

עצה: בעת השייך, הקפד לשמור על מרחק של 10 מטרים (33 רגל) מחיישנים אלחוטיים אחרים.

לאחר השייך בפעם הראשונה, ההתקן שלך יזהה את חיישן הדופק באופן אוטומטי בכל פעם שהוא יופעל.

עצות לנתוני דופק לא סדיר

אם נתוני הדופק אינם סדירים או אינם מופיעים, תוכל לנסות את העצות הבאות.

- הרטב שוב את האלקטרודות ואת רפידות המגע (אם קיימות).
- הדק את הרצועה בחזה.
- בצע תרגילי חימום במשך 5 עד 10 דקות.
- פעל לפי הוראות הטיפול (טיפול בחיישן הדופק, עמוד 1).
- לבש חולצת כותנה או הרטב היטב את שני צידי הרצועה.
- בדים סינתטיים המשתפשים כנגד חיישן הדופק עלולים ליצור חשמל סטטי שמפריע לאותות הדופק.
- התרחק ממקורות שעלולים להפריע לפעולת חיישן הדופק.
- מקורות הפרעה כאלו עשויים לכלול שדות אלקטרומגנטיים חזקים, חיישנים אלחוטיים בעוצמה 2.4 GHz, קווי מתח גבוה, מנועים חשמליים, תנורים, מכשירי מיקרוגל, טלפונים אלחוטיים בעוצמה 2.4 GHz ונקודות גישה לרשת LAN אלחוטית.

טיפול בחיישן הדופק

הודעה

יש לשחרר ולהסיר את היחידה לפני שטיפת הרצועה.

הצטברות של זיעה ומלח על הרצועה עלולה לפגום ביכולת של חיישן הדופק לדווח על הנתונים באופן מדויק.

- בקר בכתובת www.garmin.com/HRMcare לקבלת הוראות ניקוי מפורטות.
- שטוף את הרצועה במים אחרי כל שימוש.
- כבס את הרצועה במכונה פעם בשבעה שימושים.
- אל תייבש את הרצועה במייבש כביסה.
- תלה את הרצועה או הנח אותה על משטח לייבוש.
- כדי להאריך את חיי חיישן הדופק שלך, נתק את המודול כשאנו בשימוש.

קישור לציד כושר

- ניתן לחבר את חיישן הדופק לציד כושר תואם באמצעות טכנולוגיית ANT+ או Bluetooth כך שתוכל להציג את הדופק בצג ציד הכושר.
- חפש את הסמל ANT+ LINK HERE על ציד כושר תואם.



- חפש את הסמל Bluetooth על ציד כושר תואם.



החלפת HRM-Dual סוללה

- 1 השתמש במברג (Torx T5) כדי להסיר את ארבעת הברגים שבחזית המודול.
- 2 הערה: באביזרי HRM-Dual שיוצרו לפני ספטמבר 2020 יש להשתמש בבורגי Phillips #00.
- 2 הסר את המכסה והסוללה.

GARMIN

HRM-Dual™

אזהרה

עיי במדריך מידע חשוב אודות הבטיחות והמוצר שבאריזת המוצר, לקבלת אזהרות לגבי המוצר ומידע חשוב אחר.

לבישת חיישן הדופק

עליך ללבוש את חיישן הדופק ישירות על העור, מתחת לעצם החזה. החיישן צריך להיות צמוד מספיק כדי שישאר במקומו במהלך הפעילות.

- 1 קבע את יחידת חיישן הדופק ① אל הרצועה.



סמלי הלוגו של Garmin® (שעל-גבי היחידה והרצועה) צריכים להיות ממוקמים כך שניתן לקרוא אותם מלפנים.

- 2 הרטב את האלקטרודות ② ואת נקודות המגע ③ בגב הרצועה כדי ליצור חיבור טוב בין החזה למשדר.



- 3 הרכב את חיישן הדופק כשהסמלים Garmin ממוקמים כך שצידים הימני פונה כלפי מעלה.

החיבור בין הו ④ והלולאה ⑤ צריך להיות ממוקם בצד ימין שלך.

- 4 כרוך את הרצועה סביב החזה וחבר את הו הרצועה אל הלולאה.

הערה: ודא שתגית הטיפול לא מתקפלת.

ברגע שתלביש את חיישן הדופק, הוא יפעל וישלח נתונים.

שייך חיישן הדופק להתקן ANT+® שלך

לפני שתוכל לשייך את חיישן הדופק להתקן שלך, עליך ללבוש את חיישן הדופק.

שייך הוא חיבור בין חיישני ANT+ אלחוטיים, כמו חיישן דופק, להתקן ANT+ Garmin תואם.

הערה: לכל התקן התואם ל-Garmin יש הנחיות שייך שונות. עיי במדריך למשתמש.

- עבור רוב התקני Garmin התואמים, מקם את ההתקן בטווח של 3 מטרים מחיישן הדופק והשתמש בתפריט ההתקן כדי לשייך באופן ידני.
- עבור חלק מהתקני Garmin התואמים, מקם את ההתקן בטווח של סנטימטר אחד מחיישן הדופק כדי לשייך באופן אוטומטי.

עצה: בעת השייך הקפד לשמור על מרחק של 10 מטרים מחיישני ANT+ אחרים.

לאחר השייך בפעם הראשונה, התקן Garmin התואם שלך יזהה את חיישן הדופק באופן אוטומטי בכל פעם שהוא יופעל.

שייך חיישן הדופק להתקן Bluetooth® שלך

ניתן לשייך את חיישן הדופק לטלפון החכם, למחשב הלוח, לשעון החכם או לציד כושר באמצעות טכנולוגיית Bluetooth.

- 1 לבש את חיישן הדופק
- 2 מקם את ההתקן בטווח 3 מטרים (10 רגל) מחיישן הדופק.
- 3 פתח את הגדרות ה-Bluetooth בהתקן.
- 4 חיישן הדופק אמור להופיע ברשימת ההתקנים הזמינים.
- 4 בחר את חיישן הדופק HRM-Dual.





- 3 חכה 30 שניות.
- 4 הכנס את הסוללה החדשה כשהקוטב החיובי פונה כלפי מעלה.
הערה: אל תגרום נזק לאטם הטבעתי ואל תאבד אותו.
- 5 החזר את המכסה האחורי ואת ארבעת הברגים.
הערה: אל תהדק חזק מדי את הברגים.
לאחר החלפת הסוללה של חיישן הדופק, ייתכן שתצטרך להתאים מחדש את חיישן הדופק להתקן.

מפרטים של חיישן הדופק

סוג סוללה	סוללת CR2032 הניתנת להחלפה על-ידי המשתמש, 3 וולט
חיי הסוללה	עד 3.5 שנים בהפעלה של שעה ביום
עמידות במים	1 ATM ¹
טווח טמפרטורות הפעלה	מ-5°C עד 50°C (מ-23°F עד 122°F)
פרוטוקול/תדר אלחוטי	2.4 GHz ב-2 dBm נומינלי

אחריות מוגבלת

האחריות המוגבלת הסטנדרטית של Garmin חלה על אביזר זה. למידע נוסף, עבור אל www.garmin.com/support/warranty.

© 2019 Garmin Ltd. או החברות הבנות שלה.
Garmin®, הלוגו של Garmin, ANT+® הם סימנים מסחריים של Garmin Ltd. או של חברות הבת שלה, הרשומים בארה"ב ובמדינות אחרות. "HRM-Dual" הוא סימן מסחרי של Garmin Ltd. או של חברות הבת שלה. אין להשתמש בסימנים מסחריים אלה ללא רשות מפורשת של Garmin.
מוצר זה מאושר על-ידי ANT+®. לרשימה של מוצרים ויישומים תואמים, בקר בכתובת www.thisisant.com/directory. סימני הלוגו וסימן המילה של BLUETOOTH® מצויים בבעלותה של Bluetooth SIG, Inc., וכל שימוש בסימנים אלו על-ידי Garmin נעשה בכפוף לרישיון.

מספר דגם: A03711

¹ ההתקן יעמוד בלחץ שווה ערך לשהות בעומק 10 מטרים. לקבלת מידע נוסף, בקר באתר www.garmin.com/waterrating.