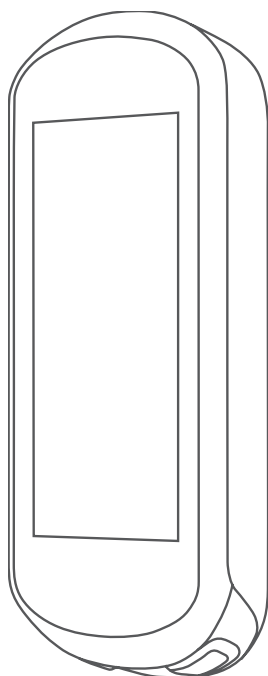


GARMIN®



EDGE® EXPLORÉ

Príručka používateľa

© 2018 Garmin Ltd. alebo dcérske spoločnosti

Všetky práva vyhradené. Táto príručka je chránená zákonmi o autorských právach a nesmie byť kopírovaná ani ako celok, ani čiastočne, bez písomného súhlasu spoločnosti Garmin. Spoločnosť Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo vylepšovanie svojich produktov a realizáciu zmien v obsahu tejto príručky bez povinnosti o týchto zmenách a vylepšeniach informovať akékoľvek osoby alebo organizácie. Najnovšie aktualizácie a dopĺňujúce informácie o používaní tohto produktu nájdete na stránke www.garmin.com.

Garmin®, logo Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause® a Edge® sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností, ktoré sú registrované v USA a v iných krajinách. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™ a Varia™ sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností. Tieto ochranné známky sa nesmú používať bez výslovného súhlasu spoločnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka spoločnosti Google Inc. Apple® a Mac® sú ochranné známky spoločnosti Apple Inc. registrované v USA a v ďalších krajinách. Slovnú známku a logá Bluetooth® vlastní spoločnosť Bluetooth SIG, Inc. a každé použitie týchto známk spoločnosťou Garmin podlieha licencií. STRAVA a Strava™ sú ochranné známky spoločnosti Strava, Inc. Windows® je registrovaná ochranná známka spoločnosti Microsoft Corporation v Spojených štátoch a v iných krajinách. Ostatné ochranné známky a obchodné mená sú vlastníctvom príslušných vlastníkov.

Tento produkt je ANT+® certifikovaný. Na adrese www.thisisant.com/directory nájdete zoznam kompatibilných produktov a aplikácií.

M/N: A03490

Obsah

Úvod.....	1
Tlačidlá.....	1
Párovanie smartfónu.....	1
Prehľad domovskej obrazovky.....	2
Zobrazenie miniaplikácií.....	2
Používanie podsvietenia.....	2
Používanie dotykovej obrazovky.....	3
Uzamknutie dotykovej obrazovky.....	3
Nabíjanie zariadenia.....	3
Informácie o batérii.....	4
Inštalácia štandardného držiaka.....	4
Uvoľnenie zariadenia Edge.....	4
Navigácia.....	5
Jazda na bicykli.....	5
Vyhľadanie satelitných signálov.....	5
Miesta.....	5
Označenie lokality.....	6
Uloženie polôh z mapy.....	6
Navigácia do polohy.....	6
Navigácia na známe súradnice.....	7
Navigácia späť na štart.....	7
Zastavenie navigácie.....	7
Premietnutie polohy.....	7
Úprava polôh.....	7
Odstránenie lokality.....	7
Dráhy.....	7
Plánovanie dráhy a jazdenie po nej....	8
Sledovanie dráhy zo zariadenia	
Garmin Connect.....	8
Vytvorenie a jazdenie po okružnej	
dráhe.....	9
Tipy pre jazdu po dráhe.....	9
Prezeranie podrobností o dráhe.....	9
Zastavenie dráhy.....	10
Vymazanie dráhy.....	10
Možnosti dráhy.....	10
Nastavenia mapy.....	10
Zmena orientácie mapy.....	10
Nastavenia trasy.....	11
Funkcie s pripojením cez	
Bluetooth.....	11
Spustenie relácie GroupTrack.....	12

Tipy k reláciám GroupTrack.....	12
Funkcie rozpoznania dopravnej udalosti	
a asistenta.....	13
Rozpoznanie dopravnej udalosti.....	13
Asistent.....	13
Nastavenie funkcií rozpoznania	
doprovodnej udalosti a asistenta.....	13
Zobraziť vaše núdzové kontakty.....	13
Žiadosť o pomoc.....	14
Zapnutie a vypnutie funkcie	
rozpoznania nehôd.....	14
Zrušenie automatickej správy.....	14
Odoslanie aktualizácie stavu po	
doprovodnej udalosti.....	14

Bezdrôtové snímače..... 14

Párovanie bezdrôtových snímačov.....	14
Nastavenie zón srdcového tepu.....	15
Prehľad o situácii.....	15

História..... 15

Zobrazenie jazdy.....	16
Zobrazenie súhrnov dát.....	16
Vymazanie jazdy.....	16
Osobné rekordy.....	16
Zobrazenie vašich osobných	
rekordov.....	16
Vrátenie osobného rekordu.....	16
Odstránenie osobného rekordu.....	16
Garmin Connect.....	17
Odoslanie jazdy do zariadenia Garmin	
Connect.....	17
Správa údajov.....	17
Pripojenie zariadenia k počítaču.....	17
Prenos súborov do zariadenia.....	18
Vymazávanie súborov.....	18
Odpojenie kábla USB.....	18

Prispôsobenie zariadenia..... 18

Stiahnutelné funkcie Connect IQ.....	18
Preberanie funkcií Connect IQ	
pomocou počítača.....	19
Nastavenie vášho profilu	
používateľa.....	19
Aktualizácia nastavení jazdy.....	19
Pridanie obrazovky s údajmi.....	19
Úprava obrazovky s údajmi.....	20

Zmena usporiadania obrazoviek s údajmi.....	20
Upozornenia.....	20
Auto Lap®.....	21
Používanie automatického režimu spánku.....	21
Používanie funkcie Auto Pause.....	22
Používanie automatického rolovania.....	22
Automatické zapnutie časovača.....	22
Nastavenia telefónu.....	22
Režim pre hostí.....	22
Povolenie režimu pre hostí.....	23
Vypnutie režimu pre hostí.....	23
Nastavenia systému.....	23
Zapnutie alebo vypnutie GPS.....	23
Zmena farby motívu.....	23
Nastavenia displeja.....	23
Nastavenia nahrávanie údajov.....	24
Zmena merných jednotiek.....	24
Zapnutie a vypnutie zvukov zariadenia.....	24
Zmena jazyka zariadenia.....	24
Časové pásma.....	24

Informácie o zariadení..... 24

Technické údaje.....	24
Starostlivosť o zariadenie.....	24
Čistenie zariadenia.....	25

Riešenie problémov..... 25

Reštartovanie zariadenia.....	25
Obnova predvolených nastavení.....	25
Vymazanie údajov používateľa a nastavení.....	25
Maximalizácia výdrže batérie.....	25
Zapnutie úsporného režimu batérie.....	25
Môj telefón sa nepripojí k zariadeniu...	26
Zlepšenie príjmu satelitného signálu GPS.....	26
Moje zariadenie je v nesprávnom jazyku.....	26
Náhradné krúžky.....	26
Zobrazenie informácií o zariadení.....	26
Aktualizácia softvéru prostredníctvom Garmin Express.....	26
Aktualizácie produktov.....	27

Ako získať ďalšie informácie.....	27
-----------------------------------	----

Príloha.....27

Dátové polia.....	27
Výpočty zón srdcového tepu.....	28
Veľkosť a obvod kolesa.....	29
Vystavenie rádiových frekvencií.....	31

Úvod

⚠ VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Pred zahájením alebo zmenou programu cvičenia sa zakaždým poraďte s lekárom.

Tlačidlá



①



Stlačte, ak chcete aktivovať alebo deaktivovať režim spánku zariadenia. Podržaním zapnete a vypnete zariadenie a uzamknete dotykovú obrazovku.

②



Výberom tlačidla označíte nový okruh.

③



Stlačením tlačidla spustíte a zastavíte časovač aktivity.

Párovanie smartfónu

Ak chcete používať funkcie pripojenia zariadenia Edge, zariadenie musí byť spárované priamo cez aplikáciu Garmin Connect™ Mobile, nie cez nastavenia Bluetooth® v smartfóne.

1 Z obchodu App Store prevezmite aplikáciu Garmin Connect Mobile, nainštalujte ju a otvorte.

2 Podržaním tlačidla  zapnete zariadenie.

Pri prvom zapnutí zariadenia vyberiete jazyk zariadenia. Na ďalšej obrazovke sa zobrazí výzva na spárovanie so smartfónom.

TIP: zobrazte miniaplikáciu nastavení prejdением prstom nadol na domovskej obrazovke. Výberom položiek **Telefón > Spárovať Smartphone** môžete manuálne prejsť do režimu párovania.

3 Vyberte možnosť pridania zariadenia do konta Garmin Connect:

- Ak ide o prvé zariadenie, ktoré ste spárovali s aplikáciou Garmin Connect Mobile, postupujte podľa zobrazených pokynov.
- Ak ste s aplikáciou Garmin Connect Mobile už spárovali iné zariadenie, z ponuky  alebo  vyberte položku **Zariadenia Garmin > Pridať zariadenie** a postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Po úspešnom spárovaní sa zobrazí správa a vaše zariadenie sa automaticky zosynchronizuje so smartfónom.

Prehľad domovskej obrazovky

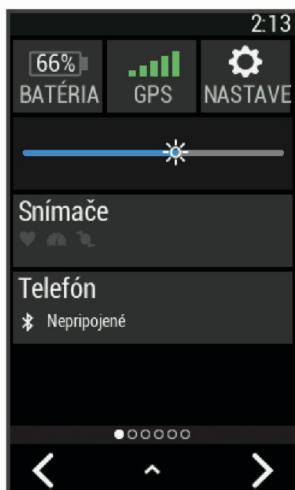
Domovská obrazovka vám poskytuje rýchly prístup ku všetkým funkciám zariadenia Edge.

	Vyberte, ak chcete jazdiť.
Kam viesť?	Vyberte, ak chcete hľadať polohy, body záujmu alebo adresy.
Dráhy	Slúži na vytvorenie novej dráhy alebo získanie prístupu k uloženej dráhe.
	Umožňuje tiež prístup k histórii, osobným rekordom, kontaktom a nastaveniam.
	Umožňuje prístup k aplikáciám, miniaplikáciám a dátovým poliam zariadenia Connect IQ™.

Zobrazenie miniaplikácií

Vaše zariadenie sa dodáva s niekoľkými nainštalovanými miniaplikáciami a ďalšie sú k dispozícii po spárovaní vášho zariadenia so smartfónom alebo iným kompatibilným zariadením.

- 1 Na domovskej obrazovke potiahnite prstom po obrazovke zhora nadol.



Zobrazí sa miniaplikácia nastavení. Blikajúca ikona znamená, že vaše zariadenie vyhľadáva. Výberom ľubovoľnej ikony zmeňte nastavenia.

- 2 Potiahnutím prstom doľava alebo doprava zobrazíte ďalšie miniaplikácie.

Keď nabudúce potiahnete prstom nadol, aby sa zobrazili miniaplikácie, uvidíte naposledy zobrazenú miniaplikáciu.

Používanie podsvietenia

Podsvietenie môžete zapnúť ťuknutím na dotykovú obrazovku.

POZNÁMKA: môžete upraviť časový limit podsvietenia ([Nastavenia displeja, strana 23](#)).

- 1 Na domovskej obrazovke alebo obrazovke s údajmi potiahnite prstom zhora nadol.
- 2 Vyberte položku  a pomocou posuvného pruhu manuálne upravte jas.

Používanie dotykovej obrazovky

- Keď beží časovač, ťuknutím na obrazovku zobrazíte prekrytie s časovačom. Toto prekrytie umožňuje návrat na domovskú obrazovku počas jazdy.
- Výberom položky  sa vrátite na domovskú obrazovku.
- Potiahnutím prstom alebo pomocou šípky posúvate zobrazenie.
- Výberom položky  sa vráťte na predchádzajúcu stranu.
- Výberom položky  uložíte zmeny a zatvoríte stránku.
- Výberom položky  zatvoríte stránku a vrátite sa na predchádzajúcu stránku.
- Výberom položky  vyhľadáвате v blízkosti polohy.
- Výberom položky  odstránite položku.
- Výberom položky  získate ďalšie informácie.

Uzamknutie dotykovej obrazovky

Dotykovú obrazovku môžete uzamknúť a zabrániť tak neúmyselným dotykom obrazovky.

- Podržte tlačidlo  a vyberte položku **Zámok obraz..**
- Počas aktivity vyberte položku .

Nabíjanie zariadenia

OZNÁMENIE

Korózii zabránite tak, že pred nabíjaním a pripojením k počítaču dôkladne vysušíte port USB, ochranný kryt a okolie.

Zariadenie je napájané zo zabudovanej lítium-iónovej batérie, ktorú možno nabíjať cez štandardnú zásuvku v stene alebo cez port USB na počítači.

POZNÁMKA: pri teplotách mimo schváleného rozsahu sa zariadenie nebude nabíjať (*Technické údaje, strana 24*).

- 1 Potiahnite nahor ochranný kryt ① portu USB ②.



- 2 Menší koniec kábla USB zapojte do portu USB na zariadení.
- 3 Väčší koniec kábla USB zapojte do sieťového adaptéra alebo portu USB na počítači.
- 4 Pripojte sieťový adaptér do štandardnej stenovej zásuvky.
Po pripojení zariadenia k zdroju napájania sa zariadenie zapne.
- 5 Úplne nabite zariadenie.
Po nabití zariadenia zatvorte ochranný kryt.

Informácie o batérii

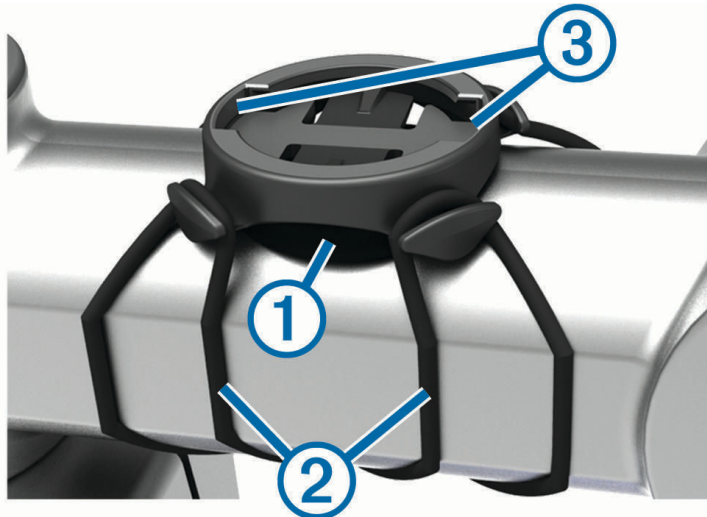
⚠ VAROVANIE

Toto zariadenie obsahuje lítium-iónovú batériu. Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

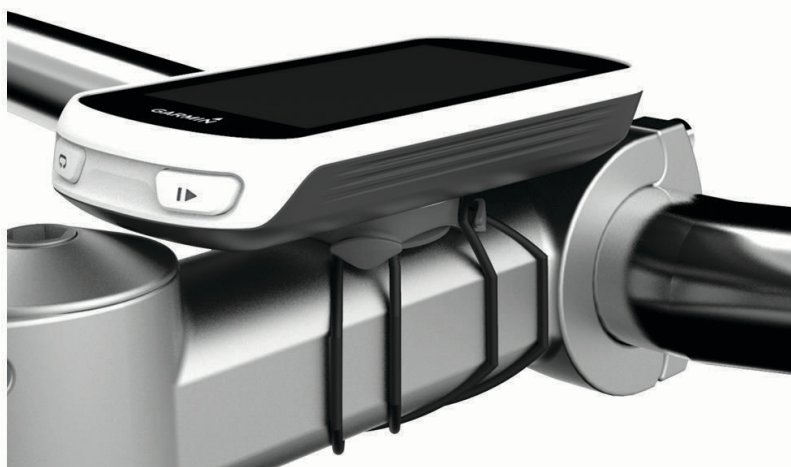
Inštalácia štandardného držiaka

Najlepší príjem signálu GPS získate, keď umiestnite držiak na bicykel tak, aby predná časť zariadenia smerovala k oblohe. Držiak na bicykel môžete nainštalovať na rám alebo riadidlá.

- 1 Zariadenie nainštalujte na bezpečné miesto, kde to nenaruší bezpečnú prevádzku vášho bicykla.
- 2 Umiestnite gumový kotúč ① na zadnú stranu držiaka bicykla.
Gumené jazýčky sú zarovnané so zadnou stranou držiaka na bicykel tak, aby držiak zostal na svojom mieste.



- 3 Umiestnite držiak na bicykel na rám bicykla.
- 4 Pripevnite držiak na bicykel pevne pomocou dvoch remienkov ②.
- 5 Zarovnajte jazýčky na zadnej strane zariadenia s drážkami držiaka ③.
- 6 Ľahko stlačte a otočte zariadenie v smere hodinových ručičiek, kým nezapadne na svoje miesto.



Uvoľnenie zariadenia Edge

- 1 Otočením zariadením Edge v smere hodinových ručičiek ho uvoľníte.
- 2 Následne zariadenie Edge zložte z držiaka.

Navigácia

Jazda na bicykli

Ak používate bezdrôtový snímač alebo príslušenstvo, môžete ho spárovať a aktivovať počas úvodného nastavenia (*Párovanie bezdrôtových snímačov, strana 14*).

- 1 Podržaním tlačidla  zapnite zariadenie.
- 2 Vyjdite von a počkajte, kým zariadenie nájde satelity.
Keď je zariadenie pripravené, farba pruhov satelitu sa zmení na zelenú.
- 3 Stlačte tlačidlo .
- 4 Výberom ikony  spustíte časovač aktivity.

Čas 00:03:06³⁷	
Rýchlosť 0.0^{km}_h	
Vzdial. 63_m	
Hodiny 9:28:44^A_M	
Kalórie 0⁵₁	Kurz J

POZNÁMKA: história sa zaznamenáva len vtedy, keď je spustený časovač aktivity.

- 5 Potiahnutím prsta doľava alebo doprava zobrazíte ďalšie obrazovky s údajmi.
Na obrazovkách s údajmi môžete potiahnuť prstom zhora nadol a zobrazíť miniaplikácie.
- 6 V prípade potreby zobrazte ťuknutím na obrazovku prekrytie s časovačom.
- 7 Výberom položky  zastavte časovač aktivity.
TIP: pred uložením tejto jazdy a jej zdieľaním v účte Garmin Connect môžete zmeniť typ jazdy. Presné údaje typu jazdy sú dôležité na vytváranie dráh vhodných pre cyklistov.
- 8 Vyberte možnosť **Uložiť jazdu**.
- 9 Stlačte tlačidlo .

Vyhľadanie satelitných signálov

Toto zariadenie môže na vyhľadanie satelitných signálov vyžadovať priamy výhľad na oblohu. Čas a dátum sa nastaví automaticky na základe polohy GPS.

TIP: ďalšie informácie o systéme GPS nájdete na stránke www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Vyjdite na otvorené priestranstvo.
Predná časť zariadenia musí smerovať k oblohe.
- 2 Čakajte, kým zariadenie nájde satelity.
Vyhľadanie satelitných signálov môže trvať 30 – 60 sekúnd.

Miesta

Na zariadenie je možné zaznamenávať a ukladať polohy.

Označenie lokality

Lokalitu môžete označiť až po určení umiestnenia satelitov.

Ak si chcete zapamätať významné miesta alebo sa vrátiť na určité miesto, môžete lokalitu označiť.

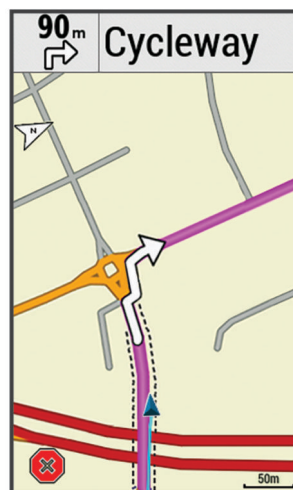
- 1 Jazda na bicykli.
- 2 Vyberte položku **Kam viesť?** >  > **Označiť pozíciu** > .

Uloženie polôh z mapy

- 1 Vyberte položku **Kam viesť?** >  > **Vyberte oblasť vyhľadávania** > **Bod na mape**.
- 2 Vyhľadajte polohu na mape.
- 3 Vyberte polohu.
V hornej časti mapy sa zobrazia informácie o polohe.
- 4 Vyberte informácie o polohe.
- 5 Stlačte tlačidlo  > .

Navigácia do polohy

- 1 Vyberte položku **Kam viesť?**.
- 2 Vyberte možnosť:
 - Výberom položky **Prezerať mapu** vás navigácia povedie na miesto na mape.
 - Výberom položiek **Vyhľadávať** vás navigácia povedie do bodu záujmu, mesta, ku križovatke alebo na známe súradnice.
TIP: výberom položky  môžete zúžiť oblasť vyhľadávania.
 - Výberom položiek **Hľadať adresu** môžete zadať konkrétnu adresu.
 - Výberom položky **Uložené polohy** vás navigácia povedie na uloženú polohu.
TIP: môžete vybrať položku  ak chcete zadať konkrétne informácie vyhľadávania.
 - Výberom položky **Posledné nálezy** vás navigácia povedie na jednu z posledných 50 polôh, ktoré ste našli.
 - Výberom položky  > **Vyberte oblasť vyhľadávania** zúžite oblasť vyhľadávania.
- 3 Vyberte polohu.
- 4 Vyberte položku **Jazda**.
- 5 Postupujte podľa pokynov na obrazovke, aby ste sa dostali do vašej destinácie.



Navigácia na známe súradnice

- 1 Vyberte položku **Kam viesť?** > **Nástroje vyhľadávania** > **Súradnice**.
- 2 Zadajte súradnice a vyberte položku ✓.
- 3 Postupujte podľa pokynov na obrazovke, aby ste sa dostali do vašej destinácie.

Navigácia späť na štart

Počas jazdy sa môžete kedykoľvek vrátiť do svojho začiatočného bodu.

- 1 Zajazdite si (*Jazda na bicykli, strana 5*).
- 2 Počas jazdy ťuknutím kamkoľvek na obrazovke zobrazíte prekrytie s časovačom.
- 3 Vyberte položku 🏠 > **Kam viesť?** > **Späť na štart**.
- 4 Vyberte položku **Po tej istej ceste** alebo **Priama cesta**.
- 5 Vyberte položku **Jazda**.

Zariadenie vás bude navigovať späť do začiatočného bodu vašej jazdy.

Zastavenie navigácie

- 1 Posuňte zobrazenie na mapu.
- 2 Stlačte tlačidlo (X) > ✓.

Premietnutie polohy

Nové miesto môžete vytvoriť premietnutím vzdialenosti a smeru k cieľu z označenej polohy na nové miesto.

- 1 Vyberte položku **Kam viesť?** > **Uložené polohy**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte informácie o polohe vo vrchnej časti obrazovky.
- 4 Vyberte položku ✎ > **Poloha projektu**.
- 5 Zadajte smer a vzdialenosť k premietnutej polohe.
- 6 Stlačte tlačidlo ✓.

Úprava polôh

- 1 Vyberte položku **Kam viesť?** > **Uložené polohy**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte informačný panel v hornej časti obrazovky.
- 4 Stlačte tlačidlo ✎.
- 5 Vyberte atribút.
Vyberte napríklad položku Zmeniť nadm. výšku na zadanie známej nadmorskej výšky pre danú polohu.
- 6 Zadajte nové údaje a vyberte položku ✓.

Odstránenie lokality

- 1 Vyberte položku **Kam viesť?** > **Uložené polohy**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte informácie o polohe vo vrchnej časti obrazovky.
- 4 Vyberte položku ✎ > **Odstrániť polohu** > ✓.

Dráhy

Zo svojho účtu môžete dráhu odoslať Garmin Connect na svoje zariadenie. Po uložení na zariadenie môžete navigovať podľa dráhy na vašom zariadení. Vlastnú dráhu si môžete tiež vytvoriť a uložiť priamo v zariadení.

Uloženú dráhu môžete sledovať jednoducho preto, že je to dobrá trasa. Môžete si napríklad uložiť a sledovať trasu na dochádzanie do práce, ktorá je vhodná pre cyklistov.

Plánovanie dráhy a jazdenie po nej

Môžete si vytvoriť vlastnú dráhu a jazdiť po nej. Dráha je rad zemepisných bodov alebo polôh, ktoré vás dovedú do konečného cieľa.

1 Vyberte položku **Dráhy > Tvorba dráhy > Pridať prvú polohu**.

2 Vyberte možnosť:

- Ak chcete na mape vybrať svoju aktuálnu polohu, vyberte položku **Aktuálna poloha**.
- Ak chcete vybrať uloženú polohu, vyberte položku **Uložené** a potom polohu.
- Ak chcete vybrať polohu, ktorú ste nedávno hľadali, vyberte položku **Posledné nálezy** a potom danú polohu.
- Ak chcete vybrať polohu na mape, vyberte položku **Použiť mapu** a potom polohu.
- Ak chcete prehliadať body záujmu a vybrať si nejaký, vyberte položku **Kat. bod. záujmu** a potom bod záujmu v okolí.
- Ak chcete vybrať mesto, vyberte položku **Mestá** a potom mesto v okolí.
- Ak chcete vybrať adresu, vyberte položku **Adresy** a zadajte adresu.
- Ak chcete vybrať križovatku, vyberte položku **Križovatky** a zadajte názvy ulíc.
- Ak chcete použiť súradnice, vyberte položku **Súradnice** a zadajte súradnice.

3 Vyberte položku **Použiť**.

TIP: na mape môžete vybrať ďalšie miesto a výberom položky Použiť pokračujete v pridávaní polôh.

4 Vyberte položku **Pridať ďalšiu polohu**.

5 Opakujte 2. až 4. krok, kým nevyberiete všetky polohy pre trasu.

6 Vyberte položku **Zobraziť mapu**.

Zariadenie vypočíta vašu trasu a zobrazí sa mapa trasy.

TIP: výberom položky  zobrazíte graf výšky trasy.

7 Vyberte položku **Jazda**.

Sledovanie dráhy zo zariadenia Garmin Connect

Ak si chcete stiahnuť dráhu z aplikácie Garmin Connect, musíte mať vytvorený účet Garmin Connect ([Garmin Connect, strana 17](#)).

1 Vyberte možnosť:

- Otvorte aplikáciu Garmin Connect Mobile.
- Prejdite na stránku connect.garmin.com.

2 Vytvorte novú dráhu alebo vyberte existujúcu dráhu.

3 Vyberte položku **Odoslať do zariadenia**.

4 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

5 V zariadení Edge vyberte položky **Dráhy > Uložené dráhy**.

6 Vyberte dráhu.

7 Vyberte položku **Jazda**.

Vytvorenie a jazdenie po okružnej dráhe

Zariadenie môže vytvoriť okružnú dráhu na základe konkrétnej vzdialenosti, začiatočného bodu a smeru navigácie.

- 1 Vyberte položku **Dráhy > Okružná dráha**.
- 2 Vyberte položku **Vzdialenosť** a zadajte celkovú dĺžku dráhy.
- 3 Vyberte **Miesto štartu**.
- 4 Vyberte možnosť:
 - Ak chcete na mape vybrať svoju aktuálnu polohu, vyberte položku **Aktuálna poloha**.
 - Ak chcete vybrať polohu na mape, vyberte položku **Použiť mapu** a potom polohu.
 - Ak chcete vybrať uloženú polohu, vyberte položku **Uložené polohy** a potom polohu.
 - Ak chcete prehľadávať body záujmu a vybrať si nejaký, vyberte položku **Nástroje vyhľadávania > Kat. bod. záujmu** a potom bod záujmu v okolí.
 - Ak chcete vybrať mesto, vyberte položku **Nástroje vyhľadávania > Mestá** a potom mesto v okolí.
 - Ak chcete vybrať adresu, vyberte položku **Nástroje vyhľadávania > Adresy** a zadajte adresu.
 - Ak chcete vybrať križovatku, vyberte položku **Nástroje vyhľadávania > Križovatky** a zadajte názvy ulíc.
 - Ak chcete použiť súradnice, vyberte položku **Nástroje vyhľadávania > Súradnice** a zadajte súradnice.
- 5 Vyberte položku **Smer začiatku** a vyberte kurz smeru.
- 6 Vyberte **Vyhľadávať**.
TIP: ak chcete vyhľadávanie zopakovať, vyberte položku .
- 7 Vyberte dráhu, ktorú chcete zobrazíť na mape.
TIP: pomocou tlačidiel  a  môžete zobrazíť ostatné dráhy.
- 8 Vyberte položku **Jazda**.

Tipy pre jazdu po dráhe

- Použite riadenie otáčok (*Možnosti dráhy, strana 10*).
- Ak je súčasťou vášho tréningu zahriatie, začnite dráhu výberom položky  a zahrejte sa, ako to robíte bežne.
- Počas zahrievania zostaňte mimo dráhy.
Keď už môžete začať, prejdite na dráhu. Keď sa nachádzate v ktorejkoľvek časti dráhy, zobrazí sa správa.
- Prejdite na mapu a zobrazte mapu dráhy.
Ak zídete z dráhy, objaví sa správa.

Prezeranie podrobností o dráhe

- 1 Vyberte položku **Dráhy > Uložené dráhy**.
- 2 Vyberte dráhu.
- 3 Vyberte možnosť:
 - Pre zobrazenie podrobností o danej dráhe vyberte položku **Zhrnutie**.
 - Výberom položky **Mapa** zobrazíte dráhu na mape.
 - Výberom položky **Nad. výška** zobrazíte graf výšky pre danú dráhu.
 - Vyberte položku **Okruhy**, vyberte okruh a zobrazte dodatočné informácie o každom okruhu.

Zobrazenie dráhy na mape

V prípade každej dráhy uloženej v zariadení môžete prispôsobiť spôsob jej zobrazenia na mape. Môžete nastaviť napríklad dráhu dochádzania tak, aby sa na mape vždy zobrazovala žltou farbou. Alternatívna dráha sa môže zobrazovať zelenou. Umožní vám to zobraziť dráhy počas jazdy, ale nepostupovať a nenavigovať po špecifickej dráhe.

- 1 Vyberte položku **Dráhy > Uložené dráhy**.
- 2 Vyberte dráhu.
- 3 Vyberte položku **Nastavenia**.
- 4 Vyberte položku **Vždy zobrazovať**, aby sa dráha zobrazila na mape.
- 5 Vyberte položku **Farba** a vyberte farbu.
- 6 Vyberte položku **Body dráhy**, aby sa na mape zobrazili body dráhy.

Pri najbližšej jazde v blízkosti dráhy sa dráha zobrazí na mape.

Zastavenie dráhy

- 1 Posuňte zobrazenie na mapu.
- 2 Stlačte tlačidlo  > .

Vymazanie dráhy

- 1 Vyberte položku **Dráhy > Uložené dráhy**.
- 2 Vyberte dráhu.
- 3 Vyberte ikonu  > .

Možnosti dráhy

Vyberte položky **Dráhy > Uložené dráhy > **.

Sprievodca odbočkami: zapína alebo vypína signály.

Výstrahy mimo dráhy: upozorňuje, ak sa odkloníte od dráhy.

Vyhľadávať: umožňuje vyhľadávať uložené dráhy podľa názvu.

Filtrovať: umožňuje filtrovať podľa typu dráhy, napr. dráhy Strava™.

Vymazať: umožňuje odstrániť všetky alebo viacero uložených dráh zo zariadenia.

Nastavenia mapy

Vyberte položky  > **Nastavenia jazdy > Mapa**.

Orientácia: nastavuje, akým spôsobom sa mapa zobrazuje na stránke.

Auto. priblíž.: automaticky vyberá úroveň priblíženia mapy. Keď je vybratá možnosť Vyp., musíte približovať alebo oddiaľovať manuálne.

Text navádzania: nastavuje, kedy sa zobrazia pokyny pre navigáciu krok za krokom (vyžadujú sa navigovateľné mapy).

Viditeľnosť mapy: umožňuje nastaviť rozšírené funkcie mapy.

Mapové údaje: zapína alebo vypína mapy, ktoré sú v zariadení aktuálne načítané.

Zmena orientácie mapy

- 1 Vyberte položky  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vyberte položky **Mapa > Orientácia**.
- 3 Vyberte možnosť:
 - Výberom položky **Sever hore** sa zobrazí sever v hornej časti stránky.
 - Výberom položky **Trasa hore** sa zobrazí váš aktuálny smer pohybu v hornej časti stránky.
 - Výberom položky **Režim 3D** zobrazíte mapu jazdy v troch rozmeroch.

Nastavenia trasy

Vyberte položky  > **Nastavenia jazdy** > **Smerovanie**.

Smerovanie podľa obl.: vypočítava cesty podľa najpopulárnejších jazd z aplikácie Garmin Connect.

Režim smerovania: nastavuje spôsob dopravy na optimalizáciu vašej trasy.

Spôsob výpočtu: nastavuje spôsob použitý na výpočet vašej trasy.

Uzamknúť na cestu: uzamkne ikonu polohy, ktorá predstavuje vašu polohu na mape, na najbližšiu cestu.

Nastavenie obmedzení: nastavuje typy ciest, ktorým sa počas navigácie treba vyhnúť.

Prepočet: automaticky prepočítava trasu v prípade, že sa od trasy odchýlite.

Funkcie s pripojením cez Bluetooth

Zariadenie Edge má funkcie vyžadujúcich pripojenie Bluetooth, ktoré môžete používať s kompatibilným smartfónom alebo športovým zariadením. Niektoré funkcie vyžadujú, aby ste si do smartfónu nainštalovali aplikáciu Garmin Connect Mobile. Ďalšie informácie nájdete na stránke www.garmin.com/intosports/apps.

POZNÁMKA: použitie niektorých funkcií vyžaduje pripojenie ku smartfónu s rozhraním Bluetooth.

LiveTrack: táto funkcia umožňuje priateľom a rodine sledovať vaše preteky a tréningové aktivity v reálnom čase.

Osoby, ktorým chcete umožniť sledovanie, môžete pozvať pomocou e-mailu alebo sociálnych sietí, čím im povolíte zobrazenie vašich živých údajov na stránke sledovania Garmin Connect.

GroupTrack: umožňuje vám sledovať ďalších jazdcov vo vašej skupine pomocou aplikácie LiveTrack priamo na obrazovke a v reálnom čase. Ak majú ďalší jazdci v relácii GroupTrack zariadenie Edge, môžete im posilať prednastavené správy.

Nahrávanie aktivity do služby Garmin Connect: vaša aktivita sa po dokončení zaznamenávania automaticky odošle do služby Garmin Connect.

Prevzatie dráh z aplikácie Garmin Connect: umožňuje vám pomocou smartfónu vyhľadať kurzy v aplikácii Garmin Connect a odoslať ich do zariadenia.

Interakcie prostredníctvom sociálnych médií: umožňuje zverejňovať najnovšie informácie na webovej stránke vášho obľúbeného sociálneho média pri nahrávaní aktivity do služby Garmin Connect.

Aktuálne správy o počasí: odošle informácie a upozornenia o aktuálnych poveternostných podmienkach do vášho zariadenia.

Upozornenia: zobrazí upozornenia a správy telefónu na zariadení.

Správy: umožňuje vám odpovedať na prichádzajúci hovor alebo textovú správu s prednastavenou textovou správou. Táto funkcia je dostupná na kompatibilných smartfónoch Android™.

Rozpoznanie udalosti v teréne: umožňuje aplikácii Garmin Connect Mobile odoslať správu núdzovým kontaktom, keď zariadenie Edge rozpozná dopravnú udalosť.

Asistent: umožňuje vám odoslať automatizovanú textovú správu s vašim menom a polohou GPS vašim núdzovým kontaktom pomocou aplikácie Garmin Connect Mobile.

Spustenie relácie GroupTrack

Pred spustením relácie GroupTrack musíte mať spárovaný smartfón s aplikáciou Garmin Connect Mobile s vaším zariadením (*Párovanie smartfónu, strana 1*).

Počas jazdy môžete vidieť jazdcov v relácii GroupTrack na mape.

- 1 Na zariadení Edge vyberte položky  > **Pripojené funkcie** > **GroupTrack** a zobrazíte pripojenia na obrazovke mapy.
- 2 V aplikácii Garmin Connect Mobile vyberte v ponuke nastavení položku **LiveTrack** > **GroupTrack**.
- 3 Vyberte položky **Komu sa zobrazuje** > **Všetky pripojenia**.
POZNÁMKA: ak máte viac ako jedno kompatibilné zariadenie, musíte vybrať zariadenie, ktoré chcete použiť pre reláciu GroupTrack.
- 4 Vyberte možnosť **Spustiť LiveTrack**.
- 5 Na zariadení Edge vyberte položku  a vydajte sa na jazdu.
- 6 Posúvajte mapu na zobrazenie vašich kontaktov.



Môžete ťuknúť na ikonu na mape, aby sa zobrazili poloha a informácie o kurze iných jazdcov v relácii GroupTrack.

- 7 Posuňte sa na zoznam GroupTrack.
V zozname môžete vybrať jazda a ten sa zobrazí v strede mapy.

Tipy k reláciám GroupTrack

Funkcia GroupTrack umožňuje sledovať ďalších jazdcov vo vašej skupine pomocou aplikácie LiveTrack priamo na obrazovke. Všetci jazdci skupiny musia byť pripojení ako kontakt vo vašom účte Garmin Connect.

- Jazdíte vonku pomocou funkcie GPS.
- Spárujte svoje zariadenie Edge Explore so smartfónom pomocou technológie Bluetooth.
- V aplikácii Garmin Connect Mobile v ponuke nastavení vyberte položku **Pripojenia** a aktualizujte zoznam jazdcov pre reláciu GroupTrack.
- Používatelia pripojení ako kontakt musia spárovať svoj smartfón a spustiť reláciu LiveTrack v aplikácii Garmin Connect Mobile.
- Všetci pripojení používatelia sa musia nachádzať v dosahu (40 km alebo 25 mi.).
- Počas relácie GroupTrack posuňte mapu a zobrazíte svoje pripojenia.
- Pred pokusom zobraziť polohu a informácie o kurze iným jazdcom v relácii GroupTrack zastavte jazdu.

Funkcie rozpoznania dopravnej udalosti a asistenta

Rozpoznanie dopravnej udalosti

UPOZORNENIE

Rozoznanie dopravnej udalosti je doplnková funkcia primárne navrhnutá na používanie na cestách. Na rozpoznanie dopravnej udalosti by ste sa nemali spoliehať ako na primárny spôsob získania pomoci v núdzovej situácii. Mobilná aplikácia Garmin Connect vo vašom mene nekontaktuje núdzové služby.

Keď vaše Edge zariadenie s povolenou navigáciou GPS rozozná dopravnú udalosť mobilná aplikácia Garmin Connect môže poslať automatickú sms správu a e-mail s vašim menom a polohou z GPS vašim núdzovým kontaktom.

Na vašom zariadení a spárovanom smartfóne sa ukáže správa, ktorá oznamuje, že po uplynutí 30 sekúnd budú informované vaše kontakty. Ak pomoc nepotrebuje, automatickú núdzovú správu môžete zrušiť.

Ak chcete na zariadení aktivovať funkciu rozpoznania dopravnej udalosti, musíte najskôr v aplikácii Garmin Connect Mobile nastaviť kontaktné údaje núdzového kontaktu. Váš spárovaný smartfón musí byť vybavený dátovým plánom a musí sa nachádzať v oblasti pokrytia siete, kde je k dispozícii dátové pripojenie. Vaše núdzové kontakty musia byť schopné prijímať textové správy (môžu sa použiť štandardné sadzby pre textové správy).

Asistent

UPOZORNENIE

Asistent je doplnková funkcia a nemali by ste sa na ňu spoliehať ako na primárny spôsob získania pomoci v núdzovej situácii. Aplikácia Garmin Connect Mobile vo vašom mene nekontaktuje núdzové služby.

Keď je zariadenie Edge so systémom GPS pripojené ku aplikácii Garmin Connect Mobile, môžete odoslať automatizovanú textovú správu s vašim menom a polohou GPS vašim núdzovým kontaktom.

Ak chcete na zariadení aktivovať funkciu asistenta, musíte najskôr v aplikácii Garmin Connect Mobile nastaviť kontaktné údaje núdzového kontaktu. Smartfón spárovaný cez Bluetooth musí byť vybavený dátovým plánom a musí sa nachádzať v oblasti pokrytia siete, kde je k dispozícii dátové pripojenie. Vaše núdzové kontakty musia byť schopné prijímať textové správy (môžu sa použiť štandardné sadzby pre textové správy).

V zariadení sa zobrazí správa, že vaše kontakty budú informované po uplynutí odpočítavania. Ak pomoc nepotrebuje, správu môžete zrušiť.

Nastavenie funkcií rozpoznania dopravnej udalosti a asistenta

- 1 Z obchodu App Store prevezmite aplikáciu Garmin Connect Mobile, nainštalujte ju a otvorte.
- 2 Spárovanie smartfónu so zariadením ([Párovanie smartfónu, strana 1](#)).
- 3 V nastaveniach aplikácie Garmin Connect Mobile vyberte položku **Núdzové kontakty** a zadajte svoje informácie a núdzové kontakty.

Vami vybrané kontakty dostanú správu s informáciou, že ste ich vybrali ako núdzové kontakty.

POZNÁMKA: po zadaní núdzových kontaktov sa v zariadení automaticky zapne rozpoznanie dopravnej udalosti.

- 4 Povoľte na zariadení Edge systém GPS ([Zapnutie alebo vypnutie GPS, strana 23](#)).

Zobraziť vaše núdzové kontakty

Predtým, než budete môcť zobraziť vaše núdzové kontakty vo vašom zariadení, musíte si nastaviť vaše vodičské informácie a núdzové kontakty v Garmin Connect mobilnej aplikácii.

Vyberte položky  > **Pripojené funkcie** > **Kontakty**.

Zobrazia sa mená a telefónne čísla vašich núdzových kontaktov.

Žiadosť o pomoc

Skôr ako začnete vyžadovať pomoc asistenta, musíte na zariadení Edge zapnúť systém GPS.

- 1 Podržaním ikony  na štyri sekundy aktivujete funkciu asistenta.
Zariadenie zapípa a po skončení odpočítavania piatich sekúnd odošle správu.
- 2 V prípade potreby vyberte ikonu **Odoslať** a odošlite správu hneď.

Zapnutie a vypnutie funkcie rozpoznania nehôd

Vyberte položky  > **Pripojené funkcie** > **Zistenie dopr. ud.**.

Zrušenie automatickej správy

Keď vaše zariadenie zistí dopravnú udalosť, môžete automatickú núdzovú správu na vašom zariadení alebo spárovanom smartfóne zrušiť ešte predtým, ako sa odošle núdzovým kontaktom.

Pred ukončením 30-sekundového odpočítavania vyberte položku **Zrušiť** > .

Odoslanie aktualizácie stavu po dopravnej udalosti

Predtým, ako budete môcť odoslať aktualizáciu stavu núdzovým kontaktom, musí zariadenie rozpoznať dopravnú udalosť a odoslať automatickú núdzovú správu núdzovým kontaktom.

Môžete odoslať aktualizáciu stavu núdzovým kontaktom s informáciou, že nepotrebujete pomoc.

- 1 Potiahnite prstom zhora obrazovky nadol a potom doľava alebo doprava a zobrazí sa miniaplikácia ovládacích prvkov.
- 2 Vyberte položku **Zistila sa dopr. udalosť** > **Som OK**.
Správa sa odošle všetkým núdzovým kontaktom.

Bezdrôtové snímače

Vaše zariadenie môžete používať s bezdrôtovými snímačmi ANT+® alebo Bluetooth. Ďalšie informácie o kompatibilita a zakúpení voliteľných snímačov nájdete na webovej stránke buy.garmin.com.

Párovanie bezdrôtových snímačov

Pred párovaním si musíte nasadiť monitor srdcového tepu alebo nainštalovať snímač.

Párovať znamená pripojiť ANT+ alebo bezdrôtové snímače Bluetooth, napríklad pripojiť k zariadeniu Garmin® monitor srdcového tepu.

- 1 Zariadenie umiestnite do vzdialenosti 3 m (10 stôp) od snímača.
POZNÁMKA: počas párovania udržiavajte vzdialenosť 10 m (33 stôp) od snímačov ďalších jazdcov.
- 2 Vyberte položky  > **Snímače** > **Pridať snímač**.
- 3 Vyberte možnosť:
 - Vyberte typ snímača.
 - Vyberte položku **Hľadať všetko** na vyhľadávanie všetkých senzorov v okolí.
Zobrazí sa zoznam dostupných snímačov.
- 4 Vyberte jeden alebo viac snímačov, ktoré chcete spárovať so zariadením.
- 5 Vyberte položku **Pridať**.
Keď je snímač spárovaný so zariadením, stav snímača je Pripojené. Môžete si prispôbiť niektoré dátové pole tak, aby sa v ňom zobrazovali dáta snímača.

Nastavenie zón srdcového tepu

Na určenie vašich zón srdcového tepu zariadenie používa vaše informácie z profilu používateľa, ktoré ste zadali pri úvodnom nastavení. Zóny srdcového tepu je možné manuálne upraviť podľa kondičných cieľov ([Kondičné ciele, strana 15](#)). Ak chcete počas svojej aktivity dostávať čo najpresnejšie údaje o kalóriách, mali by ste nastaviť svoj maximálny srdcový tep, srdcový tep v pokoji a zóny srdcového tepu.

- 1 Vyberte položku  > **Moje štatistiky** > **Tréningové zóny** > **Zóny srdcového tepu**.
- 2 Zadajte hodnoty maximálneho srdcového tepu a srdcového tepu v pokoji.
Hodnoty zón sa automaticky aktualizujú, avšak každú hodnotu môžete upraviť aj manuálne.
- 3 Vyberte položku **Založené na:**.
- 4 Vyberte možnosť:
 - Ak chcete zobraziť a upraviť zóny na základe počtu úderov za minútu, vyberte možnosť **ÚDEROV/MIN.**.
 - Ak chcete zobraziť a upraviť zóny ako percentuálny pomer maximálneho srdcového tepu, vyberte položku **% Max.**.
 - Ak chcete zobraziť a upraviť zóny ako percentuálny pomer rezervy srdcového tepu (maximálny srdcový tep mínus srdcový tep v pokoji), vyberte položku **% HRR**.

Informácie o zónach srdcového tepu

Mnoho atlétov používa zóny srdcového tepu na meranie a zvýšenie kardiovaskulárnej sily a zlepšenie kondície. Zóna srdcovej frekvencie je stanovený rozsah úderov za minútu. Päť bežne akceptovaných zón srdcového tepu je číslovaných od 1 po 5 podľa zvyšujúcej sa intenzity. Zóny srdcového tepu sa vo všeobecnosti počítajú na základe percentuálnych hodnôt maximálneho srdcového tepu.

Kondičné ciele

Zóny vášho srdcového tepu vám môžu pomôcť zmerať kondíciu pochopením a aplikovaním týchto zásad.

- Váš srdcový tep je dobrým ukazovateľom intenzity cvičenia.
- Cvičenie v určitých zónach srdcového tepu vám môže pomôcť zlepšiť kardiovaskulárnu kapacitu a silu.

Ak poznáte svoj maximálny srdcový tep, na stanovenie tej najlepšej zóny na vaše kondičné ciele môžete použiť tabuľku ([Výpočty zón srdcového tepu, strana 28](#)).

Ak svoj maximálny srdcový tep nepoznáte, použijete jednu z kalkulačiek dostupných na internete. Niektoré posilňovne a zdravotné strediská poskytujú test, ktorý odmeria maximálny srdcový tep. Predvolený maximálny tep je 220 mínus váš vek.

Prehľad o situácii

Zariadenie Edge môžete používať spolu s inteligentnými cyklo-svetlami Varia™ a zadným radarom na bicykel a zdokonaľiť tak svoj prehľad o situácii. Ďalšie informácie nájdete v príručke používateľa k vášmu zariadeniu Varia.

POZNÁMKA: pred spárovaním zariadení Varia bude pravdepodobne potrebné aktualizovať softvér Edge ([Aktualizácia softvéru prostredníctvom Garmin Express, strana 26](#)).

História

História zahŕňa tieto údaje: čas, vzdialenosť, kalórie, rýchlosť, údaje okruhu, nadmorská výška a informácie z voliteľných snímačov ANT+.

POZNÁMKA: keď je časovač zastavený alebo pozastavený, história sa nezaznamenáva.

Keď je pamäť zariadenia plná, zobrazí sa hlásenie. Zariadenie automaticky nezmaže ani neprepíše vašu históriu. Pravidelným nahrávaním histórie do aplikácie Garmin Connect získate prehľad o všetkých vašich údajoch o jazde.

Zobrazenie jazdy

- 1 Vyberte položky  > **História** > **Jazdy**.
- 2 Vyberte jazdu.
- 3 Vyberte možnosť.

Zobrazenie súhrnov dát

Môžete si pozrieť zhromaždené dáta, ktoré boli uložené do zariadenia, vrátane počtu jázd, času, vzdialenosti a kalórií.

Vyberte položku  > **História** > **Celkové hodnoty**.

Odstránenie súhrnov údajov

- 1 Vyberte položky  > **História** > **Celkové hodnoty**.
- 2 Vyberte jednu z možností:
 - Výberom položky  vymažete súhrny údajov z histórie.
 - Vyberte profil aktivity, v ktorom chcete odstrániť súhrny zhromaždených údajov pre jeden profil.
- 3 Vyberte .

POZNÁMKA: nevymažú sa tým žiadne uložené aktivity.

Vymazanie jazdy

- 1 Vyberte položky  > **História** > **Jazdy**.
- 2 Vyberte jazdu.
- 3 Vyberte položku  > **Vymazať** > .

Osobné rekordy

Po ukončení jazdy sa na zariadení zobrazia nové osobné rekordy, ktoré ste počas tejto jazdy dosiahli. Osobné rekordy zahŕňajú váš najrýchlejší čas na štandardnej vzdialenosti, najdlhšiu jazdu a najväčšie stúpanie počas jazdy.

Zobrazenie vašich osobných rekordov

Vyberte položky  > **Moje štatistiky** > **Osobné rekordy**.

Vrátenie osobného rekordu

Každý osobný rekord možno nastaviť na predošlý zaznamenaný údaj.

- 1 Vyberte položky  > **Moje štatistiky** > **Osobné rekordy**.
- 2 Vyberte rekord, ktorý chcete vrátiť.
- 3 Vyberte položku **Predošlé rekordy** > .

POZNÁMKA: nevymažú sa tým žiadne uložené aktivity.

Odstránenie osobného rekordu

- 1 Vyberte položky  > **Moje štatistiky** > **Osobné rekordy**.
- 2 Zvoľte osobný rekord.
- 3 Stlačte tlačidlo  > .

Garmin Connect

Pomocou zariadenia Garmin Connect sa môžete spojiť so svojimi priateľmi. Garmin Connect vám poskytuje nástroje na vzájomné sledovanie, analyzovanie, zdieľanie a povzbudzovanie. Zaznamenávajúte udalosti vášho aktívneho životného štýlu vrátane behu, jazdenia, plávania, triatlonu a ďalších aktivít.

Bezplatný účet Garmin Connect si môžete vytvoriť spárovaním zariadenia a telefónu pomocou aplikácie Garmin Connect Mobile alebo prejdением na adresu connect.garmin.com.

Ukladajte svoje aktivity: po dokončení a uložení aktivity pomocou zariadenia môžete túto aktivitu nahrať do služby Garmin Connect a ponechať si ju, ako dlho chcete.

Analyzujte svoje údaje: môžete zobrazíť podrobnejšie informácie o svojej aktivite vrátane času, vzdialenosti, nadmorskej výšky, srdcového tepu, spaľených kalórií, kadencie, prehľadného zobrazenia na mape, grafov tempa a rýchlosti a prispôsobiteľných správ.

POZNÁMKA: niektoré údaje si vyžadujú voliteľné príslušenstvo ako napríklad monitor srdcového tepu.



Zdieľajte svoje aktivity: môžete sa spojiť s priateľmi a sledovať si navzájom aktivity alebo zverejňovať prepojenia na vaše aktivity na vašich obľúbených sociálnych sieťach.

Odoslanie jazdy do zariadenia Garmin Connect

- Synchronizujte zariadenie Edge s aplikáciou Garmin Connect Mobile v smartfóne.
- Pomocou kábla USB dodaného so zariadením Edge odošlite údaje o jazde do účtu Garmin Connect v počítači.

Správa údajov

POZNÁMKA: zariadenie nie je kompatibilné so systémom Windows® 95, 98, Me, Windows NT® a Mac® OS 10.3 a skoršími.

Pripojenie zariadenia k počítaču

OZNÁMENIE

Korózii zabránite tak, že pred nabíjaním a pripojením k počítaču dôkladne vysušíte port USB, ochranný kryt a okolie.

- 1 Potiahnite nahor ochranný kryt portu USB.
- 2 Menší koniec kábla USB zapojte do portu USB.
- 3 Väčší koniec kábla USB zapojte do portu USB na počítači.

Zariadenie sa zobrazí ako vymeniteľný disk cez Tento počítač pri počítačoch s operačným systémom Windows a ako pripojený oddiel pri počítačoch Mac.

Prenos súborov do zariadenia

1 Zariadenie pripojte k počítaču.

Na počítačoch so systémom Windows sa zariadenie zobrazuje ako vyberateľná jednotka alebo prenosné zariadenie. Na počítačoch Mac sa zariadenie zobrazuje ako pripojený oddiel.

POZNÁMKA: niektoré počítače s viacerými sieťovými jednotkami nemusia jednotky zariadenia zobrazovať správne. Pozrite si dokumentáciu vášho operačného systému, aby ste sa naučili, ako mapovať jednotku.

2 Vo vašom počítači otvorte prehliadač súborov.

3 Vyberte súbor.

4 Vyberte položky **Upraviť** > **Kopírovať**.

5 Otvorte prenosné zariadenie, jednotku alebo oddiel zariadenia.

6 Prejdite na priečinok.

7 Vyberte položky **Upraviť** > **Prilepiť**.

Súbor sa zobrazí v zozname súborov v pamäti zariadenia.

Vymazávanie súborov

OZNÁMENIE

Ak nepoznáte účel súboru, neodstraňujte ho. Pamäť vášho zariadenia obsahuje dôležité systémové súbory, ktoré by sa nemali vymazávať.

1 Otvorte mechaniku alebo jednotku **Garmin**.

2 V prípade potreby otvorte priečinok alebo jednotku.

3 Vyberte súbor.

4 Na klávesnici stlačte kláves **Vymazať**.

POZNÁMKA: ak používate počítač Apple®, musíte vyprázdniť priečinok Kôš, ak chcete súbory úplne odstrániť.

Odpojenie kábla USB

Ak je vaše zariadenie pripojené k vášmu počítaču ako vyberateľná jednotka alebo mechanika, zariadenie musíte od počítača odpojiť bezpečným spôsobom, aby ste zabránili strate údajov. Ak je máte zariadenie pripojené k počítaču Windows ako prenosné zariadenie, nemusíte vykonať bezpečné odpojenie zariadenia.

1 Dokončíte úkon:

- Pre počítače Windows vyberte ikonu **Bezpečne odpojiť hardvér**, ktorá sa nachádza v systémovej lište a vyberte vaše zariadenie.
- V prípade počítačov Apple, vyberte zariadenia a vyberte položky **Súbor** > **Vysunúť**.

2 Odpojte kábel od počítača.

Prispôsobenie zariadenia

Stiahnutelné funkcie Connect IQ

Do zariadenia môžete pridať funkcie Connect IQ od spoločnosti Garmin a iných poskytovateľov pomocou aplikácie Connect IQ Mobile.

Dátové polia: umožňuje prevziať nové dátové políčka, ktoré poskytujú nový spôsob zobrazenia údajov snímača, aktivít a údajov histórie. Dátové políčka aplikácie Connect IQ môžete pridať do zabudovaných funkcií a stránok.

Miniaplikácie: poskytuje okamžité informácie vrátane údajov snímača a upozornení.

Aplikácie: umožňuje pridať do vášho zariadenia interaktívne funkcie, ako napr. nové typy exteriérových a fitness aktivít.

Preberanie funkcií Connect IQ pomocou počítača

- 1 Pripojte zariadenie k počítaču pomocou USB kábla.
- 2 Prejdite na lokalitu apps.garmin.com a prihláste sa.
- 3 Vyberte požadovanú funkciu Connect IQ a prevezmite ju.
- 4 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Nastavenie vášho profilu používateľa

Môžete aktualizovať nastavenie pohlavie, veku, hmotnosti a výšky. Zariadenie využíva tieto informácie na výpočet presných údajov o jazde.

- 1 Vyberte položky  > **Moje štatistiky > Profil používateľa**.
- 2 Vyberte možnosť.

Aktualizácia nastavení jazdy

- 1 Vyberte položku  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vyberte možnosť:
 - Výberom položky **Obrazovky s údajmi** prispôsobíte obrazovky s údajmi a dátové polia ([Úprava obrazovky s údajmi, strana 20](#)).
 - Výberom položky **Upozornenia** prispôsobíte tréningové upozornenia ([Upozornenia, strana 20](#)).
 - Výberom položiek **Automatické funkcie > Auto Lap** nastavíte spôsob spúšťania okruhov ([Označovanie okruhov podľa polohy, strana 21](#)).
 - Výberom položiek **Automatické funkcie > Automat. režim spánku** aktivujete automatický vstup do režimu spánku po piatich minútach nečinnosti ([Používanie automatického režimu spánku, strana 21](#)).
 - Výberom položiek **Automatické funkcie > Auto Pause** zmeníte, kedy sa časovač automaticky pozastaví ([Používanie funkcie Auto Pause, strana 22](#)).
 - Výberom položiek **Automatické funkcie > Autom. rolovanie** prispôsobíte zobrazenia stránok s údajmi o tréningu, keď je spustený časovač ([Používanie automatického rolovania, strana 22](#)).
 - Výberom položky **Režim spust. časovača** prispôsobíte spôsob, akým zariadenie rozpozná začiatok jazdy, a automaticky aktivujete spustenie časovača ([Automatické zapnutie časovača, strana 22](#)).
 - Výberom položky **Navigačné výzvy** zobrazíte podrobné navigačné pokyny vo forme textu alebo na mape.
 - Výberom položky **Mapa** prispôsobíte nastavenia mapy ([Nastavenia mapy, strana 10](#)).
 - Výberom položky **Smerovanie** prispôsobíte nastavenia trasy ([Nastavenia trasy, strana 11](#)).

Všetky zmeny sa ukladajú do nastavení jazdy.

Pridanie obrazovky s údajmi

- 1 Vyberte položku  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vyberte položky **Obrazovky s údajmi > Pridať nové > Obrazovka s údajmi**.
- 3 Vyberte kategóriu a vyberte jedno alebo viac dátových polí.
- 4 Stlačte tlačidlo .
- 5 Vyberte možnosť.
 - Ak chcete vybrať viac dátových polí, vyberte inú kategóriu.
 - Stlačte tlačidlo .
- 6 Pomocou ikony  alebo  zmeníte rozloženie.
- 7 Stlačte tlačidlo .
- 8 Vyberte možnosť.
 - Dvakrát ťuknite na dátové pole, ktoré chcete zmeniť.
 - Ťuknite na dátové pole a následným ťuknutím na ďalšie dátové pole zmeníte ich usporiadanie.
- 9 Stlačte tlačidlo .

Úprava obrazovky s údajmi

- 1 Vyberte položku  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vyberte položku **Obrazovky s údajmi**.
- 3 Vyberte obrazovku s údajmi.
- 4 Vyberte položku **Rozl. a údajové polia**.
- 5 Vyberte kategóriu, vyberte dátové polia, ktoré chcete pridať alebo odstrániť, a vyberte možnosť  > .
- 6 Pomocou ikony  alebo  zmeňte rozloženie.
- 7 Stlačte tlačidlo .
- 8 Vyberte možnosť.
 - Dvakrát ťuknite na dátové pole, ktoré chcete zmeniť.
 - Ťuknite na dátové pole a ťuknutím na ďalšie dátové pole zmeňte ich usporiadanie.
- 9 Stlačte tlačidlo .

Zmena usporiadania obrazoviek s údajmi

- 1 Vyberte položku  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vyberte položku **Obrazovky s údajmi** > .
- 3 Vyberte obrazovku s údajmi.
- 4 Vyberte ikonu  alebo .
- 5 Stlačte tlačidlo .

Upozornenia

Pomocou upozornení sa môžete v rámci tréningov dopracovať ku konkrétnym cieľom času, vzdialenosti, kalórií, srdcového tepu a kadencie.

Nastavenie rozsahu upozornení

Ak máte k dispozícii voliteľný monitor srdcového tepu alebo snímač kadencie, môžete nastaviť upozornenia rozsahu. Upozornenie rozsahu vás upozorní, keď je meranie zariadenia nad alebo pod stanoveným rozsahom hodnôt. Môžete napríklad nastaviť upozornenie, keď je váš srdcový tep nižší než 90 úderov za minútu a vyšší než 160 úderov za minútu ([Nastavenie zón srdcového tepu, strana 15](#)).

- 1 Vyberte položky  > **Nastavenia jazdy** > **Upozornenia**.
- 2 Vyberte položku **Upoz. na srdcový tep** alebo **Upoz. na kadenciu**.
- 3 V prípade potreby upozornenie aktivujte.
- 4 Vyberte minimálne a maximálne hodnoty alebo vyberte zóny.
- 5 V prípade potreby vyberte položku .

Hlásenie sa zobrazí vždy, keď stanovený rozsah prekročíte alebo ho nedosiahnete. Ak sú zapnuté zvukové tóny, zariadenie zároveň pípa ([Zapnutie a vypnutie zvukov zariadenia, strana 24](#)).

Nastavenie opakujúceho sa upozornenia

Opakujúce sa upozornenie vás upozorní vždy, keď zariadenie zaznamená stanovenú hodnotu alebo interval. Zariadenie môžete napríklad nastaviť tak, aby vás upozorňovalo každých 30 minút.

- 1 Vyberte položky  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vyberte položku **Upozornenia**.
- 3 Vyberte typ upozornenia.
- 4 Zapnite upozornenie.
- 5 Zadaťte hodnotu.
- 6 Vyberte ikonu .

Vždy, keď dosiahnete hodnotu upozornenia, zobrazí sa hlásenie. Ak sú zapnuté zvukové tóny, zariadenie zároveň pípa ([Zapnutie a vypnutie zvukov zariadenia, strana 24](#)).

Auto Lap

Označovanie okruhov podľa polohy

Funkciu Auto Lap môžete použiť na automatické označovanie okruhu v určitej polohe. Táto funkcia je užitočná pri porovnávaní výkonu v rámci jednotlivých úsekov jazdy (napríklad po dlhom stúpaní alebo tréningových šprintoch). V rámci dráh môžete použiť možnosť Podľa polohy a spustiť okruhy pri všetkých polohách okruhových uložení v dráhe.

- 1 Vyberte položky  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vyberte položky **Automatické funkcie** > **Auto Lap** > **Aktivátor Auto Lap** > **Podľa polohy** > **Okruh pri**.
- 3 Vyberte možnosť:
 - Vyberte položku **Len stlačte okruh**, aby ste spustili počítadlo okruhových pri každom výbere položky  a pri každom ďalšom prejení niektorého z týchto miest.
 - Vyberte položku **Štart a začať okruh**, aby ste spustili počítadlo okruhových v polohe GPS, v ktorej vyberiete položku  a v akejkoľvek polohe počas jazdy, v ktorej vyberiete položku .
 - Vyberte položku **Označiť a nový okruh**, aby ste spustili počítadlo okruhových v určitej polohe GPS označenej pred jazdou a v akejkoľvek polohe počas jazdy, v ktorej vyberiete položku .
- 4 V prípade potreby prispôbte polia s údajmi okruhových ([Úprava obrazovky s údajmi, strana 20](#)).

Označovanie okruhových podľa vzdialenosti

Funkciu Auto Lap môžete použiť na automatické označovanie okruhu po určitej vzdialenosti. Táto funkcia je užitočná pri porovnávaní výkonu v rámci jednotlivých úsekov jazdy (napríklad po 10 míľach alebo 40 kilometroch).

- 1 Vyberte položku  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vyberte položku **Automatické funkcie** > **Auto Lap** > **Aktivátor Auto Lap** > **Podľa vzdialenosti** > **Okruh pri**.
- 3 Zadajte hodnotu.
- 4 Ak je to potrebné, prispôbte si polia s údajmi o okruhu ([Úprava obrazovky s údajmi, strana 20](#)).

Označovanie okruhových podľa času

Funkciu Auto Lap môžete použiť na automatické označovanie okruhu po určitom čase. Táto funkcia je užitočná pri porovnávaní výkonu v rámci jednotlivých úsekov jazdy (napríklad každých 20 minút).

- 1 Vyberte položky  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vyberte položky **Automatické funkcie** > **Auto Lap** > **Aktivátor Auto Lap** > **Podľa času** > **Okruh pri**.
- 3 Zadajte hodnotu.
- 4 Ak je to potrebné, prispôbte si polia s údajmi o okruhu ([Úprava obrazovky s údajmi, strana 20](#)).

Používanie automatického režimu spánku

Funkciu Automat. režim spánku môžete použiť na automatický vstup do režimu spánku po 5 minútach nečinnosti. Počas režimu spánku je obrazovka vypnutá a snímače ANT+, Bluetooth a GPS sú odpojené.

- 1 Vyberte položky  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vyberte položky **Automatické funkcie** > **Automat. režim spánku**.

Používanie funkcie Auto Pause

Pomocou funkcie Auto Pause® môžete nastaviť automatické pozastavenie časovača, keď sa prestanete pohybovať alebo keď vaša rýchlosť klesne pod určitú hodnotu. Táto funkcia je užitočná, ak vaša jazda obsahuje semaforey alebo iné miesta, kde musíte spomaliť alebo zastaviť.

POZNÁMKA: keď je časovač zastavený alebo pozastavený, história sa nezaznamenáva.

- 1 Vyberte položku  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vybrať položku **Automatické funkcie** > **Auto Pause**.
- 3 Vyberte možnosť:
 - Ak chcete, aby sa časovač automaticky pozastavil, keď sa prestanete pohybovať, vyberte možnosť **Pri zastavení**.
 - Ak chcete, aby sa časovač automaticky pozastavil, keď vaša rýchlosť klesne pod určitú hodnotu, vyberte možnosť **Vlastná rýchlosť**.
- 4 Ak je to potrebné, prispôbte si polia s voliteľnými časovými údajmi (*Úprava obrazovky s údajmi, strana 20*).

Používanie automatického rolovania

Pomocou funkcie Autom. rolovanie môžete automaticky prechádzať cez všetky obrazovky údajov o tréningu, keď je zapnutý časovač.

- 1 Vyberte položku  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vyberte položku **Automatické funkcie** > **Autom. rolovanie**.
- 3 Vyberte rýchlosť zobrazovania.

Automatické zapnutie časovača

Táto funkcia automaticky zistí, keď vaše zariadenie získa prístup k satelitom a pohybuje sa. Spustí časovač aktivity alebo vám pripomenie, nech ho pustíte, aby ste mohli zaznamenať údaje zo svojej jazdy.

- 1 Vyberte položku  > **Nastavenia jazdy**.
- 2 Vyberte položku **Režim spust. časovača**.
- 3 Vyberte možnosť:
 - Vyberte položku **Manuálne** a vyberte  na zapnutie časovača aktivity.
 - Vyberte položku **Na dotaz** na zobrazenie vizuálnej pripomienky, keď dosiahnete štartovaciu rýchlosť.
 - Vyberte položku **Automatický** na automatické spustenie časovača aktivity, keď dosiahnete štartovaciu rýchlosť.

Nastavenia telefónu

Vyberte položku  > **Pripojené funkcie** > **Telefón**.

Zapnúť: zapnutie bezdrôtovej technológie Bluetooth.

POZNÁMKA: ďalšie nastavenia technológie Bluetooth sa zobrazia len vtedy, ak je zapnutá bezdrôtová technológia Bluetooth.

Vlastné meno: umožňuje vám zadať vlastné meno, ktoré identifikuje vaše zariadenie s bezdrôtovou technológiou Bluetooth.

Spárovať Smartphone: prepojí zariadenie s kompatibilným smartfónom s aktivovanou technológiou Bluetooth. Toto nastavenie vám umožňuje používať funkcie s pripojením cez Bluetooth vrátane LiveTrack a nahrávania aktivít do aplikácie Garmin Connect.

Upozornenia správ a hovorov: umožní vám zapnúť telefónne upozornenia z kompatibilného smartfónu.

Zmeškané hovory a textové správy: zobrazuje zmeškané telefónne upozornenia z kompatibilného smartfónu.

Podpis textových odpovedí: umožňuje povoliť podpisy v odpovediach textových správ.

Režim pre hostí

Funkcia režimu pre hostí umožňuje obmedziť dostupné funkcie a nastavenia pred zdieľaním zariadenia s hosťujúcim používateľom.

Povolenie režimu pre hostí

- 1 Vyberte položky  > **Režim pre hostí** > **Zapnúť**.
- 2 Vyberte možnosť:
 - Ak chcete povoliť režim pre hosta a požadovať kód na jeho vypnutie, vyberte položku , zadajte 4-miestny kód a vyberte položku .
 - Ak chcete povoliť režim pre hostí bez potreby kódu, vyberte položku .Zariadenie obmedzuje nastavenia dostupné na prispôsobenie.

Vypnutie režimu pre hostí

- 1 Vyberte položky  > **Režim pre hostí** > **Zapnúť**.
- 2 V prípade potreby zadajte 4-ciferný kód a vyberte položku .
- POZNÁMKA:** po troch nesprávnych pokusoch sa zobrazí výzva na zadanie univerzálneho kódu na odomknutie: Garmin.
- 3 Vyberte možnosť:
 - Výberom položky  obnovíte nastavenia zariadenia používané pred zapnutím režimu pre hostí.
 - Výberom položky  zachováte nastavenia zariadenia použité, keď bol povolený režim pre hostí.

Nastavenia systému

Vyberte položku  > **Systém**.

- Nastavenia GPS (*[Zapnutie alebo vypnutie GPS, strana 23](#)*)
- Nastavenia farieb (*[Zmena farby motívu, strana 23](#)*)
- Nastavenia displeja (*[Nastavenia displeja, strana 23](#)*)
- Nastavenia nahrávania údajov (*[Nastavenia nahrávanie údajov, strana 24](#)*)
- Nastavenia jednotiek (*[Zmena merných jednotiek, strana 24](#)*)
- Nastavenia zvukov (*[Zapnutie a vypnutie zvukov zariadenia, strana 24](#)*)
- Nastavenia jazyka (*[Zmena jazyka zariadenia, strana 24](#)*)

Zapnutie alebo vypnutie GPS

Keď trénujete v interiéri alebo keď chcete šetriť energiu batérie, môžete vypnúť systém GPS.

Vyberte položky  > **Systém** > **GPS režim**.

Zmena farby motívu

Môžete zmeniť farbu motívu zariadenia.

- 1 Vyberte položky  > **Systém** > **Farba**.
- 2 Vyberte farbu zvýraznenia.

Nastavenia displeja

Vyberte položky  > **Systém** > **Zobraziť**.

Jas: umožňuje nastaviť jas podsvietenia.

Čas podsvietenia: umožňuje nastaviť dĺžku času pred vypnutím podsvietenia.

Farebný režim: nastaví zobrazenie denných alebo nočných farieb na zariadení. Môžete vybrať možnosť Automatický, aby ste zariadeniu umožnili automaticky nastaviť denné alebo nočné farby na základe hodiny v rámci dňa.

Snímka obrazovky: umožňuje uloženie obrázka obrazovky zariadenia.

Nastavenia nahrávanie údajov

Vyberte položky  > **Systém** > **Záznam údajov**.

Interval záznamu: umožňuje regulovať, ako zariadenie nahráva údaje aktivít. Pomocou možnosti Inteligentné sa nahrávajú kľúčové body, keď zmeníte smer, rýchlosť alebo srdcový tep. Pomocou možnosti 1 s sa nahrávajú body každú sekundu. Vytvára veľmi podrobný záznam o vašej aktivite a zvyšuje veľkosť uloženého súboru aktivity.

Priemer. kadencie: kontroluje, či zariadenie zahŕňa nulové hodnoty údajov o kadencii, ktoré sa vyskytujú, keď nepedálujete. Predvolené nastavenie vynecháva nulové hodnoty, ktoré sa vyskytujú, keď nešliapete na pedále.

Log HRV: umožňuje nastaviť zariadenie, aby počas aktivity zaznamenávalo variabilitu vášho srdcového tepu.

Zmena merných jednotiek

Môžete prispôbiť merné jednotky pre vzdialenosť a rýchlosť, nadmorskú výšku, hmotnosť, formát polohy a formát času.

1 Vyberte položky  > **Systém** > **Jednotky**.

2 Vyberte typ merania.

3 Vyberte mernú jednotku pre nastavenie.

Zapnutie a vypnutie zvukov zariadenia

Vyberte položky  > **Systém** > **Tóny**.

Zmena jazyka zariadenia

Vyberte položky  > **Systém** > **Jazyk**.

Časové pásma

Po každom zapnutí zariadenia a vyhľadání satelitov alebo po synchronizácii so smartfónom zariadenie automaticky zistí časové pásmo a aktuálny čas.

Informácie o zariadení

Technické údaje

Typ batérie	Nabíjateľná zabudovaná lítium-iónová batéria
Výdrž batérie	Až 12 hodín
Rozsah prevádzkovej teploty	Od -20 ° do 60 °C (od -4 ° do 140 °F)
Rozsah teploty pri nabíjaní	Od 0 ° do 45 °C (od 32 ° do 113 °F)
Bezdrôtová frekvencia/protokol	2,4 GHz pri menovitom výkone 4 dBm
Odolnosť voči vode	IEC 60529 IPX7 ¹

Starostlivosť o zariadenie

OZNÁMENIE

Zariadenie neskladujte na miestach, kde môže dôjsť k jeho dlhšiemu vystaveniu extrémnym teplotám, pretože to môže spôsobiť trvalé poškodenie.

Nikdy na obsluhu dotykovej obrazovky nepoužívajte tvrdý ani ostrý predmet, pretože môže dôjsť k poškodeniu.

Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky, rozpúšťadlá ani repelenty proti hmyzu, ktoré môžu poškodiť plastové súčasti a povrchovú úpravu.

Ochranný kryt pevne upevnite, aby ste zabránili poškodeniu portu USB.

¹ Zariadenie vydrží pôsobenie vody do hĺbky 1 m na max. 30 min. Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/waterrating.

Čistenie zariadenia

- 1 Zariadenie čistite handričkou navlhčenou roztokom šetrného čistiaceho prostriedku.
 - 2 Utrite ho dosucha.
- Po vyčistení nechajte zariadenie úplne vyschnúť.

Riešenie problémov

Reštartovanie zariadenia

Ak zariadenie prestane reagovať, pravdepodobne je potrebné ho reštartovať. Nevymažú sa tým žiadne vaše údaje ani nastavenia.

10 sekúnd podržte stlačené tlačidlo .

Zariadenie sa reštartuje a zapne.

Obnova predvolených nastavení

Predvolené nastavenia konfigurácie a profily aktivít môžete obnoviť. Neodstráni sa tým vaša história ani údaje aktivít, napr. jazdy, cvičenia a dráhy.

Vyberte položky  > **Systém** > **Vynulovanie zariadenia** > **Obnoviť predvolené nastavenia** > .

Vymazanie údajov používateľa a nastavení

Môžete vymazať všetky údaje používateľa a obnoviť pôvodné nastavenia zariadenia. Týmto sa odstráni vaša história a údaje, napr. jazdy, cvičenia a dráhy a obnovia sa nastavenia zariadenia a profily aktivít. Toto odstráni akékoľvek súbory, ktoré ste do zariadenia pridali z počítača.

Vybrať položku  > **Systém** > **Vynulovanie zariadenia** > **Vymazať údaje a nastavenia** > .

Maximalizácia výdrže batérie

- Zapnite **Režim šetriča batérie** ([Zapnutie úsporného režimu batérie, strana 25](#)).
- Znížte jas podsvietenia ([Používanie podsvietenia, strana 2](#)) alebo časový limit podsvietenia ([Nastavenia displeja, strana 23](#)).
- Vyberte položku **Inteligentné interval zaznamenávania** ([Nastavenia nahrávanie údajov, strana 24](#)).
- Zapnite **Automat. režim spánku** Automatický spánok ([Používanie automatického režimu spánku, strana 21](#)).
- Vypnite bezdrôtovú funkciu **Telefón** ([Nastavenia telefónu, strana 22](#)).
- Vyberte nastavenie **GPS** ([Zapnutie alebo vypnutie GPS, strana 23](#)).
- Odstráňte bezdrôtové snímače, ktoré už nepoužívate.

Zapnutie úsporného režimu batérie

Úsporný režim batérie automaticky upraví nastavenia tak, aby sa predĺžila životnosť batérie a doba trvania jász. Počas aktivity sa obrazovka vypne. Môžete povoliť automatické upozornenia a prebudenie zariadenia ťuknutím na obrazovku. Úsporný režim batérie zaznamenáva body trasy GPS a údaje snímača menej často. Zníži sa taktiež zaznamenávanie údajov o rýchlosti, vzdialenosti a trase.

POZNÁMKA: história sa v úspornom režime batérie zaznamenáva, keď je spustený časovač.

- 1 Vyberte položky  > **Režim šetriča batérie** > **Zapnúť**.
- 2 Vyberte upozornenia, ktoré počas aktivity zapnú obrazovku.

Môj telefón sa nepripojí k zariadeniu

- Zariadenie umiestnite do dosahu smartfónu.
- Ak sú zariadenia už spárované, vypnite rozhranie Bluetooth na oboch zariadeniach a potom ho znova zapnite.
- Ak zariadenia nie sú spárované, na smartfóne povoľte bezdrôtovú technológiu Bluetooth.
- V smartfóne otvorte aplikáciu Garmin Connect Mobile, vyberte ikonu  alebo  a výberom položiek **Zariadenia Garmin > Pridať zariadenie** prejdite do režimu párovania.
- Na zariadení zobrazte miniaplikáciu nastavení prejdením prstom nadol po domovskej obrazovke. Výberom položiek **Telefón > Spárovať Smartphone** prejdete do režimu párovania.

Zlepšenie príjmu satelitného signálu GPS

- Opakovane synchronizujte zariadenie so svojím kontom Garmin Connect:
 - Pomocou kábla USB a aplikácie Garmin Express™ pripojte zariadenie k počítaču.
 - Synchronizujte zariadenie s aplikáciou Garmin Connect Mobile pomocou smartfónu s rozhraním Bluetooth.

Počas pripojenia ku kontu Garmin Connect zariadenie preberie satelitné údaje za niekoľko dní a umožní rýchle vyhľadanie satelitných signálov.

- Vyjdite na otvorené priestranstvo, kde sa nenachádzajú vysoké budovy ani stromy.
- Zostaňte niekoľko minút bez pohybu.

Moje zariadenie je v nesprávnom jazyku

- 1 Stlačte tlačidlo .
- 2 Posuňte sa nadol na poslednú položku v zozname a vyberte ju.
- 3 Posuňte sa nadol na siedmu položku v zozname a vyberte ju.
- 4 Vyberte jazyk.

Náhradné krúžky

Náhradné remienky (krúžky) pre upevnenie sú k dispozícii.

POZNÁMKA: používajte len náhradné remienky vyrobené z etylén-propylén-diénového monoméru (EPDM). Prejdite na adresu <http://buy.garmin.com> alebo sa obráťte na predajcu Garmin.

Zobrazenie informácií o zariadení

- 1 Vyberte položky  > **System > Info**.
- 2 Vyberte možnosť.
 - Vyberte položky **Regulačné informácie** a zobrazíte informácie o predpisoch a číslo modelu.
 - Vyberte položky **Informácie o autorských právach** a zobrazíte informácie o autorských právach, ID jednotky a licenčnú zmluvu.

Aktualizácia softvéru prostredníctvom Garmin Express

Pred aktualizáciou softvéru zariadenia je potrebné disponovať účtom Garmin Connect a stiahnuť si aplikáciu Garmin Express.

- 1 Zariadenie pripojte k počítaču pomocou kábla USB.

Keď bude k dispozícii nová verzia softvéru, Garmin Express ju odošle do vášho zariadenia.
- 2 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.
- 3 Počas aktualizácie zariadenie neodpájajte od počítača.

Aktualizácie produktov

Do svojho počítača si nainštalujte aplikáciu Garmin Express (www.garmin.com/express).

Získate tak jednoduchý prístup k týmto službám pre zariadenia Garmin:

- Aktualizácie softvéru
- Aktualizácie máp
- Registrácia produktu

Ako získať ďalšie informácie

- Ďalšie príručky, články a aktualizácie softvéru nájdete na webovej stránke support.garmin.com.
- Prejdite na stránku www.garmin.com/intosports.
- Prejdite na stránku www.garmin.com/learningcenter.
- Informácie o voliteľnom príslušenstve a náhradných dieloch nájdete na webovej stránke buy.garmin.com alebo vám ich poskytne predajca produktov značky Garmin.

Príloha

Dátové polia

Niektoré dátové polia vyžadujú na zobrazenie údajov príslušenstvo ANT+.

Čas: čas odmeraný stopkami pre aktuálnu aktivitu.

Čas do NB: odhadovaný čas príchodu do nasledujúceho zemepisného bodu na trase (vyjadrený v miestnom čase zemepisného bodu). Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Čas k cieľu: odhadovaný čas zostávajúci do príchodu do cieľa. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Čas k nasledujúcemu: odhadovaný čas zostávajúci do príchodu do nasledujúceho zemepisného bodu na trase. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Čas – okruh: čas odmeraný stopkami pre aktuálny okruh.

Čas – priemerný okruh: priemerný čas okruhu pre aktuálnu aktivitu.

Čas – uplynutý: celkový zaznamenaný čas. Napríklad: Ak spustíte časovač a bežíte 10 minút, potom časovač na 5 minút zastavíte a následne ho spustíte a bežíte 20 minút, váš uplynutý čas je 35 minút.

Celkové klesanie: celkové klesanie vo vzdialenosti nadmorskej výšky od posledného vynulovania.

Celkové stúpanie: celkové stúpanie vo vzdialenosti nadmorskej výšky od posledného vynulovania.

Ďalší bod na trase: ďalší bod na trase alebo dráhe.

Hodiny: denný čas na základe aktuálnej polohy a nastavení času (formát, časové pásmo, letný čas).

Kadencia: cyklistika. Počet otáčok ramena kľuky. Ak chcete, aby sa zobrazovali tieto údaje, vaše zariadenie musí byť pripojené k príslušenstvu kadencie.

Kadencia – okruh: cyklistika. Priemerná kadencia v rámci aktuálneho okruhu.

Kadencia – priemer: cyklistika. Priemerná kadencia v rámci aktuálnej aktivity.

Kalórie: celkový počet spaľených kalórií.

Kurz: smer vášho pohybu.

Max. tep %: percentuálna hodnota maximálneho srdcového tepu.

Nad. výška: nadmorská výška vašej aktuálnej polohy nad alebo pod morskou hladinou.

Odhadovaný čas v cieľi: odhadovaný čas príchodu do konečného cieľa (vyjadrený v miestnom čase cieľa). Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Okruhy: počet okruhov dokončených v rámci aktuálnej aktivity.

Počítadlo kilometrov: priebežný prehľad prejdenej vzdialenosti za všetky trasy. Súčet sa pri vynulovaní údajov o trase nevymaže.

Poloha cieľa: posledný bod na trase alebo dráhe.

Presnosť GPS: hranica chybovosti určenia vašej presnej polohy. Vaša poloha GPS je napríklad presná v rozmedzí +/- 3,65 m (12 stôp).

Priemerný tep: priemerný srdcový tep v rámci aktuálnej aktivity.

Pripojené svetlá: počet pripojených svetiel.

Režim svetla: režim konfigurácie siete svetiel.

Rýchlosť: aktuálna rýchlosť jazdy.

Rýchlosť – max.: maximálna rýchlosť v rámci aktuálnej aktivity.

Rýchlosť - okruh: priemerná rýchlosť v rámci aktuálneho okruhu.

Rýchlosť – priemerná: priemerná rýchlosť v rámci aktuálnej aktivity.

Sila signálu GPS: sila satelitného signálu GPS.

Srdc. tep: váš srdcový tep v úderoch za minútu (bpm). Zariadenie musí byť pripojené ku kompatibilnému monitoru srdcového tepu.

Stav batérie: zostávajúca kapacita batérie príslušenstva cyklo-svetiel.

Stav uhla svetla: režim predného svetlometu.

Stúpanie do ďal. bodu dráhy: zostávajúce stúpanie k nasledujúcemu bodu na dráhe.

Tep – okruh: priemerný srdcový tep v rámci aktuálneho okruhu.

Úroveň batérie: zostávajúca kapacita batérie.

Východ slnka: čas východu slnka na základe vašej GPS polohy.

Vzd. k nasl.: zostávajúca vzdialenosť k nasledujúcemu zemepisnému bodu na trase. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Vzd. k tra. bodu: zostávajúca vzdialenosť k nasledujúcemu bodu na trase.

Vzdialenosť: prejdená vzdialenosť v rámci aktuálnej trasy alebo aktivity.

Vzdialenosť do cieľa: zostávajúca vzdialenosť do konečného cieľa. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

Vzdialenosť – okruh: prejdená vzdialenosť v rámci aktuálneho okruhu.

Západ slnka: čas západu slnka na základe vašej GPS polohy.

Zóna srdcového tepu: aktuálny rozsah vášho srdcového tepu (1 až 5). Predvolené zóny sú nastavené podľa vášho používateľského profilu a maximálneho srdcového tepu (220 mínus váš vek).

Zostávajúca vzdialenosť: zostávajúca vzdialenosť počas dráhy, keď používate ako cieľ vzdialenosť.

Zostávajúce stúpanie: zostávajúce stúpanie počas dráhy, keď používate ako cieľ nadmorskú výšku.

Zostávajúci čas: zostávajúca vzdialenosť počas dráhy, keď používate časový cieľ.

Výpočty zón srdcového tepu

Zóna	% maximálneho srdcového tepu	Vnímaná námaha	Výhody
1	50 – 60 %	Uvoľnené a nenáročné tempo, rytmické dýchanie	Počiatočná úroveň aeróbného tréningu, znižuje stres
2	60 – 70 %	Pozvoľné tempo, mierne hlbšie dýchanie, rozhovor stále možný	Základný kardiovaskulárny tréning, dobré tempo zotavovania
3	70 – 80 %	Priemerné tempo, náročnejšie udržiavanie rozhovoru	Zlepšovanie aeróbnej kapacity, optimálny kardiovaskulárny tréning
4	80 – 90 %	Rýchle tempo, ktoré môže byť mierne náročné, intenzívne dýchanie	Zlepšovanie aeróbnej kapacity a prahu, zlepšovanie rýchlosti
5	90 – 100 %	Šprintovanie, dlhodobejšie neudržateľné tempo, namáhavé dýchanie	Anaeróbný tréning a odolnosť svalstva, zvyšovanie sily

Veľkosť a obvod kolesa

Váš snímač rýchlosti automaticky zistí vašu veľkosť kolesa. Ak je to potrebné, môžete manuálne zadať obvod vášho kolesa do nastavení snímača rýchlosti.

Veľkosť pneumatiky je označená na oboch stranách pneumatiky. Toto nie je kompletný zoznam. Môžete tiež odmerať obvod vášho kolesa alebo použiť jednu z kalkulačiek dostupných na internete.

Veľkosť pneumatiky	Obvod kolesa (mm)
20 x 1,75	1 515
20 x 1 – 3/8	1 615
22 x 1 – 3/8	1 770
22 x 1 – 1/2	1 785
24 x 1	1 753
24 x 3/4 – tubulárna pneumatika	1 785
24 x 1 – 1/8	1 795
24 x 1,75	1 890
24 x 1 – 1/4	1 905
24 x 2,00	1 925
24 x 2,125	1 965
26 x 7/8	1 920
26 x 1-1,0	1 913
26 x 1	1 952
26 x 1,25	1 953
26 x 1 – 1/8	1 970
26 x 1,40	2 005
26 x 1,50	2 010
26 x 1,75	2 023
26 x 1,95	2 050
26 x 2,00	2 055
26 x 1 – 3/8	2 068
26 x 2,10	2 068
26 x 2,125	2 070
26 x 2,35	2 083
26 x 1 – 1/2	2 100
26 x 3,00	2 170
27 x 1	2 145
27 1 – 1/8	2 155
27 x 1 – 1/4	2 161
27 x 1 – 3/8	2 169
29 x 2,1	2288

Veľkosť pneumatiky	Obvod kolesa (mm)
29 x 2,2	2298
29 x 2,3	2326
650 x 20C	1938
650 x 23C	1944
650 x 35A	2 090
650 x 38B	2 105
650 x 38A	2 125
700 x 18C	2 070
700 x 19C	2 080
700 x 20C	2 086
700 x 23C	2 096
700 x 25C	2 105
700C – tubulárna pneumatika	2 130
700 x 28C	2 136
700 x 30C	2146
700 x 32C	2 155
700 x 35C	2 168
700 x 38C	2 180
700 x 40C	2 200
700 x 44C	2235
700 x 45C	2242
700 x 47C	2268

Vystavenie rádiovej frekvencie

Toto zariadenie je mobilný vysielateľ a prijímač, ktorý používa svoju anténu na vysielanie a prijímanie nízkych úrovní rádiofrekvenčnej (RF) energie na hlasovú a dátovú komunikáciu. Pri prevádzke v režime maximálneho výstupného výkonu a pri použití s autorizovaným príslušenstvom Garmin zariadenie vyžaruje rádiofrekvenčnú energiu pod zverejnenými limitmi. Aby sa vyhovelo požiadavkám FCC na vystavenie rádiofrekvenčnému žiareniu, zariadenie by sa malo používať v kompatibilnom držiaku alebo pripojené podľa pokynov na inštaláciu. Zariadenie by sa nemalo používať v iných konfiguráciách.

Toto zariadenie nesmie byť umiestnené ani prevádzkované v spojení s iným vysielateľom alebo anténou.

