

GARMIN[®]

Montana[®] 610/680



Brukerveiledning

© 2015 Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper

Med enerett. I henhold til opphavsretslovene må ingen deler av denne brukerveiledningen kopieres uten skriftlig samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder seg retten til å endre eller forbedre produktene sine og gjøre endringer i innholdet i denne brukerveiledningen uten plikt til å varsle noen person eller organisasjon om slike endringer eller forbedringer. Gå til www.garmin.com for å finne gjeldende oppdateringer og tilleggsinformasjon vedrørende bruk av dette produktet.

Garmin®, Garmin logoen, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, Montana® og TracBack® er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper som er registrert i USA og andre land. ANT+®, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, HomePort™ og tempe™ er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

Mac® er et registrert varemerke for Apple Inc., registrert i USA og andre land. Windows® er et registrert varemerke for Microsoft Corporation i USA og andre land. microSD™ og microSDHC-logoen er varemerker for SD-3C, LLC. Andre varemerker og varenavn tilhører sine respektive eiere.

Produktet er sertifisert i henhold til ANT+®. Du finner en liste over kompatible produkter og programmer på www.thisisant.com/directory.

Innholdsfortegnelse

Innledning	1
Oversikt over enheten	1
Batteriinformasjon	2
Komme i gang	2
Sette inn batteripakken	2
Lade batteripakken	3
Sette inn AA-batterier	3
Slå på enheten	4
Hovedmeny	4
Bruke berøringsskjermen	4
Låse berøringsskjermen	4
Låse opp berøringsskjermen	4
Registrere enheten	5
Justere lysstyrken på bakgrunnslyset	5
Innhente satellittsignaler og registrere et spor	5
Veipunkter	5
Opprette et veipunkt	5
Merke et veipunkt ved hjelp av kartet	5
Finne et veipunkt	6
Redigere et veipunkt	6
Slette et veipunkt	6
Forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon	6
Prosjektere et veipunkt	6
Spor	7
Registrere en sporlogg	7
Endre den gjeldende sporfargen	7
Lagre det gjeldende sporet	7
Velge et utdataformat for lagrede spor	7
Navigere ved hjelp av TracBack®	7
Slette det gjeldende sporet	7
Vise sporingsinformasjon	8
Lagre en posisjon på et spor	8
Vise lagrede spor på kartet	8
Arkivere spor	8
Arkivere spor automatisk	8
Arkivere spor manuelt	9
Slette et spor	9

Navigasjon	9
Hvor skal du?-menyen	9
Navigere til en destinasjon	9
Finne en posisjon etter navn	9
Finne en posisjon nær en annen posisjon	9
Finne en adresse	9
Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon (Mann over bord)	10
Stoppe navigasjonen	10
Navigere med Sight 'N Go	10
Navigere med kartet	10
Navigere en kjørerute	10
Valgfrie kart	10
BirdsEye-bilder	10
3D-kartvisning	11
Navigere med kompasset	11
Kalibrere kompasset	12
Kursmarkør	12
Stigningsplott	12
Navigere til et punkt på plottet	12
Endre plotttype	13
Nullstille stigningsplottet	13
Kalibrere den barometriske høydemåleren	13
Tripcomputer	13
Tilbakestille tripcomputeren	13
Ruter	13
Opprette en rute	13
Endre et rutenavn	13
Redigere en rute	14
Vise en rute på kartet	14
Slette en rute	14
Vise aktiv rute	14
Reversere en rute	14
Garmin Adventures	14
Opprette et utendørseventyr	15
Starte et utendørseventyr	15

Kamera og bilder	15
Ta et bilde	15
Vise bilder	15
Vise en bildefremvisning	15
Sortere bilder	16
Vise posisjonen til et bilde	16
Navigere til et bilde	16
Angi et bilde som bakgrunnsbilde	16

Slette et bilde.....	16	Tilpassede datafelter og dashbord.....	22
Geocacher.....	16	Aktivere kartdatafelter.....	22
Laste ned geocacher.....	16	Tilpasse datafeltene.....	22
Filtrere listen over geocacher.....	16	Tilpasse dashbord.....	22
Opprette og lagre et geocache- filter.....	17	Endre måleenhetene.....	22
Redigere et egendefinert geocache- filter.....	17	Låse skjermretningen.....	22
Navigere til en geocache.....	17	Justere tidsavbruddet for bakgrunnslys.....	23
Logge forsøk.....	17	Slå på sparemodus for batteri.....	23
chirp™.....	17	Justere volumet.....	23
Aktivere chirp-søk.....	17	Systeminnstillinger.....	23
Finne en geocache med en chirp.....	18	GPS og GLONASS.....	23
Bruksområder.....	18	Innstillinger for serielt grensesnitt... ..	23
Sende og motta data trådløst.....	18	Tilpasse av/på-knappen.....	24
Angi en nærhetsalarm.....	18	Skjerminnstillinger.....	24
Beregne størrelsen på et område.....	18	Innstillinger for utseende.....	24
Bruke kalkulatoren.....	18	Kartinnstillinger.....	24
Vise kalenderen og almanakkene.....	19	Avanserte kartinnstillinger.....	25
Stille inn en alarm.....	19	Kamerainnstillinger.....	25
Starte nedtellingstidtakeren.....	19	Sporinnstillinger.....	25
Åpne stoppeklokken.....	19	Tidsinnstillinger.....	25
Satellittsiden.....	19	Innstillinger for posisjonsformat.....	25
Endre satellittvisningen.....	19	Innstillinger for retning.....	26
Slå av GPS.....	19	Innstillinger for høydemåleren.....	26
Simulere en posisjon.....	19	Innstillinger for geocaching.....	26
Sensorer med ANT+.....	20	Rutinginnstillinger.....	27
Pare sensorer med ANT+.....	20	Treningsinnstillinger.....	27
Tips for å pare tilbehør av typen ANT+ med enheter fra Garmin.....	20	Konfigurere brukerprofilen.....	27
tempe.....	20	Om permanente idrettsutøvere....	27
Vise tempe data.....	20	Om pulssoner.....	27
Vise pulldata.....	20	Treningsmål.....	27
Tilpasse enheten.....	21	Angi pulssoner.....	28
Aktivitetsprofiler.....	21	Løpe eller sykle med enheten.....	28
Velge en profil.....	21	Maritime innstillinger.....	29
Opprette en egendefinert profil.....	21	Konfigurere maritime alarmer.....	29
Endre et profilnavn.....	21	Angi enhetstoner.....	29
Slette en profil.....	21	Tilbakestille data.....	29
Tilpasse hovedmenyen.....	21	Gjenopprette standardverdier for bestemte nstillinger.....	29
Opprette en snarvei.....	21	Gjenopprette standardverdier for bestemte sideinnstillinger.....	29
Legge til en snarvei på hovedmenyen.....	22	Gjenopprette alle fabrikkinnstillinger.....	29
		Vedlikehold av enheten.....	30
		Støtte og oppdateringer.....	30
		Oppdatere programvaren.....	30

Ta vare på enheten.....	30
Rengjøre enheten.....	30
Rengjøre berøringsskjermen.....	30
Nedsenkning i vann.....	30
Databehandling.....	30
Filtyper.....	31
Installere et minnekort.....	31
Koble enheten til datamaskinen.....	31
Overføre filer til enheten.....	32
Sende filer til BaseCamp.....	32
Slette filer.....	32
Koble fra USB-kabelen.....	32
Nullstille enheten.....	33
Fjerne batteriet.....	33

Informasjon om enheten..... 33

Spesifikasjoner.....	33
Om batteriene.....	33
Vise enhetsinformasjon.....	33
Få mer informasjon.....	33

Feilsøking..... 34

Hvordan vet jeg at enheten er i USB-masselagringsmodus?.....	34
Jeg må nullstille alle innstillinger tilbake til fabrikkinnstillingene.....	34
Jeg trenger reservedeler eller tilbehør.....	34
Jeg må kjøpe en ekstern GPS-antenne.....	34
Batteriet mitt har ikke strøm særlig lenge.....	34
Enheten vises verken som en bærbar enhet eller en flyttbar stasjon eller et volum på datamaskinen.....	34
Enheten innhenter ikke satellittsignaler.....	34
Enheten lader ikke.....	35
Enheten går ikke inn i masselagringsmodus automatisk.....	35
Skjermen reagerer ikke.....	35

Tillegg.....35

Valgfritt tilbehør.....	35
Datafelter.....	36

Indeks..... 39

Innledning

⚠ ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Oversikt over enheten



①	Kameraobjektiv (bare 680 og 680t)
②	Av/på-tast
③	microSD-kortspor (under batteridekselet)
④	Strømkontakt for braketter (tilleggsutstyr)
⑤	Kontakt til stereohodetelefoner (under gummiheite)
⑥	D-ring på batteridekselet
⑦	Mini-USB-port (under gummiheite)
⑧	MCX-port til ekstern GPS-antenne (under gummiheiten)

Batteriinformasjon

⚠ ADVARSEL

Dette produktet inneholder et lithiumionbatteri. Oppbevar enheten slik at den ikke utsettes for direkte sollys, på den måten unngår du mulighet for skade på person eller eiendom som følge av at batteriet har vært utsatt for ekstrem varme.

Temperaturområdet for enheten kan være for høyt for enkelte batterier. Alkaliske batterier kan sprekke ved høye temperaturer.

LES DETTE

Alkaliske batterier får betydelig mindre kapasitet når temperaturen synker. Du bør derfor bruke lithiumbatterier når du betjener enheten i minusgrader.

Enheten bruker den medfølgende lithiumionbatteripakken eller tre AA-batterier.

Komme i gang

Når du bruker enheten for første gang, bør du fullføre følgende oppgaver for å stille inn enheten og bli kjent med de grunnleggende funksjonene.

- 1 Sette inn batteriene (*Sette inn batteripakken, side 2*).
- 2 Lade batteriene (*Lade batteripakken, side 3*).
- 3 Slå på enheten (*Slå på enheten, side 4*).
- 4 Registrere enheten garmin.com/express.
- 5 Justere lysstyrken for bakgrunnsbelysning (*Justere lysstyrken på bakgrunnslyset, side 5*).
- 6 Innhente satellitter (*Innhente satellittsignaler og registrere et spor, side 5*).
- 7 Tilpasse enheten (*Tilpasse enheten, side 21*).
- 8 Merke et veipunkt (*Opprette et veipunkt, side 5*).
- 9 Navigere til et bestemmelsessted (*Navigere til en destinasjon, side 9*).

Sette inn batteripakken

- 1 Vri D-ringen mot klokken, og trekk opp for å ta av dekselet.
- 2 Finn metallkontaktene på enden av litiumionbatteriet.
- 3 Sett inn batteriet i batterirommet med kontaktene først.



- 4 Trykk batteriet på plass.
- 5 Sett på batteridekselet igjen, og vri D-ringen med klokken.

Lade batteripakken

LES DETTE

Tørk godt av mini-USB-porten, gummihebben og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

Ikke prøv å bruke enheten til å lade et batteri som ikke er levert av Garmin®. Hvis du prøver å lade et batteri som ikke er levert av Garmin, kan enheten bli ødelagt og garantien ugyldiggjøres.

Du må kanskje fjerne ekstra braketttilbehør før du kan koble den rette kontakten på USB-kabelen til enheten.

MERK: Batteriet kan ikke lade når det er utenfor temperaturområdet på 0 til 45 °C (32 til 113 °F).

Du kan lade batteriet via en vanlig veggkontakt eller en USB-port på datamaskinen.

- 1 Fjern gummihebben ① fra mini-USB-porten ②.



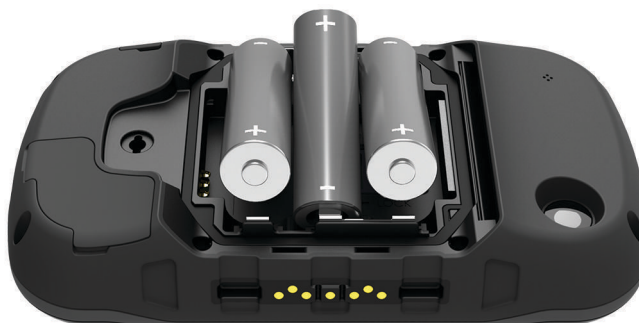
- 2 Koble den lille enden av USB-kabelen til mini-USB-porten.
- 3 Koble USB-kontakten til strømadapteren eller til USB-porten på en datamaskin.
- 4 Koble strømadapteren til en vanlig veggkontakt.
Enheden slår seg på når du kobler den til en strømkilde.
- 5 Lad batteriet helt opp.

Sette inn AA-batterier

I stedet for batteripakken ([Sette inn batteripakken, side 2](#)) kan du bruke alkaliske batterier, NiMH-batterier eller litiumbatterier av typen AA. Dette er nyttig hvis du er ute i naturen og ikke kan lade batteripakken. Det beste resultatet får du ved å bruke NiMH-batterier eller litiumbatterier.

MERK: Du bør ikke bruke vanlige alkaliske batterier mens du bruker kamerafunksjonen.

- 1 Vri D-ringen mot klokken, og trekk opp for å ta av dekslet.
- 2 Sett inn tre AA-batterier riktig vei.



- 3 Sett på batteridekslet igjen, og vri D-ringen med klokken.

Slå på enheten

Hold nede .

Hovedmeny



①	Statuslinje
②	Gjeldende dato og klokkeslett
③	Programikoner
④	Programskuff

Bruke berøringsskjermen

- Trykk på skjermen for å velge et element.
- Hvert valg på berøringsskjermen bør utføres som en separat handling.
- Velg  for å åpne programskuffen for programmer og konfigureringsverktøy.
- Velg  eller  fra programskuffen for å bla gjennom programmer.
- Velg  for å gå tilbake til den forrige siden.
- Hold nede  for å gå tilbake til hovedmenyen.
- Velg  for å vise spesielle menyelementer for siden du viser.
- Velg  for å lagre endringene og lukke siden.

Låse berøringsskjermen

Du kan låse skjermen for å forhindre at du trykker på knapper på skjermen utilsiktet.

Velg  > .

Låse opp berøringsskjermen

Velg  > .

Registrere enheten

Gjør det enklere for oss å hjelpe deg. Registrer deg på Internett i dag.

- Gå til garmin.com/express.
- Oppbevar den originale kvitteringen, eller en kopi av den, på et trygt sted.

Justere lysstyrken på bakgrunnslyset

Utstrakt bruk av bakgrunnslys på skjermen kan redusere batterilevetiden betraktelig. Du kan justere lysstyrken på bakgrunnslyset for å maksimere batterilevetiden.

MERK: Lysstyrken på bakgrunnslyset kan være begrenset ved lav batterikapasitet.

- 1 Velg .
 - 2 Bruk glidebryteren til å justere nivået på bakgrunnslyset.
- Enheden kan bli varm når innstillingen for bakgrunnslys er stilt høyt.

Innhente satellittsignaler og registrere et spor

Du må innhente satellittsignaler før du kan bruke funksjonene for GPS-navigasjon, for eksempel registrering av spor. Det kan hende enheten må ha klar sikt til himmelen for å innhente satellittsignaler.

Du finner mer informasjon om GPS på www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Hold nede .
- 2 Vent mens enheten finner satellittene.
Når  blir grønn, har enheten innhentet satellittsignaler. Dato og klokkeslett stilles automatisk etter GPS-posisjonen.
- 3 Gå omkring for å registrere et spor (*Spor, side 7*).
- 4 Velg et alternativ:
 - Velg **Kart** for å vise sporet på kartet.
 - Velg **kompas** for å vise kompasset og datafelter som kan tilpasses.
 - Velg **Tripcomputer** for å vise gjeldende hastighet, avstand og annen nyttig statistikk.

Veipunkter

Veipunkter er posisjoner som du registrerer og lagrer på enheten. Ved hjelp av veipunkter kan du merke av hvor du er, hvor du skal, eller hvor du har vært. Du kan legge til informasjon om posisjonen, for eksempel navn, høyde og dybde.

Opprette et veipunkt

Du kan lagre gjeldende posisjon som et veipunkt.

- 1 Velg **Merk veipunkt**.
- 2 Velg eventuelt **Rediger** for å endre navn eller andre veipunktdata.
- 3 Velg **Lagre**.

Merke et veipunkt ved hjelp av kartet

- 1 Velg **Kart**.
- 2 Velg en posisjon på kartet.
- 3 Velg informasjonslinjen øverst i skjermbildet.
- 4 Velg  > **OK**.

Finne et veipunkt

- 1 Velg **Veipunktstyrer**.
- 2 Velg et veipunkt på listen.
- 3 Velg eventuelt  for å begrense søket.
- 4 Velg et alternativ:
 - Velg **Stav søk** for å søke ved hjelp av navnet på veipunktet.
 - Velg **Velg symbol** for å søke ved hjelp av symbolet på veipunktet.
 - Velg **Søk nær** for å søke i nærheten av et veipunkt du nylig har funnet, et annet veipunkt, gjeldende posisjon eller et punkt på kartet.
 - Velg **Sorter** for å vise listen over veipunkter basert på kortest avstand eller alfabetisk rekkefølge.

Redigere et veipunkt

Du må opprette et veipunkt før du kan redigere det.

- 1 Velg **Veipunktstyrer**.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Velg elementet som skal redigeres, for eksempel navnet.
- 4 Angi den nye informasjonen, og velg .

Slette et veipunkt

- 1 Velg  > **Veipunktstyrer**.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Velg  > **Slett** > **Ja**.

Forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon

Du kan finjustere posisjonen til et veipunkt for å oppnå bedre nøyaktighet. Når du beregner gjennomsnittet, gjør enheten flere avlesninger av samme posisjon og bruker gjennomsnittsverdien for å gi bedre nøyaktighet.

- 1 Velg **Veipunktstyrer**.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Velg  > **Gjennomsnittsposisjon**.
- 4 Flytt til veipunktposisjonen.
- 5 Velg **Start**.
- 6 Følg instruksjonene på skjermen.
- 7 Når statuslinjen for eksempelsikkerhet når 100 %, velger du **Lagre**.

Du får best resultat hvis du samler fire til åtte eksempler for veipunktet og venter minst 90 minutter mellom eksemplene.

Prosjekttere et veipunkt

Du kan opprette en ny posisjon ved å prosjektere avstanden og retningen fra en merket posisjon til en ny posisjon.

- 1 Velg **Veipunktstyrer**.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Velg  > **Projekter veipunkt**.
- 4 Angi retningen, og velg .
- 5 Velg en måleenhet.
- 6 Angi avstanden, og velg .
- 7 Velg **Lagre**.

Spor

Et spor er en registrering av banen du følger. Sporloggen inneholder informasjon om punkter langs den registrerte banen, blant annet klokkeslett, posisjon og høyde for hvert punkt.

Registrere en sporlogg

Når en enhet er på og mottar et GPS-signal, registrerer den som standard en sporlogg automatisk. Du kan starte og sette sporregistreringen på pause manuelt.

- 1 Gå omkring for å registrere et spor.
- 2 Velg **Gjeldende spor** > .
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg  for å sette sporregistreringen på pause.
 - Velg  for å starte sporregistreringen.

Endre den gjeldende sporfargen

- 1 Velg **Gjeldende spor** >  > Farge.
- 2 Velg en farge.

Lagre det gjeldende sporet

- 1 Velg **Gjeldende spor** > .
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg  for å lagre hele sporet.
 - Velg  > **Lagre del**, og velg en del av sporet.

Det gjeldende sporet lagres ved hjelp av utdataformatet som er standard eller et utdataformat du har konfigurert tidligere. ([Velge et utdataformat for lagrede spor, side 7](#)).

Velge et utdataformat for lagrede spor

- 1 Velg **Gjeldende spor** >  >  > **Sporoppsett** > **Utdataformat**.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Spor (FIT)** hvis du vil lagre treningsinformasjon sammen med sporet.
 - Velg **Spor (GPX)** hvis du bare vil lagre sporinformasjon i et format med bredere kompatibilitet.
 - Velg **Begge (GPX/FIT)** hvis du vil lagre i begge utdataformatene.

Navigere ved hjelp av TracBack[®]

Du kan navigere tilbake til begynnelsen av sporet når du navigerer. Dette kan være nyttig når du skal finne veien tilbake til leiren eller til starten av stien.

- 1 Velg **Gjeldende spor** >  > **TracBack**.
Kartet viser ruten med en magentafarget linje, startpunktet og sluttpunktet.
- 2 Naviger ved hjelp av kartet eller kompasset.

Slette det gjeldende sporet

Velg  > **Gjeldende spor** >  > **Tøm**.

Vise sporingsinformasjon

- 1 Velg **Sporstyrer**.
- 2 Velg et spor.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg  for å vise høydeplottet (*Stigningsplott, side 12*) til sporet.
 - Velg  for å vise datafelter og alternativer for sporet.
TIPS: Du kan velge  for å arkivere sporet.
 - Velg  for å vise sporet på kartet.
TIPS: Du kan velge informasjonslinjen øverst i kartskjermbildet for å vise flere detaljer om sporet.

Lagre en posisjon på et spor

- 1 Velg **Sporstyrer**.
- 2 Velg et spor.
- 3 Velg .
- 4 Velg en posisjon på sporet.
- 5 Velg informasjonslinjen øverst i skjermbildet.
Informasjon om posisjonen vises.
- 6 Velg  > **OK**.

Vise lagrede spor på kartet

Du kan vise ett eller flere lagrede spor på kartet.

- 1 Velg **Sporstyrer**.
- 2 Velg et spor.
- 3 Velg .
- 4 Velg **Farge**, og deretter en farge for sporlinjen på kartet.
- 5 Velg **Vis på kart**.
På vises på Vis på kart-alternativet.
- 6 Velg .
- 7 Velg et annet spor, og gjenta trinnene 3-6 (valgfritt).
- 8 Velg , og lukk programskuffen.
- 9 Velg **Kart** på hovedmenyen.
De valgte sporene vises på kartet.

Arkiverte spor

Det er mulig å lagre 200 spor med 10 000 sporpunkter på hvert spor. Hvis du overskrider disse begrensningene, vil det kanskje ikke være tilstrekkelig med plass i minnet for den gjeldende sporregistreringen. Arkivering frigjør plass for den gjeldende sporregistreringen, og arkiverte spor blir lagret på en annen plassering på stasjonen. Antallet arkiverte spor du kan lagre begrenses bare av størrelsen på stasjonen. Du kan overføre arkiverte spor fra enheten din til en datamaskin for lagring og visning ved hjelp av Garmin BaseCamp™.

Du kan arkivere lagrede spor manuelt. Du kan i tillegg opprette arkiverte spor fra den gjeldende sporloggen etter en fast tidsplan, eller når sporloggen er full.

Arkivere spor automatisk

Du kan arkivere spor etter en fast tidsplan for å spare plass i minnet.

- 1 Velg **Oppsett > Spor > Avansert oppsett > Automatisk arkivering**.
- 2 Velg **Når det er fullt, Daglig** eller **Ukentlig**.

Arkivere spor manuelt

Du kan arkivere lagrede spor manuelt.

- 1 Velg **Sporstyrer**.
- 2 Velg et lagret spor.
- 3 Velg  > .

Dette sporet flytter seg fra listen over lagrede spor til listen over arkiverte spor.

Slette et spor

- 1 Velg **Sporstyrer**.
- 2 Velg et spor.
- 3 Velg  > **Slett**.

Navigasjon

Hvor skal du?-menyen

Du kan bruke Hvor skal du?-menyen til å finne et bestemmelsessted å navigere til. Ikke alle Hvor skal du?-kategorier er tilgjengelige for alle områder og kart.

Navigere til en destinasjon

- 1 Velg **Hvor skal du?**.
- 2 Velg en kategori.
- 3 Velg en destinasjon.
- 4 Velg **Start**.
Ruten vises som en magentafarget linje på kartet.
- 5 Naviger ved hjelp av kartet (*Navigere med kartet, side 10*) eller kompasset (*Navigere med kompasset, side 11*).

Finne en posisjon etter navn

- 1 Velg **Hvor skal du?** > **Veipunkter** >  > **Stav søk**.
- 2 Angi navnet eller deler av navnet.
- 3 Velg .

Finne en posisjon nær en annen posisjon

- 1 Velg **Hvor skal du?** >  > **Søk nær**.
- 2 Velg et alternativ.
- 3 Velg en posisjon.

Finne en adresse

Du kan bruke valgfrie City Navigator® kart til å søke etter adresser.

- 1 Velg **Hvor skal du?** > **Adresser**.
- 2 Velg eventuelt land eller delstat.
- 3 Angi by eller postnummer.
MERK: Ikke alle kartdata støtter postnummersøk.
- 4 Velg byen.
- 5 Angi husnummeret.
- 6 Angi gaten.

Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon (Mann over bord)

Du kan lagre en MOB-posisjon (Mann over bord) og automatisk begynne å navigere til den.

1 Velg **Mann over bord** > **Start**.

Kartet åpnes og viser en rute til MOB-posisjonen. Standardutseendet for ruten er en magentafarget linje.

2 Naviger ved hjelp av kartet ([Navigere med kartet, side 10](#)) eller kompasset ([Navigere med kompasset, side 11](#)).

Stoppe navigasjonen

Gå til kartet eller kompasset, og velg  > **Stopp navigasjon**.

Navigere med Sight 'N Go

Du kan peke enheten mot et objekt i det fjerne, låse retningen og navigere til objektet.

1 Velg **Sight 'N Go**.

2 Pek med enheten mot et objekt.

3 Velg **Lås retning** > **Angi kurs**.

4 Naviger ved hjelp av kompasset.

Navigere med kartet

1 Begynn å navigere til et bestemmelsessted ([Navigere til en destinasjon, side 9](#)).

2 Velg **Kart**.

En blå trekant viser din posisjon på kartet. Når du forflytter deg, flyttes den blå trekanten og etterlater en sporlogg (sti).

3 Gjør ett eller flere av følgende:

- Dra kartet for å vise ulike områder.
- Velg  og  for å zoome inn og ut på kartet.
- Velg en posisjon på kartet (representert med en stift), og velg informasjonslinjen øverst i skjermbildet for å vise informasjon om den valgte posisjonen.

Navigere en kjørerute

Før du kan navigere etter veiruter, må du kjøpe og laste inn City Navigator kart.

1 Velg **Profilendring** > **Bil**.

2 Velg et bestemmelsessted.

3 Naviger ved hjelp av kartet.

Svinger vises i informasjonsfeltet øverst på kartet. Lydsignaler varsler svinger i ruten.

Valgfrie kart

Du kan bruke flere kart med enheten, for eksempel BirdsEye-satellittbilder, BlueChart® g2 og detaljerte kart fra City Navigator. Detaljerte kart kan inneholde flere punkter av interesse, for eksempel restauranter og maritime tjenester. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til <http://buy.garmin.com> eller kontakte din forhandler av Garmin.

BirdsEye-bilder

Du kan laste ned og vise detaljerte satellittbilder på enheten din ved hjelp av programvaren Garmin BaseCamp og et abonnement på BirdsEye-bilder. Gå til garmin.com/birdseye og garmin.com/basecamp hvis du ønsker mer informasjon.

Ett års abonnement på BirdsEye-bilder er inkludert i kjøpet av enheten. Dette abonnementet er ikke tilgjengelig i alle områder eller for alle enhetsmodeller.

3D-kartvisning

Før du kan bruke denne funksjonen, må du kjøpe kart som inneholder 3D-informasjon. Velg 3D-visning.



—	Velg dette alternativet hvis du vil øke høyden på visningvinkelen.
+	Velg dette alternativet hvis du vil redusere høyden på visningvinkelen.
↑	Velg dette alternativet hvis du vil panorere 3D-kartet forover.
↓	Velg dette alternativet hvis du vil panorere 3D-kartet bakover.
↶	Velg dette alternativet hvis du vil rotere visningen mot venstre.
↷	Velg dette alternativet hvis du vil rotere visningen mot høyre.

Navigere med kompasset

Når du navigerer til en destinasjon, peker ▲ mot destinasjonen uansett hvilken retning du beveger deg i.

- 1 Begynn å navigere til en destinasjon ([Navigere til en destinasjon, side 9](#)).
- 2 Velg **kompass**.
- 3 Snu deg til ▲ peker mot toppen av kompasset, og fortsett i den retningen frem til destinasjonen.

Kalibrere kompasset

LES DETTE

Kalibrer det elektroniske kompasset utendørs. Du kan få økt retningsnøyaktighet ved å holde avstand til objekter som påvirker magnetiske felter, for eksempel kjøretøy, bygninger og overhengende kraftlinjer.

Enheten kalibreres på fabrikken, og enheten bruker automatisk kalibrering som standard. Hvis du opplever uregelmessig kompassatferd, for eksempel etter å ha beveget deg over lengre avstander eller etter ekstreme temperaturendringer, kan du kalibrere kompasset manuelt.

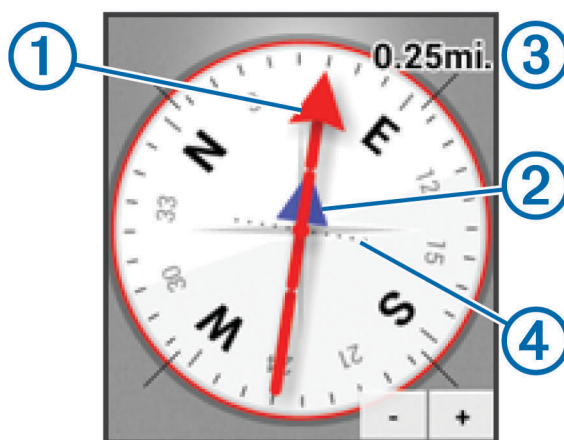
1 Velg **kompass** >  > **Kalibrer kompass** > **Start**.

2 Følg instruksjonene på skjermen.

Kursmarkør

Kursmarkøren er spesielt nyttig hvis du navigerer på vann eller steder der det ikke er noen store hindringer i banen. Den kan også hjelpe deg med å unngå farer på ruten, for eksempel grunner eller skjær.

Hvis du vil aktivere kurspekeren på kompasset, velger du **Oppsett** > **Retning** > **Gå til linje/peker** > **Kurs (CDI)**.



Kursmarkøren ① angir hvor du er i forhold til kurslinjen som fører til bestemmelsesstedet.

Kursavviksindikatoren (CDI) ② gir en indikasjon på avvik (høyre eller venstre) fra kursen. Skalaen ③ viser til avstanden mellom prikkene ④ på kursavviksindikatoren, som viser hvor stort avvik du har fra kursen.

Stigningsplott

Som standard viser høydeplottet høyden for den tilbakelagte avstanden. Hvis du vil tilpasse høydeinnstillingene, kan du se [Innstillinger for høydemåleren](#), side 26. Du kan trykke på hvilket som helst punkt på plottet hvis du vil se detaljer om det punktet.

Navigere til et punkt på plottet

1 Velg **Stigningsplott**.

2 Velg et individuelt punkt på plottet.

Detaljer om punktet vises.

3 Velg  > **Se på kart**.

4 Velg informasjonslinjen øverst i skjermbildet.

5 Velg **Start**.

Kartsiden åpnes med ruten merket med en magentafarget linje.

6 Naviger ved hjelp av kartet ([Navigere med kartet](#), side 10) eller kompasset ([Navigere med kompasset](#), side 11).

Endre plotttype

Du kan endre stigningsplottet til å vise trykk og stigning over tid eller avstand.

- 1 Velg **Stigningsplott** > **Endre plotttype**.
- 2 Velg et alternativ.

Nullstille stigningsplottet

Velg **Stigningsplott** >  > **Nullstill** > **Slett gjeldende spor** > **Tøm**.

Kalibrere den barometriske høydemåleren

Enheten kalibreres på fabrikk, og enheten bruker automatisk kalibrering som standard. Du kan kalibrere den barometriske høydemåleren manuelt dersom du vet den korrekte høyden eller det korrekte barometriske trykket.

- 1 Plasser deg på et sted hvor du kjenner høyden over havet eller det barometriske trykket.
- 2 Velg **Stigningsplott** >  > **Kalibrer høydemåler**.
- 3 Følg instruksjonene på skjermen.

Tripcomputer

Tripcomputeren viser gjeldende hastighet, gjennomsnittlig hastighet, maksimal hastighet, tripteller og annen nyttig statistikk. Du kan tilpasse tripcomputerens layout, dashboard og datafelter.

Gå til hovedmenyen, og velg Tripcomputer.

Tilbakestille tripcomputeren

Nullstill turinformasjonen før du begynner på turen, hvis du vil ha nøyaktig turinformasjon.

Velg **Tripcomputer** >  > **Nullstill** > **Nullstill tripdata** > **Nullstill**.

Ruter

En rute er en serie av veipunkter eller posisjoner som fører deg til det endelige bestemmelsesstedet.

Opprette en rute

- 1 Velg **Ruteplanlegger** > **Opprett rute** > **Velg første punkt**.
- 2 Velg en kategori.
- 3 Velg første punkt på ruten.
- 4 Velg **Bruk** > **Velg neste punkt**.
- 5 Gjenta trinn 2–4 for å legge til alle punktene på ruten.
- 6 Velg  for å lagre ruten.

Endre et rutenavn

- 1 Velg **Ruteplanlegger**.
- 2 Velg en rute.
- 3 Velg **Endre navn**.
- 4 Angi det nye navnet.

Redigere en rute

- 1 Velg **Ruteplanlegger**.
- 2 Velg en rute.
- 3 Velg **Rediger rute**.
- 4 Velg et punkt.
- 5 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil vise punktet på kartet, velger du **Se på**.
 - Hvis du vil endre rekkefølgen på punktene på ruten, velger du **Flytt opp** eller **Flytt ned**.
 - Hvis du vil legge til et nytt punkt på ruten, velger du **Sett inn**.
Det ekstra punktet settes inn før punktet du redigerer.
 - Hvis du vil fjerne punktet fra ruten, velger du **Fjern**.
- 6 Velg  for å lagre ruten.

Vise en rute på kartet

- 1 Velg **Ruteplanlegger**.
- 2 Velg en rute.
- 3 Velg **Se på kart**.

Slette en rute

- 1 Velg **Ruteplanlegger**.
- 2 Velg en rute.
- 3 Velg **Slett rute**.

Vise aktiv rute

- 1 Mens du navigerer en rute, velger du **Aktiv rute**.
- 2 Velg et punkt på ruten for å vise flere detaljer.

Reversere en rute

Du kan bytte om på start- og sluttpunktene til en rute hvis du vil følge ruten i motsatt retning.

- 1 Velg **Ruteplanlegger**.
- 2 Velg en rute.
- 3 Velg **Reverser rute**.

Garmin Adventures

Du kan opprette utendørseventyr for å dele reisene dine med familie, venner og fellesskapet Garmin. Du kan gruppere beslektede elementer sammen til en eventyrlig opplevelse. Du kan for eksempel opprette et utendørseventyr for den siste fotturen du var på. Utendørseventyret kan bestå av sporloggen til turen, bilder fra turen og geocacher du fant. Du kan opprette og administrere utendørseventyrene med BaseCamp. Du finner mer informasjon på adventures.garmin.com.

MERK: BaseCamp er ikke tilgjengelig for alle enhetsmodeller.

Opprette et utendørseventyr

Før du kan opprette et utendørseventyr og sende det til enheten, må du laste ned BaseCamp på datamaskinen og overføre et spor fra enheten til datamaskinen ([Send filer til BaseCamp, side 32](#)).

- 1 Åpne BaseCamp.
- 2 Velg **Fil > Ny > Garmin Adventure**.
- 3 Velg et spor og deretter **Neste**.
- 4 Legg eventuelt til flere elementer fra BaseCamp.
- 5 Fyll ut de obligatoriske feltene for å navngi og beskrive utendørseventyret.
- 6 Hvis du vil endre forsidebilde for utendørseventyret, velger du **Endre** og velger et annet bilde.
- 7 Velg **Fullfør**.

Starte et utendørseventyr

Før du begynner deg ut på et utendørseventyr, må du sende et utendørseventyr fra BaseCamp til enheten din ([Send filer til BaseCamp, side 32](#)).

- 1 Velg **Eventyr**.
- 2 Velg et utendørseventyr.
- 3 Velg **Start**.

Kamera og bilder

MERK: Denne funksjonen er bare tilgjengelig for modeller som har et kamera.

Når du tar et bilde, lagres den geografiske posisjonen sammen med bildeinformasjonen. Du kan navigere til posisjonen.

Ta et bilde

- 1 Velg **Kamera**.
- 2 Drei enheten horisontalt eller vertikalt for å endre retningen på bildet.
- 3 Velg **+** eller **—** for å zoome inn eller ut ved behov.
- 4 Hold nede  for å fokusere, og hold enheten stille.
En hvit ramme vises på skjermen. Enheten fokuserer på motivet innenfor rammen. Når bildet er i fokus, blir rammen grønn.
- 5 Slipp  for å ta et bilde.

Vise bilder

Du kan vise bilder du har tatt med kameraet, og bilder du har overført til enheten.

- 1 Velg **Bildeviser**.
- 2 Velg et bilde.
- 3 Velg **+** eller **—** for å zoome inn eller ut ved behov.

Vise en bildefremvisning

- 1 Velg **Bildeviser**.
- 2 Velg et bilde.
- 3 Velg  > **Vis lysbildefremvisning**.

Sortere bilder

- 1 Velg **Bildeviser** >  > **Sorter bilder**.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Nyeste**.
 - Velg **Nær en posisjon**, og velg en posisjon.
 - Velg **På en bestemt dato**, og angi en dato.

Vise posisjonen til et bilde

- 1 Velg **Bildeviser**.
- 2 Velg et bilde.
- 3 Velg  > **Se på kart**.

Navigere til et bilde

- 1 Velg **Bildeviser**.
- 2 Velg et bilde.
- 3 Velg  > **Vis informasjon** > **Start**.

Angi et bilde som bakgrunnsbilde

Du kan velge et bilde til å være bakgrunnen på startskjermen.

- 1 Velg **Bildeviser**.
- 2 Velg et bilde.
- 3 Velg  > **Angi som bakgrunnsbilde**.

Slette et bilde

- 1 Velg **Bildeviser**.
- 2 Velg et bilde.
- 3 Velg  > **Slett bilde** > **Slett**.

Geocacher

En geocache er som en skjult skatt. Geocaching er når du leter etter skjulte skatter ved hjelp av GPS-koordinater som er lagt ut på Internett av de som skjulte geocachen.

Laste ned geocacher

- 1 Koble enheten til datamaskinen med en USB-kabel.
- 2 Gå til www.geocaching.com/play.
- 3 Opprett eventuelt en konto.
- 4 Logg på.
- 5 Følg instruksjonene på skjermen for å finne og laste ned geocacher til enheten.

Filtrere listen over geocacher

Du kan filtrere listen over geocacher etter visse faktorer, for eksempel vanskelighetsgrad.

- 1 Velg **Geocaching** > **Hurtigfilter**.
- 2 Velg de elementene du vil filtrere.
- 3 Tilpass innstillingene, og velg .
- 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil bruke filteret på listen over geocacher, velger du **Søk**.
 - Hvis du vil lagre filteret, velger du .

Opprette og lagre et geocache-filter

Du kan opprette og lagre egendefinerte filtre for geocacher basert på bestemte faktorer. Når du har konfigurert filteret, kan du bruke det på listen over geocacher.

- 1 Velg **Oppsett > Geocaching > Filteroppsett > Opprett filter**.
- 2 Velg de elementene du vil filtrere.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil bruke filteret på listen over geocacher, velger du **Søk**.
 - Hvis du vil lagre filteret, velger du . Filteret får automatisk et navn etter at det er lagret. Du kan åpne det egendefinerte filteret fra listen over geocacher.

Redigere et egendefinert geocache-filter

- 1 Velg **Oppsett > Geocaching > Filteroppsett**.
- 2 Velg et filter.
- 3 Velg et element for å redigere det.

Navigere til en geocache

- 1 Velg **Geocaching > Finn en geocache**.
- 2 Velg en geocache.
- 3 Velg **Start**.
- 4 Naviger ved hjelp av kartet (*[Navigere med kartet, side 10](#)*) eller kompasset (*[Navigere med kompasset, side 11](#)*).

Logge forsøk

Før du kan logge et forsøk på å finne en geocache, må du begynne å navigere til geocachen (*[Navigere til en geocache, side 17](#)*).

Du kan logge resultatene etter du har forsøkt å finne en geocache.

- 1 Velg **Geocaching > Logg forsøk**.
- 2 Velg **Funnet, Ikke funnet** eller **Trenger reparasjon**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg **Finn neste nærmeste** hvis du vil begynne å navigere til geocachen nærmest deg.
 - Hvis du vil avslutte loggføringen, velger du **Ferdig**.
 - Hvis du vil skrive inn en kommentar om at du leter etter cachen, eller om selve cachen, velger du **Endre kommentar**, skriver inn en kommentar og velger .

chirp™

En chirp er et lite tilbehør fra Garmin som programmeres og legges igjen i en geocache. Du kan bruke enheten til å finne en chirp i en geocache. Du finner mer informasjon om chirp i brukerveiledningen for chirp på www.garmin.com.

Aktivere chirp-søk

- 1 Velg **Oppsett > Geocaching**.
- 2 Velg **chirp-søk > På**.

Finne en geocache med en chirp

- 1 Velg **Geocaching** > **Finn en geocache**.
- 2 Velg en geocache.
- 3 Velg **Start**.
- 4 Naviger ved hjelp av kartet (*Navigere med kartet, side 10*) eller kompasset (*Navigere med kompasset, side 11*).
Når du er innenfor 10 m (32,9 fot) fra geocachen som inneholder en chirp, vises det detaljer om chirp.
- 5 Velg eventuelt **Geocaching** > **Vis chirp-detalljer**.
- 6 Hvis **Start** er tilgjengelig, velger du dette for å navigere til neste trinn av geocachen.

Bruksområder

Sende og motta data trådløst

Du må være innenfor 3 m (10 fot) fra en kompatibel Garmin enhet før du kan dele data trådløst.

Enheten kan sende og motta data trådløst når den er koblet til en kompatibel Garmin enhet ved hjelp av ANT+® teknologi. Du kan dele veipunkter, geocacher, ruter, spor med mer.

- 1 Velg **Del trådløst**.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Send**, og velg en type data.
 - Velg **Motta** for å motta data fra en annen enhet. Den andre kompatible enheten må prøve å sende data.
- 3 Følg instruksjonene på skjermen.

Angi en nærhetsalarm

Nærhetsalarmer varsler deg når du befinner deg innenfor et angitt område fra en bestemt posisjon.

- 1 Velg **Nærhetsalarmer** > **Opprett alarm**.
- 2 Velg en kategori.
- 3 Velg en posisjon.
- 4 Velg **Bruk**.
- 5 Angi en radius, og velg ✓.

Enheten lager en lyd når du går inn i et område med en nærhetsalarm.

Beregne størrelsen på et område

- 1 Velg **Områdeberegning** > **Start**.
- 2 Gå rundt omkretsen av området du vil beregne.
- 3 Velg **Beregn** når du er ferdig.

Bruke kalkulatoren

Enheten har en standardkalkulator og en vitenskapelig kalkulator.

Velg **Kalkulator**.

Vise kalenderen og almanakkene

Du kan vise enhetsaktivitet, for eksempel når et veipunkt ble lagret, og informasjon om sol, måne, jakt og fiske.

- 1 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil vise enhetsaktivitet for bestemte dager, velger du **Kalender**.
 - Hvis du vil vise informasjon om soloppgang, solnedgang, måne opp og måne ned, velger du **Sol og måne**.
 - Hvis du vil vise de antatte beste tidene for jakt og fiske, velger du **Jakt og fiske**.
- 2 Velg eventuelt ◀ eller ▶ for å vise en annen måned.
- 3 Velg en dag.

Stille inn en alarm

Hvis enheten for øyeblikket ikke er i bruk, kan du stille den inn slik at den slår seg på på et angitt tidspunkt.

- 1 Velg **Alarmklokke**.
- 2 Velg + og - for å angi klokkeslett.
- 3 Velg **Slå på alarm**.
- 4 Velg et alternativ.

Alarmen lyder på det angitte tidspunktet. Hvis enheten er slått av på tidspunktet for alarmen, slår enheten seg på og utløser alarmen.

Starte nedtellingstidtakeren

- 1 Velg **Alarmklokke** > ≡ > **Tidtaker**.
- 2 Velg + og - for å angi klokkeslett.
- 3 Velg **Start tidtaker**.

Åpne stoppeklokken

Velg **Stoppeklokke**.

Satellittsiden

Satellittsiden viser gjeldende posisjon, GPS-nøyaktighet, satellittposisjoner og signalstyrke.

Endre satellittvisningen

- 1 Velg **Satellitt** > ≡.
- 2 Velg eventuelt **Spor opp** for å orientere satellittvisningen med gjeldende spor mot toppen av skjermen.
- 3 Velg eventuelt **Flerfarget** for å knytte en bestemt farge til satellitten og til linjen for denne satellittens signalstyrke.

Slå av GPS

Velg **Satellitt** > ≡ > **Bruk med GPS av**.

Simulere en posisjon

- 1 Velg **Satellitt** > ≡ > **Bruk med GPS av**.
- 2 Velg ≡ > **Angi posisjon på kart**.
- 3 Velg en posisjon.
- 4 Velg **Bruk**.

Sensorer med ANT+

Pare sensorer med ANT+

Før du kan pare enhetene, må du ta på deg pulsmåleren eller installere sensoren.

Enheter er kompatibel med pulsmåleren, GSC™ 10-sensoren for hastighet og pedalfrekvens og den trådløse temperatursensoren *tempe*™. Du kan tilpasse et datafelt til å vise sensordata.

- 1 Sørg for at enheten er innenfor rekkevidden til sensoren (3 m).

MERK: Stå 10 meter unna andre sensorer med ANT+ når du skal pare enhetene.

- 2 Velg **Oppsett > ANT-sensor**.

- 3 Velg sensoren.

- 4 Velg **Søk etter ny**.

Sensorens status endres fra Søker til Tilkoblet når sensoren er paret med enheten.

Tips for å pare tilbehør av typen ANT+ med enheter fra Garmin

- Kontroller at tilbehør av typen ANT+ er kompatibelt med enheter fra Garmin.
- Flytt deg 10 m (32,9 fot) unna annet tilbehør av typen ANT+ før du parer tilbehør av typen ANT+ med enheten fra Garmin.
- Sørg for at enheten fra Garmin er innenfor rekkevidden til tilbehøret av typen ANT+ 3 m (10 fot).
- Når du har paret enhetene den første gangen, gjenkjenner enheten fra Garmin automatisk tilbehøret av typen ANT+ hver gang den aktiveres. Denne prosessen skjer automatisk når du slår på enheten fra Garmin, og det tar vanligvis bare et par sekunder når tilbehøret er aktivert og fungerer riktig.
- Når enheten er paret, mottar enheten fra Garmin bare data fra tilbehøret, og du kan bevege deg i nærheten av annet tilbehør.

tempe

tempe er en ANT+ trådløs temperatursensor. Du kan feste sensoren til en slitesterk stropp eller et feste der den utsettes for omgivende luft. Dermed blir enheten en stabil kilde til nøyaktige temperaturdata. Du må pare *tempe* med enheten for å vise temperaturdata fra *tempe*.

Vise tempe data

Når du viser *tempe* data for første gang, bør du gå gjennom denne fremgangsmåten for å tilpasse enheten og datafeltene.

- 1 Parkoble *tempe* sensoren ([Pare sensorer med ANT+, side 20](#)).

- 2 Tilpass datafeltene slik at de viser temperaturdata ([Tilpasse datafeltene, side 22](#)).

Du kan velge gjeldende temperatur fra Gjeldende status-kategorien. Du kan velge minimums- og maksimumstemperatur for en periode på 24 timer fra Annen-kategorien.

Vise pulldata

Når du viser pulldata for første gang, bør du gå gjennom denne fremgangsmåten for å tilpasse enheten og datafeltene.

- 1 Parkoble pulsmåleren ([Pare sensorer med ANT+, side 20](#)).

- 2 Tilpass et datafelt for å vise pulsen ([Tilpasse datafeltene, side 22](#)).

Du kan velge datafeltet for puls fra Gjeldende status-kategorien.

Tilpasse enheten

Aktivitetsprofiler

Aktivitetsprofiler er en samling innstillinger som optimaliserer enheten etter hvordan du bruker den. Innstillingene og dataskjermbildene forandres avhengig av om du bruker enheten til løping eller sykling.

Når du bruker en profil og endrer innstillinger som datafelter eller varsler, lagres endringene automatisk som en del av profilen.

Velge en profil

Når du bytter aktivitet, kan du endre enhetens oppsett ved å endre profil.

- 1 Velg **Profilendring**.
- 2 Velg en profil.

Opprette en egendefinert profil

Du kan tilpasse innstillingene og datafeltene for en spesiell aktivitet eller tur.

- 1 Velg **Oppsett > Profiler > Opprett ny profil > OK**.
- 2 Tilpass innstillingene og datafeltene.

Endre et profilnavn

- 1 Velg **Oppsett > Profiler**.
- 2 Velg en profil.
- 3 Velg **Rediger navn**.
- 4 Angi det nye navnet.

Slette en profil

MERK: Før du kan slette den aktive profilen, må du aktivere en annen profil. Du kan ikke slette en profil mens den er aktiv.

- 1 Velg **Oppsett > Profiler**.
- 2 Velg en profil.
- 3 Velg **Slett**.

Tilpasse hovedmenyen

- Hold nede et hvilket som helst ikon på hovedmenyen eller i programskuffen, og dra det til en ny posisjon.
- Åpne programskuffen, og dra et ikon opp på hovedmenyen.
- Velg **Oppsett > Hovedmeny**, og følg instruksjonene på skjermen.

Opprette en snarvei

- 1 Velg **Oppsett > Snarveier > Opprett snarvei**.
- 2 Velg **Navn**, og angi et navn.
- 3 Velg **Ikon**, og velg et ikon.
- 4 Velg **Profil**, og tilordne snarveien til en bestemt profil.
- 5 Velg et alternativ:
 - Velg **Oppsett** for å legge til en snarvei til en bestemt enhetsinnstilling.
 - Velg **Hvor skal du?** for å legge til en snarvei som starter navigering til et bestemt veipunkt.
 - Velg **Program** for å legge til en snarvei til et bestemt program.
- 6 Velg elementet.

Legge til en snarvei på hovedmenyen

Du kan legge til snarveier på hovedmenyen, i programskuffen eller i favoritter. Hvis snarveien ikke vises på listen, kan du opprette den ([Justere lysstyrken på bakgrunnslyset, side 5](#)).

- 1 Velg **Oppsett > Snarveier**.
- 2 Velg snarveien.
- 3 Vis **Legg til på meny**.
- 4 Velg **Hovedmeny, Skuff** eller **Favoritter**.

Tilpassede datafelter og dashboard

Datafelter viser informasjon om posisjonen eller andre bestemte data. Dashboard er en egendefinert gruppering av data som kan være nyttig til en bestemt eller generell oppgave, for eksempel geocaching.

Du kan tilpasse datafeltene og dashboardene for kartet, kompasset, tripcomputeren, stigningsplottet og statussiden.

Aktivere kartdatafelter

Du kan aktivere flere små datafelter eller ett stort datafelt.

- 1 Velg **Kart >  > Oppsett kart > Dashboard**.
- 2 Velg **Små datafelt** eller **Stort datafelt**.

Tomme datafelter vises på kartet.

Tilpasse datafeltene

Du må aktivere kartdatafeltene før du kan endre dem ([Aktivere kartdatafelter, side 22](#)).

Du kan tilpasse datafeltene og dashboardene for kartet, kompasset, tripcomputeren, stigningsplottet og statussidene.

- 1 Velg et datafelt fra en side som viser datafelter.
- 2 Velg en datafeltkategori og et datafelt.
Velg for eksempel **Tripdata > Snitthastighet**.

Tilpasse dashboard

- 1 Åpne en side som inneholder et dashboard du kan tilpasse.
- 2 Velg et alternativ:
 - Gå til kartet, og velg ** > Oppsett kart > Dashboard**.
 - Gå til kompasset, tripcomputeren eller statussiden, og velg ** > Endre dashboard**.
- 3 Velg et dashboard.

Endre måleenhetene

Du kan tilpasse måleenheter for avstand og hastighet, høyde, dybde, temperatur, trykk og vertikal hastighet.

- 1 Velg **Oppsett > Måleenheter**.
- 2 Velg en målingstype.
- 3 Velg en måleenhet.

Låse skjermretningen

Standardinnstillingen tillater at skjermen orienterer seg automatisk etter orienteringen på enheten. Du kan låse skjermorienteringen i stående modus (portrett) eller liggende modus (landskap).

- 1 Velg **Oppsett > Skjerm > Orienteringslås**.
- 2 Velg et alternativ.

Justere tidsavbruddet for bakgrunnslys

Du kan redusere tidsavbruddet for bakgrunnslyset for å maksimere batterilevetiden.

- 1 Velg **Oppsett > Skjerm > Tidsavbrudd for bakgrunnslys**.
- 2 Velg et alternativ.

Slå på sparemodus for batteri

Du kan bruke sparemodus for batteri til å forlenge batteriets levetid.

Velg **Oppsett > Skjerm > Sparemodus for batteri > På**.

I sparemodus for batteri slås skjermen av når bakgrunnslyset får tidsavbrudd. Du kan velge  for å slå på skjermen, og du kan dobbelttrykke på  for å vise statussiden.

Justere volumet

Før du kan justere volumet, må du koble til hodetelefoner eller bruke bilbraketten.

- 1 Velg .
- 2 Bruk glidebryteren til å justere volumet.

Systeminnstillinger

Velg **Oppsett > System**.

Satellitt: Setter satellittsystemet til GPS, GPS + GLONASS (*GPS og GLONASS, side 23*) eller Demomodus (GPS av).

WAAS/EGNOS: Setter systemet til WAAS/EGNOS (Wide Area Augmentation System / European Geostationary Navigation Overlay Service). Du finner mer informasjon om WAAS på garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Tekstspråk: Angir tekstspråket på enheten.

MERK: Selv om du endrer tekstspråket, endres ikke språket i brukerangitte data eller kartdata.

Talespråk: Her kan du endre talespråket.

Grensesnitt: Angir formatet på det serielle grensesnittet.

Konfigurer av/på-knapp: Her kan du tilordne snarveier til av/på-knappen (*Tilpasse av/på-knappen, side 24*).

GPS og GLONASS

Standardinnstillingen for satellittsystemet er GPS + GLONASS. Med denne innstillingen får du bedre ytelse i utfordrende miljøer, og posisjonen din blir funnet raskere. Hvis du bruker både GPS og GLONASS kan batteritiden være kortere enn hvis du bare bruker GPS.

Innstillinger for serielt grensesnitt

Velg **Oppsett > System > Grensesnitt**.

Garmin Spanner: Gjør det mulig å bruke USB-porten på enheten med de fleste NMEA 0183-kompatible kartprogrammer ved å opprette en virtuell serieport.

Garmin-seriell: Angir at enheten skal bruke et eget format fra Garmin for å utveksle veipunkt-, rute- og spordata med en datamaskin.

NMEA inn/ut: Angir at enheten skal bruke standard NMEA 0183-inndata og -utdata.

Tekst ut: Gir utdata i vanlig ASCII-tekst for posisjons- og hastighetsinformasjon.

RTCM: Tillater enheten å ta imot DGPS-informasjon (Differential Global Positioning System) fra en enhet som leverer RTCM-data (Radio Technical Commission for Maritime Services) i SC-104-format.

Tilpasse av/på-knappen

Du kan konfigurere av/på-knappen som en snarvei til en meny, statusside eller et program. Du kan konfigurere snarveien til å bli utløst av et enkelt eller dobbelt trykk på av/på-knappen.

- 1 Velg **Oppsett > System > Konfigurer av/på-knapp**.
- 2 Velg **Enkeltrykk** eller **Dobbeltrykk**.
- 3 Velg et element som skal vises når du trykker på av/på-knappen:
 - Velg **Statusside** for å vise statussiden.
 - Velg **Menyelement**, bla til elementet og velg elementet hvis du vil vise et bestemt program, en snarvei eller en innstilling.
 - Velg **Ingen** hvis du vil deaktivere snarveien.

Skjerminnstillinger

Velg **Oppsett > Skjerm**.

Tidsavbrudd for bakgrunnslys: Angir hvor lang tid det tar før bakgrunnslyset slås av.

Orienteringslås: Låser skjermorienteringen til stående eller liggende modus, eller gjør det mulig å endre skjermorientering automatisk etter enhetens orientering.

Skjermlagring: Gjør det mulig å lagre bildet på enhetsskjermen.

Sparemodus for batteri: Sparer batteristrøm og forlenger batterilevetiden ved å slå av skjermen når bakgrunnslyset får tidsavbrudd (*Slå på sparemodus for batteri, side 23*).

Kalibrer skjermen: Kalibrerer skjermen hvis skjermen ikke reagerer som den skal på berøring.

Innstillinger for utseende

Velg **Oppsett > Utseende**.

Modus: Angir lys eller mørk bakgrunn, eller bytter automatisk mellom disse to basert på tidene for soloppgang og solnedgang der du befinner deg.

Bakgrunn: Angir bakgrunnsbildet.

Uthevingsfarge, dag: Angir farge for valg som foretas i dagmodus.

Uthevingsfarge, natt: Angir farge for valg som foretas i nattmodus.

Liggende kontroller: Plasserer kontrollene på venstre eller høyre side av skjermen i liggende modus.

Kartinnstillinger

Velg **Oppsett > Kart**.

Kartinformasjon: Aktiverer eller deaktiverer kartene som er lastet inn på enheten for øyeblikket.

Orientering: Justerer hvordan kartet vises på siden. Nord opp viser nord øverst på siden. Spor opp viser den gjeldende reiseretningen mot toppen av siden. Bilmodus viser et bilperspektiv med reiseretningen øverst.

Dashbord: Velger et dashbord som skal vises på kartet. Hvert dashbord viser ulik informasjon om ruten eller posisjonen.

Veiledningstekst: Angir når veiledningsteksten skal vises på kartet.

Karthastighet: Justerer hvor raskt kartet tegnes. Rask tegning av kart reduserer batterilevetiden.

Avanserte kartinnstillinger

Velg **Oppsett > Kart > Avansert oppsett**.

Autozoom: Slår autozoom av eller på.

Detalj: Justerer antall detaljer som vises på kartet. Det tar lengre tid å tegne opp kartet igjen når det viser flere detaljer.

Skyggerelieff: Viser relieff i detalj på kartet (hvis tilgjengelig) eller slår av skyggelegging.

Kjøretøy: Angir posisjonsikonet, som representerer din posisjon på kartet. Standardikonet er en liten blå trekant.

Zoomnivåer: Justerer hvilket zoomnivå kartelementer vises ved. Kartelementene vises ikke når kartets zoomnivå er høyere enn det valgte nivået.

Tekststørrelse: Angir tekststørrelsen for kartelementene.

Kamerainnstillinger

Velg **Oppsett > Kamera**.

Bildeoppløsning: Angir oppløsning for bildene.

Lagre bilder til: Angir lagringsområde for bilder.

Kamerainstruksjoner: Viser korte instruksjoner om å ta bilder.

Sporinnstillinger

Velg **Oppsett > Spor**.

Registreringsmetode: Angir en metode for registrering av spor. Auto registrerer sporene med varierende frekvens for å lage en optimal visning av sporene.

Intervall: Velger en registreringsfrekvens for sporlogg. Hvis du registrerer punkter oftere, blir sporene mer detaljerte, men sporloggen fylles raskere.

Auto Pause: Pauser springen automatisk når du slutter å bevege deg.

Automatisk start: Begynner å registrere et spor automatisk når enheten har innhentet satellitter.

Utdataformat: Gjør det mulig å velge formatet som sporloggen skal registreres i. GPX-formatet er et vanlig spor som kan vises på kartet på enheten og brukes til navigasjon. Du kan se gjennom spor ved hjelp av Sporstyrer. FIT-formatet er en treningsaktivitet som registrerer tilleggsinformasjon (for eksempel runder). Du kan vise aktiviteter på enheten, men disse er beregnet for Garmin Connect™. Du kan velge Begge for å registrere data i begge formater samtidig. Dette alternativet bruker mer lagringsplass.

Avansert oppsett: Gjør det mulig å konfigurere automatisk arkivering, konfigurere når du skal registrere turdata og nullstille turdata.

Tidsinnstillinger

Velg **Oppsett > Tid**.

Tidsformat: Angir at enheten skal vise tiden i et 12- eller 24-timers format.

Tidssone: Angir tidssonen for enheten. Automatisk angir tidssonen automatisk basert på gjeldende GPS-posisjon.

Innstillinger for posisjonsformat

MERK: Du bør ikke endre posisjonsformatet eller kartdatumkoordinatsystemet med mindre du bruker et kart eller sjøkart som benytter et annet posisjonsformat.

Velg **Oppsett > Posisjonsformat**.

Posisjonsformat: Angir posisjonsformatet som en posisjonsavlesning skal vises i.

Kartdatum: Endrer koordinatsystemet som kartet er ordnet etter.

Kartsfæroide: Viser koordinatsystemet som enheten bruker. Standard koordinatsystem er WGS 84.

Innstillinger for retning

Du kan tilpasse kompassinnstillingene.

Velg **Oppsett > Retning**.

Skjerm: Angir retningstypen som vises på kompasset.

Nordreferanse: Angir nordreferansen som brukes på kompasset.

Gå til linje/peker: Du kan bruke peilepekeren som peker i retningen av bestemmelsesstedet, eller bruke kurspekeren som viser forholdet til kurslinjen som fører til bestemmelsesstedet.

kompass: Skifter automatisk fra elektronisk kompass til GPS-kompass når du beveger deg over en gitt hastighet i en angitt periode.

Kalibrer kompass: Du kan kalibrere kompasset hvis du opplever uregelmessig kompassatferd, for eksempel etter å ha beveget deg over lengre avstander eller etter ekstreme temperaturendringer. Se [Kalibrere kompasset, side 12](#).

Innstillinger for høydemåleren

Velg **Oppsett > Høydemåler**.

Autokalibrering: Kalibrerer høydemåleren automatisk hver gang enheten slås på. Enheten fortsetter å kalibrere høydemåleren automatisk så lenge enheten innhenter GPS-signaler.

Barometermodus: Variabel høyde gjør det mulig for barometeret å måle høydeendringer mens du er i bevegelse. Fast høyde forutsetter at enheten er stillestående ved en fast høyde, slik at det barometriske trykket bare endrer seg på grunn av været.

Trykktendenser: Angir hvordan enheten registrerer trykkdata. Lagre alltid kan være nyttig når du ser etter trykkfronter.

Plotttype: Registrerer høydeendringer over et tidsrom eller en avstand, registrerer barometrisk trykk over et tidsrom, eller registrerer endringer i lokalt trykk over et tidsrom.

Kalibrer høydemåler: Du kan kalibrere den barometriske høydemåleren manuelt dersom du vet den korrekte høyden eller det korrekte barometriske trykket. Se [Kalibrere den barometriske høydemåleren, side 13](#).

Innstillinger for geocaching

Velg **Oppsett > Geocaching**.

Geocache-liste: Gjør det mulig å vise geocache-listen etter navn eller koder.

Geocache-stil: Angir visningsstilen for geocachedata.

chirp-søk: Enheten kan søke etter en geocache som inneholder et tilbehør av typen chirp ([Aktivere chirp-søk, side 17](#)).

Programmer chirp-enheten: Programmerer tilbehøret av typen chirp. Les brukerveiledningen for chirp på www.garmin.com.

Filteroppsett: Gjør det mulig å opprette og lagre tilpassede filtre for geocacher basert på bestemte faktorer ([Opprette og lagre et geocache-filter, side 17](#)).

Geocacher som er funnet: Du kan redigere antallet geocacher som er funnet. Dette tallet øker automatisk når du logger funn ([Logge forsøk, side 17](#)).

Rutinginnstillinger

Enheten beregner ruter som er optimalisert for typen aktivitet du foretar deg. De tilgjengelige rutinginnstillingene avhenger av den valgte aktiviteten.

Velg **Oppsett > Ruting**.

Navigasjonsstemme: Angir stemme og språk for navigasjonsvarsler.

Aktivitet: Angir en aktivitet for ruting. Enheten beregner ruter som er optimalisert for typen aktivitet du foretar deg.

Ruteoverganger: Angir hvordan enheten ruter fra ett punkt på ruten til neste. Denne innstillingen er bare tilgjengelig for enkelte aktiviteter. Avstand sender deg til neste punkt på ruten når du befinner deg innenfor en gitt avstand fra gjeldende punkt.

Lås på vei: Låser den blå trekanten, som representerer din posisjon på kartet, på nærmeste vei.

Treningsinnstillinger

Velg **Oppsett > Trening**.

Auto Lap: Angir at enheten skal markere runden ved en bestemt avstand automatisk.

Bruker: Angir informasjon for brukerprofilen ([Konfigurere brukerprofilen, side 27](#)).

Pulssoner: Konfigurerer de fem pulssonene for treningsaktiviteter.

FIT-aktivitet: Angir treningsaktiviteten til løping, sykling eller annet. Dette gjør det mulig å vise løpeaktiviteten som en løpeaktivitet når du overfører den til Garmin Connect.

Konfigurere brukerprofilen

Enheten bruker informasjon som du oppgir om deg selv, til å beregne nøyaktige data. Du kan endre følgende brukerprofilinformasjon: kjønn, alder, vekt, høyde og permanent idrettsutøver ([Om permanente idrettsutøvere, side 27](#)).

1 Velg **Oppsett > Trening > Bruker**.

2 Endre innstillingene.

Om permanente idrettsutøvere

En permanent idrettsutøver er en person som har holdt på med intens trening i mange år (unntatt ved kortere skadeavbrekk) og har en hvilepuls på 60 slag i minuttet (bpm) eller mindre.

Om pulssoner

Mange idrettsutøvere bruker pulssoner til å måle og øke den kardiovaskulære styrken og forbedre formen. En pulssone er et definert intervall over hjerteslag per minutt. De fem vanlige pulssonene er nummerert fra 1 til 5 etter hvor høy intensiteten er. Pulssoner beregnes som regel basert på prosentandeler av den maksimale pulsen din.

Treningsmål

Hvis du kjenner til pulssonene dine, kan du enklere måle og forbedre formen din ved å forstå og følge de følgende prinsippene.

- Pulsen gir en god indikasjon på intensiteten på treningsøkten.
- Ved å trene i bestemte pulssoner kan du forbedre den kardiovaskulære kapasiteten og styrken din.
- Hvis du kjenner til pulssonene dine, kan du unngå overtrening og redusere faren for skader.

Hvis du vet hva makspulsen din ligger på, kan du bruke tabellen ([Pulssoneberegninger, side 28](#)) for å finne frem til den beste pulssonen for treningsmålene dine.

Hvis du ikke vet hva makspulsen din ligger på, kan du bruke en av kalkulatorene som finnes på Internett. Enkelte treningssentre tilbyr en test som måler maksimal puls. Standard maksimal puls er 220 minus alderen din.

Angi pulssoner

Du må angi brukerprofil for trening før enheten kan fastslå pulssoner (*Konfigurere brukerprofilen, side 27*).

Du kan justere pulssonene manuelt etter dine egne treningsmål (*Treningsmål, side 27*).

1 Velg **Oppsett > Trening > Pulssoner**.

2 Angi høyeste og minste puls for sone 5.

Høyeste puls for hver sone er basert på minste puls for den forrige sonen. Hvis du for eksempel angir 167 som minste puls for sone 5, bruker enheten 166 som høyeste puls for sone 4.

3 Angi minste puls for sonene 4–1.

Pulssoneberegninger

Sone	% av makspuls	Oppfattet anstrengelse	Fordeler
1	50–60 %	Avslappet, jevnt tempo, rytmisk pust	Aerob trening på begynnernivå, reduserer stress
2	60–70 %	Komfortabelt tempo, litt tyngre pust, mulig å holde en samtale i gang	Grunnleggende kardiovaskulær trening, bra nedtrappingstempo
3	70–80 %	Moderat tempo, vanskeligere å holde en samtale i gang	Forbedret aerob kapasitet, optimal kardiovaskulær trening
4	80–90 %	Høyt tempo og litt ubehagelig, vanskelig å puste	Forbedret anaerob kapasitet og terskel, økt hastighet
5	90–100 %	Spurtetempo, ikke mulig over lengre tid, vanskelig å puste	Anaerob og muskulær utholdenhet, økt kraft

Løpe eller sykle med enheten

Før du drar ut på løpetur eller sykkeltur med enheten, må du endre profilen til trening (*Velge en profil, side 21*).

Du kan tilpasse dashbordene og datafelt etter treningsaktivitetene (*Tilpassede datafelder og dashbord, side 22*).

1 Hvis enheten registrerer et spor for øyeblikket, velger du **Gjeldende spor > III**.

Du kan lagre eller slette det gjeldende sporet.

2 Velg **Oppsett > Spor > Utdataformat**.

3 Velg et alternativ:

- Velg **GPX** for å registrere aktiviteten som et vanlig spor som kan vises på kartet og brukes til navigasjon.
- Velg **FIT** for å registrere aktiviteten med treningsinformasjon (for eksempel runder) som er spesialtilpasset Garmin Connect.
- Velg **Begge** for å registrere data i begge formatene samtidig. Denne innstillingen bruker mer minneplass.

4 Gå til hovedmenyen, og velg **Stoppeklokke > Start**.

5 Dra ut på løpetur eller sykkeltur.

6 Når du er ferdig, velger du **Stopp**.

7 Velg **Nullstill > Lagre**.

Maritime innstillinger

Velg **Oppsett > Maritim**.

Sjøkartmodus: Angir typen sjøkart enheten bruker når den viser maritime data. Nautisk viser de ulike kartfunksjonene i forskjellige farger, slik at de maritime POlene er enklere å lese, og slik at kartet gjenspeiler tegnemåten for papirkart. Fiske (krever maritime kart) gir en detaljert visning av bunnkonturer og dybdeloddskudd og forenkler kartvisningen for optimal bruk ved fiske.

Utseende: Angir utseendet på maritime navigasjonshjelpemidler på kartet.

Oppsett av maritime alarmer: Angir alarmer for når du overskrider en bestemt avdriftsavstand mens du er forankret, når du er en spesifisert avstand ute av kurs, og når du kommer til et område med en bestemt vanddybde.

Konfigurere maritime alarmer

- 1 Velg **Oppsett > Maritim > Oppsett av maritime alarmer**.
- 2 Velg en alarmtype.
- 3 Velg **På**.
- 4 Angi en avstand, og velg .

Angi enhetstoner

Du kan tilpasse toner for meldinger, taster, svingvarsler og alarmer.

- 1 Velg **Oppsett > Toner > Toner > På**.
- 2 Velg en tone for hver hørbar type.

Tilbakestille data

Du kan nullstille tripdata, slette alle veipunkter, slette gjeldende spor eller gjenopprette fabrikkinnstillingene.

- 1 Velg **Oppsett > Nullstill**.
- 2 Velg et element for å nullstille det.

Gjenopprette standardverdier for bestemte nstillinger

- 1 Velg **Oppsett**.
- 2 Velg et element for å nullstille det.
- 3 Velg  > **Fabrikkinnstillinger**.

Gjenopprette standardverdier for bestemte sideinnstillinger

Du kan gjenopprette standardverdiene for innstillinger for kartet, kompasset, tripcomputeren og stigningsplottet.

- 1 Åpne siden med innstillingene du vil gjenopprette.
- 2 Velg  > **Fabrikkinnstillinger**.

Gjenopprette alle fabrikkinnstillinger

Du kan nullstille alle innstillinger tilbake til fabrikkinnstillingene.

Velg **Oppsett > Nullstill > Nullstill alle innstillinger > Ja**.

Vedlikehold av enheten

Støtte og oppdateringer

På Garmin Express™ (garmin.com/express) får du enkelt tilgang til følgende tjenester for Garmin enheter.

- Produktregistrering
- Produktveiledninger
- Programvareoppdateringer
- Dataopplastinger til Garmin Connect

Oppdatere programvaren

MERK: Oppdatering av programvaren medfører ikke sletting av data eller innstillinger.

- 1 Koble enheten til en datamaskin med USB-kabelen.
- 2 Gå til garmin.com/express.
- 3 Følg instruksjonene på skjermen.

Ta vare på enheten

LES DETTE

Ikke oppbevar enheten på et sted der den kan bli utsatt for ekstreme temperaturer over lengre tid. Dette kan føre til permanent skade.

Du må aldri trykke på berøringsskjermen med et hardt eller skarpt redskap, da dette kan skade skjermen.

Unngå kjemiske rengjøringsmidler og løsemidler som kan skade plastdeler.

Fest gummiheften godt for å forhindre skade på mini-USB-porten.

Rengjøre enheten

- 1 Tørk av enheten med en klut som er fuktet med et mildt vaskemiddel.
- 2 Tørk av.

Rengjøre berøringsskjermen

- 1 Bruk en myk, ren og lofri klut.
- 2 Du kan eventuelt fukte kluten med vann.
- 3 Hvis du bruker en fuktig klut, må du slå av enheten og koble den fra alle strømkilder.
- 4 Tørk forsiktig av skjermen med kluten.

Nedsenkning i vann

LES DETTE

Enheden er vanntett i henhold til IEC-standard 60529 IPX7. Den tåler å være opptil 1 meter under vann i 30 minutter. Hvis den er under vann lenger enn det, kan det oppstå skader på enheten. Pass på at enheten tørkes av og lufttørker før du bruker eller lader den.

Databehandling

MERK: Enheten er ikke kompatibel med Windows® 95, 98, Me, Windows NT® og Mac® OS 10.3 eller eldre.

Filtyper

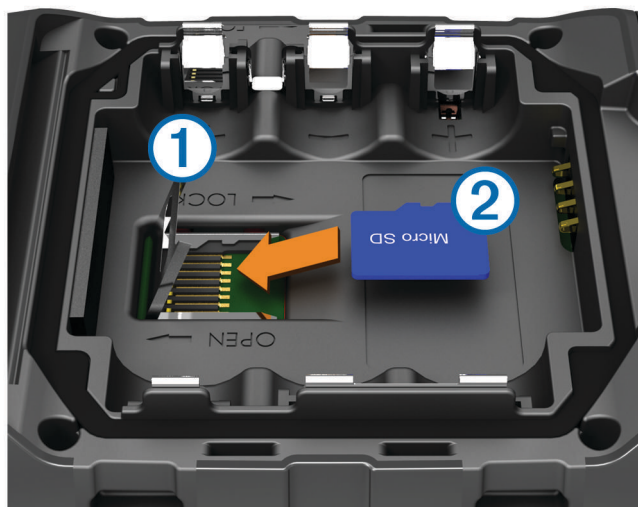
Den håndholdte enheten støtter disse filtypene:

- Filer fra BaseCamp eller HomePort™. Gå til www.garmin.com/trip_planning.
- GPX-sporfiler.
- GPX-geocachefiler (*Laste ned geocacher, side 16*).
- JPEG-bildefiler.
- Egendefinerte POI-filer for GPI fra Garmin POI Loader. Gå til www.garmin.com/products/poiloader.
- FIT-filer som kan eksporteres til Garmin Connect.

Installere et minnekort

Du kan installere et microSD™ minnekort for å få mer lagringsplass eller forhåndslastede kart.

- 1 Vri D-ringen mot klokken, og trekk opp for å ta av dekselet.
- 2 Ta ut batteriene.
- 3 I batterirommet skyver du kortholderen ① til venstre og løfter den opp.



- 4 Plasser minnekortet ② med gullkontaktene vendt nedover.
- 5 Lukk kortholderen.
- 6 Skyv kortholderen til høyre for å låse den.
- 7 Sett i batteriene igjen.
- 8 Sett på batteridekselet igjen, og vri D-ringen med klokken.

Koble enheten til datamaskinen

LES DETTE

Tørk godt av mini-USB-porten, gummihebben og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

Du må kanskje fjerne ekstra braketttilbehør før du kan koble den rette kontakten på USB-kabelen til enheten.

- 1 Ta av gummihebben på mini-USB-porten.
- 2 Koble den lille enden av USB-kabelen til mini-USB-porten.
- 3 Koble den store enden av USB-kabelen til en USB-port på datamaskinen.

Enheden og minnekortet (valgfritt) vises som flyttbare stasjoner i Min datamaskin i Windows og som aktiverte volumer i Mac OS X.

Overføre filer til enheten

- 1 Koble enheten til datamaskinen.

På datamaskiner med Windows vises enheten som en flyttbar stasjon eller bærbar enhet, og minnekortet vises kanskje som en annen flyttbar enhet. På datamaskiner med Mac, vises enheten og minnekortet som aktiverte volumer.

MERK: Noen datamaskiner med flere nettverksstasjoner viser kanskje ikke stasjoner for enheten riktig. Du finner mer informasjon om hvordan du tilordner stasjonen, i dokumentasjonen for operativsystemet.

- 2 Åpne filleseren på datamaskinen.
- 3 Velg en fil.
- 4 Velg **Rediger > Kopier**.
- 5 Åpne den bærbare enheten, stasjonen eller volumet for enheten eller minnekortet.
- 6 Bla til en mappe.
- 7 Velg **Rediger > Lim inn**.

Filen vises på listen over filer i enhetens minne eller på minnekortet.

Sende filer til BaseCamp

- 1 Åpne BaseCamp.
- 2 Koble enheten til datamaskinen.

På datamaskiner med Windows vises enheten som en flyttbar stasjon eller bærbar enhet, og minnekortet vises kanskje som en annen flyttbar enhet. På datamaskiner med Mac, vises enheten og minnekortet som aktiverte volumer.

MERK: Noen datamaskiner med flere nettverksstasjoner viser kanskje ikke stasjoner for enheten riktig. Du finner mer informasjon om hvordan du tilordner stasjonen, i dokumentasjonen for operativsystemet.

- 3 Åpne **Garmin** stasjonen eller minnekortstasjonen eller -volumet.
- 4 Velg et alternativ:
 - Velg et element fra en tilkoblet enhet, og dra det til Min samling eller til en liste.
 - Gå til BaseCamp, velg **Enhet > Motta fra enhet**, og velg enheten.

Slette filer

LES DETTE

Hvis du ikke er sikker på hvilken funksjon en fil har, må du ikke slette den. Enhetens minne inneholder viktige systemfiler som ikke må slettes.

- 1 Åpne **Garmin** stasjonen eller -volumet.
- 2 Åpne om nødvendig en mappe eller et volum.
- 3 Velg en fil.
- 4 Trykk på **Delete**-tasten på tastaturet.

Koble fra USB-kabelen

Hvis enheten er koblet til datamaskinen som en flyttbar stasjon eller et flyttbart volum, må du koble enheten fra datamaskinen på en sikker måte for å unngå tap av data. Hvis enheten er koblet til en datamaskin med Windows som en bærbar enhet, er det ikke nødvendig å koble fra på en sikker måte.

- 1 Gjør ett av følgende:
 - I Windows velger du ikonet **Trygg fjerning av maskinvare** i systemstatusfeltet og velger deretter enheten.
 - I Mac drar du volumikonet til papirkurven.
- 2 Koble kabelen fra datamaskinen.

Nullstille enheten

Hvis enheten slutter å reagere, må du kanskje nullstille den. Dette sletter ikke noen av dataene eller innstillingene dine.

- 1 Ta ut batteriene.
- 2 Sett inn batteriene på nytt.

Fjerne batteriet

ADVARSEL

Ikke ta ut batteriene med en skarp gjenstand.

- 1 Vri D-ringen mot klokken, og trekk opp for å ta av dekselet.
- 2 Dra batteripakken opp på den siden som er nærmest av/på-knappen.

Informasjon om enheten

Spesifikasjoner

Batteritype	Litiumionbatteripakke eller tre AA-batterier (alkalisk, NiMH eller litium)
Vanntetthet	IEC 60529 IPX7 ¹
Driftstemperaturområde	Fra -20 til 70°C (fra -4 til 158°F)
Ladetemperaturområde	Fra 0 til 45 °C (fra 32 til 113 °F)

Om batteriene

ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Temperaturområdet for enheten kan være for høyt for enkelte batterier. Alkaliske batterier kan sprekke ved høye temperaturer.

LES DETTE

Alkaliske batterier får betydelig mindre kapasitet når temperaturen synker. Du bør derfor bruke litiumbatterier når du betjener enheten i minusgrader.

Vise enhetsinformasjon

Du kan vise enhets-IDen, programvareversjonen og lisensavtalen.

Velg **Oppsett > Om**.

Få mer informasjon

Du finner mer informasjon om dette produktet på webområdet for Garmin.

- Gå til www.garmin.com/outdoor.
- Gå til <http://buy.garmin.com> eller kontakt forhandleren for Garmin for å få informasjon om ekstra tilbehør og reservedeler.

¹ *Enheten tåler utilsiktet kontakt med vann ned til 1 meter i opptil 30 minutter.

Feilsøking

Hvordan vet jeg at enheten er i USB-masselagringsmodus?

- Se på enhetsskjermen.
Det vises et bilde av at enheten er koblet til datamaskinen.
- Se på datamaskinskjermen.
En ny ekstern diskstasjon vises i Min datamaskin på Windows datamaskiner, eller en tilkoblet stasjon vises på Mac datamaskiner.

Jeg må nullstille alle innstillinger tilbake til fabrikkinnstillingene

Velg **Oppsett > Nullstill > Nullstill alle innstillinger**.

Jeg trenger reservedeler eller tilbehør

- Gå til buy.garmin.com.
- Kontakt din Garmin forhandler.

Jeg må kjøpe en ekstern GPS-antenne

- Gå til buy.garmin.com.
- Kontakt din Garmin forhandler.

Batteriet mitt har ikke strøm særlig lenge

Det er en rekke ting du kan gjøre for å forlenge batteritiden.

- Lukk kameraprogrammet når du ikke tar bilder.
- Reduser lysstyrken for bakgrunnsbelysningen (*Justere lysstyrken på bakgrunnslyset, side 5*).
- Angi kortere tid for tidsavbrudd for bakgrunnsbelysningen (*Justere tidsavbruddet for bakgrunnslys, side 23*).
- Aktivere sparingsmodus for batteri (*Skjerminnstillinger, side 24*).
- Velg **Normal**-alternativet for **Karthastighet** (*Kartinnstillinger, side 24*).

Enheten vises verken som en bærbar enhet eller en flyttbar stasjon eller et volum på datamaskinen

- 1 Koble USB-kabelen fra datamaskinen.
- 2 Slå av enheten.
- 3 Koble USB-kabelen til enheten og til en USB-port på datamaskinen.

TIPS: USB-kabelen må kobles til en USB-port på datamaskinen, og ikke via en USB-hub.

Enheten slår seg automatisk på og går inn i MTP-modus eller USB-masselagringsmodus. På skjermen til enheten vises det et bilde som angir at enheten er koblet til en datamaskin.

MERK: Hvis du har flere nettverksstasjoner koblet til datamaskinen, kan det hende at Windows har problemer med å tilordne stasjonsbokstaver til Garmin stasjonene. Hvis du vil ha informasjon om hvordan du tilordner stasjonsbokstaver, kan du se i hjelpefilen for operativsystemet ditt.

Enheten innhenter ikke satellittsignaler

- Ta med enheten ut av parkeringshus og bort fra høye bygninger og trær.
- Hold enheten på samme sted i noen minutter.

Enheden lader ikke

- Kontroller at batteripakken er satt inn på riktig måte (*Sette inn batteripakken, side 2*).
- Kontroller at temperaturen er mellom 0 og 45 °C (32 til 113 °F).
- Reduser bakgrunnsbelysningen (*Justere lysstyrken på bakgrunnslyset, side 5*).

Enheden går ikke inn i masselagringsmodus automatisk

Hvis enheten er koblet til datamaskinen, men likevel ikke går inn i masselagringsmodus automatisk, kan det hende du har lastet inn en korrupt fil.

- 1 Koble enheten fra datamaskinen.
- 2 Slå av enheten.
- 3 Hold  inne mens du kobler enheten til datamaskinen.
- 4 Fortsett å holde  inne i 30 sekunder eller til enheten går inn i masselagringsmodus.

Skjermen reagerer ikke

Hvis berøringsskjermen ikke reagerer på berøring, kan du nullstille enheten.

- 1 Koble enheten fra ekstern strøm.
- 2 Ta ut batteriene.
- 3 Sett inn batteriene på nytt (*Sette inn batteripakken, side 2*).
Enheden blir nå nullstilt uten at dataene og innstillingene dine blir slettet.

Tillegg

Valgfritt tilbehør

Valgfritt tilbehør, som braketter, kart, treningstilbehør og reservedeler får du på <http://buy.garmin.com> eller hos din Garmin forhandler.

Datafelter

Med enkelte datafelter må du navigere eller ha tilbehør for ANT+ for å kunne vise data.

Avstand til bestemmelsessted: Gjenværende avstand til endelig bestemmelsessted. Denne siden vises bare når du navigerer.

Avstand til neste: Gjenværende avstand til neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Barometer: Kalibrert gjeldende trykk.

Batterinivå: Gjenværende batteristrøm.

Bestemmelsesstedets posisjon: Posisjonen til endelig bestemmelsessted. Denne siden vises bare når du navigerer.

Dato: Gjeldende dag, måned og år.

Dybde: Vanndybden. Enheten må være koblet til en NMEA 0183-enhet som kan innhente vanndybden.

ETA ved bestemmelsessted: Beregnet tidspunkt for ankomst til bestemmelsesstedet (justert etter lokalt klokkeslett ved bestemmelsesstedet). Denne siden vises bare når du navigerer.

ETA ved neste: Beregnet tidspunkt for ankomst til neste veipunkt på ruten (justert etter lokalt klokkeslett ved veipunktet). Denne siden vises bare når du navigerer.

Fall, runde: Vertikal fallavstand for gjeldende runde.

Fall, siste runde: Vertikal fallavstand for forrige fullførte runde.

Fartsgrense: Veiens registrerte fartsgrense. Ikke tilgjengelig på alle kart eller i alle områder. Forhold deg alltid til veiskilt for faktiske fartsgrenser.

Gjeldende runde: Stoppeklokketiden for gjeldende runde.

Gjennomsnittlig pedalfrekvens: Gjennomsnittlig pedalfrekvens for gjeldende aktivitet.

Gjennomsnittlig puls: Gjennomsnittlig puls for gjeldende aktivitet.

Gjennomsnittlig puls – prosent: Snittprosent av maksimal puls for gjeldende aktivitet.

GPS-høyde: Høyden for gjeldende posisjon med GPS.

GPS-retning: Retningen du beveger deg i, basert på GPS.

GPS-signalstyrke: Styrken til GPS-satellittsignalet.

Hastighet: Gjeldende reisegrad.

Hastighet mot målet: Hastigheten du nærmer deg et bestemmelsessted langs en rute med. Denne siden vises bare når du navigerer.

Helling: Beregningen av stigning (høyde) for løp (avstand). Hvis du for eksempel beveger deg 60 m (200 fot) for hver 3 m (10 fot) du klatrer, er hellingen 5 %.

Høyde: Høyde over eller under havet for den gjeldende posisjonen.

Høydeendring: Forholdet mellom tilbakelagt horisontal avstand og endringen i vertikal avstand.

Høydeendring til bestemmelsessted: Høydeendringen som kreves for nedstigning fra gjeldende posisjon til bestemmelsesstedets høyde. Denne siden vises bare når du navigerer.

Høyde over bakken: Høyden for gjeldende posisjon over bakkenivå.

Ingen: Dette er et tomt datafelt.

Kalorier: Totalt antall kalorier som er forbrent.

Kilometerteller: En løpende oversikt over den tilbakelagte avstanden for samtlige turer. Denne sammenlagtverdien fjernes ikke når du nullstiller tripdataene.

Klokkeslett: Gjeldende klokkeslett basert på gjeldende posisjon og tidsinnstillingene (format, tidssone, sommertid).

Kompassretning: Retningen enheten peker i, basert på kompasset.

Kurs: Retningen fra startposisjonen til et bestemmelsessted. Løypen kan vises som en planlagt eller angitt rute. Denne siden vises bare når du navigerer.

Lokalt trykk: Ikke-kalibrert trykk i omgivelsene.

Maksimum fall: Maksimum fallgrad i meter per minutt eller fot per minutt siden forrige nullstilling.

Maksimum hastighet: Høyeste hastighet som er nådd siden forrige nullstilling.

Maksimum høyde: Den høyeste høyden som er nådd siden forrige nullstilling.

Maksimumspuls – prosent: Prosent av maksimal puls.

Maksimumstemperatur siste 24 timer: Den høyeste temperaturen som er registrert de siste 24 timene.

Maksimum stigning: Maksimal stigningsgrad i meter per minutt eller fot per minutt siden forrige nullstilling.

Medgått tid (totalt): Sammenlagt tid som er registrert. Hvis du for eksempel starter tidtakeren og løper i 10 minutter, stopper tidtakeren i 5 minutter og deretter starter tidtakeren og løper i 20 minutter, har det gått 35 minutter.

Minimum høyde: Den laveste høyden som er nådd siden forrige nullstilling.

Minimumstemperatur siste 24 timer: Den laveste temperaturen som er registrert de siste 24 timene.

Nøyaktigheten til GPS: Feilmargin for din nøyaktige posisjon. GPS-posisjonen din er for eksempel nøyaktig innenfor +/- 3,65 m (12 fot).

Pedalfrekvens: Pedalarmens omdreininger eller skritt per minutt. Enheten må være koblet til et tilbehør for pedalfrekvens.

Pedalfrekvens, runde: Gjennomsnittlig pedalfrekvens for gjeldende runde.

Pedalfrekvens, siste runde: Gjennomsnittlig pedalfrekvens for forrige fullførte runde.

Peiling: Retningen fra gjeldende posisjon til et bestemmelsessted. Denne siden vises bare når du navigerer.

Peker: En pil peker i retning av neste veipunkt eller sving. Denne siden vises bare når du navigerer.

Posisjon (lengdegrad/breddegrad): Gjeldende posisjon i breddegrad og lengdegrad uavhengig av valgt innstilling for posisjonsformat.

Posisjon (valgt): Gjeldende posisjon med valgt innstilling for posisjonsformat.

Puls: Puls angitt i slag per minutt (bpm). Enheten må være koblet til en kompatibel pulsmåler.

Puls, runde: Gjennomsnittlig puls for gjeldende runde.

Puls, runde – prosent: Snittprosent av maksimal puls for gjeldende runde.

Puls, siste runde: Gjennomsnittlig puls for forrige fullførte runde.

Pulssone: Gjeldende pulsområde (1 til 5). Standardsonene er basert på brukerprofilen, maksimal puls og hvilepuls.

Retning: Retningen du beveger deg i.

Rundeavstand: Avstanden som er tilbakelagt under gjeldende runde.

Rundehastighet: Gjennomsnittlig hastighet for gjeldende runde.

Runder: Antall runder som er fullført for gjeldende aktivitet.

Rundetid, siste: Stoppeklokketiden for forrige fullførte runde.

Siste rundeavstand: Avstanden som er tilbakelagt under forrige fullførte runde.

Siste rundehastighet: Gjennomsnittlig hastighet for forrige fullførte runde.

Snittfall: Gjennomsnittlig vertikal fallavstand siden forrige nullstilling.

Snitthastighet: Gjennomsnittlig bevegelseshastighet siden forrige nullstilling.

Snittrunde: Gjennomsnittlig rundetid for gjeldende aktivitet.

Snittstigning: Gjennomsnittlig vertikal stigningsavstand siden forrige nullstilling.

Solnedgang: Tidspunktet for solnedgang basert på gjeldende GPS-posisjon.

Soloppgang: Tidspunktet for soloppgang basert på gjeldende GPS-posisjon.

Sporavstand: Avstanden som er tilbakelagt for gjeldende spor.

Stigning, runde: Vertikal stigningsavstand for gjeldende runde.

Stigning, siste runde: Vertikal stigningsavstand for forrige fullførte runde.

Sving: Vinkeldifferansen (i grader) mellom retningen til bestemmelsesstedet og gjeldende bevegelsesretning. L betyr sving til venstre. R betyr sving til høyre. Denne siden vises bare når du navigerer.

Sving for bil: Retningen for neste sving på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Temperatur: Temperaturen i luften. Kroppstemperaturen påvirker temperatursensoren.

Temperatur – vann: Temperaturen i vannet. Enheten må være koblet til en NMEA 0183-enhet som kan innhente vanntemperatur.

Tidtaker med alarm: Gjeldende tid for nedtellingstidtakeren.

Tidtaker med stoppeklokke: Stoppeklokketiden for gjeldende aktivitet.

Tid til bestemmelsessted: Beregnet tid som gjenstår før ankomst til bestemmelsesstedet. Denne siden vises bare når du navigerer.

Tid til neste: Beregnet tid som gjenstår før ankomst til neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Til kurs: Retningen du må bevege deg i for å komme tilbake til ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Total runde: Stoppeklokketiden for alle fullførte runder.

Total snitthastighet: Gjennomsnittlig hastighet for bevegelse og stopp siden forrige nullstilling.

Total stigning: Sammenlagt høydeavstand som er besteget siden forrige nullstilling.

Totalt fall: Sammenlagt fallavstand som er nedsteget siden forrige nullstilling.

Tripteller: Løpende oversikt over tilbakelagt avstand siden forrige tilbakestilling.

Triptid – i bevegelse: Løpende oversikt over tid i bevegelse siden forrige nullstilling.

Triptid – stoppet: Løpende oversikt over tiden du har stått stille siden forrige nullstilling.

Turtid: Løpende oversikt over sammenlagt tid for bevegelse og stopp siden forrige nullstilling.

Ute av kurs: Avstand til høyre eller venstre som du har avveket fra den opprinnelige reiseruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Veipunkt ved bestemmelsessted: Siste punkt på ruten til bestemmelsesstedet. Denne siden vises bare når du navigerer.

Veipunkt ved neste: Neste punkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Vertikal avstand til bestemmelsessted: Stigningsavstanden mellom gjeldende posisjon og endelig bestemmelsessted. Denne siden vises bare når du navigerer.

Vertikal avstand til neste: Stigningsavstanden mellom gjeldende posisjon og neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Vertikal hastighet: Oppstigning eller nedstigning over tid.

Vertikal hastighet til bestemmelsessted: Oppstigning eller nedstigning til en forhåndsbestemt høyde. Denne siden vises bare når du navigerer.

Indeks

Symboler

3D 11
kart 11

A

adresser, finne 9
alarmer
 klokke 19
 maritimt 29
 nærhet 18
almanakk
 jakt- og fisketidspunkter 19
 tidspunkter for soloppgang og
 solnedgang 19
av/på-knapp, snarveier 24
av/på-tast 4

B

bakgrunnslys 5, 23
bane, markør 12
barometer 13
BaseCamp 15, 31, 32
batteri 2, 33
 lade 3
 maksimere 5, 23, 34
 montere 2, 3
berøringsskjerm 4
 feilsøking 35
bilder 15, 16
 bakgrunnsbilde 16
 ta 15
 vise 15, 16
BirdsEye-bilder 10
brukerdata, slette 32
brukerprofil 27

C

chirp 17, 18, 26
City Navigator 9

D

dashbord 22
data, overføre 31
datafelter 22, 36
datamaskin, koble til 31, 34
dele data 18

E

enhet
 nullstille 33
 registrering 5
 vedlikehold 30
enhets-ID 33

F

feilsøking 29, 33–35
filer, overføre 16, 31, 32

G

Garmin Express
 oppdatere programvare 30
 registrere enheten 30
geocacher 16–18, 31
 innstillinger 26
 laste ned 16
gjenopprette, innstillinger 29
GLONASS 23
GPS 19, 23
 signal 5

H

HomePort 31
hovedmeny 4, 21
Hvor skal du? 9
høydemåler 12, 13, 26

I

innstillinger 22–26, 29
 enhet 27
innstillinger for retning 26

J

jakt- og fisketidspunkter 19

K

kalender 19
kalibrere
 høydemåler 13
 kompass 12
kalkulator 18
kamera 15
 innstillinger 25
kart 5, 10
 datafelter 22
 innstillinger 24, 25
 navigere 7
 oppdatere 30
 valgfritt 10
knapper på skjermen 4
kompass 10, 12
 innstillinger 26
 navigere 11

L

lade 3, 35
laste ned, geocacher 16
løping 28
låse, skjerm 4, 22

M

mann over bord (MOB) 10
maritimt
 alarmoppsett 29
 innstillinger 29
minnekort 31
minnekort, microSD 1, 31. *Du finner mer informasjon under minnekort*
måleenheter 22

N

navigasjon 9, 10, 12
 kompass 11
 stoppe 10
 vei 10
nedtellingstidtager 19
nullstille enheten 29, 33, 34
nærhetsalarmer 18

O

områdeberegning 18
oppbevare data 31
oppdatere programvare 30
overføre, filer 16, 31, 32
overføring
 filer 18
 spor 18

P

pare, sensorer med ANT+ 20
permanent idrettsutøver 27
posisjoner
 lagre 5
 redigere 5
posisjonsformat 25
produktregistrering 5, 30
profiler 21, 27
programvare, oppdatere 30
puls
 måler 20
 soner 27, 28

R

registrere enheten 5, 30
rengjøre berøringsskjermen 30

rengjøre enheten 30

reservedeler 34
ruter 13, 14
 innstillinger 27
 opprette 13
 redigere 13, 14
 slette 14
 vise på kartet 14

S

satellittsignaler 5, 19
sensorer med ANT+, pare 20
Sight 'N Go 10
skjerm 4
 låse 4, 22
 orientering 22
skjerminnstillinger 24
slette, alle brukerdata 32
snarveier 21
 legge til 22
spesifikasjoner 33
spor 5, 7–9, 15
 arkivere 8, 9
 farge 7
 innstillinger 25
 lagre 7
 vise 8
stigning 12
 plott 12, 13
stoppeklokke 19
sykling 28
systeminnstillinger 23

T

taster 1
tempe 20
Tempe 20
temperatur 20
tidsinnstillinger 25
tidspunkter for soloppgang og solnedgang 19
tidssoner 25
tidtager, nedtelling 19
tilbehør 20, 33, 35
tilpasse enheten 21, 22
toner 29
TracBack 7
trening 27, 28
tripcomputer 13
tripinformasjon, vise 13
turplanlegger. *Du finner mer informasjon under ruter*

U

USB 23, 34, 35
 koble fra 32
 kontakt 1
 masselagringsmodus 31, 34, 35
 overføre filer 31
utendørseventyr 14, 15

V

vanntetthet 30
veipunkter 5, 6, 9
 lagre 5
 projisere 6
 redigere 5, 6
 slette 6
volum, tilpasse 23

