stigningsplott.....	4	Bruke lommelykten.....	8
Lagre en posisjon på et spor.....	4	Beregne størrelsen på et område.....	8
Endre sporfargen.....	4	Bruke kalkulatoren.....	8
Arkivere lagrede spor.....	4	Vise kalenderen og almanakkene.....	9
Slette det gjeldende sporet.....	4	Stille inn en alarm.....	9
Slette et spor.....	4	Starte nedtellingstidtakeren.....	9
Garmin Adventures.....	4	Åpne stoppeklokken.....	9
Sende filer til BaseCamp.....	4	Satellittsiden.....	9
Opprette et utendørseventyr.....	4	Endre satellittvisningen.....	9
Starte et utendørseventyr.....	4	Slå av GPS.....	9
Navigasjon	4	Simulere en posisjon.....	9
Navigere til et bestemmelsessted.....	4	Tilpasse enheten	9
Stoppe navigasjonen.....	4	Justere lysstyrken på bakgrunnslyset.....	9
Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon (Mann over bord).....	5	Hovedmeny.....	9
Navigere med kartet.....	5	Tilpasse hovedmenyen.....	9
Navigere en kjørerute.....	5	Låse berøringsskjermen.....	9
Navigere med kompasset.....	5	Rotere skjermen.....	9
Kalibrere kompasset.....	5	Låse skjermretningen.....	9
Kursmarkør.....	5	Opprette en snarvei.....	9
Navigere med Sight 'N Go.....	5	Legge til en snarvei på hovedmenyen.....	10
Stigningsplott.....	5	Tilpassede datafelter og dashbord.....	10
Navigere til et punkt på plottet.....	5	Aktivere kartdatafelter.....	10
Endre plotttype.....	5	Tilpasse datafeltene.....	10
Nullstille stigningsplottet.....	5	Tilpasse dashbord.....	10
Kalibrere den barometriske høydemåleren.....	5	Profil.....	10
		Velge en profil.....	10

Opprette en egendefinert profil	10
Endre et profilnavn	10
Slette en profil	10
Tilpasse tastene	10
Systeminnstillinger	10
Om GPS og GLONASS	10
Innstillinger for serielt grensesnitt	10
Skjerminnstillinger	10
Innstillinger for utseende	11
Slå på blakontroller	11
Angi følsomhet for berøringsskjermen	11
Angi enhetstoner	11
Kartinnstillinger	11
Avanserte kartinnstillinger	11
Sporinnstillinger	11
Rutinginnstillinger	11
Innstillinger for retning	11
Innstillinger for høydemåleren	12
Innstillinger for posisjonsformat	12
Endre måleenhetene	12
Tidsinnstillinger	12
Kamerainnstillinger	12
Innstillinger for geocaching	12
Sensorinnstillinger for ANT+	12
Treningsinnstillinger	12
Konfigurere brukerprofilen	12
Markere runder etter avstand	12
Maritime innstillinger	12
Konfigurere maritime alarmer	12
Tilbakestille data	13
Gjenopprette standardverdier for bestemte nstillinger	13
Gjenopprette standardverdier for bestemte sideinnstillinger	13
Gjenopprette alle fabrikkinnstillinger	13
Informasjon om enheten	13
Batteriinformasjon	13
Maksimere batterilevetiden	13
Slå på sparemodus for batteri	13
Spare strøm mens enheten lades	13
Langvarig oppbevaring	13
Ta vare på enheten	13
Rengjøre enheten	13
Rengjøre berøringsskjermen	13
Nedsenkning i vann	13
Spesifikasjoner	13
Databehandling	13
Filtyper	13
Installere et minnekort	14
Koble enheten til datamaskinen	14
Overføre filer til enheten	14
Slette filer	14
Koble fra USB-kabelen	14
Feilsøking	14
Vise enhetsinformasjon	14
Oppdatere programvaren	14
Nullstille enheten	14
Registrere enheten	14
Få mer informasjon	14
Tillegg	15
Feste karabinkroken	15
Fjerne karabinkroken	15
Valgfrie kart	15
tempe	15
Datafelter	15
Pulssoneberegninger	16


Innledning

⚠ ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Komme i gang

Når du bruker enheten for første gang, bør du fullføre følgende oppgaver for å stille inn enheten og bli kjent med de grunnleggende funksjonene.

- 1 Sett inn batteriene (*Sette inn NiMH-batteripakken, side 1*).
- 2 Slå på enheten (*Slå på enheten, side 2*).
- 3 Registrer enheten (*Registrere enheten, side 14*).
- 4 Innhent satellitter (*Innhente satellittsignaler og registrere et spor, side 2*).
- 5 Velg  for å vise statussiden (*Justere lysstyrken på bakgrunnslyset, side 9*).
- 6 Merk et veipunkt (*Opprette et veipunkt, side 2*).
- 7 Naviger til et bestemmelsessted (*Navigere til et bestemmelsessted, side 4*).

Oversikt over enheten



①	Kameraobjektiv (ikke tilgjengelig på alle modeller)
②	Strøm, meny, apper og knapp for bakgrunnslys
③	D-ring på batteridekselet
④	Brukertast (<i>Tilpasse tastene, side 10</i>)
⑤	kortspor for microSD™ (under batteridekselet)
⑥	Mini-USB-port (under gummihette)

Batteriinformasjon

⚠ ADVARSEL

Temperaturområdet for enheten kan være for høyt for enkelte batterier. Alkaliske batterier kan sprekke ved høye temperaturer. Ikke ta ut batteriene med en skarp gjenstand.

⚠ FORSIKTIG

Kontakt et lokalt renovasjonsselskap for å få mer informasjon om hvor du skal resirkulere batterier.

LES DETTE

Alkaliske batterier får betydelig mindre kapasitet når temperaturen synker. Du bør derfor bruke lithiumbatterier når du betjener enheten i minusgrader.

Sette inn NiMH-batteripakken

Enheten bruker den valgfrie NiMH-batteripakken (bare 650- og 650t-enheten) eller to AA-batterier (*Sette inn AA-batterier, side 1*).

- 1 Vri D-ring mot klokken, og trekk opp for å ta av dekselet.
- 2 Finn batteripakken ① som fulgte med i produktesken.



- 3 Sett inn batteripakken riktig vei.
- 4 Trykk batteripakken forsiktig på plass.
- 5 Sett på batteridekselet igjen, og vri D-ring med klokken.

Lade batteripakken

LES DETTE

Tørk godt av mini-USB-porten, gummihetten og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

Ikke prøv å bruke enheten til å lade et batteri som ikke er levert av Garmin®. Hvis du prøver å lade et batteri som ikke er levert av Garmin, kan enheten bli ødelagt og garantien ugyldiggjøres.

Du må kanskje fjerne ekstra brakettbehør før du kan koble den rette kontakten på USB-kabelen til enheten.

MERK: Batteriet lader ikke hvis det er utenfor temperaturområdet på 0 til 50 °C (32 til 122 °F).

Du kan lade batteriet via en vanlig veggkontakt eller en USB-port på datamaskinen.

- 1 Fjern gummihetten ① fra mini-USB-porten ②.



- 2 Koble den lille enden av USB-kabelen til mini-USB-porten.
- 3 Koble USB-kontakten til strømadapteren eller til USB-porten på en datamaskin.
- 4 Koble strømadapteren til en vanlig veggkontakt. Enheten slår seg på når du kobler den til en strømkilde.
- 5 Lad batteriet helt opp.

Sette inn AA-batterier


I stedet for den valgfrie NiMH-batteripakken (*Sette inn NiMH-batteripakken, side 1*) kan du bruke to alkaliske batterier, NiMH-batterier eller lithiumbatterier. Dette er nyttig hvis du er ute i naturen og ikke kan lade NiMH-batteripakken. Det beste resultatet får du ved å bruke NiMH-batterier eller lithiumbatterier.

MERK: Standard alkaliske batterier anbefales ikke for Oregon 650-modeller ved bruk av kamerafunksjonen.

- 1 Vri D-ring mot klokka, og trekk opp for å ta av dekselet.

- 2 Sett inn to AA-batterier riktig vei.



- 3 Sett på batteridekselet igjen, og vri D-ringene med klokka.
- 4 Hold nede .
- 5 Velg **Oppsett > System > Batteritype AA**.
- 6 Velg **Alkalisk, Lithium** eller **Oppladbart NiMH**.



Slå på enheten

Hold nede .






Innhente satellittsignaler og registrere et spor

Du må innhente satellittsignaler før du kan bruke funksjonene for GPS-navigasjon, for eksempel registrering av spor. Det kan hende enheten må ha klar sikt til himmelen for å innhente satellittsignaler.

Du finner mer informasjon om GPS på www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Hold nede .
- 2 Vent mens enheten finner satellittene.
Når  blir grønn, har enheten innhentet satellittsignaler. Dato og klokkeslett stilles automatisk etter GPS-posisjonen.
- 3 Gå omkring for å registrere et spor (*Spor, side 3*).
- 4 Velg et alternativ:
 - Velg **Kart** for å vise sporet på kartet.
 - Velg **Kompass** for å vise kompasset og datafeltet som kan tilpasses.
 - Velg **Tripcomputer** for å vise gjeldende hastighet, avstand og annen nyttig statistikk.

Bruke berøringsskjermen

- Trykk på skjermen for å velge et element.
- Dra eller skyv fingeren over skjermen for å panorere eller bla gjennom skjermbilder.
- Klyp to fingre sammen for å zoome ut.
- Skyv to fingre fra hverandre for å zoome inn.
- Hvert valg på berøringsskjermen bør utføres som en separat handling.
- Velg  for å lagre endringene og lukke siden.
- Velg  for å lukke siden og gå tilbake til forrige side.
- Velg  for å gå tilbake til den forrige siden.
- Hold nede  for å gå tilbake til hovedmenyen.
- Velg  for å vise spesielle menyelementer for siden du viser.

Veipunkter, ruter og spor

Veipunkter

Veipunkter er posisjoner som du registrerer og lagrer på enheten.

Opprette et veipunkt


Du kan lagre gjeldende posisjon som et veipunkt.

- 1 Velg brukertasten.


Standardfunksjonen til brukertasten er å merke et veipunkt.

- 2 Velg eventuelt et felt for å gjøre endringer i veipunktet.
- 3 Velg **Lagre**.

Merke et veipunkt ved hjelp av kartet


- 1 Velg **Kart**.
- 2 Velg en posisjon på kartet.
- 3 Velg informasjonslinjen øverst i skjermbildet.
- 4 Velg  > **OK**.

Finne et veipunkt


- 1 Velg **Veipunktstyrer**.
- 2 Velg et veipunkt på listen.
- 3 Velg eventuelt  for å begrense søket.
- 4 Velg et alternativ:
 - Velg **Stav søk** for å søke ved hjelp av navnet på veipunktet.
 - Velg **Velg symbol** for å søke ved hjelp av symbolet på veipunktet.
 - Velg **Søk nær** for å søke i nærheten av et veipunkt du nylig har funnet, et annet veipunkt, gjeldende posisjon eller et punkt på kartet.
 - Velg **Sorter** for å vise listen over veipunkter basert på kortest avstand eller alfabetisk rekkefølge.

Redigere et veipunkt

Du må opprette et veipunkt før du kan redigere det.


- 1 Velg **Veipunktstyrer**.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Velg elementet som skal redigeres, for eksempel navnet.
- 4 Angi den nye informasjonen, og velg .

Slette et veipunkt

- 1 Velg **Veipunktstyrer >  > Slett**.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Velg **Slett > Ja**.

Forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon




Du kan finjustere posisjonen til et veipunkt for å oppnå bedre nøyaktighet. Når du beregner gjennomsnittet, gjør enheten flere avlesninger av samme posisjon og bruker gjennomsnittsverdien for å gi bedre nøyaktighet.

- 1 Velg **Veipunktstyrer**.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Velg  > **Gjennomsnittsposisjon**.
- 4 Flytt til veipunktposisjonen.
- 5 Velg **Start**.
- 6 Følg instruksjonene på skjermen.
- 7 Når statuslinjen for eksempelsikkerhet når 100 %, velger du **Lagre**.

Du får best resultat hvis du samler fire til åtte eksempler for veipunktet og venter minst 90 minutter mellom eksemplene.

Prosjektore et veipunkt

Du kan opprette en ny posisjon ved å projisere avstanden og retningen fra en merket posisjon til en ny posisjon.

- 1 Velg **Veipunktstyrer**.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Velg  > **Projiser veipunkt**.
- 4 Angi retningen, og velg .
- 5 Velg en måleenhet.
- 6 Angi avstanden, og velg .

7 Velg Lagre.



Hvor skal du?-menyen

Du kan bruke Hvor skal du?-menyen til å finne et bestemmelsessted å navigere til. Ikke alle Hvor skal du?-kategorier er tilgjengelige for alle områder og kart.


Valgfrie kart

Du kan bruke flere kart med enheten, for eksempel BirdsEye-satellittbilder, BlueChart® g2 og detaljerte kart fra City Navigator®. Detaljerte kart kan inneholde flere punkter av interesse, for eksempel restauranter og maritime tjenester. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til <http://buy.garmin.com> eller kontakte din forhandler av Garmin.

Finne en posisjon etter navn

- 1 Velg **Hvor skal du?** > **Veipunkter** >  > **Stav søk**.
- 2 Angi navnet eller deler av navnet.
- 3 Velg .

Finne en posisjon nær en annen posisjon

- 1 Velg **Hvor skal du?** >  > **Søk nær**.
- 2 Velg et alternativ.
- 3 Velg en posisjon.

Finne en adresse


Du kan bruke valgfrie City Navigator kart til å søke etter adresser.

- 1 Velg **Hvor skal du?** > **Adresser**.
- 2 Velg eventuelt land eller delstat.
- 3 Angi by eller postnummer.
MERK: Ikke alle kartdata støtter postnummersøk.
- 4 Velg byen.
- 5 Angi husnummeret.
- 6 Angi gaten.


Ruter

En rute er en serie av veipunkter eller posisjoner som fører deg til det endelige bestemmelsesstedet.

Opprette en rute

- 1 Velg **Ruteplanlegger** > **Opprett rute** > **Velg første punkt**.
- 2 Velg en kategori.
- 3 Velg første punkt på ruten.
- 4 Velg **Bruk** > **Velg neste punkt**.
- 5 Gjenta trinn 2–4 for å legge til alle punktene på ruten.
- 6 Velg  for å lagre ruten.

Endre et rutenavn

- 1 Velg **Ruteplanlegger**.
- 2 Velg en rute.
- 3 Velg **Endre navn**.
- 4 Angi et nytt navn, og velg .

Redigere en rute

- 1 Velg **Ruteplanlegger**.
- 2 Velg en rute.
- 3 Velg **Rediger rute**.
- 4 Velg et punkt.
- 5 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil vise punktet på kartet, velger du **Se på**.
 - Hvis du vil endre rekkefølgen på punktene på ruten, velger du **Flytt opp** eller **Flytt ned**.

- Hvis du vil legge til et nytt punkt på ruten, velger du **Sett inn**.
Det ekstra punktet settes inn før punktet du redigerer.
- Hvis du vil fjerne punktet fra ruten, velger du **Fjern**.

6 Velg for å lagre ruten.

Vise en rute på kartet

- 1 Velg **Ruteplanlegger**.
- 2 Velg en rute.
- 3 Velg **Se på kart**.

Slette en rute

- 1 Velg **Ruteplanlegger**.
- 2 Velg en rute.
- 3 Velg **Slett rute**.

Vise aktiv rute

- 1 Mens du navigerer en rute, velger du **Aktiv rute**.
- 2 Velg et punkt på ruten for å vise flere detaljer.

Reversere en rute


- 1 Velg **Ruteplanlegger**.
- 2 Velg en rute.
- 3 Velg **Reverser rute**.

Spor

Et spor er en registrering av banen du følger. Sporloggen inneholder informasjon om punkter langs den registrerte banen, blant annet klokkeslett, posisjon og høyde for hvert punkt.




Registrere en sporlogg

Velg **Gjeldende spor** > .

Du kan velge  for å pause sporingen. Sporloggen registreres ikke når sporingen er satt på pause.

Tilpasse sporloggen

Du kan tilpasse hvordan enheten viser og registrerer spor.

- 1 Velg **Gjeldende spor** > .
- 2 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil endre fargen på sporlinjen på kartet, velger du **Farge**.
 - Hvis du vil vise en linje på kartet som viser sporet, velger du **Vis på kart**.
- 3 Velg  > **Sporoppsett** > **Registreringsmetode**.
- 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil registrere sporene med varierende frekvens for å opprette en optimal visning av sporene, velger du **Automatisk**.
 - Hvis du vil registrere spor ved en angitt avstand, velger du **Avstand**.
 - Hvis du vil registrere spor på et angitt tidspunkt, velger du **Tid**.
- 5 Velg **Intervall**.
- 6 Gjør ett av følgende:
 - Hvis du har valgt **Automatisk** under **Registreringsmetode**, velger du et alternativ for å registrere spor oftere eller sjeldnere.
MERK: Hvis du bruker intervallet **Oftest**, får du med flest spordetaljer, men enhetsminnet fylles opp fortere.
 - Hvis du har valgt **Avstand** eller **Tid** under **Registreringsmetode**, angir du en verdi og velger .

Navigere ved hjelp av TracBack®

Du kan navigere tilbake til begynnelsen av sporet når du navigerer. Dette kan være nyttig når du skal finne veien tilbake til leiren eller til starten av stien.

- 1 Velg **Sporstyrer** > **Gjeldende spor** >  > **TracBack**.



Kartet viser ruten med en magentafarget linje, startpunktet og sluttpunktet.

- 2 Naviger ved hjelp av kartet eller kompasset.

Lagre det gjeldende sporet

- 1 Velg **Sporstyrer** > **Gjeldende spor**.

- 2 Velg et alternativ:

- Velg  for å lagre hele sporet.
- Velg  > **Lagre del**, og velg en del.

Vise sporingsinformasjon

- 1 Velg **Sporstyrer**.

- 2 Velg et spor.

- 3 Velg .

Begynnelsen og slutten på sporet markeres med flagg.

- 4 Velg informasjonslinjen øverst i skjermbildet.

Informasjon om sporet vises.

Vise et karts stigningsplott

- 1 Velg **Sporstyrer**.

- 2 Velg et spor.

- 3 Velg .

Lagre en posisjon på et spor

- 1 Velg **Sporstyrer**.

- 2 Velg et spor.

- 3 Velg .

- 4 Velg en posisjon på sporet.

- 5 Velg informasjonslinjen øverst i skjermbildet.

Informasjon om posisjonen vises.

- 6 Velg  > **OK**.

Endre sporfargen

Du kan endre fargen på et spor for å forbedre visningen på kartet eller for å sammenligne det med et annet spor.

- 1 Velg **Sporstyrer**.

- 2 Velg et spor.

- 3 Velg **Farge**.

- 4 Velg en farge.

Arkivere lagrede spor

Du kan arkivere lagrede spor for å spare plass i minnet.

- 1 Velg **Oppsett** > **Spor** > **Automatisk arkivering**.

- 2 Velg **Når det er fullt**, **Daglig** eller **Ukentlig**.


Slette det gjeldende sporet

Velg **Gjeldende spor** >  > **Tøm**.

Slette et spor

- 1 Velg **Sporstyrer**.

- 2 Velg et spor.

- 3 Velg  > **Slett** > **Slett**.

Garmin Adventures

Du kan opprette utendørseventyr for å dele reisene dine med familie, venner og fellesskapet Garmin. Du kan gruppere beslektede elementer sammen til en eventyrlig opplevelse. Du kan for eksempel opprette et utendørseventyr for den siste fotturen du var på. Utendørseventyret kan bestå av sporloggen

til turen, bilder fra turen og geocacher du fant. Du kan opprette og administrere utendørseventyrene med BaseCamp™. Du finner mer informasjon på <http://adventures.garmin.com>.

Sende filer til BaseCamp

- 1 Åpne BaseCamp.

- 2 Koble enheten til datamaskinen (*Koble enheten til datamaskinen, side 14*).

Enheten og minnekortet (valgfritt) vises som flyttbare stasjoner i Min datamaskin i Windows® og som aktiverte volumer i Mac® OS X.

MERK: Enkelte datamaskiner med flere nettverksstasjoner kan ikke vise enhetsstasjoner. Du finner mer informasjon om hvordan du tilordner stasjonen, i hjelpefilen til operativsystemet.

- 3 Åpne **Garmin**-stasjonen eller minnekortstasjonen eller -volumet.

- 4 Velg et alternativ:

- Velg et element fra en tilkoblet enhet, og dra det til Min samling eller til en liste.
- Gå til BaseCamp, og velg **Enhet** > **Motta fra enhet** og velg enheten.

Opprette et utendørseventyr

Før du kan opprette et utendørseventyr og sende det til enheten, må du laste ned BaseCamp på datamaskinen og overføre et spor fra enheten til datamaskinen (*Sende filer til BaseCamp, side 4*).

- 1 Åpne BaseCamp.

- 2 Velg **Fil** > **Ny** > **Garmin Adventure**.

- 3 Velg et spor og deretter **Neste**.

- 4 Legg eventuelt til flere elementer fra BaseCamp.

- 5 Fyll ut de obligatoriske feltene for å navngi og beskrive utendørseventyret.

- 6 Hvis du vil endre forsidebilde for utendørseventyret, velger du **Endre** og velger et annet bilde.

- 7 Velg **Fullfør**.

Starte et utendørseventyr

Før du kan starte et utendørseventyr, må du sende et utendørseventyr fra BaseCamp til enheten din.

- 1 Velg **Eventyr**.

- 2 Velg et utendørseventyr.

- 3 Velg **Start**.

Navigasjon

Du kan navigere til ruter og spor, til et veipunkt, en geocache eller andre posisjoner som er lagret på enheten. Du kan bruke kartet eller kompasset til å navigere til bestemmelsesstedet.

Navigere til et bestemmelsessted

- 1 Velg **Hvor skal du?**.

- 2 Velg en kategori.


- 3 Velg et bestemmelsessted.

- 4 Velg **Gå**.

Kartsiden åpnes med ruten merket med en magentafarget linje.

- 5 Naviger ved hjelp av kartet (*Navigere med kartet, side 5*) eller kompasset (*Navigere med kompasset, side 5*).

Stoppe navigasjonen

Gå til kartet eller kompasset, og velg  > **Stopp navigasjon**.

Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon (Mann over bord)

Du kan lagre en MOB-posisjon (Mann over bord) og automatisk begynne å navigere til den. Du kan tilpasse en tast slik at du får rask tilgang til MOB-funksjonen (*Tilpasse tastene*, side 10).

1 Velg Mann over bord > Start.

Kartet åpnes og viser en rute til MOB-posisjonen. Standardutseendet for ruten er en magentafarget linje.

2 Naviger ved hjelp av kartet (*Navigere med kartet*, side 5) eller kompasset (*Navigere med kompasset*, side 5).

Navigere med kartet

1 Begynn å navigere til et bestemmelsessted (*Navigere til et bestemmelsessted*, side 4).

2 Velg Kart.

En blå trekant viser din posisjon på kartet. Når du forflytter deg, flyttes den blå trekanten og etterlater en sporlogg (sti). Du kan endre hvordan sporloggen vises på kartet (*Tilpasse sporloggen*, side 3).

3 Gjør ett eller flere av følgende:

- Dra kartet for å vise ulike områder.
- Velg **+** og **-** for å zoome inn og ut på kartet.
- Velg en posisjon på kartet (representert med en stift), og velg informasjonslinjen øverst i skjermbildet for å vise informasjon om den valgte posisjonen.

Navigere en kjørerute

Før du kan navigere etter veiruter, må du kjøpe og laste inn City Navigator kart.

1 Velg Profilending > Bil.

2 Velg et bestemmelsessted.

3 Naviger ved hjelp av kartet.

Svinger vises i tekstfeltet øverst på kartet. Lydsignaler varsler svinger i ruten.

Navigere med kompasset

Når du navigerer til et bestemmelsessted, peker **▲** mot bestemmelsesstedet uansett hvilken retning du beveger deg i.

1 Begynn å navigere til et bestemmelsessted (*Navigere til et bestemmelsessted*, side 4).

2 Velg Kompass.

3 Snu deg til **▲** peker mot toppen av kompasset, og fortsett i den retningen frem til bestemmelsesstedet.

Kalibrere kompasset

LES DETTE

Kalibrer det elektroniske kompasset utendørs. Du kan få økt retningsnøyaktighet ved å holde avstand til objekter som påvirker magnetiske felter, for eksempel kjøretøy, bygninger og overhengende kraftlinjer.

Enheten kalibreres på fabrikk, og enheten bruker automatisk kalibrering som standard. Hvis du opplever uregelmessig kompassatferd, for eksempel etter å ha beveget deg over lengre avstander eller etter ekstreme temperaturendringer, kan du kalibrere kompasset manuelt.

1 Velg Kompass > **≡** > Kalibrer kompass > Start.

2 Følg instruksjonene på skjermen.

Kursmarkør

Kursmarkøren er spesielt nyttig hvis du navigerer på vann eller steder der det ikke er noen store hindringer i banen. Det hjelper deg også med å unngå farer på ruten, for eksempel grunner eller skjær.

Hvis du vil aktivere kurspekeren på kompasset, velger du **Oppsett > Retning > Gå til linje/peker > Kurs (CDI)**.



Kursmarkøren **①** angir hvor du er i forhold til kurslinjen som fører til destinasjonen. Kursavviksindikatoren (CDI) **③** gir en indikasjon på avvik (høyre eller venstre) fra kursen. Skalaen **②** viser til avstanden mellom prikkene **④** på kursavviksindikatoren, som viser hvor stort avvik du har fra kursen.

Navigere med Sight 'N Go

Du kan peke enheten mot et objekt i det fjerne, låse retningen og navigere til objektet.

1 Velg Sight 'N Go.

2 Pek med enheten mot et objekt.

3 Velg Lås retning > Angi kurs.

4 Naviger ved hjelp av kompasset.

Stigningsplott

Som standard viser høydeplottet høyden for den tilbakelagte avstanden. Hvis du vil tilpasse høydeinnstillingene, kan du se *Innstillinger for høydemåleren*, side 12. Du kan trykke på hvilket som helst punkt på plottet hvis du vil se detaljer om det punktet.

Navigere til et punkt på plottet

1 Velg Stigningsplott.

2 Velg et individuelt punkt på plottet.

Detaljer om punktet vises.

3 Velg **≡** > Se på kart.

4 Velg informasjonslinjen øverst i skjermbildet.

5 Velg Gå.

Kartsiden åpnes med ruten merket med en magentafarget linje.

6 Naviger ved hjelp av kartet (*Navigere med kartet*, side 5) eller kompasset (*Navigere med kompasset*, side 5).

Endre plotttype

Du kan endre stigningsplottet til å vise trykk og stigning over tid eller avstand.

1 Velg Stigningsplott > Endre plotttype.

2 Velg et alternativ.

Nullstille stigningsplottet

Velg **Stigningsplott > ≡ > Nullstill > Slett gjeldende spor > Tøm**.

Kalibrere den barometriske høydemåleren

Enheten kalibreres på fabrikk, og enheten bruker automatisk kalibrering som standard. Du kan kalibrere den barometriske høydemåleren manuelt dersom du vet den korrekte høyden eller det korrekte barometriske trykket.

1 Plasser deg på et sted hvor du kjenner høyden over havet eller det barometriske trykket.

2 Velg Stigningsplott > **≡** > Kalibrer høydemåler.

3 Følg instruksjonene på skjermen.

Tripcomputer

Tripcomputeren viser gjeldende hastighet, gjennomsnittlig hastighet, maksimal hastighet, tripteller og annen nyttig statistikk. Du kan tilpasse tripcomputerens layout, dashbord og datafelter.

Gå til hovedmenyen, og velg Tripcomputer.

Tilbakestille tripcomputeren




Nullstill turinformasjonen før du begynner på turen, hvis du vil ha nøyaktig turinformasjon.

Velg **Tripcomputer** >  > **Nullstill** > **Nullstill tripdata** > **Nullstill**.

Kamera og bilder

Du kan ta bilder med Oregon 650- og 650t-enheten. Når du tar et bilde, lagres den geografiske posisjonen automatisk i bildeinformasjonen. Du kan navigere til posisjonen.

Ta et bilde


- 1 Velg **Kamera**.
- 2 Drei enheten horisontalt eller vertikalt for å endre retningen på bildet.
- 3 Velg eventuelt  for å slå på blitsen.
Du kan velge Automatisk for å bruke blitsen bare når kameraet registrerer et motiv med dårlige lysforhold.
- 4 Bruk eventuelt to fingre på berøringsskjermen for å zoome inn eller ut (*Bruke berøringsskjermen, side 2*).
- 5 Hold nede  for å fokusere, og hold enheten stille.
En hvit ramme vises på skjermen. Enheten fokuserer på motivet innenfor rammen. Når bildet er i fokus, blir rammen grønn.
- 6 Slipp  for å ta et bilde.

Vise bilder


Du kan vise bilder du har tatt med kameraet, og bilder du har overført til enheten.

- 1 Velg **Bildeviser**.
- 2 Velg et bilde for å se en større visning.
Du kan skyve to fingre fra hverandre på skjermen for å zoome inn eller klype to fingre sammen på skjermen for å zoome ut.


Vise en bildefremvisning

- 1 Velg **Bildeviser**.
- 2 Velg et bilde.
- 3 Velg  > **Vis lysbildefremvisning**.


Sortere bilder

- 1 Velg **Bildeviser** >  > **Sorter bilder**.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Nyeste**.
 - Velg **Nær en posisjon**, og velg en posisjon.
 - Velg **På en bestemt dato**, og angi en dato.


Vise posisjonen til et bilde

- 1 Velg **Bildeviser**.
- 2 Velg et bilde.
- 3 Velg  > **Se på kart**.


Angi et bilde som bakgrunnsbilde

- 1 Velg **Bildeviser**.
- 2 Velg et bilde.
- 3 Velg  > **Angi som bakgrunnsbilde**.

Slette et bilde

- 1 Velg **Bildeviser**.
- 2 Velg et bilde.
- 3 Velg  > **Slett bilde** > **Slett**.

Navigere til et bilde

- 1 Velg **Bildeviser**.
- 2 Velg et bilde.
- 3 Velg  > **Vis informasjon** > **Gå**.

Geocacher



En geocache er som en skjult skatt. Geocaching er når du leter etter skjulte skatter ved hjelp av GPS-koordinater som er lagt ut på Internett av de som skjulte geocachen.

Laste ned geocacher

- 1 Koble enheten til en datamaskin med USB-kabelen.
- 2 Gå til www.opencaching.com.
- 3 Opprett eventuelt en konto.
- 4 Logg på.
- 5 Følg instruksjonene på skjermen for å finne og laste ned geocacher til enheten.

Filtrere listen over geocacher

Du kan filtrere listen over geocacher etter visse faktorer, for eksempel vanskelighetsgrad.

- 1 Velg **Geocaching** > **Hurtigfilter**.
- 2 Velg de elementene du vil filtrere.
- 3 Tilpass innstillingene, og velg .
- 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil bruke filteret på listen over geocacher, velger du **Søk**.
 - Hvis du vil lagre filteret, velger du .

Opprette og lagre et geocache-filter

Du kan opprette og lagre egendefinerte filtre for geocacher basert på bestemte faktorer. Når du har konfigurert filteret, kan du bruke det på listen over geocacher.

- 1 Velg **Oppsett** > **Geocaching** > **Filteroppsett** > **Opprett filter**.
- 2 Velg de elementene du vil filtrere.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil bruke filteret på listen over geocacher, velger du **Søk**.
 - Hvis du vil lagre filteret, velger du . Filteret får automatisk et navn etter at det er lagret. Du kan åpne det egendefinerte filteret fra listen over geocacher.

Redigere et egendefinert geocache-filter

- 1 Velg **Oppsett** > **Geocaching** > **Filteroppsett**.
- 2 Velg et filter.
- 3 Velg et element for å redigere det.

Navigere til en geocache

- 1 Velg **Geocaching** > **Finn en geocache**.
- 2 Velg en geocache.
- 3 Velg **Gå**.
- 4 Naviger ved hjelp av kartet (*Navigere med kartet, side 5*) eller kompasset (*Navigere med kompasset, side 5*).

Logge forsøk

Du kan logge resultatene etter at du har forsøkt å finne en geocache. Du kan bekrefte enkelte geocacher på www.opencaching.com.

- 1 Velg **Geocaching** > **Logg forsøk**.
- 2 Velg **Funnet, Ikke funnet** eller **Trenger reparasjon**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil begynne å navigere til geocachen nærmest deg, velger du **Finn neste nærmeste**.
 - Hvis du vil avslutte loggføringen, velger du **Ferdig**.
 - Hvis du vil skrive inn en kommentar om at du leter etter cachen, eller om selve cachen, velger du **Rediger kommentar**, skriver inn en kommentar og velger ✓.
 - Hvis du vil vurdere geocachen, velger du **Vurder geocache** og angir en vurdering for hver kategori. Du kan laste opp vurderingen din på www.opencaching.com.

chirp™

En chirp er et lite tilbehør fra Garmin som programmeres og legges igjen i en geocache. Du kan bruke enheten til å finne en chirp i en geocache. Du finner mer informasjon om chirp i brukerveiledningen for chirp på www.garmin.com.

Aktivere chirp-søk

- 1 Velg **Oppsett** > **Geocaching**.
- 2 Velg **chirp-søk** > **På**.

Finne en geocache med en chirp

- 1 Velg **Geocaching** > **Finn en geocache**.
- 2 Velg en geocache.
- 3 Velg **Gå**.
- 4 Naviger ved hjelp av kartet (*Navigere med kartet, side 5*) eller kompasset (*Navigere med kompasset, side 5*).
Når du er innenfor 10 m (32,9 fot) fra geocachen som inneholder en chirp, vises det detaljer om chirp.
- 5 Velg eventuelt **Geocaching** > **Vis chirp-detaljer**.
- 6 Hvis **Gå** er tilgjengelig, velger du dette for å navigere til neste trinn av geocachen.

Trening

Løpe eller sykle med enheten

Før du drar ut på løpetur eller sykkelturn med enheten, må du endre profilen til trening (*Velge en profil, side 10*).

Du kan tilpasse dashbordene og datafelt etter treningsaktivitetene (*Tilpassede datafelter og dashbord, side 10*).

- 1 Hvis enheten registrerer et spor for øyeblikket, velger du **Gjeldende spor** > **■**.
Du kan lagre eller slette det gjeldende sporet.
- 2 Velg **Oppsett** > **Spor** > **Utdataformat**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg **GPX** for å registrere aktiviteten som et vanlig spor som kan vises på kartet og brukes til navigasjon.
 - Velg **FIT** for å registrere aktiviteten med treningsinformasjon (for eksempel runder) som er spesialtilpasset Garmin Connect™.
 - Velg **Begge** for å registrere data i begge formatene samtidig. Denne innstillingen bruker mer minneplass.
- 4 Gå til hovedmenyen, og velg **Stoppeklokke** > **Start**.
- 5 Dra ut på løpetur eller sykkelturn.
- 6 Når du er ferdig, velger du **Stopp**.

- 7 Velg **Nullstill** > **Lagre**.

Logg

Loggen inneholder informasjon om dato, tid, avstand, kalorier, gjennomsnittlig hastighet eller tempo, stigning, fall og sensorer med ANT+™ (tilleggsutstyr).

MERK: Det registreres ikke oppføringer til loggen så lenge tidtakeren er stanset eller satt på pause.

Det vises en melding når enhetsminnet er fullt. Enheten sletter eller overskriver ikke loggen automatisk. Du kan regelmessig laste opp loggen til Garmin Connect (*Bruke Garmin Connect, side 7*) eller BaseCamp (*Garmin Adventures, side 4*) for å holde orden på alle aktivitetsdataene.

Vise en aktivitet

- 1 Velg **Aktivitetshistorikk**.
- 2 Velg en aktivitet.
- 3 Velg **Se på**.

Slette en aktivitet

- 1 Velg **Aktivitetshistorikk**.
- 2 Velg en aktivitet.
- 3 Velg **Slett** > **Ja**.

Bruke Garmin Connect

- 1 Koble enheten til datamaskinen med USB-kabelen.
- 2 Gå til www.garminconnect.com/start.
- 3 Følg instruksjonene på skjermen.

Valgfritt treningstilbehør

Valgfritt treningstilbehør, blant annet pulsmåler og pedalfrekvenssensor, kan brukes sammen med enheten. Disse tilbehørene bruker trådløs ANT+ teknologi til å sende data til enheten.

Før du kan ta treningstilbehøret i bruk, må du installere det på enheten i henhold til instruksjonene som fulgte med tilbehøret.

Pare sensorer med ANT+

Før du kan pare enhetene, må du ta på deg pulsmåleren eller installere sensoren.

Enheter er kompatibel med pulsmåleren, GSC™ 10-sensoren for hastighet og pedalfrekvens og den trådløse temperatursensoren *tempe™*. Du kan tilpasse et datafelt til å vise sensordata.

- 1 Sørg for at enheten er innenfor rekkevidden til sensoren (3 m).
MERK: Stå 10 meter unna andre sensorer med ANT+ når du skal pare enhetene.
- 2 Velg **Oppsett** > **ANT-sensor**.
- 3 Velg sensoren.
- 4 Velg **Søk etter ny**.
Sensorens status endres fra Søker til Tilkoblet når sensoren er paret med enheten.

Tips for å pare tilbehør av typen ANT+ med enheter fra Garmin

- Kontroller at tilbehør av typen ANT+ er kompatibelt med enheter fra Garmin.
- Flytt deg 10 m (32,9 fot) unna annet tilbehør av typen ANT+ før du parer tilbehør av typen ANT+ med enheten fra Garmin.
- Sørg for at enheten fra Garmin er innenfor rekkevidden til tilbehøret av typen ANT+ 3 m (10 fot).
- Når du har paret enhetene den første gangen, gjenkjenner enheten fra Garmin automatisk tilbehøret av typen ANT+ hver gang den aktiveres. Denne prosessen skjer automatisk når du slår på enheten fra Garmin, og det tar vanligvis bare et par sekunder når tilbehøret er aktivert og fungerer riktig.

- Når enheten er parett, mottar enheten fra Garmin bare data fra tilbehøret, og du kan bevege deg i nærheten av annet tilbehør.

Om pulssoner

Mange idrettsutøvere bruker pulssoner til å måle og øke den kardiovaskulære styrken og forbedre formen. En pulssone er et definert intervall over hjerteslag per minutt. De fem vanlige pulssonene er nummerert fra 1 til 5 etter hvor høy intensiteten er. Pulssoner beregnes som regel basert på prosentandeler av den maksimale pulsen din.

Treningsmål

Hvis du kjenner til pulssonene dine, kan du enklere måle og forbedre formen din ved å forstå og følge de følgende prinsippene.

- Pulsen gir en god indikasjon på intensiteten på treningsøkten.
- Ved å trene i bestemte pulssoner kan du forbedre den kardiovaskulære kapasiteten og styrken din.
- Hvis du kjenner til pulssonene dine, kan du unngå overtrening og redusere faren for skader.

Hvis du vet hva makspulsen din ligger på, kan du bruke tabellen (*Pulssoneberegninger*, side 16) for å finne frem til den beste pulssonen for treningsmålene dine.

Hvis du ikke vet hva makspulsen din ligger på, kan du bruke en av kalkulatorene som finnes på Internett. Enkelte treningsentre tilbyr en test som måler maksimal puls.

Angi pulssoner

Du må angi brukerprofil for trening før enheten kan fastslå pulssoner (*Konfigurere brukerprofilen*, side 12).

Du kan justere pulssonene manuelt etter dine egne treningsmål (*Treningsmål*, side 8).

1 Velg **Oppsett > Trening > Pulssoner**.

2 Angi høyeste og minste puls for sone 5.

Høyeste puls for hver sone er basert på minste puls for den forrige sonen. Hvis du for eksempel angir 167 som minste puls for sone 5, bruker enheten 166 som høyeste puls for sone 4.

3 Angi minste puls for sonene 4–1.

Bruksområder

Bruke 3D-visning

1 Velg **3D-visning**.



2 Velg et alternativ:

- Hvis du vil øke vinkelen på stigningen, velger du **-**.
- Hvis du vil redusere vinkelen på stigningen, velger du **+**.
- Hvis du vil panorere 3D-kartet forover, velger du **↖**.

- Hvis du vil panorere 3D-kartet bakover, velger du **↗**.
- Hvis du vil rotere visningen mot venstre, velger du **↶**.
- Hvis du vil rotere visningen mot høyre, velger du **↷**.

Sende og motta data trådløst

Du må være innenfor 3 m (10 fot) fra en kompatibel enhet før du kan dele data trådløst.

Enheden kan sende og motta data trådløst når den er parett med en annen kompatibel enhet eller smarttelefon, ved hjelp av trådløs teknologi som Bluetooth® eller ANT+. Du kan dele veipunkter, geocacher, ruter, spor og egendefinerte kart. Du kan dele bilder med enheter i Oregon 650- og 650t-serien.

1 Velg **Del trådløst**.

2 Velg et alternativ:

- Velg **Send**, og velg en type data.
- Velg **Motta** for å motta data fra en annen enhet. Den andre kompatible enheten må prøve å sende data.

3 Følg instruksjonene på skjermen.

Angi en nærhetsalarm

Nærhetsalarmer varsler deg når du befinner deg innenfor et angitt område fra en bestemt posisjon.

1 Velg **Nærhetsalarmer > Opprett alarm**.

2 Velg en kategori.

3 Velg en posisjon.

4 Velg **Bruk**.

5 Angi en radius, og velg **✓**.

Enheden lager en lyd når du går inn i et område med en nærhetsalarm.

Bruke lommelykten

MERK: Bruk av lommelykten kan redusere batterilevetiden. Du kan redusere lysstyrken eller bruke strobelyset for å forlenge batterienes levetid.

1 Velg **Lommelykt > ☾**.

2 Velg et alternativ:

- Bruk glidebryteren for lysstyrke til å justere lysstyrken.
- Bruk glidebryteren for strobelys til å justere strobenivået.

0	Ingen strobelys, konstant stråle.
1–9	Antall strober per sekund.
SOS	Strobe for nødtilfelle.

3 Du kan eventuelt tilpasse en tast (*Tilpasse tastene*, side 10) til å fungere som snarvei til lommelykten.

Beregne størrelsen på et område

1 Velg **Områdeberegning > Start**.

2 Gå rundt omkretsen av området du vil beregne.

3 Velg **Beregne** når du er ferdig.

Bruke kalkulatoren

Enheden har en standardkalkulator og en vitenskapelig kalkulator.

1 Velg **Kalkulator**.

2 Velg et alternativ:

- Bruk standardkalkulatoren.
- Velg **≡ > Vitenskapelig** for å bruke de vitenskapelige kalkulatorfunksjonene.
- Velg **≡ > Grader** for å beregne grader.

Vise kalenderen og almanakkene

Du kan vise enhetsaktivitet, for eksempel når et veipunkt ble lagret, og informasjon om sol, måne, jakt og fiske.

- 1 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil vise enhetsaktivitet for bestemte dager, velger du **Kalender**.
 - Hvis du vil vise informasjon om soloppgang, solnedgang, måne opp og måne ned, velger du **Sol og måne**.
 - Hvis du vil vise de antatte beste tidene for jakt og fiske, velger du **Jakt og fiske**.
- 2 Velg eventuelt ◀ eller ▶ for å vise en annen måned.
- 3 Velg en dag.

Stille inn en alarm

Hvis enheten for øyeblikket ikke er i bruk, kan du stille den inn slik at den slår seg på på et angitt tidspunkt.

- 1 Velg **Alarmklokke**.
- 2 Velg + og - for å angi klokkeslett.
- 3 Velg **Slå på alarm**.
- 4 Velg et alternativ.

Alarmen lyder på det angitte tidspunktet. Hvis enheten er slått av på tidspunktet for alarmen, slår enheten seg på og utløser alarmen.

Starte nedtellingstidtakeren

- 1 Velg **Alarmklokke** > ≡ > **Tidtaker**.
- 2 Velg + og - for å angi klokkeslett.
- 3 Velg **Start tidtaker**.

Åpne stoppeklokken

Velg **Stoppeklokke**.

Satellittsiden

Satellittsiden viser gjeldende posisjon, GPS-nøyaktighet, satellittposisjoner og signalstyrke.

Endre satellittvisningen

- 1 Velg **Satellitt** > ≡.
- 2 Velg eventuelt **Spor opp** for å orientere satellittvisningen med gjeldende spor mot toppen av skjermen.
- 3 Velg eventuelt **Flerfarget** for å knytte en bestemt farge til satellitten og til linjen for denne satellittens signalstyrke.

Slå av GPS

Velg **Satellitt** > ≡ > **Bruk med GPS av**.

Simulere en posisjon

- 1 Velg **Satellitt** > ≡ > **Bruk med GPS av**.
- 2 Velg ≡ > **Angi posisjon på kart**.
- 3 Velg en posisjon.
- 4 Velg **Bruk**.

Tilpasse enheten

Justere lysstyrken på bakgrunnslyset

Utstrakt bruk av bakgrunnslys på skjermen kan redusere batterilevetiden betraktelig. Du kan justere lysstyrken på bakgrunnslyset for å maksimere batterilevetiden.

MERK: Lysstyrken på bakgrunnslyset kan være begrenset ved lav batterikapasitet.

- 1 Velg ☰.
- 2 Bruk glidebryteren til å justere nivået på bakgrunnslyset.

Enheten kan bli varm når innstillingen for bakgrunnslys er stilt høyt.

Hovedmeny



①	Statuslinje
②	Gjeldende dato og klokkeslett
③	Programikoner
④	Programskuff

Tilpasse hovedmenyen

- Hold nede et hvilket som helst ikon på hovedmenyen eller i programskuffen, og dra det til en ny posisjon.
- Åpne programskuffen, og dra et ikon opp på hovedmenyen.
- Velg **Oppsett** > **Hovedmeny**, og følg instruksjonene på skjermen.

Låse berøringsskjermen

Du kan låse skjermen for å forhindre at du trykker på knapper på skjermen utilsiktet.

Velg ☰ > 🔒.

Låse opp berøringsskjermen

Velg ☰ > 🔓.

Rotere skjermen

Rotere enheten for å få visning i horisontal modus (landskap) eller vertikal modus (portrett).



Låse skjermretningen

Standardinnstillingen tillater at skjermen orienterer seg automatisk etter orienteringen på enheten. Du kan låse skjermorienteringen i stående modus (portrett) eller liggende modus (landskap).

- 1 Velg **Oppsett** > **Skjerm** > **Orienteringslås**.
- 2 Velg et alternativ.

Opprette en snarvei

- 1 Velg **Oppsett** > **Snarveier** > **Opprett snarvei**.
- 2 Velg **Navn**, og angi et navn.
- 3 Velg **Ikon**, og velg et ikon.

- 4 Velg **Profil**, og tilordne snarveien til en bestemt profil.
- 5 Velg et alternativ:
 - Velg **Oppsett** for å legge til en snarvei til en bestemt enhetsinnstilling.
 - Velg **Hvor skal du?** for å legge til en snarvei som starter navigering til et bestemt veipunkt.
 - Velg **Program** for å legge til en snarvei til et bestemt program.
- 6 Velg elementet.

Legge til en snarvei på hovedmenyen

Du kan legge til snarveier på hovedmenyen, i programskuffen eller i favoritter. Hvis snarveien ikke vises på listen, kan du opprette den (*Opprette en snarvei*, side 9).

- 1 Velg **Oppsett > Snarveier**.
- 2 Velg snarveien.
- 3 Velg **Hovedmeny**, **Skuff** eller **Favoritter**.

Tilpassede datafelter og dashboard

Datafelter viser informasjon om posisjonen eller andre bestemte data. Dashboard er en egendefinert gruppering av data som kan være nyttig til en bestemt eller generell oppgave, for eksempel geocaching.

Du kan tilpasse datafeltene og dashboardene for kartet, kompasset, tripcomputeren, stigningsplottet og statussiden.

Aktivere kartdatafelter

- 1 Velg **Kart > ≡ > Oppsett for kart > Dashboard**.
- 2 Velg **Små datafelter** eller **Stort datafelt**.

Tilpasse datafeltene

Du må aktivere kartdatafeltene før du kan endre dem (*Aktivere kartdatafelter*, side 10).

- 1 Velg en side.
- 2 Velg et datafelt.
- 3 Velg en datafeltkategori og et datafelt.
Velg for eksempel **Tripdata > Snitthastighet**.

Tilpasse dashboard

- 1 Velg en side.
- 2 Velg et alternativ:
 - Gå til kartet, og velg **≡ > Oppsett for kart > Dashboard**.
 - Gå til kompasset, tripcomputeren eller statussiden, og velg **≡ > Endre dashboard**.
- 3 Velg et dashboard.

Profiler

Profiler er en samling innstillinger som optimaliserer enheten etter hvordan du bruker den. Innstillingene og visningene er for eksempel annerledes når du bruker enheten på jakt, enn når du bruker den til geocaching.

Når du bruker en profil og endrer innstillinger som datafelter eller måleenheter, lagres endringene automatisk som en del av profilen.

Velge en profil

Når du bytter aktivitet, kan du endre enhetens oppsett ved å endre profil.

- 1 Velg **Profilendring**.
- 2 Velg en profil.

Opprette en egendefinert profil

Du kan tilpasse innstillingene og datafeltene for en spesiell aktivitet eller tur.

- 1 Velg **Oppsett > Profiler > Opprett ny profil > OK**.

- 2 Tilpass innstillingene og datafeltene.

Endre et profilnavn

- 1 Velg **Oppsett > Profiler**.
- 2 Velg en profil.
- 3 Velg **Rediger navn**.
- 4 Angi det nye navnet, og velg ✓.

Slette en profil

- 1 Velg **Oppsett > Profiler**.
- 2 Velg en profil.
- 3 Velg **Slett**.

Tilpasse tastene

Du kan konfigurere av/på-knappen og brukertasten som snarvei til en meny, en innstilling eller et program.

- 1 Velg **Oppsett > System > Konfigurer taster**.
- 2 Velg **Av/på-tast** eller **Brukertast**.
- 3 Velg **Enkeltrykk**, **Dobbeltrykk** eller **Hold nede**.
- 4 Velg et alternativ.

Systeminnstillinger

Velg **Oppsett > System**.

Satellittsystem: Setter satellittsystemet til GPS, GPS + GLONASS (*Om GPS og GLONASS*, side 10) eller Demomodus (GPS av).

WAAS/EGNOS: Setter systemet til WAAS/EGNOS (Wide Area Augmentation System / European Geostationary Navigation Overlay Service). Du finner mer informasjon om WAAS på www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Tekstspråk: Angir tekstspråket på enheten.

MERK: Selv om du endrer tekstspråket, endres ikke språket i brukerangitte data eller kartdata.

Grensesnitt: Angir formatet på det serielle grensesnittet.

Konfigurer taster: Tilordner snarveier til brukertasten og av/på-knappen (*Tilpasse tastene*, side 10).

Batteritype AA: Gjør det mulig å endre typen AA-batteri du bruker. Denne innstillingen er deaktivert når NiMH-batteripakken er satt inn.

Om GPS og GLONASS

Standardinnstillingen for satellittsystem er GPS. Du kan bruke GPS + GLONASS for å få forbedret ytelse under utfordrende forhold og raskere innhenting av posisjon. Bruk av GPS og GLONASS kan redusere batterilevetiden mer enn bare GPS.

Innstillinger for serielt grensesnitt

Velg **Oppsett > System > Grensesnitt**.

Garmin Spanner: Gjør det mulig å bruke USB-porten på enheten med de fleste NMEA 0183-kompatible kartprogrammer ved å opprette en virtuell serieport.

Garmin-serie: Angir at enheten skal bruke et eget format fra Garmin for å utveksle veipunkt-, rute- og spordata med en datamaskin.

NMEA inn/ut: Angir at enheten skal bruke standard NMEA 0183-inndata og -utdata.

Tekst ut: Gir utdata i vanlig ASCII-tekst for posisjons- og hastighetsinformasjon.

RTCM: Tillater enheten å ta imot DGPS-informasjon (Differential Global Positioning System) fra en enhet som leverer RTCM-data (Radio Technical Commission for Maritime Services) i SC-104-format.

Skjerminnstillinger

Velg **Oppsett > Skjerm**.

Bakgrunnslys, tidsavbrudd: Justerer hvor lang tid det tar før bakgrunnslyset slås av.

Orienteringslås: Låser skjermorienteringen til stående eller liggende modus, eller gjør det mulig å endre skjermorientering automatisk etter enhetens orientering.

Skjermklagring: Gjører det mulig å lagre bildet på enhets skjermen.

Sparemodus for batteri: Sparer batteristrøm og forlenger batterilevetiden ved å slå av skjermen når bakgrunnslyset får tidsavbrudd (*Slå på sparemodus for batteri, side 13*).

Innstillinger for utseende

Velg **Oppsett** > **Utseende**.

Modus: Angir lys eller mørk bakgrunn, eller bytter automatisk mellom disse to basert på tidene for soloppgang og solnedgang der du befinner deg.

Bakgrunn: Angir bakgrunnsbildet.

Dagfarge: Angir farge for valg som foretas i dagmodus.

Nattfarge: Angir farge for valg som foretas i nattmodus.

Liggende kontroller: Plasserer kontrollene på venstre eller høyre side av skjermen i liggende modus.

Slå på blakontroller

Velg **Oppsett** > **Tilgjengelighet** > **Blakontroller** > **På**.

↑ og ↓ vises på skjermen når det er mulig å bla i en meny, en liste eller et rutenett.

Angi følsomhet for berøringsskjermen

Du kan justere berøringsskjermens følsomhet slik at den passer til aktiviteten.

1 Velg **Oppsett** > **Tilgjengelighet** > **Berøringfølsomhet**.

2 Velg et alternativ.

TIPS: Du kan teste innstillingene for berøringsskjermen med og uten hansker basert på aktiviteten.

Angi enhetstoner

Du kan tilpasse toner for meldinger, taster, svingvarsler og alarmer.

1 Velg **Oppsett** > **Toner**.

2 Velg en tone for hver hørbar type.

Kartinnstillinger

Velg **Oppsett** > **Kart**.

Konfigurer kart: Aktiverer eller deaktiverer kartene som er lastet inn på enheten for øyeblikket.

Orientering: Justerer hvordan kartet vises på siden. Nord opp viser nord øverst på siden. Spor opp viser den gjeldende reiseretningen mot toppen av siden. Bilmodus viser et bilperspektiv med reiseretningen øverst.

Dashbord: Velger et dashbord som skal vises på kartet. Hvert dashbord viser ulik informasjon om ruten eller posisjonen.

Veiledningstekst: Angir når veiledningsteksten skal vises på kartet.

Karthastighet: Justerer hvor raskt kartet tegnes. Rask tegning av kart reduserer batterilevetiden.

Avanserte kartinnstillinger

Velg **Oppsett** > **Kart** > **Avansert oppsett**.

Detalj: Justerer antall detaljer som vises på kartet. Det tar lengre tid å tegne opp kartet igjen når det viser flere detaljer.

Skyggerelieff: Viser relieff i detalj på kartet (hvis tilgjengelig) eller slår av skyggelegging.

Kjøretøy: Angir posisjonsikonet, som representerer din posisjon på kartet. Standardikonet er en liten blå trekant.

Zoomkontroller: Angir autozoom og posisjonen for knappene i stående eller liggende modus.

Zoomnivåer: Justerer hvilket zoomnivå kartelementer vises ved. Kartelementene vil ikke vises når kartets zoomnivå er høyere enn det valgte nivået.

Tekststørrelse: Angir tekststørrelsen for kartelementene.

Sporinnstillinger

Velg **Oppsett** > **Spor**.

Registreringsmetode: Angir en metode for registrering av spor. Automatisk registrerer sporene med varierende frekvens for å lage en optimal visning av sporene.

Intervall: Velger en registreringsfrekvens for sporlogg. Hvis du registrerer punkter oftere, blir sporene mer detaljerte, men sporloggen fylles raskere.

Automatisk arkivering: Angir en automatisk arkiveringsmetode for å organisere sporene dine. Sporene lagres og slettes automatisk.

Auto Pause: Pauser springen automatisk når du slutter å bevege deg.

Automatisk start: Begynner å registrere et spor automatisk når enheten har innhentet satellitter.

Utdataformat: Gjører det mulig å velge formatet som sporloggen skal registreres i. GPX-formatet er et vanlig spor som kan vises på kartet på enheten og brukes til navigasjon. Du kan se gjennom spor ved hjelp av Sporstyrer. FIT-formatet er en treningsaktivitet som registrerer tilleggsinformasjon (for eksempel runder). Du kan vise aktiviteter på enheten, men disse er beregnet for Garmin Connect. Du kan velge Begge for å registrere data i begge formater samtidig. Dette alternativet bruker mer lagringsplass.

Rutinginnstillinger

Enheden beregner ruter som er optimalisert for typen aktivitet du foretar deg. De tilgjengelige rutinginnstillingene avhenger av den valgte aktiviteten.

Velg **Oppsett** > **Ruting**.

Aktivitet: Angir en aktivitet for ruting. Enheden beregner ruter som er optimalisert for typen aktivitet du foretar deg.

Ruteoverganger: Angir hvordan enheten ruter fra ett punkt på ruten til neste. Denne innstillingen er bare tilgjengelig for enkelte aktiviteter. Avstand sender deg til neste punkt på ruten når du befinner deg innenfor en gitt avstand fra gjeldende punkt.

Lås på vei: Låser den blå trekanten, som representerer din posisjon på kartet, på nærmeste vei.

Innstillinger for retning

Du kan tilpasse kompassinnstillingene.

Velg **Oppsett** > **Retning**.

Skjerm: Angir retningstypen som vises på kompasset.

Nordreferanse: Angir nordreferansen som brukes på kompasset.

Gå til linje/peker: Du kan bruke peilepekeren som peker i retningen av bestemmelsesstedet, eller bruke kurspekeren som viser forholdet til kurslinjen som fører til bestemmelsesstedet.

Kompass: Skifter automatisk fra elektronisk kompass til GPS-kompass når du beveger deg over en gitt hastighet i en angitt periode.

Kalibrer kompass: Du kan kalibrere kompasset hvis du opplever uregelmessig kompassatferd, for eksempel etter å ha beveget deg over lengre avstander eller etter ekstreme temperaturendringer. Se *Kalibrere kompasset, side 5*.

Innstillinger for høydemåleren

Velg **Oppsett > Høydemåler**.

Autokalibrering: Kalibrerer høydemåleren automatisk hver gang enheten slås på. Enheten fortsetter å kalibrere høydemåleren automatisk så lenge enheten innhenter GPS-signaler.

Barometermodus: Variabel høyde gjør det mulig for barometeret å måle høydeendringer mens du er i bevegelse. Fast høyde forutsetter at enheten er stillestående ved en fast høyde, slik at det barometriske trykket bare endrer seg på grunn av været.

Trykktendenser: Angir hvordan enheten registrerer trykkdata. Lagre alltid kan være nyttig når du ser etter trykkfronter.

Plotttype: Registrerer høydeendringer over et tidsrom eller en avstand, registrerer barometrisk trykk over et tidsrom, eller registrerer endringer i lokalt trykk over et tidsrom.

Kalibrer høydemåler: Du kan kalibrere den barometriske høydemåleren manuelt dersom du vet den korrekte høyden eller det korrekte barometriske trykket. Se *Kalibrer den barometriske høydemåleren*, side 5.

Innstillinger for posisjonsformat

MERK: Du bør ikke endre posisjonsformatet eller kartdatumkoordinatsystemet med mindre du bruker et kart eller sjøkart som benytter et annet posisjonsformat.

Velg **Oppsett > Posisjonsformat**.

Posisjonsformat: Angir posisjonsformatet som en posisjonsavlesning skal vises i.

Kartdatum: Endrer koordinatsystemet som kartet er ordnet etter.

Kartsfæroide: Viser koordinatsystemet som enheten bruker. Standard koordinatsystem er WGS 84.

Endre måleenhetene

Du kan tilpasse måleenheter for avstand og hastighet, høyde, dybde, temperatur, trykk og vertikal hastighet.

- 1 Velg **Oppsett > Måleenheter**.
- 2 Velg en målingstype.
- 3 Velg en måleenhet.

Tidsinnstillinger

Velg **Oppsett > Klokkeslett**.

Tidsformat: Angir at enheten skal vise tiden i et 12- eller 24-timers format.

Tidssone: Angir tidssonen for enheten. Automatisk angir tidssonen automatisk basert på gjeldende GPS-posisjon.

Kamerainnstillinger

Velg **Oppsett > Kamera**.

Bildeoppløsning: Angir oppløsning for bildene.

Lagre bilder til: Angir lagringsområde for bilder.

Kamerainstruksjoner: Viser korte instruksjoner om å ta bilder.

Innstillinger for geocaching

Velg **Oppsett > Geocaching**.

Geocache-liste: Gjør det mulig å vise geocache-listen etter navn eller koder.

Geocache-stil: Angir visningsstilen for geocachedata.

chirp-søk: Enheten kan søke etter en geocache som inneholder et tilbehør av typen chirp (*Aktivere chirp-søk*, side 7).

Programmer chirp-enheten: Programmerer tilbehøret av typen chirp. Les brukerveiledningen for *chirp* på www.garmin.com.

Filteroppsett: Gjør det mulig å opprette og lagre tilpassede filtre for geocacher basert på bestemte faktorer (*Opprette og lagre et geocache-filter*, side 6).

Geocacher som er funnet: Du kan redigere antallet geocacher som er funnet. Dette tallet øker automatisk når du logger funn (*Logge forsøk*, side 7).

Sensorinnstillinger for ANT+

Du finner mer informasjon om valgfritt treningstilbehør under *Valgfritt treningstilbehør*, side 7.

Treningsinnstillinger

Velg **Oppsett > Trening**.

Auto Lap: Angir at enheten skal markere runden ved en bestemt avstand automatisk.

Bruker: Angir informasjon for brukerprofilen (*Konfigurere brukerprofilen*, side 12).

Pulssoner: Konfigurerer de fem pulssonene for treningsaktiviteter.

FIT-aktivitet: Angir treningsaktiviteten til løping, sykling eller annet. Dette gjør det mulig å vise løpeaktiviteten som en løpeaktivitet når du overfører den til Garmin Connect.

Konfigurere brukerprofilen

Enheten bruker informasjon som du oppgir om deg selv, til å beregne nøyaktige data. Du kan endre følgende brukerprofilinformasjon: kjønn, alder, vekt, høyde og permanent idrettsutøver (*Om permanente idrettsutøvere*, side 12).

- 1 Velg **Oppsett > Trening > Bruker**.
- 2 Endre innstillingene.

Om permanente idrettsutøvere

En permanent idrettsutøver er en person som har holdt på med intens trening i mange år (unntatt ved kortere skadeavbrekk) og har en hvilepuls på 60 slag i minuttet (bpm) eller mindre.

Markere runder etter avstand

Du kan bruke Auto Lap® til å markere runden automatisk ved en bestemt avstand. Denne funksjonen er nyttig når du vil sammenligne ytelsen din over ulike deler av en aktivitet.

- 1 Velg **Oppsett > Trening > Auto Lap**.
- 2 Angi en verdi, og velg ✓.

Maritime innstillinger

Velg **Oppsett > Maritim**.

Sjøkartmodus: Angir typen sjøkart enheten bruker når den viser maritime data. Nautisk viser de ulike kartfunksjonene i forskjellige farger, slik at de maritime POlene er enklere å lese, og slik at kartet gjenspeiler tegnemåten for papirkart. Fiske (krever maritime kart) gir en detaljert visning av bunnkonturer og dybdeloddsudd og forenkler kartvisningen for optimal bruk ved fiske.

Utseende: Angir utseendet på maritime navigasjonshjelpemidler på kartet.

Oppsett av maritime alarmer: Angir alarmer for når du overskrider en bestemt avdriftsavstand mens du er forankret, når du er en spesifisert avstand ute av kurs, og når du kommer til et område med en bestemt vann dybde.

Konfigurere maritime alarmer

- 1 Velg **Oppsett > Maritim > Oppsett av maritime alarmer**.
- 2 Velg en alarmtype.
- 3 Velg På.
- 4 Angi en avstand, og velg ✓.

Tilbakestille data

Du kan nullstille tripdata, slette alle veipunkter, slette gjeldende spor eller gjenopprette fabrikkinnstillingene.

- 1 Velg **Oppsett > Nullstill**.
- 2 Velg et element for å nullstille det.

Gjenopprette standardverdier for bestemte innstillinger

- 1 Velg **Oppsett**.
- 2 Velg et element for å nullstille det.
- 3 Velg **☰ > Fabrikkinnstillinger**.

Gjenopprette standardverdier for bestemte sideinnstillinger

Du kan gjenopprette standardverdiene for innstillinger for kartet, kompasset, tripcomputeren og stigningsplottet.

- 1 Åpne siden med innstillingene du vil gjenopprette.
- 2 Velg **☰ > Fabrikkinnstillinger**.

Gjenopprette alle fabrikkinnstillinger

Du kan nullstille alle innstillinger tilbake til fabrikkinnstillingene.

Velg **Oppsett > Nullstill > Nullstill alle innstillinger > Ja**.

Informasjon om enheten

Batteriinformasjon

⚠ ADVARSEL

Temperaturområdet for enheten kan være for høyt for enkelte batterier. Alkaliske batterier kan sprekke ved høye temperaturer. Ikke ta ut batteriene med en skarp gjenstand.

⚠ FORSIKTIG

Kontakt et lokalt renovasjonsselskap for å få mer informasjon om hvor du skal resirkulere batterier.

LES DETTE

Alkaliske batterier får betydelig mindre kapasitet når temperaturen synker. Du bør derfor bruke lithiumbatterier når du betjener enheten i minusgrader.

Maksimere batterilevetiden

Det finnes flere ting du kan gjøre for å øke batterilevetiden.

- Redusere lysstyrke for bakgrunnsbelysning (*Justere lysstyrken på bakgrunnslyset, side 9*).
- Redusere tidsavbrudd for bakgrunnsbelysning (*Skjerminnstilling, side 10*).
- Bruke sparemodus for batteri (*Slå på sparemodus for batteri, side 13*).
- Redusere hastigheten for karttegning (*Kartinnstillinger, side 11*).
- Lukke kameraprogrammet når du ikke tar bilder.

Slå på sparemodus for batteri

Du kan bruke sparemodus for batteri til å forlenge batteriets levetid.

Velg **Oppsett > Skjerm > Sparemodus for batteri > På**.

I sparemodus for batteri slås skjermen av når bakgrunnslyset får tidsavbrudd. Du kan velge **☐** for å slå på skjermen, og du kan dobbeltrykke på **☐** for å vise statussiden.

Spare strøm mens enheten lades

Du kan slå av skjermen på enheten og alle andre funksjoner under lading.

- 1 Koble enheten til en ekstern strømkilde.
Den gjenværende batterikapasiteten vises.

- 2 Hold av/på-tasten inne i 4–5 sekunder.

Skjermen slås av, og enheten går inn i en strømbesparende batteriladmodus.

- 3 Lad enheten helt opp.

Langvarig oppbevaring

Når du ikke skal bruke enheten på mange måneder, må du ta ut batteriene. Lagrede data går ikke tapt selv om du tar ut batteriene.

Ta vare på enheten

LES DETTE

Ikke oppbevar enheten på et sted der den kan bli utsatt for ekstreme temperaturer over lengre tid. Dette kan føre til permanent skade.

Du må aldri trykke på berøringsskjermen med et hardt eller skarpt redskap, da dette kan skade skjermen.

Unngå kjemiske rengjøringsmidler og løsemidler som kan skade plastdeler.

Fest gummihtetten godt for å forhindre skade på mini-USB-porten.

Rengjøre enheten

- 1 Tørk av enheten med en klut som er fuktet med et mildt vaskemiddel.
- 2 Tørk av.

Rengjøre berøringsskjermen

- 1 Bruk en myk, ren og lofri klut.
- 2 Du kan eventuelt fukte kluten med vann.
- 3 Hvis du bruker en fuktig klut, må du slå av enheten og koble den fra alle strømkilder.
- 4 Tørk forsiktig av skjermen med kluten.

Nedsenkning i vann

LES DETTE

Enheden er vanntett i henhold til IEC-standard 60529 IPX7. Den tåler å være opptil 1 meter under vann i 30 minutter. Hvis den er under vann lenger enn det, kan det oppstå skader på enheten. Pass på at enheten tørkes av og lufttørker før du bruker eller lader den.

Spesifikasjoner

Batteritype	NiMH-batteripakke eller to AA-batterier (NiMH, alkalisk eller lithium)
Batterilevetid	Opptil 16 timer.
Kapslingsgrad	IEC 60529 IPX7 ¹
Driftstemperaturområde	Fra -20 til 70°C (fra -4 til 158°F)
Ladetemperaturområde	Fra 0 til 45°C (fra 32 til 113°F)
Radiofrekvens/protokoll	Trådløs ANT+ kommunikasjonsprotokoll på 2,4 GHz Bluetooth aktivert enhet
Trygg kompassavstand	17,5 cm (7 tommer)

Databehandling

MERK: Enheten er ikke kompatibel med Windows 95, 98, Me, Windows NT[®] og Mac OS 10.3 eller eldre.

Filtyper

Den håndholdte enheten støtter disse filtypene:

- Filer fra BaseCamp eller HomePort™. Gå til www.garmin.com/trip_planning.

¹ Enheten tåler utilsiktet kontakt med vann ned til 1 meter i opptil 30 minutter. Du finner mer informasjon på www.garmin.com/waterrating.

- GPX-sporfiler.
- GPX-geocachefiler. Gå til www.opencaching.com.
- JPEG-bildefiler.
- Egendefinerte POI-filer for GPI fra Garmin POI Loader. Gå til www.garmin.com/products/poiloader.
- FIT-filer som kan eksporteres til Garmin Connect.

Installere et minnekort

Du kan installere et minnekort (microSD) for å få mer lagringsplass eller forhåndslastede kart.

- 1 Vri D-ringen mot klokken, og trekk opp for å ta av dekselet.
- 2 Ta ut batteriene eller batteripakken.
- 3 I batterirommet skyver du kortholderen ① til venstre og løfter den opp.



- 4 Plasser minnekortet ② med gullkontaktene vendt nedover.
- 5 Lukk kortholderen.
- 6 Skyv kortholderen til høyre for å låse den.
- 7 Bytt ut batteriene eller batteripakken.
- 8 Sett på batteridekselet igjen, og vri D-ringen med klokken.

Koble enheten til datamaskinen

LES DETTE

Tørk godt av mini-USB-porten, gummihetten og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

Du må kanskje fjerne ekstra braketttilbehør før du kan koble den rette kontakten på USB-kabelen til enheten.

- 1 Ta av gummihetten på mini-USB-porten.
- 2 Koble den lille enden av USB-kabelen til mini-USB-porten.
- 3 Koble den store enden av USB-kabelen til en USB-port på datamaskinen.

Enheten og minnekortet (valgfritt) vises som flyttbare stasjoner i Min datamaskin i Windows og som aktiverte volumer i Mac OS X.

Overføre filer til enheten

- 1 Koble enheten til datamaskinen (*Koble enheten til datamaskinen, side 14*).

Enheten og minnekortet (valgfritt) vises som flyttbare stasjoner i Min Datamaskin i Windows og som aktiverte volumer i Mac OS X.

MERK: Enkelte datamaskiner med flere nettverksstasjoner kan ikke vise enhetsstasjoner. Du finner mer informasjon om hvordan du tilordner stasjonen, i hjelpefilen til operativsystemet.

- 2 Åpne filleseren på datamaskinen.
- 3 Velg en fil.
- 4 Velg **Rediger > Kopier**.
- 5 Åpne **Garmin**-stasjonen eller minnekortstasjonen eller -volumet.
- 6 Velg **Rediger > Lim inn**.

Filen vises på listen over filer i enhetens minne eller på minnekortet.

Slette filer

LES DETTE

Hvis du ikke er sikker på hvilken funksjon en fil har, må du ikke slette den. Enhetens minne inneholder viktige systemfiler som ikke må slettes.

- 1 Åpne **Garmin** stasjonen eller -volumet.
- 2 Åpne om nødvendig en mappe eller et volum.
- 3 Velg en fil.
- 4 Trykk på **Delete**-tasten på tastaturet.

Koble fra USB-kabelen

Hvis enheten er koblet til datamaskinen som en flyttbar stasjon eller et flyttbart volum, må du koble enheten fra datamaskinen på en sikker måte for å unngå tap av data. Hvis enheten er koblet til en datamaskin med Windows som en bærbar enhet, er det ikke nødvendig å koble fra på en sikker måte.

- 1 Gjør ett av følgende:
 - I Windows velger du ikonet **Trygg fjerning av maskinvare** i systemstatusfeltet og velger deretter enheten.
 - I Mac drar du volumikonet til papirkurven.
- 2 Koble kabelen fra datamaskinen.

Feilsøking

Vise enhetsinformasjon

Du kan vise enhets-IDen, programvareversjonen og lisensavtalen.

Velg **Oppsett > Om**.

Oppdatere programvaren

MERK: Oppdatering av programvaren medfører ikke sletting av data eller innstillinger.

- 1 Koble enheten til en datamaskin med USB-kabelen.
- 2 Gå til www.garmin.com/products/webupdater.
- 3 Følg instruksjonene på skjermen.

Nullstille enheten

Hvis enheten slutter å reagere, må du kanskje nullstille den. Dette sletter ikke noen av dataene eller innstillingene dine.

- 1 Ta ut batteriene.
- 2 Sett inn batteriene på nytt.

Registrere enheten

Gjør det enklere for oss å hjelpe deg. Registrer deg på Internett i dag.

- Gå til <http://my.garmin.com>.
- Oppbevar den originale kvitteringen, eller en kopi av den, på et trygt sted.

Få mer informasjon

Du finner mer informasjon om dette produktet på webområdet for Garmin.

- Gå til www.garmin.com/outdoor.
- Gå til www.garmin.com/learningcenter.
- Gå til <http://buy.garmin.com> eller kontakt forhandleren for Garmin for å få informasjon om ekstra tilbehør og reservedeler.

Tillegg

Feste karabinkroken

- 1 Plasser karabinkroken ① i åpningene på monteringsflaten ② på enheten.



- 2 Skyv karabinkroken oppover til den låses på plass.

Fjerne karabinkroken

Løft opp den nederste delen av kroken, og skyv karabinkroken av monteringsflaten.

Valgfrie kart

Du kan bruke flere kart med enheten, for eksempel BirdsEye-satellittbilder, BlueChart g2 og detaljerte kart fra City Navigator. Detaljerte kart kan inneholde flere punkter av interesse, for eksempel restauranter og maritime tjenester. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til <http://buy.garmin.com> eller kontakte din forhandler av Garmin.

tempe

tempe er en ANT+ trådløs temperatursensor. Du kan feste sensoren til en slitesterk stropp eller et feste der den utsettes for omgivende luft. Dermed blir enheten en stabil kilde til nøyaktige temperaturdata. Du må pare tempe med enheten for å vise temperaturdata fra tempe.

Datafelter

Med enkelte datafelter må du navigere eller ha tilbehør for ANT+ for å kunne vise data.

- Avstand til bestemmelsessted:** Gjenværende avstand til endelig bestemmelsessted. Denne siden vises bare når du navigerer.
- Avstand til neste:** Gjenværende avstand til neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.
- Barometer:** Kalibrert gjeldende trykk.
- Batterinivå:** Gjenværende batteristrøm.
- Bestemmelsesstedets posisjon:** Posisjonen til endelig bestemmelsessted. Denne siden vises bare når du navigerer.
- Dato:** Gjeldende dag, måned og år.
- Dybde:** Vanndybden. Enheten må være koblet til en NMEA 0183-enhet som kan innhente vanndybden.
- ETA ved bestemmelsessted:** Beregnet tidspunkt for ankomst til bestemmelsesstedet (justert etter lokalt klokkeslett ved bestemmelsesstedet). Denne siden vises bare når du navigerer.
- ETA ved neste:** Beregnet tidspunkt for ankomst til neste veipunkt på ruten (justert etter lokalt klokkeslett ved veipunktet). Denne siden vises bare når du navigerer.
- Fall, runde:** Vertikal fallavstand for gjeldende runde.
- Fall, siste runde:** Vertikal fallavstand for forrige fullførte runde.
- Fartsgrense:** Veiens registrerte fartsgrense. Ikke tilgjengelig på alle kart eller i alle områder. Forhold deg alltid til veiskilt for faktiske fartsgrenser.
- Gjeldende runde:** Stoppeklokketiden for gjeldende runde.
- Gjennomsnittlig pedalfrekvens:** Gjennomsnittlig pedalfrekvens for gjeldende aktivitet.

Gjennomsnittlig puls: Gjennomsnittlig puls for gjeldende aktivitet.

Gjennomsnittlig puls – prosent: Snittprosent av maksimal puls for gjeldende aktivitet.

GPS-høyde: Høyden for gjeldende posisjon med GPS.

GPS-retning: Retningen du beveger deg i, basert på GPS.

GPS-signalstyrke: Styrken til GPS-satellittsignalet.

Hastighet: Gjeldende reisegrad.

Hastighet mot målet: Hastigheten du nærmer deg et bestemmelsessted langs en rute med. Denne siden vises bare når du navigerer.

Helling: Beregningen av stigning (høyde) for løp (avstand). Hvis du for eksempel beveger deg 60 m (200 fot) for hver 3 m (10 fot) du klatrer, er hellingen 5 %.

Høyde: Høyde over eller under havet for den gjeldende posisjonen.

Høydeendring: Forholdet mellom tilbakelagt horisontal avstand og endringen i vertikal avstand.

Høydeendring til bestemmelsessted: Høydeendringen som kreves for nedstigning fra gjeldende posisjon til bestemmelsesstedets høyde. Denne siden vises bare når du navigerer.

Høyde over bakken: Høyden for gjeldende posisjon over bakkenivå.

Ingen: Dette er et tomt datafelt.

Kalorier: Totalt antall kalorier som er forbrent.

Kilometerteller: En løpende oversikt over den tilbakelagte avstanden for samtlige turer. Denne sammenlagte verdien fjernes ikke når du nullstiller tripdataene.

Klokkeslett: Gjeldende klokkeslett basert på gjeldende posisjon og tidsinnstillingene (format, tidssone, sommertid).

Kompassretning: Retningen enheten peker i, basert på kompasset.

Kurs: Retningen fra startposisjonen til et bestemmelsessted. Løypen kan vises som en planlagt eller angitt rute. Denne siden vises bare når du navigerer.

Lokalt trykk: Ikke-kalibrert trykk i omgivelsene.

Maksimum fall: Maksimum fallgrad i meter per minutt eller fot per minutt siden forrige nullstilling.

Maksimum hastighet: Høyeste hastighet som er nådd siden forrige nullstilling.

Maksimum høyde: Den høyeste høyden som er nådd siden forrige nullstilling.

Maksimumspuls – prosent: Prosent av maksimal puls.

Maksimumstemperatur siste 24 timer: Den høyeste temperaturen som er registrert de siste 24 timene.

Maksimum stigning: Maksimal stigningsgrad i meter per minutt eller fot per minutt siden forrige nullstilling.

Medgått tid (totalt): Sammenlagt tid som er registrert. Hvis du for eksempel starter tidtakeren og løper i 10 minutter, stopper tidtakeren i 5 minutter og deretter starter tidtakeren og løper i 20 minutter, har det gått 35 minutter.

Minimum høyde: Den laveste høyden som er nådd siden forrige nullstilling.

Minimumstemperatur siste 24 timer: Den laveste temperaturen som er registrert de siste 24 timene.

Nøyaktigheten til GPS: Feilmargin for din nøyaktige posisjon. GPS-posisjonen din er for eksempel nøyaktig innenfor +/- 3,65 m (12 fot).

Pedalfrekvens: Pedalarmens omdreininger eller skritt per minutt. Enheten må være koblet til et tilbehør for pedalfrekvens.

Pedalfrekvens, runde: Gjennomsnittlig pedalfrekvens for gjeldende runde.

Pedalfrekvens, siste runde: Gjennomsnittlig pedalfrekvens for forrige fullførte runde.

Peiling: Retningen fra gjeldende posisjon til et bestemmelsessted. Denne siden vises bare når du navigerer.

Peker: En pil peker i retning av neste veipunkt eller sving. Denne siden vises bare når du navigerer.

Posisjon (lengdegrad/breddegrad): Gjeldende posisjon i breddegrad og lengdegrad uavhengig av valgt innstilling for posisjonsformat.

Posisjon (valgt): Gjeldende posisjon med valgt innstilling for posisjonsformat.

Puls: Puls angitt i slag per minutt (bpm). Enheten må være koblet til en kompatibel pulsmåler.

Puls, runde: Gjennomsnittlig puls for gjeldende runde.

Puls, runde – prosent: Snittprosent av maksimal puls for gjeldende runde.

Puls, siste runde: Gjennomsnittlig puls for forrige fullførte runde.

Pulssone: Gjeldende pulsområde (1 til 5). Standardsonene er basert på brukerprofilen, maksimal puls og hvilepuls.

Retning: Retningen du beveger deg i.

Rundeavstand: Avstanden som er tilbakelagt under gjeldende runde.

Rundehastighet: Gjennomsnittlig hastighet for gjeldende runde.

Runder: Antall runder som er fullført for gjeldende aktivitet.

Rundetid, siste: Stoppeklokketiden for forrige fullførte runde.

Siste rundeavstand: Avstanden som er tilbakelagt under forrige fullførte runde.

Siste rundehastighet: Gjennomsnittlig hastighet for forrige fullførte runde.

Snittfall: Gjennomsnittlig vertikal fallavstand siden forrige nullstilling.

Snitthastighet: Gjennomsnittlig bevegelseshastighet siden forrige nullstilling.

Snittrunde: Gjennomsnittlig rundetid for gjeldende aktivitet.

Snittstigning: Gjennomsnittlig vertikal stigningsavstand siden forrige nullstilling.

Solnedgang: Tidspunktet for solnedgang basert på gjeldende GPS-posisjon.

Soloppgang: Tidspunktet for soloppgang basert på gjeldende GPS-posisjon.

Sporavstand: Avstanden som er tilbakelagt for gjeldende spor.

Stigning, runde: Vertikal stigningsavstand for gjeldende runde.

Stigning, siste runde: Vertikal stigningsavstand for forrige fullførte runde.

Sving: Vinkeldifferansen (i grader) mellom retningen til bestemmelsesstedet og gjeldende bevegelsesretning. L betyr sving til venstre. R betyr sving til høyre. Denne siden vises bare når du navigerer.

Sving for bil: Retningen for neste sving på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Temperatur: Temperaturen i luften. Kroppstemperaturen påvirker temperatursensoren.

Temperatur – vann: Temperaturen i vannet. Enheten må være koblet til en NMEA 0183-enhet som kan innhente vanntemperatur.

Tidtaker med alarm: Gjeldende tid for nedtellingstidtakeren.

Tidtaker med stoppeklokke: Stoppeklokketiden for gjeldende aktivitet.

Tid til bestemmelsessted: Beregnet tid som gjenstår før ankomst til bestemmelsesstedet. Denne siden vises bare når du navigerer.

Tid til neste: Beregnet tid som gjenstår før ankomst til neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Til kurs: Retningen du må bevege deg i for å komme tilbake til ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Total runde: Stoppeklokketiden for alle fullførte runder.

Total snitthastighet: Gjennomsnittlig hastighet for bevegelse og stopp siden forrige nullstilling.

Total stigning: Sammenlagt høydeavstand som er besteget siden forrige nullstilling.

Totalt fall: Sammenlagt fallavstand som er nedsteget siden forrige nullstilling.

Tripteller: Løpende oversikt over tilbakelagt avstand siden forrige tilbakestilling.

Triptid – i bevegelse: Løpende oversikt over tid i bevegelse siden forrige nullstilling.

Triptid – stoppet: Løpende oversikt over tiden du har stått stille siden forrige nullstilling.

Turtid: Løpende oversikt over sammenlagt tid for bevegelse og stopp siden forrige nullstilling.

Ute av kurs: Avstand til høyre eller venstre som du har avveket fra den opprinnelige reiseruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Veipunkt ved bestemmelsessted: Siste punkt på ruten til bestemmelsesstedet. Denne siden vises bare når du navigerer.

Veipunkt ved neste: Neste punkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Vertikal avstand til bestemmelsessted: Stigningsavstanden mellom gjeldende posisjon og endelig bestemmelsessted. Denne siden vises bare når du navigerer.

Vertikal avstand til neste: Stigningsavstanden mellom gjeldende posisjon og neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Vertikal hastighet: Oppstigning eller nedstigning over tid.

Vertikal hastighet til bestemmelsessted: Oppstigning eller nedstigning til en forhåndsbestemt høyde. Denne siden vises bare når du navigerer.

Pulssoneberegninger

Sone	% av makspuls	Oppfattet anstrengelse	Fordeler
1	50–60 %	Avslappet, jevnt tempo, rytmisk pust	Aerob trening på begynnernivå, reduserer stress
2	60–70 %	Komfortabelt tempo, litt tyngre pust, mulig å holde en samtale i gang	Grunnleggende kardiovaskulær trening, bra nedtrapningstempo
3	70–80 %	Moderat tempo, vanskeligere å holde en samtale i gang	Forbedret aerob kapasitet, optimal kardiovaskulær trening
4	80–90 %	Høyt tempo og litt ubehagelig, vanskelig å puste	Forbedret anaerob kapasitet og terskel, økt hastighet
5	90–100 %	Spurtetempo, ikke mulig over lengre tid, vanskelig å puste	Anaerob og muskulær utholdenhet, økt kraft

Indeks

Symboler

3D-kartvisning 8

A

adresser, finne 3

alarmer

klokke 9

maritimt 12

nærhet 8

almanakk

jakt- og fisketidspunkter 9

tidspunkter for soloppgang og solnedgang 9

Auto Lap 12

av/på-tast 2

B

bakgrunnslys 9, 13

barometer 5

BaseCamp 4, 8, 13

batteri 1, 13

installere 1

lade 1, 13

lagring 13

maksimere 9, 13

sette inn 1

berøringsskjerm 2, 11

bilder 6

bakgrunnsbilde 6

ta 6

vis 6

brukerdata, slette 14

brukerprofil 12

C

chirp 7, 12

City Navigator 3

D

dashbord 10

data

oppbevare 7

overføre 7, 14

datafelter 10, 15

datamaskin, koble til 14

dele data 8

E

enhet

nullstille 14

registrering 14

vedlikehold 13

enhets-ID 14

F

feilsøking 13, 14

filer, overføre 6, 13, 14

G

Garmin Connect, oppbevare data 7

geocacher 6, 7, 13

innstillinger 12

laste ned 6

gjenopprette, innstillinger 13

GLONASS 10

GPS 9, 10

signal 2

H

HomePort 13

hovedmeny 9

Hvor skal du? 4

høydemåler 5, 12

I

innstillinger 10–13

enhet 11

innstillinger for retning 11

J

jakt- og fisketidspunkter 9

K

kalender 9

kalibrere

høydemåler 5

kompass 5

kalkulator 8

kamera 6

innstillinger 12

karabinkrok 15

kart 2, 5

datafelter 10

innstillinger 11

navigere 4

valgfritt 3, 15

kartinnstillinger 11

knapper på skjermen 2

kompass 5

innstillinger 11

navigere 5

kurs, markør 5

L

lade 1, 13

laste ned, geocacher 6

logg 7

sende til datamaskin 7

lommelykt 8

løping 7

låse, skjerm 9

M

mann over bord (MOB) 5

maritimt

alarmoppsett 12

innstillinger 12

minnekort 14

minnekort, microSD 1, 14. *Du finner mer informasjon under minnekort*

måleenheter 12

N

navigasjon 4, 5

kompass 5

stoppe 4

vei 5

nedtellingstidtager 9

nullstille enheten 13, 14

nærhetsalarmer 8

O

områdeberegning 8

oppbevare data 14

oppdatere programvare 14

overføre

filer 4, 8, 13

spor 8

overføre filer 6

P

pare, sensorer med ANT+ 7

permanent idrettsutøver 12

posisjoner

lagre 2

redigere 2

posisjonsformat 12

produktregistrering 14

profiler 10, 12

programvare, oppdatering 14

puls, soner 8, 16

R

registrere enheten 14

rengjøre berøringsskjermen 13

rengjøre enheten 13

ruter 3

innstillinger 11

opprette 3

redigere 3

slette 3

vis på kartet 3

S

satellittsignaler 2, 9

sensorer med ANT+ 12

pare 7

Sight 'N Go 5

skjerm 9

låse 9

orientering 9

skjerminnstillinger 10

slette

alle brukerdata 14

logg 7

snarveier 9

legge til 10

spesifikasjoner 13

spor 2–4

innstillinger 3, 11

stiging 4, 5

plott 5

stoppeklokke 9

sykling 7

systeminnstillinger 10

T

taster 1, 10

tempe 15

temperatur 13, 15

tidsinnstillinger 12

tidspunkter for soloppgang og solnedgang 9

tidssoner 12

tidtaker 7

nedtelling 9

tilbehør 7, 14

tilpasse enheten 9, 10

toner 11

TracBack 4

trening 7, 12

tripcomputer 6

tripinformasjon, vis 6

turplanlegger. *Du finner mer informasjon under ruter*

U

USB 10

koble fra 14

kontakt 1

masselagringsmodus 13

overføre filer 13

utendørseventyr 4

V

vanntetthet 13

veipunkter 2, 3

lagre 2

projisere 2

redigere 2

slette 2

