

GARMIN[®]

Edge[®] Explore 820



Brugervejledning

© 2016 Garmin Ltd. eller dets datterselskaber

Alle rettigheder forbeholdes. I henhold til lovgivningen om ophavsret må denne vejledning ikke kopieres, helt eller delvist, uden skriftligt samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder sig retten til at ændre eller forbedre sine produkter og til at ændre indholdet af denne vejledning uden at være forpligtet til at varsle sådanne ændringer og forbedringer til personer eller organisationer. Gå til www.garmin.com for at finde aktuelle opdateringer og supplerende oplysninger om brugen af dette produkt.

Garmin®, Garmin logoet, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause® og Edge® er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, registreret i USA og andre lande. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Varia™ og Varia Vision™ er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin.

Navnet Bluetooth® og de tilhørende logoer ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug deraf af Garmin foregår på licens. Mac® er et varemærke tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. Windows® er et registreret varemærke tilhørende Microsoft Corporation i USA og andre lande. Rettighederne til øvrige varemærker og handelsnavne tilhører de respektive ejere.

Dette produkt er ANT+® certificeret. Gå til www.thisisant.com/directory, hvis du vil have en liste over kompatible produkter og apps.

M/N: AA3001

Indholdsfortegnelse

| | |
|---|----------|
| Introduktion | 1 |
| Sådan kommer du i gang | 1 |
| Opladning af enheden | 1 |
| Om batteriet | 1 |
| Installation af standardholderen | 1 |
| Montering af Out-Front Mount | 1 |
| Frigørelse af Edge | 2 |
| Taster | 2 |
| Visning af forbindelsesskærmen | 2 |
| Oversigt over skærmen Hjem | 2 |
| Navigation | 2 |
| Kør en tur | 2 |
| Modtagelse af satellitsignaler | 3 |
| Positioner | 3 |
| Markering af din position | 3 |
| Lagring af positioner fra kortet | 3 |
| Navigation til en position | 3 |
| Navigation til kendte koordinater | 3 |
| Navigation tilbage til start | 3 |
| Afbrydelse af navigation | 3 |
| Projicering af en position | 3 |
| Redigering af positioner | 3 |
| Sletning af position | 3 |
| Ruter | 3 |
| Følg en rute fra internettet | 4 |
| Planlægning og gennemkøring af en rute | 4 |
| Oprettelse af og kørsel på en tur-retur rute | 4 |
| Tips til træning med baner | 4 |
| Visning af rutedetaljer | 4 |
| Afbrydelse af en bane | 4 |
| Sletning af en rute | 4 |
| Ruteindstillinger | 5 |
| Ruteindstillinger | 5 |
| Vælg en aktivitet for ruteberegning | 5 |
| Kortindstillinger | 5 |
| Ændring af kortretningen | 5 |
| Bluetooth® Connectede funktioner | 5 |
| Parring med din smartphone | 5 |
| Start en GroupTrack session | 5 |
| Tip til GroupTrack sessioner | 6 |
| Overførsel af filer til en anden Edge enhed | 6 |
| Sådan afspilles lydalarmer under din aktivitet | 6 |
| Registrering af hændelse | 6 |
| Opsætning af registrering af hændelse | 6 |
| Opsætning af cyklistoplysninger og nødkontakter | 6 |
| Sådan slår du registrering af hændelse til og fra | 6 |
| Visning af nødkontakter | 7 |
| Annullering af en automatisk meddelelse | 7 |
| Afsendelse af en statusopdatering efter en hændelse | 7 |
| ANT+ sensorer | 7 |
| Parring af ANT+ sensorer | 7 |
| Indstilling af dine pulszone | 7 |
| Situationsfornemmelse | 7 |
| Historik | 7 |
| Visning af din tur | 7 |
| Visning af samlede data | 7 |
| Visning af din tid i hver pulszone | 7 |
| Sletning af en tur | 8 |
| Personlige rekorder | 8 |
| Visning af dine personlige rekorder | 8 |
| Fortryd ændring af en personlig rekord | 8 |
| Sletning af en personlig rekord | 8 |
| Sådan sender du din tur til Garmin Connect | 8 |

| | |
|--|-----------|
| Garmin Connect | 8 |
| Datahåndtering | 8 |
| Tilslutning af enheden til din computer | 8 |
| Overførsel af filer til din enhed | 8 |
| Sletning af filer | 8 |
| Frakobling af USB-kablet | 9 |
| Tilpasning af din enhed | 9 |
| Connect IQ Funktioner, der kan downloades | 9 |
| Indstilling af din brugerprofil | 9 |
| Om Sportsmand hele livet | 9 |
| Opdatering af dine aktivitetsindstillinger | 9 |
| Tilpasning af skærbilleder | 9 |
| Alarmer | 9 |
| Auto Lap® | 9 |
| Brug af Auto Pause | 10 |
| Brug af automatisk dvale | 10 |
| Brug af automatisk rullefunktion | 10 |
| Automatisk start af timeren | 10 |
| Bluetooth Indstillinger | 10 |
| Systemindstillinger | 10 |
| Ændring af satellitindstillingen | 10 |
| Ændring af farvetonen | 10 |
| Displayindstillinger | 10 |
| Indstillinger for dataoptagelse | 11 |
| Ændring af måleenhed | 11 |
| Sådan tænder og slukker du for enhedstøner | 11 |
| Ændring af enhedens sprog | 11 |
| Ændring af konfigurationsindstillingerne | 11 |
| Tidszoner | 11 |
| Enhedsoplysninger | 11 |
| Edge Specifikationer | 11 |
| Vedligeholdelse af enheden | 11 |
| Rengøring af enheden | 11 |
| Fejlfinding | 11 |
| Nulstilling af enheden | 11 |
| Sletning af brugerdata | 11 |
| Maksimering af batterilevetiden | 11 |
| Aktivering af batterisparetilstand | 11 |
| Forbedring af GPS-satellitmodtagelsen | 11 |
| Indstilling af højden | 12 |
| Temperaturudlæsninger | 12 |
| Tætningsringe til udskiftning | 12 |
| Visning af enhedsoplysninger | 12 |
| Opdatering af softwaren | 12 |
| Support og opdateringer | 12 |
| Sådan får du flere oplysninger | 12 |
| Appendiks | 12 |
| Datafelter | 12 |
| Udregning af pulszone | 13 |
| Hjulstørrelse og -omkreds | 13 |
| Softwarelicensaftale | 14 |
| Radiofrekvenskspønering | 14 |
| Indeks | 15 |

Introduktion

⚠ ADVARSEL

Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Konsulter altid din læge, inden du starter eller ændrer et træningsprogram.

Sådan kommer du i gang

Når du bruger enheden første gang, skal du udføre disse opgaver for at konfigurere enheden og lære de grundlæggende funktioner at kende.

- 1 Oplad enheden (*Opladning af enheden*, side 1).
- 2 Monter enheden ved brug af standardholderen (*Installation af standardholderen*, side 1) eller Out-Front-monteringen (*Montering af Out-Front Mount*, side 1).
- 3 Tænd for enheden (*Taster*, side 2).
- 4 Find satellitter (*Modtagelse af satellitsignaler*, side 3).
- 5 Kør en tur (*Kør en tur*, side 2).
- 6 Upload din tur til Garmin Connect™ (*Sådan sender du din tur til Garmin Connect*, side 8).

Opladning af enheden

BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre USB-porten, beskyttelseshætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

Enheden får strøm fra et indbygget litiumion-batteri, som kan oplades ved hjælp af en almindelig stikkontakt eller en USB-port på din computer.

BEMÆRK: Enheden kan ikke oplades, hvis temperaturen ligger uden for det godkendte temperaturområde (*Edge Specifikationer*, side 11).

- 1 Fjern vejrhætten ① fra USB-porten ②.



- 2 Sæt det lille stik på USB-kablet ind i USB-porten på enheden.
- 3 Tilslut det store stik på USB-kablet til en AC-adapter eller en USB-port på computeren.
- 4 Sæt AC-adapteren i en almindelig stikkontakt.
Når du tilslutter enheden til en strømkilde, tændes enheden.
- 5 Oplad enheden helt.

Om batteriet

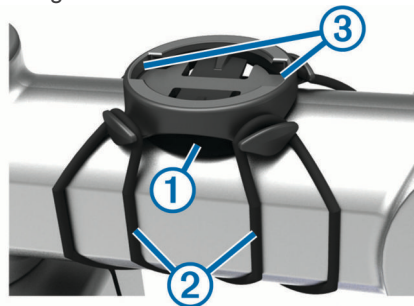
⚠ ADVARSEL

Denne enhed indeholder et litiumionbatteri. Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Installation af standardholderen

Den bedste GPS-modtagelse får du ved at placere cykelholderen på en sådan måde, at forsiden af enheden peger op mod himlen. Du kan installere cykelholderen enten på frempinden eller på styret.

- 1 Vælg en sikker placering til montering af enheden, så den ikke forhindrer sikker brug af cyklen.
- 2 Placer gummiskiven ① bag på cykelholderen.
Gummiflignene skal justeres med bagsiden af cykelholderen, så det sidder godt fast.



- 3 Placer cykelholderen på cyklens frempind.
- 4 Fastgør cykelholderen omhyggeligt ved hjælp af de to bånd ②.
- 5 Juster flignene på bagsiden af enheden med indhakkene i cykelholderen ③.
- 6 Tryk forsigtigt nedad, og drej enheden med uret, indtil den klikker på plads.

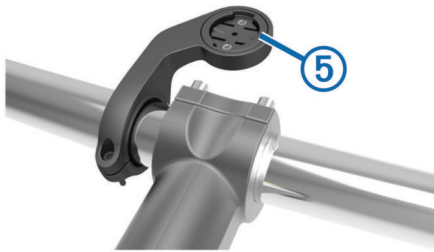


Montering af Out-Front Mount

- 1 Vælg en sikker placering til montering af Edge enheden, så den ikke forhindrer sikker brug af cyklen.
- 2 Brug den sekskantede skruenøgle til at fjerne skruen ① fra monteringspinden til styret ②.



- 3 Hvis det er nødvendigt, kan du fjerne de to skruer på bagsiden af beslaget ③, dreje monteringsbeslaget ④, og sætte skruerne i igen for at ændre retningen for beslaget.
- 4 Placer gummipuden omkring styret:
 - Hvis styrets diameter er 25,4 mm, skal du bruge den tykke pude.
 - Hvis styrets diameter er 31,8 mm, skal du bruge den tynde pude.
- 5 Placer monteringen til styret omkring gummipuden.
- 6 Isæt og stram skruen.
BEMÆRK: Garmin® anbefaler en momentspecifikation på 7 lbf-tommer. (0,8 N-m). Kontroller skruens tilspænding jævnlige.
- 7 Juster flignene på bagsiden af Edge enheden med indhakkene i cykelbeslagene ⑤.



8 Tryk forsigtigt nedad, og drej Edge enheden med uret, indtil den klikker på plads.

Frigørelse af Edge

- 1 Drej Edge med uret for at frigøre enheden.
- 2 Løft Edge af beslaget.

Taster



| | |
|---|---|
| ① | Vælges for at gå i dvaletilstand og aktivere enheden. Hold nede for at tænde og slukke enheden og låse berørings-skærmen. |
| ② | Vælg for at angive en ny omgang. |
| ③ | Vælg for at starte og stoppe aktivitetstimeren. |

Visning af forbindelsesskærmen

Forbindelsesskærmen viser status for GPS, ANT+® sensorer og trådløse forbindelser.

Fra start- eller dataskærm-billet skal du stryge ned fra den øverste del af skærmen.



Forbindelsesskærmen vises. Et blinkende ikon betyder, at enheden søger.

Oversigt over skærmen Hjem

Skærmen Hjem giver dig hurtig adgang til alle funktioner i Edge enheden.

| | |
|----|---|
| 🏠 | Vælges for at køre en tur. |
| 📍 | Vælg at markere en position, søge efter positioner og oprette eller navigere på en rute. |
| 🗺️ | Vælg at oprette en ny rute eller at få adgang til en gemt rute. |
| ☰ | Vælg at få adgang til din historik, træningsindstillinger, personlige rekorder, kontakter og indstillinger. |
| IQ | Vælg at få adgang til dine Connect IQ™ apps, widgets og data-felter. |

Brug af baggrundslys

Du kan aktivere baggrundsbelysningen ved at trykke på berørings-skærmen.

BEMÆRK: Du kan justere tiden, før baggrundslyset slukker (*Displayindstillinger*, side 10).

- 1 Fra start- eller dataskærm-billet skal du stryge ned fra den øverste del af skærmen.
- 2 Vælg **Lysstyrke**, og brug pilene til manuelt at justere lysstyrken.

Brug af touchscreen

- Tryk på skærmen, mens timeren kører, for at se timer-overlejringsen. Timer-overlejringsen giver dig mulighed for at vende tilbage til skærmen Hjem i løbet af en tur.
- Vælg 🏠 for at vende tilbage til det forrige skærm-billede.
- Stryk eller vælg pilene for at rulle.
- Vælg ↶ for at vende tilbage til den forrige side.
- Vælg ✓ for at gemme dine ændringer og lukke siden.
- Vælg ✕ for at lukke siden og gå tilbage til den forrige side.
- Vælg 📍 for at søge i nærheden af en position.
- Vælg ✖ for at slette et emne.
- Vælg ⓘ for yderligere oplysninger.

Låsning af berørings-skærmen

Du kan forebygge utilsigtede skærm-tryk ved at låse skærmen.

- 1 Hold ⏻ nede.
- 2 Vælg **Lås skærm**.

Navigation

Kør en tur

Hvis du bruger en ANT+ sensor eller tilbehør, kan den/det parres og aktiveres under den indledende opsætning.

- 1 Hold ⏻ nede for at tænde enheden.
- 2 Gå udenfor, og vent, mens enheden finder satellitterne. Satellitbjælken bliver grøn, når enheden er klar.
- 3 Vælg 🏠 på skærmen Hjem.
- 4 Vælg ▶ for at starte timeren.

| | |
|------------|-------------------------------------|
| Tid | 00:00:05¹² |
| Fart | 0.0^{km}_h |
| Distance | 0^m |
| Klokkeslæt | 16:48:20 |
| Kalorier | 0^{kcal} |

BEMÆRK: Historik registreres kun, når timeren er aktiveret.

- 5 Før fingeren til venstre eller højre for at få vist yderligere dataskærm-billeder.

Du kan stryge ned fra toppen af datasiderne for at se tilslutningssiden.

- 6 Hvis det er nødvendigt, skal du trykke på skærmen for at se timer-overlejringen.
- 7 Vælg **▶** for at stoppe timeren.
TIP: Du kan ændre turtypen, før du gemmer denne tur og dele den på din Garmin Connect konto. Præcise turtypedata er vigtige for oprettelse af cykelvenlige ruter.
- 8 Vælg **Gem tur**.
- 9 Vælg **✓**.

Modtagelse af satellitsignaler

Enheden skal muligvis have frit udsyn til himlen for at kunne opfange satellitsignaler. Klokkelættet og datoen indstilles automatisk baseret på GPS-positionen.

- 1 Gå udendørs i et åbent område.
Forsiden af enheden skal pege mod himlen.
- 2 Vent, mens enheden finder satellitsignaler.
Det kan tage 30–60 sekunder at finde satellitsignaler.

Positioner

Du kan registrere og gemme positioner på enheden.

Markering af din position

Før du kan markere en position, skal du finde satellitsignaler.

Hvis du vil huske seværdigheder eller vende tilbage til et bestemt sted, kan du markere en position.

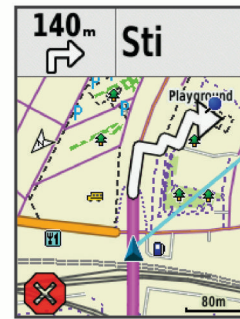
- 1 Kør en tur.
- 2 Vælg **Find** > **≡** > **Marker position** > **✓**.

Lagring af positioner fra kortet

- 1 Vælg **Find** > **≡** > **Vælg søgeområde** > **Et kortpunkt**.
- 2 Gennemse kortet for positionen.
- 3 Vælg positionen.
Positionsoplysninger vises øverst på kortet.
- 4 Vælg positionsoplysningerne.
- 5 Vælg **▶** > **✓**.

Navigation til en position

- 1 Vælg **Find**.
- 2 Vælg en funktion:
 - Vælg **Søgeværktøjer** for at navigere til et interessepunkt, en by, et vejkryds eller kendte koordinater.
 - Vælg **Adresser** for at angive en bestemt adresse.
 - Vælg **Gemte positioner** for at navigere til en gemt position.
 - Vælg **Nyligt fundne** for at navigere til en af de sidste 50 positioner, du har fundet.
 - Vælg **≡** > **Vælg søgeområde** for at indsnævre dit søgeområde.
- 3 Vælg en position.
- 4 Vælg **Kør**.
- 5 Følg instruktionerne på skærmen for at vælge din destination.



Navigation til kendte koordinater

- 1 Vælg **Find** > **Søgeværktøjer** > **Koordinater**.
- 2 Indtast koordinaterne, og vælg **✓**.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen for at vælge din destination.

Navigation tilbage til start

På ethvert punkt under turen kan du vende tilbage til startpunktet.

- 1 Kør en tur (*Kør en tur, side 2*).
- 2 Under turen kan du vælge et hvilket som helst punkt på skærmen for at se timer-overlejringen.
- 3 Vælg **↑** > **Find** > **Tilbage til Start**.
- 4 Vælg **Langs samme rute** eller **Mest direkte rute**.
- 5 Vælg **Kør**.
Enheden angiver vejen tilbage til startpunktet for din tur.

Afbrydelse af navigation

- 1 Tryk et sted på skærmen, for at se timer-overlejringen.
- 2 Rul til kortet.
- 3 Vælg **⊗** > **✓**.

Projicering af en position

Du kan oprette en ny position ved at projicere afstanden og pejlingen fra en markeret position til en ny position.

- 1 Vælg **Find** > **Gemte positioner**.
- 2 Vælg en position.
- 3 Vælg positionsoplysningerne øverst på skærmen.
- 4 Vælg **✍** > **Projicer position**.
- 5 Indtast pejlingen og afstanden til den projicerede position.
- 6 Vælg **✓**.

Redigering af positioner

- 1 Vælg **Find** > **Gemte positioner**.
- 2 Vælg en position.
- 3 Vælg informationslinjen øverst på skærmen.
- 4 Vælg **✍**.
- 5 Vælg en attribut.
Du kan for eksempel vælge Skift højde for at angive en kendt højde for positionen.
- 6 Indtast den nye information, og vælg **✓**.

Sletning af position

- 1 Vælg **Find** > **Gemte positioner**.
- 2 Vælg en position.
- 3 Vælg positionsoplysningerne øverst på skærmen.
- 4 Vælg **✍** > **Slet position** > **✓**.

Ruter

Du kan sende en rute fra din Garmin Connect konto til enheden. Når ruten er gemt på din enhed, kan du navigere den på din

enhed. Du kan også oprette og gemme en brugerdefineret rute på din enhed.

Du kan følge en gemt rute, blot fordi det er en god rute. Du kan f.eks. gemme og følge en cykelvenlig vej til arbejde.


Følg en rute fra internettet

Før du kan indlæse en rute fra Garmin Connect, skal du have en Garmin Connect konto (*Garmin Connect, side 8*).

- 1 Tilslut enheden til din computer med USB-kablet.
- 2 Gå til www.garminconnect.com.
- 3 Opret en ny rute, eller vælg en eksisterende rute.
- 4 Vælg **Send til enhed**.
- 5 Frakobl enheden, og tænd den.
- 6 Vælg **Baner > Gemte baner**.
- 7 Vælg ruten.
- 8 Vælg **Kør**.

Planlægning og gennemkøring af en rute

Du kan oprette og gennemkøre en brugerdefineret rute. En rute er en serie waypoints eller positioner, der fører dig til målet.

- 1 Vælg **Baner > Baneoprettelse > Tilføj første position**.
- 2 Vælg en funktion:
 - Hvis du vil vælge din aktuelle position på kortet, skal du vælge **Aktuel position**.
 - Hvis du vil vælge en gemt position, skal du vælge **Gemte** og vælge en position.
 - Hvis du vil vælge en position, som du har søgt efter for nyligt, skal du vælge **Nyligt fundne** og vælge en position.
 - Hvis du vil vælge en position på kortet, skal du vælge **Brug kort** og vælge en position.
 - Hvis du vil gennemse efter og vælge et interessepunkt, skal du vælge **POI-kategorier** og vælge et interessepunkt i nærheden.
 - Hvis du vil vælge en by, skal du vælge **Byer** og vælge en by i nærheden.
 - Hvis du vil vælge en adresse, skal du vælge **Adresser** og indtaste adressen.
 - Hvis du vil vælge et vejkryds, skal du vælge **Vejkryds** og indtaste gadenavnet.
 - Hvis du skal bruge koordinater, skal du vælge **Koordinater** og indtaste koordinaterne.
- 3 Vælg **Brug**.
- 4 Vælg **Tilføj næste position**.
- 5 Gentag trin 2 til 4, indtil du har valgt alle positioner til ruten.
- 6 Vælg **Vis kort**.
Enheden beregner din rute, og der vises et kort med ruten.
TIP: Du kan vælge  for at vise et højdeplot for ruten.
- 7 Vælg **Kør**.

Oprettelse af og kørsel på en tur-retur rute

Enheden kan oprette en tur-retur rute baseret på en angivet distance, startposition og navigationsretning.

- 1 Vælg **Baner > Tur-retur bane**.
- 2 Vælg **Distance**, og indtast den samlede distance for ruten.
- 3 Vælg **Startposition**.
- 4 Vælg en funktion:
 - Hvis du vil vælge din aktuelle position på kortet, skal du vælge **Aktuel position**.
 - Hvis du vil vælge en gemt position, skal du vælge **Gemte** og vælge en position.
 - Hvis du vil vælge en position, som du har søgt efter for nyligt, skal du vælge **Nyligt fundne** og vælge en position.

- Hvis du vil vælge en position på kortet, skal du vælge **Brug kort** og vælge en position.
- Hvis du vil gennemse efter og vælge et interessepunkt, skal du vælge **POI-kategorier** og vælge et interessepunkt i nærheden.
- Hvis du vil vælge en by, skal du vælge **Byer** og vælge en by i nærheden.
- Hvis du vil vælge en adresse, skal du vælge **Adresser** og indtaste adressen.
- Hvis du vil vælge et vejkryds, skal du vælge **Vejkryds** og indtaste gadenavnet.
- Hvis du skal bruge koordinater, skal du vælge **Koordinater** og indtaste koordinaterne.

5 Vælg **Startretning**, og vælg en retning.

6 Vælg **Søg**.


TIP: Du kan vælge  for at søge igen.

7 Vælg en rute for at vise den på kortet.

TIP: Du kan vælge  og  for at se andre ruter.

8 Vælg **Kør**.

Tips til træning med baner

- Brug svingvejledning (*Ruteindstillinger, side 5*).
- Hvis du vil angive en opvarmning, skal du vælge  for at begynde på banen, og varm derefter op som normalt.
- Hold dig fra banen, mens du varmer op.
Når du er klar til at begynde, skal du begive dig mod banen. Når du er på enhver del af banen, vises en meddelelse.
- Rul til kortet for at få vist banekortet.
Hvis du forvirrer dig væk fra banen, vises en meddelelse.

Visning af rutedetaljer

1 Vælg **Baner > Gemte baner**.

2 Vælg en rute.

3 Vælg en funktion:

- Vælg **Oversigt** for at se oplysninger om ruten.
- Vælg **Kort** for at se ruten på kortet.
- Vælg **Højde** for at få vist et højdeplot over ruten.
- Vælg **Omgange** for at vælge en omgang og se flere oplysninger om hver omgang.

Visning af en rute på kortet

For hver rute, der er gemt på enheden, kan du tilpasse, hvordan den vises på kortet. Du kan f.eks. vælge, at din faste, daglige rute altid skal vises med gult på kortet. Du kan få vist en alternativ rute med grønt. På den måde kan du se ruterne, mens du kører, men følger ikke/navigerer ikke på en bestemt rute.

1 Vælg **Baner > Gemte baner**.

2 Vælg ruten.

3 Vælg **Indstillinger**.

4 Vælg **Vis altid** for at få vist ruten på kortet.

5 Vælg **Farve**, og vælg en farve.

6 Vælg **Banepunkter** for at medtage rutepunkter på kortet.

Næste gang, du kører i nærheden af ruten, vises den på kortet.

Afbrydelse af en bane

1 Rul til kortet.

2 Vælg  > .

Sletning af en rute

1 Vælg **Baner > Gemte baner**.

2 Vælg en rute.

3 Vælg  > .

Ruteindstillinger

Vælg **Baner** > **Gemte baner** > 

Svingvejledning: Aktiverer eller deaktiverer svingmeddelelser.

Kursafvig.advarsler: Giver dig besked, hvis du forvilder dig væk fra ruten.

Søg: Lader dig søge efter gemte ruter efter navn.

Slet: Lader dig slette alle eller flere gemte ruter fra enheden.

Ruteindstillinger

Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler** > **Navigation** > **Ruteplanlægning**.

Ruteplanlægningstilst.: Angiver transportmetode for at optimere ruten.

Beregningsmetode: Angiver den metode, der bruges til at beregne din rute.

Lås fast på vej: Låser det positionsikon, der repræsenterer din position på kortet, på den nærmeste vej.

Ny beregning: Genberegner automatisk ruten, når du afviger fra den.

Opsætning af "undgå": Angiver de vejtyper, der skal undgås ved navigationen.

Vælg en aktivitet for ruteberegning

Du kan indstille enheden til at beregne ruten på baggrund af aktivitetstypen.


1 Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler**.

2 Vælg **Navigation** > **Ruteplanlægning** > **Ruteplanlægningstilst.**

3 Vælg valgmulighed for beregning af din rute.

Du kan for eksempel vælge Turcykling for navigation på veje eller Mountainbike for navigation uden for veje.

Kortindstillinger

Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler** > **Navigation** > **Kort**.

Orientering: Indstiller, hvordan kortet vises på siden.

Auto Zoom: Vælger automatisk zoomniveau på kortet. Når Fra er valgt, skal du zoome ind eller ud manuelt.

Kortdetaljer: Indstiller detaljeniveauet på kortet. Visning af flere detaljer kan bevirke, at kortet tegnes langsommere.

Hjælpetekst: Angiver, hvornår sving-for-sving navigationsmeddelelserne vises (kræver detaljerede kort).

Kortvisning: Giver dig mulighed for at indstille avancerede kortfunktioner.

Kortinformation: Aktiverer eller deaktiverer de kort, der er indlæst på enheden i øjeblikket.

Ændring af kortretningen

1 Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler**.

2 Vælg **Navigation** > **Kort** > **Orientering**.

3 Vælg en funktion:

- Vælg **Nord op** for at se nord øverst på siden.
- Vælg **Spor op** for at se din aktuelle rejseretning øverst på siden.
- Vælg **3D-visning** for at se kortet i tre dimensioner.

Bluetooth® Connectede funktioner

Edge enheden har Bluetooth connectede funktioner, der passer til din kompatible smartphone eller fitness-enhed. Visse funktioner kræver, at du installerer Garmin Connect mobile på din smartphone. Gå til www.garmin.com/intosports/apps for at få yderligere oplysninger.

BEMÆRK: Din enhed skal være forbundet til din Bluetooth aktiverede smartphone, før du kan få fordel af disse funktioner.

LiveTrack: Lad venner og familie følge dine løb og træningsaktiviteter i realtid. Du kan invitere følgere ved brug af e-mail eller sociale medier, hvilket lader dem se dine live data på en registreringsside til Garmin Connect.

GroupTrack: Giver dig mulighed for at holde styr på andre kørere i din gruppe ved hjælp af LiveTrack direkte på skærmen og i realtid.

Aktivitetsoverførsel til Garmin Connect: Sender automatisk din aktivitet til Garmin Connect, så snart du er færdig med at registrere aktiviteten.

Rute-downloads fra Garmin Connect: Lader dig søge efter ruter på Garmin Connect ved brug af din smartphone og sende dem til din enhed.

Overførsler fra enhed til enhed: Giver dig mulighed for trådløst at overføre filer til en anden kompatibel Edge enhed.

Interaktion med sociale medier: Du kan automatisk sende en opdatering til dit foretrukne sociale mediewebsted, når du uploader en aktivitet til Garmin Connect.

Vejrudsigter: Sender live vejrudsigter og -alarmer til din enhed.

Meddelelser: Viser telefonmeddelelser og beskeder på din enhed.

Lydbeskeder: Gør det muligt for Garmin Connect Mobile app at afspille statusmeddelelser på din smartphone under en tur.

Registrering af hændelse: Gør det muligt for Garmin Connect Mobile app at sende en meddelelse til dine nødkontakter, når Edge enheden registrerer en hændelse.

Parring med din smartphone


1 Gå til www.garmin.com/intosports/apps, og download Garmin Connect Mobile app til din smartphone.

2 Anbring din smartphone inden for 10 m (33 fod) fra din enhed.

3 Fra din enhed skal du vælge  > **Indstillinger** > **Bluetooth** > **Aktiver** > **Par smartphone**, og følg instruktionen på skærmen.

4 Åbn Garmin Connect Mobile app.

5 Vælg en indstilling for at tilføje din enhed til din Garmin Connect konto:

- Hvis dette er den første enhed, du har parret med Garmin Connect Mobile app, skal du følge instruktionerne på skærmen.
- Hvis du allerede har parret en anden enhed med Garmin Connect Mobile app, skal du vælge **Garmin enheder** >  i Garmin Connect Mobile app og følge instruktionerne på skærmen.

6 Følg vejledningen på skærmen for at aktivere telefonmeddelelser (valgfrit).

BEMÆRK: Telefonmeddelelser kræver en kompatibel smartphone udstyret med Bluetooth Smart trådløs teknologi. Gå til www.garmin.com/ble for at få oplysninger om kompatibilitet.



Start en GroupTrack session

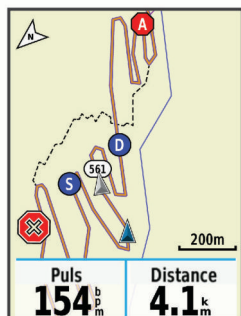
Før du kan starte en GroupTrack session, skal du have en Garmin Connect konto, en kompatibel smartphone og Garmin Connect Mobile app.

Disse instruktioner gælder for start af en GroupTrack session med Edge 820 enheder. Hvis nogle i din gruppe har andre Edge modeller, kan du se dem på kortet. De andre Edge modeller kan ikke vise GroupTrack kørere på kortet.

1 Gå udenfor, og tænd Edge enheden.

2 Par din smartphone med Edge enheden (*Parring med din smartphone, side 5*).

- På Edge enheden skal du vælge  > **Indstillinger** > **GroupTrack** for at aktivere visning af forbindelser på kortskærmen.
- I Garmin Connect Mobile app i indstillingsmenuen skal du vælge **LiveTrack** > **GroupTrack**.
- Vælg **Synlig for** > **Alle forbindelser**.
BEMÆRK: Hvis du har mere end én kompatibel enhed, skal du vælge en enhed for GroupTrack sessionen.
- Vælg **Start LiveTrack**.
- På Edge enheden skal du vælge  og tage på en tur.
- Rul til skærbilledet for at se dine forbindelser.



Du kan trykke på et ikon på kortet for at se position og oplysninger om kurs for andre kørere i GroupTrack sessionen.

- Rul til listen GroupTrack.
Når du vælger en fra listen, vises den pågældende centreret på kortet.






Tip til GroupTrack sessioner

Funktionen GroupTrack giver dig mulighed for at holde styr på andre kørere i din gruppe ved hjælp af LiveTrack direkte på skærmen. Alle kørere i gruppen skal være dine forbindelser i din Garmin Connect konto.

- Par din Edge enhed med din smartphone med brug af Bluetooth teknologi.
- I Garmin Connect Mobile app skal du i indstillingsmenuen vælge **Forbindelser** for at opdatere listen med kørere til din GroupTrack session.
- Sørg for, at alle dine tilknytninger parres til deres smartphones, og start en LiveTrack session i Garmin Connect Mobile app.
- Sørg for, at alle dine tilknytninger er inden for rækkevidde (16 km eller 10 miles).
- Under en GroupTrack session skal du rulle til kortet for at se dine tilknytninger.
- Stop op, før du forsøger at se position og oplysninger om kurs for andre kørere i GroupTrack sessionen.

Overførsel af filer til en anden Edge enhed

Du kan overføre filer trådløst fra én kompatibel Edge enhed til en anden vha. Bluetooth teknologi.

- Tænd for begge Edge enheder, og placer dem inden for rækkevidde (3 m) af hinanden.
- På den enhed, der indeholder filerne, vælges  > **Overførsler mellem enheder** > **Del filer** > .
- Vælg en eller flere filer, der skal overføres, og vælg .
- På den enhed, der modtager filerne, vælges  > **Overførsler mellem enheder**.
- Vælg en forbindelse i nærheden.
- Vælg en eller flere filer, der skal modtages, og vælg .

Der vises en meddelelse på begge enheder, når filoverførslen er gennemført.

Sådan afspilles lydalarmer under din aktivitet

Før du kan konfigurere lydalarmer, skal du parre en smartphone med Garmin Connect Mobile app til din Edge enhed.

Du kan indstille Garmin Connect Mobile app til at afspille motiverende statusbeskeder på din smartphone, mens du løber eller er i gang med en anden aktivitet. Lydalarmerne omfatter oplysninger om antal omgange og omgangstid, tempo eller hastighed samt ANT+ sensordata. Under en hørbar alarm Garmin Connect sætter Mobile app den primære lyd fra din smartphone på lydløs for at afspille beskeden. Du kan tilpasse lydstyrkerne i Garmin Connect Mobile app.

- Fra indstillingerne i Garmin Connect Mobile app skal du vælge **Garmin enheder**.
- Vælg din enhed.
- Hvis det er nødvendigt, kan du vælge **Enhedsindstillinger**.
- Vælg **Lydalarmer**.

Registrering af hændelse

FORSIGTIG

Registrering af hændelse er en supplerende funktion, der primært er designet til brug på vejen. Registrering af hændelse må ikke betragtes som den primære metode til at få hjælp fra nødtjenester. Garmin Connect Mobile app kontakter ikke nødtjenester for dig.

Hvis en hændelse registreres af din Edge enhed med GPS aktiveret, kan Garmin Connect Mobile app sende en automatisk tekstbesked og e-mail med dit navn og din GPS-position til dine nødkontakter.

Der vises en meddelelse på enheden, og din parrede smartphone angiver, at dine kontakter vil blive informeret, når der er gået 30 sekunder. Hvis du ikke har brug for hjælp, kan du annullere den automatiske nødopkaldsbesked.

Før du kan aktivere registrering af hændelse på din enhed, skal du oprette nødkontakt oplysninger i Garmin Connect Mobile app. Din parrede smartphone skal have et dataabonnement og befinde sig i et område med datanetværksdækning. Dine nødkontakter skal kunne modtage tekstbeskeder (standard-sms-takst er muligvis gældende).

Opsætning af registrering af hændelse

- Gå til www.garmin.com/intosports/apps, og download Garmin Connect Mobile app'en til din smartphone.
- Par din smartphone med din enhed (*Parring med din smartphone*, side 5).
- Opret nødkontakter og cyklistoplysninger i Garmin Connect Mobile app'en (*Opsætning af cyklistoplysninger og nødkontakter*, side 6).
- Aktivér registrering af hændelse på din enhed (*Sådan slår du registrering af hændelse til og fra*, side 6).
- Aktivér GPS på din enhed (*Ændring af satellitindstillingen*, side 10).

Opsætning af cyklistoplysninger og nødkontakter

- Åbn Garmin Connect Mobile app på din smartphone.
- Vælg **Registr hændelse** i app-indstillinger.
- Angiv dine cyklistoplysninger og nødkontakter.
Dine valgte kontakter modtager en meddelelse, der identificerer dem som nødkontakter for registrering af hændelser.

Sådan slår du registrering af hændelse til og fra

Vælg  > **Indstillinger** > **System** > **Registr hændelse**.

Visning af nødkontakter

Før du kan se dine nødkontakter på din enhed, skal du oprette cyklistoplysninger og nødkontakter i Garmin Connect Mobile app.

Vælg  > **Kontakter**.

Dine nødkontacters navne og telefonnumre vises.

Annullering af en automatisk meddelelse

Hvis en hændelse registreres af din enhed, kan du annullere den automatiske nødopkaldsbesked på enheden eller din parrede smartphone, før den sendes til dine nødkontakter.

Vælg **Annuller** > ✓, før nedtællingen til 30 sekunder er fuldført.

Afsendelse af en statusopdatering efter en hændelse

Før du kan sende en statusopdatering til dine nødkontakter, skal din enhed registrere en hændelse og sende en automatisk nødmeddelelse til dine nødkontakter.

Du kan sende en statusopdatering til dine nødkontakter og give dem besked om, at du ikke har brug for hjælp.

1 Du kan stryge ned fra toppen af skærmbilledet for at se tilslutningssiden.

2 Vælg **Hændelse registreret** > **Send Jeg er OK**.

Der sendes en meddelelse til alle dine nødkontakter.

ANT+ sensorer

Din enhed kan bruges sammen med trådløse ANT+ sensorer. Du kan få flere oplysninger om kompatibilitet og ekstra sensorer på <http://buy.garmin.com>.


Parring af ANT+ sensorer

Før du kan foretage parring, skal du tage pulsmåleren på eller installere sensoren.

Parring betyder, at du opretter forbindelse mellem ANT+ trådløse sensorer, f.eks. ved at tilslutte en pulsmåler til din Garmin enhed.

1 Placer enheden inden for 3 m (10 fod) fra sensoren.

BEMÆRK: Hold dig 10 m (33 fod) væk fra andre ANT+ sensorer under parringen.

2 Vælg  > **Indstillinger** > **Sensorer** > **Tilføj sensor**.

3 Vælg en funktion:

- Vælg en sensortype.
- Vælg **Søg i alle** for at søge efter alle sensorer i nærheden.

Der vises en liste over tilgængelige sensorer.

4 Vælg en eller flere sensorer, der skal parres med din enhed.

5 Vælg **Tilføj**.

Når sensoren parres med enheden, er sensorstatus Tilsluttet. Du kan tilpasse et datafelt til at vise sensordata.

Indstilling af dine pulszoner

Enheden bruger dine profildata fra den første opsætning til at fastsætte dine pulszoner. Du kan manuelt indstille pulszonerne efter dine konditionsmål (*Konditionsmål*, side 7). For at få de mest nøjagtige kaloriedata under din aktivitet skal du angive din maksimale puls, din hvilepuls og dine pulszoner.

1 Vælg  > **Min statistik** > **Træningszoner** > **Pulszoner**.

2 Angiv værdierne for maksimal puls og hvilepuls.

Zoneværdierne opdateres automatisk, men du kan også redigere de enkelte værdier manuelt.

3 Vælg **Baseret på**:

4 Vælg en funktion:

- Vælg **BPM** for at se og redigere zonerne i slag pr. minut.

- Vælg **%Maksimum** for at se og redigere zonerne som en procentsats af din maksimale puls.

- Vælg **%HRR** for at se og redigere zonerne som en procentsats af din hvilepuls.

Om pulszoner

Mange atleter bruger pulszoner til at måle og øge deres hjerte-kar-systems styrke og forbedre deres kondition. En pulszone er et givet interval af hjerteslag pr. minut. De fem almindeligt accepterede pulszoner er nummereret 1-5 i forhold til forøget intensitet. Generelt beregnes pulszoner baseret på procentdele af den maksimale puls.

Konditionsmål

Kendskab til dine pulszoner kan hjælpe til at måle og forbedre konditionen ved at forstå og anvende disse principper.

- Pulsen er en god indikator for træningens intensitet.
- Træning inden for bestemte pulszoner kan hjælpe med at forbedre hjerte-kar-systemets kapacitet og styrke.
- Kendskab til dine pulszoner kan forebygge overtræning og nedsætte risikoen for skader.

Hvis du kender din maksimale puls, kan du bruge tabellen (*Udregning af pulszone*, side 13) til at fastsætte den pulszone, der passer bedst til dine konditionsmål.

Hvis du ikke kender din maksimale puls, kan du bruge et af de beregningsredskaber, der findes på internettet. Nogle fitnesscentre og andre træningscentre har en test til at måle maksimal puls. Standardmaksimumspulsen er 220 minus din alder.

Situationsfornemmelse

Din Edge enhed kan bruges sammen med Varia Vision™ enheden Varia™ smarte cykellygter og bakspejlsradar for forbedret situationsfornemmelse. Se brugervejledningen til din Varia enhed for at få yderligere oplysninger.

BEMÆRK: Du skal muligvis opdatere Edge softwaren før parring af Varia enheder (*Opdatering af softwaren*, side 12).

Historik

Historik omfatter tid, afstand, kalorier, hastighed, omgangsdata, højde og evt. ANT+ sensoroplysninger.

BEMÆRK: Der optages ikke historik, mens timeren er stoppet eller pausetillet.

Når hukommelsen er fuld, vises en meddelelse. Enheden sletter eller overskriver ikke automatisk din historik. Upload din historik for Garmin Connect jævnligt kan holde styr på alle dine turdata.

Visning af din tur

1 Vælg  > **Historik** > **Ture**.

2 Vælg en tur.

3 Vælg en funktion.

Visning af samlede data


Du kan se de akkumulerede data, du har gemt på enheden, herunder antal ture, tid, distance og kalorier.

Vælg  > **Historik** > **Totaler**.

Visning af din tid i hver pulszone

Før du kan se din tid i hver træningszone, skal du parre enheden med en kompatibel pulsmåler, fuldføre en aktivitet og gemme aktiviteten.

Visning af tiden i hver pulszone kan være en hjælp til at justere træningens intensitet. Du kan justere dine pulszoner (*Indstilling af dine pulszoner*, side 7), så de passer til dine mål og evner. Du kan tilpasse et datafelt, så det viser din tid i træningszoner under din tur (*Tilpasning af skærmbilleder*, side 9).

- 1 Vælg  > Historik > Ture.
- 2 Vælg en tur.
- 3 Vælg Tid i pulszone.

Sletning af en tur

- 1 Vælg  > Historik > Ture.
- 2 Vælg  > Slet.
- 3 Vælg en tur.
- 4 Vælg .

Personlige rekorder



Når du har afsluttet en tur, viser enheden eventuelle nye personlige rekorder, som du har sat på den pågældende tur. Personlige rekorder omfatter din hurtigste tid på en standarddistance, den længste tur og største stigning under en tur.

Visning af dine personlige rekorder

Vælg  > Min statistik > Personlige rekorder.

Fortryd ændring af en personlig rekord

Du kan stille hver personlige rekord tilbage til den tidligere registrerede rekord.

- 1 Vælg  > Min statistik > Personlige rekorder.
- 2 Vælg den rekord, hvor du vil fortryde ændringer.
- 3 Vælg Forrige rekord > .

BEMÆRK: Dette sletter ikke gemte aktiviteter.

Sletning af en personlig rekord

- 1 Vælg  > Min statistik > Personlige rekorder.
- 2 Vælg en personlig rekord.
- 3 Vælg  > .

Sådan sender du din tur til Garmin Connect

BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre USB-porten, beskyttelseshætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

- 1 Fjern vejrhætten  fra USB-porten .



- 2 Sæt det lille stik på USB-kablet ind i USB-porten på enheden.
- 3 Tilslut det store stik på USB-kablet til en USB-port på computeren.
- 4 Gå til www.garminconnect.com/start.
- 5 Følg instruktionerne på skærmen.

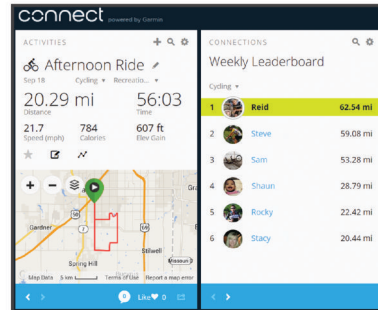
Garmin Connect

Du kan oprette forbindelse til din venner på Garmin Connect. Garmin Connect giver dig værktøj til at spore, analysere, dele og anbefale hinanden. Registrer begivenheder fra din aktive livsstil, bl.a. løb, gang, køreture, svømning, vandreture, triathlon osv. Registrer en gratis konto på www.garminconnect.com/start.

Gem dine aktiviteter: Når du har afsluttet og gemt en aktivitet med enheden, kan du uploade aktiviteten til Garmin Connect og beholde den, så længe du vil.

Analyser dine data: Du kan se mere detaljerede oplysninger om din aktivitet, herunder tid, distance, højde, puls, forbrændte kalorier, kadence, kortet set fra oven, tempo og hastighedsdiagrammer og brugerdefinerede rapporter.

BEMÆRK: Nogle data kræver ekstra tilbehør, f.eks. pulssensor.



Del dine aktiviteter: Du kan oprette forbindelse med venner, så I kan følge hinandens aktiviteter, og du kan sende links til dine aktiviteter på dine foretrukne sociale netværkswebsteder.

Datahåndtering

BEMÆRK: Enheden er ikke kompatibel med Windows® 95, 98, Me, Windows NT® og Mac® OS 10.3 og tidligere.

Tilslutning af enheden til din computer

BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre USB-porten, beskyttelseshætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

- 1 Fjern vejrhætten fra mini-USB-porten.
- 2 Slut det lille stik på USB-kablet til mini-USB-porten.
- 3 Slut det store stik på USB-kablet til mini-USB-porten.
Enheden vises som et flytbart drev under Denne computer på Windows computere og som en monteret disk på Mac computere.

Overførsel af filer til din enhed

- 1 Tilslut enheden til din computer.
På Windows computere vises enheden som et flytbart drev eller en bærbar enhed. På Mac computere vises enheden som en monteret disk.
BEMÆRK: På visse computere med flere netværksdrev vises enhedsdrevene muligvis ikke korrekt. Se i dokumentationen til operativsystemet for at få oplyst, hvordan du tilknytter drevet.
- 2 Åbn programmet til filsøgning på din computer.
- 3 Vælg en fil.
- 4 Vælg **Rediger > Kopier**.
- 5 Åbn den bærbare enhed, drevet eller diskenheden for enheden.
- 6 Søg efter en mappe.
- 7 Vælg **Rediger > Indsæt**.
Filen vises på listen over filer i enhedens hukommelse.

Sletning af filer

BEMÆRK

Hvis du ikke ved, hvad en fil skal bruges til, må du ikke slette den. Hukommelsen i din enhed indeholder vigtige systemfiler, som ikke må slettes.

- 1 Åbn drevet eller disken **Garmin**.

2 Åbn en mappe eller diskenhed, hvis det er nødvendigt.

3 Vælg en fil.

4 Tryk på tasten **Slet** på tastaturet.

Frakobling af USB-kablet

Hvis din enhed er forbundet til din computer som et flytbart drev, skal du frakoble din enhed fra din computer på en sikker måde for at forhindre tab af data. Hvis din enhed er forbundet til din Windows computer som en bærbar enhed, er det ikke nødvendigt at frakoble den på en sikker måde.

1 Fuldfør en handling:

- På Windows computere skal du vælge **Sikker fjernelse af hardware** på proceslinjen og vælge din enhed.
- For Mac computere skal du trække diskikonet til papirkurven.

2 Tag kablet ud af computeren.

Tilpasning af din enhed

Connect IQ Funktioner, der kan downloades

Du kan tilføje Connect IQ funktioner til din enhed fra Garmin og andre udbydere ved hjælp af Garmin Connect Mobile app. Du kan tilpasse din enhed med datafelter, widgets og apps.

Datafelter: Giver dig mulighed for at downloade nye datafelter, der viser sensor-, aktivitets- og historiske data på nye måder. Du kan føje datafelter Connect IQ til indbyggede funktioner og sider.

Widgets: Angiv oplysninger på et øjeblik, herunder sensordata og beskeder.

Programmer: Føj interaktive funktioner til din enhed, som f.eks. nye typer fitness- og udendørsaktiviteter.

Indstilling af din brugerprofil

Du kan opdatere indstillinger for køn, alder, vægt, højde, aktivitetsklasse og sportsmand hele livet. Enheden anvender disse oplysninger til at beregne nøjagtige turdata.

1 Vælg  > **Min statistik** > **Brugerprofil**.

2 Vælg en funktion.

Om Sportsmand hele livet

En, der har været sportsmand hele livet, er en person, der har trænet intensivt i mange år (undtagen i kortere skadesperioder), og som har en hvilepuls på 60 slag i minuttet (bpm) eller mindre.

Opdatering af dine aktivitetsindstillinger

1 Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler**.

2 Vælg en funktion:

- Vælg **Skærbilleder** for at tilpasse dataskærbillederne og datafelterne (*Tilpasning af skærbilleder, side 9*).
- Vælg **Standardturtype** for at indstille den turtype, der er typisk for dig, som for eksempel pendling.

TIP: Efter en atypisk tur kan du opdatere turtype manuelt. Præcise turtypedata er vigtige for oprettelse af cykelvenlige ruter.

- Vælg **Navigation** for at tilpasse kortindstillinger (*Kortindstillinger, side 5*) og ruteindstillinger (*Ruteindstillinger, side 5*).
- Vælg **Alarmer** for at tilpasse dine træningsalarmer (*Alarmer, side 9*).
- Vælg **Automatiske funktioner** > **Auto Lap** for at indstille, hvordan omgange udløses (*Markering af omgange efter position, side 9*).

- Vælg **Automatiske funktioner** > **Auto Pause** for at ændre, hvornår timeren automatisk holder pause (*Brug af Auto Pause, side 10*).

- Vælg **Automatiske funktioner** > **Automatisk dvale** for automatisk at skifte til søvnfunktion efter fem minutters inaktivitet (*Brug af automatisk dvale, side 10*).

- Vælg **Automatiske funktioner** > **Auto. rullefunktion** for at tilpasse visning af træningsdatasiderne, mens timeren kører (*Brug af automatisk rullefunktion, side 10*).

- Vælg **Starttilstand for timer** for at tilpasse, hvordan enheden registrerer starten af en tur, og start automatisk timeren (*Automatisk start af timeren, side 10*).

Alle ændringer er gemt i aktivitetsindstillingerne.

Tilpasning af skærbilleder

1 Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler**.

2 Vælg **Skærbilleder**.

3 Vælg et dataskærbillede.

4 Aktiver skærbilledet, hvis det er nødvendigt.

5 Vælg antallet af datafelter, der skal vises på skærbilledet.

6 Vælg .

7 Vælg et datafelt for at redigere det.

8 Vælg .

Alarmer

Du kan bruge alarmer til at træne mod bestemte mål for tid, distance, kalorier, puls og kadence.

Indstilling af områdealarmer

Hvis du har en pulsmåler eller en kadencesensor (begge er ekstraudstyr), kan du indstille områdealarmer. Med en områdealarm får du besked, når målingen er over eller under et bestemt værdiområde. Du kan for eksempel indstille enheden til at advare dig, hvis din puls er under 90 eller over 160 slag pr. minut (*Indstilling af dine pulszoner, side 7*).

1 Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler** > **Alarmer**.

2 Vælg **Pulsalarm** eller **Kadencealarm**.

3 Tænd om nødvendigt for alarmerne.

4 Vælg minimum- og maksimumværdier, eller vælg områder.

5 Vælg om nødvendigt .

Hver gang, du kommer over eller under det indstillede interval, vises en meddelelse. Enheden bipper også, hvis hørbare toner slås til (*Sådan tænder og slukker du for enhedstoner, side 11*).

Indstilling af en tilbagevendende alarm

Med en tilbagevendende alarm får du besked, hver gang enheden registrerer en bestemt værdi eller et bestemt interval. Du kan f.eks. indstille enheden til at give dig et signal hvert 30. minut.

1 Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler**.

2 Vælg **Alarmer**.

3 Vælg **Tidsalarm**, **Distancealarm** eller **Kaloriealarm**.

4 Slå alarmerne til.

5 Indtast en værdi.

6 Vælg .

Hver gang du når alarmværdien, vises en meddelelse. Enheden bipper også, hvis hørbare toner slås til (*Sådan tænder og slukker du for enhedstoner, side 11*).

Auto Lap®

Markering af omgange efter position


Du kan bruge funktionen Auto Lap til at markere omgangen ved en specifik position automatisk. Denne funktion er nyttig, hvis du vil sammenligne din præstation på forskellige dele af en tur (f.eks. ved en lang stigning, eller når du træner spurter). Ved

baner kan du bruge funktionen Efter position til at aktivere omgange på alle omgangspositioner, der er gemt på banen.

- 1 Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler**.
- 2 Vælg **Automatiske funktioner** > **Auto Lap** > **Auto Lap registrering** > **Efter position** > **Omgang ved**.
- 3 Vælg en funktion:
 - Vælg **Tryk kun på Lap** for at aktivere omgangstælleren, hver gang du vælger , og hver gang du passerer en af disse positioner igen.
 - Vælg **Start og Lap** for at aktivere omgangstælleren ved den GPS-position, hvor du vælger , samt ved alle positioner under turen, hvor du vælger .
 - Vælg **Mærke og Lap** for at aktivere omgangstælleren ved en bestemt GPS-position markeret før turen og ved alle positioner på turen, hvor du vælger .
- 4 Hvis det er nødvendigt, skal du tilpasse omgangsdatafelterne (*Tilpasning af skærbilleder, side 9*).

Markering af omgange efter distance

Du kan bruge funktionen Auto Lap til automatisk markering af omgangen ved en specifik distance. Denne funktion er nyttig, hvis du vil sammenligne din præstation på forskellige dele af en tur (f.eks. for hver 10 miles eller 40 km).

- 1 Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler**.
- 2 Vælg **Automatiske funktioner** > **Auto Lap** > **Auto Lap registrering** > **Efter distance** > **Omgang ved**.
- 3 Indtast en værdi.
- 4 Hvis det er nødvendigt, skal du tilpasse datafelterne for omgangen (*Tilpasning af skærbilleder, side 9*).

Brug af Auto Pause

Du kan bruge funktionen Auto Pause® til automatisk at sætte timeren på pause, hvis du holder op med at bevæge dig, eller din hastighed falder til under en angivet værdi. Denne funktion er nyttig, hvis der på din tur er lyskryds eller andre steder, hvor du skal sætte farten ned eller stoppe.

BEMÆRK: Der optages ikke historik, mens timeren er stoppet eller paustillet.

- 1 Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler**.
- 2 Vælg **Automatiske funktioner** > **Auto Pause**.
- 3 Vælg en funktion:
 - Vælg **Når stoppet** for automatisk at sætte timeren på pause, hvis du holder op med at bevæge dig.
 - Vælg **Brugerdefineret fart** for automatisk at sætte timeren på pause, når din fart falder til under en angivet værdi.
- 4 Hvis det er nødvendigt, skal du tilpasse de valgfri tidsdatafelter (*Tilpasning af skærbilleder, side 9*).

Brug af automatisk dvale

Du kan bruge funktionen Automatisk dvale til automatisk at skifte til dvaletilstand efter 5 minutter inaktivitet. I dvaletilstand slukkes skærmen, og ANT+ sensorerne, Bluetooth og GPS deaktiveres.

- 1 Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler**.
- 2 Vælg **Automatiske funktioner** > **Automatisk dvale**.


Brug af automatisk rullefunktion

Du kan bruge funktionen Auto. rullefunktion til at navigere automatisk gennem skærbillederne med træningsdata, mens timeren kører.

- 1 Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler**.
- 2 Vælg **Automatiske funktioner** > **Auto. rullefunktion**.
- 3 Vælg en visningshastighed.

Automatisk start af timeren

Denne funktion registrerer automatisk, når din enhed har modtaget satellitsignaler og er i bevægelse. Den starter timeren eller minder dig om at starte timeren, så du kan registrere dine køredata.

- 1 Vælg  > **Indstillinger** > **Aktivitetsprofiler**.
- 2 Vælg **Starttilstand for timer**.
- 3 Vælg en funktion:
 - Vælg **Manuel**, og vælg  for at starte timeren.
 - Vælg **Forespørg** for at se en visuel påmindelse, når du når startmeddelelshastigheden.
 - Vælg **Auto** for at starte timeren automatisk, når du når startmeddelelshastigheden.

Bluetooth Indstillinger

Vælg  > **Indstillinger** > **Bluetooth**.

Aktiver: Aktiverer Bluetooth trådløs teknologi.

BEMÆRK: Andre Bluetooth indstillinger vises kun, når Bluetooth trådløs teknologi er aktiveret.

Genkendt navn: Gør det muligt at angive et kaldenavn, der identificerer dine enheder med trådløs Bluetooth teknologi.

Par smartphone: Tilslutter enheden med en kompatibel Bluetooth aktiveret smartphone. Denne indstilling giver dig mulighed for at bruge Bluetooth tilsluttede funktioner inklusive LiveTrack og aktivitetsoverførsler til Garmin Connect.

Opkald og tekstbeskeder: Giver dig mulighed for at aktivere telefonmeddelelser fra din compatible smartphone.

Mistede opkald og tekstbeskeder: Viser mistede telefonmeddelelser fra din compatible smartphone.

Systemindstillinger

Vælg  > **Indstillinger** > **System**.

- Viser Indstillinger (*Displayindstillinger, side 10*)
- Indstillinger for dataoptagelse (*Indstillinger for dataoptagelse, side 11*)
- Enhedsindstillinger (*Ændring af måleenhed, side 11*)
- Toneindstillinger (*Sådan tænder og slukker du for enhedstoner, side 11*)
- Sprogindstillinger (*Ændring af enhedens sprog, side 11*)

Ændring af satellitindstillingen

Du kan aktivere GPS+GLONASS for at opnå øget ydeevne i udfordrende omgivelser og hurtigere bestemmelse af GPS-position. Brug af indstillingen GPS+GLONASS reducerer batterilevetiden hurtigere end udelukkende brug af GPS.

- 1 Vælg  > **Indstillinger** > **System** > **GPS-tilstand**.
- 2 Vælg en funktion.

Ændring af farvetonen

Du kan ændre farvetonen på enheden.

- 1 Vælg  > **Indstillinger** > **System** > **Farve**.
- 2 Vælg en farvetone.

Displayindstillinger

Vælg  > **Indstillinger** > **System** > **Skærm**.

Lysstyrke: Indstiller lysstyrken for baggrundsbelysningen.

Tid til lys slukker: Indstiller længden af tiden, inden baggrundsbelysningen slukker.

Farvevalg: Indstiller enheden til at vise dag- eller nattefarver. Du kan vælge indstillingen Auto for at tillade, at enheden automatisk indstiller dag- eller natfarver afhængigt af tidspunktet på dagen.

Tag skærbillede: Giver dig mulighed for at gemme billedet af enhedens skærm.

Indstillinger for dataoptagelse


Vælg  > **Indstillinger** > **System** > **Dataregistrering**.

Optageinterval: Kontrollerer, hvordan enheden optager aktivitetsdata. Funktionen Smart optager nøglepunkter, hvor du skifter retning, fart eller puls. Funktionen 1 sekund optager punkter hvert sekund. Der oprettes en meget detaljeret registrering af din aktivitet, hvilket får den lagrede aktivitetsfil til at optage mere plads.


Kadencegennemsnit: Kontrollerer, om enheden indeholder nulværdier for kadence, der opstår, når du ikke træder i pedalerne. Standardindstillingen medregner ikke nulværdier, der opstår, når du ikke træder i pedalerne.

Ændring af måleenhed

Du kan tilpasse måleenhederne for distance og hastighed, højde, temperatur, vægt, positionsformat og tidsformat.

- 1 Vælg  > **Indstillinger** > **System** > **Enheder**.
- 2 Vælg en måletype.
- 3 Vælg en måleenhed for indstillingen.

Sådan tænder og slukker du for enhedstoner


Vælg  > **Indstillinger** > **System** > **Toner**.

Ændring af enhedens sprog

Vælg  > **Indstillinger** > **System** > **Sprog**.

Ændring af konfigurationsindstillingerne

Du kan ændre alle indstillinger, som du har konfigureret under den første opsætning.

- 1 Vælg  > **Indstillinger** > **System** > **Nulstilling af enhed** > **Første opsætning**.
- 2 Følg instruktionerne på skærmen.

Tidszoner

Hver gang du tænder enheden og modtager satellitsignaler eller synkroniserer med din smartphone, registrerer enheden automatisk tidszonen og det aktuelle klokkeslæt.

Enhedsoplysninger

Edge Specifikationer

| | |
|--------------------------------|--|
| Batteritype | Genopladeligt, indbygget litiumionbatteri |
| Batterilevetid | 12 timer, typisk brug |
| Driftstemperaturområde | Fra -20 til 60 °C (fra -4 til 140 °F) |
| Temperaturområde ved opladning | Fra 0° til 45°C (fra 32° til 113°F) |
| Radiofrekvens/protokol | 2,4 GHz ANT+ trådløs kommunikationsprotokol Bluetooth Smart trådløs teknologi |
| Vandtæthedsklasse | IEC 60529 IPX7 ¹ |

Vedligeholdelse af enheden

BEMÆRK

Du må ikke opbevare enheden på steder, hvor den kan blive udsat for ekstreme temperaturer i længere tid, da det kan føre til permanente skader på den.

Du må aldrig bruge en hård eller skarp genstand til at betjene touchscreenen, da det kan beskadige skærmen.

Undgå kemiske rengøringsmidler, opløsnings- og insektmidler, der kan beskadige plastikkomponenterne og overfladebehandlingen.

Fastgør beskyttelseshætten omhyggeligt for at undgå, at USB-porten bliver beskadiget.

¹ Enheden tåler hændelig udsættelse for vand op til 1 meter i op til 30 minutter. Du kan finde flere oplysninger på www.garmin.com/waterrating.


Rengøring af enheden

- 1 Rengør enheden med en klud fugtet med en mild rengøringsmiddelopløsning.
 - 2 Tør den af.
- Efter rengøring skal du lade enheden tørre helt.

Fejlfinding

Nulstilling af enheden

Hvis enheden holder op med at reagere, skal du muligvis nulstille den. Dette sletter ikke dine data eller indstillinger.



Hold  nede i 10 sekunder.

Enheden nulstilles og tændes.

Sletning af brugerdata

Du kan gendanne alle enhedens indstillinger til fabriksværdierne.

BEMÆRK: Denne proces sletter alle brugerindtastede oplysninger, men den sletter ikke din historik.

Vælg  > **Indstillinger** > **System** > **Nulstilling af enhed** > **Fabriksindstillinger** > .


Maksimering af batterilevetiden

- Aktivér **Batterisparetilstand** (*Aktivering af batterisparetilstand, side 11*).
- Reducér baggrundsbelysningens lysstyrke (*Brug af baggrundslys, side 2*), eller forkort tiden, før baggrundsbelysningen slukker (*Displayindstillinger, side 10*).
- Vælg optageintervallet **Smart** (*Indstillinger for dataoptagelse, side 11*).
- Aktiver funktionen **Automatisk dvale** (*Brug af automatisk dvale, side 10*).
- Deaktiver den trådløse **Bluetooth** funktion (*Bluetooth Indstillinger, side 10*).
- Vælg **GPS** indstillingen (*Ændring af satellitindstillingen, side 10*).

Aktivering af batterisparetilstand

Batterisparetilstand justerer automatisk indstillingerne for at forlænge batterilevetiden til længere ture. Skærmen slukkes under en aktivitet. Du kan aktivere automatiske alarmer og trykke på skærmen for at tænde for den. Batterisparetilstand registrerer GPS-sporpunkter og sensordata mindre hyppigt. Nøjagtigheden for hastighed, distance og spordata reduceres.

BEMÆRK: Historik registreres i batterisparetilstand, når timeren er aktiveret.



- 1 Vælg  > **Indstillinger** > **Batterisparetilstand** > **Aktiver**.
- 2 Vælg de alarmer, der vækker skærmen under en aktivitet.

Forbedring af GPS-satellitmodtagelsen

- Synkroniser enheden regelmæssigt med din Garmin Connect konto:
 - Slut enheden til en computer med det medfølgende USB-kabel og Garmin Express™ programmet.
 - Synkroniser enheden til Garmin Connect Mobile app'en med din Bluetooth aktiverede smartphone.
- Mens du er tilsluttet din Garmin Connect konto, downloader enheden flere dages satellitdata, så den hurtigt kan lokalisere satellitsignaler.
- Tag din enhed med udenfor til et åbent område væk fra høje bygninger og træer.
- Stå stille i et par minutter.

Indstilling af højden

Hvis du har de præcise højdedata for din aktuelle position, kan du kalibrere højdemåleren manuelt på din enhed.

- 1 Vælg **Find** >  > **Indstil højde**.
- 2 Indtast højden, og vælg .

Temperaturudlæsninger


Enheden kan vise temperatur aflæsninger, der er højere end den faktiske lufttemperatur, hvis enheden placeres i direkte sollys, holdes i hånden eller oplades med en ekstern batteripakke. Desuden tager det lidt tid for enheden at tilpasse sig store temperaturskift.

Tætningsringe til udskiftning

Udskiftningsbånd (tætningsringe) fås til holderne.

BEMÆRK: Brug kun udskiftningsbånd af EPDM-gummi (ethylen-propylen-dien-monomer). Gå til <http://buy.garmin.com>, eller kontakt din Garmin forhandler.

Visning af enhedsoplysninger

- 1 Vælg  > **Indstillinger** > **System** > **Om**.
- 2 Vælg en funktion.
 - Vælg **Lovgivningsmæssige oplysninger** for at se de lovgivningsmæssige oplysninger og modelnummeret.
 - Vælg **Copyright-oplysninger** for at se softwareoplysninger, enheds-id og licensaftalen.

Opdatering af softwaren

Før du kan opdatere enhedssoftwaren, skal du have en Garmin Connect konto, og du skal downloade programmet Garmin Express.

- 1 Tilslut enheden til din computer med USB-kablet.

Når der er ny software tilgængelig, sender Garmin Express den til enheden.
- 2 Følg instruktionerne på skærmen.
- 3 Fjern ikke enheden fra computeren under opdateringen.

Support og opdateringer

Garmin Express (www.garmin.com/express) giver hurtig adgang til disse tjenester til Garmin enheder.

- Produktregistrering
- Brugervejledninger
- Softwareopdateringer
- Data uploades til Garmin Connect
- Kort, kortprodukt eller baneopdateringer

Sådan får du flere oplysninger

- Gå til www.garmin.com/intosports.
- Gå til www.garmin.com/learningcenter.
- Gå til <http://buy.garmin.com>, eller kontakt din Garmin forhandler for at få oplysninger om valgfrit tilbehør og reservedele.

Appendiks

Datafelter

Nogle datafelter kræver ANT+ tilbehør for at vise data.

Bane punktafstand: Den resterende afstand til det næste punkt på banen.

Batteriniveau: Den resterende batterilevetid.

Batteristatus: Resterende batteristrøm i et cykellygtetilbehør.

Dist. t. næste: Den resterende distance til det næste waypoint på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Distance: Den tilbagelagte distance for aktuelt spor eller aktivitet.

Distance - omgang: Den tilbagelagte afstand for den aktuelle omgang.

Distance - sidste omgang: Den tilbagelagte afstand for den senest gennemførte omgang.

Distancetæller: En løbende beregning af tilbagelagt distance for alle ruter. Denne måling slettes ikke ved nulstilling af tripdata.

Distance tilbage: Den resterende afstand under en rute, når du anvender et distancemål.

Distance til destination: Den resterende afstand til den endelige destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

ETA ved destination: Det anslåede klokkeslæt på dagen, hvor du når den endelige destination (justeret efter den lokale tid på destinationen). Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

ETA ved næste: Det anslåede klokkeslæt på dagen, hvor du når det næste waypoint på ruten (justeret efter den lokale tid ved waypointet). Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Fart: Den aktuelle rejsehastighed.

Fart - gennemsnit: Den gennemsnitlige fart for den aktuelle aktivitet.

Fart - maksimum: Den højeste hastighed for den aktuelle aktivitet.

Fart - omgang: Den gennemsnitlige hastighed for den aktuelle omgang.

Fart - sidste omgang: Den gennemsnitlige hastighed for den senest gennemførte omgang.

GPS-nøjagtighed: Fejlmargenen for din nøjagtige position. F.eks. er din GPS-position nøjagtig ned til +/- 3,65 m (12 fod).

GPS-signalstyrke: GPS-satellitets styrke.

Højde: Højden over eller under havets overflade for din aktuelle position.

Kadence: Cykling. Antallet af pedalarmens omdrejninger. Din enhed skal være tilsluttet kadencesensor (tilbehør), for at disse data vises.

Kadence - gennemsnitlig: Cykling. Den gennemsnitlige kadence for den aktuelle aktivitet.

Kadence - omgang: Cykling. Den gennemsnitlige kadence for den aktuelle omgang.

Kalorier: Antallet af forbrændte kalorier i alt.

Klokkeslæt: Klokkeslættet baseret på din aktuelle position og dine tidsindstillinger (format, tidszone og sommertid).

Lodret fart: Stignings- eller nedstigningshastigheden over tid.

Lodret fart - 30s i gnsnit: Bevægelsesgennemsnit pr. 30 sekunder for lodret fart.

Lygter tilsluttet: Antallet af tilsluttede lygter.

Lystilstand: Konfigurationstilstand for lygtenetværk.

Omgange: Antallet af gennemførte omgange for den aktuelle aktivitet.

Position ved destination: Det sidste punkt på ruten eller banen.

Position ved næste: Det næste punkt på ruten eller banen.

Puls: Din puls i hjerteslag pr. minut (bpm). Enheden skal være tilsluttet en kompatibel pulsmåler.

Puls - %HRR: Procentdelen af heart rate reserve (maksimal puls minus hvilepuls).

Puls - %Maksimal: Procentdelen af maksimal puls.

Puls - gennemsnit: Den gennemsnitlige puls for den aktuelle aktivitet.

Puls - gn.snitl. %HRR: Den gennemsnitlige procentdel af heart rate reserve (maksimal puls minus hvilepuls) for den aktuelle aktivitet.

Puls - gnsnit %maksimal: Den gennemsnitlige procentdel af den maksimale puls for den aktuelle aktivitet.

Pulsgraf: En linjefraf, der viser din aktuelle pulszone (1 til 5).

Puls - omgang: Den gennemsnitlige puls for den aktuelle omgang.

Puls - omgang %HRR: Den gennemsnitlige procentdel af heart rate reserve (maksimal puls minus hvilepuls) for den aktuelle omgang.

Puls - omgang %maksimal: Den gennemsnitlige procentdel af den maksimale puls for den aktuelle omgang.

Puls - sidste omgang: Den gennemsnitlige puls for den senest gennemførte omgang.

Pulszone: Det aktuelle interval for din puls (1 til 5). Standardzonerne er baseret på din brugerprofil og maksimale puls (220 minus din alder).

Retning: Den retning, du bevæger dig i.

Samlet fald: Den samlede højdedestigning siden den seneste nulstilling.

Samlet stigning: Den samlede højdestigning siden den seneste nulstilling.

Solnedgang: Tidspunktet for solnedgang på din GPS-position.

Solopgang: Tidspunktet for solopgang på din GPS-position.

Status for strålevinkel: Forlygtens stråletilstand.

Stigning: Beregningen af stigning (højde) divideret med løb (distance). Hvis du f.eks. tilbagelægger 60 m (200 fod) for hver 3 m (10 fod), du stiger, er stigningen 5 %.

Temperatur: Lufttemperaturen. Din kropstemperatur påvirker temperatursensoren.

Tid: Stopurstrid for den aktuelle aktivitet.

Tid - gået: Den samlede registrerede tid. Hvis du f.eks. starter timeren og løber i 10 minutter, stopper timeren i 5 minutter og derefter starter timeren igen og løber i 20 minutter, er den forløbne tid 35 minutter.

Tid i zone: Den forløbne tid i hver enkelt pulszone.

Tid - omgang: Stopurstrid for den aktuelle omgang.

Tid - omgang gennemsnit: Den gennemsnitlige omgangstid for den aktuelle aktivitet.

Tid - seneste omgang: Stopurstrid for den senest gennemførte omgang.

Tid tilbage: Den resterende tid under en rute, når du anvender et tidsmål.

Tid til dest.: Den anslåede resterende tid, inden du når destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Tid til næste: Den anslåede resterende tid, inden du når det næste waypoint på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Udregning af pulszone

| Zone | % af maksimal puls | Opfattet anstrengelse | Fordele |
|------|--------------------|--|---|
| 1 | 50-60 % | Afslappet, behageligt tempo; rytmisk åndedrag | Aerob træning på begynderniveau; nedsætter stress |
| 2 | 60-70 % | Behageligt tempo; lidt dybere åndedræt, muligt at snakke | Grundlæggende kredsløbstræning; pulsen falder hurtigt igen |
| 3 | 70-80 % | Moderat tempo; mere besværligt at snakke | Forbedret aerob kapacitet; optimal kredsløbstræning |
| 4 | 80-90 % | Hurtigt tempo og lettere ukomfortabelt; forceret åndedræt | Forbedret anaerob kapacitet og tærskel; forbedret hastighed |
| 5 | 90-100 % | Sprintertempo, kan ikke opretholdes i længere tid; besværet åndedræt | Anaerob og muskulær udholdenhed; øget styrke |

Hjulstørrelse og -omkreds

Hjulstørrelsen er markeret på begge sider af dækket. Dette er ikke en komplet liste. Du kan også bruge en af de beregningsredskaber, der findes på internettet.

| Hjulstørrelse | L (mm) |
|----------------------|--------|
| 12 × 1,75 | 935 |
| 14 × 1,5 | 1020 |
| 14 × 1,75 | 1055 |
| 16 × 1,5 | 1185 |
| 16 × 1,75 | 1195 |
| 18 × 1,5 | 1340 |
| 18 × 1,75 | 1350 |
| 20 × 1,75 | 1515 |
| 20 × 1-3/8 | 1615 |
| 22 × 1-3/8 | 1770 |
| 22 × 1-1/2 | 1785 |
| 24 × 1 | 1753 |
| 24 × 3/4 lukket ring | 1785 |
| 24 × 1-1/8 | 1795 |
| 24 × 1-1/4 | 1905 |
| 24 × 1,75 | 1890 |
| 24 × 2,00 | 1925 |
| 24 × 2,125 | 1965 |
| 26 × 7/8 | 1920 |
| 26 × 1(59) | 1913 |
| 26 × 1(65) | 1952 |
| 26 × 1,25 | 1953 |
| 26 × 1-1/8 | 1970 |
| 26 × 1-3/8 | 2068 |
| 26 × 1-1/2 | 2100 |
| 26 × 1,40 | 2005 |
| 26 × 1,50 | 2010 |
| 26 × 1,75 | 2023 |
| 26 × 1,95 | 2050 |
| 26 × 2,00 | 2055 |
| 26 × 2,10 | 2068 |
| 26 × 2,125 | 2070 |
| 26 × 2,35 | 2083 |
| 26 × 3,00 | 2170 |
| 27 × 1 | 2145 |
| 27 × 1-1/8 | 2155 |

| Hjulstørrelse | L (mm) |
|------------------|--------|
| 27 × 1-1/4 | 2161 |
| 27 × 1-3/8 | 2169 |
| 650 × 35A | 2090 |
| 650 × 38A | 2125 |
| 650 × 38B | 2105 |
| 700 × 18C | 2070 |
| 700 × 19C | 2080 |
| 700 × 20C | 2086 |
| 700 × 23C | 2096 |
| 700 × 25C | 2105 |
| 700 × 28C | 2136 |
| 700 × 30C | 2170 |
| 700 × 32C | 2155 |
| 700C lukket ring | 2130 |
| 700 × 35C | 2168 |
| 700 × 38C | 2180 |
| 700 × 40C | 2200 |

Softwarelicensaftale

VED AT BRUGE PLOTTEREN ACCEPTERER DU AT VÆRE BUNDET AF VILKÅRENE OG BETINGELSERNE I DEN FØLGENDE SOFTWARELICENSAFTALE. LÆS DENNE AFTALE GRUNDIGT.

Garmin Ltd. og dets datterselskaber ("Garmin") giver dig en begrænset licens til at bruge softwaren i denne enhed ("Softwaren") i binær udførbar form ved normal brug af produktet. Titel, ejendomsret og intellektuelle ejendomsrettigheder til Softwaren forbliver hos Garmin og/eller dets tredjepartsleverandører.

Du bekræfter, at Softwaren tilhører Garmin og/eller dets tredjepartsleverandører, og at den er beskyttet ifølge amerikansk lov om ophavsret og internationale aftaler om ophavsret. Endvidere bekræfter du, at Softwarens struktur, organisering og kode, hvor kildekoden ikke er leveret, er værdifulde forretningshemmeligheder ejet af Garmin og/eller dets tredjepartsleverandører, og at Softwaren i kildekodeform er en værdifuld forretningshemmelighed, der forbliver Garmins og/eller dets tredjepartsleverandørers ejendom. Du accepterer, at softwaren eller nogen del af denne ikke må skilles ad, demonteres, modificeres, ommonteres, omstruktureres eller reduceres til læsbar form, og at du ikke må skabe enheder, der er afledt af eller baseret på denne software. Du accepterer, at du ikke må eksportere eller reeksportere produktet til noget land i strid med USA's love om eksportregulering eller love om eksportregulering i et hvilket som helst andet relevant land.

Radiofrekvenseksponering

Denne enhed er en mobil sender og modtager, som bruger sin antenne til at sende og modtage lave niveauer af radiofrekvent (RF) energi til stemme- og datakommunikation. Enheden udsender RF-energi under de offentliggjorte grænseværdier, når den arbejder med maksimal udgangseffekt, og når den benyttes med Garmin tilbehør godkendt af Garmin. For at overholde kravene fra FCC om RF-eksponering må enheden kun anvendes med et kompatibelt beslag eller monteret som bekræftet i installationsvejledningen. Enheden må ikke anvendes i andre opsætninger.

Denne enhed må ikke placeres eller bruges sammen med andre sendere eller antenner.

Indeks

A

adresser, finde 3
alarmer 9
ANT+ sensorer 2, 7
 parre 7
Auto Lap 9, 10
Auto Pause 10
automatisk dvale 10
automatisk rullefunktion 10

B

baggrundslys 2, 10
baner 4
 oprette 4
batteri
 maksimere 11
 oplade 1
 type 1
Bluetooth teknologi 5, 6, 10
brugerdata, slette 8
brugerprofil 9
bånd 12

C

computer, tilslutte 8
Connect IQ 9

D

data
 opbevare 8
 optage 11
 overføre 8
 skærbilleder 9
datafelter 9, 12
displayindstillinger 10
distance, alarmer 9

E

enhed
 nulstille 11
 vedligeholdelse 11
enheds-ID 12

F

fejlfinding 11, 12
filer, overføre 8
første opsætning 11

G

Garmin Connect 4, 5, 8, 9
Garmin Connect Mobile 6
Garmin Express
 opdatering af software 12
 registrere enheden 12
gemme aktiviteter 2
GLONASS 10
GPS 10
 signal 2, 3, 11
GroupTrack 5, 6

H

historik 2, 7
 sende til computer 8
 slette 8
hjulstørrelser 13
højde 12
højdemåler, kalibrere 12

I

ikoner 2
indstillinger 9–11
 enhed 11
installere 1
interessepunkter (POI), finde 3

K

kadence, alarmer 9
kalorie, alarmer 9
knapper på skærmen 2

koordinater 3
kort 3, 4
 indstillinger 5
 opdatere 12
 retning 5
 søge efter positioner 3

L

LiveTrack 5, 6
låse, skærm 2

M

montere enhed 1
måleenheder 11

N

navigation 3
 stoppe 3
 tilbage til Start 3
nulstilling af enheden 11
nødkontakter 6, 7

O

omgange 2
opbevare data 8
opdateringer, software 12
overføre, filer 6

P

parre 2, 5
 ANT+ sensorer 7
personlige rekorder 8
 slette 8
positioner 3
 redigere 3
 slette 3
 søge med kortet 3
produktregistrering 12
profiler, bruger 9
programmer 5, 9
puls
 alarmer 9
 zoner 7, 13

R

registrere enheden 12
registrering af hændelse 6, 7
rengøre enhed 11
ruter 3–5
 indlæse 4
 indstillinger 5
 oprette 4
 redigere 4
 slette 4

S

satellitssignaler 2, 3, 11
skærm 10
 låse 2
slette, alle brugerdata 8, 11
smartphone 2, 5, 9, 10
 programmer 6
software
 licens 12
 opdatere 12
 version 12
softwarelicensaftale 14
specifikationer 11
sportsmand hele livet 9
sprog 11
startmeddelelse 10
systemindstillinger 10
søvntilstand 10

T

taster 2
temperatur 12
tid, alarmer 9
tidszoner 11
tilbage til Start 3
tilbehør 7, 12
tilpasning af enheden 9

timer 2, 7
toner 11
touchscreen 2
træning
 sider 2
 skærbilleder 9
tætningsringe. Se bånd

U

urskiver 9
USB 12
 frakoble 9

W

waypoints, projicering 3
widgets 9

Z

zoner, tid 11

