

GARMIN®

HRM-Dual™

⚠ OPOZORILO

Za opozorila in pomembne informacije o izdelku si oglejte navodila *Pomembne informacije o varnosti in izdelku* v škatli izdelka.

Nošenje senzorja srčnega utripa

Merilnik srčnega utripa nosite neposredno na koži in tik pod grodnico. Mora biti dovolj zategnjen, da med dejavnostjo ostane na svojem mestu.

- 1 Modul senzorja srčnega utripa ① pritrdite na trak.



Logotipa Garmin® (na modulu in pasu) morata biti pravilno obrnjena.

- 2 Navlažite elektrodi ② in krpici za stik ③ na zadnji strani pasu, da ustvarite močno povezavo med vašimi prsmi in oddajnikom.



- 3 Merilnik srčnega utripa nosite tako, da so logotipi Garmin pravilno obrnjeni.
Stik med kljukico ④ in zanko ⑤ mora biti na vaši desni strani.
- 4 Pas si ovijte okoli prsi in kljukico zataknete v zanko.

OPOMBA: prepričajte se, da oznaka za nego ni prepognjena.

Ko nosite senzor srčnega utripa, je aktiven in oddaja podatke.

Združevanje merilnika srčnega utripa z napravo ANT+®

Preden lahko združite merilnik srčnega utripa z napravo, si ga morate nadeti.

Združevanje je povezovanje brezžičnih senzorjev ANT+, kot je merilnik srčnega utripa, z združljivo napravo Garmin ANT+.

OPOMBA: navodila za združevanje naprav se razlikujejo za vsako združljivo napravo Garmin. Oglejte si priročnik za uporabo.

- Pri večini združljivih naprav Garmin postopek poteka tako, da napravo postavite največ 3 m od merilnika srčnega utripa in v meniju naprave opravite ročno združitev.
- Pri nekaterih združljivih napravah Garmin postopek poteka tako, da napravo postavite največ 1 cm od merilnika srčnega utripa, združitev pa se opravi samodejno.

NAMIG: med združevanjem bodite vsaj 10 m od drugih senzorjev ANT+.

Po prvi združitvi združljiva naprava Garmin samodejno prepozna merilnik srčnega utripa vsakič, ko se aktivira.

Združevanje merilnika srčnega utripa z napravo Bluetooth®

Merilnik srčnega utripa lahko združite s pametnim telefonom, tabličnim računalnikom, pametno uro ali opremo za vadbo prek tehnologije Bluetooth.

- 1 Nadenite si merilnik srčnega utripa.
- 2 Napravo postavite največ 3 m (10 čevljev) od merilnika srčnega utripa.
- 3 V napravi odprite nastavitve Bluetooth.
Merilnik srčnega utripa bi se moral prikazati na seznamu razpoložljivih naprav.
- 4 Izberite merilnik srčnega utripa HRM-Dual.
NAMIG: med združevanjem bodite vsaj 10 m (33 čevljev) od drugih brezžičnih senzorjev.

Po prvi združitvi naprava samodejno prepozna merilnik srčnega utripa vsakič, ko se aktivira.

Namigi za nepravilne podatke o srčnem utripu

Če so podatki o srčnem utripu nepravilni ali se ne prikažejo, poskusite s temi namigi.

- Navlažite elektrode in krpice za stik (če je to ustrezno).
- Zategnite pas na prsih.
- Ogrevajte se od 5 do 10 minut.
- Upoštevajte navodila za nego (*Nega merilnika srčnega utripa*, stran 1).

- Nosite bombažno majico ali dobro navlažite obe strani paščka.

Sintetične tkanine, ki se drgnejo ali udarjajo ob merilnik srčnega utripa, lahko ustvarijo statično elektriko, ki moti signale srčnega utripa.

- Odmaknite se od virov, ki lahko motijo merilnik srčnega utripa.

Viri motenj so lahko močna elektromagnetna polja, nekateri 2,4 GHz brezžični senzorji, visokonapetostni vodi, električni motorji, pečice, mikrovalovne pečice, 2,4 GHz brezžični telefoni in brezžične dostopne točke do lokalnih omrežij.

Nega merilnika srčnega utripa

OBVESTILO

Trak morate pred umivanjem odpeti in odstraniti.

Če se na traku nabereta pot in sol, lahko to zmanjša zmožnost merilnika srčnega utripa, da javlja točne podatke.

- Za podrobna navodila o čiščenju obiščite www.garmin.com/HRMcare.
- Trak splaknite po vsaki uporabi.
- Po vsakih sedmih uporabah trak operite v stroju.
- Traku ne dajajte v sušilnik.
- Trak sušite obešen ali ravno položen.
- Da podaljšate življenjsko dobo merilnika srčnega utripa, odprite modul, ko ni v uporabi.

Vzpostavljane povezave z opremo za vadbo

Merilnik srčnega utripa lahko povežete z združljivo opremo za vadbo prek tehnologije ANT+ ali Bluetooth in prikazete srčni utrip v konzoli opreme.



- Na združljivi opremi za vadbo je nameščen logotip ANT+LINK HERE.



- Na združljivi opremi za vadbo je nameščen logotip Bluetooth.



Ta izdelek je certificiran v skladu z ANT+®. Če si želite ogledati seznam združljivih izdelkov in programov, obiščite stran www.thisisant.com/directory. Besedna oznaka in logotipi BLUETOOTH® so v lasti družbe Bluetooth SIG, Inc. Družba Garmin ima licenco za uporabo teh znamk.

M/N: A03711

Zamenjava baterije v dodatni opremi HRM-Dual

- 1 S priloženim izvijačem (Torx T5) odstranite štiri vijake na hrbtni strani modula.
OPOMBA: pri dodatni opremi HRM-Dual, izdelani pred septembrom 2020, so uporabljeni vijaki s križno glavo št. 00.
- 2 Odstranite pokrov in baterijo.



- 3 Počakajte 30 sekund.
- 4 Vstavite novo baterijo s pozitivno stranjo navzgor.
OPOMBA: ne poškodujte ali razrahljajte tesnilnega obročka.
- 5 Ponovno namestite hrbtni pokrov in štiri vijake.
OPOMBA: ne privijte preveč.

Po zamenjavi baterije merilnika srčnega utripa boste merilnik morda morali ponovno združiti z napravo.

Specifikacije merilnika srčnega utripa

Vrsta baterije	CR2032 (3 V), ki jo lahko zamenja uporabnik
Življenjska doba baterije	Do 3 leta in pol pri uporabi 1 uro na dan
Vodoodpornost	1 ATM ¹ OPOMBA: ta izdelek ne prenaša podatkov o srčnem utripu med plavanjem.
Temperaturni obseg delovanja	Od -5 do 50 °C (od 23 do 122 °F)
Frekvenca in protokol brezžičnega omrežja	2,4 GHz pri nazivni moči 2 dBm

Omejeno jamstvo

Za to dodatno opremo velja standardno omejeno jamstvo družbe Garmin. Za več informacij obiščite www.garmin.com/support/warranty.

© 2019 Garmin Ltd. ali njegove podružnice
Garmin®, logotip Garmin in ANT+® so blagovne znamke družbe Garmin Ltd. ali njenih podružnic, registrirane v ZDA in drugih državah. HRM-Dual™ je blagovna znamka družbe Garmin Ltd. ali njenih podružnic. Blagovnih znamk ni dovoljeno uporabljati brez izrecnega dovoljenja družbe Garmin.

¹ Naprava zdrži tlak, ki je enakovreden tlaku na globini 10 m. Za več informacij obiščite www.garmin.com/waterrating.