



HRM-Dual™

⚠ AVVERTENZA

Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida inclusa nella confezione del dispositivo.

Come indossare la fascia cardio

La fascia cardio deve essere indossata a contatto con la pelle, appena sotto lo sterno. Regolarla in modo tale che aderisca e rimanga in posizione durante l'attività.

- 1 Inserire e fissare il modulo della fascia cardio ① all'elastico.



Il logo Garmin® (sul modulo e sull'elastico) devono trovarsi con il lato destro rivolto verso l'alto.

- 2 Inumidire gli elettrodi ② e i rivestimenti protettivi ③ sul retro dell'elastico per garantire la massima aderenza tra il torace e il trasmettitore.



- 3 Indossare la fascia cardio con il logo Garmin con il lato destro rivolto verso l'alto.

Il gancio hook ④ and loop ⑤ deve essere sul lato destro.

- 4 Avvolgere l'elastico intorno al torace, quindi collegare il fissaggio a strappo.

NOTA: accertarsi che le etichette non si pieghino.

Dopo aver indossato la fascia cardio, questa è attivata e invia i dati.

Associazione della fascia cardio al dispositivo ANT+®

Prima di poter associare la fascia cardio al dispositivo, è necessario indossarla.

L'associazione è la connessione di sensori wireless ANT+, come la fascia cardio, a un dispositivo Garmin ANT+ compatibile.

NOTA: le istruzioni per l'associazione variano per ciascun dispositivo Garmin compatibile. Consultare il Manuale Utente.

- Per la maggior parte dei dispositivi Garmin compatibili, è necessario portare il dispositivo a una distanza massima di 3 m dalla fascia cardio e utilizzare il menu del dispositivo per associarlo manualmente.
- Per alcuni dispositivi Garmin compatibili, è necessario portare il dispositivo a una distanza massima di 1 cm dalla fascia cardio per eseguire l'associazione automatica.

SUGGERIMENTO: mantenersi a 10 m da altri sensori ANT+ durante l'associazione.

Dopo la prima associazione, il dispositivo Garmin compatibile rileva automaticamente la fascia cardio ogni volta che questa viene attivata.

Associazione della fascia cardio al dispositivo Bluetooth®

È possibile associare la fascia cardio a smartphone, tablet, smartwatch o attrezzatura fitness mediante la tecnologia Bluetooth.

- 1 Indossare la fascia cardio.
- 2 Posizionare il dispositivo entro 3 m (10 piedi) dalla fascia cardio.
- 3 Aprire le impostazioni Bluetooth sul dispositivo.
La fascia cardio viene visualizzata nell'elenco dei dispositivi disponibili.
- 4 Selezionare la fascia cardio HRM-Dual.
SUGGERIMENTO: mantenersi a 10 m (33 piedi) da altri sensori wireless durante l'associazione.

Dopo la prima associazione, il dispositivo rileva automaticamente la fascia cardio ogni volta che questa viene attivata.

Suggerimenti per i dati di frequenza cardiaca errati

Se i dati della frequenza cardiaca sono errati o non vengono visualizzati, è possibile seguire questi suggerimenti.

- Inumidire nuovamente gli elettrodi e i rivestimenti protettivi (se presenti).
- Stringere l'elastico sul torace.
- Riscaldarsi per 5 - 10 minuti.
- Seguire le istruzioni di manutenzione (*Manutenzione della fascia cardio*, pagina 1).
- Indossare una maglietta di cotone o inumidire completamente entrambi i lati dell'elastico.
Tessuti sintetici a contatto con la fascia cardio possono creare elettricità statica che potrebbe interferire con i segnali della frequenza cardiaca.
- Allontanarsi dalle sorgenti che possono interferire con la fascia cardio.

Le sorgenti di interferenza possono includere campi elettromagnetici potenti, alcuni sensori wireless da 2,4 GHz, cavi elettrici ad alta tensione, motori elettrici, forni, forni a microonde, telefoni cordless da 2,4 GHz e punti di accesso LAN wireless.

Manutenzione della fascia cardio

AVVISO

Staccare e rimuovere il modulo prima di lavare l'elastico.

Un accumulo di sudore e sale sull'elastico può pregiudicare l'accuratezza dei dati forniti dalla fascia cardio.

- Consultare il sito Web www.garmin.com/HRMcare per istruzioni dettagliate sulla pulizia.
- Sciacquare l'elastico dopo ogni utilizzo.
- Lavare l'elastico ogni sette utilizzi.
- Non inserire l'elastico in asciugatrice.
- Appendere l'elastico o posizionarlo disteso per asciugarlo.
- Per prolungare la durata della fascia cardio, staccare il modulo quando non è in uso.



Collegamento all'attrezzatura fitness

È possibile connettere la fascia cardio all'attrezzatura fitness compatibile mediante la tecnologia ANT+ o Bluetooth per visualizzare la fascia cardio sulla console dell'attrezzatura.

- Cercare il logo ANT+LINK HERE sull'attrezzatura fitness compatibile.



- Cercare il logo Bluetooth sull'attrezzatura fitness compatibile.



Sostituzione della batteria HRM-Dual

- 1 Utilizzare il cacciavite incluso (Torx T5) per rimuovere le quattro viti sulla parte posteriore del modulo.

NOTA: gli accessori HRM-Dual prodotti prima di settembre 2020 utilizzano viti Phillips #00.

- 2 Rimuovere il coperchio e la batteria.



- 3 Attendere 30 secondi.
- 4 Inserire la nuova batteria con il polo positivo rivolto verso l'alto.
NOTA: non danneggiare o perdere la guarnizione ad anello.
- 5 Riposizionare il coperchio posteriore e le quattro viti.
NOTA: non stringere eccessivamente.

Dopo aver sostituito la batteria della fascia cardio, è necessario associarla di nuovo con il dispositivo.

Specifiche della fascia cardio

Tipo di batteria	CR2032 sostituibile dall'utente, 3 V
Durata della batteria	Fino a 3,5 anni a 1 ora al giorno
Impermeabilità	1 ATM ¹ NOTA: questo prodotto non trasmette i dati della frequenza cardiaca durante il nuoto.
Intervallo temperatura di esercizio	Da -5° a 50°C (da 23° a 122°F)
Frequenza/protocollo wireless	2,4 GHz @ 2 dBm nominal

Garanzia limitata

Il presente accessorio è coperto dalla garanzia limitata standard di Garmin. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web www.garmin.com/support/warranty.

© 2019 Garmin Ltd. o sue affiliate

Garmin®, il logo Garmin e ANT+® sono marchi di Garmin Ltd. o delle società affiliate, registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. HRM-Dual™ è un marchio di Garmin Ltd. o delle

¹ Il dispositivo resiste a una pressione equivalente a una profondità di 10 m. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web www.garmin.com/waterrating.

società affiliate. L'uso di tali marchi non è consentito senza consenso esplicito da parte di Garmin.

Questo prodotto è certificato ANT+®. Per un elenco di prodotti compatibili e applicazioni, visitare il sito Web www.thisisant.com/directory. Il marchio e il logo BLUETOOTH® sono di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e il loro uso da parte di Garmin è concesso su licenza.

M/N: A03711