

GARMIN[®]

eTrex[®] Touch 25/35



Brugervejledning

© 2015 Garmin Ltd. eller dets datterselskaber

Alle rettigheder forbeholdes. I henhold til lovgivningen om ophavsret må denne vejledning ikke kopieres, helt eller delvist, uden skriftligt samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder sig retten til at ændre eller forbedre sine produkter og til at ændre indholdet af denne vejledning uden at være forpligtet til at varsle sådanne ændringer og forbedringer til personer eller organisationer. Gå til www.garmin.com for at finde aktuelle opdateringer og supplerende oplysninger om brugen af dette produkt.

Garmin®, Garmin-logoet, ANT+®, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, eTrex®, TracBack® og VIRB® er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, registreret i USA og andre lande. BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, Garmin Express™, HomePort™ og tempe™ er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin.

Navnet BLUETOOTH® og de tilhørende logoer ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug deraf af Garmin foregår på licens. Apple® og Mac® er registrerede varemærker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. Windows® er et registreret varemærke tilhørende Microsoft Corporation i USA og andre lande. microSD® og microSDHC logoet er varemærker tilhørende SD-3C, LLC. Rettighederne til øvrige varemærker og handelsnavne tilhører de respektive ejere.

Dette produkt er ANT+® certificeret. Gå til www.thisisant.com/directory for at se en liste over kompatible produkter og apps.

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	
Introduktion	1
Oversigt over enheden.....	1
Isætning af AA-batterier.....	2
Batteriopløsninger.....	2
Aktivering af enheden.....	2
Brug af touchscreen.....	2
Startskærm.....	3
Åbning af appskuffen	3
Spor	3
Registrering af sporlog.....	4
Tilpasning af din sporlog.....	4
Navigering ved hjælp af TracBack®.....	4
Sådan gemmer du det aktuelle spor.....	4
Visning af sporoplysninger.....	5
Visning af Højdeplot af et spor.....	5
Lagring af en position på et spor.....	5
Ændring af sporfarve.....	5
Automatisk arkivering af spor.....	5
Sådan rydder du det aktuelle spor.....	5
Sådan sletter du et spor.....	5
Waypoints	5
Oprettelse af et waypoint.....	6
Søgning efter et waypoint.....	6
Redigering af et waypoint.....	6
Sletning af et waypoint.....	6
Forøgelse af nøjagtigheden for et waypoints position.....	7
Projicering af et waypoint.....	7
Ruter	7
Oprettelse af en rute.....	7
Redigering af navnet på en rute.....	7
Redigering af en rute.....	8
Visning af en rute på kortet.....	8
Sletning af en rute.....	8
Visning af den aktive rute.....	8
Sådan vender du en rute om.....	8
Garmin® oplevelser	8
Send filer til og fra BaseCamp.....	8
Oprettelse af en oplevelse.....	9
Sådan begynder du på en oplevelse	9
Menuen Find	9
Ekstra kort.....	9
Søgning efter en position i nærheden af en anden position.....	9
Søgning efter en adresse.....	9
Navigation	9
Navigation til en destination.....	10
Afbrydelse af navigation.....	10
Modtagelse af satellitsignaler.....	10
Navigation med kortet.....	10
Navigation af en kørerute.....	10
Navigering med kompasset.....	10
Kalibrering af kompas.....	11
Kursmarkør.....	11
Markering og start af navigation til en Mand over bord-position.....	11
Navigering med Sigt og gå.....	11
Højdeplot.....	12
Ændring af plottype.....	12
Nulstilling af højdeplot.....	12
Kalibrering af den barometriske højdemåler.....	12
Geocaches	12
Sådan downloades geocaches ved hjælp af en computer.....	12
Søgning efter en geocache.....	12
Filtrering af listen over geocaches.....	13
Oprettelse og lagring af et geocachefilter.....	13
Redigering af et tilpasset geocachefilter.....	13
Navigation til en geocache.....	13
Sådan bruger du tips og fingerpeg til at finde en geocache.....	13
chirp™.....	13
Aktivering af chirp søgning.....	13
Søgning efter en geocache med en chirp.....	14
Registrering af forsøg.....	14
Programmer	14
Afsendelse og modtagelse af data trådløst.....	14

Indstilling af Varsler ved alarmpunkter.....	14	Valg af en profil.....	21
Beregning af størrelsen på et område.....	14	Oprettelse af en brugerdefineret profil.....	21
Visning af kalender og almanak.....	15	Redigering af et profilnavn.....	21
Indstilling af en alarm.....	15	Sletning af en profil.....	21
Start af nedtællingstimer.....	15	Systemindstillinger.....	22
Åbning af stopur.....	15	Om GPS og GLONASS.....	22
Siden Satellit.....	15	Displayindstillinger.....	22
Ændring af satellitvisningen.....	15	Indstillinger for udseende.....	22
Deaktivering af GPS.....	15	Indstilling af enhedstoner.....	22
Simulering af en position.....	16	Indstillinger for spor.....	23
Betjening af VIRB® actionkamera.....	16	Ruteindstillinger.....	23
Telefonmeddelelser.....	16	Indstillinger for retning.....	23
Parring af en smartphone med din enhed.....	16	Indstillinger af højdemåler.....	24
Sådan skjules meddelelser.....	16	Indstillinger for positionsformat.....	24
		Ændring af måleenhed.....	24
		Tidsindstillinger.....	24
		Indstillinger for Geocaching.....	24
		ANT+ Sensorindstillinger.....	24
Fitness.....	17	Fitnessindstillinger.....	25
Løb eller cykling med din enhed.....	17	Indstilling af din fitnessbrugerprofil.....	25
Historik.....	17	Markering af omgange efter distance.....	25
Vis en aktivitet.....	17	Marineindstillinger.....	25
Slet en aktivitet.....	17	Indstilling af marinealarmer.....	25
Brug af Garmin Connect.....	17	Nulstilling af data.....	25
Valgfrit fitnesstilbehør.....	18	Gendannelse af standardværdier for specifikke indstillinger.....	26
Om pulszone.....	18	Gendannelse af standardværdier for specifikke sideindstillinger.....	26
Træningsmål.....	18	Gendannelse af alle standardindstillinger.....	26
Indstilling af dine pulszone.....	19		
		Enhedsoplysninger.....	26
Tilpasning af enheden.....	19	Specifikationer.....	26
Tilpas appskuffen.....	19	Support og opdateringer.....	26
Justering af baggrundsbelysningens lysstyrke.....	19	Opsætning af Garmin Express.....	26
Låsning af berøringsskærmen.....	19	Sådan får du flere oplysninger.....	26
Oplåsning af berøringsskærmen.....	19	Registrering af din enhed.....	27
Indstilling af følsomhed for berøringsskærmen.....	19	Batterioplysninger.....	27
Displayindstillinger.....	20	Sådan maksimerer du batteriets levetid.....	27
Konfiguration af kortene.....	20	Aktivering af batterisparetilstand....	27
Generelle kortindstillinger.....	20	Langtidsopbevaring.....	27
Avancerede kortindstillinger.....	20	Vedligeholdelse af enheden.....	27
Brugerdefinerede datafelter og instrumentbrætter.....	20	Rengøring af enheden.....	28
Aktivering af kortets datafelter.....	20		
Tilpasning af datafelterne.....	20		
Tilpasning af instrumentbrætter.....	21		
Profiler.....	21		

Rengøring af berøringsskærmen.....	28
Nedsækning i vand.....	28
Datahåndtering.....	28
Filtyper.....	28
Installation af et hukommelseskort.....	29
Tilslutning af enheden til din computer.....	29
Overførsel af filer til din enhed.....	29
Sletning af filer.....	30
Frakobling af USB-kablet.....	30
Fejlfinding.....	30
Genstart af enheden.....	30
Visning af enhedsoplysninger.....	30

Appendiks..... 30

tempe™.....	30
Datafelter.....	31
Udregning af pulszone.....	33

Indeks..... 34

Introduktion

⚠ ADVARSEL

Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Oversigt over enheden



①	Tænd/sluk-knap
②	Mini-USB-port (under vejrhætten)
③	D-ring på batteridæksel
④	microSD® kortlæser (under batteridækslet)

Isætning af AA-batterier

Den håndholdte enhed bruger to AA-batterier (medfølger ikke). Brug af NiMH- eller litiumbatterier giver de bedste resultater.

- 1 Drej D-ringen mod uret, og træk op i den for at fjerne dækslet.
- 2 Isæt to AA-batterier, så de vender rigtigt.



- 3 Sæt batteridækslet på igen, og drej D-ringen med uret.

Batteriopllysninger

⚠ ADVARSEL

Temperaturklassificeringen for enheden kan overskride brugsområdet for visse batterier. Alkaline-batterier kan gå i stykker ved høje temperaturer.

Brug ikke en skarp genstand til at fjerne batterierne.

⚠ FORSIGTIG

Kontakt din lokale genbrugsstation for oplysninger om korrekt genanvendelse af batterierne.





BEMÆRK

Alkalinebatterier mister en væsentlig del af deres kapacitet, når temperaturen falder. Brug litiumbatterier, når du bruger enheden på steder med temperaturer under frysepunktet.

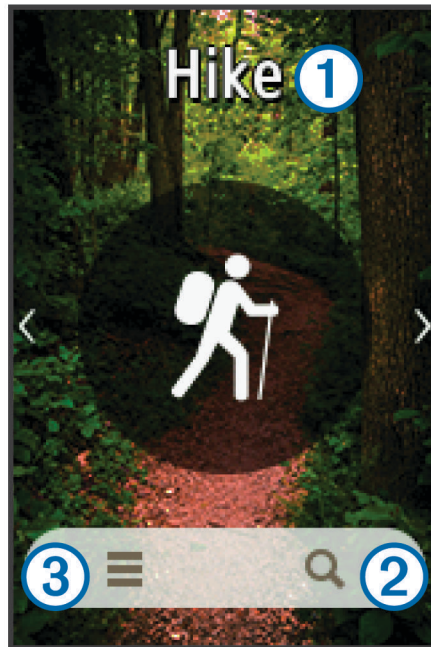
Aktivering af enheden

Hold nede på .

Brug af touchscreen

- Tryk på skærmen for at vælge et element.
- Gør hvert valg på touchscrenen til en enkeltstående handling.
- Vælg  for at gemme dine ændringer og lukke siden.
- Vælg  for at vende tilbage til den forrige side.
- Vælg  for at gå tilbage til hovedmenuen.
- Vælg  for at se specifikke menuelementer for den side, du kigger på.


Startskærm



①	Aktivitet
②	Find
③	Aktivetsindstillinger

Åbning af appskuffen



Appskuffen indeholder de applikationer, der bruges til enheden, som f.eks. Spor Manager, Waypoint Manager og geocaching.

- 1 Vælg  fra et hvilket som helst skærbillede.
- 2 Vælg  for at vende tilbage til startskærmen uden at starte en applikation (valgfrit).

Spor



Et spor er en registrering af din rute. Sporloggen indeholder oplysninger om punkter langs den registrerede rute, herunder tid, position og elevation for hvert punkt.

Registrering af sporlog

- 1 Vælg en aktivitet.
- 2 Når GPS-indikatorbjælkerne lyser grønt, skal du vælge **Start**, hvis det er nødvendigt (*Modtagelse af satellitsignaler, side 10*).
BEMÆRK: Når indstillingen Automatisk start er aktiveret, begynder aktiviteten automatisk. Indstillingen Automatisk start er som standard aktiveret.
- 3 Efter din aktivitet skal du stryge op fra bunden af skærbilledet.
- 4 Vælg Stop. **Stop**
Dataoversigtssiden vises.
- 5 Rul lodret for at se alle data (valgfrit).
TIP: Du kan vælge navnet på sporet for at ændre det.
- 6 Vælg en mulighed:
 - Vælg  for at gemme sporet.
 - Hvis du vil slette sporet, skal du vælge .


Tilpasning af din sporlog

Du kan vælge, hvordan din enhed skal vise og registrere spor.



- 1 Vælg **Spor Manager > Aktuel aktivitet > **.
- 2 Vælg en mulighed:
 - Du kan ændre farven på sporlinjen på kortet ved at vælge Farve. **Skærmfarve**
 - Du kan vise en linje på kortet, der angiver dit spor, ved at vælge Vis på kort. **Vis på kort**
- 3 Vælg  > **Konfig. aktiv. > Optagemetode.**
- 4 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil registrere spor med jævne mellemrum, som opretter en optimal repræsentation af dine spor, skal du vælge **Automatisk**.
 - Hvis du vil registrere spor over en angivet distance, skal du vælge **Afstand**.
 - Hvis du vil registrere spor over et angivet tidsrum, skal du vælge **Tid**.
- 5 Vælg **Interval**.
- 6 Fuldfør en handling:
 - Hvis du valgte **Optagemetode** under Optagemetode, kan du vælge en mulighed for at registrere spor mere eller mindre ofte. **Automatisk**
BEMÆRK: Ved brug af intervallet Oftest opnås flest spordetaljer, mens enhedens hukommelse fyldes hurtigere. **Oftest**
 - Hvis du valgte **Afstand** eller **Tid** for **Optagemetode**, skal du indtaste en værdi og vælge .

Navigering ved hjælp af TracBack


Under navigationen kan du navigere tilbage til begyndelsen af dit spor. Dette kan være nyttigt, når du skal finde vej tilbage til lejren eller sporet.

- 1 Vælg **Spor Manager > Aktuel aktivitet >  > TracBack.**
Kortet viser din rute med en magentafarvet linje, startpunkt og slutpunkt.
- 2 Naviger ved hjælp af kortet eller kompasset.


Sådan gemmer du det aktuelle spor

- 1 Vælg **Spor Manager > Aktuel aktivitet.**
- 2 Vælg en funktion:
 - Vælg  for at gemme et helt spor.
 - Vælg  > **Gem del**, og vælg en del.



Visning af sporoplysninger

- 1 Vælg Spor Manager. **Spor Manager**
- 2 Vælg et spor.
- 3 Vælg .
- 4 Vælg informationslinjen øverst på skærmen.
Der vises oplysninger om sporet.

Visning af Højdeplot af et spor

- 1 Vælg **Spor Manager**.
- 2 Vælg et spor.
- 3 Vælg .

Lagring af en position på et spor

- 1 Vælg **Spor Manager**.
- 2 Vælg et spor.
- 3 Vælg .
- 4 Vælg en position på sporet.
- 5 Vælg informationslinjen øverst på skærmen.
Der vises oplysninger om stedet.
- 6 Vælg  > **OK**.

Ændring af sporfarve

Du kan ændre farven for et spor for at forbedre visningen på kortet eller sammenligne det med et andet spor


- 1 Vælg **Spor Manager**.
- 2 Vælg et spor.
- 3 Vælg **Skærmfarve**.
- 4 Vælg en farve.

Automatisk arkivering af spor


Du kan gemme spor efter en automatiseret tidsplan for at spare hukommelse.

- 1 Vælg **Opsætng.** > **Aktiviteter** > **Avanceret opsætning** > **Automatisk arkivering**.
- 2 Vælg **Når fuld**, **Dagligt** eller **Ugentligt**.

Sådan rydder du det aktuelle spor

- 1 Fra skærbilledet med aktuelt spor skal du stryge op fra bunden af skærbilledet.
- 2 Vælg **Stop** >  > **Ryd**.

Sådan sletter du et spor



- 1 Vælg **Spor Manager**.
- 2 Vælg et spor.
- 3 Vælg  > **Slet**.

Waypoints


Waypoints er positioner, som du registrerer og gemmer på enheden. Waypoints kan markere, hvor du er, hvor du er på vej hen eller hvor du har været. Du kan tilføje detaljer om positionen, f.eks. navn, højde og dybde.

Oprettelse af et waypoint

Du kan gemme en position som et waypoint.


- 1 Vælg en aktivitet.
- 2 Vælg .
- 3 Tryk på en position på kortet.
- 4 Vælg informationstekstfeltet.
Siden til gennemsyn vises.
- 5 Vælg .
- 6 Vælg OK.

Søgning efter et waypoint


- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint på listen.
- 3 Vælg evt.  for at indsnævre søgningen.
- 4 Vælg en funktion:
 - Vælg **Stav søgning** for at søge ved brug af navnet på waypointet.
 - Vælg **Vælg symbol** for at søge ved brug af symbolet for waypointet.
 - Vælg **Søg nær** for at søge i nærheden af et nyligt fundet sted, et andet waypoint, din aktuelle position eller et punkt på kortet.
 - Vælg **Sorter** for at få vist listen over waypoints på baggrund af den nærmeste afstand eller i alfabetisk rækkefølge.

Redigering af et waypoint

Før du kan redigere et waypoint, skal du oprette et waypoint.


- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg et element, du vil redigere, f.eks. navnet.
- 4 Indtast den nye information, og vælg .

Sletning af et waypoint

- 1 Vælg **Waypoint Manager** >  > **Slet**.
- 2 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil slette et waypoint, skal du vælge et waypoint.
 - Hvis du vil slette flere waypoints, skal du vælge flere waypoints.
 - Hvis du vil slette alle waypoints, skal du vælge **Vælg alle**.
- 3 Vælg **Slet**.

Forøgelse af nøjagtigheden for et waypoints position




Du kan opnå en mere præcis position for et waypoint. Enheden danner et gennemsnit ved at foretage flere aflæsninger på samme position og bruger gennemsnitsværdien til at give en større præcision.

- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg  > **Gns.position**.
- 4 Flyt til waypointet.
- 5 Vælg **Start**.
- 6 Følg instruktionerne på skærmen.
- 7 Når statuslinjen for eksemplets sikkerhed når 100 %, skal du vælge **Gem**.

Du opnår de bedste resultater ved at indsamle 4-8 eksempler på waypointet, hvor du venter mindst 90 minutter mellem eksemplerne.

Projicering af et waypoint


Du kan oprette en ny position ved at projicere afstanden og pejlingen fra en markeret position til en ny position.

- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg  > **Projicér waypoint**.
- 4 Indtast retningen, og vælg .
- 5 Vælg måleenhed.
- 6 Indtast en distance, og vælg .
- 7 Vælg **Gem**.

Ruter

En rute er en serie waypoints eller gemte positioner, der fører dig til målet.


Oprettelse af en rute

- 1 Vælg **Ruteplanlægning** > **Opret rute** > **Vælg første punkt**.
- 2 Vælg en kategori.
- 3 Vælg det første punkt på ruten.
- 4 Vælg **Brug**.
- 5 Vælg **Vælg næste punkt** for at føje yderligere punkter til ruten.
- 6 Vælg  for at gemme ruten.

Redigering af navnet på en rute

- 1 Vælg **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg **Skift navn**.
- 4 Indtast det nye navn.

Redigering af en rute

- 1 Vælg **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg **Rediger rute**.
- 4 Vælg et punkt.
- 5 Vælg en funktion:
 - Hvis du vil have vist punktet på kortet, skal du vælge **Gennemse**.
 - Hvis du vil ændre rækkefølgen af punktet på ruten, skal du vælge **Flyt op** eller **Flyt ned**.
 - Hvis du vil indsætte et ekstra punkt på ruten, skal du vælge **Indsæt**.
Det ekstra punkt indsættes før det punkt, du er ved at redigere.
 - Hvis du vil fjerne et punkt fra ruten, skal du vælge **Fjern**.
- 6 Vælg  for at gemme ruten.

Visning af en rute på kortet

- 1 Vælg **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg **Vis kort**.

Sletning af en rute

- 1 Vælg **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg **Slet rute**.

Visning af den aktive rute

- 1 Vælg **Aktiv rute**, mens du navigerer en rute.
- 2 Vælg et punkt på ruten for at få yderligere oplysninger.

Sådan vender du en rute om

Du kan ombytte rutens startpunkt og slutpunkt for at navigere ruten i modsat retning.

- 1 Vælg **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg **Vend rute**.

Garmin® oplevelser

Du kan gruppere relaterede emner sammen som en oplevelse. Du kan f.eks. oprette en oplevelse for din seneste vandretur. Oplevelsen kan indeholde sporloggen for turen, fotos fra turen og de geocaches, du har ledt efter. Du kan bruge BaseCamp™ til at oprette og håndtere dine oplevelser. Gå til garmin.com/basecamp for at få flere oplysninger.

Send filer til og fra BaseCamp

- 1 Åbn BaseCamp.
- 2 Slut enheden til din computer.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Vælg et element fra en tilsluttet enhed, og træk det fra en tilsluttet enhed til My Collection eller en liste.
 - Vælg et element fra My Collection eller en liste, og træk det til en tilsluttet enhed.

Oprettelse af en oplevelse

Før du kan oprette en oplevelse og sende den til din enhed, skal du downloade BaseCamp på din computer og overføre et spor fra din enhed til din computer (*Send filer til og fra BaseCamp, side 8*).

- 1 Åbn BaseCamp.
- 2 Vælg **Fil** > **Ny** > **Garmin Adventure**.
- 3 Vælg et spor, og vælg **Næste**.
- 4 Tilføj evt. elementer fra BaseCamp.
- 5 Udfyld de obligatoriske felter for at navngive og beskrive oplevelsen.
- 6 Hvis du vil skifte omslagsfoto for oplevelsen, skal du vælge **Rediger**, og vælge et andet foto.
- 7 Vælg **Afslut**.

Sådan begynder du på en oplevelse

Før du kan begynde på en oplevelse, skal du sende en oplevelse fra BaseCamp til din enhed (*Send filer til og fra BaseCamp, side 8*).

- 1 Vælg **Oplevelser**.
- 2 Vælg en oplevelse.
- 3 Vælg **Start**.

Menuen Find

Du kan bruge menuen Find til at finde en destination at navigere til. Ikke alle kategorier i Find er tilgængelige i alle områder og på alle kort.

Ekstra kort

Du kan bruge yderligere kort sammen med enheden, f.eks. BirdsEye satellitbilleder, BlueChart® g2 og City Navigator® detaljerede kort. Detaljerede kort kan indeholde ekstra interessepunkter, som f.eks. restauranter eller marineservice. Du kan få yderligere oplysninger hos <http://buy.garmin.com> eller ved at kontakte din Garmin forhandler.

Søgning efter en position i nærheden af en anden position

- 1 På startskærmen skal du vælge **Q** > **☰** > **Søg nær**.
- 2 Vælg en funktion.
- 3 Vælg en position.

Søgning efter en adresse

Du kan bruge valgfri City Navigator-kort til at søge efter adresser.

- 1 På startskærmen skal du vælge **Q** > **Adresser**.
- 2 Indtast landet eller staten, hvis det er nødvendigt.
- 3 Indtast by eller postnummer.
BEMÆRK: Ikke alle kortdata giver mulighed for søgning efter postnummer.
- 4 Vælg byen.
- 5 Indtast husnummeret.
- 6 Indtast vejen.

Navigation

Du kan navigere ruter og spor, til et waypoint, en geocache, et foto eller enhver gemt position på enheden. Du kan bruge kortet eller kompasset til at navigere til din destination.

Navigation til en destination


- 1 På startskærmen skal du vælge .
- 2 Vælg en kategori.
- 3 Vælg en destination.
- 4 Vælg **Start**.
Kortet åbnes, og din rute er markeret med en magentarød linje.
- 5 Naviger ved hjælp af kortet (*Navigation med kortet, side 10*) eller kompasset (*Navigation med kompasset, side 10*).

Afbrydelse af navigation




- 1 Fra skærbilledet med kort eller kompas skal du stryge op fra bunden af skærbilledet.
- 2 Vælg **Stop**.

Modtagelse af satellitsignaler

Før du kan bruge funktionerne til GPS-navigation, f.eks. registrering af et spor, skal du modtage satellitsignaler. Enheden skal muligvis have frit udsyn til himlen for at kunne opfange satellitsignaler. Det kan tage 30 til 60 sekunder at finde satellitsignaler.

- 1 Hold  nede for at tænde kameraet.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vent, indtil GPS-indikator søjlerne bliver grønne.
TIP: Du kan stryge op fra bunden af skærbilledet for at se statuswidgetten.

Navigation med kortet

- 1 Begynd at navigere til en destination (*Navigation til en destination, side 10*).
- 2 Vælg **Kort**.
En blå trekant angiver din position på kortet. Mens du bevæger dig, flytter den blå trekant sig og efterlader en sporlog (sti).
- 3 Fuldfør én eller flere handlinger:
 - Vælg , og træk i kortet for at se forskellige områder.
 - Vælg  og  for at zoome ind og ud på kortet.
 - Vælg en position på kortet (vist med en nål), og vælg informationslinjen øverst på skærmen for at se oplysninger om den valgte position.


Navigation af en kørerute

Før du kan navigere vejruter, skal du købe og indlæse City Navigator kort.

- 1 Vælg **Opsætng. > Ruter**.
- 2 Vælg **Aktivitet**.
- 3 Vælg **Bilkørsel** eller **Motorcykelkørsel**.
- 4 Naviger til en rute (*Navigation til en destination, side 10*).

Navigation med kompasset

Når du navigerer til en destination, angiver  din destination, uanset hvilken retning du bevæger dig i.


- 1 Begynd at navigere til en destination (*Navigation til en destination, side 10*).
- 2 Vælg **Kompas**.
- 3 Drej, indtil  peger mod toppen af kompasset, og fortsæt med at bevæge dig i den retning mod destinationen.

Kalibrering af kompas

BEMÆRK


Kalibrer det elektroniske kompas udendørs. Hvis du vil forbedre kursens nøjagtighed, skal du ikke stå i nærheden af objekter, der kan påvirke magnetfelter, som f.eks. køretøjer, bygninger og strømførende luftledninger.

Enheden er kalibreret fra fabrikken, og den er som standard indstillet til automatisk kalibrering. Hvis du oplever uregelmæssig kompasfunktion, f.eks. efter rejse over store afstande eller efter store temperaturændringer, kan du kalibrere kompasset manuelt.

- 1 Vælg **Kompas**.
- 2 Stryg op fra bunden af skærmen, og vælg  > **Kalibrer kompas** > **Start**.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

Kursmarkør

Kursmarkøren er mest nyttig, når du navigerer på vand, eller hvor der ikke er større forhindringer på din rute. Den kan også hjælpe dig med at undgå farer på begge sider af kursen som f.eks. grundt vand eller undervandsklipper.

Hvis du vil aktivere kursmarkøren fra kompasset, skal du stryge opad fra bunden af skærmen og vælge  > **Opsæt kurs** > **Linjen Go To/pil** > **Kurs (CDI)**.



Kursmarkøren ① angiver dit forhold til en kurslinje, der fører til destinationen. Indikatoren for afvigelse fra kursen (CDI) ② angiver en indikation af afvigelsen (højre eller venstre) fra kursen. Skalaen ③ refererer til afstanden mellem prikkerne ④ på indikatoren for afvigelse fra kursen, der fortæller dig, hvor meget du afviger fra kursen.

Markering og start af navigation til en Mand over bord-position

Du kan gemme en mand over bord-position (MOB) og automatisk starte navigation tilbage til den.

- 1 Vælg **Mand over bord** > **Start**.
Kortet vises med ruten til MOB-positionen. Standardvisningen af ruten foregår med en magentafarvet linje.
- 2 Naviger ved hjælp af kortet (*Navigation med kortet, side 10*) eller kompasset (*Navigering med kompasset, side 10*).

Navigering med Sigt og gå

Du kan pege enheden mod et synligt objekt, fastlåse retningen og derefter navigere til objektet.


- 1 Vælg **Sigt og gå**.
- 2 Peg enheden mod et objekt.
- 3 Vælg **Lås retning** > **Sæt kurs**.
- 4 Naviger ved brug af kompasset.

Højdeplot

Højdeplottet viser som standard højden for den tilbagelagte afstand. For at tilpasse højdeindstillingerne skal du se [Indstillinger af højdemåler, side 24](#). Du kan trykke ethvert sted på plottet for at få vist detaljer om det pågældende punkt.

Ændring af plottype

Du kan ændre højdeplottet til at vise tryk og højde over tid eller distance.


- 1 Vælg **Højdemåler**.
- 2 Stryg op fra bunden af skærmen, og vælg  > **Skift plottype**.
- 3 Vælg en funktion.

Nulstilling af højdeplot

- 1 Vælg **Højdemåler**.
- 2 Stryg op fra bunden af skærmen, og vælg  > **Nulstil** > **Ryd aktuel aktivitet** > **Ryd**.

Kalibrering af den barometriske højdemåler

Enheden er kalibreret fra fabrikken, og den er som standard indstillet til automatisk kalibrering. Du kan kalibrere den barometriske højdemåler manuelt, hvis du kender den korrekte højde eller det korrekte barometriske tryk.

- 1 Gå til en position, hvor du kender højden eller det barometriske tryk.
- 2 Vælg **Højdemåler**.
- 3 Stryg op fra bunden af skærmen, og vælg  > **Kalibr. højdemåler**.
- 4 Følg instruktionerne på skærmen.

Geocaches




Geocaching er en slags skattejagt, hvor spillerne skjuler eller søger efter skjulte caches ved hjælp af fingerpeg GPS-koordinater.

Sådan downloades geocaches ved hjælp af en computer

Du kan indlæse geocaches på enheden manuelt eller ved hjælp af en computer ([Overførsel af filer til din enhed, side 29](#)). Du kan placere geocache-filerne i en GPX-fil og importere dem til GPX-mappen på enheden. Med et premium-medlemskab af geocaching.com kan du bruge funktionen "Pocket Query" til at indlæse en større gruppe geocaches på enheden som en enkelt GPX-fil.



- 1 Tilslut enheden til din computer med et USB-kabel.
- 2 Gå til www.geocaching.com.
- 3 Opret evt. en konto.
- 4 Log på.
- 5 Følg vejledningen på geocaching.com for at finde og downloade geocaches til din enhed.

Søgning efter en geocache

- 1 Vælg **Geocaching** >  > .
- 2 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil søge i de geocaches, der er indlæst på din enhed, efter navn, skal du vælge **Stav søgning** og skrive et søgeord.
 - Hvis du vil søge efter geocaches i nærheden eller i nærheden af en anden position, skal du vælge **Søg nær** og vælge en position.
- 3 Vælg  for at filtrere søgeresultaterne (valgfrit).
- 4 Vælg en geocache.
Geocache-oplysningerne vises.


Filtrering af listen over geocaches

Du kan filtrere listen over geocaches baseret på visse faktorer, som f.eks. sværhedsgraden.

- 1 Vælg **Geocaching** > .
- 2 Vælg et eller flere emner, der skal filtreres.
- 3 Tilpas indstillingerne.
- 4 Vælg  for at anvende filteret på listen over geocaches.

Oprettelse og lagring af et geocachefilter

Du kan oprette og gemme tilpassede filtre til geocaches baseret på specifikke faktorer. Når du har angivet filteret, kan du anvende det på listen over geocaches.

- 1 Vælg **Opsætng.** > **Geocaching** > **Opsætning af filter** > **Opret filter**.
 - 2 Vælg indstillinger for filtret.
 - 3 Vælg .
- Filteret navngives automatisk.

Redigering af et tilpasset geocachefilter

- 1 Vælg **Opsætng.** > **Geocaching** > **Opsætning af filter**.
- 2 Vælg et filter.
- 3 Vælg et element, du vil redigere.

Navigation til en geocache

- 1 Søg efter en geocache (*Søgning efter en geocache, side 12*).
- 2 Vælg **Start** på geocachelisten.
- 3 Naviger ved hjælp af kortet (*Navigation med kortet, side 10*) eller kompasset (*Navigering med kompasset, side 10*).
- 4 Når du nærmer dig geocachens position, skal du bruge tips og fingerpeg til at finde den skjulte cache (*Sådan bruger du tips og fingerpeg til at finde en geocache, side 13*).

Sådan bruger du tips og fingerpeg til at finde en geocache

Du kan bruge tips og fingerpeg, f.eks. en beskrivelse eller koordinater, som en hjælp til at finde en geocache.

- 1 Under navigation til en geocache skal du vælge **Geocaching**.
- 2 Vælg en mulighed:
 - Vælg **Beskrivelse** for at se oplysninger om geocachen.
 - Vælg **Tip** for at se et tip om en geocache-position.
 - Vælg **Koordinater** for at se længde- og breddegrader for en geocache-position.
 - Vælg **Aktivitet** for at se feedback om geocachen fra tidligere søgninger.

chirp™

BEMÆRK: Denne funktion er ikke tilgængelig for alle enhedsmodeller.

En chirp er et lille stykke tilbehør, der er programmeret og placeret i en geocache. Garmin Du kan bruge din enhed til at finde en chirp i en geocache.

Aktivering af chirp søgning

- 1 Vælg **Opsætng.** > **Geocaching**.
- 2 Vælg **chirp™ søger** > **Til**.

Søgning efter en geocache med en chirp

- 1 Naviger til en geocache med chirp søgning aktiveret.
Når du er inden for cirka 10 meter (33 fod) fra den geocache, der indeholder en chirp, vises oplysninger om den pågældende chirp.
- 2 Vælg **Vis opl. for chirp™**.
- 3 Vælg om nødvendigt **Start** for at navigere til næste fase af geocachen.

Registrering af forsøg

Før du kan logføre et forsøg på at finde en geocache, skal du begynde at navigere til geocachen ([Navigation til en geocache, side 13](#)).

Når du har forsøgt at finde en geocache, kan du registrere dine resultater.

- 1 Vælg **Geocaching** > ✓.
- 2 Vælg **Fundet, Ikke fundet, Skal repareres** eller **Ikke forsøgt**.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil starte navigationen til den næste geocache i nærheden af dig, skal du vælge **Find næste nærmeste**.
 - Hvis du vil afslutte registreringen, skal du vælge **Udført**.
 - Hvis du vil indtaste en kommentar om søgning efter cachen eller selve cachen, skal du vælge **Rediger kommentar**, indtaste en kommentar og vælge ✓.

Programmer

Afsendelse og modtagelse af data trådløst

Inden du kan dele data trådløst, skal du være højst 3 m (10 fod) fra en kompatibel enhed.

Din enhed kan sende og modtage data, når den er parret med en anden kompatibel enhed ved hjælp af ANT+® trådløs teknologi. Du kan dele waypoints, geocaches, ruter og spor.

BEMÆRK: Denne funktion er ikke tilgængelig for eTrex Touch 25 enheden.

- 1 Vælg **Del trådløst**.
- 2 Vælg en mulighed:
 - Vælg **Send**, og vælg en datatype.
 - Vælg **Modtag** for at modtage data fra en anden enhed. Den anden kompatible enhed skal forsøge at sende data.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

Indstilling af Varsler ved alarmpunkter

Varsler ved alarmpunkter underretter dig, når du er inden for et angivet område for en bestemt position.

- 1 Vælg **Varsler v alarmpkt.** > **Opret alarm**.
- 2 Vælg en kategori.
- 3 Vælg en position.
- 4 Vælg **Brug**.
- 5 Indtast en radius, og vælg ✓.

Når du kommer ind i et område med varsler ved alarmpunkter, afgiver enheden en tone.

Beregning af størrelsen på et område

- 1 Vælg **Arealberegning** > **Start**.
- 2 Gå langs omkredsen af det område, der skal beregnes.
- 3 Vælg **Beregn**, når du er færdig.

Visning af kalender og almanak

Du kan få vist enhedsaktivitet, f.eks. hvornår et waypoint blev gemt, og almanakoplysninger for solen og månen og jagt og fiskeri.

1 Vælg en funktion:

- Hvis du vil have vist enhedsaktivitet for specifikke dage, skal du vælge **Kalender**.
- Hvis du vil have vist oplysninger som solopgang, solnedgang og månenedgang, skal du vælge **Sol og måne**.
- Hvis du vil have vist, hvilke tidspunkter der forventeligt vil være mest velegnede til jagt og fiskeri, skal du vælge **Jagt og fiskeri**.

2 Hvis der er nødvendigt, skal du vælge ◀ eller ▶ for at få vist en anden måned.

3 Vælg en dag.

Indstilling af en alarm

Hvis du ikke bruger enheden i øjeblikket, kan du indstille enheden til at tænde på et bestemt tidspunkt.

1 Vælg **Alarm**.

2 Vælg **+** og **-** for at indstille tiden.

3 Vælg **Slå alarm til**.

4 Vælg en funktion.

Alarmen udløses på det valgte tidspunkt. Hvis enheden er slukket på alarmtidspunktet, tændes enheden og alarmen udløses.

Start af nedtællingstimer

1 Vælg **Alarm** > **☰** > **Timer**.

2 Vælg **+** og **-** for at indstille tiden.

3 Vælg **Start timer**.

Åbning af stopur

Vælg **Stopur**.

Siden Satellit

Siden Satellit viser din aktuelle position, GPS-nøjagtighed, satellitpositioner og signalstyrke.

Ændring af satellitvisningen

1 Vælg **Satellit**.

2 Stryk op fra bunden af skærmen, og vælg **☰**.

3 Vælg **Spor op**, så visningen af satellitterne er orienteret med dit aktuelle spor mod toppen af skærmen.



4 Vælg **Multifarvet** for at tildele en specifik farve til satellitten og til statuslinjen for signalstyrke for den pågældende satellit.

Deaktivering af GPS

1 Vælg **Satellit**.

2 Stryk op fra bunden af skærmen, og vælg **☰** > **Brug uden GPS**.


Simulering af en position

- 1 Vælg **Satellit**.
- 2 Stryg op fra bunden af skærmen, og vælg  > **Brug uden GPS**.
- 3 Stryg op fra bunden af skærmen, og vælg  > **Angiv pos. på kort**.
- 4 Vælg en position.
- 5 Vælg **Brug**.

Betjening af VIRB® actionkamera

Før du kan bruge VIRB fjernbetjeningsfunktionen, skal du aktivere fjernbetjeningsindstillingen på dit VIRB kamera. Se brugervejledningen til VIRB kameraet for at få flere oplysninger.

BEMÆRK: Denne funktion er ikke tilgængelig for eTrex Touch 25 enheden.

- 1 Tænd dit VIRB kamera, og aktivér fjernbetjeningsindstillingen.
- 2 Vælg **VIRB fjernbetjening** på din enhed i app-indstillingerne.
- 3 Vent, mens enheden opretter forbindelse til dit VIRB kamera.
- 4 Vælg en mulighed:
 - Træk skydebjælken op for at optage video.
 - Hvis du vil tage et foto, skal du vælge .

Telefonmeddelelser

BEMÆRK: Denne funktion er ikke tilgængelig for eTrex Touch 25 enheden.

Telefonmeddelelser kræver, at en kompatibel smartphone er inden for rækkevidde og parres med enheden. Når din telefon modtager beskeder, sender den meddelelser til din enhed.

Parring af en smartphone med din enhed

Før du kan parre din smartphone med din enhed, skal du downloade og installere Garmin Connect™ appen. Gå til garmin.com/intosports/apps for at få yderligere oplysninger.

- 1 Placer din kompatible smartphone inden for 10 m (33 fod) fra din enhed.
- 2 På din kompatible smartphone skal du aktivere Bluetooth® teknologien.
- 3 Åbn Garmin Connect appen.
- 4 Vælg **Opsætng.** > **Bluetooth** > **Par den mobile enhed**.
- 5 Følg instruktionerne på skærmen.

Sådan skjules meddelelser

Meddelelser aktiveres som standard, når du parrer din enhed med en kompatibel smartphone. Du kan skjule meddelelser, så de ikke vises på din enhedsskærm.





Vælg  > **Bluetooth** > **Meddelelser** > **Skjul**.

Fitness

Løb eller cykling med din enhed

Før du løber eller cykler en tur med enheden, skal du vælge en passende profil (*Valg af en profil, side 21*).

Du kan tilpasse dine instrumentbræt og datafelter til dine fitnessaktiviteter (*Brugerdefinerede datafelter og instrumentbrætter, side 20*).

- 1 Hvis din enhed i øjeblikket registrerer et spor, skal du vælge **Spor Manager > Aktuel aktivitet > **.
Du kan gemme eller slette det aktuelle spor.
- 2 Vælg  > **Opsætng. > Aktiviteter > Avanceret opsætning > Udgangsformat.**
- 3 Vælg en mulighed:
 - Vælg **Aktiviteter (FIT)** for at registrere din aktivitet med fitnessoplysninger (for eksempel omgange), der er skræddersyet til Garmin Connect.
 - Vælg **Spor (GPX/FIT)** for at registrere din aktivitet både som et traditionelt spor, der kan ses på et kort og bruges til navigation, og som en aktivitet med træningsoplysninger.
- 4 Vælg  > **Stopur.**
- 5 Vælg  > **Start akt.synk** for at synkronisere stopuret med den aktuelle aktivitet, hvis det er nødvendigt.
- 6 Vælg **Start.**
- 7 Løb eller cykl en tur.
- 8 Når du er færdig, skal du vælge **Stop.**
- 9 Vælg **Nulstil.**
- 10 Vælg en mulighed:
 - Vælg  for at gemme aktiviteten.
 - Vælg  for at slette aktiviteten.
 - Vælg **Fortsæt** for at genoptage aktiviteten.

Historik

Historik omfatter dato, tid, distance, kalorier, gennemsnitligt tempo eller fart, stigning, nedstigning og evt. ANT+ sensoroplysninger.

BEMÆRK: Der optages ikke historik, mens timeren er stoppet eller pausestillet.

Når hukommelsen er fuld, vises en meddelelse. Enheden sletter eller overskriver ikke automatisk din historik. Du kan overføre din historik til Garmin Connect (*Brug af Garmin Connect, side 17*) eller BaseCamp (*Garmin® oplevelser, side 8*) jævnligt for at holde styr på alle dine data.

Vis en aktivitet

- 1 Vælg Aktivitetshistorik.**Aktivitetshistorik**
- 2 Vælg en aktivitet.

Slet en aktivitet

- 1 Vælg Aktivitetshistorik.**Aktivitetshistorik**
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg  > **Slet.**

Brug af Garmin Connect

- 1 Tilslut enheden til din computer med USB-kablet.
- 2 Gå til www.garminconnect.com/start.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

Valgfrit fitnesstilbehør

Du kan bruge det valgfri fitnesstilbehør, herunder en pulsmåler eller en kadencesensor, sammen med enheden. Dette tilbehør bruger ANT+ trådløs teknologi til at sende data til enheden.

Før du kan bruge fitnesstilbehøret sammen med enheden, skal du installere tilbehøret i henhold til de instruktioner, der følger med tilbehøret.

Parring af ANT+ sensorer

Før du kan foretage parring, skal du tage pulsmåleren på eller installere sensoren.

BEMÆRK: Denne funktion er ikke tilgængelig for eTrex Touch 25 enheden.

Parring betyder, at du opretter forbindelse mellem ANT+ trådløse sensorer, f.eks. ved at tilslutte en pulsmåler til din enhed.

1 Placer enheden inden for 3 m (10 fod) fra sensoren.

BEMÆRK: Hold dig 10 m (30 ft) væk fra andre ANT+ sensorer under parringen.

2 Vælg **Opsætning**. > **ANT-sensor** i app-indstillingerne.

3 Vælg din sensor.

4 Vælg **Søg efter ny**.

Når sensoren er parret med din enhed, ændrer sensorens status sig fra Søger til Tilsluttet.

Tip til parring af ANT+ tilbehør med din Garmin enhed

- Kontroller, at ANT+ tilbehøret er kompatibelt med din Garmin enhed.
- Før du parrer ANT+ tilbehøret med din Garmin enhed, skal du flytte dig 10 m (33 fod) væk fra andet ANT+ tilbehør.
- Bring Garmin enheden inden for rækkevidden på 3 m (10 fod) for ANT+ tilbehøret.
- Når du har parret første gang, genkender din Garmin enhed automatisk ANT+ tilbehøret, hver gang det aktiveres. Denne proces gennemføres automatisk, når du tænder for Garmin enheden, og den tager kun få sekunder, når tilbehøret er aktiveret og fungerer korrekt.
- Når parringen er gennemført, modtager din Garmin enhed kun data fra dit tilbehør, og du kan godt nærme dig andet tilbehør.

Om pulszoner

Mange atleter bruger pulszoner til at måle og øge deres hjerte-kar-systems styrke og forbedre deres kondition. En pulszone er et givet interval af hjerteslag pr. minut. De fem almindeligt accepterede pulszoner er nummereret 1-5 i forhold til forøget intensitet. Generelt beregnes pulszoner baseret på procentdele af den maksimale puls.

Træningsmål

Kendskab til dine pulszoner kan hjælpe til at måle og forbedre formen ved at forstå og anvende disse principper.

- Pulsen er en god indikator for træningens intensitet.
- Træning inden for bestemte pulszoner kan hjælpe med at forbedre hjerte-kar-systemets kapacitet og styrke.

Hvis du kender din maksimale puls, kan du bruge tabellen ([Udregning af pulszone, side 33](#)) til at fastsætte den pulszone, der passer bedst til dine træningsmål.

Hvis du ikke kender din maksimale puls, kan du bruge et af de beregningsredskaber, der findes på internettet. Nogle fitnesscentre og andre træningscentre har en test til at måle maksimal puls. Standardmaksimumpuls er 220 minus din alder.

Indstilling af dine pulszoner

Før enheden kan bestemme dine pulszoner, skal du indstille din fitnessbrugerprofil (*Indstilling af din fitnessbrugerprofil, side 25*).



Du kan manuelt indstille pulszonerne efter dine konditionsmål (*Træningsmål, side 18*).

- 1 Vælg **Opsætng. > Fitness > Pulszoner**.
- 2 Indtast pulsmaksimum og -minimum for zone 5.
Pulsmaksimum for hver zone er baseret på pulsminimum for den foregående zone. Hvis du f.eks. indtaster 167 som pulsminimum for zone 5, bruger enheden 166 som pulsmaksimum for zone 4.
- 3 Indtast dit pulsminimum for zoner 4-1.

Tilpasning af enheden

Tilpas appskuffen


Du kan tilføje, fjerne og ændre rækkefølgen af elementer i appskuffen.

- 1 Fra appskuffen skal du vælge  > **Opsæt søgeskuffe**.
- 2 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil tilføje et element til appskuffen, skal du vælge **Tilføj**, vælge en kategori og vælge et element.
 - Hvis du vil flytte et element i appskuffen, skal du vælge elementet og derefter vælge et andet element for at skifte deres placering.
 - Hvis du vil slette et element fra appskuffen, skal du vælge elementet og vælge .**BEMÆRK:** Nogle elementer kan ikke slettes fra appskuffen.

Justering af baggrundsbelysningens lysstyrke

Omfattende brug af skærmens baggrundsbelysning reducerer batteriets levetid væsentligt. Du kan justere lysstyrken for baggrundsbelysningen for at maksimere batteriets levetid.

BEMÆRK: Lysstyrken for baggrundsbelysningen kan være begrænset, når batteriet er næsten brugt op.

- 1 Vælg .
- 2 Brug skydeknappen til at justere lysstyrken for baggrundsbelysningen.
Enheden kan føles varm, når indstillingen for baggrundsbelysningen er høj.

Låsning af berøringsskærmen

Du kan forebygge utilsigtede skærmtryk ved at låse skærmen.

Vælg  > .

Oplåsning af berøringsskærmen

Vælg  > .

Indstilling af følsomhed for berøringsskærmen

Du kan justere følsomheden for berøringsskærmen, så den passer til din aktivitet.

- 1 Vælg **Opsætng. > Tilgængelighed > Berøringsfølsomhed**.
- 2 Vælg en funktion.
TIP: Du kan teste berøringsskærmens indstilling med og uden handsker baseret på din aktivitet.

Displayindstillinger

Vælg **Opsætng.** > **Display**.

Tid til lys slukker: Indstiller længden af tiden, inden baggrundsbelysningen slukker.

Tag skærmbillede: Giver dig mulighed for at gemme billedet på enhedens skærm.

Batterisparetilstand: Sparer batteristrøm og forlænger batterilevetiden ved at slukke for skærmen, når baggrundsbelysningen slukker (*Aktivering af batterisparetilstand, side 27*).

Konfiguration af kortene

Du kan aktivere eller deaktivere de kort, der er indlæst på enheden i øjeblikket.

Vælg **Opsætng.** > **Kort** > **Konfigurer kort**.

Generelle kortindstillinger

Vælg **Opsætng.** > **Kort** > **Generelt**.

Detalje: Angiver mængden af detaljer, der vises på kortet. Når der vises flere detaljer, kan korttegningen være langsommere.

Orientering: Justerer, hvordan kortet vises på siden. Funktionen Nord op viser nord øverst på siden. Funktionen Spor op viser din aktuelle kørselsretning mod toppen af skærmbilledet. Funktionen Biltilstand viser bilperspektiv med rejseretningen øverst.

Instrumentbræt: Vælger et instrumentbræt, der vises på kortet. Hvert instrumentbræt viser forskellige oplysninger om din rute eller din position.

Skyggerelief: Viser detaljeret relief på kortet (hvis det findes) eller slår skyggelægning fra.

Auto Zoom: Indstiller skærmen til automatisk zoom.

Avancerede kortindstillinger

Vælg **Opsætng.** > **Kort** > **Avanceret opsætning**.

Kortfart: Justerer farten, hvormed kortet tegnes. Hurtig korttegning dræner batteriet hurtigere.

Vejledningstekst: Angiver, hvornår vejledningsteksten vises på kortet.

Vælg køretøj: Indstiller positionsikonet, der repræsenterer din position på kortet. Standardikonet er en lille blå trekant.


Zoom niveauer: Justerer det zoomniveau, som kortelementer vises med. Kortelementerne bliver ikke vist, når kortzoomniveauet er højere end det valgte niveau.

Tekst størrelse: Angiver tekststørrelse for kortelementer.

Brugerdefinerede datafelter og instrumentbrætter

Datafelter viser oplysninger om din position eller andre angivne data. Instrumentbrættet er en tilpasset gruppering af data, der kan være nyttige til en specifik eller generel opgave, som f.eks. geocaching.

Aktivering af kortets datafelter

- 1 Fra kortet skal du stryge op fra bunden af skærmbilledet og vælge  > **Opsæt kort** > **Generelt** > **Instrumentbræt**.
- 2 Vælg et datafelt.



Tilpasning af datafelterne

Før du kan ændre kortdatafelterne, skal du aktivere dem (*Aktivering af kortets datafelter, side 20*).

Du kan tilpasse datafelterne og instrumentbrættet for kort-, kompas-, tripcomputer- og højdemålersiderne.

- 1 Fra en side, der viser data felter, skal du vælge et datafelt.
- 2 Vælg en datafeltkategori og et datafelt.

Tilpasning af instrumentbrætter

- 1 Vælg en side.
- 2 Vælg en mulighed:
 - Fra kortet skal du stryge op fra bunden af skærbilledet og vælge  > **Opsæt kort** > **Generelt** > **Instrumentbræt**.
 - Fra kompasset eller tripcomputeren skal du stryge op fra bunden af skærbilledet og vælge  > **Skift instrumentbr.**
- 3 Vælg et instrumentbræt.

Profiler

Profiler er en samling af indstillinger, der optimerer din enhed baseret på, hvordan du bruger den. For eksempel er indstillinger og visninger forskellige, alt efter om du bruger enheden til jagt eller til geocaching.

Profiler forbindes med aktivitetsskærbillederne, inklusive startskærbilledet.

Når du bruger en profil, og du ændrer indstillinger, f.eks. datafelter eller måleenheder, gemmes ændringerne automatisk som en del af profilen.




Valg af en profil

Når du skifter aktivitet, er dine indstillinger forskellige for hver profil.

- 1 Fra startskærbilledet skal du stryge lodret på skærmen.
- 2 Vælg en profil.

Oprettelse af en brugerdefineret profil

Du kan tilpasse dine indstillinger og datafelter til en bestemt aktivitet eller tur.

- 1 Vælg **Opsætng.** > **Profiler** > **Opret ny profil**.
- 2 Vælg en baggrund til profilen, og vælg .
- 3 Vælg et ikon til profilen, og vælg .
- 4 Indtast et navn til siden, og vælg  > **OK**.
- 5 Tilpas dine indstillinger og datafelter.

Redigering af et profilnavn

- 1 Vælg **Opsætng.** > **Profiler**.
- 2 Vælg en profil.
- 3 Vælg **Rediger navn**.
- 4 Indtast det nye navn.

Sletning af en profil

BEMÆRK: Før du kan slette den aktive profil, skal du aktivere en anden profil. Du kan ikke slette en profil, der er aktiv.

- 1 Vælg **Opsætng.** > **Profiler**.
- 2 Vælg en profil.
- 3 Vælg **Slet**.

Systemindstillinger

Vælg **Opsætng.** > **System.**

Satellitsystem: Indstiller satellitsystemet til GPS + GLONASS, *Om GPS og GLONASS, side 22* Demonst.tilstand eller Demonstrationstilstand (GPS fra).GPS

WAAS/EGNOS: Indstiller systemet til WAAS/EGNOS (Wide Area Augmentation System/European Geostationary Navigation Overlay Service). Hvis du vil have oplysninger om WAAS, skal du gå til www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

Tekstsprog: Indstiller sproget på enheden.

BEMÆRK: Ændring af tekstsproget ændrer ikke sproget for brugerindtastede data eller kortdata.

USB-tilstand: Indstiller enheden til at bruge masselagringstilstand, Garmin tilstand eller MTP (Media Transfer Protocol), når den er tilsluttet til en computer.Garmin

AA-batteritype: Indstiller enhedens batteritype.

Klassisk tilstand: Indstiller startskærmen til at se ud som en klassisk startskærm for en håndholdt enhed til udendørs brug.

BEMÆRK: Aktivisering af denne indstilling ændrer i væsentlig grad brugergrænsefladen og funktionerne til registrering af aktivitet.

Om GPS og GLONASS

Standardindstillingen for satellitsystem er GPS. Du kan bruge GPS + GLONASS til at opnå øget ydeevne i udfordrende omgivelser og hurtigere modtagelse af position. Brug af GPS og GLONASS kan reducere batterilevetiden yderligere sammenlignet med brug af GPS alene.

Displayindstillinger

Vælg **Opsætng.** > **Display.**

Tid til lys slukker: Indstiller længden af tiden, inden baggrundsbelysningen slukker.

Tag skærbillede: Giver dig mulighed for at gemme billedet på enhedens skærm.

Batterisparetilstand: Sparer batteristrøm og forlænger batterilevetiden ved at slukke for skærmen, når baggrundsbelysningen slukker (*Aktivisering af batterisparetilstand, side 27*).

Indstillinger for udseende

Vælg **Opsætng.** > **Udseende.**

Tilstand: Indstiller en lys baggrund, en mørk baggrund eller et automatisk skift mellem disse to baseret på solopgangs- og solnedgangstidspunktet på din aktuelle position.

Dagfarve: Angiver farven for de valg, der foretages i dagtilstand.

Natfarve: Angiver farven for de valg, der foretages i nattilstand.

Indstilling af enhedstoner

Du kan tilpasse tonerne til meddelelser, taster, advarsler om sving og alarmer.

1 Vælg **Opsætng.** > **Toner** > **Toner** > **Til.**

2 Vælg en tone for hver hørbar type.

Indstillinger for spor

Vælg **Opsætng.** > **Aktiviteter**.

Optagemetode: Indstiller en metode til registrering af spor. Funktionen Automatisk registrerer sporene med variable mellemrum for at oprette den optimale gengivelse af dine spor.

Interval: Indstiller et interval for sporlogregistrering. Hyppig registrering af punkter skaber et mere detaljeret spor, men det fylder også sporloggen hurtigere.

Auto Pause: Sætter registreringen automatisk på pause, når du holder op med at bevæge dig.

Automatisk start: Begynder automatisk at optage et spor, når enheden har modtaget satellitsignaler.

Avanceret opsætning: Gør det muligt at indstille automatisk arkivering, indstille hvornår turdata skal registreres, vælge formatet for registrering af sporlog og nulstille turdata.

Ruteindstillinger

De tilgængelige ruteindstillinger varierer baseret på den valgte aktivitet.

Vælg **Opsætng.** > **Ruter**.

Aktivitet: Angiver en aktivitet, der bruges til transport, under ruteplanlægning. Enheden beregner ruter optimeret til den type af aktivitet, du laver.

Beregningsmetode: Angiver den metode, der bruges til at beregne din rute.

Ruteskift: Angiver, hvordan enheden skal ruteplanlægge fra ét punkt på ruten til det næste. Denne indstilling er kun tilgængelig for visse aktiviteter. Distance leder dig til det næste punkt på ruten, når du befinder dig inden for den angivne afstand af dit aktuelle punkt. Afstand

Lås på vej: Låser den blå trekant, der repræsenterer din position på kortet, på den nærmeste vej. Dette er mest nyttigt, når du kører eller navigerer på veje.

Uden for ruten, ny beregning: Indstiller genberegningspræferencer ved navigering væk fra en aktiv rute.

Opsætning af "undgå": Angiver typen af veje, terræn og transportmetoder, der skal undgås under navigering.

Indstillinger for retning

Du kan tilpasse kompasindstillingerne.

Vælg **Opsætng.** > **Retning**.

Display: Angiver den type retningsvisning, der skal vises på kompasset.

Nordreference: Angiver den nordreference, der bruges på kompasset.

Linjen Go To/pil: Giver dig mulighed for at bruge den pejlingsmarkør, der peger i retningen mod din destination, eller bruge den kursmarkør, der viser din relation til den kurslinje, der fører til destinationen.

Kompas: Skifter automatisk fra et elektronisk kompas til et GPS-kompas, når du bevæger dig med en højere hastighed i et bestemt tidsrum.

Kalibrer kompas: Giver dig mulighed for at kalibrere kompasset, hvis du oplever uregelmæssig kompasfunktion, f.eks. efter rejser over store afstande eller efter store temperaturændringer. Se [Kalibrering af kompas](#), side 11.

Indstillinger af højdemåler

Vælg **Opsætng.** > **Højdemåler.**

Autokalibrering: Kalibrerer automatisk højdemåleren, hver gang enheden tændes. Enheden fortsætter den automatiske kalibrering af højdemåleren, så længe enheden modtager GPS-signaler.

Barometer tilstand: Variabel højde lader barometeret måle ændringer i højden, mens du bevæger dig. Fast højde antager, at enheden står stille i en fast højde, så barometertrykket kun ændres pga. vejrforhold.

Trykudvikling: Indstiller, hvordan enheden registrerer trykdata. Gem altid kan være nyttigt, når du ser efter trykfronter.

Plot type: Registrerer højdeændringer over en periode eller en afstand, registrerer barometertrykket over en periode eller registrerer trykændringer i omgivelserne over en periode.

Kalibr. højdemåler: Giver dig mulighed for at kalibrere den barometriske højdemåler, hvis du kender den korrekte højde eller det korrekte barometertryk. Se [Kalibrering af den barometriske højdemåler, side 12](#).

Indstillinger for positionsformat

BEMÆRK: Du skal ikke ændre positionsformatet eller kortdatum-koordinationssystemet, med mindre du anvender et kort eller søkort, der angiver et andet positionsformat.

Vælg **Opsætng.** > **Positionsformat.**

Positionsformat: Indstiller det positionsformat, som en positionsmåling vises i.

Kortdatum: Indstiller det koordinatsystem, som kortet er struktureret i.

Kortsfære: Viser det koordinatsystem, som enheden bruger. Standardkoordinatsystemet er WGS 84.

Ændring af måleenhed

Du kan tilpasse måleenhederne for distance og hastighed, højde, dybde, temperatur, tryk og lodret fart.

- 1 Vælg **Opsætng.** > **Enheder.**
- 2 Vælg en måletype.
- 3 Vælg måleenhed.

Tidsindstillinger

Vælg **Opsætng.** > **Tid.**

Tidsformat: Indstiller enheden til at vise klokkeslættet i 12-timers eller 24-timers format.

Tidszone: Indstiller enhedens tidszone. Automatisk indstiller automatisk tidszonen baseret på din GPS-position.

Indstillinger for Geocaching

Vælg **Opsætng.** > **Geocaching.**

Liste over geo-skatte: Indstiller enheden til at vise listen med geocaches efter navne eller koder.

chirp™ søger: Giver enheden mulighed for at søge efter en geocache, der indeholder chirp tilbehør [Aktivering af chirp søgning, side 13](#).

Programmer chirp™: Programmerer chirp tilbehøret. Se [chirp brugervejledningen](#) på www.garmin.com.

Opsætning af filter: Giver dig mulighed for at oprette og gemme tilpassede filtre til geocaches ([Oprettelse og lagring af et geocachefilter, side 13](#)).

Fundne geo-skatte: Gør det muligt at redigere antallet af fundne geocaches. Antallet stiger automatisk, når du registrerer et fund ([Registrering af forsøg, side 14](#)).

ANT+ Sensorindstillinger

Du kan finde flere oplysninger om fitnessstilbehør under [Valgfrit fitnessstilbehør, side 18](#).

Fitnessindstillinger

Vælg **Opsætng.** > **Fitness**.

Auto Lap: Indstiller enheden til automatisk markering af omgangen ved en bestemt distance.

Bruger: Indstiller brugerprofiloplysninger (*Indstilling af din fitnessbrugerprofil, side 25*).

Pulszoner: Indstiller de fem pulszoner for fitnessaktiviteter.

Aktivitetstype: Indstiller fitnessaktiviteten til løb, cykling eller andet. På den måde vises din løbeaktivitet som en løbeaktivitet, når du overfører den til Garmin Connect.

Indstilling af din fitnessbrugerprofil

Enheden anvender de oplysninger, som du indtaster om dig selv, til at beregne nøjagtige data. Du kan ændre følgende oplysninger i brugerprofilen: køn, alder, vægt, højde og sportsmand hele livet (*Om Sportsmand hele livet, side 25*).

- 1 Vælg **Opsætng.** > **Fitness** > **Bruger**.
- 2 Rediger indstillingerne.

Om Sportsmand hele livet

En, der har været sportsmand hele livet, er en person, der har trænet intensivt i mange år (undtagen i kortere skadesperioder), og som har en hvilepuls på 60 slag i minuttet (bpm) eller mindre.

Markering af omgange efter distance

Du kan bruge Auto Lap[®] til automatisk at markere en omgang ved en bestemt distance. Denne funktion er nyttig, hvis du vil sammenligne dine præstationer ved forskellige dele af en aktivitet.

- 1 Vælg **Opsætng.** > **Fitness** > **Auto Lap**.
- 2 Indtast en værdi, og vælg ✓.

Marineindstillinger

Vælg **Opsætng.** > **Marine**.

Marinekorttilstand: Angiver den korttype, enheden bruger ved visning af marinedata. Nautisk viser forskellige kortfunktioner med forskellige farver, så marine-interessepunkterne bliver lettere at aflæse, og kortet efterligner tegnetemetoden fra papirkort. Fisker (kræver marinekort) giver en detaljeret visning af bundkonturer og dybdeforhold og forenkler kortvisningen til optimal brug under fiskeri.

Udseende: Angiver udseendet af marinenavigationshjælp på kortet.

Ops. marinealarm: Indstiller alarmer til at udløses, når du overskrider en bestemt driveafstand, mens du ligger for anker, når du afviger kursen med en bestemt afstand, og når du sejler ind i farvande med en bestemt dybde.

Indstilling af marinealarmer


- 1 Vælg **Opsætng.** > **Marine** > **Ops. marinealarm**.
- 2 Vælg en alarmtype.
- 3 Vælg **Til**.
- 4 Indtast en distance, og vælg ✓.

Nulstilling af data

Du kan nulstille tripdata, slette alle waypoints, rydde det aktuelle spor eller gendanne standardværdier.


- 1 Vælg **Opsætng.** > **Nulstil**.
- 2 Vælg et element, der skal nulstilles.

Gendannelse af standardværdier for specifikke indstillinger

- 1 Vælg **Opsætng.**.
- 2 Vælg et element, der skal nulstilles.
- 3 Vælg  > **Gendan std.indst.**.

Gendannelse af standardværdier for specifikke sideindstillinger

Du kan gendanne standardværdier for kortet, kompasset, tripcomputeren og højdeplot.

- 1 Åbn den side, som du vil gendanne indstillingerne for.
- 2 Vælg  > **Gendan std.indst.**.

Gendannelse af alle standardindstillinger

Du kan nulstille alle idnstillinger til fabriksindstillingerne.

Vælg **Opsætng.** > **Nulstil** > **Nulstil alle indst.** > **Ja.**

Enhedsoplysninger

Specifikationer

Batteritype	2 AA-batterier, (alkaline, NiMH, litium eller opladte NiMH)
Batterilevetid	Op til 16 timer
Driftstemperaturområde	Fra -20 °C til 70 °C (fra -4 °F til 158 °F)
Radiofrekvens/protokol	2,4 GHz ved 3 dBm nominelt
Vandtæthedsklasse	IEC 60529 IPX7 ¹
Sikkerhedsafstand for kompas	30 cm (11,8 tommer)

Support og opdateringer

Garmin Express™ (garmin.com/express) giver hurtig adgang til disse tjenester til Garmin enheder.

- Produktregistrering
- Brugervejledninger
- Data uploades til Garmin Connect

Opsætning af Garmin Express

- 1 Tilslut enheden til din computer med et USB-kabel.
- 2 Gå til garmin.com/express.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

Sådan får du flere oplysninger

Du finder flere oplysninger om dette produkt på Garmin webstedet.

- Gå til support.garmin.com for at finde flere vejledninger, artikler og softwareopdateringer.
- Gå til buy.garmin.com, eller kontakt din Garmin forhandler for at få oplysninger om valgfrit tilbehør og reservedele.

¹ Enheden tåler hændelig udsættelse for vand op til 1 meter i op til 30 minutter. Du kan finde flere oplysninger på www.garmin.com/waterrating.

Registrering af din enhed

Hjælp os med at give dig bedre support ved at gennemføre vores onlineregistrering i dag.

- Gå til garmin.com/express.
- Opbevar den originale købskittering eller en kopi på et sikkert sted.

Batterioplysninger

⚠ ADVARSEL

Temperaturklassificeringen for enheden kan overskride brugsområdet for visse batterier. Alkaline-batterier kan gå i stykker ved høje temperaturer.

Brug ikke en skarp genstand til at fjerne batterierne.

⚠ FORSIGTIG

Kontakt din lokale genbrugsstation for oplysninger om korrekt genanvendelse af batterierne.

BEMÆRK

Alkalinebatterier mister en væsentlig del af deres kapacitet, når temperaturen falder. Brug litiumbatterier, når du bruger enheden på steder med temperaturer under frysepunktet.

Sådan maksimerer du batteriets levetid



Du kan gøre flere ting for at forlænge batteriernes levetid.

- Reducer baggrundsbelysningens lysstyrke (*Justering af baggrundsbelysningens lysstyrke, side 19*).
- Reducer tid til baggrundsluset slukker (*Displayindstillinger, side 20*).
- Brug batterisparetilstand (*Aktivering af batterisparetilstand, side 27*).
- Reducer korttegningshastigheden (*Konfiguration af kortene, side 20*).

Aktivering af batterisparetilstand

Du kan bruge batterisparetilstand til at forlænge batteriets levetid.

Vælg **Opsætng. > Display > Batterisparetilstand > Til**.

I batterisparetilstand slukker skærmen, når baggrundsbelysningen går i timeout. Du kan vælge  for at aktivere skærmen, og du kan dobbelttrykke på  for at få vist statussiden.

Langtidsopbevaring

Hvis du ikke har tænkt dig at bruge enheden i flere måneder, skal du tage batterierne ud. Gemte data mistes ikke, når batterierne tages ud.

Vedligeholdelse af enheden

BEMÆRK

Du må ikke opbevare enheden på steder, hvor den kan blive udsat for ekstreme temperaturer i længere tid, da det kan føre til permanente skader på den.

Du må aldrig bruge en hård eller skarp genstand til at betjene touchscreenen, da det kan beskadige skærmen.

Undgå kemiske rengøringsmidler, opløsnings- og insektmidler, der kan beskadige plastikkomponenterne og overfladebehandlingen.

Fastgør beskyttelseshætten omhyggeligt for at undgå, at USB-porten bliver beskadiget.

Undgå hårde stød og hårdhændet behandling, da det kan reducere produktets levetid.

Rengøring af enheden

BEMÆRK

Selv små mængder sved eller fugt kan forårsage korrosion i de elektriske kontakter, når de tilsluttes en oplader. Korrosion kan forhindre opladning og dataoverførsel.

- 1 Rengør enheden med en klud fugtet med en mild rengøringsmiddelopløsning.
- 2 Tør den af.

Efter rengøring skal du lade enheden tørre helt.

Rengøring af berøringsskærmen

- 1 Brug en blød, ren og fnugfri klud.
- 2 Hvis det er nødvendigt, kan du fugte kluden let med vand.
- 3 Hvis du bruger en fugtig klud, skal du slukke enheden og afbryde strømforbindelsen.
- 4 Tør skærmen forsigtigt af med kluden.

Nedsænkning i vand

BEMÆRK

Enheden er vandtæt iht. IEC-standarden 60529 IPX7. Den kan tåle nedsænkning i 1 meter vand i 30 minutter. Længere tids nedsænkning kan beskadige enheden. Efter nedsænkningen skal du tørre enheden af og lade den lufttørre, inden den anvendes eller oplades.

Datahåndtering

BEMÆRK: Enheden er ikke kompatibel med Windows® 95, 98, Me, Windows NT® og Mac® OS 10.3 og tidligere.

Filtyper

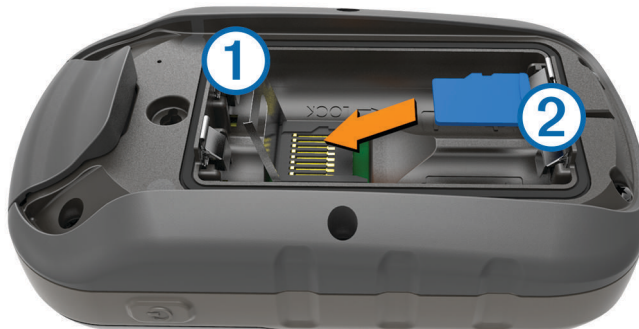
Den håndholdte enhed understøtter disse filtyper:

- Filer fra BaseCamp eller HomePort™. Gå til www.garmin.com/trip_planning.
- GPX-rute, spor og waypointfiler.
- GPX-geocache-filer (*Sådan downloades geocaches ved hjælp af en computer, side 12*).
- JPEG-fotofiler.
- GPI brugerdefinerede POI filer fra Garmin POI Loader. Gå til www.garmin.com/products/poiloader.
- FIT filer til eksport til Garmin Connect.

Installation af et hukommelseskort

Du kan installere et microSD hukommelseskort på op til 32 GB til yderligere lagerplads eller forudindlæste kort.

- 1 Drej D-ringen mod uret, og træk op i den for at fjerne dækslet.
- 2 Tag batterierne ud.
- 3 I batterirummet skal du skubbe kortholderen ① til venstre og løfte den op.



- 4 Placer hukommelseskortet ② med guldkontakterne nedad.
- 5 Luk kortholderen.
- 6 Skub kortholderen til højre for at låse den.
- 7 Udskift batterierne.
- 8 Sæt batteridækslet på igen, og drej D-ringen med uret.

Tilslutning af enheden til din computer

BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre USB-porten, beskyttelseshætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

- 1 Fjern vejrhætten fra USB-porten.
- 2 Sæt det lille stik på USB-kablet ind i USB-porten på enheden.
- 3 Tilslut det store stik på USB-kablet til en USB-port på computeren.
Din enhed og hukommelseskortet (valgfrit) vises som flytbare enheder i Denne computer på Windows computere og som monterede diske på Mac computere.

Overførsel af filer til din enhed

- 1 Tilslut enheden til din computer.
På Windows computere vises enheden som et flytbart drev eller en bærbar enhed, og hukommelseskortet kan fremstå som et andet flytbart drev. På Mac computere vises enheden og hukommelseskortet som monterede diske.
BEMÆRK: På visse computere med flere netværksdrev vises enhedsdrevene muligvis ikke korrekt. Se i dokumentationen til operativsystemet for at få oplyst, hvordan du tilknytter drevet.
- 2 Åbn programmet til filsøgning på din computer.
- 3 Vælg en fil.
- 4 Vælg **Rediger > Kopier**.
- 5 Åbn den bærbare enhed, drevet eller diskenheden for enheden eller hukommelseskortet.
- 6 Søg efter en mappe.
- 7 Vælg **Rediger > Indsæt**.
Filen vises på listen over filer i enhedens hukommelse eller på hukommelseskortet.

Sletning af filer

BEMÆRK

Hvis du ikke ved, hvad en fil skal bruges til, må du ikke slette den. Hukommelsen i din enhed indeholder vigtige systemfiler, som ikke må slettes.

- 1 Åbn drevet eller disken **Garmin**.
- 2 Åbn en mappe eller diskenhed, hvis det er nødvendigt.
- 3 Vælg en fil.
- 4 Tryk på tasten **Slet** på tastaturet.

BEMÆRK: Hvis du bruger en Apple® computer, skal du tømme mappen Papirkurv for helt at slette filerne.

Frakobling af USB-kablet


Hvis din enhed er forbundet til din computer som et flytbart drev, skal du frakoble din enhed fra din computer på en sikker måde for at forhindre tab af data. Hvis din enhed er forbundet til din Windows computer som en bærbar enhed, er det ikke nødvendigt at frakoble den på en sikker måde.

- 1 Fuldfør en handling:
 - På Windows computere skal du vælge **Sikker fjernelse af hardware** på proceslinjen og vælge din enhed.
 - For Apple computere skal du vælge enheden og derefter vælge **Fil > Skub ud**.
- 2 Tag kablet ud af computeren.

Fejlfinding

Genstart af enheden

Hvis enheden holder op med at reagere, skal du muligvis genstarte den. Dette sletter hverken dine data eller indstillinger.

- 1 Tag batterierne ud.
- 2 Sæt batterierne i igen.
- 3 Hold  nede.

Visning af enhedsoplysninger

Du kan se enheds-id, softwareversion og licensaftale.

Vælg **Opsætng. > Om**.

Appendiks

tempe™

tempe er en ANT+ trådløs temperatursensor. Du kan fastgøre sensoren på en sikker strop eller en løkke, hvor den eksponeres for den omgivende luft og derfor fungerer som kilde for nøjagtige temperaturoplysninger. Du skal parre tempe med din enhed for at få vist temperaturoplysninger fra tempe.

Datafelter

Visse datafelter kræver, at du navigerer, eller at ANT+ tilbehør viser data.

24 t. Min. temp.: Den laveste registrerede temperatur i de sidste 24 timer.

24 timer Maksimum temperatur: Den maksimale registrerede temperatur i de sidste 24 timer.

Afvigelse: Afvejet afstand til venstre eller højre for den oprindelige rute. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Aktivitet - distance: Den tilbagelagte afstand for det aktuelle spor.

Aktuel omgang: Stopursted for den aktuelle omgang.

Alarm-timer: Den aktuelle tid for nedtællingstimeren.

Barometer: Det aktuelle tryk med kalibrering.

Batteriniveau: Den resterende batterilevetid.

Bilsving: Retning af det næste sving på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Dato: Den aktuelle dag, måned og år.

Destinations waypoint: Det sidste punkt på ruten til destinationen. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Distancetæller: En løbende beregning af tilbagelagt distance for alle ture. Denne måling slettes ikke ved nulstilling af tripdata.

Distance til destination: Den resterende afstand til den endelige destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Distance til næste: Den resterende distance til det næste retnings- og afstandspunkt på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Drej: Vinkelforskellen (i grader) mellem pejlingen til din destination og din aktuelle kurs. L betyder drej til venstre. R betyder drej til højre. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

ETA ved destination: Det anslåede klokkeslæt på dagen, hvor du når den endelige destination (justeret efter den lokale tid på destinationen). Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

ETA ved næste: Det anslåede klokkeslæt på dagen, hvor du når det næste waypoint på ruten (justeret efter den lokale tid ved waypointet). Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Fart: Den aktuelle rejsehastighed.

Fart - gennemsnit i bevægelse: Den gennemsnitlige hastighed i bevægelse siden den seneste nulstilling.

Fartgrænse: Den rapporterede fartbegrænsning for vejen. Ikke tilgængelig på alle kort og i alle områder. Stol altid på vejskiltene med de faktiske fartbegrænsninger.

Fart - maksimum: Den højeste hastighed, der er nået siden den seneste nulstilling.

Fart - samlet gennemsnit: Den gennemsnitlige hastighed i bevægelse og stoppet siden den seneste nulstilling.

Forløbet aktivitetstid: Den samlede registrerede tid. Hvis du f.eks. starter timeren og løber i 10 minutter, stopper timeren i 5 minutter og derefter starter timeren igen og løber i 20 minutter, er den forløbne tid 35 minutter.

Gennemsnitlig puls: Den gennemsnitlige puls for den aktuelle aktivitet.

Gennemsnitkadence: Den gennemsnitlige kadence for den aktuelle aktivitet.

Gennemsnitsomgang: Den gennemsnitlige omgangstid for den aktuelle aktivitet.

Glidehældning: Hældningen på tilbagelagt vandret distance til ændringen i lodret distance.

Glidehældning til destination: Den påkrævede glidehældning for at stige ned fra din aktuelle position til destinationshøjden. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

GPS-højde: Højden for din aktuelle position ved hjælp af GPS.

GPS-kurs: Den retning, du bevæger dig i, baseret på GPS.

GPS-nøjagtighed: Fejlmargenen for din nøjagtige position. F.eks. er din GPS-position nøjagtig ned til +/- 3,65 m (12 fod).

GPS-signalstyrke: GPS-satellitets styrke.

Højde: Højden over eller under havets overflade for din aktuelle position.

Højde - maksimum: Den største højde, der er nået siden den seneste nulstilling.

Højde - minimum: Den laveste højde, der er nået siden den seneste nulstilling.

Højde over jorden: Højden for din aktuelle position over havets overflade (hvis kortene indeholder tilstrækkelige oplysninger om højde).

Ingen: Dette er et tomt datafelt.

Kadence: Antal omdrejninger eller tråd pr. minut. Din enhed skal være tilsluttet kadencesensor (tilbehør), for at disse data vises.

Kalorier: Antallet af forbrændte kalorier i alt.

Klokkeslæt: Det aktuelle klokkeslæt baseret på din aktuelle position og dine tidsindstillinger (format, tidszone og sommertid).

Kompasretning: Den retning, du bevæger dig i, baseret på kompasset.

Kurs: Retningen fra din startposition til en destination. Banen kan vises som en planlagt eller indstillet rute. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Kurs: Den retning, du bevæger dig i.

Lodret distance til destination: Højdedistancen mellem din aktuelle position og den endelige destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Lodret distance til næste: Højdedistancen mellem din aktuelle position og det næste retnings- og afstandspunkt på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Lodret fart: Stignings- eller nedstigningshastigheden over tid.

Lodret fart til destination: Stignings- eller nedstigningshastigheden til en forudbestemt højde. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

markør: En pil peger i retning af det næste retnings- og afstandspunkt eller sving. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Næste waypoint: Det næste punkt på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Nedstigning - gennemsnit: Nedstigningens gennemsnitlige lodrette distance.

Nedstigning - maksimum: Den maksimale nedstigningshastighed i fod pr. minut eller meter pr. minut siden den seneste nulstilling.

Nedstigning - samlet: Den samlede højded nedstigning siden den seneste nulstilling.

Omgange: Antallet af gennemførte omgange for den aktuelle aktivitet.

Omgang nedstigning: Nedstigningens lodrette distance for den aktuelle omgang.

Omgangsdistance: Den tilbagelagte afstand for den aktuelle omgang.

Omgangsfart: Den gennemsnitlige hastighed for den aktuelle omgang.

Omgangskadence: Den gennemsnitlige kadence for den aktuelle omgang.

Omgangs puls: Den gennemsnitlige puls for den aktuelle omgang.

Omgangsstigning: Stigningens lodrette distance for den aktuelle omgang.

Omgivende tryk: Det ukalibrerede omgivende tryk.

Opstigning - gennemsnit: Stigningens gennemsnitlige lodrette distance siden den seneste nulstilling.

Opstigning - maksimum: Den maksimale stigningshastighed i fod pr. minut eller meter pr. minut siden den seneste nulstilling.

Opstigning - samlet: Den samlede højdestigning siden den seneste nulstilling.

Position (længde/bredde): Den aktuelle position i længde- og breddegrad uanset den valgte indstilling for positionsformat.

Position (valgt): Den aktuelle position ved brug af den valgte indstilling for positionsformat.

Position ved destination: Positionen af din endelige destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Puls: Din puls i hjerteslag pr. minut (bpm). Enheden skal være sluttet til en kompatibel pulsmåler.

Puls - %Maksimum: Procentdelen af maksimal puls.

Puls - gennemsnit %maksimal: Den gennemsnitlige procentdel af den maksimale puls for den aktuelle aktivitet.

Puls - gennemsnit %maksimal: Den gennemsnitlige procentdel af den maksimale puls for den aktuelle omgang.

Pulszone: Det aktuelle interval for din puls (1 til 5). Standardzonerne er baseret på din brugerprofil og maksimale puls (220 minus din alder).

Retning: Retningen fra din aktuelle position til en destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Sidste omgang - fart: Den gennemsnitlige hastighed for den senest gennemførte omgang.

Sidste omgang - kadence: Den gennemsnitlige kadence for den senest gennemførte omgang.

Sidste omgang - nedstigning: Nedstigningens lodrette distance for den senest gennemførte omgang.

Sidste omgang - opstigning: Stigningens lodrette distance for den senest gennemførte omgang.

Sidste omgangsdistance: Den tilbagelagte afstand for den senest gennemførte omgang.

Sidste omgangspuls: Den gennemsnitlige puls for den senest gennemførte omgang.

Solnedgang: Tidspunktet for solnedgang på din GPS-position.

Solopgang: Tidspunktet for solopgang på din GPS-position.

Stigning: Beregningen af stigning (højde) divideret med løb (distance). Hvis du f.eks. kommer 3 m (10 fod) højere op, hver gang du bevæger dig 60 m (200 fod), er stigningen 5 %.

Stopur-timer: Stopursted for den aktuelle aktivitet.

Temperatur: Lufttemperaturen. Din kropstemperatur påvirker temperatursensoren.

Tid for seneste omgang: Stopursted for den senest gennemførte omgang.

Tid til destination: Den anslåede resterende tid, inden du når destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Tid til næste: Den anslåede resterende tid, inden du når det næste retnings- og afstandspunkt på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Til kurs: Den retning, du skal bevæge dig i, for at komme tilbage til ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Total omgang: Stopursted for alle de gennemførte omgange.

Triptæller: En løbende beregning af den tilbagelagte distance siden den sidste nulstilling.

Triptid: En løbende beregning af den tid, du har bevæget dig og ikke bevæget dig, siden den seneste nulstilling.

Trip tid - bevægelse: En løbende beregning af den tid, du har bevæget dig, siden den seneste nulstilling.

Trip tid - stoppet: En løbende beregning af den tid, du ikke har bevæget dig, siden den seneste nulstilling.

VMG (Velocity Made Good): Hastigheden, hvormed du nærmer dig en destination langs en rute. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Udregning af pulszone

Zone	% af maksimal puls	Opfattet anstrengelse	Fordele
1	50-60 %	Afslappet, behageligt tempo; rytmisk åndedrag	Aerob træning på begynderniveau; nedsætter stress
2	60-70 %	Behageligt tempo; lidt dybere åndedræt, muligt at snakke	Grundlæggende kredsløbstræning; pulsen falder hurtigt igen
3	70-80 %	Moderat tempo; mere besværligt at snakke	Forbedret aerob kapacitet; optimal kredsløbstræning
4	80-90 %	Hurtigt tempo og lettere ukomfortabelt; forceret åndedræt	Forbedret anaerob kapacitet og tærskel; forbedret hastighed
5	90-100 %	Sprinter tempo, kan ikke opretholdes i længere tid; besværet åndedræt	Anaerob og muskulær udholdenhed; øget styrke

Indeks

A

adresser, finde 9
alarmer
 alarmpunkter 14
 marine 25
 ur 15
almanak
 jagt- og fiskeritider 15
 tidspunkter for solopgang og solnedgang 15
ANT+ sensorer 24
 parre 18
ANT+ sensorer, parre 18
appskuffe 3
 tilpasse 19
arealberegning 14
Auto Lap 25

B

baggrundslys 19, 27
bane, markør 11
barometer 12
BaseCamp 8, 9, 28
batteri 2, 27
 installere 2
 maksimere 19, 27
 opbevaring 27
berøringsskærm 19
Bluetooth teknologi 16
brugerdata, slette 30
brugerprofil 25

C

chirp 13, 14, 24
City Navigator 9
computer, tilslutte 29
cykling 17

D

data
 opbevare 17
 overføre 17, 29
datafelter 20, 31
dele data 14
displayindstillinger 20, 22
downloade, geocaches 12

E

elevation 5, 12
enhed
 registrering 27
 vedligeholdelse 27
enheds-ID 30

F

fejlfinding 25, 26, 30
filer, overføre 12, 28, 29
Find 10
fitness 17, 25

G

Garmin Connect, opbevare data 17
Garmin Express 26
 opdatering af software 26
 registrering af enheden 26
gendannde, indstillinger 26
geocaches 12–14, 28
 downloade 12
 indstillinger 24
 navigere til 13
GLONASS 22
GPS 15, 16, 22

H

historik 17
 sende til computer 17
HomePort 28
hukommelseskort 29
højde, plot 12
højdemåler 12, 24

I

indstillinger 20, 22–26
 enhed 23
indstillinger for retning 23
instrumentbræt 20, 21

J

jagt- og fiskeritider 15

K

kalender 15
kalibrere
 højdemåler 12
 kompas 11
knapper på skærmen 2
kompas 11
 indstillinger 23
 navigering 10
kort 10, 20
 datafelter 20
 indstillinger 20
 navigering 4
 opdatere 26
 valgfri 9
kortindstillinger 20

L

løb 17
låse, skærm 19

M

mand over bord (MOB) 11
marine
 alarmopsætning 25
 indstillinger 25
meddelelser 16
microSD kort 1, 29. Se hukommelseskort
måleenheder 24

N

navigation 9–11
 kompas 10
 stoppe 10
 vej 10
nedtællingstimer 15
nulstilling af enheden 25

O

opbevare data 29
oplevelser 8, 9
overføre
 filer 8, 12, 14, 28
 spor 14

P

parre
 ANT+ sensorer 18
 ANT+ sensorer 18
 smartphone 16
positioner
 gemme 6
 redigere 6
positionsformat 24
produktregistrering 26, 27
profiler 21, 25
puls, zoner 18, 19, 33

R

registrering af enheden 26, 27
rengøre berøringsskærmen 28

rengøre enhed 28
rengøring af enheden 28
ruteplanlægning. Se ruter
ruter 7, 8
 indstillinger 23
 oprette 7
 redigere 7, 8
 slette 8
 vise på kortet 8

S

satellitsignaler 15, 16
 opfange 10
Sigt og gå 11
skærm 19
 låse 19
slette
 alle brugerdata 30
 historik 17
 smartphone, parre 16
 software, opdatere 26
 specifikationer 26
spor 3–5, 9
 arkivere 5
 indstillinger 4, 23
sportsmand hele livet 25
startskærm 3
stopur 15
systemindstillinger 22

T

taster 1
tempe 30
temperatur 30
tidsindstillinger 24
tidspunkter for solopgang og solnedgang 15
tidszoner 24
tilbehør 18, 26
tilpasning af enheden 20
tilpasse enhed 19
timer 17
 nedtælling 15
toner 22
touchscreen 2
TracBack 4
tænd/sluk-knap 2

U

USB
 frakoble 30
 lagerenhedstilstand 28
 overføre filer 28
 stik 1

V

vandtæthed 28
varsler ved alarmpunkter 14
VIRB fjernbetjening 16

W

waypoints 5, 6, 9
 gemme 6
 projicering 7
 redigere 6, 7
 slette 6

