

**GARMIN®**

**Edge® Explore 820**



**Návod k obsluze**

© 2016 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause® a Edge® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Varia™ a Varia Vision™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Značka slova Bluetooth® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. Mac® je ochranná známka společnosti Apple Inc. registrovaná v USA a dalších zemích. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation ve Spojených státech a dalších zemích. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náleží příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory).

M/N: AA3001

# Obsah

<b>Úvod</b> .....	<b>1</b>	Garmin Connect.....	8
Začínáme.....	1	Správa dat.....	9
Nabíjení zařízení.....	1	Připojení zařízení k počítači.....	9
Informace o baterii.....	1	Přenos souborů do zařízení.....	9
Instalace standardního držáku.....	1	Odstranění souborů.....	9
Instalace držáku na řídítka.....	1	Odpojení kabelu USB.....	9
Uvolněte zařízení Edge.....	2	<b>Přizpůsobení zařízení</b> .....	<b>9</b>
Tlačítka.....	2	Stahovatelné prvky Connect IQ.....	9
Zobrazení obrazovky připojení.....	2	Nastavení uživatelského profilu.....	9
Přehled domovské obrazovky.....	2	Informace o položce Celoživotní sportovec.....	9
<b>Navigace</b> .....	<b>2</b>	Úprava nastavení aktivity.....	9
Vyrážíme na projížďku.....	2	Přizpůsobení datových obrazovek.....	10
Vyhledání družicových signálů.....	3	Upozornění.....	10
Polohy.....	3	Auto Lap®.....	10
Označení polohy.....	3	Používání funkce Auto Pause.....	10
Uložení poloh z mapy.....	3	Používání automatického režimu spánku.....	10
Navigace k poloze.....	3	Použití funkce Automatické procházení.....	10
Navigování na známé souřadnice.....	3	Automatické spuštění časovače.....	10
Navigování zpět na start.....	3	Nastavení Bluetooth.....	11
Zastavení navigace.....	3	Nastavení systému.....	11
Projektování polohy.....	3	Změna nastavení satelitu.....	11
Úprava poloh.....	3	Změna zdůrazněné barvy.....	11
Odstranění polohy.....	4	Nastavení displeje.....	11
Trasy.....	4	Nastavení nahrávání dat.....	11
Sledování trasy z webové stránky.....	4	Změna měrných jednotek.....	11
Plánování a jízda po trase.....	4	Zapnutí a vypnutí tónů přístroje.....	11
Vytvoření okružní trasy a jízda.....	4	Změna jazyka zařízení.....	11
Tipy pro trénink s trasami.....	4	Změna nastavení konfigurace.....	11
Zobrazení podrobností trasy.....	4	Časové zóny.....	11
Zastavení trasy.....	5	<b>Informace o zařízení</b> .....	<b>11</b>
Odstranění trasy.....	5	Technické údaje zařízení Edge.....	11
Možnosti trasy.....	5	Péče o zařízení.....	11
Nastavení trasování.....	5	Čištění zařízení.....	12
Výběr aktivity pro výpočet trasy.....	5	<b>Odstranění problémů</b> .....	<b>12</b>
Nastavení mapy.....	5	Vynulování zařízení.....	12
Změna orientace mapy.....	5	Vymazání uživatelských dat.....	12
<b>Připojené funkce Bluetooth®</b> .....	<b>5</b>	Maximalizace výdrže baterie.....	12
Párování s vaším smartphonem.....	5	Zapínání režimu úspory baterie.....	12
Zahájení relace GroupTrack.....	6	Zlepšení příjmu satelitů GPS.....	12
Tipy k relacím GroupTrack.....	6	Nastavení nadmořské výšky.....	12
Přenos souborů do jiného zařízení Edge.....	6	Měření teploty.....	12
Přehrávání zvukových výstrah během aktivity.....	6	Náhradní O-kroužky.....	12
Detekce dopravních událostí.....	6	Zobrazení informací o zařízení.....	12
Nastavení detekce dopravních událostí.....	7	Aktualizace softwaru.....	12
Nastavení informací o jezdci a nouzových kontaktech.....	7	Podpora a aktualizace.....	12
Zapnutí a vypnutí detekce dopravních událostí.....	7	Další informace.....	12
Zobrazení nouzových kontaktů.....	7	<b>Dodatek</b> .....	<b>12</b>
Zrušení automatické zprávy.....	7	Datová pole.....	12
Odeslání aktualizace stavu po dopravní události.....	7	Výpočty rozsahů srdečního tepu.....	13
<b>Snímače ANT+</b> .....	<b>7</b>	Velikost a obvod kola.....	14
Párování snímačů ANT+.....	7	Softwarová licenční dohoda.....	14
Nastavení zón srdečního tepu.....	7	Vystavení radiovým frekvencím.....	14
Přehled o situaci.....	8	<b>Rejstřík</b> .....	<b>15</b>
<b>Historie</b> .....	<b>8</b>		
Zobrazení jízdy.....	8		
Zobrazení souhrnů dat.....	8		
Zobrazení času v každé zóně srdečního tepu.....	8		
Odstranění jízdy.....	8		
Osobní rekordy.....	8		
Zobrazení osobních rekordů.....	8		
Obnovení osobního rekordu.....	8		
Odstranění osobního rekordu.....	8		
Odeslání jízdy do služby Garmin Connect.....	8		



## Úvod

### ⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Před zahájením nebo úpravou každého cvičebního programu se vždy poradte se svým lékařem.

## Začínáme

Při prvním použití zařízení byste měli provést tyto úkony, abyste zařízení připravili k použití a získali informace o základních funkcích.

- 1 Zařízení nabijte (*Nabíjení zařízení, strana 1*).
- 2 Upevněte zařízení pomocí standardního držáku (*Instalace standardního držáku, strana 1*) nebo držáku na řídítka (*Instalace držáku na řídítka, strana 1*).
- 3 Zapněte zařízení (*Tlačítka, strana 2*).
- 4 Vyhledejte satelity (*Vyhledání družicových signálů, strana 3*).
- 5 Vyrážte na projíždku (*Vyrážíme na projíždku, strana 2*).
- 6 Nahrajte jízdu do služby Garmin Connect™ (*Odeslání jízdy do služby Garmin Connect, strana 8*).

## Nabíjení zařízení

### OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vysušte z důvodu ochrany před korozí port USB, ochranný kryt a okolní oblast.

Zařízení je napájeno vestavěnou dobíjecí lithiovou baterií, kterou můžete nabíjet pomocí standardní elektrické zásuvky nebo portu USB v počítači.

**POZNÁMKA:** Pokud je zařízení mimo doporučený teplotní rozsah, nabíjení nebude probíhat (*Technické údaje zařízení Edge, strana 11*).

- 1 Vytáhněte ochranný kryt ① z portu USB ②.



- 2 Zasuňte menší koncovku kabelu USB do portu USB v zařízení.
- 3 Velkou koncovku kabelu USB připojte k napájecímu adaptéru nebo k portu USB na počítači.
- 4 Napájecí adaptér připojte ke standardní elektrické zásuvce. Po připojení zařízení ke zdroji energie se zařízení zapne.
- 5 Zařízení zcela nabijte.

## Informace o baterii

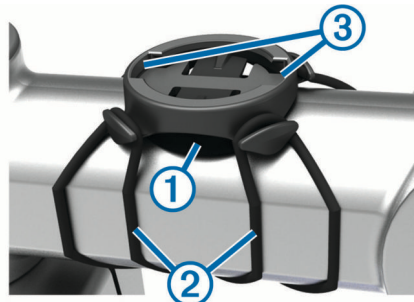
### ⚠ VAROVÁNÍ

Toto zařízení obsahuje lithiovou baterii. Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

## Instalace standardního držáku

Nejlépšeho příjmu signálu GPS dosáhnete, když sadu na kolo umístíte tak, aby přední část zařízení směřovala k obloze. Sadu na kolo lze nainstalovat na rám nebo na řídítka.

- 1 Vyberte vhodné umístění k montáži, kde nebrání bezpečnému provozu kola.
- 2 Pryžové kolečko ① umístěte na zadní stranu sady na kolo. Pryžové jazýčky zapadnou do zadní strany sady na kolo, takže bude držet na místě.



- 3 Sadu na kolo umístěte na rám kola.
- 4 Sadu řádně připevněte pomocí dvou gumiček ②.
- 5 Jazýčky na zadní straně zařízení zarovnejte podle zářezů sady na kolo ③.
- 6 Zařízení mírně stlačte a otočte ve směru hodinových ručiček, dokud nezapadne na místo.



## Instalace držáku na řídítka

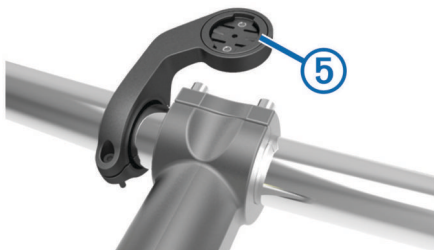
- 1 Vyberte vhodné umístění k montáži, kde zařízení Edge nebrání bezpečnému provozu kola.
- 2 Použijte imbusový klíč, pokud chcete vyjmout šroub ① ze svorky na řídítka ②.



- 3 V případě potřeby, vyjměte dva šrouby ze zadní strany držáku ③, otočte svorku ④ a vraťte šrouby zpět, abyste mohli změnit orientaci držáku.
- 4 Umístěte na řídítka pryžovou podložku:
  - Pokud je průměr řídítek 25,4 mm, použijte silnější podložku.
  - Pokud je průměr řídítek 31,8 mm, použijte tenčí podložku.
- 5 Umístěte svorku na řídítka na pryžovou podložku.
- 6 Umístěte šrouby zpět a utáhněte je.

**POZNÁMKA:** Společnost Garmin® doporučuje specifikaci točivého momentu o hodnotě 7 silových liber na palec (0,8 N-m). Měli byste pravidelně kontrolovat, zda jsou šrouby pevně utaženy.

- 7 Jazyčky na zadní straně zařízení Edge zarovnejte podle zářezů sady na kolo ⑤.



- 8 Zařízení Edge mírně stlačte a otočte ve směru hodinových ručiček, dokud nezapadne na místo.

### Uvolněte zařízení Edge

- Otočením zařízení Edge ve směru hodinových ručiček zařízení odemkněte.
- Zvedněte zařízení Edge z držáku.

### Tlačítka



①	Výběrem přejdete do režimu spánku a aktivujete zařízení. Podržením zapnete a vypnete zařízení nebo zamknete dotykovou obrazovku.
②	Stisknutím označíte nový okruh.
③	Stisknutím spustíte a zastavíte časovač aktivity.

### Zobrazení obrazovky připojení

Obrazovka připojení zobrazuje stav GPS, snímačů ANT+® a bezdrátových připojení.

Na domovské nebo datové obrazovce přejedte prstem z horní části obrazovky dolů.



Zobrazí se obrazovka připojení. Blikající ikona signalizuje, že zařízení provádí vyhledávání.

### Přehled domovské obrazovky

Z domovské obrazovky máte rychlý přístup ke všem funkcím zařízení Edge.

	Výběrem vyrazíte na projížďku.
	V této nabídce můžete označit polohu, vyhledat polohu a vytvořit nebo nastavit navigaci po trase.
	Zde si můžete vytvořit novou trasu nebo si otevřít uloženou trasu.
	Zde si můžete otevřít historii, možnosti tréninku, osobní rekordy, kontakty a nastavení.
	Zde si můžete otevřít datová pole, doplňky a aplikace Connect IQ™.

### Používání podsvícení

Klepnutím na obrazovku můžete zapnout podsvícení.

**POZNÁMKA:** Můžete si upravit prodlevu podsvícení (*Nastavení displeje, strana 11*).

- Na domovské nebo datové obrazovce přejedte prstem z horní části obrazovky dolů.
- Vyberte možnost **Jas** a nastavte jej ručně pomocí šipek.

### Používání dotykové obrazovky

- Pokud jsou stopky spuštěny, poklepejte na obrazovku a zobrazte překryvné stopky. Překryvné stopky vám umožní návrat na domovskou obrazovku během jízdy.
- Výběrem možnosti se vrátíte na domovskou obrazovku.
- Posouvat se můžete prstem nebo pomocí šipek.
- Výběrem možnosti se vrátíte na předchozí stránku.
- Stisknutím tlačítka uložíte změny a zavřete stránku.
- Výběrem ikony zavřete stránku a vrátíte se na předchozí stránku.
- Výběrem ikony můžete vyhledávat v blízkosti polohy.
- Výběrem ikony odstraníte položku.
- Výběrem ikony si zobrazíte další informace

### Uzamčení dotykové obrazovky

Chcete-li předejít náhodnému stisknutí obrazovky, můžete ji uzamknout.

- Podržte tlačítko .
- Vyberte možnost **Uz. obrazovky**.

## Navigace

### Vyrazíme na projížďku

Pokud používáte snímač nebo příslušenství ANT+, lze je se zařízením spárovat a aktivovat během základního nastavení.

- Podržením tlačítka zařízení zapnete.
- Jděte ven a počkejte několik minut, než zařízení vyhledá satelity. Když je zařízení připraveno, pruhy označující sílu signálu zezelenají.
- Na domovské obrazovce stiskněte tlačítko .
- Stisknutím tlačítka stopky spustíte.



Čas	00:00:0472
Rychlost	0.0 km/h
Vzdálenost	0 m
Hodiny	16:53:34
Kalorie (kcal)	0 kcal

**POZNÁMKA:** Historie je zaznamenávána pouze, pokud jsou spuštěny stopky.

- 5 Chcete-li zobrazit další datové obrazovky, přejeďte prstem doleva nebo doprava.

Můžete přejet prstem dolů od horního okraje datové obrazovky a zobrazit obrazovku připojení.

- 6 V případě potřeby zobrazte překryvné stopky klepnutím na obrazovku.
- 7 Stisknutím tlačítka ► stopky zastavíte.

**TIP:** Než jízdu uložíte a budete ji sdílet v účtu Garmin Connect, můžete změnit typ jízdy. Přesná data o typu jízdy pomáhají vytvářet trasy vhodné pro cyklisty.

- 8 Vyberte možnost **Uložit jízdu**.
- 9 Vyberte ikonu ✓.

### Vyhledání družicových signálů

Zařízení bude možná potřebovat k vyhledání družicových signálů nezastíněný výhled na oblohu. Údaje o datu a čase jsou automaticky nastaveny podle pozice GPS.

- 1 Vezměte přístroj ven, do otevřené krajiny.  
Přední část zařízení by měla směřovat k obloze.
- 2 Počkejte, až zařízení nalezne družice.  
Vyhledání družicových signálů může trvat 30-60 sekund.

## Polohy

Polohy můžete nahrát a uložit do zařízení.

### Označení polohy

Aby bylo možné označit polohu, je třeba vyhledat satelity.

Pokud si chcete zapamatovat orientační body nebo se vrátit na konkrétní místo, můžete toho dosáhnout označením polohy.

- 1 Vyrazte na projížďku.
- 2 Vyberte možnost **Kam vést?** > ≡ > **Označit polohu** > ✓.

### Uložení poloh z mapy

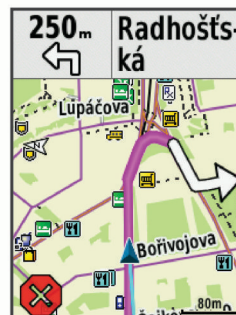
- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** > ≡ > **Vyberte oblast vyhledávání** > **Mapový bod**.
- 2 Procházením mapy vyhledejte polohu.
- 3 Vyberte polohu.  
Informace o poloze se zobrazí v horní části mapy.
- 4 Vyberte informace o poloze.
- 5 Vyberte ikonu ► > ✓.

### Navigace k poloze

- 1 Vyberte možnost **Kam vést?**.
- 2 Vyberte možnost:
  - Chcete-li navigovat k bodu zájmu, městu či křižovatce nebo na známé souřadnice, vyberte možnost **Nástroje pro hledání**.
  - Chcete-li zadat konkrétní adresu, vyberte možnost **Adresy**.

- Chcete-li navigovat na uloženou polohu, vyberte možnost **Uložené pozice**.
- Chcete-li navigovat na některé z posledních 50 míst, která jste našli, vyberte možnost **Naposledy nal. místa**.
- Chcete-li zúžit oblast hledání, vyberte možnost ≡ > **Vyberte oblast vyhledávání**.

- 3 Vyberte polohu.
- 4 Vyberte možnost **Jet!**.
- 5 Řiďte se zobrazenými pokyny, které vás dovedou do cíle.



### Navigování na známé souřadnice

- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** > **Nástroje pro hledání** > **Souřadnice**.
- 2 Zadejte souřadnice a vyberte ✓.
- 3 Řiďte se zobrazenými pokyny, které vás dovedou do cíle.

### Navigování zpět na start

V kterémkoli bodě jízdy se můžete vrátit do výchozího bodu.

- 1 Vyrazte na projížďku (**Vyrazíme na projížďku, strana 2**).
- 2 Během jízdy vyberte libovolné místo na obrazovce, abyste zobrazili překryvné stopky.
- 3 Vyberte možnost ▲ > **Kam vést?** > **Zpět na start**.
- 4 Vyberte možnost **Na stejné trase** nebo **Nejpřímější trasa**.
- 5 Vyberte možnost **Jet!**.  
Zařízení vás bude navigovat zpět na výchozí bod jízdy.

### Zastavení navigace

- 1 Vyberte libovolné místo na obrazovce, abyste zobrazili překryvné stopky.
- 2 Posuňte se na mapu.
- 3 Vyberte ikonu ⊗ > ✓.

### Projektování polohy

Můžete vytvořit novou polohu projekcí vzdálenosti a azimutu z označené polohy do nové polohy.

- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** > **Uložené pozice**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte informace o poloze v horní části obrazovky.
- 4 Vyberte možnost ✎ > **Projektování polohy**.
- 5 Zadejte azimut a vzdálenost projektované polohy.
- 6 Vyberte ikonu ✓.

### Úprava poloh

- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** > **Uložené pozice**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte lištu Bezpečnostní informace v horní části obrazovky.
- 4 Vyberte ikonu ✎.
- 5 Vyberte atribut.

Vyberte například možnost **Změnit nadmoř. výšku** a zadejte známou nadmořskou výšku pro polohu.

6 Zadejte novou informaci a zvolte možnost ✓.

### Odstranění polohy

- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** > **Uložené pozice**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte informace o poloze v horní části obrazovky.
- 4 Vyberte možnost ✎ > **Odstranit polohu** > ✓.

### Trasy

Trasu je možné odeslat z účtu Garmin Connect do zařízení. Jakmile je trasa uložena do zařízení, je možné pomocí zařízení provádět navigaci po trase. Také můžete vytvořit a uložit vlastní trasu přímo na svém zařízení.

Můžete navigovat podle uložené trasy. Například můžete uložit trasu, která je vhodná pro dojíždění do práce na kole, a podle ní navigovat.


### Sledování trasy z webové stránky

Chcete-li stáhnout trasu ze služby Garmin Connect, musíte mít účet Garmin Connect (*Garmin Connect, strana 8*).

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na adresu [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com).
- 3 Vytvořte novou trasu nebo vyberte stávající trasu.
- 4 Vyberte možnost **Odeslat do zařízení**.
- 5 Odpojte zařízení a zapněte je.
- 6 Vyberte možnost **Trasy** > **Uložené trasy**.
- 7 Vyberte trasu.
- 8 Vyberte možnost **Jet!**.




### Plánování a jízda po trase

Můžete vytvořit a projet si vlastní trasu. Trasa je posloupnost trasových bodů nebo poloh, které vás dovedou až do cíle.


- 1 Vyberte možnost **Trasy** > **Tvůrce tras** > **Přidat první polohu**.
- 2 Vyberte možnost:
  - Chcete-li vybrat aktuální polohu v mapě, vyberte možnost **Aktuální pozice**.
  - Chcete-li vybrat uloženou polohu, vyberte možnost **Oblíbené** a vyberte polohu.
  - Chcete-li vybrat polohu, kterou jste nedávno hledali, vyberte možnost **Naposledy nal. místa** a vyberte polohu.
  - Chcete-li vybrat polohu na mapě, vyberte možnost **Použití mapu** a vyberte polohu.
  - Chcete-li vyhledat a vybrat bod zájmu, vyberte možnost **Kategorie** a vyberte bod zájmu v okolí.
  - Chcete-li vybrat město, vyberte možnost **Města** a vyberte město v okolí.
  - Chcete-li vybrat adresu, vyberte možnost **Adresy** a zadejte adresu.
  - Chcete-li vybrat křižovatku, vyberte možnost **Křižovatky** a zadejte názvy ulic.
  - Chcete-li použít souřadnice, vyberte možnost **Souřadnice** a zadejte souřadnice.
- 3 Vyberte možnost **Použít**.
- 4 Vyberte možnost **Přidat další polohu**.
- 5 Zopakujte kroky 2 až 4, dokud nevyberete všechny polohy dané trasy.
- 6 Vyberte možnost **Mapa**.  
Zařízení vypočítá trasu a zobrazí se její mapa.  
**TIP:** Můžete vybrat možnost , a zobrazit tak graf nadmořské výšky.
- 7 Vyberte možnost **Jet!**.

### Vytvoření okružní trasy a jízda

Zařízení může vytvořit trasu pro okružní cestu na základě nastavené vzdálenosti, počáteční polohy a směru navigace.

- 1 Vyberte možnost **Trasy** > **Okružní trasa**.
- 2 Vyberte možnost **Vzdálenost** a zadejte celkovou délku trasy.
- 3 Vyberte možnost **Počáteční poloha**.
- 4 Vyberte možnost:
  - Chcete-li vybrat aktuální polohu v mapě, vyberte možnost **Aktuální pozice**.
  - Chcete-li vybrat uloženou polohu, vyberte možnost **Oblíbené** a vyberte polohu.
  - Chcete-li vybrat polohu, kterou jste nedávno hledali, vyberte možnost **Naposledy nal. místa** a vyberte polohu.
  - Chcete-li vybrat polohu na mapě, vyberte možnost **Použití mapu** a vyberte polohu.
  - Chcete-li vyhledat a vybrat bod zájmu, vyberte možnost **Kategorie** a vyberte bod zájmu v okolí.
  - Chcete-li vybrat město, vyberte možnost **Města** a vyberte město v okolí.
  - Chcete-li vybrat adresu, vyberte možnost **Adresy** a zadejte adresu.
  - Chcete-li vybrat křižovatku, vyberte možnost **Křižovatky** a zadejte názvy ulic.
  - Chcete-li použít souřadnice, vyberte možnost **Souřadnice** a zadejte souřadnice.
- 5 Vyberte možnost **Spustit směr** a vyberte směr trasy.
- 6 Vyberte možnost **Vyhledat**.  
**TIP:** Pomocí  můžete vyhledávat znovu.
- 7 Vyberte trasu, kterou chcete zobrazit na mapě.  
**TIP:** Pomocí  a  můžete zobrazit další trasy.
- 8 Vyberte možnost **Jet!**.

### Tipy pro trénink s trasami

- Používejte průvodce odbočováním (*Možnosti trasy, strana 5*).
- Pokud trénink obsahuje zahřívací fázi, výběrem možnosti  trasu zahájíte a zahřejete se jako obvykle.
- Během zahřívací fáze zůstaňte mimo dráhu trasy.  
Až budete připraveni, zamiřte k trase. Pokud se dostanete na dráhu trasy, zobrazí se zpráva.
- Přejděte na mapu a zobrazte mapu trasy.  
Pokud se od trasy odchýlíte, zobrazí se zpráva.

### Zobrazení podrobností trasy

- 1 Vyberte možnost **Trasy** > **Uložené trasy**.
- 2 Vyberte trasu.
- 3 Vyberte možnost:
  - Výběrem možnosti **Shrnutí** si zobrazíte podrobnosti trasy.
  - Výběrem možnosti **Mapa** zobrazíte trasu na mapě.
  - Výběrem možnosti **Nadmoř. výška** zobrazíte graf nadmořské výšky trasy.
  - Vyberte možnost **Okruhy**, pokud chcete vybrat okruh a zobrazit další informace o jednotlivých okruzích.

### Zobrazení trasy na mapě

U každé trasy uložené v zařízení můžete přizpůsobit, jak se zobrazuje na mapě. Můžete například nastavit, aby se trasa pro dojíždění na mapě vždy zobrazovala žlutě. Alternativní trasa se může zobrazovat zeleně. Díky tomu můžete trasy během jízdy vidět, i když konkrétní trasu nesledujete nebo po ní nenavigujete.


- 1 Vyberte možnost **Trasy** > **Uložené trasy**.
- 2 Vyberte trasu.




- 3 Vyberte možnost **Nastavení**.
- 4 Výběrem možnosti **Zobrazovat vždy** se trasa zobrazí na mapě.
- 5 Vyberte možnost **Barva** a zvolte barvu.
- 6 Vyberte možnost **Body trasy** a můžete do mapy vložit body trasy.

Při další jízdě blízko trasy se trasa zobrazí na mapě.

### Zastavení trasy

- 1 Posuňte se na mapu.
- 2 Vyberte ikonu  > ✓.

### Odstranění trasy

- 1 Vyberte možnost **Trasy** > **Uložené trasy**.
- 2 Vyberte trasu.
- 3 Vyberte ikonu  > ✓.

### Možnosti trasy

Vyberte možnost **Trasy** > **Uložené trasy** > .

**Průvodce odboč.:** Zapíná nebo vypíná navigační pokyny.

**Odch. od trasy vyp.:** Upozorní vás, pokud se od trasy odchýlíte.

**Vyhledat:** Umožňuje vyhledání uložených tras podle názvu.

**Odstranit:** Umožňuje vymazat všechny nebo více tras ze zařízení.

## Nastavení trasování

Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity** > **Navigace** > **Trasování**.

**Režim trasování:** Nastaví způsob přepravy pro optimalizaci vaší trasy.

**Metoda výpočtu:** Nastaví způsob použitý pro výpočet trasy.


**Uzamknout na silnici:** Uzamkne ikonu pozice představující pozici na mapě na nejbližší silnici.

**Přepočet:** Automaticky přepočítá trasu, pokud se od ní odchýlíte.

**Nastavení objížďek:** Nastaví typy silnic, kterým se chcete při navigaci vyhnout.

### Výběr aktivity pro výpočet trasy

Zařízení můžete nastavit tak, aby vypočítalo trasu podle typu aktivity.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity**.
- 2 Vyberte možnost **Navigace** > **Trasování** > **Režim trasování**.
- 3 Vyberte možnost pro výpočet trasy.  
Můžete například vybrat možnost **Turistická cyklistika** pro navigaci po silnicích nebo **Horská cyklistika** pro navigaci mimo silnice.

## Nastavení mapy

Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity** > **Navigace** > **Mapa**.

**Orientace:** Nastavuje způsob zobrazení mapy na stránce.

**Aut měřítko:** Automaticky zvolí úroveň přiblížení mapy. Po výběru možnosti **Vypnuto** je nutné mapu přibližovat nebo oddalovat ručně.


**Detail mapy:** Nastaví úroveň detailů na mapě. Pokud zvolíte detailnější zobrazení, mapa se bude vykreslovat pomaleji.

**Navigační text:** Nastavuje, kdy se zobrazují podrobné navigační výzvy (vyžaduje navigační mapy).

**Viditelnost mapy:** Umožňuje nastavit pokročilé funkce mapy.

**Mapové informace:** Aktivuje nebo deaktivuje mapy, které jsou v současné době načteny v zařízení.

## Změna orientace mapy

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity**.
- 2 Vyberte možnost **Navigace** > **Mapa** > **Orientace**.
- 3 Vyberte možnost:
  - Výběrem možnosti **K severu** zobrazíte u horního okraje stránky sever.
  - Výběrem možnosti **Prošlá trasa nahoře** zobrazíte u horního okraje stránky aktuální směr trasy.
  - Chcete-li mapu zobrazit trojrozměrně, vyberte možnost **Režim 3D**.

## Připojené funkce Bluetooth®

Zařízení Edge má připojené funkce Bluetooth pro kompatibilní smartphone nebo zařízení typu fitness. Některé funkce vyžadují instalaci aplikace Garmin Connect Mobile do vašeho smartphonu. Další informace naleznete na webové stránce [www.garmin.com/intosports/apps](http://www.garmin.com/intosports/apps).

**POZNÁMKA:** Abyste mohli některé funkce využívat, musí být zařízení připojeno ke smartphonu s podporou technologie Bluetooth.

**LiveTrack:** Umožňuje vašim přátelům a rodině sledovat vaše závodění a tréninky v reálném čase. Můžete pozvat sledující osoby prostřednictvím e-mailu nebo sociálních sítí a umožnit jim sledovat vaše aktuální data na sledovací stránce služby Garmin Connect.

**GroupTrack:** Umožňuje sledování ostatních jezdců ve skupině prostřednictvím služby LiveTrack přímo na obrazovce v reálném čase.

**Odeslání aktivit do služby Garmin Connect:** Automaticky odešle vaše aktivity do služby Garmin Connect, až záznam aktivit dokončíte.

**Stahování tras ze služby Garmin Connect:** Umožňuje vyhledat trasy ve službě Garmin Connect pomocí smartphonu a odesílat je do vašeho zařízení.

**Přenosy ze zařízení do zařízení:** Umožňuje bezdrátový přenos souborů do jiného kompatibilního zařízení Edge.

**Interakce se sociálními sítěmi:** Umožňuje odeslání aktualizací pro vaši sociální síť současně s odesláním do služby Garmin Connect.

**Aktualizace počasí:** Odesílá informace o počasí v reálném čase a upozornění do vašeho zařízení.

**Oznámení:** Zobrazuje oznámení a zprávy z telefonu na vašem zařízení.

**Zvukové výzvy:** Aplikace Garmin Connect Mobile vám může při jízdě přehrávat na smartphonu oznámení o stavu.

**Detekce dopravních událostí:** Pokud zařízení Edge detekuje dopravní událost, aplikace Garmin Connect Mobile může zaslat zprávu nastaveným kontaktům pro případ nouze.

## Párování s vaším smartphonem

- 1 Přejděte na webovou stránku [www.garmin.com/intosports/apps](http://www.garmin.com/intosports/apps) a stáhněte si aplikaci Garmin Connect Mobile do svého smartphonu.
- 2 Umístěte zařízení smartphone do okruhu 10 m (33 stop) od zařízení.
- 3 V zařízení vyberte možnost  > **Nastavení** > **Bluetooth** > **Zapnout** > **Párovat smartphone** a postupujte podle pokynů na obrazovce.
- 4 Otevřete aplikaci Garmin Connect Mobile.

- 5 Vyberte možnost pro přidání zařízení do účtu Garmin Connect:
  - Pokud se jedná o první zařízení, které jste spárovali s aplikací Garmin Connect Mobile, postupujte podle pokynů na obrazovce.
  - Pokud jste pomocí aplikace Garmin Connect Mobile již spárovali jiné zařízení, v menu nastavení aplikace Garmin Connect Mobile vyberte možnost **Zařízení Garmin** > **+** a postupujte podle pokynů na obrazovce.
- 6 Podle pokynů na obrazovce můžete zapnout oznámení z telefonu.

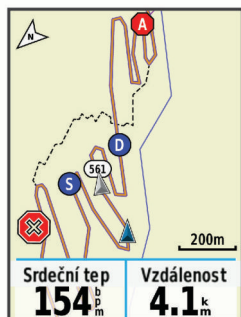
**POZNÁMKA:** Upozornění na telefonní události vyžadují kompatibilní smartphone s chytrou bezdrátovou technologií Bluetooth. Informace o kompatibilitě naleznete na webové stránce [www.garmin.com/ble](http://www.garmin.com/ble).

## Zahájení relace GroupTrack

Abyste mohli zahájit relaci GroupTrack, potřebujete účet Garmin Connect a kompatibilní smartphone s nainstalovanou aplikací Garmin Connect Mobile.

Tyto pokyny popisují zahájení relace GroupTrack u zařízení Edge 820. Mají-li jezdci ve vaší skupině jiné modely Edge, můžete je sledovat na mapě. Jiné modely Edge ale nemohou jezdce ze skupiny GroupTrack v mapě zobrazovat.

- 1 Vyjděte ven a zapněte zařízení Edge.
- 2 Spárujte smartphone se zařízením Edge (*Párování s vaším smartphonem, strana 5*).
- 3 V zařízení Edge vyberte možnost **☰** > **Nastavení** > **GroupTrack** a aktivujte tak zobrazení kontaktů na obrazovce mapy.
- 4 V aplikaci Garmin Connect Mobile vyberte v nabídce nastavení možnost **LiveTrack** > **GroupTrack**.
- 5 Vyberte možnost **Viditelný pro** > **Všechny kontakty**.  
**POZNÁMKA:** Máte-li k dispozici více kompatibilních zařízení, musíte vybrat zařízení, na kterém chcete relaci GroupTrack použít.
- 6 Vyberte možnost **Spustit službu LiveTrack**.
- 7 V zařízení Edge vyberte možnost **▶** a vydejte se na trasu.
- 8 Přejděte na mapu, kde uvidíte své kontakty.



Klepnutím na ikonu na mapě si můžete zobrazit polohu a směr konkrétních jezdců v rámci relace GroupTrack.

- 9 Posunutím se přesunete na seznam GroupTrack.  
Když v seznamu vyberete konkrétního jezdce, zobrazí se mapa s jeho pozicí uprostřed.

## Tipy k relacím GroupTrack

Funkce GroupTrack umožňuje sledovat ostatní jezdce ve skupině přímo na obrazovce pomocí služby LiveTrack. Všichni jezdci ve skupině musí být vašimi kontakty v účtu Garmin Connect.

- Zařízení Edge spárujte se smartphonem prostřednictvím technologie Bluetooth.

- Chcete-li aktualizovat seznam jezdců v rámci relace GroupTrack, vyberte v aplikaci Garmin Connect Mobile v nabídce nastavení možnost **Kontakty**.
- Vyčkejte, až všichni účastníci spárují své smartphony, a v aplikaci Garmin Connect Mobile zahajte relaci LiveTrack.
- Všechny kontakty musí být v dosahu (16 km nebo 10 mil).
- Během relace GroupTrack můžete přejít na mapu, kde uvidíte své kontakty.
- Chcete-li si zobrazit údaje o pozici a směru ostatních jezdců v rámci relace GroupTrack, zastavte.

## Přenos souborů do jiného zařízení Edge

Soubory je možné bezdrátově přenášet z jednoho kompatibilního zařízení Edge do jiného prostřednictvím technologie Bluetooth.

- 1 Zapněte obě zařízení Edge a umístěte do vzájemné vzdálenosti maximálně 3 m.
- 2 Na zařízení, které obsahuje požadované soubory, vyberte možnost **☰** > **Přenosy do zařízení** > **Sdílet soubory** > **✓**.
- 3 Vyberte jeden nebo více souborů pro přenos a zvolte možnost **✓**.
- 4 Na zařízení, které bude přijímat požadované soubory, vyberte možnost **☰** > **Přenosy do zařízení**.
- 5 Vyberte spojení.
- 6 Vyberte jeden nebo více souborů pro příjem a zvolte možnost **✓**.

Na obou zařízeních se zobrazí zpráva, že přenos souborů proběhl úspěšně.

## Přehrávání zvukových výstrah během aktivity

Před nakonfigurováním zvukových výstrah potřebujete smartphone s aplikací Garmin Connect Mobile spárovanou s vaším zařízením Edge.

Aplikaci Garmin Connect Mobile můžete nakonfigurovat na přehrávání motivačních oznámení na vašem smartphonu při běhu nebo jiné aktivitě. Zvukové výstrahy obsahují číslo okruhu a čas okruhu, tempo nebo rychlost a data ze snímače ANT+. Během přehrávání zvukové výstrahy aplikace Garmin Connect Mobile ztlumí primární zvuk smartphonu, aby se mohlo přehrát oznámení. Hlasitost si můžete upravit v aplikaci Garmin Connect Mobile.

- 1 V nastavení aplikace Garmin Connect Mobile vyberte možnost **Zařízení Garmin**.
- 2 Vyberte své zařízení.
- 3 V případě potřeby vyberte možnost **Nastavení zařízení**.
- 4 Vyberte možnost **Zvuková upozornění**.

## Detekce dopravních událostí

### ⚠ UPOZORNĚNÍ

Detekce dopravních událostí je doplňková funkce určená především pro používání na silnicích. Nelze na ni spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Aplikace Garmin Connect Mobile za vás nezajišťuje kontakt se službami první pomoci.

Dojde-li k detekci dopravní události zařízením Edge s aktivní funkcí GPS, aplikace Garmin Connect Mobile může vašim nouzovým kontaktům odeslat automatickou textovou zprávu a e-mail s vaším jménem a souřadnicemi GPS.

Na vašem zařízení a ve smartphonu se zobrazí zpráva, že po uplynutí 30 vteřin bude odeslána informace vašim kontaktům. Pokud nepotřebujete pomoci, můžete tuto automatickou zprávu zrušit.

Abyste mohli funkci detekce dopravních událostí zapnout, je třeba nejprve nastavit nouzové kontakty v aplikaci Garmin Connect Mobile. Spárování smartphone musí mít aktivní datový tarif a musí se nacházet v síti, kde je k dispozici datové pokrytí. Vaše nouzové kontakty musí mít možnost přijímat textové zprávy (mohou být účtovány poplatky za odesílání běžných textových zpráv).


### Nastavení detekce dopravních událostí

- 1 Přejděte na webovou stránku [www.garmin.com/intosports/apps](http://www.garmin.com/intosports/apps) a stáhněte si aplikaci Garmin Connect Mobile do svého smartphonu.
- 2 Spárujte smartphone se zařízením (*Párování s vaším smartphonem, strana 5*).
- 3 V mobilní aplikaci Garmin Connect nastavte nouzové kontakty a informace o jezdcích (*Nastavení informací o jezdcích a nouzových kontaktech, strana 7*).
- 4 V zařízení aktivujte detekci dopravních informací (*Zapnutí a vypnutí detekce dopravních událostí, strana 7*).
- 5 V zařízení aktivujte GPS (*Změna nastavení satelitu, strana 11*).

### Nastavení informací o jezdcích a nouzových kontaktech

- 1 Ve smartphonu si otevřete aplikaci Garmin Connect Mobile.
- 2 V nastavení aplikace vyberte možnost **Detekce dopr. udál.**
- 3 Zadejte informace o jezdcích a nouzové kontakty.  
Vámi uvedené kontakty obdrží zprávu se sdělením, že jsou vybráni jako nouzové kontakty pro případ detekce dopravní události.

### Zapnutí a vypnutí detekce dopravních událostí

Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Systém** > **Detekce dopr. udál.**

### Zobrazení nouzových kontaktů

Když si v aplikaci Garmin Connect Mobile nastavíte informace o jezdcích a seznam nouzových kontaktů, můžete si tento seznam později zobrazit.

Vyberte možnost  > **Kontakty**.

Zobrazí se jména a telefonní čísla vašich nouzových kontaktů.

### Zrušení automatické zprávy

Když vaše zařízení detekuje dopravní událost, můžete na svém zařízení nebo na smartphonu zrušit odeslání automatické nouzové zprávy dříve, než bude zaslána nouzovým kontaktům.

Před ukončením 30vteřinového odpočtu vyberte možnost **Zrušit** > ✓

### Odeslání aktualizace stavu po dopravní události

Funkci odeslání aktualizace stavu po dopravní události lze využít poté, kdy dojde k detekci dopravní události a odeslání automatické nouzové zprávy nastaveným nouzovým kontaktům.

Nastaveným nouzovým kontaktům pak můžete zaslat aktualizaci stavu a sdělit jim, že nepotřebujete pomoci.

- 1 Potáhněte prstem dolů od horního okraje obrazovky s údaji a otevřete obrazovku připojení.
- 2 Vyberte možnost **Detekována dopravní událost > Odesílání zprávy „Jsem v pořádku“**.  
Vaším nouzovým kontaktům bude odeslána zpráva.


## Snímače ANT+

Vaše zařízení lze používat s bezdrátovými snímači ANT+. Další informace o kompatibilitě a nákupu volitelných snímačů naleznete na webových stránkách <http://buy.garmin.com>.

## Párování snímačů ANT+


Před pokusem o spárování si musíte nasadit snímač srdečního tepu nebo instalovat snímač.

Párování označuje připojování bezdrátových snímačů ANT+, například připojení snímače srdečního tepu k zařízení Garmin.

- 1 Umístěte zařízení do okruhu 3 m (10 stop) od snímače.  
**POZNÁMKA:** Během párování zachovejte vzdálenost 10 m (33 stop) od snímačů ANT+ ostatních jezdů.
- 2 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Snímače** > **Přidat snímač**.
- 3 Vyberte možnost:
  - Vyberte typ snímače.
  - Chcete-li vyhledat všechny snímače v okolí, vyberte možnost **Vyhledat vše**.Zobrazí se seznam dostupných snímačů.
- 4 Vyberte jeden nebo více snímačů, které chcete spárovat se zařízením.
- 5 Vyberte možnost **Přidat**.  
Po spárování snímače se zařízením je stav snímače Připojeno. Datové pole můžete přizpůsobit tak, aby zobrazovalo data snímače.

## Nastavení zón srdečního tepu

Zařízení používá informace profilu uživatele z výchozího nastavení pro určení vašich zón srdečního tepu. Zóny srdečního tepu můžete nastavit ručně podle svých cílů aktivit typu fitness (*Cíle aktivit typu fitness, strana 7*). Abyste získali nejpřesnější data o kaloriích, nastavte svůj maximální srdeční tep, klidový srdeční tep a zóny srdečního tepu.

- 1 Vyberte možnost  > **Moje statistiky** > **Tréninkové rozsahy** > **Zóny srdečního tepu**.
- 2 Zadejte hodnoty maximálního a klidového srdečního tepu.  
Hodnoty zón se aktualizují automaticky, ale každou hodnotu můžete také upravit ručně.
- 3 Vyberte možnost **Podle:**.
- 4 Vyberte možnost:
  - Pokud vyberete možnost **Tepy za minutu** můžete prohlížet a upravovat zóny v tepech za minutu.
  - Výběrem možnosti **% maximální** zobrazíte a upravíte zóny jako procento svého maximálního srdečního tepu.
  - Výběrem možnosti **% RST** zobrazíte a upravíte zóny jako procento svého klidového srdečního tepu.

## Rozsahy srdečního tepu

Mnoho sportovců využívá rozsahy srdečního tepu pro měření a zvyšování výkonnosti kardiovaskulárního systému a zvýšení své kondice. Rozsah srdečního tepu je nastavený rozsah počtu srdečních stahů za minutu. Existuje pět běžně uznávaných rozsahů srdečního tepu, které jsou očíslovány od 1 do 5 podle vzrůstající intenzity. Rozsahy srdečního tepu se vypočítávají jako procentní hodnota vašeho maximálního srdečního tepu.

## Cíle aktivit typu fitness

Znalost vlastních rozsahů srdečního tepu vám může pomoci měřit a zvyšovat svou kondici za předpokladu porozumění a aplikace uvedených principů.

- Váš srdeční tep je dobrým měřítkem intenzity cvičení.
- Trénink v určitém rozsahu srdečního tepu vám pomůže zvýšit výkonnost vašeho kardiovaskulárního systému.
- Znalost vlastních rozsahů srdečního tepu vám také pomůže vyhnout se přetřénování a snížit riziko zranění.

Znáte-li svůj maximální srdeční tep, můžete pomocí tabulky (*Výpočty rozsahů srdečního tepu, strana 13*) určit rozsah srdečního tepu nejhodnější pro vaše kondiční cíle.



Pokud svůj maximální srdeční tep neznáte, použijte některý z kalkulátorů dostupných na síti Internet. Změření maximálního srdečního tepu také nabízejí některá zdravotnická střediska. Výchozí maximální srdeční tep je 220 minus váš věk.

## Přehled o situaci

Zařízení Edge lze používat společně se zařízením Varia Vision™ a s chytrými světly a zadním radarem na kolo Varia™, které poskytují lepší přehled o okolní situaci. Další informace naleznete v návodu k obsluze pro zařízení Varia.

**POZNÁMKA:** Před spárováním zařízení Varia může být nutná aktualizace softwaru Edge (*Aktualizace softwaru, strana 12*).


## Historie

Historie obsahuje čas, vzdálenost, kalorie, rychlost, údaje o kole, nadmořskou výšku a volitelné ANT+informace ze snímače.

**POZNÁMKA:** Pokud je časovač zastaven nebo pozastaven, nedochází k zaznamenávání historie.

Pokud se paměť přístroje zaplní, zobrazí se zpráva. Zařízení vaši historii automaticky neodstraňuje ani nepřepisuje. Nahrávejte historii pravidelně do Garmin Connect a udržujte si tak přehled o všech svých údajích o jízdě.

## Zobrazení jízdy

- 1 Vyberte možnost  > **Historie** > **Jízdy**.
- 2 Vyberte jízdu.
- 3 Vyberte možnost.

### Zobrazení souhrnů dat


Můžete zobrazit nahromaděná data, která jste uložili do zařízení, včetně počtu jízd, času, vzdálenosti a kalorií.

Vyberte možnost  > **Historie** > **Souhrny**.




### Zobrazení času v každé zóně srdečního tepu

Před prohlížením času v jednotlivých tréninkových zónách je nutné zařízení spárovat s kompatibilním snímačem srdečního tepu, dokončit aktivitu a uložit ji.

Zobrazení času v každé zóně srdečního tepu vám může pomoci upravit intenzitu tréninku. Zóny srdečního tepu můžete upravit (*Nastavení zón srdečního tepu, strana 7*), aby lépe odpovídaly vašim cílům a možnostem. Datové pole si můžete přizpůsobit, aby zobrazovalo váš čas v tréninkových zónách během jízdy (*Přizpůsobení datových obrazovek, strana 10*).

- 1 Vyberte možnost  > **Historie** > **Jízdy**.
- 2 Vyberte jízdu.
- 3 Vyberte možnost **Čas v zóně ST**.

## Odstranění jízdy

- 1 Vyberte možnost  > **Historie** > **Jízdy**.
- 2 Vyberte možnost  > **Odstranit**.
- 3 Vyberte jízdu.
- 4 Vyberte ikonu .

## Osobní rekordy



Po dokončení jízdy zařízení zobrazí všechny nové osobní rekordy, kterých jste během této jízdy dosáhli. Osobní rekordy zahrnují váš nejrychlejší čas na klasické vzdálenosti, nejdelší jízdu a největší výstup během jízdy.

### Zobrazení osobních rekordů


Vyberte možnost  > **Moje statistiky** > **Osobní rekordy**.

### Obnovení osobního rekordu

Každý osobní rekord můžete nastavit zpět k již zaznamenanému rekordu.

- 1 Vyberte možnost  > **Moje statistiky** > **Osobní rekordy**.
  - 2 Vyberte rekord, který chcete obnovit.
  - 3 Vyberte možnost **Předchozí rekord** > .
- POZNÁMKA:** Tento krok neodstraní žádné uložené aktivity.

### Odstranění osobního rekordu

- 1 Vyberte možnost  > **Moje statistiky** > **Osobní rekordy**.
- 2 Vyberte osobní rekord.
- 3 Vyberte ikonu  > .

## Odeslání jízdy do služby Garmin Connect

### OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vysušte z důvodu ochrany před korozí port USB, ochranný kryt a okolní oblast.

- 1 Vytáhněte ochranný kryt ① z portu USB ②.



- 2 Zasuňte menší koncovku kabelu USB do portu USB v zařízení.
- 3 Zasuňte velkou koncovku kabelu USB do portu USB v počítači.
- 4 Přejděte na adresu [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).
- 5 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

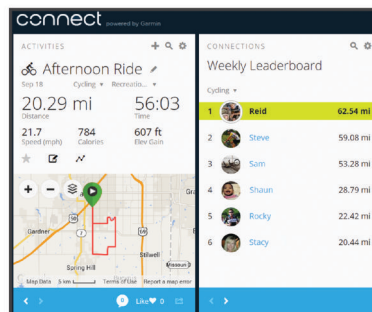
### Garmin Connect

Můžete se spojit se svými přáteli ve službě Garmin Connect. Garmin Connect vám nabízí nástroje ke sledování tras, analýzu, sdílení a vzájemnému povzbuzování. Zaznamenávejte svůj aktivní životní styl včetně běhu, chůze, jízdy, plavání, turistiky, triatlonu a dalších aktivit. Pokud se chcete zaregistrovat k bezplatnému účtu, přejděte na adresu [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).

**Uložte si své aktivity:** Jakmile aktivitu pomocí zařízení dokončíte a uložíte, můžete ji nahrát do služby Garmin Connect a uchovat jak dlouho budete chtít.

**Analyzujte svá data:** Můžete zobrazit podrobnější informace o své aktivitě, včetně času, vzdálenosti, nadmořské výšky, srdečního tepu, spálených kalorií, kadenci, zobrazení výškové mapy, tabulek tempa a rychlosti a přizpůsobení zpráv.

**POZNÁMKA:** Některá data vyžadují volitelné příslušenství, například snímač srdečního tepu.



**Sdílejte své aktivity:** Můžete se spojit se svými přáteli a vzájemně sledovat své aktivity nebo zveřejnit odkazy na své aktivity na svých oblíbených sociálních sítích.

## Správa dat

**POZNÁMKA:** Toto zařízení není kompatibilní se systémy Windows® 95, 98, Me, Windows NT® a Mac® OS 10.3 a staršími.

### Připojení zařízení k počítači

#### OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vysušte z důvodu ochrany před korozí port USB, ochranný kryt a okolní oblast.

- 1 Vytáhněte ochranný kryt z portu mini-USB.
- 2 Zasuňte malý konektor kabelu USB do portu mini-USB.
- 3 Zasuňte velkou koncovku kabelu USB do portu USB v počítači.  
Zařízení se v počítačích se systémem Windows zobrazí v okně Tento počítač jako vyměnitelný disk a v počítačích se systémem Mac jako připojený svazek.

### Přenos souborů do zařízení

- 1 Připojte zařízení k počítači.  
Na počítačích Windows se zařízení zobrazuje jako vyjímatelný disk nebo přenosné zařízení. Na počítačích Mac se zařízení zobrazuje jako připojený svazek.

**POZNÁMKA:** Některé počítače s více síťovými jednotkami nemusí zobrazit jednotky zařízení správně. Informace o mapování jednotky naleznete v dokumentaci k operačnímu systému.

- 2 V počítači otevřete prohlížeč souborů.
- 3 Vyberte soubor.
- 4 Vyberte možnost **Upravit > Kopírovat**.
- 5 Otevřete přenosné zařízení, jednotku nebo svazek pro zařízení.
- 6 Procházením vyhledejte složku.
- 7 Vyberte možnost **Upravit > Vložit**.  
Soubor se objeví v seznamu souborů v paměti zařízení.

### Odstranění souborů

#### OZNÁMENÍ

Pokud neznáte účel souboru, neodstraňujte jej. Paměť zařízení obsahuje důležité systémové soubory, které by neměly být odstraněny.

- 1 Otevřete jednotku nebo svazek **Garmin**.
- 2 V případě potřeby otevřete složku nebo svazek.
- 3 Vyberte soubor.
- 4 Stiskněte klávesu **Delete** na klávesnici.

### Odpojení kabelu USB

Pokud je zařízení připojeno k počítači jako vyměnitelná jednotka nebo svazek, je nutné zařízení bezpečně odpojit od počítače, abyste předešli ztrátě dat. Pokud je zařízení připojeno k počítači v přenosném režimu, Windows není třeba je bezpečně odpojovat.

- 1 Dokončete následující krok:
  - V počítači Windows vyberte ikonu **Bezpečně odebrat hardware** v hlavním panelu systému a zvolte zařízení.
  - V počítači se systémem Mac přetáhněte ikonu svazku do koše.
- 2 Odpojte kabel od svého počítače.

## Přizpůsobení zařízení

### Stahovatelné prvky Connect IQ

Prostřednictvím aplikace Garmin Connect Mobile můžete do zařízení přidat funkce Connect IQ od společnosti Garmin a od jiných společností. Zařízení si můžete přizpůsobit podle svého úpravou datových polí, doplňků a aplikací.

**Datová pole:** Umožňují stažení nových datových polí, která nově znázorňují snímač, aktivitu a údaje o historii. Datová pole Connect IQ lze přidat do vestavěných funkcí a na stránky.

**Doplňky:** Přinášejí okamžité informace, včetně údajů ze snímače a upozornění.

**Aplikace:** Vašemu zařízení přidávají interaktivní funkce, například nové typy outdoorových a fitness aktivit.

### Nastavení uživatelského profilu


Můžete aktualizovat své pohlaví, věk, hmotnost, výšku a nastavení pro celoživotní sportovce. Zařízení pomocí těchto údajů vypočítává přesné údaje o jízdě.

- 1 Vyberte možnost  > **Moje statistiky > Uživatelský profil**.
- 2 Vyberte možnost.

### Informace o položce Celoživotní sportovec


Za celoživotní sportovce jsou pokládány osoby, které intenzivně trénovaly po dobu mnoha let (s výjimkou lehkých zranění) a mají klidový srdeční tep 60 tepů za minutu (bpm) nebo nižší.

### Úprava nastavení aktivity

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení > Profily aktivity**.
- 2 Vyberte možnost:
  - Výběrem možnosti **Datové obrazovky** upravíte datové obrazovky a a datová pole (*Přizpůsobení datových obrazovek, strana 10*).
  - Výběrem možnosti **Výchozí typ jízdy** můžete nastavit typ jízdy typický pro vás, například cesta do práce.  
**TIP:** Pokud není konkrétní jízda typická, můžete ji následně ručně upravit. Přesná data o typu jízdy pomáhají vytvářet trasy vhodné pro cyklisty.
  - Výběrem možnosti **Navigace** upravíte nastavení map (*Nastavení mapy, strana 5*) a tras (*Nastavení trasování, strana 5*).
  - Výběrem možnosti **Alarmy** upravíte tréninková upozornění (*Upozornění, strana 10*).
  - Výběrem možností **Automatické funkce > Auto Lap** nastavíte způsob aktivace okruhů (*Označování okruhů podle pozice, strana 10*).
  - Výběrem možností **Automatické funkce > Auto Pause** nastavíte, kdy mají být stopky automaticky pozastaveny (*Používání funkce Auto Pause, strana 10*).
  - Výběrem možností **Automatické funkce > Automatický spánek** zařízení po pěti minutách nečinnosti automaticky přejde do režimu spánku (*Používání automatického režimu spánku, strana 10*).
  - Výběrem možností **Automatické funkce > Autom. procházení** upravíte zobrazení stránek s údaji o tréninku při spuštěných stopkách (*Použití funkce Automatické procházení, strana 10*).
  - Výběrem možnosti **Rež. spuštění časovače** si můžete nastavit, jak zařízení zjistí začátek jízdy, aby mohl automaticky spustit časovač (*Automatické spuštění časovače, strana 10*).

Všechny změny se uloží do nastavení aktivity.

## Přízpůsobení datových obrazovek


- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity**.
- 2 Vyberte možnost **Datové obrazovky**.
- 3 Vyberte datovou obrazovku.
- 4 V případě potřeby zapněte datovou obrazovku.
- 5 Vyberte počet datových polí, která se mají zobrazit na obrazovce.
- 6 Vyberte ikonu ✓.
- 7 Vyberte datové pole, které chcete změnit.
- 8 Vyberte ikonu ✓.

## Upozornění

Můžete používat upozornění pro trénink směřující ke konkrétním cílům v podobě času, vzdálenosti, kalorií, srdečního tepu a kadence.

### Nastavení alarmů rozsahu


Pokud máte volitelný snímač srdečního tepu nebo snímač kadence, můžete nastavit upozornění na rozsah. Upozornění na rozsah vás uvědomí, pokud se bude hodnota naměřená zařízením nacházet nad nebo pod stanoveným rozsahem hodnot. Můžete například zařízení nastavit tak, aby vás upozornilo, jakmile se váš srdeční tep dostane pod 90 tepů za minutu nebo nad 160 tepů za minutu ([Nastavení zón srdečního tepu, strana 7](#)).

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity** > **Alarmy**.
- 2 Vyberte možnost **Alarm srdečního tepu** nebo **Alarm kadence**.
- 3 V případě potřeby upozornění zapněte.
- 4 Zadejte minimální a maximální hodnoty nebo vyberte zóny.
- 5 V případě potřeby zvolte ✓.

Pokaždé, když překročíte nebo se dostanete pod stanovenou zónu, zobrazí se zpráva. Pokud jsou zapnuté zvukové tóny, zařízení také zapípá ([Zapnutí a vypnutí tónů přístroje, strana 11](#)).

### Nastavení opakovaného upozornění

Opakované upozornění vás upozorní pokaždé, když zařízení zaznamená konkrétní hodnotu nebo interval. Můžete například zařízení nastavit tak, aby vás upozorňovalo každých 30 minut.


- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity**.
- 2 Vyberte možnost **Alarmy**.
- 3 Vyberte možnost **Časový alarm**, **Upozornění vzdálenosti** nebo **Alarm kalorií**.
- 4 Zapněte upozornění.
- 5 Zadejte hodnotu.
- 6 Vyberte ikonu ✓.





Pokaždé, když dosáhnete hodnoty nastavené v upozornění, zobrazí se zpráva. Pokud jsou zapnuté zvukové tóny, zařízení také zapípá ([Zapnutí a vypnutí tónů přístroje, strana 11](#)).

## Auto Lap®

### Označování okruhů podle pozice

Funkce Auto Lap umožňuje automaticky označovat okruhy na určité pozici. Tato funkce je užitečná při srovnávání vašich výkonů napříč různými částmi trati (jako například při dlouhých stoupáních nebo trénování sprintů). Na trasách lze pomocí možnosti **Dle pozice** aktivovat okruhy na všech uložených pozicích okruhu.


- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce** > **Auto Lap** > **Aktivátor Auto Lap** > **Dle pozice** > **Okruh za**.
- 3 Vyberte možnost:

- Vyberete-li možnost **Stisk. pouze kl. okruh**, počítadlo okruhů se aktivuje při každém výběru možnosti  a pokaždé, když znovu projedete některou z těchto poloh.
- Vyberete-li možnost **Start a okruh**, počítadlo okruhů se aktivuje na poloze GPS, kde vyberete možnost , a na každé poloze během jízdy, kde vyberete možnost .
- Vyberete-li možnost **Označit a okruh**, počítadlo okruhů se aktivuje na konkrétní polohu GPS označenou před jízdou a na každé poloze během jízdy, kde vyberete možnost .

- 4 V případě potřeby lze upravit datová pole okruhu ([Přízpůsobení datových obrazovek, strana 10](#)).

### Označování okruhů podle vzdálenosti


Funkce Auto Lap umožňuje automaticky označovat okruhy na určité vzdálenosti. Tato funkce je užitečná při srovnávání vašich výkonů napříč různými částmi trati (jako například každých 10 mil nebo 40 kilometrů).

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce** > **Auto Lap** > **Aktivátor Auto Lap** > **Dle vzdálenosti** > **Okruh za**.
- 3 Zadejte hodnotu.
- 4 V případě potřeby lze upravit datová pole okruhu ([Přízpůsobení datových obrazovek, strana 10](#)).

### Používání funkce Auto Pause

Funkci Auto Pause® lze využít k automatickému pozastavení stopek, když se zastavíte nebo když vaše rychlost klesne pod určitou hodnotu. Tato funkce je užitečná, jestliže se na vaší trase nachází semaforey nebo jiná místa, kde budete nuceni zpomalit nebo zastavit.

**POZNÁMKA:** Pokud je časovač zastaven nebo pozastaven, nedochází k zaznamenávání historie.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce** > **Auto Pause**.
- 3 Vyberte možnost:
  - Po výběru možnosti **Při zastavení** se stopky automaticky zastaví, když se přestanete pohybovat.
  - Po výběru možnosti **Vlastní rychlost** se stopky automaticky zastaví, když vaše rychlost klesne pod nastavenou hodnotu.
- 4 V případě potřeby lze upravit volitelná datová pole času ([Přízpůsobení datových obrazovek, strana 10](#)).


### Používání automatického režimu spánku

Funkce Automatický spánek slouží k automatickému přechodu zařízení do režimu spánku po 5 minutách nečinnosti. Během režimu spánku je vypnuta obrazovka a odpojeny snímače ANT+, funkce Bluetooth a zařízení GPS.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce** > **Automatický spánek**.

### Použití funkce Automatické procházení



Funkci Autom. procházení můžete použít k tomu, aby automaticky procházela všechny datové obrazovky tréninků, jestliže jsou zapnuty stopky.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce** > **Autom. procházení**.
- 3 Vyberte rychlost zobrazování.

### Automatické spuštění časovače

Pomocí této funkce se automaticky zjistí, že zařízení vyhledalo družice a pohybuje se. Dojde ke spuštění časovače nebo k připomenutí, abyste časovač spustili a začali nahrávat data o jízdě.



- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Profily aktivity**.
- 2 Vyberte možnost **Rež. spuštění časovače**.
- 3 Vyberte možnost:
  - Vyberete-li možnost **Manuálně**, můžete časovač spustit tlačítkem .
  - Vyberete-li možnost **Na dotaz**, zobrazí se při dosažení nastavené počáteční rychlosti vizuální připomínka.
  - Vyberete-li možnost **Automaticky**, časovač se při dosažení nastavené počáteční rychlosti spustí automaticky.

## Nastavení Bluetooth

Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Bluetooth**.

**Zapnout:** Aktivuje Bluetooth bezdrátovou technologii.

**POZNÁMKA:** Jiná nastavení funkce Bluetooth se zobrazí pouze tehdy, je-li zapnuta bezdrátová technologie Bluetooth.

**Přezdívka:** Umožňuje zadat přezdívku, která identifikuje vaše zařízení vybavená Bluetooth bezdrátovou technologií.

**Párovat smartphonu:** Připojí zařízení ke kompatibilnímu smartphonu se zapnutou funkcí Bluetooth. Toto nastavení umožňuje používání připojených funkcí Bluetooth, například LiveTrack nebo nahrávání aktivit do služby Garmin Connect.

**Upoz. na hovor a text. zpr.:** Umožní zapnout telefonní upozornění z kompatibilního smartphonu.

**Zmeškané hovory a textové zprávy:** Zobrazí upozornění na zmeškané události z kompatibilního smartphonu.

## Nastavení systému

Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Systém**.

- Nastavení displeje (*Nastavení displeje, strana 11*)
- Nastavení nahrávání dat (*Nastavení nahrávání dat, strana 11*)
- Nastavení jednotek (*Změna měrných jednotek, strana 11*)
- Nastavení tónů (*Zapnutí a vypnutí tónů přístroje, strana 11*)
- Nastavení jazyka (*Změna jazyka zařízení, strana 11*)


### Změna nastavení satelitu

Chcete-li zvýšit přesnost ve ztížených podmínkách a rychleji vyhledávat pozici GPS, můžete zapnout nastavení GPS+GLONASS. Pokud použijete nastavení GPS+GLONASS, vyčerpáte kapacitu baterie rychleji, než kdybyste použili pouze systém GPS.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Systém** > **Režim GPS**.
- 2 Vyberte možnost.

### Změna zdůrazněné barvy

Můžete změnit zdůrazněnou barvu na zařízení.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Systém** > **Barva**.
- 2 Vyberte zdůrazněnou barvu.

### Nastavení displeje

Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Systém** > **Displej**.

**Jas:** Nastavení jasu pozadí.

**Prodleva podsvícení:** Umožňuje nastavit, za jak dlouho bude podsvícení vypnuto.

**Barevný režim:** Nastaví zařízení na zobrazení denních nebo nočních barev. Vyberete-li možnost Automaticky, zařízení bude denní nebo noční barvy nastavovat automaticky podle denní doby.

**Zachycení obrazov.:** Umožňuje uložit obrázek na obrazovce zařízení.

### Nastavení nahrávání dat


Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Systém** > **Nahrávání dat**.

**Interval nahrávání:** Umožňuje nastavit způsob, jakým zařízení zaznamenává data aktivity. Možnost Usporné zaznamenává hlavní místa, kdy dojde ke změně směru, rychlosti či srdečního tepu. Možnost 1 s zaznamenává každou sekundu. Vytváří velmi podrobný záznam vaší aktivity a zvyšuje velikost souboru se záznamem aktivity.

**Průměrování kadence:** Umožňuje nastavit, zda zařízení do dat kadence zahrne nulové hodnoty, které vznikají, když nešlapete. Ve výchozím nastavení jsou vyloučeny nulové hodnoty, které vznikají, když nešlapete.

### Změna měrných jednotek

Můžete zvolit vlastní nastavení měrných jednotek pro vzdálenost a rychlost, nadmořskou výšku, teplotu, hmotnost, formát souřadnic a formát času.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Systém** > **Jednotky**.
- 2 Vyberte typ měrné jednotky.
- 3 Vyberte měrnou jednotku pro dané nastavení.

### Zapnutí a vypnutí tónů přístroje


Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Systém** > **Tóny**.

### Změna jazyka zařízení

Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Systém** > **Jazyk**.

### Změna nastavení konfigurace

Všechna nastavení nakonfigurovaná při výchozím nastavení lze upravit.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Systém** > **Vynulování zařízení** > **Výchozí nastavení**.
- 2 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

### Časové zóny

Při každém zapnutí zařízení, vyhledání družic nebo synchronizaci se smartphonem zařízení automaticky detekuje časovou zónu a aktuální denní dobu.

## Informace o zařízení

### Technické údaje zařízení Edge

Typ baterie	Dobíjecí vestavěná lithium-iontová baterie
Výdrž baterie	12 hodin při běžném použití
Rozsah provozních teplot	-20 až 60 °C (-4 až 140 °F)
Rozsah nabíjecí teploty	0 až 45 °C (32 až 113 °F)
Rádiová frekvence/protokol	Protokol pro bezdrátovou komunikaci ANT+ 2,4 GHz Bezdrátová technologie Bluetooth Smart
Stupeň vodotěsnosti	IEC 60529 IPX7 <sup>1</sup>

### Péče o zařízení

#### OZNÁMENÍ

Neskladujte zařízení na místech, která jsou vystavena zvýšenému působení extrémních teplot, protože by mohlo dojít k jeho poškození.

Nikdy nepoužívejte pro ovládání dotykové obrazovky tvrdé nebo ostré předměty, mohlo by dojít k jejímu poškození.

Nepoužívejte chemické čističe, rozpouštědla a odpuzovače hmyzu, protože by mohly poškodit plastové součásti a koncovky.

Bezpečně upevněte ochranný kryt, aby nedošlo k poškození portu USB.

<sup>1</sup> Zařízení vydrží náhodné vystavení vodě až do hloubky 1 m po dobu až 30 minut. Další informace naleznete na webových stránkách [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

## Čištění zařízení

- 1 Otrete zařízení pomocí tkaniny namočené v roztoku jemného čisticího prostředku.
  - 2 Otrete zařízení do sucha.
- Po vyčištění nechtejete zařízení zcela uschnout.

## Odstranění problémů

### Vynulování zařízení

Pokud zařízení přestane reagovat, bude zřejmě nutné je vynulovat. Tímto krokem nevymažete žádná data ani nastavení.

Podržte tlačítko  po dobu 10 sekund.

Zařízení se vynuluje a zapne.

### Vymazání uživatelských dat

Všechna nastavení zařízení lze vrátit na výchozí nastavení výrobce.

**POZNÁMKA:** Tato operace odstraní všech informace zadané uživatelem, ale neodstraní vaši historii.

Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Systém** > **Vynulování zařízení** > **Obnovení nastavení z výroby** > .


### Maximalizace výdrže baterie

- Zapněte **Režim úspory baterie** (*Zapínání režimu úspory baterie, strana 12*).
- Snižte jas podsvícení (*Používání podsvícení, strana 2*) nebo zkratke prodlevu podsvícení (*Nastavení displeje, strana 11*).
- Nastavte **Úsporné interval nahrávání** (*Nastavení nahrávání dat, strana 11*).
- Zapněte funkci **Automatický spánek** (*Používání automatického režimu spánku, strana 10*).
- Vypněte bezdrátovou funkci **Bluetooth** (*Nastavení Bluetooth, strana 11*).
- Zvolte nastavení **GPS** (*Změna nastavení satelitu, strana 11*).

### Zapínání režimu úspory baterie

Režim úspory baterie upravuje nastavení automaticky tak, aby prodloužil výdrž baterie a umožnil vám tak delší jízdu. Během aktivity se obrazovka vypne. Můžete si aktivovat automatická upozornění a obrazovku klepnutím probudit. V režimu úspory baterie zaznamenává zařízení trasové body GPS a údaje ze snímačů méně často. Přesnost rychlosti, vzdálenosti a dat trasových bodů je nižší.

**POZNÁMKA:** Pokud běží časovač, historie se v režimu úspory baterie zaznamenává.

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Režim úspory baterie** > **Zapnout**.
- 2 Nastavte upozornění, které obrazovku během aktivity probudí.

### Zlepšení příjmu satelitů GPS



- Pravidelně synchronizujte zařízení s účtem Garmin Connect:
  - Připojte zařízení k počítači prostřednictvím kabelu USB a aplikace Garmin Express™.
  - Synchronizujte zařízení s mobilní aplikací Garmin Connect prostřednictvím smartphonu s technologií Bluetooth.

Když je zařízení připojeno k účtu Garmin Connect, stáhne si několikadenní historii satelitních dat, což mu usnadní vyhledávání satelitních signálů.

- Přejděte se zařízením ven na otevřené prostranství, nekryté vysokými budovami ani stromy.
- Stůjte v klidu po dobu několika minut.

## Nastavení nadmořské výšky

Pokud máte přesná data nadmořské výšky vaší aktuální polohy, můžete kalibrovat výškoměr zařízení ručně.

- 1 Vyberte možnost **Kam vést?** >  > **Nastavit nadm. výšku**.
- 2 Zadejte nadmořskou výšku a vyberte možnost .

## Měření teploty


V případě, že je zařízení vystaveno přímému slunečnímu světlu, držíte jej v ruce nebo probíhá jeho nabíjení, může naměřit vyšší než skutečné hodnoty teploty vzduchu. Kromě toho zařízení zaznamenává se zpožděním výrazné teplotní změny.

## Náhradní O-kroužky

Pro držáky jsou dostupné náhradní O-kroužky.

**POZNÁMKA:** Používejte pouze náhradní pásy vyrobené z etylen propylen dien monomeru (EPDM). Přejděte na webovou stránku <http://buy.garmin.com> nebo se obraťte na prodejce Garmin.

## Zobrazení informací o zařízení

- 1 Vyberte možnost  > **Nastavení** > **Systém** > **Informace o**.
- 2 Vyberte možnost.
  - Výběrem možnosti **Informace o předpisech** zobrazíte informace o předpisech a číslo modelu.
  - Výběrem možnosti **Informace o autorských právech** zobrazíte informace o softwaru a licenčním ujednání.

## Aktualizace softwaru

Před aktualizací softwaru zařízení je třeba mít účet Garmin Connect a stáhnout aplikaci Garmin Express.

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.

Jestliže je dostupný nový software, aplikace Garmin Express jej odešle na vaše zařízení.
- 2 Postupujte podle pokynů na obrazovce.
- 3 Během aktualizace neodpojujte zařízení od počítače.

## Podpora a aktualizace

Služba Garmin Express ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)) poskytuje snadný přístup k následujícím službám pro zařízení Garmin.

- Registrace produktu
- Návodů k produktům
- Aktualizace softwaru
- Odeslání dat do služby Garmin Connect
- Aktualizace map a tras

## Další informace

- Přejděte na adresu [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).
- Přejděte na adresu [www.garmin.com/learningcenter](http://www.garmin.com/learningcenter).
- Přejděte na adresu <http://buy.garmin.com> nebo požádejte svého prodejce Garmin o informace o volitelném příslušenství a náhradních dílech.

## Dodatek

### Datová pole

Některá datová pole vyžadují pro zobrazení dat příslušenství ANT+.

**Čas:** Čas změřený stopkami pro aktuální aktivitu.

**Čas do cíle:** Odhadovaný zbývající čas k dosažení destinace.  
Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

**Čas k příštímu bodu:** Odhadovaná doba potřebná k dosažení dalšího trasového bodu na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

**Čas - posledního okruhu:** Čas změřený stopkami pro poslední dokončený okruh.

**Čas - průměr okruhu:** Průměrný čas okruhu pro aktuální aktivitu.

**Čas v zóně:** Čas uplynulý v každé zóně srdečního tepu.

**Celkový sestup:** Celkové převýšení překonané při sestupu od posledního vynulování.

**Celkový výstup:** Celkové převýšení překonané při výstupu od posledního vynulování.

**Délka – poslední okruh:** Ujetá vzdálenost pro poslední dokončený okruh.

**Doba okruhu:** Čas změřený stopkami pro aktuální okruh.

**Graf ST:** Čárový graf zobrazuje aktuální rozsah srdečního tepu (1 až 5).

**Hodiny:** Čas v rámci dne podle aktuální polohy a nastavení času (formát, časové pásmo a letní čas).

**Kadence:** Jízda na kole. Počet otáček kliky pedálů. Aby bylo možné tato data zobrazit, musí být zařízení připojeno k příslušenství pro sledování kadence.

**Kalorie (kcal):** Celkový počet spálených kalorií.

**Maxim. rychlost:** Nejvyšší rychlost pro aktuální aktivitu.

**Nadmoř. výška:** Výška vaší současné polohy nad mořskou hladinou nebo pod mořskou hladinou.

**Odh. čas v MC:** Odhadovaná denní doba, kdy dorazíte do dalšího trasového bodu (upravená pro místní čas daného trasového bodu). Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

**Odhadovaný čas v cíli:** Odhadovaná denní doba, kdy dorazíte do cílové destinace (upravená pro místní čas dané destinace). Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

**Okruhy:** Počet dokončených okruhů pro aktuální aktivitu.

**Počítadlo kilometrů:** Průběžná uražená vzdálenost pro všechny cesty. Tento celkový počet se nevymaže, pokud vynulujete data cesty.

**Poloha v cíli:** Poslední bod na trase nebo v rámci trasy.

**Poloha v příštím:** Další bod na trase nebo v rámci trasy.

**Přesnost GPS:** Mezní odchylka pro určení přesné polohy. Poloha GPS je například určena s přesností  $\pm 3,65$  m (12 stop).

**Připojená světla:** Počet připojených světel.

**Průměr. rychlost:** Průměrná rychlost pro aktuální aktivitu.

**Režim světla:** Režim konfigurace sítě světel.

**Režim úhlu paprsku:** Režim paprsku předního světla.

**Rychlost:** Aktuální cestovní rychlost.

**Rychlost okruhu:** Průměrná rychlost pro aktuální okruh.

**Rychlost - poslední okruh:** Průměrná rychlost pro poslední dokončený okruh.

**Síla signálu GPS:** Síla satelitního signálu GPS.

**Sklon:** Výpočet stoupání (nadmořské výšky) při běhu (vzdálenost). Pokud například na každé vystoupané 3 m (10 stop) urazíte 60 m (200 stop), je stupeň 5 %.

**Směr pohybu:** Směr, kterým se pohybujete.

**Srdeční tep:** Váš srdeční tep udávaný v tepech za minutu (bpm). Zařízení musí být připojeno ke kompatibilnímu snímači srdečního tepu.

**ST – %maximální:** Procento maximálního srdečního tepu.

**ST – %RST:** Procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep).

**Stav baterie:** Zbývající energie baterie doplňkového světla na kolo.

**ST - okruh:** Průměrný srdeční tep pro aktuální okruh.

**ST - okruh %maximální:** Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální okruh.

**ST - okruh %RST:** Průměrné procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep) pro aktuální okruh.

**ST - poslední okruh:** Průměrný srdeční tep pro poslední dokončený okruh.

**ST – průměr:** Průměrný srdeční tep pro aktuální aktivitu.

**ST – průměr %maximální:** Průměrné procento maximálního srdečního tepu pro aktuální aktivitu.

**ST – průměr %RST:** Průměrné procento rezervy srdečního tepu (maximální srdeční tep minus klidový srdeční tep) pro aktuální aktivitu.

**Tempo - okruh:** Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální okruh.

**Tempo – průměr:** Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální aktivitu.

**Teplota:** Teplota vzduchu. Vaše tělesná teplota ovlivňuje snímač teploty.

**Uplynulý čas:** Celkový zaznamenaný čas. Například, pokud spustíte odpočet a poběžíte 10 minut, poté odpočet na 5 minut zastavíte, poté odpočet znovu spustíte a poběžíte 20 minut, bude váš uplynulý čas 35 minut.

**Úroveň nabití baterie:** Zbývající energie baterie.

**Vertikální rychlost:** Rychlost stoupání a sestupu v čase.

**VR – 30s průměr:** 30sekundový průměr pohybu vertikální rychlosti.

**Východ slunce:** Čas východu Slunce určený podle vaší polohy GPS.

**Vzd. k nejb. tr. b.:** Zbývající vzdálenost k dalšímu bodu v rámci trasy.

**Vzdál. k příštímu bodu:** Zbývající vzdálenost k dalšímu trasovému bodu na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

**Vzdálenost:** Ujetá vzdálenost pro aktuální prošlou trasu nebo aktivitu.

**Vzdálenost do cíle:** Zbývající vzdálenost do cílové destinace. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

**Vzdálenost okruhu:** Uražená vzdálenost pro aktuální okruh.

**Západ slunce:** Čas západu Slunce určený podle vaší polohy GPS.

**Zbývající čas:** Na trase označuje zbývající čas, pokud používáte cílovou hodnotu pro čas.

**Zbývající vzd.:** Na trase označuje zbývající vzdálenost, pokud používáte cílovou hodnotu pro vzdálenost.

**Zóna ST:** Aktuální rozsah srdečního tepu (1 až 5). Výchozí zóny vycházejí z vašeho uživatelského profilu a maximálního srdečního tepu (220 minus váš věk).

## Výpočty rozsahů srdečního tepu

Rozsah	% maximálního srdečního tepu	Vnímaná námaha	Výhody
1	50–60 %	Uvolněné, lehké tempo, rytmické dýchání	Aerobní trénink základní úrovně, snižuje stres
2	60–70 %	Pohodlné tempo, mírně hlubší dýchání, je možné konverzovat	Základní kardiovaskulární trénink, vhodné regenerační tempo

Rozsah	% maximálního srdečního tepu	Vnímaná námaha	Výhody
3	70–80 %	Střední tempo, udržování konverzace je obtížnější	Zvýšená aerobní kapacita, optimální kardiovaskulární trénink
4	80–90 %	Rychlé tempo, mírně nepohodlné, intenzivní dýchání	Zvýšená anaerobní kapacita a hranice, zvýšená rychlost
5	90–100 %	Tempo sprintu, neudržitelné po delší dobu, namáhavé dýchání	Anaerobní a svalová vytrvalost, zvýšená výkonnost

## Velikost a obvod kola

Velikost kola je uvedena na obou stranách pneumatiky. Níže uvedený seznam není úplný. Použit lze rovněž kalkulatory dostupné na internetu.

Velikost kola	D (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1 020
14 × 1,75	1 055
16 × 1,5	1 185
16 × 1,75	1 195
18 × 1,5	1 340
18 × 1,75	1 350
20 × 1,75	1 515
20 × 1–3/8	1 615
22 × 1–3/8	1 770
22 × 1–1/2	1 785
24 × 1	1 753
24 × 3/4 trubkový	1 785
24 × 1–1/8	1 795
24 × 1–1/4	1 905
24 × 1,75	1 890
24 × 2,00	1 925
24 × 2,125	1 965
26 × 7/8	1 920
26 × 1(59)	1 913
26 × 1(65)	1 952
26 × 1,25	1 953
26 × 1–1/8	1 970
26 × 1–3/8	2 068
26 × 1–1/2	2 100
26 × 1,40	2 005
26 × 1,50	2 010
26 × 1,75	2 023
26 × 1,95	2 050
26 × 2,00	2 055
26 × 2,10	2 068
26 × 2,125	2 070
26 × 2,35	2 083
26 × 3,00	2 170
27 × 1	2 145
27 × 1–1/8	2 155
27 × 1–1/4	2 161
27 × 1–3/8	2 169
650 × 35A	2 090
650 × 38A	2 125
650 × 38B	2 105
700 × 18C	2 070

Velikost kola	D (mm)
700 × 19C	2 080
700 × 20C	2 086
700 × 23C	2 096
700 × 25C	2 105
700 × 28C	2 136
700 × 30C	2 170
700 × 32C	2 155
700C trubkový	2 130
700 × 35C	2 168
700 × 38C	2 180
700 × 40C	2 200

## Softwarová licenční dohoda

POUŽÍVÁNÍM ZAŘÍZENÍ SE ZAVAZUJETE RESPEKTOVAT PODMÍNKY NÁSLEDUJÍCÍ SOFTWAREVÉ LICENČNÍ DOHODY. TUTO DOHODU SI PROSÍM PEČLIVĚ PROČTĚTE.

Společnost Garmin Ltd. a její dceřiné společnosti (dále jen „Garmin“) vám poskytují omezenou licenci na užívání softwaru zabudovaného v tomto zařízení v binární použitelné podobě (dále jen „Software“) při běžném provozu přístroje. Právní nárok, vlastnická práva a práva související s duševním vlastnictvím tohoto Softwaru zůstávají majetkem společnosti Garmin a/nebo poskytovatelů třetích stran.

Tímto potvrzujete, že Software je majetkem společnosti Garmin a/nebo poskytovatelů třetích stran a je chráněn americkými zákony o autorských právech a mezinárodními úmluvami o autorských právech. Dále potvrzujete, že struktura, organizace a kód softwaru, pro který není poskytnut zdrojový kód, jsou cenným obchodním tajemstvím společností Garmin a/nebo poskytovatelů třetích stran, a že zdrojový kód softwaru zůstává cenným obchodním tajemstvím společností Garmin a/nebo poskytovatelů třetích stran. Souhlasíte s tím, že Software ani jeho části nebudete dekompileovat, rozebírat, upravovat, provádět zpětné sestavení nebo převádět do formy čitelné pro člověka a nebudete je využívat k vytváření odvozených děl. Souhlasíte s tím, že nebudete exportovat nebo reexportovat Software do jiných zemí, a tím porušovat zákony o kontrole exportu Spojených států amerických nebo zákony o kontrole exportu jakýchkoli jiných příslušných zemí.

## Vystavení radiovým frekvencím

Toto zařízení je mobilní vysílač a přijímač, které používá anténu pro odesílání a příjem radiofrekvenční energie (RF) nízké úrovně pro přenos hlasu a dat. Toto zařízení během provozu při režimu maximálního výkonu a za použití originálního příslušenství Garmin vyzařuje nižší energii RF než jsou předepsané limity. Aby byly splněny požadavky směrnice FCC ohledně vystavení energii RF, zařízení by mělo být používáno pouze v kompatibilním držáku nebo nainstalováno podle oficiálních pokynů. Zařízení by se nemělo používat v jiných konfiguracích.

Toto zařízení nesmí být společně umístěno nebo používáno s jakýmkoli jiným vysílačem nebo anténou.



# Rejstřík

## A

adresy, hledání 3  
aktualizace, software 12  
aplikace 5, 9  
Auto Lap 10  
Auto Pause 10  
automatické procházení 10  
automatický režim spánku 10

## B

baterie  
    maximalizace 12  
    nabíjení 1  
    typ 1  
body zájmu (BZ), hledání 3

## C

celoživotní sportovec 9  
Connect IQ 9

## Č

čas, upozornění 10  
časové zóny 11  
čištění zařízení 12

## D

data  
    nahrávání 11  
    obrazovky 10  
    přenos 8, 9  
    ukládání 8  
datová pole 9, 10, 12  
detekce dopravních událostí 6, 7  
doplňky 9  
dotyková obrazovka 2  
družicové signály 3, 12

## G

Garmin Connect 4, 5, 8, 9  
Garmin Connect Mobile 6  
Garmin Express  
    aktualizace softwaru 12  
    registrace zařízení 12  
GLONASS 11  
GPS 11  
    signál 2, 3, 12  
GroupTrack 6

## H

historie 2, 8  
odeslání do počítače 8  
odstranění 8  
hřiště 5  
vytvoření 4

## I

ID zařízení 12  
ikony 2  
instalace 1  
instalace zařízení 1

## J

jazyk 11

## K

kadence, upozornění 10  
kalorie, upozornění 10

## L

LiveTrack 6

## M

mapy 3, 4  
    aktualizace 12  
    hledání poloh 3  
    nastavení 5  
    orientace 5  
měrné jednotky 11

## N

nadmořská výška 12  
nastavení 9, 11  
    zařízení 11  
nastavení displeje 11  
nastavení systému 11  
navigace 3  
    zastavení 3  
    zpět na start 3  
nouzové kontakty 6, 7

## O

O-kroužky. Viz pásky  
obrazovka 11  
    uzamčení 2  
odstranění, všechna uživatelská data 9, 12  
odstranění problémů 12  
okruhy 2  
osobní rekordy 8  
    odstranění 8

## P

párování 2, 5  
    Snímače ANT+ 7  
pásky 12  
počítač, připojení 9  
podsvícení 2, 11  
polohy 3  
    hledání pomocí mapy 3  
    odstranění 4  
    úprava 3  
profily, uživatelské 9  
přenos, soubory 6  
příslušenství 7, 12  
přizpůsobení zařízení 9, 10

## R

registrace produktu 12  
registrace zařízení 12  
režim spánku 10

## S

satelitní signály 2  
smartphone 2, 5, 9, 11  
    aplikace 6  
Snímače ANT+ 2, 7, 8  
    párování 7  
software  
    aktualizace 12  
    licence 12  
    verze 12  
softwarová licenční dohoda 14  
soubory, přenos 9  
souřadnice 3  
srdeční tep  
    rozsahy 7, 13  
    upozornění 10  
    zóny 7, 8  
stopky 2, 8

## T

technické údaje 11  
Technologie Bluetooth 5, 6, 11  
teplota 12  
tlačítka 2  
tlačítka na displeji 2  
tóny 11  
trasové body, projekce 3  
trasy 4, 5  
    načítání 4  
    nastavení 5  
    odstranění 5  
    úprava 4  
    vytvoření 4  
trénink  
    obrazovky 10  
    stránky 2

## U

ukládání aktivit 2  
ukládání dat 8, 9

upozornění 10  
upozorňovací zpráva o spuštění 10  
USB 12  
    odpojení 9  
uzamčení, obrazovka 2  
uživatelská data, odstranění 9  
uživatelský profil 9

## V

velikosti kol 14  
výchozí nastavení 11  
vynulování zařízení 12  
výškoměr, kalibrace 12  
vzdálenost, upozornění 10  
vzhledy hodinek 9

## Z

zařízení  
    péče 11  
    vynulování 12  
zóny, čas 11  
zpět na start 3

