

GARMIN

eTrex[®] Touch 25/35



Gebruikershandleiding

© 2015 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin®, het Garmin logo, ANT+®, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, eTrex®, TracBack® en VIRB® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, Garmin Express™, HomePort™ en tempe™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Het woordmerk en de logo's van BLUETOOTH® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. Apple® en Mac® zijn geregistreerde handelsmerken van Apple Inc., geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Windows® is een geregistreerd handelsmerk van Microsoft Corporation in de Verenigde Staten en andere landen. microSD® en het microSDHC logo zijn handelsmerken van SD-3C, LLC. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

Dit product is ANT+® gecertificeerd. Ga naar www.thisisant.com/directory voor een lijst met compatibele producten en apps.

Inhoudsopgave

Inleiding..... 1

Overzicht van het toestel.....	1
AA-batterijen plaatsen.....	2
Batterijgegevens.....	2
Het toestel inschakelen.....	2
Het aanraakscherm gebruiken.....	2
Startscherm.....	3

Het app-overzicht openen..... 3

Sporen..... 3

Een spoorlog vastleggen.....	4
Uw spoorlog aanpassen.....	4
Navigeren met behulp van TracBack®.....	4
Het huidige spoor opslaan.....	4
Informatie over sporen weergeven.....	5
Het hoogteprofiel van een spoor weergeven.....	5
Een locatie in een spoor opslaan.....	5
De kleur van het spoor wijzigen.....	5
Sporen automatisch archiveren.....	5
Het huidige spoor wissen.....	5
Een spoor verwijderen.....	5

Via-punten..... 5

Een via-punt maken.....	6
Een punt zoeken.....	6
Een via-punt bewerken.....	6
Een waypoint verwijderen.....	6
De nauwkeurigheid van een waypoint- locatie verbeteren.....	7
Een via-punt projecteren.....	7

Routes..... 7

Een route maken.....	7
De naam van een route wijzigen.....	7
Een route bewerken.....	8
Een route weergeven op de kaart.....	8
Een route verwijderen.....	8
De actieve route weergeven.....	8
Een route omkeren.....	8

Garmin® Adventures..... 8

Bestanden verzenden van en naar BaseCamp.....	8
Een avontuur maken.....	9
Een avontuur beginnen.....	9

Menu Waarheen?..... 9

Optionele kaarten.....	9
Een locatie in de buurt van een andere locatie zoeken.....	9
Een adres zoeken.....	9

Navigatie..... 9

Navigeren naar een bestemming.....	10
Stoppen met navigeren.....	10
Satellietsignalen ontvangen.....	10
Navigeren met de kaart.....	10
Navigeren over wegen.....	10
Navigeren met het kompas.....	10
Het kompas kalibreren.....	11
Koerswijzer.....	11
Een Man-over-boord-locatie markeren en de navigatie ernaartoe starten.....	11
Navigeren met Peil en ga.....	11
Hoogteprofiel.....	12
Het plotype wijzigen.....	12
De hoogtegrafiek herstellen.....	12
De barometrische hoogtemeter kalibreren.....	12

Geocaches..... 12

Geocaches downloaden via een computer.....	12
Een geocache zoeken.....	13
De lijst met geocaches filteren.....	13
Een geocachefilter maken en opslaan.....	13
Uw eigen geocachefilters bewerken.....	13
Naar een geocache navigeren.....	13
Hints en aanwijzingen gebruiken om een geocache te vinden.....	13
chirp™.....	14
chirp zoeken inschakelen.....	14
Een geocache met een chirp zoeken.....	14
De poging loggen.....	14

Toepassingen..... 14

Gegevens draadloos verzenden en ontvangen.....	14	De gegevensvelden aanpassen.....	21
Een gevarenzone instellen.....	15	Dashboards aanpassen.....	21
De oppervlakte van een gebied berekenen.....	15	Profielen.....	21
De agenda en almanakgegevens weergeven.....	15	Een profiel selecteren.....	21
De wekker instellen.....	15	Een aangepast profiel maken.....	21
De afteltimer instellen.....	15	De naam van een profiel wijzigen....	21
De stopwatch openen.....	15	Een profiel verwijderen.....	22
Satellietpagina.....	15	Systeeminstellingen.....	22
De satellietweergave wijzigen.....	16	Over GPS en GLONASS.....	22
GPS uitschakelen.....	16	Scherminstellingen.....	22
Een locatie simuleren.....	16	Weergave-instellingen.....	22
Een VIRB® actiecamera bedienen.....	16	De toestelgeluiden instellen.....	22
Telefoonmeldingen.....	16	Spoorinstellingen.....	23
Een smartphone met uw toestel koppelen.....	16	Route-instellingen.....	23
Meldingen verbergen.....	16	Koersinstellingen.....	23
Fitness.....	17	Hoogtemeterinstellingen.....	24
Hardlopen of fietsen met uw toestel...	17	Instellingen voor positieweergave.....	24
Geschiedenis.....	17	De maateenheden wijzigen.....	24
Een activiteit bekijken.....	17	Tijdstellingen.....	24
Een activiteit verwijderen.....	17	Geocaching-instellingen.....	24
Gebruik van Garmin Connect.....	17	ANT+ sensorinstellingen.....	25
Optionele fitnessaccessoires.....	18	Fitnessinstellingen.....	25
Hartslagzones.....	18	Uw fitness-gebruikersprofiel instellen.....	25
Fitnessdoelstellingen.....	18	Ronden op afstand markeren.....	25
Uw hartslagzones instellen.....	19	Maritieme instellingen wijzigen.....	25
Het toestel aanpassen.....	19	Maritieme alarmsignalen instellen..	25
Het app-overzicht aanpassen.....	19	Gegevens resetten.....	26
De helderheid van de schermverlichting aanpassen.....	19	Standaardwaarden voor specifieke instellingen herstellen.....	26
Het aanraakscherm vergrendelen.....	19	Standaardwaarden voor specifieke pagina-instellingen herstellen.....	26
Het aanraakscherm ontgrendelen...	19	Alle standaardinstellingen herstellen.....	26
Gevoeligheid van aanraakscherm instellen.....	19	Toestelinformatie.....	26
Scherminstellingen.....	20	Specificaties.....	26
De kaarten configureren.....	20	Ondersteuning en updates.....	26
Algemene kaartinstellingen.....	20	Garmin Express instellen.....	26
Geavanceerde kaartinstellingen.....	20	Meer informatie.....	27
Aangepaste gegevensvelden en dashboards.....	20	Het toestel registreren.....	27
Gegevensvelden op de kaart inschakelen.....	20	Batterijgegevens.....	27
		De levensduur van de batterij verlengen.....	27
		De modus Batterijbesparing inschakelen.....	27
		Langdurige opslag.....	27

Toestelonderhoud.....	28
Het toestel schoonmaken.....	28
Het aanraakscherm schoonmaken.....	28
Onderdompelen in water.....	28
Gegevensbeheer.....	28
Bestandstypen.....	28
Een geheugenkaart installeren.....	29
Het toestel aansluiten op uw computer.....	29
Bestanden overbrengen naar uw computer.....	29
Bestanden verwijderen.....	30
De USB-kabel loskoppelen.....	30
Problemen oplossen.....	30
Het toestel opnieuw opstarten.....	30
Toestelgegevens weergeven.....	30

Appendix.....30

tempe™	30
Gegevensvelden.....	31
Berekeningen van hartslagzones.....	34

Index.....35

Inleiding

⚠ WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Overzicht van het toestel



①	Aan-uitknop
②	Mini-USB-poort (onder beschermkap)
③	D-ring van de batterijklep
④	microSD® kaartsleuf (onder de batterijklep)

AA-batterijen plaatsen

Het handheld-toestel werkt met twee AA-batterijen (niet meegeleverd). Gebruik NiMH- of lithiumbatterijen voor het beste resultaat.

- 1 Draai de D-ring tegen de klok in en trek deze omhoog om de klep te verwijderen.
- 2 Plaats twee AA-batterijen met de contacten in de juiste richting.



- 3 Plaats de batterijklep terug en draai de D-ring met de klok mee.

Batterijgegevens

⚠ WAARSCHUWING

De temperatuurgrenzen van het toestel kunnen hoger/lager liggen dan de temperatuurgrenzen van sommige batterijen. Sommige alkalinebatterijen kunnen bij hoge temperaturen barsten.

Gebruik nooit een scherp voorwerp om de batterijen te verwijderen.

⚠ VOORZICHTIG

Neem contact op met uw gemeente voor informatie over het hergebruik van de batterijen.

LET OP

Alkalinebatterijen verliezen een groot gedeelte van hun capaciteit wanneer de temperatuur afneemt. Gebruik lithiumbatterijen wanneer u het toestel bij temperaturen onder nul gebruikt.

Het toestel inschakelen

Houd  ingedrukt.

Het aanraakscherm gebruiken

- Tik op het scherm om een item te selecteren.
- Voer elke selectie op het aanraakscherm als aparte handeling uit.
- Selecteer  om uw wijzigingen op te slaan en de pagina te sluiten.
- Selecteer  om terug te keren naar de vorige pagina.
- Selecteer  om terug te gaan naar het hoofdmenu.
- Selecteer  om bepaalde menu-items weer te geven voor de pagina die u bekijkt.

Startscherm



①	Activiteit
②	Waarheen?
③	Activiteitinstellingen

Het app-overzicht openen

Het app-overzicht bevat de toepassingen die worden gebruikt om het toestel te bedienen, zoals Sporenbeheer, Via-puntbeheer en geocaching.

- 1 Selecteer op een scherm .
- 2 Selecteer  om terug te keren naar het startscherm zonder een toepassing te starten (optioneel).

Sporen

Een spoor is een registratie van uw route. Het spoorlog bevat informatie over de punten langs de vastgelegde route, inclusief de tijd, de locatie en de hoogtegegevens voor ieder punt.

Een spoorlog vastleggen

- 1 Selecteer een activiteit.
- 2 Nadat de GPS-indicatorbalken groen worden, selecteert u **Start**, indien nodig (*Satellietsignalen ontvangen, pagina 10*).
OPMERKING: Wanneer de instelling Automatisch starten is ingeschakeld, begint de activiteit automatisch. De instelling Automatisch starten is standaard ingeschakeld.
- 3 Veeg na afloop van uw activiteit omhoog vanaf de onderkant van het scherm.
- 4 Selecteer **Stop**.
De overzichtspagina wordt weergegeven.
- 5 Schuif verticaal om alle gegevens weer te geven (optioneel).
TIP: U kunt de naam van het spoor selecteren om deze te wijzigen.
- 6 Selecteer een optie:
 - Als u het spoor wilt opslaan, selecteert u .
 - Selecteer  als u het spoor wilt verwijderen.

Uw spoorlog aanpassen

U kunt de manier waarop uw toestel sporen weergeeft en vastlegt aanpassen.

- 1 Selecteer **Sporenbeheer > Current Activity > **.
- 2 Selecteer een optie:
 - Als u de kleur van het actieve spoor op de kaart wilt wijzigen, selecteert u **Kleur**.
 - Als u een lijn wilt weergeven op de kaart die uw spoor aangeeft, selecteert u **Toon op kaart**.
- 3 Selecteer  > **Setup Activities > Opnamemethode**.
- 4 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Automatisch** als u de tracks met variabele intervallen en dus optimaal wilt vastleggen.
 - Als u de sporen op basis van een opgegeven afstand wilt vastleggen, selecteert u **Afstand**.
 - Als u de sporen op basis van een opgegeven tijd wilt vastleggen, selecteert u **Tijd**.
- 5 Selecteer **Interval**.
- 6 Voer een van onderstaande handelingen uit:
 - Als u **Automatisch** hebt geselecteerd als **Opnamemethode**, selecteert u een optie om sporen vaker of minder vaak vast te leggen.
OPMERKING: De optie **Vaakst** geeft de meest gedetailleerde sporen weer, maar neemt de meeste geheugenruimte in het toestel in beslag.
 - Als u **Afstand** of **Tijd** hebt geselecteerd als **Opnamemethode**, voert u een waarde in en selecteert u .

Navigeren met behulp van TracBack

Tijdens het navigeren kunt u terugnavigeren naar het begin van uw spoor. Dit kan handig zijn als u de weg naar een kamp of het begin van een wandelroute wilt terugvinden.

- 1 Selecteer **Sporenbeheer > Current Activity >  > TracBack**.
Op de kaart wordt uw route van begin- tot eindpunt aangegeven met een magenta lijn.
- 2 Navigeren met de kaart of het kompas.

Het huidige spoor opslaan

- 1 Selecteer **Sporenbeheer > Current Activity**.
- 2 Selecteer een optie:
 - Selecteer  om het volledige spoor op te slaan.
 - Selecteer  > **Sla deel op** en selecteer een gedeelte.

Informatie over sporen weergeven

- 1 Selecteer **Sporenbeheer**.
- 2 Selecteer een spoor.
- 3 Selecteer .
- 4 Selecteer de informatiebalk boven in het scherm.
Er verschijnt informatie over het spoor.

Het hoogteprofiel van een spoor weergeven

- 1 Selecteer **Sporenbeheer**.
- 2 Selecteer een spoor.
- 3 Selecteer .

Een locatie in een spoor opslaan

- 1 Selecteer **Sporenbeheer**.
- 2 Selecteer een spoor.
- 3 Selecteer .
- 4 Selecteer een locatie in het spoor.
- 5 Selecteer de informatiebalk boven in het scherm.
Er verschijnt informatie over de locatie.
- 6 Selecteer  > **OK**.

De kleur van het spoor wijzigen

U kunt de kleur van een spoor wijzigen om de weergave te verbeteren of om dit spoor met ander spoor te vergelijken.

- 1 Selecteer **Sporenbeheer**.
- 2 Selecteer een spoor.
- 3 Select **Kleur**.
- 4 Selecteer een kleur.

Sporen automatisch archiveren

U kunt sporen archiveren volgens een automatisch schema om geheugenruimte vrij te maken.

- 1 Selecteer **Stel in > Activiteiten > Geavanceerde instellingen > AutoArchiveren**.
- 2 Selecteer **Indien vol, Dagelijks** of **Wekelijks**.

Het huidige spoor wissen

- 1 Veeg in het scherm met het huidige spoor omhoog vanaf de onderkant.
- 2 Selecteer **Stop** >  > **Wis**.

Een spoor verwijderen

- 1 Selecteer **Sporenbeheer**.
- 2 Selecteer een spoor.
- 3 Selecteer  > **Wis**.

Via-punten

Via-punten zijn locaties die u vastlegt en in het toestel opslaat. Met via-punten kunt u markeren waar u bent, waar u naartoe gaat of waar u bent geweest. U kunt details over de locatie toevoegen, zoals naam, hoogte en diepte.

Een via-punt maken

U kunt een locatie als via-punt opslaan.

- 1 Selecteer een activiteit.
- 2 Selecteer .
- 3 Tik op een locatie op de kaart.
- 4 Selecteer het tekstvak.
De weergavepagina wordt weergegeven.
- 5 Selecteer .
- Het via-punt wordt automatisch opgeslagen.
- 6 Selecteer **OK**.

Een punt zoeken

- 1 Selecteer **Via-puntbeheer**.
- 2 Selecteer een waypoint in de lijst.
- 3 Selecteer indien nodig  om uw zoekbewerking te verfijnen.
- 4 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Spelzoeken** om te zoeken met de naam van het waypoint.
 - Selecteer **Selecteer symbool** om te zoeken met het waypointsymbool.
 - Selecteer **Zoek nabij** om te zoeken in de buurt van recent gevonden locaties, een ander waypoint, uw huidige waypoint of een plaats op de kaart.
 - Selecteer **Sorteer** om de lijst met waypoints te bekijken gesorteerd op dichtstbijzijnde afstand of op alfabetische volgorde.

Een via-punt bewerken

Voordat u een via-punt kunt bewerken, moet u er eerst een maken.

- 1 Selecteer **Via-puntbeheer**.
- 2 Selecteer een via-punt.
- 3 Selecteer een item om te bewerken, bijvoorbeeld de naam.
- 4 Voer de nieuwe informatie in en selecteer .

Een waypoint verwijderen

- 1 Selecteer **Via-puntbeheer** >  > **Wis**.
- 2 Selecteer een optie:
 - Als u een waypoint wilt verwijderen, selecteert u een waypoint.
 - Als u meerdere waypoints wilt verwijderen, selecteert u meerdere waypoints.
 - Als u alle waypoints wilt verwijderen, selecteert u **Select. alles**.
- 3 Selecteer **Wis**.

De nauwkeurigheid van een waypoint-locatie verbeteren

U kunt de locatie van een waypoint verfijnen voor een nauwkeurigere weergave. Bij het middelen voert het toestel verschillende metingen op dezelfde locatie uit en gebruikt de gemiddelde waarde voor een nauwkeurigere meting.

- 1 Selecteer **Via-puntbeheer**.
 - 2 Selecteer een waypoint.
 - 3 Selecteer  > **Gemiddelde locatie**.
 - 4 Ga naar de locatie van het waypoint.
 - 5 Selecteer **Start**.
 - 6 Volg de instructies op het scherm.
 - 7 Als de statusbalk Betrouwbaarheid van meting op 100% staat, selecteer dan **Sla op**.
- Voor de beste resultaten kunt u vier tot acht metingen voor een waypoint opslaan. Wacht minimaal 90 minuten tussen de metingen.

Een via-punt projecteren

U kunt een nieuwe locatie maken door de afstand en peiling te projecteren vanaf een gemarkeerde locatie naar een nieuwe locatie.

- 1 Selecteer **Via-puntbeheer**.
- 2 Selecteer een via-punt.
- 3 Selecteer  > **Projecteer via-punt**.
- 4 Geef de peiling op en selecteer ✓.
- 5 Selecteer een maateenheid.
- 6 Geef de afstand op en selecteer ✓.
- 7 Selecteer **Sla op**.

Routes

Een route bestaat uit een serie via-punten of locaties die u naar uw bestemming leidt.

Een route maken

- 1 Selecteer **Routeplanner** > **Route maken** > **Selecteer eerste punt**.
- 2 Selecteer een categorie.
- 3 Selecteer het eerste punt in de route.
- 4 Selecteer **Gebruik**.
- 5 Selecteer **Kies volgend punt** om meer punten aan de route toe te voegen.
- 6 Selecteer  om de route op te slaan.

De naam van een route wijzigen

- 1 Selecteer **Routeplanner**.
- 2 Selecteer een route.
- 3 Selecteer **Wijzig naam**.
- 4 Typ de nieuwe naam.

Een route bewerken

- 1 Selecteer **Routeplanner**.
- 2 Selecteer een route.
- 3 Selecteer **Wijzig route**.
- 4 Selecteer een punt.
- 5 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Controleer** om het punt op de kaart weer te geven.
 - Selecteer **Omhoog** of **Omlaag** als u de volgorde van de punten in de route wilt wijzigen.
 - Selecteer **Voeg in** als u een punt aan de route wilt toevoegen.
Het nieuwe punt wordt ingevoegd vóór het geselecteerde punt.
 - Selecteer **Verwijder** als u het punt uit de route wilt verwijderen.
- 6 Selecteer  om de route op te slaan.

Een route weergeven op de kaart

- 1 Selecteer **Routeplanner**.
- 2 Selecteer een route.
- 3 Selecteer **Bekijk kaart**.

Een route verwijderen

- 1 Selecteer **Routeplanner**.
- 2 Selecteer een route.
- 3 Selecteer **Wis route**.

De actieve route weergeven

- 1 Selecteer tijdens het navigeren van een route **Actieve route**.
- 2 Selecteer een punt in de route om meer details weer te geven.

Een route omkeren

U kunt de begin- en eindpunten van uw route omwisselen om de route in omgekeerde richting te volgen.

- 1 Selecteer **Routeplanner**.
- 2 Selecteer een route.
- 3 Selecteer **Keer route om**.

Garmin® Adventures

U kunt items die bij elkaar horen groeperen als een avontuur. U kunt bijvoorbeeld een avontuur maken van een wandeltocht. Een avontuur kan bijvoorbeeld bestaan uit het spoorlog, de foto's en de geocaches van de tocht. Gebruik BaseCamp™ om uw avonturen te maken en te beheren. Ga voor meer informatie naar garmin.com/basecamp.

Bestanden verzenden van en naar BaseCamp

- 1 Open BaseCamp.
- 2 Verbind het toestel met uw computer.
- 3 Selecteer een optie:
 - Selecteer en sleep een item van een aangesloten toestel naar Mijn verzameling of een lijst.
 - Selecteer een item in Mijn verzameling of een lijst en sleep het naar een aangesloten toestel.

Een avontuur maken

Voordat u een avontuur kunt maken en naar uw toestel kunt sturen, moet u BaseCamp naar uw computer downloaden en moet u een spoor vanaf uw toestel overdragen naar uw computer ([Bestanden verzenden van en naar BaseCamp, pagina 8](#)).

- 1 Open BaseCamp.
- 2 Selecteer **Bestand > Nieuw > Garmin Adventure**.
- 3 Selecteer een spoor en klik op **Volgende**.
- 4 Voeg indien nodig items toe vanuit BaseCamp.
- 5 Geef in de vereiste velden de naam en een beschrijving op voor het avontuur.
- 6 Als u de omslagfoto van het avontuur wilt wijzigen, selecteert u **Wijzig**, en vervolgens een andere foto.
- 7 Klik op **Voltooien**.

Een avontuur beginnen

Voordat u een avontuur kunt beginnen, moet u een avontuur verzenden vanaf BaseCamp naar uw toestel ([Bestanden verzenden van en naar BaseCamp, pagina 8](#)).

- 1 Selecteer **Avonturen**.
- 2 Selecteer een avontuur.
- 3 Selecteer **Start**.

Menu Waarheen?

U kunt het menu Waarheen? gebruiken om een bestemming te zoeken waar u naartoe wilt navigeren. Niet alle Waarheen?-categorieën zijn voor alle gebieden en op alle kaarten beschikbaar.

Optionele kaarten

U kunt deze extra kaarten in het toestel laden, zoals BirdsEye satellietbeelden, BlueChart® g2 kaarten en gedetailleerde City Navigator® kaarten. Gedetailleerde kaarten hebben bijvoorbeeld meer nuttige punten, zoals restaurants of watersportdiensten. Ga voor meer informatie naar <http://buy.garmin.com> of neem contact op met uw Garmin dealer.

Een locatie in de buurt van een andere locatie zoeken

- 1 Selecteer vanaf het startscherf  >  > **Zoek nabij**.
- 2 Selecteer een optie.
- 3 Selecteer een locatie.

Een adres zoeken

U kunt optionele City Navigator kaarten gebruiken om naar adressen te zoeken.

- 1 Selecteer in het startscherf  > **Adressen**.
- 2 Selecteer, indien nodig, het land of de provincie.
- 3 Voer de plaats of postcode in.
OPMERKING: Niet alle kaartgegevens bieden de optie voor zoeken op postcode.
- 4 Selecteer de plaatsnaam.
- 5 Voer het huisnummer in.
- 6 Voer de straatnaam in.

Navigatie

U kunt via routes en sporen navigeren naar een waypoint, geocache, foto of iedere opgeslagen locatie op het toestel. Voor de navigatie kunt u gebruikmaken van de kaart of het kompas.

Navigeren naar een bestemming

1 Selecteer in het startscherm .

2 Selecteer een categorie.

3 Selecteer een bestemming.

4 Selecteer **Ga**.

De kaart wordt geopend en uw route wordt aangegeven met een magenta lijn.

5 Navigeer met de kaart ([Navigeren met de kaart, pagina 10](#)) of met het kompas ([Navigeren met het kompas, pagina 10](#)).

Stoppen met navigeren

1 Veeg op de kaart of in het kompas omhoog vanaf de onderkant van het scherm.

2 Selecteer **Stop**.

Satellietsignalen ontvangen

Voordat u gebruik kunt maken van de GPS-navigatiefuncties, zoals het vastleggen van een spoor, moet u eerst satellietsignalen ontvangen. Het toestel dient mogelijk vrij zicht op de satellieten te hebben om satellietsignalen te kunnen ontvangen. Het kan 30 tot 60 seconden duren voordat u satellietsignalen ontvangt.

1 Houd  ingedrukt om het toestel in te schakelen.

2 Selecteer een activiteit.

3 Wacht tot de GPS-indicatiebalken groen worden.

TIP: U kunt omhoog vegen vanaf de onderkant van het scherm om de statuswidget weer te geven.

Navigeren met de kaart

1 Start de navigatie naar een bestemming ([Navigeren naar een bestemming, pagina 10](#)).

2 Selecteer **Kaart**.

Uw locatie wordt op de kaart aangegeven met een blauwe driehoek. Terwijl u zich verplaatst, verplaatst de blauwe driehoek zich ook en laat een spoorlog (route) achter.

3 Voer een van de volgende handelingen uit:

- Selecteer  en versleep de kaart om andere gebieden weer te geven.
- Selecteer  en  om in en uit te zoomen op de kaart.
- Selecteer een locatie op de kaart en tik op de informatiebalk boven in het scherm om informatie weer te geven over de geselecteerde locatie (herkenbaar aan de pin).

Navigeren over wegen

Om te kunnen navigeren over wegen, moet u eerst City Navigator kaarten aanschaffen en laden.

1 Selecteer **Stel in > Routebepaling**.

2 Selecteer **Activiteit**.

3 Selecteer **Autorijden** of **Motorrijden**.

4 Navigeer naar een route ([Navigeren naar een bestemming, pagina 10](#)).

Navigeren met het kompas

Tijdens het navigeren naar een bestemming wijst  naar uw bestemming, ongeacht in welke richting u zich verplaatst.

1 Start de navigatie naar een bestemming ([Navigeren naar een bestemming, pagina 10](#)).

2 Selecteer **Kompas**.

3 Blijf draaien tot  naar de bovenkant van het kompas wijst en volg die richting om naar uw bestemming te gaan.

Het kompas kalibreren

LET OP

Kalibreer het elektronische kompas buiten. Zorg dat u zich niet in de buurt bevindt van objecten die invloed uitoefenen op magnetische velden, zoals voertuigen, gebouwen of elektriciteitskabels.

Het toestel is al gekalibreerd in de fabriek en het maakt standaard gebruik van automatische kalibratie. Als uw kompas niet goed werkt, bijvoorbeeld nadat u lange afstanden hebt afgelegd of na extreme temperatuurveranderingen, kunt u het handmatig kalibreren.

- 1 Selecteer **Kompas**.
- 2 Veeg omhoog vanaf de onderkant van het scherm en selecteer  > **Kalibreer kompas** > **Start**.
- 3 Volg de instructies op het scherm.

Koerswijzer

De koerswijzer is vooral handig bij navigatie op het water of op open plekken zonder grote obstakels. De functie helpt u bovendien gevaren aan weerszijden van de koers te vermijden, zoals ondiepten en rotsen onder water.

Als u de koerswijzer wilt inschakelen, veegt u vanaf het kompas omhoog vanaf de onderkant van het scherm en selecteert u  > **Stel voorl. koers in** > **Ga naar lijn/wijzer** > **Koers (krs.afw.indic.)**.



De koerswijzer ① geeft uw relatie aan tot de koerslijn die naar uw bestemming leidt. De koersafwijkingsindicator (CDI) ② geeft de afwijking (links of rechts) ten opzichte van de koers weer. De schaal ③ heeft betrekking op de afstand tussen de punten ④ op de koersafwijkingsindicator, die de afwijking ten opzichte van de koers weergeeft.

Een Man-over-boord-locatie markeren en de navigatie ernaartoe starten

U kunt een Man-over-boord-locatie (MOB) opslaan en de navigatie naar dat punt automatisch starten.

- 1 Selecteer **Man-over-boord** > **Start**.
De kaart wordt geopend met de route naar de MOB-locatie. De route wordt standaard met een magenta lijn weergegeven.
- 2 Navigeer met de kaart ([Navigeren met de kaart, pagina 10](#)) of het kompas ([Navigeren met het kompas, pagina 10](#)).

Navigeren met Peil en ga

U kunt het toestel op een object in de verte richten, de richting vergrendelen en vervolgens naar het object navigeren.

- 1 Selecteer **Peil en ga**.
- 2 Richt het toestel op een object.
- 3 Selecteer **Zet richting vast** > **Stel koers in**.
- 4 Navigeer met behulp van het kompas.

Hoogteprofiel

Het hoogteprofiel toont standaard de hoogtegegevens van de gereisde afstand. Als u de hoogte-instellingen wilt aanpassen, gaat u naar [Hoogtemeterinstellingen, pagina 24](#). U kunt elk punt op het profiel aanraken om de details over dat punt te bekijken.

Het plotype wijzigen

U kunt de hoogtegrafiek zodanig instellen dat de luchtdruk en de hoogte worden weergegeven, afgemeten tegen de tijd of de afstand.

- 1 Selecteer **Hoogtemeter**.
- 2 Veeg omhoog vanaf de onderkant van het scherm en selecteer  > **Wijzig plotype**.
- 3 Selecteer een optie.

De hoogtegrafiek herstellen

- 1 Selecteer **Hoogtemeter**.
- 2 Veeg omhoog vanaf de onderkant van het scherm en selecteer  > **Herstel** > **Clear Current Activity** > **Wis**.

De barometrische hoogtemeter kalibreren

Het toestel is al gekalibreerd in de fabriek en het maakt standaard gebruik van automatische kalibratie. U kunt de barometrische hoogtemeter handmatig kalibreren als de juiste hoogte of barometerdruk u bekend is.

- 1 Ga naar de locatie waarvan de hoogte of de barometerdruk u bekend is.
- 2 Selecteer **Hoogtemeter**.
- 3 Veeg omhoog vanaf de onderkant van het scherm en selecteer  > **Kalibreer hoogtem..**
- 4 Volg de instructies op het scherm.

Geocaches

Geocaching is een schatzoekactiviteit waarbij spelers caches verbergen of zoeken aan de hand van aanwijzingen en GPS-coördinaten.

Geocaches downloaden via een computer

U kunt geocaches handmatig op uw toestel laden via een computer ([Bestanden overbrengen naar uw computer, pagina 29](#)). U kunt de geocachebestanden in een GPX-bestand plaatsen en importeren naar de GPX-map op het toestel. Met een premium abonnement op geocaching.com kunt u de "pocket query" functie gebruiken om een grote groep geocaches op uw toestel te laden als een enkel GPX-bestand.

- 1 Sluit het toestel met een USB-kabel aan op uw computer.
- 2 Ga naar www.geocaching.com.
- 3 Maak, indien nodig, een account.
- 4 Meld u aan.
- 5 Volg de instructies op geocaching.com om geocaches te zoeken en naar uw toestel te downloaden.

Een geocache zoeken

- 1 Selecteer **Geocaching** >  > .
- 2 Selecteer een optie:
 - Als u op naam wilt zoeken naar geocaches op uw toestel, selecteert u **Spelzoeken** en voert u een zoekterm in.
 - Als u wilt zoeken naar geocaches bij u in de buurt of nabij een andere locatie, selecteert u **Zoek nabij** en selecteert u een locatie.
- 3 Selecteer  om de zoekresultaten te filteren (optioneel).
- 4 Selecteer een geocache.
De geocachegegevens worden weergegeven.

De lijst met geocaches filteren

U kunt de lijst met geocaches filteren op basis van verschillende factoren, bijvoorbeeld de moeilijkheidsgraad.

- 1 Selecteer **Geocaching** > .
- 2 Selecteer een of meer items om te filteren.
- 3 Pas de instellingen aan.
- 4 Selecteer  om het filter toe te passen op de geocachelijst.

Een geocachefilter maken en opslaan

U kunt uw eigen filters voor geocaches maken op basis van specifieke factoren. Nadat u het filter hebt gemaakt, kunt u dat op de lijst met geocaches toepassen.

- 1 Selecteer **Stel in** > **Geocaching** > **Filter instellen** > **Filter maken**.
 - 2 Selecteer filteropties.
 - 3 Selecteer .
- Aan het filter wordt automatisch een naam toegekend.

Uw eigen geocachefilters bewerken

- 1 Selecteer **Stel in** > **Geocaching** > **Filter instellen**.
- 2 Selecteer een filter.
- 3 Selecteer een item dat u wilt bewerken.

Naar een geocache navigeren

- 1 Zoek naar een geocache ([Een geocache zoeken, pagina 13](#)).
- 2 Selecteer **Ga** in de geocachedetails.
- 3 Navigeer met de kaart ([Navigeren met de kaart, pagina 10](#)) of met het kompas ([Navigeren met het kompas, pagina 10](#)).
- 4 Gebruik de hints en aanwijzingen om de verborgen cache te vinden terwijl u dichterbij de locatie komt ([Hints en aanwijzingen gebruiken om een geocache te vinden, pagina 13](#)).

Hints en aanwijzingen gebruiken om een geocache te vinden

U kunt hints of aanwijzingen gebruiken, zoals een beschrijving of coördinaten, om een geocache te vinden.

- 1 Selecteer tijdens het navigeren naar een geocache **Geocaching**.
- 2 Selecteer een optie:
 - Als u gegevens van de geocache wilt weergeven, selecteert u **Beschrijving**.
 - Als u een hint over de geocachelocatie wilt weergeven, selecteert u **Tip**.
 - Als u de lengte- en breedtecoördinaten van de geocache wilt weergeven, selecteert u **Coördinaten**.
 - Als u feedback over de geocache van vorige zoekers wilt weergeven, selecteert u **Activiteit**.

chirp™

OPMERKING: Deze functie is niet op alle toestelmodellen beschikbaar.

Een chirp is een klein accessoire dat wordt geprogrammeerd en in een geocache wordt achtergelaten. Garmin U kunt uw toestel gebruiken om een chirp te vinden in een geocache.

chirp zoeken en inschakelen

- 1 Selecteer **Stel in > Geocaching**.
- 2 Selecteer **chirp™ zoeken > Aan**.

Een geocache met een chirp zoeken

- 1 Schakel chirp zoeken in en navigeer naar een geocache.
Als u zich binnen een afstand van 10 m (33 ft.) van een geocache met een chirp bevindt, worden details over de chirp weergegeven.
- 2 Selecteer **Toon chirp™-details**.
- 3 Selecteer indien nodig **Ga** om naar de volgende fase van de geocache te navigeren.

De poging loggen

Voordat u een poging om een geocache te vinden kunt loggen, moet u beginnen met er naartoe te navigeren ([Naar een geocache navigeren, pagina 13](#)).

Nadat u hebt geprobeerd een geocache te vinden, kunt u de resultaten loggen.

- 1 Selecteer **Geocaching > ✓**.
- 2 Selecteer **Gevonden, Niet gevonden, Reparatie vereist** of **Niet geprobeerd**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Als u wilt navigeren naar de volgende geocache die zich het dichtst bij u in de buurt bevindt, selecteert u **Zoek vlg. dichtstbij**.
 - Als u wilt stoppen met loggen, selecteert u **OK**.
 - Als u een opmerking wilt invoeren over het zoeken naar de geocache of over de geocache zelf, selecteert u **Wijzig opmerking**, voert u een opmerking in en selecteert u **✓**.

Toepassingen

Gegevens draadloos verzenden en ontvangen

Voor het draadloos uitwisselen van gegevens moet uw toestel zich bevinden binnen een afstand van 3 m (10 ft.) van een ander compatibel toestel.

Uw toestel kan gegevens verzenden en ontvangen als het is gekoppeld aan een compatibel toestel dat gebruikmaakt van ANT+® draadloze technologie. U kunt waypoints, geocaches, routes en sporen uitwisselen.

OPMERKING: Deze functie is niet beschikbaar voor het eTrex Touch 25 toestel.

- 1 Selecteer **Draadloos delen**.
- 2 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Verzend** en selecteer een type gegevens.
 - Selecteer **Ontvangen** om gegevens te ontvangen van een ander toestel. Het andere compatibele toestel moet gegevens proberen te verzenden.
- 3 Volg de instructies op het scherm.

Een gevarenczone instellen

Gevarenczones waarschuwen u als u zich binnen het opgegeven bereik van een bepaalde locatie bevindt.

- 1 Selecteer **Gevarenczones** > **Alarm maken**.
- 2 Selecteer een categorie.
- 3 Selecteer een locatie.
- 4 Selecteer **Gebruik**.
- 5 Voer een radius in en selecteer ✓.

Wanneer u het gevarenczonegebied betreedt, klinkt er een signaal.

De oppervlakte van een gebied berekenen

- 1 Selecteer **Oppervlakteberek.** > **Start**.
- 2 Loop rond het gebied waarvan u de oppervlakte wilt berekenen.
- 3 Selecteer **Bereken** wanneer u daarmee klaar bent.

De agenda en almanakgegevens weergeven

U kunt activiteiten op het toestel, zoals wanneer waypoints zijn opgeslagen, en almanakgegevens over de zon en de maan en de beste tijden voor jagen en vissen weergeven.

- 1 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Kalender** als u de toestelactiviteit voor bepaalde dagen wilt weergeven.
 - Selecteer **Zon en maan** als u gegevens over de opkomst en ondergang van de zon en de maan wilt weergeven.
 - Selecteer **Jagen en vissen** als u de beste tijden voor jagen en vissen wilt weergeven.
- 2 Selecteer indien nodig ◀ of ▶ om een andere maand weer te geven.
- 3 Selecteer een dag.

De wekker instellen

Als u het toestel niet gebruikt, kunt u instellen dat het toestel op een bepaald ogenblik wordt ingeschakeld.

- 1 Selecteer **Wekker**.
- 2 Selecteer + en – om de tijd in te stellen.
- 3 Selecteer **Zet alarm aan**.
- 4 Selecteer een optie.

Het alarmsignaal klinkt op de opgegeven tijd. Als het toestel op dat moment uit staat, wordt het ingeschakeld en klinkt het alarm.

De afteltimer instellen

- 1 Selecteer **Wekker** > ≡ > **Timer**.
- 2 Selecteer + en – om de tijd in te stellen.
- 3 Selecteer **Start timer**.

De stopwatch openen

Selecteer **Stopwatch**.

Satellietpagina

Op de satellietpagina wordt de volgende informatie weergegeven: uw huidige locatie, de GPS-nauwkeurigheid, de satellietlocaties en de signaalsterkte.

De satellietweergave wijzigen

- 1 Selecteer **Satelliet**.
- 2 Veeg omhoog vanaf de onderkant van het scherm en selecteer .
- 3 Selecteer **Koers boven** om de satellietweergave met uw huidige spoor te richten naar de bovenkant van het scherm.
- 4 Selecteer **Meerkleurig** als u een specifieke kleur aan de satelliet en de signaalsterktebalk van die satelliet wilt toewijzen.

GPS uitschakelen

- 1 Selecteer **Satelliet**.
- 2 Veeg omhoog vanaf de onderkant van het scherm en selecteer  > **Gebr. met GPS uit**.

Een locatie simuleren

- 1 Selecteer **Satelliet**.
- 2 Veeg omhoog vanaf de onderkant van het scherm en selecteer  > **Gebr. met GPS uit**.
- 3 Veeg omhoog vanaf de onderkant van het scherm en selecteer  > **Stel loc. op kaart in**.
- 4 Selecteer een locatie.
- 5 Selecteer **Gebruik**.

Een VIRB[®] actiecamera bedienen

Voordat u de VIRB afstandsbediening kunt gebruiken, moet u de instelling voor de afstandsbediening op uw VIRB camera inschakelen. Raadpleeg voor meer informatie de handleiding van uw VIRB camera.

OPMERKING: Deze functie is niet beschikbaar voor het eTrex Touch 25 toestel.

- 1 Zet uw VIRB camera aan en schakel de instelling voor afstandsbediening in.
- 2 Selecteer in het app-overzicht op uw toestel **VIRB afstandsbedien..**
- 3 Wacht totdat het toestel verbinding maakt met uw VIRB camera.
- 4 Selecteer een optie:
 - Sleep de schuifbalk omhoog om een video-opname te maken.
 - Selecteer  om een foto te maken.

Telefoonmeldingen

OPMERKING: Deze functie is niet beschikbaar voor het eTrex Touch 25 toestel.

Voor telefoonmeldingen is een compatibele smartphone vereist die binnen bereik is en gekoppeld is met het toestel. Wanneer uw telefoon berichten ontvangt, worden meldingen naar uw toestel verzonden.

Een smartphone met uw toestel koppelen

Voordat u uw smartphone met uw toestel kunt koppelen, moet u de Garmin Connect™ app downloaden en installeren. Ga naar garmin.com/intosports/apps voor meer informatie.

- 1 Blijf met uw compatibele smartphone binnen 10 m (33 ft.) van uw toestel.
- 2 Schakel Bluetooth[®] draadloze technologie in op uw compatibele smartphone.
- 3 Open de Garmin Connect app.
- 4 Selecteer **Stel in** > **Bluetooth** > **Koppel mobiel toestel**.
- 5 Volg de instructies op het scherm.

Meldingen verbergen

Meldingen worden standaard ingeschakeld als u uw toestel koppelt met een compatibele smartphone. U kunt meldingen verbergen, zodat ze niet worden weergegeven op het scherm van uw toestel.

Selecteer  > **Bluetooth** > **Meldingen** > **Verberg**.

Fitness

Hardlopen of fietsen met uw toestel

Voordat u gaat hardlopen of fietsen met het toestel, moet u het juiste profiel kiezen ([Een profiel selecteren, pagina 21](#)).

U kunt uw dashboards en gegevensvelden aanpassen voor uw fitnessactiviteiten ([Aangepaste gegevensvelden en dashboards, pagina 20](#)).

- 1 Als uw toestel momenteel een track opneemt, selecteert u **Sporenbeheer > Current Activity > **.
U kunt het huidige spoor opslaan of verwijderen.
- 2 Selecteer  > **Stel in > Activiteiten > Geavanceerde instellingen > Uitvoerindeling**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Activiteiten (FIT)** om uw activiteit vast te leggen met fitnessinformatie (bijvoorbeeld het aantal ronden) die bedoeld is voor Garmin Connect.
 - Selecteer **Sporen (GPX/FIT)** om uw activiteit vast te leggen als een traditioneel spoor dat op de kaart kan worden bekeken en kan worden gebruikt voor navigatie, en als een activiteit met fitnessinformatie.
- 4 Selecteer  > **Stopwatch**.
- 5 Selecteer  > **Enable Activ. Sync** om de stopwatch zo nodig te synchroniseren met de huidige activiteit.
- 6 Selecteer **Start**.
- 7 Ga een stuk hardlopen of fietsen.
- 8 Als u klaar bent, selecteert u **Stop**.
- 9 Selecteer **Herstel**.
- 10 Selecteer een optie:
 - Selecteer  om de activiteit op te slaan.
 - Selecteer  om de activiteit te verwijderen.
 - Selecteer **Hervat** om de activiteit te hervatten.

Geschiedenis

Geschiedenis bevat informatie over datum, tijd, afstand, calorieën, gemiddelde snelheid of tempo, stijging, daling en optionele ANT+ sensorinformatie.

OPMERKING: De geschiedenis wordt niet vastgelegd wanneer de timer is gestopt of gepauzeerd.

Als het geheugen van het toestel vol is, wordt er een bericht weergegeven. Het toestel overschrijft of verwijdert niet automatisch uw geschiedenis. U kunt uw geschiedenis regelmatig uploaden naar Garmin Connect ([Gebruik van Garmin Connect, pagina 17](#)) of BaseCamp ([Garmin® Adventures, pagina 8](#)) om uw activiteitgegevens bij te houden.

Een activiteit bekijken

- 1 Selecteer **Activiteitgeschiedenis**.
- 2 Selecteer een activiteit.

Een activiteit verwijderen

- 1 Selecteer **Activiteitgeschiedenis**.
- 2 Selecteer een activiteit.
- 3 Selecteer  > **Wis**.

Gebruik van Garmin Connect

- 1 Sluit het toestel met een USB-kabel aan op uw computer.
- 2 Ga naar www.garminconnect.com/start.
- 3 Volg de instructies op het scherm.

Optionele fitnessaccessoires

U kunt optionele fitnessaccessoires zoals een hartslagmeter of een cadanssensor bij uw toestel gebruiken. Deze accessoires maken gebruik van draadloze ANT+ technologie om gegevens naar het toestel te verzenden. Voordat u de fitnessaccessoires op uw toestel kunt gebruiken, moet u het accessoire installeren volgens de meegeleverde instructies.

Uw ANT+ sensoren koppelen

Voordat u kunt koppelen, moet u de hartslagmeter omdoen of de sensor plaatsen.

OPMERKING: Deze functie is niet beschikbaar voor het eTrex Touch 25 toestel.

Koppelen is het maken van een verbinding tussen ANT+ draadloze sensoren, bijvoorbeeld het verbinden van een hartslagmeter met uw toestel.

- 1 Breng het toestel binnen 3 m (10 ft.) van de sensor.

OPMERKING: Zorg ervoor dat u minimaal 10 m (30 ft.) bij andere ANT+ sensoren vandaan bent tijdens het koppelen.

- 2 Selecteer in het app-overzicht **Stel in > ANT sensor**.

- 3 Selecteer uw sensor.

- 4 Selecteer **Nieuwe zoeken**.

Als de sensor is gekoppeld met uw toestel, wordt de status van de sensor gewijzigd van Zoeken naar Verbonden.

Tips voor het koppelen van ANT+ accessoires met uw Garmin toestel

- Controleer of het ANT+ accessoire compatibel is met uw Garmin toestel.
- Voordat u het ANT+ accessoire met uw Garmin-toestel koppelt, dient u een afstand van 10 m (33 ft.) ten opzichte van andere ANT+ accessoires in acht te nemen.
- Plaats het Garmin toestel binnen 3 m (10 ft.) van het ANT+ accessoire.
- Nadat u de koppeling tot stand hebt gebracht, herkent het Garmin toestel daarna automatisch het ANT+ accessoire wanneer u het toestel activeert. Het koppelingsproces vindt automatisch plaats wanneer u het Garmin toestel inschakelt en zorgt ervoor dat de accessoires binnen enkele seconden zijn geactiveerd en klaar zijn voor gebruik.
- Na het koppelen ontvangt het Garmin toestel alleen gegevens van uw eigen accessoires. U kunt dan ook gewoon in de buurt van andere accessoires komen.

Hartslagzones

Vele atleten gebruiken hartslagzones om hun cardiovasculaire kracht te meten en te verbeteren en om hun fitheid te verbeteren. Een hartslagzone is een bepaald bereik aan hartslagen per minuut. De vijf algemeen geaccepteerde hartslagzones zijn genummerd van 1 tot 5 op basis van oplopende intensiteit. Over het algemeen worden hartslagzones berekend op basis van de percentages van uw maximale hartslag.

Fitnessdoelstellingen

Als u uw hartslagzones kent, kunt u uw conditie meten en verbeteren door de onderstaande principes te begrijpen en toe te passen.

- Uw hartslag is een goede maatstaf voor de intensiteit van uw training.
- Training in bepaalde hartslagzones kan u helpen uw cardiovasculaire capaciteit en kracht te verbeteren.

Als u uw maximale hartslag kent, kunt u de tabel ([Berekeningen van hartslagzones, pagina 34](#)) gebruiken om de beste hartslagzone te bepalen voor uw fitheidsdoeleinden.

Als u uw maximale hartslag niet kent, gebruik dan een van de rekenmachines die beschikbaar zijn op internet. Bij sommige sportscholen en gezondheidscentra kunt u een test doen om de maximale hartslag te meten. De standaard maximale hartslag is 220 min uw leeftijd.

Uw hartslagzones instellen

Voordat het toestel uw hartslagzones kan vaststellen, moet u een fitness-gebruikersprofiel instellen (*Uw fitness-gebruikersprofiel instellen, pagina 25*).

U kunt de hartslagzones handmatig aanpassen op basis van uw fitnessdoelstellingen (*Fitnessdoelstellingen, pagina 18*).

- 1 Selecteer **Stel in > Fitness > HS-zones**.
- 2 Voer de maximale en minimale hartslag in voor zone 5.
De maximale hartslag voor iedere zone wordt gebaseerd op de minimale hartslag van de vorige zone. Als u dus 167 invoert als minimale hartslag voor zone 5, gebruikt het toestel 166 als maximale hartslag voor zone 4.
- 3 Voer uw minimale hartslag in voor zones 4 tot en met 1.

Het toestel aanpassen

Het app-overzicht aanpassen

U kunt items in het app-overzicht toevoegen, verwijderen en de volgorde ervan wijzigen.

- 1 Selecteer in het app-overzicht  > **Stel opslag in**.
- 2 Selecteer een optie:
 - Als u een item wilt toevoegen in het app-overzicht, selecteert u **Voeg toe**, selecteert u een categorie en selecteert u een item.
 - Als u een item wilt verplaatsen in het app-overzicht, selecteert u het item en selecteert u een ander item om de posities te wisselen.
 - Als u een item wilt verwijderen uit het app-overzicht, selecteert u het item en vervolgens .**OPMERKING:** Sommige items kunnen niet uit het app-overzicht worden verwijderd.

De helderheid van de schermverlichting aanpassen

Langdurig gebruik van de schermverlichting kan de gebruiksduur van de batterijen aanzienlijk bekorten. U kunt de helderheid van de schermverlichting aanpassen om de levensduur van de batterijen te verlengen.

OPMERKING: De helderheid van de schermverlichting is beperkt als de batterij bijna leeg is.

- 1 Selecteer .
- 2 Gebruik de schuifregelaar om de schermverlichting aan te passen.

Het toestel kan warm aanvoelen als de achtergrondverlichting is ingesteld op hoog.

Het aanraakscherm vergrendelen

U kunt het scherm vergrendelen om te voorkomen dat u per ongeluk op het scherm tikt en functies activeert.

Selecteer  > .

Het aanraakscherm ontgrendelen

Selecteer  > .

Gevoeligheid van aanraakscherm instellen

U kunt de gevoeligheid van het aanraakscherm aanpassen aan uw activiteit.

- 1 Selecteer **Stel in > Toegankelijkheid > Aanraakgevoeligheid**.
- 2 Selecteer een optie.

TIP: U kunt de instellingen van het aanraakscherm testen met en zonder handschoenen afhankelijk van uw activiteit.

Scherminstellingen

Selecteer **Stel in > Scherm**.

Time-out van scherm: Hiermee kunt u de tijdsduur instellen voordat de schermverlichting wordt uitgeschakeld.

Schermafbeelding: Hiermee kunt u de afbeelding op het scherm van het toestel opslaan.

Batterijbesparing: De gebruiksduur van de batterij wordt verlengd door het scherm uit te schakelen wanneer de time-out van de schermverlichting is verstreken (*De modus Batterijbesparing inschakelen, pagina 27*).

De kaarten configureren

Hiermee kunt u de op het toestel geladen kaarten in- of uitschakelen.

Selecteer **Stel in > Kaart > Configureer kaarten**.

Algemene kaartinstellingen

Selecteer **Stel in > Kaart > Algemeen**.

Detail: Hiermee stelt u in hoeveel details op de kaart worden weergegeven. Door het weergeven van meer details is het mogelijk dat de kaart langzamer opnieuw wordt getekend.

Oriëntatie: Hiermee stelt u in hoe de kaart wordt weergegeven op de pagina. Selecteer Noord boven om het noorden boven aan de pagina weer te geven. Selecteer Koers boven om uw huidige reisrichting boven aan de pagina weer te geven. Selecteer Automodus om een perspectief vanuit de auto met de rijrichting naar de bovenkant van het scherm weer te geven.

Dashboard: Selecteert een dashboard voor weergave op de kaart. Elk dashboard bevat andere informatie over de route of de locatie.

Arcering: Geeft reliëfdetails weer op de kaart (indien beschikbaar) of schakelt arcering uit.

Automatisch zoomen: Hiermee stelt u de weergave in op automatisch zoomen.

Geavanceerde kaartinstellingen

Selecteer **Stel in > Kaart > Geavanc. instellingen**.

Tekensnelheid: Hiermee kunt u de snelheid aanpassen waarmee de kaart wordt getekend. Als kaarten sneller worden getekend, neemt de gebruiksduur van de batterij af.

Navigatieaanwijzingen: Hiermee stelt u in wanneer navigatieaanwijzingen op de kaart worden weergegeven.

Selecteer voertuig: Hiermee kunt u het positiepictogram wijzigen, waarmee uw positie op de kaart wordt aangegeven. Het standaardpictogram is een klein blauw driekhoekje.

Zoomniveaus: Hiermee wordt het zoomniveau ingesteld voor weergave van items op de kaart. Kaartitems worden niet weergegeven wanneer het zoomniveau van de kaart hoger is dan het geselecteerde niveau.

Tekstgrootte: Hiermee wordt de tekstgrootte voor kaartitems ingesteld.

Aangepaste gegevensvelden en dashboards

Gegevensvelden bevatten informatie over uw locatie of andere specifieke informatie. Dashboards zijn groepen gegevens die handig kunnen zijn voor zowel specifieke als algemene taken, zoals geocaching.

Gegevensvelden op de kaart inschakelen

- 1 Veeg op de kaart omhoog vanaf de onderkant van het scherm en selecteer  > **Stel kaart in > Algemeen > Dashboard**.
- 2 Selecteer een gegevensveld.

De gegevensvelden aanpassen

Voordat u de gegevensvelden op de kaart kunt wijzigen, moeten ze worden ingeschakeld (*Gegevensvelden op de kaart inschakelen*, pagina 20).

U kunt de gegevensvelden en dashboards van de kaart, het kompas, de tripcomputer, en hoogtemeterpagina's aanpassen.

- 1 Selecteer een gegevensveld op een pagina waarop gegevensvelden worden weergegeven.
- 2 Selecteer een gegevensveld en een gegevensveldcategorie.

Dashboards aanpassen

- 1 Selecteer een pagina.
- 2 Selecteer een optie:
 - Veeg op de kaart omhoog vanaf de onderkant van het scherm en selecteer  > **Stel kaart in** > **Algemeen** > **Dashboard**.
 - Veeg vanaf het kompas of de tripcomputer omhoog vanaf de onderkant van het scherm en selecteer  > **Wijzig dashboard**.
- 3 Selecteer een dashboard.

Profielen

Een profiel is een verzameling instellingen waarmee u het gebruiksgemak van het toestel kunt optimaliseren. Voor bijvoorbeeld jagen zijn de instellingen en weergaven anders dan wanneer u het toestel gebruikt voor geocaching.

Profielen zijn gekoppeld aan de activiteitenschermen, inclusief het startscherm.

Als u een profiel gebruikt en u instellingen zoals gegevensvelden of maateenheden wijzigt, worden de wijzigingen automatisch in het profiel opgeslagen.

Een profiel selecteren

Als u activiteiten wijzigt, zijn uw instellingen anders voor elk profiel.

- 1 Veeg horizontaal in het startscherm.
- 2 Selecteer een profiel.

Een aangepast profiel maken

U kunt uw instellingen en de gegevensvelden voor een bepaalde activiteit of route aanpassen.

- 1 Selecteer **Stel in** > **Profielen** > **Maak profiel**.
- 2 Selecteer een achtergrond voor het profiel en selecteer .
- 3 Selecteer een pictogram voor het profiel en selecteer .
- 4 Geef een naam op voor het profiel en selecteer  > **OK**.
- 5 Pas uw instellingen en gegevensvelden aan.

De naam van een profiel wijzigen

- 1 Selecteer **Stel in** > **Profielen**.
- 2 Selecteer een profiel.
- 3 Selecteer **Wijzig naam**.
- 4 Typ de nieuwe naam.

Een profiel verwijderen

OPMERKING: Voordat u het actieve profiel kunt verwijderen, moet u een ander profiel activeren. U kunt een profiel niet verwijderen als het actief is.

- 1 Selecteer **Stel in > Profielen**.
- 2 Selecteer een profiel.
- 3 Selecteer **Wis**.

Systeeminstellingen

Selecteer **Stel in > Systeem**.

Satellietsysteem: Hiermee wordt het satellietsysteem ingesteld op GPS, GPS + GLONASS (*Over GPS en GLONASS, pagina 22*), of Demonstratiemodus (GPS uit).

WAAS/EGNOS: Hiermee wordt het systeem ingesteld op Wide Area Augmentation System/European Geostationary Navigation Overlay Service (WAAS/EGNOS). Ga voor meer informatie over WAAS naar www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Taal voor tekst: Hiermee kunt u de taal selecteren voor de tekst die op het toestel wordt weergegeven.

OPMERKING: Als u de teksttaal wijzigt, blijft de taal van door de gebruiker ingevoerde gegevens of kaartgegevens ongewijzigd.

USB-modus: Hiermee kunt u de massaopslagmodus of de Garmin modus of MTP (Media Transfer Protocol) inschakelen op het toestel als er verbinding is met een computer.

AA-batterijtype: Hiermee stelt u het batterijtype voor het toestel in.

Klassieke modus: Hiermee stelt u in dat het startscherm wordt weergegeven als een klassiek startscherm van een outdoorhandheldtoestel.

OPMERKING: Als u deze instelling inschakelt, veranderen de gebruikersinterface en functies voor het vastleggen van activiteiten aanzienlijk.

Over GPS en GLONASS

De standaard satellietsysteeminstelling is GPS. U kunt GPS + GLONASS gebruiken voor betere prestaties in moeilijke omgevingen en snellere positiebepaling. Als GPS en GLONASS worden gebruikt, kan de levensduur van de batterij sneller afnemen dan alleen met GPS.

Scherminstellingen

Selecteer **Stel in > Scherm**.

Time-out van scherm: Hiermee kunt u de tijdsduur instellen voordat de schermverlichting wordt uitgeschakeld.

Schermafbeelding: Hiermee kunt u de afbeelding op het scherm van het toestel opslaan.

Batterijbesparing: De gebruiksduur van de batterij wordt verlengd door het scherm uit te schakelen wanneer de time-out van de schermverlichting is verstreken (*De modus Batterijbesparing inschakelen, pagina 27*).

Weergave-instellingen

Selecteer **Stel in > Presentatie**.

Modus: Hiermee kunt u een lichte of donkere achtergrond instellen, of automatisch overschakelen tussen de twee achtergronden op basis van de zonsopkomst en zonsondergang op de locatie waar u zich bevindt.

Dagkleur: Hiermee kunt u de kleur instellen voor selecties in de dagmodus.

Nachtkleur: Hiermee kunt u de kleur instellen voor selecties in de nachtmodus.

De toestelgeluiden instellen

U kunt het geluid voor berichten, toetsaanslagen, afslagwaarschuwingen en alarmen instellen.

- 1 Selecteer **Stel in > Geluid > Geluid > Aan**.
- 2 Selecteer het gewenste geluid voor ieder item.

Spoorinstellingen

Selecteer **Stel in > Activiteiten**.

Opnamemethode: Hiermee selecteert u een methode om sporen vast te leggen. Selecteer Automatisch om de sporen met variabele intervallen vast te leggen voor een optimaal resultaat.

Interval: Hiermee selecteert u een vastleginterval voor het spoorlog. Bij frequenter vastleggen van spoorpunten ontstaat er een gedetailleerder spoor, maar raakt het spoorlog ook sneller vol.

Auto Pause: Pauzeert het vastleggen van uw spoor automatisch zodra u stopt met bewegen.

Automatisch starten: Hiermee kunt u automatisch een spoor vastleggen zodra het toestel de satellieten heeft gevonden.

Geavanc. instellingen: Hiermee kunt u automatisch archiveren instellen, opgeven wanneer reisgegevens moeten worden opgeslagen, de indeling kiezen voor het vastleggen van een spoorlog en reisgegevens herstellen.

Route-instellingen

De beschikbare route-instellingen zijn afhankelijk van de geselecteerde activiteit.

Selecteer **Stel in > Routebepaling**.

Activiteit: Hiermee stelt u een activiteit in die wordt gebruikt voor transport tijdens de routebepaling. Het toestel berekent routes die zijn geoptimaliseerd voor het huidige type activiteit.

Berekeningswijze: Hiermee stelt u de methode in waarmee uw route wordt berekend.

Routeovergangen: Hiermee stelt u in hoe het toestel routes bepaalt van het ene punt op de route naar het volgende. Deze instelling is alleen beschikbaar voor sommige activiteiten. Afstand leidt u naar het volgende punt van de route als u zich binnen een opgegeven afstand van uw huidige punt bevindt.

Zet vast op weg: Zet het blauwe driehoekje, dat uw positie op de kaart aangeeft, vast op de dichtstbijzijnde weg. Dit is vooral nuttig tijdens autorijden of navigeren op wegen.

Route herberekenen: Hiermee stelt u de voorkeuren voor herberekening van de route in wanneer u van een actieve route weg navigeert.

Te vermijden instellen: Hiermee stelt u het type weg, terrein en transportmethode in dat u wilt vermijden tijdens het navigeren.

Koersinstellingen

U kunt de kompasinstellingen aanpassen.

Selecteer **Stel in > Koers**.

Scherf: Selecteer het type koersweergave voor het kompas:

Noordreferentie: Hiermee stelt u de noordreferentie van het kompas in.

Ga naar lijn/wijzer: Hier kunt u de peilingwijzer gebruiken die de richting van uw bestemming aanwijst, of de koerswijzer gebruiken die de relatie weergeeft tussen uw bewegingsrichting en de koerslijn naar uw bestemming.

Kompas: Selecteer Auto om over te schakelen van een elektronisch kompas naar een GPS-kompas als u zich gedurende een bepaalde periode met grotere snelheid verplaatst.

Kalibreer kompas: Hiermee kunt het kompas kalibreren als uw kompas onregelmatig werkt, bijvoorbeeld nadat u lange afstanden hebt afgelegd of na extreme temperatuurschommelingen. Zie [Het kompas kalibreren](#), pagina 11.

Hoogtemeterinstellingen

Selecteer **Stel in > Hoogtemeter**.

Autom kalibratie: Voert automatisch een kalibratie uit telkens wanneer u het toestel inschakelt. Het toestel blijft automatisch de hoogtemeter kalibreren zolang het toestel GPS-signalen vindt.

Barometermodus: Met Variabele hoogte kan de barometer hoogteverschillen meten terwijl u onderweg bent. Vaste hoogte gaat ervan uit dat het toestel stilstaat op een vaste hoogte, zodat de barometerdruk alleen verandert door de weersomstandigheden.

Luchtdruktrend: Hiermee stelt u in hoe het toestel drukgegevens vastlegt. Altijd opslaan kan handig zijn als u wacht op weerfronten.

Type plot: Hiermee worden hoogteverschillen vastgelegd gedurende een bepaalde tijd of over een bepaalde afstand, of plaatselijke luchtdrukverschillen over een bepaalde tijdsduur.

Kalibreer hoogtem.: Hiermee kunt de barometrische hoogtemeter kalibreren als de juiste hoogte of barometerdruk u bekend is. Zie [De barometrische hoogtemeter kalibreren, pagina 12](#).

Instellingen voor positieweergave

OPMERKING: Wijzig de positieweergave of het coördinatensysteem op basis van kaartdatum alleen als u een kaart gebruikt die een andere positieweergave voorschrijft.

Selecteer **Stel in > Positieweergave**.

Positieweergave: Hiermee selecteert u de positieweergave waarmee een locatie wordt aangeduid.

Kaartdatum: Hiermee stelt u het coördinatensysteem van de kaart in.

Kaartsferoïde: Hiermee geeft u het coördinatensysteem weer dat door het toestel wordt gebruikt. Het standaardcoördinatensysteem is WGS 84.

De maateenheden wijzigen

U kunt de eenheden voor afstand en snelheid, hoogte, diepte, temperatuur, luchtdruk en verticale snelheid aanpassen.

- 1 Selecteer **Stel in > Eenheden**.
- 2 Selecteer het item waarvoor u de eenheid wilt instellen.
- 3 Selecteer een maateenheid.

Tijdinstellingen

Selecteer **Stel in > Tijd**.

Tijdweergave: Hier kunt u kiezen om de 12- of 24-uursklok in te stellen.

Tijdzone: Hiermee stelt u de tijdzone voor het toestel in. Met Automatisch wordt de tijdzone automatisch ingesteld op basis van uw GPS-positie.

Geocaching-instellingen

Selecteer **Stel in > Geocaching**.

Geocachelijst: Hiermee kunt u het toestel de lijst met geocaches laten weergeven op naam of code.

chirp™ zoeken: Het toestel zoekt naar een geocache die een chirp accessoire bevat ([chirp zoeke n inschakelen, pagina 14](#)).

Progr. chirp!22: Hiermee wordt het chirp accessoire geprogrammeerd. Raadpleeg de *chirp gebruikershandleiding* op www.garmin.com.

Filter instellen: Hiermee kunt u aangepaste filters maken en opslaan voor geocaches ([Een geocachefilter maken en opslaan, pagina 13](#)).

Gevonden geocaches: Hier kunt u het aantal gevonden geocaches wijzigen. Dit aantal wordt automatisch verhoogd als u een gevonden geocache logt ([De poging loggen, pagina 14](#)).

ANT+ sensorinstellingen

Zie [Optionele fitnessaccessoires](#), pagina 18 voor meer informatie over optionele fitnessaccessoires.

Fitnessinstellingen

Selecteer **Stel in > Fitness**.

Auto Lap: Hiermee stelt u in dat de ronde automatisch na een specifieke afstand wordt gemarkeerd.

Gebruiker: Hiermee stelt u de gegevens in uw fitness-gebruikersprofiel in ([Uw fitness-gebruikersprofiel instellen](#), pagina 25).

HS-zones: Hiermee kunt u de vijf hartslagzones instellen voor fitnessactiviteiten.

Activiteittype: Hiermee kunt u de fitnessactiviteit instellen op hardlopen, fietsen of overige. Op deze manier wordt een hardlooppactiviteit ook weergegeven als hardlooppactiviteit als u deze overzet naar Garmin Connect.

Uw fitness-gebruikersprofiel instellen

Het toestel maakt gebruik van de gegevens die u over uzelf opgeeft om nauwkeurige gegevens te berekenen. U kunt de volgende gegevens van het gebruikersprofiel aanpassen: geslacht, leeftijd, gewicht, lengte en ervaren sporter ([Over ervaren sporters](#), pagina 25).

- 1 Selecteer **Stel in > Fitness > Gebruiker**.
- 2 Pas de instellingen aan.

Over ervaren sporters

Een ervaren sporter is een persoon die een groot aantal jaren intensief heeft getraind (met uitzondering van lichte blessures) en die een hartslag in rust van 60 slagen per minuut of minder heeft.

Ronden op afstand markeren

Met Auto Lap® kunt u de ronde automatisch markeren na een bepaalde afstand. Dit is handig als u uw prestaties tijdens verschillende delen van een activiteit wilt vergelijken.

- 1 Selecteer **Stel in > Fitness > Auto Lap**.
- 2 Voer een waarde in en selecteer .

Maritieme instellingen wijzigen

Selecteer **Stel in > Maritiem**.

Waterkaartmodus: Hiermee stelt u het type kaart in waarmee het toestel maritieme gegevens weergeeft.

Nautisch geeft verschillende kaartelementen in verschillende kleuren weer zodat maritieme nuttige punten beter leesbaar en de kaart dezelfde kleuren heeft als papieren kaarten. Vissen (watersportkaarten vereist) geeft een gedetailleerde weergave van zeebodemcontouren en dieptepeilingen en vereenvoudigt de kaartweergave zodat deze optimaal is om te kunnen vissen.

Presentatie: Hiermee stelt u de weergave in voor de maritieme navigatiehulpmiddelen op de kaart.

Alarm instellen: Hiermee stelt u een alarm in voor wanneer u van een opgegeven afstand afdrijft terwijl u voor anker ligt en wanneer u water nadert met een bepaalde diepte.

Maritieme alarmsignalen instellen

- 1 Selecteer **Stel in > Maritiem > Alarm instellen**.
- 2 Selecteer het gewenste type alarm.
- 3 Selecteer **Aan**.
- 4 Voer een afstand in en selecteer .

Gegevens resetten

U kunt tripgegevens resetten, alle waypoints wissen, het huidige spoor wissen of alle standaardwaarden herstellen.

- 1 Selecteer **Stel in > Herstel**.
- 2 Selecteer een item dat u wilt resetten.

Standaardwaarden voor specifieke instellingen herstellen

- 1 Selecteer **Stel in**.
- 2 Selecteer een item dat u wilt herstellen.
- 3 Selecteer  > **Herstel standaards**.

Standaardwaarden voor specifieke pagina-instellingen herstellen

U kunt de standaardwaarden herstellen voor instellingen van de kaart, het kompas, de tripcomputer en het hoogteprofiel.

- 1 Open de pagina waarvan u de instellingen wilt herstellen.
- 2 Selecteer  > **Herstel standaards**.

Alle standaardinstellingen herstellen

U kunt alle fabrieksinstellingen van het toestel herstellen.

Selecteer **Stel in > Herstel > Herstel alle instelling. > Ja**.

Toestelinformatie

Specificaties

Batterijtype	2 AA-batterijen, (alkaline, NiMH, lithium of vooraf opgeladen NiMH)
Levensduur van batterij	Maximaal 16 uur
Bedrijfstemperatuurbereik	Van -20°C tot 70°C (van -4°F tot 158°F)
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz bij 3 dBm nominaal
Waterbestendigheid	IEC 60529 IPX7 ¹
Kompasveilige afstand	30 cm (11,8 in.)

Ondersteuning en updates

Garmin Express™ (garmin.com/express) biedt u eenvoudig toegang tot deze services voor Garmin toestellen.

- Productregistratie
- Producthandleidingen
- Gegevens worden geüpload naar Garmin Connect

Garmin Express instellen

- 1 Sluit het toestel met een USB-kabel aan op uw computer.
- 2 Ga naar garmin.com/express.
- 3 Volg de instructies op het scherm.

¹ Het toestel is bestand tegen incidentele blootstelling aan water tot een diepte van 1 meter gedurende maximaal 30 minuten. Ga voor meer informatie naar www.garmin.com/waterrating.

Meer informatie

Meer informatie over dit product vindt u op de Garmin website.

- Ga naar support.garmin.com voor meer handleidingen, artikelen en software-updates.
- Ga naar buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

Het toestel registreren

Vul de onlineregistratie vandaag nog in zodat wij u beter kunnen helpen.

- Ga naar garmin.com/express.
- Bewaar uw originele aankoopbewijs of een fotokopie op een veilige plek.

Batterijgegevens

WAARSCHUWING

De temperatuurgrenzen van het toestel kunnen hoger/lager liggen dan de temperatuurgrenzen van sommige batterijen. Sommige alkalinebatterijen kunnen bij hoge temperaturen barsten.

Gebruik nooit een scherp voorwerp om de batterijen te verwijderen.

VOORZICHTIG

Neem contact op met uw gemeente voor informatie over het hergebruik van de batterijen.

LET OP

Alkalinebatterijen verliezen een groot gedeelte van hun capaciteit wanneer de temperatuur afneemt. Gebruik lithiumbatterijen wanneer u het toestel bij temperaturen onder nul gebruikt.

De levensduur van de batterij verlengen

U kunt verschillende acties ondernemen om de levensduur van de batterij te verlengen.

- Beperk de helderheid van de schermverlichting (*De helderheid van de schermverlichting aanpassen, pagina 19*).
- Beperk de time-out van de schermverlichting (*Scherminstellingen, pagina 20*).
- Gebruik de batterijbesparingsmodus (*De modus Batterijbesparing inschakelen, pagina 27*).
- Laat de kaarten minder snel tekenen (*De kaarten configureren, pagina 20*).

De modus Batterijbesparing inschakelen

U kunt de modus Batterijbesparing gebruiken om de levensduur van de batterij te verlengen.

Selecteer **Stel in > Scherm > Batterijbesparing > Aan**.

In de modus Batterijbesparing wordt het scherm uitgeschakeld zodra de time-out van de schermverlichting is verstreken. U kunt  selecteren om het scherm in te schakelen of twee keer op  tikken om de statuspagina weer te geven.

Langdurige opslag

Verwijder de batterijen als u van plan bent het toestel enige maanden niet te gebruiken. Opgeslagen gegevens gaan niet verloren wanneer u de batterijen verwijderd.

Toestelonderhoud

LET OP

Bewaar het toestel niet op een plaats waar het langdurig aan extreme temperaturen kan worden blootgesteld, omdat dit onherstelbare schade kan veroorzaken.

Gebruik nooit een hard of scherp object om het aanraakscherm te bedienen omdat het scherm daardoor beschadigd kan raken.

Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen, oplosmiddelen en insectenwerende middelen die plastic onderdelen en oppervlakken kunnen beschadigen.

Breng de beschermkap van de USB-poort goed aan om beschadiging van de poort te voorkomen.

Vermijd schokken en ruwe behandeling omdat hierdoor het product korter meegaat.

Het toestel schoonmaken

LET OP

Ook een klein beetje zweet of vocht kan corrosie van de elektrische contactpunten veroorzaken als het toestel is aangesloten op een oplader. Corrosie kan opladen en gegevensoverdracht blokkeren.

1 Veeg het toestel schoon met een doek die is bevochtigd met een mild schoonmaakmiddel.

2 Veeg de behuizing vervolgens droog.

Laat het toestel na reiniging helemaal drogen.

Het aanraakscherm schoonmaken

1 Gebruik een zachte, schone, pluisvrije doek.

2 Bevochtig de doek zo nodig licht met water.

3 Als u een vochtige doek gebruikt, schakel het toestel dan uit en koppel het los van de voeding.

4 Veeg het scherm voorzichtig met de doek schoon.

Onderdompelen in water

LET OP

Het toestel is waterbestendig volgens IEC-standaard 60529 IPX7. Het toestel is bestendig tegen onderdompeling in 1 meter water gedurende 30 minuten. Als u het toestel langer onder water houdt, kan schade het gevolg zijn. Na onderdompeling moet u het toestel voorzichtig afdrogen en laten opdrogen voordat u het opnieuw gaat gebruiken of oplaadt.

Gegevensbeheer

OPMERKING: Het toestel is niet compatibel met Windows® 95, 98, Me, Windows NT®, en Mac® OS 10.3 en ouder.

Bestandstypen

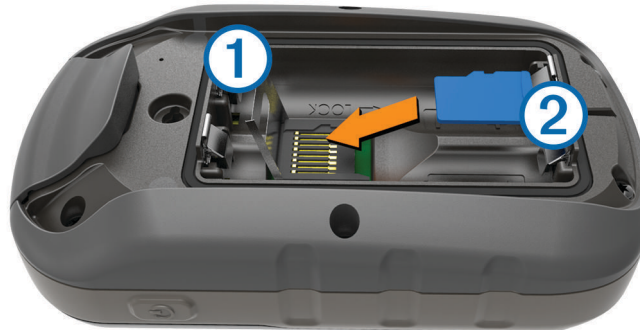
Het handheld-toestel biedt ondersteuning voor de volgende bestandstypen:

- Bestanden van BaseCamp of HomePort™. Ga naar www.garmin.com/trip_planning.
- GPX-route-, spoor- en via-puntbestanden.
- GPX-geocachebestanden ([Geocaches downloaden via een computer, pagina 12](#)).
- JPEG-afbeeldingsbestanden.
- GPI-bestanden met eigen nuttige punten van de Garmin POI Loader. Ga naar www.garmin.com/products/poiloader.
- FIT-bestanden voor export naar Garmin Connect.

Een geheugenkaart installeren

U kunt een microSD geheugenkaart tot 32 GB installeren voor extra opslagruimte of voorgeladen kaarten.

- 1 Draai de D-ring tegen de klok in en trek deze omhoog om de klep te verwijderen.
- 2 Verwijder de batterijen.
- 3 Schuif in het batterijcompartiment de kaarthouder ① naar links en til deze omhoog.



- 4 Plaats de geheugenkaart ② met de gouden contactpunten naar beneden.
- 5 Sluit de kaarthouder.
- 6 Schuif de kaarthouder naar rechts om deze te vergrendelen.
- 7 Vervang de batterijen.
- 8 Plaats de batterijklep terug en draai de D-ring met de klok mee.

Het toestel aansluiten op uw computer

LET OP

U voorkomt corrosie door de USB-poort, de beschermkap en de omringende delen grondig af te drogen voordat u het toestel oplaadt of aansluit op een computer.

- 1 Trek de beschermkap van de USB-poort omhoog.
- 2 Steek het kleine uiteinde van de USB-kabel in de USB-poort op het toestel.
- 3 Steek het grote uiteinde van de USB-kabel in een USB-poort van de computer.

Het toestel en de geheugenkaart (optioneel) worden weergegeven als verwisselbaar station onder Deze computer op Windows computers en als geïnstalleerd volume op Mac computers.

Bestanden overbrengen naar uw computer

- 1 Verbind het toestel met uw computer.

Op Windows computers wordt het toestel weergegeven als verwisselbaar station of een draagbaar station, en de geheugenkaart wordt mogelijk weergegeven als een tweede verwisselbaar station. Op Mac computers worden het toestel en de geheugenkaart als gekoppelde volumes weergegeven.

OPMERKING: Op sommige computers met meerdere netwerkstations worden toestelstations mogelijk niet correct weergegeven. Zie de documentatie bij uw besturingssysteem voor meer informatie over het toewijzen van het station.

- 2 Open de bestandsbrowser op de computer.
- 3 Selecteer een bestand.
- 4 Selecteer **Edit > Copy**.
- 5 Open het draagbare toestel, station of volume van het toestel of geheugenkaart.
- 6 Blader naar een map.
- 7 Selecteer **Edit > Paste**.

Het bestand wordt weergegeven in de lijst met bestanden in het toestelgeheugen of op de geheugenkaart.

Bestanden verwijderen

LET OP

Als u niet weet waar een bestand voor dient, verwijder het dan niet. Het geheugen van het toestel bevat belangrijke systeembestanden die niet mogen worden verwijderd.

- 1 Open het **Garmin** station of volume.
- 2 Open zo nodig een map of volume.
- 3 Selecteer een bestand.
- 4 Druk op het toetsenbord op de toets **Delete**.

OPMERKING: Als u een Apple® computer gebruikt, moet u de map Trash leegmaken om de bestanden volledig te verwijderen.

De USB-kabel loskoppelen

Als uw toestel als een verwisselbaar station of volume is aangesloten op uw computer, dient u het toestel op een veilige manier los te koppelen om gegevensverlies te voorkomen. Als uw toestel als een draagbaar toestel is aangesloten op uw Windows computer, hoeft u het niet op een veilige manier los te koppelen.

- 1 Voer een van onderstaande handelingen uit:
 - Op Windows computers: Selecteer het pictogram **Hardware veilig verwijderen** in het systeemvak en selecteer uw toestel.
 - Voor Apple computers selecteert u het toestel en selecteert u **File > Eject**.
- 2 Koppel de kabel los van uw computer.

Problemen oplossen

Het toestel opnieuw opstarten

Als het toestel niet meer reageert, moet u het mogelijk opnieuw opstarten. Uw gegevens en instellingen worden dan niet gewist.

- 1 Verwijder de batterijen.
- 2 Plaats de batterijen opnieuw.
- 3 Houd  ingedrukt.

Toestelgegevens weergeven

U kunt de toestel-id, softwareversie en licentieovereenkomst weergeven.

Selecteer **Stel in > Over**.

Appendix

tempe™

De tempe is een draadloze ANT+ temperatuursensor. U kunt de sensor aan een stevige band of lus bevestigen op een plek waar deze is blootgesteld aan omgevingslucht en zo een consistente bron van nauwkeurige temperatuurgegevens vormt. U moet de tempe met uw toestel koppelen om temperatuurgegevens van de tempe te kunnen weergeven.

Gegevensvelden

Sommige gegevensvelden vereisen dat u navigeert of vereisen ANT+ accessoires om gegevens te kunnen weergeven.

Aanwijzer: Een pijl wijst in de richting van het volgende via-punt of de volgende bocht. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Activity Distance: De afstand die u hebt afgelegd voor het huidige spoor.

Afstand tot bestemming: De resterende afstand tot de eindbestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Afstand tot volgende: De resterende afstand tot het volgende via-punt op uw route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Alarmtimer: De huidige tijd van de afteltimer.

Barometer: De actuele, gekalibreerde druk.

Batterijniveau: De resterende batterijvoeding.

Behouden snelheid: De snelheid waarmee u een bestemming langs uw route nadert. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Bocht: De richting van de volgende afslag op de route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Cadans: Het aantal omwentelingen van de pedaalarm of aantal stappen per minuut. Uw toestel moet zijn aangesloten op een cadans-accessoire om deze gegevens weer te geven.

Cadans laatste ronde: De gemiddelde cadans van de laatste voltooide ronde.

Calorieën: De hoeveelheid calorieën die u hebt verbrand.

Daling - Gemiddeld: De gemiddelde verticale afstand van de daling sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Daling laatste ronde: De verticale afstand van de daling van de laatste voltooide ronde.

Daling - Maximum: De maximale daalsnelheid in voet per minuut of meter per minuut sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Daling ronde: De verticale afstand van de daling voor de huidige ronde.

Daling - Totaal: De totale afstand van de daling sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Datum: Huidige dag, maand en jaar.

Elapsed Activity Time: De totale verstreken tijd. Als u bijvoorbeeld de timer start en 10 minuten hardloopt, vervolgens de timer 5 minuten stopt en daarna de timer weer start en 20 minuten hardloopt, bedraagt de verstreken tijd 35 minuten.

ETA bij volgende: Het geschatte tijdstip waarop u het volgende via-punt op de route zult bereiken (aangepast aan de lokale tijd van het via-punt). Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

ETA op bestemming: Het geschatte tijdstip waarop u de eindbestemming zult bereiken (aangepast aan de lokale tijd van de bestemming). Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Geen: Dit is een leeg gegevensveld.

Gemiddelde cadans: De gemiddelde cadans voor de huidige activiteit.

Gemiddelde hartslag: De gemiddelde hartslag voor de huidige activiteit.

Gemiddelde rondetijd: De gemiddelde rondetijd voor de huidige activiteit.

Glijhoek: De hoek van de horizontale afgelegde afstand in verhouding tot de wijziging in verticale afstand.

Glijhoek tot bestemming: De glijhoek die nodig is om van uw huidige positie af te dalen naar de hoogte van uw bestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

GPS-hoogte: De hoogte van uw huidige locatie op basis van GPS.

GPS-koers: De richting waar u naartoe gaat op basis van GPS.

GPS-nauwkeurigheid: De foutmarge voor uw exacte locatie. Uw GPS-locatie is bijvoorbeeld nauwkeurig tot op +/- 3,65 m (12 voet).

GPS-signaalsterkte: De sterkte van het signaal van de GPS-satelliet.

Gradiënt: De berekening van de stijging over de afstand. Als u bijvoorbeeld 3 m (10 voet) stijgt voor elke 60 m (200 voet) die u aflegt, dan is de helling ofwel het stijgingspercentage 5%.

Hartslag: Uw aantal hartslagen per minuut. Uw toestel moet zijn aangesloten op een compatibele hartslagmeter.

Hartslag - %Max.: Het percentage van maximale hartslag.

Hartslagzone: Uw huidige hartslagbereik (1 tot 5). De standaardzones zijn gebaseerd op uw gebruikersprofiel en de maximale hartslag (220 min uw leeftijd).

Hoogte: De hoogte van uw huidige locatie boven of onder zeeniveau.

Hoogte boven grond: De hoogte van uw huidige locatie boven grondniveau (als kaarten voldoende hoogte-informatie bevatten).

Hoogte - Maximum: Het hoogst bereikte punt sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Hoogte - Minimum: Het laagst bereikte punt sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

HS - Gem. %Max.: Het gemiddelde percentage van de maximale hartslag voor de huidige activiteit.

HS - Gem. %Max.: Het gemiddelde percentage van de maximale hartslag voor de huidige ronde.

HS laatste ronde: De gemiddelde hartslag voor de laatste voltooide ronde.

Huidige ronde: De stopwatchtijd voor de huidige ronde.

Kilometerteller: Een lopende meting van de afstand die is afgelegd voor alle trips. Dit totaal wordt niet gewist als de tripgegevens worden hersteld.

Koers: De richting van uw beginlocatie naar een bestemming. De koers kan worden weergegeven als een geplande of ingestelde route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Koers: De richting waarin u zich verplaatst.

Kompaskoers: De richting waar u naartoe gaat op basis van het kompas.

Laatste rondeafstand: De afstand die u hebt afgelegd voor de laatste voltooide ronde.

Laatste rondesnelheid: De gemiddelde snelheid voor de laatste voltooide ronde.

Laatste rondetijd: De stopwatchtijd voor de laatste voltooide ronde.

Locatie bij bestemming: De positie van uw eindbestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Maximumsnelheid: De gerapporteerde maximumsnelheid voor de weg. Niet beschikbaar op alle kaarten en in alle gebieden. Let altijd op de borden langs de weg voor de juiste maximumsnelheid.

Maximumtemperatuur 24 uur: De maximumtemperatuur gemeten in de afgelopen 24 uur.

Minimumtemperatuur 24 uur: De minimumtemperatuur gemeten in de afgelopen 24 uur.

Naar koers: De richting die u moet volgen om terug te keren naar de route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Omgevingsluchtdruk: De niet-gekalibreerde omgevingsluchtdruk.

Peiling: De richting van uw huidige locatie naar een bestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Positie (ingesteld): De huidige positie met de geselecteerde instelling voor de positieweergave.

Positie (lgt/brd): De huidige positie in lengte- en breedtegraad ongeacht de geselecteerde instelling voor de positieweergave.

Rondeafstand: De afstand die u hebt afgelegd voor de huidige ronde.

Rondecadans: De gemiddelde cadans voor de huidige ronde.

Ronde HS: De gemiddelde hartslag voor de huidige ronde.

Ronden: Het aantal ronden dat is voltooid voor de huidige activiteit.

Rondesnelheid: De gemiddelde snelheid voor de huidige ronde.

Snelheid: De huidige snelheid waarmee u zich verplaatst.

Snelheid - Gemiddelde snelheid: De gemiddelde snelheid waarmee u zich verplaatst sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Snelheid - Maximum: De hoogste snelheid sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Snelheid - Totaal gemiddeld: De gemiddelde snelheid tijdens het verplaatsen en stoppen sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Stijging - Gemiddeld: De gemiddelde verticale afstand van de stijging sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Stijging laatste ronde: De verticale afstand van de stijging van de laatste voltooide ronde.

Stijging - Maximum: De maximale stijgsnelheid in voet per minuut of meter per minuut sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Stijging ronde: De verticale afstand van de stijging van de huidige ronde.

Stijging - Totaal: De totale afstand van de stijging sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Stopwatchtimer: De stopwatchtijd voor de huidige activiteit.

Temperatuur: De temperatuur van de lucht. Uw lichaamstemperatuur beïnvloedt de temperatuursensor.

Tijd: De huidige tijd van de dag, op basis van uw huidige locatie en tijdsinstellingen (notatie, tijdzone en zomertijd).

Tijd tot bestemming: De tijd die u naar verwachting nodig hebt om de bestemming te bereiken. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Tijd tot volgende: De tijd die u naar verwachting nodig hebt om het volgende via-punt op de route te bereiken. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Totale ronde: De stopwatchtijd voor alle voltooide ronden.

Tripteller: Een lopende meting van de afstand die is afgelegd sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Triptijd: Een lopende meting van de tijd die is besteed terwijl u in beweging was en terwijl u gestopt was sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Triptijd - Bewogen: Een lopende meting van de tijd die is verstreken sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Triptijd - Gestopt: Een lopende meting van de tijd die is verstreken zonder te bewegen sinds deze waarde voor het laatst is hersteld.

Van koers: De afstand naar links of rechts die u van uw oorspronkelijke koers bent afgeweken. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Verticale afstand tot bestemming: De afstand die u stijgt tussen uw huidige positie en de eindbestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Verticale afstand tot volgende: De afstand die u stijgt tussen uw huidige positie en het volgende via-punt op de route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Verticale snelheid: De stijg- of daalsnelheid over tijd.

Verticale snelheid tot bestemming: De stijg- of daalsnelheid naar een vooraf bepaalde hoogte. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Waypoint bij bestemming: Het laatste punt op de route naar de bestemming. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Waypoint bij volgende: Het volgende punt op de route. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Wending: Het hoekverschil (in graden) tussen de richting van uw bestemming en uw huidige koers. L betekent naar links afbuigen. R betekent naar rechts afbuigen. Deze gegevens worden alleen weergegeven tijdens het navigeren.

Zon onder: Het tijdstip waarop de zon ondergaat, gebaseerd op uw GPS-positie.

Zon op: Het tijdstip waarop de zon opkomt, gebaseerd op uw GPS-positie.

Berekeningen van hartslagzones

Zone	% van maximale hartslag	Waargenomen inspanning	Voordelen
1	50–60%	Ontspannen, comfortabel tempo, regelmatige ademhaling	Aerobische training voor beginners, verlaagt het stressniveau
2	60–70%	Comfortabel tempo, iets diepere ademhaling, gesprek voeren is mogelijk	Standaardcardiovasculaire training; korte herstelperiode
3	70–80%	Gematigd tempo, gesprek voeren iets lastiger	Verbeterde aerobische capaciteit, optimale cardiovasculaire training
4	80–90%	Hoog tempo en enigszins oncomfortabel; zware ademhaling	Verbeterde anaerobische capaciteit en drempel, hogere snelheid
5	90–100%	Sprinttempo, kan niet lang worden volgehouden; ademhaling zwaar	Anaerobisch en musculair uithoudingsvermogen; meer kracht

Index

A

aan-uitknop 2
aanraakscherm 2, 19
aanraakscherm schoonmaken 28
accessoires 18, 27
adressen, zoeken 9
afteltimer 15
agenda 15
alarmen
 gevaarzone 15
 klok 15
 maritiem 25
almanak
 jagen en vissen, tijden 15
 zonsopkomst en -ondergang, tijden 15
ANT+ sensoren, koppelen 18
ANT+ sensoren, koppelen 18
ANT+ sensors 25
app-overzicht 3
 aanpassen 19
Auto Lap 25
avonturen 8, 9

B

baan, wijzer 11
barometer 12
BaseCamp 8, 9, 28
batterij 2, 27
 installeren 2
 maximaliseren 19, 27
 opslag 27
bestanden, overbrengen 12, 28, 29
Bluetooth technologie 16

C

chirp 14, 24
City Navigator 9
computer, verbinden 29

D

dashboards 20, 21
downloaden, geocaches 12

E

ervaren sporter 25

F

fietsen 17
fitness 17, 25

G

Garmin Connect, gegevens opslaan 17
Garmin Express 26
 software bijwerken 26
 toestel registreren 26
gebruikersgegevens, verwijderen 30
gebruikersprofiel 25
gegevens
 opslaan 17
 overbrengen 17, 29
gegevens delen 14
gegevens opslaan 29
gegevensvelden 20, 21, 31
geheugenkaart 29
geocaches 12–14, 28
 downloaden 12
 instellingen 24
 navigeren naar 13
geschiedenis 17
 naar de computer verzenden 17
GLONASS 22
GPS 15, 16, 22

H

hardlopen 17

hartslag, zones 18, 19, 34
herstellen, instellingen 26
het toestel resetten 26
HomePort 28
hoogte 5, 12
 grafiek 12
hoogtemeter 12, 24

I

instellingen 20, 22–26
 toestel 23

J

jagen en vissen, tijden 15

K

kaarten 10, 20
 bijwerken 26
 gegevensvelden 20
 instellingen 20
 navigeren 4
 optioneel 9
kaartinstellingen 20
kalibreren
 hoogtemeter 12
 kompas 11
knoppen 1
koersinstelling 23
kompas 11
 instellingen 23
 navigeren 10
koppelen
 ANT+ sensoren 18
 ANT+ sensoren 18
 smartphone 16

L

locaties
 bewerken 6
 opslaan 6

M

maateenheden 24
man overboord (MOB) 11
maritiem
 alarmen instellen 25
 instellingen 25
meldingen 16
microSD kaart 1, 29. Zie geheugenkaart

N

nabijheidswaarschuwingen 15
navigatie 9–11
 kompas 10
 stoppen 10
 weg 10

O

oppervlakteberekening 15
overbrengen
 bestanden 8, 12, 14, 28
 sporen 14

P

Peil en ga 11
positiewaargave 24
problemen oplossen 26, 27, 30
productregistratie 26, 27
profielen 21, 22, 25

R

reisplanner. Zie routes
routes 7, 8
 bewerken 7, 8
 instellingen 23
 maken 7
 verwijderen 8
 weergeven op de kaart 8

S

satellietsignalen 15, 16
 ontvangen 10
scherm 19
 vergroten 19
scherminstellingen 20, 22
schermknoppen 2
schermverlichting 19, 27
smartphone, koppelen 16
software, bijwerken 26
specificaties 26
sporen 3–5, 9
 archiveren 5
 instellingen 4, 23
startscherm 3
stopwatch 15
systeeminstellingen 22

T

tempe 30
temperatuur 30
tijdinstellingen 24
tijdzones 24
timer 17
 afteltimer 15
toestel
 onderhoud 28
 registratie 27
toestel aanpassen 19, 20
toestel registreren 26, 27
toestel schoonmaken 28
toestel-id 30
tonen 22
TracBack 4

U

USB
 bestanden overbrengen 28
 connector 1
 loskoppelen 30
 massaopslagmodus 28

V

vergroten, scherm 19
verwijderen
 alle gebruikersgegevens 30
 geschiedenis 17
via-punten 5
 bewerken 6
 opslaan 6
 projecteren 7
VIRB afstandsbediening 16

W

Waarheen? 10
waterbestendig 28
waypoints 6, 9
 bewerken 7
 verwijderen 6

Z

zonsopkomst en -ondergang, tijden 15

