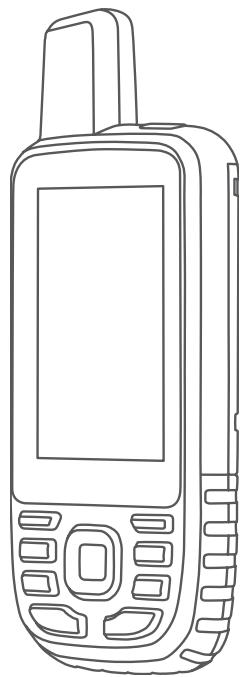


GARMIN[®]



GPSMAP[®] 66

Benutzerhandbuch

© 2018 Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften

Alle Rechte vorbehalten. Gemäß Urheberrechten darf dieses Handbuch ohne die schriftliche Genehmigung von Garmin weder ganz noch teilweise kopiert werden. Garmin behält sich das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen an seinen Produkten vorzunehmen und den Inhalt dieses Handbuchs zu ändern, ohne Personen oder Organisationen über solche Änderungen oder Verbesserungen informieren zu müssen. Unter www.garmin.com finden Sie aktuelle Updates sowie zusätzliche Informationen zur Verwendung dieses Produkts.

Garmin®, das Garmin Logo, ANT+®, Auto Lap®, AutoLocate®, BlueChart®, City Navigator®, GPSMAP®, inReach®, TracBack®, VIRB® und Xero® sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften und sind in den USA und anderen Ländern eingetragen. chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™ und tempe™ sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften. Diese Marken dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Garmin verwendet werden.

Android™ ist eine Marke von Google Inc. Apple®, iPhone® und Mac® sind Marken von Apple Inc. und sind in den USA und anderen Ländern eingetragen. Die Wortmarke BLUETOOTH® und die Logos sind Eigentum von Bluetooth SIG, Inc. und werden von Garmin ausschließlich unter Lizenz verwendet. iOS® ist eine eingetragene Marke von Cisco Systems, Inc., die unter Lizenz von Apple Inc. verwendet wird. microSD® und das microSDHC Logo sind Marken von SD-3C, LLC. NMEA® ist eine eingetragene Marke der National Marine Electronics Association. Wi-Fi® ist eine eingetragene Marke der Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® ist eine in den USA und anderen Ländern eingetragene Marke der Microsoft Corporation. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1	Reisecomputereinstellungen.....	11
Übersicht über das Gerät.....	1	Höhenmesser.....	11
Übersicht über das GPSMAP 66s/st Gerät.....	1	Höhenmesserprofileinstellungen.....	12
Übersicht über das GPSMAP 66sr Gerät.....	2	Höhenmessereinstellungen.....	12
Informationen zum Akku.....	2	Kalibrieren des barometrischen Höhenmessers.....	12
Optimieren der Akku-Laufzeit.....	3		
Aktivieren des Energiesparmodus.....	3		
Aktivieren des Expeditionsmodus.....	3		
Aufbewahrung über einen längeren Zeitraum.....	3		
Einlegen von Batterien.....	4		
Einlegen eines externen NiMH-Akkupacks.....	4		
Aufladen des Akkupacks.....	5		
Aufladen des GPSMAP 66sr Geräts.....	6		
Einschalten des Geräts.....	6		
Einschalten der Hintergrundbeleuchtung.....	6		
Anpassen der Hintergrundbeleuchtung.....	6		
Tasten.....	7		
Sperren der Tasten.....	7		
Erfassen von Satellitensignalen.....	7		
Verwenden der Hauptseiten	8		
Öffnen des Hauptmenüs.....	8		
Karte.....	8		
Ändern der Kartenausrichtung.....	8		
Messen von Distanzen auf der Karte.....	8		
Kartenseiteneinstellungen.....	8		
Karteneinstellungen.....	9		
Erweiterte Karteneinstellungen.....	9		
Aktivieren von Karten.....	9		
Kompass.....	9		
Verwenden des Kompasses.....	9		
Kurszeiger.....	10		
Navigieren mit der Funktion „Peilen und los“.....	10		
Kompasseneinstellungen.....	10		
Kalibrieren des Kompasses.....	11		
Richtungseinstellungen.....	11		
Reisecomputer.....	11		
Reisecomputereinstellungen.....	11		
Höhenmesser.....	11		
Höhenmesserprofileinstellungen.....	12		
Höhenmessereinstellungen.....	12		
Kalibrieren des barometrischen Höhenmessers.....	12		
Navigation	12		
Navigieren zu einem Ziel.....	13		
Navigieren mit der Karte.....	13		
Navigieren mit dem Kompass.....	13		
Beenden der Navigation.....	13		
Wegpunkte.....	13		
Erstellen von Wegpunkten.....	13		
Navigieren zu einem Wegpunkt.....	13		
Bearbeiten von Wegpunkten.....	14		
Löschen von Wegpunkten.....	14		
Wegpunkt-Mittelung.....	14		
Projizieren von Wegpunkten.....	14		
Verschieben von Wegpunkten auf der Karte.....	14		
Suchen von Positionen in der Nähe eines Wegpunkts.....	15		
Einrichten von Wegpunkt-Annäherungsalarmen.....	15		
Hinzufügen eines Wegpunkts zu einer Route.....	15		
Neupositionieren eines Wegpunkts an der aktuellen Position.....	15		
Routen.....	15		
Erstellen von Routen.....	15		
Navigieren einer gespeicherten Route.....	15		
Anzeigen der aktiven Route.....	16		
Bearbeiten von Routen.....	16		
Bearbeiten des Namens einer Route.....	16		
Anzeigen von Routen auf der Karte.....	16		
Anzeigen des Höhenprofils einer Route.....	16		
Umkehren von Routen.....	16		
Löschen von Routen.....	17		
Aufzeichnungen.....	17		
Aufzeichnungseinstellungen.....	17		
Erweiterte Aufzeichnungseinstellungen.....	17		
Anzeigen der aktuellen Aktivität.....	17		

Navigieren mit TracBack®	18	Garmin Explore	24
Stoppen der aktuellen Aktivität	18		
Navigieren gespeicherter Aktivitäten	18	Hauptmenüextras	24
Löschen gespeicherter Aktivitäten	18	BirdsEye Bilder	25
Umkehren von Aktivitäten	18	Herunterladen von BirdsEye Bildern	25
Erstellen von Tracks aus gespeicherten Aktivitäten	18	Geocaches	25
Strecken	18	Registrieren des Geräts bei Geocaching.com	26
Erstellen von Strecken	19	Herstellen einer Verbindung mit Geocaching.com	26
Erstellen von Strecken mit der Karte	19	Herunterladen von Geocaches über den Computer	26
Navigieren gespeicherter Strecken	19	Geocache-Suchen	26
Bearbeiten von Strecken	19	Suchen nach Geocaches	27
Bearbeiten des Namens einer Strecke	20	Suchen nach Geocaches auf der Karte	27
Anzeigen gespeicherter Strecken auf der Karte	20	Filtern der Geocache-Liste	27
Anzeigen des Höhenprofils einer Strecke	20	Speichern von benutzerdefinierten Geocache-Filtern	28
Umkehren von Strecken	20	Bearbeiten von benutzerdefinierten Geocache-Filtern	28
Erstellen von Tracks oder Routen aus gespeicherten Strecken	20	Anzeigen von Geocache-Details	28
Löschen einer Strecke	20	Navigieren zu Geocaches	28
Optionale Karten	20	Verwenden von Tipps und Hinweisen zum Finden von Geocaches	28
Erwerben weiterer Karten	21	Loggen von Geocaches	28
Suchen von Adressen	21	chirp	29
Online-Funktionen	21	Aktivieren der chirp Suche	29
Anforderungen für Online-Funktionen	22	Suchen von Geocaches mit einem chirp	29
Koppeln eines Smartphones mit dem Gerät	22	Entfernen von Live-Geocache-Daten vom Gerät	29
Telefonbenachrichtigungen	22	Entfernen der Geräteregistrierung von Geocaching.com	29
Anzeigen von Telefonbenachrichtigungen	22	Einrichten von Annäherungsalarmen	29
Ausblenden von Benachrichtigungen	22	Bearbeiten oder Löschen von Annäherungsalarmen	29
Verwalten von Benachrichtigungen	23	Drahtloses Senden und Empfangen von Daten	30
Herstellen einer Verbindung mit einem drahtlosen Netzwerk	23	Auswählen eines Profils	30
Connect IQ Funktionen	23	Berechnen der Größe von Flächen	30
Herunterladen von Connect IQ Funktionen	23	Verwenden der VIRB Fernbedienung	30
Herunterladen von Connect IQ Funktionen über den Computer	23	Verwenden der Taschenlampe	30
Anzeigen von Connect IQ Widgets	23	Verwenden der inReach Fernbedienung	31

GPS-Satelliteneinstellungen	31
Anpassen des Geräts.....	31
Anpassen der Datenfelder	31
Einrichtungsmenü.....	32
Systemeinstellungen.....	33
Satelliteneinstellungen.....	33
Einstellungen für die serielle Schnittstelle.....	34
Anzeigeeinstellungen.....	34
Ändern des Farbmodus	34
Bluetooth Einstellungen.....	34
Wi-Fi Einstellungen.....	34
Routingeinstellungen.....	35
Erweiterte Routingeinstellungen...	35
Einrichten der Töne des Geräts	35
Geocaching-Einstellungen.....	35
Funksensoren.....	35
Koppeln von Funksensoren.....	36
Fitnesseinstellungen.....	36
Speichern von Runden nach Distanz	36
Marineeinstellungen.....	36
Einrichten von Marinealarmen.....	36
Menüeinstellungen.....	37
Anpassen des Hauptmenüs	37
Ändern der Seitenfolge	37
Positionsformateinstellungen	38
Einrichten der Maßeinheiten.....	38
Zeiteinstellungen.....	38
Profile.....	38
Erstellen von benutzerdefinierten Profilen.....	38
Bearbeiten eines Profilnamens....	38
Löschen von Profilen.....	38
Zurücksetzen von Daten und Einstellungen.....	39
Wiederherstellen der Standardeinstellungen der Seiten.....	39
Geräteinformationen.....	39
Produkt-Updates	39
Einrichten von Garmin Express	39
Befestigen des Karabinerclips	40
Entfernen des Karabinerclips	40
Befestigen der Trageschlaufe.....	40
Pflege des Geräts	41
Reinigen des Geräts.....	41
Datenverwaltung.....	41
Dateiformate.....	41
Speicherkarten.....	42
Einlegen einer Speicherkarte in das GPSMAP 66s/st Gerät.....	42
Einlegen einer Speicherkarte in das GPSMAP 66sr Gerät.....	42
Verbinden des Geräts mit dem Computer.....	43
Übertragen von Dateien auf das Gerät.....	43
Löschen von Dateien.....	43
Entfernen des USB-Kabels.....	43
Technische Daten: GPSMAP 66s/st	44
Technische Daten: GPSMAP 66sr	44
Anzeigen aufsichtsrechtlicher E-Label- und Compliance-Informationen.....	44
Anhang.....	45
Datenfelder	45
Weitere Informationsquellen.....	48
Optionales Zubehör	48
tempe	48
Tipps zum Koppeln von ANT+ Zubehör mit dem Garmin Gerät.....	48
Fehlerbehebung	48
Neustarten des GPSMAP 66s/st Geräts	48
Neustarten des GPSMAP 66sr Geräts	48
Informationen zu Herzfrequenz-Bereichen	48
Fitnessziele	49
Berechnen von Herzfrequenz-Bereichen	49

Einführung

⚠️ WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen", die dem Produkt beiliegt.

Übersicht über das Gerät

Übersicht über das GPSMAP 66s/st Gerät



①	GNSS-Antenne
②	Einschalttaste POWER
③	Tasten
④	Micro-USB-Anschluss (unter der Schutzkappe)
⑤	microSD® Kartensteckplatz (unter den Batterien)
⑥	Batteriefach
⑦	Gehäuserückseite
⑧	D-Ring der Batterieabdeckung

Übersicht über das GPSMAP 66sr Gerät



①	GNSS-Antenne
②	Status-LED
③	Einschalttaste power icon
④	Tasten
⑤	Micro-USB-Anschluss (unter der Schutzkappe)
⑥	Taschenlampe
⑦	microSD Speicherkartensteckplatz (unter der Schutzkappe)
⑧	Gehäuserückseite

Informationen zum Akku

⚠️ WARNUNG

Der Temperaturbereich des Geräts liegt möglicherweise über dem zulässigen Temperaturbereich einiger Batterien. Alkalibatterien können bei hohen Temperaturen beschädigt werden.

HINWEIS

Alkalibatterien verlieren bei abnehmenden Temperaturen zunehmend an Leistung. Verwenden Sie Lithium-Batterien, wenn Sie das Gerät bei Minustemperaturen einsetzen.

Optimieren der Akku-Laufzeit

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Batterie-Laufzeit zu verlängern.

- Reduzieren Sie die Beleuchtungshelligkeit ([Anpassen der Hintergrundbeleuchtung, Seite 6](#)).
- Reduzieren Sie die Display-Beleuchtungszeit ([Anzeigeeinstellungen, Seite 34](#)).
- Reduzieren Sie die Helligkeit oder die Blinkfrequenz der Taschenlampe ([Verwenden der Taschenlampe, Seite 30](#)).
- Verwenden Sie den Energiesparmodus ([Aktivieren des Energiesparmodus, Seite 3](#)).
- Verwenden Sie den Expeditionsmodus ([Aktivieren des Expeditionsmodus, Seite 3](#)).
- Deaktivieren Sie die WLAN-Verbindung ([Wi-Fi Einstellungen, Seite 34](#)).
- Deaktivieren Sie die Bluetooth® Technologie ([Bluetooth Einstellungen, Seite 34](#)).
- Deaktivieren Sie zusätzliche Satellitensysteme ([GPS- und andere Satellitensysteme, Seite 33](#)).

Aktivieren des Energiesparmodus

Sie können den Energiesparmodus verwenden, um die Batterie-Laufzeit zu verlängern.

Wählen Sie **Einrichten > Anzeige > Energiesparmodus > Ein**.

Im Energiesparmodus wird der Bildschirm ausgeschaltet, wenn die Beleuchtung ausgeht. Sie können die Einschalttaste wählen, um das Display einzuschalten.

Aktivieren des Expeditionsmodus

Sie können den Expeditionsmodus verwenden, um die Batterie-Laufzeit zu verlängern. Im Expeditionsmodus wird das Display ausgeschaltet, das Gerät wechselt in den Energiesparmodus, und es erfasst weniger GPS-Trackpunkte.

1 Wählen Sie **Einrichten > Expeditionsmodus**.

2 Wählen Sie eine Option:

- Wählen Sie **Auswahl**, damit Sie beim Ausschalten des Geräts dazu aufgefordert werden, den Expeditionsmodus zu aktivieren.
- Wählen Sie **Automatisch**, um den Expeditionsmodus automatisch nach einer Inaktivität von zwei Minuten zu aktivieren.
- Wählen Sie **Nie**, um den Expeditionsmodus nie zu aktivieren.

Im Expeditionsmodus blinkt die grüne LED gelegentlich.

Aufbewahrung über einen längeren Zeitraum

Wenn Sie das GPSMAP 66s/st Gerät voraussichtlich mehrere Monate lang nicht verwenden, entfernen Sie die Batterien. Gespeicherte Daten bleiben beim Entfernen der Batterien erhalten.

Einlegen von Batterien

Das GPSMAP 66s/st Handgerät wird mit zwei AA-Batterien betrieben (nicht im Lieferumfang enthalten). Beste Ergebnisse erzielen Sie mit NiMH-Akkus oder Lithium-Batterien.

HINWEIS: Das GPSMAP 66sr Gerät ist nicht mit AA-Batterien kompatibel.

- 1 Drehen Sie den D-Ring gegen den Uhrzeigersinn, und ziehen Sie ihn nach oben, um die Abdeckung abzunehmen.
- 2 Legen Sie zwei AA-Batterien ein, und achten Sie dabei auf die korrekte Ausrichtung der Pole.



- 3 Setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf, und drehen Sie den D-Ring im Uhrzeigersinn.

Einlegen eines externen NiMH-Akkupacks

Das GPSMAP 66s/st Gerät wird mit einem NiMH-Akkupack (optional) oder mit zwei AA-Batterien betrieben ([Einlegen von Batterien, Seite 4](#)).

HINWEIS: Das GPSMAP 66sr Gerät ist nicht mit dem NiMH-Akkupack kompatibel.

- 1 Drehen Sie den D-Ring gegen den Uhrzeigersinn, und ziehen Sie ihn nach oben, um die Abdeckung abzunehmen.
- 2 Nehmen Sie den Akkupack zur Hand ①.



- 3 Legen Sie den Akkupack ein, und achten Sie dabei auf die korrekte Ausrichtung der Pole.
- 4 Drücken Sie den Akkupack vorsichtig ein.
- 5 Setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf, und drehen Sie den D-Ring im Uhrzeigersinn.

Aufladen des Akkupacks

HINWEIS

Zum Schutz vor Korrosion sollten Sie den USB-Anschluss, die Schutzhülle und den umliegenden Bereich vor dem Aufladen oder dem Anschließen an einen Computer sorgfältig abtrocknen.

Verwenden Sie das Gerät nicht, um Akkus aufzuladen, die nicht von Garmin® bereitgestellt wurden. Das Aufladen eines Akkus, der nicht von Garmin bereitgestellt wurde, kann zur Beschädigung des Geräts und zum Erlöschen der Garantie führen.

Damit Sie das USB-Kabel mit dem Gerät verbinden können, müssen Sie möglicherweise eine optionale Halterung entfernen.

HINWEIS: Das Gerät kann nicht außerhalb des zugelassenen Temperaturbereichs aufgeladen werden ([Technische Daten: GPSMAP 66s/st, Seite 44](#)).

Sie können den Akku über eine Steckdose oder einen USB-Anschluss am Computer aufladen.

- 1 Heben Sie die Schutzhülle **1** über dem USB-Anschluss **2** an.



- 2 Stecken Sie das schmale Ende des USB-Kabels in den USB-Anschluss am Gerät.
- 3 Schließen Sie das breite Ende des USB-Kabels an ein Netzteil oder einen USB-Anschluss am Computer an.
- 4 Schließen Sie bei Bedarf das Netzteil an eine Steckdose an.
Wenn Sie das Gerät an eine Stromquelle anschließen, schaltet es sich ein.
- 5 Laden Sie den Akku vollständig auf.

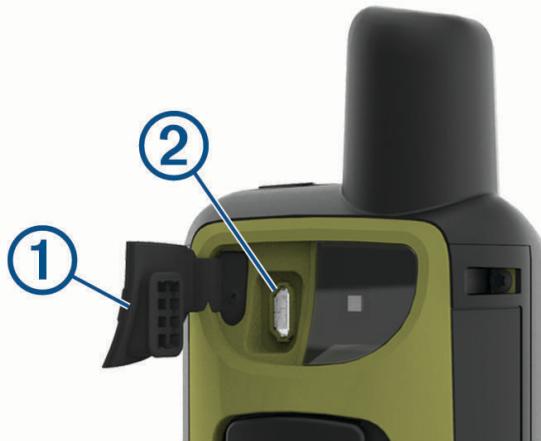
Aufladen des GPSMAP 66sr Geräts

HINWEIS

Zum Schutz vor Korrosion sollten Sie den USB-Anschluss, die Schutzhülle und den umliegenden Bereich vor dem Aufladen oder dem Anschließen an einen Computer sorgfältig abtrocknen.

HINWEIS: Das Gerät kann nicht außerhalb des zugelassenen Temperaturbereichs aufgeladen werden
(*Technische Daten: GPSMAP 66sr, Seite 44*).

- 1 Heben Sie die Schutzhülle an ①.



- 2 Stecken Sie das schmale Ende des Netzkabels in den Ladeanschluss ② am Gerät.
- 3 Stecken Sie das andere Ende des Netzkabels in einen kompatiblen AC-Netzadapter.
- 4 Schließen Sie den AC-Netzadapter an eine Steckdose an.
- 5 Laden Sie das Gerät vollständig auf.

Einschalten des Geräts

Halten Sie  gedrückt.

Einschalten der Hintergrundbeleuchtung

Wählen Sie eine beliebige Taste, um die Displaybeleuchtung einzuschalten.

Die Beleuchtung geht automatisch an, wenn Alarne und Meldungen angezeigt werden.

Anpassen der Hintergrundbeleuchtung

- 1 Wählen Sie , um die Statusseite zu öffnen.
 - 2 Verwenden Sie  und , um die Helligkeit anzupassen.
- TIPP:** Sie können NV wählen, um zur Verwendung mit Nachtsichtbrillen die Intensität der Hintergrundbeleuchtung zu reduzieren.

Tasten



FIND	Wählen Sie diese Taste, um das Suchmenü zu öffnen. Halten Sie die Taste gedrückt, um die aktuelle Position als Mann-über-Bord-Position (MOB) zu markieren und die Navigation zu aktivieren.
MARK	Drücken Sie diese Taste, um die aktuelle Position als Wegpunkt zu speichern.
QUIT	Wählen Sie diese Taste, um den Vorgang abzubrechen oder zum vorherigen Menü bzw. zur vorherigen Seite zurückzukehren. Wählen Sie diese Taste, um die Hauptseiten zu durchblättern.
ENTER	Wählen Sie die Taste, um Optionen auszuwählen und Meldungen zu bestätigen. Wählen Sie die Taste, um die aktuelle Aktivitätsaufzeichnung zu steuern (über die Seiten Karte, Kompass, Höhenmesser und Reisecomputer).
MENU	Drücken Sie diese Taste, um das Optionsmenü für die derzeit geöffnete Seite aufzurufen. Drücken Sie diese Taste zweimal, um das Hauptmenü zu öffnen (von einer beliebigen Seite).
PAGE	Wählen Sie diese Taste, um die Hauptseiten zu durchblättern.
▲▼◀▶	Wählen Sie ▲, ▼, ◀ oder ▶, um Menüoptionen auszuwählen und den Cursor auf der Karte zu verschieben.
+	Wählen Sie diese Taste, um die Karte zu vergrößern.
-	Wählen Sie diese Taste, um die Karte zu verkleinern.

Sperren der Tasten

Die Tasten können gesperrt werden, um versehentliche Tastenbetätigungen zu verhindern.

Wählen Sie  > **Tasten sperren**.

Erfassen von Satellitensignalen

Das Erfassen von Satellitensignalen kann 30 bis 60 Sekunden dauern.

- 1 Begeben Sie sich im Freien an eine für den Empfang geeignete Stelle.
- 2 Schalten Sie das Gerät gegebenenfalls ein.
- 3 Warten Sie, während das Gerät nach Satelliten sucht.

Während das Gerät die aktuelle Position bestimmt, blinkt das Symbol .

Das Symbol  in der Statusleiste zeigt die Stärke des Satellitensignals an.

Wenn das Gerät Satellitensignale erfasst hat, wird der Weg automatisch als Aktivität aufgezeichnet.

Verwenden der Hauptseiten

Die für die Bedienung dieses Geräts erforderlichen Informationen sind im Hauptmenü, auf der Karte sowie auf der Kompass-, Reisecomputer- und Höhenmesserseite zu finden.

Wählen Sie **PAGE** oder **QUIT**, um die Hauptseiten zu durchblättern.

Öffnen des Hauptmenüs

Über das Hauptmenü können Sie auf Extras und Einstellungsseiten für Wegpunkte, Aktivitäten, Routen und mehr zugreifen ([Hauptmenüextras, Seite 24](#), [Einrichtungsmenü, Seite 32](#)).

Wählen Sie auf einer beliebigen Seite zweimal die Option **MENU**.

Karte

▲ kennzeichnet die aktuelle Position auf der Karte. Während Sie sich fortbewegen, verschiebt sich ▲ und zeigt Ihren Weg an. Abhängig vom Zoom-Maßstab werden evtl. Wegpunktnamen und Symbole auf der Karte angezeigt. Sie können die Ansicht der Karte vergrößern, um weitere Details zu sehen. Wenn Sie zum Ziel navigieren, wird die Route durch eine farbige Linie auf der Karte markiert.

Ändern der Kartenausrichtung

- 1 Wählen Sie auf der Karte die Option **MENU**.
- 2 Wählen Sie **Karteneinstellungen > Ausrichtung**.
- 3 Wählen Sie eine Option:
 - Wählen Sie **Norden oben**, um Norden am oberen Seitenrand anzuzeigen.
 - Wählen Sie **In Bewegungsrichtung**, um die aktuelle Fahrtrichtung oben auf der Seite anzuzeigen.
 - Wählen Sie **Fahrzeugmodus**, um eine Fahrzeugsicht mit der Fahrtrichtung oben auf der Seite anzuzeigen.

Messen von Distanzen auf der Karte

Sie können die Distanz zwischen mehreren Positionen messen.

- 1 Verschieben Sie den Cursor auf der Karte an eine Position.
- 2 Wählen Sie **MENU > Distanz messen**.
- 3 Wählen Sie zusätzliche Positionen auf der Karte.

Kartenseiteneinstellungen

Wählen Sie auf der Karte die Option **MENU**.

Navigation anhalten: Stoppt die Navigation der aktuellen Route.

Karteneinstellungen: Ermöglicht es Ihnen, zusätzliche Karteneinstellungen zu öffnen ([Karteneinstellungen, Seite 9](#)).

Distanz messen: Ermöglicht es Ihnen, die Distanz zwischen mehreren Positionen zu messen ([Messen von Distanzen auf der Karte, Seite 8](#)).

Werkseinst. herstellen: Stellt die Werkseinstellungen der Karte wieder her.

Karteneinstellungen

Wählen Sie auf der Karte die Taste **MENU** und anschließend die Option **Karteneinstellungen**.

Karten konfigurieren: Aktiviert oder deaktiviert die derzeit auf dem Gerät geladenen Karten ([Aktivieren von Karten, Seite 9](#)).

Ausrichtung: Passt an, wie die Karte auf der Seite angezeigt wird ([Ändern der Kartenausrichtung, Seite 8](#)).

Anzeige: Legt eine Anzeige für die Karte fest. Auf jeder Anzeige werden andere Informationen zur Route oder zur Position dargestellt.

Hilfetext: Legt fest, wann der Hilfetext auf der Karte angezeigt wird.

Erweiterte Einst.: Ermöglicht es Ihnen, erweiterte Karteneinstellungen zu öffnen ([Erweiterte Karteneinstellungen, Seite 9](#)).

Erweiterte Karteneinstellungen

Wählen Sie auf der Karte die Taste **MENU** und anschließend die Option **Karteneinstellungen > Erweiterte Einst..**

Auto-Zoom: Wählt automatisch den passenden Zoom-Maßstab zur optimalen Benutzung der Karte aus. Wenn die Option Aus aktiviert ist, müssen Sie die Ansicht manuell vergrößern oder verkleinern.

Detailgrad: Wählt die Menge der Details aus, die auf der Karte angezeigt werden sollen. Je detaillierter die Karte, desto länger dauert es, sie zu laden und anzuzeigen.

Plastische Karte: Bietet eine plastische Darstellung auf der Karte (sofern verfügbar) oder deaktiviert die Funktion.

Fahrzeug: Legt das Positionssymbol fest, mit dem Ihre Position auf der Karte dargestellt wird. Das Standardsymbol ist ein kleines blaues Dreieck.

Zoom-Maßstäbe: Passt den Zoom-Maßstab an, bei dem Kartenelemente angezeigt werden. Die Kartenelemente werden nicht angezeigt, wenn der Zoom-Maßstab über dem ausgewählten Maßstab liegt.

Textgröße: Wählt die Textgröße für Kartenelemente aus.

Aktivieren von Karten

Sie können auf dem Gerät installierte Karten aktivieren.

1 Wählen Sie auf der Karte die Option **MENU > Karteneinstellungen > Karten konfigurieren**.

2 Wählen Sie den Umschalter, um die einzelnen installierten Karten zu aktivieren.

Kompass

Bei der Navigation zeigt das Symbol  immer die Richtung zum Ziel an und nicht die Richtung, in die Sie sich bewegen. Wenn das Symbol  auf dem elektronischen Kompass nach oben zeigt, bewegen Sie sich direkt auf das Ziel zu. Wenn das Symbol  in eine andere Richtung zeigt, drehen Sie sich, bis es auf dem Kompass nach oben zeigt.

Verwenden des Kompasses

Sie können den Kompass verwenden, um eine aktive Route zu navigieren.

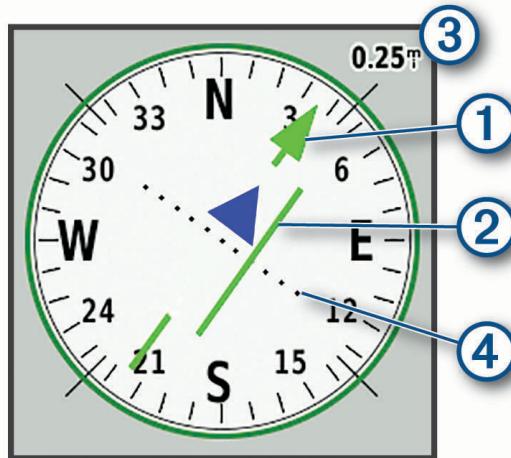
1 Halten Sie das Gerät horizontal.

2 Folgen Sie  zum Ziel.

Kurszeiger

Die Verwendung des Kurszeigers bietet sich vor allem an, wenn Sie auf Gewässern navigieren oder an Orten, an denen keine größeren Hindernisse im Weg sind. Zudem können dadurch auch Gefahrensituationen in der Nähe des Kurses umgangen werden, beispielsweise Untiefen oder unter Wasser befindliche Felsen.

Aktivieren Sie den Kurszeiger, indem Sie auf der Kompassseite die Option **MENU > Richtung einrichten > Zielfahrt-Linie/Zeiger > Kurs (CDI)** wählen.



Der Kurszeiger **1** zeigt an, wo Sie sich in Relation zu einer Kurslinie zum Ziel befinden. Der Kursablageanzeiger (CDI) **2** zeigt die Abweichung (rechts oder links) vom Kurs an. Der Maßstab **3** bezieht sich auf die Distanz zwischen Punkten **4** auf dem Kursablageanzeiger, die angeben, wie weit Sie vom Kurs abgekommen sind.

Navigieren mit der Funktion „Peilen und los“

Sie können mit dem Gerät auf ein Objekt in der Ferne zeigen, die Richtung speichern und zu dem Objekt navigieren.

- 1 Wählen Sie **Peilen und los**.
- 2 Zeigen Sie mit dem Gerät auf ein Objekt.
- 3 Wählen Sie **Richtung sperren > Kurs einstellen**.
- 4 Navigieren Sie mithilfe des Kompasses.

Kompasseinstellungen

Wählen Sie auf der Kompassseite die Option **MENU**.

Peilen und los: Ermöglicht es Ihnen, mit dem Gerät auf ein Objekt in der Ferne zu zeigen und dieses Objekt bei der Navigation als Referenzpunkt zu verwenden ([Navigieren mit der Funktion „Peilen und los“, Seite 10](#)).

Navigation anhalten: Stoppt die Navigation der aktuellen Route.

Anzeige ändern: Ändert das Design und die Informationen, die auf der Anzeige wiedergegeben werden.

Maßstab einrichten: Legt den Maßstab für die Distanz zwischen den Punkten auf dem Kursablageanzeiger fest.

Kompasskalibrierung: Ermöglicht die Kalibrierung des Kompasses, falls das Kompassverhalten uneinheitlich ist, z. B. wenn Sie weite Strecken zurückgelegt haben oder starke Temperaturschwankungen aufgetreten sind ([Kalibrieren des Kompasses, Seite 11](#)).

Richtung einrichten: Ermöglicht es Ihnen, Einstellungen für die Kompassrichtung anzupassen ([Richtungseinstellungen, Seite 11](#)).

Datenfelder ändern: Passt die Kompassdatenfelder an.

Werkseinst. herstellen: Stellt die Werkseinstellungen des Kompasses wieder her.

Kalibrieren des Kompasses

Zum Kalibrieren des elektronischen Kompasses müssen Sie sich im Freien und nicht in der Nähe von Objekten befinden, die Magnetfelder beeinflussen, z. B. Autos, Gebäude oder überirdische Stromleitungen.

Das Gerät verfügt über einen elektronischen 3-Achsen-Kompass. Sie sollten den Kompass kalibrieren, wenn Sie lange Strecken zurückgelegt haben, Temperaturveränderungen aufgetreten sind oder nachdem Sie einen Batteriewechsel vorgenommen haben.

- 1 Wählen Sie auf der Kompassseite die Taste **MENU**.
- 2 Wählen Sie **Kompasskalibrierung > Start**.
- 3 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.

Richtungseinstellungen

Wählen Sie auf der Kompassseite die Taste **MENU** und anschließend die Option **Richtung einrichten**.

Anzeige: Legt fest, welche Art der Richtungsanzeige auf dem Kompass angezeigt wird.

Nordreferenz: Legt die auf dem Kompass verwendete Nordreferenz fest.

Zielfahrt-Linie/Zeiger: Legt das Verhalten des auf der Karte angezeigten Zeigers fest. Bei der Option Zielrichtung (°) weist der Zeiger in die Richtung des Ziels. Bei der Option Kurs wird angezeigt, wo Sie sich in Relation zu einer Steuerkurslinie befinden, die zum Ziel führt.

Kompass: Wechselt automatisch von einem elektronischen Kompass zu einem GPS-Kompass, wenn Sie für einen festgelegten Zeitraum mit höherer Geschwindigkeit unterwegs sind.

Kompasskalibrierung: Ermöglicht die Kalibrierung des Kompasses, falls das Kompassverhalten uneinheitlich ist, z. B. wenn Sie weite Strecken zurückgelegt haben oder starke Temperaturschwankungen aufgetreten sind ([Kalibrieren des Kompasses, Seite 11](#)).

Reisecomputer

Der Reisecomputer zeigt die aktuelle Geschwindigkeit, die Durchschnittsgeschwindigkeit, den Tagesstrecken-Zähler und andere hilfreiche Werte an. Sie können das Layout des Reisecomputers, der Anzeige und der Datenfelder anpassen.

Reisecomputereinstellungen

Wählen Sie auf der Reisecomputerseite die Option **MENU**.

Reset: Setzt alle Werte des Reisecomputers auf null zurück. Setzen Sie die Reiseinformationen vor jeder Tour zurück, damit die angezeigten Daten stets aktuell sind.

Datenfelder ändern: Passt die Datenfelder des Reisecomputers an.

Anzeige ändern: Ändert das Design und die Informationen, die auf der Anzeige wiedergegeben werden.

HINWEIS: Die angepassten Einstellungen werden von der Anzeige gespeichert. Die Einstellungen gehen nicht verloren, wenn Sie Profile ändern ([Profile, Seite 38](#)).

Seite einfügen: Fügt eine zusätzliche Seite mit anpassbaren Datenfeldern ein.

TIPP: Verwenden Sie die Pfeiltasten, um die Seiten zu durchblättern.

Seite entfernen: Entfernt eine zusätzliche Seite mit anpassbaren Datenfeldern.

Mehr Daten: Fügt dem Reisecomputer zusätzliche Datenfelder hinzu.

Weniger Daten: Entfernt Datenfelder vom Reisecomputer.

Werkseinst. herstellen: Stellt die Werkseinstellungen des Reisecomputers wieder her.

Höhenmesser

Der Höhenmesser zeigt standardmäßig die Höhe für die zurückgelegte Distanz an. Sie können die Höhenmessereinstellungen anpassen ([Höhenmessereinstellungen, Seite 12](#)). Sie können einen beliebigen Punkt des Profils auswählen, um Informationen zu diesem Punkt anzuzeigen.

Höhenmesserprofileinstellungen

Wählen Sie auf der Höhenmesserseite die Option **MENU**.

Reset: Setzt die Höhenmesserdaten zurück, einschließlich Wegpunkt-, Track- und Reisedaten.

Einst. Höhenmesser: Greift auf zusätzliche Höhenmessereinstellungen zu (*Höhenmessereinstellungen, Seite 12*).

Zoombereiche anp.: Passt die auf der Höhenmesserseite angezeigten Zoombereiche an.

Datenfelder ändern: Ermöglicht es Ihnen, die Höhenmesserdatenseiten anzupassen.

Werkseinst. herstellen: Stellt die Werkseinstellungen des Höhenmessers wieder her.

Höhenmessereinstellungen

Wählen Sie auf der Höhenmesserseite die Option **MENU > Einst. Höhenmesser**.

Auto-Kalibrierung: Einmal ermöglicht es dem Höhenmesser, sich automatisch einmalig beim Starten einer Aktivität zu kalibrieren. Fortlaufend ermöglicht es dem Höhenmesser, sich während der gesamten Aktivität zu kalibrieren.

Barometermodus: Bei Auswahl der Option Höhenmesser kann das Barometer Höhenänderungen messen, während Sie sich fortbewegen. Bei Auswahl der Option Barometer wird vorausgesetzt, dass sich das Gerät stationär in einer bestimmten Höhe befindet. Der barometrische Druck sollte sich daher nur aufgrund des Wetters ändern.

Luftdrucktendenzlaufz.: Legt fest, wie das Gerät Druckdaten aufzeichnet. Bei Auswahl der Option Immer speichern werden alle Druckdaten aufgezeichnet. Dies kann nützlich sein, wenn Sie Luftdruckschwankungen erwarten.

Profiltyp: Zeichnet Höhenänderungen über einen festgelegten Zeitraum oder eine festgelegte Distanz auf, zeichnet den barometrischen Druck über einen festgelegten Zeitraum auf oder zeichnet Änderungen des Umgebungsdrucks über einen festgelegten Zeitraum auf.

Höhenmesserkalibr.: Ermöglicht es Ihnen, den barometrischen Höhenmesser manuell zu kalibrieren (*Kalibrieren des barometrischen Höhenmessers, Seite 12*).

Kalibrieren des barometrischen Höhenmessers

Sie können den barometrischen Höhenmesser manuell kalibrieren, wenn Sie die genaue Höhe oder den genauen barometrischen Druck kennen.

- 1 Begeben Sie sich an eine Position, deren Höhe oder barometrischer Druck bekannt ist.
- 2 Wählen Sie auf der Höhenmesserseite die Taste **MENU**.
- 3 Wählen Sie **Einst. Höhenmesser > Höhenmesserkalibr.**
- 4 Wählen Sie **Methode**, um die für die Kalibrierung verwendete Maßeinheit auszuwählen.
- 5 Geben Sie die Maßeinheit ein.
- 6 Wählen Sie **Kalibrieren**.

Navigation

Verwenden Sie die GPS-Navigationsfunktionen des Geräts, um eine gespeicherte Aktivität, Route oder Strecke zu navigieren.

- Das Gerät zeichnet den Weg als Aktivität auf. Aktivitäten verwenden die Korridornavigation. Bei der Navigation einer gespeicherten Aktivität ist eine Neuberechnung nicht möglich (*Aufzeichnungen, Seite 17*).
- Eine Route setzt sich aus einer Reihe von Wegpunkten oder Positionen zusammen, die zum Ziel führen. Wenn Sie von der ursprünglichen Route abweichen, berechnet das Gerät die Route neu und liefert neue Wegbeschreibungen (*Routen, Seite 15*).
- Strecken können mehrere Ziele haben und entweder von Punkt zu Punkt oder auf routungsfähigen Straßen erstellt werden. Bei der Navigation einer gespeicherten Strecke können Sie eine direkte Route ohne Kartenanpassungen oder Neuberechnungen verwenden oder Straßen und Trails folgen, wobei bei Bedarf eine Neuberechnung erfolgt. Sie können gespeicherte Aktivitäten und Routen in Strecken konvertieren (*Strecken, Seite 18*).

Navigieren zu einem Ziel

- 1 Wählen Sie **FIND**.
- 2 Wählen Sie eine Kategorie.
- 3 Wählen Sie ein Ziel aus.
- 4 Wählen Sie **Los**.
Die Route wird auf der Karte als magentafarbene Linie angezeigt.
- 5 Navigieren Sie mithilfe der Karte (*Navigieren mit der Karte, Seite 13*) oder des Kompasses (*Navigieren mit dem Kompass, Seite 13*).

Navigieren mit der Karte

- 1 Beginnen Sie mit der Navigation zu einem Ziel (*Navigieren zu einem Ziel, Seite 13*).
- 2 Wählen Sie **Karte**.
Ihre Position wird durch ein blaues Dreieck auf der Karte gekennzeichnet. Während Sie sich fortbewegen, verschiebt sich das blaue Dreieck auf der Karte und zeigt Ihren Weg an.
- 3 Führen Sie mindestens einen der folgenden Schritte aus:
 - Wählen Sie oder , um unterschiedliche Bereiche der Karte anzuzeigen.
 - Wählen Sie bzw. , um die Kartenansicht zu vergrößern und zu verkleinern.

Navigieren mit dem Kompass

Bei der Navigation zu einem Ziel zeigt das Symbol immer die Richtung zum Ziel an und nicht die Richtung, in die Sie sich bewegen.

- 1 Beginnen Sie mit der Navigation zu einem Ziel (*Navigieren zu einem Ziel, Seite 13*).
- 2 Wählen Sie **Kompass**.
- 3 Drehen Sie sich, bis auf dem Kompass nach oben zeigt. Bewegen Sie sich dann weiter in diese Richtung bis zum Ziel.

Beenden der Navigation

Wählen Sie **FIND > Navigation anhalten**.

Wegpunkte

Wegpunkte sind Positionen, die Sie auf dem Gerät aufzeichnen und speichern. Wegpunkte können anzeigen, wo Sie sich gerade befinden, wohin Sie sich begeben oder wo Sie waren. Sie können Details zur Position eingeben, beispielsweise den Namen, die Höhe und die Tiefe.

Sie können eine GPX-Datei mit Wegpunkten hinzufügen, indem Sie die Datei in den GPX-Ordner übertragen (*Übertragen von Dateien auf das Gerät, Seite 43*).

Erstellen von Wegpunkten

Sie können die aktuelle Position als Wegpunkt speichern.

- 1 Wählen Sie **MARK**.
- 2 Wählen Sie bei Bedarf ein Feld aus, um Änderungen am Wegpunkt vorzunehmen.
- 3 Wählen Sie **Speichern**.

Navigieren zu einem Wegpunkt

- 1 Wählen Sie **FIND > Wegpunkte**.
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wählen Sie **Los**.
Standardmäßig wird die Route zum Wegpunkt auf der Karte als gerade, farbige Linie angezeigt.

Bearbeiten von Wegpunkten

- 1 Wählen Sie **Wegp.-Man..**
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wählen Sie ein Element aus, das Sie bearbeiten möchten, z. B. den Namen.
- 4 Geben Sie die neuen Informationen ein, und wählen Sie **Fertig**.

Löschen von Wegpunkten

- 1 Wählen Sie **Wegp.-Man..**
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wählen Sie **MENU > Löschen**.

Wegpunkt-Mittelung

Du kannst eine Wegpunktposition genauer festlegen, um die Genauigkeit zu erhöhen. Bei der Mittelung wird vom Gerät anhand mehrerer Werte an derselben Position ein Mittelwert berechnet, um eine bessere Genauigkeit zu erreichen.

- 1 Wähle **Wegp.-Man..**
- 2 Wähle einen Wegpunkt.
- 3 Wähle **MENU > Position mitteln**.
- 4 Gehe zur Wegpunktposition.
- 5 Wähle **Start**.
- 6 Folge den Anweisungen auf dem Display.
- 7 Wenn die Statusleiste für die Messwertgenauigkeit einen Status von 100 % erreicht hat, wähle **Speichern**.

Du erzielst die besten Ergebnisse, wenn du für den Wegpunkt vier bis acht Messungen vornimmst und zwischen den Messungen mindestens 90 Minuten wartest.

Projizieren von Wegpunkten

Sie können eine neue Position erstellen, indem Sie die Distanz und Peilung von einer markierten Position auf eine neue Position projizieren.

- 1 Wählen Sie **Wegp.-Man..**
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wähle **MENU > Wegpkt.-Projektion**.
- 4 Geben Sie die Peilung ein, und wählen Sie **Fertig**.
- 5 Wählen Sie eine Maßeinheit.
- 6 Geben Sie die Distanz ein, und wählen Sie **Fertig**.
- 7 Wähle **Speichern**.

Verschieben von Wegpunkten auf der Karte

- 1 Wählen Sie **Wegp.-Man..**
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wähle **MENU > WP verschieben**.
- 4 Wählen Sie eine Position auf der Karte.
- 5 Wähle **Verschieben**.

Suchen von Positionen in der Nähe eines Wegpunkts

- 1 Wählen Sie **Wegp.-Man..**
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wählen Sie **MENU > Hier in der Nähe.**
- 4 Wählen Sie eine Kategorie.

In der Liste werden Positionen in der Nähe des ausgewählten Wegpunkts aufgeführt.

Einrichten von Wegpunkt-Annäherungsalarmen

Sie können einen Annäherungsalarm für einen Wegpunkt hinzufügen. Bei Annäherungsalarmen wird eine Warnung ausgegeben, wenn Sie sich in einem vorgegebenen Abstand zu einer bestimmten Position befinden.

- 1 Wählen Sie **Wegp.-Man..**
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wählen Sie **MENU > Als Annäh.-WP.**
- 4 Geben Sie den Radius ein.

Wenn Sie in einen Bereich mit einem Annäherungsalarm eintreten, gibt das Gerät einen Ton aus.

Hinzufügen eines Wegpunkts zu einer Route

- 1 Wählen Sie **Wegp.-Man..**
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wählen Sie **MENU > Der Route hinzuf..**
- 4 Wählen Sie eine Route.

Neupositionieren eines Wegpunkts an der aktuellen Position

Sie können die Position eines Wegpunkts ändern. Wenn Sie beispielsweise das Fahrzeug umparken, können Sie auf die aktuelle Position aktualisieren.

- 1 Wählen Sie **Wegp.-Man..**
- 2 Wählen Sie einen Wegpunkt.
- 3 Wählen Sie **MENU > Hierher setzen.**

Die Wegpunktposition wird auf die aktuelle Position gesetzt.

Routen

Eine Route setzt sich aus einer Reihe von Wegpunkten oder Positionen zusammen, die zum Endziel führen. Routen werden als GPX-Dateien auf dem Gerät gespeichert.

Erstellen von Routen

- 1 Wählen Sie **Routenplaner > Route erstellen > Ersten Punkt wählen.**
- 2 Wählen Sie eine Kategorie aus.
- 3 Wählen Sie den ersten Punkt der Route.
- 4 Wählen Sie **Verw..**
- 5 Wählen Sie **Nächst. Punkt wählen**, um der Route weitere Punkte hinzuzufügen.
- 6 Wählen Sie **QUIT**, um die Route zu speichern.

Navigieren einer gespeicherten Route

- 1 Wählen Sie **FIND > Routen.**
- 2 Wählen Sie eine Route.
- 3 Wählen Sie **Los.**

Standardmäßig wird die Route auf der Karte als gerade, farbige Linie angezeigt.

Anzeigen der aktiven Route

- 1 Wählen Sie während der Navigation einer Route die Option **Aktive Route**.
- 2 Wählen Sie einen Punkt in der Route, zu dem Sie zusätzliche Details anzeigen möchten.

Bearbeiten von Routen

Sie können einer Route Punkte hinzufügen, sie entfernen oder neu anordnen.

- 1 Wählen Sie **Routenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Route.
- 3 Wählen Sie **MENU > Route bearbeiten**.
- 4 Wählen Sie einen Punkt.
- 5 Wählen Sie eine Option:
 - Zeigen Sie den Punkt auf der Karte an, indem Sie **Überprüfen** wählen.
 - Ändern Sie die Reihenfolge der Punkte in der Route, indem Sie **Nach oben** oder **Nach unten** wählen.
 - Fügen Sie einen zusätzlichen Punkt auf der Route ein, indem Sie **Einfügen** wählen.
Der zusätzliche Punkt wird vor dem Punkt eingefügt, den Sie gerade bearbeiten.
 - Entfernen Sie den Punkt aus der Route, indem Sie **Entfernen** wählen.
- 6 Wählen Sie **QUIT**, um die Route zu speichern.

Bearbeiten des Namens einer Route

Sie können den Namen einer Route individuell anpassen.

- 1 Wählen Sie **Routenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Route.
- 3 Wählen Sie **MENU > Namen ändern**.
- 4 Geben Sie den neuen Namen ein.

Anzeigen von Routen auf der Karte

- 1 Wählen Sie **Routenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Route.
- 3 Wählen Sie die Kartenregisterkarte.

Anzeigen des Höhenprofils einer Route

Das Höhenprofil zeigt basierend auf der Routeneinstellung die Höhendaten für eine Route an. Wenn das Gerät für das Luftlinien-Routing konfiguriert ist, zeigt das Höhenprofil die Höhe zwischen Routenpunkten mit einer geraden Linie an. Wenn das Gerät für das Straßen-Routing konfiguriert ist, zeigt das Höhenprofil die Höhe entlang der Straßen der Route an.

- 1 Wählen Sie **Routenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Route.
- 3 Wählen Sie die Registerkarte für das Höhenprofil.

Umkehren von Routen

Sie können die Start- und Endpunkte der Route vertauschen, um die Route in umgekehrter Richtung zu navigieren.

- 1 Wählen Sie **Routenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Route.
- 3 Wählen Sie **MENU > Route umkehren**.

Löschen von Routen

- 1 Wählen Sie **Routenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Route.
- 3 Wählen Sie **MENU > Löschen**.

Aufzeichnungen

Das Gerät zeichnet den Weg als Aktivität auf. Aktivitäten enthalten Informationen zu Punkten entlang des aufgezeichneten Wegs, u. a. zur Zeit und Position der einzelnen Punkte. Aktivitäten werden als FIT-Dateien auf dem Gerät gespeichert.

Aufzeichnungseinstellungen

Wählen Sie **Einrichten > Aufzeichnung**.

Aufzeichnungsart: Legt die Aufzeichnungsart fest. Wählen Sie Automatisch, um Punkte mit variabler Rate aufzuzeichnen und eine optimale Darstellung des Wegs zu erhalten. Sie können Punkte außerdem zu bestimmten Zeit- oder Distanzintervallen aufzeichnen.

Intervall: Legt die Aufzeichnungsrate fest. Wenn Sie Punkte häufiger aufzeichnen, wird ein detaillierterer Weg erstellt, jedoch wird dadurch die Kapazität des Aufzeichnungsprotokolls schneller erreicht.

Auto Pause: Richtet das Gerät so ein, dass die Aufzeichnung des Wegs automatisch angehalten wird, wenn Sie sich nicht fortbewegen.

Auto-Start: Legt fest, dass nach dem Ende der vorherigen Aufzeichnung automatisch eine neue Aufzeichnung gestartet wird.

Aktivitätstyp: Legt den Standardaktivitätstyp für das Gerät fest.

Erweiterte Einst.: Ermöglicht es Ihnen, zusätzliche Aufzeichnungseinstellungen zu öffnen ([Erweiterte Aufzeichnungseinstellungen, Seite 17](#)).

Erweiterte Aufzeichnungseinstellungen

Wählen Sie **Einrichten > Aufzeichnung > Erweiterte Einst..**

AusgabefORMAT: Richtet das Gerät so ein, dass die Aufzeichnung als FIT- oder GPX-/FIT-Datei gespeichert wird ([Dateiformate, Seite 41](#)). Bei Auswahl der Option FIT wird die Aktivität mit Fitnessinformationen aufgezeichnet, die für die Anwendung Garmin Connect™ vorgesehen sind und für die Navigation verwendet werden können. Bei Auswahl der Option FIT und GPX wird die Aktivität sowohl als herkömmlicher Track zur Anzeige auf der Karte und zur Verwendung bei der Navigation aufgezeichnet als auch als Aktivität mit Fitnessinformationen.

Autom. GPX-Archiv.: Legt eine Methode für die automatische Archivierung fest, um Aufzeichnungen zu organisieren. Aufzeichnungen werden automatisch gespeichert und gelöscht.

Reiseaufzeichnung: Legt eine Option für die Reiseaufzeichnung fest.

Daten zurücksetzen: Legt eine Option für das Zurücksetzen fest. Bei Auswahl von Aktivität und Reise werden die Aufzeichnungs- und Reisedaten zurückgesetzt, wenn Sie die aktive Aufzeichnung abschließen. Bei Auswahl von Auswahl werden Sie aufgefordert, die zurückzusetzenden Daten auszuwählen.

Anzeigen der aktuellen Aktivität

Standardmäßig beginnt das Gerät automatisch mit der Aufzeichnung Ihres Wegs als Aktivität, wenn es eingeschaltet ist und Satellitensignale erfasst hat. Sie können die Aufzeichnung manuell vorübergehend anhalten und starten.

- 1 Wählen Sie **Aufz.steuerungen**.
- 2 Wählen Sie bzw. , um eine Option anzuzeigen.
 - Wählen Sie , um die aktuelle Aktivitätsaufzeichnung zu steuern.
 - Wählen Sie , um Datenfelder für die Aktivität anzuzeigen.
 - Wählen Sie , um die aktuelle Aktivität auf der Karte anzuzeigen.
 - Wählen Sie , um das Höhenprofil für die aktuelle Aktivität anzuzeigen.

Navigieren mit TracBack®

Sie können während der Aufzeichnung zurück zum Startpunkt der Aktivität navigieren. Dies bietet sich an, wenn Sie den Weg zurück zum Ausgangspunkt finden möchten.

- 1 Wählen Sie **Aufz.steuerungen**.
- 2 Wählen Sie ►, um zur Kartenregisterkarte zu wechseln.
- 3 Wählen Sie **TracBack**.
Auf der Karte wird die Route als magentafarbene Linie angezeigt. Auch Start- und Endpunkt werden angezeigt.
- 4 Navigieren Sie mithilfe der Karte oder des Kompasses.

Stoppen der aktuellen Aktivität

- 1 Wählen Sie auf den Hauptseiten die Option **ENTER > Stopp**.
- 2 Wählen Sie eine Option:
 - Wählen Sie **Weiter**, um die Aufnahme fortzusetzen.
 - Wählen Sie , um die Aktivität zu speichern.
TIPP: Sie können die gespeicherte Aktivität anzeigen, indem Sie **Aufgez. Akt.** wählen.
 - Wählen Sie , um die Aktivität zu löschen und den Reisecomputer zurückzusetzen.

Navigieren gespeicherter Aktivitäten

- 1 Wählen Sie **FIND > Aufgez. Akt..**
- 2 Wählen Sie eine Aktivität aus.
- 3 Wählen Sie **Los**.

Löschen gespeicherter Aktivitäten

- 1 Wählen Sie **Aufgez. Akt..**
- 2 Wählen Sie eine Aktivität aus.
- 3 Wählen Sie **MENU > Löschen**.

Umkehren von Aktivitäten

Sie können die Start- und Endpunkte der Aktivität vertauschen, um die Aktivität in umgekehrter Richtung zu navigieren.

- 1 Wählen Sie **Aufgez. Akt..**
- 2 Wählen Sie eine Aktivität aus.
- 3 Wählen Sie **MENU > Aktivität umkehren**.

Erstellen von Tracks aus gespeicherten Aktivitäten

Sie können einen Track aus einer gespeicherten Aktivität erstellen. Dadurch können Sie den Track drahtlos an andere kompatible Garmin Geräte übertragen.

- 1 Wählen Sie **Aufgez. Akt..**
- 2 Wählen Sie eine Aktivität aus.
- 3 Wählen Sie **MENU > Als Track speichern**.

Strecken

Strecken können mehrere Ziele haben. Die Navigation kann von Punkt zu Punkt oder auf routingfähigen Straßen erfolgen. Strecken werden als FIT-Dateien auf dem Gerät gespeichert.

Erstellen von Strecken

- 1 Wählen Sie **Streckenplaner > Strecke erstellen**.
- 2 Wählen Sie eine Methode für die Streckenerstellung.
- 3 Wählen Sie **Ersten Punkt wählen**.
- 4 Wählen Sie eine Kategorie.
- 5 Wählen Sie den ersten Punkt der Strecke.
- 6 Wählen Sie **Verw..**.
- 7 Wählen Sie **Nächst. Punkt wählen**, um der Strecke weitere Punkte hinzuzufügen.
- 8 Wählen Sie **Fertig**.

Erstellen von Strecken mit der Karte

- 1 Wählen Sie **Streckenplaner > Strecke erstellen**.
- 2 Wählen Sie eine Methode für die Streckenerstellung:
 - Wählen Sie **Direkte Route**, um eine Strecke ohne Kartenanpassungen oder Neuberechnungen zu erstellen.
 - Wählen Sie **Straßen und Trails**, um eine Strecke zu erstellen, die zum Folgen von Kartendaten angepasst wird und die bei Bedarf neu berechnet wird.
- 3 Wählen Sie **Ersten Punkt wählen > Karte verwenden**.
- 4 Wählen Sie einen Punkt auf der Karte.
- 5 Wählen Sie **Verw..**.
- 6 Verschieben Sie die Karte und wählen Sie weitere Punkte auf der Karte aus, die der Strecke hinzugefügt werden sollen.
- 7 Wählen Sie **Fertig**.

Navigieren gespeicherter Strecken

- 1 Wählen Sie **FIND > Strecken**.
- 2 Wählen Sie eine Strecke.
- 3 Wählen Sie **Los**.

Standardmäßig wird die Route auf der Karte als gerade, farbige Linie angezeigt.

Bearbeiten von Strecken

- 1 Wählen Sie **Streckenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Strecke.
- 3 Wählen Sie **MENU > Strecke bearbeiten**.
- 4 Wählen Sie einen Punkt.
- 5 Wählen Sie eine Option:
 - Zeigen Sie den Punkt auf der Karte an, indem Sie **Überprüfen** wählen.
 - Wählen Sie **Namen bearbeiten**, um den Namen des Punkts zu bearbeiten.
 - Wählen Sie **Symbol bearbeiten**, um das Symbol zu bearbeiten, das den Punkt kennzeichnet.
 - Wählen Sie **Nach oben** bzw. **Nach unten**, um die Reihenfolge der Punkte der Strecke zu ändern.
 - Wählen Sie **Einfügen vor**, um einen zusätzlichen Punkt auf der Strecke einzufügen.
Der zusätzliche Punkt wird vor dem Punkt eingefügt, den Sie gerade bearbeiten.
 - Wählen Sie **Alarm bei Ankunft**, um einen Alarm zu erhalten, wenn Sie am Punkt ankommen.
Bei Punkten mit Alarmen handelt es sich in der Regel um Ziele auf der Strecke. Punkte ohne Alarne werden als Routenpunkte auf der Strecke verwendet. Es handelt sich dabei jedoch nicht um Ziele.
 - Wählen Sie **Entfernen**, um den Punkt aus der Strecke zu entfernen.
- 6 Wählen Sie **QUIT**, um die Strecke zu speichern.

Bearbeiten des Namens einer Strecke

Sie können den Namen einer Strecke individuell anpassen.

- 1 Wählen Sie **Streckenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Strecke.
- 3 Wählen Sie **MENU > Namen ändern**.
- 4 Geben Sie den neuen Namen ein.

Anzeigen gespeicherter Strecken auf der Karte

- 1 Wählen Sie **Streckenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Strecke.
- 3 Wählen Sie die Kartenregisterkarte.

Anzeigen des Höhenprofils einer Strecke

Das Höhenprofil zeigt basierend auf den Routingeinstellungen die Höhendaten für eine Strecke an. Wenn das Gerät für das Luftlinien-Routing konfiguriert ist, zeigt das Höhenprofil die Höhe zwischen Streckenpunkten mit einer geraden Linie an. Wenn das Gerät für das Straßen-Routing konfiguriert ist, zeigt das Höhenprofil die Höhe entlang der Straßen der Strecke an.

- 1 Wählen Sie **Streckenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Strecke.
- 3 Wählen Sie die Registerkarte für das Höhenprofil.

Umkehren von Strecken

Sie können die Start- und Endpunkte der Strecke vertauschen, um die Strecke in umgekehrter Richtung zu navigieren.

- 1 Wählen Sie **Streckenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Strecke.
- 3 Wählen Sie **MENU > Strecke umkehren**.

Erstellen von Tracks oder Routen aus gespeicherten Strecken

Sie können einen Track oder eine Route aus einer gespeicherten Strecke erstellen. Die Tracks oder Routen können mithilfe von Garmin Geräten navigiert werden, die die Streckennavigation nicht unterstützen.

- 1 Wählen Sie **Streckenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Strecke.
- 3 Wählen Sie **MENU**.
- 4 Wählen Sie **Als Track speichern** oder **Als Route speichern**.

Löschen einer Strecke

- 1 Wählen Sie **Streckenplaner**.
- 2 Wählen Sie eine Strecke.
- 3 Wählen Sie **MENU > Löschen**.

Optionale Karten

Sie können mit dem Gerät zusätzliche Karten verwenden, z. B. BirdsEye-Satellitenbilder, BlueChart® g2-Karten und City Navigator® Detailkarten. Detailkarten können zusätzliche Points of Interest umfassen, z. B. Restaurants oder Marineservices. Weitere Informationen finden Sie unter <http://buy.garmin.com>. Sie können sich auch an einen Garmin Händler wenden.

Erwerben weiterer Karten

- 1 Rufen Sie unter www.garmin.com die Produktseite für Ihr Gerät auf.
- 2 Klicken Sie auf die Registerkarte **Karten**.
- 3 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Suchen von Adressen

Sie können mit optionalen City Navigator-Karten nach Adressen suchen.

- 1 Wählen Sie **FIND > Adressen**.
- 2 Wählen Sie **Suchgebiet**, und geben Sie das Land, die Region oder die Stadt ein.
- 3 Wählen Sie **Nummer**, und geben Sie die Hausnummer ein.
- 4 Wählen Sie **Straßenname**, und geben Sie die Straße ein.

Online-Funktionen

Online-Funktionen sind für das GPSMAP 66 Serie Gerät verfügbar, wenn Sie das Gerät über die Bluetooth Technologie mit einem drahtlosen Netzwerk oder einem kompatiblen Smartphone verbinden. Für einige Funktionen muss die Garmin Connect App oder die Garmin Explore™ App auf dem Smartphone installiert sein. Weitere Informationen finden Sie unter garmin.com/apps.

Bluetooth Sensoren: Ermöglicht es Ihnen, mit Bluetooth kompatible Sensoren, z. B. einen Herzfrequenzsensor, über die Garmin Connect App zu verbinden.

Connect IQ™: Ermöglicht es Ihnen, über die Garmin Connect App die Gerätefunktionen um Widgets, Datenfelder und Apps zu erweitern.

EPO-Downloads: Ermöglicht es Ihnen, über die Garmin Connect App oder, wenn eine Verbindung mit einem Wi-Fi® Netzwerk besteht, eine EPO-Datei (Extended Prediction Orbit) herunterzuladen, um schnell GPS-Satelliten zu erfassen und die Zeit für die anfängliche Erfassung eines GPS-Signals zu reduzieren.

BirdsEye Bilder: Ermöglicht es Ihnen, BirdsEye Satellite Imagery direkt auf das Gerät herunterzuladen, wenn eine Verbindung mit einem Wi-Fi Netzwerk besteht.

Garmin Explore: Die Garmin Explore App synchronisiert und teilt Wegpunkte, Tracks und Routen mit dem Gerät. Sie können außerdem Karten auf das Smartphone herunterladen, um offline darauf zuzugreifen.

Live-Geocache-Daten: Bietet über die Garmin Connect App oder wenn eine Verbindung mit einem Wi-Fi Netzwerk besteht kostenpflichtige oder kostenlose Dienste zur Anzeige von Live-Geocache-Daten von www.geocaching.com.

LiveTrack: Ermöglicht es Freunden und Familie, deinen Aktivitäten in Echtzeit zu folgen. Sie können Freunde per Email oder über soziale Medien einladen, damit diese Ihre Livedaten auf einer Trackingseite von Garmin Connect anzeigen können.

Telefonbenachrichtigungen: Zeigt auf dem GPSMAP 66 Serie Gerät über die Garmin Connect App Telefonbenachrichtigungen und Nachrichten an.

Software-Updates: Ermöglicht es Ihnen, über die Garmin Connect App oder, wenn eine Verbindung mit einem Wi-Fi Netzwerk besteht, Updates für die Gerätesoftware herunterzuladen.

Aktive Wetterdaten: Ermöglicht es Ihnen, über die Garmin Connect App oder, wenn eine Verbindung mit einem Wi-Fi Netzwerk besteht, aktuelle Wetterbedingungen und -vorhersagen anzuzeigen.

Anforderungen für Online-Funktionen

Für einige Funktionen sind ein Smartphone und eine bestimmte App auf dem Smartphone erforderlich.

Funktion	Verbindung mit einem gekoppelten Smartphone mit Garmin Connect App	Verbindung mit einem Wi-Fi Netzwerk
Hochladen von Aktivitäten auf Garmin Connect	Ja	Ja
Software-Updates	Ja	Ja
EPO-Downloads	Ja	Ja
Live-Geocache-Daten	Ja	Ja
Wetter	Ja	Ja
Telefonbenachrichtigungen	Ja ¹	Nein
Connect IQ	Ja	Nein
BirdsEye Direct-Bilder	Nein	Ja

Koppeln eines Smartphones mit dem Gerät

- 1 Achten Sie darauf, dass das kompatible Smartphone und das Gerät nicht weiter als 10 m (33 Fuß) voneinander entfernt sind.
- 2 Wählen Sie im Hauptmenü des Geräts die Option **Einrichten > Bluetooth**.
- 3 Aktivieren Sie auf dem kompatiblen Smartphone die Bluetooth Technologie, und öffnen Sie die Garmin Connect oder Garmin Explore App.
- 4 Wählen Sie in der App die Option für Geräte und folgen Sie den Anweisungen auf dem Display, um das Gerät zu koppeln.

Telefonbenachrichtigungen

Zum Empfang von Telefonbenachrichtigungen muss ein kompatibles Smartphone mit dem GPSMAP 66 gekoppelt sein. Wenn das Telefon Nachrichten empfängt, werden Benachrichtigungen an Ihr Gerät gesendet.

Anzeigen von Telefonbenachrichtigungen

Zum Anzeigen von Benachrichtigungen müssen Sie das Gerät mit Ihrem kompatiblen Smartphone koppeln.

- 1 Wählen Sie  > **Benachrichtigungen**.
- 2 Wählen Sie eine Benachrichtigung.

Ausblenden von Benachrichtigungen

Standardmäßig werden Benachrichtigungen bei ihrem Eingang auf dem Display des Geräts angezeigt. Benachrichtigungen lassen sich ausblenden, sodass sie nicht angezeigt werden.

Wählen Sie **Einrichten > Bluetooth > Benachrichtigungen > Ausblenden**.

¹ Das Gerät erhält Telefonbenachrichtigungen direkt von einem gekoppelten iOS® Telefon bzw. bei einem Android™ Telefon über die Garmin Connect App.

Verwalten von Benachrichtigungen

Sie können Benachrichtigungen, die auf dem GPSMAP 66 Gerät angezeigt werden, über Ihr kompatibles Smartphone verwalten.

Wählen Sie eine Option:

- Verwenden Sie bei einem iPhone® Gerät die iOS Benachrichtigungseinstellungen, um die Elemente auszuwählen, die auf dem Gerät angezeigt werden sollen.
- Wählen Sie bei einem Android Smartphone in der Garmin Connect App die Option **Einstellungen > Smart Notifications**.

Herstellen einer Verbindung mit einem drahtlosen Netzwerk

- 1 Wählen Sie **Einrichten > WLAN**.
- 2 Wählen Sie den Umschalter, um bei Bedarf die Wi-Fi Technologie zu aktivieren.
- 3 Wählen Sie **Netzwerk hinzufügen**.
- 4 Wählen Sie ein drahtloses Netzwerk aus der Liste aus, und geben Sie bei Bedarf das Kennwort ein.

Die Netzwerkinformationen werden gespeichert. Wenn Sie an diesen Ort zurückkehren, stellt das Gerät automatisch eine Verbindung her.

Connect IQ Funktionen

Sie können dem Gerät Connect IQ Funktionen von Garmin und anderen Anbietern hinzufügen. Dazu wird die Connect IQ Mobile App verwendet. Sie können das Gerät mit Datenfeldern, Widgets und Apps anpassen.

Datenfelder: Laden Sie neue Datenfelder herunter, die Sensoren, Aktivitäten und Protokolldaten in neuen Formen darstellen. Sie können integrierte Funktionen und Seiten Connect IQ Datenfelder hinzufügen.

Widgets: Rufen Sie auf einen Blick Informationen wie Sensordaten und Benachrichtigungen ab.

Apps: Fügen Sie dem Gerät interaktive Funktionen wie neue Outdoor- und Fitness-Aktivitätstypen hinzu.

Herunterladen von Connect IQ Funktionen

Zum Herunterladen von Funktionen über die Connect IQ App müssen Sie das GPSMAP 66 Gerät mit dem Smartphone koppeln ([Koppeln eines Smartphones mit dem Gerät, Seite 22](#)).

- 1 Installieren Sie über den App-Shop des Smartphones die Connect IQ App, und öffnen Sie sie.
- 2 Wählen Sie bei Bedarf das Gerät aus.
- 3 Wählen Sie eine Connect IQ Funktion.
- 4 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.

Herunterladen von Connect IQ Funktionen über den Computer

- 1 Schließen Sie das Gerät mit einem USB-Kabel an den Computer an.
- 2 Rufen Sie apps.garmin.com auf, und melden Sie sich an.
- 3 Wählen Sie eine Connect IQ Funktion, und laden Sie sie herunter.
- 4 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Anzeigen von Connect IQ Widgets

- 1 Wählen Sie .
- 2 Wählen Sie  bzw. 

Online-Funktionen

Garmin Explore

Mit der Garmin Explore Website und der mobilen App können Sie Routen planen und Cloud-Speicher für Wegpunkte, Routen und Tracks verwenden. Die Website und die App bieten sowohl online als auch offline erweiterte Planungsoptionen, sodass Sie Daten mit Ihrem kompatiblen Garmin Gerät teilen und synchronisieren können. Verwenden Sie die mobile App, um Karten für den Offline-Zugriff herunterzuladen und dann überall zu navigieren, ohne Mobilfunk zu nutzen.

Laden Sie die Garmin Explore App im App-Shop des Smartphones oder unter explore.garmin.com herunter.

Hauptmenüextras

Wählen Sie zweimal die Taste **MENU**.

Aufz.steuerungen: Ermöglicht es Ihnen, Details zur aktuellen Aktivität anzuzeigen und die aktuelle Aktivitätsaufzeichnung zu steuern ([Anzeigen der aktuellen Aktivität, Seite 17](#)).

Benachrichtigungen: Weist Sie entsprechend den Benachrichtigungseinstellungen des Smartphones auf eingehende Anrufe, SMS-Nachrichten, Updates von sozialen Netzwerken und mehr hin ([Telefonbenachrichtigungen, Seite 22](#)).

Wetter: Zeigt die aktuelle Temperatur, die Temperaturvorhersage, die Wettervorhersage, das Wetterradar, Informationen zur Wolkendecke und die Windbedingungen an.

Wegp.-Man.: Zeigt alle auf dem Gerät gespeicherten Wegpunkte an ([Wegpunkte, Seite 13](#)).

Connect IQ: Zeigt eine Liste der installierten Connect IQ Apps an ([Connect IQ Funktionen, Seite 23](#)).

BirdsEye Direct: Ermöglicht es Ihnen, BirdsEye Satellite Imagery auf das Gerät herunterzuladen ([BirdsEye Bilder, Seite 25](#)).

Geocaching: Zeigt eine Liste heruntergeladener Geocaches an ([Geocaches, Seite 25](#)).

Aufgez. Akt.: Zeigt die aktuelle Aktivität und eine Liste aufgezeichneter Aktivitäten an ([Aufzeichnungen, Seite 17](#)).

Aktive Route: Zeigt die aktive Route und die nächsten Wegpunkte an ([Routen, Seite 15](#)).

Routenplaner: Zeigt eine Liste gespeicherter Routen an, und ermöglicht es Ihnen, neue Routen zu erstellen ([Erstellen von Routen, Seite 15](#)).

Gespeicherte Tracks: Zeigt eine Liste gespeicherter Tracks an ([Erstellen von Tracks aus gespeicherten Aktivitäten, Seite 18](#)).

Peilen und los: Ermöglicht es Ihnen, mit dem Gerät auf ein Objekt in der Ferne zu zeigen und dieses Objekt bei der Navigation als Referenzpunkt zu verwenden ([Navigieren mit der Funktion „Peilen und los“, Seite 10](#)).

Annäh.al.: Ermöglicht es Ihnen, Alarme einzurichten, die ausgegeben werden, wenn Sie sich in Reichweite bestimmter Positionen befinden ([Einrichten von Annäherungsalarmen, Seite 29](#)).

Drahtl. Übertr.: Ermöglicht es Ihnen, Dateien drahtlos auf ein anderes kompatibles Gerät zu übertragen ([Drahtloses Senden und Empfangen von Daten, Seite 30](#)).

Profiländerung: Ermöglicht es Ihnen, das Geräteprofil zu ändern, um die Einstellungen und Datenfelder für eine bestimmte Aktivität oder Reise anzupassen ([Auswählen eines Profils, Seite 30](#)).

Flächenberechnung: Ermöglicht es Ihnen, die Größe einer Fläche zu berechnen ([Berechnen der Größe von Flächen, Seite 30](#)).

Kalender: Zeigt einen Kalender an.

Jagen und Angeln: Zeigt eine Vorhersage für die besten Tage und Tageszeiten zum Jagen und Angeln an der aktuellen Position an.

Sonne und Mond: Zeigt basierend auf Ihrer GPS-Position Zeiten für Sonnenaufgang und Sonnenuntergang an sowie die Mondphase.

Bildbetrachter: Zeigt gespeicherte Fotos an.

Wegpunkt-Mittelung: Ermöglicht es Ihnen, eine Wegpunktposition spezifischer festzulegen, um die Genauigkeit zu erhöhen ([Wegpunkt-Mittelung, Seite 14](#)).

Rechner: Zeigt einen Rechner an.

Wecker: Richtet einen akustischen Alarm ein. Wenn Sie das Gerät derzeit nicht verwenden, können Sie es so einrichten, dass es zu einer bestimmten Zeit eingeschaltet wird.

VIRB-Fernbedienung: Bietet Bedienelemente für die Kamera, wenn ein VIRB® Gerät mit dem Gerät der GPSMAP 66 Serie gekoppelt ist ([Verwenden der VIRB Fernbedienung, Seite 30](#)).

Stoppuhr: Ermöglicht es Ihnen, einen Timer zu verwenden, eine Runde zu markieren und Rundenzeiten zu messen.

Taschenlampe: Schaltet die Taschenlampe ein ([Verwenden der Taschenlampe, Seite 30](#)).

XERO-Positionen: Zeigt Laserpositionsinformationen an, wenn ein Xero® Bogenvisier mit dem Gerät der GPSMAP 66 Serie gekoppelt ist.

inReach-Fernbed.: Ermöglicht es Ihnen, Nachrichten über Ihr gekoppeltes inReach® Gerät zu senden ([Verwenden der inReach Fernbedienung, Seite 31](#)).

Satellit: Zeigt die aktuellen GPS-Satelliteninformationen an ([Satellitenseite, Seite 31](#)).

Sammlungsverw.: Zeigt Sammlungen an, die aus Ihrem Garmin Explore Konto synchronisiert wurden.

Streckenplaner: Zeigt eine Liste gespeicherter Strecken an und ermöglicht es Ihnen, neue Strecken zu erstellen ([Strecken, Seite 18](#)).

BirdsEye Bilder

BirdsEye Bilder bieten herunterladbare, hochauflösende Kartenbilder, u. a. detaillierte Satellitenbilder und topografische Rasterkarten. Sie können BirdsEye Satellite Imagery Bilder direkt auf das Gerät herunterladen, wenn es mit einem Wi-Fi Netzwerk verbunden ist.

Herunterladen von BirdsEye Bildern

Zum direkten Herunterladen von BirdsEye Bildern auf das Gerät müssen Sie eine Verbindung mit einem drahtlosen Netzwerk herstellen ([Herstellen einer Verbindung mit einem drahtlosen Netzwerk, Seite 23](#)).

1 Wählen Sie **BirdsEye Direct > Bilder herunterladen**.

2 Wählen Sie eine Option:

- Wählen Sie **Standort** und anschließend eine Kategorie, um BirdsEye Bilddateien für eine bestimmte Position oder ein bestimmtes Gebiet herunterzuladen.

HINWEIS: Für die Position wird standardmäßig die aktuelle Position verwendet.

- Wählen Sie **Name**, um den Namen der heruntergeladenen Bilddateien zu bearbeiten.
- Wählen Sie **Detailgrad**, um eine Option für die Bildqualität auszuwählen.
- Wählen Sie **Radius**, und geben Sie eine Distanz von der ausgewählten Position ein, um die Größe des Gebiets zu definieren, das in den heruntergeladenen Bilddateien angezeigt werden soll.

Für die Auswahl der Bildqualität und des Radius wird eine geschätzte Dateigröße angezeigt. Sie sollten sich vergewissern, dass das Gerät über ausreichend freien Speicherplatz für die Bilddatei verfügt.

3 Wählen Sie **Herunterladen**.

Geocaches

Geocaching ist eine Schatzsuche, bei der Teilnehmer mithilfe von Hinweisen und GPS-Koordinaten versteckte Caches suchen oder Caches verstecken.

Registrieren des Geräts bei Geocaching.com

Sie können das Gerät unter www.geocaching.com registrieren, um nach einer Liste von Geocaches in der Nähe zu suchen oder Livedaten nach Millionen von Geocaches zu durchsuchen.

- 1 Stellen Sie eine Verbindung mit einem drahtlosen Netzwerk (*Herstellen einer Verbindung mit einem drahtlosen Netzwerk, Seite 23*) oder mit der Garmin Connect App her (*Koppeln eines Smartphones mit dem Gerät, Seite 22*).
- 2 Wählen Sie **Einrichten > Geocaching > Gerät registrieren**.
Ein Aktivierungscode wird angezeigt.
- 3 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.
- 4 Wählen Sie **Registrierung best..**

Herstellen einer Verbindung mit Geocaching.com

Nachdem Sie sich registriert haben, können Sie auf dem Gerät Geocaches von www.geocaching.com anzeigen, wenn eine drahtlose Verbindung besteht.

- Stellen Sie eine Verbindung mit der Garmin Connect App her.
- Stellen Sie eine Verbindung mit einem Wi-Fi Netzwerk her.

Herunterladen von Geocaches über den Computer

Sie können Geocaches mit einem Computer manuell auf das Gerät übertragen (*Übertragen von Dateien auf das Gerät, Seite 43*). Sie können die Geocache-Dateien in einer GPX-Datei speichern und sie in den GPX-Ordner auf dem Gerät importieren. Als Premium-Mitglied von geocaching.com können Sie die Pocket-Query-Funktion verwenden, um eine große Gruppe von Geocaches als einzelne GPX-Datei auf das Gerät zu übertragen.

- 1 Schließen Sie das Gerät mit einem USB-Kabel an den Computer an.
- 2 Rufen Sie die Website www.geocaching.com auf.
- 3 Erstellen Sie bei Bedarf ein Konto.
- 4 Melden Sie sich an.
- 5 Folgen Sie den Anweisungen bei geocaching.com, um nach Geocaches zu suchen und sie auf das Gerät herunterzuladen.

Geocache-Suchen

Sie können die auf dem Gerät geladenen Geocaches durchsuchen. Wenn eine Verbindung mit www.geocaching.com besteht, können Sie Live-Geocache-Daten durchsuchen und Geocaches herunterladen.

HINWEIS: Als Premium-Mitglied können Sie detaillierte Informationen für mehr als drei Geocaches pro Tag herunterladen. Weitere Informationen finden Sie unter www.geocaching.com.

Suchen nach Geocaches

Sie können die auf dem Gerät geladenen Geocaches durchsuchen. Wenn eine Verbindung mit [geocaching.com](http://www.geocaching.com) besteht, können Sie Live-Geocache-Daten durchsuchen und Geocaches herunterladen.

HINWEIS: Sie können detaillierte Informationen für eine begrenzte Anzahl von Geocaches pro Tag herunterladen. Zum Herunterladen weiterer Daten können Sie ein Premium-Abonnement erwerben. Weitere Informationen finden Sie unter www.geocaching.com.

1 Wählen Sie **Geocaching**.

2 Wählen Sie  > **MENU**.

3 Wählen Sie eine Option:

- Wählen Sie **Suchbegriff eingeben**, und geben Sie einen Suchbegriff ein, um die auf dem Gerät geladenen Geocaches nach Name zu durchsuchen.

- Wählen Sie **Suche bei**, und wählen Sie eine Position aus, um nach Geocaches in der Nähe oder in der Nähe einer anderen Position zu suchen.

Wenn eine Verbindung mit www.geocaching.com besteht, enthalten die Suchergebnisse Live-Geocache-Daten, die von einem **GC Live-Download** stammen.

- Wählen Sie **GC Live-Download > GC-Code**, und geben Sie den Geocache-Code ein, um nach Code nach Live-Geocaches zu suchen.

Mit dieser Funktion können Sie einen spezifischen Geocache von www.geocaching.com herunterladen, wenn Sie den Geocache-Code kennen.

4 Wählen Sie **MENU > Filter**, um die Suchergebnisse zu filtern (optional).

5 Wählen Sie einen Geocache aus.

Die Geocache-Details werden angezeigt. Wenn Sie einen Live-Geocache ausgewählt haben und eine Verbindung besteht, lädt das Gerät bei Bedarf die vollständigen Geocache-Details in den internen Speicher herunter.

Suchen nach Geocaches auf der Karte

1 Wählen Sie **Geocaching**.

2 Wählen Sie .

3 Wählen Sie **MENU > Geocaches herunterl.**, um auf der Karte nach Geocaches in der Nähe zu suchen und sie herunterzuladen.

4 Wählen Sie **MENU > Filter**, um die Suchergebnisse zu filtern (optional).

5 Wählen Sie einen Geocache aus.

Die Geocache-Details werden angezeigt. Wenn Sie einen Live-Geocache ausgewählt haben und eine Verbindung mit www.geocaching.com besteht, lädt das Gerät die vollständigen Geocache-Details in den internen Speicher herunter.

Filtern der Geocache-Liste

Sie können die Geocache-Liste basierend auf bestimmten Kriterien filtern, z. B. dem Schwierigkeitsgrad.

1 Wählen Sie **Geocaching > MENU > Filter**.

2 Wählen Sie mindestens eine Option, nach der Sie filtern möchten:

- Wählen Sie **Typ**, um nach einer Geocache-Kategorie zu filtern, z. B. Rätsel oder Event.
- Wählen Sie **Cache-Größe**, um nach den Abmessungen des Geocache-Containers zu filtern.
- Wählen Sie **Status**, um nach Geocaches mit dem Status **Unversucht**, **Nicht gefunden** oder **Gefunden** zu filtern.
- Wählen Sie einen Schwierigkeitsgrad von 1 bis 5, um nach dem Schwierigkeitsgrad für das Finden des Geocaches oder dem Schwierigkeitsgrad des Geländes zu filtern.

3 Wählen Sie **QUIT**, um die gefilterte Geocache-Liste anzuzeigen.

Speichern von benutzerdefinierten Geocache-Filtern

Sie können basierend auf bestimmten Kriterien benutzerdefinierte Filter für Geocaches erstellen und speichern.

- 1 Wählen Sie **Einrichten > Geocaching > Filtereinstellungen > Filter erstellen.**
- 2 Wählen Sie Elemente zum Filtern aus.
- 3 Wählen Sie **QUIT**.

Standardmäßig wird der neue Filter automatisch mit dem Namen Filter, gefolgt von einer Zahl gespeichert. Beispielsweise Filter 2. Sie können den Geocache-Filter bearbeiten, um den Namen zu ändern ([Bearbeiten von benutzerdefinierten Geocache-Filtern, Seite 28](#)).

Bearbeiten von benutzerdefinierten Geocache-Filtern

- 1 Wählen Sie **Einrichten > Geocaching > Filtereinstellungen.**
- 2 Wählen Sie einen Filter.
- 3 Wählen Sie ein Element zum Bearbeiten aus.

Anzeigen von Geocache-Details

- 1 Wählen Sie **Geocaching.**
- 2 Wählen Sie einen Geocache aus.
- 3 Wählen Sie **MENU > Punkt anzeigen.**

Die Geocache-Beschreibung und -Logs werden angezeigt.

Navigieren zu Geocaches

- 1 Wählen Sie **Geocaching.**
- 2 Wählen Sie einen Geocache aus.
- 3 Wählen Sie **Los.**

Verwenden von Tipps und Hinweisen zum Finden von Geocaches

Verwenden Sie Tipps oder Hinweise, z. B. eine Beschreibung oder Koordinaten, um Unterstützung beim Finden eines Geocaches zu erhalten.

- 1 Wählen Sie während der Navigation zu einem Geocache die Option **MENU > Geocache.**
- 2 Wählen Sie eine Option:
 - Wählen Sie **Beschreibung**, um Details zum Geocache anzuzeigen.
 - Wählen Sie **Tipp**, um einen Hinweis zur Geocache-Position zu erhalten.
 - Wählen Sie **Koordinaten**, um die Breiten- und Längengrade für einen Geocache anzuzeigen.
 - Wählen Sie **Aktivität**, um Feedback über den Geocache von Personen zu erhalten, die den Cache bereits gesucht haben.
 - Wählen Sie **chirp™**, um die chirp™ Suche zu aktivieren.

Loggen von Geocaches

Wenn du versucht hast, einen Geocache zu finden, kannst du die Ergebnisse aufzeichnen. Sie können einige Geocaches unter www.geocaching.com überprüfen.

- 1 Wählen Sie **Geocaching > Loggen.**
- 2 Wählen Sie **Gefunden, Nicht gefunden, Reparatur erforderlich** oder **Unversucht.**
- 3 Wählen Sie eine Option:
 - Beenden Sie das Loggen, indem Sie **Fertig** wählen.
 - Beginnen Sie mit der Navigation zu einem Geocache in Ihrer unmittelbaren Nähe, indem Sie **Nächste suchen** wählen.
 - Geben Sie einen Kommentar zur Suche nach dem Cache oder zum Cache ein, indem Sie **Kommentar bearbeiten** wählen, einen Kommentar eingeben und am Ende **Fertig** wählen.

Wenn Sie bei www.geocaching.com angemeldet sind, wird das Log automatisch in Ihr Konto bei www.geocaching.com hochgeladen.

chirp

Ein chirp ist ein kleines Zubehör, das programmiert und in einem Geocache platziert wird. Garmin Sie können mithilfe des Geräts einen chirp in einem Geocache finden.

Aktivieren der chirp Suche

- 1 Wählen Sie **Einrichten > Geocaching**.
- 2 Wählen Sie **chirp™-Suche > Ein**.

Suchen von Geocaches mit einem chirp

- 1 Achten Sie darauf, dass die chirp Suche aktiviert ist. Navigieren Sie dann zu einem Geocache.
Wenn der Geocache mit einem chirp nur noch ca. 10 m (33 Fuß) von Ihnen entfernt ist, werden Informationen zum chirp angezeigt.
- 2 Wählen Sie **Details einblenden**.
- 3 Wählen Sie bei Bedarf die Option **Los**, um zum nächsten Abschnitt des Geocaches zu navigieren.

Entfernen von Live-Geocache-Daten vom Gerät

Sie können Live-Geocache-Daten entfernen, damit nur Geocaches angezeigt werden, die manuell über einen Computer auf das Gerät übertragen wurden.

Wählen Sie **Einrichten > Geocaching > Live Geocaching-Funktion > Live-Daten entfernen**.

Live-Geocache-Daten werden vom Gerät entfernt und nicht mehr in der Geocache-Liste angezeigt.

Entfernen der Geräteregistrierung von Geocaching.com

Wenn Sie die Besitzrechte an Ihrem Gerät übertragen, können Sie die Geräteregistrierung von der Geocaching-Website entfernen.

Wählen Sie **Einrichten > Geocaching > Live Geocaching-Funktion > Geräteregistrierung aufheben**.

Einrichten von Annäherungsalarmen

Bei Annäherungsalarmen wird eine Warnung ausgegeben, wenn Sie sich in einem vorgegebenen Abstand zu einer bestimmten Position befinden.

- 1 Wählen Sie **Annäh.al. > Alarm erstellen**.
- 2 Wählen Sie eine Kategorie.
- 3 Wählen Sie einen Favoriten.
- 4 Wählen Sie **Verw..**.
- 5 Geben Sie einen Radius ein.

Wenn Sie in einen Bereich mit einem Annäherungsalarm eintreten, gibt das Gerät einen Ton aus.

Bearbeiten oder Löschen von Annäherungsalarmen

- 1 Wählen Sie **Annäh.al..**
- 2 Wählen Sie einen Alarm.
- 3 Wählen Sie eine Option:
 - Wählen Sie **Radius ändern**, um den Radius zu bearbeiten.
 - Wählen Sie **Karte**, um den Alarm auf einer Karte anzuzeigen.
 - Wählen Sie **Löschen**, um den Alarm zu löschen.

Drahtloses Senden und Empfangen von Daten

Zum drahtlosen Übertragen von Daten müssen Sie sich in einem Abstand von maximal 3 m (10 Fuß) zu einem kompatiblen Garmin Gerät befinden.

Wenn das Gerät über die ANT+® Technologie mit einem kompatiblen Garmin Gerät verbunden ist, kann es Daten drahtlos senden und empfangen. Sie können Wegpunkte, Geocaches, Routen, Tracks und mehr weitergeben.

1 Wählen Sie **Drahtl. Übertr..**

2 Wählen Sie eine Option:

- Wählen Sie **Senden** und dann einen Datentyp.
- Wählen Sie **Empfangen**, um Daten von einem anderen Gerät zu empfangen. Das andere kompatible Gerät muss versuchen, Daten zu senden.

3 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.

Auswählen eines Profils

Wenn Sie zu einer anderen Aktivität wechseln, können Sie die Einstellungen des Geräts ändern, indem Sie das Profil ändern.

1 Wählen Sie **Profiländerung**.

2 Wählen Sie ein Profil.

Berechnen der Größe von Flächen

1 Wählen Sie **Flächenberechnung > Start**.

2 Gehen Sie den Umfang des zu berechnenden Bereichs ab.

3 Wählen Sie abschließend die Option **Berechnen**.

Verwenden der VIRB Fernbedienung

Zum Verwenden der VIRB Fernbedienung müssen Sie auf der VIRB Kamera die Fernbedienungseinstellung aktivieren. Weitere Informationen sind im *VIRB Serie – Benutzerhandbuch* zu finden.

Mit der VIRB Fernbedienung können Sie die VIRB Action-Kamera von Weitem bedienen.

1 Schalten Sie die VIRB Kamera ein.

2 Wählen Sie auf dem Gerät der GPSMAP 66 Serie die Option **VIRB-Fernbedienung**.

3 Warten Sie, während das Gerät eine Verbindung mit der VIRB Kamera herstellt.

4 Wählen Sie eine Option:

- Wählen Sie  um Video aufzuzeichnen.
- Wählen Sie  um ein Foto aufzunehmen.

Verwenden der Taschenlampe

HINWEIS: Die Verwendung der Taschenlampe kann die Akku-Betriebszeit verringern. Sie können die Helligkeit oder die Blinkfrequenz reduzieren, um die Batterie-Laufzeit zu verlängern.

1 Wählen Sie **Taschenlampe > ENTER**.

2 Verwenden Sie bei Bedarf den Schieberegler für die Helligkeit, um die Helligkeit anzupassen.

3 Wählen Sie bei Bedarf einen anderen Blinktyp.

0	Kein Stroboskop, fortwährender Lichtstrahl.
1 bis 9	Anzahl der Stroboskopblitze pro Sekunde.
SOS	Notfallstroboskoplicht. HINWEIS: Wi-Fi, Bluetooth und ANT+ Verbindungen sind im SOS-Modus deaktiviert.

Verwenden der inReach Fernbedienung

Mit der inReach Fernbedienung können Sie mit dem Gerät der GPSMAP 66 Serie ein kompatibles inReach Satellitenkommunikationsgerät bedienen.

- 1 Schalten Sie das inReach Satellitenkommunikationsgerät ein.
 - 2 Wählen Sie auf dem Gerät der GPSMAP 66 Serie die Option **inReach-Fernbed..**
 - 3 Wählen Sie bei Bedarf die Option **Neues inReach kop..**
 - 4 Warten Sie, während das Gerät der GPSMAP 66 Serie eine Verbindung mit dem inReach Satellitenkommunikationsgerät herstellt.
 - 5 Wählen Sie eine Option:
 - Wählen Sie **Vorlage senden** und wählen Sie eine Nachricht aus der Liste, um eine Nachrichtenvorlage zu senden.
 - Wählen Sie **Neue Nachricht**, anschließend die Kontakte für die Nachricht, und geben Sie den Nachrichtentext ein bzw. wählen Sie eine Sofortnachrichtenoption, um eine SMS-Nachricht zu senden.
 - Durchblättern Sie mit den Pfeiltasten die Registerkarten, und wählen Sie **SOS > Ja**, um eine SOS-Nachricht zu senden.
- HINWEIS:** Sie sollten die SOS-Funktion ausschließlich in einer echten Notfallsituation verwenden.
- Durchblättern Sie mit den Pfeiltasten die Registerkarten und wählen Sie , um den Timer und die zurückgelegte Strecke anzuzeigen.

Satellitenseite

Auf der Satellitenseite werden aktuelle Position, GPS-Genauigkeit, Satellitenpositionen und Satellitensignalstärke angezeigt.

Wählen Sie  oder , um zusätzliche Satellitenkonstellationen anzuzeigen, wenn diese aktiviert sind.

GPS-Satelliteneinstellungen

Wählen Sie **Satellit > MENU**.

Mit GPS verwenden: Ermöglicht Ihnen, das GPS zu aktivieren.

In Bewegungsrichtung: Zeigt an, ob Satelliten mit Ringen genordet zum oberen Bildschirmrand dargestellt werden oder ob der aktuelle Track nach oben zeigt.

Einfarbig: Ermöglicht Ihnen auszuwählen, ob die Satellitenseite mehrfarbig oder einfarbig angezeigt wird.

Pos. auf Karte festl.: Ermöglicht Ihnen, Ihre aktuelle Position auf der Karte zu markieren. Sie können diese Position verwenden, um Routen zu erstellen oder um nach gespeicherten Positionen zu suchen.

AutoLocate-Position: Berechnet Ihre GPS-Position mit der Garmin AutoLocate® Funktion.

Satelliteneinstellungen: Legt die Optionen für das Satellitensystem fest ([Satelliteneinstellungen, Seite 33](#)).

Anpassen des Geräts

Anpassen der Datenfelder

Sie können die auf jeder Hauptseite angezeigten Datenfelder anpassen.

- 1 Öffnen Sie die Seite, deren Datenfelder Sie ändern möchten.
- 2 Wählen Sie **MENU**.
- 3 Wählen Sie **Datenfelder ändern**.
- 4 Wählen Sie das neue Datenfeld.
- 5 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Einrichtungsmenü

Wählen Sie zweimal die Taste **MENU** und anschließend **Einrichten**.

System: Ermöglicht es Ihnen, Systemeinstellungen anzupassen (*Systemeinstellungen*, Seite 33).

Anzeige: Passt die Beleuchtungs- und Displayeinstellungen an (*Anzeigeeinstellungen*, Seite 34).

Bluetooth: Koppelt das Gerät mit einem Smartphone und ermöglicht es Ihnen, die Bluetooth Einstellungen anzupassen (*Bluetooth Einstellungen*, Seite 34).

WLAN: Ermöglicht es Ihnen, eine Verbindung mit einem drahtlosen Netzwerk herzustellen (*Wi-Fi Einstellungen*, Seite 34).

Karte: Richtet die Kartendarstellung ein (*Karteneinstellungen*, Seite 9).

Aufzeichnung: Ermöglicht es Ihnen, Einstellungen für die Aktivitätsaufzeichnung anzupassen (*Aufzeichnungseinstellungen*, Seite 17).

Routing: Ermöglicht es Ihnen anzupassen, wie das Gerät Routen für jede Aktivität berechnet (*Routingeinstellungen*, Seite 35).

Expeditionsmodus: Ermöglicht es Ihnen, Einstellungen zum Aktivieren des Expeditionsmodus anzupassen (*Aktivieren des Expeditionsmodus*, Seite 3).

Töne: Richtet die Töne des Geräts ein, beispielsweise Tastentöne und Alarne (*Einrichten der Töne des Geräts*, Seite 35).

Richtung: Ermöglicht es Ihnen, Einstellungen für die Kompassrichtung anzupassen (*Richtungseinstellungen*, Seite 11).

Höhenmesser: Ermöglicht es Ihnen, die Höhenmessereinstellungen anzupassen (*Höhenmessereinstellungen*, Seite 12).

Geocaching: Ermöglicht es Ihnen, die Geocache-Einstellungen anzupassen (*Geocaching-Einstellungen*, Seite 35).

Sensoren: Koppelt drahtlose Sensoren mit dem Gerät (*Funksensoren*, Seite 35).

Fitness: Ermöglicht es Ihnen, Einstellungen zum Aufzeichnen von Fitnessaktivitäten anzupassen (*Fitnesseinstellungen*, Seite 36).

Marine: Legt die Darstellung von Marinedaten auf der Karte fest (*Marineeinstellungen*, Seite 36).

Menüs: Ermöglicht es Ihnen, die Seitenfolge und das Hauptmenü anzupassen (*Menüeinstellungen*, Seite 37).

Positionsformat: Richtet das geografische Positionsformat und Optionen für das Kartenbezugssystem ein (*Positionsformateneinstellungen*, Seite 38).

Einheiten: Richtet die auf dem Gerät verwendeten Maßeinheiten ein (*Einrichten der Maßeinheiten*, Seite 38).

Zeit: Passt die Zeiteinstellungen an (*Zeiteinstellungen*, Seite 38).

Profile: Ermöglicht es Ihnen, Aktivitätsprofile anzupassen und neue Profile zu erstellen (*Profile*, Seite 38).

Reset: Ermöglicht es Ihnen, Benutzerdaten und Einstellungen zurückzusetzen (*Zurücksetzen von Daten und Einstellungen*, Seite 39).

Info: Zeigt Geräteinformationen an, z. B. die Geräte-ID, die Softwareversion, aufsichtsrechtliche Informationen und die Lizenzvereinbarung (*Anzeigen aufsichtsrechtlicher E-Label- und Compliance-Informationen*, Seite 44).

Wegpunkte: Ermöglicht es Ihnen, ein benutzerdefiniertes Präfix für automatisch benannte Wegpunkte einzugeben.

Systemeinstellungen

Wählen Sie **Einrichten > System**.

Satellit: Legt die Optionen für das Satellitensystem fest ([Satelliteneinstellungen, Seite 33](#)).

Textsprache: Stellt die Textsprache des Geräts ein.

HINWEIS: Das Ändern der Textsprache wirkt sich nicht auf Benutzereingaben oder Kartendaten wie beispielsweise Straßennamen aus.

Schnittstelle: Stellt das Format der seriellen Schnittstelle ein ([Einstellungen für die serielle Schnittstelle, Seite 34](#)).

RINEX-Aufzeichnung: Ermöglicht es dem Gerät, RINEX-Daten (Receiver Independent Exchange Format) in eine Systemdatei zu schreiben. RINEX ist ein Datenaustauschformat für Rohdaten des Satellitennavigationssystems.

AA-Batterietyp: Ermöglicht es Ihnen, den verwendeten AA-Batterietyp auszuwählen.

HINWEIS: Diese Einstellung ist deaktiviert, wenn der NiMH-Akkupack eingelegt ist.

Satelliteneinstellungen

Wählen Sie **Einrichten > System > Satellit**.

HINWEIS: Einige Einstellungen sind möglicherweise nicht auf allen Gerätmodellen verfügbar.

Satellitensystem: Legt für das Satellitensystem die Option für ausschließlich GPS, mehrere Satellitensysteme oder Demomodus (GPS aus) fest.

WAAS/EGNOS: Aktiviert die Verwendung von WAAS/EGNOS Daten (Wide Area Augmentation System/European Geostationary Navigation Overlay Service) auf dem System.

Multi-Band: Aktiviert die Verwendung von Multiband-Systemen auf dem GPSMAP 66sr Gerät.

HINWEIS: Multiband-Systeme nutzen mehrere Frequenzbänder und ermöglichen einheitlichere Trackaufzeichnungen und eine optimierte Positionsfindung, wenn das Gerät in schwierigen Umgebungen verwendet wird.

GPS- und andere Satellitensysteme

Die gemeinsame Verwendung des GPS mit einem anderen Satellitensystem bietet in schwierigen Umgebungen eine bessere Leistung und erfasst die Position schneller als bei der ausschließlichen Verwendung des GPS. Allerdings kann bei der Verwendung mehrerer Systeme die Akku-Laufzeit kürzer sein als bei der ausschließlichen Verwendung des GPS.

Ihr Gerät unterstützt diese globalen Navigationssatellitensysteme (GNSS, Global Navigation Satellite Systems). Multiband-Systeme nutzen mehrere Frequenzbänder und ermöglichen einheitlichere Trackaufzeichnungen, eine optimierte Positionsfindung, eine optimierte Mehrwegeausbreitung und weniger atmosphärische Fehler, wenn das Gerät in schwierigen Umgebungen verwendet wird. Einige Satellitensysteme sind möglicherweise nicht auf allen Gerätmodellen verfügbar.

HINWEIS: Auf der Satellitenseite können Sie Satellitenpositionen und verfügbare Satellitensysteme anzeigen ([Satellitenseite, Seite 31](#)).

GPS: Eine von den USA eingerichtete Satellitenkonstellation.

Multiband-GPS: Eine von den USA eingerichtete Satellitenkonstellation, die das optimierte L5-Signal verwendet.

GLONASS: Eine von Russland eingerichtete Satellitenkonstellation.

GALILEO: Eine von der europäischen Weltraumorganisation eingerichtete Satellitenkonstellation.

Multiband-GALILEO: Eine von der europäischen Weltraumorganisation eingerichtete Satellitenkonstellation, die das optimierte L5-Signal verwendet.

Multiband-QZSS: Eine von Japan eingerichtete Satellitenkonstellation, die das optimierte L5-Signal verwendet.

IRNSS (NavIC): Eine von Indien eingerichtete Satellitenkonstellation, die das optimierte L5-Signal verwendet.

Einstellungen für die serielle Schnittstelle

Wählen Sie **Einrichten > System > Schnittstelle**.

Garmin Spanner: Ermöglicht durch Einrichtung eines virtuellen seriellen Anschlusses die Benutzung des USB-Anschlusses des Geräts mit den meisten NMEA 0183-kompatiblen Kartenprogrammen.

Garmin - seriell: Richtet das Gerät zur Verwendung eines Formats von Garmin ein, um Wegpunkt-, Routen- und Trackdaten mit einem Computer auszutauschen.

NMEA-Eing./-Ausg.: Richtet das Gerät zur Verwendung eines standardmäßigen NMEA 0183-Ausgangs und -Eingangs ein.

Textausgabe: Bietet Informationen zu Position und Geschwindigkeit im ASCII-Textformat.

MTP: Richtet das Gerät so ein, dass für den Zugriff auf das Dateisystem auf dem Gerät MTP (Media Transfer Protocol) und nicht der Massenspeichermodus verwendet wird.

Anzeigeeinstellungen

Wählen Sie **Einrichten > Anzeige**.

Display-Beleuchtung: Passt den Zeitraum an, nach dem die Beleuchtung ausgeschaltet wird.

Energiesparmodus: Schont den Akku und verlängert die Akku-Betriebszeit, indem der Bildschirm ausgeschaltet wird, sobald die Beleuchtung ausgeht.

Darstellung: Ändert die Darstellung des Displayhintergrunds und der Markierungsfarbe für ausgewählte Elemente ([Ändern des Farbmodus, Seite 34](#)).

Screenshot: Ermöglicht es Ihnen, das Bild zu speichern, das auf dem Bildschirm des Geräts angezeigt wird.

Übersichtstextgröße: Ändert die Größe des auf dem Display angezeigten Textes.

Ändern des Farbmodus

1 Wählen Sie **Einrichten > Anzeige > Darstellung**.

2 Wählen Sie eine Option:

- Wählen Sie **Modus > Automatisch**, damit das Gerät die Farben für Tag oder Nacht automatisch basierend auf der Uhrzeit anpasst.
- Wählen Sie **Modus > Tag**, um einen hellen Hintergrund zu verwenden.
- Wählen Sie **Modus > Nacht**, um einen dunklen Hintergrund zu verwenden.
- Wählen Sie **Tagfarbe**, um das Farbschema für den Tag anzupassen.
- Wählen Sie **Nachtfarbe**, um das Farbschema für die Nacht anzupassen.

Bluetooth Einstellungen

Wählen Sie **Einrichten > Bluetooth**.

Status: Aktiviert die drahtlose Bluetooth Technologie und zeigt den aktuellen Verbindungsstatus an.

Benachrichtigungen: Blendet Smartphone-Benachrichtigungen ein oder aus.

Telefon entfernen: Entfernt das verbundene Gerät aus der Liste gekoppelter Geräte. Diese Option ist nur verfügbar, nachdem ein Gerät gekoppelt wurde.

Wi-Fi Einstellungen

Wählen Sie **Einrichten > WLAN**.

WLAN: Aktiviert die drahtlose Technologie.

Netzwerk hinzufügen: Ermöglicht es Ihnen, nach einem drahtlosen Netzwerk zu suchen und eine Verbindung damit herzustellen.

Routingeinstellungen

Die verfügbaren Routingeinstellungen sind davon abhängig, ob die Option Luftlinien-Routing aktiviert oder deaktiviert ist.

Wählen Sie **Einrichten > Routing**.

Luftlinien-Routing: Aktiviert oder deaktiviert das Luftlinien-Routing. Beim Luftlinien-Routing wird die kürzeste Route zum Ziel berechnet.

Aktivität: Legt eine Aktivität während des Routings fest. Das Gerät berechnet Routen, die für die ausgewählte Aktivität optimiert sind.

Auf Straße zeigen: Fixiert das blaue Dreieck, mit dem Ihre Position auf der Karte gekennzeichnet ist, auf der nächstgelegenen Straße. Dies bietet sich besonders beim Fahren oder Navigieren auf Straßen an.

Streckennavigation: Legt die Methode zum Berechnen von Strecken und Routen fest. Die Option Direkte Route wird für die Luftlinien-Navigation ohne Neuberechnung verwendet. Mit der Option Straßen und Trails wird die Strecke angepasst, sodass sie Kartendaten folgt und bei Bedarf neu berechnet wird.

Routenübergänge: Legt fest, wie das Gerät Routen von einem Punkt der Route zum nächsten erstellt. Diese Einstellung ist nur für einige Aktivitäten verfügbar. Mit der Option Distanz werden Sie zum nächsten Punkt der Route geführt, wenn Sie sich innerhalb einer bestimmten Distanz zum aktuellen Punkt befinden.

Erweiterte Einst..: Ermöglicht es Ihnen, zusätzliche Routingeinstellungen anzupassen ([Erweiterte Routingeinstellungen, Seite 35](#)).

Erweiterte Routingeinstellungen

Wählen Sie **Einrichten > Routing > Erweiterte Einst..**

Berechnungsmethode: Legt die Methode zum Berechnen der Route fest.

Routenneuberechnung: Richtet Präferenzen für die Neuberechnung ein, die gelten, wenn Sie sich von der aktiven Route entfernen.

Vermeidung einrichten: Legt die Straßen- und Geländetypen sowie die Verkehrsmittel fest, die bei der Navigation vermieden werden.

Einrichten der Töne des Geräts

Sie können die Töne für Nachrichten, Tasten, Abbiegewarnungen und Alarme anpassen.

1 Wählen Sie **Einrichten > Töne > Töne > Ein.**

2 Wählen Sie einen Ton für jede Art der Tonausgabe aus.

Geocaching-Einstellungen

Wählen Sie **Einrichten > Geocaching**.

Live Geocaching-Funktion: Ermöglicht es Ihnen, Live-Geocache-Daten vom Gerät zu entfernen und die Geräteregistrierung von geocaching.com zu entfernen ([Entfernen von Live-Geocache-Daten vom Gerät, Seite 29, Entfernen der Geräteregistrierung von Geocaching.com, Seite 29](#)).

Geocache-Stil: Legt fest, ob das Gerät die Geocache-Liste mit Namen oder Codes anzeigt.

chirp™-Suche: Ermöglicht dem Gerät die Suche nach einem Geocache mit chirp Zubehör ([Aktivieren der chirp Suche, Seite 29](#)).

chirp™ programmieren: Dient zum Programmieren des chirp.

Filtereinstellungen: Ermöglicht es Ihnen, benutzerdefinierte Filter für Geocaches zu erstellen und zu speichern ([Speichern von benutzerdefinierten Geocache-Filtern, Seite 28](#)).

Gefundene Geocaches: Ermöglicht es Ihnen, die Anzahl der gefundenen Geocaches zu bearbeiten. Die Anzahl steigt automatisch, wenn Sie einen gefundenen Geocache aufzeichnen ([Loggen von Geocaches, Seite 28](#)).

Funksensoren

Das Gerät kann mit ANT+ oder Bluetooth Funksensoren verwendet werden. Weitere Informationen zur Kompatibilität und zum Erwerb optionaler Sensoren sind unter [buy.garmin.com](#) verfügbar.

Koppeln von Funksensoren

Vor der Kopplung müssen Sie den Herzfrequenzsensor anlegen oder den Sensor installieren.

Unter Koppeln wird das Herstellen einer Verbindung zwischen Funksensoren mit der ANT+ oder Bluetooth Technologie verstanden, beispielsweise eines Herzfrequenz-Brustgurts mit dem Gerät.

- 1 Das Gerät muss sich in einer Entfernung von maximal 3 m (10 Fuß) zum Sensor befinden.

HINWEIS: Halten Sie beim Koppeln eine Entfernung von mindestens 10 m (33 Fuß) zu anderen Sensoren ein.

- 2 Wählen Sie **Einrichten > Sensoren**.

- 3 Wählen Sie einen Sensortyp.

- 4 Wählen **Neu suchen....**

Wenn der Sensor mit dem Gerät gekoppelt ist, ändert sich der Status des Sensors von Suche läuft in Verbunden.

Fitnesseinstellungen

Wählen Sie **Einrichten > Fitness**.

Auto Lap: Richtet das Gerät so ein, dass bei einer bestimmten Distanz automatisch die Runde markiert wird.

Benutzer: Richtet die Informationen des Benutzerprofils ein. Das Gerät verwendet diese Informationen zur Berechnung genauer Trainingsdaten in Garmin Connect.

Herzfrequenz-Bereiche: Richtet die fünf Herzfrequenz-Bereiche und die maximale Herzfrequenz für Fitnessaktivitäten ein.

Speichern von Runden nach Distanz

Sie können Auto Lap® verwenden, um die Runde bei einer bestimmten Distanz automatisch zu speichern.

Mithilfe dieser Funktion können Sie Ihre Leistung während verschiedener Abschnitte einer Aktivität vergleichen.

- 1 Wählen Sie **Einrichten > Fitness > Auto Lap**.

- 2 Geben Sie einen Wert ein, und wählen Sie **Fertig**.

Marineeinstellungen

Wählen Sie **Einrichten > Marine**.

Seekartenmodus: Legt die Art der Karte fest, die das Gerät zum Anzeigen von Marinedaten verwendet. Mit Nautisch werden verschiedene Kartenmerkmale in unterschiedlichen Farben angezeigt, damit Marine-POIs einfacher zu lesen sind und die Karte in ihrer Darstellung Papierkarten ähnelt. Mit Fischen (Seekarten erforderlich) wird eine detaillierte Ansicht der Bodenkonturen und Tiefenmessungen angezeigt. Außerdem wird die Kartendarstellung für eine optimale Benutzung beim Fischen vereinfacht.

Darstellung: Legt die Darstellung von maritimen Navigationshilfen auf der Karte fest.

Marinealarme: Richtet Alarme ein, die ertönen, wenn eine angegebene Driftentfernung überschritten wird, während Sie vor Anker liegen, wenn Sie um eine bestimmte Distanz vom Kurs abgewichen sind und wenn Sie in Wasser mit einer bestimmten Tiefe gelangen.

Marinegeschwindigkeitsfilter: Ermittelt den Durchschnittswert der Geschwindigkeit des Schiffes über einen kurzen Zeitraum, um besser abgestimmte Geschwindigkeitswerte zu erzielen.

Einrichten von Marinealarmen

- 1 Wählen Sie **Einrichten > Marine > Marinealarme**.

- 2 Wählen Sie einen Alarmtyp.

- 3 Geben Sie eine Distanz ein, und wählen Sie **Fertig**.

Menüeinstellungen

Wählen Sie **Einrichten > Menüs**.

Menüstil: Ändert die Darstellung des Hauptmenüs.

Hauptmenü: Ermöglicht es Ihnen, dem Hauptmenü Elemente hinzuzufügen, sie zu verschieben und zu löschen ([Anpassen des Hauptmenüs, Seite 37](#)).

Seitenfolge: Ermöglicht es Ihnen, der Seitenfolge Elemente hinzuzufügen, sie zu verschieben und zu löschen ([Ändern der Seitenfolge, Seite 37](#)).

Einrichten: Ändert die Reihenfolge von Elementen im Einstellungsmenü.

Suchen: Ändert die Reihenfolge von Elementen im Suchmenü.

Anpassen des Hauptmenüs

Sie können dem Hauptmenü Elemente hinzufügen und sie verschieben und löschen.

1 Wählen Sie im Hauptmenü die Option **MENU > Elem.reihenf. änd..**

2 Wählen Sie eine Menüoption.

3 Wählen Sie eine Option:

- Wählen Sie **Verschieben**, um die Position des Elements in der Liste zu ändern.
- Wählen Sie **Einfügen**, um der Liste ein neues Element hinzuzufügen.
- Wählen Sie **Entfernen**, um ein Element aus der Liste zu löschen.

Ändern der Seitenfolge

1 Wählen Sie **Einrichten > Menüs > Seitenfolge > Seitenfolge bearbeiten**.

2 Wählen Sie eine Seite.

3 Wählen Sie eine Option:

- Wählen Sie **Verschieben**, um die Seite in der Liste nach oben bzw. nach unten zu verschieben.
- Wählen Sie **Einfügen** und anschließend eine Kategorie, um der Seitenfolge eine neue Seite hinzuzufügen.
- Wählen Sie **Entfernen**, um eine Seite aus der Seitenfolge zu entfernen.

TIPP: Sie können PAGE wählen, um die Seitenabfolge anzuzeigen.



Positionsformateinstellungen

HINWEIS: Sie sollten das Positionsformat oder das Kartenbezugssystem nur ändern, wenn Sie eine Karte verwenden, für die ein anderes Positionsformat erforderlich ist.

Wählen Sie **Einrichten > Positionsformat**.

Positionsformat: Legt das Positionsformat fest, in dem Positionsangaben angezeigt werden.

Kartenbezugssystem: Stellt das Koordinatensystem ein, nach dem die Karte strukturiert ist.

Kartensphäroid: Zeigt das vom Gerät verwendete Koordinatensystem an. Das Standard-Koordinatensystem ist WGS 84.

Einrichten der Maßeinheiten

Sie können die Maßeinheiten für Distanz und Geschwindigkeit, Höhe, Tiefe, Temperatur, Druck und Vertikalgeschwindigkeit anpassen.

- 1 Wählen Sie **Einrichten > Einheiten**.
- 2 Wählen Sie eine Messgröße.
- 3 Wählen Sie eine Maßeinheit.

Zeiteinstellungen

Wählen Sie **Einrichten > Zeit**.

Zeitformat: Legt fest, ob die Zeit vom Gerät im 12-Stunden- oder 24-Stunden-Format angezeigt wird.

Zeitzone: Legt die Zeitzone für das Gerät fest. Mit Automatisch wird die Zeitzone abhängig von der GPS-Position automatisch eingestellt.

Profile

Profile enthalten eine Reihe von Einstellungen, mit denen das Gerät entsprechend Ihrer Verwendung optimiert wird. Beispielsweise werden bei der Verwendung des Geräts beim Jagen andere Einstellungen und Ansichten verwendet als bei der Verwendung beim Geocaching.

Wenn Sie ein Profil nutzen und Einstellungen ändern, z. B. Datenfelder oder Maßeinheiten, werden die Änderungen automatisch als Teil des Profils gespeichert.

Erstellen von benutzerdefinierten Profilen

Sie können Ihre Einstellungen und Datenfelder für eine bestimmte Aktivität oder Reise anpassen.

- 1 Wählen Sie **Einrichten > Profile > Profil erstellen > OK**.
- 2 Passen Sie die Einstellungen und Datenfelder an.

Bearbeiten eines Profilnamens

- 1 Wählen Sie **Einrichten > Profile**.
- 2 Wählen Sie ein Profil.
- 3 Wählen Sie **Namen bearbeiten**.
- 4 Geben Sie den neuen Namen ein.

Löschen von Profilen

HINWEIS: Damit Sie ein Aktivitätsprofil löschen können, müssen Sie zunächst ein anderes Profil aktivieren. Es ist nicht möglich, ein aktives Profil zu löschen.

- 1 Wählen Sie **Einrichten > Profile**.
- 2 Wählen Sie ein Profil.
- 3 Wählen Sie **Löschen**.

Zurücksetzen von Daten und Einstellungen

1 Wählen Sie **Einrichten > Reset**.

2 Wählen Sie eine Option:

- Wählen Sie **Reset: Reisedaten**, um Daten einer Reise zurückzusetzen, z. B. Distanz und Durchschnittswerte.
- Wählen Sie **Alle Wegpunkte löschen**, um alle gespeicherten Wegpunkte zu löschen.
- Wählen Sie **Aktuelle Aktivität löschen**, um die Daten zu löschen, die seit Beginn der aktuellen Aktivität aufgezeichnet wurden.

HINWEIS: Das Gerät zeichnet weiterhin neue Daten für die aktuelle Aktivität auf.

- Wählen Sie **Reset Profil**, um nur die Einstellungen für das aktuelle Aktivitätsprofil auf Werksstandards zurückzusetzen.
- Wählen Sie **Reset: Alle Werte**, um alle Geräteeinstellungen und -profile auf Werksstandards zurückzusetzen.

HINWEIS: Beim Zurücksetzen aller Einstellungen werden alle Geocaching-Aktivitäten vom Gerät gelöscht. Gespeicherte Daten wie Tracks und Wegpunkte werden nicht entfernt.

- Wählen Sie **Alle löschen**, um alle gespeicherten Benutzerdaten zu entfernen und alle Einstellungen des Geräts auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen.

HINWEIS: Beim Löschen aller Einstellungen werden die persönlichen Daten, das Protokoll und gespeicherte Benutzerdaten entfernt, einschließlich Tracks und Wegpunkte.

Wiederherstellen der Standardeinstellungen der Seiten

1 Öffnen Sie eine Seite, deren Einstellungen Sie wiederherstellen möchten.

2 Wählen Sie **MENU > Werkseinst. herstellen**.

Geräteinformationen

Produkt-Updates

Installieren Sie auf dem Computer Garmin Express™ (www.garmin.com/express). Auf Ihrem Smartphone können Sie die Garmin Explore App installieren, um Ihre Wegpunkte, Routen, Tracks und Aktivitäten hochzuladen.

Garmin Express bietet einfachen Zugriff auf folgende Dienste für Garmin Geräte:

- Software-Updates
- Karten-Updates
- Produktregistrierung

Einrichten von Garmin Express

1 Verbinden Sie das Gerät per USB-Kabel mit dem Computer.

2 Rufen Sie die Website garmin.com/express auf.

3 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Befestigen des Karabinerclips

- 1 Setzen Sie den Karabinerclip ① in die Schlitze an der Gehäuserückseite ② des Geräts ein.



HINWEIS: Ihr Gerät sieht möglicherweise anders aus als das abgebildete Gerät.

- 2 Achten Sie darauf, dass der Karabinerclip einrastet.

Entfernen des Karabinerclips

Heben Sie den hinteren Bereich des Karabinerclips an, und lösen Sie ihn aus den Schlitzen an der Gehäuserückseite.

Befestigen der Trageschlaufe

- 1 Führen Sie die Schlaufe des Handgelenkbands durch den Schlitz am Gerät.



- 2 Führen Sie das andere Ende des Bands durch die Schlaufe, und ziehen Sie es fest.

Pflege des Geräts

HINWEIS

Verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel, Lösungsmittel oder Insektenschutzmittel, die die Kunststoffteile oder die Oberfläche beschädigen könnten.

Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen es über längere Zeit extrem hohen oder niedrigen Temperaturen ausgesetzt sein kann, da dies zu Schäden am Gerät führen kann.

Das Gerät ist gemäß IEC-Norm 60529 IPX7 wasserbeständig. In einer Tiefe von einem Meter widersteht das Gerät 30 Minuten lang dem Eindringen von Wasser. Eine längere Eintauchzeit kann zu Schäden am Gerät führen. Reiben Sie das Gerät nach Kontakt mit Wasser trocken, und lassen Sie es an der Luft trocknen, bevor Sie es verwenden oder aufladen.

Spülen Sie das Gerät mit klarem Wasser ab, nachdem es mit Chlor- oder Salzwasser in Berührung gekommen ist.

Reinigen des Geräts

1 Wischen Sie das Gerät mit einem Tuch ab, das mit einer milden Reinigungslösung befeuchtet ist.

2 Wischen Sie das Gerät trocken.

Lassen Sie das Gerät nach der Reinigung vollständig trocknen.

Datenverwaltung

HINWEIS: Das Gerät ist nicht mit Windows® 95, 98, Me, Mac® und OS 10.3 und früheren Versionen kompatibel. Windows NT®

Dateiformate

Das Handgerät unterstützt folgende Dateiformate:

- Dateien aus Garmin Explore.
- GPX-Routen, -Track, und -Wegpunktdateien.
- GPX-Geocache-Dateien (*Herunterladen von Geocaches über den Computer, Seite 26*).
- JPEG-Fotodateien.
- GPI-Dateien (Benutzer-POI-Dateien aus Garmin POI Loader). Rufen Sie die Website [www.garmin.com /products/poliooader](http://www.garmin.com/products/poliooader) auf.
- FIT-Dateien für den Export in Garmin Connect.

Speicherkarten

Einlegen einer Speicherkarte in das GPSMAP 66s/st Gerät

WARNUNG

Verwenden Sie keine scharfen Gegenstände zum Entnehmen auswechselbarer Batterien.

Sie können eine microSD Speicherkarte mit bis zu 32 GB einlegen, um zusätzlichen Speicherplatz oder vorinstallierte Karten zu erhalten.

- 1 Drehen Sie den D-Ring gegen den Uhrzeigersinn, und ziehen Sie ihn nach oben, um die Abdeckung abzunehmen.
- 2 Entfernen Sie die Batterien.
- 3 Schieben Sie den Speicherkartenhalter ① auf , und heben Sie ihn an.
- 4 Legen Sie die Speicherkarte mit den Goldkontakte nach unten ein.



- 5 Schließen Sie den Speicherkartenhalter.
- 6 Schieben Sie den Speicherkartenhalter in Richtung , um ihn zu sperren.
- 7 Setzen Sie die Batterien und die Abdeckung wieder auf.

Einlegen einer Speicherkarte in das GPSMAP 66sr Gerät

Sie können eine microSD Speicherkarte mit bis zu 32 GB einlegen, um zusätzlichen Speicherplatz oder vorinstallierte Karten zu erhalten.

- 1 Heben Sie die Schutzhülle an der Seite des Geräts an ①.



- 2 Legen Sie die Speicherkarte so ein, dass die Goldkontakte zur Vorderseite des Geräts zeigen.

Verbinden des Geräts mit dem Computer

HINWEIS

Zum Schutz vor Korrosion sollten Sie den USB-Anschluss, die Schutzkappe und den umliegenden Bereich vor dem Aufladen oder dem Anschließen an einen Computer sorgfältig abtrocknen.

- 1 Hebe die Schutzkappe über dem Mini-USB-Anschluss an.
- 2 Stecke das schmale Ende des USB-Kabels in den USB-Anschluss am Gerät.
- 3 Stecke das breite Ende des USB-Kabels in einen USB-Anschluss am Computer.

Das Gerät sowie die Speicherkarte (optional) werden unter Windows im Arbeitsplatz als Wechseldatenträger und unter Mac als verbundene Laufwerke angezeigt.

Übertragen von Dateien auf das Gerät

- 1 Verbinden Sie das Gerät mit dem Computer.

Unter Windows wird das Gerät als Wechseldatenträger oder tragbares Gerät angezeigt, und die Speicherkarte wird ggf. als zweiter Wechseldatenträger angezeigt. Unter Mac werden das Gerät und die Speicherkarte als verbundene Laufwerke angezeigt.

HINWEIS: Auf einigen Computern mit mehreren Netzlaufwerken können die Gerätelaufwerke möglicherweise nicht ordnungsgemäß angezeigt werden. Informationen zum Zuweisen von Laufwerkbuchstaben finden Sie in der Dokumentation des Betriebssystems.

- 2 Öffnen Sie auf dem Computer den Dateibrowser.
- 3 Wählen Sie eine Datei aus.
- 4 Wählen Sie **Bearbeiten > Kopieren**.
- 5 Öffnen Sie das tragbare Gerät oder Laufwerk für das Gerät oder die Speicherkarte.
- 6 Wechseln Sie zu einem Ordner.
- 7 Wählen Sie **Bearbeiten > Einfügen**.

Die Datei wird in der Liste der Dateien im Speicher des Geräts bzw. auf der Speicherkarte angezeigt.

Löschen von Dateien

HINWEIS

Wenn Sie sich über den Zweck einer Datei nicht im Klaren sind, löschen Sie die betreffende Datei nicht. Der Speicher des Geräts enthält wichtige Systemdateien, die nicht gelöscht werden dürfen.

- 1 Öffnen Sie das Laufwerk **Garmin**.
- 2 Öffnen Sie bei Bedarf einen Ordner.
- 3 Wählen Sie eine Datei aus.
- 4 Drücken Sie auf der Tastatur die Taste **Entf**.

HINWEIS: Wenn Sie einen Apple® Computer verwenden, müssen Sie den Papierkorb leeren, um die Dateien vollständig zu entfernen.

Entfernen des USB-Kabels

Wenn das Gerät als Wechseldatenträger an den Computer angeschlossen ist, müssen Sie es sicher vom Computer trennen, damit es nicht zu Datenverlusten kommt. Wenn das Gerät unter Windows als tragbares Gerät verbunden ist, muss es nicht sicher getrennt werden.

- 1 Führen Sie einen der folgenden Schritte aus:
 - Windows: Klicken Sie in der Taskleiste auf das Symbol **Hardware sicher entfernen**, und wählen Sie das Gerät aus.
 - Apple: Wählen Sie das Gerät aus und dann die Option **Datei > Auswerfen**.
- 2 Trennen Sie das Kabel vom Computer.

Technische Daten: GPSMAP 66s/st

Batterietyp	Zwei AA-Batterien (Alkalibatterien mit maximal 1,5 V, NiMH-Akku oder Lithium-Akku) oder optionaler NiMH-Akkupack
Batterie-Laufzeit	Bis zu 16 Stunden Bis zu 170 Stunden im Expeditionsmodus
Wasserdichtigkeit	IEC 60529 IPX7 ²
Betriebstemperaturbereich	-20 °C bis 45 °C (-4 °F bis 113 °F)
Ladetemperaturbereich	0 °C bis 40 °C (32 °F bis 104 °F)
Sicherheitsabstand zum Kompass	17,5 cm (7 Zoll)
Funkfrequenz/Protokoll	2,4 GHz bei 14,9 dBm (nominal)

Technische Daten: GPSMAP 66sr

Akkutyp	Wiederaufladbarer, integrierter Lithium-Ionen-Akku
Akkulaufzeit	Bis zu 36 Stunden im Standardmodus Bis zu 450 Stunden im Expeditionsmodus
Wasserdichtigkeit	IEC 60529 IPX7 ²
Betriebstemperaturbereich	-20 °C bis 60 °C (-4 °F bis 140 °F)
Ladetemperaturbereich	0 °C bis 40 °C (32 °F bis 104 °F)
Sicherheitsabstand zum Kompass	17,5 cm (7 Zoll)
Funkfrequenz/Protokoll	2,4 GHz bei 14,9 dBm (nominal)

Anzeigen aufsichtsrechtlicher E-Label- und Compliance-Informationen

Das Etikett für dieses Gerät wird in elektronischer Form bereitgestellt. Das E-Label kann aufsichtsrechtliche Informationen enthalten, beispielsweise von der FCC ausgestellte Identifizierungsnummern oder regionale Compliance-Zeichen, und auch anwendbare Produkt- und Lizenzinformationen bieten.

1 Wählen Sie **Einrichten**.

2 Wählen Sie **Info**.

² Das Gerät ist bis zu einer Tiefe von 1 Meter 30 Minuten wasserdicht. Weitere Informationen finden Sie unter www.garmin.com/waterrating.

Anhang

Datenfelder

Für einige Datenfelder ist es erforderlich, auf einer Route zu navigieren. Außerdem wird u. U. drahtloses Zubehör benötigt, damit Daten angezeigt werden können.

Abb./Kur.: Die Winkeldifferenz (in Grad) zwischen der Peilung zum Ziel und dem aktuellen Kurs. L bedeutet, dass Sie nach links abbiegen sollen. R bedeutet, dass Sie nach rechts abbiegen sollen. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Abbiegung: Die Richtung der nächsten Kursänderung der Route. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Abstieg gesamt: Die gesamte Höhendifferenz, die während der Aktivität oder seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds im Abstieg zurückgelegt wurde.

Abstiegsdurchschnitt: Der durchschnittliche vertikale Abstieg seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

Abstiegsmaximum: Die maximale Abstiegsrate in Metern pro Minute bzw. Fuß pro Minute seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

Akkuladestand: Die verbleibende Akkuleistung.

Aktuelle Runde: Die Timer-Zeit für die aktuelle Runde.

Alarm: Die aktuelle Zeit des Countdown-Timers.

Ankunft nä. WP: Die voraussichtliche Uhrzeit, zu der Sie den nächsten Wegpunkt der Route erreichen werden (in der Ortszeit des Wegpunkts). Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Ankunftszeit: Die voraussichtliche Uhrzeit, zu der Sie das Endziel erreichen werden (in der Ortszeit des Ziels). Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Anstieg gesamt: Die gesamte Höhendifferenz, die während der Aktivität oder seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds im Anstieg zurückgelegt wurde.

Anstiegsdurchschnitt: Der durchschnittliche vertikale Anstieg seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

Anstiegsmaximum: Die maximale Anstiegsrate in Metern oder Fuß pro Minute seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

Barometer: Der kalibrierte aktuelle Luftdruck.

Datum: Die aktuellen Angaben für Tag, Monat und Jahr.

Distanz bei Aktivitäten: Die während des aktuellen Tracks oder der aktuellen Aktivität zurückgelegte Distanz.

Distanz nä. WP: Die verbleibende Distanz zum nächsten Wegpunkt der Route. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Distanz zum Ziel: Die verbleibende Distanz zum Endziel. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Gesamtrundenzeit: Die Timer-Zeit für alle beendeten Runden.

Gleitverhältnis: Das Verhältnis von zurückgelegter horizontaler Distanz zur Differenz in der vertikalen Distanz.

Gleitverhältnis zum Ziel: Das Gleitverhältnis, das erforderlich ist, um von der aktuellen Position zur Zielhöhe abzusteigen. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

GPS-Genauigkeit: Die Fehlertoleranz für Ihre genaue Position. Beispielsweise liegt die GPS-Genauigkeit für Ihre Position bei +/-3,65 m (12 Fuß).

GPS-Höhe: Die Höhe der aktuellen Position bei Verwendung der GPS-Werte.

GPS-Richtung: Die Richtung, in die Sie sich basierend auf dem GPS bewegen.

GPS-Signalstärke: Die Stärke des GPS-Satellitensignals.

Gutgemachte Geschw.: Die Geschwindigkeit, mit der Sie sich einem Ziel entlang einer Route nähern. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Herzfrequenz: Ihre Herzfrequenz in Schlägen pro Minute. Das Gerät muss mit einem kompatiblen Herzfrequenzsensor verbunden sein.

Herzfrequenz (% max.): Der Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz.

Herzfrequenzbereich: Die Leistungszone der aktuellen Herzfrequenz (1 bis 5). Die Standard-Herzfrequenzbereiche beruhen auf Ihrem Benutzerprofil und Ihrer maximalen Herzfrequenz (220 minus Ihrem Alter).

Herzfrequenz Runde %: Der mittlere Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz für die aktuelle Runde.

Höhe: Die Höhe der aktuellen Position über oder unter dem Meeresspiegel.

Höhe - Maximum: Die maximale Höhe, die seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds erreicht wurde.

Höhe - Minimum: Die minimale Höhe, die seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds erreicht wurde.

Höhenm. zum nä. WP: Die Höhendifferenz zwischen der aktuellen Position und dem nächsten Wegpunkt der Route. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Höhenmeter zum Ziel: Die Höhendifferenz zwischen der aktuellen Position und dem endgültigen Ziel. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Höhe über Grund: Die Höhe der aktuellen Position über dem Meeresspiegel.

Kalorien: Die Menge der insgesamt verbrannten Kalorien.

Keine: Dies ist ein leeres Datenfeld.

Kilometerzähler: Die gesamte, bei allen Reisen zurückgelegte Distanz. Dieser Gesamtwert wird beim Zurücksetzen der Reisedaten nicht gelöscht.

Kompassrichtung: Die Richtung, in die Sie sich basierend auf dem Kompass bewegen.

Kurs: Die Richtung von der Startposition zu einem Ziel. Der Kurs kann als geplante oder festgelegte Route angezeigt werden. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Kursabweichung: Die Distanz nach links oder rechts, die Sie von der ursprünglichen Wegstrecke abgekommen sind. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Le. Runde Trittf.: Radfahren. Die durchschnittliche Trittfrequenz für die letzte beendete Runde.

Letz. Rd. - Zeit: Die Timer-Zeit für die letzte beendete Runde.

Letzte Runde Abstieg: Der vertikale Abstieg für die letzte beendete Runde.

Letzte Runde Anstieg: Der vertikale Anstieg für die letzte beendete Runde.

Letzte Runde - Distanz: Die während der letzten beendeten Runde zurückgelegte Distanz.

Letzte Runde - Geschw.: Die Durchschnittsgeschwindigkeit für die letzte beendete Runde.

Letzte Runde - HF: Die durchschnittliche Herzfrequenz für die letzte beendete Runde.

Max. Geschwindigkeit: Die höchste Geschwindigkeit, die seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds erreicht wurde.

Max. Temp. über 24 h: Die während der vergangenen 24 Stunden von einem kompatiblen Temperatursensor aufgezeichnete maximale Temperatur.

Min. Temp. über 24 h: Die während der vergangenen 24 Stunden von einem kompatiblen Temperatursensor aufgezeichnete minimale Temperatur.

Nächster Wegpunkt: Der nächste Punkt auf der Route. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Neigung: Die Berechnung des Höhenunterschieds (Höhe) im Verlauf der Strecke (Distanz). Wenn Sie beispielsweise pro 60 m (200 Fuß) zurückgelegter Strecke einen Anstieg von 3 m (10 Fuß) haben, beträgt die Neigung 5 %.

Position (gewählt): Die aktuelle Position, die die ausgewählte Positionsformateinstellung verwendet.

Position (Länge/Breite): Die aktuelle Position in Längen- und Breitengraden unabhängig von der Positionsformateinstellung.

Rd.-Geschw.: Die Durchschnittsgeschwindigkeit für die aktuelle Runde.

Reisedauer: Die gesamte Zeit, die Sie seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds in Bewegung und im Stand verbracht haben.

Reisedauer, Stand: Die gesamte Zeit, die Sie seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds im Stand verbracht haben.

Reisedauer in Bew.: Die gesamte Zeit, die du seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds in Bewegung verbracht hast.

Richtung: Die Richtung, in die Sie sich bewegen.

Runde Herzfrequenz: Die durchschnittliche Herzfrequenz für die aktuelle Runde.

Runden: Die Anzahl der Runden, die für die aktuelle Aktivität beendet wurden.

Rundenabstieg: Der vertikale Abstieg für die aktuelle Runde.

Rundenanstieg: Der vertikale Anstieg für die aktuelle Runde.

Rundendistanz: Die während der aktuellen Runde zurückgelegte Distanz.

Runde TF: Radfahren. Die durchschnittliche Trittfrequenz für die aktuelle Runde.

Sonnenaufg.: Der Zeitpunkt des Sonnenaufgangs basierend auf der aktuellen GPS-Position.

Sonnenuntergang: Der Zeitpunkt des Sonnenuntergangs basierend auf der aktuellen GPS-Position.

Stoppuhr: Die Timer-Zeit für die aktuelle Aktivität.

Tages-km-Zähl.: Die gesamte zurückgelegte Distanz seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

Temperatur: Die Lufttemperatur. Ihre Körpertemperatur beeinflusst den Temperatursensor. Das Gerät muss mit einem tempe™ Sensor verbunden sein, damit diese Daten angezeigt werden.

Temperatur - Wasser: Die Wassertemperatur. Das Gerät muss mit einem NMEA 0183 Gerät verbunden sein, das die Wassertemperatur ermitteln kann.

Tempo: Die aktuelle Bewegungsgeschwindigkeit.

Tempolimit: Das für die Straße bestehende Tempolimit. Nicht auf allen Karten und in allen Gebieten verfügbar.
Zum Erfahren des tatsächlichen Tempolimits sind stets die Straßenschilder zu beachten.

Tempo - Ø Gesamt: Die Durchschnittsgeschwindigkeit in Bewegung und im Stand seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

Tempo - Ø in Bewegung: Die Durchschnittsgeschwindigkeit in Bewegung seit dem letzten Zurücksetzen des Datenfelds.

Tiefe: Die Wassertiefe. Das Gerät muss mit einem NMEA® 0183 Gerät verbunden sein, das die Wassertiefe ermitteln kann.

Trittfrequenz: Radfahren. Die Anzahl der Umdrehungen der Tretkurbel. Das Gerät muss mit einem Zubehör zum Messen der Trittfrequenz verbunden sein, damit Daten angezeigt werden.

Uhrzeit: Die Uhrzeit basierend auf der aktuellen Position und den Zeiteinstellungen (Format, Zeitzone und Sommerzeit).

Umgebungsdruck: Der nicht kalibrierte Umgebungsdruck.

Verstr. Akt.zeit: Die insgesamt aufgezeichnete Zeit. Wenn Sie den Timer beispielsweise starten und 10 Minuten laufen, den Timer dann 5 Minuten anhalten und danach erneut starten, um 20 Minuten zu laufen, beträgt die verstrichene Zeit 35 Minuten.

Vertikalgeschw.: Die über einen Zeitraum festgestellte Aufstiegs- oder Abstiegsrate.

Vertikalgeschw. z. Ziel: Die Aufstiegs- oder Abstiegsrate zu einer vorgegebenen Höhe. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Zeiger: Ein Pfeil zeigt in die Richtung des nächsten Wegpunkts bzw. der nächsten Richtungsänderung. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Zeit bis nä. WP: Die voraussichtlich verbleibende Zeit bis zum Erreichen des nächsten Wegpunkts der Route. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Zeit bis zum Ziel: Die voraussichtlich verbleibende Zeit bis zum Erreichen des Ziels. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Zielposition: Die Position des endgültigen Ziels. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Zielpunkt: Der letzte Punkt auf der Route zum Ziel. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Zielrichtung (°): Die Richtung von der aktuellen Position zu einem Ziel. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Zum Kurs: Die Richtung, in die Sie sich fortbewegen müssen, um zur Route zurückzukehren. Sie müssen auf einer Route navigieren, damit diese Daten angezeigt werden.

Ø HF: Die durchschnittliche Herzfrequenz für die aktuelle Aktivität.

Ø HF % Maximum: Der mittlere Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz für die aktuelle Aktivität.

Ø Runde: Die durchschnittliche Rundenzeit für die aktuelle Aktivität.

Ø Trittfrequenz: Radfahren. Die durchschnittliche Trittfrequenz für die aktuelle Aktivität.

Weitere Informationsquellen

Weitere Informationen zu diesem Produkt finden Sie auf der Garmin Website.

- Unter support.garmin.com finden Sie zusätzliche Handbücher, Artikel und Software-Updates.
- Rufen Sie die Website buy.garmin.com auf, oder wenden Sie sich an einen Garmin Händler, wenn Sie weitere Informationen zu optionalen Zubehör- bzw. Ersatzteilen benötigen.

Optionales Zubehör

Optionales Zubehör, z. B. Halterungen, Karten, Fitnesszubehör und Ersatzteile sind unter <http://buy.garmin.com> oder bei Garmin Händlern erhältlich.

tempe

Der tempe ist ein drahtloser ANT+ Temperatursensor. Sie können den Sensor an einem sicher befestigten Band oder einer sicher befestigten Schlaufe anbringen, wo er der Umgebungsluft ausgesetzt ist. So liefert er fortwährend genaue Temperaturdaten. Sie müssen den tempe mit dem Gerät koppeln, um Temperaturdaten vom tempe anzuzeigen.

Tipps zum Koppeln von ANT+ Zubehör mit dem Garmin Gerät

- Vergewissern Sie sich, dass das ANT+ Zubehör mit dem Garmin Gerät kompatibel ist.
- Bevor Sie das ANT+ Zubehör mit dem Garmin Gerät koppeln, entfernen Sie sich 10 m (33 Fuß) aus der Reichweite anderer ANT+ Sensoren.
- Das Garmin Gerät muss sich in Reichweite 3 m (10 Fuß) des ANT+ Zubehörs befinden.
- Nach der ersten Kopplung erkennt das Garmin Gerät das ANT+ Zubehör bei jeder erneuten Aktivierung automatisch. Wenn das Zubehör aktiviert ist und ordnungsgemäß funktioniert, geschieht dies beim Einschalten des Garmin Geräts automatisch und dauert nur einige Sekunden.
- Nach der Kopplung empfängt das Garmin Gerät ausschließlich Daten von Ihrem Zubehör, auch wenn Sie sich in der Nähe von anderem Zubehör befinden.

Fehlerbehebung

Neustarten des GPSMAP 66s/st Geräts

Wenn das Gerät nicht mehr reagiert, müssen Sie es möglicherweise neu starten. Durch diesen Vorgang werden keine Daten oder Einstellungen gelöscht.

- 1 Entfernen Sie die Batterien.
- 2 Setzen Sie die Batterien wieder ein.
- 3 Halten Sie die Taste  gedrückt.

Neustarten des GPSMAP 66sr Geräts

Wenn das Gerät nicht mehr reagiert, müssen Sie es möglicherweise neu starten. Durch diesen Vorgang werden keine Daten oder Einstellungen gelöscht.

Halten Sie die Einschalttaste ca. 30 Sekunden lang gedrückt.

Informationen zu Herzfrequenz-Bereichen

Viele Sportler verwenden Herzfrequenz-Bereiche, um ihr Herz-Kreislauf-System zu überwachen und zu stärken und um ihre Fitness zu steigern. Ein Herzfrequenz-Bereich ist ein bestimmter Wertebereich für die Herzschläge pro Minute. Die fünf normalerweise verwendeten Herzfrequenz-Bereiche sind nach steigender Intensität von 1 bis 5 nummeriert. Im Allgemeinen werden die Herzfrequenz-Bereiche basierend auf Prozentsätzen der maximalen Herzfrequenz berechnet.

Fitnessziele

Die Kenntnis der eigenen Herzfrequenzbereiche kann Sie dabei unterstützen, Ihre Fitness zu messen und zu verbessern, wenn Sie die folgenden Grundsätze kennen und anwenden:

- Ihre Herzfrequenz ist ein gutes Maß für die Trainingsintensität.
- Das Training in bestimmten Herzfrequenzbereichen kann Ihr Herz-Kreislauf-System stärken und verbessern.

Wenn Sie Ihre maximale Herzfrequenz kennen, können Sie die Tabelle auf [Berechnen von Herzfrequenz-Bereichen, Seite 49](#) verwenden, um die besten Herzfrequenzbereiche für Ihre Fitnessziele zu ermitteln.

Wenn Sie Ihre maximale Herzfrequenz nicht kennen, verwenden Sie einen im Internet verfügbaren Rechner. In einigen Fitness-Studios kann möglicherweise ein Test zum Messen der maximalen Herzfrequenz durchgeführt werden. Die maximale Standard-Herzfrequenz ist 220 minus Ihr Alter.

Berechnen von Herzfrequenz-Bereichen

Bereich	Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz	Belastungsempfinden	Vorteile
1	50–60 %	Entspannte, leichte Pace, rhythmische Atmung	Aerobes Training der Anfangsstufe, geringere Belastung
2	60–70 %	Komfortable Pace, leicht tiefere Atmung, Unterhaltung möglich	Einfaches Herz-Kreislauf-Training, gute Erholungsphase
3	70–80 %	Mäßige Pace, eine Unterhaltung ist schwieriger	Verbessert den aeroben Bereich, optimales Herz-Kreislauf-Training
4	80–90 %	Schnelle Pace und ein wenig unkomfortabel, schweres Atmen	Verbessert den anaeroben Bereich und die anaerobe Schwelle, höhere Geschwindigkeit
5	90–100 %	Sprint-Pace, kann nicht über einen längeren Zeitraum aufrechterhalten werden, angestringtes Atmen	Anaerober und muskulärer Ausdauerbereich, gesteigerte Leistung

support.garmin.com