

GARMIN®

eTrex® Touch 25/35



Podręcznik użytkownika

© 2015 Garmin Ltd. lub jej oddziały

Wszelkie prawa zastrzeżone. Zgodnie z prawami autorskimi, kopiowanie niniejszego podręcznika użytkownika w całości lub częściowo bez pisemnej zgody firmy Garmin jest zabronione. Firma Garmin zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian, ulepszeń do produktów lub ich zawartości niniejszego podręcznika użytkownika bez konieczności powiadamiania o tym jakiegokolwiek osoby lub organizacji. Odwiedź stronę internetową www.garmin.com, aby pobrać bieżące aktualizacje i informacje uzupełniające dotyczące użytkowania niniejszego produktu.

Garmin®, logo Garmin, ANT+®, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, eTrex®, TracBack® oraz VIRB® są znakami towarowymi firmy Garmin Ltd. lub jej oddziałów zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, Garmin Express™, HomePort™ oraz tempe™ są znakami towarowymi firmy Garmin Ltd. lub jej oddziałów. Wykorzystywanie tych znaków bez wyraźnej zgody firmy Garmin jest zabronione.

Znak i logo BLUETOOTH® stanowią własność firmy Bluetooth SIG, Inc., a używanie ich przez firmę Garmin podlega warunkom licencji. Apple® oraz Mac® są zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. Windows® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Microsoft Corporation w Stanach Zjednoczonych i w innych krajach. microSD® oraz logo microSDHC są znakami towarowymi firmy SD-3C, LLC. Pozostałe znaki towarowe i nazwy handlowe stanowią własność poszczególnych jednostek.

Ten produkt ma certyfikat ANT+®. Odwiedź stronę www.thisisant.com/directory, aby wyświetlić listę zgodnych produktów i aplikacji.

Spis treści

Wstęp	1
Ogólne informacje o urządzeniu.....	1
Instalowanie baterii typu AA.....	2
Informacje o baterii.....	2
Włączanie urządzenia.....	2
Korzystanie z ekranu dotykowego.....	2
Ekran główny.....	3

Otwieranie schowka aplikacji	3
---	----------

Ślady	3
Nagrywanie wykresu śladu.....	4
Dostosowywanie wykresu śladu.....	4
Nawigacja z użyciem funkcji TracBack®.....	4
Zapisywanie bieżącego śladu.....	4
Wyświetlanie informacji o śladzie.....	5
Wyświetlanie wykresu wysokości śladu.....	5
Zapisywanie pozycji na śladzie.....	5
Zmiana koloru śladu.....	5
Automatyczne archiwizowanie śladów.....	5
Czyszczenie bieżącego śladu.....	5
Usuwanie śladu.....	5

Punkty	5
Tworzenie punktu.....	6
Wyszukiwanie punktu.....	6
Edytowanie punktu.....	6
Usuwanie punktu.....	6
Zwiększanie dokładności pozycji punktów.....	7
Odwzorowanie punktu.....	7

Trasy	7
Wyznaczanie trasy.....	7
Edytowanie nazwy trasy.....	7
Edytowanie trasy.....	8
Wyświetlanie trasy na mapie.....	8
Usuwanie trasy.....	8
Wyświetlanie aktywnej trasy.....	8
Odwracanie trasy.....	8

Serwis Garmin® Adventures	8
--	----------

Wysyłanie plików do i z BaseCamp.....	8
Tworzenie przygody.....	9
Rozpoczęcie przygody.....	9

Menu Dokąd?	9
Dodatkowe mapy.....	9
Wyszukiwanie pozycji w pobliżu innej pozycji.....	9
Wyszukiwanie adresu.....	9

Nawigacja	9
Podróżowanie do celu.....	10
Przerywanie podróży wyznaczoną trasą.....	10
Odbieranie sygnałów satelitarnych.....	10
Nawigacja z użyciem mapy.....	10
Podróż trasą samochodową.....	10
Nawigacja z użyciem kompasu.....	10
Kalibracja kompasu.....	11
Wskaźnik kursu.....	11
Oznaczanie i nawigowanie do pozycji sygnału „Człowiek za burtą”.....	11
Nawigacja przy użyciu funkcji Celuj i idź.....	12
Wykres wysokości.....	12
Zmiana typu wykresu.....	12
Zerowanie wykresu wysokości.....	12
Kalibracja wysokościomierza barometrycznego.....	12

Skrzynki	12
Pobieranie skrzynek przy użyciu komputera.....	12
Wyszukiwanie skrzynek.....	13
Filtrowanie listy skrzynek.....	13
Tworzenie i zapisywanie filtrów skrzynek.....	13
Edycja własnego filtra skrzynek.....	13
Podróżowanie do skrzynki.....	13
Korzystanie ze wskazówek i podpowiedzi w celu znalezienia skrzynki.....	13
chirp™.....	14
Włączanie wyszukiwania urządzenia chirp.....	14
Wyszukiwanie skrzynki z urządzeniem chirp.....	14
Zapisywanie próby odnalezienia.....	14

Aplikacje..... 14

Bezprzewodowe wysyłanie i odbieranie danych.....	14
Ustawianie punktów alarmowych.....	15
Obliczanie powierzchni obszaru.....	15
Wyświetlanie kalendarza i almanachów.....	15
Ustawianie alarmu.....	15
Włączanie minutnika.....	15
Otwieranie stopera.....	15
Strona satelitów.....	15
Zmiana widoku satelitów.....	16
Wyłączanie GPS.....	16
Symulowanie pozycji.....	16
Sterowanie kamerą sportową VIRB®..	16
Powiadomienia z telefonu.....	16
Parowanie smartfonu z urządzeniem.....	16
Ukrywanie powiadomień.....	16

Fitness..... 17

Korzystanie z urządzenia podczas biegania lub jazdy na rowerze.....	17
Historia.....	17
Wyświetlanie aktywności.....	17
Usuwanie aktywności.....	17
Korzystanie z aplikacji Garmin Connect.....	17
Dodatkowe akcesoria fitness.....	18
Informacje o strefach tętna.....	18
Cele fitness.....	18
Ustawianie stref tętna.....	19

Dostosowywanie urządzenia..... 19

Personalizacja schowka aplikacji.....	19
Regulowanie jasności podświetlenia..	19
Blokowanie ekranu dotykowego.....	19
Odblokowywanie ekranu dotykowego.....	19
Konfiguracja czułości ekranu dotykowego.....	19
Ustawienia wyświetlania.....	20
Konfigurowanie map.....	20
Ogólne ustawienia mapy.....	20
Zaawansowane ustawienia mapy...	20
Własne pola danych oraz pulpity.....	20
Włączanie pól danych mapy.....	20

Dostosowywanie pól danych.....	20
Dostosowywanie pulpity.....	21
Profile.....	21
Wybieranie profilu.....	21
Tworzenie własnego profilu.....	21
Edytowanie nazwy profilu.....	21
Usuwanie profilu.....	21
Ustawienia systemowe.....	22
Informacje o GPS i GLONASS.....	22
Ustawienia wyświetlania.....	22
Ustawienia wyglądu.....	22
Ustawianie dźwięków urządzenia.....	22
Ustawienia śladu.....	23
Ustawienia wyznaczania trasy.....	23
Ustawienia kierunku.....	23
Ustawienia wysokościomierza.....	24
Ustawienia formatu pozycji.....	24
Zmiana jednostek miary.....	24
Ustawienia czasu.....	24
Ustawienia geocachingu.....	24
Ustawienia czujnika ANT+.....	25
Ustawienia fitness.....	25
Ustawianie profilu fitness użytkownika.....	25
Oznaczanie okrążeń wg dystansu...	25
Ustawienia morskie.....	25
Konfigurowanie alarmów morskich.....	25
Zerowanie danych.....	26
Przywracanie wartości domyślnych określonych ustawień.....	26
Przywracanie wartości domyślnych określonych ustawień stron.....	26
Przywracanie wszystkich domyślnych ustawień.....	26

Informacje o urządzeniu..... 26

Dane techniczne.....	26
Pomoc techniczna i aktualizacje.....	26
Konfigurowanie Garmin Express.....	26
Źródła dodatkowych informacji.....	27
Rejestrowanie urządzenia.....	27
Informacje o baterii.....	27
Maksymalizowanie czasu działania baterii.....	27
Włączanie trybu oszczędności baterii.....	27

Przechowywanie przez dłuższy czas	27
Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa urządzenia	28
Czyszczenie urządzenia	28
Czyszczenie ekranu dotykowego	28
Zanurzenie w wodzie	28
Zarządzanie danymi	28
Typy plików	28
Wkładanie karty pamięci	29
Podłączanie urządzenia do komputera	29
Przesyłanie plików do urządzenia ...	29
Usuwanie plików	30
Odłączanie kabla USB	30
Rozwiązywanie problemów	30
Ponowne uruchamianie urządzenia	30
Wyświetlanie informacji o urządzeniu	30
Załącznik	30
tempe™	30
Pola danych	31
Obliczanie strefy tętna	34
Indeks	35

Wstęp

⚠ OSTRZEŻENIE

Należy zapoznać się z zamieszczonym w opakowaniu produktu przewodnikiem *Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i produktu* zawierającym ostrzeżenia i wiele istotnych wskazówek.

Ogólne informacje o urządzeniu



①	Przycisk zasilania
②	Port mini-USB (pod anteną komunikatów pogodowych)
③	Spłaszczzone kółko pokrywki komory
④	Gniazdo kart microSD® (pod pokrywką komory baterii)

Instalowanie baterii typu AA

Urządzenie przenośne działa na dwie baterie typu AA (do nabycia osobno). W celu uzyskania optymalnej wydajności należy używać baterii NiMH lub litowych.

- 1 Obróć spłaszczone kółko w lewo i pociągnij, aby zdjąć pokrywkę.
- 2 Włóż dwie baterie typu AA zgodnie z oznaczeniem biegunów.



- 3 Załóż pokrywkę baterii i obróć spłaszczone kółko w prawo.

Informacje o baterii

⚠ OSTRZEŻENIE

Zakres temperatur określony dla urządzenia może wykraczać poza dopuszczalny zakres działania niektórych baterii. Baterie alkaliczne mogą wybuchnąć w wysokiej temperaturze.

Nie należy używać ostro zakończonych przedmiotów do wyjmowania baterii.

⚠ PRZESTROGA

Zużyta baterię nienadającą się do dalszego użytku należy przekazać do lokalnego punktu utylizacji i powtórnego przetwarzania odpadów.

NOTYFIKACJA

Baterie alkaliczne tracą znaczącą ilość swojej pojemności w miarę spadku temperatury. W przypadku korzystania z urządzenia w temperaturze poniżej zera należy używać baterii litowych.

Włączanie urządzenia

Przytrzymaj .

Korzystanie z ekranu dotykowego

- Dotknij ekranu, aby wybrać element.
- Każde dotknięcie ekranu dotykowego powinno stanowić odrębną czynność.
- Wybierz , aby zapisać zmiany i zamknąć stronę.
- Wybierz , aby powrócić do poprzedniej strony.
- Wybierz , aby powrócić do menu głównego.
- Wybierz , aby zobaczyć elementy menu określone dla wyświetlanej strony.

Ekran główny



①	Aktywność
②	Dokąd?
③	Ustawienia aktywności

Otwieranie schowka aplikacji

Schówek aplikacji zawiera aplikacje używane do obsługi urządzenia, takie jak Menedżer śladów, Menedżer punktów i geocaching.

- 1 Z dowolnego ekranu wybierz .
- 2 Wybierz przycisk , aby powrócić do ekranu głównego bez uruchamiania aplikacji (opcjonalnie).

Ślady

Ślad stanowi zapis przebytej drogi. Wykres śladu zawiera informacje o punktach wzdłuż zarejestrowanej ścieżki, w tym czas, pozycję i wysokość położenia każdego punktu.

Nagrywanie wykresu śladu

- 1 Wybierz aktywność.
- 2 Gdy paski wskaźnika sygnału GPS zmieniają kolor na zielony, wybierz **Start**, jeśli to konieczne (*Odbieranie sygnałów satelitarnych, strona 10*).
UWAGA: Po włączeniu ustawienia Autostart, aktywność rozpocznie się automatycznie. Ustawienie Autostart jest włączone domyślnie.
- 3 Po zakończeniu aktywności przesunij palcem z dołu do góry ekranu.
- 4 Wybierz Stop. **Stop**
Zostanie wyświetlona strona podsumowania danych.
- 5 Przewiń pionowo, aby wyświetlić wszystkie dane (opcjonalne).
PORADA: Można wybrać nazwę śladu, aby ją zmienić.
- 6 Wybierz opcję:
 - Aby zapisać ślad, wybierz .
 - Aby odrzucić ślad, wybierz .

Dostosowywanie wykresu śladu

Możesz dostosować sposób, w jaki urządzenie wyświetla i rejestruje ślady.

- 1 Wybierz kolejno **Menedżer śladów** > **Bieżąca aktywność** > .
- 2 Wybierz opcję:
 - Aby zmienić kolor linii śladu na mapie, wybierz Kolor. **Kolor**
 - Aby wyświetlić linię śladu na mapie, wybierz Pokaż na mapie. **Pokaż na mapie**
- 3 Wybierz  > **Konfig. aktyw.** > **Metoda rejestracji**.
- 4 Wybierz opcję:
 - Aby rejestrować ślady ze zmienną częstotliwością w celu utworzenia optymalnego odwzorowania śladów, wybierz **Auto**.
 - Aby rejestrować ślady na określonym dystansie, wybierz **Dystans**.
 - Aby rejestrować ślady przez określony czas, wybierz **Czas**.
- 5 Wybierz **Interwał**.
- 6 Wykonaj poniższe czynności:
 - Jeśli wybrana została opcja **Metoda rejestracji** dla Metody rejestracji, wybierz daną opcję częstszego lub rzadszego rejestrowania śladów. **Auto**
UWAGA: Używanie opcji Najczęściej zapewnia najbardziej szczegółowe dane śladu, ale jednocześnie powoduje szybsze zapewnianie pamięci urządzenia. **Najczęściej**
 - Jeśli wybrana została opcja **Dystans** lub **Czas** dla **Metoda rejestracji**, należy wpisać wartość i wybrać .

Nawigacja z użyciem funkcji TracBack

Podczas podróży możesz cofnąć się do początku swojego śladu. Funkcja przydaje się w celu znalezienia drogi powrotnej do obozu lub początku szlaku.

- 1 Wybierz kolejno **Menedżer śladów** > **Bieżąca aktywność** >  > **TracBack**.
Mapa wyświetli trasę w kolorze fioletowym oraz punkt startowy i punkt końcowy.
- 2 Nawiguj do celu z użyciem mapy lub kompasu.

Zapisywanie bieżącego śladu

- 1 Wybierz kolejno **Menedżer śladów** > **Bieżąca aktywność**.
- 2 Wybierz opcję:
 - Wybierz , aby zapisać cały ślad.
 - Wybierz kolejno  > **Zapisz fragment**, aby wybrać fragment.

Wyświetlanie informacji o śladzie

- 1 Wybierz Menedżer śladów. **Menedżer śladów**
- 2 Wybierz ślad.
- 3 Wybierz .
- 4 Dotknij paska informacyjnego u góry ekranu.
Zostaną wyświetlone informacje o śladzie.

Wyświetlanie wykresu wysokości śladu

- 1 Wybierz **Menedżer śladów**.
- 2 Wybierz ślad.
- 3 Wybierz .

Zapisywanie pozycji na śladzie

- 1 Wybierz **Menedżer śladów**.
- 2 Wybierz ślad.
- 3 Wybierz kolejno .
- 4 Wybierz pozycję na śladzie.
- 5 Dotknij paska informacyjnego u góry ekranu.
Zostaną wyświetlone informacje o pozycji.
- 6 Wybierz kolejno  > **OK**.

Zmiana koloru śladu

Możesz zmienić kolor śladu, aby poprawić jego widoczność na mapie lub porównać go z innym śladem.

- 1 Wybierz **Menedżer śladów**.
- 2 Wybierz ślad.
- 3 Wybierz **Kolor**.
- 4 Wybierz kolor.

Automatyczne archiwizowanie śladów

Zapisane ślady można automatycznie archiwizować w celu oszczędzania pamięci.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > aktywności > Zaaw. konfiguracja > Autoarchiwizacja**.
- 2 Wybierz **Gdy pełna pamięć, Codziennie** lub **Co tydzień**.

Czyszczenie bieżącego śladu

- 1 Na ekranie bieżącego śladu przesunij palcem z dołu do góry ekranu.
- 2 Wybierz kolejno **Stop** >  > **Wyczyść**.

Usuwanie śladu

- 1 Wybierz **Menedżer śladów**.
- 2 Wybierz ślad.
- 3 Wybierz kolejno  > **Usuń**.

Punkty

Punkty są pozycjami zapisanymi przez użytkownika w urządzeniu. Punkty wskazują poprzednią i aktualną pozycję użytkownika, a także dokład zmierną. Można dodawać szczegółowe dane dotyczące pozycji, takie jak nazwa, wysokość lub głębokość.

Tworzenie punktu

Można zapisać pozycję jako punkt.

- 1 Wybierz aktywność.
- 2 Wybierz .
- 3 Dotknij pozycji na mapie.
- 4 Wybierz pole tekstowe z informacjami.
Zostanie wyświetlona strona podglądu.
- 5 Wybierz .
- 6 Wybierz **OK**.

Wyszukiwanie punktu

- 1 Wybierz **Menedżer punktów**.
- 2 Wybierz punkt z listy.
- 3 W razie potrzeby wybierz , aby zawęzić kryteria wyszukiwania.
- 4 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Szukaj wg liter**, aby wyszukać z użyciem nazwy punktu.
 - Wybierz **Wybierz symbol**, aby wyszukać z użyciem symbolu punktu.
 - Wybierz **Szukaj blisko**, aby wyszukać miejsca w pobliżu ostatnio znalezionej pozycji, innego punktu, aktualnej pozycji lub punktu na mapie.
 - Wybierz **Sortuj**, aby wyświetlić listę punktów według dystansu lub według kolejności alfabetycznej.

Edytowanie punktu

Aby móc edytować punkt, należy go najpierw utworzyć.

- 1 Wybierz **Menedżer punktów**.
- 2 Wybierz punkt.
- 3 Wybierz element, który chcesz edytować, np. nazwę.
- 4 Podaj nowe informacje i wybierz .

Usuwanie punktu

- 1 Wybierz kolejno **Menedżer punktów** >  > **Usuń**.
- 2 Wybierz opcję:
 - Aby usunąć jeden punkt trasy, wybierz ten punkt trasy.
 - Aby usunąć wiele punktów trasy, wybierz wiele punktów trasy.
 - Aby usunąć wszystkie punkty trasy, wybierz **Wyb. wsz..**
- 3 Wybierz **Usuń**.

Zwiększanie dokładności pozycji punktów

Można doprecyzowywać położenia punktu. Podczas uśredniania, urządzenie dokonuje kilku odczytów tej samej lokalizacji i wykorzystuje średnią wartość, w celu uzyskania jak najdokładniejszej pozycji.

- 1 Wybierz **Menedżer punktów**.
- 2 Wybierz punkt.
- 3 Wybierz  > **Uśrednij pozycję**.
- 4 Przejdź do wybranej pozycji punktu.
- 5 Wybierz **Start**.
- 6 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.
- 7 Gdy pasek stanu dokładności osiągnie 100%, wybierz **Zapisz**.

Aby uzyskać optymalne rezultaty, zbierz od czterech do ośmiu próbek dla wybranego punktu, czekając co najmniej 90 minut przed zapisem kolejnych próbek.

Odwzorowanie punktu

Istnieje możliwość utworzenia nowej pozycji poprzez odwzorowanie dystansu i namiaru z zaznaczonej pozycji do nowej.

- 1 Wybierz **Menedżer punktów**.
- 2 Wybierz punkt.
- 3 Wybierz kolejno  > **Odwzoruj punkt**.
- 4 Podaj namiar i wybierz .
- 5 Wybierz jednostkę miary.
- 6 Podaj dystans i wybierz .
- 7 Wybierz **Zapisz**.

Trasy

Trasa składa się z szeregu punktów lub pozycji i prowadzi użytkownika do celu podróży.

Wyznaczanie trasy

- 1 Wybierz kolejno **Planowanie trasy** > **Utwórz trasę** > **Wybierz 1. punkt**.
- 2 Wybierz kategorię.
- 3 Wybierz pierwszy punkt trasy.
- 4 Wybierz **Użyj**.
- 5 Wybierz **Wybierz nast. pkt.**, aby dodać dodatkowe punkty do trasy.
- 6 Wybierz , aby zapisać trasę.

Edytowanie nazwy trasy

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Zmień nazwę**.
- 4 Podaj nową nazwę.

Edytowanie trasy

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Edytuj trasę**.
- 4 Wybierz punkt.
- 5 Wybierz opcję:
 - Aby wyświetlić punkt na mapie, wybierz **Przejrzyj**.
 - Aby zmienić kolejność punktów na trasie, wybierz **Przenieś w górę** lub **Przenieś w dół**.
 - Aby wstawić dodatkowy punkt na trasie, wybierz **Wstaw**.
Dodatkowy punkt zostanie wstawiony przed aktualnie edytowanym punktem.
 - Aby usunąć punkt z trasy, wybierz **Usuń**.
- 6 Wybierz ↶, aby zapisać trasę.

Wyświetlanie trasy na mapie

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Pokaż mapę**.

Usuwanie trasy

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Usuń trasę**.

Wyświetlanie aktywnej trasy

- 1 Podczas podróży wyznaczoną trasą wybierz **Aktywna trasa**.
- 2 Wybierz punkt na trasie, aby wyświetlić dodatkowe informacje.

Odwracanie trasy

Można zamienić punkt początkowy z punktem końcowym trasy, aby pokonać trasę w odwrotną stronę.

- 1 Wybierz **Planowanie trasy**.
- 2 Wybierz trasę.
- 3 Wybierz **Odwróć trasę**.

Serwis Garmin® Adventures

Powiązane elementy można pogrupować jako przygodę. Można na przykład utworzyć przygodę dla ostatniej pieszej wycieczki. Przygoda może zawierać wykres śladu podróży, zdjęcia z podróży oraz znalezione skrzynki. Można także tworzyć i zarządzać przygodami za pomocą programu BaseCamp™. Więcej informacji znajduje się na stronie garmin.com/basecamp.

Wysyłanie plików do i z BaseCamp

- 1 Otwórz aplikację BaseCamp.
- 2 Podłącz urządzenie do komputera.
- 3 Wybierz opcję:
 - Wybierz element z podłączonego urządzenia i przeciągnij go do folderu Mój zbiór lub na listę.
 - Wybierz element z folderu Mój zbiór lub z listy i przeciągnij go do podłączonego urządzenia.

Tworzenie przygody

Aby utworzyć przygodę i wysłać ją do urządzenia, należy najpierw pobrać program BaseCamp do komputera i przesłać ślad z urządzenia do komputera ([Wysyłanie plików do i z BaseCamp, strona 8](#)).

- 1 Otwórz program BaseCamp.
- 2 Wybierz kolejno **Plik > Nowy > Garmin Adventure**.
- 3 Wybierz ślad, a następnie wybierz **Następny**.
- 4 W razie potrzeby dodaj elementy z programu BaseCamp.
- 5 Wypełnij wymagane pola, aby nazwać i opisać przygodę.
- 6 Jeśli chcesz zmienić zdjęcie główne przygody, wybierz **Zmień**, a następnie wybierz inne zdjęcie.
- 7 Wybierz **Zakończ**.

Rozpoczęcie przygody

Aby rozpocząć przygodę, musisz najpierw przesłać ją z programu BaseCamp do swojego urządzenia ([Wysyłanie plików do i z BaseCamp, strona 8](#)).

- 1 Wybierz **Przygody**.
- 2 Wybierz przygodę.
- 3 Wybierz **Start**.

Menu Dokąd?

Menu Dokąd? można użyć do wyszukania celu podróży. Nie wszystkie kategorie menu Dokąd? są dostępne na wszystkich obszarach i mapach.

Dodatkowe mapy

Za pomocą urządzenia można korzystać z dodatkowych map, takich jak obrazy satelitarne BirdsEye, mapy BlueChart® g2 oraz szczegółowe mapy City Navigator®. Szczegółowe mapy mogą zawierać dodatkowe punkty szczególne, takie jak restauracje lub usługi morskie. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę <http://buy.garmin.com> lub skontaktuj się z dealerem firmy Garmin.

Wyszukiwanie pozycji w pobliżu innej pozycji

- 1 Na ekranie głównym wybierz kolejno **Q > ≡ > Szukaj blisko**.
- 2 Wybierz opcję.
- 3 Wybierz pozycję.

Wyszukiwanie adresu

Dodatkowe mapy City Navigator umożliwiają wyszukiwanie adresów.

- 1 Na ekranie głównym wybierz kolejno **Q > Adresy**.
- 2 W razie potrzeby wybierz kraj lub województwo.
- 3 Podaj miasto lub kod pocztowy.
UWAGA: Nie wszystkie mapy umożliwiają wyszukiwanie kodów pocztowych.
- 4 Wybierz miasto.
- 5 Podaj numer domu.
- 6 Podaj ulicę.

Nawigacja

Możesz podróżować wyznaczonymi trasami lub śladami, do punktu, skrzynki, zdjęcia lub dowolnej zapisanej w urządzeniu pozycji. Skorzystaj z mapy lub kompasu, aby nawigować do celu podróży.

Podróżowanie do celu

- 1 Na ekranie głównym wybierz .
- 2 Wybierz kategorię.
- 3 Wybierz cel podróży.
- 4 Wybierz **Jedź!**.
Mapa otworzy się z trasą oznaczoną karmazynową linią.
- 5 Nawiguj do celu, korzystając z mapy ([Nawigacja z użyciem mapy, strona 10](#)) lub kompasu ([Nawigacja z użyciem kompasu, strona 10](#)).

Przerywanie podróży wyznaczoną trasą

- 1 Na mapie lub kompasie przesunąć palcem z dołu do góry ekranu.
- 2 Wybierz **Stop**.

Odbieranie sygnałów satelitarnych

Aby skorzystać z funkcji nawigacji GPS, takiej jak rejestrowanie śladu, należy najpierw odebrać sygnały z satelity. Urządzenie może wymagać czystego widoku nieba w celu odebrania sygnałów z satelitów. Odebranie sygnałów satelitarnych może zająć od 30 do 60 sekund.

- 1 Przytrzymaj przycisk , aby włączyć urządzenie.
- 2 Wybierz aktywność.
- 3 Poczekaj, aż paski wskaźnika sygnału GPS zmieniają kolor na zielony.
PORADA: Możesz przesunąć palcem od dołu w górę ekranu, aby wyświetlić widżet stanu.

Nawigacja z użyciem mapy

- 1 Rozpocznij nawigację do celu podróży ([Podróżowanie do celu, strona 10](#)).
- 2 Wybierz **Mapa**.
Niebieski trójkąt wskazuje pozycję użytkownika na mapie. W miarę przebiegu podróży niebieski trójkąt przemieszcza się, pozostawiając za sobą wykres śladu (szlak).
- 3 Wykonaj jedną lub więcej czynności:
 - Wybierz  i przeciągnij mapę, aby wyświetlić różne obszary. 
 - Użyj  i , aby powiększać i pomniejszać mapę.
 - Wybierz pozycję na mapie (oznaczoną szpilką), a następnie pasek informacyjny u góry ekranu, aby wyświetlić informacje o wybranej pozycji.

Podróż trasą samochodową

Aby korzystać z nawigacji dla map drogowych, należy najpierw zakupić i wczytać mapy City Navigator.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyznacz. trasy**.
- 2 Wybierz **Aktywność**.
- 3 Wybierz **Jazda samochodem** lub **Jazda motocyklem**.
- 4 Rozpocznij nawigację do celu podróży ([Podróżowanie do celu, strona 10](#)).

Nawigacja z użyciem kompasu

Podczas podróży do celu wskaźnik  wskazuje cel podróży, bez względu na kierunek, w jakim się poruszamy.

- 1 Rozpocznij nawigację do celu podróży ([Podróżowanie do celu, strona 10](#)).
- 2 Wybierz **Kompas**.
- 3 Wykonuj zakręty do czasu, aż wskaźnik  będzie wskazywać górę kompasu, a następnie jedź dalej w tym kierunku.

Kalibracja kompasu

NOTYFIKACJA

Kalibrację kompasu należy przeprowadzić na wolnym powietrzu. Aby zwiększyć dokładność kierunków, nie należy stawać w pobliżu obiektów wpływających na pola magnetyczne, np. pojazdów, budynków czy linii wysokiego napięcia.

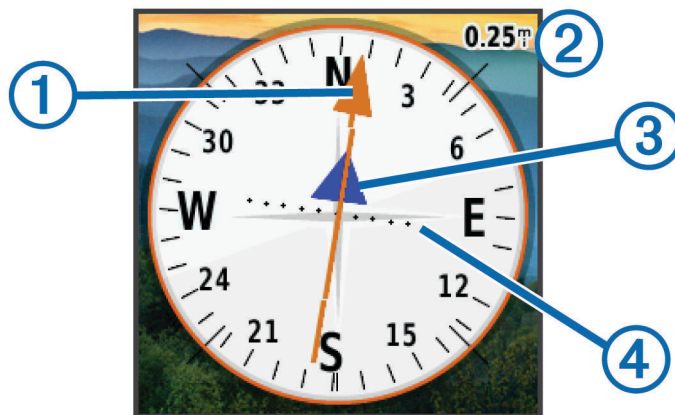
Urządzenie użytkownika zostało już fabrycznie skalibrowane i domyślnie korzysta z automatycznej kalibracji. Jeśli kompas działa niewłaściwie, np. po przebyciu dużego dystansu lub po nagłych zmianach temperatur, można go ręcznie skalibrować.

- 1 Wybierz **Kompas**.
- 2 Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno  > **Kalibruj kompas** > **Start**.
- 3 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Wskaźnik kursu

Wskaźnik kursu jest wyjątkowo przydatny podczas nawigacji na wodzie oraz w przypadku, gdy na trasie nie ma większych przeszkód. Funkcja pomaga także unikać zagrożeń mogących wystąpić z obu stron kursu, takich jak płycizny czy skały podwodne.

Aby włączyć wskaźnik kursu, przesuń palcem w górę z dołu ekranu na kompasie i wybierz kolejno  > **Ustaw kierunek** > **Do linii (igła)** > **Kurs (CDI)**.



Wskaźnik kursu ① wskazuje relację względem linii kursu prowadzącej do celu podróży. Wskaźnik zboczenia z kursu (CDI) ② wskazuje zejście (prawe lub lewe) z kursu. Skala ③ odnosi się do odległości pomiędzy punktami ④ na wskaźniku zboczenia z kursu, które informują o stopniu zboczenia z kursu.

Oznaczanie i nawigowanie do pozycji sygnału „Człowiek za burtą”

Można zapisać pozycję sygnału „Człowiek za burtą” (MOB) i automatycznie do niej zawrócić.

- 1 Wybierz kolejno **Człowiek za burtą** > **Start**.
Zostanie otwarta mapa ukazująca trasę do pozycji MOB. Domyślnie trasa jest oznaczona karmazynową linią.
- 2 Nawiguj do celu, korzystając z mapy (*Nawigacja z użyciem mapy, strona 10*) lub kompasu (*Nawigacja z użyciem kompasu, strona 10*).

Nawigacja przy użyciu funkcji Celuj i idź

Użytkownik może skierować urządzenie na dowolny obiekt w oddali, zablokować wskazany kierunek, a następnie rozpocząć podróż do tego obiektu.

- 1 Wybierz **Celuj i idź**.
- 2 Skieruj urządzenie na żądany obiekt.
- 3 Wybierz kolejno **Zablokuj kierunek** > **Ustaw kurs**.
- 4 Nawiguj do celu, korzystając z kompasu.

Wykres wysokości

Wykres wysokości domyślnie wyświetla wysokość na dystans. Informacje na temat dostosowywania wykresu wysokości, patrz [Ustawienia wysokościomierza, strona 24](#). Można dotknąć dowolnego punktu na wykresie, aby wyświetlić szczegółowe informacje na temat tego punktu.

Zmiana typu wykresu

Wykres wysokości można tak zmienić, aby wyświetlał ciśnienie lub wysokość względem czasu lub dystansu.

- 1 Wybierz **Wysokościomierz**.
- 2 Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno  > **Zmień typ wykresu**.
- 3 Wybierz opcję.

Zerowanie wykresu wysokości

- 1 Wybierz **Wysokościomierz**.
- 2 Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno  > **Zeruj** > **Wycz. bież. akt.** > **Wyczyść**.

Kalibracja wysokościomierza barometrycznego

Urządzenie użytkownika zostało już fabrycznie skalibrowane i domyślnie korzysta z automatycznej kalibracji. Znając rzeczywiste ciśnienie barometryczne, można ręcznie skalibrować wysokościomierz barometryczny.

- 1 Przejdź do pozycji, dla której znasz wysokość i ciśnienie barometryczne.
- 2 Wybierz **Wysokościomierz**.
- 3 Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno  > **Kal. wysokościom.**
- 4 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Skrzynki

Geocaching to zabawa polegająca na poszukiwaniu ukrytych skarbów, której uczestnicy ukrywają lub szukają ukrytych skrzynek, korzystając ze wskazówek i współrzędnych GPS.

Pobieranie skrzynek przy użyciu komputera

Można ręcznie pobrać skrzynki do urządzenia za pomocą komputera ([Przesyłanie plików do urządzenia, strona 29](#)). Można umieścić pliki skrzynek w pliku GPX i zaimportować je do folderu GPX w urządzeniu. Płatne członkostwo w serwisie geocaching.com umożliwia korzystanie z funkcji Pocket Query pozwalającej na pobieranie dużych zestawów skrzynek do urządzenia w jednym pliku GPX.

- 1 Podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.
- 2 Odwiedź stronę www.geocaching.com.
- 3 W razie potrzeby utwórz konto.
- 4 Zaloguj się.
- 5 Postępuj zgodnie z instrukcjami na stronie geocaching.com, aby wyszukać i pobrać pozycje skrzynek do urządzenia.

Wyszukiwanie skrzynek

- 1 Wybierz kolejno **Geocaching** >  > .
- 2 Wybierz opcję:
 - Aby wyszukać załadowane skrzynki według ich nazwy, wybierz **Szukaj wg liter** i podaj wyszukiwany termin.
 - Aby wyszukać skrzynki znajdujące się w blisko Ciebie lub w pobliżu innej pozycji, wybierz **Szukaj blisko** i wybierz pozycję.
- 3 Wybierz , aby filtrować wyniki wyszukiwania (opcjonalnie).
- 4 Wybierz skrzynkę.
Zostaną wyświetlone szczegółowe informacje o skrzynce.

Filtrowanie listy skrzynek

Listę skrzynek można filtrować według wybranych kryteriów, takich jak poziom trudności.

- 1 Wybierz kolejno **Geocaching** > .
- 2 Wybierz jeden lub więcej elementów do filtrowania.
- 3 Dostosuj ustawienia.
- 4 Wybierz , aby zastosować filtr do listy skrzynek.

Tworzenie i zapisywanie filtrów skrzynek

Można tworzyć i zapisywać własne filtry skrzynek w oparciu o określone kryteria. Po ustawieniu filtra można go użyć na liście skrzynek.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Geocaching** > **Ustawienia filtru** > **Utwórz filtr**.
 - 2 Wybierz opcje filtrowania.
 - 3 Wybierz .
- Nazwa filtra zostanie utworzona automatycznie.

Edycja własnego filtra skrzynek

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Geocaching** > **Ustawienia filtru**.
- 2 Wybierz filtr.
- 3 Wybierz element, który chcesz edytować.

Podróżowanie do skrzynki

- 1 Wyszukaj skrzynkę ([Wyszukiwanie skrzynek, strona 13](#)).
- 2 Ze szczegółowych informacji o skrzynce wybierz **Jedź!**.
- 3 Nawiguj do celu, korzystając z mapy ([Nawigacja z użyciem mapy, strona 10](#)) lub kompasu ([Nawigacja z użyciem kompasu, strona 10](#)).
- 4 Zbliżając się do pozycji, w której znajduje się ukryta skrzynka, skorzystaj ze wskazówek i podpowiedzi ([Korzystanie ze wskazówek i podpowiedzi w celu znalezienia skrzynki, strona 13](#)).

Korzystanie ze wskazówek i podpowiedzi w celu znalezienia skrzynki

Możesz korzystać ze wskazówek i podpowiedzi, takich jak opis lub współrzędne, aby ułatwić sobie odnalezienie skrzynki.

- 1 Podczas poszukiwania skrzynki wybierz **Geocaching**.
- 2 Wybierz opcję:
 - Aby wyświetlić szczegółowe informacje o skrzynce, wybierz **Opis**.
 - Aby wyświetlić wskazówkę dotyczącą pozycji skrzynki, wybierz **Wskazówka**.
 - Aby zobaczyć wysokość i długość geograficzną, na których znajduje się skrzynka, wybierz **Współrzędne**.
 - Aby zobaczyć informacje na temat skrzynki od innych poszukujących, wybierz **Aktywność**.

chirp™

UWAGA: Funkcja nie jest dostępna we wszystkich modelach urządzenia.

chirp to niewielkie akcesorium firmy , które można zaprogramować i pozostawić w skrzynce. Garmin Możesz użyć swojego urządzenia, aby znaleźć urządzenie chirp w skrzynce.

Włączanie wyszukiwania urządzenia chirp

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching**.
- 2 Wybierz kolejno **Wysz. chirp™ > Włączony**.

Wyszukiwanie skrzynki z urządzeniem chirp

- 1 Po włączeniu wyszukiwania chirp kieruj się w stronę skrzynki.
Gdy znajdziesz się w odległości około 10 m (33 stóp) od skrzynki zawierającej urządzenie chirp, zostaną wyświetlone szczegółowe informacje na temat tego urządzenia chirp.
- 2 Wybierz **Szczegóły chirp™**.
- 3 W razie potrzeby wybierz **Jedź!**, aby rozpocząć poszukiwanie skrzynki.

Zapisywanie próby odnalezienia

Przed zapisaniem w dzienniku próby wyszukiwania skrzynki musisz rozpocząć nawigowanie do skrzynki ([Podróżowanie do skrzynki, strona 13](#)).

Po podjęciu próby odnalezienia skrzynki można zarejestrować jej rezultaty.

- 1 Wybierz kolejno **Geocaching > ✓**.
- 2 Wybierz **Znaleziona, Nie znaleziono, Wym. naprawy** lub **Nietknięty**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby rozpocząć podróż do następnej skrzynki znajdującej się najbliższej bieżącej pozycji, wybierz **Znajdź nast. najbliż.**
 - Aby zakończyć zapis, wybierz **Gotowe**.
 - Aby wprowadzić komentarz dotyczący poszukiwań skrzynki lub samej skrzynki, wybierz **Edytuj komentarz**, wpisz komentarz i wybierz **✓**.

Aplikacje

Bezprzewodowe wysyłanie i odbieranie danych

Aby bezprzewodowo przesyłać dane, należy znaleźć się w odległości 3 m (10 stóp) od zgodnego urządzenia. Omawiane urządzenie może wysyłać i odbierać dane po sparowaniu z innym zgodnym urządzeniem, korzystając z technologii bezprzewodowej ANT+®. Punkty, skrzynki, trasy i ślady można udostępniać innym użytkownikom.

UWAGA: Ta funkcja jest niedostępna dla urządzenia eTrex Touch 25.

- 1 Wybierz **Prześlij bezprzewodowo**.
- 2 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Wyślij** i wybierz typ danych.
 - Wybierz **Odbierz**, aby odebrać dane z innego urządzenia. Drugie zgodne urządzenie musi działać w trybie wysyłania danych.
- 3 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Ustawianie punktów alarmowych

Punkty alarmowe ostrzegają z ustawionym wyprzedzeniem o zbliżaniu się do określonej pozycji.

- 1 Wybierz kolejno **Punkty alarmowe > Utwórz alarm**.
- 2 Wybierz kategorię.
- 3 Wybierz pozycję.
- 4 Wybierz **Użyj**.
- 5 Podaj promień i wybierz .

W momencie znalezienia się w zasięgu punktu alarmowego urządzenie emituje sygnał dźwiękowy.

Obliczanie powierzchni obszaru

- 1 Wybierz kolejno **Pomiar powierzchni > Start**.
- 2 Przejdź po całym obwodzie obszaru, którego powierzchnię chcesz obliczyć.
- 3 Po zakończeniu wybierz **Oblicz**.

Wyświetlanie kalendarza i almanachów

Można wyświetlić aktywność urządzenia, np. zapis punktów, oraz informacje z almanachu dotyczące słońca i księżyca, a także polowań i połowów.

- 1 Wybierz opcję:
 - Aby wyświetlić aktywność urządzenia z określonych dni, wybierz **Kalendarz**.
 - Aby wyświetlić informacje o wschodzie i zachodzie słońca i księżyca, wybierz **Słońce i księżyc**.
 - Aby wyświetlić szacunkowe godziny optymalne do organizowania polowań i połowów, wybierz **Polowania i połowy**.
- 2 W razie potrzeby wybierz  lub , aby wyświetlić inny miesiąc.
- 3 Wybierz dzień.

Ustawianie alarmu

Jeśli urządzenie nie jest w danym momencie używane, można określić godzinę jego włączenia.

- 1 Wybierz **Budzik**.
- 2 Za pomocą  i  ustaw czas.
- 3 Wybierz **Włącz alarm**.
- 4 Wybierz opcję.

Alarm uruchomi się o określonej godzinie. Jeśli w tym czasie urządzenie będzie wyłączone, włączy się ono i zostanie uruchomiony alarm.

Włączanie minutnika

- 1 Wybierz kolejno **Budzik >  > Minutnik**.
- 2 Za pomocą  i  ustaw czas.
- 3 Wybierz **Włącz minutnik**.

Otwieranie stopera

Wybierz **Stoper**.

Strona satelitów

Strona satelitów informuje o aktualnej pozycji, dokładności GPS, lokalizacji satelitów i mocy sygnału.

Zmiana widoku satelitów

- 1 Wybierz **Satelita**.
- 2 Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz .
- 3 Wybierz **Kierunek u góry**, aby w widoku satelitów bieżący ślad był skierowany ku górze ekranu.
- 4 Wybierz **Wielokolorowe**, aby przypisać określony kolor do satelity i do paska mocy sygnału satelity.

Wyłączanie GPS

- 1 Wybierz **Satelita**.
- 2 Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno  > **Pracuj z wył. GPS**.

Symulowanie pozycji

- 1 Wybierz **Satelita**.
- 2 Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno  > **Pracuj z wył. GPS**.
- 3 Przesuń palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno  > **Ustaw poz. na map..**
- 4 Wybierz pozycję.
- 5 Wybierz **Użyj**.

Sterowanie kamerą sportową VIRB[®]

Aby rozpocząć korzystanie z funkcji pilota VIRB, musisz włączyć ustawienie zdalnego sterowania w kamerze VIRB. Więcej informacji znajduje się w podręczniku użytkownika kamery VIRB.

UWAGA: Ta funkcja jest niedostępna dla urządzenia eTrex Touch 25.

- 1 Włącz kamerę VIRB i ustawienie zdalnego sterowania.
- 2 Ze schowka aplikacji w urządzeniu wybierz **Pilot VIRB**.
- 3 Poczekaj, aż urządzenie połączy się z kamerą VIRB.
- 4 Wybierz opcję:
 - Aby nagrać film, przeciągnij suwak w górę.
 - Aby zrobić zdjęcie, wybierz .

Powiadomienia z telefonu

UWAGA: Ta funkcja jest niedostępna dla urządzenia eTrex Touch 25.

Do odbierania powiadomień z telefonu wymagany jest zgodny smartfon sparowany z urządzeniem i znajdujący się w zasięgu. Kiedy telefon odbierze wiadomość, wyśle odpowiednie powiadomienie do Twojego urządzenia.

Parowanie smartfonu z urządzeniem

Zanim będzie można sparować smartfon z urządzeniem, należy pobrać i zainstalować aplikację Garmin Connect[™]. Więcej informacji można znaleźć na stronie garmin.com/intosports/apps

- 1 Umieść zgodny smartfon w pobliżu urządzenia, w odległości nie większej niż 10 m (33 stopy).
- 2 W zgodnym smartfonie włącz technologię Bluetooth[®].
- 3 Otwórz aplikację Garmin Connect.
- 4 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Bluetooth** > **Paruj urządz. mobilne**.
- 5 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Ukrywanie powiadomień

Powiadomienia są włączane domyślnie po sparowaniu urządzenia ze zgodnym smartfonem. Powiadomienia można ukryć, aby nie były wyświetlane na ekranie urządzenia.

Wybierz kolejno  > **Bluetooth** > **Powiadomienia** > **Ukryj**.

Fitness

Korzystanie z urządzenia podczas biegania lub jazdy na rowerze

Przed rozpoczęciem biegu lub jazdy na rowerze z wykorzystaniem urządzenia należy wybrać odpowiedni profil ([Wybieranie profilu, strona 21](#)).

Można dostosować pulpity i pola danych do własnych potrzeb ([Własne pola danych oraz pulpity, strona 20](#)).

- 1 Jeśli urządzenie aktualnie rejestruje ślad, wybierz kolejno **Menedżer śladów** > **Bieżąca aktywność** > .
Można zapisać lub usunąć aktualny ślad.
- 2 Wybierz kolejno  > **Konfiguracja** > **Aktywności** > **Zaaw. konfiguracja** > **Format wyjściowy**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Aktywności (FIT)**, aby rejestrować swoją aktywność wraz z dodatkowymi informacjami (np. liczbą okrążeń) dostosowanymi do wymagań serwisu Garmin Connect.
 - Wybierz **Ślady (GPX/FIT)**, aby rejestrować swoją aktywność zarówno w tradycyjnym formacie śladu, który można przeglądać na mapie lub użyć do nawigacji, jak i w postaci aktywności z informacjami fitness.
- 4 Wybierz kolejno  > **Stoper**.
- 5 Wybierz kolejno  > **Wyłącz synchr.**, aby zsynchronizować stoper z aktualną aktywnością, w razie potrzeby.
- 6 Wybierz **Start**.
- 7 Rozpocznij bieg lub jazdę na rowerze.
- 8 Po zakończeniu wybierz **Stop**.
- 9 Wybierz kolejno **Zeruj**.
- 10 Wybierz opcję:
 - Wybierz , aby zapisać aktywność.
 - Wybierz , aby odrzucić aktywność.
 - Wybierz **Wznów**, aby wznowić aktywność.

Historia

Historia obejmuje informacje na temat daty, czasu, dystansu, kalorii, średniego tempa lub prędkości, wzniosu, spadku oraz dane opcjonalnego czujnika ANT+.

UWAGA: Historia nie jest zapisywana, gdy stoper jest zatrzymany lub wstrzymany.

Gdy pamięć urządzenia zapełni się, zostanie wyświetlony komunikat. Urządzenie nie usunie ani automatycznie nie nadpisze historii. Historię można od czasu do czasu przysyłać do serwisu Garmin Connect ([Korzystanie z aplikacji Garmin Connect, strona 17](#)) lub do programu BaseCamp ([Serwis Garmin® Adventures, strona 8](#)), aby móc śledzić wszystkie dane aktywności.

Wyświetlanie aktywności

- 1 Wybierz **Historia aktywności**.
- 2 Wybierz aktywność.

Usuwanie aktywności

- 1 Wybierz **Historia aktywności**.
- 2 Wybierz aktywność.
- 3 Wybierz  > **Usuń**.

Korzystanie z aplikacji Garmin Connect

- 1 Podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.
- 2 Odwiedź stronę www.garminconnect.com/start.
- 3 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Dodatkowe akcesoria fitness

W połączeniu z urządzeniem można używać dodatkowych akcesoriów fitness, w tym czujnik tętna i czujnika rytmu. Akcesoria te przesyłają dane do urządzenia za pomocą technologii łączności bezprzewodowej ANT+. Przed użyciem akcesorium fitness w połączeniu z urządzeniem należy zainstalować to akcesorium zgodnie z dostarczoną instrukcją.

Parowanie czujników ANT+

Przed przystąpieniem do parowania musisz założyć czujnik tętna lub zamontować czujnik rowerowy.

UWAGA: Ta funkcja jest niedostępna dla urządzenia eTrex Touch 25.

Parowanie polega na nawiązaniu bezprzewodowego połączenia między czujnikami ANT+, np. między czujnikiem tętna a tym urządzeniem.

- 1 Umieść urządzenie w zasięgu czujnika, czyli w odległości nie większej niż 3 m (10 stóp).

UWAGA: Na czas parowania zachowaj odległość co najmniej 10 m (30 stóp) od innych czujników ANT+.

- 2 Ze schowka aplikacji wybierz kolejno **Konfiguracja > Czujnik ANT**.

- 3 Wybierz czujnik.

- 4 Wybierz **Szukaj nowego**.

Po sparowaniu czujnika z urządzeniem status czujnika zmieni się z Wyszukiwanie na Połączony.

Porady dotyczące parowania akcesoriów ANT+ z urządzeniem Garmin

- Sprawdź, czy akcesorium ANT+ jest zgodne z urządzeniem Garmin.
- Przed sparowaniem akcesorium ANT+ z urządzeniem Garmin przejdź w miejsce oddalone o co najmniej 10 m (33 stopy) od innych akcesoriów ANT+.
- Zbliz urządzenie Garmin na odległość nie większą niż 3 m (10 stóp) od akcesorium ANT+.
- Po przeprowadzeniu pierwszego parowania urządzenie Garmin będzie automatycznie rozpoznawać sparowane akcesorium ANT+ po każdym jego włączeniu. Ten proces odbywa się automatycznie po włączeniu urządzenia Garmin i zajmuje tylko kilka sekund, jeśli sparowane akcesoria są włączone i działają prawidłowo.
- Po sparowaniu urządzenie Garmin odbiera tylko dane ze sparowanego akcesorium, a to oznacza, że można przebywać w pobliżu innych akcesoriów.

Informacje o strefach tętna

Wielu sportowców korzysta ze stref tętna, aby dokonywać pomiarów i zwiększać swoją wydolność sercowo-naczyniową, a także poprawiać sprawność fizyczną. Strefa tętna to ustalony zakres liczby uderzeń serca na minutę. Pięć ogólnie przyjętych stref tętna jest ponumerowanych od 1 do 5 według wzrastającej intensywności. Zazwyczaj strefy tętna są obliczane w oparciu o wartości procentowe maksymalnego tętna użytkownika.

Cele fitness

Znajomość stref tętna pomaga w mierzeniu i poprawianiu sprawności fizycznej dzięki zrozumieniu i zastosowaniu następujących zasad.

- Tętno jest dobrą miarą intensywności ćwiczeń.
- Trenowanie w określonych strefach tętna może pomóc poprawić wydolność układu sercowo-naczyniowego.

Jeśli znasz maksymalną wartość swojego tętna, możesz skorzystać z tabeli ([Obliczanie strefy tętna](#), strona 34), aby ustalić najlepszą strefę tętna dla swoich celów fitness.

Jeśli nie znasz swojego maksymalnego tętna, użyj jednego z kalkulatorów dostępnych w Internecie. Niektóre siłownie i ośrodki zdrowia wykonują test mierzący tętno maksymalne. Aby uzyskać domyślne maksymalne tętno, należy odjąć swój wiek od wartości 220.

Ustawianie stref tętna

Zanim urządzenie określi strefy tętna, należy skonfigurować profil użytkownika fitness (*Ustawianie profilu fitness użytkownika, strona 25*).

Istnieje możliwość ręcznego dostosowania stref tętna do celów fitness (*Cele fitness, strona 18*).

1 Wybierz **Konfiguracja > Fitness > Strefy tętna**.

2 Wprowadź maksymalne i minimalne tętno dla strefy 5.

Maksymalne tętno dla każdej ze stref jest ustalane na podstawie minimalnego tętna poprzedniej strefy. Na przykład, jeśli wprowadzisz wartość 167 dla minimalnego tętna strefy 5, urządzenie przyjmie wartość 166 jako maksymalne tętno strefy 4.

3 Wprowadź minimalne tętno dla stref 4–1.

Dostosowywanie urządzenia

Personalizacja schowka aplikacji

Dodawaj i usuwaj elementy oraz zmieniaj ich kolejność w schowku aplikacji.

1 W schowku aplikacji wybierz kolejno  > **Konfiguruj szufladę**.

2 Wybierz opcję:

- Aby dodać element do schowka aplikacji, wybierz **Dodaj**, a następnie wybierz kategorię oraz element.
- Aby przenieść element do schowka aplikacji, wybierz element, a następnie wybierz inny element w celu zamiany pozycji.
- Aby usunąć element ze schowka aplikacji, wybierz element, a następnie wybierz .

UWAGA: Niektórych elementów nie można usunąć ze schowka aplikacji.

Regulowanie jasności podświetlenia

Zbyt intensywne podświetlenie ekranu może znacząco skrócić czas działania baterii. W celu wydłużenia czasu działania baterii można wyregulować jasność podświetlenia.

UWAGA: Jasność podświetlenia może być ograniczona, jeśli poziom naładowania baterii jest niski.

1 Wybierz .

2 Za pomocą suwaka dostosuj poziom podświetlenia.

Urządzenie może się nieco nagrzewać w przypadku ustawienia wysokiego poziomu podświetlenia.

Blokowanie ekranu dotykowego

Ekran można zablokować, aby zapobiec przypadkowemu uruchomieniu funkcji przez jego dotknięcie.

Wybierz kolejno  > .

Odblokowywanie ekranu dotykowego

Wybierz kolejno  > .

Konfiguracja czułości ekranu dotykowego

Można dostosować czułość ekranu dotykowego do rodzaju wykonywanej czynności.

1 Wybierz **Konfiguracja > Dostępność > Czułość na dotyk**.

2 Wybierz opcję.

PORADA: W zależności od wykonywanej czynności, można przetestować ustawienia ekranu dotykowego zarówno w rękawicach, jak i bez nich.

Ustawienia wyświetlania

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyświetlacz**.

Czas podświetlania: Umożliwia regulację czasu działania podświetlenia.

Zrzuty ekranowe: Umożliwia zapis obrazu z ekranu urządzenia.

Oszczędność baterii: Poprzez wyłączenie ekranu po zakończeniu czasu podświetlenia, pozwala zaoszczędzić energię baterii i wydłużyć jej czas pracy ([Włączanie trybu oszczędności baterii, strona 27](#)).

Konfigurowanie map

Można włączyć lub wyłączyć mapy aktualnie dostępne w urządzeniu.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Mapa > Konfiguruj mapy**.

Ogólne ustawienia mapy

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Mapa > Ogólne**.

Szczegółowość: Pozwala określić szczegółowość mapy. Im więcej szczegółów, tym wolniej mapa może być odświeżana.

Orientacja: Umożliwia ustawienie sposobu wyświetlania mapy na stronie. Opcja Północ u góry wyświetla północ na górze strony. Opcja Kierunek u góry wyświetla bieżący kierunek podróży na górze strony. Opcja Tryb samochodu wyświetla widok perspektywiczny do jazdy samochodem z kierunkiem podróży wyświetlanym u góry.

Pulpit: Umożliwia ustawienie pulpitu, który ma być wyświetlany na mapie. Każdy pulpit zawiera inne informacje dotyczące trasy lub pozycji.

Cieniowany relief: Wyświetla relief szczegółów na mapie (jeśli jest dostępny) lub wyłącza cieniowanie.

Auto. przybliżanie: Umożliwia ustawienie opcji automatycznego przybliżania na wyświetlaczu.

Zaawansowane ustawienia mapy

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Mapa > Zaaw. konfiguracja**.

Pr. rysow. mapy: Umożliwia dostosowanie prędkości, z jaką jest rysowana mapa. Większa prędkość rysowania mapy zmniejsza czas pracy baterii.

Tekst wskazówek: Pozwala określić, kiedy wskazówki nawigacji mają być wyświetlane na mapie.

Wybierz pojazd: Umożliwia ustawienie ikony pozycji, wskazującej pozycję użytkownika na mapie. Domyślnie ikona jest małym niebieskim trójkątem.

Stopnie zoomu: Umożliwia ustawianie stopnia powiększenia dla wyświetlanych elementów mapy. Elementy mapy nie będą się pojawiać, jeśli stopień powiększenia mapy jest większy od określonego.

Rozmiar tekstu: Pozwala określić rozmiar tekstu dla elementów mapy.

Własne pola danych oraz pulpity

Pola danych wyświetlają informacje o pozycji oraz inne określone dane. Pulpity to zbiory danych użytkownika, które mogą przydać się podczas konkretnych lub ogólnych zadań, takich jak geocaching.

Włączanie pól danych mapy

1 Na mapie przesunąć palcem z dołu do góry ekranu i wybierz kolejno  > **Ustaw mapę > Ogólne > Pulpit**.

2 Wybierz pole danych.

Dostosowywanie pól danych

Zanim będzie możliwa zmiana pól danych mapy, należy je włączyć ([Włączanie pól danych mapy, strona 20](#)).

Można dostosować pola danych i pulpity mapy, kompas, komputer podróży oraz strony wysokościomierza.

1 Ze strony wyświetlającej pola danych wybierz pole danych.

2 Wybierz kategorię pola danych oraz pole danych.

Dostosowywanie pulpitów

- 1 Wybierz stronę.
- 2 Wybierz opcję:
 - Na mapie przesunąć palcem z dołu do góry ekranu i wybrać kolejno  > **Ustaw mapę** > **Ogólne** > **Pulpit**.
 - Na kompasie lub komputerze podróży przesunąć palcem z dołu do góry ekranu i wybrać kolejno  > **Zmień pulpit**.
- 3 Wybierz pulpit.

Profile

Profile są zbiorami ustawień, które wpływają na optymalizację urządzenia w oparciu o sposób jego użytkowania. Na przykład, ustawienia i widoki różnią się, gdy urządzenie jest używane do polowania i do geocachingu.

Profile są powiązane z ekranami aktywności, w tym także z ekranem głównym.

Podczas korzystania z profilu, po zmianie takich ustawień, jak pola danych czy jednostki miary, zmiany są automatycznie zapisywane jako część profilu.

Wybieranie profilu

W przypadku zmiany aktywności ustawienia są różne dla każdego profilu.

- 1 Na ekranie głównym przesunąć palcem poziomo po ekranie.
- 2 Wybierz profil.

Tworzenie własnego profilu

Ustawienia i pola danych można dostosować do określonej formy aktywności lub podróży.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Profile** > **Utwórz nowy profil**.
- 2 Wybierz tło dla profilu i wybierz .
- 3 Wybierz ikonę profilu i wybierz .
- 4 Wpisz nazwę profilu i wybierz  > **OK**.
- 5 Dostosowywanie ustawień i pól danych.

Edytowanie nazwy profilu

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Profile**.
- 2 Wybierz profil.
- 3 Wybierz **Edytuj nazwę**.
- 4 Wpisz nową nazwę.

Usuwanie profilu

UWAGA: Przed usunięciem aktywnego profilu należy aktywować inny profil. Nie można usunąć aktywnego profilu.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Profile**.
- 2 Wybierz profil.
- 3 Wybierz **Usuń**.

Ustawienia systemowe

Wybierz kolejno **Konfiguracja > System**.

System satelitarny: Ustawianie systemu satelitarnego na GPS + GLONASS, [Informacje o GPS i GLONASS, strona 22](#) Tryb demonstracyjny lub Tryb demonstracyjny (GPS wyłączony).GPS

WAAS/EGNOS: Ustawianie systemu na Wide Area Augmentation System lub European Geostationary Navigation Overlay Service (WAAS/EGNOS). Informacje na temat WAAS można znaleźć na stronie www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Język tekstu: Pozwala ustawić język komunikatów tekstowych wyświetlanych w urządzeniu.

UWAGA: Zmiana języka komunikatów tekstowych nie wiąże się ze zmianą języka danych mapy.

Tryb USB: Ustawienie urządzenia w tryb pamięci masowej, tryb Garmin lub MTP (Media Transfer Protocol) po podłączeniu do komputera.

Typ baterii AA: Pozwala określić typ baterii używany w urządzeniu.

Tryb klasyczny: Pozwala ustawić wygląd ekranu głównego na klasyczny ekran urządzenia podręcznego do aktywnej turystyki.

UWAGA: Włączenie tego ustawienia znacząco zmienia wygląd interfejsu użytkownika oraz funkcje rejestrowania aktywności.

Informacje o GPS i GLONASS

Domyślnym ustawieniem systemu satelitarnego jest GPS. W celu zwiększenia efektywności w trudnych warunkach oraz szybszego uzyskiwania pozycji można wykorzystać GPS + GLONASS. Użycie GPS wraz z GLONASS może znacząco zredukować czas pracy baterii w porównaniu do korzystania z samego GPS.

Ustawienia wyświetlania

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyświetlacz**.

Czas podświetlania: Umożliwia regulację czasu działania podświetlenia.

Zrzuty ekranowe: Umożliwia zapis obrazu z ekranu urządzenia.

Oszczędność baterii: Poprzez wyłączanie ekranu po zakończeniu czasu podświetlenia, pozwala zaoszczędzić energię baterii i wydłużyć jej czas pracy ([Włączanie trybu oszczędności baterii, strona 27](#)).

Ustawienia wyglądu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wygląd**.

Tryb: Ustawienie jasnego tła (Dzień), ciemnego tła (Noc) lub automatyczne przełączanie pomiędzy nimi w oparciu o godzinę wschodu i zachodu słońca dla bieżącej pozycji.

Kolor dzienny: Ustawianie koloru dla jasnego tła w trakcie dnia.

Kolor nocny: Ustawianie koloru dla ciemnego tła w trakcie nocy.

Ustawianie dźwięków urządzenia

Można dostosować dźwięki komunikatów, klawiszy, ostrzeżeń o zwrotach i alarmów.

1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Dźwięki > Dźwięki > Włączony**.

2 Wybierz dźwięki dla poszczególnych elementów.

Ustawienia śladu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > aktywności**.

Metoda rejestracji: Ustawia metodę rejestracji śladów. Opcja Auto pozwala rejestrować ślady ze zmienną częstotliwością w celu utworzenia optymalnego odwzorowania śladów.

Interwał: Ustawia częstotliwość rejestrowania śladów. Częstsze rejestrowanie punktów pozwala uzyskać bardziej szczegółowy ślad, powoduje jednak szybsze zapęnlanie się wykresu śladu.

Auto Pause: Automatycznie wstrzymuje śledzenie w momencie zatrzymania się.

Autostart: Rozpoczyna nagrywanie śladów automatycznie w momencie zlokalizowania satelitów przez urządzenie.

Zaaw. konfiguracja: Pozwala ustawić automatyczną archiwizację, określić, kiedy urządzenie ma rejestrować dane podróży, wybrać format zapisu nagrania wykresu śladu, a także wyzerować dane podróży.

Ustawienia wyznaczania trasy

Dostępne ustawienia wyznaczania tras mogą różnić się w zależności od wybranej aktywności.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyznacz. trasy**.

Aktywność: Pozwala ustawić aktywność używaną do przemieszczania się podczas wyznaczania trasy. Urządzenie oblicza optymalną trasę dla wykonywanej aktywności.

Metoda obliczeń: Ustawia metodę używaną do obliczania trasy.

Zmiany trasy: Pozwala ustawić sposób, w jaki urządzenie wyznacza trasę z jednego punktu trasy do następnego. Ta opcja jest dostępna tylko dla wybranych aktywności. Dystans wyznacza trasę do następnego punktu po zbliżeniu się na określoną odległość do bieżącego punktu.

Przypięty do trasy: Przenosi niebieski trójkąt, który wskazuje pozycję użytkownika na mapie, na najbliższą drogę. Funkcja ta jest najbardziej przydatna podczas jazdy lub nawigowania po drogach.

Przelicz gdy poza trasą: Pozwala ustawić preferencje dotyczące przeliczania tras w przypadku podróżowania poza aktywną trasą.

Ustawienia unikania: Umożliwia ustawienie typu dróg, terenu i metod transportu, których należy unikać podczas nawigacji.

Ustawienia kierunku

Można dostosować ustawienia kompasu.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Kierunek**.

Wyświetlacz: Określanie sposobu sygnalizowania kierunku wyświetlanego w kompasie:

Odniesienie północne: Ustawianie w kompasie odniesienia północnego.

Do linii (igła): Pozwala na użycie wskaźnika namiaru do wskazania kierunku do celu podróży lub na użycie kursu do przedstawienia relacji względem linii kursu prowadzącej do celu podróży.

Kompas: Automatyczne przełączanie z kompasu elektronicznego na kompas GPS w przypadku podróży z dużą prędkością lub przez określony okres czasu.

Kalibruj kompas: Umożliwia skalibrowanie kompasu w przypadku, gdy kompas działa niewłaściwie, np. po przebyciu dużego dystansu lub po nagłych zmianach temperatur. Patrz [Kalibracja kompasu, strona 11](#).

Ustawienia wysokościomierza

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wysokościom.**

Aut. kalibracja: Automatyczne kalibrowanie wysokościomierza po każdym włączeniu urządzenia. Urządzenie kalibruje wysokościomierz przez cały czas, kiedy urządzenie odbiera sygnał GPS.

Tryb barometryczny: Zmienna wysokość powoduje, że barometr mierzy zmiany w wysokości podczas przemieszczania się użytkownika. Stała wysokość zakłada, że urządzenie znajduje się na określonej wysokości, dlatego też ciśnienie atmosferyczne zmieniać będzie się wyłącznie ze względu na zmianę warunków pogodowych.

Trendy ciśnienia: Określanie sposobu zapisu danych dotyczących ciśnienia. Zawsze zapisuj przydaje się w przypadku obserwowania frontów atmosferycznych.

Typ wykresu: Zapisywanie zmian wysokości względem czasu i dystansu, zapisywanie ciśnienia atmosferycznego w określonym okresie lub zapisywanie ciśnienia otoczenia w określonym okresie.

Kal. wysokościom.: Znając rzeczywiste ciśnienie barometryczne, można skalibrować wysokościomierz barometryczny. Patrz [Kalibracja wysokościomierza barometrycznego, strona 12](#).

Ustawienia formatu pozycji

UWAGA: Nie należy zmieniać formatu pozycji, ani systemu współrzędnych układu odniesienia, chyba że jest używana mapa wymagająca użycia innego formatu pozycji.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Format pozycji**.

Format pozycji: Ustawianie formatu, w jakim będzie wyświetlany odczyt pozycji.

Układ odniesienia: Ustawianie układu współrzędnych, na którym oparta jest mapa.

Mapa sferoidalna: Wyświetlanie układu współrzędnych używanych przez urządzenie. Domyślnym układem współrzędnych jest układ WGS 84.

Zmiana jednostek miary

Użytkownik może dostosować jednostki miary dystansu i prędkości, wysokości, głębokości, temperatury, ciśnienia oraz prędkości pionowej.

- 1 Wybierz **Konfiguracja > Jednostki**.
- 2 Wybierz wielkość fizyczną.
- 3 Wybierz jednostkę miary.

Ustawienia czasu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Czas**.

Format czasu: Ustawianie 12- lub 24-godzinnego formatu wyświetlania czasu.

Strefa czasowa: Ustawianie strefy czasowej dla urządzenia. Auto ustawia automatycznie strefę czasową na podstawie pozycji GPS.

Ustawienia geocachingu

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching**.

Lista skrzynek: Umożliwia ustawienie urządzenia, aby wyświetlało listę skrzynek według nazw lub kodów.

Wysz. chirp™: Umożliwia urządzeniu wyszukiwanie skrzynek, w których znajdują się urządzenia chirp [Włączanie wyszukiwania urządzenia chirp, strona 14](#).

Zaprogramuj chirp™: Programowanie urządzenia chirp. Zobacz [podręcznik użytkownika urządzenia chirp](#) dostępny pod adresem www.garmin.com.

Ustawienia filtru: Można tworzyć i zapisywać własne filtry skrzynek ([Tworzenie i zapisywanie filtrów skrzynek, strona 13](#)).

Znalezione skrzynki: Edycja liczby znalezionych skrzynek. Liczba rośnie automatycznie wraz z kolejnymi odnalezionymi skrzynkami ([Zapisywanie próby odnalezienia, strona 14](#)).

Ustawienia czujnika ANT+

Więcej informacji na temat dodatkowych akcesoriów fitness, patrz [Dodatkowe akcesoria fitness, strona 18](#).

Ustawienia fitness

Wybierz **Konfiguracja > Fitness**.

Auto Lap: Umożliwia skonfigurowanie urządzenia, aby automatycznie zaznaczało okrążenia po określonym dystansie.

Użytkownika: Umożliwia wprowadzenie informacji o profilu ([Ustawianie profilu fitness użytkownika, strona 25](#)).

Strefy tętna: Umożliwia skonfigurowanie pięciu stref tętna wykorzystywanych w trakcie aktywności fitness.

Typ aktywności: Umożliwia wybór aktywności fitness. Dostępne opcje to bieg, jazda na rowerze lub inne. Dzięki temu bieg będzie wyświetlany jako bieg po przesłaniu do serwisu Garmin Connect.

Ustawianie profilu fitness użytkownika

Urządzenie wykorzystuje informacje wprowadzone przez użytkownika do obliczania dokładnych danych. W profilu użytkownika można zmienić następujące informacje: płeć, wiek, masa ciała, wzrost oraz ustawienia aktywnego sportowca ([Informacje o ustawieniu aktywnego sportowca, strona 25](#)).

- 1 Wybierz **Konfiguracja > Fitness > Użytkownika**.
- 2 Zmień ustawienia.

Informacje o ustawieniu aktywnego sportowca

Aktywny sportowiec to osoba, która trenuje intensywnie od wielu lat (za wyjątkiem czasu, gdy odniosła niewielkie kontuzje) i ma tętno spoczynkowe na poziomie 60 uderzeń serca na minutę (uderzenia/min) lub mniej.

Oznaczanie okrążeń wg dystansu

Funkcja Auto Lap® służy do automatycznego oznaczania określonego dystansu jako okrążenia. Funkcja ta umożliwia porównywanie swoich wyników na różnych etapach aktywności.

- 1 Wybierz **Konfiguracja > Fitness > Auto Lap**.
- 2 Wprowadź wartość i wybierz ✓.

Ustawienia morskie

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Morski**.

Tryb mapy morskiej: Ustawianie typu mapy używanej przez urządzenie podczas wyświetlania danych morskich. Morskie wyświetla poszczególne funkcje mapy w różnych kolorach w celu zwiększenia widoczności morskich punktów szczególnych, a mapa odwzorowuje schemat stosowany w mapach papierowych. Połowy (wymaga map morskich) wyświetla szczegółowy widok izobat i sondowań głębín oraz upraszcza i optymalizuje wyświetlanie mapy podczas wędkowania.

Wygląd: Ustawianie wyglądu morskich urządzeń nawigacyjnych na mapie.

Ust. alarm morski: Ustawianie alarmu kotwicznego, alarmu zejścia z kursu, alarmu wody głębokiej i alarmu wody płytkiej.

Konfigurowanie alarmów morskich

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Morski > Ust. alarm morski..**
- 2 Wybierz typ alarmu.
- 3 Wybierz **Włączony**.
- 4 Podaj odległość i wybierz ✓.

Zerowanie danych

Użytkownik może wyzerować dane podróży, usunąć wszystkie punkty, wyczyścić bieżący ślad lub przywrócić wartości domyślne.

- 1 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Zeruj**.
- 2 Wybierz element, który chcesz wyzerować.

Przywracanie wartości domyślnych określonych ustawień

- 1 Wybierz **Konfiguracja**.
- 2 Wybierz element, który chcesz wyzerować.
- 3 Wybierz  > **Przywróć domyślne**.

Przywracanie wartości domyślnych określonych ustawień stron

Można przywrócić wartości domyślne ustawień mapy, kompasu, komputera podróży i wykresu wysokości.

- 1 Otwórz stronę, dla której chcesz przywrócić ustawienia.
- 2 Wybierz  > **Przywróć domyślne**.

Przywracanie wszystkich domyślnych ustawień

Wszystkie ustawienia można przywrócić do domyślnych wartości fabrycznych.

Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Zeruj** > **Resetuj wszyst. ustaw.** > **Tak**.

Informacje o urządzeniu

Dane techniczne

Typ baterii	2 baterie typu AA (alkaliczne, NiMH, litowe lub wstępnie naładowane NiMH)
Czas działania baterii	Do 16 godz.
Zakres temperatury roboczej	Od -4°F do 158°F (od -20°C do 70°C)
Częstotliwość radiowa/protokół	2,4 GHz przy 3 dBm (nominalna)
Klasa wodoszczelności	IEC 60529 IPX7 ¹
Bezpieczny dystans dla kompasu	30 cm (11,8 cala)

Pomoc techniczna i aktualizacje

Garmin Express™ (garmin.com/express) umożliwia łatwy dostęp do tych usług w urządzeniach Garmin.

- Rejestracja produktu
- Podręczniki użytkownika
- Przesyłanie danych do Garmin Connect

Konfigurowanie Garmin Express

- 1 Podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.
- 2 Odwiedź stronę garmin.com/express.
- 3 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

¹ Urządzenie jest odporne na przypadkowe zanurzenie w wodzie na głębokość do 1 metra, na czas do 30 minut. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.garmin.com/waterrating.

Źródła dodatkowych informacji

Więcej informacji na temat niniejszego produktu można znaleźć na stronie internetowej Garmin.

- Aby zapoznać się z dodatkowymi instrukcjami obsługi i artykułami oraz pobrać aktualizacje oprogramowania, odwiedź stronę internetową support.garmin.com.
- Odwiedź stronę buy.garmin.com lub skontaktuj się z dealerem firmy Garmin w celu uzyskania informacji na temat opcjonalnych akcesoriów i części zamiennych.

Rejestrowanie urządzenia

Pomóż nam jeszcze sprawniej udzielać Tobie pomocy i jak najszybciej zarejestruj swoje urządzenie przez Internet.

- Odwiedź stronę garmin.com/express.
- Pamiętaj o konieczności zachowania oryginalnego dowodu zakupu (względnie jego kserokopii) i umieszczenia go w bezpiecznym miejscu.

Informacje o baterii

OSTRZEŻENIE

Zakres temperatur określony dla urządzenia może wykraczać poza dopuszczalny zakres działania niektórych baterii. Baterie alkaliczne mogą wybuchać w wysokiej temperaturze.

Nie należy używać ostro zakończonych przedmiotów do wyjmowania baterii.

PRZESTROGA

Zużytą baterię nienadającą się do dalszego użytku należy przekazać do lokalnego punktu utylizacji i powtórnego przetwarzania odpadów.

NOTYFIKACJA

Baterie alkaliczne tracą znaczącą ilość swojej pojemności w miarę spadku temperatury. W przypadku korzystania z urządzenia w temperaturze poniżej zera należy używać baterii litowych.

Maksymalizowanie czasu działania baterii

Istnieje kilka sposobów na wydłużenie czasu działania baterii.

- Zmniejsz jasność podświetlenia (*Regulowanie jasności podświetlenia, strona 19*).
- Skróć czas podświetlania ekranu (*Ustawienia wyświetlania, strona 20*).
- Korzystaj z trybu oszczędzania baterii (*Włączanie trybu oszczędności baterii, strona 27*).
- Zmniejsz prędkość rysowania map (*Konfigurowanie map, strona 20*).

Włączanie trybu oszczędności baterii

Korzystając z trybu oszczędności baterii, można wydłużyć czas jej działania.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyświetlacz > Oszczędność baterii > Włączony**.

W trybie oszczędności baterii ekran wygasza się po zakończeniu czasu podświetlenia. Można wybrać opcję , aby włączyć ekran, lub dwukrotnie dotknąć opcji , aby wyświetlić stronę stanu.

Przechowywanie przez dłuższy czas

Jeśli urządzenie nie będzie używane przez kilka miesięcy, należy z niego wyjąć baterie. Wyjęcie baterii nie spowoduje utraty zapisanych danych.

Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa urządzenia

NOTYFIKACJA

Nie wolno przechowywać urządzenia w miejscach, w których występują ekstremalne temperatury, gdyż grozi to jego trwałym uszkodzeniem.

Zabronione jest używanie jakichkolwiek twardych albo ostro zakończonych przedmiotów do obsługi ekranu dotykowego, grozi to bowiem uszkodzeniem ekranu.

Nie należy używać chemicznych środków czyszczących, rozpuszczalników ani środków odstraszających owady, ponieważ mogą one uszkodzić elementy plastikowe.

Mocno przymocuj antenę komunikatów pogodowych, aby zapobiec uszkodzeniom portu USB.

Unikać mocnych wstrząsów i niewłaściwego korzystania, ponieważ może ono skrócić okres eksploatacji urządzenia.

Czyszczenie urządzenia

NOTYFIKACJA

Po podłączeniu urządzenia do ładowarki nawet najmniejsze ilości potu i wilgoci obecne na urządzeniu mogą spowodować korozję styków elektrycznych urządzeń. Korozja tych elementów może uniemożliwić ładowanie i przesyłanie danych.

- 1 Przetrzyj urządzenie ściereczką zwilżoną łagodnym roztworem czyszczącym.
- 2 Wytrzyj do sucha.

Po wyczyszczeniu urządzenia poczekaj, aż zupełnie wyschnie.

Czyszczenie ekranu dotykowego

- 1 Używaj miękkiej, czystej i niestrzępiącej się ściereczki.
- 2 W razie potrzeby lekko zwilż ściereczkę wodą.
- 3 Zanim wyczyścisz urządzenie zwilżoną ściereczką, upewnij się, że jest wyłączone i odłączone od zasilania.
- 4 Delikatnie przetrzyj ekran ściereczką.

Zanurzenie w wodzie

NOTYFIKACJA

Urządzenie jest wodoszczelne zgodnie ze standardem IEC 60529 IPX7. Może być zanurzane w wodzie na głębokość 1 m przez 30 minut. Przedłużone zanurzanie urządzenia może spowodować jego uszkodzenie. Po zanurzeniu urządzenia należy je wytrzeć i pozostawić do wyschnięcia, nim rozpocznie się jego używanie lub ładowanie.

Zarządzanie danymi

UWAGA: To urządzenie nie jest zgodne z systemami operacyjnymi Windows® 95, 98, Me, Windows NT® oraz Mac® OS 10.3 i wcześniejszymi.

Typy plików

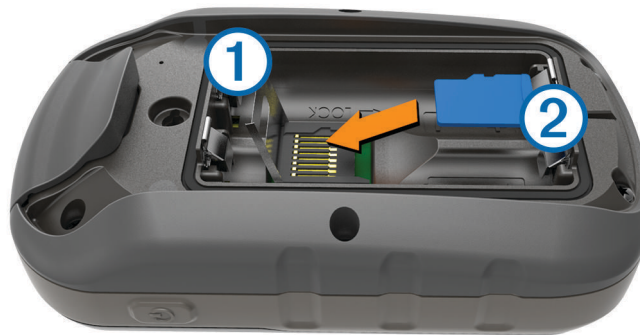
Urządzenie ręczne obsługuje następujące typy plików:

- Pliki z programu BaseCamp lub HomePort™. Odwiedź stronę www.garmin.com/trip_planning.
- Pliki GPX tras, śladów i punktów.
- Pliki skrzynek GPX (*Pobieranie skrzynek przy użyciu komputera, strona 12*).
- Pliki zdjęć JPEG.
- Pliki GPI własnych punktów POI z programu Garmin POI Loader. Odwiedź stronę www.garmin.com/products/poiloader.
- Pliki FIT przeznaczone do eksportu do Garmin Connect.

Wkładanie karty pamięci

Aby zwiększyć ilość dostępnego miejsca lub skorzystać z fabrycznie załadowanych map, zainstaluj kartę pamięci microSD o pojemności do 32 GB.

- 1 Obróć spłaszczone kółko w lewo i pociągnij, aby zdjąć pokrywkę.
- 2 Wyjmij baterie.
- 3 W komorze baterii przesun uchwyty karty ① w lewo i go unieś.



- 4 Umieść kartę pamięci ② w taki sposób, aby złote styki były skierowane w dół.
- 5 Zamknij uchwyty karty.
- 6 Przesun uchwyty karty w prawo, aby go zablokować.
- 7 Wymień baterie.
- 8 Załóż pokrywkę baterii i obróć spłaszczone kółko w prawo.

Podłączanie urządzenia do komputera

NOTYFIKACJA

Aby zapobiec korozji, należy całkowicie osuszyć port USB, antenę komunikatów pogodowych i obszary wokół nich przed rozpoczęciem ładowania lub podłączeniem do komputera.

- 1 Wyciągnij antenę komunikatów pogodowych z portu USB.
- 2 Podłącz mniejszą wtyczkę kabla USB do portu USB w urządzeniu.
- 3 Włóż większą wtyczkę kabla USB do portu USB komputera.
Urządzenie i karta pamięci (opcjonalna) pojawią się jako dyski pamięci w oknie Mój komputer w komputerach z system Windows lub jako zamontowane woluminy w komputerach Mac.

Przesyłanie plików do urządzenia

- 1 Podłącz urządzenie do komputera.
W komputerach Windows urządzenie jest wyświetlane jako dysk wymienny lub urządzenie przenośne, podczas gdy karta pamięci może być wyświetlana jako drugi dysk wymienny. W komputerach Mac urządzenie oraz karta pamięci są wyświetlane jako zamontowane woluminy.
UWAGA: Niektóre komputery z wieloma dyskami sieciowymi mogą nie wyświetlać poprawnie dysków urządzenia. Zapoznaj się z dokumentacją dostępną w systemie operacyjnym, aby dowiedzieć się, jak mapować dyski.
- 2 W komputerze otwórz przeglądarkę plików.
- 3 Wybierz plik.
- 4 Wybierz kolejno **Edytuj** > **Kopiuj**.
- 5 Otwórz urządzenie przenośne, napęd lub wolumin urządzenia lub karty pamięci.
- 6 Przejdź do folderu.
- 7 Wybierz kolejno **Edytuj** > **Wklej**.
Plik zostanie wyświetlony na liście plików w pamięci urządzenia lub na karcie pamięci.

Usuwanie plików

NOTYFIKACJA

Jeśli nie wiesz, do czego służy plik, nie usuwaj go. W pamięci urządzenia znajdują się ważne pliki systemowe, których nie należy usuwać.

- 1 Otwórz dysk lub wolumin **Garmin**.
- 2 W razie potrzeby otwórz folder lub wolumin.
- 3 Wybierz plik.
- 4 Naciśnij klawisz **Delete** na klawiaturze.

UWAGA: Jeśli korzystasz z komputera firmy Apple®, opróżnij folder Kosz, aby całkowicie usunąć pliki.

Odłączanie kabla USB

Jeśli urządzenie jest podłączone do komputera jako wolumin lub dysk wymienny, należy bezpiecznie odłączyć urządzenie od komputera, aby uniknąć utraty danych. Jeśli urządzenie jest podłączone do komputera z systemem operacyjnym Windows jako urządzenie przenośne, nie jest konieczne przeprowadzenie procedury bezpiecznego odłączania.

- 1 Wykonaj poniższe czynności:
 - W komputerze z systemem Windows wybierz ikonę **Bezpieczne usuwanie sprzętu** na pasku zadań systemu, a następnie wybierz urządzenie.
 - Na komputerze firmy Apple wybierz urządzenie, a następnie wybierz kolejno **Plik > Odłącz**.
- 2 Odłącz kabel od komputera.

Rozwiązywanie problemów

Ponowne uruchamianie urządzenia

Jeśli urządzenie przestanie reagować, konieczne może być jego ponowne uruchomienie. Nie spowoduje to usunięcia żadnych danych ani ustawień.

- 1 Wyjmij baterie.
- 2 Włóż baterie z powrotem.
- 3 Przytrzymaj .

Wyświetlanie informacji o urządzeniu

Na ekranie urządzenia można wyświetlić identyfikator urządzenia, wersję oprogramowania i umowę licencyjną.

Wybierz kolejno **Konfiguracja > O systemie**.

Załącznik

tempe™

tempe to bezprzewodowy czujnik temperatury ANT+. Czujnik można przymocować do paska lub pętli, dzięki czemu będzie miał kontakt z powietrzem otoczenia. To pozwoli mu na dostarczanie dokładnych danych o temperaturze. Aby wyświetlać dane o temperaturze z urządzenia tempe, należy sparować urządzenie tempe z posiadanym urządzeniem.

Pola danych

Niektóre pola danych wymagają do wyświetlenia danych trybu nawigacji lub urządzenia ANT+.

Aktualny czas: Aktualna godzina z uwzględnieniem aktualnej pozycji oraz ustawień dotyczących czasu (format, strefa czasowa i czas letni).

Barometr: Skalibrowane bieżące ciśnienie.

Bieżące okrążenie: Czas stopera w ramach bieżącego okrążenia.

Brak: Puste pole danych.

Całkowite okrążenie: Czas stopera w ramach wszystkich ukończonych okrążeń.

Całkowity spadek: Całkowity dystans spadku od ostatniego zerowania danych.

Całkowity wznios: Całkowity dystans wzniosu od ostatniego zerowania danych.

Ciśnienie otoczenia: Nieskalibrowane ciśnienie panujące w danym środowisku.

Czas aktywności: Całkowity zapisany czas. Jeśli na przykład uruchomisz stoper i biegiesz przez 10 minut, po czym zatrzymasz stoper na 5 minut, a następnie ponownie go uruchomisz i biegiesz przez 20 minut, to czas, który upłynął, wyniesie 35 minut.

Czas do celu: Szacowany czas potrzebny na dotarcie do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Czas do następnego: Szacowany czas potrzebny na dotarcie do następnego punktu na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Czas ostatniego okrążenia: Czas stopera w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Czas podróży: Bieżąca suma czasu spędzonego w ruchu i w bezruchu od ostatniego zerowania danych.

Czas podróży - postój: Bieżąca suma czasu spędzonego w bezruchu od ostatniego zerowania danych.

Czas podróży - ruch: Bieżąca suma czasu spędzonego w ruchu od ostatniego zerowania danych.

Data: Bieżący dzień, miesiąc i rok.

Do kursu: Kierunek, w jakim należy się poruszać, aby wrócić na trasę. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dokładność GPS: Margines błędu przy obliczaniu dokładnej pozycji. Przykład: pozycja GPS jest określona z dokładnością do +/- 3,65 m (12 stóp).

Doskonałość: Stosunek dystansu przebytego w poziomie do zmiany dystansu w pionie.

Doskonałość do celu: Doskonałość wymagana do zejścia z bieżącej pozycji na wysokość celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans aktywności: Dystans pokonany w ramach bieżącego śladu.

Dystans do celu: Dystans, jaki pozostał do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans do następnego: Dystans, jaki pozostał do następnego punktu na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans okrążenia: Dystans pokonany w ramach bieżącego okrążenia.

Dystans ostatniego okrążenia: Dystans pokonany w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Dystans pionowy do celu: Dystans wysokości pomiędzy bieżącą pozycją i celem podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans pionowy do następnego: Dystans wysokości między bieżącą pozycją i następnym punktem na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

ETA do celu: Szacowana godzina przybycia do celu podróży (dostosowana do czasu lokalnego w lokalizacji celu podróży). Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

ETA - następny: Szacowana godzina przybycia do następnego punktu na trasie (dostosowana do czasu lokalnego w lokalizacji punktu). Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Kalorie: Łączna liczba spalonych kalorii.

Kierunek GPS: Kierunek ruchu określony na podstawie danych GPS.

Kierunek kompasu: Kierunek ruchu określony na podstawie danych kompasu.

Kurs: Kierunek od pozycji startowej do celu podróży. Kurs może zostać wyświetlony jako zaplanowana lub ustawiona trasa. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Kurs kompasowy: Kierunek przemieszczania się.

Licznik: Bieżąca suma dystansu pokonanego w ramach wszystkich podróży. Wyzerowanie danych podróży nie powoduje wyzerowania tego podsumowania.

Licznik podróży: Bieżąca suma dystansu pokonanego od ostatniego zerowania danych.

Limit prędkości: Zgłoszony limit prędkości dla danej drogi. Dane nie są dostępne na wszystkich mapach i obszarach. Należy zawsze stosować się do limitów prędkości określanych przez znaki drogowe.

Maks. spadek: Maksymalne tempo zmiany wartości spadku w stopach lub metrach na minutę od ostatniego zerowania danych.

Maks. wznios: Maksymalne tempo zmiany wartości wzniosu w stopach lub metrach na minutę od ostatniego zerowania danych.

Maksymalna prędkość: Największa osiągnięta prędkość od ostatniego zerowania danych.

Maksymalna temperatura z 24 godzin: Maksymalna temperatura odnotowana w ciągu ostatnich 24 godzin.

Maksymalna wysokość: Największa osiągnięta wysokość od ostatniego zerowania danych.

Min. wysokość: Najmniejsza osiągnięta wysokość od ostatniego zerowania danych.

Minimalna temperatura z 24 godzin: Minimalna temperatura odnotowana w ciągu ostatnich 24 godzin.

Moc sygnału GPS: Moc odbieranego sygnału satelitarnego GPS.

Nachylenie: Pomiar nachylenia (wysokości) powierzchni na trasie biegu (dystansie). Na przykład jeśli dla każdego 3 m (10 stóp) pokonanego wzniosu pokonujesz 60 m (200 stóp), stopień nachylenia wynosi 5%.

Namiar: Kierunek od aktualnej pozycji do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Okrążenia: Liczba ukończonych okrążeń w ramach bieżącej aktywności.

Poziom baterii: Ilość energii, jaka pozostała w baterii.

Pozycja (długość/szerokość): Długość i szerokość geograficzna bieżącego położenia, wyświetlana bez względu na wybrane ustawienie formatu pozycji.

Pozycja (wybrana): Bieżąca pozycja wyświetlona z uwzględnieniem wybranego ustawienia formatu pozycji.

Pozycja - cel podróży: Pozycja celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Prędkość: Bieżące tempo podróży.

Prędkość okrążenia: Średnia prędkość w ramach bieżącego okrążenia.

Prędkość ostatniego okrążenia: Średnia prędkość w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Prędkość pionowa: Tempo zmiany wartości wzniosu lub spadku w czasie.

Prędkość pionowa do celu: Tempo zmiany wartości wzniosu lub spadku względem wyznaczonej wysokości. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Prędkość - średnia podróży: Średnia prędkość podczas ruchu i postoju mierzona od ostatniego zerowania danych.

Prędkość - średnia ruchu: Średnia prędkość podczas ruchu mierzona od ostatniego zerowania danych.

Prędkość wypadkowa: Prędkość zbliżania się do celu podróży wzdłuż wyznaczonej trasy. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Punkt - cel: Ostatni punkt na trasie do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Punkt - następny: Następny punkt na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Rytm: Liczba obrotów ramienia korby lub kroków na minutę. Aby dane te były wyświetlane, urządzenie musi zostać podłączone do akcesorium do pomiaru rytmu.

Rytm okrążenia: Średni rytm w ramach bieżącego okrążenia.

Rytm ostatniego okrążenia: Średni rytm w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Spadek okrążenia: Pionowy dystans spadku dla bieżącego okrążenia.

Spadek ostatniego okrążenia: Pionowy dystans spadku pokonany w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Średni czas okrążenia: Średni czas okrążenia w ramach bieżącej aktywności.

Średnie tętno: Średnie tętno w ramach bieżącej aktywności.

Średni rytm: Średni rytm w ramach bieżącej aktywności.

Średni spadek: Średni, pionowy dystans spadku od ostatniego zerowania danych.

Średni wznios: Średni pionowy dystans wzniosu od ostatniego zerowania danych.

Stoper: Bieżący czas stopera.

Strefa tętna: Czas stopera w ramach bieżącej aktywności.

Strefa tętna: Bieżący zakres tętna (1–5). Domyślne strefy tętna ustalane są w oparciu o profil użytkownika i maksymalne tętno (po odjęciu wieku od 220).

Temperatura: Temperatura powietrza. Temperatura ciała użytkownika wpływa na wskazania czujnika temperatury.

Tętno: Liczba uderzeń serca na minutę (uderzenia/min). Urządzenie musi zostać podłączone do zgodnego czujnika tętna.

Tętno - % maksymalnego: Procentowa wartość maksymalnego tętna.

Tętno - % średniej maksymalnej: Średnia procentowa wartość maksymalnego tętna dla bieżącej aktywności.

Tętno - % średniej maksymalnej: Średnia procentowa wartość maksymalnego tętna dla bieżącego okrążenia.

Tętno okrążenia: Średnie tętno w ramach bieżącego okrążenia.

Tętno ostatniego okrążenia: Średnie tętno w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Wschód słońca: Godzina wschodu słońca przy uwzględnieniu pozycji GPS.

Wskaźnik: Strzałka wskazuje następny punkt lub zwrot. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Wysokość: Wysokość aktualnej pozycji względem poziomu morza.

Wysokość GPS: Wysokość aktualnej pozycji określona na podstawie danych GPS.

Wysokość nad ziemią: Wysokość aktualnej pozycji względem poziomu terenu (pod warunkiem, że mapy zawierają odpowiednią ilość informacji o wysokości).

Wznios okrążenia: Pionowy dystans wzniosu dla bieżącego okrążenia.

Wznios ostatniego okrążenia: Pionowy dystans wzniosu pokonany w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Zachód słońca: Godzina zachodu słońca przy uwzględnieniu pozycji GPS.

Zejście z kursu: Dystans pokonany poza pierwotną ścieżką podróży (na lewo lub prawo od niej). Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Zwrot: Różnica kątowa (w stopniach) między namiarem do celu podróży a bieżącym kursem. L oznacza skręt w lewo. R oznacza skręt w prawo. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Zwrot na trasie: Kierunek następnego zwrotu na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Obliczanie strefy tętna

Strefy	% maksymalnego tętna	Obserwowany wysiłek fizyczny	Korzyści
1	50 – 60%	Spokojne, lekkie tempo, rytmiczny oddech	Trening dla początkujących poprawiający wydolność oddechową, zmniejsza obciążenie
2	60 – 70%	Wygodne tempo, trochę głębszy oddech, możliwe prowadzenie rozmów	Podstawowy trening poprawiający wydolność sercowo-naczyniową, dobre tempo do odrobienia formy
3	70 – 80%	Średnie tempo, trudniej prowadzić rozmowę	Zwiększona wydolność oddechowa, optymalny trening poprawiający wydolność sercowo-naczyniową
4	80 – 90%	Szybkie, trochę męczące tempo, szybki oddech	Zwiększona wydolność i próg beztlenowy, większa prędkość
5	90 – 100%	Bardzo szybkie tempo, nie do utrzymania przez dłuższy czas, ciężki oddech	Wydolność beztlenowa i mięśniowa, zwiększona moc

Indeks

A

adresy, wyszukiwanie 9
akcesoria 18, 27
aktywny sportowiec 25
alarmy
 morskie 25
 punkt alarmowy 15
 zegar 15
almanach
 godziny wschodu i zachodu słońca 15
 pory połowań i połowów 15
Auto Lap 25

B

barometr 12
BaseCamp 8, 9, 28
bateria 2, 27
 instalacja 2
 maksymalizowanie 27
 pamięć 27
 wydłużanie 19, 27
bieganie 17
blokowanie, ekran 19

C

celuj i idź 12
chirp 14, 24
City Navigator 9
człowiek za burtą (MOB) 11
czujniki ANT+ 25
 parowanie 18
czujniki ANT+, parowanie 18
czyszczenie ekranu dotykowego 28
czyszczenie urządzenia 28

D

dane
 przesyłanie 17, 29
 zapisywanie 17
dane techniczne 26
dane użytkownika, usuwanie 30
Dokąd? 10
dostosowywanie urządzenia 19, 20
dźwięki 22

E

ekran 19
 blokowanie 19
ekran dotykowy 2, 19
ekran główny 3

F

fitness 17, 25
format pozycji 24

G

Garmin Connect, zapisywanie danych 17
Garmin Express 26
 aktualizowanie oprogramowania 26
 rejestrowanie urządzenia 26
GLONASS 22
godziny wschodu i zachodu słońca 15
GPS 15, 16, 22

H

historia 17
 przesyłanie do komputera 17
HomePort 28

I

identyfikator urządzenia 30

J

jazda rowerem 17
jednostki miary 24

K

kalendarz 15
kalibrowanie
 kompas 11
 wysokościomierz 12
karta microSD 1, 29. *Patrz* karta pamięci
karta pamięci 29
klawisz zasilania 2
kompas 11, 12
 nawigacja 10
 ustawienia 23
komputer, łączenie 29
kurs, wskaźnik 11

M

mapy 10, 20
 aktualizowanie 26
 nawigacja 4
 opcjonalne 9
 pola danych 20
 ustawienia 20
morskie
 ustawienia 25
 ustawienia alarmów 25

N

nawigacja 9, 10, 12
 droga 10
 kompas 10
 przerywanie 10

O

oprogramowanie, aktualizowanie 26

P

parowanie
 czujniki ANT+ 18
 czujniki ANT+ 18
 smartfon 16
Pilot VIRB 16
planowanie podróży. *Patrz* trasy
pliki, przesyłanie 29
pobieranie, skrzynki 12
podświetlenie 19, 27
pola danych 20, 31
pomiar powierzchni 15
pory połowań i połowów 15
powiadomienia 16
pozycje
 edytowanie 6
 zapisywanie 6
profil użytkownika 25
profile 21, 25
przesyłanie
 ślady 14
 Wyjmij złącze micro-USB z urządzenia.
 8, 12, 14, 28

przyciski 1
przyciski na ekranie 2
przygody 8, 9
przywracanie, ustawienia 26
pulpity 20, 21
punkty 5, 6
 edytowanie 6, 7
 odwzorowanie 7
 zapisywanie 6
punkty alarmowe 15
punkty trasy 9
usuwanie 6

R

rejestracja produktu 26, 27
rejestrowanie urządzenia 26, 27
resetowanie urządzenia 26
rozwiązywanie problemów 26, 27, 30

S

schowek aplikacji 3
 dostosowywanie 19
skrzynki 12–14, 28
 pobieranie 12
 podróż do 13
 ustawienia 24
smartfon, parowanie 16
stoper 15, 17
 odliczanie 15
strefy czasowe 24
sygnały satelitarne 15, 16
 odbieranie 10

Ś

ślady 3–5, 9
 archiwizacja 5
 ustawienia 4, 23

T

technologia Bluetooth 16
tempe 30
temperatura 30
tętno, strefy 18, 19, 34
TracBack 4
trasy 7, 8
 edytowanie 7, 8
 tworzenie 7
 ustawienia 23
 usuwanie 8
 wyświetlanie na mapie 8

U

udostępnianie danych 14
urządzenie
 dbanie 28
 rejestracja 27
USB
 odłączanie 30
 przesyłanie plików 28
 tryb pamięci masowej 28
 złącze 1
ustawienia 20, 22–26
 urządzenie 23
ustawienia czasu 24
ustawienia kierunku 23
ustawienia mapy 20
ustawienia systemowe 22
ustawienia wyświetlania 20, 22
usuwanie
 historia 17
 wszystkie dane użytkownika 30

W

wodoszczelność 28
Wyjmij złącze micro-USB z
 urządzenia., przesyłanie 12, 28
wysokościomierz 12, 24
wysokość 5, 12
 wykres 12

Z

zapisywanie danych 29

