

GARMIN®

Edge® Explore 1000



Manual de utilizare

© 2015 Garmin Ltd. sau filialele sale

Toate drepturile rezervate. Conform legilor privind drepturile de autor, acest manual nu poate fi copiat, în întregime sau parțial, fără acordul scris al Garmin. Garmin își rezervă dreptul de a-și modifica sau îmbunătăți produsele și de a aduce schimbări conținutului acestui manual fără obligația de a înștiința vreo persoană sau organizație cu privire la asemenea modificări sau îmbunătățiri. Vizitați www.garmin.com pentru actualizări curente și informații suplimentare cu privire la utilizarea produsului.

Garmin®, sigla Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, și Edge® sunt mărci comerciale ale Garmin Ltd. sau ale filialelor sale, înregistrate în S.U.A. și în alte țări. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Varia™, Varia Vision™ și Vector™ sunt mărci comerciale ale Garmin Ltd. sau ale filialelor sale. Aceste mărci comerciale nu pot fi utilizate fără permisiunea explicită a companiei Garmin.

Apple® și Mac® sunt mărci înregistrate ale Apple Inc., înregistrate în S.U.A. și în alte țări. Marca grafică și logourile Bluetooth® sunt proprietatea Bluetooth SIG, Inc. și orice utilizare a acestor mărci de către Garmin are loc sub licență. iOS® este o marcă înregistrată a Cisco Systems, Inc. utilizată sub licența Apple Inc. microSD® și sigla microSD sunt mărci comerciale ale SD-3C, LLC. Wi-Fi® este o marcă înregistrată a corporației Wi-Fi Alliance. Windows® este marcă comercială înregistrată a Microsoft Corporation în S.U.A. și în alte țări. Alte mărci și nume comerciale aparțin proprietarilor respectivi.

Acest produs este certificat ANT+®. Vizitați www.thisisant.com/directory pentru o listă de produse și aplicații compatibile.

M/N: F4ACGQ00

Cuprins

Introducere	1	Asocierea senzorilor ANT+	8
Inițiere	1	Conștientizare situațională	9
Încărcarea dispozitivului	1	Antrenamentul cu un contor de putere	9
Despre baterie	1	Calibrarea contorului de putere	9
Instalarea suportului proeminent	1	Telecomandă wireless	9
Instalarea suportului standard	1	Prezentare generală dispozitiv	9
Scoaterea dispozitivului Edge	2	LED de stare	9
Pornirea dispozitivului	2	Asocierea controlului de la distanță cu dispozitivul dvs.	9
Taste	2	Edge	9
Navigare	2	Personalizarea tastei de acțiune	9
Plimbare cu bicicleta	2	Utilizarea montajelor	9
Obținerea semnalelor de la sateliți	3	Înlocuirea bateriei	9
Trasee	3	Personalizarea dispozitivului dvs.	10
Parcursarea unui traseu ales de pe Internet	3	Funcții descărcabile Connect IQ	10
Crearea și parcursarea unui traseu	3	Setarea profilului de utilizator	10
Crearea și parcursarea unui traseu dus-întors	4	Despre atleții profesioniști	10
Crearea unui traseu dintr-o tură recentă	4	Zonele de antrenament	10
Revenirea la punctul de pornire	4	Setarea zonelor de puls	10
Oprirea unui traseu	4	Setarea zonelor de putere	10
Afișarea unui traseu pe hartă	4	Setări Bluetooth	11
Vizualizarea detaliilor traseului	4	Setări Wi-Fi	11
Opțiuni traseu	4	Actualizarea setărilor dvs. de activitate	11
Ștergerea unui traseu	5	Personalizarea ecranelor de date	11
Locații	5	Setările hărții	11
Salvarea locației	5	Setări rută	11
Salvarea unei locații de pe hartă	5	Alerte	12
Navigarea la o locație salvată	5	Auto Lap®	12
Navigarea la o locație recentă	5	Utilizarea Auto Pause	12
Setarea Căutare locație	5	Utilizarea inactivării automate	12
Navigarea către coordonatele cunoscute	5	Utilizarea derulării automate	12
Proiectarea unei locații	5	Schimbarea modului de pornire a atenționărilor	12
Editarea locațiilor	5	Setări de sistem	13
Ștergerea unei locații	5	Setări GPS	13
Detecție incidente	5	Schimbarea culorii de accent	13
Configurarea detecției de incidente	5	Setările afișajului	13
Configurarea informațiilor despre biciclist și a contactelor de urgență	6	Schimbarea unităților de măsură	13
Pornirea și oprirea detecției incidentelor	6	Setarea tonurilor dispozitivului	13
Vizualizarea contactelor dvs. de urgență	6	Schimbarea limbii dispozitivului	13
Anularea unui mesaj automat	6	Schimbarea setărilor de configurare	13
Trimiterea unei actualizări de stare după un incident	6	Fusurile orare	13
Istoric	6	Informații dispozitiv	13
Vizualizarea turei	6	Specificații	13
Utilizarea calendarului	6	Edge Specificații	13
Ștergerea turelor	6	Specificații control de la distanță	13
Date personale	6	Întreținere dispozitiv	13
Ștergerea unui record personal	6	Curățarea dispozitivului	14
Restabilirea unui record personal	6	Depanare	14
Vizualizarea totalurilor de date	6	Resetarea dispozitivului	14
Ștergerea totalurilor de date	6	Ștergerea datelor utilizatorului	14
Trimiterea turei la Garmin Connect	6	Economisirea energiei la încărcarea dispozitivului	14
Garmin Connect	7	Maximizarea duratei de viață a bateriei	14
Caracteristici conectate Bluetooth®	7	Actualizarea software-ului	14
Caracteristici conectate Wi-Fi®	7	Actualizări ale produsului	14
Transferarea fișierelor pe un alt dispozitiv Edge	7	Cum obțineți mai multe informații	14
Modificarea locației de stocare a datelor	8	Obțineți manualul de utilizare	14
Instalarea unui card de memorie	8	Vizualizarea informațiilor dispozitivului	14
Gestionarea datelor	8	Îmbunătățirea recepției prin satelit GPS	14
Conectarea dispozitivului la computer	8	Valorile de temperatură	14
Transferarea fișierelor pe dispozitiv	8	Garniturile O de schimb	14
Ștergerea fișierelor	8	Dispozitiv în limba greșită	14
Deconectarea cablului USB	8	Anexă	15
Senzori ANT+	8	Câmpuri de date	15
		Calculul zonelor de puls	15
		Index	17

Introducere

⚠️ AVERTISMENT

Consultați ghidul *Informații importante privind siguranța și produsul* din cutia produsului pentru a vedea avertismentele pentru produs și alte informații importante.

Luați legătura întotdeauna cu medicul dvs. înainte de a începe sau a modifica orice program de exerciții.

Inițiere

Când utilizați dispozitivul pentru prima dată, trebuie să efectuați aceste sarcini pentru a configura dispozitivul și pentru a vă informa cu privire la funcțiile de bază.

- 1 Încărcați dispozitivul (*Încărcarea dispozitivului*, pagina 1).
- 2 Instalați dispozitivul utilizând suportul clasic (*Instalarea suportului standard*, pagina 1) sau suportul proeminent (*Instalarea suportului proeminent*, pagina 1).
- 3 Porniți dispozitivul (*Pornirea dispozitivului*, pagina 2).
- 4 Locați sateliții (*Obținerea semnalelor de la sateliți*, pagina 3).
- 5 Începeți o tură cu bicicleta (*Pimbare cu bicicleta*, pagina 2).
- 6 Încărcați tura pe Garmin Connect™ (*Trimiterea turei la Garmin Connect*, pagina 6).

Încărcarea dispozitivului

ATENȚIONARE

Pentru a preveni corodarea, uscați bine portul USB, capacul de intemperii, precum și zona învecinată, înainte de a încărca sau conecta dispozitivul la un computer.

Dispozitivul este alimentat de o baterie litiu-ion încorporată pe care o puteți încărca utilizând o priză de perete standard sau un port USB de pe computer.

NOTĂ: dispozitivul nu se încarcă dacă este în afara intervalului de temperatură aprobat (*Edge Specificații*, pagina 13).

- 1 Ridicați capacul de protecție împotriva intemperiilor ① de pe portul USB ②.



- 2 Introduceți conectorul mic al cablului USB în portul USB al dispozitivului.
- 3 Introduceți conectorul mare al cablului USB într-un adaptor de c.a. sau într-un port USB al computerului.
- 4 Conectați adaptorul de c.a. la o priză de perete standard. Când conectați dispozitivul la o sursă de energie, dispozitivul pornește.
- 5 Încărcați complet dispozitivul.

Despre baterie

⚠️ AVERTISMENT

Acest dispozitiv conține o baterie litiu-ion. Consultați ghidul *Informații importante privind siguranța și produsul* din cutia produsului pentru a vedea avertismentele pentru produs și alte informații importante.

Instalarea suportului proeminent

- 1 Selectați un loc sigur pentru a monta dispozitivul Edge, unde să nu incomodeze operarea în siguranță a bicicletei.
- 2 Utilizați cheia hexagonală pentru a scoate șurubul ① din conectorul ghidonului ②.



- 3 Dacă este necesar, scoateți cele două șuruburi de pe fața posterioară a suportului ③, rotiți conectorul ④ și re poziționați șuruburile pentru a schimba orientarea suportului.
- 4 Puneți padul de cauciuc în jurul ghidonului:
 - Dacă diametrul ghidonului este de 25,4 mm, utilizați padul mai gros.
 - Dacă diametrul ghidonului este de 31,8 mm, utilizați padul mai subțire.
- 5 Puneți conectorul ghidonului în jurul padului de cauciuc.
- 6 Repoziționați și strângeți șurubul.
NOTĂ: Garmin® recomandă un cuplu cu specificația 7 lbf-in. (0,8 N-m). Trebuie să verificați periodic șurubul, pentru a vă asigura că este bine strâns.
- 7 Aliniați proeminențele de pe fața posterioară a dispozitivului Edge în adânciturile suportului pentru bicicletă ⑤.

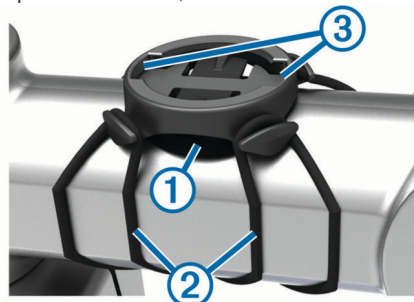


- 8 Apăsăți ușor în jos și rotiți dispozitivul Edge în sensul acelor de ceas până când se fixează în poziție.

Instalarea suportului standard

Pentru o recepție GPS optimă, poziționați suportul pentru bicicletă astfel încât partea frontală a dispozitivului să fie orientată spre cer. Puteți instala suportul pentru bicicletă pe pipă sau pe ghidon.

- 1 Selectați un loc sigur pentru a monta dispozitivul, unde să nu incomodeze operarea în siguranță a bicicletei.
- 2 Puneți discul de cauciuc ① pe fața posterioară a suportului pentru bicicletă.
Marginile cauciucului se aliniază cu fața posterioară a suportului pentru bicicletă, astfel încât să stea fix.



- 3 Puneți suportul pentru bicicletă pe pipa bicicletei.
- 4 Atașați suportul pentru bicicletă astfel încât să fie fixat în siguranță, utilizând cele două benzi^②.
- 5 Aliniați proeminențele de pe fața posterioară a dispozitivului în adânciturile suportului pentru bicicletă^③.
- 6 Apăsăți ușor în jos și rotiți dispozitivul în sensul acelor de ceas până când se fixează în poziție.



Scoaterea dispozitivului Edge

- 1 Rotiți dispozitivul Edge în sensul acelor de ceas pentru a-l debloca.
- 2 Ridicați dispozitivul Edge din suport.

Pornirea dispozitivului

Când porniți dispozitivul pentru prima dată, vi se solicită să configurați setările sistemului și profilurile de utilizator.

- 1 Țineți apăsat .
- 2 Urmați instrucțiunile de pe ecran.

Taste



① 	Selectați pentru a intra în starea de repaus și pentru a porni dispozitivul. Mențineți apăsat pentru a bloca ecranul și porni sau opri dispozitivul.
② 	Selectați pentru a marca o nouă tură.
③ 	Selectați pentru a porni și a opri cronometrul.

Prezentare generală a ecranului de început

Ecranul de început vă oferă acces rapid la toate caracteristicile Edge dispozitivului.

	Selectați pentru a începe o plimbare cu bicicleta.
Where To?	Selectați pentru a căuta și naviga către o locație.
Courses	Selectați pentru a vă administra traseele.
History	Selectați pentru a vă administra istoricul și recordurile personale.
Contacts	Selectați pentru a vizualiza contactele dvs. de urgență.

	Selectați pentru a vizualiza meniul de setări.
IQ	Selectați pentru a accesa aplicațiile, widgeturile și câmpurile de date ale Connect IQ™.

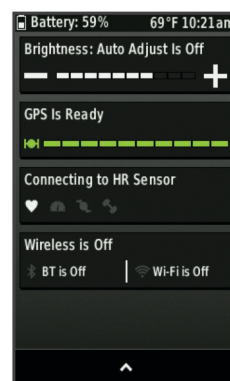
Utilizarea ecranului tactil

- Atunci când cronometrul rulează, atingeți ecranul pentru a vizualiza suprapunerea cronometrului.
Suprapunerea cronometrului vă permite să reveniți la ecranul principal în timpul unei ture.
- Selectați  pentru a vă salva modificările și pentru a închide pagina.
- Selectați  pentru a închide pagina și pentru a reveni la pagina precedentă.
- Selectați  pentru a reveni la pagina precedentă.
- Selectați  pentru a reveni la ecranul principal.
- Selectați  și  pentru a defila.
- Selectați  pentru a căuta în apropierea unei locații.
- Selectați  pentru a căuta după nume.
- Selectați  pentru a șterge un articol.

Vizualizarea ecranului de conexiuni

Ecranul de conexiuni afișează starea GPS, a senzorilor ANT+® și a conexiunilor wireless.

Din ecranul de început, trageți în jos din partea superioară a ecranului.



Este afișat ecranul de conexiuni. O pictogramă intermitentă indică faptul că dispozitivul caută. Puteți selecta orice pictogramă pentru a modifica setările.

Utilizarea iluminării de fundal

În orice moment, puteți apăsa oriunde pe ecran pentru a aprinde lumina de fundal.

- 1 Din ecranul principal, selectați bara de stare din partea superioară a ecranului.
- 2 Selectați **Brightness** pentru a regla luminozitatea luminii de fundal și temporizarea:
 - Pentru a regla manual luminozitatea, selectați  și .
 - Pentru a permite dispozitivului să regleze luminozitatea automat în funcție de lumina ambiantă, selectați **Auto Brightness**.
 - Pentru a ajusta temporizarea, selectați **Backlight Timeout** și selectați o opțiune.

Navigare

Plimbare cu bicicleta

- 1 Din ecranul de început, selectați .
- 2 Așteptați ca dispozitivul să localizeze sateliții.
- 3 Selectați  pentru a porni cronometrul.

Time 00:01:34	
Speed 0.0^m_h	
Distance 38^f_t	
Time of Day 10:23:59^A_M	
Calories 0^c_a	Heading N

NOTĂ: istoricul este înregistrat numai când cronometrul este în funcțiune.

- 4 Trageți de ecran în jos pentru ecrane de date suplimentare.
Puteți trage în jos din partea superioară a ecranelor de date pentru a vizualiza ecranul de conexiuni.
- 5 Dacă este necesar, atingeți ecranul pentru a vizualiza suprapunerea cronometrului.
- 6 Selectați ► pentru a opri cronometrul.
- 7 Selectați **End Ride > Save Ride**.

Obținerea semnalelor de la sateliți

Este posibil ca dispozitivul să necesite vedere liberă spre cer pentru a recepționa semnale de la sateliți. Ora și data sunt setate automat pe baza poziției GPS.

- 1 Leșiți în aer liber, într-un spațiu deschis.
Partea frontală a dispozitivului trebuie să fie orientată spre cer.
- 2 Așteptați ca dispozitivul să localizeze sateliți.
Pot fi necesare 30 - 60 de secunde pentru localizarea semnalelor de satelit.

Trasee

Puteți trimite segmente din contul dvs. Garmin Connect pe dispozitiv. După salvarea în dispozitiv, puteți naviga pe traseul din dispozitiv. De asemenea, puteți crea și salva un traseu particularizat direct pe dispozitivul dvs.

Puteți parcurge un traseu salvat pur și simplu deoarece este o rută bună. De exemplu, puteți salva și face naveta la serviciu pe un traseu foarte bun de parcurs cu bicicleta.

Parcurea unui traseu ales de pe Internet

Înainte de a putea descărca un traseu din Garmin Connect, trebuie să aveți un cont Garmin Connect ([Garmin Connect](#), [pagina 7](#)).

- 1 Conectați dispozitivul la computer utilizând cablul USB.
- 2 Accesați www.garminconnect.com.
- 3 Creați un traseu nou sau selectați un traseu existent.
- 4 Selectați **Trimitere către dispozitiv**.
- 5 Deconectați dispozitivul și porniți-l.
- 6 Selectați **Courses > Saved Courses**.
- 7 Selectați traseul.
- 8 Selectați **Ride**.

Crearea și parcurea unui traseu

- 1 Selectați **Courses > Course Creator > Add First Location**.
- 2 Selectați o opțiune:
 - Pentru a selecta locația dvs. actuală pe hartă, selectați **Current Location**.

NOTĂ: dacă dispozitivul nu poate obține semnale prin satelit cu privire la locația dvs. actuală, dispozitivul vă

sugerează să utilizați ultima locație cunoscută sau să selectați locația pe hartă.

- Pentru a selecta o locație salvată, selectați **Saved > Locations** și selectați o locație.
- Pentru a selecta o locație pe care ați căutat-o recent, selectați **Recent Finds** și selectați o locație.
- Pentru a selecta o locație pe hartă, selectați **Use Map** și selectați o locație.
- Pentru a răfoi și selecta un punct de interes, selectați **POI Categories**, selectați o categorie și selectați un punct proxim de interes.
- Pentru a selecta un oraș, selectați **Cities** și selectați un oraș apropiat.
- Pentru a selecta o adresă, selectați **Addresses** și urmați instrucțiunile de pe ecran.
- Pentru a selecta o intersecție, selectați **Intersections** și urmați instrucțiunile de pe ecran.
- Pentru a utiliza coordonatele cunoscute pentru o locație, selectați **Coordinates** și introduceți coordonatele.

3 Selectați **Use**.

4 Selectați **Add Next Location**.

5 Repetați pașii de la 2 la 4 până când ați selectat toate locațiile pentru traseu.

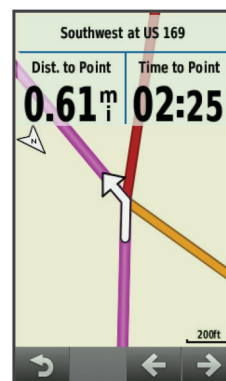
6 Selectați **View Map**.

Dispozitivul calculează ruta dvs. și apare o hartă cu traseul.

SUGESTIE: puteți selecta ▲ pentru a vizualiza o diagramă a altitudinii de pe traseu.

7 Selectați **Ride**.

8 Urmăriți instrucțiunile de pe ecran pentru a ajunge la destinație.



Calcularea unui traseu Salt-la-Start

Înainte de a putea calcula un traseu salt-la-start, trebuie să creați un traseu cu o singură locație.

Selectați **Courses > Course Creator > ≡ > Loop to Start**.

Dispozitivul calculează o rută care face un salt înapoi la locația de start și apare o hartă cu traseul.

Calcularea unui traseu de ieșire-și-înapoi

Înainte de a putea calcula un traseu de ieșire-și-înapoi, trebuie să creați un traseu cu două sau mai multe locații.

Selectați **Courses > Course Creator > ≡ > Out and Back**.

Dispozitivul calculează o rută care vă scoate și vă aduce înapoi la locația finală și apare o hartă cu traseul.

Inversarea direcției traseului

Înainte de a putea inversa direcția unui traseu, trebuie să creați și să calculați un traseu cu cel puțin o locație.

Selectați **Courses > Course Creator > ≡ > Reverse Direction**.

Dispozitivul inversează direcția de navigare și apare o hartă cu traseul.

Salvarea unui traseu din Creator trasee

1 Selectați **Courses > Course Creator >  > Save as Course > ✓**.

2 Introduceți un nume pentru traseu și selectați **✓**.

3 Selectați **✓**.

Traseul apare în listă.

Ștergerea tuturor locațiilor dintr-un traseu

Selectați **Courses > Course Creator >  > Delete > ✓**.

Setările Creator trasee

Selectați **Courses > Course Creator > Settings**.

Routing Mode: setează metoda de transport pentru a vă optimiza ruta.

Calculation Method: setează metoda utilizată pentru a vă calcula ruta.

Lock on Road: fixează pictograma de poziție care reprezintă poziția dvs. pe hartă, pe drumul cel mai apropiat.

Avoidance Setup: setează tipurile de drum pe care să le evitați în timpul navigării.

Crearea și parcurgerea unui traseu dus-întors

Dispozitivul poate crea un traseu dus-întors pe baza unei distanțe, locații de pornire și direcții de navigare specificate.

1 Selectați **Courses > Round-Trip Course**.

2 Selectați **Distance** și introduceți distanța totală pentru traseu.

3 Selectați **Start Location**.

4 Selectați o opțiune:

- Pentru a selecta locația dvs. actuală pe hartă, selectați **Current Location**.

NOTĂ: dacă dispozitivul nu poate obține semnale prin satelit cu privire la locația dvs. actuală, dispozitivul vă sugerează să utilizați ultima locație cunoscută sau să selectați locația pe hartă.

- Pentru a selecta o locație pe hartă, selectați **Use Map** și selectați o locație.
- Pentru a selecta o locație salvată, selectați **Saved Locations** și selectați o locație.
- Pentru a răsfoi și selecta un punct de interes, selectați, **Search Tools > POI Categories**, selectați o categorie și selectați un punct proxim de interes.
- Pentru a selecta un oraș, selectați **Search Tools > Cities** și selectați un oraș apropiat.
- Pentru a selecta o adresă, **Search Tools > Addresses** și urmați instrucțiunile de pe ecran.
- Pentru a selecta o intersecție, selectați **Search Tools > Intersections** și urmați instrucțiunile de pe ecran.
- Pentru a utiliza coordonatele cunoscute pentru o locație, selectați **Search Tools > Coordinates** și introduceți coordonatele.

5 Selectați **Start Direction** și selectați o direcție de deplasare.

6 Selectați **Search**.

SUGESTIE: puteți selecta  pentru a căuta din nou.

7 Selectați un traseu pentru a-l vizualiza pe hartă.

SUGESTIE: puteți selecta **◀** și **▶** pentru a vizualiza celelalte trasee.

8 Selectați **Ride**.

Crearea unui traseu dintr-o tură recentă

Puteți crea un traseu nou dintr-o tură salvată anterior.

1 Selectați **Courses > Recent Rides**.

2 Selectați o tură.

3 Selectați ** > Save Ride as Course**.

4 Introduceți un nume pentru traseu și selectați **✓**.

Parcurerea unui traseu salvat

1 Selectați **Courses > Saved Courses**.

2 Selectați un traseu.

3 Selectați **Ride**.

Revenirea la punctul de pornire

În orice punct de parcurgere a unui traseu, puteți reveni la punctul de pornire.

1 Atingeți ecranul pentru a vizualiza suprapunerea cronometrului.

2 Selectați ** > Where To? > Back to Start**.

3 Selectați **Along Same Route** sau **Most Direct Route**.

4 Selectați **Ride**.

Dispozitivul vă aduce înapoi la punctul de pornire de pe traseul dvs.

Oprirea unui traseu

1 Defilați până la hartă.

2 Selectați ** > ✓**.

Afișarea unui traseu pe hartă

Pentru fiecare traseu salvat pe dispozitivul dvs., puteți particulariza momentul și modul în care acesta va apărea pe hartă. De exemplu, puteți seta ca traseul de navetă să fie afișat întotdeauna pe hartă cu galben. Puteți avea un traseu alternativ afișat cu verde. Acest lucru vă permite să vedeți traseele în timp ce mergeți cu bicicleta, dar nu urmați sau parcurgeți un traseu anumit.

1 Selectați **Courses > Saved Courses**.

2 Selectați un traseu.

3 Selectați **Settings**.

4 Selectați **Always Display** pentru a face ca traseul să fie afișat pe hartă.

5 Selectați **Color** și selectați o culoare.

6 Selectați **Course Points** pentru a include puncte de pe traseu pe hartă.

Când veți mai merge din nou cu bicicleta în apropierea traseului, acesta va apărea pe hartă.

Vizualizarea detaliilor traseului

1 Selectați **Courses > Saved Courses**.

2 Selectați un traseu.

3 Selectați o opțiune:

- Selectați **Summary** pentru a vizualiza detalii despre traseu.
- Selectați **Map** pentru a vizualiza traseul pe hartă.
- Selectați **Elevation** pentru a vizualiza o diagramă a altitudinilor de pe traseu.
- Selectați **Laps** pentru a selecta o tură și a vizualiza informații suplimentare despre fiecare tură.

Opțiuni traseu

Selectați **Courses > Saved Courses > **.

Turn Guidance: activează sau dezactivează afișarea indicațiilor despre viraje.

Off Course Warnings: vă alertează atunci când vă abateți de la traseu.

Search: vă permite să căutați trasee salvate, după nume.

Delete: vă permite să ștergeți toate traseele sau mai multe trasee salvate de pe dispozitiv.

Ștergerea unui traseu

- 1 Selectați **Courses > Saved Courses**.
- 2 Selectați un traseu.
- 3 Selectați > ✓.

Locații

Puteți înregistra și stoca locații pe dispozitiv.

Salvarea locației

Puteți salva locația dvs. actuală, cum ar fi domiciliul dvs. sau locul de parcare.

- 1 Din ecranul de pornire, selectați bara de stare sau trageți în jos din partea superioară a paginii.
Este afișată pagina de conexiuni.
- 2 Selectați **GPS > Mark Location > ✓**.

Salvarea unei locații de pe hartă

- 1 Selectați **Where To? > Browse Map > 🗑️**.
- 2 Răsfoiți harta pentru a găsi o locație.
- 3 Selectați locația.
- 4 Selectați informațiile despre locație din partea superioară a hărții.
- 5 Selectați > ✓.

Navigarea la o locație salvată

- 1 Selectați **Where To? > Saved Locations**.
- 2 Selectați o locație.
- 3 Dacă este necesar, selectați pentru a introduce căutare informații.
- 4 Selectați **Ride**.

Navigarea la o locație recentă

- 1 De pe ecranul de început, selectați **Where To? > Recent Finds**.
- 2 Selectați o locație.
- 3 Selectați **Ride**.

Setarea Căutare locație

Implicit, dispozitivul caută puncte de interes și alte locații din apropierea locației dvs. actuale. Puteți seta dispozitivul pentru a căuta în apropierea unei alte locații.

- 1 Selectați **Where To? > Search > 📍**.
- 2 Selectați o zonă de căutare.
- 3 Dacă este necesar, selectați un loc.
- 4 Dacă este cazul, selectați **Use**.

Navigarea către un punct de interes

Puteți căuta anumite tipuri de locații.

- 1 De pe ecranul de început, selectați **Where To? > Search > POI Categories**.
- 2 Selectați o categorie.
- 3 Selectați un punct de interes.
- 4 Selectați **Ride**.

Navigarea către un oraș, o adresă sau o intersecție

- 1 Selectați **Where To? > Search**.
- 2 Selectați o opțiune:
 - Selectați **Cities** și selectați un oraș apropiat.
 - Selectați **Addresses** și urmați instrucțiunile de pe ecran.
 - Selectați **Intersections** și urmați instrucțiunile de pe ecran.
- 3 Selectați **Ride**.

Navigarea către coordonatele cunoscute

- 1 De pe ecranul de început, selectați **Where To? > Search > Coordinates**.
- 2 Introduceți coordonatele și selectați ✓.
- 3 Urmăriți instrucțiunile de pe ecran pentru a ajunge la destinație.

Proiectarea unei locații

Puteți crea o locație nouă prin proiectarea distanței și a orientării dintr-o locație marcată la locația nouă.

- 1 Selectați **Where To? > Saved Locations**.
- 2 Selectați o locație.
- 3 Selectați informațiile despre locație din partea superioară a hărții.
- 4 Selectați > **Project Location**.
- 5 Introduceți orientarea și distanța până la locația proiectată.
- 6 Selectați ✓.

Editarea locațiilor

- 1 Selectați **Where To? > Saved Locations**.
- 2 Selectați o locație.
- 3 Selectați bara de informații din partea superioară a ecranului.
- 4 Selectați .
- 5 Selectați un element.
De exemplu, selectați **Change Elevation** pentru a introduce o altitudine cunoscută pentru locația respectivă.
- 6 Introduceți informațiile noi și selectați ✓.

Ștergerea unei locații

- 1 Selectați **Where To? > Saved Locations**.
- 2 Selectați o locație.
- 3 Selectați informațiile despre locație din partea superioară a ecranului.
- 4 Selectați > **Delete Location > ✓**.

Detecție incidente

⚠️ ATENȚIE

Detecția incidentelor este o funcție suplimentară concepută în principal pentru utilizarea pe parcursul călătoriei. Detectarea incidentelor nu trebuie considerată ca o metodă principală pentru a obține ajutor de urgență. Aplicația Garmin Connect Mobile nu contactează serviciile de urgență în numele dvs.

Atunci când un incident este detectat de către dispozitivul dvs. Edge cu GPS activat, aplicația Garmin Connect Mobile poate trimite automat un mesaj text și un email cu numele dvs. și locația GPS către contactele de urgență.

Pe dispozitivul dvs. apare un mesaj și telefonul inteligent asociat ce indică contactele dvs. va fi notificat după 30 de secunde. Dacă nu este nevoie de ajutor, puteți anula mesajul automat de urgență.

Înainte de a putea activa detectarea incidentelor pe dispozitivul dvs., trebuie să configurați informațiile despre contactele de urgență în aplicația Garmin Connect Mobile. Telefonul dvs. inteligent asociat trebuie să fie prevăzut cu un plan de date și să se afle într-o zonă cu acoperire în rețea în care sunt disponibile datele. Contactele dvs. de urgență trebuie să poată primi mesaje text (este posibil să se aplice tarifele standard pentru mesageria text).

Configurarea detecției de incidente

- 1 Accesați www.garmin.com/intosports/apps și descărcați aplicația Garmin Connect Mobile pe smartphone.

- 2 Asociați telefonul dvs. inteligent cu dispozitivul dvs. (*Asocierea unui smartphone*, pagina 7).
- 3 Configurați contactele dvs. de urgență și informațiile despre biciclist în aplicația Garmin Connect Mobile (*Configurarea informațiilor despre biciclist și a contactelor de urgență*, pagina 6).
- 4 Activați detecția incidentelor pe dispozitivul dvs. (*Pornirea și oprirea detecției incidentelor*, pagina 6).
- 5 Activați GPS pe dispozitivul dvs. (*Setări GPS*, pagina 13).

Configurarea informațiilor despre biciclist și a contactelor de urgență

- 1 Deschideți aplicația Garmin Connect Mobile de pe telefonul dvs. inteligent.
- 2 Din meniul de setări al aplicației, selectați **Incident Detection**.
- 3 Introduceți informațiile dvs. ca biciclist și contactele dvs. de urgență.
Contactele dvs. selectate primesc un mesaj care le identifică ca și contacte de urgență pentru detecția incidentelor.

Pornirea și oprirea detecției incidentelor

Selectați  > **System** > **Incident Detection**.

Vizualizarea contactelor dvs. de urgență

Înainte de a putea vizualiza contactele dvs. de urgență pe dispozitivul dvs., trebuie să vă configurați informațiile ca biciclist și contactele de urgență din aplicația Garmin Connect Mobile.

Selectați **Contacts**.

Apar numele și numerele de telefon ale contactelor dvs. de urgență.

Anularea unui mesaj automat

Atunci când un incident este detectat de către dispozitivul dvs., puteți anula mesajul automat de urgență de pe dispozitivul dvs. sau telefonul inteligent asociat înainte de a fi trimis contactelor dvs. de urgență.

Selectați **Cancel** >  înainte ca numărătoarea inversă de 30 de secunde să ia sfârșit.

Trimiterea unei actualizări de stare după un incident

Înainte de a putea trimite o actualizare de stare către contactele dvs. de urgență, dispozitivul dvs. trebuie să detecteze un incident și să trimită un mesaj automat de urgență către contactele dvs. de urgență.

Puteți trimite o actualizare de stare către contactele dvs. de urgență prin care le informați despre faptul că nu aveți nevoie de ajutor.

- 1 Trageți în jos din partea superioară a ecranului pentru a vizualiza ecranul de conexiuni.
- 2 Selectați **Incident Detected** > **Send I'm Okay**.
Un mesaj este trimis către toate contactele de urgență.

Istoric

Istoricul include durata, distanța, calorile, viteza, date privind turele, elevația și informații de la senzorul opțional ANT+.

NOTĂ: istoricul nu este înregistrat cât timp cronometrul este oprit sau întrerupt.

Când memoria dispozitivului este plină, este afișat un mesaj. Dispozitivul nu șterge și nu suprascrie automat istoricul. Încărcați cu regularitate istoricul în Garmin Connect pentru a ține evidența datelor tuturor turelor.

Vizualizarea turei

- 1 De pe ecranul de început, selectați **History** > **Rides**.
- 2 Selectați o opțiune.

Utilizarea calendarului

Calendarul de pe dispozitivul dvs. afișează un istoric vizual al turelor dvs. salvate. Când selectați o zi din calendar, puteți vizualiza un rezumat al fiecărei ture efectuate.

- 1 Selectați **History** > **Calendar**.
- 2 Selectați o dată pentru a vizualiza turele salvate.
- 3 Selectați  pentru a vizualiza detaliile suplimentare.

Ștergerea turelor

- 1 Selectați **History** > **Rides**.
- 2 Selectați .
- 3 Selectați **Delete All** sau **Delete Multiple**.

Date personale

Când finalizați o tură, dispozitivul afișează orice record personal nou pe care l-ați obținut în timpul turei respective. Recordurile personale includ timpul dvs. cel mai bun pe o distanță standard, tura cea mai lungă și ascensiunea cea mai mare din timpul unei ture.

Ștergerea unui record personal

- 1 De pe ecranul principal, selectați **History** > **Personal Records**.
- 2 Selectați un record personal.
- 3 Selectați  > .

Restabilirea unui record personal

Puteți seta fiecare record personal înapoi la cel înregistrat anterior.

NOTĂ: aceste operații nu determină ștergerea activităților salvate.

- 1 Selectați **History** > **Personal Records**.
- 2 Selectați un record pentru restabilire.
- 3 Selectați **Previous Record** > .

Vizualizarea totalurilor de date

Puteți vizualiza datele acumulate pe care le-ați salvat pe Edge, inclusiv numărul de ture, timpul, distanța și calorile.

De pe ecranul de început, selectați **History** > **Totals**.

Ștergerea totalurilor de date

- 1 Selectați **History** > **Totals**.
- 2 Selectați  > .

NOTĂ: aceste operații nu determină ștergerea activităților salvate.

Trimiterea turei la Garmin Connect

ATENȚIONARE

Pentru a preveni corodarea, uscați bine portul USB, capacul de intemperii, precum și zona învecinată, înainte de a încărca sau conecta dispozitivul la un computer.

- 1 Ridicați capacul de protecție împotriva intemperiiilor ① de pe portul USB ②.



- 2 Introduceți conectorul mic al cablului USB în portul USB al dispozitivului.
- 3 Introduceți conectorul mare al cablului USB într-un port USB al computerului.
- 4 Accesați www.garminconnect.com/start.
- 5 Urmați instrucțiunile de pe ecran.

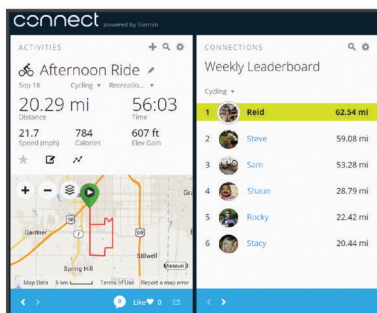
Garmin Connect

Vă puteți conecta cu prietenii dvs. pe Garmin Connect. Garmin Connect vă oferă instrumentele pentru a monitoriza, analiza, partaja și pentru a vă încuraja reciproc. Înregistrați evenimentele stilului dvs. de viață activ, inclusiv alergări, plimbări, ciclism, înot, excursii, sesiuni de triatlon și altele. Pentru a vă înregistra cu un cont gratuit, accesați www.garminconnect.com/start.

Stocați-vă activitățile în memorie: după finalizarea și salvarea unei activități cu dispozitivul dvs., puteți încărca activitatea respectivă pe Garmin Connect și o puteți păstra oricât timp doriți.

Analizați-vă datele: puteți vizualiza informații mai detaliate cu privire la activitățile dvs., inclusiv durata, distanța, altitudinea, frecvența cardiacă, numărul de calorii arse, cadență, o vedere de sus de tip hartă, diagrame de ritm și de viteză, precum și rapoarte care pot fi particularizate.

NOTĂ: unele date necesită un accesoriu opțional, precum un monitor cardiac.



Partajați-vă activitățile: vă puteți conecta cu prietenii pentru a vă urmări activitățile reciproc sau puteți publica linkuri către activitățile dvs. pe site-urile preferate de rețele sociale.

Caracteristici conectate Bluetooth®

Dispozitivul Edge dispune de funcții conectate Bluetooth pentru telefonul inteligent sau dispozitivul dvs. de fitness compatibile. Unele caracteristici necesită instalarea aplicației Garmin Connect Mobile pe telefonul dvs. inteligent. Pentru mai multe informații, accesați www.garmin.com/intosports/apps.

NOTĂ: dispozitivul dvs. trebuie să fie conectat la telefonul inteligent cu funcția Bluetooth activată, pentru a putea beneficia de anumite caracteristici.

LiveTrack: permite prietenilor și familiei să urmărească activitățile și cursele dvs. în timp real. Puteți invita persoanele care vă urmăresc și care utilizează poșta electronică sau mediile sociale, permițându-le să vizualizeze datele dvs. în timp real pe o pagină de monitorizare Garmin Connect.

GroupTrack: vă permite să urmăriți activitatea celorlalți cicliști din grup LiveTrack direct pe ecran și în timp real.

Încărcări de activități pe Garmin Connect: transmite automat datele privind activitatea la Garmin Connect, imediat ce ați terminat de înregistrat activitatea.

Transferuri între dispozitive: vă permite să transferați wireless fișiere la un alt dispozitiv Edge compatibil.

Interacțiuni în rețelele de socializare: vă permite să postați o actualizare pe site-ul web al mediului de socializare favorit când încărcați o activitate în Garmin Connect.

Actualizări meteo: trimite condiții meteo și alerte în timp real către dispozitivul dvs.

Notificări: afișează pe dispozitivul dvs. notificările și mesajele primite pe telefon.

Detectie incidente: permite aplicației Garmin Connect Mobile să trimită un mesaj către persoanele de contact în caz de urgență atunci când dispozitivul Edge detectează un incident.

Asocierea unui smartphone

- 1 Accesați www.garmin.com/intosports/apps și descărcați aplicația Garmin Connect Mobile pe smartphone.
- 2 Poziționați smartphone-ul la o distanță de maxim 10 m (33 ft.) de dispozitiv.
- 3 De pe dispozitivul dvs., selectați **Bluetooth > Enable > Pair Smartphone** și urmați instrucțiunile de pe ecran.
- 4 De pe telefonul inteligent, deschideți aplicația Garmin Connect Mobile și urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a conecta un dispozitiv.

Instrucțiunile sunt furnizate în timpul configurării inițiale sau pot fi găsite în secțiunea de ajutor a aplicației Garmin Connect Mobile.

- 5 De pe dispozitivul dvs. iOS®, selectați **Pair Bluetooth Smart** și urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a activa primirea de notificări de pe telefon pe un dispozitiv iOS compatibil (opțional).

NOTĂ: notificările de pe telefon necesită un telefon inteligent compatibil echipat cu tehnologie wireless Bluetooth Smart. Pentru mai multe informații, vizitați www.garmin.com/ble.

Caracteristici conectate Wi-Fi®

Dispozitivul Edge Explore 1000 are funcții conectate prin Wi-Fi. Aplicația Garmin Connect Mobile nu este necesară pentru a utiliza conectivitatea Wi-Fi.

NOTĂ: dispozitivul trebuie să fie conectat la o rețea wireless pentru a putea beneficia de aceste funcții.

Încărcări de activități pe Garmin Connect: transmite automat datele privind activitatea la Garmin Connect, imediat ce ați terminat de înregistrat activitatea.

Trasee, exerciții și planuri de antrenament: activitățile și planurile de antrenament selectate anterior din Garmin Connect sunt trimise wireless la dispozitiv.

Actualizări software: dispozitivul descarcă wireless cea mai recentă actualizare de software. La următoarea activare a dispozitivului, puteți urma instrucțiunile de pe ecran pentru a actualiza software-ul.

Configurarea conectivității Wi-Fi

- 1 Accesați www.garminconnect.com/start și descărcați aplicația Garmin Express™.
- 2 Urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a configura conectivitatea Wi-Fi cu Garmin Express.

Conectarea la o rețea wireless

- 1 Selectați **Wi-Fi**.
- 2 Dacă este necesar, selectați **Wi-Fi** pentru a activa tehnologia wireless.
- 3 Selectați **Add Network** pentru a scana rețelele disponibile.
- 4 Selectați o rețea wireless.
- 5 Dacă este necesar, selectați **+** pentru a introduce rețeaua SSID și parola.

Dispozitivul stochează informațiile despre rețea și se conectează automat atunci când reveniți în această locație.

Transferarea fișierelor pe un alt dispozitiv Edge

Puteți transfera fișiere wireless de pe un dispozitiv Edge compatibil pe un altul, utilizând tehnologia Bluetooth.

- 1 Porniți ambele dispozitive Edge și aduceți-le în raza de acoperire (3 m) reciprocă.

- 2 De pe dispozitivul care conține fișierele, selectați **Device Transfers > Share Files > ✓**.
 - 3 Selectați un tip de fișier de partajat.
 - 4 Selectați unul sau mai multe fișiere de transferat și selectați **✓**.
 - 5 De pe dispozitivul care primește fișierele, selectați **Device Transfers**.
 - 6 Selectați o conexiune din apropiere.
 - 7 Selectați unul sau mai multe fișiere de primit și selectați **✓**.
- După finalizarea transferului de fișiere, pe ambele dispozitive este afișat un mesaj.

Modificarea locației de stocare a datelor

- 1 Selectați **System > Data Recording**.
- 2 Selectați o opțiune:
 - Selectați **Internal Storage** pentru a salva datele dvs. în memoria dispozitivului.
 - Selectați **Memory Card** pentru a salva datele dvs. pe un card de memorie opțional.

Instalarea unui card de memorie

Puteți instala un microSD® card de memorie pentru spațiu de stocare adițional sau pentru hărți încărcate în prealabil.

- 1 Ridicați capacul de protecție împotriva intemperiilor ① din fanta cardului microSD ②.



- 2 Împingeți cardul până când acesta se fixează cu un declic.

Gestionarea datelor

NOTĂ: dispozitivul nu este compatibil cu Windows® 95, 98, Me, Windows NT® și cu Mac® OS 10.3 și versiunile anterioare.

Conectarea dispozitivului la computer

ATENȚIONARE

Pentru a preveni corodarea, uscați bine portul USB, capacul de intemperii, precum și zona învecinată, înainte de a încărca sau conecta dispozitivul la un computer.

- 1 Ridicați capacul de protecție împotriva intemperiilor de pe portul USB.
 - 2 Introduceți conectorul mic al cablului USB în portul USB al dispozitivului.
 - 3 Introduceți conectorul mare al cablului USB într-un port USB al computerului.
- Dispozitivul și cardul dvs. de memorie (opțional) apar ca unități de disc amovibile în Computerul meu pe computerele Windows, respectiv ca volume instalate pe computerele Mac.

Transferarea fișierelor pe dispozitiv

- 1 Conectați dispozitivul la computer.
- Pe computere Windows, dispozitivul apare ca o unitate de disc amovibilă sau un dispozitiv portabil, iar cardul de memorie poate apărea ca o unitate de disc amovibilă secundară. Pe computere Mac, dispozitivul și cardul de memorie apar ca volume instalate.
- NOTĂ:** este posibil ca unele computere cu unități de rețea multiple să nu afișeze în mod corect unitățile corespunzătoare dispozitivului. Consultați documentația

sistemului dvs. de operare pentru a afla cum să mapați unitatea.

- 2 Pe computer, deschideți browserul de fișiere.
 - 3 Selectați un fișier.
 - 4 Selectați **Editare > Copiere**.
 - 5 Deschideți dispozitivul portabil, unitatea sau volumul corespunzător dispozitivului sau cardului de memorie.
 - 6 Navigați la un folder.
 - 7 Selectați **Editare > Lipire**.
- Fișierul va apărea în lista de fișiere din memoria dispozitivului sau pe cardul de memorie.

Ștergerea fișierelor

ATENȚIONARE

Dacă nu cunoașteți rolul unui fișier, nu îl ștergeți. Memoria dispozitivului dvs. conține fișiere importante de sistem, care nu trebuie șterse.

- 1 Deschideți unitatea sau volumul **Garmin**.
 - 2 Dacă este necesar, deschideți un folder sau volum.
 - 3 Selectați un fișier.
 - 4 Apăsăți tasta **Ștergere** de pe tastatură.
- NOTĂ:** dacă utilizați un computer Apple®, trebuie să goliți folderul Coș de gunoi pentru a elimina complet fișierele.

Deconectarea cablului USB

Dacă dispozitivul dvs. este conectat la computer ca unitate sau volum amovibil, trebuie să îl deconectați în siguranță de la computer pentru a evita pierderea datelor. Dacă dispozitivul este conectat la computerul dvs. Windows ca dispozitiv portabil, nu este necesară deconectarea în siguranță.

- 1 Realizați o acțiune:
 - În cazul computerelor Windows, selectați pictograma **Deconectarea în siguranță a unui dispozitiv hardware** din bara de sistem și apoi selectați dispozitivul dvs.
 - Pentru Apple computere, selectați dispozitivul și selectați **Fișier > Deconectare**.
- 2 Deconectați cablul de la computer.

Senzori ANT+

Dispozitivul dvs. poate fi utilizat cu senzori ANT+ wireless. Pentru mai multe informații despre compatibilitate și achiziția de senzori opționali, vizitați <http://buy.garmin.com>.

Asocierea senzorilor ANT+

Înainte de a putea efectua asocierea, trebuie să vă puneți monitorul de frecvență cardiacă sau să instalați senzorul.

Asocierea este conectarea senzorilor wireless ANT+, de exemplu conectarea unui monitor de frecvență cardiacă la dispozitivul Garmin.

- 1 Aduceți dispozitivul la 3 m (10 ft.) de senzor.
- NOTĂ:** staționați la 10 m (33 ft.) distanță de senzorii ANT+ ai altor cicliști în timpul asocierii.
- 2 Selectați **Sensors > Add Sensor**.
 - 3 Selectați o opțiune:
 - Selectați un tip de senzor.
 - Selectați **Search All** pentru a căuta toți senzorii din apropiere.

Este afișată o listă cu senzorii disponibili.
 - 4 Selectați unul sau mai mulți senzori de asociat cu dispozitivul.
 - 5 Selectați **Add**.

Când senzorul este asociat cu dispozitivul, starea senzorului este Connected. Puteți particulariza un câmp de date să afișeze datele de la senzor.

Conștientizare situațională

Dispozitivul Edge dvs. poate fi utilizat cu dispozitivul Varia Vision™, Varia™ luminile inteligente ale bicicletei și radarul retrovizor pentru a îmbunătăți conștientizarea situațională. Consultați manualul de utilizare al dispozitivului dvs. Varia pentru mai multe informații.

NOTĂ: se recomandă să actualizați software-ul Edge înainte de a asocia dispozitivele Varia (*Actualizarea software-ului*, pagina 14).

Antrenamentul cu un contor de putere

- Accesați www.garmin.com/intosports pentru a consulta o listă cu senzorii ANT+ care sunt compatibili cu dispozitivul (de exemplu Vector™).
- Pentru mai multe informații, consultați manualul de utilizare.

Calibrarea contorului de putere

Înainte de a putea calibra contorul de putere, acesta trebuie să fie instalat corespunzător, să fie asociat cu dispozitivul dvs. și să înregistreze date în mod activ.

Pentru instrucțiuni de calibrare specifice contorului dvs. de putere, consultați instrucțiunile producătorului.

- 1 Selectați **Sensors**.
- 2 Selectați contorul de putere.
- 3 Selectați **Calibrate**.
- 4 Mențineți contorul de putere activ pedalând până când este afișat mesajul.
- 5 Urmăriți instrucțiunile de pe ecran.

Telecomandă wireless

Prezentare generală dispozitiv



①	Tasta pentru tură. Selectați pentru a marca o nouă tură.
②	Tastă de acțiune. Selectați pentru a porni și a opri cronometrul. Mențineți apăsat pentru a porni lumina de fundal. NOTĂ: aceasta este funcționalitatea implicită a tastei de acțiune. Funcțiile tastei de acțiune sunt programabile.
③	Tasta de pagini. Selectați pentru a defila mai departe prin paginile de date. Mențineți apăsat pentru a defila prin paginile de date în sens invers.
④	LED de stare.

LED de stare

Activitate LED	Stare
Verde intermitent	Căutare dispozitiv asociat.
Roșu și verde alternant	Se încearcă asocierea cu un dispozitiv nou.
12 flashuri verzi rapide	Asociat cu succes cu un dispozitiv.

Activitate LED	Stare
Patru flashuri verzi rapide	Comandă trimisă cu succes către un dispozitiv..
Patru flashuri roșii rapide	Eșuare trimitere comandă către un dispozitiv.

Asocierea controlului de la distanță cu dispozitivul dvs. Edge

Prima dată când conectați controlul de la distanță Edge la dispozitivul dvs.Edge, trebuie să asociați controlul de la distanță cu dispozitivul dvs.

- 1 Aduceți controlul de la distanță la 3 m (10 ft.) de dispozitiv.
NOTĂ: păstrați la 10 m (33 ft.) distanță de alți senzori ANT+ în timpul asocierii.
- 2 Din ecranul principal Edge, selectați **Sensors > Add Sensor > Edge Remote**.
- 3 De pe controlul de la distanță, mențineți două taste apăsat simultan până când LED-ul de stare începe să alterneze verde și roșu și eliberați tastele.
Controlul de la distanță caută dispozitivul dvs. Atunci când controlul de la distanță se asociază cu succes, LED-ul de stare luminează intermitent verde de 12 ori și numele controlului de la distanță apare pe dispozitiv.
- 4 Selectați controlul de la distanță și selectați **Add**.
După ce controlul de la distanță este asociat, acesta se conectează la dispozitivul dvs. ori de câte ori dispozitivul se află în aria de acoperire și este pornit.

Personalizarea tastei de acțiune

- 1 Din ecranul principal Edge, selectați **Sensors > Edge Remote > Sensor Details**.
- 2 Selectați **Single Press** sau **Press and Hold**.
- 3 Selectați o funcție pentru tasta de acțiune.
De exemplu, puteți seta tasta de acțiune pentru a afișa harta sau aprinde lumina de fundal.

Utilizarea montajelor

Pentru controlul dvs. de la distanță sunt disponibile câteva montaje, fie incluse cu produsul sau ca un accesoriu opțional. Montajele vă vor permite să atașați controlul de la distanță de corpul dvs., bicicleta dvs. sau alte obiecte.

- Aliniați două dintre noduri ① cu părțile laterale ale montajului și apăsați controlul de la distanță în montaj până când face un declic.



- Apăsați ușor pe fila de eliberare ② și ridicați controlul de la distanță din montaj.

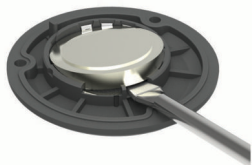
Înlocuirea bateriei

Înainte de a înlocui bateria, trebuie să aveți o mică șurubelniță Phillips, o mică șurubelniță plată și o baterie tip pastilă cu litiu CR2032.

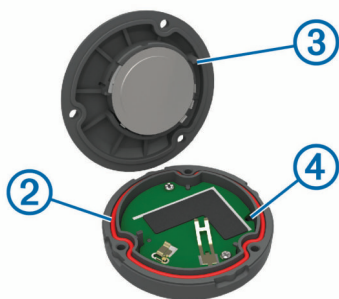
- 1 Utilizând o șurubelniță Phillips, scoateți cele trei șuruburi din plăcuța posterioară ①.



- 2 Îndepărtați plăcuța posterioară din controlul de la distanță.
- 3 Înfășurați capătul șurubelniței plate mici cu bandă. Banda protejează bateria, compartimentul de baterii și contactele împotriva deteriorării.
- 4 Scoateți bateria cu atenție din plăcuța posterioară.



- 5 Instalați noua baterie în plăcuța posterioară cu partea pozitivă orientată în jos.
- 6 Verificați dacă garnitura ② se fixează complet în canelură.



- 7 Înlocuiți plăcuța posterioară, aliniind piciorușul ③ cu orificiul din placa cu circuite ④.
 - 8 Repoziționați și strângeți cele trei șuruburi.
- NOTĂ:** nu strângeți excesiv.

Personalizarea dispozitivului dvs.

Funcții descărcabile Connect IQ

Puteți adăuga funcții Connect IQ la dispozitivul dvs. de la Garmin și de la alți furnizori utilizând aplicația Garmin Connect Mobile. Puteți particulariza dispozitivul cu câmpuri de date, widgeturi și aplicații.

Câmpuri de date: permit descărcarea de câmpuri noi de date, care prezintă datele senzorului, de activitate și de istoric în moduri noi. Puteți adăuga câmpuri de date Connect IQ la caracteristicile și paginile integrate.

Widgeturi: furnizează informații imediate, inclusiv date de senzor și notificări.

Aplicații: adăugați caracteristici interactive la dispozitivul dvs., precum noi activități în mediul exterior și de tip fitness.

Setarea profilului de utilizator

Puteți actualiza setările pentru sex, vârstă, greutate, înălțime și atlet profesionist. Dispozitivul utilizează aceste informații pentru a calcula datele precise ale turei.

- 1 Selectați **≡** > **User Profile**.
- 2 Selectați o opțiune.

Despre atleții profesioniști

Un atlet profesionist este o persoană care s-a antrenat intens mulți ani (exceptând rănilor minore) și are o frecvență cardiacă în repaus de 60 de bătăi pe minut (bpm) sau mai mică.

Zone de antrenament

- Zone de frecvență cardiacă (*Setarea zonelor de puls, pagina 10*)
- Zone de putere (*Setarea zonelor de putere, pagina 10*)

Setarea zonelor de puls

Dispozitivul utilizează informațiile din profilul dvs. de utilizator, din configurarea inițială, pentru a determina zonele de puls. Puteți ajusta manual zonele de frecvență cardiacă în funcție de obiectivele de fitness (*Obiective fitness, pagina 10*). Pentru date de cea mai mare precizie despre consumul de calorii în timpul activității, trebuie să setați frecvența cardiacă maximă, frecvența cardiacă de repaus și zonele de frecvență cardiacă.

- 1 Selectați **≡** > **Training Zones** > **Heart Rate Zones**.
- 2 Introduceți valorile pentru frecvența cardiacă maximă și de repaus.
Valorile zonelor se actualizează automat, dar puteți, de asemenea, să editați fiecare valoare manual.
- 3 Selectați **Based On:**.
- 4 Selectați o opțiune:
 - Selectați **BPM** pentru a vizualiza și pentru a edita zonele în bătăi pe minut.
 - Selectați **% Max.** pentru a vizualiza și a edita zonele ca procent din pulsul dvs. maxim.
 - Selectați **% HRR** pentru a vizualiza și a edita zonele ca procent din pulsul dvs. în repaus.

Obiective fitness

Cunoașterea zonelor dvs. de puls vă poate ajuta să vă măsurați și să vă îmbunătățiți condiția fizică prin înțelegerea și aplicarea acestor principii.

- Pulsul dvs. este o măsură excelentă a intensității exercițiilor.
- Antrenamentele desfășurate în anumite zone de puls vă pot ajuta să vă îmbunătățiți capacitatea și rezistența cardiovasculară.
- Cunoașterea zonelor dvs. de puls poate preveni antrenamentele în exces și poate reduce riscul de vătămare.

Dacă vă cunoașteți pulsul maxim, puteți utiliza tabelul (*Calculul zonelor de puls, pagina 15*) pentru a determina cea mai bună zonă de puls pentru obiectivele dvs. de fitness.

Dacă nu vă cunoașteți pulsul maxim, utilizați unul dintre calculatoarele disponibile pe internet. Unele săli de sport și centre de sănătate pot asigura un test de măsurare a pulsului maxim. Pulsul maxim implicit este egal cu 220 minus vârsta dvs.

Setarea zonelor de putere

Valorile pentru zone sunt valori implicite și este posibil să nu se potrivească abilităților dvs. Puteți ajusta zonele manual pe dispozitiv sau utilizând Garmin Connect. Dacă vă cunoașteți valoarea puterii de prag funcționale (FTP), puteți introduce această valoare, lăsând software-ul să vă calculeze automat zonele de putere.

- 1 Selectați **≡** > **Training Zones** > **Power Zones**.
- 2 Introduceți valoarea FTP.
- 3 Selectați **Based On:**.
- 4 Selectați o opțiune:
 - Selectați **watts** pentru a vizualiza și a edita zonele în wați.
 - Selectați **% FTP** pentru a vizualiza și a edita zonele ca procent din puterea de prag funcțională.

Setări Bluetooth

Selectați  > Bluetooth.

Enable: activează tehnologia wireless Bluetooth.

NOTĂ: alte setări Bluetooth apar numai atunci când tehnologia wireless Bluetooth este activată.

Friendly Name: vă permite să introduceți un nume intuitiv ce identifică dispozitivele dvs. cu tehnologie wireless Bluetooth.

Pair Smartphone: conectează dispozitivul dvs. cu un smartphone compatibil Bluetooth. Această setare vă permite să utilizați funcții conectate prin Bluetooth, inclusiv LiveTrack și încărcări de activități în Garmin Connect.

Call and Text Alerts: permite activarea notificărilor telefonice de la smartphone-ul dvs. compatibil.

Missed Calls and Texts: afișează notificările telefonului despre apelurile ratate de pe smartphone-ul compatibil.

Setări Wi-Fi

Selectați  > Wi-Fi.

Wi-Fi: activează tehnologia wireless Wi-Fi.

NOTĂ: alte setări Wi-Fi apar numai atunci când Wi-Fi este activată. Wi-Fi

Auto Upload: vă permite să încărcați activități automat într-o rețea wireless cunoscută.

Add Network: conectează dispozitivul dvs. la o rețea wireless.

Actualizarea setărilor dvs. de activitate

1 Selectați  > Activity Settings.

2 Selectați o opțiune:

- Selectați **Data Screens** pentru a particulariza ecranele de date și câmpurile de date (*Personalizarea ecranelor de date, pagina 11*).
- Selectați **Map** pentru a particulariza setările pentru hartă (*Setările hărții, pagina 11*).
- Selectați **Routing** pentru a particulariza setările pentru rută (*Setări rută, pagina 11*).
- Selectați **Alerts** pentru a particulariza alertele de antrenament (*Alerte, pagina 12*).
- Selectați **Auto Features** > **Auto Lap** pentru a seta modul de declanșare a turelor (*Auto Lap®, pagina 12*).
- Selectați **Auto Features** > **Auto Pause** pentru a schimba momentul în care cronometrul se întrerupe automat (*Utilizarea Auto Pause, pagina 12*).
- Selectați **Auto Features** > **Auto Sleep** pentru a intra automat în modul de inactivitate după cinci minute de inactivitate (*Utilizarea inactivității automate, pagina 12*).
- Selectați **Auto Features** > **Auto Scroll** pentru a particulariza afișajul paginilor de date pentru antrenament când cronometrul funcționează (*Utilizarea derulării automate, pagina 12*).
- Selectați **Start Notice** pentru a particulariza modul de pornire a atenționărilor (*Schimbarea modului de pornire a atenționărilor, pagina 12*).

Toate schimbările sunt salvate în setările de activitate.

Personalizarea ecranelor de date

1 Selectați  > Activity Settings.

2 Selectați **Data Screens**.

3 Selectați un ecran de date.

4 Dacă este necesar, activați ecranul de date.

5 Selectați numărul de câmpuri de date de afișat pe ecran.

6 Selectați .

7 Selectați un câmp de date pentru a-l modifica.

8 Selectați .

Setările hărții

Selectați  > Activity Settings > Map.

Orientation: setează modul în care harta este afișată pe pagină.

Auto Zoom: selectează automat un nivel de zoom pentru hartă. Când este selectat Off, trebuie să măriți sau să micșorați manual.

Guide Text: setează momentul în care mesajele de navigare manevră cu manevră sunt afișate (este nevoie de hărți rutabile).

Map Visibility: vă permite să setați caracteristicile avansate ale hărții.

Map Information: activează sau dezactivează hărțile încărcate în momentul respectiv pe dispozitiv.

Schimbarea orientării hărții

1 Selectați  > Activity Settings > Map > Orientation.

2 Selectați o opțiune:

- Selectați **North Up** pentru a afișa nordul în partea de sus a paginii.
- Selectați **Track Up** pentru a afișa direcția dvs. curentă de deplasare în partea de sus a paginii.
- Selectați **3D Mode** pentru a afișa o perspectivă tridimensională cu direcția de deplasare în partea de sus.

Setări avansate hartă

Selectați  > Activity Settings > Map > Map Visibility.

Map Visibility Mode: Auto și High Contrast au valori presetate. Puteți alege Custom pentru a seta fiecare valoare.

Zoom Levels: setează elementele hărții să apară la sau sub nivelul de zoom selectat.

Text Size: setează dimensiunea textului pentru articolele de pe hartă.

Detail: setează volumul de detalii afișat pe hartă. Afișarea unui număr mai mare de detalii poate determina funcționarea mai lentă a hărții.

Shaded Relief: afișează un relief cu detalii pe hartă (dacă există) sau oprește umbrirea.

Achiziționarea unor hărți suplimentare

Înainte de a achiziționa hărți adiționale, trebuie să determinați versiunea de hartă care este încărcată pe dispozitivul dvs.

1 Selectați  > Activity Settings.

2 Selectați **Map** > **Map Information**.

3 Selectați o hartă.

4 Selectați .

5 Accesați <http://buy.garmin.com> sau contactați dealerul dvs. Garmin.

Setări rută

Selectați  > Activity Settings > Routing.

Routing Mode: setează metoda de transport pentru a vă optimiza ruta.

Calculation Method: setează metoda utilizată pentru a vă calcula ruta.

Lock on Road: fixează pictograma de poziție care reprezintă poziția dvs. pe hartă, pe drumul cel mai apropiat.

Avoidance Setup: setează tipurile de drum pe care să le evitați în timpul navigării.

Recalculation: recalculează automat ruta atunci când deviați de la aceasta.

Alerte

Puteți utiliza alerte pentru a vă antrena stabilind anumite obiective pentru durată, distanță, calorii, puls și cadență.

Setarea alertelor de interval

Dacă aveți un monitor cardiac opțional, un senzor de cadență opțional sau un contor de putere opțional, puteți configura alerte de interval. O alertă de interval vă notifică atunci când dispozitivul măsoară valori mai mari sau mai mici față de un interval de valori specificat. De exemplu, puteți seta dispozitivul să vă alerteze când aveți cadența mai mică de 40 RPM și mai mare de 90 RPM. De asemenea, puteți utiliza o zonă de antrenament ([Zonele de antrenament, pagina 10](#)) pentru alerta de interval.

- 1 Selectați > **Activity Settings**.
- 2 Selectați **Alerts**.
- 3 Selectați **Heart Rate Alert**, **Cadence Alert** sau **Power Alert**.
- 4 Dacă este necesar, activați alerta.
- 5 Introduceți valorile minime și maxime sau selectați zonele.
- 6 Dacă este necesar, selectați .

De fiecare dată când depășiți sau coborâți sub intervalul specificat, apare un mesaj. De asemenea, dispozitivul emite un semnal sonor, dacă tonurile sonore sunt activate ([Setarea tonurilor dispozitivului, pagina 13](#)).

Setarea unei alerte repetitive

O alertă repetitivă vă notifică de fiecare dată când dispozitivul înregistrează o anumită valoare sau un anumit interval. De exemplu, puteți seta ca dispozitivul să vă alerteze la fiecare 30 de minute.

- 1 Selectați > **Activity Settings**.
- 2 Selectați **Alerts**.
- 3 Selectați **Time Alert**, **Distance Alert** sau **Calorie Alert**.
- 4 Activați alerta.
- 5 Introduceți o valoare.
- 6 Selectați .

De fiecare dată când atingeți valoarea de alertă, apare un mesaj. De asemenea, dispozitivul emite un semnal sonor dacă tonurile sonore sunt activate ([Setarea tonurilor dispozitivului, pagina 13](#)).

Auto Lap®

Marcarea turelor în funcție de poziție

Puteți utiliza funcția Auto Lap pentru a marca automat tura la o anumită poziție. Această funcție este utilă pentru a vă compara performanțele pe diferitele porțiuni ale turei (de exemplu, o cățărare lungă sau sprinturi de antrenament). Pe trasee, puteți utiliza opțiunea By Position pentru a declanșa tura la toate pozițiile de tură salvate în traseu.

- 1 Selectați > **Activity Settings**.
- 2 Selectați **Auto Features** > **Auto Lap** > **Auto Lap Trigger** > **By Position** > **Lap At**.
- 3 Selectați o opțiune:
 - Selectați **Lap Press Only** pentru a declanșa contorul de ture de fiecare dată când selectați și de fiecare dată când treceți din nou pe lângă oricare dintre locațiile respective.
 - Selectați **Start and Lap** pentru a declanșa contorul de ture în locația GPS în care selectați și în oricare locație de pe parcurs în care selectați ►
 - Selectați **Mark and Lap** pentru a declanșa contorul de ture într-o anumită locație GPS marcată înainte de a porni în tură și în oricare locație de pe parcurs în care selectați .

- 4 Dacă este necesar, particularizați câmpurile de date despre ture ([Personalizarea ecranelor de date, pagina 11](#)).

Marcarea turelor în funcție de distanță

Puteți utiliza funcția Auto Lap pentru a marca tura automat la parcurgerea unei anumite distanțe. Această funcție este utilă pentru a vă compara performanțele pe diferitele segmente ale unui parcurs (de exemplu la fiecare 10 mile sau la fiecare 40 de kilometri).

- 1 Selectați > **Activity Settings**.
- 2 Selectați **Auto Features** > **Auto Lap** > **Auto Lap Trigger** > **By Distance** > **Lap At**.
- 3 Introduceți o valoare.
- 4 Dacă este necesar, particularizați câmpurile de date despre tură ([Personalizarea ecranelor de date, pagina 11](#)).

Utilizarea Auto Pause

Puteți utiliza funcția Auto Pause® pentru a întrerupe automat cronometrul atunci când vă opriți din mișcare sau atunci când viteza scade sub o valoare specificată. Această funcție este utilă când tura include semafoare sau alte locații în care trebuie să încetiniți sau să vă opriți.

NOTĂ: istoricul nu este înregistrat cât timp cronometrul este oprit sau întrerupt.

- 1 Selectați > **Activity Settings**.
- 2 Selectați **Auto Features** > **Auto Pause**.
- 3 Selectați o opțiune:
 - Selectați **When Stopped** pentru a întrerupe automat cronometrul atunci când vă opriți din mișcare.
 - Selectați **Custom Speed** pentru a opri automat cronometrul atunci când viteza dvs. scade sub o valoare specificată.
- 4 Dacă este necesar, particularizați câmpurile de date opționale despre durate ([Personalizarea ecranelor de date, pagina 11](#)).

Utilizarea inactivării automate

Puteți utiliza funcția Auto Sleep pentru a intra automat în modul inactiv după 5 minute de inactivitate. În modul inactiv, ecranul este dezactivat, iar senzorii ANT+, Bluetooth și funcția GPS sunt deconectate.

Wi-Fi funcționează în continuare în timp ce dispozitivul este inactiv.

- 1 Selectați > **Activity Settings**.
- 2 Selectați **Auto Features** > **Auto Sleep**.

Utilizarea derulării automate

Puteți utiliza funcția Auto Scroll pentru a parcurge ciclic toate ecranele cu date de antrenament în timp ce cronometrul funcționează.

- 1 Selectați > **Activity Settings**.
- 2 Selectați **Auto Features** > **Auto Scroll**.
- 3 Selectați viteza de derulare.

Schimbarea modului de pornire a atenționărilor

Această funcție detectează automat momentul în care dispozitivul recepționează sateliți și este în mișcare. Este un memento pentru a porni cronometrul astfel încât să puteți înregistra date în timpul turei.

- 1 Selectați > **Activity Settings**.
- 2 Selectați **Start Notice**.
- 3 Selectați o opțiune:
 - Selectați **Once**.
 - Selectați **Repeat** > **Repeat Delay** pentru a schimba durata de amânare a mementoului.

Setări de sistem

Selectați  > **System**.

- Setări GPS (*Setări GPS*, pagina 13)
- Setări culoare (*Schimbarea culorii de accent*, pagina 13)
- Setări de afișare (*Setările afișajului*, pagina 13)
- Setări detecție incidente (*Pornirea și oprirea detecției incidentelor*, pagina 6).
- Setări pentru înregistrarea datelor (*Modificarea locației de stocare a datelor*, pagina 8)
- Setări unitate (*Schimbarea unităților de măsură*, pagina 13)
- Setări pentru sunet (*Setarea tonurilor dispozitivului*, pagina 13)
- Setări pentru limbă (*Schimbarea limbii dispozitivului*, pagina 13)

Setări GPS

Modificarea setării satelitului

Pentru creșterea performanțelor în medii dificile și pentru localizarea mai rapidă a poziției GPS, puteți activa GPS și GLONASS. Utilizarea GPS și GLONASS reduce durata de viață a bateriei mai rapid decât dacă s-ar utiliza numai GPS-ul.

1 Selectați  > **System** > **GPS** > **GPS Mode**.

2 Selectați o opțiune.

Setarea altitudinii

Dacă aveți date exacte despre elevațiile locației în care vă aflați, puteți calibra manual altimetrul de pe dispozitiv.

1 Selectați  > **System** > **GPS** > **Set Elevation**.

2 Introduceți altitudinea și selectați .

Vizualizare sateliți

Pagina de sateliți afișează informațiile actuale despre sateliți GPS. Pentru mai multe informații despre GPS, vizitați www.garmin.com/aboutGPS.

Selectați  > **System** > **GPS** > **View Satellites**.

Precizia GPS apare în partea inferioară a paginii. Barele verzi reprezintă puterea fiecărui semnal primit prin satelit (numărul satelitului apare sub fiecare bară).

Schimbarea culorii de accent

Puteți schimba culoarea de accent în dispozitiv.

1 Selectați  > **System** > **Color**.

2 Selectați o culoare de accentuare.

Setările afișajului

Selectați  > **System** > **Display**.

Auto Brightness: reglează automat luminozitatea luminii de fundal în funcție de lumina ambiantă.

Backlight Timeout: setează intervalul de timp după care iluminarea de fundal se dezactivează.

Color Mode: setează dispozitivul pentru a afișa culori pentru zi sau noapte. Puteți selecta Auto pentru a permite dispozitivului să seteze automat culorile pentru zi sau noapte în funcție de momentul zilei.

Orientation: setează dispozitivul pentru a afișa în mod portret sau peisaj.

Screen Capture: vă permite să salvați imaginea pe ecranul dispozitivului.

Schimbarea unităților de măsură

Puteți particulariza unitățile de măsură pentru distanță și viteză, altitudine, temperatură, greutate, formatul poziției și formatul orei.

1 Selectați  > **System** > **Units**.

2 Selectați un tip de măsurare.

3 Selectați o unitate de măsură pentru setare.

Setarea tonurilor dispozitivului

Selectați  > **System** > **Tones**.

Schimbarea limbii dispozitivului

Selectați  > **System** > **Language**.

Schimbarea setărilor de configurare

Puteți modifica toate setările pe care le-ați configurat în configurarea inițială.

1 Selectați  > **System** > **Device Reset** > **Initial Setup**.

2 Urmăriți instrucțiunile de pe ecran.

Fusurile orare

De fiecare dată când activați dispozitivul și recepționați date de la sateliți sau vă sincronizați cu telefonul dvs. inteligent, dispozitivul detectează automat fusul orar și ora curentă.

Informații dispozitiv

Specificații

Edge Specificații

Tip baterie	Baterie cu litiu-ion reîncărcabilă, încorporată
Durata de viață a bateriei	15 ore, utilizare tipică
Interval de temperatură optimă de funcționare	De la -20° la 60 °C (de la -4° la 140 °F)
Interval de temperatură de încărcare	De la 0° la 40°C (de la 32° la 104°F)
Frecvență radio/protocol	Protocol de comunicații wireless ANT+ 2,4 GHz Tehnologie wireless Bluetooth Smart Tehnologie wireless Wi-Fi
Rezistența la apă	IEC 60529 IPX7 ¹

Specificații control de la distanță

Tip baterie	CR2032 de 3 V (poate fi înlocuită de utilizator)
Durata de viață a bateriei	Până la 1,5 ani (1 oră/zi)
Interval de temperatură optimă de funcționare	Între -10° și 50°C (între 14° și 122°F)
Frecvență radio/protocol	Protocol de comunicații wireless ANT+ 2,4 GHz
Rezistența la apă	5 ATM Dispozitivul este rezistent la presiunea echivalentă cu o adâncime de 50 m. Pentru informații suplimentare, vizitați www.garmin.com/waterrating .

Întreținere dispozitiv

ATENȚIONARE

Nu depozitați dispozitivul în locuri în care poate fi expus timp îndelungat la temperaturi extreme; în caz contrar, dispozitivul poate fi deteriorat ireversibil.

Nu atingeți niciodată ecranul tactil cu un obiect dur sau ascuțit; în caz contrar, ecranul poate fi deteriorat.

Evitați agenții chimici de curățare, solvenții și insecticidele care pot deteriora componentele din plastic și finisajele.

Fixați bine capacul de intemperii pentru a preveni deteriorarea portului USB.

¹

Dispozitivul este rezistent la expunerea accidentală la apă de până la 1 m pentru maxim 30 min. Pentru mai multe informații, vizitați www.garmin.com/waterrating.

Curățarea dispozitivului

- 1 Ștergeți dispozitivul utilizând o lavetă umezită cu o soluție de detergent slab.
 - 2 Ștergeți dispozitivul cu ceva uscat.
- După curățare, lăsați dispozitivul să se usuce complet.

Depanare

Resetarea dispozitivului

Dacă dispozitivul nu mai răspunde la comenzi, este recomandată resetarea acestuia. Aceste operații nu șterg datele sau setările dvs.

- 1 Mențineți apăsat  timp de 10 secunde.
- 2 Țineți apăsată tasta  timp de o secundă pentru a porni dispozitivul.

Ștergerea datelor utilizatorului

Puteți restabili toate setările dispozitivului la valorile implicite din fabrică.

NOTĂ: aceste operații determină ștergerea tuturor informațiilor introduse de utilizator, dar nu și ștergerea istoricului.

Selectați  > **System** > **Device Reset** > **Factory Reset**.

Economisirea energiei la încărcarea dispozitivului.

Puteți dezactiva ecranul dispozitivului și toate celelalte caracteristici în timpul încărcării.

- 1 Conectați dispozitivul la o sursă de alimentare externă.
- 2 Mențineți apăsat  timp de 4 până la 5 secunde.
Ecranul se dezactivează și dispozitivul intră într-un mod de încărcare a bateriei, cu un consum redus de energie.
- 3 Încărcați complet dispozitivul.

Maximizarea duratei de viață a bateriei

- Reduceți lumina de fundal sau micșorați durata de temporizare a luminii de fundal (*Utilizarea iluminării de fundal*, pagina 2).
- Activați funcția **Auto Sleep** (*Utilizarea inactivării automate*, pagina 12).
- Dezactivați funcția wireless Bluetooth (*Setări Bluetooth*, pagina 11).
- Dezactivați conexiunea wireless (*Setări Wi-Fi*, pagina 11).

Actualizarea software-ului

Înainte de a putea actualiza software-ul dispozitivului, trebuie să aveți un cont Garmin Connect și să descărcați aplicația Garmin Express.

- 1 Conectați dispozitivul la computer utilizând cablul USB.
Când este disponibil un software nou, Garmin Express îl trimite la dispozitivul dvs.
- 2 Urmăriți instrucțiunile de pe ecran.
- 3 Nu deconectați dispozitivul de la computer în timpul procesului de actualizare.

NOTĂ: dacă ați utilizat deja Garmin Express pentru a configura dispozitivul cu o conectivitate Wi-Fi, Garmin Connect poate descărca automat pe dispozitiv actualizările de software disponibile, când acesta se conectează folosind Wi-Fi.

Actualizări ale produsului

Pe computer, instalați Garmin Express (www.garmin.com/express). Pe smartphone, instalați aplicația Garmin Connect Mobile.

Aceasta oferă acces ușor la următoarele servicii pentru dispozitive Garmin:

- Actualizări software
- Actualizări hartă
- Datele se vor încărca în Garmin Connect
- Înregistrarea produsului

Cum obțineți mai multe informații

- Accesați www.support.garmin.com pentru manuale, articole și actualizări de software suplimentare.
- Vizitați www.garmin.com/intosports.
- Vizitați www.garmin.com/learningcenter.
- Vizitați <http://buy.garmin.com> sau contactați dealerul Garmin pentru informații privind accesoriile opționale și piesele de schimb.

Obțineți manualul de utilizare

Accesați www.garmin.com/manuals/edgeexplore1000.

Vizualizarea informațiilor dispozitivului

Puteți vizualiza ID-ul aparatului, versiunea de software și acordul de licență.

Selectați  > **System** > **About**.

Îmbunătățirea recepției prin satelit GPS

- Sincronizați frecvent dispozitivul cu contul dvs. Garmin Connect:
 - Conectați-vă dispozitivul la un computer utilizând cablul USB și aplicația Garmin Express.
 - Sincronizați dispozitivul cu aplicația Garmin Connect Mobile utilizând smartphone-ul cu funcția Bluetooth activată.
 - Conectați dispozitivul la contul dvs. Garmin Connect utilizând o rețea Wi-Fi wireless.
- În timp ce este conectat la contul dvs. Garmin Connect, dispozitivul descarcă mai multe zile de date recepționate prin satelit, ceea ce îi permite să localizeze rapid semnalele sateliților.
- Luați dispozitivul afară, în spațiu deschis, departe de clădiri înalte și de copaci înalți.
- Rămâneți pe loc câteva minute.

Valorile de temperatură

Dispozitivul poate afișa valori ale temperaturii mai mari decât temperatura reală a aerului, dacă dispozitivul este plasat în lumina directă a soarelui, dacă ținut în mână sau dacă este în curs de încărcare utilizând un acumulator extern. De asemenea, dispozitivului îi va fi necesar un anumit interval de timp pentru a se acomoda schimbărilor semnificative de temperatură.

Garniturile O de schimb

Benzile de schimb (garniturile O) sunt disponibile pentru montaj.

NOTĂ: utilizați numai benzi de schimb din etilen-propilen-dien-monomer (EPDM). Accesați <http://buy.garmin.com> sau contactați dealerul dvs. Garmin.

Dispozitiv în limba greșită

- 1 Selectați .
- 2 Derulați la al șaptelea element din listă și selectați-l.
- 3 Derulați la al optulea element din listă și selectați-l.
- 4 Selectați limba.

Anexă

Câmpuri de date

Unele câmpuri de date necesită accesorii ANT+ pentru afișarea datelor.

Battery Level: energia rămasă a bateriei.

Battery Status: energia rămasă a bateriei unui accesoriu luminos al bicicletei.

Beam Angle Status: modul fasciculului de far.

Cadence: ciclism. Numărul de rotații al brațului pedalier. Pentru ca aceste date să fie afișate, dispozitivul dvs. trebuie să fie conectat la un accesoriu de cadență.

Cadence - Avg.: ciclism. Cadența medie pentru activitatea curentă.

Cadence - Lap: ciclism. Cadența medie pentru tura curentă.

Calories: numărul total de calorii arse.

Course Pt. Dist.: distanța rămasă până la următorul punct al traseului.

Dist. - Lap: distanța parcursă pentru tura curentă.

Dist. - Last Lap: distanța parcursă pentru cea mai recentă tură finalizată.

Dist. to Dest.: distanța rămasă până la destinația finală. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Dist. to Go: în timpul unui exercițiu sau pe un traseu, distanța rămasă când ați stabilit ca țintă o distanță.

Dist. to Next: distanța rămasă până la următorul punct de pe traseu. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Distance: distanța parcursă pentru traseul sau activitatea curente.

Elevation: altitudinea locației dvs. curente, deasupra nivelului mării sau sub acesta.

ETA at Destination: ora estimată la care veți ajunge la destinația finală (ajustată conform orei locale din locul de destinație). Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

ETA at Next: ora estimată la care veți ajunge la următorul punct de pe traseu (ajustată conform orei locale din punctul de pe traseu). Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

GPS Accuracy: marja de eroare în determinarea locației exacte. De exemplu, locația dvs. detectată prin GPS are o precizie de +/- 3,65 m (12 ft.).

GPS Signal Strength: puterea semnalului satelitului GPS.

Grade: calculul ascensiunii (altitudine) comparativ cu rulajul (distanță). De exemplu, dacă pentru fiecare 3 m (10 ft.) urcați parcurgeți 60 m (200 ft.), înclinația este 5%.

Heading: direcția în care vă deplasați.

Heart Rate: pulsul dvs. în bătăi pe minut (bpm). Dispozitivul dvs. trebuie să fie conectat la un monitor cardiac compatibil.

HR - Avg.: pulsul mediu pentru activitatea curentă.

HR Graph: un grafic de bare care arată zona dvs. curentă de frecvență cardiacă (de la 1 la 5).

HR - Lap: pulsul mediu pentru tura curentă.

HR Zone: intervalul curent al pulsului dvs. (de la 1 la 5). Zonele implicite se bazează pe profilul dvs. de utilizator și pe pulsul maxim (220 minus vârsta dvs.).

Laps: numărul de ture finalizate în cadrul activității curente.

Light Configuration: modul de configurare a rețelei de lumini.

Lights Connected: numărul de lumini conectate.

Location at Dest.: ultimul punct din cursă sau de pe traseu.

Location at Next: următorul punct din cursă sau de pe traseu.

Odometer: un calcul din mers al distanței parcurse pentru toate călătoriile. Acest total nu se șterge când resetați datele călătoriei.

Power: putere curentă generată în wați. Dispozitivul trebuie să fie conectat la un contor de putere compatibil.

Power - 3s Avg.: media puterii de mișcare produse timp de 3 de secunde.

Power - Avg.: puterea medie produsă pentru activitatea curentă.

Power - kJ: lucrul mecanic acumulat efectuat (puterea produsă), în kilojouli.

Power - Lap: puterea medie produsă pentru tura curentă.

Power - Max.: puterea cea mai mare produsă pentru activitatea curentă.

Power Zone: intervalul curent de putere produsă (de la 1 la 7), în funcție de FTP sau de setările particularizate.

Speed: viteza curentă de deplasare.

Speed - Avg.: viteza medie pentru activitatea curentă.

Speed - Lap: viteza medie pentru tura curentă.

Speed - Max.: viteza de vârf pentru activitatea curentă.

Sunrise: ora răsăritului de soare, pe baza poziției dvs. GPS.

Sunset: ora apusului de soare, pe baza poziției dvs. GPS.

Temperature: temperatura aerului. Temperatura corpului dvs. afectează senzorul de temperatură.

Time: timpul cronometrat pentru activitatea curentă.

Time - Avg. Lap: timpul mediu pe tură pentru activitatea curentă.

Time - Elapsed: timpul total înregistrat. De exemplu, dacă porniți cronometrul și alergați timp de 10 minute, apoi opriți cronometrul pentru 5 minute, iar apoi porniți cronometrul și alergați timp de 20 de minute, timpul scurs este de 35 de minute.

Time - Lap: timpul cronometrat pentru tura curentă.

Time - Last Lap: timpul cronometrat pentru ultima tură finalizată.

Time of Day: ora din zi pe baza setărilor dvs. curente de locație și de oră (format, fus orar, ora de vară).

Time to Dest.: durata estimată rămasă până ajungeți la destinație. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Time to Go: timpul rămas din traseu.

Time to Next: durata estimată rămasă până ajungeți la următorul punct de pe traseu. Pentru ca aceste date să fie afișate, trebuie să vă deplasați.

Total Ascent: distanța totală ca diferență de nivel urcată de la ultima resetare.

Total Descent: distanța totală ca diferență de nivel coborâtă de la ultima resetare.

Vertical Speed: viteza de ridicare sau de coborâre în timp.

VS - 30s Avg.: viteza medie de mișcare pe verticală timp de 30 de secunde.

Calculul zonelor de puls

Zonă	% din pulsul maxim	Efort perceput	Beneficii
1	50-60%	Respirație ritmică, relaxată, în ritm ușor	Antrenament aerob de nivel începător, stres redus
2	60-70%	Ritm confortabil, respirație ușor mai profundă, conversație posibilă	Antrenament cardiovascular de bază, ritm bun de recuperare

Zonă	% din pulsul maxim	Efort perceput	Beneficii
3	70-80%	Ritm moderat, menținerea conversației este mai dificilă	Capacitate aerobică îmbunătățită, antrenament cardiovascular optim
4	80-90%	Ritm rapid și puțin incomod, respirație forțată	Capacitate anaerobică și prag îmbunătățite, viteză îmbunătățită
5	90-100%	Ritm de sprint, nesustenabil pentru o perioadă prelungită de timp, respirație anevoioasă	Anduranță anaerobică și musculară, putere crescută

Index

A

accesorii **8, 9, 14**
acord de licență software **14**
actualizări, software **14**
afișaje pentru ceas **10**
alerte **12**
altimetru, calibrare **13**
altitudine **13**
antrenament, ecrane **2, 11**
aplicații **7, 10**
asociere **2, 7**
 control la distanță **9**
 senzori ANT+ **8**
atlet profesionist **10**
Auto Lap **12**
Auto Pause **12**

B

baterie
 încărcare **1, 14**
 înlocuire **9**
 maximizare **14**
 tip **1**
benzi **14**
blocare, ecran **2**
butoane de pe ecran **2**

C

cadență, alerte **12**
calendar **6**
calibrare, contor de putere **9**
calorie, alerte **12**
card de memorie **8**
Card microSD. *Consultați* card de memorie
câmpuri de date **10, 11, 15**
computer, conectare **8**
configurare inițială **13**
Connect IQ **10**
contacte de urgență **5**
contacte de urgență **5, 6**
control la distanță **9**
 asociere **9**
coordonate **5**
cronometru **2, 6**
curățarea dispozitivului **14**

D

date
 ecrane **11**
 înregistrare **8**
 stocare **7**
 transferare **6–8**
date utilizator, ștergere **8**
depanare **14**
derulare automată **12**
detecție incidente **5, 6**
dispozitiv
 întreținere **13**
 resetare **14**
dispozitive wireless **9**
distanță, alerte **12**

E

ecran **13**

F

fișiere, transferare **8**
fusuri orare **13**

G

Garmin Connect **3, 6, 7, 10**
Garmin Express **7**
 actualizare software **14**
garnituri O. *Consultați* benzi
găsirea locațiilor, în apropierea locației dvs. **5**
GLONASS **13**
GPS **13**
 pagină satelit **13**

semnal **2, 3, 14**

H

hărți **4**
 achiziționare **11**
 actualizare **14**
 găsirea locațiilor **5**
 orientare **11**
 setări **11**
 zoom **11**

I

ID unitate **14**
iluminare de fundal **2, 13**
inactivare automată **12**
instalare **1**
istoric **2, 6**
 ștergere **6**
 trimitere la computer **6, 7**
înapoi la punctul de pornire **4**
încărcare **14**
înlocuirea bateriei **9**

L

limbă **13, 14**
locații **5**
 editare **5**
 găsire cu ajutorul hărții **5**
 găsite recent **5**
 ștergere **5**

M

mesaj despre pornirea atenționărilor **12**
mod de inactivitate **12**
montarea dispozitivului **1, 9**

N

navigare **5**
 înapoi la punctul de pornire **4**

O

oră, alerte **12**

P

pagină satelit **13**
personalizarea dispozitivului **11**
pictograme **2**
profil de utilizator **2, 10**
profiluri, utilizator **10**
puls
 alerte **12**
 zone **10**
puncte de trecere, proiectare **5**
putere (forță)
 alerte **12**
 zone **10**

R

recorduri personale **6**
 ștergere **6**
resetarea dispozitivului **14**
rute
 creare **4**
 setări **11**

S

salvare activități **2**
semnale de la sateliți **2, 3, 14**
senzori ANT+ **2, 8**
 asociere **8**
 contoare de putere **9**
Senzori ANT+ **9**
setări **2, 11, 13**
 dispozitiv **13**
setări afișaj **13**
setări de sistem **13**
smartphone **2, 7, 10, 11**
software
 actualizare **14**
 versiune **14**
specificații **13**
stocare date **6–8**

ștergere, toate datele de utilizator **8, 14**

T

taste **2, 9**
tehnologie Bluetooth **7, 11**
temperatură **14**
tonuri **13**
transferare, fișiere **7**
trasee **3, 4**
 creare **3, 4**
 editare **3, 4**
 încărcare **3**
 navigare **4**
 setări **4**
 ștergere **4, 5**
ture **2**

U

unități de măsură **13**
USB **14**
 deconectare **8**

W

Wi-Fi **2**
Wi-Fi **11, 14**
 conectare **7**
widgeturi **10**

Z

zone
 oră **13**
 pornire **10**
zone de, puls **15**

