

GARMIN®

Edge® Explore 1000



Käyttöopas

© 2015 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Kaikki oikeudet pidätetään. Tekijänoikeuslakien mukaisesti tätä opasta ei saa kopioida kokonaan tai osittain ilman Garmin kirjallista lupaa. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia tämän oppaan sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Osoitteessa www.garmin.com on uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen käyttämisestä.

Garmin®, Garmin logo, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, ja Edge® ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Varia™, Varia Vision™ ja Vector™ ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman yhtiön Garmin nimenomaista lupaa.

Apple® ja Mac® ovat Apple Inc:n rekisteröityjä tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Sana Bluetooth® ja vastaavat logot ovat Bluetooth SIG Inc:n omaisuutta, ja yhtiöllä Garmin on lisenssi niiden käyttöön. iOS® on Cisco Systems, Inc:n rekisteröity tavaramerkki, jota käytetään Apple Inc:n lisenssillä. microSD® ja microSD logo ovat SD-3C LLC:n tavaramerkkejä. Wi-Fi® on Wi-Fi Alliance Corporationin rekisteröity merkki. Windows® on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Muut tavaramerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

Tällä tuotteella on ANT+® sertifiointi. Yhteensopivien tuotteiden ja sovellusten luettelo on osoitteessa www.thisisant.com/directory.

M/N: F4ACGQ00

Sisällysluettelo

Johdanto	1	ANT+ antureiden pariliitos	8
Aloitukset	1	Tilannetietoisuus	8
Laitteen lataaminen	1	Harjoittelu voimamittarien avulla	8
Tietoja akusta	1	Voimamittarin kalibroiminen	8
Etukiinnityksen asentaminen	1	Langaton kaukosäädin	8
Vakiotelineen asentaminen	1	Laitteen esittely	8
Laitteen Edge irrottaminen	2	Tilan merkkivalo	8
Laitteen käynnistäminen	2	Kaukosäätimen pariliittäminen Edge laitteeseen	9
Painikkeet	2	Toimintopainikkeen mukauttaminen	9
Navigointi	2	Pidikkeiden käyttäminen	9
Lähteminen pyörälennille	2	Pariston vaihtaminen	9
Satelliittisignaalien etsiminen	3	Laitteen mukauttaminen	9
Reitit	3	Ladattavat Connect IQ ominaisuudet	9
Reitin hakeminen verkosta	3	Käyttäjäprofiilin määrittäminen	9
Reitin luominen ja ajaminen	3	Tietoja aktiivikuntoilijoista	9
Kiertomatkaraitin luominen ja ajaminen	4	Harjoitusalueet	9
Reitin luominen aiemmasta matkasta	4	Sykealueiden määrittäminen	9
Navigoiminen takaisin alkuun	4	Voima-alueiden määrittäminen	10
Reitin pysäyttäminen	4	Bluetooth asetukset	10
Reitin näyttäminen kartassa	4	Wi-Fi asetukset	10
Reitin tietojen tarkasteleminen	4	Toimintoasetusten päivittäminen	10
Reittiasetukset	4	Tietonäyttöjen mukauttaminen	10
Reitin poistaminen	4	Kartta-asetukset	10
Sijainnit	4	Reittiasetukset	11
Sijainnin tallentaminen	4	Hälytykset	11
Sijainnin tallentaminen kartassa	4	Auto Lap®	11
Navigoiminen tallennettuun sijaintiin	4	Auto Pause -toiminnon käyttäminen	11
Navigoiminen viimeaikaiseen sijaintiin	4	Automaattisen lepotilan käyttäminen	12
Hakusijainnin määrittäminen	5	Automaattisen vierityksen käyttäminen	12
Navigoiminen tunnettuihin koordinaatteihin	5	Aloitussilmoituksen muuttaminen	12
Sijainnin projisoiminen	5	Järjestelmäasetukset	12
Sijaintien muokkaaminen	5	GPS-asetukset	12
Sijainnin poistaminen	5	Tehostevärin vaihtaminen	12
Tapahtumantunnistus	5	Näyttöasetukset	12
Tapahtumantunnistuksen määrittäminen	5	Mittayksiköiden muuttaminen	12
Ajajan tietojen ja hätäyhteyshenkilöiden määrittäminen	5	Laitteen merkkiäänien määrittäminen	12
Tapahtumantunnistuksen ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä	5	Laitteen kielen vaihtaminen	12
Hätäyhteyshenkilöiden tarkasteleminen	5	Kokoonpanoasetusten muuttaminen	12
Automaattiviestin peruuttaminen	5	Aikavyöhykkeet	12
Tilapäivityksen lähettäminen tapahtuman jälkeen	5	Laitteen tiedot	12
Historia	6	Tekniset tiedot	12
Matkan tarkasteleminen	6	Edge - tekniset tiedot	12
Kalenterin käyttäminen	6	Kaukosäätimen tekniset tiedot	13
Matkojen poistaminen	6	Laitteen huoltaminen	13
Omat ennätykset	6	Laitteen puhdistaminen	13
Oman ennätyksen poistaminen	6	Vianmääritys	13
Oman ennätyksen palauttaminen	6	Laitteen asetusten nollaaminen	13
Kaikkien tietojen näyttäminen	6	Käyttäjätietojen poistaminen	13
Kaikkien yhteismäärien poistaminen	6	Virran säästäminen laitetta ladatessa	13
Matkan lähettäminen sivustoon Garmin Connect	6	Akunkeston maksimoiminen	13
Garmin Connect	6	Ohjelmiston päivittäminen	13
Bluetooth® yhteysominaisuudet	6	Tuotepäivitykset	13
Wi-Fi® yhteysominaisuudet	7	Lisätietojen saaminen	13
Tiedostojen siirtäminen toiseen Edge laitteeseen	7	Käyttöoppaan hakeminen	13
Tietojen tallennuspaikan muuttaminen	7	Laitteen tietojen näyttäminen	13
Muistikortin asettaminen	7	GPS-satelliittivastaanoton parantaminen	13
Tietojen hallinta	7	Lämpötilalukemat	14
Laitteen liittäminen tietokoneeseen	7	O-renkaat	14
Tiedostojen siirtäminen laitteeseen	7	Laitteen kieli on väärä	14
Tiedostojen poistaminen	8	Liite	14
USB-kaapelin irrottaminen	8	Tietokentät	14
ANT+ anturit	8	Sykealueelaskenta	15
		Hakemisto	16

Johdanto

VAROITUS

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista tai sen muuttamista.

Aloitus

Kun käytät laitetta ensimmäisen kerran, määritä laite tekemällä nämä toimet ja tutustu laitteen perusominaisuuksiin.

- 1 Lataa laite (*Laitteen lataaminen*, sivu 1).
- 2 Asenna laite vakiotelineeseen (*Vakiotelineen asentaminen*, sivu 1) tai etukiinnitykseen (*Etukiinnityksen asentaminen*, sivu 1).
- 3 Käynnistä laite (*Laitteen käynnistäminen*, sivu 2).
- 4 Etsi satelliitteja (*Satelliittisignaalien etsiminen*, sivu 3).
- 5 Lähde matkaane (*Lähteminen pyörälenkille*, sivu 2).
- 6 Lataa matka sivustoon Garmin Connect™ (*Matkan lähettäminen sivustoon Garmin Connect*, sivu 6).

Laitteen lataaminen

HUOMAUTUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

Laitteessa on kiinteä litiumioniakku, jonka voi ladata pistorasiasta tai tietokoneen USB-portista.

HUOMAUTUS: laite ei lataudu, jos lämpötila on hyväksyttävän lämpötila-alueen ulkopuolella (*Edge - tekniset tiedot*, sivu 12).

- 1 Avaa USB-portin ② suojuksen ①.



- 2 Liitä USB-kaapelin pienempi liitin laitteen USB-liitäntään.
- 3 Liitä USB-kaapelin suurempi liitin verkkolaitteeseen tai tietokoneen USB-porttiin.
- 4 Liitä verkkolaite pistorasiaan.
Laite käynnistyy, kun liität sen virtalähteeseen.
- 5 Lataa laitteen akku täyteen.

Tietoja akusta

VAROITUS

Laite sisältää litiumioniakun. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Etukiinnityksen asentaminen

- 1 Kiinnitä Edge laite tukevasti turvalliseen paikkaan, jossa se ei estä polkupyörän turvallista käyttöä.
- 2 Käytä kuusiokoloavainta ruuvien ① irrottamiseen ohjaustangon liittimestä ②.



- 3 Tarvittaessa voit vaihtaa kiinnityksen suuntaa irrottamalla kiinnityksen takana ③ olevat ruuvit, kiertämällä liitintä ④ ja kiinnittämällä ruuvit takaisin.
- 4 Aseta kumityyny ohjaustangon ympäri:
 - Jos ohjaustangon paksuus on 25,4 mm, käytä paksumpaa tyynyä.
 - Jos ohjaustangon paksuus on 31,8 mm, käytä ohuempaa tyynyä.
- 5 Aseta ohjaustangon liitin kumityynyn ympärille.
- 6 Kiinnitä ruuvit takaisin.
HUOMAUTUS: Garmin® suosittelee kiristysmomenttia 0,8 Nm (7 lbf-tuumaa). Tarkista ruuvien kireys ajoittain.
- 7 Kohdista Edge laitteen takana olevat kielekkeet polkupyöräpidikkeen loviin ⑤.

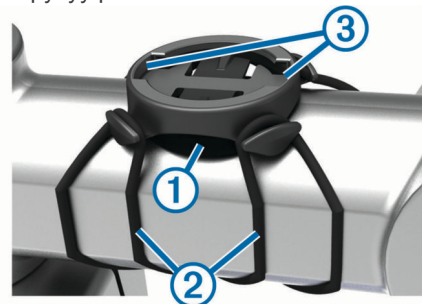


- 8 Paina Edge laitetta hiukan ja käännä sitä myötäpäivään, kunnes se lukittuu paikalleen.

Vakiotelineen asentaminen

GPS-vastaanotto toimii parhaiten, kun pyöräpidike on asennettu siten, että laitteen etupuoli on taivasta kohti. Voit asentaa pyöräpidikkeen runkoon tai ohjaustankoon.

- 1 Kiinnitä laite tukevasti turvalliseen paikkaan, jossa se ei estä polkupyörän turvallista käyttöä.
- 2 Aseta kumilevy ① polkupyöräpidikkeen taustapuolelle.
Kumikielekkeet kohdistuvat pyöräpidikkeen taustapuolelle, jotta pidike pysyy paikallaan.



- 3 Aseta pyöräpidike pyörän rungolle.
- 4 Kiinnitä polkupyöräpidike tukevasti kahdella hihnalla ②.
- 5 Kohdista laitteen taustapuolen kielekkeet pyöräpidikkeen loviin ③.
- 6 Paina laitetta hiukan ja käännä sitä myötäpäivään, kunnes se lukittuu paikalleen.



Laitteen Edge irrottaminen

- 1 Avaa laitteen Edge lukitus kääntämällä laitetta myötäpäivään.
- 2 Nosta Edge pidikkeestä.

Laitteen käynnistäminen

Kun käynnistät laitteen ensimmäisen kerran, sen näyttöön tulee kehote määrittää järjestelmäasetukset ja käyttäjäprofiili.

- 1 Paina painiketta pitkään.
- 2 Seuraa näytön ohjeita.

Painikkeet



①	Voit siirtää laitteen lepotilaan ja herättää sen valitsemalla tämän. Lukitse näyttö ja käynnistä ja sammuta laite painamalla painiketta pitkään.
②	Merkitse uusi kierros valitsemalla tämä.
③	Käynnistä tai pysäytä ajanotto valitsemalla tämä.

Aloitussytyksen esittely

Aloitussytyksestä voit käyttää laitteen Edge kaikkia toimintoja nopeasti.

	Valitsemalla tämän voit lähteä matkaan.
Minne?	Valitsemalla tämän voit etsiä sijaintia ja navigoida siihen.
Reitit	Valitsemalla tämän voit hallita reittejä.
Historia	Valitsemalla tämän voit hallita historiaa ja omia ennätyksiä.
Yhteystiedot	Valitsemalla tämän voit näyttää hätäyhteystiedot.
	Valitsemalla tämän voit avata asetusvalikon.
IQ	Valitsemalla tämän voit käyttää Connect IQ™ sovelluksia, widgettejä ja tietokenttiä.

Kosketussytyksen käyttäminen

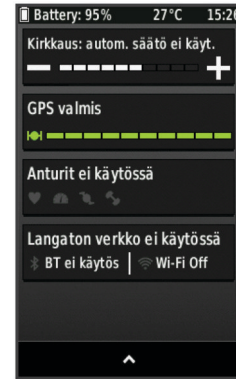
- Näytä ajanoton päällekkäiskuva napauttamalla näyttöä, kun ajanotto on käynnissä.
Ajanoton päällekkäiskuvan avulla voit palata aloitusnäyttöön matkan aikana.
- Tallenna muutokset ja sulje sivu valitsemalla .
- Valitsemalla voit sulkea sivun ja palata edelliselle sivulle.

- Voit palata edelliselle sivulle valitsemalla .
- Palaa aloitusnäyttöön valitsemalla .
- Vieritä valitsemalla ja .
- Etsi sijainnin läheltä valitsemalla .
- Hae nimellä valitsemalla .
- Poista kohde valitsemalla .

Yhteysnäytön tarkasteleminen

Yhteysnäytössä näkyy GPS-toiminnon, ANT+® anturien ja langattomien yhteyksien tila.

Pyyhkäise aloitusnäytön yläreunasta alaspäin.



Näet yhteysnäytön. Vilkuva kuvake tarkoittaa, että laite tekee hakua. Voit muuttaa asetuksia valitsemalla tarvittavan kuvakkeen.

Taustavalon käyttäminen

Voit ottaa taustavalon käyttöön milloin tahansa koskettamalla näyttöä.

- 1 Valitse aloitusnäytön yläreunassa oleva tilarivi.
- 2 Valitsemalla **Kirkkaus** voit säätää taustavalon kirkkautta ja aikakatkaisua:
 - Voit säätää kirkkautta manuaalisesti valitsemalla ja .
 - Voit antaa laitteen säätää kirkkaus automaattisesti ympäristön valoisuuden mukaan valitsemalla **Automaattinen kirkkaus**.
 - Voit säätää aikakatkaisua valitsemalla **Taustavalon aika** ja valitsemalla vaihtoehdon.

Navigointi

Lähteminen pyörälenkille

- 1 Valitse aloitusnäytössä .
- 2 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
- 3 Aloita ajanotto valitsemalla .



HUOMAUTUS: historiatietoja tallennetaan ainoastaan, kun ajanotto on käynnissä.

- 4 Voit näyttää lisää tietonäyttöjä pyyhkäisemällä näyttöä. Voit avata yhteysnäytön pyyhkäisemällä tietonäyttöjen yläreunasta alaspäin.
- 5 Tarkastele tarvittaessa ajanoton päällekkäiskuvaa napauttamalla näyttöä.
- 6 Lopeta ajanotto valitsemalla ►.
- 7 Valitse **Lopeta matka > Tallenna matka**.

Satelliittisignaalien etsiminen

Satelliittisignaalien etsiminen saattaa edellyttää esteetöntä näköyhteyttä taivaalle. Aika ja päiväys määritetään automaattisesti GPS-sijainnin mukaan.

- 1 Mene ulos aukealle paikalle.
Pidä laitteen etupuoli taivasta kohti.
- 2 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
Satelliittisignaalien etsiminen voi kestää 30–60 sekuntia.

Reitit

Voit lähettää reitin Garmin Connect tililtäsi laitteeseen. Kun reitti on tallennettu laitteeseen, voit navigoida sitä laitteessa. Voit myös luoda ja tallentaa mukautettuja reittejä laitteessa.

Voit seurata tallennettua reittiä, koska se on hyvä. Voit esimerkiksi tallentaa pyöräilyyn sopivan työmatkareitin ja seurata sitä.

Reitin hakeminen verkosta

Reitin lataamiseen kohteesta Garmin Connect-tarvitaan Garmin Connect tili ([Garmin Connect](#), sivu 6).

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com.
- 3 Luo uusi reitti tai valitse valmis reitti.
- 4 Valitse **Lähetä laitteeseen**.
- 5 Irrota laite tietokoneesta ja käynnistä se.
- 6 Valitse **Reitit > Tallennetut reitit**.
- 7 Valitse reitti.
- 8 Valitse **Aja**.

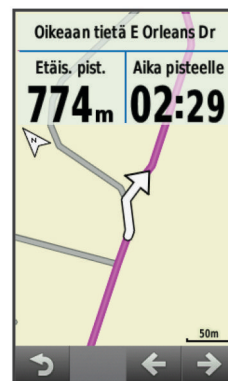
Reitin luominen ja ajaminen

- 1 Valitse **Reitit > Reitin luonti > Lisää ensimmäinen sijainti**.
- 2 Valitse jokin vaihtoehto:

- Voit valita nykyisen sijaintisi kartassa valitsemalla **Nykyinen sijainti**.
HUOMAUTUS: jos laite ei löydä satelliittisignaaleja nykyisen sijaintisi määrittämiseksi, se kehottaa käyttämään viimeisintä tunnettua sijaintia tai valitsemaan sijainnin kartasta.
- Voit valita tallennetun sijainnin valitsemalla **Tallennetut > Sijainnit** ja valitsemalla sijainnin.
- Voit valita hiljattain hakemasi sijainnin valitsemalla **Viimeksi löydettyt paikat** ja valitsemalla sijainnin.
- Voit valita sijainnin kartasta valitsemalla **Käytä karttaa** ja valitsemalla sijainnin.
- Voit selata kohdepisteitä ja valita kohdepisteen valitsemalla **POI-luokat**, valitsemalla luokan ja sitten lähellä olevan kohdepisteen.
- Voit valita kaupungin valitsemalla **Kaupungit** ja valitsemalla läheisen kaupungin.
- Voit valita osoitteen valitsemalla **Osoitteet** ja , seuraamalla näytön ohjeita.
- Voit valita risteyksen valitsemalla **Risteykset** ja seuraamalla näytön ohjeita.

- Voit käyttää sijainnin tunnettuja koordinaatteja valitsemalla **Koordinaatit** ja lisäämällä koordinaatit.

- 3 Valitse **Käytä**.
- 4 Valitse **Lisää seuraava sijainti**.
- 5 Toista vaiheet 2–4, kunnes olet valinnut kaikki reitin sijainnit.
- 6 Valitse **Katso karttaa**.
Laite laskee reitin, ja reitin kartta tulee näkyviin.
VIHJE: valitsemalla ► voit näyttää reitin korkeuskäyrän.
- 7 Valitse **Aja**.
- 8 Mene kohteeseen näytön ohjeiden mukaan.



Reitin laskeminen takaisin lähtöpisteeseen

Ennen kuin voit laskea reitin lähtöpisteeseen, sinun on luotava yhden sijainnin sisältävä reitti.

Valitse **Reitit > Reitin luonti > ► > Silmukka alkuun**.

Laite laskee silmukkareitin takaisin lähtöpisteeseen, ja reitin kartta tulee näkyviin.

Edestakaisen reitin laskeminen

Sinun on luotava reitti, jossa on vähintään kaksi sijaintia, ennen kuin voit laskea edestakaisen reitin.

Valitse **Reitit > Reitin luonti > ► > Sinne ja takaisin**.

Laite laskee reitin päätepisteeseen ja takaisin alkuun, ja reitin kartta tulee näkyviin.

Reitin suunnan kääntäminen

Ennen kuin voit kääntää reitin suunnan, sinun on luotava ja laskettava reitti, johon sisältyy vähintään yksi sijainti.

Valitse **Reitit > Reitin luonti > ► > Käänteinen suunta**.

Laite kääntää navigointisuunnan, ja reitin kartta tulee näkyviin.

Reitin tallentaminen reitin luomisen jälkeen

- 1 Valitse **Reitit > Reitin luonti > ► > Tallenna reitiksi > ✓**.
- 2 Kirjoita reitin nimi ja valitse ✓.
- 3 Valitse ✓.
Reitti tulee näkyviin luetteloon.

Kaikkien sijaintien poistaminen reitistä

Valitse **Reitit > Reitin luonti > ► > Poista > ✓**.

Reitin luomisen asetukset

Valitse **Reitit > Reitin luonti > Asetukset**.

Reititystila: määrittää kuljetustavan reitin optimoimiseksi.

Laskentatapa: määrittää reitin laskentatavan.

Lukitus tien: lukitsee sijaintisi kartalla osoittavan sijaintikuvakkeen lähimpään tiehen.

Vältettävien määrittäminen: määrittää navigoitaessa vältettävät tietyypit.

Kiertomatkareitin luominen ja ajaminen

Laite luo kiertomatkareitin määritetyn etäisyyden, aloituspaikan ja navigointisuunnan perusteella.

- 1 Valitse **Reitit** > **Kiertomatkareitti**.
- 2 Valitse **Matka** ja anna reitin kokonaismatka.
- 3 Valitse **Aloituspaikka**.
- 4 Valitse jokin vaihtoehto:
 - Voit valita nykyisen sijaintisi kartassa valitsemalla **Nykyinen sijainti**.
HUOMAUTUS: jos laite ei löydä satelliittisignaaleja nykyisen sijaintisi määrittämiseksi, se kehottaa käyttämään viimeisintä tunnettua sijaintia tai valitsemaan sijainnin kartasta.
 - Voit valita sijainnin kartasta valitsemalla **Käytä karttaa** ja valitsemalla sijainnin.
 - Voit valita tallennetun sijainnin valitsemalla **Tallennetut sijainnit** ja valitsemalla sijainnin.
 - Voit selata kohdepisteitä ja valita kohdepisteen valitsemalla **Hakutyökalut** > **POI-luokat**, valitsemalla luokan ja sitten lähellä olevan kohdepisteen.
 - Voit valita kaupungin valitsemalla **Hakutyökalut** > **Kaupungit** ja valitsemalla läheisen kaupungin.
 - Voit valita osoitteen valitsemalla **Hakutyökalut** > **Osoitteet** ja seuraamalla näytön ohjeita.
 - Voit valita risteyskohdan valitsemalla **Hakutyökalut** > **Risteykset** ja seuraamalla näytön ohjeita.
 - Voit käyttää sijainnin tunnettuja koordinaatteja valitsemalla **Hakutyökalut** > **Koordinaatit** ja lisäämällä koordinaatit.
- 5 Valitse **Aloitussuunta** ja valitse suunta.
- 6 Valitse **Hae**.
VIHJE: voit hakea uudelleen valitsemalla .
- 7 Voit näyttää reitin kartassa valitsemalla reitin.
VIHJE: voit näyttää muut reitit valitsemalla  ja .
- 8 Valitse **Aja**.

Reitin luominen aiemmasta matkasta

Voit luoda uuden reitin aiemmin tallennetusta matkasta.

- 1 Valitse **Reitit** > **Viimeisimmät matkat**.
- 2 Valitse matka.
- 3 Valitse  > **Tallenna matka reitiksi**.
- 4 Kirjoita reitin nimi ja valitse .

Tallennetun reitin ajaminen

- 1 Valitse **Reitit** > **Tallennetut reitit**.
- 2 Valitse reitti.
- 3 Valitse **Aja**.

Navigoiminen takaisin alkuun

Voit palata alkuun missä tahansa reitin kohdassa.

- 1 Näytä ajanoton päällekkäiskuva napauttamalla näyttöä.
- 2 Valitse  > **Minne?** > **Palaa alkuun**.
- 3 Valitse **Samalla reitillä** tai **Suorin reitti**.
- 4 Valitse **Aja**.

Laite navigoi takaisin reitin lähtöpisteeseen.

Reitin pysäyttäminen

- 1 Vieritä kartan kohtaan.
- 2 Valitse  > .

Reitin näyttäminen kartassa

Voit mukauttaa laitteeseen tallennettujen reittien näyttämistä kartassa. Voit määrittää esimerkiksi työmatkan näkymään kartassa aina keltaisena. Voit näyttää vaihtoehtoisen reitin

esimerkiksi vihreänä. Siten näet matkat ajaessasi, vaikka et navigoi tai seuraa mitään tiettyä reittiä.

- 1 Valitse **Reitit** > **Tallennetut reitit**.
- 2 Valitse reitti.
- 3 Valitse **Asetukset**.
- 4 Jos haluat näyttää reitin kartalla, valitse **Näytä aina**.
- 5 Valitse **Väri** ja valitse haluamasi väri.
- 6 Jos haluat näyttää harjoituspisteet kartalla, valitse **Harjoituspisteet**.

Reitti näkyy kartassa, kun seuraavan kerran ajat sen lähellä.

Reitin tietojen tarkasteleminen

- 1 Valitse **Reitit** > **Tallennetut reitit**.
- 2 Valitse reitti.
- 3 Valitse jokin vaihtoehto:
 - Jos haluat tarkastella reitin tietoja, valitse **Yhteenveto**.
 - Valitsemalla **Kartta** voit näyttää reitin kartassa.
 - Jos haluat näyttää reitin korkeuskäyrän, valitse **Korkeus**.
 - Valitsemalla **Kierrokset** voit valita kierroksen ja nähdä lisätietoja jokaisesta kierroksesta.

Reittiasetukset

Valitse **Reitit** > **Tallennetut reitit** > .

Käännösopastus: ottaa käännöskehotteet käyttöön tai poistaa ne käytöstä.

Suuntapoikkeamahälytykset: ilmoittaa, jos eksyt reitiltä.

Hae: mahdollistaa tallennettujen reittien haun nimen perusteella.

Poista: mahdollistaa kaikkien tai useiden tallennettujen reittien poistamisen laitteesta.

Reitin poistaminen

- 1 Valitse **Reitit** > **Tallennetut reitit**.
- 2 Valitse reitti.
- 3 Valitse  > .

Sijainnit

Voit tallentaa sijainteja laitteeseen.

Sijainnin tallentaminen

Voit tallentaa nykyisen sijaintisi, kuten kodin tai pysäköintipaikan sijainnin.

- 1 Valitse aloitusnäytössä tilarivi tai pyyhkäise alaspäin sivun yläreunasta.
Yhteyssivu avautuu.
- 2 Valitse **GPS** > **Merkitse sijainti** > .

Sijainnin tallentaminen kartassa

- 1 Valitse **Minne?** > **Etsi kartalta** > .
- 2 Selaa karttaa sijaintiin.
- 3 Valitse sijainti.
- 4 Valitse kartan yläreunassa olevat sijaintitiedot.
- 5 Valitse .

Navigoiminen tallennettuun sijaintiin

- 1 Valitse **Minne?** > **Tallennetut sijainnit**.
- 2 Valitse sijainti.
- 3 Valitse tarvittaessa  ja anna hakutietoja.
- 4 Valitse **Aja**.

Navigoiminen viimeaikaiseen sijaintiin

- 1 Valitse aloitusnäytössä **Minne?** > **Viimeksi löydetyt paikat**.
- 2 Valitse sijainti.
- 3 Valitse **Aja**.

Hakusijainnin määrittäminen

Laite hakee oletusarvoisesti kohdepisteitä ja muita sijainteja nykyisen sijaintisi läheltä. Voit määrittää laitteen hakemaan jonkin toisen sijainnin läheltä.

- 1 Valitse **Minne?** > **Hae** > .
- 2 Valitse hakualue.
- 3 Valitse tarvittaessa sijainti.
- 4 Valitse tarvittaessa **Käytä**.

Navigoiminen kohdepisteeseen

Voit hakea tiettyntyyppisiä sijainteja.

- 1 Valitse aloitusnäytöstä **Minne?** > **Hae** > **POI-luokat**.
- 2 Valitse luokka.
- 3 Valitse kohdepiste.
- 4 Valitse **Aja**.

Navigoiminen tiettyyn kaupunkiin, osoitteeseen tai risteykseen

- 1 Valitse **Minne?** > **Hae**.
- 2 Valitse jokin vaihtoehto:
 - Valitse **Kaupungit** ja valitse lähellä oleva kaupunki.
 - Valitse **Osoitteet** ja seuraa näytön ohjeita.
 - Valitse **Risteykset** ja seuraa näytön ohjeita.
- 3 Valitse **Aja**.

Navigoiminen tunnettuihin koordinaatteihin

- 1 Valitse aloitusnäytöstä **Minne?** > **Hae** > **Koordinaatit**.
- 2 Kirjoita koordinaatit ja valitse .
- 3 Mene kohteeseen näytön ohjeiden mukaan.

Sijainnin projisoiminen

Voit luoda uuden sijainnin projisoimalla etäisyyden ja suuntiman merkitystä sijainnista uuteen sijaintiin.

- 1 Valitse **Minne?** > **Tallennetut sijainnit**.
- 2 Valitse sijainti.
- 3 Valitse kartan yläreunassa olevat sijaintitiedot.
- 4 Valitse  > **Projisoi sijainti**.
- 5 Kirjoita etäisyys ja suuntima projisoituun sijaintiin.
- 6 Valitse .

Sijaintien muokkaaminen

- 1 Valitse **Minne?** > **Tallennetut sijainnit**.
- 2 Valitse sijainti.
- 3 Valitse näytön yläreunassa oleva tietopalkki.
- 4 Valitse .
- 5 Valitse kohde.

Kirjoita esimerkiksi sijainnin tunnettu korkeus valitsemalla **Vaihda korkeus**.
- 6 Anna uudet tiedot ja valitse .

Sijainnin poistaminen

- 1 Valitse **Minne?** > **Tallennetut sijainnit**.
- 2 Valitse sijainti.
- 3 Valitse näytön yläreunassa olevat sijaintitiedot.
- 4 Valitse  > **Poista sijainti** > .

Tapahtumantunnistus

HUOMIO

Tapahtumantunnistus on lisäominaisuus, joka on suunniteltu ensisijaisesti tiekäyttöön. Tapahtumantunnistukseen ei pidä luottaa ensisijaisena avunlähteenä hätätilanteessa. Garmin

Connect Mobile sovellus ei ota yhteyttä hätäpalveluihin puolestasi.

Kun Edge laite, jossa on GPS käytössä, havaitsee tapahtuman, Garmin Connect mobiilisovellus voi lähettää hätäyhteyshenkilöillesi automaattisesti tekstiviestin ja sähköpostin, jotka sisältävät nimesi ja GPS-sijaintisi.

Laitteessasi ja pariliitetyssä älypuhelimessasi näkyy viesti, että yhteyshenkilöillesi lähetetään ilmoitus 30 sekunnin kuluessa. Jos apua ei tarvita, voit peruuttaa automaattisen hätäviestin lähetyksen.

Ennen kuin voit ottaa käyttöön tapahtumantunnistuksen laitteessasi, sinun on määritettävä hätäyhteyshenkilön tiedot Garmin Connect mobiilisovelluksessa. Pariliitetyssä älypuhelimessa pitää olla datayhteys ja puhelimen pitää olla dataverkon kattavuusalueella. Hätäyhteyshenkilön pitää pystyä vastaanottamaan tekstiviestejä (tekstiviestien vakiohinnat ovat voimassa).

Tapahtumantunnistuksen määrittäminen

- 1 Siirry osoitteeseen www.garmin.com/intosports/apps ja lataa älypuhelimellesi Garmin Connect mobiilisovellus.
- 2 Luo pariliitos älypuhelimien ja laitteen välille (*Pariliitos älypuhelimien kanssa, sivu 7*).
- 3 Määritä hätäyhteyshenkilöt ja ajajan tiedot Garmin Connect mobiilisovelluksessa (*Ajan tietojen ja hätäyhteyshenkilöiden määrittäminen, sivu 5*).
- 4 Tapahtumantunnistuksen ottaminen käyttöön laitteessa (*Tapahtumantunnistuksen ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä, sivu 5*).
- 5 GPS:n ottaminen käyttöön laitteessa (*GPS-asetukset, sivu 12*).

Ajan tietojen ja hätäyhteyshenkilöiden määrittäminen

- 1 Avaa Garmin Connect mobiilisovellus älypuhelimessasi.
- 2 Valitse sovelluksen asetuksissa **Tapahtumantunnistus**.
- 3 Lisää ajan tiedot ja hätäyhteyshenkilöiden tiedot.

Valitsemasi yhteyshenkilöt saavat viestin, joka osoittaa henkilön olevan tapahtumantunnistuksen hätäyhteyshenkilö.

Tapahtumantunnistuksen ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä

Valitse  > **Järjestelmä** > **Tapahtumantunnistus**.

Hätäyhteyshenkilöiden tarkasteleminen

Voit tarkastella hätäyhteyshenkilöiden tietoja laitteessasi vasta, kun olet määrittänyt ajan tiedot ja hätäyhteyshenkilöt Garmin Connect mobiilisovelluksessa.

Valitse **Yhteystiedot**.

Hätäyhteyshenkilöiden nimet ja puhelinnumerot tulevat näkyviin.

Automaattiviestin peruuttaminen

Kun laite havaitsee tapahtuman, voit peruuttaa automaattisen hätäviestin lähettämisen hätäyhteyshenkilöille pariliitetyssä älypuhelimessa.

Valitse **Peruuta** >  ennen, kuin 30 sekunnin laskuri nollautuu.

Tilapäivityksen lähettäminen tapahtuman jälkeen

Voit lähettää tilapäivityksen hätäyhteyshenkilöille vasta, kun laite on havainnut tapahtuman ja lähettänyt automaattisen hätäviestin hätäyhteyshenkilöille.

Voit lähettää hätäyhteyshenkilöille tilapäivituksen, jossa ilmoitat, ettet tarvitse apua.

- 1 Voit avata yhteysnäytön pyyhkäisemällä alaspäin näytön yläreunasta.
- 2 Valitse **Tapahtuma havaittu > Lähet: Olen OK**.
Viesti lähetetään kaikille hätäyhteyshenkilöillesi.

Historia

Historia sisältää tiedot ajasta, matkasta, kaloreista, nopeudesta, kierroksista ja korkeudesta sekä valinnaisen ANT+ tunnistimen tiedot.

HUOMAUTUS: historiatietoja ei tallenneta, kun ajanotto on pysäytetty tai keskeytetty.

Kun laitteen muisti on täynnä, näyttöön tulee ilmoitus. Laite ei poista tai korvaa historiatietoja automaattisesti. Lataa historiatiedot säännöllisesti sivustoon Garmin Connect, jotta voit seurata matkatietojasi.

Matkan tarkasteleminen

- 1 Valitse aloitusnäytössä **Historia > Matkat**.
- 2 Valitse vaihtoehto.

Kalenterin käyttäminen

Laitteen kalenteri näyttää tallennettujen matkojen tiedot visuaalisessa muodossa. Kun valitset päivän kalenterista, voit tarkastella kaikkien ajettujen matkojen yhteenvetotietoja.

- 1 Valitse **Historia > Kalenteri**.
- 2 Valitse haluamasi päivä ja tarkastele sen tallennettuja matkoja.
- 3 Voit näyttää lisätiedot valitsemalla ➤.

Matkojen poistaminen

- 1 Valitse **Historia > Matkat**.
- 2 Valitse ☒.
- 3 Valitse **Poista kaikki** tai **Poista useita**.

Omat ennätykset

Kun saat matkan päätökseen, laite näyttää mahdolliset uudet omat ennätykset, joita teit matkan aikana. Omiin ennätyksiin kuuluvat nopein aikasi vakiomatkalla, pisin matka ja korkein nousu matkan aikana.

Oman ennätyksen poistaminen

- 1 Valitse aloitusnäytössä **Historia > Omat ennätykset**.
- 2 Valitse oma ennätys.
- 3 Valitse ☒ > ✓.

Oman ennätyksen palauttaminen

Voit palauttaa jokaisen oman ennätyksen vastaamaan aiemmin tallennettua ennätystä.

HUOMAUTUS: tämä ei poista tallennettuja suorituksia.

- 1 Valitse **Historia > Omat ennätykset**.
- 2 Valitse palautettava ennätys.
- 3 Valitse **Aiempi ennätys > ✓**.

Kaikkien tietojen näyttäminen

Voit näyttää kaikki Edge-laitteeseen tallennetut tiedot, kuten matkat, ajan, etäisyyden ja kalorit.

Valitse aloitusnäytössä **Historia > Yhteensä**.

Kaikkien yhteismäärien poistaminen

- 1 Valitse **Historia > Yhteensä**.
- 2 Valitse ☒ > ✓.

HUOMAUTUS: tämä ei poista tallennettuja suorituksia.

Matkan lähettäminen sivustoon Garmin Connect

HUOMAUTUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

- 1 Avaa USB-portin ② suojus ①.



- 2 Liitä USB-kaapelin pienempi liitin laitteen USB-liitäntään.
- 3 Liitä USB-kaapelin suurempi pää tietokoneen USB-liitäntään.
- 4 Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com/start.
- 5 Seuraa näytön ohjeita.

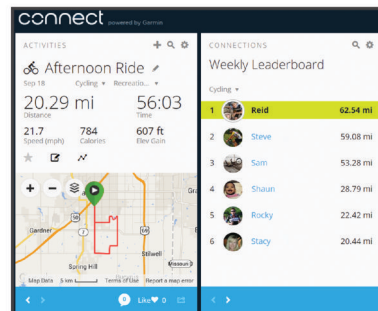
Garmin Connect

Voit pitää yhteyttä kavereihin Garmin Connect sivustossa. Garmin Connect on työkalu, jolla voit seurata, analysoida ja jakaa harjoituksiasi ja kannustaa muita. Voit pitää kirjaa monista suorituksistasi, kuten juoksu-, kävely- ja pyöräilylenkeistä sekä uinti-, patikointi- ja triathlonharjoituksista. Voit hankkia maksuttoman tilin osoitteesta www.garminconnect.com/start.

Suoritusten tallentaminen: kun olet tallentanut suorituksen laitteeseesi, voit ladata sen Garmin Connect palveluun ja säilyttää sitä niin kauan kuin haluat.

Tietojen analysoiminen: voit näyttää lisätietoja suorituksesta, kuten ajan, matkan, korkeuden, sykkeen, kulutetut kalorit, juoksurytmin, karttanäkymän, tahti- ja nopeustaulukot sekä mukautettavat raportit.

HUOMAUTUS: joitakin tietoja varten tarvitaan valinnainen lisävaruste, kuten sykemittari.



Suoritusten jakaminen: voit muodostaa yhteyden kavereihisi, joiden kanssa voit seurata toistenne suorituksia, tai julkaista linkkejä suorituksiisi haluamissasi yhteisöisivustoissa.

Bluetooth® yhteysominaisuudet

Laite Edge Bluetooth sisältää monia yhteysominaisuuksia, joita voi käyttää yhteensopivan älypuhelimien tai kuntoilulaitteiden kanssa. Joitakin ominaisuuksia varten älypuhelimien on asennettava Garmin Connect Mobile. Lisätietoja on osoitteesta www.garmin.com/intosports/apps.

HUOMAUTUS: liitä laite Bluetooth yhteensopivaan älypuhelimien, jotta voit käyttää näitä ominaisuuksia.

LiveTrack: kaverit ja perheenjäsenet voivat seurata kilpailujasi ja harjoitteluasi reaaliaikaisesti. Voit kutsua seuraajia sähköpostitse tai yhteisö sivustojen kautta, ja he voivat tarkastella reaaliaikaisia tietojasi Garmin Connect jäljityssivulla.

GroupTrack: voit seurata ryhmäsi muita ajajia käyttämällä LiveTrack toimintoa reaaliaikaisesti suoraan näytössä.

Suoritusten lataukset sivustoon Garmin Connect: toiminto lähettää harjoituksen automaattisesti sivustoon Garmin Connect heti, kun harjoitus on tallennettu.

Siirrot laitteiden välillä: voit siirtää tiedostoja langattomasti toiseen yhteensopivaan Edge laitteeseen.

Yhteisösisivustot: voit julkaista päivityksen haluamassasi yhteisösisivustossa, kun lataat harjoituksen sivustoon Garmin Connect.

Sääpäivitykset: lähettää reaaliaikaiset sääolosuhteet ja -hälytykset laitteeseen.

Ilmoitukset: näyttää puhelimen ilmoitukset ja viestit laitteessa.

Tapahtumantunnistus: sallii Garmin Connect Mobile sovelluksen lähettää viestin hätäyhteyshenkilöille, kun Edge laite havaitsee tapahtuman.

Pariliitos älypuhelimien kanssa

1 Siirry osoitteeseen www.garmin.com/intosports/apps ja lataa älypuhelimieesi Garmin Connect mobiilisovellus.

2 Tuo älypuhelin enintään 10 metrin (33 jalan) päähän laitteesta.

3 Valitse laitteessa **Bluetooth** > **Ota käyttöön** > **Pariliitä älypuhelin** ja seuraa näytön ohjeita.

4 Avaa älypuhelimessa Garmin Connect Mobile sovellus ja yhdistä laite näytön ohjeiden mukaisesti.

Saat ohjeet alkumäärityksen yhteydessä, ja ne ovat myös Garmin Connect Mobile sovelluksen ohjeessa.

5 Valitse iOS® laitteessa **Pariliitä Bluet. Smart** ja ota puhelimen ilmoitukset käyttöön yhteensopivassa iOS laitteessa (valinnainen) näytön ohjeiden mukaisesti.

HUOMAUTUS: puhelinilmoitukset edellyttävät yhteensopivaa älypuhelinia, joka tukee langatonta Bluetooth Smart tekniikkaa. Lisätietoja yhteensopivuudesta on osoitteessa www.garmin.com/ble.

Wi-Fi® yhteysominaisuudet

Edge Explore 1000 sisältää Wi-Fi yhteysominaisuuksia. Garmin Connect Mobile sovellusta ei tarvita, jos käytät Wi-Fi yhteyttä.

HUOMAUTUS: laitteen on oltava yhteydessä langattomaan verkkoon, jotta näitä ominaisuuksia voi käyttää.

Suoritusten lataukset sivustoon Garmin Connect: toiminto lähettää suorituksen automaattisesti sivustoon Garmin Connect heti, kun tallennus on lopetettu.

Reitit, harjoitukset ja harjoitusohjelmat: Garmin Connect palvelusta aiemmin valitut suoritukset ja harjoitusohjelmat lähetetään laitteeseen langattomasti.

Ohjelmistopäivitykset: laite lataa uusimman ohjelmistopäivityksen langattomasti. Voit päivittää ohjelmiston näytön ohjeiden mukaisesti, kun seuraavan kerran käynnistät laitteen.

Wi-Fi yhteyden määrittäminen

1 Siirry osoitteeseen www.garminconnect.com/start ja lataa Garmin Express™ sovellus.

2 Määritä Wi-Fi yhteys Garmin Express sovelluksella näytön ohjeiden mukaisesti.

Yhdistäminen langattomaan verkkoon

1 Valitse **Wi-Fi**.

2 Ota tarvittaessa käyttöön langaton tekniikka valitsemalla **Wi-Fi**.

3 Etsi käytettävissä olevat verkon valitsemalla **Lisää verkko**.

4 Valitse langaton verkko.

5 Valitse tarvittaessa **+** ja määritä verkon SSID ja salasana.

Laite tallentaa verkon tiedot ja muodostaa yhteyden automaattisesti, kun palaat samaan paikkaan.

Tiedostojen siirtäminen toiseen Edge laitteeseen

Voit siirtää tiedostoja langattomasti toiseen yhteensopivaan Edge laitteeseen Bluetooth tekniikan avulla.

1 Kytke virta molempiin Edge laitteisiin ja tuo ne enintään 3 metrin päähän toisistaan.

2 Valitse tiedostot sisältävässä laitteessa **Laitteen siirrot** > **Jaa tiedostoja** > **✓**.

3 Valitse jaettava tiedostotyyppi.

4 Valitse siirrettävät tiedostot ja valitse **✓**.

5 Valitse tiedostot vastaanottavassa laitteessa **Laitteen siirrot**.

6 Valitse läheinen yhteys.

7 Valitse vastaanotettavat tiedostot ja valitse **✓**.

Kun siirto on suoritettu, kumpikin laite näyttää ilmoituksen.

Tietojen tallennuspaikan muuttaminen

1 Valitse **Järjestelmä** > **Tiedon tallennus**.

2 Valitse vaihtoehto:

- Valitsemalla **Sisäinen muisti** voit tallentaa tiedot laitteen muistiin.
- Valitsemalla **Muistikortti** voit tallentaa tiedot valinnaiselle muistikortille.

Muistikortin asettaminen

Voit asentaa microSD® muistikortin lisämuistia tai valmiiksi ladattuja karttoja varten.

1 Avaa suojus ① microSD-korttipaikasta ②.



2 Paina korttia sisään, kunnes se napsahtaa paikalleen.

Tietojen hallinta

HUOMAUTUS: laite ei ole yhteensopiva Windows® 95, 98, Me ja Windows NT® eikä Mac® OS 10.3 käyttöjärjestelmien ja niitä aiempien kanssa.

Laitteen liittäminen tietokoneeseen

HUOMAUTUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

1 Avaa USB-liitäntän suojuksen.

2 Liitä USB-kaapelin pienempi liitin laitteen USB-liitäntään.

3 Liitä USB-kaapelin suurempi pää tietokoneen USB-liitäntään.

Laite ja muistikortti (lisävaruste) näkyvät Windows tietokoneiden Resurssienhallinnassa siirrettävinä levyinä ja Mac tietokoneissa liitettyinä taltiona.

Tiedostojen siirtäminen laitteeseen

1 Liitä laite tietokoneeseen.

Windows tietokoneissa laite näkyy siirrettävänä levynä tai kannettavana laitteena ja muistikortti saattaa näkyä toisena siirrettävänä levynä. Mac tietokoneissa laite ja muistikortti näkyvät taltioina.

HUOMAUTUS: laitteen asemat eivät näy kaikissa tietokoneissa, joissa on useita verkkoasemia. Lisätietoja aseman liittämisestä on käyttöjärjestelmän oppaissa.

- 2 Avaa tiedostoselain tietokoneessa.
- 3 Valitse tiedosto.
- 4 Valitse **Muokkaa > Kopioi**.
- 5 Avaa siirrettävä levy, asema tai taltio, joka vastaa laitetta tai muistikorttia.
- 6 Siirry kansioon.
- 7 Valitse **Muokkaa > Liitä**.
Tiedosto näkyy laitteen muistin tai muistikortin tiedostoluettelossa.

Tiedostojen poistaminen

HUOMAUTUS

Jos et ole varma tiedoston käyttötarkoituksesta, älä poista sitä. Laitteen muistissa on tärkeitä järjestelmä tiedostoja, joita ei saa poistaa.

- 1 Avaa **Garmin**-asema tai -taltio.
- 2 Avaa kansio tai taltio tarvittaessa.
- 3 Valitse tiedosto.
- 4 Paina näppäimistön **Delete**-näppäintä.
HUOMAUTUS: jos käytät Apple® tietokonetta, poista tiedostot kokonaan tyhjentämällä roskakori.

USB-kaapelin irrottaminen

Jos laite on liitetty tietokoneeseen siirrettävänä laitteena tai taltiona, laite on poistettava tietokoneesta turvallisesti, jotta tietoja ei häviä. Jos laite on liitetty Windows tietokoneeseen kannettavana laitteena, laitteen turvallinen poistaminen ei ole välttämätöntä.

- 1 Valitse toinen seuraavista vaihtoehtoista:
 - Valitse tietokoneen Windows ilmaisinalueelta **Poista laite turvallisesti** -kuvake ja valitse laite.
 - Valitse Apple tietokoneessa laite ja valitse **Arkisto > Anna levy**.
- 2 Irrota kaapeli tietokoneesta.

ANT+ anturit

Laitetta voidaan käyttää langattomien ANT+ anturien kanssa. Lisätietoa yhteensopivuudesta ja lisäanturien ostosta on osoitteessa <http://buy.garmin.com>.

ANT+ antureiden pariliitos

Aseta sykevyö tai anturi paikalleen, ennen kuin muodostat pariliitoksen.

Pariliitoksen avulla langattomat ANT+ anturit, kuten sykevyö, liitetään Garmin laitteeseesi.

- 1 Tuo laite enintään 3 metrin (10 jalan) päähän anturista.
HUOMAUTUS: pysy 10 metrin (33 jalan) päässä muiden ajajien ANT+ antureista pariliitoksen muodostamisen aikana.
- 2 Valitse **≡ > Tunnistimet > Lisää tunnistin**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse anturin tyyppi.
 - Voit etsiä kaikkia lähellä olevia antureita valitsemalla **Etsi kaikki**.Näyttöön tulee käytettävissä olevien anturien luettelo.
- 4 Valitse, mitkä anturit pariliitetään laitteeseen.
- 5 Valitse **Lisää**.
Kun anturi on liitetty laitteeseesi, anturin tila on Yhdistetty. Voit mukauttaa tietokentän näyttämään anturin tiedot.

Tilannetietoisuus

Voit parantaa tilannetietoisuutta käyttämällä Edge laitetta Varia Vision™ laitteen, älykkäiden Varia™ pyöränvalojen ja taaksepäin suunnatun tutkan kanssa. Lisätietoja on Varia laitteen käyttöoppaassa.

HUOMAUTUS: Edge ohjelmisto tarvitsee ehkä päivittää ennen Varia laitteiden pariliitosta (*Ohjelmiston päivittäminen*, sivu 13).

Harjoittelu voimamittarien avulla

- Osoitteessa www.garmin.com/intosports on luettelo laitteen kanssa yhteensopivista ANT+ antureista (kuten Vector™).
- Lisätietoja on käyttöoppaassa.

Voimamittarin kalibroiminen

Ennen kuin voit kalibroida voimamittarin, se on asennettava oikein ja pariliitettävä laitteeseen ja sen on tallennettava tietoja aktiivisesti.

Tarkista voimamittarin kalibrointiohjeet valmistajan ohjeista.

- 1 Valitse **≡ > Tunnistimet**.
- 2 Valitse voimamittari.
- 3 Valitse **Kalibroi**.
- 4 Pidä voimamittari aktiivisena polkemalla, kunnes näyttöön tulee ilmoitus.
- 5 Seuraa näytön ohjeita.

Langaton kaukosäädin

Laitteen esittely



①	Kierrospainike Voit merkitä uuden kierroksen valitsemalla tämän.
②	Toimintopainike Voit käynnistää tai pysäyttää ajanoton valitsemalla tämän. Ota taustavalo käyttöön painamalla tätä pitkään. HUOMAUTUS: tämä on toimintopainikkeen oletustoiminto. Toimintopainikkeen toiminnot ovat ohjelmoitavia.
③	Sivupainike Valitsemalla tämän voit selata tietosivuja eteenpäin. Painamalla tätä pitkään voit selata tietosivuja takaperin.
④	Tilan merkkivalo

Tilan merkkivalo

Merkkivalon toiminto	Tila
Viikkuu vihreänä	Etsii pariliitettyä laitetta.
Vuorotellen punainen ja vihreä	Yrittää muodostaa pariliitoksen uuteen laitteeseen.
Välähtää nopeasti vihreänä 12 kertaa	Pariliitos laitteeseen onnistui.
Välähtää nopeasti vihreänä neljä kertaa	Komento on lähetetty laitteeseen.
Välähtää nopeasti punaisena neljä kertaa	Komennon lähetyks laitteeseen epäonnistui.

Kaukosäätimen pariliittäminen Edge laitteeseen

Kun liität Edge kaukosäätimen Edge laitteeseen ensimmäisen kerran, sinun on muodostettava pariliitos niiden välille.

- 1 Tuo kaukosäädin enintään 3 m (10 jalan) päähän laitteesta.

HUOMAUTUS: pysy 10 metrin (33 jalan) päässä muista ANT+ antureista pariliitoksen muodostamisen aikana.

- 2 Valitse Edge aloitusnäytössä **≡ > Tunnistimet > Lisää tunnistin > Edge-kaukosäädin**.
- 3 Paina kahta kaukosäätimen painiketta samanaikaisesti, kunnes tilan merkkivalo alkaa palaa vuorotellen vihreänä ja punaisena, ja vapauta painikkeet.
Kaukosäädin etsii laitetta. Kun kaukosäätimen pariliitos onnistuu, sen tilan merkkivalo välähtää vihreänä 12 kertaa ja kaukosäätimen nimi ilmestyy laitteeseen.
- 4 Valitse kaukosäädin ja **Lisää**.

Kun kaukosäädin on pariliitetty, se yhdistää laitteeseen aina, kun laite on toiminta-alueella ja käynnissä.

Toimintopainikkeen mukauttaminen

- 1 Valitse Edge aloitusnäytössä **≡ > Tunnistimet > Edge-kaukosäädin > Tunnistimen tiedot**.
- 2 Valitse **Yksi painallus** tai **Paina**.
- 3 Valitse toimintopainikkeen toiminto.

Voit määrittää toimintopainikkeen esimerkiksi näyttämään kartan tai sytyttämään taustavalon.

Pidikkeiden käyttäminen

Kaukosäätimelle on saatavissa useita pidikkeitä joko tuotteen mukana tai valinnaisena lisävarusteena. Pidikkeillä kaukosäätimen voi kiinnittää kehoon, pyörään tai muualle.

- Kohdista kaksi lovea ① pidikkeen sivuolle ja paina kaukosäädintä pidikkeeseen, kunnes kuulet naksahduksen.



- Paina vapautuskielekettä ② kevyesti ja nosta kaukosäädin pidikkeestä.

Pariston vaihtaminen

Pariston vaihtamiseen tarvitset pienen ristipääruuvitaltan, pienen tasapäisen ruuvitaltan ja CR2032-litiumnappipariston.

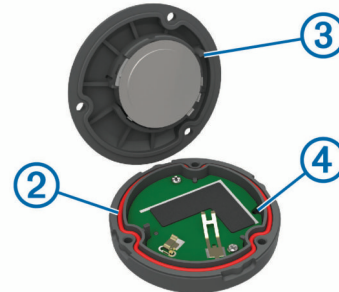
- 1 Irrota kolme ruuvia taustalevystä ① ristipääruuvitaltalla.



- 2 Irrota kaukosäätimen taustalevy.
- 3 Teippaa pienen tasapäisen ruuvitaltan kärki.
Teippu suojaa paristoa, paristolokeroa ja liitinpintoja.
- 4 Kankea paristo varovasti irti taustalevystä.



- 5 Kiinnitä uusi paristo taustalevyn pluspuoli alaspäin.
- 6 Varmista, että tiiviste ② on kunnolla paikallaan urassa.



- 7 Kiinnitä taustalevy takaisin. Kohdista tappi ③ piirilevyn aukkoon ④.
- 8 Kiinnitä ja kiristä ruuvit.
HUOMAUTUS: älä kiristä ruuveja liian tiukalle.

Laitteen mukauttaminen

Ladattavat Connect IQ ominaisuudet

Voit lisätä laitteeseen Connect IQ ominaisuuksia yhtiöltä Garmin ja muilta palveluntarjoajilta Garmin Connect Mobile sovelluksella. Voit mukauttaa laitetta tietokentillä, widgeteillä ja sovelluksilla.

Tietokentät: voit ladata uusia tietokenttiä, joissa anturien, suoritusten ja aiempien suoritusten tiedot näkyvät uudella tavalla. Voit lisätä Connect IQ tietokenttiä sisäisiin ominaisuuksiin ja sisäisille sivuille.

Widgetit: näistä näet muun muassa anturitietoja ja ilmoituksia yhdellä silmäyksellä.

Sovellukset: voit lisätä laitteeseen vuorovaikutteisia ominaisuuksia, kuten uusia ulkoilu- ja kuntoilusuoritusten tyyppisiä.

Käyttäjäprofiilin määrittäminen

Voit muuttaa seuraavia asetuksia: sukupuoli, ikä, paino, pituus ja aktiivikuntoilija. Laite laskee tarkat matkatiedot antamiesi tietojen perusteella.

- 1 Valitse **≡ > Käyttäjäprofiili**.
- 2 Valitse jokin vaihtoehto.

Tietoja aktiivikuntoilijoista

Aktiivikuntoilijalla tarkoitetaan henkilöä, joka on harjoitellut säännöllisesti useiden vuosien ajan (lukuun ottamatta pienten vaurioiden aiheuttamia keskeytyksiä) ja jonka leposyke on enintään 60 lyöntiä minuutissa.

Harjoitusalueet

- Sykealueet ([Sykealueiden määrittäminen](#), sivu 9)
- Voima-alueet ([Voima-alueiden määrittäminen](#), sivu 10)

Sykealueiden määrittäminen

Laite määrittää sykealueet alkumäärittelyn profiilitietojen perusteella. Voit mukauttaa sykealueet omiin tavoitteisiisi manuaalisesti ([Kuntoilutavoitteet](#), sivu 10). Jotta kaloritiedot

olisivat mahdollisimman tarkkoja, sinun kannattaa määrittää maksimi- ja leposykkeesi sekä sykealueet.

1 Valitse  > **Harjoitusalueet** > **Sykealueet**.

2 Anna maksimi- ja leposykearvosi.

Alueen arvot päivittyvät automaattisesti, mutta voit silti muokata kutakin arvoa käsin.

3 Valitse **Perusta**.

4 Valitse vaihtoehto:

- Valitsemalla **lyöntiä/min** voit tarkastella ja muokata sykealuetta (lyöntiä minuutissa).
- Valitsemalla **% maksimista** voit tarkastella ja muokata maksimisyykeen prosenttialuetta.
- Valitsemalla **% SYV** voit tarkastella ja muokata leposykkeen prosenttialuetta.

Kuntoilutavoitteet

Kun tiedät omat sykealueesi, voit paremmin mitata ja kohentaa kuntoasi näiden periaatteiden avulla.

- Syke on hyvä harjoituksen vaativuuden mittari.
- Harjoittelu tietyillä sykealueilla voi vahvistaa kardiovaskulaarista kapasiteettia ja kuntoa.
- Kun tiedät sykealueesi, pystyt välttämään liikaharjoittelua ja pienentämään loukkaantumisriskiä.

Jos tiedät maksimisyykkeesi, voit tarkistaa kuntotavoitteitasi parhaiten vastaavan sykealueen [Sykealueelaskenta](#), sivu 15-osion taulukosta.

Jos et tiedä maksimisyykettäsi, käytä jotakin Internet-laskuria. Maksimisyyke voidaan myös mitata joillakin kuntosaleilla. Oletusarvoinen maksimisyyke on 220 miinus ikäsi.

Voima-alueiden määrittäminen

Alueiden arvot ovat oletusarvoja eivätkä välttämättä vastaa ominaisuuksiasi. Voit myös säätää alueita manuaalisesti laitteessa tai käyttämällä Garmin Connect -sivustoa. Jos tiedät FTP (functional threshold power) -arvosi, voit kirjoittaa sen ja antaa ohjelmiston laskea voima-alueet automaattisesti.

1 Valitse  > **Harjoitusalueet** > **Voima-alueet**.

2 Kirjoita oma FTP-arvosi.

3 Valitse **Perusta**.

4 Valitse vaihtoehto:

- Jos haluat tarkastella ja muokata alueita watteina, valitse **wattia**.
- Valitsemalla **% FTP** voit tarkastella ja muokata alueita prosentteina FTP-arvostasi.

Bluetooth asetukset

Valitse  > **Bluetooth**.

Ota käyttöön: voit ottaa käyttöön langattoman Bluetooth tekniikan.

HUOMAUTUS: muut Bluetooth asetukset näkyvät ainoastaan, kun langaton Bluetooth tekniikka on käytössä.

Lempinimi: voit kirjoittaa lempinimen, jonka avulla laitteet tunnistetaan laitteissa, joissa on langatonta Bluetooth tekniikkaa.

Pariliitä älypuhelin: liittää laitteen yhteensopivaan Bluetooth älypuheliin. Tällä asetuksella voit käyttää Bluetooth yhteysominaisuuksia, kuten LiveTrack ja toimintojen lataaminen Garmin Connect palveluun.

Puh.- ja tekstiviestihäl: vastaanota puhelu- ja tekstiviesti-ilmoituksia yhteensopivasta älypuhelimestasi.

Vastaamatt. puh. ja tekstiv. näyttää yhteensopivan älypuhelimesi vastaamattomat puhelut ja viestit.

Wi-Fi asetukset

Valitse  > **Wi-Fi**.

Wi-Fi: voit ottaa käyttöön langattoman Wi-Fi tekniikan.

HUOMAUTUS: muut Wi-Fi asetukset näkyvät ainoastaan, kun Wi-Fi on käytössä.

Automaattinen lataus: voit ladata toimintoja automaattisesti tunnetun langattoman verkon kautta.

Lisää verkko: yhdistää laitteen langattomaan verkkoon.

Toimintoasetusten päivittäminen

1 Valitse  > **Toimintoasetukset**.

2 Valitse jokin vaihtoehto:

- Jos haluat mukauttaa tietonäyttöä ja -kenttiä, valitse **Tietonäkymät**-valikko ([Tietonäyttöjen mukauttaminen](#), sivu 10).
- Jos haluat mukauttaa kartta-asetuksia, valitse **Kartta**-valikko ([Kartta-asetukset](#), sivu 10).
- Jos haluat mukauttaa reittiasetuksia, valitse **Reittitys**-valikko ([Reittiasetukset](#), sivu 11).
- Jos haluat mukauttaa harjoitushälytyksiä, valitse **Hälytykset**-valikko ([Hälytykset](#), sivu 11).
- Valitsemalla **Automaattiset ominaisuudet** > **Auto Lap** voit määrittää, miten kierrokset käynnistyvät ([Auto Lap](#), sivu 11).
- Jos haluat muuttaa ajanoton automaattista taukoasetusta, valitse **Automaattiset ominaisuudet** > **Auto Pause** ([Auto Pause-toiminnon käyttäminen](#), sivu 11).
- Jos haluat siirtää laitteen automaattisesti lepotilaan, kun sitä ei ole käytetty viiteen minuuttiin, valitse **Automaattiset ominaisuudet** > **Automaattinen lepotila** ([Automaattisen lepotilan käyttäminen](#), sivu 12).
- Valitsemalla **Automaattiset ominaisuudet** > **Automaattinen vieritys** voit mukauttaa harjoitustietosivujen näyttämistä ajanoton aikana ([Automaattisen vierityksen käyttäminen](#), sivu 12).
- Jos haluat mukauttaa aloitusilmoituksen tilaa, valitse **Aloitusilmoitus** ([Aloitusilmoituksen muuttaminen](#), sivu 12).

Kaikki muutokset tallennetaan toimintoasetuksiin.

Tietonäyttöjen mukauttaminen

1 Valitse  > **Toimintoasetukset**.

2 Valitse **Tietonäkymät**.

3 Valitse tietonäyttö.

4 Ota tietonäyttö tarvittaessa käyttöön.

5 Valitse näytössä näytettävien tietokenttien määrä.

6 Valitse ✓.

7 Muuta tietokenttää valitsemalla se.

8 Valitse ✓.

Kartta-asetukset

Valitse  > **Toimintoasetukset** > **Kartta**.

Suuntaus: määrittää kartan näyttötavan sivulla.

Automaattinen zoom: valitsee kartan zoomaustason automaattisesti. Kun Pois on valittuna, lähennä ja loitonna manuaalisesti.

Opasteteksti: määrittää, milloin laite näyttää yksityiskohtaiset navigointiohjeet.

Kartan näkyvyys: voit määrittää kartan lisäominaisuuksia.

Kartan tiedot: ottaa käyttöön tai poistaa käytöstä laitteeseen ladatut kartat.

Kartan suunnan vaihtaminen

1 Valitse  > Toimintoasetukset > Kartta > Suuntaus.

2 Valitse vaihtoehto:

- Valitsemalla **Pohjoinen ylös** voit näyttää pohjoisen sivun yläreunassa.
- Valitsemalla **Reitti ylös** voit näyttää nykyisen kulkusuunnan sivun yläreunassa.
- Valitsemalla **3D-tila** voit näyttää autoperspektiivin ja ajosuunnan näytön yläreunassa.

Kartan lisäasetukset

Valitse  > Toimintoasetukset > Kartta > Kartan näkyvyys.

Kartan näkyvyystila: Kohdissa AutomaattinenAutomaatt.Jyrkkä kontrasti on esiasetetut arvot. Voit määrittää kunkin arvon valitsemalla Mukautettu.

Zoomaustasot: karttakohteet piirretään tai ne näkyvät enintään valitulla zoomaustasolla.

Tekstin koko: määrittää karttakohteiden tekstin koon.

Tiedot: säätää kartan yksityiskohtien määrää. Mitä enemmän yksityiskohtia näytetään, sitä hitaammin kartta piirtyy uudelleen.

Varjostettu korkeusero: näyttää yksityiskohtaisen korkeuseron kartassa (jos käytettävissä) tai poistaa varjostuksen käytöstä.

Lisäkarttojen ostaminen

Tarkista laitteeseen tallennettujen karttojen versio, jotta voit ostaa lisäkarttoja.

1 Valitse  > Toimintoasetukset.

2 Valitse **Kartta** > Kartan tiedot.

3 Valitse kartta.

4 Valitse .

5 Siirry osoitteeseen <http://buy.garmin.com> tai ota yhteys Garmin jälleenmyyjään.

Reittiasetukset

Valitse  > Toimintoasetukset > Reititys.

Reititystila: määrittää kuljetustavan reitin optimoimiseksi.

Laskentatapa: määrittää reitin laskentatavan.

Lukitus tiehen: lukitsee sijaintisi kartalla osoittavan sijaintikuvakkeen lähimpään tiehen.

Vältettävien määräitys: määrittää navigoitaessa vältettävät tiettyypit.

Uudelleenlaskenta: laskee reitin automaattisesti uudelleen, kun poikkeat reitiltä.

Hälytykset

Hälytysten avulla voit pyrkiä tiettyyn aika-, matka-, kalori-, syke- ja poljinnopeustavoitteeseen.

Aluehälytysten asettaminen

Jos sinulla on valinnainen sykevyö, poljinanturi tai voimamittari, voit asettaa aluehälytyksiä. Aluehälytys ilmoittaa aina, kun laitteen mittausta on tietyn arvoalueen ylä- tai alapuolella. Voit esimerkiksi määrittää laitteen hälyttämään, kun poljinnopeus on alle 40 tai yli 90 kierrosta minuutissa. Voit myös käyttää aluehälytykseen harjoitusaluetta (*Harjoitusalueet*, sivu 9).

1 Valitse  > Toimintoasetukset.

2 Valitse **Hälytykset**.

3 Valitse **Sykehälytys**, **Poljinnopeushälytys** tai **Voimahälytys**.

4 Ota hälytys tarvittaessa käyttöön.

5 Anna minimi- ja maksimiarvot tai valitse alueet.

6 Valitse tarvittaessa .

Näyttöön tulee ilmoitus aina kun ylität tai alitat määritetyn alueen. Laitteesta kuuluu myös äänimerkki, jos äänet ovat käytössä (*Laitteen merkkiäänten määrittäminen*, sivu 12).

Toistuvan hälytyksen asettaminen

Toistuva hälytys käynnistyy aina, kun laite tallentaa tietyn arvon tai arvovälin. Voit esimerkiksi asettaa laitteen hälyttämään aina 30 minuutin välein.

1 Valitse  > Toimintoasetukset.

2 Valitse **Hälytykset**.

3 Valitse **Aikahälytys**, **Matkahälytys** tai **Kalorihälytys**.

4 Ota hälytys käyttöön.

5 Määritä arvo.

6 Valitse .

Joka kerta kun saavutat hälytyksen arvon, näyttöön tulee ilmoitus. Jos äänet on otettu käyttöön, laite myös päästää merkkiään (*Laitteen merkkiäänten määrittäminen*, sivu 12).

Auto Lap®

Kierrosten merkitseminen sijainnin mukaan

Auto Lap ominaisuuden avulla voit merkitä kierroksen tiettyyn sijaintiin automaattisesti. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa matkan eri osissa (esimerkiksi pitkässä nousussa tai pikamatkoilla). Reitillä ollessasi voit aloittaa uuden kierroksen missä tahansa reitin tallennetussa kierroskohdassa käyttämällä Sijainnin mukaan -asetusta.

1 Valitse  > Toimintoasetukset.

2 Valitse **Automaattiset ominaisuudet** > **Auto Lap** > **Auto Lap-laukaisin** > **Sijainnin mukaan** > **Kierros**.

3 Valitse vaihtoehto:

- Valitsemalla **Vain Lap-painallus** voit käynnistää kierroslaskurin aina, kun valitset  ja kun ohitat kyseisen paikan uudelleen.
- Valitsemalla **Start ja Lap** voit käynnistää kierroslaskurin GPS-sijainnissa, jossa valitset , ja missä tahansa matkan sijainnissa, jossa valitset .
- Valitsemalla **Mark ja Lap** voit käynnistää kierroslaskurin tiettyssä, ennen matkaa merkityssä GPS-sijainnissa ja missä tahansa matkan sijainnissa, jossa valitset .

4 Mukauta kierroksen tietokenttiä tarvittaessa (*Tietonäyttöjen mukauttaminen*, sivu 10).

Kierrosten merkitseminen matkan mukaan

Auto Lap ominaisuuden avulla voit merkitä kierroksen tietyn matkan päähän automaattisesti. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa matkan eri osissa (esimerkiksi 10 mailin tai 40 kilometrin välein).

1 Valitse  > Toimintoasetukset.

2 Valitse **Automaattiset ominaisuudet** > **Auto Lap** > **Auto Lap-laukaisin** > **Matkan mukaan** > **Kierros**.

3 Määritä arvo.

4 Mukauta kierroksen tietokenttiä tarvittaessa (*Tietonäyttöjen mukauttaminen*, sivu 10).

Auto Pause -toiminnon käyttäminen

Auto Pause® toiminnolla voit keskeyttää ajanoton automaattisesti, kun pysähdyt tai nopeutesi laskee tietyn arvon alle. Tämä toiminto on hyödyllinen, jos matkalla on liikennevaloja tai muita paikkoja, joissa on hidastettava tai pysähdyttävä.

HUOMAUTUS: historiatietoja ei tallenneta, kun ajanotto on pysäytetty tai keskeytetty.

1 Valitse  > Toimintoasetukset.

2 Valitse **Automaattiset ominaisuudet** > **Auto Pause**.

3 Valitse vaihtoehto:

- Valitsemalla **Pysäytetty** voit keskeyttää ajanoton automaattisesti, kun pysähdyt.
- Valitsemalla **Mukautettu nopeus** voit keskeyttää ajanoton automaattisesti, kun nopeutesi laskee tietyn arvon alle.

4 Tarvittaessa voit mukauttaa valinnaisia aikatietokenttiä (*Tietonäyttöjen mukauttaminen*, sivu 10).

Automaattisen lepotilan käyttäminen

Automaattinen lepotila siirtää laitteen lepotilaan automaattisesti, kun laitetta ei ole käytetty 5 minuuttiin. Lepotilan aikana näyttö on sammuksissa ja ANT+ anturien, Bluetooth toiminnon ja GPS-toiminnon yhteys on katkaistu.

Wi-Fi toimii, vaikka laite on lepotilassa.

1 Valitse > Toimintoasetukset.

2 Valitse **Automaattiset ominaisuudet** > **Automaattinen lepotila**.

Automaattisen vierityksen käyttäminen

Valitsemalla Automaattinen vieritys voit selata läpi kaikkia harjoitustietonäyttöjä automaattisesti, kun ajanotto on käynnissä.

1 Valitse > Toimintoasetukset.

2 Valitse **Automaattiset ominaisuudet** > **Automaattinen vieritys**.

3 Valitse näyttönopeus.

Aloitushilmoituksen muuttaminen

Tämä toiminto havaitsee automaattisesti, kun laite on löytänyt satelliitteja ja on liikkeessä. Se toimii muistutuksena käynnistää ajanotto, jotta voit tallentaa matkatiedot.

1 Valitse > Toimintoasetukset.

2 Valitse **Aloitushilmoitus**.

3 Valitse jokin vaihtoehto:

- Valitse **Kerran**.
- Valitsemalla **Toisto** > **Toiston viive** voit määrittää, miten pitkän ajan kuluttua muistutus näkyy.

Järjestelmäasetukset

Valitse  > **Järjestelmä**.

- GPS-asetukset (*GPS-asetukset*, sivu 12)
- Väriasetukset (*Tehosteväriin vaihtaminen*, sivu 12)
- Näyttöasetukset (*Näyttöasetukset*, sivu 12)
- Tapahtumantunnistuksen asetukset (*Tapahtumantunnistuksen ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä*, sivu 5)
- Tiedontallennusasetukset (*Tietojen tallennuspaikan muuttaminen*, sivu 7)
- Yksikköasetukset (*Mittayksiköiden muuttaminen*, sivu 12)
- Ääniasetukset (*Laitteen merkkiäänten määrittäminen*, sivu 12)
- Kieliasetukset (*Laitteen kielen vaihtaminen*, sivu 12)

GPS-asetukset

Satelliittiasetuksen muuttaminen

Voit parantaa suorituskykyä haastavissa ympäristöissä ja nopeuttaa GPS-paikannusta käyttämällä sekä GPS- että GLONASS-toimintoa. Akun virta kuluu nopeammin, kun GPS- ja GLONASS-toimintoja käytetään yhtäaikaan.

1 Valitse > **Järjestelmä** > **GPS** > **GPS-tila**.

2 Valitse jokin vaihtoehto.

Korkeuden asettaminen

Jos sinulla tarkat korkeustiedot nykyisestä sijainnistasi, voit kalibroida korkeusmittarin manuaalisesti laitteeseen.

1 Valitse > **Järjestelmä** > **GPS** > **Aseta korkeus**.

2 Syötä korkeus ja valitse .

Satelliittien tarkasteleminen

Satelliittisivulla näkyvät kulloisetkin GPS-satelliittitiedot.

Lisätietoja GPS-järjestelmästä on osoitteessa www.garmin.com/aboutGPS.

Valitse  > **Järjestelmä** > **GPS** > **Näytä satelliitit**.

GPS-tarkkuus näkyy sivun alareunassa. Vihreät palkit osoittavat kunkin vastaanotetun satelliittisignaalin voimakkuuden (kunkin satelliitin numero näkyy vastaavan palkin alapuolella).

Tehosteväriin vaihtaminen

Voit muuttaa laitteen tehosteväriä.

1 Valitse > **Järjestelmä** > **Väri**.

2 Valitse tehosteväri.

Näyttöasetukset

Valitse  > **Järjestelmä** > **Näyttö**.

Automaattinen kirkkaus: säätää taustavalon kirkkauden automaattisesti ympäristön valon mukaan.

Taustavalon aika: määrittää ajan, jonka kuluttua taustavalo sammuu.

Väritila: määrittää laitteen käyttämään päivä- tai yövärejä. Jos valitset Automaatt., laite valitsee päivä- ja yövärit automaattisesti kellonajan mukaan.

Suunta: valitsee laitteen näyttösuunnaksi pysty- tai vaakatilaa.

Kuvankaappaus: voit tallentaa laitteen näytön kuvan.

Mittayksiköiden muuttaminen

Voit mukauttaa matkan, nopeuden, korkeuden, lämpötilan, painon, sijaintimuodon ja aikamuodon mittayksiköitä.

1 Valitse > **Järjestelmä** > **Yksikkö**.

2 Valitse mittatyypin.

3 Valitse mittayksikkö asetusta varten.

Laitteen merkkiäänten määrittäminen

Valitse  > **Järjestelmä** > **Äänet**.

Laitteen kielen vaihtaminen

Valitse  > **Järjestelmä** > **Kieli**.

Kokoonpanoasetusten muuttaminen

Voit muuttaa kaikkia asetuksia, jotka määrittävät alkumäärityksen aikana.

1 Valitse > **Järjestelmä** > **Laitteen nollaus** > **Alkumääritys**.

2 Seuraa näytön ohjeita.

Aikavyöhykkeet

Aina kun käynnistät laitteen ja etsit satelliitteja tai synkronoit älypuhelimien kanssa, laite havaitsee aikavyöhykkeen ja kellonajan automaattisesti.

Laitteen tiedot

Tekniset tiedot

Edge - tekniset tiedot

Akun tyyppi	Ladattava sisäinen litiumioniakku
Akunkesto	15 tuntia, tavallinen käyttö
Käyttölämpötila	-20–60 °C (-4–140 °F)
Latauslämpötila	0–40 °C (32–104 °F)

Radiotaajuus/yhteyskäytäntö	2,4 GHz:n langaton ANT+ yhteyskäytäntö Langaton Bluetooth Smart tekniikka Langaton Wi-Fi tekniikka
Vesitiiviys	IEC 60529 IPX7 ¹

Kaukosäätimen tekniset tiedot

Pariston tyyppi	Käyttäjän vaihdettavissa oleva CR2032 (3 V)
Paristonkesto	Enintään 1,5 vuotta (1 h / päivä)
Käyttölämpötila	–10–50 °C (14–122 °F)
Radiotaajuus/yhteyskäytäntö	2,4 GHz:n langaton ANT+ yhteyskäytäntö
Vesitiiviys	5 ATM Laitte kestää painetta, joka vastaa 50 metrin syvyyttä. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/waterrating .

Laitteen huoltaminen

HUOMAUTUS

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Älä koskaan käytä kosketusnäyttöä kovalla tai terävällä esineellä. Muutoin näyttö voi vahingoittua.

Vältä kemiallisia puhdistusaineita, liuottimia ja hyönteismyrkkyjä, jotka voivat vahingoittaa muoviosia ja pintoja.

Kiinnitä suojus tiukasti, jotta USB-portti ei vahingoitu.

Laitteen puhdistaminen

1 Käytä miedolla pesuaineliuksella kostutettua liinaa.

2 Pyyhi laite kuivaksi.

Anna laitteen kuivua kokonaan puhdistuksen jälkeen.

Vianmääritys

Laitteen asetusten nollaaminen

Jos laite lakkaa vastaamasta, se on ehkä nollattava. Tämä ei poista tietoja tai nollaa määrittämiäsi asetuksia.

1 Paina -painiketta 10 sekunnin ajan.

2 Käynnistä laite painamalla -painiketta yhden sekunnin ajan.

Käyttäjätietojen poistaminen

Kaikki laitteen asetukset voidaan palauttaa tehtaalla määritettyihin oletusarvoihin.

HUOMAUTUS: tämä poistaa kaikki käyttäjän antamat tiedot, muttei historiatietoja.

Valitse > **Järjestelmä** > **Laitteen nollaus** > **Tehdasnollaus**.

Virran säästäminen laitetta ladatessa

Voit sammuttaa laitteen näytön ja ottaa muut toiminnot pois käytöstä latauksen ajaksi.

1 Liitä laite ulkoiseen virtalähteeseen.

2 Paina -painiketta 4 - 5 sekunnin ajan.

Näyttö sammuu, ja laite siirtyy pienen tehon akunlataustilaan.

3 Lataa laitteen akku täyteen.

Akunkeston maksimoiminen

- Vähennä taustavaloa tai sen aikakatkaisun arvoa (*Taustavalon käyttäminen*, sivu 2).
- Ota käyttöön **Automaattinen lepotila** toiminto (*Automaattisen lepotilan käyttäminen*, sivu 12).

- Poista langaton Bluetooth toiminto käytöstä (*Bluetooth asetukset*, sivu 10).
- Poista langattomat yhteydet käytöstä (*Wi-Fi asetukset*, sivu 10).

Ohjelmiston päivittäminen

Ennen kuin voit päivittää laitteen ohjelmiston, tarvitset Garmin Connect tilin ja sinun on ladattava Garmin Express sovellus.

1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.

Kun uusi ohjelmisto on saatavilla, Garmin Express lähettää sen laitteeseen.

2 Seuraa näytön ohjeita.

3 Älä irrota laitetta tietokoneesta päivitysprosessin aikana.

HUOMAUTUS: jos olet jo käyttänyt Garmin Express laitetta Wi-Fi yhteyksien määrittämiseen laitteessa, Garmin Connect voi ladata saatavilla olevat ohjelmistopäivitykset automaattisesti laitteeseen, kun se muodostaa Wi-Fi yhteyden.

Tuotepäivitykset

Asenna tietokoneeseen Garmin Express (www.garmin.com/express). Asenna älypuhelimien Garmin Connect Mobile sovellus.

Tämä helpottaa näiden palvelujen käyttöä Garmin laitteissa:

- Ohjelmistopäivitykset
- Karttapäivitykset
- Tietojen lataaminen Garmin Connect palveluun
- Tuotteen rekisteröiminen

Lisätietojen saaminen

- Osoitteesta www.support.garmin.com saat lisää oppaita, artikkeleita ja ohjelmistopäivityksiä.
- Siirry osoitteeseen www.garmin.com/intosports.
- Siirry osoitteeseen www.garmin.com/learningcenter.
- Saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista osoitteesta <http://buy.garmin.com> tai Garmin jälleenmyyjältä.

Käyttöoppaan hakeminen

Siirry osoitteeseen www.garmin.com/manuals/edgeexplore1000.

Laitteen tietojen näyttäminen

Voit tarkastella laitteen tunnusta, ohjelmistoversiota ja käyttöoikeussopimusta.

Valitse > **Järjestelmä** > **Tietoja**.

GPS-satelliittivastaanoton parantaminen

- Synkronoi laite usein Garmin Connect tilillesi:
 - Yhdistä laite tietokoneeseen mukana toimitetulla USB-kaapelilla ja Garmin Express sovelluksella.
 - Synkronoi laite Garmin Connect Mobile sovellukseen Bluetooth älypuhelimella.
 - Yhdistä laite Garmin Connect tiliisi langattoman Wi-Fi verkon kautta.

Kun laite on yhteydessä Garmin Connect tiliisi, se lataa monen päivän satelliittitiedot, minkä ansiosta se löytää satelliittisignaali nopeasti.

- Vie laite ulos aukealle paikalle pois korkeiden rakennusten ja puiden läheltä.
- Pysy paikallasi muutaman minuutin ajan.

¹

Laitte kestää satunnaisen upottamisen enintään 1 metrin syvyyseen veteen enintään 30 minuutiksi. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/waterrating.

Lämpötilalukemat

Laitteen näyttämä lämpötila voi olla todellista ilman lämpötilaa suurempi, jos laite on suorassa auringonpaisteessa tai kädessäsi tai jos laitetta ladataan ulkoisen akkupakkauksen avulla. Lisäksi laite ei mukaudu lämpötilan merkittäviin muutoksiin välittömästi.

O-renkaat

Telineisiin on saatavilla vaihtohihnat (O-renkaat).

HUOMAUTUS: käytä vain EPDM (Ethylene Propylene Diene Monomer) -vaihtohihnoja. Siirry osoitteeseen <http://buy.garmin.com> tai ota yhteys Garmin jälleenmyyjään.

Laitteen kieli on väärä

- 1 Valitse .
- 2 Vieritä luettelon seitsemänteen kohtaan ja valitse se.
- 3 Vieritä luettelon kahdeksanteen kohtaan ja valitse se.
- 4 Valitse kieli.

Liite

Tietokentät

Joidenkin tietokenttien näyttämiseen tarvitaan ANT+ lisävarusteita.

Aika: nykyisen suorituksen sekuntikellon aika.

Aikaa jäljellä: jäljellä oleva aika reitillä.

Aika - keskimäärin/kierros: nykyisen suorituksen keskimääräinen kierrosaika.

Aika - kierros: nykyisen kierroksen sekuntikellon aika.

Aika - kulunut: tallennettu kokonaisaika. Jos esimerkiksi käynnistät ajanoton, juokset 10 minuuttia, pysäytät ajanoton 5 minuutiksi, käynnistät ajanoton uudelleen ja juokset 20 minuuttia, kulunut aika on 35 minuuttia.

Aika määränp: arvioitu jäljellä oleva aika määränpäähän. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Aika seur.: arvioitu aika, jonka kuluttua saavut reitin seuraavaan reittipisteeseen. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Aika - viime kierros: viimeisen kokonaisen kierroksen sekuntikellon aika.

Akun tila: pyöränvalon akun jäljellä oleva virta.

Akun varaus: akun jäljellä oleva virta.

Auring.nousu: auringonnousun aika GPS-sijainnin mukaan.

Auringonlasku: auringonlaskun aika GPS-sijainnin mukaan.

Etäisyys määränpäähän: jäljellä oleva matka määränpäähän. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

GPS-signaalin voimakkuus: GPS-satelliittisignaalin voimakkuus.

GPS-tarkkuus: tarkan sijainnin virhemarginaali. Esimerkiksi GPS-sijaintisi tarkkuus on +/-3,65 m (12 jalkaa).

Kalorit: kulutettujen kalorien kokonaismäärä.

Kellonaika: kellonaika nykyisen sijaintisi ja aika-asetusten perusteella (muoto, aikavyöhyke ja kesäaika).

Kierrokset: nykyisen suorituksen aikana kuljettujen kierrosten määrä.

Kokonaisnousu: kokonaisnousumatka edellisen nollauksen jälkeen.

Korkeus: nykyisen sijaintisi korkeus merenpinnasta.

Kulkusuunta: kulkusuuntasi.

Lämpötila: ilman lämpötila. Ruumiinlämpösi vaikuttaa lämpötila-anturiin.

Lasku yhteensä: kokonaislaskumatka edellisen nollauksen jälkeen.

Määränpään sijainti: viimeinen reitin tai harjoituksen piste.

Matka: nykyisen jäljen tai suorituksen aikana kuljettu matka.

Matkaa jäljellä: näyttää harjoituksen tai reitin aikana, kuinka paljon matkaa on jäljellä, kun käytössä on matkatavoite.

Matka harjoituspisteelle: jäljellä oleva etäisyys reitin seuraavaan pisteeseen.

Matka - kierros: nykyisen kierroksen aikana kuljettu matka.

Matkamittari: muuttuva luku, kaikkien matkojen kuljettu yhteispituus. Tämä luku ei nollaudu, kun matkan tiedot nollataan.

Matka seur.: jäljellä oleva matka reitin seuraavaan reittipisteeseen. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Matka - viimeinen kierros: viimeisen kokonaisen kierroksen aikana kuljettu matka.

Nopeus: nykyinen kulkunopeus.

Nopeus - keskimäärin: nykyisen suorituksen keskimääräinen nopeus.

Nopeus - kierros: nykyisen kierroksen keskimääräinen nopeus.

Nopeus - maksimi: nykyisen suorituksen huippunopeus.

Nousunopeus, 30 s keskimäärin: pystynopeuden 30 sekunnin keskimääräinen liikenopeus.

Poljinnopeus: pyöräily. Poljinkammen kierrosmäärä. Laite on liitettävä lisävarusteena myytävään poljinnopeusanturiin, jotta tiedot saa näkyviin.

Poljinnopeus - keskimäärin: pyöräily. Nykyisen suorituksen keskimääräinen poljinnopeus.

Poljinnopeus - kierros: pyöräily. Nykyisen kierroksen keskimääräinen poljinnopeus.

Pystynopeus: nousu-/laskunopeus ajan kuluessa.

Saapumisaika määränpäähän: arvioitu kellonaika, jolloin saavut määränpäähän (mukautettu määränpään paikalliseen aikaan). Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Saapumisaika seuraavalle: arvioitu kellonaika, jolloin saavut seuraavaan reittipisteeseen (mukautettu reittipisteen paikalliseen aikaan). Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Seuraavan sijainti: seuraava reitin tai harjoituksen piste.

SY-kaavio: viivadiagrammi, joka osoittaa nykyisen sykealueesi (1–5).

Syke: syke lyönteinä minuutissa. Laitteen on oltava yhteydessä yhteensopivaan sykemittariin.

Sykealue: nykyinen sykealue (1–5). Oletusalueet perustuvat käyttäjäprofiiliisi ja maksimisykkeeseesi (220 miinus ikäsi).

SY - keskimäärin: nykyisen suorituksen keskisyke.

SY - kierros: nykyisen kierroksen keskisyke.

Taso: kaltevuuden laskeminen (nousu jaettuna etäisyydellä). Jos nousu on esimerkiksi 3 metriä (10 jalkaa) 60 metrin (200 jalan) matkalla, kaltevuus on 5 %.

Valokeilan kulman tila: etuvalon valokeilan tila.

Valon määrittäminen: valoverkoston määrittäminen.

Voima: nykyinen voimantuotto watteina. Laitteen on oltava liitettynä yhteensopivaan voimamittariin.

Voima - 3 s keskimäärin: voimantuoton 3 sekunnin keskiarvo liikkeellä.

Voima-alue: nykyinen voimantuottoalue (1–7) FTP-asetusten tai mukautettujen asetusten perusteella.

Voima - keskimäärin: nykyisen suorituksen voimantuoton keskiarvo.

Voima - kierros: nykyisen kierroksen voimantuoton keskiarvo.

Voima - kJ: tehdyn työn teho (voimantuotto) yhteensä kilojouleina.

Voima - maksimi: nykyisen suorituksen voimantuoton huippu.

Yhdistetyt valot: yhdistettyjen valojen lukumäärä.

Sykealueelaskenta

Alue	% maksimisyk- keestä	Rasituksen tuntu	Edut
1	50-60 %	Rauhallinen tahti, rytmikäs hengitys	Aloittelijataso aerobinen harjoittelu, vähentää stressiä
2	60-70 %	Miellyttävä tahti, hiukan syvempää hengitystä, keskusteleminen mahdollista	Perustason kardio- vaskulaarinen harjoitus, hyvä palau- tustahti
3	70-80 %	Kohtuullinen tahti, keskusteleminen hiukan hankalampaa	Parantaa aerobista kapasiteettia, opti- maalinen kardiovas- kulaarinen harjoitus
4	80-90 %	Nopea tahti ja hiukan epämukava tuntemus, voimakas hengitys	Nostaa anaerobista kapasiteettia ja kynnystä, parantaa nopeutta
5	90-100 %	Kilpailutahti, ei ylläpi- dettävissä pitkään, hengitys työlästä	Lisää anaerobista ja lihasten kestävyyttä, lisää voimaa

Hakemisto

A

aika, hälytykset 11
aikavyöhykkeet 12
ajanotto 2, 6
ajastin 2
akku
 lataaminen 1, 13
 maksimoiminen 13
 tyyppi 1
 vaihtaminen 9
aktiivikuntoilija 9
alkumääritys 12
aloitusilmoitus 12
alueet
 aika 12
 virta 10
ANT+ anturit 2, 8
 pariliitos 8
 voimamittarit 8
asentaminen 1
asetukset 2, 10–12
 laite 12
Auto Lap 11
Auto Pause 11
automaattinen lepotila 12
automaattinen vieritys 12

B

Bluetooth tekniikka 6, 7, 10

C

Connect IQ 9

E

etäisyys, hälytykset 11

G

Garmin Connect 3, 6, 7, 9
Garmin Express 7
 ohjelmiston päivittäminen 13
GLONASS 12
GPS 12
 satelliittisivu 12
 signaali 2, 3, 13

H

harjoitus, näytöt 2, 10
hinnat 14
historia 2, 6
 lähettäminen tietokoneeseen 6
 poistaminen 6
hälytykset 11
hätyhteyshenkilöt 5

J

järjestelmäasetukset 12

K

kalenteri 6
kalibroiminen, voimamittari 8
kalori, hälytykset 11
kartat 4
 asetukset 10, 11
 ostaminen 11
 paikkojen etsiminen 4
 päivittäminen 13
 suunta 11
 zoomaa 11
kaukosäädin 8
 pariliitos 9
kellotaulut 9
kentät 4
kieli 12, 14
kierrokset 2
koordinaatit 5
korkeus 12
korkeusmittari, kalibroiminen 12
kuvakkeet 2
käyttäjäprofiili 2, 9

käyttäjätiedot, poistaminen 8

L

laite
 huolto 13
 nollaaminen 13
laitteen asetusten nollaaminen 13
laitteen kiinnittäminen 1, 9
laitteen mukauttaminen 10
laitteen puhdistaminen 13
laitteen tunnus 13
langattomat laitteet 8
lataaminen 13
lisävarusteet 8, 13
lukitseminen, näyttö 2
lämpötila 14

M

microSD kortti. *Katso* muistikortti
mittayksiköt 12
muistikortti 7

N

navigointi 4, 5
 palaa alkuun 4
näyttö 12
näyttöasetukset 12
näytön painikkeet 2

O

O-renkaat. *Katso* hinnat
ohjelmisto
 päivittäminen 13
 versio 13
ohjelmiston käyttöoikeussopimus 13
omat ennätykset 6
 poistaminen 6

P

paikkojen etsiminen, sijainnin lähellä 5
painikkeet 2, 8, 9
palaa alkuun 4
pariliitos 2, 7
 ANT+ anturit 8
 kaukosäädin 9
pariston vaihtaminen 9
poistaminen, kaikki käyttäjätiedot 8, 13
poljinnopeus, hälytykset 11
profiilit, käyttäjä 9
päivitykset, ohjelmisto 13

R

reitit 3, 4
 asetukset 3, 11
 lataaminen 3
 luominen 3, 4
 muokkaaminen 3, 4
 navigointi 4
 poistaminen 3, 4
reittipisteet, projisoiminen 5

S

satelliittisignaali 2, 3, 13
satelliittisivu 12
siirtäminen, tiedostot 7
sijainnit 4
 löytäminen kartan avulla 4
 muokkaaminen 5
 poistaminen 5
 vasta löydetty 4
sovellukset 6, 7, 9
suoritusten tallentaminen 2
syke
 alueet 9, 10, 15
 hälytykset 11

T

tapahtumantunnistus 5
taustavalo 2, 12
tekniset tiedot 12
tiedostot, siirtäminen 7

tiedot

 näytöt 10
 siirtäminen 6, 7
 tallentaminen 6, 7
tietojen tallentaminen 6, 7
tietokentät 9, 10, 14
tietokone, yhdistäminen 7

U

unitila 12
USB 13
 yhteyden katkaiseminen 8

V

vianmääritys 13, 14
voima
 alueet 10
 hälytykset 11

W

Wi-Fi 2
Wi-Fi 10, 13
 liittäminen 7
 yhdistäminen 7
widgetit 9

Ä

ällypuhelin 2, 6, 9, 10
äänet 12

