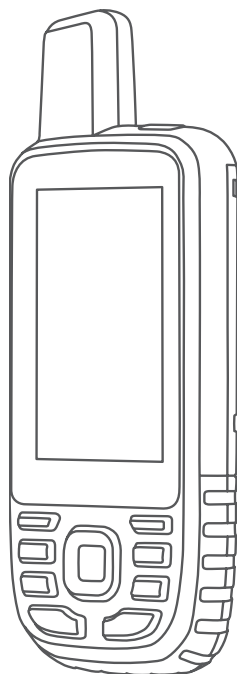


GARMIN®



GPSMAP® 66

Manual de utilizare

© 2018 Garmin Ltd. sau filialele sale

Toate drepturile rezervate. Conform legilor privind drepturile de autor, acest manual nu poate fi copiat, în întregime sau parțial, fără acordul scris al Garmin. Garmin își rezervă dreptul de a-și modifica sau îmbunătăți produsele și de a aduce schimbări conținutului acestui manual fără obligația de a înștiința vreă persoană sau organizație cu privire la asemenea modificări sau îmbunătățiri. Vizitați www.garmin.com pentru actualizări curente și informații suplimentare cu privire la utilizarea produsului.

Garmin®, sigla Garmin, ANT+®, Auto Lap®, AutoLocate®, BlueChart®, City Navigator®, GPSMAP®, inReach®, TracBack®, VIRB® și Xero® sunt mărci comerciale ale Garmin Ltd. sau ale filialelor sale, înregistrate în S.U.A. și în alte țări. chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™ și tempe™ sunt mărci comerciale ale Garmin Ltd. sau ale filialelor sale. Aceste mărci comerciale nu pot fi utilizate fără permisiunea explicită a Garmin.

Android™ este o marcă comercială a Google Inc. Apple®, iPhone® și Mac® sunt mărci comerciale ale Apple Inc., înregistrate în S.U.A. și în alte țări. Marca grafică și logourile BLUETOOTH® sunt proprietatea Bluetooth SIG, Inc. și orice utilizare a acestor mărci de către Garmin are loc sub licență. iOS® este o marcă înregistrată a Cisco Systems, Inc. utilizată sub licența Apple Inc. microSD® și sigla microSDHC sunt mărci comerciale ale SD-3C, LLC. NMEA® este o marcă înregistrată a National Marine Electronics Association. Wi-Fi® este o marcă înregistrată a Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® este marcă comercială înregistrată a Microsoft Corporation în S.U.A. și în alte țări. Alte mărci și nume comerciale aparțin proprietarilor respectivi.

Cuprins

Introducere..... 1

Prezentări generale ale dispozitivelor	1
GPSMAP 66s/stPrezentare generală a dispozitivului GPSMAP 66s/st.....	1
GPSMAP 66srPrezentare generală a dispozitivului GPSMAP 66sr.....	2
Informații privind bateria.....	2
Maximizarea duratei de viață a bateriei.....	3
Activarea modului de economisire a bateriilor.....	3
Activarea modului de expediție.....	3
Depozitarea pe termen lung.....	3
Instalarea bateriilor	4
Instalarea unui acumulator NiMH.....	4
Încărcarea acumulatorului.....	5
Încărcarea dispozitivului GPSMAP 66sr.....	6
Pornirea dispozitivului.....	6
Activarea luminii de fundal.....	6
Reglarea iluminării de fundal.....	6
Butoane.....	7
Blocarea tastelor.....	7
Obținerea semnalelor de la sateliți.....	7

Utilizarea paginilor principale..... 8

Deschiderea meniului principal.....	8
Hartă.....	8
Schimbarea orientării hărții.....	8
Măsurarea distanței pe hartă.....	8
Setări pagină hartă.....	8
Setările hărții.....	8
Setările avansate ale hărții.....	9
Activarea hărților.....	9
Busolă.....	9
Utilizarea busolei.....	9
Indicator de curs.....	10
Navigarea cu Sight 'N Go.....	10
Setări busolă.....	10
Calibrarea busolei.....	11
Setările pentru indicarea direcției.....	11
Computer de călătorie.....	11
Setări computer de călătorie.....	11

Altimetru.....	11
Setări diagramă altimetru.....	12
Setări altimetru.....	12
Calibrarea altimetrlui barometric.....	12

Navigare..... 12

Navigarea către o destinație.....	13
Navigarea cu ajutorul hărții.....	13
Navigarea cu ajutorul busolei.....	13
Oprirea navigării.....	13
Punctele de trecere.....	13
Crearea unui punct de trecere.....	13
Navigarea către un punct de trecere.....	13
Editarea unui punct de trecere.....	14
Ștergerea unui punct de trecere.....	14
Stabilirea mediei punctelor de trecere.....	14
Proiectarea unui punct de trecere....	14
Mutarea unui punct de trecere pe hartă.....	14
Găsirea unei locații în apropierea unui punct de trecere.....	14
Setarea unei alarme de proximitate punct de trecere.....	15
Adăugarea unui punct la o rută.....	15
Repoziționarea unui punct de trecere în locația curentă.....	15
Rute.....	15
Crearea unei rute.....	15
Navigarea pe o rută salvată.....	15
Vizualizarea rutei active.....	15
Editarea unei rute.....	16
Editarea numelui unei rute.....	16
Vizualizarea unei rute pe hartă.....	16
Vizualizarea diagramei altitudinilor pentru un traseu.....	16
Inversarea unei rute.....	16
Ștergerea unei rute.....	16
Înregistrări.....	17
Setări înregistrare.....	17
Setările avansate de înregistrare..	17
Vizualizarea activității curente.....	17
Navigarea cu ajutorul TracBack®....	18
Oprirea activității curente.....	18
Navigarea unei activități salvate.....	18
Ștergerea unei activități salvate.....	18

Inversarea unei activități.....	18
Crearea unui traseu pornind de la o activitate salvată.....	18
Trasee.....	18
Crearea unui traseu.....	19
Crearea unui traseu cu ajutorul hărții.....	19
Navigarea unui traseu salvat.....	19
Editarea unui traseu.....	19
Editarea numelui unui traseu.....	20
Vizualizarea unui traseu salvat pe hartă.....	20
Vizualizarea diagramei altitudinilor pentru un traseu.....	20
Inversarea unui traseu.....	20
Crearea unui traseu sau a unei rute dintr-un traseu salvat.....	20
Ștergerea unui traseu.....	20
Hărți opționale.....	20
Achiziționarea unor hărți suplimentare.....	21
Găsirea unei adrese.....	21

Caracteristici conectate.....21

Cerințe funcții conectate.....	22
Asocierea unui smartphone cu dispozitivul.....	22
Notificările de pe telefon.....	22
Vizualizarea notificărilor de pe telefon.....	22
Ascunderea notificărilor.....	22
Administrarea notificărilor.....	22
Conectarea la o rețea wireless.....	23
Connect IQCaracteristici.....	23
Descărcarea funcțiilor Connect IQ... ..	23
Descărcarea caracteristicilor Connect IQ cu ajutorul computerului.....	23
Vizualizarea widgeturilor Connect IQ.....	23
Garmin Explore.....	23

Instrumente din meniul principal.... 24

ImaginiBirdsEye.....	25
Descărcare imagini BirdsEye.....	25
Geocache-uri.....	25
Înregistrarea dispozitivului la Geocaching.com.....	25
Conectarea la Geocaching.com...	25

Descărcarea geocache-urilor cu ajutorul computerului.....	26
Căutări de geocache-uri.....	26
Căutarea unui geocache.....	26
Căutarea unui geocache pe hartă.....	26
Filtrarea listei de geocache-uri.....	27
Salvarea unui filtru de geocache-uri particularizat.....	27
Editarea unui filtru de geocache-uri particularizat.....	27
Vizualizarea detaliilor geocache.....	27
Navigarea către un geocache.....	27
Utilizarea de sugestii și de indicii pentru a găsi un geocache.....	27
Înregistrarea încercărilor în jurnal....	28
chirp.....	28
Activarea căutării de accesorii chirp.....	28
Găsirea unui geocache cu un accesoriu chirp.....	28
Eliminarea datelor geocache live din dispozitiv.....	28
Eliminarea înregistrării dispozitivului dvs. de pe Geocaching.com.....	28
Setarea unei alarme de proximitate....	28
Editarea sau ștergerea unei alarme de proximitate.....	29
Trimiterea și primirea de date wireless.....	29
Selectarea unui profil.....	29
Calcularea unei suprafețe.....	29
Utilizarea telecomenzii VIRB.....	29
Utilizarea lanternei.....	30
Utilizarea telecomenzii inReach.....	30
Pagina sateliților.....	30
Setări modul GPS.....	30

Personalizarea dispozitivului..... 31

Particularizarea câmpurilor de date....	31
Meniu configurare.....	31
Setări de sistem.....	32
Setări satelit.....	32
Setările interfeței seriale.....	33
Setările afișajului.....	33
Modificarea Modulului culoare.....	33
BluetoothSetări.....	33
Wi-FiSetări.....	33

Setările pentru stabilirea rutei.....	34
Setări avansate pentru stabilirea rutei.....	34
Setarea tonurilor dispozitivului.....	34
Setările pentru geocaching.....	34
Senzori wireless.....	34
Asocierea senzorilor wireless.....	35
Setările pentru fitness.....	35
Marcarea turelor în funcție de distanță.....	35
Setări pentru aplicații maritime.....	35
Configurarea alarmelor maritime.....	35
Setări meniuri.....	36
Personalizarea meniului principal.....	36
Schimbarea secvenței de pagini...	36
Setările pentru formatul poziției.....	37
Schimbarea unităților de măsură.....	37
Setări pentru oră.....	37
Profiluri.....	37
Crearea unui profil particularizat..	37
Editarea numelui unui profil.....	37
Ștergerea unui profil.....	37
Resetarea datelor și setărilor.....	38
Restabilire setărilor implicite ale paginei.....	38

Informații dispozitiv38

Actualizări ale produsului.....	38
Configurarea Garmin Express.....	38
Prinderea cârligului tip carabină.....	39
Scoaterea cârligului de tip carabină.....	39
Atașarea curelei pentru încheietură.....	39
Întreținerea dispozitivului.....	39
Curățarea dispozitivului.....	40
Gestionarea datelor.....	40
Tipuri de fișiere.....	40
Carduri de memorie.....	40
Instalarea unui card de memorie în dispozitivul GPSMAP 66s/st.....	40
Instalarea unui card de memorie în dispozitivul GPSMAP 66sr.....	41
Conectarea dispozitivului la computer.....	41
Transferarea fișierelor pe dispozitiv.....	41

Ștergerea fișierelor.....	42
Deconectarea cablului USB.....	42
GPSMAP 66s/stSpecificații GPSMAP 66s/st.....	42
Specificații GPSMAP 66sr.....	43
Vizualizarea informațiilor de reglementare și conformitate aferente etichetei electronice.....	43

Anexă..... 44

Câmpuri de date.....	44
Cum obțineți mai multe informații.....	46
Accesorii opționale.....	46
tempe.....	47
Sfaturi pentru asocierea accesoriilor ANT+ cu dispozitivul Garmin.....	47
Depanare.....	47
Repornirea dispozitivului GPSMAP 66s/st.....	47
Repornirea dispozitivului GPSMAP 66sr.....	47
Despre zonele de puls.....	47
Obiective fitness.....	47
Calculul zonelor de puls.....	48

Introducere

⚠️ AVERTISMENT

Consultați ghidul *Informații importante privind siguranța și produsul*, din cutia produsului, pentru a afla datele de siguranță și alte informații importante despre produs.

Prezentări generale ale dispozitivelor

GPSMAP 66s/stPrezentare generală a dispozitivului GPSMAP 66s/st



①	Antenă GNSS
②	tastă de pornire ⏻
③	Butoane
④	Port Micro-USB (sub capacul de protecție împotriva intemperiilor)
⑤	Slotul pentru carduri microSD® (sub baterii)
⑥	Compartiment pentru baterii
⑦	Coloană de montare
⑧	Inelul în formă de D al capacului bateriilor

GPSMAP 66sr

Prezentare generală a dispozitivului GPSMAP 66sr



①	Antenă GNSS
②	LED de stare
③	tastă de pornire ⏻
④	Butoane
⑤	Port Micro-USB (sub capacul de protecție împotriva intemperiilor)
⑥	Lanternă
⑦	Slot de card microSD (sub capacul de protecție împotriva intemperiilor)
⑧	Coloană de montare

Informații privind bateria

⚠️ AVERTISMENT

Temperatura nominală a dispozitivului poate depăși intervalul utilizabil pentru unele baterii. Bateriile alcaline se pot rupe la temperaturi ridicate.

⚠️ ATENȚIONARE

Bateriile alcaline pierd o proporție însemnată din capacitate odată cu scăderea temperaturii. Utilizați baterii cu litiu atunci când operați dispozitivul sub limita de îngheț.

Maximizarea duratei de viață a bateriei

Puteți face mai multe lucruri pentru a extinde durata de viață a bateriilor.

- Reduceți luminozitatea iluminării de fundal (*Reglarea iluminării de fundal, pagina 6*).
- Reduceți perioada de temporizare a iluminării de fundal (*Setările afișajului, pagina 33*).
- Reduceți luminozitatea lanternei sau frecvența iluminării intermitente (*Utilizarea lanternei, pagina 30*).
- Utilizați modul de economisire a bateriilor (*Activarea modului de economisire a bateriilor, pagina 3*).
- Utilizați modul de expediție (*Activarea modului de expediție, pagina 3*).
- Dezactivați conexiunea wireless (*Wi-FiSetări, pagina 33*).
- Dezactivați tehnologia Bluetooth® (*BluetoothSetări, pagina 33*).
- Dezactivați sistemele de satelit (*GPS și alte sisteme de sateliți, pagina 32*).

Activarea modului de economisire a bateriilor

Puteți utiliza modul de economisire a bateriilor pentru a prelungi durata de viață a bateriei.

Selectați **Configurare > Afișare > Economisire baterie > Activat**.

În modul de economisire a bateriilor, ecranul se închide când durata de iluminare a fundalului expiră. Puteți selecta tasta de pornire pentru a porni ecranul.

Activarea modului de expediție

Puteți utiliza modul de expediție pentru a prelungi durata de viață a bateriei. În modul de expediție, ecranul se oprește, dispozitivul intră în modul cu consum redus de energie și dispozitivul colectează mai puține puncte ale traseului prin GPS.

1 Selectați **Configurare > Mod expediție**.

2 Selectați o opțiune:

- Pentru a permite dispozitivului să vă solicite activarea modului expediție la oprirea dispozitivului, selectați **Cu solicitare**.
- Pentru a activa automat modul de expediție după două minute de inactivitate, selectați **Automat**.
- Dacă nu doriți să activați niciodată modul expediție, selectați **Niciodată**.

În modul pentru expediție, LED-ul verde se aprinde ocazional.

Depozitarea pe termen lung

Când intenționați să nu utilizați dispozitivul GPSMAP 66s/st mai multe luni, scoateți bateriile. Datele stocate nu se pierd la scoaterea bateriilor.

Instalarea bateriilor

Dispozitivul de mână GPSMAP 66s/st funcționează cu două baterii AA (neincluse). Pentru rezultate optime, utilizați baterii NiMH sau cu litiu.

NOTĂ: GPSMAP 66sr nu este compatibil cu bateriile AA.

- 1 Rotiți inelul în formă de D în sens invers acelor de ceas și trageți în sus pentru a scoate capacul.
- 2 Introduceți două baterii AA, respectând polaritatea.



- 3 Repoziționați capacul bateriilor și rotiți inelul în formă de D în sensul acelor de ceas.

Instalarea unui acumulator NiMH

Dispozitivul GPSMAP 66s/st funcționează cu un acumulator NiMH (opțional) sau două baterii AA ([Instalarea bateriilor, pagina 4](#)).

NOTĂ: GPSMAP 66sr nu este compatibil cu acumulatorul NiMH.

- 1 Rotiți inelul în formă de D în sens invers acelor de ceas și trageți în sus pentru a scoate capacul.
- 2 Găsiți acumulatorul ①.



- 3 Introduceți acumulatorul, respectând polaritatea.
- 4 Apăsați ușor acumulatorul în poziție.
- 5 Repoziționați capacul bateriilor și rotiți inelul în formă de D în sensul acelor de ceas.

Încărcarea acumulatorului

ATENȚIONARE

Pentru a preveni corodarea, uscați bine portul USB, capacul de intemperii, precum și zona învecinată, înainte de a încărca sau conecta dispozitivul la un computer.

Nu încercați să utilizați dispozitivul pentru a încărca o baterie care nu a fost furnizată de Garmin®. Dacă încercați să încărcați o baterie care nu a fost furnizată de Garmin poate duce la deteriorarea dispozitivului și la anularea garanției.

Înainte de a cupla cablul USB la dispozitiv, se recomandă îndepărtarea accesoriilor opționale de montaj.

NOTĂ: dispozitivul nu se încarcă dacă este în afara intervalului de temperatură aprobat (*GPSMAP 66s/st* [Specificații GPSMAP 66s/st](#), pagina 42).

Puteți încărca acumulatorul folosind o priză de perete standard sau un port USB de pe calculator.

1 Ridicați capacul de protecție împotriva intemperiilor ① de pe portul USB ②.



- 2 Introduceți conectorul mic al cablului USB în portul USB al dispozitivului.
- 3 Introduceți conectorul mare al cablului USB într-un adaptor de c.a. sau într-un port USB al computerului.
- 4 Dacă este necesar, conectați adaptorul de c.a. la o priză de perete standard.
Când conectați dispozitivul la o sursă de energie, dispozitivul pornește.
- 5 Încărcați complet bateria.

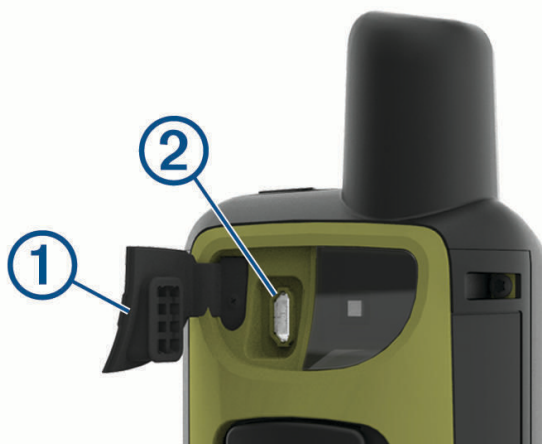
Încărcarea dispozitivului GPSMAP 66sr

ATENȚIONARE

Pentru a preveni corodarea, uscați bine portul USB, capacul de intemperii, precum și zona învecinată, înainte de a încărca sau conecta dispozitivul la un computer.

NOTĂ: dispozitivul nu se încarcă dacă este în afara intervalului de temperatură aprobat (*Specificații GPSMAP 66sr, pagina 43*).

- 1 Ridicați capacul de protecție împotriva intemperiilor ①.



- 2 Introduceți conectorul mic al cablului de alimentare în portul de încărcare ② de pe dispozitiv.
- 3 Conectați celălalt capăt al cablului de alimentare la o un adaptor de alimentare c.a. compatibil.
- 4 Conectați adaptorul de alimentare c.a. la o priză de perete standard.
- 5 Încărcați complet dispozitivul.

Pornirea dispozitivului

Țineți apăsat .

Activarea luminii de fundal

Selectați orice tastă pentru a activa iluminarea fundalului.

Lumina de fundal se aprinde automat când sunt afișate alerte și mesaje.

Reglarea iluminării de fundal

- 1 Selectați  pentru a deschide pagina de stare.
- 2 Utilizați  și  pentru a regla luminozitatea.

SUGESTIE: puteți selecta NV pentru a reduce intensitatea luminii de fundal pentru compatibilitate cu ochelarii pentru vedere pe timp de noapte.

Butoane



FIND	Selectați pentru a deschide meniul de căutare. Țineți apăsat pentru a marca locația curentă ca punct pentru om la apă (MOB) și a activa navigația.
MARK	Selectați pentru a salva locația curentă ca punct de trecere.
QUIT	Selectați pentru a anula sau a reveni la meniul precedent sau la pagina precedentă. Selectați pentru a derula paginile principale.
ENTER	Selectați pentru a alege opțiuni și pentru a confirma mesajele. Selectați pentru a controla înregistrarea activității curente (de pe paginile Hartă, Busolă, Altimetru și Computer de călătorie).
MENU	Selectați pentru a deschide meniul de opțiuni pentru pagina deschisă momentan. Selectați de două ori pentru a deschide meniul principal (din orice pagină).
PAGE	Selectați pentru a derula paginile principale.
▲▼◀▶	Selectați ▲, ▼, ◀ sau ▶ pentru a selecta opțiuni din meniu și pentru a deplasa cursorul pe hartă.
+	Selectați pentru a mări harta.
-	Selectați pentru a micșora harta.

Blocarea tastelor

Puteți bloca tastele pentru a preveni apăsarea accidentală a acestora.

Selectați  > **Blocare taste.**

Obținerea semnalelor de la sateliți

Pot fi necesare între 30 și 60 de secunde pentru recepționarea semnalelor de satelit.

- 1 Leșiți în aer liber, într-un spațiu deschis.
- 2 Dacă este necesar, porniți dispozitivul.
- 3 Așteptați ca dispozitivul să caute sateliți.

În timp ce dispozitivul vă identifică locația, un **?** se aprinde intermitent.

 din bara de stare arată intensitatea semnalului de la sateliți.

Când dispozitivul primește semnale de la sateliți, începe să vă înregistreze automat traseul ca activitate.

Utilizarea paginilor principale

Informațiile necesare pentru operarea acestui dispozitiv sunt disponibile pe paginile în care se găsesc meniul principal, harta, busola, computerul de călătorie și altimetru.

Selectați **PAGE** sau **QUIT** pentru a derula prin paginile principale.

Deschiderea meniului principal

Meniul principal vă oferă acces la instrumente și ecrane de configurare pentru puncte de trecere, activități, rute și altele (*Instrumente din meniul principal, pagina 24, Meniu configurare, pagina 31*).

De pe orice pagină, selectați **MENU** de două ori.

Hartă

▲ reprezintă locația dvs. pe hartă. Pe măsură ce vă deplasați, ▲ se mișcă și vă afișează traseul. În funcție de nivelul de zoom, numele și simbolurile punctelor de trecere pot apărea pe hartă. Puteți să măriți harta pentru a vedea mai multe detalii. Când navigați către o destinație, ruta este marcată cu o linie colorată pe hartă.

Schimbarea orientării hărții

- 1 De pe hartă, selectați **MENU**.
- 2 Selectați **Configurarea hărții > Orientare**.
- 3 Selectați o opțiune:
 - Selectați **Nord-Sus** pentru a afișa nordul în partea de sus a paginii.
 - Selectați **Direcție în sus** pentru a afișa direcția dvs. curentă de deplasare în partea de sus a paginii.
 - Selectați **Mod Automobile** pentru a afișa perspectiva automobilului cu direcția de deplasare în partea de sus.

Măsurarea distanței pe hartă

Puteți măsura distanța dintre mai multe locații.

- 1 De pe hartă, mutați cursorul la o locație.
- 2 Selectați **MENU > Măsurarea distanțelor**.
- 3 Selectați locații suplimentare pe hartă.

Setări pagină hartă

De pe hartă, selectați **MENU**.

Opre navigare: oprește navigarea pe ruta curentă.

Configurarea hărții: vă permite să deschideți setări suplimentare ale hărții (*Setările hărții, pagina 8*).

Măsurarea distanțelor: vă permite să măsurați distanța dintre mai multe locații (*Măsurarea distanței pe hartă, pagina 8*).

Rest.setări implicite: readuce harta la setările implicite din fabrică.

Setările hărții

De pe hartă, selectați **MENU** și selectați **Configurarea hărții**.

Configurare hărți: activează sau dezactivează hărțile încărcate în momentul respectiv pe dispozitiv (*Activarea hărților, pagina 9*).

Orientare: ajustează modul în care harta este afișată pe pagină (*Schimbarea orientării hărții, pagina 8*).

Bord: stabilește o planșă de bord de afișat pe hartă. Fiecare planșă de bord afișează diverse informații despre ruta sau locația dvs.

Text de ghidare: stabilește când anume este afișat textul de ghidare pe hartă.

Configurare avansată: vă permite să deschideți setări avansate ale hărții (*Setările avansate ale hărții, pagina 9*).

Setările avansate ale hărții

De pe hartă, selectați **MENU** și selectați **Configurarea hărții > Configurare avansată**.

Zoom automat: selectează automat nivelul potrivit de zoom pentru cea mai bună utilizare pe hartă. Când este selectat Dezactivat, trebuie să măriți sau să micșorați manual.

Nivel de detaliu: selectează nivelul de detalii al hărții. Afișarea unui număr mai mare de detalii poate determina funcționarea mai lentă a hărții.

Relief umbrat: afișează pe hartă un relief detaliat (dacă este disponibil) sau dezactivează umbrirea.

Vehicul: setează pictograma poziției, care reprezintă poziția dvs. pe hartă. Pictograma implicită este un mic triunghi albastru.

Niveluri zoom: ajustează nivelul de zoom la care apar elementele hărții. Elementele hărții nu apar când nivelul de zoom al hărții este mai mare decât nivelul selectat.

Dimensiune text: setează dimensiunea textului pentru elementele hărții.

Activarea hărților

Puteți activa produsele legate de hărți instalate pe dispozitivul dvs.

- 1 Din hartă, selectați **MENU > Configurarea hărții > Configurare hărți**.
- 2 Selectați comutatorul pentru a activa fiecare hartă instalată.

Busolă

Când navigați, ▲ indică destinația, indiferent de direcția de deplasare. Când ▲ indică partea de sus a busolei electronice, înseamnă că vă deplasați direct către destinația dorită. Dacă ▲ indică orice altă direcție, întoarceți-vă până când indică partea de sus a busolei.

Utilizarea busolei

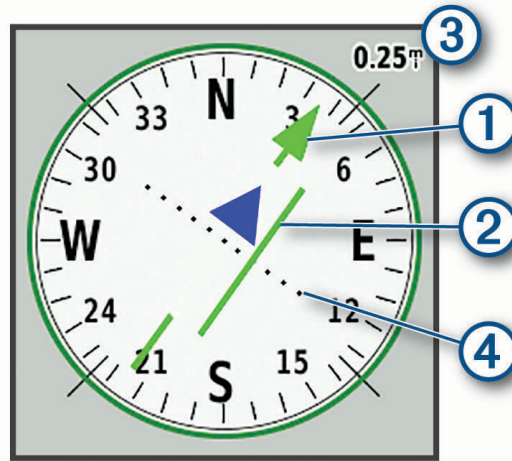
Puteți utiliza busola pentru a naviga pe o rută activă.

- 1 Țineți dispozitivul drept.
- 2 Urmați ▲ către destinație.

Indicator de curs

Indicatorul de curs este cel mai util atunci când navigați pe apă sau atunci când pe traseu nu există obstacole majore. Vă poate ajuta și să evitați pericolele din apropierea cursului, de exemplu bancurile sau stâncile aflate sub nivelul apei.

Pentru a activa indicatorul de curs, de pe busolă selectați **MENU > Configurare direcție > Deplasare la linie/indicat. > Curs (CDI)**.



Indicatorul de curs ① indică unde vă aflați în raport cu linia cursului care duce la destinație. Indicatorul de abatere de la curs (IAC) ② oferă indicații privind deriva (la dreapta sau la stânga) față de curs. Scala ③ se referă la distanța dintre punctele ④ de pe indicatorul de abatere de la curs, care vă arată cât sunteți de departe de curs.

Navigarea cu Sight 'N Go

Puteți orienta dispozitivul spre un obiect aflat la distanță, blocând direcția și navigând către obiectul respectiv.

- 1 Selectați **Sight 'N Go**.
- 2 Orientați dispozitivul spre un obiect.
- 3 Selectați **Blocare direcție > Setare curs**.
- 4 Navigați utilizând busola.

Setări busolă

Din busolă, selectați **MENU**.

Sight 'N Go: vă permite să orientați dispozitivul spre un obiect aflat la distanță și să navigați folosind obiectul ca punct de referință ([Navigarea cu Sight 'N Go, pagina 10](#)).

Oprire navigare: oprește navigarea pe ruta curentă.

Schimbare bord: schimbă tema și informațiile afișate pe planșa de bord.

Setare scală: setează scala pentru distanța dintre punctele de pe indicatorul de abatere de la curs.

Calibrare busolă: vă permite să calibrați busola dacă aceasta are un comportament inconsecvent, de exemplu după parcurgerea unor distanțe mari sau după modificări extreme de temperatură ([Calibrarea busolei, pagina 11](#)).

Configurare direcție: vă permite să personalizați setările pentru indicarea direcției ale busolei ([Setările pentru indicarea direcției, pagina 11](#)).

Modif.câmp.de date: personalizează câmpurile de date ale busolei.

Rest.setări implicite: readuce busola la setările implicite din fabrică.

Calibrarea busolei

Pentru a putea calibra busola electronică, trebuie să fiți afară, departe de obiecte care influențează câmpurile magnetice, cum ar fi mașini, clădiri sau cabluri de curent suspendate.

Dispozitivul este dotat cu o busolă electronică cu 3 axe. Trebuie să calibrați busola după ce vă deplasați pe distanțe mari, după modificări de temperatură sau după schimbarea bateriilor.

- 1 Din busolă, selectați **MENU**.
- 2 Selectați **Calibrare busolă > Pornire**.
- 3 Urmăriți instrucțiunile de pe ecran.

Setările pentru indicarea direcției

Din busolă, selectați **MENU** și selectați **Configurare direcție**.

Afișare: setează tipul de indicare a direcției afișat pe busolă.

Referință nordică: setează referința nordică utilizată pe busolă.

Deplasare la linie/indicat.: setează comportamentul indicatorului care apare pe hartă. Azimut indică direcția destinației. Traseu indică unde vă aflați în raport cu linia cursului care duce la destinație.

Busolă: comută automat de la o busolă electronică la o busolă GPS când vă deplasați cu viteză mai mare o perioadă de timp.

Calibrare busolă: vă permite să calibrați busola dacă aceasta are un comportament inconsecvent, de exemplu după parcurgerea unor distanțe mari sau după modificări extreme de temperatură ([Calibrarea busolei](#), [pagina 11](#)).

Computer de călătorie

Computerul de călătorie afișează viteza curentă, viteza medie, contorul de parcurs și alte statistici utile. Puteți particulariza configurația computerului de călătorie, planșa de bord și câmpurile de date.

Setări computer de călătorie

Din computerul de călătorie, selectați **MENU**.

Resetare: readuce toate valorile computerului de călătorie la zero. Pentru informații exacte, resetați informațiile despre călătorie înainte de a începe o călătorie.

Modif.câmp.de date: personalizează câmpurile de date ale computerului de călătorie.

Schimbare bord: schimbă tema și informațiile afișate pe planșa de bord.

NOTĂ: setările dvs. personalizate sunt memorate de planșa de bord. Setările dvs. nu se pierd atunci când schimbați profilurile ([Profiluri](#), [pagina 37](#)).

Introducere pagină: introduce o pagină suplimentară de câmpuri de date personalizabile.

SUGESTIE: puteți utiliza tastele cu săgeți pentru a parcurge paginile.

Eliminare pagină: elimină o pagină suplimentară de câmpuri de date personalizabile.

Mai multe date: adaugă câmpuri de date suplimentare pe computerul de călătorie.

Mai puține date: elimină câmpuri de date de pe computerul de călătorie.

Rest.setări implicite: readuce computerul de călătorie la setările implicite din fabrică.

Altimetru

În mod prestabilit, altimetrul afișează altitudinile de pe distanța parcursă. Puteți personaliza setările altimetrului ([Setări altimetru](#), [pagina 12](#)). Puteți selecta orice punct de pe diagramă pentru a vizualiza detalii despre punctul respectiv.

Setări diagramă altimetru

De pe altimetru, selectați **MENU**.

Resetare: resetează datele altimetrului, incluzând datele privind puncte de trecere, traseu și călătorie.

Configurare altimetru: accesați setările suplimentare ale altimetrului ([Setări altimetru, pagina 12](#)).

Reg.int.zoom: reglează intervalele de zoom afișate pe pagina altimetrului.

Modif.câmp.de date: permite personalizarea câmpurilor de date ale altimetrului.

Rest.setări implicite: readuce altimetrul la setările implicite din fabrică.

Setări altimetru

De pe altimetru, selectați **MENU > Configurare altimetru**.

Calibrare automată: O dată permite altimetrului să se calibreze automat o dată, atunci când porniți o activitate. Continuă permite altimetrului să se calibreze pe durata unei activități.

Modul Barometru: opțiunea Altitudine variabilă permite barometrului să măsoare schimbările de altitudine în timp ce vă deplasați. Opțiunea Altitudine fixă presupune că dispozitivul este staționar, la o altitudine fixă, și că presiunea barometrică se schimbă așadar numai odată cu schimbările meteorologice.

Tendință presiune: setează modul în care dispozitivul înregistrează datele de presiune. Salvare întotdeauna înregistrează toate datele despre presiune, care pot fi utile când urmăriți fronturile de presiune.

Tip grafic: înregistrează schimbările de altitudine pe o anumită perioadă de timp sau distanță, presiunea barometrică pe o anumită perioadă de timp sau modificările de presiune ambiantă pe o anumită perioadă de timp.

Calibrare altimetru: vă permite să calibrați manual altimetrul barometric ([Calibrarea altimetrului barometric, pagina 12](#)).

Calibrarea altimetrului barometric

Puteți calibra manual altimetrul barometric dacă știți altitudinea corectă sau presiunea barometrică corectă.

- 1 Mergeți la o locație a cărei altitudine sau presiune barometrică este cunoscută.
- 2 De la altimetru, selectați **MENU**.
- 3 Selectați **Configurare altimetru > Calibrare altimetru**.
- 4 Selectați **Metodă** pentru a selecta măsurătoarea care va fi utilizată la calibrare.
- 5 Introduceți măsurătoarea.
- 6 Selectați **Calibrare**.

Navigare

Puteți utiliza funcțiile de navigare GPS de pe dispozitiv pentru navigarea unei activități sau rute salvate sau a unui traseu salvat.

- Dispozitivul vă înregistrează parcursul ca activitate. Activitățile utilizează navigarea pe culoare. Dacă navigați o activitate salvată, aceasta nu poate fi recalculată ([Înregistrări, pagina 17](#)).
- O rută reprezintă o serie de puncte de trecere sau de locații care vă conduc la destinația finală. Dacă deviați de la ruta inițială, dispozitivul recalculează ruta și furnizează instrucțiuni noi ([Rute, pagina 15](#)).
- Un traseu poate avea mai multe destinații și poate fi creat din punct în punct sau pe drumuri rutabile. Atunci când navigați un traseu salvat, puteți alege să navigați utilizând ruta directă fără ajustări ale hărții sau recalculări sau urmând drumurile și traseele cu recalculările necesare. Puteți converti activitățile și rutele salvate în trasee ([Trasee, pagina 18](#)).

Navigarea către o destinație

- 1 Selectați **FIND**.
- 2 Selectați o categorie.
- 3 Selectați o destinație.
- 4 Selectați **Deplasare**.
Traseul apare ca o linie purpurie pe hartă.
- 5 Navigați utilizând harta ([Navigarea cu ajutorul hărții, pagina 13](#)) sau busola ([Navigarea cu ajutorul busolei, pagina 13](#)).

Navigarea cu ajutorul hărții

- 1 Începeți să navigați către o destinație ([Navigarea către o destinație, pagina 13](#)).
- 2 Selectați **Hartă**.
Locația dvs. pe hartă este reprezentată printr-un triunghi albastru. Pe măsură ce vă deplasați, triunghiul albastru se mișcă și vă afișează traseul.
- 3 Finalizați una sau mai multe acțiuni:
 - Pentru a vizualiza diferite zone ale hărții, selectați ▲, ▼, ◀ sau ▶.
 - Pentru a mări sau micșora harta, selectați + și -.

Navigarea cu ajutorul busolei

Când navigați la o destinație, ▲ indică destinația, indiferent de direcția de deplasare.

- 1 Începeți să navigați la o destinație ([Navigarea către o destinație, pagina 13](#)).
- 2 Selectați **Busolă**.
- 3 Rotiți până când ▲ indică partea de sus a busolei și continuați să vă deplasați în direcția respectivă către destinație.

Oprirea navigării

Selectați **FIND > Oprire navigare**.

Punctele de trecere

Punctele de trecere sunt locații pe care le înregistrați și le memorați pe dispozitiv. Punctele de trecere pot marca locația în care vă aflați, locația spre care vă îndreptați sau locații în care ați fost. Puteți adăuga detalii despre locație, de exemplu numele, elevația și adâncimea.

Puteți adăuga un fișier .gpx care conține puncte de trecere prin transferarea fișierului în folderul GPX ([Transferarea fișierelor pe dispozitiv, pagina 41](#)).

Crearea unui punct de trecere

Puteți salva locația curentă ca punct de trecere.

- 1 Selectați **MARK**.
- 2 Dacă este necesar, selectați un câmp pentru a modifica punctul de trecere.
- 3 Selectați **Salvare**.

Navigarea către un punct de trecere

- 1 Selectați **FIND > Puncte de referință**.
- 2 Selectați un punct de trecere.
- 3 Selectați **Deplasare**.
În mod implicit, traseul către punctul de trecere apare ca o linie dreaptă, colorată pe hartă.

Editarea unui punct de trecere

- 1 Selectați **Manager pct ref.**
- 2 Selectați un punct de trecere.
- 3 Selectați un element de editat, de exemplu numele.
- 4 Introduceți informațiile noi și selectați **Finalizare**.

Ștergerea unui punct de trecere

- 1 Selectați **Manager pct ref.**
- 2 Selectați un punct de trecere.
- 3 Selectați **MENU > Ștergere**.

Stabilirea mediei punctelor de trecere

Puteți stabili mai bine locația unui punct de trecere, pentru mai multă exactitate. Când stabilește valori medii, dispozitivul efectuează mai multe măsurători în aceeași locație și utilizează valoarea medie, pentru a oferi o precizie mai mare.

- 1 Selectați **Manager pct ref.**
- 2 Selectați un punct de trecere.
- 3 Selectați **MENU > Locație medie**.
- 4 Deplasați-vă la locația punctului de trecere.
- 5 Selectați **Pornire**.
- 6 Urmați instrucțiunile de pe ecran.
- 7 Când bara de stare pentru nivelul de încredere ajunge la 100%, selectați **Salvare**.

Pentru rezultate optime, colectați între patru și opt mostre pentru punctul de trecere, așteptând cel puțin 90 de minute între măsurători.

Proiectarea unui punct de trecere

Puteți crea o locație nouă proiectând distanța și relevmentul dintr-o locație marcată într-o locație nouă.

- 1 Selectați **Manager pct ref.**
- 2 Selectați un punct de trecere.
- 3 Selectați **MENU > Proiec.pct.ref..**
- 4 Introduceți direcția de deplasare și selectați **Finalizare**.
- 5 Selectați o unitate de măsură.
- 6 Introduceți distanța și selectați **Finalizare**.
- 7 Selectați **Salvare**.

Mutarea unui punct de trecere pe hartă

- 1 Selectați **Manager pct ref.**
- 2 Selectați un punct de trecere.
- 3 Selectați **MENU > Mutare pct. de ref..**
- 4 Selectați o locație de pe hartă.
- 5 Selectați **Mutare**.

Găsirea unei locații în apropierea unui punct de trecere

- 1 Selectați **Manager pct ref.**
- 2 Selectați un punct de trecere.
- 3 Selectați **MENU > Găsire în apropiere**.
- 4 Selectați o categorie.

Lista afișează locațiile situate în apropierea punctului de trecere selectat.

Setarea unei alarme de proximitate punct de trecere

Puteti adăuga o alarmă de proximitate pentru un punct de trecere. Alarmerle de proximitate vă alertează când sunteți în limitele unui interval specificat față de o anumită locație.

- 1 Selectați **Manager pct ref.**
- 2 Selectați un punct de trecere.
- 3 Selectați **MENU > Setare proximitate.**
- 4 Introduceți raza.

Când intrați într-o zonă cu alarmă de proximitate, dispozitivul emite un ton.

Adăugarea unui punct la o rută

- 1 Selectați **Manager pct ref.**
- 2 Selectați un punct de trecere.
- 3 Selectați **MENU > Adăugare la rută.**
- 4 Selectați o rută.

Repoziționarea unui punct de trecere în locația curentă

Puteti schimba poziția unui punct de trecere. De exemplu, dacă schimbați poziția vehiculului dvs., puteți schimba locația ca fiind poziția dvs. curentă.

- 1 Selectați **Manager pct ref.**
- 2 Selectați un punct de trecere.
- 3 Selectați **MENU > Repoziționare aici.**

Locația punctului de trecere se schimbă devenind locația dvs. curentă.

Rute

O rută este o secvență de puncte de trecere sau de locații care vă conduc la destinația finală. Rutele sunt salvate ca fișiere GPX pe dispozitiv.

Crearea unei rute

- 1 Selectați **Planificator rută > Creare rută > Selectați primul punct.**
- 2 Selectați o categorie.
- 3 Selectați primul punct al rutei.
- 4 Selectați **Utilizare.**
- 5 Selectați **Sel.pct.următor** pentru a adăuga puncte suplimentare pe rută.
- 6 Selectați **QUIT** pentru a salva ruta.

Navigarea pe o rută salvată

- 1 Selectați **FIND > Rute.**
- 2 Selectați o rută.
- 3 Selectați **Deplasare.**

În mod implicit, traseul apare ca o linie dreaptă, colorată pe hartă.

Vizualizarea rutei active

- 1 În timp ce navigați pe o rută, selectați **Rută activă.**
- 2 Selectați un punct de pe rută pentru a vizualiza detalii suplimentare.

Editarea unei rute

Puteti adăuga, elimina sau rearanja puncte pe o rută.

- 1 Selectați **Planificator rută**.
- 2 Selectați o rută.
- 3 Selectați **MENU > Editare rută**.
- 4 Selectați un punct.
- 5 Selectați o opțiune:
 - Pentru a vizualiza punctul pe hartă, selectați **Revedere**.
 - Pentru a schimba ordinea punctelor de pe rută, selectați **Mutare în sus** sau **Mutare în jos**.
 - Pentru a introduce un punct suplimentar pe rută, selectați **Inserare**.
Punctul suplimentar este inserat înaintea punctului pe care îl editați.
 - Pentru a șterge punctul de pe rută, selectați **Eliminare**.
- 6 Selectați **QUIT** pentru a salva ruta.

Editarea numelui unei rute

Puteti personaliza denumirea unei rute pentru a o face distinctă.

- 1 Selectați **Planificator rută**.
- 2 Selectați o rută.
- 3 Selectați **MENU > Schimbare nume**.
- 4 Introduceți numele nou.

Vizualizarea unei rute pe hartă

- 1 Selectați **Planificator rută**.
- 2 Selectați o rută.
- 3 Selectați fila hărții.

Vizualizarea diagramei altitudinilor pentru un traseu

Diagrama altitudinilor afișează altitudinile pentru un traseu pe baza setării traseului. Dacă dispozitivul este configurat pentru rute directe, diagrama altitudinilor afișează altitudini în linie dreaptă între punctele traseului. Dacă dispozitivul este configurat pentru traseu, diagrama altitudinilor afișează altitudinile de-a lungul drumurilor incluse în ruta dvs.

- 1 Selectați **Planificator rută**.
- 2 Selectați o rută.
- 3 Selectați fila diagrama altitudinilor.

Inversarea unei rute

Puteti inversa punctele de început și de sfârșit ale rutei dvs., pentru a naviga pe rută în sens invers.

- 1 Selectați **Planificator rută**.
- 2 Selectați o rută.
- 3 Selectați **MENU > Rută inversă**.

Ștergerea unei rute

- 1 Selectați **Planificator rută**.
- 2 Selectați o rută.
- 3 Selectați **MENU > Ștergere**.

Înregistrări

Dispozitivul vă înregistrează parcursul ca activitate. Activitățile conțin informații despre punctele situate de-a lungul parcursului înregistrat, inclusiv ora și locația pentru fiecare punct. Activitățile sunt salvate ca fișiere FIT pe dispozitiv.

Setări înregistrare

Selectați **Configurare > Înregistrare**.

Metodă de înregistrare: setează metoda de înregistrare. Opțiunea Automat înregistrează punctele într-un ritm variabil, pentru a crea o reprezentare optimă a traseului dvs. Puteți, de asemenea, înregistra puncte la anumite durate de timp sau distanțe.

Interval: setează intervalul de înregistrare. Înregistrarea mai frecventă a punctelor creează un traseu mai detaliat, dar umple mai repede jurnalul de înregistrare.

Auto Pause: setează dispozitivul să oprească înregistrarea traseului atunci când nu vă deplasați.

Pornire automată: setează dispozitivul să înceapă automat o nouă înregistrare atunci când înregistrarea anterioară se încheie.

Tip activitate: setează tipul de activitate implicită pentru dispozitiv.

Configurare avansată: vă permite să deschideți setări suplimentare pentru înregistrare ([Setările avansate de înregistrare, pagina 17](#)).

Setările avansate de înregistrare

Selectați **Configurare > Înregistrare > Configurare avansată**.

Format ieșire: setează dispozitivul să salveze înregistrarea ca fișier FIT sau GPX/FIT ([Tipuri de fișiere, pagina 40](#)). Opțiunea FIT înregistrează activitatea cu informații despre fitness care sunt particularizate pentru aplicația Garmin Connect™ și pot fi utilizate pentru navigație. Opțiunea FIT și GPX înregistrează activitatea atât ca traseu tradițional, care să poată fi vizualizat pe hartă și utilizat pentru navigație, cât și ca activitate cu informații specifice activităților de fitness.

Arhivare automată GPX: setează o metodă de arhivare automată pentru a vă organiza înregistrările. Înregistrările sunt salvate și eliminate automat.

Înregistrare călătorie: stabilește o opțiune de înregistrare a călătoriei.

Resetare date înregistrate: stabilește o opțiune de resetare. Opțiunea Activitate și călătorie resetează datele despre călătorie și înregistrare când finalizați înregistrarea activă. Opțiunea Cu solicitare vă cere să selectați datele de resetat.

Vizualizarea activității curente

În mod implicit, dispozitivul începe automat să înregistreze traiectoria ca pe o activitate când a fost pornit și a achiziționat semnale. Puteți întrerupe temporar și relua manual înregistrarea.

1 Selectați **Se înreg.com..**

2 Selectați ◀ și ▶ pentru a vizualiza o opțiune:

- Pentru a controla înregistrarea activității curente, selectați ▶.
- Pentru a vizualiza câmpurile de date pentru activitate, selectați ⓘ.
- Pentru a vizualiza activitatea curentă pe hartă, selectați 🗺.
- Pentru a vizualiza diagrama altitudinilor pentru activitatea curentă, selectați 📈.

Navigarea cu ajutorul TracBack®

În timp ce înregistrați, puteți naviga înapoi la începutul activității. Acest lucru poate fi util când căutați drumul înapoi către tabără sau începutul drumului.

- 1 Selectați **Se înreg.com.**
- 2 Selectați ► pentru a comuta la fila hărții.
- 3 Selectați **TracBack**.
Harta afișează ruta dvs. cu o linie purpurie, cu punctul de plecare și punctul final.
- 4 Navigați utilizând harta sau busola.

Oprirea activității curente

- 1 Din paginile principale, selectați **ENTER > Stop**.
- 2 Selectați o opțiune:
 - Pentru a relua înregistrarea, selectați **Continuare**.
 - Pentru a salva activitatea, selectați .**SUGESTIE:** puteți vizualiza activitatea salvată prin selectarea **Activități înregistrate**.
 - Pentru a șterge activitatea și a reseta computerul de călătorie, selectați .

Navigarea unei activități salvate

- 1 Selectați **FIND > Activități înregistrate**.
- 2 Selectați o activitate.
- 3 Selectați **Deplasare**.

Ștergerea unei activități salvate

- 1 Selectați **Activități înregistrate**.
- 2 Selectați o activitate.
- 3 Selectați **MENU > Ștergere**.

Inversarea unei activități

Puteți inversa punctele de început și de sfârșit ale activității dvs., pentru a naviga în cadrul activității în sens invers.

- 1 Selectați **Activități înregistrate**.
- 2 Selectați o activitate.
- 3 Selectați **MENU > Copie inversată**.

Crearea unui traseu pornind de la o activitate salvată

Puteți crea un traseu pornind de la o activitate salvată. Acest lucru vă permite să partajați wireless traseul dvs. cu alte dispozitive Garmin compatibile.

- 1 Selectați **Activități înregistrate**.
- 2 Selectați o activitate.
- 3 Selectați **MENU > Salvare ca traseu**.

Trasee

Un traseu poate avea mai multe destinații și poate fi navigat din punct în punct sau pe drumuri rutabile. Traseele sunt salvate ca fișiere FIT pe dispozitiv.

Crearea unui traseu

- 1 Selectați **Planificator traseu > Creare traseu**.
- 2 Selectați o metodă de creare a traseului.
- 3 Selectați **Selectați primul punct**.
- 4 Selectați o categorie.
- 5 Selectați primul punct al traseului.
- 6 Selectați **Utilizare**.
- 7 Selectați **Sel.pct.următor** pentru a adăuga puncte suplimentare pe traseu.
- 8 Selectați **Finalizare**.

Crearea unui traseu cu ajutorul hărții

- 1 Selectați **Planificator traseu > Creare traseu**.
- 2 Selectați o metodă de creare a traseului:
 - Pentru a crea un traseu fără ajustări ale hărții sau recalculări, selectați **Rută directă**.
 - Pentru a crea un traseu care se ajustează pentru a urma datele hărții și recalculează după caz, selectați **Drumuri și trasee**.
- 3 Selectați **Selectați primul punct > Utilizare hartă**.
- 4 Selectați un punct de pe hartă.
- 5 Selectați **Utilizare**.
- 6 Mișcați harta și selectați puncte suplimentare de pe hartă, pentru a le adăuga la traseu.
- 7 Selectați **Finalizare**.

Navigarea unui traseu salvat

- 1 Selectați **FIND > Trasee**.
- 2 Selectați un traseu.
- 3 Selectați **Deplasare**.
În mod implicit, traseul apare ca o linie dreaptă, colorată pe hartă.

Editarea unui traseu

- 1 Selectați **Planificator traseu**.
- 2 Selectați un traseu.
- 3 Selectați **MENU > Editare traseu**.
- 4 Selectați un punct.
- 5 Selectați o opțiune:
 - Pentru a vizualiza punctul pe hartă, selectați **Revedere**.
 - Pentru a edita numele punctului, selectați **Editare nume**.
 - Pentru a edita simbolul folosit pentru a indica punctul, selectați **Editare pictogramă**.
 - Pentru a schimba ordinea punctelor de pe traseu, selectați **Mutare în sus** sau **Mutare în jos**.
 - Pentru a introduce un punct suplimentar pe traseu, selectați **Introducere înainte**.
Punctul suplimentar este inserat înaintea punctului pe care îl editați.
 - Pentru a primi o alertă atunci când ajungeți la punct, selectați **Alertă la sosire**.
Punctele cu alerte sunt în general destinații de pe traseu. Punctele fără alerte sunt utilizate ca puncte de modelare pe traseu, dar acestea nu sunt destinații.
 - Pentru a șterge punctul de pe traseu, selectați **Eliminare**.
- 6 Selectați **QUIT** pentru a salva traseul.

Editarea numelui unui traseu

Puteti personaliza numele unui traseu pentru a-l face distinct.

- 1 Selectati **Planificator traseu**.
- 2 Selectati un traseu.
- 3 Selectati **MENU > Schimbare nume**.
- 4 Introduceți numele nou.

Vizualizarea unui traseu salvat pe hartă

- 1 Selectati **Planificator traseu**.
- 2 Selectati un traseu.
- 3 Selectati fila hărții.

Vizualizarea diagramei altitudinilor pentru un traseu

Diagrama altitudinilor afișează altitudinile pentru un traseu pe baza setărilor de stabilire a rutei. Dacă dispozitivul este configurat pentru rute directe, diagrama altitudinilor afișează altitudini în linie dreaptă între punctele traseului. Dacă dispozitivul este configurat pentru rute rutiere, diagrama altitudinilor afișează altitudinile de-a lungul drumurilor incluse în traseul dvs.

- 1 Selectati **Planificator traseu**.
- 2 Selectati un traseu.
- 3 Selectati fila diagrama altitudinilor.

Inversarea unui traseu

Puteti inversa punctele de început și de sfârșit ale traseului dvs., pentru a naviga traseul în sens invers.

- 1 Selectati **Planificator traseu**.
- 2 Selectati un traseu.
- 3 Selectati **MENU > Inversare traseu**.

Crearea unui traseu sau a unei rute dintr-un traseu salvat

Puteti crea un traseu sau o rută dintr-un traseu salvat. Traseele sau rutele pot fi parcurse prin utilizarea dispozitivelor Garmin care nu acceptă navigarea traseului.

- 1 Selectati **Planificator traseu**.
- 2 Selectati un traseu.
- 3 Selectati **MENU**.
- 4 Selectati **Salvare ca traseu** sau **Salvare ca rută**.

Ștergerea unui traseu

- 1 Selectati **Planificator traseu**.
- 2 Selectati un traseu.
- 3 Selectati **MENU > Ștergere**.

Hărți opționale

Puteti utiliza hărți suplimentare cu acest dispozitiv, de exemplu imagini satelit BirdsEye sau hărți detaliate BlueChart® g2 și City Navigator®. Hărțile detaliate pot conține puncte de interes suplimentare, de exemplu restaurante sau servicii maritime. Pentru mai multe informații, vizitați <http://buy.garmin.com> sau contactați dealerul Garmin local.

Achiziționarea unor hărți suplimentare

- 1 Accesați pagina de produs a dispozitivului dvs. la www.garmin.com.
- 2 Faceți clic pe fila **Hărți**.
- 3 Uurmați instrucțiunile de pe ecran.

Găsirea unei adrese

Puteți utiliza hărți City Navigator opționale pentru a căuta adrese.

- 1 Selectați **FIND > Adrese**.
- 2 Selectați **Zonă de căutare** și introduceți țara, regiunea sau orașul.
- 3 Selectați **Număr** și introduceți numărul imobilului.
- 4 Selectați **Nume stradă** și introduceți strada.

Caracteristici conectate

Funcțiile conectate sunt disponibile pentru dispozitivul dvs. GPSMAP Seria 66 atunci când conectați dispozitivul la o rețea wireless sau un smartphone compatibil cu ajutorul tehnologiei Bluetooth. Unele funcții necesită instalarea aplicației Garmin Connect sau Garmin Explore™ pe smartphone-ul dvs. Pentru mai multe informații, accesați garmin.com/apps.

Senzori Bluetooth: permite conectarea senzorilor compatibili Bluetooth, precum un monitor cardiac, utilizând aplicația Garmin Connect.

Connect IQ™: vă permite să extindeți funcțiile dispozitivului cu widgeturi, câmpuri de date și aplicații, utilizând aplicația Garmin Connect.

Descărcări EPO: vă permite să descărcați un fișier pentru estimarea extinsă a orbitei pentru a localiza rapid sateliții GPS și pentru a reduce timpul necesar pentru obținerea locației GPS inițiale, utilizând aplicația Garmin Connect sau când v-ați conectat la o Wi-Fi® rețea.

Imagini BirdsEye: vă permite să descărcați BirdsEye Satellite Imagery direct pe dispozitivul dvs. atunci când este conectat la o rețea Wi-Fi.

Garmin Explore: aplicația Garmin Explore sincronizează și partajează punctele de trecere, rutele și traseele cu dispozitivul. Puteți, de asemenea, să descărcați hărți pe smartphone pentru acces offline.

Date geocache live: asigură servicii cu plată sau fără abonament pentru a vizualiza date geocache live de pe www.geocaching.com, utilizând aplicația Garmin Connect sau când v-ați conectat la rețeaua Wi-Fi.

LiveTrack: permite prietenilor și familiei să urmărească activitățile dvs. în timp real. Puteți invita persoanele care vă urmăresc și care utilizează poșta electronică sau rețelele sociale, permițându-le să vizualizeze datele dvs. în timp real pe o pagină de monitorizare Garmin Connect.

Notificări prin telefon: afișează notificările și mesaje de pe telefon pe dispozitivul dvs. GPSMAP Seria 66 utilizând aplicația Garmin Connect.

Actualizări software: vă permite să primiți actualizări pentru software-ul dispozitivului dvs. utilizând aplicația Garmin Connect sau când v-ați conectat la o rețea Wi-Fi.

Meteo activ: vă permite să vizualizați condițiile meteo actuale și prognoze meteo, utilizând aplicația Garmin Connect sau când v-ați conectat la o rețea Wi-Fi.

Cerințe funcții conectate

Unele funcții necesită un smartphone sau o anumită aplicație instalată pe smartphone.

Caracteristică	Conectat la un smartphone asociat cu aplicația Garmin Connect	Se conectează la o rețea Wi-Fi
Încărcări de activități pe Garmin Connect	Da	Da
Actualizări software	Da	Da
Descărcări EPO	Da	Da
Date live geocache	Da	Da
Meteo	Da	Da
Notificări prin telefon	Da ¹	Nu
Connect IQ	Da	Nu
Imagini directe BirdsEye	Nu	Da

Asocierea unui smartphone cu dispozitivul

- 1 Aduceți smartphone-ul compatibil la o distanță de maxim 10 m (33 ft.) de dispozitiv.
- 2 Din meniul principal al dispozitivului dvs., selectați **Configurare > Bluetooth**.
- 3 Pe smartphone-ul compatibil, activați tehnologia Bluetooth și deschideți Garmin Connect sau aplicația Garmin Connect.
- 4 Din aplicație, selectați opțiunea pentru dispozitive și urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a asocia dispozitivul.

Notificările de pe telefon

Pentru primirea notificărilor de pe telefon, este necesară asocierea unui smartphone compatibil cu dispozitivul GPSMAP 66. Când telefonul primește mesaje, acesta trimite notificări la dispozitiv.

Vizualizarea notificărilor de pe telefon

Înainte de a putea vizualiza notificările, trebuie să asociați dispozitivul cu smartphone-ul compatibil.

- 1 Selectați  > **Notificări**.
- 2 Selectați o notificare.

Ascunderea notificărilor

Ca setare implicită, notificările apar pe ecranul dispozitivului atunci când se primesc. Puteți ascunde notificările pentru a nu mai apărea.

Selectați **Configurare > Bluetooth > Notificări > Ascundere**.

Administrarea notificărilor

Puteți utiliza smartphone-ul compatibil pentru a gestiona notificările care apar pe dispozitivul GPSMAP 66.

Selectați o opțiune:

- Dacă utilizați un dispozitiv iPhone®, utilizați setările privind notificările iOS pentru a selecta elementele care se vor afișa pe dispozitiv.
- Dacă utilizați un smartphone Android, din aplicația Garmin Connect, selectați **Setări > Notificări inteligente**.

¹ *Dispozitivul primește notificări telefonice direct de la telefoanele iOS® asociate și prin aplicația Garmin Connect de pe telefoanele Android™.

Conectarea la o rețea wireless

- 1 Selectați **Configurare > Wi-Fi**.
- 2 Selectați comutatorul basculant pentru a activa tehnologia Wi-Fi.
- 3 Selectați **Adăugare rețea**.
- 4 Selectați o rețea wireless din listă și introduceți parola, dacă este cazul.

Dispozitivul stochează informațiile despre rețea și se conectează automat atunci când reveniți în această locație.

Connect IQ Caracteristici

Puteți adăuga funcții Connect IQ pe dispozitivul dvs. de la Garmin și de la alți furnizori utilizând aplicația Connect IQ Mobile. Vă puteți personaliza dispozitivul cu câmpuri de date, widgeturi și aplicații.

Câmpuri de date: permit descărcarea de câmpuri noi de date, care prezintă datele senzorului, de activitate și de istoric în moduri noi. Puteți adăuga câmpuri de date Connect IQ la caracteristicile și paginile integrate.

Widgeturi: furnizează informații imediate, inclusiv date de senzor și notificări.

Aplicații: adăugați caracteristici interactive la dispozitivul dvs., precum noi activități în mediul exterior și de tip fitness.

Descărcarea funcțiilor Connect IQ

Înainte de a putea descărca funcții din aplicația Connect IQ, trebuie să asociați dispozitivul dvs. cu GPSMAP 66 smartphone-ul ([Asocierea unui smartphone cu dispozitivul, pagina 22](#)).

- 1 Din magazinul de aplicații de pe smartphone-ul dvs., instalați și deschideți aplicația Connect IQ.
- 2 Dacă este necesar, selectați dispozitivul.
- 3 Selectați o caracteristică Connect IQ.
- 4 Urmați instrucțiunile de pe ecran.

Descărcarea caracteristicilor Connect IQ cu ajutorul computerului

- 1 Conectați dispozitivul la computer utilizând un cablu USB.
- 2 Accesați apps.garmin.com și conectați-vă.
- 3 Selectați o caracteristică Connect IQ și descărcați-o.
- 4 Urmați instrucțiunile de pe ecran.

Vizualizarea widgeturilor Connect IQ

- 1 Selectați .
- 2 Selectați ◀ sau ▶ pentru a parcurge widgeturile.

Garmin Explore

Site-ul web Garmin Explore și aplicația mobilă vă permit să planificați călătorii și să folosiți stocarea în cloud pentru puncte de trecere, rute și trasee. Acestea oferă planificare avansată atât online cât și offline, permițându-vă să partajați și să sincronizați date cu dispozitivul dvs. compatibil Garmin. Puteți utiliza aplicația mobilă pentru a descărca hărți pentru acces offline și a naviga apoi oriunde, fără a utiliza serviciul mobil.

Puteți descărca aplicația Garmin Explore din magazinul de aplicații pe smartphone sau puteți accesa explore.garmin.com.

Instrumente din meniul principal

Selectați **MENU** de două ori.

Se înreg.com.: vă permite să vizualizați detalii despre activitatea curentă și să controlați înregistrarea activității curente ([Vizualizarea activității curente, pagina 17](#)).

Notificări: vă alertează cu privire la apelurile primite, mesaje text, actualizări de pe rețelele de socializare și alte notificări, în funcție de setările de notificare ale smartphone-ului dvs. ([Notificările de pe telefon, pagina 22](#)).

Vreme: afișează temperatura curentă, prognoza de temperaturi, prognoza meteo, radarul meteo, stratul de nori și condițiile de vânt.

Manager pct ref: afișează toate punctele de trecere salvate pe dispozitiv ([Punctele de trecere, pagina 13](#)).

Connect IQ: afișează o listă a aplicațiilor Connect IQ instalate ([Connect IQ Caracteristici, pagina 23](#)).

BirdsEye Direct: vă permite să descărcați BirdsEye Satellite Imagery pe dispozitivul dvs. ([Imagini BirdsEye, pagina 25](#)).

Geocaching: afișează o listă a geocache-urilor descărcate ([Geocache-uri, pagina 25](#)).

Activități înregistrate: afișează activitatea dvs. curentă și o listă a activităților înregistrate ([Înregistrări, pagina 17](#)).

Rută activă: afișează ruta dvs. activă și orice puncte de trecere viitoare ([Rute, pagina 15](#)).

Planificator rută: afișează o listă de rute salvate și vă permite să creați rute noi ([Crearea unei rute, pagina 15](#)).

Trasee salvate: afișează o listă de trasee salvate ([Crearea unui traseu pornind de la o activitate salvată, pagina 18](#)).

Sight 'N Go: vă permite să orientați dispozitivul spre un obiect aflat la distanță și să navigați folosind obiectul ca punct de referință ([Navigarea cu Sight 'N Go, pagina 10](#)).

Puncte de proximitate: vă permite să setați alerte care să se declanșeze în apropierea unor anumite locații ([Setarea unei alarme de proximitate, pagina 28](#)).

Partajare wireless: vă permite să transferați wireless fișiere la un alt dispozitiv compatibil ([Trimiterea și primirea de date wireless, pagina 29](#)).

Modificare profil: vă permite să modificați profilul dispozitivului pentru a vă personaliza setările și câmpurile de date pentru o anumită activitate sau călătorie ([Selectarea unui profil, pagina 29](#)).

Calculare suprafață: vă permite să calculați o suprafață ([Calcularea unei suprafețe, pagina 29](#)).

Calendar: afișează un calendar.

Vânătoare și pescuit: afișează o estimare a celor mai bune date și ore pentru vânătoare și pescuit în locul în care vă aflați.

Soare și lună: afișează ora răsăritului, ora apusului și faza lunii pe baza poziției GPS.

Vizualizator foto: afișează fotografiile salvate.

Stab.med.pct.trec.: vă permite să rafinați locația unui punct de trecere pentru mai multă precizie ([Stabilirea mediei punctelor de trecere, pagina 14](#)).

Calculator: afișează un calculator.

Ceas deșteptător: setează o alarmă sonoră. Dacă în momentul respectiv nu utilizați dispozitivul, puteți seta dispozitivul pentru a se activa la o anumită oră.

Telecomandă VIRB: furnizează comenzi pentru cameră când aveți un dispozitiv VIRB® asociat cu dispozitivul dvs. GPSMAP Seria 66 ([Utilizarea telecomenzii VIRB, pagina 29](#)).

Cronometru: vă permite să folosiți un cronometru, să marcați o tură și să cronometrați turele.

Lanternă: pornește lanterna ([Utilizarea lanternei, pagina 30](#)).

Locații XERO: afișează informațiile despre locație cu laser când ați asociat un sistem de ochire Xero® cu dispozitivul dvs. GPSMAP Seria 66.

inReach la distanță: vă permite să trimiteți mesaje utilizând dispozitivul dvs. inReach® asociat ([Utilizarea telecomenzii inReach, pagina 30](#)).

Satelit: afișează informațiile dvs. satelit curente prin GPS ([Pagina sateliților, pagina 30](#)).

Manager de colectări: afișează colecțiile sincronizate din contul dvs. Garmin Explore.

Planificator traseu: afișează o listă de trasee salvate și permite crearea unor trasee noi ([Trasee, pagina 18](#)).

ImaginiBirdsEye

ImaginileBirdsEye furnizează imagini ale hărților de rezoluție superioară, care pot fi descărcate, incluzând imagini detaliate din satelit și hărți topografice rasterizate. Puteți descărca imaginile BirdsEye Satellite Imagery direct pe dispozitivul dvs. atunci când este conectat la o rețea Wi-Fi.

Descărcare imagini BirdsEye

Înainte de a putea descărca imagini BirdsEye direct pe dispozitivul dvs., trebuie să vă conectați la o rețea wireless ([Conectarea la o rețea wireless, pagina 23](#)).

1 Selectați **BirdsEye Direct > Descărcare imagini**.

2 Selectați o opțiune:

- Pentru a descărca fișiere cu imagini BirdsEye pentru o anumită locație sau zonă, selectați **Locație** și selectați o categorie.

NOTĂ: locația se schimbă implicit la locația dvs. curentă.

- Pentru a edita denumirea fișierelor cu imagini descărcate, selectați **Nume**.
- Pentru a selecta o opțiune de calitate a imaginii, selectați **Nivel de detaliu**.
- Pentru a defini dimensiunea suprafeței care va fi afișată în fișierele cu imagini descărcate, selectați **Rază** și introduceți o distanță de la locația selectată.

Apare o dimensiune estimată a fișierului pentru calitatea imaginii și raza selectate. Verificați dacă dispozitivul dvs. are suficient spațiu de stocare disponibil pentru fișier.

3 Selectați **Descărcare**.

Geocache-uri

Geocaching este o activitate de vânătoare de comori, în care jucătorii ascund sau caută cache-uri ascunse cu ajutorul indiciilor și al coordonatelor GPS.

Înregistrarea dispozitivului la Geocaching.com

Vă puteți înregistra dispozitivul la www.geocaching.com pentru a căuta o listă de geocache-uri în apropiere sau pentru a căuta informații live pentru milioane de geocache-uri.

1 Conectați-vă la o rețea wireless ([Conectarea la o rețea wireless, pagina 23](#)) sau la aplicația Garmin Connect ([Asocierea unui smartphone cu dispozitivul, pagina 22](#)).

2 Selectați **Configurare > Geocaching > Înregistrare dispozitiv**.

Apare un cod de activare.

3 Urmați instrucțiunile de pe ecran.

4 Selectați **Conf.înregistrarea**.

Conectarea la Geocaching.com

După ce vă înregistrați, puteți vedea geocache-urile de pe www.geocaching.com pe dispozitivul dvs., în timp ce sunteți conectat wireless.

- Conectați-vă la aplicația Garmin Connect.
- Conectați-vă la o Wi-Fi rețea.

Descărcarea geocache-urilor cu ajutorul computerului

Puteți încărca geocache-uri manual pe dispozitiv, cu ajutorul unui computer (*Transferarea fișierelor pe dispozitiv, pagina 41*). Puteți plasa fișierele geocache într-un fișier GPX și le puteți importa în folderul GPX de pe dispozitiv. În calitate de membru premium pe geocaching.com, puteți utiliza caracteristica „interogare de buzunar” pentru a încărca un grup mare de geocache-uri pe dispozitiv, ca fișier GPX unic.

- 1 Conectați dispozitivul la computer utilizând un cablu USB.
- 2 Accesați www.geocaching.com.
- 3 Dacă este necesar, creați un cont.
- 4 Conectați-vă.
- 5 Urmați instrucțiunile de pe geocaching.com pentru a găsi și a descărca geocache-uri pe dispozitiv.

Căutări de geocache-uri

Puteți căuta geocache-uri încărcate în dispozitivul dvs. Dacă sunteți conectat la www.geocaching.com, puteți căuta date live despre geocache-uri și puteți descărca geocache-uri.

NOTĂ: puteți descărca informații detaliate pentru peste trei geocache-uri pe zi, în calitate de membru premium. Accesați www.geocaching.com pentru informații suplimentare.

Căutarea unui geocache

Puteți căuta geocache-uri încărcate în dispozitivul dvs. Dacă sunteți conectat la geocaching.com, puteți căuta date live despre geocache-uri și puteți descărca geocache-uri.

NOTĂ: puteți descărca informații detaliate pentru un număr limitat de geocache-uri pe zi. Puteți cumpăra un abonament premium pentru a descărca mai multe. Accesați www.geocaching.com pentru informații suplimentare.

- 1 Selectați **Geocaching**.
- 2 Selectați  > **MENU**.
- 3 Selectați o opțiune:
 - Pentru a căuta geocache-uri încărcate pe dispozitivul dvs. după nume, selectați **Căutare pe litere** și introduceți un termen de căutare.
 - Pentru a căuta geocache-uri în apropierea dvs. sau în apropiere de altă locație, selectați **Căutare în apropiere de** și selectați o locație.
Dacă sunteți conectați la www.geocaching.com, rezultatele de căutare includ datele geocache în timp real obținute prin **Desc.GC în tp real**.
 - Pentru a căuta geocache-uri în timp real după cod, selectați **Desc.GC în tp real** > **Cod GC** și introduceți codul geocache.
Această funcție vă permite să descărcați un geocache specific din www.geocaching.com atunci când știți codul geocache.
- 4 Selectați **MENU** > **Filtru** pentru a filtra rezultatele căutării (opțional).
- 5 Selectați un geocache.
Apar detaliile geocache-ului. Dacă ați selectat un geocache live și sunteți conectat, dispozitivul descarcă toate detaliile despre geocache în memoria internă, dacă este necesar.

Căutarea unui geocache pe hartă

- 1 Selectați **Geocaching**.
- 2 Selectare .
- 3 Selectare **MENU** > **Desc.geocache-uri** pentru a căuta și descărca geocache-urile din apropiere pe hartă.
- 4 Selectați **MENU** > **Filtru** pentru a filtra rezultatele căutării (opțional).
- 5 Selectați un geocache.
Apar detaliile geocache-ului. Dacă ați selectat un geocache în timp real și sunteți conectați la www.geocaching.com, dispozitivul descarcă toate detaliile despre geocache în memoria internă.

Filtrarea listei de geocache-uri

Puteți filtra lista de geocache-uri în funcție de anumiți factori, de exemplu de nivelul de dificultate.

- 1 Selectați **Geocaching** > **MENU** > **Filtru**.
- 2 Selectați una sau mai multe opțiuni de filtrat:
 - Pentru a filtra după o categorie de geocache, precum puzzle sau eveniment, selectați **Tip**.
 - Pentru a filtra după dimensiunea fizică a containerului de geocache-uri, selectați **Dim.cache**.
 - Pentru a filtra după geocache-uri **Nu s-a încercat**, **Nu s-a găsit** sau **Găsit**, selectați **Stare**.
 - Pentru a filtra după nivelul de dificultate în găsirea geocache-ului sau după dificultatea terenului, selectați un nivel de la 1 la 5.
- 3 Selectați **QUIT** pentru a vizualiza lista de geocache-uri filtrate.

Salvarea unui filtru de geocache-uri particularizat

Puteți crea și salva filtre particularizate pentru geocache-uri în funcție de factori specifici.

- 1 Selectați **Configurare** > **Geocaching** > **Configurare filtru** > **Creare filtru**.
- 2 Selectați elementele de filtrat
- 3 Selectați **QUIT**.

Implicit, noul filtru este salvat automat ca Filtru urmat de un număr. De exemplu, Filtru 2. Puteți edita filtrul pentru geocache-uri pentru a modifica denumirea ([Editarea unui filtru de geocache-uri particularizat, pagina 27](#)).

Editarea unui filtru de geocache-uri particularizat

- 1 Selectați **Configurare** > **Geocaching** > **Configurare filtru**.
- 2 Selectați un filtru.
- 3 Selectați un element de editat.

Vizualizarea detaliilor geocache

- 1 Selectați **Geocaching**.
- 2 Selectați un geocache.
- 3 Selectați **MENU** > **Revizuire punct**.
Apar descrierea și jurnalele geocache.

Navigarea către un geocache

- 1 Selectați **Geocaching**.
- 2 Selectați un geocache.
- 3 Selectați **Deplasare**.

Utilizarea de sugestii și de indicii pentru a găsi un geocache

Puteți utiliza sugestii sau indicii, precum o descriere sau coordonate, pentru a vă ajuta să găsiți un geocache.

- 1 La navigarea către un geocache, selectați **MENU** > **Geocache**.
- 2 Selectați o opțiune:
 - Pentru a vedea detaliile despre geocache, selectați **Descriere**.
 - Pentru a vedea un indiciu despre locația unui geocache, selectați **Sugestie**.
 - Pentru a vedea latitudinea și longitudinea pentru un geocache, selectați **Coordonate**.
 - Pentru a vedea feedbackul despre geocache de la persoanele care l-au căutat anterior, selectați **Jurnale**.
 - Pentru a porni căutarea chirp™, selectați **chirp™**.

Înregistrarea încercărilor în jurnal

După ce încercați să găsiți un geocache, puteți înregistra rezultatele în jurnal. Puteți verifica câteva geocache-uri pe www.geocaching.com.

- 1 Selectați **Geocaching > Înregistrare**.
- 2 Selectați **Găsit, Nu s-a găsit, Necesită reparații sau Nu s-a încercat**.
- 3 Selectați o opțiune:
 - Pentru a opri înregistrarea în jurnal, selectați **Finalizare**.
 - Pentru a începe navigarea la geocache-ul aflat cel mai apropiat de dvs., selectați **Găs.cel mai apr.**
 - Pentru a introduce un comentariu despre căutarea cache-ului sau despre cache, selectați **Editare comentariu**, introduceți un comentariu și selectați **Finalizare**.

Dacă sunteți conectat pe www.geocaching.com, jurnalul este încărcat automat în contul dvs. www.geocaching.com.

chirp

Un chirp este un mic accesoriu Garmin care este programat și lăsat într-un geocache. Puteți utiliza dispozitivul pentru a găsi un chirp într-un geocache.

Activarea căutării de accesorii chirp

- 1 Selectați **Configurare > Geocaching**.
- 2 Selectați **Se caută chirp™ > Activat**.

Găsirea unui geocache cu un accesoriu chirp

- 1 Cu căutarea chirp activată, navigați la un geocache.
Când sunteți pe o rază de aproximativ 10 m (33 ft) față de geocache-ul care conține un chirp, sunt afișate detalii despre chirp.
- 2 Selectați **Afișare detalii**.
- 3 Dacă este necesar, selectați **Deplasare** pentru a naviga la etapa următoare a geocache-ului.

Eliminarea datelor geocache live din dispozitiv

Puteți elimina datele geocache pentru a afișa numai geocache-uri încărcate manual pe dispozitiv, cu ajutorul unui computer.

Selectați **Configurare > Geocaching > Geocaching Live > Eliminare date live**.

Datele geocaching live sunt eliminate din dispozitiv și nu mai apar în lista de geocache-uri.

Eliminarea înregistrării dispozitivului dvs. de pe Geocaching.com

Dacă transferați dreptul de proprietate asupra dispozitivului, vă puteți elimina înregistrarea dispozitivului de pe site-ul web geocaching.

Selectați **Configurare > Geocaching > Geocaching Live > Anul.înreg.disp.**

Setarea unei alarme de proximitate

Alarmerle de proximitate vă alertează când sunteți în limitele unui interval specificat față de o anumită locație.

- 1 Selectați **Puncte de proximitate > Creare alarmă**.
- 2 Selectați o categorie.
- 3 Selectați o locație.
- 4 Selectați **Utilizare**.
- 5 Introduceți o rază.

Când intrați într-o zonă cu alarmă de proximitate, dispozitivul emite un ton.

Editarea sau ștergerea unei alarme de proximitate

- 1 Selectați **Puncte de proximitate**.
- 2 Selectați o alarmă.
- 3 Selectați o opțiune:
 - Pentru editarea razei, selectați **Modificare rază**.
 - Pentru a vizualiza alarma pe hartă, selectați **Vizualizare hartă**.
 - Pentru a șterge alarma, selectați **Ștergere**.

Trimiterea și primirea de date wireless

Pentru a putea partaja date wireless, trebuie să vă aflați pe o rază de 3 m (10 ft.) față de un dispozitiv compatibil Garmin.

Dispozitivul dvs. poate trimite și poate primi date în mod wireless când este asociat cu un dispozitiv Garmin compatibil, utilizând tehnologia ANT+®. Puteți partaja puncte de trecere, geocache-uri, rute, trasee și mai multe.

- 1 Selectați **Partajare wireless**.
- 2 Selectați o opțiune:
 - Selectați **Trimite** și selectați un tip de date.
 - Selectați **Prime** pentru a primi date de la un alt dispozitiv. Este necesar ca dispozitivul compatibil să fie în curs de încercare de trimitere a datelor.
- 3 Urmați instrucțiunile de pe ecran.

Selectarea unui profil

Când schimbați activitatea, puteți schimba configurarea dispozitivului prin schimbarea profilului.

- 1 Selectați **Modificare profil**.
- 2 Selectați un profil.

Calcularea unei suprafețe

- 1 Selectați **Calculare suprafață > Pornire**.
- 2 Parcurgeți perimetrul suprafeței pe care doriți să o calculați.
- 3 Când terminați, selectați **Calculare**.

Utilizarea telecomenzii VIRB

Înainte de a utiliza funcția de control la distanță VIRB, trebuie să activați setarea de control la distanță de pe camera dvs. VIRB. Pentru mai multe informații, consultați *manualul de utilizare a seriei VIRB*.

Funcția de control VIRB la distanță vă permite să controlați camera VIRB de la distanță utilizând dispozitivul dvs.

- 1 Porniți camera VIRB.
- 2 Pe dispozitivul dvs. GPSMAP Seria 66, selectați **Telecomandă VIRB**.
- 3 Așteptați ca dispozitivul să se conecteze la camera dvs. VIRB.
- 4 Selectați o opțiune:
 - Pentru a înregistra clipuri video, selectați .
 - Pentru a realiza o fotografie, selectați .

Utilizarea lanternei

NOTĂ: utilizarea lanternei poate reduce durata de viață a bateriei. Puteți reduce luminozitatea sau frecvența iluminării intermitente pentru a prelungi durata de viață a bateriilor.

- 1 Selectați **Lanternă** > **ENTER**.
- 2 Dacă este necesar, utilizați bara glisantă pentru a regla luminozitatea.
- 3 Dacă este necesar, selectați un tip diferit de iluminare intermitentă.

0	Fără bliț electronic, fascicul constant.
1 la 9	Număr de blițuri pe secundă.
SOS	Bliț de urgență. NOTĂ: conexiunile Wi-Fi, Bluetooth și ANT+ sunt dezactivate în modul SOS.

Utilizarea telecomenzii inReach

Funcția de telecomandă inReach vă permite să controlați un navigator inReach compatibil cu ajutorul dispozitivului GPSMAP Seria 66.

- 1 Porniți navigatorul inReach.
- 2 Pe dispozitivul dvs. GPSMAP Seria 66, selectați **inReach la distanță**.
- 3 Dacă este necesar, selectați **As.disp.inReach nou**.
- 4 Așteptați ca dispozitivul GPSMAP Seria 66 să se conecteze la navigatorul dvs. inReach.
- 5 Selectați o opțiune:
 - Pentru a trimite un mesaj presetat, selectați **Trimitere presetat** și selectați un mesaj din listă.
 - Pentru a trimite un mesaj text, selectați **Mesaj nou**, selectați contactele și introduceți mesajul text sau selectați o opțiune mesaj text rapid.
 - Pentru a trimite un mesaj SOS, utilizați tastele cu săgeți pentru a parcurge filele și selectați **SOS** > **Da**.
NOTĂ: funcția SOS trebuie utilizată doar într-o situație de urgență reală.
 - Pentru a vizualiza timerul și distanța parcursă, utilizați tastele cu săgeți pentru a parcurge filele și selectați .

Pagina sateliților

Pagina sateliților afișează locația dvs. curentă, precizia sistemului GPS, locațiile sateliților și puterea semnalului. Puteți selecta  sau  pentru a vizualiza sisteme suplimentare de sateliți, atunci când sunt activate.

Setări modul GPS

Selectați **Satelit** > **MENU**.

Utilizare cu GPS activat: vă permite să activați GPS.

Direcție în sus: indică dacă sateliții sunt afișați cu inelele orientate cu nord înspre partea de sus a ecranului sau cu traseul curent înspre partea de sus a ecranului.

Culoare unică: vă permite să selectați dacă pagina satelitului este afișată cu mai multe culori sau cu una singură.

Setare locație pe hartă: vă permite să marcați locația curentă pe hartă. Puteți folosi această locație pentru a crea rute sau pentru a căuta locații salvate.

Poziție AutoLocate: calculează poziția GPS utilizând funcția Garmin AutoLocate®.

Configurare sateliți: setează opțiunile sistemului de sateliți ([Setări satelit, pagina 32](#)).

Personalizarea dispozitivului

Particularizarea câmpurilor de date

Puteți particulariza câmpurile de date afișate pe fiecare pagină a meniului principal.

- 1 Deschideți pagina ale cărei câmpuri de date doriți să le modificați.
- 2 Selectați **MENU**.
- 3 Selectați **Modif.câmp.de date**
- 4 Selectați noul câmp de date.
- 5 Urmați instrucțiunile de pe ecran.

Meniu configurare

Selectați **MENU** de două ori și selectați **Configurare**.

Sistem: vă permite să personalizați setările de sistem (*Setări de sistem, pagina 32*).

Afișare: reglează iluminarea de fundal și setările de afișare (*Setările afișajului, pagina 33*).

Bluetooth: asociază dispozitivul dvs. cu un smartphone și vă permite să personalizați setările Bluetooth (*BluetoothSetări, pagina 33*).

Wi-Fi: permite conectarea la rețele wireless (*Wi-FiSetări, pagina 33*).

Hartă: stabilește aspectul hărții (*Setările hărții, pagina 8*).

Înregistrare: vă permite să personalizați setările de înregistrare a activității (*Setări înregistrare, pagina 17*).

Stabilirea rutei: vă permite să personalizați modul în care dispozitivul calculează rutele pentru fiecare activitate (*Setările pentru stabilirea rutei, pagina 34*).

Mod expediție: vă permite să personalizați setările pentru activarea modului de expediție (*Activarea modului de expediție, pagina 3*).

Tonuri: setează sunetele dispozitivului, cum ar fi sunetul tastelor și alertele (*Setarea tonurilor dispozitivului, pagina 34*).

Direcție: vă permite să personalizați setările pentru indicarea direcției ale busolei (*Setările pentru indicarea direcției, pagina 11*).

Altimetru: vă permite să personalizați setările altimetrului (*Setări altimetru, pagina 12*).

Geocaching: vă permite să personalizați setările de geocache (*Setările pentru geocaching, pagina 34*).

Senzori: asociază senzori wireless cu dispozitivul dvs. (*Senzori wireless, pagina 34*).

Fitness: vă permite să personalizați setările pentru înregistrarea activităților de fitness (*Setările pentru fitness, pagina 35*).

Maritim: setează aspectul datelor maritime pe hartă (*Setări pentru aplicații maritime, pagina 35*).

Meniuri: vă permit să personalizați secvența paginilor și meniul principal (*Setări meniuri, pagina 36*).

Format poziție: setează opțiunile pentru formatul și coordonatele poziției geografice (*Setările pentru formatul poziției, pagina 37*).

Unități: setează unitățile de măsură utilizate pe dispozitiv (*Schimbarea unităților de măsură, pagina 37*).

Oră: reglează setările de timp (*Setări pentru oră, pagina 37*).

Profiluri: vă permit să personalizați și să creați noi profiluri de activități (*Profiluri, pagina 37*).

Resetare: permite resetarea datelor de utilizator și a setărilor (*Resetarea datelor și setărilor, pagina 38*).

Despre: afișează informații despre dispozitiv, cum ar fi ID unitate, versiune software, informații de reglementare și acordul de licență (*Vizualizarea informațiilor de reglementare și conformitate aferente etichetei electronice, pagina 43*).

Puncte de referință: vă permit să introduceți un prefix personalizat pentru punctele de trecere denumite automat.

Setări de sistem

Selectați **Configurare > Sistem**.

Satelit: setează opțiunile sistemului de sateliți ([Setări satelit, pagina 32](#)).

Limbă text: setează limba afișată pe dispozitiv.

NOTĂ: schimbarea limbii textului nu schimbă limba datelor introduse de utilizator sau a datelor hărților, precum numele de străzi.

Interfață: setează formatul interfeței seriale ([Setările interfeței seriale, pagina 33](#)).

Înregistrare jurnal RINEX: permite dispozitivului să scrie date în formatul Receiver Independent Exchange (RINEX) într-un fișier de sistem. RINEX este un format de schimburi reciproce de date pentru date brute ale sistemelor de navigare cu sateliți.

Tip de baterie: vă permite să schimbați tipul bateriei AA pe care o folosiți.

NOTĂ: această setare se dezactivează când este instalat acumulatorul NiMH.

Setări satelit

Selectați **Configurare > Sistem > Satelit**.

NOTĂ: este posibil ca unele setări să nu fie disponibile pentru toate modelele de dispozitive.

Sistem de satelit: setează sistemul de satelit numai la GPS, sistemele multiple de sateliți sau Mod demo (GPS dezactivat).

WAAS/EGNOS: activează sistemul să folosească datele Wide Area Augmentation System (Sistem de augmentare de arie largă)/European Geostationary Navigation Overlay Service (Serviciul european geostaționar mixt de navigare) (WAAS/EGNOS).

Multi-Band: activează utilizarea sistemelor cu benzi multiple pe dispozitivul GPSMAP 66sr.

NOTĂ: sistemele cu benzi multiple utilizează benzi multiple de frecvență și permit jurnale de monitorizare mai detaliate și o poziționare îmbunătățită atunci când utilizați dispozitivul în medii dificile.

GPS și alte sisteme de sateliți

Utilizarea GPS-ului alături de un alt sistem de sateliți asigură performanțe mai bune în medii dificile și o achiziție mai rapidă a poziției, decât dacă utilizați doar GPS-ul. Totuși, utilizarea mai multor sisteme poate reduce autonomia bateriei mai rapid decât dacă utilizați doar GPS-ul.

Dispozitivul dvs. poate utiliza aceste sisteme globale de navigare prin satelit (GNSS). Sistemele cu mai multe benzi folosesc mai multe benzi de frecvență și permit jurnale de monitorizare mai consecvente, poziționare îmbunătățită, erori multi-path îmbunătățite și mai puține erori atmosferice atunci când folosiți dispozitivul în medii dificile. Este posibil ca unele sisteme de sateliți să nu fie disponibile pentru toate modelele de dispozitive.

NOTĂ: puteți vizualiza locațiile sateliților și sistemele de sateliți disponibile pe pagina sateliților ([Pagina sateliților, pagina 30](#)).

GPS: o constelație de sateliți construiți de Statele Unite.

GPS cu mai multe benzi: o constelație de sateliți construiți de Statele Unite, folosind semnalul L5 îmbunătățit.

GLONASS: o constelație de sateliți construiți de Rusia.

GALILEO: o constelație de sateliți construiți de Agenția Spațială Europeană.

GALILEO cu mai multe benzi: o constelație de sateliți construiți de Agenția Spațială Europeană, folosind semnalul L5 îmbunătățit.

QZSS cu mai multe benzi: o constelație de sateliți construiți de Japonia, folosind semnalul L5 îmbunătățit.

IRNSS (NavIC): o constelație de sateliți construiți de Japonia, folosind semnalul L5 îmbunătățit.

Setările interfeței seriale

Selectați **Configurare > Sistem > Interfață**.

Garmin Spanner: vă permite să utilizați portul USB al dispozitivului cu majoritatea programelor de mapare compatibile NMEA 0183, prin crearea unui port serial virtual.

Garmin Serial: setează dispozitivul pentru utilizarea unui format propriu Garmin pentru schimbul datelor despre puncte de trecere, rute și trasee cu un computer.

Intrare/ieșire NMEA: setează dispozitivul pentru utilizarea formatelor standard de ieșire și de intrare NMEA 0183.

Micșorare text: asigură ieșirea textului în format ASCII simplu pentru informații despre locație și viteză.

MTP: setează dispozitivul să utilizeze protocolul de transfer media (MTP) pentru accesarea sistemului de fișiere de pe dispozitiv, în locul modului stocare în masă.

Setările afișajului

Selectați **Configurare > Afișare**.

Expirare iluminare de fundal: reglează intervalul de timp după care iluminarea de fundal se dezactivează.

Economisire baterie: economisește energia bateriilor și prelungește durata de viață a bateriilor dezactivând ecranul la expirarea duratei de iluminare a fundalului.

Aspect: Modifică aspectul fundalului afișajului și modul de evidențiere a selecțiilor ([Modificarea Modulului culoare, pagina 33](#)).

Captură de ecran: vă permite să salvați imaginea ecranului dispozitivului.

Revedere dimensiune text: schimbă dimensiunea textului de pe ecran.

Modificarea Modulului culoare

1 Selectați **Configurare > Afișare > Aspect**.

2 Selectați o opțiune:

- Pentru a permite dispozitivului să afișeze automat culori pentru zi sau noapte, în funcție de momentul zilei, selectați **Mod > Automat**.
- Pentru a utiliza un fundal deschis la culoare, selectați **Mod > Zi**.
- Pentru a utiliza un fundal închis la culoare, selectați **Mod > Noapte**.
- Pentru a personaliza schema cromatică de zi, selectați **Culoare zi**.
- Pentru a personaliza schema cromatică de noapte, selectați **Culoare noapte**.

BluetoothSetări

Selectați **Configurare > Bluetooth**.

Stare: activează tehnologia wireless Bluetooth și indică starea curentă de conectare.

Notificări: afișează sau ascunde notificările smartphone-ului.

Ignorare telefon: elimină dispozitivul conectat din lista dispozitivelor asociate. Această opțiune este disponibilă numai după ce este asociat un dispozitiv.

Wi-FiSetări

Selectați **Configurare > Wi-Fi**.

Wi-Fi: activează tehnologia wireless.

Adăugare rețea: vă permite să căutați și să vă conectați la o rețea wireless.

Setările pentru stabilirea rutei

Setările disponibile pentru stabilirea rutei variază în funcție de starea activată sau dezactivată a opțiunii Rutare directă.

Selectați **Configurare > Stabilirea rutei**.

Rutare directă: activează sau dezactivează stabilirea rutei directe. Rutarea directă calculează cea mai directă rută posibilă către destinație.

Activitate: setează o activitate în timpul stabilirii rutei. Dispozitivul calculează rute optimizate pentru tipul de activitate pe care o desfășurați.

Poziționare pe drum: plasează triunghiul albastru, care reprezintă poziția dvs. pe hartă, pe cel mai apropiat drum. Aceasta este cea mai utilă atunci când conduceți sau vă deplasați pe drumuri.

Navigare pe traseu: setează metoda utilizată pentru a calcula traseele și rutele. Opțiunea Rută directă este utilizată pentru navigarea din punct în punct fără recalculare. Opțiunea Drumuri și trasee modifică traseul pentru a urma datele hărții, recalculând după caz.

Tranziții rută: setează modul în care dispozitivul stabilește ruta de la un punct al rutei la următorul. Această setare este disponibilă numai pentru unele activități. Opțiunea Distanță vă indică următorul punct al rutei când sunteți în limitele unei anumite distanțe specificate față de punctul dvs. curent.

Configurare avansată: permite personalizarea setărilor suplimentare pentru stabilirea rutei ([Setări avansate pentru stabilirea rutei, pagina 34](#)).

Setări avansate pentru stabilirea rutei

Selectați **Configurare > Stabilirea rutei > Configurare avansată**.

Metodă de calcul: setează metoda utilizată pentru a vă calcula ruta.

Recalculare în afara rutei: setează preferințele de recalculare atunci când vă depărtați de o rută activă.

Configurare rute ocolitoare: setează tipurile de drumuri, de teren și metodele de transport de evitat în timpul deplasării.

Setarea tonurilor dispozitivului

Puteți particulariza tonurile pentru mesaje, taste, avertismente de viraj și alarme.

1 Selectați **Configurare > Tonuri > Tonuri > Activat**.

2 Selectați un ton pentru fiecare tip audio.

Setările pentru geocaching

Selectați **Configurare > Geocaching**.

Geocaching Live: vă permite să eliminați datele geocache live de pe dispozitivul dvs. și să eliminați înregistrarea dispozitivului dvs. de pe geocaching.com ([Eliminarea datelor geocache live din dispozitiv, pagina 28](#), [Eliminarea înregistrării dispozitivului dvs. de pe Geocaching.com, pagina 28](#)).

Stil geocache-uri: setează dispozitivul pentru a afișa lista de geocache-uri utilizând nume sau coduri.

Se caută chirp™: permite dispozitivului să caute un geocache care conține un accesoriu chirp ([Activarea căutării de accesorii chirp, pagina 28](#)).

Programare chirp™: programează accesoriul chirp.

Configurare filtru: vă permite să creați și să salvați filtre particularizate pentru geocache-uri ([Salvarea unui filtru de geocache-uri particularizat, pagina 27](#)).

Geocache-uri găsite: vă permite să editați numărul de geocache-uri găsite. Acest număr crește automat când înregistrați în jurnal un geocache găsit ([Înregistrarea încercărilor în jurnal, pagina 28](#)).

Senzori wireless

Dispozitivul dvs. poate fi utilizat cu senzori wireless ANT+ sau Bluetooth. Pentru mai multe informații despre compatibilitate și achiziția de senzori opționali, vizitați buy.garmin.com.

Asocierea senzorilor wireless

Înainte de a putea efectua asocierea, trebuie să vă puneți monitorul de frecvență cardiacă sau să instalați senzorul.

Asocierea este conectarea senzorilor wireless folosind tehnologia ANT+ sau Bluetooth, de exemplu conectarea unui monitor de frecvență cardiacă la dispozitivul dvs.

- 1 Aduceți dispozitivul la 3 m (10 ft.) de senzor.

NOTĂ: păstrați 10 m (33 ft.) distanță față de alți senzori în timpul asocierii.

- 2 Selectați **Configurare > Senzori**.
- 3 Selectați tipul senzorului dvs.
- 4 Selectați **Căutare element nou**.

Când senzorul este asociat cu dispozitivul, starea senzorului se modifică din Căutare în Conectat.

Setările pentru fitness

Selectați **Configurare > Fitness**.

Auto Lap: setează dispozitivul să marcheze automat turele la o distanță specifică.

Utilizator: setează informațiile din profilul dvs. de utilizator. Dispozitivul utilizează aceste informații pentru a calcula date de antrenament precise în Garmin Connect.

Zone puls: setează cele cinci zone de puls și pulsul dvs. maxim pentru activități de fitness.

Marcarea turelor în funcție de distanță

Puteți utiliza Auto Lap® pentru a marca automat turele la o distanță specifică. Această caracteristică este utilă pentru compararea performanțelor dvs. pe diferitele componente ale unei activități.

- 1 Selectați **Configurare > FitnessAuto Lap**
- 2 Introduceți o valoare și selectați **Finalizare**.

Setări pentru aplicații maritime

Selectați **Configurare > Maritim**.

Mod grafic maritim: setează tipul de hartă maritimă utilizată de dispozitiv pentru afișarea datelor maritime.

Opțiunea Nautic afișează diverse caracteristici ale hărții, în diferite culori, astfel încât punctele de interes maritim să fie mai clare, iar harta să fie cât mai apropiată ca și aspect de hărțile maritime de hârtie. Opțiunea Pescuit (necesită hărți maritime) afișează o vedere detaliată a conturilor fundului apei și a sondărilor de adâncime și simplifică prezentarea hărții, pentru utilizare optimă în timpul pescuitului.

Aspect: setează aspectul instrumentelor de navigare maritime ajutatoare pe hartă.

Conf. alarmei maritime: setează alarme pentru situațiile în care depășiți, când ancorați, o distanță de derivă specificată, vă abateți de la curs cu o distanță specificată sau ajungeți în ape de o adâncime specificată.

Filtru de viteză nautică: calculează viteza medie a vasului pe o durată scurtă pentru valori mai constante ale vitezei.

Configurarea alarmelor maritime

- 1 Selectați **Configurare > Maritim > Conf. alarmei maritime**.
- 2 Selectați un tip de alarme.
- 3 Introduceți o distanță și selectați **Finalizare**.

Setări meniuri

Selectați **Configurare > Meniuri**.

Stil de meniu: modifică aspectul meniului principal.

Meniu principal: vă permite să mutați, să adăugați și să ștergeți elemente în meniul principal (*Personalizarea meniului principal, pagina 36*).

Succesiune pagini: vă permite să mutați, să adăugați și să ștergeți elemente în secvența de pagini (*Schimbarea secvenței de pagini, pagina 36*).

Configurare: modifică ordinea elementelor în meniul de configurare.

Căutare: modifică ordinea elementelor în meniul de găsire.

Personalizarea meniului principal

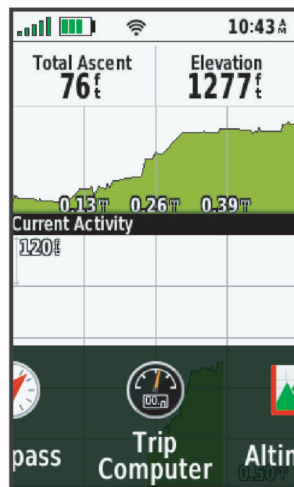
Puteți muta, adăuga și șterge elemente în meniul principal.

- 1 Din meniul principal, selectați **MENU > Modificare ordine elem..**
- 2 Selectați un element din meniu.
- 3 Selectați o opțiune:
 - Selectați **Mutare** pentru a schimba amplasarea unui element în listă.
 - Selectați **Inserare** pentru a adăuga un nou element în listă.
 - Selectați **Eliminare** pentru a șterge un element din listă.

Schimbarea secvenței de pagini

- 1 Selectați **Configurare > Meniuri > Succesiune pagini > Ed.succ.pag..**
- 2 Selectați o pagină.
- 3 Selectați o opțiune:
 - Pentru a muta pagina în sus sau în jos în listă, selectați **Mutare**.
 - Pentru a adăuga o pagină nouă în secvența de pagini, selectați **Inserare** și selectați o categorie.
 - Pentru a elimina o pagină din secvența de pagini, selectați **Eliminare**.

SUGESTIE: puteți selecta PAGE pentru a vizualiza ordinea paginilor.



Setările pentru formatul poziției

NOTĂ: nu trebuie să schimbați formatul poziției sau sistemul de coordonate al hărții dacă nu utilizați o hartă sau o diagramă care specifică și un format diferit al poziției.

Selectați **Configurare > Format poziție**.

Format poziție: setează formatul poziției în care este afișată informația unei locații.

Coordonate hartă: setează sistemul de coordonate pe care este structurată harta.

Hartă Sferoidă: afișează sistemul de coordonate pe care îl utilizează dispozitivul. Sistemul de coordonate implicit este WGS 84.

Schimbarea unităților de măsură

Puteți particulariza unitățile de măsură pentru distanță și viteză, altitudine, adâncime, temperatură, presiune și viteză pe verticală.

- 1 Selectați **Configurare > Unități**.
- 2 Selectați un tip de măsurare.
- 3 Selectați o unitate de măsură.

Setări pentru oră

Selectați **Configurare > Oră**.

Format oră: setează dispozitivul să afișeze ora în format de 12 sau de 24 de ore.

Fus orar: Setează fusul orar pentru dispozitiv. Opțiunea Automat setează automat fusul orar în funcție de poziția GPS.

Profiluri

Profilurile sunt o colecție de setări care optimizează dispozitivul pe baza modului în care îl utilizați. De exemplu, setările și vizualizările sunt diferite când utilizați dispozitivul pentru vânătoare și când îl utilizați pentru geocaching.

Când utilizați un profil și schimbați setări cum sunt câmpurile de date sau unitățile de măsură, schimbările sunt salvate automat ca parte a profilului respectiv.

Crearea unui profil particularizat

Puteți particulariza setările și câmpurile de date pentru o anumită activitate sau pentru o anumită călătorie.

- 1 Selectați **Configurare > Profiluri > Creare profil nou > OK**.
- 2 Particularizați setările și câmpurile de date.

Editarea numelui unui profil

- 1 Selectați **Configurare > Profiluri**.
- 2 Selectați un profil.
- 3 Selectați **Editare nume**.
- 4 Introduceți numele nou.

Ștergerea unui profil

NOTĂ: înainte de a putea șterge profilul activ, trebuie să activați un alt profil. Nu puteți șterge un profil când acesta este activ.

- 1 Selectați **Configurare > Profiluri**.
- 2 Selectați un profil.
- 3 Selectați **Ștergere**.

Resetarea datelor și setărilor

1 Selectați **Configurare > Resetare**.

2 Selectați o opțiune:

- Pentru a reseta datele specifice unei călătorii, precum distanța și valorile medii, selectați **Resetare date călătorie**.
- Pentru a șterge toate punctele de trecere salvate, selectați **Șterg.toate pct.trecere**.
- Pentru a șterge datele înregistrate de când ați început activitatea curentă, selectați **Ștergere activitate curentă**.

NOTĂ: dispozitivul înregistrează în continuare date noi pentru activitatea curentă.

- Pentru a reseta doar setările pentru profilul activității curente la valorile implicite din fabrică, selectați **Reset. setări de profil**.
- Pentru a reseta toate setările și profilurile dispozitivului la valorile implicite din fabrică, selectați **Resetare toate setările**.
- Pentru a elimina toate datele de utilizator salvate și a reseta toate setările dispozitivului la valorile implicite din fabrică, selectați **Ștergere toate**.

NOTĂ: ștergerea tuturor setărilor elimină datele dvs. personale, istoricul dvs. și datele de utilizator salvate, incluzând traseele și punctele de trecere.

Restabilire setărilor implicite ale paginei

1 Deschideți o pagină ale cărei setări doriți să le restabiliți.

2 Selectați **MENU > Rest.setări implicite**.

Informații dispozitiv

Actualizări ale produsului

Pe computer, instalați Garmin Express™ (www.garmin.com/express). Pe smartphone-ul dvs., puteți instala aplicația Garmin Explore pentru a vă încărca punctele de trecere, rutele, traseele și activitățile.

Garmin Express oferă acces ușor la aceste servicii pentru dispozitivele dvs. Garmin.

- Actualizări software
- Actualizări hartă
- Înregistrarea produsului

Configurarea Garmin Express

1 Conectați dispozitivul la computer utilizând un cablu USB.

2 Vizitați garmin.com/express.

3 Urmăriți instrucțiunile de pe ecran.

Prinderea cârligului tip carabină

- 1 Poziționați cârligul de tip carabină ① în orificiile de pe coloana de montare ② a dispozitivului.



NOTĂ: este posibil ca dispozitivul să fie diferit de dispozitivul din imagine.

- 2 Glisați cârligul de tip carabină în sus până când se fixează în poziție.

Scoaterea cârligului de tip carabină

Ridicați partea de jos a cârligului de tip carabină și glisați-l pentru a-l scoate de pe coloana de montare.

Atașarea curelei pentru încheietură

- 1 Introduceți bucla curelei pentru încheietură în orificiul din dispozitiv.



- 2 Treceți celălalt capăt al curelei prin buclă și trageți bine de el.

Întreținerea dispozitivului

ATENȚIONARE

Evitați agenții chimici de curățare, solvenții și insecticidele care pot deteriora componentele din plastic și finisajele.

Nu depozitați dispozitivul în locuri în care poate fi expus timp îndelungat la temperaturi extreme; în caz contrar, dispozitivul poate fi deteriorat ireversibil.

Dispozitivul este rezistent la apă conform standardului IEC 60529 IPX7. Acesta poate suporta scufundarea accidentală în apă de 1 metru adâncime, timp de 30 minute. Scufundarea prelungită poate provoca deteriorarea dispozitivului. După scufundare, aveți grijă să uscați dispozitivul cu o cârpă și în aer liber înainte de utilizare sau încărcare.

Clătiți bine dispozitivul cu apă proaspătă după expunerea la medii cu apă clorurată sau sărată.

Curățarea dispozitivului

- 1 Ștergeți dispozitivul utilizând o lavetă umezită cu o soluție de detergent slab.
- 2 Ștergeți dispozitivul cu ceva uscat.

După curățare, lăsați dispozitivul să se usuce complet.

Gestionarea datelor

NOTĂ: dispozitivul nu este compatibil cu Windows® 95, 98, Me, Windows NT® și cu Mac® OS 10.3 și versiunile anterioare.

Tipuri de fișiere

Dispozitivul de mână acceptă următoarele tipuri de fișiere:

- Fișierele din Garmin Explore.
- Fișiere GPX pentru rute, trasee și puncte intermediare.
- Fișiere GPX despre geocache-uri ([Descărcarea geocache-urilor cu ajutorul computerului, pagina 26](#)).
- Fișiere foto JPEG.
- Fișiere GPI cu puncte de interes personalizate din aplicația Garmin POI Loader. Vizitați www.garmin.com/products/poiloader.
- Fișiere FIT de exportat în Garmin Connect.

Carduri de memorie

Instalarea unui card de memorie în dispozitivul GPSMAP 66s/st

AVERTISMENT

Nu utilizați un obiect ascuțit pentru a scoate bateriile care pot fi înlocuite de către utilizator.

Puteți instala un card de memorie microSD, de până la 32 GB, pentru memorie suplimentară sau hărți preîncărcate.

- 1 Rotiți inelul în formă de D în sens invers acelor de ceas și trageți în sus pentru a scoate capacul.
- 2 Scoateți bateriile.
- 3 Glisați suportul pentru carduri ① spre  și ridicați-l.
- 4 Puneți cardul de memorie cu contactele aurii orientate în jos.



- 5 Închideți suportul pentru carduri.
- 6 Glisați suportul pentru carduri către  pentru a-l bloca.
- 7 Puneți la loc bateriile și capacul.

Instalarea unui card de memorie în dispozitivul GPSMAP 66sr

Puteți instala un card de memorie microSD, de până la 32 GB, pentru memorie suplimentară sau hărți preîncărcate.

- 1 Ridicați capacul de protecție împotriva intemperiei de pe partea laterală a dispozitivului ①.



- 2 Introduceți cardul de memorie cu contactele aurii orientate spre partea frontală a dispozitivului.

Conectarea dispozitivului la computer

ATENȚIONARE

Pentru a preveni corodarea, uscați bine portul USB, capacul de intemperii, precum și zona învecinată, înainte de a încărca sau conecta dispozitivul la un computer.

- 1 Ridicați capacul de protecție împotriva intemperiei de pe portul USB.
- 2 Introduceți conectorul mic al cablului USB în portul USB al dispozitivului.
- 3 Introduceți conectorul mare al cablului USB într-un port USB al computerului.
Dispozitivul și cardul dvs. de memorie (opțional) apar ca unități de disc amovibile în Computerul meu pe computerele Windows, respectiv ca volume instalate pe computerele Mac.

Transferarea fișierelor pe dispozitiv

- 1 Conectați dispozitivul la computer.
Pe computere Windows, dispozitivul apare ca o unitate de disc amovibilă sau un dispozitiv portabil, iar cardul de memorie poate apărea ca o unitate de disc amovibilă secundară. Pe computere Mac, dispozitivul și cardul de memorie apar ca volume instalate.
NOTĂ: este posibil ca unele computere cu unități de rețea multiple să nu afișeze în mod corect unitățile corespunzătoare dispozitivului. Consultați documentația sistemului dvs. de operare pentru a afla cum să mapați unitatea.
- 2 Pe computer, deschideți browserul de fișiere.
- 3 Selectați un fișier.
- 4 Selectați **Editare > Copiere**.
- 5 Deschideți dispozitivul portabil, unitatea sau volumul corespunzător dispozitivului sau cardului de memorie.
- 6 Navigați la un folder.
- 7 Selectați **Editare > Lipire**.
Fișierul va apărea în lista de fișiere din memoria dispozitivului sau pe cardul de memorie.

Ștergerea fișierelor

ATENȚIONARE

Dacă nu cunoașteți rolul unui fișier, nu îl ștergeți. Memoria dispozitivului dvs. conține fișiere importante de sistem, care nu trebuie șterse.

- 1 Deschideți unitatea sau volumul **Garmin**.
- 2 Dacă este necesar, deschideți un folder sau volum.
- 3 Selectați un fișier.
- 4 Apăsați tasta **Ștergere** de pe tastatură.
NOTĂ: dacă utilizați un computer Apple®, trebuie să goliți folderul Coș de gunoi pentru a elimina complet fișierele.

Deconectarea cablului USB

Dacă dispozitivul dvs. este conectat la computer ca unitate sau volum amovibil, trebuie să îl deconectați în siguranță de la computer pentru a evita pierderea datelor. Dacă dispozitivul este conectat la computerul dvs. Windows ca dispozitiv portabil, nu este necesară deconectarea în siguranță.

- 1 Realizați o acțiune:
 - În cazul computerelor Windows, selectați pictograma **Deconectarea în siguranță a unui dispozitiv hardware** din bara de sistem și apoi selectați dispozitivul dvs.
 - Pentru Apple computere, selectați dispozitivul și selectați **Fișier > Deconectare**.
- 2 Deconectați cablul de la computer.

GPSMAP 66s/st Specificații GPSMAP 66s/st

Tip baterie	Două baterii AA (alcaline, NiMH sau litiu de 1,5 V sau sub) sau acumulator NiMH opțional
Durata de viață a bateriei	Până la 16 ore Până la 170 ore în modul expediție
Rezistența la apă	IEC 60529 IPX7 ²
Interval de temperatură optimă de funcționare	Între -20° și 45 °C (între -4° și 113 °F)
Interval de temperatură de încărcare	Între 0° și 40 °C (între 32° și 104 °F)
Distanța de siguranță față de busolă	17,5 cm (7 in.)
Frecvență/protocol wireless	2,4 GHz la 14,9 dBm nominal

² Dispozitivul este rezistent la expunerea accidentală la apă de până la 1 m pentru maxim 30 min. Pentru mai multe informații, vizitați www.garmin.com/waterrating.

Specificații GPSMAP 66sr

Tip baterie	Baterie cu litiu-ion reîncărcabilă, încorporată
Autonomia bateriei	Până la 36 ore în modul implicit Până la 450 ore în modul expediție
Rezistență la apă	IEC 60529 IPX7 ²
Interval de temperatură optimă de funcționare	Între -20° și 60 °C (între -4° și 140 °F)
Interval de temperatură de încărcare	Între 0° și 40 °C (între 32° și 104 °F)
Distanța de siguranță față de busolă	17,5 cm (7 in.)
Frecvență/protocol wireless	2,4 GHz la 14,9 dBm nominal

Vizualizarea informațiilor de reglementare și conformitate aferente etichetei electronice

Eticheta pentru acest dispozitiv este pusă la dispoziție sub formă electronică. Eticheta electronică poate pune la dispoziție informații de reglementare, precum numerele de identificare furnizate de FCC sau marcasele de conformitate regionale, precum și informațiile aplicabile privind produsul și licența.

1 Selectați **Configurare**.

2 Selectați **Despre**.

² Dispozitivul este rezistent la expunerea accidentală la apă de până la 1 m pentru maxim 30 min. Pentru mai multe informații, vizitați www.garmin.com/waterrating.

Anexă

Câmpuri de date

Pentru afișarea datelor, în cazul anumitor câmpuri de date este necesar să vă aflați în timpul navigării sau să dispuneți de accesorii wireless.

Adâncime: adâncimea apei. Dispozitivul dvs. trebuie să fie conectat la un dispozitiv NMEA® 0183 capabil să determine adâncimea apei.

Alt.deas.niv.sol.: altitudinea locației dvs. curente, deasupra nivelului mării.

Altitudine: altitudinea locației dvs. curente, deasupra nivelului mării sau sub acesta.

Altitudine GPS: altitudinea locației curente utilizând GPS-ul.

Altitudine - maximă: altitudinea cea mai înaltă atinsă de la ultima resetare.

Altitudine - minim: altitudinea cea mai joasă atinsă de la ultima resetare.

Apus: ora apusului de soare, pe baza poziției dvs. GPS.

Ascendent - maxim: rata de ascensiune maximă în picioare pe minut sau metri pe minut de la ultima resetare.

Ascendent - medie: distanța de ascensiune verticală medie de la ultima resetare.

Ascendent - Total: distanța totală urcată în timpul activității sau de la ultima resetare.

Azimut: direcția de la locația curentă către o destinație. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Barometru: presiunea curentă calibrată.

Cadență: ciclism. Numărul de rotații al brațului pedalier. Pentru ca aceste date să fie afișate, dispozitivul dvs. trebuie să fie conectat la un accesoriu de cadență.

Cadență medie: ciclism. Cadența medie pentru activitatea curentă.

Cadență tură: ciclism. Cadența medie pentru tura curentă.

Cadență ultima tură: ciclism. Cadența medie pentru tura cel mai recent finalizată.

Calorii: numărul total de calorii arse.

Cont.de căl.: un calcul din mers al distanței parcurse de la ultima resetare.

Cronometru: timpul cronometrat pentru activitatea curentă.

Data: ziua, luna și anul curent.

Descendent - maxim: rata de coborâre maximă în picioare pe minut sau metri pe minut de la ultima resetare.

Descendent - medie: distanța de coborâre verticală medie de la ultima resetare.

Descendent - Total: distanța totală coborâtă în timpul activității sau de la ultima resetare.

Direcția pe busolă: direcția în care vă deplasați pe baza busolei.

Direcție: direcția în care vă deplasați.

Direcție GPS: direcția în care vă deplasați pe baza GPS-ului.

Dist. pn.la urm.: distanța rămasă până la următorul punct de pe traseu. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Dist.vert.pn la dest.: altitudinea dintre poziția curentă și destinația finală. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Dist.vet.pn la pct urm.: distanța ca diferență de nivel între poziția dvs. actuală și următorul punct de pe traseu. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Distanță activitate: distanța parcursă pentru traseul sau activitatea curente.

Distanță tură: distanța parcursă pentru tura curentă.

Distanță ultima tură: distanța parcursă pentru cea mai recentă tură finalizată.

Dist pn dest: distanța rămasă până la destinația finală. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

În afara tras.: distanța către stânga sau dreapta deviată de la ruta originală. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Indicator: o săgeată este îndreptată în direcția următorului punct sau viraj de pe traseu. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Limită de viteză: limita de viteză raportată pentru drum. Nu este disponibilă în toate hărțile și zonele. Respectați întotdeauna semnele rutiere referitoare la limitele de viteză.

Locația destinației: poziția destinației dvs. finale. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Locație (lat/long): poziția curentă în latitudine și longitudine indiferent de setarea formatului poziției selectate.

Locație (selectată): poziția curentă utilizând setarea formatului poziției selectate.

Momentul zilei: ora din zi pe baza setărilor dvs. curente de locație și de oră (format, fus orar, ora de vară).

Niciunul: acesta este un câmp gol de date.

Nivel baterie: energia rămasă a bateriei.

Odometru: un calcul din mers al distanței parcurse pentru toate călătoriile. Acest total nu se șterge când resetați datele călătoriei.

OES la destinație: ora estimată la care veți ajunge la destinația finală (ajustată conform orei locale din locul de destinație). Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

OES la următorul: ora estimată la care veți ajunge la următorul punct de pe traseu (ajustată conform orei locale din punctul de pe traseu). Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Pantă: calculul ascensiunii (altitudine) comparativ cu rulajul (distanță). De exemplu, dacă urcați 3 m (10 ft.) pentru fiecare 60 m (200 ft.) pe care călătoriți, panta este de 5%.

Pct trec dest: ultimul punct de pe ruta către destinație. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Pct tr urm: următorul punct de pe traseu. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Pe curs: direcția în care trebuie să vă deplasați pentru a reveni pe traseu. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Precizie GPS: marja de eroare în determinarea locației exacte. De exemplu, locația dvs. detectată prin GPS are o precizie de +/- 3,65 m (12 ft.).

Presiune ambiantă: presiunea ambiantă necalibrată.

Procent puls tură: procentul mediu din pulsul maxim pentru tura curentă.

Puls: pulsul dvs. în bătăi pe minut (bpm). Dispozitivul dvs. trebuie să fie conectat la un monitor cardiac compatibil.

Puls - %Max.: procentul din pulsul maxim.

Puls mediu: pulsul mediu pentru activitatea curentă.

Puls mediu %maxim: procentul mediu din pulsul maxim pentru activitatea curentă.

Puls tură: pulsul mediu pentru tura curentă.

Puls ultima tură: frecvența cardiacă medie pentru ultima tură finalizată.

Putere semnal GPS: puterea semnalului satelitului GPS.

Rap. plan. dest.: raportul de planare necesar pentru a coborî de la poziția curentă către altitudinea de destinație. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Raport planare: raportul dintre distanța orizontală și distanța verticală parcurse.

Răsărit: ora răsăritului de soare, pe baza poziției dvs. GPS.

Temperatură: temperatura aerului. Temperatura corpului dvs. afectează senzorul de temperatură. Pentru ca aceste date să apară, dispozitivul dvs. trebuie să fie conectat la un senzor tempe™.

Temperatură - apă: temperatura apei. Dispozitivul dvs. trebuie să fie conectat la un dispozitiv NMEA 0183 capabil să determine temperatura apei.

Temperatură max. 24 h: temperatura maximă înregistrată în ultimele 24 de ore de la un senzor de temperatură compatibil.

Temperatură min. 24 h: temperatura minimă înregistrată în ultimele 24 de ore de la un senzor de temperatură compatibil.

Timer alarmă: ora curentă pentru cronometru.

Timp călătorie: un calcul din mers al duratei totale în mișcare și în repaus de la ultima resetare.

Timp călătorie - oprit: un calcul din mers al duratei de repaus de la ultima resetare.

Timp p. la destinație: durata estimată rămasă până ajungeți la destinație. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Timp până la următorul: durata estimată rămasă până ajungeți la următorul punct de pe traseu. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Timp ultima tură: timpul cronometrat pentru ultima tură finalizată.

Total tură: timpul cronometrat pentru toate turele finalizate.

Tp.căl. - Depl.: un calcul din mers al duratei de mișcare de la ultima resetare.

Tp tot.de act.scurs: timpul total înregistrat. De exemplu, dacă porniți cronometrul și alergați timp de 10 minute, apoi opriți cronometrul pentru 5 minute, iar apoi porniți cronometrul și alergați timp de 20 de minute, timpul scurs este de 35 de minute.

Traseu: direcția de la locația de plecare la o destinație. Traseul poate fi vizualizat ca o rută planificată sau setată. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Tură coborâre: distanța de coborâre verticală parcursă pentru tura curentă.

Tură curentă: timpul cronometrat pentru tura curentă.

Tură medie: timpul mediu pe tură pentru activitatea curentă.

Tură urcare: distanța de ascensiune verticală parcursă pentru tura curentă.

Ture: numărul de ture finalizate în cadrul activității curente.

Ultima tură - coborâre: distanța de coborâre verticală parcursă pentru ultima tură finalizată.

Ultima tură - urcare: distanța de ascensiune verticală parcursă pentru ultima tură finalizată.

Viraj autovehicul: direcția următorului viraj de pe traseu. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Virare: diferența de unghi (în grade) între relevmentul destinației dvs. și cursul dvs. actual. L înseamnă a vira la stânga. R înseamnă a vira la dreapta. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Vit.efec.către dest.: viteza cu care ajungeți la o destinație pe o rută. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Vit.vert.pn la dest.: raportul de ascensiune sau de coborâre până la altitudine predeterminată. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Viteză: viteza curentă de deplasare.

Viteză - maximă: viteza cea mai mare atinsă de la ultima resetare.

Viteză - medie generală: viteza medie în mișcare și cu opriri de la ultima resetare.

Viteză tură: viteza medie pentru tura curentă.

Viteză ultima tură: viteza medie pentru tura cel mai recent finalizată.

Viteză verticală: viteza de ridicare sau de coborâre în timp.

Vit - Medie depl: viteza medie în mișcare de la ultima resetare.

Zonă puls: zona de performanță pentru pulsul dvs. curent (de la 1 la 5). Zonele implicite se bazează pe profilul dvs. de utilizator și pe pulsul maxim (220 minus vârsta dvs.).

Cum obțineți mai multe informații

Puteți găsi mai multe informații despre acest produs pe site-ul web Garmin.

- Accesați support.garmin.com pentru manuale, articole și actualizări de software suplimentare.
- Accesați buy.garmin.com sau contactați dealerul Garmin pentru informații privind accesoriile opționale și piesele de schimb.

Accesorii opționale

Accesoriile opționale, cum sunt suporturile, hărțile, accesoriile pentru fitness și piesele de schimb, sunt disponibile pe <http://buy.garmin.com> sau la dealerul Garmin.

tempe

tempe este un senzor de temperatură ANT+ wireless. Puteți monta senzorul pe o bandă sau pe o buclă securizată, unde este expus la aer ambiant și, ca atare, asigură o sursă constantă de date de temperatură precise. Trebuie să asociați tempe cu dispozitivul pentru a afișa date de temperatură de la tempe.

Sfaturi pentru asocierea accesoriilor ANT+ cu dispozitivul Garmin

- Verificați dacă accesoriul ANT+ este compatibil cu dispozitivul Garmin.
- Înainte de a asocia accesoriul ANT+ cu dispozitivul Garmin, îndepărtați-vă la 10 m (33 ft.) distanță de alte accesorii ANT+.
- Aduceți dispozitivul Garmin la 3 m (10 ft.) de accesoriul ANT+.
- După prima asociere, dispozitivul Garmin recunoaște automat accesoriul ANT+ la fiecare activare a acestuia. Acest proces are loc automat la pornirea dispozitivului Garmin și durează numai câteva secunde atunci când accesoriile sunt activate și funcționează corect.
- Când este asociat, dispozitivul Garmin primește date numai de la accesoriul dvs. și vă puteți apropia de alte accesorii.

Depanare

Repornirea dispozitivului GPSMAP 66s/st

Dacă dispozitivul nu mai răspunde la comenzi, este recomandată repornirea acestuia. Aceste operații nu șterg datele sau setările dvs.

- 1 Scoateți bateriile.
- 2 Reinstalați bateriile.
- 3 Menține apăsat butonul .

Repornirea dispozitivului GPSMAP 66sr

Dacă dispozitivul nu mai răspunde la comenzi, este recomandată repornirea acestuia. Aceste operații nu șterg datele sau setările dvs.

Mențineți apăsat butonul de pornire timp de aproximativ 30 secunde.

Despre zonele de puls

Numeroși sportivi utilizează zonele de puls pentru a măsura și a-și mări rezistența cardiovasculară și pentru a-și îmbunătăți nivelul de fitness. O zonă de puls este un interval setat de bătăi pe minut. Cele cinci zone de puls comun acceptate sunt numerotate de la 1 la 5, în ordinea crescătoare a intensității. În general, zonele de puls sunt calculate sub formă de procente din pulsul maxim.

Obiective fitness

Cunoașterea zonelor dvs. de puls vă poate ajuta să vă măsurați și să vă îmbunătățiți condiția fizică prin înțelegerea și aplicarea acestor principii.

- Pulsul dvs. este o măsură excelentă a intensității exercițiilor.
- Antrenamentele desfășurate în anumite zone de puls vă pot ajuta să vă îmbunătățiți capacitatea și rezistența cardiovasculară.

Dacă vă cunoașteți pulsul maxim, puteți utiliza tabelul ([Calculul zonelor de puls, pagina 48](#)) pentru a determina cea mai bună zonă de puls pentru obiectivele dvs. de fitness.

Dacă nu vă cunoașteți pulsul maxim, utilizați unul dintre calculatoarele disponibile pe internet. Unele săli de sport și centre de sănătate pot asigura un test de măsurare a pulsului maxim. Pulsul maxim implicit este egal cu 220 minus vârsta dvs.

Calculul zonelor de puls

Zonă	% din pulsul maxim	Efort perceput	Beneficii
1	50–60%	Respirație ritmică, relaxată, în ritm ușor	Antrenament aerob de nivel începător, stres redus
2	60-70%	Ritm confortabil, respirație ușor mai profundă, conversație posibilă	Antrenament cardiovascular de bază, ritm bun de recuperare
3	70-80%	Ritm moderat, menținerea conversației este mai dificilă	Capacitate aerobă îmbunătățită, antrenament cardiovascular optim
4	80-90%	Ritm rapid și puțin incomod, respirație forțată	Capacitate anaerobă și prag îmbunătățite, viteză îmbunătățită
5	90-100%	Ritm de sprint, nesustenabil pentru o perioadă prelungită de timp, respirație anevoioasă	Anduranță anaerobă și musculară, putere crescută

