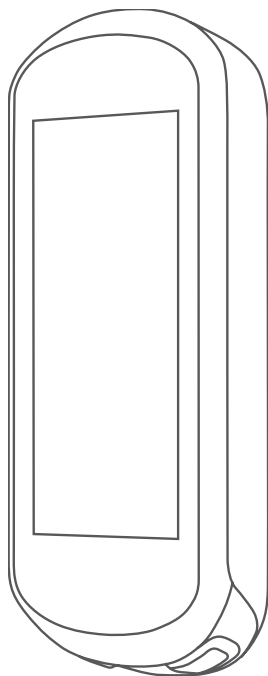


GARMIN®



EDGE® EXPLORE

Korisnički priručnik

© 2018 Garmin Ltd. ili njezine podružnice

Sva prava pridržana. Sukladno zakonima o zaštiti autorskih prava, ovaj priručnik se ne smije kopirati, u cijelosti niti djelomično, bez prethodnog pismenog odobrenja tvrtke Garmin. Garmin pridržava pravo izmjene ili poboljšanja svojih proizvoda te izmjene sadržaja ovog priručnika, bez obaveze da obavijesti bilo koju osobu ili organizaciju o tim izmjenama ili poboljšanjima. Posjetite www.garmin.com gdje ćete pronaći posljednje nadogradnje i dodatne podatke o korištenju ovog proizvoda.

Garmin®, logotip Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause® i Edge® trgovački su znakovi tvrtke Garmin Ltd. ili njezinih podružnica, registrirani u SAD-u i drugim državama. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, i Varia™ trgovački su znakovi tvrtke Garmin Ltd. ili njezinih podružnica. Ovi trgovački znakovi ne smiju se koristiti bez izričitog dopuštenja tvrtke Garmin.

Android™ trgovački je znak tvrtke Google Inc. Apple® i Mac® trgovački su znakovi tvrtke Apple Inc., registrirani u SAD-u i drugim državama. Riječ i logotipi Bluetooth® u vlasništvu su tvrtke Bluetooth SIG, Inc. i svaka upotreba te riječi od strane tvrtke Garmin u skladu je s dodijeljenom licencom. STRAVA i Strava™ trgovački su znakovi tvrtke Strava, Inc. Windows® registrirani je trgovački znak tvrtke Microsoft Corporation u Sjedinjenim Američkim Državama i drugim državama. Ostali trgovački znakovi i trgovački nazivi pripadaju svojim vlasnicima.

Ovaj proizvod ima certifikat ANT+®. Popis kompatibilnih proizvoda i aplikacija potražite na web-mjestu www.thisisant.com/directory.

M/N: A03490

Sadržaj

Uvod.....	1
Tipke.....	1
Uparivanje pametnog telefona.....	1
Pregled početnog zaslona.....	2
Pregledavanje widgeta.....	2
Korištenje pozadinskog osvjetljenja.....	2
Upotreba zaslona osjetljivog na dodir.....	3
Zaključavanje zaslona osjetljivog na dodir.....	3
Punjenje uređaja.....	3
O bateriji.....	4
Postavljanje standardnog nosača.....	4
Otpuštanje Edge.....	4
Navigacija.....	5
Odlazak na vožnju.....	5
Primanje satelitskih signala.....	5
Lokacije.....	5
Označavanje lokacije.....	6
Spremanje lokacija iz karte.....	6
Navigacija do lokacije.....	6
Navigacija do poznatih koordinata.....	6
Navigacija do početne točke.....	7
Zaustavljanje navigacije.....	7
Projiciranje lokacije.....	7
Uređivanje lokacije.....	7
Brisanje lokacije.....	7
Staze.....	7
Planiranje i vožnja stazom.....	8
Praćenje staze s usluge Garmin Connect.....	8
Stvaranje i vožnja povratnom stazom.....	9
Savjeti za vožnju stazom.....	9
Pregled pojedinosti o stazi.....	9
Zaustavljanje staze.....	10
Brisanje staze.....	10
Opcije staze.....	10
Postavke karte.....	10
Promjena orijentacije karte.....	10
Postavke rute.....	11

Bluetooth – funkcije povezivosti..... 11

Pokretanje GroupTrack sesije.....	12
Savjeti za GroupTrack sesije.....	12
Prepoznavanje nezgoda i funkcije pomoći.....	13
Prepoznavanje nezgoda.....	13
Pomoć.....	13
Postavljanje prepoznavanja nezgoda i funkcija pomoći.....	13
Pregledavanje kontakata u hitnim slučajevima.....	13
Traženje pomoći.....	14
Uključivanje i isključivanje funkcije prepoznavanja nezgoda.....	14
Poništavanje automatske poruke....	14
Slanje ažuriranog statusa nakon nezgode.....	14

Bežični senzori..... 14

Uparivanje bežičnih senzora.....	14
Postavljanje zona pulsa.....	15
Svjesnost o situaciji.....	15

Povijest..... 15

Pregledavanje vaše vožnje.....	15
Pregledavanje ukupnih podataka.....	16
Brisanje vožnje.....	16
Osobni rekordi.....	16
Pregledavanje osobnih rekorda.....	16
Vraćanje osobnog rekorda.....	16
Brisanje osobnog rekorda.....	16
Garmin Connect.....	16
Slanje vaše vožnje na Garmin Connect.....	17
Upravljanje podacima.....	17
Priključivanje uređaja na računalo...	17
Prijenos datoteka na vaš uređaj.....	17
Brisanje datoteka.....	18
Iskopčavanje USB kabela.....	18

Prilagođavanje vašeg uređaja..... 18

Connect IQ funkcije za preuzimanje....	18
Preuzimanje Connect IQ funkcija pomoću računala.....	18
Postavljanje korisničkog profila.....	18
Nadogradnja postavki vožnje.....	19
Dodavanje zaslona s podacima.....	19
Uređivanje zaslona s podacima.....	20

Promjena redoslijeda zaslona s podacima	20
Upozorenja	20
Auto Lap®	21
Korištenje značajke automatskog prelaska u stanje mirovanja	21
Korištenje značajke automatskog pauziranja	22
Korištenje značajke automatskog pomicanja	22
Automatsko pokretanje mjerača vremena	22
Postavke telefona	22
Način rada za gosta	23
Omogućavanje načina rada za gosta	23
Onemogućavanje načina rada za gosta	23
Postavke sustava	23
Omogućavanje ili onemogućavanje GPS-a	23
Promjena boje za isticanje	23
Postavke zaslona	23
Postavke snimanja podataka	24
Mijenjanje mjernih jedinica	24
Uključivanje i isključivanje tonova uređaja	24
Promjena jezika uređaja	24
Vremenske zone	24

Informacije o uređaju..... 24

Specifikacije	24
Postupanje s uređajem	25
Čišćenje uređaja	25

Rješavanje problema..... 25

Ponovno postavljanje uređaja	25
Vraćanje zadanih postavki	25
Brisanje korisničkih podataka i postavki	25
Maksimalno produljenje vijeka trajanja baterije	25
Uključivanje načina rada za štednju baterije	26
Povezivanje telefona s uređajem ne uspijeva	26
Poboljšavanje prijema GPS satelita	26
Za moj je uređaj postavljen krivi jezik ..	26

Zamjenski O-prsteni	26
Prikaz informacija o uređaju	26
Nadogradnja softvera pomoću aplikacije Garmin Express	27
Nadogradnja proizvoda	27
Dodatne informacije	27

Dodatak..... 27

Podatkovna polja	27
Izračuni zona pulsa	29
Veličina i opseg kotača	29
Izlaganje radijskoj frekvenciji	31

Uvod

⚠ UPOZORENJE

U kutiji proizvoda potražite list *Važni podaci o sigurnosti i proizvodu* koji sadrži upozorenja i druge važne informacije.

Uvijek se posavjetujte s liječnikom prije nego započnete s programom vježbanja ili ga promijenite.

Tipke



①



Odaberite za prelazak u stanje mirovanja i buđenje uređaja.
Držite kako biste uključili ili isključili uređaj ili zaključali dodirni zaslon.

②



Odaberite za označavanje nove dionice.

③



Odaberite za pokretanje i zaustavljanje mjerača vremena aktivnosti.

Uparivanje pametnog telefona

Kako biste mogli koristiti funkcije povezivanja na Edge uređaju, uređaj mora biti uparen izravno putem aplikacije Garmin Connect™ Mobile umjesto putem Bluetooth® postavki na pametnom telefonu.

1 Iz trgovine aplikacijama na pametnom telefonu instalirajte i otvorite aplikaciju Garmin Connect Mobile.

2 Držite  kako biste uključili uređaj.

Prilikom prvog uključivanja uređaja odaberite jezik uređaja. Na sljedećem zaslonu postaviti će vam se upit za uparivanje s pametnim telefonom.

SAVJET: Možete povući prstom prema dolje na početnom zaslonu kako bi se prikazao widget s postavkama i odabrati **Telefon > Upari pametni telefon** kako biste ručno otvorili način rada za uparivanje.

3 Odaberite opciju za dodavanje uređaja Garmin Connect računu:

- Ako je ovo prvi uređaj koji uparujete s aplikacijom Garmin Connect Mobile, slijedite upute na zaslonu.
- Ako ste već uparivali neki uređaj s aplikacijom Garmin Connect Mobile, u izborniku  ili  odaberite **Uređaji tvrtke Garmin > Dodaj uređaj** i pratite upute na zaslonu.

Nakon uspješnog uparivanja pojavljuje se poruka, a uređaj se automatski sinkronizira s pametnim telefonom.

Pregled početnog zaslona

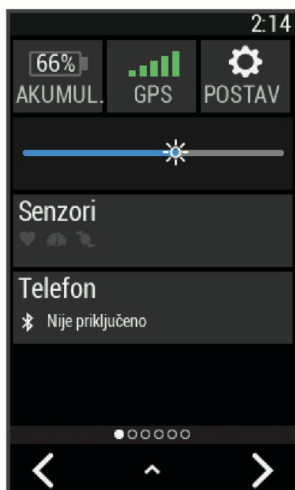
S početnog zaslona možete brzo pristupiti svim značajka uređaja Edge.

	Odaberite za odlazak na vožnju.
Kamo?	Odaberite pretraživanje lokacija, točaka interesa ili adresa.
Staze	Odaberite za stvaranje nove staze ili pristupanje spremljenoj stazi.
	Odaberite za pristupanje podacima o povijesti, osobnim rekordima, kontaktima i postavkama.
	Odaberite za pristupanje Connect IQ™ aplikacijama, widgetima i podatkovnim poljima.

Pregledavanje widgeta

Vaš se uređaj isporučuje s nekoliko prethodno učitanih widgeta, a dodatni su dostupni nakon što uparite svoj uređaj i pametni telefon ili drugi kompatibilni uređaj.

- 1 Na početnom zaslonu povucite prstom prema dolje od vrha zaslona.



Prikazat će se widget za postavke. Bljeskajuća ikona označava da uređaj traži. Odaberite bilo koju ikonu za promjenu postavki.

- 2 Za prikaz više widgeta povucite prstom ulijevo ili udesno.

Kada sljedeći put povučete prstom prema dolje kako biste vidjeli widgete, prikazat će se widget koji ste zadnji pregledavali.

Korištenje pozadinskog osvjetljenja

Za uključivanje pozadinskog osvjetljenja možete dodirnuti zaslon.

NAPOMENA: Možete podesiti trajanje pozadinskog osvjetljenja ([Postavke zaslona, stranica 23](#)).

- 1 Na početnom zaslonu ili zaslonu s podacima povucite prstom od vrha zaslona.
- 2 Odaberite  i pomoću klizača na traci ručno podesite svjetlinu.

Upotreba zaslona osjetljivog na dodir

- Dok je mjerač vremena uključen, dodirnite zaslon za prekriveni prikaz mjerača. Prekriveni prikaz mjerača omogućuje povratak na početni zaslon za vrijeme vožnje.
- Odaberite 🏠 za povratak na početni zaslon.
- Povucite prstom ili za kretanje odaberite strelice.
- Odaberite ↶ za povratak na prethodnu stranicu.
- Odaberite ✓ kako biste spremili promjene i zatvorili stranicu.
- Odaberite ✕ kako biste zatvorili stranicu i vratili se na prethodnu stranicu.
- Odaberite 📍 za traženje u blizini lokacije.
- Odaberite 🗑️ za brisanje stavke.
- Za dodatne informacije odaberite ⓘ.

Zaključavanje zaslona osjetljivog na dodir

Možete zaključati zaslon kako biste spriječili slučajne dodire zaslona.

- Držite 🔒 i odaberite **Zaklj. zaslona**.
- Tijekom aktivnosti odaberite 🔒.

Punjenje uređaja

OBAVIJEST

Kako biste spriječili koroziju, prije punjenja ili priključivanja na računalu temeljito osušite USB priključak, zaštitni poklopac i okolno područje.

Uređaj se napaja pomoću ugrađene litij-ionske baterije koju možete napuniti pomoću standardne zidne utičnice ili USB priključka na vašem računalu.

NAPOMENA: Uređaj se neće puniti ako se nalazi izvan odobrenog raspona temperature ([Specifikacije, stranica 24](#)).

- 1 Izvucite zaštitni poklopac ① iz USB priključka ②



- 2 Priključite manji kraj USB kabela u USB priključak na uređaju.
 - 3 Priključite veći kraj USB kabela u AC adapter ili USB priključak na računalu.
 - 4 Priključite AC adapter u standardnu zidnu utičnicu.
Kada ga povežete s izvorom napajanja, uređaj će se uključiti.
 - 5 Napunite uređaj do kraja.
- Nakon punjenja uređaja zatvorite zaštitni poklopac.

O bateriji

⚠ UPOZORENJE

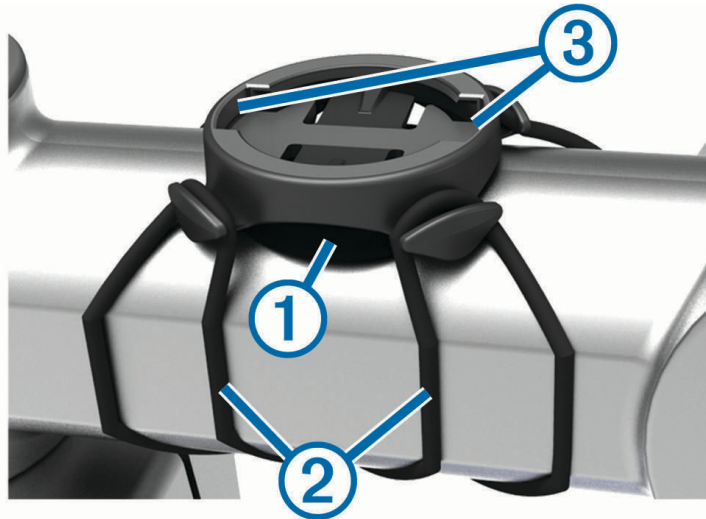
Uređaj koristi litij-ionsku bateriju. U kutiji proizvođača potražite list *Važni podaci o sigurnosti i proizvodu* koji sadrži upozorenja i druge važne informacije.

Postavljanje standardnog nosača

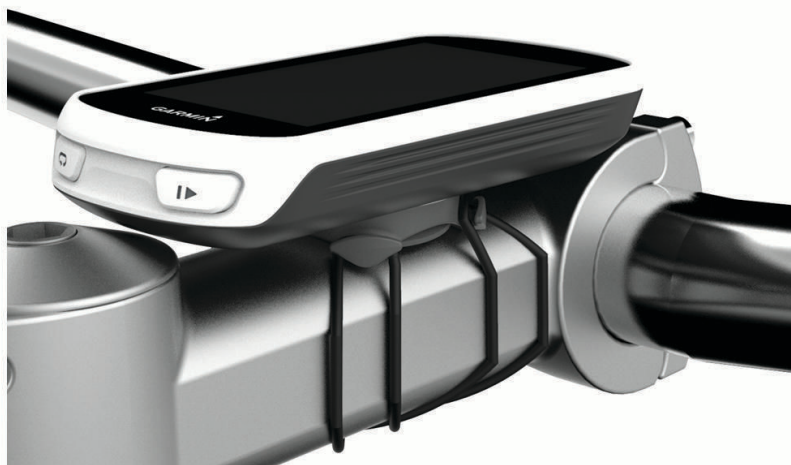
Za najbolji GPS prijem postavite nosač za bicikl tako da je prednja strana uređaja okrenuta prema nebu. Nosač za bicikl možete postaviti na bazu upravljača ili jednu od ručki.

- 1 Odaberite sigurnu lokaciju za montiranje uređajana kojoj vam neće smetati za sigurno upravljanje biciklom.
- 2 Postavite gumeni disk ① na stražnju stranu nosača za bicikl.

Gumene izbočine ući će u stražnju stranu nosača za bicikl tako da se neće pomicati.



- 3 Postavite nosač za bicikl na bazu upravljača.
- 4 Nosač za bicikl čvrsto učvrstite pomoću dvije trake ②.
- 5 Poravnajte izbočine na stražnjoj strani uređaja s utorima na nosaču za bicikl ③.
- 6 Pritisnite lagano dolje i okrećite u smjeru kazaljke sata dok ne sjedne na mjesto.



Otpuštanje Edge

- 1 Okrenite Edge u smjeru kazaljke na satu kako biste otključali uređaj.
- 2 Podignite Edge s nosača.

Navigacija

Odlazak na vožnju

Ako koristite bežični senzor ili dodatnu opremu, možete ih upariti i aktivirati za vrijeme početnog postavljanja (*Uparivanje bežičnih senzora, stranica 14*).

- 1 Držite  kako biste uključili uređaj.
- 2 Izađite na otvorenu površinu i pričekajte da uređaj pronađe satelite.
Kada je uređaj spreman, crtice za prikaz jačine satelitskog signala postaju zelene.
- 3 Odaberite .
- 4 Odaberite  za pokretanje mjerača vremena aktivnosti.



NAPOMENA: Povijest se bilježi samo dok je mjerač vremena aktivnosti pokrenut.

- 5 Za prikaz dodatnih zaslona s podacima povucite prstom ulijevo ili udesno.
Povucite prstom prema dolje s vrha zaslona s podacima kako biste pregledali widgete.
- 6 Po potrebi, dodirnite zaslon za prekriveni prikaz mjerača vremena.
- 7 Za zaustavljanje mjerača vremena aktivnosti odaberite .

SAVJET: Prije nego što spremite vožnju i podijelite je na svom Garmin Connect računu, možete promijeniti vrstu vožnje. Točni podaci o vrsti vožnje važni su za stvaranje staza prilagođenih biciklima.

- 8 Odaberite **Spremi vožnju**.
- 9 Odaberite .

Primanje satelitskih signala

Za primanje satelitskih signala uređaju će možda trebati neometan pogled na nebo. Vrijeme i datum postavljaju se automatski na temelju vaše GPS lokacije.

SAVJET: Više informacija o sustavu GPS možete pronaći na adresi www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Izađite van na otvoreno područje.
Prednja strana uređaja treba biti okrenuta prema nebu.
- 2 Pričekajte da uređaj pronađe satelite.
Traženje signala može potrajati 30–60 sekundi.

Lokacije

Na uređaju možete snimati i pohranjivati lokacije.

Označavanje lokacije

Ako želite označiti lokaciju, najprije morate locirati satelite.

Ako želite zapamtiti orijentire ili se vratiti na određeno mjesto, možete označiti lokaciju.

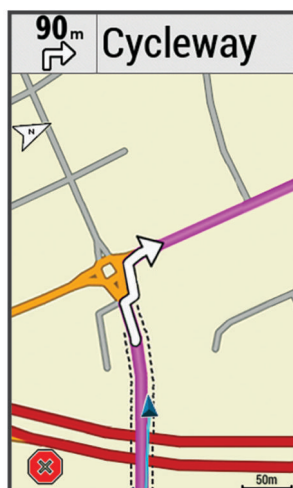
- 1 Krenite na vožnju.
- 2 Odaberite **Kamo?** >  > **Označi lokaciju** > .

Spremanje lokacija iz karte

- 1 Odaberite **Kamo?** >  > **Odaberite područje pretraživanja** > **Točka na karti**.
- 2 Pronađite kartu na kojoj se lokacija nalazi.
- 3 Odaberite lokaciju.
Informacije o lokaciji pojavit će se na vrhu karte.
- 4 Odaberite informacije o lokaciji.
- 5 Odaberite  > .

Navigacija do lokacije

- 1 Odaberite **Kamo?**.
- 2 Odaberite opciju:
 - Za navigaciju do lokacije na karti odaberite **Pretraži kartu**.
 - Za navigaciju do točke interesa, grada, križanja ili poznatih koordinata odaberite **Traži**.
SAVJET: Za sužavanje područje pretraživanja možete odabrati .
 - Odaberite **Traži adresu** za unos određene adrese.
 - Odaberite **Spremljene lokacije** za navigaciju do spremljene lokacije.
SAVJET: Možete odabrati  kako biste unijeli određene informacije za pretraživanje.
 - Za navigaciju do posljednjih 50 lokacija koje ste pronašli odaberite **Nedavno pronađeno**.
 - Odaberite  > **Odaberite područje pretraživanja** ako želite suziti područje pretraživanja.
- 3 Odaberite lokaciju.
- 4 Odaberite **Vožnja**.
- 5 Slijedite upute na zaslonu do odredišta.



Navigacija do poznatih koordinata

- 1 Odaberite **Kamo?** > **Alati za pretraživanje** > **Koordinate**.
- 2 Unesite koordinate i odaberite .
- 3 Slijedite upute na zaslonu do odredišta.

Navigacija do početne točke

U bilo kojem trenutku vožnje možete se vratiti na početnu točku.

- 1 Otiđite na vožnju ([Odlazak na vožnju, stranica 5](#)).
- 2 Tijekom vožnje odaberite bilo koje mjesto na zaslonu kako biste vidjeli preklapanje mjerača vremena.
- 3 Odaberite  > **Kamo?** > **Natrag na početak**.
- 4 Odaberite **Duž iste rute** ili **Najizravnija ruta**.
- 5 Odaberite **Vožnja**.

Uređaj navigira natrag do početne točke vožnje.

Zaustavljanje navigacije

- 1 Pomaknite se na kartu.
- 2 Odaberite  > .

Projiciranje lokacije

Možete stvoriti novu lokaciju projiciranjem udaljenosti i smjera od označene lokacije do nove lokacije.

- 1 Odaberite **Kamo?** > **Spremljene lokacije**.
- 2 Odaberite lokaciju.
- 3 Odaberite informacije o lokaciji na vrhu zaslona.
- 4 Odaberite  > **Projiciraj lokaciju**.
- 5 Unesite smjer i udaljenost do projicirane lokacije.
- 6 Odaberite .

Uređivanje lokacije

- 1 Odaberite **Kamo?** > **Spremljene lokacije**.
- 2 Odaberite lokaciju.
- 3 Dodirnite traku s informacijama na vrhu zaslona.
- 4 Odaberite .
- 5 Odaberite atribut.
Na primjer, odaberite Promijeni nadm. visinu kako biste unijeli poznatu nadmorsku visinu za lokaciju.
- 6 Unesite nove informacije i odaberite .

Brisanje lokacije

- 1 Odaberite **Kamo?** > **Spremljene lokacije**.
- 2 Odaberite lokaciju.
- 3 Odaberite informacije o lokaciji na vrhu zaslona.
- 4 Odaberite  > **Izbriši lokaciju** > .

Staze

Stazu s računa usluge Garmin Connect možete poslati na svoj uređaj. Nakon spremanja staze na uređaj možete navigirati tom stazom pomoću uređaja. Možete i stvoriti prilagođenu stazu i spremiti je izravno na svoj uređaj.

Ako se radi o dobroj ruti, možete pratiti spremljenu stazu. Primjerice, možete spremiti i pratiti rutu za put na posao kojom se mogu kretati biciklisti.

Planiranje i vožnja stazom

Možete stvoriti prilagođenu stazu te se njome voziti. Staza je niz točaka ili lokacija koje vas vode do konačnog odredišta.

1 Odaberite **Staze > Stvaranje staza > Dodaj prvu lokaciju**.

2 Odaberite opciju:

- Za odabir vaše trenutne lokacije na karti odaberite **Trenutna lokacija**.
- Za odabir spremljene lokacije odaberite **Spremljeno**, a zatim odaberite lokaciju.
- Za odabir nedavno tražene lokacije odaberite **Nedavno pronađeno**, a zatim odaberite lokaciju.
- Za odabir lokacije na karti odaberite **Koristi kartu**, a zatim odaberite lokaciju.
- Za pretraživanje i odabir točke interesa odaberite **Kat. toč. interesa**, a zatim odaberite točku interesa u blizini.
- Za odabir grada odaberite **Gradovi**, a zatim odaberite grad u blizini.
- Za odabir adrese odaberite **Adrese**, a zatim unesite adresu.
- Za odabir križanja odaberite **Raskrižja**, a zatim unesite nazive ulica.
- Za korištenje koordinata odaberite **Koordinate**, a zatim unesite koordinate.

3 Odaberite **Koristi**.

SAVJET: Na karti možete odabrati drugu lokaciju i odabrati Koristi kako biste nastavili dodavati lokacije.

4 Odaberite **Dodaj sljedeću lokaciju**.

5 Ponavljajte korake od 2 do 4 dok ne odaberete sve lokacije za rutu.

6 Odaberite **Pregled karte**.

Uređaj izračunava rutu i prikazuje se karta rute.

SAVJET: Možete odabrati  za iscrtavanje nadmorske visine rute.

7 Odaberite **Vožnja**.

Praćenje staze s usluge Garmin Connect

Prije preuzimanja staze s usluge Garmin Connect, morate imati Garmin Connect račun ([Garmin Connect, stranica 16](#)).

1 Odaberite opciju:

- Otvorite aplikaciju Garmin Connect Mobile.
- Idite na connect.garmin.com.

2 Izradite novu stazu ili odaberite postojeću stazu.

3 Odaberite **Pošalji na uređaj**.

4 Slijedite upute na zaslonu.

5 Na Edge uređaju odaberite **Staze > Spremljene staze**.

6 Odaberite stazu.

7 Odaberite **Vožnja**.

Stvaranje i vožnja povratnom stazom

Uređaj na temelju određene udaljenosti, početne lokacije i smjera navigacije može stvoriti povratnu stazu.

- 1 Odaberite **Staze > Povratna staza**.
- 2 Odaberite **Udaljenost**, a zatim unesite ukupnu udaljenost staze.
- 3 Odaberite **Početna lokacija**.
- 4 Odaberite opciju:
 - Za odabir vaše trenutne lokacije na karti odaberite **Trenutna lokacija**.
 - Za odabir lokacije na karti odaberite **Koristi kartu**, a zatim odaberite lokaciju.
 - Za odabir spremljene lokacije odaberite **Spremljene lokacije**, a zatim odaberite lokaciju.
 - Za pretraživanje i odabir točke interesa odaberite **Alati za pretraživanje > Kat. toč. interesa** i zatim odaberite točku interesa u blizini.
 - Za odabir grada odaberite **Alati za pretraživanje > Gradovi**, a zatim odaberite grad u blizini.
 - Za odabir adrese odaberite **Alati za pretraživanje > Adrese** i unesite adresu.
 - Za odabir raskrižja odaberite **Alati za pretraživanje > Raskrižja** i unesite nazive ulica.
 - Za korištenje koordinata odaberite **Alati za pretraživanje > Koordinate**, a zatim unesite koordinate.
- 5 Odaberite **Odabir smjera počet.**, a zatim odaberite smjer.
- 6 Odaberite **Traži**.

SAVJET: Za ponovno pretraživanje možete odabrati .
- 7 Odaberite stazu kako bi se prikazala na karti.

SAVJET: Možete odabrati  i  kako biste vidjeli druge staze.
- 8 Odaberite **Vožnja**.

Savjeti za vožnju stazom

- Korištenje navođenja za skretanje ([Opcije staze, stranica 10](#)).
- Ako se želite i zagrijati, odaberite  kako biste započeli sa stazom i zagrijte se na uobičajen način.
- Nemojte biti na stazi dok se zagrijavate.

Kada ste spremni za početak, zaputite se prema stazi. Kada se nalazite na bilo kojem dijelu staze, prikazat će se poruka.
- Pomaknite se na kartu kako biste vidjeli kartu staze.

Ako skrenete sa staze, pojavit će se poruka.

Pregled pojedinosti o stazi

- 1 Odaberite **Staze > Spremljene staze**.
- 2 Odaberite stazu.
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Sažetak** za prikaz pojedinosti staze.
 - Odaberite **Karta** kako biste stazu vidjeli na karti.
 - Odaberite **Nadmorska visina** za prikaz nadmorske visine staze.
 - Odaberite **Dionice** kako biste odabrali dionicu i vidjeli dodatne informacije o svakoj dionici.

Prikaz staze na karti

Za svaku stazu spremljenu u vašem uređaju postoji mogućnost prilagodbe prikaza na karti. Na primjer, možete odrediti da se staza koja označava put do posla uvijek prikazuje žutom bojom. Alternativnu stazu možete označiti zelenom bojom. To omogućuje pogled na staze tijekom vožnje, ali ne prati određenu stazu niti tom stazom navigira.

- 1 Odaberite **Staze > Spremljene staze**.
 - 2 Odaberite stazu.
 - 3 Odaberite **Postavke**.
 - 4 Odaberite **Prikaži uvijek** kako biste omogućili prikaz staze na karti.
 - 5 Odaberite **Boja** pa odaberite boju.
 - 6 Odaberite **Točke staze** kako biste uključili točke staze na karti.
- Prilikom sljedeće vožnje u blizini staze, ona će se prikazati na karti.

Zaustavljanje staze

- 1 Pomaknite se na kartu.
- 2 Odaberite  > .

Brisanje staze

- 1 Odaberite **Staze > Spremljene staze**.
- 2 Odaberite stazu.
- 3 Odaberite  > .

Opcije staze

Odaberite **Staze > Spremljene staze > **.

Navođenje skretanja: Omogućuje ili onemogućuje upute za skretanje.

Upoz. za skr. sa staze: Upozoravaju vas da ste skrenuli sa staze.

Traži: Omogućuje pretraživanje spremljenih staza prema nazivu.

Filtar: Omogućuje filtriranje po vrsti staze, kao što su npr. Strava™ staze.

Izbrisi: Omogućuje vam brisanje svih ili više staza spremljenih na uređaju.

Postavke karte

Odaberite  > **Postavke vožnje > Karta**.

Orijentacija: Postavljanje načina prikaza karte na stranici.

Autom. zumir.: Automatski odabire razinu zumiranja za kartu. Kada je odabrana opcija Isklj., morate ručno zumirati kartu.

Tekst navođenja: Postavljanje uvjeta za prikaz detaljnih navigacijskih upozorenja (zahtijeva karte s mogućnošću izrade ruta).

Vidljivost karte: Omogućuje postavljanje naprednih značajki karte.

Informacije o karti: Omogućuje ili onemogućuje karte koje se trenutačno nalaze u uređaju.

Promjena orijentacije karte

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite **Karta > Orijentacija**.
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Sjever gore** ako želite na vrhu karte prikazivati sjever.
 - Odaberite **Trag gore** ako želite na vrhu stranice prikazivati trenutačni smjer kretanja.
 - Odaberite **3D način rada** za prikaz karte u tri dimenzije.

Postavke rute

Odaberite  > **Postavke vožnje** > **Izrada rute.**

Određ.staze po popul.: Izračunava rute na temelju najpopularnijih vožnji iz usluge Garmin Connect.

Način izrade rute: Postavlja način prijevoza kako bi se ruta optimizirala.

Metoda izračuna: Postavlja način izračunavanja rute.

Zaključaj na cestu: Zaključavanje ikone položaja koja označava vaš položaj na karti na najbližu cestu.

Postavljanje izbjegavanja: Postavlja vrste cesta koje će se izbjegavati tijekom navigacije.

Ponovni izračun: Automatski ponovo izračunava rutu kada skrenete s nje.

Bluetooth – funkcije povezivosti

Edge uređaj ima značajke vezane uz Bluetooth za vaš kompatibilni pametni telefon ili fitness uređaj. Za neke je značajke na pametnom telefonu potrebno instalirati aplikaciju Garmin Connect Mobile. Dodatne informacije potražite na www.garmin.com/intosports/apps.

NAPOMENA: Za korištenje nekih značajki vaš uređaj mora biti spojen na pametni telefon na kojem je onemogućena značajka Bluetooth.

LiveTrack: Omogućuje prijateljima i obitelji da prate vaše utrke i treninge u stvarnom vremenu. Možete pozvati pratitelje putem e-pošte ili društvenih medija i omogućiti im prikaz podataka uživo na Garmin Connect stranici za praćenje.

GroupTrack: Omogućuje praćenje drugih vozača u grupi pomoću LiveTrack izravno na zaslonu i u stvarnom vremenu. Možete slati prethodno definirane poruke drugim vozačima u vašoj GroupTrack sesiji koji imaju kompatibilan Edge uređaj.

Prijenos aktivnosti na Garmin Connect: Automatski šalje vašu aktivnost na Garmin Connect čim završite sa snimanjem te aktivnosti.

Preuzimanje staza s usluge Garmin Connect: Omogućuje traženje staza na usluzi Garmin Connect pomoću pametnog telefona i slanje tih staza na vaš uređaj.

Interakcija u društvenim medijima: Omogućuje vam objavljivanje nove obavijesti na omiljenoj društvenoj mreži kad prenesete aktivnost na Garmin Connect.

Ažuriranja vremena: Šalje vremenske uvjete i upozorenja na vaš uređaj u stvarnom vremenu.

Obavijesti: Prikazuje obavijesti i poruke s telefona na vašem uređaju.

Poruke: Omogućuje odgovor na dolazni poziv ili poruku prethodno definiranom porukom. Ova je funkcija dostupna uz kompatibilne Android™ pametne telefone.

Prepoznavanje nezgoda: Omogućuje aplikaciji Garmin Connect Mobile slanje poruke vašim kontaktima u hitnim slučajevima kada Edge uređaj prepozna nezgodu.

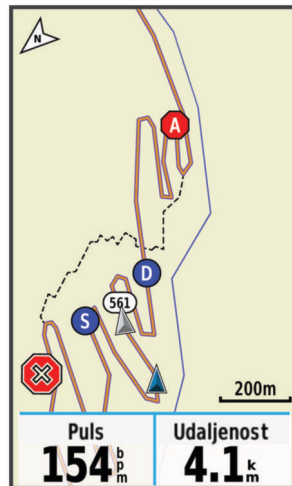
Pomoć: Omogućuje slanje automatske tekstne poruke s vašim imenom i GPS lokacijom vašim kontaktima u hitnim slučajevima s pomoću aplikacije Garmin Connect Mobile.

Pokretanje GroupTrack sesije

Prije pokretanja GroupTrack sesije morate imati pametni telefon na kojemu je instalirana aplikacija Garmin Connect Mobile uparena s vašim uređajem ([Uparivanje pametnog telefona, stranica 1](#)).

Tijekom vožnje možete vidjeti vozače u GroupTrack sesiji na karti.

- 1 Na Edge uređaju odaberite  > **Povezane funkcije** > **GroupTrack** kako biste na zaslonu s kartom mogli vidjeti kontakte.
- 2 U aplikaciji Garmin Connect Mobile u izborniku postavki odaberite **LiveTrack** > **GroupTrack**.
- 3 Odaberite **Vidljivo za** > **Svi kontakti**.
NAPOMENA: Ako imate više od jednog kompatibilnog uređaja, morate odabrati uređaj za GroupTrack sesiju.
- 4 Odaberite **Pokreni LiveTrack**.
- 5 Na Edge uređaju odaberite  i počnite voziti.
- 6 Pomaknite se do karte kako biste vidjeli svoje kontakte.



Ako želite vidjeti podatke o lokaciji i smjeru drugih vozača u GroupTrack sesiji, dodirnite ikonu na karti.

- 7 Pomaknite se do GroupTrack popisa.
Možete odabrati vozača s popisa, a taj će se vozač pojaviti u sredini karte.

Savjeti za GroupTrack sesije

Funkcija GroupTrack omogućuje praćenje drugih vozača u grupi pomoću LiveTrack izravno na zaslonu. Svi vozači u grupi moraju biti vaši kontakti na Garmin Connect računu.

- Vozite bicikl vani uz uključen GPS.
- Uparite Edge Explore uređaj s pametnim telefonom pomoću Bluetooth tehnologije.
- U aplikaciji Garmin Connect Mobile u izborniku postavki odaberite **Kontakti** kako biste ažurirali popis vozača za GroupTrack sesiju.
- Provjerite jesu li svi vaši kontakti upareni sa svojim pametnim telefonima i pokrenite LiveTrack sesiju u aplikaciji Garmin Connect Mobile.
- Pazite da se svi vaši kontakti nalaze u dometu (40 km ili 25 mi).
- Tijekom GroupTrack sesije pomaknite se do karte kako biste vidjeli svoje kontakte.
- Prije nego što pokušate vidjeti podatke o lokaciji i smjeru drugih vozača u GroupTrack sesiji, zaustavite se.

Prepoznavanje nezgoda i funkcije pomoći

Prepoznavanje nezgoda

OPREZ

Prepoznavanje nezgoda dodatna je funkcija prvenstveno dizajnirana za korištenje na cesti. Funkcija prepoznavanje nezgoda ne bi smjela biti primarni način dobivanja hitne pomoći. Aplikacija Garmin Connect Mobile neće u vaše ime kontaktirati usluge u hitnim slučajevima.

Ako vaš Edge uređaj prepozna nezgodu s uključenim GPS-om, aplikacija Garmin Connect Mobile vašim će kontaktima u hitnim slučajevima poslati automatsku tekstualnu poruku i poruku e-pošte s vašim imenom i GPS lokacijom.

Poruka se pojavljuje na vašem uređaju i uparenom pametnom telefonu i pokazuje da će vaši kontakti biti obaviješteni za 30 sekundi. Ako vam pomoć nije potrebna, možete otkazati automatsku poruku za hitan slučaj.

Ako želite omogućiti otkrivanje nezgoda na svom uređaju, najprije u aplikaciji Garmin Connect Mobile morate postaviti kontakte u hitnim slučajevima. Vaš upareni pametni telefon mora imati omogućeni podatkovni paket i nalaziti se na području koje je pokriveno mrežom i u kojem je moguć prijenos podataka. Vaši kontakti u hitnim slučajevima moraju moći primiti tekstualne poruke (primjenjuju se standardne naknade za slanje tekstualnih poruka).

Pomoć

OPREZ

Pomoć je dodatna funkcija i na nju se ne smije oslanjati kao na primarni način dobivanja hitne pomoći. Aplikacija Garmin Connect Mobile neće u vaše ime kontaktirati usluge u hitnim slučajevima.

Kada se vaš Edge uređaj s omogućenim GPS-om poveže s aplikacijom Garmin Connect Mobile, svojim kontaktima u hitnim slučajevima možete poslati automatsku poruku sa svojim imenom i GPS lokacijom.

Ako želite omogućiti funkciju pomoći na svom uređaju, najprije u aplikaciji Garmin Connect Mobile morate postaviti kontakte u hitnim slučajevima. Vaš pametni telefon uparen putem Bluetooth veze mora imati omogućeni podatkovni paket i nalaziti se na području koje je pokriveno mrežom i u kojem je moguć prijenos podataka. Vaši kontakti u hitnim slučajevima moraju moći primiti tekstualne poruke (primjenjuju se standardne naknade za slanje tekstualnih poruka).

Poruka se pojavljuje na vašem uređaju i pokazuje da će vaši kontakti biti obaviješteni nakon odbrojanja odabranog vremenskog razdoblja. Ako vam pomoć nije potrebna, možete otkazati poruku.

Postavljanje prepoznavanja nezgoda i funkcija pomoći

- 1 Iz trgovine aplikacijama na pametnom telefonu instalirajte i otvorite aplikaciju Garmin Connect Mobile.
- 2 Uparite pametni telefon i uređaj ([Uparivanje pametnog telefona, stranica 1](#)).
- 3 U postavkama aplikacije u aplikaciji Garmin Connect Mobile odaberite **Kontakti u hitnim slučajevima** i unesite svoje podatke o biciklistu i kontakte u hitnim slučajevima.
Odabrani kontakti primit će poruku koja ih obavještava da ste ih odabrali kao kontakte u hitnim slučajevima.
NAPOMENA: Kada unesete kontakte u hitnim slučajevima, automatski se omogućava prepoznavanje nezgoda na uređaju.
- 4 Omogućite GPS na Edge uređaju ([Omogućavanje ili onemogućavanje GPS-a, stranica 23](#)).

Pregledavanje kontakata u hitnim slučajevima

Ako želite pregledati kontakte u hitnim slučajevima na svom uređaju, najprije u aplikaciji Garmin Connect Mobile morate postaviti podatke o biciklistu i kontaktima u hitnim slučajevima.

Odaberite  > **Povezane funkcije** > **Kontakti**.

Pojavljuju se imena i telefonski brojevi vaših kontakata u hitnim slučajevima.

Traženje pomoći

Prije traženja pomoći morate omogućiti GPS na svom Edge uređaju.

- 1 Držite  četiri sekunde da biste pokrenuli funkciju pomoći.
Uređaj će se oglasiti zvučnim signalom i poslati poruku kada završi odbrojavanje od pet sekundi.
- 2 Po potrebi odaberite **Pošalji** da biste odmah poslali poruku.

Uključivanje i isključivanje funkcije prepoznavanja nezgoda

Odaberite  > **Povezane funkcije** > **Prepozn.nezgoda**.

Poništavanje automatske poruke

Ako vaš uređaj prepozna nezgodu, možete poništiti slanje automatske poruke kontaktima u hitnim slučajevima.

Odaberite **Odustani** >  prije isteka odbrojavanja od 30 sekundi.

Slanje ažuriranog statusa nakon nezgode

Ažurirani status možete poslati kontaktima u hitnim slučajevima samo ako je uređaj prije toga prepoznao nezgodu i vašim kontaktima u hitnim slučajevima poslao automatsku poruku u hitnim slučajevima.

Kontaktima u hitnim slučajevima možete poslati poruku s ažuriranim statusom u kojoj ih obavještavate da vam nije potrebna njihova pomoć.

- 1 Povucite prstom prema dolje s vrha zaslona i povucite prstom ulijevo ili udesno kako biste pregledali widget za kontrole.
- 2 Odaberite **Prepoznata nezgoda** > **OK sam**.
Poruka je poslana svim vašim kontaktima u hitnim slučajevima.

Bežični senzori

Vaš se uređaj može koristiti s bežičnim ANT+® ili Bluetooth senzorima. Dodatne informacije o kompatibilnosti i kupnji dodatnih senzora potražite na web-mjestu buy.garmin.com.

Uparivanje bežičnih senzora

Prije uparivanja morate postaviti senzor pulsa ili instalirati senzor.

Uparivanje je povezivanje ANT+ ili Bluetooth bežičnih senzora, na primjer, povezivanje senzora pulsa i Garmin® uređaja.

- 1 Primaknite uređaj na 3 m (10 ft) od senzora.
NAPOMENA: Prilikom uparivanja budite 10 m (33 ft) udaljeni od senzora ostalih vozača.
- 2 Odaberite  > **Senzori** > **Dodaj senzor**.
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite vrstu senzora.
 - Odaberite **Pretraži sve** kako biste pretražili sve senzore u blizini.Prikazat će se popis dostupnih senzora.
- 4 Odaberite jedan ili više senzora koje želite upariti s uređajem.
- 5 Odaberite **Dodaj**.
Nakon što se senzor upari s uređajem, status senzora mijenja se u Povezano. Podatkovno polje možete prilagoditi tako da prikazuje podatke senzora.

Postavljanje zona pulsa

Za određivanje vaših zona pulsa uređaj koristi podatke iz korisničkog profila koje ste unijeli prilikom početnog postavljanja. Zone pulsa možete ručno prilagoditi prema ciljevima vježbanja ([Ciljevi vježbanja, stranica 15](#)). Za najtočnije podatke o kalorijama tijekom aktivnosti trebali biste postaviti maksimalni puls, puls u mirovanju i zone pulsa.

- 1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Zone treninga** > **Zone pulsa**.
- 2 Unesite vrijednosti za svoj maksimalni puls i puls u mirovanju.
Vrijednosti zona automatski se ažuriraju, ali svaku vrijednost možete urediti i ručno.
- 3 Odaberite **Na temelju**:
- 4 Odaberite opciju:
 - Odaberite **otk./min** kako biste pregledali i uredili zone u otkucajima u minuti.
 - Odaberite **% maksimalno** kako biste pregledali i uredili zone kao postotak maksimalnog pulsa.
 - Odaberite **% HRR** kako biste pregledali i uredili zone kao postotak rezervnog pulsa (razlika između maksimalnog pulsa i pulsa u mirovanju).

O zonama pulsa

Mnogi sportaši zone pulsa koriste za mjerenje i povećanje svoje kardiovaskularne snage i poboljšanje kondicije. Zona pulsa je postavljeni raspon otkucaja srca u minuti. Pet opće prihvaćenih zona pulsa označene su brojevima od 1 do 5 u skladu s povećanjem intenziteta. Općenito, zone pulsa izračunavaju se na temelju postotka maksimalnog pulsa.

Ciljevi vježbanja

Poznavanje zona pulsa može pomoći u mjerenju i poboljšanju kondicije ako ta načela razumijete i primjenjujete.

- Vaš je puls dobar pokazatelj intenziteta vježbanja.
- Vježbanje u određenim zonama pulsa može poboljšati kardiovaskularni kapacitet i snagu.

Ako znate svoj maksimalni puls, pomoću tablice ([Izračuni zona pulsa, stranica 29](#)) možete odrediti najbolju zonu pulsa za svoje ciljeve vježbanja.

Ako ne znate svoj maksimalni puls, koristite jedan od kalkulatora na internetu. Neke teretane i zdravstveni centri nude test koji mjeri maksimalni puls. Zadani maksimalni puls je 220 umanjen za broj vaših godina.

Svjesnost o situaciji

Vaš Edge uređaj može se koristiti s Varia™ pametnim svjetlima za bicikl i stražnjim radarom radi povećanja svjesnosti o situaciji. Dodatne informacije o uređaju Varia potražite u korisničkom priručniku.

NAPOMENA: Možda ćete morati ažurirati Edge softver prije uparivanja Varia uređaja ([Nadogradnja softvera pomoću aplikacije Garmin Express, stranica 27](#)).

Povijest

U povijesti se nalaze vrijeme, udaljenost, kalorije, brzina, podaci o dionici i nadmorskoj visini i opsijske informacije ANT+ senzora.

NAPOMENA: Povijest se ne snima dok je mjerač vremena zaustavljen ili pauziran.

Nakon što se memorija uređaja napuni, pojavit će se poruka. Uređaj neće automatski izbrisati ili zamijeniti vašu povijest. Prenesite povremeno vašu povijest u Garmin Connect kako biste mogli pratiti podatke o svim svojim vožnjama.

Pregledavanje vaše vožnje

- 1 Odaberite  > **Povijest** > **Vožnje**.
- 2 Odaberite vožnju.
- 3 Odaberite opciju.

Pregledavanje ukupnih podataka

Možete vidjeti prikupljene podatke koje ste spremili na uređaj, uključujući broj vožnji, vrijeme, udaljenost i kalorije.

Odaberite  > **Povijest** > **Ukupno**.

Brisanje ukupnih podataka

1 Odaberite  > **Povijest** > **Ukupno**.

2 Odaberite opciju:

- Odaberite  kako biste izbrisali sve ukupne rezultate iz povijesti.
- Odaberite profil aktivnosti za brisanje prikupljenih podataka samo za taj profil.

NAPOMENA: Time se ne brišu spremljene aktivnosti.

3 Odaberite .

Brisanje vožnje

1 Odaberite  > **Povijest** > **Vožnje**.

2 Odaberite vožnju.

3 Odaberite  > **Izbriši** > .

Osobni rekordi

Kada dovršite vožnju, uređaj prikazuje sve nove osobne rekorde koje ste postigli tijekom te vožnje. Osobni rekordi obuhvaćaju najbrže vrijeme za uobičajenu duljinu, najdulju biciklističku dionicu i najveći uspon tijekom vožnje.

Pregledavanje osobnih rekorda

Odaberite  > **Moja statistika** > **Osobni rekordi**.

Vraćanje osobnog rekorda

SVAKI OSOBNI REKORD MOŽETE POSTAVITI NA PRETHODNI ZABILJEŽENI REKORD.

1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Osobni rekordi**.

2 Odaberite rekord koji želite vratiti.

3 Odaberite **Prethodni rekord** > .

NAPOMENA: Time se ne brišu spremljene aktivnosti.

Brisanje osobnog rekorda

1 Odaberite  > **Moja statistika** > **Osobni rekordi**.

2 Odaberite osobni rekord.

3 Odaberite  > .

Garmin Connect

Možete se povezati s prijateljima na usluzi Garmin Connect. Garmin Connect daje vam alate za praćenje, analizu, dijeljenje i podršku. Zabilježite svoj aktivni životni stil, uključujući trčanje, hodaње, vožnje, plivanje, planinarenje, triatlone i još mnogo toga.

Možete izraditi besplatan Garmin Connect račun kada uparite uređaj s telefonom pomoću aplikacije Garmin Connect Mobile ili možete posjetiti web-mjesto connect.garmin.com.

Spremite svoje aktivnosti: Nakon što dovršite i spremite aktivnost na vašem uređaju, možete prenijeti tu aktivnost na Garmin Connect i držati je ondje koliko god želite.

Analizirajte svoje podatke: Možete vidjeti detaljnije informacije o svojim aktivnostima, uključujući vrijeme, udaljenost, nadmorsku visinu, puls, potrošene kalorije, takt i tlocrtni prikaz karte, grafikon tempa i brzine te izvješća koja se mogu prilagoditi.

NAPOMENA: Za neke podatke potreban je dodatni pribor kao što je senzor pulsa.



Podijelite svoje aktivnosti: Možete se povezati s prijateljima kako biste međusobno pratili aktivnosti ili postaviti veze na aktivnosti na omiljenim društvenim mrežama.

Slanje vaše vožnje na Garmin Connect

- Sinkronizirajte Edge uređaj s aplikacijom Garmin Connect Mobile na pametnom telefonu.
- Upotrijebite USB kabel koji je isporučen s vašim Edge uređajem za slanje podataka o vožnji na svoj Garmin Connect račun na računalu.

Upravljanje podacima

NAPOMENA: Ovaj uređaj nije kompatibilan sa sustavima Windows® 95, 98, Me, Windows NT® i Mac® OS 10.3 i ranijim verzijama.

Priključivanje uređaja na računalo

OBAVIJEST

Kako biste spriječili koroziju, prije punjenja ili priključivanja na računalo temeljito osušite USB priključak, zaštitni poklopac i okolno područje.

- 1 Izvucite zaštitni poklopac iz USB priključka.
- 2 Priključite manji kraj USB kabela u USB priključak.
- 3 Priključite veći kraj USB kabela u USB priključak na računalu.

Uređaj se prikazuje kao prijenosni pogon u opciji Moje računalo na računalima sa sustavom Windows i kao instalirana jedinica na računalima sa sustavom Mac.

Prijenos datoteka na vaš uređaj

- 1 Uređaj priključite na računalo.

Na Windows računalima uređaj će se prikazati kao prijenosni pogon ili prijenosni uređaj. Na Mac računalima uređaj će se prikazati kao aktivna jedinica.

NAPOMENA: Pogoni uređaja mogu se prikazati nepravilno na nekim računalima s više mrežnih pogona. Informacije o načinu mapiranja pogona potražite u uputama operativnog sustava.

- 2 Na računalu otvorite preglednik datoteka.
- 3 Odaberite datoteku.
- 4 Odaberite **Uredi > Kopiraj**.
- 5 Otvorite prijenosni uređaj, pogon ili jedinicu za uređaj.
- 6 Pronađite mapu.
- 7 Odaberite **Uredi > Zalijepi**.

Datoteka će se prikazati na popisu datoteka u memoriji uređaja.

Brisanje datoteka

OBAVIJEST

Ako ne znate čemu datoteka služi, nemojte je izbrisati. Memorija uređaja sadrži važne sistemske datoteke koje se ne bi smjele izbrisati.

- 1 Otvorite pogon **Garmin**.
- 2 Ako je potrebno, otvorite mapu ili disk.
- 3 Odaberite datoteku.
- 4 Na tipkovnici pritisnite tipku **Izbriši**.

NAPOMENA: Ako koristite računalo sa sustavom Apple®, potrebno je isprazniti mapu Smeće kako bi se datoteke u potpunosti uklonile.

Iskopčavanje USB kabela

Ako je vaš uređaj priključen na računalo kao prijenosni pogon ili jedinica, pazite da sigurno isključite uređaj iz računala kako ne bi došlo do gubitka podataka. Ako je vaš uređaj priključen na računalo sa sustavom Windows kao prijenosni uređaj, uređaj nije potrebno sigurno isključiti.

- 1 Dovođenje postupka:
 - Za računalo sa sustavom Windows odaberite ikonu **Sigurno isključivanje uređaja** na traci sustava, a zatim odaberite svoj uređaj.
 - Na računalima sa sustavom Apple odaberite uređaj i zatim odaberite **Datoteka > Izbaci**.
- 2 Iskopčajte kabel iz računala.

Prilagođavanje vašeg uređaja

Connect IQ funkcije za preuzimanje

Svom uređaju možete dodati Connect IQ funkcije dostupne putem usluge Garmin i drugih pružatelja usluga pomoću aplikacije Connect IQ Mobile.

Podatkovna polja: Omogućuju preuzimanje novih podatkovnih polja koja na novi način predstavljaju senzor, aktivnost i povijesne podatke. Ugrađenim funkcijama i stranicama možete dodati Connect IQ podatkovna polja.

Widgeti: Brz pregled informacija, uključujući podatke senzora i obavijesti.

Aplikacije: Svom uređaju dodajte interaktivne funkcije, na primjer, nove vrste aktivnosti na otvorenom ili fitness aktivnosti.

Preuzimanje Connect IQ funkcija pomoću računala

- 1 Povežite uređaj s računalom pomoću USB kabela.
- 2 Idite na web-mjesto apps.garmin.com i prijavite se.
- 3 Odaberite Connect IQ funkciju i preuzmite je.
- 4 Slijedite upute na zaslonu.

Postavljanje korisničkog profila

Možete ažurirati svoje postavke za spol, dob, težinu i visinu. Uređaj koristi te informacije za izračunavanje preciznih podataka o vožnji.

- 1 Odaberite  > **Moja statistika > Korisnički profil**.
- 2 Odaberite opciju.

Nadogradnja postavki vožnje

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Zasloni s podacima** za prilagođavanje zaslona s podacima i podatkovnih polja (*Uređivanje zaslona s podacima, stranica 20*).
 - Odaberite **Upozorenja** za prilagođavanje upozorenja za vježbanje (*Upozorenja, stranica 20*).
 - Odaberite **Automatske značajke** > **Auto Lap** za određivanje načina pokretanja dionica (*Označavanje dionica po položaju, stranica 21*).
 - Odaberite **Automatske značajke** > **Autom.stanje mirovanja** za automatski prelazak u stanje mirovanja nakon pet minuta neaktivnosti (*Korištenje značajke automatskog prelaska u stanje mirovanja, stranica 21*).
 - Odaberite **Automatske značajke** > **Auto Pause** za promjenu trenutka kada mjerач vremena automatski pauzira (*Korištenje značajke automatskog pauziranja, stranica 22*).
 - Odaberite **Automatske značajke** > **Autom. pomicanje** za prilagođavanje prikaza stranica s podacima o vježbanju i s uključenim mjerачem vremena (*Korištenje značajke automatskog pomicanja, stranica 22*).
 - Odaberite **Način pokr.mjer.vrem.** kako biste prilagodili način na koji uređaj određuje početak vožnje i automatski pokreće mjerач vremena (*Automatsko pokretanje mjerачa vremena, stranica 22*).
 - Odaberite **Navigacijska upozor.** za prikaz navigacijskih upozorenja skretanje-po-skretanje na karti u obliku teksta.
 - Odaberite **Karta** za prilagođavanje postavki karte (*Postavke karte, stranica 10*).
 - Odaberite **Izrada rute** za prilagođavanje postavki rute (*Postavke rute, stranica 11*).Sve se promjene spremaju u postavke vožnje.

Dodavanje zaslona s podacima

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite **Zasloni s podacima** > **Dodaj novo** > **Zaslon s podacima**.
- 3 Odaberite kategoriju i odaberite jedno ili više podatkovnih polja.
- 4 Odaberite .
- 5 Odaberite opciju.
 - Odaberite drugu kategoriju kako biste odabrali više podatkovnih polja.
 - Odaberite .
- 6 Odaberite  ili  za promjenu izgleda.
- 7 Odaberite .
- 8 Odaberite opciju.
 - Dvaput dodirnite podatkovno polje kako biste ga promijenili.
 - Dodirnite podatkovno polje i zatim dodirnite drugo podatkovno polje kako biste im promijenili redoslijed.
- 9 Odaberite .

Uređivanje zaslona s podacima

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite **Zasloni s podacima**.
- 3 Odaberite stranicu s podacima.
- 4 Odaberite **Izgled i podatk.polja**.
- 5 Odaberite kategoriju, odaberite podatkovna polja koja želite dodati ili ukloniti, a zatim odaberite  > .
- 6 Odaberite  ili  za promjenu izgleda.
- 7 Odaberite .
- 8 Odaberite opciju.
 - Dvaput dodirnite podatkovno polje kako biste ga promijenili.
 - Dodirnite podatkovno polje i zatim dodirnite drugo podatkovno polje kako biste im promijenili redoslijed.
- 9 Odaberite .

Promjena redoslijeda zaslona s podacima

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite **Zasloni s podacima** > .
- 3 Odaberite stranicu s podacima.
- 4 Odaberite  ili .
- 5 Odaberite .

Upozorenja

Upozorenja možete koristiti za vježbanje prema određenim ciljevima za vrijeme, udaljenost, kalorije, puls i kadencu.

Postavljanje upozorenja o vrijednostima izvan raspona

Ako imate dodatni monitor pulsa ili senzor kadence, možete postaviti upozorenja o vrijednostima izvan raspona. Upozorenje o vrijednostima izvan raspona obavještava vas kada je vrijednost mjerenja uređaja iznad ili ispod određenog raspona vrijednosti. Primjerice, uređaj možete postaviti tako da vas obavještava kada vam je puls ispod 90 otk./min i iznad zone 160 otk./min ([Postavljanje zona pulsa, stranica 15](#)).

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje** > **Upozorenja**.
- 2 Odaberite **Upozorenje za puls** ili **Upozorenje za takt**.
- 3 Po potrebi uključite upozorenje.
- 4 Odaberite minimalne i maksimalne vrijednosti ili odaberite zone.
- 5 Po potrebi odaberite .

Pri svakom prekoračenju ili padu ispod navedenog raspona prikazuje se poruka. Uređaj se oglašava i zvučnim signalima ako su oni uključeni ([Uključivanje i isključivanje tonova uređaja, stranica 24](#)).

Postavljanje ponavljajućeg upozorenja

Ponavljajući alarm vas obavještava svaki put kad uređaj zabilježi određenu vrijednost ili interval. Primjerice, možete postaviti uređaj tako da vas upozorava svakih 30 minuta.

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite **Upozorenja**.
- 3 Odaberite vrstu upozorenja.
- 4 Uključite upozorenje.
- 5 Unesite vrijednost.
- 6 Odaberite .

Prilikom svakog dostizanja vrijednosti upozorenja prikazuje se poruka. Uređaj se oglašava i zvučnim signalima ako su oni uključeni ([Uključivanje i isključivanje tonova uređaja, stranica 24](#)).

Auto Lap

Označavanje dionica po položaju

Možete koristiti značajku Auto Lap za automatsko označavanje dionice na određenom položaju. Ta je značajka korisna za usporedbu izvedbe u različitim dijelovima vožnje (na primjer, dugo uspinjanje ili brza vožnja). Kada ste na stazi, možete koristiti opciju Po položaju za pokretanje dionica na svim položajima dionica koje su spremljene za stazu.

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite **Automatske značajke** > **Auto Lap** > **Pokretač za Auto Lap** > **Po položaju** > **Dionica na**.
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Samo prit. na Dionica** za pokretanje brojača dionica svaki put kada odaberete  i svaki put kada prođete pored neke od tih lokacija.
 - Odaberite **Početak i dionica** za pokretanje brojača dionica na GPS lokaciji na kojoj ste odabrali  i na bilo kojoj drugoj lokaciji tijekom vožnje na kojoj ste odabrali .
 - Odaberite **Označavanje i dionica** za pokretanje brojača dionica na određenoj GPS lokaciji označenoj prije vožnje i na bilo kojoj drugoj lokaciji tijekom vožnje na kojoj ste odabrali .
- 4 Po potrebi prilagodite podatkovna polja o dionici ([Uređivanje zaslona s podacima, stranica 20](#)).

Označavanje dionica po udaljenosti

Funkciju Auto Lap možete koristiti za automatsko označavanje dionice na određenoj udaljenosti. Ta je značajka korisna za usporedbu izvedbe u različitim dijelovima vožnje (primjerice, svakih 10 milja ili svakih 40 kilometara).

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite **Automatske značajke** > **Auto Lap** > **Pokretač za Auto Lap** > **Po udaljenosti** > **Dionica na**.
- 3 Unesite vrijednost.
- 4 Po potrebi prilagodite podatkovna polja o dionici ([Uređivanje zaslona s podacima, stranica 20](#)).

Označavanje dionica po vremenu

Funkciju Auto Lap možete koristiti za automatsko označavanje dionice na određenom vremenu. Ta je funkcija korisna za usporedbu performansi u različitim dijelovima vožnje (primjerice, svakih 20 minuta).

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite **Automatske značajke** > **Auto Lap** > **Pokretač za Auto Lap** > **Po vremenu** > **Dionica na**.
- 3 Unesite vrijednost.
- 4 Po potrebi prilagodite podatkovna polja o dionici ([Uređivanje zaslona s podacima, stranica 20](#)).

Korištenje značajke automatskog prelaska u stanje mirovanja

Možete koristiti funkciju Autom.stanje mirovanja za automatski prelazak u stanje mirovanja nakon 5 minuta neaktivnosti. Kada je uređaj u stanju mirovanja, zaslon je isključen, a veza sa senzorima ANT+ te značajkama Bluetootha GPS je prekinuta.

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite **Automatske značajke** > **Autom.stanje mirovanja**.

Korištenje značajke automatskog pauziranja

Možete koristiti značajku Auto Pause® za automatsko pauziranje mjerača vremena kada se zaustavite ili kada se vaša brzina spusti ispod određene vrijednosti. Ta je značajka korisna ako tijekom vožnje nailazite na semafore ili druga mjesta gdje trebate usporiti ili stati.

NAPOMENA: Povijest se ne snima dok je mjerač vremena zaustavljen ili pauziran.

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite **Automatske značajke** > **Auto Pause**.
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Kad stanem** za automatsko zaustavljanje brojača vremena kada se zaustavite.
 - Odaberite **Korisnička brzina** za automatsko zaustavljanje brojača vremena kada se vaša brzina spusti ispod određene vrijednosti.
- 4 Po potrebi prilagodite dodatna podatkovna polja o vremenu ([Uređivanje zaslona s podacima, stranica 20](#)).

Korištenje značajke automatskog pomicanja

Funkciju Autom. pomicanje možete koristiti za automatsko kruženje kroz sve zaslone s podacima o vježbanju dok je uključen brojač vremena.

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite **Automatske značajke** > **Autom. pomicanje**.
- 3 Odaberite brzinu prikaza.

Automatsko pokretanje mjerača vremena

Ova značajka automatski otkriva kada je vaš uređaj pronašao signal satelita i kada je u pokretu. Pokreće mjerač vremena aktivnosti ili vas podsjeća da pokrenete mjerač vremena aktivnosti kako biste mogli zabilježiti podatke o vožnji.

- 1 Odaberite  > **Postavke vožnje**.
- 2 Odaberite **Način pokr.mjer.vrem.**
- 3 Odaberite opciju:
 - Odaberite **Ručno** i odaberite  kako biste pokrenuli mjerač vremena aktivnosti.
 - Odaberite **S upitom** za prikaz vizualnog podsjetnika kada postignete brzinu za napomenu o pokretanju.
 - Odaberite **Automatski** za automatsko pokretanje mjerača vremena aktivnosti kada postignete početnu brzinu.

Postavke telefona

Odaberite  > **Povezane funkcije** > **Telefon**.

Omogući: Omogućuje Bluetooth bežičnu tehnologiju.

NAPOMENA: Druge postavke za Bluetooth prikazuju se samo ako je omogućena Bluetooth bežična tehnologija.

Poznato ime: Omogućuje unos poznatog imena koje identificira vaše uređaje pomoću bežične tehnologije Bluetooth.

Upri pametni telefon: Povezuje uređaj s kompatibilnim pametnim telefonom s podrškom za Bluetooth. Ova vam postavka omogućuje korištenje Bluetooth povezanih funkcija, uključujući LiveTrack i prijenos aktivnosti na Garmin Connect.

Obavij. o poziv. i por.: Omogućuje vam uključivanje obavijesti o pozivima s kompatibilnog pametnog telefona.

Propušteni pozivi i poruke: Prikazuje obavijesti o propuštenim pozivima s vašeg kompatibilnog pametnog telefona.

Potpis u tekst.odgovoru: Omogućuje potpisivanje u odgovorima na tekstne poruke.

Način rada za gosta

Način rada za gosta omogućuje vam ograničavanje dostupnih funkcija i postavki prije nego što uređaj podijelite s gostom.

Omogućavanje načina rada za gosta

1 Odaberite  > **Način rada za gosta** > **Omogući**.

2 Odaberite opciju:

- Za omogućavanje načina rada za gosta i zahtijevanje kôda za njegovo onemogućavanje, odaberite , unesite četveroznamenasti kôd i odaberite .
- Za omogućavanje načina rada za gosta bez zahtijevanog kôda, odaberite .

Uređaj ograničava postavke koje se mogu prilagoditi.

Onemogućavanje načina rada za gosta

1 Odaberite  > **Način rada za gosta** > **Omogući**.

2 Po potrebi unesite četveroznamenasti kôd i odaberite .

NAPOMENA: Nakon tri netočna pokušaja od vas će se zatražiti da unesete univerzalni kôd za otključavanje: Garmin.

3 Odaberite opciju:

- Odaberite  za vraćanje postavki uređaja koje su se koristile prije omogućavanja načina rada za gosta.
- Odaberite  za nastavak korištenja postavki uređaja koje su se koristile kada je način rada za gosta bio omogućen.

Postavke sustava

Odaberite  > **Sustav**.

- GPS postavke (*Omogućavanje ili onemogućavanje GPS-a, stranica 23*)
- Postavke boja (*Promjena boje za isticanje, stranica 23*)
- Postavke zaslona (*Postavke zaslona, stranica 23*)
- Postavke bilježenja podataka (*Postavke snimanja podataka, stranica 24*)
- Postavke jedinica (*Mijenjanje mjernih jedinica, stranica 24*)
- Postavke zvuka (*Uključivanje i isključivanje tonova uređaja, stranica 24*)
- Postavke jezika (*Promjena jezika uređaja, stranica 24*)

Omogućavanje ili onemogućavanje GPS-a

GPS možete isključiti ako trenirate u zatvorenom ili želite produljiti vijek trajanja baterije.

Odaberite  > **Sustav** > **GPS način rada**.

Promjena boje za isticanje

Možete promijeniti boju za isticanje na uređaju.

1 Odaberite  > **Sustav** > **Boja**.

2 Odaberite boju za isticanje.

Postavke zaslona

Odaberite  > **Sustav** > **Zaslon**.

Svjetlina: Postavljanje svjetline pozadinskog osvjetljenja.

Isklj.pozad.osvjet.: Prilagođavanje trajanja prije isključivanja pozadinskog osvjetljenja.

Način rada boja: Postavljanje uređaja za prikaz dnevnih ili noćnih boja. Možete odabrati opciju Automatski kako biste uređaju omogućili automatsko postavljanje dnevnih ili noćnih boja ovisno o dobu dana.

Snimanje zaslona: Omogućuje spremanje snimke zaslona uređaja.

Postavke snimanja podataka

Odaberite  > Sustav > Snimanje podataka.

Interval: Upravlja načinom na koji uređaj snima podatke o aktivnosti. Opcija Pametni snima ključne točke na kojima ste promijenili smjer, brzinu ili puls. Opcija 1 s snima točke svake sekunde. Stvara vrlo detaljan zapis o vašoj aktivnosti i povećava veličinu spremljenog zapisa o aktivnosti.

Prosjek za takt: Određuje se uključuje li uređaj u podatke za kadencu vrijednosti s nulom koje se pojavljuju kada ne okrećete pedale. Vrijednosti s nulom koje se pojavljuju kada ne okrećete pedale prema zadanim se postavkama isključuju.

Biljež.varijab.pulsa: Postavlja uređaj tako da bilježi varijabilnost pulsa tijekom aktivnosti.

Mijenjanje mjernih jedinica

Možete prilagoditi mjerne jedinice za udaljenost i brzinu, nadmorsku visinu, težinu te formate položaja i vremena.

1 Odaberite  > Sustav > Jedinice.

2 Odaberite vrstu mjerenja.

3 Odaberite mjernu jedinicu za tu postavku.

Uključivanje i isključivanje tonova uređaja

Odaberite  > Sustav > Tonovi.

Promjena jezika uređaja

Odaberite  > Sustav > Jezik.

Vremenske zone

Kad god ga uključite i pronađe satelitski signal ili se sinkronizira s vašim pametnim telefonom, uređaj automatski očitava vašu vremensku zonu i aktualno vrijeme.

Informacije o uređaju

Specifikacije

Vrsta baterije	Ugrađena punjiva litij-ionska baterija
Trajanje baterije	Do 12 h
Raspon radne temperature	Od -20 ° do 60 °C (od -4 ° do 140 °F)
Raspon temperature za punjenje	Od 0 ° do 45 °C (od 32 ° do 113 °F)
Bežična frekvencija / protokol	2,4 GHz pri 4 dBm nominalno
Vodootpornost	IEC 60529 IPX7 ¹

¹ Uređaj može izdržati slučajno izlaganje vodi do 1 m dubine na 30 minuta. Dodatne informacije potražite na web-mjestu www.garmin.com/waterrating.

Postupanje s uređajem

OBAVIJEST

Ne skladištite uređaj na mjestima na kojima bi moglo doći do trajne izloženosti ekstremnim temperaturama jer biste time mogli uzrokovati trajnu štetu.

Za upravljanje dodirnim zaslonom nikada nemojte koristiti tvrd ili oštar predmet jer biste ga na taj način mogli oštetiti.

Izbjegavajte kemijska sredstva za čišćenje, otapala i sredstva za tjeranje kukaca koja mogu oštetiti plastične komponente i površine.

Dobro pričvrstite zaštitni poklopac kako biste izbjegli oštećenje USB priključka.

Čišćenje uređaja

1 Obrišite uređaj krpom navlaženom blagom otopinom deterdženta.

2 Brišite ga dok ne bude suh.

Nakon čišćenja ostavite uređaj da se potpuno osuši.

Rješavanje problema

Ponovno postavljanje uređaja

Ako uređaj prestane funkcionirati, možda ga trebate ponovno postaviti. Time nećete izbrisati svoje postavke ili podatke.

Držite  10 sekundi.

Uređaj se ponovno postavlja i uključuje.

Vraćanje zadanih postavki

Možete vratiti zadane konfiguracijske postavke i profile aktivnosti. Ovime se ne uklanja povijest podataka o aktivnostima kao što su vožnje, vježbanja i staze.

Odaberite  > Sustav > Ponovno postavi uređaj > Vraćanje zadanih postavki > ✓.

Brisanje korisničkih podataka i postavki

Možete izbrisati sve korisničke podatke i vratiti uređaj na tvorničke postavke. Time će se izbrisati povijest i podaci poput vožnji, vježbi i staza te će se postavke uređaja i profili aktivnosti ponovno postaviti. Neće se ukloniti datoteke koje ste na uređaj dodali s računala.

Odaberite  > Sustav > Ponovno postavi uređaj > Brisanje podataka i postavki > ✓.

Maksimalno produljenje vijeka trajanja baterije

- Uključite **Način rada za uštedu baterije** ([Uključivanje načina rada za štednju baterije, stranica 26](#)).
- Smanjite svjetlinu pozadinskog osvjetljenja ([Korištenje pozadinskog osvjetljenja, stranica 2](#)) ili skratite trajanje pozadinskog osvjetljenja ([Postavke zaslona, stranica 23](#)).
- Odaberite **Pametni** snimanje u intervalima ([Postavke snimanja podataka, stranica 24](#)).
- Uključite funkciju **Autom.stanje mirovanja** ([Korištenje značajke automatskog prelaska u stanje mirovanja, stranica 21](#)).
- Isključite bežičnu funkciju **Telefon** ([Postavke telefona, stranica 22](#)).
- Odaberite postavku **GPS** ([Omogućavanje ili onemogućavanje GPS-a, stranica 23](#)).
- Uklonite bežične senzore koje više ne koristite.

Uključivanje načina rada za štednju baterije

Način rada za štednju baterije automatski podešava postavke kako bi baterija na dugim vožnjama dulje trajala. Za vrijeme aktivnosti zaslon se isključuje. Možete omogućiti automatska upozorenja i dodirnuti zaslon kako biste ga uključili. U načinu rada za štednju baterije GPS rjeđe bilježi točke i podatke senzora. Smanjena je točnost podataka o brzini, udaljenosti i tragu.

NAPOMENA: Povijest se u načinu rada za štednju baterije bilježi samo dok je mjerač vremena pokrenut.

- 1 Odaberite  > **Način rada za uštedu baterije** > **Omogući**.
- 2 Odaberite upozorenja koja uključuju zaslon tijekom aktivnosti.

Povezivanje telefona s uređajem ne uspijeva

- Postavite uređaj unutar dometa vašeg pametnog telefona.
- Ako su uređaji već upareni, isključite Bluetooth na oba uređaja, a zatim ga ponovo uključite.
- Ako uređaji nisu upareni, omogućite Bluetooth bežičnu tehnologiju na svom pametnom telefonu.
- Za pokretanje načina rada za uparivanje na pametnom telefonu otvorite aplikaciju Garmin Connect Mobile, odaberite  ili ●●● i odaberite **Uređaji tvrtke Garmin** > **Dodaj uređaj**.
- Na uređaju povucite prstom prema dolje na početnom zaslonu kako bi se prikazao widget s postavkama i odaberite **Telefon** > **Upari pametni telefon** kako biste ručno otvorili način rada za uparivanje.

Poboljšavanje prijema GPS satelita

- Često sinkronizirajte uređaj s Garmin Connect računom:
 - Uređaj povežite s računalom pomoću USB kabela i aplikacije Garmin Express™.
 - Sinkronizirajte uređaj s aplikacijom Garmin Connect Mobile putem pametnog telefona s omogućenom Bluetooth vezom.

Dok je uređaj povezan s Garmin Connect računom, uređaj preuzima satelitske podatke koji su prikupljeni nekoliko dana, što omogućuje brzo pronalaženje satelitskih signala.

- Iznesite uređaj na otvoreni prostor, podalje od visokih zgrada i stabala.
- Ostanite nekoliko minuta na mjestu.

Za moj je uređaj postavljen krivi jezik

- 1 Odaberite .
- 2 Krećite se prema dolje do zadnje stavke na popisu, a zatim je odaberite.
- 3 Krećite se prema dolje do sedme stavke na popisu, a zatim je odaberite.
- 4 Odaberite svoj jezik.

Zamjenski O-prsteni

Zamjenske trake (O-prsteni) dostupne su za nosače.

NAPOMENA: Koristite samo zamjenske trake od etilen propilen dieno monomera (EPDM). Idite na <http://buy.garmin.com> ili se obratite predstavniku tvrtke Garmin.

Prikaz informacija o uređaju

- 1 Odaberite  > **Sustav** > **O uređaju**.
- 2 Odaberite opciju.
 - Odaberite **Pravne informacije** za prikaz pravnih informacija i broja modela.
 - Odaberite **Informacije o autorskim pravima** za prikaz informacija o softveru, ID-ja jedinice i licencnog ugovora.

Nadogradnja softvera pomoću aplikacije Garmin Express

Prije nadogradnje softvera uređaja morate imati Garmin Connect račun i preuzeti Garmin Express aplikaciju.

- 1 Povežite uređaj s računalom pomoću USB kabela.
Kada je novi softver dostupan, Garmin Express ga šalje na vaš uređaj.
- 2 Slijedite upute na zaslonu.
- 3 Tijekom postupka nadogradnje nemojte isključivati uređaj iz računala.

Nadogradnja proizvoda

Na računalu instalirajte Garmin Express (www.garmin.com/express).

Time se omogućuje jednostavan pristup ovim uslugama za Garmin uređaje:

- Nadogradnja softvera
- Nadogradnje karata
- Registracija proizvoda

Dodatne informacije

- Dodatne priručnike, članke i nadogradnje softvera potražite na web-mjestu support.garmin.com.
- Posjetite www.garmin.com/intosports.
- Posjetite www.garmin.com/learningcenter.
- Posjetite web-mjesto buy.garmin.com ili se obratite zastupniku tvrtke Garmin i zatražite informacije o dodatnoj opremi i zamjenskim dijelovima.

Dodatak

Podatkovna polja

Za neka je podatkovna polja potrebna ANT+ oprema za prikaz podataka.

Brojač kilometara: Ukupan zbroj prijeđene udaljenosti za sve putove. Ovaj se zbroj ne briše kada ponovno postavljate podatke za put.

Brzina: Trenutna stopa kretanja.

Brzina - dionica: Prosječna brzina za trenutnu dionicu.

Brzina - maksimalna: Najveća brzina za trenutnu aktivnost.

Brzina - prosjek: Prosječna brzina za trenutnu aktivnost.

Dionice: Broj dionica dovršenih za trenutnu aktivnost.

Doba dana: Doba dana na temelju vaših postavki za trenutnu lokaciju i vrijeme (format, vremenska zona, ljetno vrijeme).

Dolazak na odredište: Procijenjeno doba dana kada ćete stići do konačnog odredišta (prilagođeno lokalnom vremenu na odredištu). Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Dolazak na sljedeće: Procijenjeno doba dana kada ćete stići do sljedeće točke na ruti (prilagođeno lokalnom vremenu točke). Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Izl. sunca: Vrijeme izlaska sunca na temelju vašeg GPS položaja.

Jačina GPS signala: Jačina signala GPS satelita.

Kadencija: Biciklizam. Broj okretaja pedale. Za prikazivanje ovih podataka vaš uređaj mora biti priključen na opremu za mjerenje kadence.

Kalorije: Ukupna količina potrošenih kalorija.

Lokacija na odredištu: Zadnja točka na ruti ili stazi.

Lokacija na sljedećem: Sljedeća točka na ruti ili stazi.

Način svijetlj.: Konfiguriranje mreže svjetala.

Nadmorska visina: Visina vaše trenutne lokacije iznad ili ispod razine mora.

Povezana svjetla: Broj povezanih svjetala.

Preciznost GPS-a: Tolerancija pogreške za vašu točnu lokaciju. Na primjer, vaša je GPS lokacija precizna unutar +/- 3,65 m (12 ft).

Preost.vrij.: Preostalo vrijeme na stazi ako koristite vrijeme kao cilj.

Preostali uspon: Preostalo vrijeme uspona ako koristite vrijeme kao cilj.

Puls: Vaš puls u otkucajima u minuti (otk./min). Vaš uređaj mora biti povezan s kompatibilnim senzorom pulsa.

Puls - %maks.: Postotak maksimalnog pulsa.

Puls - dionica: Prosječan puls za trenutnu dionicu.

Puls - prosjek: Prosječni puls za trenutnu aktivnost.

Razina baterije: Prestali kapacitet baterije.

Smjer: Smjer u kojem se krećete.

Status baterije: Prestali kapacitet baterije svjetla za bicikl.

Status kuta snopa: Način rada snopa prednjeg svjetla.

Takt - dionica: Biciklizam. Prosječna kadenca za trenutnu dionicu.

Takt - prosjek: Biciklizam. Prosječna kadenca za trenutnu aktivnost.

Udalj. do slj.: Preostala udaljenost do sljedeće točke rute. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Udaljenost: Prijeđena udaljenost za trenutnu trasu ili aktivnost.

Udaljenost - dionica: Prijeđena udaljenost za trenutnu dionicu.

Udaljenost do cilja: Preostala udaljenost na stazi kada koristite udaljenost kao cilj.

Udaljenost do odredišta: Preostala udaljenost do konačnog odredišta. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Udaljenost točke staze: Preostala udaljenost do sljedeće točke na kursu.

Ukupni silazak: Ukupna razlika u nadmorskoj visini kod silaska od zadnjega postavljanja.

Ukupni uspon: Ukupna razlika u nadmorskoj visini kod uspona od posljednjeg ponovnog postavljanja.

Uspón do sljedeće točke staze: Preostali uspon do sljedeće točke staze.

Vrij. do odr.: Procijenjeno vrijeme preostalo do dolaska na odredište. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Vrij. do slj.: Procijenjeno vrijeme do dolaska do sljedeće točke na ruti. Morate navigirati da bi se ovaj podatak pojavio.

Vrijeme: Vrijeme štoperice za trenutnu aktivnost.

Vrijeme - dionica: Vrijeme štoperice za trenutnu dionicu.

Vrijeme - prosječna dionica: Prosječno vrijeme dionice za trenutnu aktivnost.

Vrijeme - proteklo: Ukupno zabilježeno vrijeme. Na primjer, ako pokrenete mjerač vremena i trčite 10 minuta, a onda zaustavite mjerač vremena na 5 minuta, zatim pokrenete mjerač vremena i trčite 20 minuta, proteklo vrijeme bit će 35 minuta.

Zal. sunc.: Vrijeme zalaska sunca na temelju vašeg GPS položaja.

Zona pulsa: Trenutačni raspon pulsa (1 do 5). Zadane zone temelje se na vašem korisničkom profilu i maksimalnom pulsu (220 manje broj vaših godina).

Izračuni zona pulsa

Zona	% maksimalnog pulsa	Zabilježen napor	Prednosti
1	50–60%	Opušten, lagan tempo, ritmično disanje	Početnički aerobni trening, smanjenje stresa
2	60–70%	Ugodan tempo, lagano dublje disanje, moguć razgovor	Osnovni kardiovaskularni trening, dobar tempo za oporavak
3	70–80%	Umjeren tempo, teže je voditi razgovor	Poboljšani aerobni kapacitet, optimalni kardiovaskularni trening
4	80–90%	Brzi tempo, pomalo neugodan, snažno disanje	Poboljšani anaerobni kapacitet i prag, poboljšana brzina
5	90–100%	Sprinterski tempo, ne može se održati dulje razdoblje, teško disanje	Anaerobna i mišićna izdržljivost, povećana snaga

Veličina i opseg kotača

Senzor brzine automatski prepoznaje veličinu kotača. Ako je to potrebno, možete ručno unijeti opseg kotača u postavke senzora brzine.

Veličina gume označena je s obje strane gume. Ovo nije sveobuhvatan popis. Možete izmjeriti i opseg kotača ili upotrijebiti i jedan od kalkulatora na internetu.

Velicina guma	Opseg kotača (mm)
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1,75	1890
24 × 1-1/4	1905
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1-1,0	1913
26 × 1	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 1-3/8	2068
26 × 2,10	2068
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 1-1/2	2100
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
29 × 2,1	2288

Velicina guma	Opseg kotača (mm)
29 x 2,2	2298
29 x 2,3	2326
650 x 20C	1938
650 x 23C	1944
650 x 35A	2090
650 x 38B	2105
650 x 38A	2125
700 x 18C	2070
700 x 19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700C cjevasti	2130
700 x 28C	2136
700 x 30C	2146
700 x 32C	2155
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200
700 x 44C	2235
700 x 45C	2242
700 x 47C	2268

Izlaganje radijskoj frekvenciji

Ovaj uređaj je pomični odašiljač i prijemnik koji koristi svoju antenu za slanje i primanje niskih razina radiofrekventne (RF) energije za glasovnu i podatkovnu komunikaciju. Uređaj prilikom rada s maksimalnom izlaznom snagom te kada se koristi Garmin odobrena dodatna oprema emitira RF energiju ispod objavljenih granica. Kako bi udovoljavao zahtjevima FCC propisa o izlaganju RF energiji uređaj se treba koristiti samo u kompatibilnom nosaču ili biti montiran prema uputama za montažu. Uređaj se ne smije koristiti na druge načine. Uređaj se ne smije nalaziti na istoj lokaciji kao i neki drugi odašiljač ili antena niti se koristiti zajedno s njima.

