

**GARMIN®**

**Edge® Explore 1000**



Návod k obsluze

© 2015 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause® a Edge® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Varia®, Varia Vision™ a Vector™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Apple® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc. registrované v USA a dalších zemích. Značka slova Bluetooth® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. využívaná v rámci licence společností Apple Inc. microSD® a logo microSD jsou ochranné známky společnosti SD-3C, LLC. Wi-Fi® je registrovaná známka společnosti Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náleží příslušným vlastníkům.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory).

M/N: F4ACGQ00

# Obsah

|                                                          |          |                                                    |           |
|----------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------|-----------|
| <b>Úvod</b> .....                                        | <b>1</b> | Přehled o situaci.....                             | 8         |
| Začínáme.....                                            | 1        | Trénink s měřicí výkonů.....                       | 9         |
| Nabíjení zařízení.....                                   | 1        | Kalibrace měřiče výkonu.....                       | 9         |
| Informace o baterii.....                                 | 1        | <b>Bezdrátový dálkový ovladač</b> .....            | <b>9</b>  |
| Instalace držáku na řídítka.....                         | 1        | Přehled zařízení.....                              | 9         |
| Instalace standardního držáku.....                       | 1        | Stavová dioda LED.....                             | 9         |
| Uvolněte zařízení Edge.....                              | 2        | Párování dálkového ovladače se zařízením Edge..... | 9         |
| Zapnutí zařízení.....                                    | 2        | Přizpůsobení akčního tlačítka.....                 | 9         |
| Tlačítka.....                                            | 2        | Použití držáku.....                                | 9         |
| <b>Navigace</b> .....                                    | <b>2</b> | Výměna baterie.....                                | 9         |
| Vyrážíme na projíždku.....                               | 2        | <b>Přizpůsobení zařízení</b> .....                 | <b>10</b> |
| Vyhledání družicových signálů.....                       | 3        | Stahovatelné prvky Connect IQ.....                 | 10        |
| Trasy.....                                               | 3        | Nastavení uživatelského profilu.....               | 10        |
| Sledování trasy z webové stránky.....                    | 3        | Informace o položce Celoživotní sportovec.....     | 10        |
| Vytvoření trasy a jízda.....                             | 3        | Tréninkové zóny.....                               | 10        |
| Vytvoření okružní trasy a jízda.....                     | 4        | Nastavení zón srdečního tepu.....                  | 10        |
| Vytvoření trasy na základě poslední jízdy.....           | 4        | Nastavení výkonnostních zón.....                   | 10        |
| Navigování zpět na start.....                            | 4        | Nastavení Bluetooth.....                           | 10        |
| Zastavení trasy.....                                     | 4        | Nastavení Wi-Fi.....                               | 10        |
| Zobrazení trasy na mapě.....                             | 4        | Úprava nastavení aktivity.....                     | 11        |
| Zobrazení podrobností trasy.....                         | 4        | Přizpůsobení datových obrazovek.....               | 11        |
| Možnosti trasy.....                                      | 4        | Nastavení mapy.....                                | 11        |
| Odstranění trasy.....                                    | 4        | Nastavení trasování.....                           | 11        |
| Polohy.....                                              | 4        | Upozornění.....                                    | 11        |
| Ukládání polohy.....                                     | 5        | Auto Lap®.....                                     | 12        |
| Uložení polohy z mapy.....                               | 5        | Používání funkce Auto Pause.....                   | 12        |
| Navigace k uložené poloze.....                           | 5        | Používání automatického režimu spánku.....         | 12        |
| Navigace k aktuální poloze.....                          | 5        | Použití funkce Automatické procházení.....         | 12        |
| Nastavení hledané polohy.....                            | 5        | Změna upozorňovací zprávy o spuštění.....          | 12        |
| Navigování na známé souřadnice.....                      | 5        | Nastavení systému.....                             | 12        |
| Projektování polohy.....                                 | 5        | Nastavení GPS.....                                 | 12        |
| Úprava poloh.....                                        | 5        | Změna zdůrazněné barvy.....                        | 13        |
| Odstranění polohy.....                                   | 5        | Nastavení displeje.....                            | 13        |
| <b>Detekce dopravních událostí</b> .....                 | <b>5</b> | Změna měrných jednotek.....                        | 13        |
| Nastavení detekce dopravních událostí.....               | 5        | Nastavení tónů zařízení.....                       | 13        |
| Nastavení informací o jezdcí a nouzových kontaktech..... | 5        | Změna jazyka zařízení.....                         | 13        |
| Zapnutí a vypnutí detekce dopravních událostí.....       | 6        | Změna nastavení konfigurace.....                   | 13        |
| Zobrazení nouzových kontaktů.....                        | 6        | Časové zóny.....                                   | 13        |
| Zrušení automatické zprávy.....                          | 6        | <b>Informace o zařízení</b> .....                  | <b>13</b> |
| Odeslání aktualizace stavu po dopravní události.....     | 6        | Technické údaje.....                               | 13        |
| <b>Historie</b> .....                                    | <b>6</b> | Technické údaje zařízení Edge.....                 | 13        |
| Zobrazení jízdy.....                                     | 6        | Specifikace dálkového ovladače.....                | 13        |
| Používání kalendáře.....                                 | 6        | Péče o zařízení.....                               | 13        |
| Odstraňování jízd.....                                   | 6        | Čištění zařízení.....                              | 13        |
| Osobní rekordy.....                                      | 6        | <b>Odstranění problémů</b> .....                   | <b>13</b> |
| Odstranění osobního rekordu.....                         | 6        | Vynulování zařízení.....                           | 13        |
| Obnovení osobního rekordu.....                           | 6        | Vymazání uživatelských dat.....                    | 13        |
| Zobrazení souhrnů dat.....                               | 6        | Úspora energie během nabíjení zařízení.....        | 13        |
| Odstranění souhrnů dat.....                              | 6        | Maximalizace životnosti baterie.....               | 14        |
| Odeslání jízdy do služby Garmin Connect.....             | 6        | Aktualizace softwaru.....                          | 14        |
| Garmin Connect.....                                      | 6        | Aktualizace produktů.....                          | 14        |
| Připojené funkce Bluetooth®.....                         | 7        | Další informace.....                               | 14        |
| Online funkce Wi-Fi®.....                                | 7        | Získání návodu k obsluze.....                      | 14        |
| Přenos souborů do jiného zařízení Edge.....              | 7        | Zobrazení informací o zařízení.....                | 14        |
| Změna umístění úložiště dat.....                         | 8        | Zlepšení příjmu satelitů GPS.....                  | 14        |
| Instalace paměťové karty.....                            | 8        | Měření teploty.....                                | 14        |
| Správa dat.....                                          | 8        | Náhradní O-kroužky.....                            | 14        |
| Připojení zařízení k počítači.....                       | 8        | Zařízení používá nesprávný jazyk.....              | 14        |
| Přenos souborů do zařízení.....                          | 8        | <b>Dodatek</b> .....                               | <b>14</b> |
| Odstranění souborů.....                                  | 8        | Datová pole.....                                   | 14        |
| Odpojení kabelu USB.....                                 | 8        | Výpočty rozsahů srdečního tepu.....                | 15        |
| <b>Snímače ANT+</b> .....                                | <b>8</b> | <b>Rejstřík</b> .....                              | <b>16</b> |
| Párování snímačů ANT+.....                               | 8        |                                                    |           |



# Úvod

## ⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Před zahájením nebo úpravou každého cvičebního programu se vždy poraďte se svým lékařem.

## Začínáme

Při prvním použití zařízení byste měli provést tyto úkony, abyste zařízení připravili k použití a získali informace o základních funkcích.

- 1 Zařízení nabijte (*Nabíjení zařízení, strana 1*).
- 2 Upevněte zařízení pomocí standardního držáku (*Instalace standardního držáku, strana 1*) nebo držáku na řídítka (*Instalace držáku na řídítka, strana 1*).
- 3 Zapněte zařízení (*Zapnutí zařízení, strana 2*).
- 4 Vyhledejte satelity (*Vyhledání družicových signálů, strana 3*).
- 5 Vyrazte na projížďku (*Vyrazíme na projížďku, strana 2*).
- 6 Nahrajte jízdu do služby Garmin Connect™ (*Odeslání jízdy do služby Garmin Connect, strana 6*).

## Nabíjení zařízení

### OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vysušte z důvodu ochrany před korozí port USB, ochranný kryt a okolní oblast.

Zařízení je napájeno vestavěnou dobíjecí lithiovou baterií, kterou můžete nabíjet pomocí standardní elektrické zásuvky nebo portu USB v počítači.

**POZNÁMKA:** Pokud je zařízení mimo doporučený teplotní rozsah, nabíjení nebude probíhat (*Technické údaje zařízení Edge, strana 13*).

- 1 Vytáhněte ochranný kryt ① z portu USB ②.



- 2 Zasuňte menší koncovku kabelu USB do portu USB v zařízení.
- 3 Velkou koncovku kabelu USB připojte k napájecímu adaptéru nebo k portu USB na počítači.
- 4 Napájecí adaptér připojte ke standardní elektrické zásuvce. Po připojení zařízení ke zdroji energie se zařízení zapne.
- 5 Zařízení zcela nabijte.

## Informace o baterii

### ⚠ VAROVÁNÍ

Toto zařízení obsahuje lithiovou baterii. Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

## Instalace držáku na řídítka

- 1 Vyberte vhodné umístění k montáži, kde zařízení Edge nebrání bezpečnému provozu kola.

- 2 Použijte imbusový klíč, pokud chcete vyjmout šroub ① ze svorky na řídítka ②.



- 3 V případě potřeby, vyjměte dva šrouby ze zadní strany držáku ③, otočte svorku ④ a vraťte šrouby zpět, abyste mohli změnit orientaci držáku.
- 4 Umístěte na řídítka pryžovou podložku:
  - Pokud je průměr řídítek 25,4 mm, použijte silnější podložku.
  - Pokud je průměr řídítek 31,8 mm, použijte tenčí podložku.
- 5 Umístěte svorku na řídítka na pryžovou podložku.

- 6 Umístěte šrouby zpět a utáhněte je.

**POZNÁMKA:** Společnost Garmin® doporučuje specifikaci točivého momentu o hodnotě 7 silových liber na palec (0,8 N-m). Měli byste pravidelně kontrolovat, zda jsou šrouby pevně utaženy.

- 7 Jazyčky na zadní straně zařízení Edge zarovnejte podle zářezů sady na kolo ⑤.

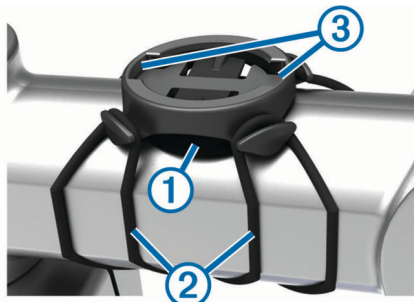


- 8 Zařízení Edge mírně stlačte a otočte ve směru hodinových ručiček, dokud nezapadne na místo.

## Instalace standardního držáku

Nejlepšího příjmu signálu GPS dosáhnete, když sadu na kolo umístíte tak, aby přední část zařízení směřovala k obloze. Sadu na kolo lze nainstalovat na rám nebo na řídítka.

- 1 Vyberte vhodné umístění k montáži, kde nebrání bezpečnému provozu kola.
- 2 Pryžové kolečko ① umístěte na zadní stranu sady na kolo. Pryžové jazyčky zapadnou do zadní strany sady na kolo, takže bude držet na místě.



- 3 Sadu na kolo umístěte na rám kola.
- 4 Sadu řádně připevněte pomocí dvou gumiček ②.
- 5 Jazyčky na zadní straně zařízení zarovnejte podle zářezů sady na kolo ③.

- 6 Zařízení mírně stlačte a otočte ve směru hodinových ručiček, dokud nezapadne na místo.



### Uvolněte zařízení Edge

- 1 Otočením zařízení Edge ve směru hodinových ručiček zařízení odemkněte.
- 2 Zvedněte zařízení Edge z držáku.

### Zapnutí zařízení

Při prvním zapnutí zařízení budete vyzváni k provedení konfigurace nastavení systému a uživatelského profilu.

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

### Tlačítka



|                                                                                       |                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①  | Stisknutím přejdete do režimu spánku a aktivujete zařízení. Přidržením zamknete obrazovku nebo zařízení zapnete či vypnete. |
| ②  | Stisknutím označíte nový okruh.                                                                                             |
| ③  | Stisknutím spustíte a zastavíte stopky.                                                                                     |

### Přehled domovské obrazovky

Z domovské obrazovky máte rychlý přístup ke všem funkcím zařízení Edge.

|                                                                                    |                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|  | Výběrem vyrazíte na projížďku.                                     |
| Kam vést?                                                                          | Výběrem vyhledáte a navigujete na polohu.                          |
| Trasy                                                                              | Výběrem budete spravovat své trasy.                                |
| Historie                                                                           | Výběrem budete spravovat svou historii a osobní rekordy.           |
| Kontakty                                                                           | Výběrem zobrazíte kontakty tísňového volání.                       |
|  | Výběrem zobrazíte menu nastavení.                                  |
| IQ                                                                                 | Zde si můžete otevřít datová pole, doplňky a aplikace Connect IQ™. |

### Používání dotykové obrazovky

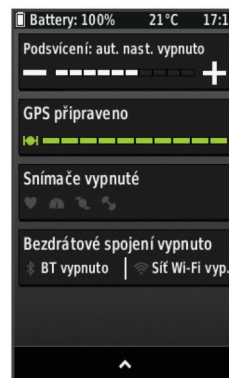
- Pokud jsou stopky spuštěny, poklepejte na obrazovku a zobrazte překryvné stopky.  
Překryvné stopky vám umožní návrat na domovskou obrazovku během jízdy.
- Výběrem ikony  uložíte změny a zavřete stránku.

- Výběrem ikony  zavřete stránku a vrátíte se na předchozí stránku.
- Výběrem ikony  se vrátíte na předchozí stránku.
- Výběrem ikony  se vrátíte na domovskou obrazovku.
- Výběrem ikony  a  můžete procházet obsah.
- Výběrem ikony  můžete vyhledávat v blízkosti polohy.
- Výběrem ikony  můžete vyhledávat podle názvu.
- Výběrem ikony  odstraníte položku.

### Zobrazení obrazovky připojení

Obrazovka připojení zobrazuje stav GPS, snímačů ANT+® a bezdrátových připojení.

Na domovské obrazovce potáhněte prstem z horní části obrazovky dolů.



Zobrazí se obrazovka připojení. Blikající ikona signalizuje, že zařízení provádí vyhledávání. Pokud chcete změnit nastavení, vyberte libovolnou ikonu.

### Používání podsvícení

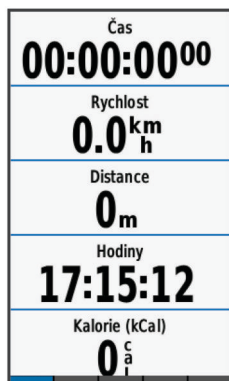
Klepnutím na libovolné místo na obrazovce můžete kdykoliv zapnout podsvícení.

- 1 Na domovské obrazovce vyberte stavový řádek v horní části obrazovky.
- 2 Vyberte možnost **Jas** a nastavte jas podsvícení a prodlevu:
  - Chcete-li jas upravit ručně, vyberte  a .
  - Chcete-li jas upravovat automaticky podle okolního světla, vyberte **Automatické podsvícení**.
  - Chcete-li upravit prodlevu, vyberte **Prodleva podsvícení** a zvolte možnost.

## Navigace

### Vyrazíme na projížďku

- 1 Na domovské obrazovce stiskněte tlačítko .
- 2 Počkejte, až zařízení nalezne satelity.
- 3 Stisknutím tlačítka  stopky spustíte.



**POZNÁMKA:** Historie je zaznamenávána pouze, pokud jsou spuštěny stopky.

- 4 Další obrazovky s údaji zobrazíte potáhnutím prstem po displeji.  
Můžete potáhnout prstem dolů od horního okraje obrazovky s údaji a zobrazit obrazovku připojení.
- 5 V případě potřeby zobrazte překryvné stopky klepnutím na obrazovku.
- 6 Stisknutím tlačítka ► stopky zastavíte.
- 7 Vyberte možnost **Ukončit jízdu > Uložit jízdu**.

### Vyhledání družicových signálů

Zařízení bude možná potřebovat k vyhledání družicových signálů nezastíněný výhled na oblohu. Údaje o datu a čase jsou automaticky nastaveny podle pozice GPS.

- 1 Vezměte přístroj ven, do otevřené krajiny.  
Přední část zařízení by měla směřovat k obloze.
- 2 Počkejte, až zařízení nalezne družice.  
Vyhledání družicových signálů může trvat 30-60 sekund.

## Trasy

Trasu je možné odeslat z účtu Garmin Connect do zařízení. Jakmile je trasa uložena do zařízení, je možné pomocí zařízení provádět navigaci po trase. Také můžete vytvořit a uložit vlastní trasu přímo na svém zařízení.

Můžete navigovat podle uložené trasy. Například můžete uložit trasu, která je vhodná pro dojíždění do práce na kole, a podle ní navigovat.

### Sledování trasy z webové stránky

Chcete-li stáhnout trasu ze služby Garmin Connect, musíte mít účet Garmin Connect ([Garmin Connect](#), strana 6).

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na adresu [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com).
- 3 Vytvořte novou trasu nebo vyberte stávající trasu.
- 4 Vyberte možnost **Odeslat do zařízení**.
- 5 Odpojte zařízení a zapněte je.
- 6 Vyberte možnost **Trasy > Uložené trasy**.
- 7 Vyberte trasu.
- 8 Vyberte možnost **Jet!**.

### Vytvoření trasy a jízda

- 1 Vyberte možnost **Trasy > Tvůrce tras > Přidat první polohu**.
- 2 Vyberte možnost:
  - Chcete-li vybrat aktuální polohu v mapě, vyberte možnost **Aktuální pozice**.

**POZNÁMKA:** Pokud se zařízení nedaří vyhledat družicové signály k určení aktuální polohy, vyzve vás,

abyste použili poslední známou polohu, případně vybrali polohu na mapě.

- Chcete-li vybrat uloženou polohu, vyberte možnost **Oblíbené > Polohy** a vyberte polohu.
- Chcete-li vybrat polohu, kterou jste nedávno hledali, vyberte možnost **Naposledy nal. místa** a vyberte polohu.
- Chcete-li vybrat polohu na mapě, vyberte možnost **Použít mapu** a vyberte polohu.
- Chcete-li vyhledat a vybrat bod zájmu, vyberte možnost **Kategorie**, zvolte kategorii a vyberte bod zájmu v okolí.
- Chcete-li vybrat město, vyberte možnost **Města** a vyberte město v okolí.
- Chcete-li vybrat adresu, vyberte možnost **Adresy** a postupujte podle zobrazených pokynů.
- Chcete-li vybrat křižovatku, vyberte možnost **Křižovatky** a postupujte podle zobrazených pokynů.
- Chcete-li použít známé souřadnice místa, vyberte možnost **Souřadnice** a zadejte souřadnice.

- 3 Vyberte možnost **Použít**.

- 4 Vyberte možnost **Přidat další polohu**.

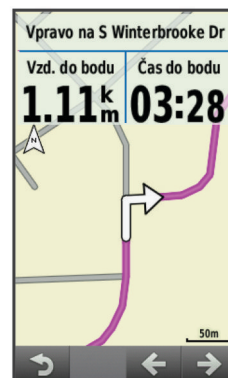
- 5 Zopakujte kroky 2 až 4, dokud nevyberete všechny polohy dané trasy.

- 6 Vyberte možnost **Mapa**.

Zařízení vypočítá trasu a zobrazí se její mapa.

**TIP:** Můžete vybrat možnost a zobrazit tak graf nadmořské výšky.

- 7 Vyberte možnost **Jet!**.
- 8 Řiďte se zobrazenými pokyny, které vás dovedou do cíle.



### Výpočet okružní trasy

Když vytvoříte trasu s právě jednou polohou, můžete vypočítat okružní trasu.

Vyberte možnost **Trasy > Tvůrce tras > ≡ > Zpět na začátek**.

Zařízení vypočítá okružní trasu vedoucí zpět do počátečního místa a zobrazí se mapa s trasou.

### Výpočet trasy tam a zpět

Když vytvoříte trasu se dvěma nebo více polohami, můžete vypočítat trasu tam a zpět.

Vyberte možnost **Trasy > Tvůrce tras > ≡ > Tam a zpět**.

Zařízení vypočítá trasu vedoucí do cílového místa a zpět a zobrazí se mapa s trasou.

### Obrácení směru trasy

Když vytvoříte a vypočítáte trasu s alespoň jednou polohou, můžete směr trasy obrátit.

Vyberte možnost **Trasy > Tvůrce tras > ≡ > Opačný směr**.

Zařízení obrátí směr navigace a zobrazí se mapa s trasou.

### **Uložení trasy z nástroje pro tvorbu tras**

- 1 Vyberte možnost **Trasy > Tvůrce tras >  > Uložit jako trasu > .**
  - 2 Zadejte název trasy a vyberte možnost .
  - 3 Vyberte ikonu .
- Trasa se zobrazí na seznamu.

### **Odstranění všech poloh z trasy**

Vyberte možnost **Trasy > Tvůrce tras >  > Odstranit > .**

### **Nastavení nástroje pro tvorbu tras**

Vyberte možnost **Trasy > Tvůrce tras > Nastavení.**

**Režim trasování:** Nastaví způsob přepravy pro optimalizaci vaší trasy.

**Metoda výpočtu:** Nastaví způsob použitý pro výpočet trasy.

**Uzamknout na silnici:** Uzamkne ikonu pozice představující pozici na mapě na nejbližší silnici.

**Nastavení objížděk:** Nastaví typy silnic, kterým se chcete při navigaci vyhnout.

### **Vytvoření okružní trasy a jízdy**

Zařízení může vytvořit trasu pro okružní cestu na základě nastavené vzdálenosti, počáteční polohy a směru navigace.

- 1 Vyberte možnost **Trasy > Okružní trasa.**
- 2 Vyberte možnost **Vzdálenost** a zadejte celkovou délku trasy.
- 3 Vyberte možnost **Počáteční poloha.**
- 4 Vyberte možnost:

- Chcete-li vybrat aktuální polohu v mapě, vyberte možnost **Aktuální pozice.**

**POZNÁMKA:** Pokud se zařízení nedaří vyhledat družicové signály k určení aktuální polohy, vyzve vás, abyste použili poslední známou polohu, případně vybrali polohu na mapě.

- Chcete-li vybrat polohu na mapě, vyberte možnost **Použít mapu** a vyberte polohu.
- Chcete-li vybrat uloženou polohu, vyberte možnost **Uložené pozice** a vyberte polohu.
- Chcete-li vyhledat a vybrat bod zájmu, vyberte možnost **Nástroje pro hledání > Kategorie**, zvolte kategorii a vyberte bod zájmu v okolí.
- Chcete-li vybrat město, vyberte možnost **Nástroje pro hledání > Města** a vyberte město v okolí.
- Chcete-li vybrat adresu, vyberte možnost **Nástroje pro hledání > Adresy** a postupujte podle zobrazených pokynů.
- Chcete-li vybrat křižovatku, vyberte možnost **Nástroje pro hledání > Křižovatky** a postupujte podle zobrazených pokynů.
- Chcete-li použít známé souřadnice místa, vyberte možnost **Nástroje pro hledání > Souřadnice** a zadejte souřadnice.

- 5 Vyberte možnost **Spustit směr** a vyberte směr trasy.

- 6 Vyberte možnost **Vyhledat.**

**TIP:** Pomocí  můžete vyhledávat znovu.

- 7 Vyberte trasu, kterou chcete zobrazit na mapě.

**TIP:** Pomocí  a  můžete zobrazit další trasy.

- 8 Vyberte možnost **Jet!**.

### **Vytvoření trasy na základě poslední jízdy**

Můžete vytvořit novou trasu z dříve uložené jízdy.

- 1 Vyberte možnost **Trasy > Poslední jízdy.**
- 2 Vyberte jízdu.
- 3 Vyberte možnost  > **Uložit jízdu jako trasu.**
- 4 Zadejte název trasy a vyberte možnost .

### **Jízda podle uložené trasy**

- 1 Vyberte možnost **Trasy > Uložené trasy.**
- 2 Vyberte trasu.
- 3 Vyberte možnost **Jet!**.

### **Navigování zpět na start**

V kterémkoli bodě jízdy po trase se můžete vrátit do výchozího bodu.

- 1 Klepnutím na obrazovku si můžete zobrazit překryvné stopky.
  - 2 Vyberte možnost  > **Kam vést? > Zpět na start.**
  - 3 Vyberte možnost **Na stejné trase** nebo **Nejpřímější trasa.**
  - 4 Vyberte možnost **Jet!**.
- Zařízení vás bude navigovat zpět na výchozí bod trasy.

### **Zastavení trasy**

- 1 Posuňte se na mapu.
- 2 Vyberte možnost  > .

### **Zobrazení trasy na mapě**

U každé trasy uložené v zařízení můžete přizpůsobit, kdy a jak se zobrazuje na mapě. Můžete například nastavit, aby se trasa pro dojíždění na mapě vždy zobrazovala žlutě. Alternativní trasa se může zobrazovat zeleně. Díky tomu můžete trasy během jízdy vidět, i když konkrétní trasu nesledujete nebo po ní nenavigujete.

- 1 Vyberte možnost **Trasy > Uložené trasy.**
- 2 Vyberte trasu.
- 3 Vyberte možnost **Nastavení.**
- 4 Výběrem možnosti **Zobrazovat vždy** se trasa zobrazí na mapě.
- 5 Vyberte možnost **Barva** a zvolte barvu.
- 6 Vyberte možnost **Body trasy** a můžete do mapy vložit body trasy.

Při další jízdě blízko trasy se trasa zobrazí na mapě.

### **Zobrazení podrobností trasy**

- 1 Vyberte možnost **Trasy > Uložené trasy.**
- 2 Vyberte trasu.
- 3 Vyberte možnost:
  - Výběrem možnosti **Shrnutí** si zobrazíte podrobnosti trasy.
  - Výběrem možnosti **Mapa** zobrazíte trasu na mapě.
  - Výběrem možnosti **Nadmořská výška** zobrazíte graf nadmořské výšky trasy.
  - Výběrem možnosti **Okruhy** vyberte okruh a zobrazte další informace o jednotlivých okruzích.

### **Možnosti trasy**

Vyberte možnost **Trasy > Uložené trasy > .**

**Průvodce odbočováním:** Zapíná nebo vypíná navigační pokyny.

**Up. na odch. od kurzu:** Upozorní vás, pokud se od trasy odchýlíte.

**Vyhledat:** Umožňuje vyhledání uložených tras podle názvu.

**Odstranit:** Umožňuje vymazat všechny nebo více tras ze zařízení.

### **Odstranění trasy**

- 1 Vyberte možnost **Trasy > Uložené trasy.**
- 2 Vyberte trasu.
- 3 Vyberte možnost  > .

### **Polohy**

Polohy můžete nahrát a uložit do zařízení.

## Ukládání polohy

Můžete uložit aktuální polohu, například domov nebo parkovací místo.

- 1 Na domovské obrazovce vyberte stavový řádek nebo přetáhněte horní část stránky dolů.  
Zobrazí se stránka pro zobrazení.
- 2 Vyberte možnost **GPS > Označit polohu > ✓**.

## Uložení polohy z mapy

- 1 Vyberte možnost **Kam vést? > Procházet mapu > ↵**.
- 2 Procházením mapy vyhledejte polohu.
- 3 Vyberte polohu.
- 4 Vyberte informace o poloze v horní části mapy.
- 5 Vyberte možnost **► > ✓**.

## Navigace k uložené poloze

- 1 Vyberte možnost **Kam vést? > Uložené pozice**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 V případě potřeby vyberte možnost **☰** a zadejte konkrétní vyhledávací informace.
- 4 Vyberte možnost **Jet!**.

## Navigace k aktuální poloze

- 1 Na domovské obrazovce vyberte možnost **Kam vést? > Naposledy nal. místa**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte možnost **Jet!**.

## Nastavení hledané polohy

Ve výchozím nastavení zařízení vyhledává body zájmu a další místa blízko aktuální polohy. Zařízení můžete nastavit tak, aby vyhledávalo blízko jiné polohy.

- 1 Vyberte možnost **Kam vést? > Vyhledat > ☉**.
- 2 Vyberte oblast vyhledávání.
- 3 V případě nutnosti vyberte polohu.
- 4 V případě nutnosti vyberte možnost **Použít**.

## Navigace k bodu zájmu

Můžete vyhledat konkrétní typy poloh.

- 1 Na domovské obrazovce vyberte možnost **Kam vést? > Vyhledat > Kategorie**.
- 2 Vyberte kategorii.
- 3 Vyberte bod zájmu.
- 4 Vyberte možnost **Jet!**.

## Navigace směrem do města, na adresu nebo na křižovatku

- 1 Vyberte možnost **Kam vést? > Vyhledat**.
- 2 Vyberte možnost:
  - Vyberte možnost **Města** a vyberte město v okolí.
  - Vyberte možnost **Adresy** a postupujte podle zobrazených pokynů.
  - Vyberte možnost **Křižovatky** a postupujte podle zobrazených pokynů.
- 3 Vyberte možnost **Jet!**.

## Navigování na známé souřadnice

- 1 Na domovské obrazovce vyberte možnost **Kam vést? > Vyhledat > Souřadnice**.
- 2 Zadejte souřadnice a vyberte **✓**.
- 3 Řiďte se zobrazenými pokyny, které vás dovedou do cíle.

## Projektování polohy

Můžete vytvořit novou polohu projekcí vzdálenosti a azimutu z označené polohy do nové polohy.

- 1 Vyberte možnost **Kam vést? > Uložené pozice**.

- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte informace o poloze v horní části mapy.
- 4 Vyberte možnost **✎ > Projektování polohy**.
- 5 Zadejte azimut a vzdálenost projektované polohy.
- 6 Vyberte ikonu **✓**.

## Úprava poloh

- 1 Vyberte možnost **Kam vést? > Uložené pozice**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte lištu **Bezpečnostní informace** v horní části obrazovky.
- 4 Vyberte ikonu **✎**.
- 5 Vyberte položku.  
Vyberte například možnost **Změnit nadmoř. výšku** a zadejte známou nadmořskou výšku pro polohu.
- 6 Zadejte novou informaci a zvolte možnost **✓**.

## Odstranění polohy

- 1 Vyberte možnost **Kam vést? > Uložené pozice**.
- 2 Vyberte polohu.
- 3 Vyberte informace o poloze v horní části obrazovky.
- 4 Vyberte možnost **✎ > Odstranit polohu > ✓**.

## Detekce dopravních událostí

### ⚠ UPOZORNĚNÍ

Detekce dopravních událostí je doplňková funkce určená především pro používání na silnicích. Nelze na ni spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Aplikace Garmin Connect Mobile za vás nezajišťuje kontakt se službami první pomoci.

Dojde-li k detekci dopravní události zařízením Edge s aktivní funkcí GPS, aplikace Garmin Connect Mobile může vašim nouzovým kontaktům odeslat automatickou textovou zprávu a e-mail s vašim jménem a souřadnicemi GPS.

Na vašem zařízení a ve smartphonu se zobrazí zpráva, že po uplynutí 30 vteřin bude odeslána informace vašim kontaktům. Pokud nepotřebujete pomoci, můžete tuto automatickou zprávu zrušit.

Abyste mohli funkci detekce dopravních událostí zapnout, je třeba nejprve nastavit nouzové kontakty v aplikaci Garmin Connect Mobile. Spárovaný smartphone musí mít aktivní datový tarif a musí se nacházet v síti, kde je k dispozici datové pokrytí. Vaše nouzové kontakty musí mít možnost přijímat textové zprávy (mohou být účtovány poplatky za odesílání běžných textových zpráv).

## Nastavení detekce dopravních událostí

- 1 Přejděte na webovou stránku [www.garmin.com/intosports/apps](http://www.garmin.com/intosports/apps) a stáhněte si aplikaci Garmin Connect Mobile do svého smartphonu.
- 2 Spárujte smartphone se zařízením (*Párování s vaším smartphonem, strana 7*).
- 3 V mobilní aplikaci Garmin Connect nastavte nouzové kontakty a informace o jezdcích (*Nastavení informací o jezdcích a nouzových kontaktech, strana 5*).
- 4 V zařízení aktivujte detekci dopravních informací (*Zapnutí a vypnutí detekce dopravních událostí, strana 6*).
- 5 V zařízení aktivujte GPS (*Nastavení GPS, strana 12*).

## Nastavení informací o jezdcích a nouzových kontaktech

- 1 Ve smartphonu si otevřete aplikaci Garmin Connect Mobile.

- 2 V nastavení aplikace vyberte možnost **Detekce dopr. událostí**.
- 3 Zadejte informace o jezdcí a nouzové kontakty.  
Vámi uvedené kontakty obdrží zprávu se sdělením, že jsou vybráni jako nouzové kontakty pro případ detekce dopravní události.

## Zapnutí a vypnutí detekce dopravních událostí

Vyberte možnost  > **Systém** > **Detekce dopr. událostí**.

## Zobrazení nouzových kontaktů

Když si v aplikaci Garmin Connect Mobile nastavíte informace o jezdcí a seznam nouzových kontaktů, můžete si tento seznam později zobrazit.

Vyberte možnost **Kontakty**.

Zobrazí se jména a telefonní čísla vašich nouzových kontaktů.

## Zrušení automatické zprávy

Když vaše zařízení detekuje dopravní událost, můžete na svém zařízení nebo na smartphonu zrušit odeslání automatické nouzové zprávy dříve, než bude zaslána nouzovým kontaktům.

Před ukončením 30vteřinového odpočtu vyberte možnost **Zrušit** > ✓.

## Odeslání aktualizace stavu po dopravní události

Funkci odeslání aktualizace stavu po dopravní události lze využít poté, kdy dojde k detekci dopravní události a odeslání automatické nouzové zprávy nastaveným nouzovým kontaktům. Nastaveným nouzovým kontaktům pak můžete zaslat aktualizaci stavu a sdělit jim, že nepotřebujete pomoci.

- 1 Potáhněte prstem dolů od horního okraje obrazovky s údaji a otevřete obrazovku připojení.
- 2 Vyberte možnost **Detekována dopr. udál. > Odesílání zprávy „Jsem v pořádku“**.  
Vaším nouzovým kontaktům bude odeslána zpráva.

## Historie

Historie obsahuje čas, vzdálenost, kalorie, rychlost, údaje o kole, nadmořskou výšku a volitelné ANT+informace ze snímače.

**POZNÁMKA:** Pokud je časovač zastaven nebo pozastaven, nedochází k zaznamenávání historie.

Pokud se paměť přístroje zaplní, zobrazí se zpráva. Zařízení vaši historii automaticky neodstraňuje ani nepřepisuje. Nahrávejte historii pravidelně do Garmin Connect a udržujte si tak přehled o všech svých údajích o jízdě.

## Zobrazení jízdy

- 1 Na domovské obrazovce vyberte možnost **Historie** > **Jízdy**.
- 2 Vyberte možnost.

### Používání kalendáře

Kalendář ve vašem zařízení zobrazuje vizuální přehled uložených jízd. Pokud si v kalendáři vyberte den, můžete si zobrazit souhrn jednotlivých dokončených jízd.

- 1 Vyberte možnost **Historie** > **Kalendář**.
- 2 Vyberte datum, pro které chcete zobrazit uložené jízdy.
- 3 Pomocí ➤ zobrazíte podrobnosti.

### Odstraňování jízdy

- 1 Vyberte možnost **Historie** > **Jízdy**.

- 2 Vyberte možnost .
- 3 Vyberte možnost **Odstranit vše** nebo **Odstr. více položek**.

## Osobní rekordy

Po dokončení jízdy zařízení zobrazí všechny nové osobní rekordy, kterých jste během této jízdy dosáhli. Osobní rekordy zahrnují váš nejrychlejší čas na klasické vzdálenosti, nejdelší jízdu a největší výstup během jízdy.

### Odstranění osobního rekordu

- 1 Na domovské obrazovce vyberte **Historie** > **Osobní rekordy**.
- 2 Vyberte osobní rekord.
- 3 Vyberte možnost  > ✓.

### Obnovení osobního rekordu

Každý osobní rekord můžete nastavit zpět k již zaznamenanému rekordu.

**POZNÁMKA:** Tento krok neodstraní žádné uložené aktivity.

- 1 Vyberte možnost **Historie** > **Osobní rekordy**.
- 2 Vyberte rekord, který chcete obnovit.
- 3 Vyberte možnost **Předchozí rekord** > ✓.

## Zobrazení souhrnů dat

Můžete zobrazit nahromaděná data, která jste uložilo do Edge, včetně počtu jízd, času, vzdálenosti a kalorií.

Na domovské obrazovce vyberte možnost **Historie** > **Souhrny**.

### Odstranění souhrnů dat

- 1 Vyberte možnost **Historie** > **Souhrny**.
- 2 Vyberte možnost  > ✓.

**POZNÁMKA:** Tento krok neodstraní žádné uložené aktivity.

## Odeslání jízdy do služby Garmin Connect

### OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vysušte z důvodu ochrany před korozí port USB, ochranný kryt a okolní oblast.

- 1 Vytáhněte ochranný kryt ① z portu USB ②.



- 2 Zasuňte menší koncovku kabelu USB do portu USB v zařízení.
- 3 Zasuňte velkou koncovku kabelu USB do portu USB v počítači.
- 4 Přejděte na adresu [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).
- 5 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

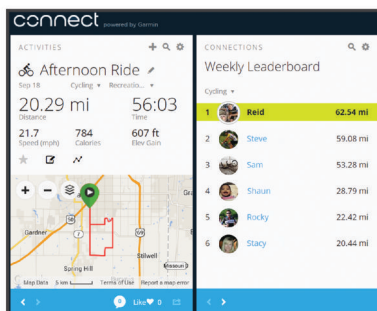
### Garmin Connect

Můžete se spojit se svými přáteli ve službě Garmin Connect. Garmin Connect vám nabízí nástroje ke sledování tras, analýzu, sdílení a vzájemnému povzbuzování. Zaznamenávejte svůj aktivní životní styl včetně běhu, chůze, jízdy, plavání, turistiky, triatlonu a dalších aktivit. Pokud se chcete zaregistrovat k bezplatnému účtu, přejděte na adresu [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start).

**Uložte si své aktivity:** Jakmile aktivitu pomocí zařízení dokončíte a uložíte, můžete ji nahrát do služby Garmin Connect a uchovat jak dlouho budete chtít.

**Analyzujte svá data:** Můžete zobrazit podrobnější informace o své aktivitě, včetně času, vzdálenosti, nadmořské výšky, srdečního tepu, spálených kalorií, kadenci, zobrazení výškové mapy, tabulek tempa a rychlosti a přizpůsobení zpráv.

**POZNÁMKA:** Některá data vyžadují volitelné příslušenství, například snímač srdečního tepu.



**Sdílejte své aktivity:** Můžete se spojit se svými přáteli a vzájemně sledovat své aktivity nebo zveřejnit odkazy na své aktivity na svých oblíbených sociálních sítích.

### Připojené funkce Bluetooth®

Zařízení Edge má připojené funkce Bluetooth pro kompatibilní smartphone nebo zařízení typu fitness. Některé funkce vyžadují instalaci aplikace Garmin Connect Mobile do vašeho smartphonu. Další informace naleznete na webové stránce [www.garmin.com/intosports/apps](http://www.garmin.com/intosports/apps).

**POZNÁMKA:** Abyste mohli některé funkce využívat, musí být zařízení připojeno ke smartphonu s podporou technologie Bluetooth.

**LiveTrack:** Umožňuje vašim přátelům a rodině sledovat vaše závodění a tréninky v reálném čase. Můžete pozvat sledující osoby prostřednictvím e-mailu nebo sociálních sítí a umožnit jim sledovat vaše aktuální data na sledovací stránce služby Garmin Connect.

**GroupTrack:** Umožňuje sledování ostatních jezdců ve skupině prostřednictvím služby LiveTrack přímo na obrazovce v reálném čase.

**Odeslání aktivit do služby Garmin Connect:** Automaticky odešle vaše aktivity do služby Garmin Connect, až záznam aktivit dokončíte.

**Přenosy ze zařízení do zařízení:** Umožňuje bezdrátový přenos souborů do jiného kompatibilního zařízení Edge.

**Interakce se sociálními sítěmi:** Umožňuje odeslání aktualizací pro vaši sociální síť současně s odesláním do služby Garmin Connect.

**Aktualizace počasí:** Odesílá informace o počasí v reálném čase a upozornění do vašeho zařízení.

**Oznámení:** Zobrazuje oznámení a zprávy z telefonu na vašem zařízení.

**Detekce dopravních událostí:** Pokud zařízení Edge detekuje dopravní událost, aplikace Garmin Connect Mobile může zaslat zprávu nastaveným kontaktům pro případ nouze.

### Párování s vaším smartphonem

- 1 Přejděte na webovou stránku [www.garmin.com/intosports/apps](http://www.garmin.com/intosports/apps) a stáhněte si aplikaci Garmin Connect Mobile do svého smartphonu.
- 2 Umístěte zařízení smartphonu do okruhu 10 m (33 stop) od zařízení.

3 V zařízení vyberte možnost > **Bluetooth** > **Zapnout** > **Párovat smartphone** a postupujte podle pokynů na obrazovce.

4 Ve smartphonu spusťte mobilní aplikaci Garmin Connect a připojte zařízení podle pokynů na obrazovce. Pokyny jsou uvedeny po počátečním nastavení, případně se nacházejí v nápovědě aplikace Garmin Connect Mobile.

5 V zařízení iOS® vyberte možnost **Pár. s Bluetooth Smart** a podle pokynů na obrazovce zapněte upozornění na události z kompatibilního zařízení iOS (volitelně).

**POZNÁMKA:** Upozornění na telefonní události vyžadují kompatibilní smartphone s chytrou bezdrátovou technologií Bluetooth. Informace o kompatibilitě naleznete na webové stránce [www.garmin.com/ble](http://www.garmin.com/ble).

### Online funkce Wi-Fi®

Zařízení Edge Explore 1000 má připojené funkce Wi-Fi. Mobilní aplikace Garmin Connect není nutná, pokud používáte připojení Wi-Fi.

**POZNÁMKA:** Aby mohlo tyto funkce využívat, musí být zařízení připojeno k bezdrátové síti.

**Odeslání aktivit do služby Garmin Connect:** Automaticky odešle vaše aktivity do služby Garmin Connect, jakmile záznam dokončíte.

**Trasy, tréninky a tréninkové plány:** Aktivity a tréninkové plány dříve vybrané ve službě Garmin Connect jsou bezdrátově odeslány do zařízení.

**Aktualizace softwaru:** Zařízení bezdrátově stáhne nejnovější aktualizaci softwaru. Při dalším spuštění zařízení můžete postupovat podle pokynů na obrazovce a aktualizovat software.

### Nastavení připojení Wi-Fi

- 1 Přejděte na stránku [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start) a stáhněte si aplikaci Garmin Express™.
- 2 Podle pokynů na obrazovce nastavte připojení Wi-Fi pomocí aplikace Garmin Express.

### Připojení k bezdrátové síti

- 1 Vyberte možnost > **Wi-Fi**.
- 2 V případě potřeby výběrem možnost **Wi-Fi** zapněte bezdrátovou technologii.
- 3 Výběrem možnosti **Přidat síť** vyhledejte dostupné sítě.
- 4 Vyberte bezdrátovou síť.
- 5 V případě potřeby výběrem ikony zadejte SSID a heslo k síti.

Zařízení si uloží informace o síti a při vaší příští návštěvě daného místa se automaticky připojí.

### Přenos souborů do jiného zařízení Edge

Soubory je možné bezdrátově přenášet z jednoho kompatibilního zařízení Edge do jiného prostřednictvím technologie Bluetooth.

- 1 Zapněte obě zařízení Edge a umístěte do vzájemné vzdálenosti maximálně 3 m.
- 2 Na zařízení, které obsahuje požadované soubory, vyberte možnost > **Přenosy do zařízení** > **Sdílet soubory** > .
- 3 Vyberte typ souboru ke sdílení.
- 4 Vyberte jeden nebo více souborů pro přenos a zvolte možnost .
- 5 Na zařízení, které bude přijímat požadované soubory, vyberte možnost > **Přenosy do zařízení**.
- 6 Vyberte spojení.
- 7 Vyberte jeden nebo více souborů pro příjem a zvolte možnost .

Na obou zařízeních se zobrazí zpráva, že přenos souborů proběhl úspěšně.

## Změna umístění úložiště dat

- 1 Vyberte možnost **≡ > Systém > Nahrávání dat**.
- 2 Vyberte možnost:
  - Výběrem možnosti **Vnitřní úložiště** uložíte data do paměti zařízení.
  - Výběrem možnosti **Paměťová karta** uložíte data na volitelnou paměťovou kartu.

## Instalace paměťové karty

Můžete instalovat microSD® paměťovou kartu jako doplňkové úložiště nebo pro nahrání předem uložených map.

- 1 Vytáhněte ochranný kryt ① ze slotu paměťové karty microSD ②.



- 2 Paměťovou kartu zatlačte, dokud nezaslechnete cvaknutí.

## Správa dat

**POZNÁMKA:** Toto zařízení není kompatibilní se systémy Windows® 95, 98, Me, Windows NT® a Mac® OS 10.3 a staršími.

### Připojení zařízení k počítači

#### OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vysušte z důvodu ochrany před korozí port USB, ochranný kryt a okolní oblast.

- 1 Vytáhněte ochranný kryt z portu USB.
- 2 Zasuňte menší koncovku kabelu USB do portu USB v zařízení.
- 3 Zasuňte velkou koncovku kabelu USB do portu USB v počítači.  
Zařízení a paměťová karta (volitelná) se objeví jako vyměnitelné jednotky ve složce Tento počítač v počítačích se systémem Windows a jako připojené svazky v počítačích se systémem Mac.

### Přenos souborů do zařízení

- 1 Připojte zařízení k počítači.  
U počítačů se systémem Windows se zařízení zobrazí jako vyměnitelný disk nebo přenosné zařízení a paměťová karta se může zobrazit jako druhý vyměnitelný disk. U počítačů Mac se zařízení a paměťová karta zobrazí jako připojené svazky.  
**POZNÁMKA:** Některé počítače s více síťovými jednotkami nemusí zobrazit jednotky zařízení správně. Informace o mapování jednotky naleznete v dokumentaci k operačnímu systému.
- 2 V počítači otevřete prohlížeč souborů.
- 3 Vyberte soubor.
- 4 Vyberte možnost **Upravit > Kopírovat**.
- 5 Otevřete přenosné zařízení, jednotku nebo svazek pro zařízení nebo paměťovou kartu.
- 6 Procházením vyhledejte složku.
- 7 Vyberte možnost **Upravit > Vložit**.  
Soubor se objeví v seznamu souborů v paměti zařízení nebo na paměťové kartě.

## Odstranění souborů

#### OZNÁMENÍ

Pokud neznáte účel souboru, neodstraňujte jej. Paměť zařízení obsahuje důležité systémové soubory, které by neměly být odstraněny.

- 1 Otevřete jednotku nebo svazek **Garmin**.
- 2 V případě potřeby otevřete složku nebo svazek.
- 3 Vyberte soubor.
- 4 Stiskněte klávesu **Delete** na klávesnici.  
**POZNÁMKA:** Jestliže používáte počítač Apple®, je nutné k úplnému odstranění souborů vyprázdnit složku Trash.

### Odpojení kabelu USB

Pokud je zařízení připojeno k počítači jako vyměnitelná jednotka nebo svazek, je nutné zařízení bezpečně odpojit od počítače, abyste předešli ztrátě dat. Pokud je zařízení připojeno k počítači Windows v přenosném režimu, není třeba je bezpečně odpojit.

- 1 Dokončete následující krok:
  - V počítači Windows vyberte ikonu **Bezpečně odebrat hardware** v hlavním panelu systému a zvolte zařízení.
  - V počítači Apple vyberte zařízení a poté možnost **File > Eject**.
- 2 Odpojte kabel od svého počítače.

## Snímače ANT+

Vaše zařízení lze používat s bezdrátovými snímači ANT+. Další informace o kompatibilitě a nákupu volitelných snímačů naleznete na webových stránkách <http://buy.garmin.com>.

### Párování snímačů ANT+

Před pokusem o párování si musíte nasadit snímač srdečního tepu nebo instalovat snímač.

Párování označuje připojování bezdrátových snímačů ANT+, například připojení snímače srdečního tepu k zařízení Garmin.

- 1 Umístěte zařízení do okruhu 3 m (10 stop) od snímače.  
**POZNÁMKA:** Během párování zachovejte vzdálenost 10 m (33 stop) od snímačů ANT+ ostatních jezdů.
- 2 Vyberte možnost **≡ > Snímače > Přidat snímač**.
- 3 Vyberte možnost:
  - Vyberte typ snímače.
  - Chcete-li vyhledat všechny snímače v okolí, vyberte možnost **Vyhledat vše**.  
Zobrazí se seznam dostupných snímačů.
- 4 Vyberte jeden nebo více snímačů, které chcete spárovat se zařízením.
- 5 Vyberte možnost **Přidat**.  
Po párování snímače se zařízením je stav snímače Připojeno. Datové pole můžete přizpůsobit tak, aby zobrazovalo data snímače.

### Přehled o situaci

Zařízení Edge lze používat společně se zařízením Varia Vision™ a s chytrými světly a zadním radarem na kolo Varia™, které poskytují lepší přehled o okolní situaci. Další informace naleznete v návodu k obsluze pro zařízení Varia.

**POZNÁMKA:** Před párováním zařízení Varia může být nutná aktualizace softwaru Edge ([Aktualizace softwaru, strana 14](#)).

## Trénink s měřiči výkonu

- Přejděte na webovou stránku [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports), kde naleznete seznam snímačů ANT+, které jsou kompatibilní s vaším zařízením (například Vector™).
- Další informace naleznete v návodu k obsluze.

### Kalibrace měřiče výkonu

Před kalibrací musí být měřič výkonu správně nainstalovaný, spárovaný se zařízením a aktivně zaznamenávat data.

Pokyny ke kalibraci vašeho měřiče výkonu najdete v návodu od výrobce.

- 1 Vyberte možnost **Snímače**.
- 2 Vyberte měřič výkonu.
- 3 Vyberte možnost **Kalibrovat**.
- 4 Šlapáním udržujte měřič výkonu aktivní, dokud se nezobrazí zpráva.
- 5 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

## Bezdrátový dálkový ovladač

### Přehled zařízení



|   |                                                                                                                                                                                           |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① | Tlačítko Okruh. Stisknutím označíte nový okruh.                                                                                                                                           |
| ② | Tlačítko Akce. Stisknutím spustíte a zastavíte stopky. Podržetím zapnete podsvícení.<br><b>POZNÁMKA:</b> Toto je výchozí funkce tlačítka Akce. Funkce tlačítka Akce jsou programovatelné. |
| ③ | Tlačítko Stránka. Stisknutím procházíte stránky s údaji. Podržte a procházíte stránky s údaji opačným směrem.                                                                             |
| ④ | Stavová dioda LED.                                                                                                                                                                        |

### Stavová dioda LED

| Aktivita diody LED              | Stav                                       |
|---------------------------------|--------------------------------------------|
| Bliká zeleně                    | Vyhledávání spárovaného zařízení.          |
| Střídavě bliká červeně a zeleně | Pokus o párování s novým zařízením.        |
| 12krát rychle zeleně blikne     | Úspěšně spárováno se zařízením.            |
| 4krát rychle zeleně blikne      | Příkaz byl úspěšně odeslán do zařízení.    |
| 4krát rychle červeně blikne     | Odeslání příkazu do zařízení se nezdařilo. |

### Párování dálkového ovladače se zařízením Edge

Při prvním připojení dálkového ovladače Edge k zařízení Edge musíte zařízení a dálkový ovladač spárovat.

- 1 Umístěte dálkový ovladač do okruhu 3 m (10 stop) od zařízení.  
**POZNÁMKA:** Během párování zachovejte vzdálenost 10 m (33 stop) od ostatních snímačů ANT+.

- 2 Na domovské obrazovce zařízení Edge vyberte možnost **Snímače** > **Přidat snímač** > **Dálkový ovladač zařízení Edge**.
- 3 Na dálkovém ovladači přidržte dvě tlačítka současně. Stavová kontrolka LED začne blikat střídavě zeleně a červeně. Poté tlačítka uvolněte.

Dálkový ovladač vyhledá zařízení. Po úspěšném provedení spárování kontrolka LED 12x zeleně zabliká a na zařízení se zobrazí název dálkového ovladače.

- 4 Vyberte jej a zvolte možnost **Přidat**.

Po provedení spárování se dálkový ovladač k zařízení připojí vždy, když je v dosahu a zařízení je zapnuto.

### Přizpůsobení akčního tlačítka

- 1 Na domovské obrazovce zařízení Edge vyberte možnost **Snímače** > **Dálkový ovladač zařízení Edge** > **Podrobnosti o snímači**.
- 2 Vyberte možnost **Stisknout** nebo **Stisknout a podržet**.
- 3 Zvolte funkci pro akční tlačítko.  
Můžete si například nastavit, aby se akčním tlačítkem zobrazila mapa nebo zapnulo podsvícení.

### Použití držáku

K dálkovému ovladači je k dispozici několik držáků dodávaných s výrobkem nebo jako volitelné příslušenství. Držáky slouží k připevnění dálkového ovladače na tělo, kolo apod.

- Zarovnejte drážky ① na stranách zařízení s drážkami na držáku a zacvakněte ovladač do držáku.



- Jemně stiskněte jazýček ② a vyjměte ovladač z držáku.

### Výměna baterie

Chcete-li vyměnit baterie, připravte si malý křížový šroubovák, malý plochý šroubovák a lithiovou knoflíkovou baterii CR2032.

- 1 Pomocí křížového šroubováku vyšroubujte tři šroubky ze zadního krytu ①.

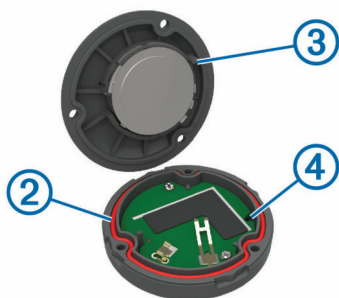


- 2 Sejměte zadní kryt z dálkového ovladače.
- 3 Obalte hrot plochého šroubováku páskou. Páska ochrání baterii, přihrádku na baterii a kontakty před poškozením.
- 4 Jemně podeberte a vysuňte baterii z přihrádky.



- 5 Vložte do přihrádky novou baterii kladnou stranou dolů.

6 Zkontrolujte, zda těsnění ② pevně sedí v drážce.



7 Nasadte zpět zadní kryt. Výčnělek ③ musí směřovat do otvoru v obvodové desce ④.

8 Umístěte šroubky zpět a utáhněte je.

**POZNÁMKA:** Příliš neutahujte.

## Přizpůsobení zařízení

### Stahovatelné prvky Connect IQ

Prostřednictvím aplikace Garmin Connect Mobile můžete do zařízení přidat funkce Connect IQ od společnosti Garmin a od jiných společností. Zařízení si můžete přizpůsobit podle svého úpravou datových polí, doplňků a aplikací.

**Datová pole:** Umožňují stažení nových datových polí, která nově znázorňují snímač, aktivitu a údaje o historii. Datová pole Connect IQ lze přidat do vestavěných funkcí a na stránky.

**Doplňky:** Přinášejí okamžité informace, včetně údajů ze snímače a upozornění.

**Aplikace:** Vašemu zařízení přidají interaktivní funkce, například nové typy outdoorových a fitness aktivit.

### Nastavení uživatelského profilu

Můžete aktualizovat své pohlaví, věk, hmotnost, výšku a nastavení pro celoživotní sportovce. Zařízení pomocí těchto údajů vypočítává přesné údaje o jízdě.

1 Vyberte možnost  > **Uživatelský profil**.

2 Vyberte možnost.

### Informace o položce Celoživotní sportovec

Za celoživotní sportovce jsou pokládány osoby, které intenzivně trénovaly po dobu mnoha let (s výjimkou lehkých zranění) a mají klidový srdeční tep 60 tepů za minutu (bpm) nebo nižší.

### Tréninkové zóny

- Zóny srdečního tepu (*Nastavení zón srdečního tepu, strana 10*)
- Výkonnostní zóny (*Nastavení výkonnostních zón, strana 10*)

### Nastavení zón srdečního tepu

Zařízení používá informace profilu uživatele z výchozího nastavení pro určení vašich zón srdečního tepu. Zóny srdečního tepu můžete nastavit ručně podle svých cílů aktivit typu fitness (*Cíle aktivit typu fitness, strana 10*). Abyste získali nejpřesnější data o kaloriích, nastavte svůj maximální srdeční tep, klidový srdeční tep a zóny srdečního tepu.

1 Vyberte možnost  > **Tréninkové rozsahy > Zóny srdečního tepu**.

2 Zadejte hodnoty maximálního a klidového srdečního tepu.

Hodnoty zón se aktualizují automaticky, ale každou hodnotu můžete také upravit ručně.

3 Vyberte možnost **Podle:**.

4 Vyberte možnost:

- Pokud vyberete možnost **Tepy za minutu** můžete prohlížet a upravovat zóny v tepech za minutu.
- Výběrem možnosti **% maximální** zobrazíte a upravíte zóny jako procento svého maximálního srdečního tepu.
- Výběrem možnosti **% RST** zobrazíte a upravíte zóny jako procento svého klidového srdečního tepu.

### Cíle aktivit typu fitness

Znalost vlastních rozsahů srdečního tepu vám může pomoci měřit a zvyšovat svou kondici za předpokladu porozumění a aplikace uvedených principů.

- Váš srdeční tep je dobrým měřítkem intenzity cvičení.
- Trénink v určitém rozsahu srdečního tepu vám pomůže zvýšit výkonnost vašeho kardiovaskulárního systému.
- Znalost vlastních rozsahů srdečního tepu vám také pomůže vyhnout se přetrénování a snížit riziko zranění.

Znáte-li svůj maximální srdeční tep, můžete pomocí tabulky (*Výpočty rozsahů srdečního tepu, strana 15*) určit rozsah srdečního tepu nejvhodnější pro vaše kondiční cíle.

Pokud svůj maximální srdeční tep neznáte, použijte některý z kalkulačků dostupných na síti Internet. Změření maximálního srdečního tepu také nabízejí některá zdravotnická střediska. Výchozí maximální srdeční tep je 220 minus váš věk.

### Nastavení výkonnostních zón

Hodnoty zón jsou výchozími hodnotami a nemusí odpovídat vašim schopnostem. Zóny můžete upravit ručně v zařízení nebo pomocí aplikace Garmin Connect. Pokud znáte funkční limitní hodnotu výkonu (FTP), můžete ji zadat a povolit softwaru automatický výpočet výkonnostních zón.

1 Vyberte možnost  > **Tréninkové rozsahy > Výkonnostní zóny**.

2 Zadejte hodnotu FTP.

3 Vyberte možnost **Podle:**.

4 Vyberte možnost:

- Výběrem možnosti **watty** zóny zobrazíte a upravíte ve wattech.
- Výběrem možnosti **% FTP** zóny zobrazíte a upravíte jako procento funkční limitní hodnoty výkonu.

### Nastavení Bluetooth

Vyberte možnost  > **Bluetooth**.

**Zapnout:** Aktivuje Bluetooth bezdrátovou technologii.

**POZNÁMKA:** Jiná nastavení funkce Bluetooth se zobrazí pouze tehdy, je-li zapnuta bezdrátová technologie Bluetooth.

**Přezdívká:** Umožňuje zadat přezdívkou, která identifikuje vaše zařízení vybavená Bluetooth bezdrátovou technologií.

**Párovat smartphone:** Připojí zařízení ke kompatibilnímu smartphonu se zapnutou funkcí Bluetooth. Toto nastavení umožňuje používání připojených funkcí Bluetooth, například LiveTrack nebo nahrávání aktivit do služby Garmin Connect.

**Upoz. na hovor a text. zpr.:** Umožní zapnout telefonní upozornění z kompatibilního smartphonu.

**Zmeškané hovory a textové zprávy:** Zobrazí upozornění na zmeškané události z kompatibilního smartphonu.

### Nastavení Wi-Fi

Vyberte možnost  > **Wi-Fi**.

**Wi-Fi:** Aktivuje Wi-Fi bezdrátovou technologii.

**POZNÁMKA:** Jiná nastavení funkce Wi-Fi se zobrazí pouze tehdy, je-li funkce Wi-Fi zapnutá.

**Automatické nahrávání:** Umožňuje automatické nahrávání aktivit pomocí známé bezdrátové sítě.

**Přidat síť:** Připojí zařízení k bezdrátové síti.

## Úprava nastavení aktivity

1 Vyberte možnost  > **Nastavení aktivity**.

2 Vyberte možnost:

- Výběrem možnosti **Datové obrazovky** upravíte stránky dat a datová pole (*Přizpůsobení datových obrazovek, strana 11*).
- Výběrem možnosti **Mapa** můžete přizpůsobit nastavení mapy (*Nastavení mapy, strana 11*).
- Výběrem možnosti **Trasování** upravíte nastavení trasy (*Nastavení trasování, strana 11*).
- Výběrem možnosti **Alarmy** upravíte tréninkové alarmy (*Upozornění, strana 11*).
- Výběrem možností **Automatické funkce** > **Auto Lap** nastavíte způsob aktivace okruhů (*Auto Lap®, strana 12*).
- Výběrem možností **Automatické funkce** > **Auto Pause** nastavíte, kdy mají být stopky automaticky pozastaveny (*Používání funkce Auto Pause, strana 12*).
- Výběrem možností **Automatické funkce** > **Automatický spánek** zařízení po pěti minutách nečinnosti automaticky přejde do režimu spánku (*Používání automatického režimu spánku, strana 12*).
- Výběrem možností **Automatické funkce** > **Automatické procházení** upravíte zobrazení stránek s údaji o tréninku při spuštěných stopkách (*Použití funkce Automatické procházení, strana 12*).
- Výběrem možnosti **Up. o spuštění stopek** upravíte upozorňovací zprávu o spuštění (*Změna upozorňovací zprávy o spuštění, strana 12*).

Všechny změny se uloží do nastavení aktivity.

### Přizpůsobení datových obrazovek

1 Vyberte možnost  > **Nastavení aktivity**.

2 Vyberte možnost **Datové obrazovky**.

3 Vyberte datovou obrazovku.

4 V případě potřeby zapněte datovou obrazovku.

5 Vyberte počet datových polí, která se mají zobrazit na obrazovce.

6 Vyberte ikonu ✓.

7 Vyberte datové pole, které chcete změnit.

8 Vyberte ikonu ✓.

### Nastavení mapy

Vyberte možnost  > **Nastavení aktivity** > **Mapa**.

**Orientace:** Nastavuje způsob zobrazení mapy na stránce.

**Automatické měřítko:** Automaticky zvolí úroveň přiblížení mapy. Po výběru možnosti Vypnuto je nutné mapu přibližovat nebo oddalovat ručně.

**Navigační text:** Nastavuje, kdy se zobrazují podrobné navigační výzvy (vyžaduje navigační mapy).

**Viditelnost mapy:** Umožňuje nastavit pokročilé funkce mapy.

**Mapové informace:** Aktivuje nebo deaktivuje mapy, které jsou v současné době načteny v zařízení.

### Změna orientace mapy

1 Vyberte možnost  > **Nastavení aktivity** > **Mapa** > **Orientace**.

2 Vyberte možnost:

- Výběrem možnosti **K severu** zobrazíte u horního okraje stránky sever.
- Výběrem možnosti **Prošlá trasa nahoře** zobrazíte u horního okraje stránky aktuální směr trasy.
- Výběrem možnosti **Režim 3D** zobrazíte pohled z automobilu a v horní části směr jízdy.

### Rozšířené nastavení mapy

Vyberte možnost  > **Nastavení aktivity** > **Mapa** > **Viditelnost mapy**.

**Režim viditelnosti mapy:** Možnosti Automaticky a Vysoký kontrast obsahují přednastavené hodnoty. Volbou možnosti Vlastní provedete vlastní nastavení.

**Úrovně přiblížení:** Slouží k nastavení vykreslení nebo zobrazení položek mapy ve zvolené nebo nižší úrovni přiblížení.

**Velikost textu:** Slouží k nastavení velikosti textu pro položky na mapě.

**Detail:** Určuje množství podrobností zobrazených na mapě. Pokud zvolíte detailnější zobrazení, mapa se bude překreslovat pomaleji.

**Stínovaný obrys:** Zobrazuje detailní reliéf na mapě (pokud je dostupný) nebo vypne stínování.

### Nákup doplňkových map

Před zakoupením doplňkových map zjistěte verzi map nahranych ve vašem zařízení.

1 Vyberte možnost  > **Nastavení aktivity**.

2 Vyberte možnost **Mapa** > **Mapové informace**.

3 Vyberte mapu.

4 Vyberte ikonu .

5 Přejděte na webovou stránku <http://buy.garmin.com> nebo se obraťte na prodejce Garmin.

### Nastavení trasování

Vyberte možnost  > **Nastavení aktivity** > **Trasování**.

**Režim trasování:** Nastaví způsob přepravy pro optimalizaci vaší trasy.

**Metoda výpočtu:** Nastaví způsob použitý pro výpočet trasy.

**Uzamknout na silnici:** Uzamkne ikonu pozice představující pozici na mapě na nejbližší silnici.

**Nastavení objížděk:** Nastaví typy silnic, kterým se chcete při navigaci vyhnout.

**Přepočít:** Automaticky přepočítá trasu, pokud se od ní odchýlíte.

### Upozornění

Můžete používat upozornění pro trénink směřující ke konkrétním cílům v podobě času, vzdálenosti, kalorií, srdečního tepu a kadence.

### Nastavení alarmů rozsahu

Pokud máte volitelný snímač srdečního tepu, snímač kadence nebo měřič výkonu, můžete nastavit alarmy rozsahu. Alarm rozsahu vás upozorní, pokud se bude hodnota naměřená zařízením nacházet nad nebo pod stanoveným rozsahem hodnot. Můžete například nastavit zařízení tak, aby vás upozornilo, když vaše kadence klesne pod 40 otáček za minutu nebo přesáhne 90 otáček za minutu. Pro alarm rozsahu můžete také použít tréninkovou zónu (*Tréninkové zóny, strana 10*).

1 Vyberte možnost  > **Nastavení aktivity**.

2 Vyberte možnost **Alarmy**.

3 Vyberte možnost **Alarm srdečního tepu, Alarm kadence** nebo **Alarm výkonu**.

4 V případě potřeby upozornění zapněte.

5 Zadejte minimální a maximální hodnoty nebo vyberte zóny.

6 V případě potřeby zvolte ✓.

Pokaždé, když překročíte nebo se dostanete pod stanovenou zónu, zobrazí se zpráva. Pokud jsou zapnuté zvukové tóny, zařízení také zapípá (*Nastavení tónů zařízení, strana 13*).

### Nastavení opakovaného upozornění

Opakované upozornění vás upozorní pokaždé, když zařízení zaznamená konkrétní hodnotu nebo interval. Můžete například zařízení nastavit tak, aby vás upozorňovalo každých 30 minut.

- 1 Vyberte možnost > **Nastavení aktivity**.
- 2 Vyberte možnost **Alarmy**.
- 3 Vyberte možnost **Časový alarm, Upozornění vzdálenosti** nebo **Alarm kalorií**.
- 4 Zapněte upozornění.
- 5 Zadejte hodnotu.
- 6 Vyberte ikonu .

Pokaždé, když dosáhnete hodnoty nastavené v upozornění, zobrazí se zpráva. Pokud jsou zapnuté zvukové tóny, zařízení také zapípá (*Nastavení tónů zařízení, strana 13*).

### Auto Lap®

#### Označování okruhů podle pozice

Funkce Auto Lap umožňuje automaticky označovat okruhy na určité pozici. Tato funkce je užitečná při srovnávání vašich výkonů napříč různými částmi trati (jako například při dlouhých stoupáních nebo trénování sprintů). Na trasách lze pomocí možnosti Dle pozice aktivovat okruhy na všech uložených pozicích okruhu.

- 1 Vyberte možnost > **Nastavení aktivity**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce > Auto Lap > Aktivátor Auto Lap > Dle pozice > Okruh za**.
- 3 Vyberte možnost:
  - Vyberete-li možnost **Stisknout pouze klávesu okruh**, počítadlo okruhů se aktivuje při každém výběru možnosti a pokaždé, když znovu projedete některou z těchto poloh.
  - Vyberete-li možnost **Start a okruh**, počítadlo okruhů se aktivuje na poloze GPS, kde vyberete možnost , a na každé poloze během jízdy, kde vyberete možnost .
  - Vyberete-li možnost **Označit a okruh**, počítadlo okruhů se aktivuje na konkrétní polohu GPS označenou před jízdou a na každé poloze během jízdy, kde vyberete možnost .
- 4 V případě potřeby lze upravit datová pole okruhu (*Přizpůsobení datových obrazovek, strana 11*).

#### Označování okruhů podle vzdálenosti

Funkce Auto Lap umožňuje automaticky označovat okruhy na určité vzdálenosti. Tato funkce je užitečná při srovnávání vašich výkonů napříč různými částmi trati (jako například každých 10 mil nebo 40 kilometrů).

- 1 Vyberte možnost > **Nastavení aktivity**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce > Auto Lap > Aktivátor Auto Lap > Dle vzdálenosti > Okruh za**.
- 3 Zadejte hodnotu.
- 4 V případě potřeby lze upravit datová pole okruhu (*Přizpůsobení datových obrazovek, strana 11*).

### Používání funkce Auto Pause

Funkci Auto Pause® lze využít k automatickému pozastavení stopek, když se zastavíte nebo když vaše rychlost klesne pod určitou hodnotu. Tato funkce je užitečná, jestliže se na vaší trase nachází semaforey nebo jiná místa, kde budete nuceni zpomalit nebo zastavit.

**POZNÁMKA:** Pokud je časovač zastaven nebo pozastaven, nedochází k zaznamenávání historie.

- 1 Vyberte možnost > **Nastavení aktivity**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce > Auto Pause**.
- 3 Vyberte možnost:

- Po výběru možnosti **Při zastavení** se stopky automaticky zastaví, když se přestanete pohybovat.
  - Po výběru možnosti **Vlastní rychlost** se stopky automaticky zastaví, když vaše rychlost klesne pod nastavenou hodnotu.
- 4 V případě potřeby lze upravit volitelná datová pole času (*Přizpůsobení datových obrazovek, strana 11*).

### Používání automatického režimu spánku

Funkce Automatický spánek slouží k automatickému přechodu zařízení do režimu spánku po 5 minutách nečinnosti. Během režimu spánku je vypnuta obrazovka a odpojeny snímače ANT+, funkce Bluetooth a zařízení GPS.

Wi-Fi zůstává v tomto režimu zapnuté.

- 1 Vyberte možnost > **Nastavení aktivity**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce > Automatický spánek**.

### Použití funkce Automatické procházení

Funkci Automatické procházení můžete použít k tomu, aby automaticky procházela všechny datové obrazovky tréninků, jestliže jsou zapnuty stopky.

- 1 Vyberte možnost > **Nastavení aktivity**.
- 2 Vyberte možnosti **Automatické funkce > Automatické procházení**.
- 3 Vyberte rychlost zobrazování.

### Změna upozorňovací zprávy o spuštění

Pomocí této funkce se automaticky zjistí, že zařízení vyhledalo družice a pohybuje se. Jde o připomínku, abyste zapnuli stopky a mohli nahrát data o jízdě.

- 1 Vyberte možnost > **Nastavení aktivity**.
- 2 Vyberte možnost **Up. o spuštění stopek**.
- 3 Vyberte možnost:
  - Vyberte možnost **Jednou**.
  - Výběrem možností **Opakovat > Zpož. opakov.** můžete změnit prodlevu připomínky.

## Nastavení systému

Vyberte možnost > **Systém**.

- Nastavení systému GPS (*Nastavení GPS, strana 12*)
- Nastavení barev (*Změna zdůrazněné barvy, strana 13*)
- Nastavení displeje (*Nastavení displeje, strana 13*)
- Nastavení detekce dopravních událostí (*Zapnutí a vypnutí detekce dopravních událostí, strana 6*)
- Nastavení nahrávání dat (*Změna umístění úložiště dat, strana 8*)
- Nastavení jednotek (*Změna měrných jednotek, strana 13*)
- Nastavení tónů (*Nastavení tónů zařízení, strana 13*)
- Nastavení jazyka (*Změna jazyka zařízení, strana 13*)

### Nastavení GPS

#### Změna nastavení satelitu

Chcete-li zvýšit přesnost ve ztížených podmínkách a rychleji vyhledávat pozici GPS, můžete zapnout systém GPS i systém GLONASS. Pokud použijete systém GPS i systém GLONASS, vyčerpáte kapacitu baterie rychleji, než kdybyste použili pouze systém GPS.

- 1 Vyberte možnost > **Systém > GPS > Režim GPS**.
- 2 Vyberte možnost.

#### Nastavení nadmořské výšky

Pokud máte přesná data nadmořské výšky vaší aktuální polohy, můžete kalibrovat výškoměr zařízení ručně.

1 Vyberte možnost **≡** > **Systém** > **GPS** > **Nastavit nadm. výšku**.

2 Zadejte nadmořskou výšku a vyberte možnost **✓**.

### Zobrazení družic

Na stránce družic se zobrazují aktuální údaje o družicích GPS. Další informace o systému GPS naleznete na stránce [www.garmin.com/aboutGPS](http://www.garmin.com/aboutGPS).

Vyberte možnost **≡** > **Systém** > **GPS** > **Zobrazit satelity**.

Přesnost GPS se zobrazí v dolní části stránky. Zelené pruhy označují sílu každého přijatého družicového signálu (číslo družice je zobrazeno pod každým pruhem).

### Změna zdůrazněné barvy

Můžete změnit zdůrazněnou barvu na zařízení.

1 Vyberte možnosti **≡** > **Systém** > **Barva**.

2 Vyberte zdůrazněnou barvu.

### Nastavení displeje

Vyberte možnosti **≡** > **Systém** > **Displej**.

**Automatické podsvícení:** Automaticky nastaví úroveň jasu podsvícení na základě okolního světla.

**Prodleva podsvícení:** Umožňuje nastavit, za jak dlouho bude podsvícení vypnuto.

**Barevný režim:** Nastaví zařízení na zobrazení denních nebo nočních barev. Vyberete-li možnost Automaticky, zařízení bude denní nebo noční barvy nastavovat automaticky podle denní doby.

**Orientace:** Nastavení zobrazování na výšku nebo na šířku.

**Zachycení obrazovky:** Umožňuje uložit obrázek na obrazovce zařízení.

### Změna měrných jednotek

Můžete zvolit vlastní nastavení měrných jednotek pro vzdálenost a rychlost, nadmořskou výšku, teplotu, hmotnost, formát souřadnic a formát času.

1 Vyberte možnost **≡** > **Systém** > **Jednotky**.

2 Vyberte typ měrné jednotky.

3 Vyberte měrnou jednotku pro dané nastavení.

### Nastavení tónů zařízení

Vyberte možnost **≡** > **Systém** > **Tóny**.

### Změna jazyka zařízení

Vyberte možnost **≡** > **Systém** > **Jazyk**.

### Změna nastavení konfigurace

Všechna nastavení nakonfigurovaná při výchozím nastavení lze upravit.

1 Vyberte možnost **≡** > **Systém** > **Vynulování zařízení** > **Výchozí nastavení**.

2 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

### Časové zóny

Při každém zapnutí zařízení, vyhledání družic nebo synchronizaci se smartphonem zařízení automaticky detekuje časovou zónu a aktuální denní dobu.

## Informace o zařízení

### Technické údaje

#### Technické údaje zařízení Edge

|                          |                                            |
|--------------------------|--------------------------------------------|
| Typ baterie              | Dobíjecí vestavěná lithium-iontová baterie |
| Výdrž baterie            | 15 hodin, při běžném použití               |
| Rozsah provozních teplot | -20 až 60 °C (-4 až 140 °F)                |

|                            |                                                                                                                            |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rozsah nabíjecí teploty    | 0 až 40 °C (32 až 104 °F)                                                                                                  |
| Rádiová frekvence/protokol | Protokol pro bezdrátovou komunikaci ANT+ 2,4 GHz<br>Bezdrátová technologie Bluetooth Smart<br>Bezdrátová technologie Wi-Fi |
| Stupeň vodotěsnosti        | IEC 60529 IPX7 <sup>1</sup>                                                                                                |

### Specifikace dálkového ovladače

|                            |                                                                                                                                                                              |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Typ baterie                | Baterie CR2032 vyměnitelná uživatelem (3 V)                                                                                                                                  |
| Výdrž baterie              | Až 1,5 roku (1 hodina denně)                                                                                                                                                 |
| Rozsah provozních teplot   | -10 až 50 °C (14 až 122 °F)                                                                                                                                                  |
| Rádiová frekvence/protokol | Protokol pro bezdrátovou komunikaci ANT+ 2,4 GHz                                                                                                                             |
| Stupeň vodotěsnosti        | 5 ATM Zařízení vydrží tlak odpovídající hloubce 50 m. Další informace najdete na webové stránce <a href="http://www.garmin.com/waterrating">www.garmin.com/waterrating</a> . |

## Péče o zařízení

### OZNÁMENÍ

Neskladujte zařízení na místech, která jsou vystavena zvýšenému působení extrémních teplot, protože by mohlo dojít k jeho poškození.

Nikdy nepoužívejte pro ovládání dotykové obrazovky tvrdé nebo ostré předměty, mohlo by dojít k jejímu poškození.

Nepoužívejte chemické čističe, rozpouštědla a odpuzovače hmyzu, protože by mohly poškodit plastové součásti a koncovky.

Bezpečně upevněte ochranný kryt, aby nedošlo k poškození portu USB.

### Čištění zařízení

1 Otřete zařízení pomocí tkaniny namočené v roztoku jemného čisticího prostředku.

2 Otřete zařízení do sucha.

Po vyčištění nechte zařízení zcela uschnout.

## Odstranění problémů

### Vynulování zařízení

Pokud zařízení přestane reagovat, bude zřejmě nutné je vynulovat. Tímto krokem vymažete všechna data ani nastavení.

1 Podržte tlačítko **⏻** po dobu 10 sekund.

2 Podržetím tlačítka **⏻** po dobu jedné sekundy zařízení zapnete.

### Vymazání uživatelských dat

Všechna nastavení zařízení lze vrátit na výchozí nastavení výrobce.

**POZNÁMKA:** Tato operace odstraní všech informací zadané uživatelem, ale neodstraní vaši historii.

Vyberte možnost **≡** > **Systém** > **Vynulování zařízení** > **Obnovení nastavení z výroby**.

### Úspora energie během nabíjení zařízení

Během nabíjení můžete vypnout obrazovku zařízení a všechny ostatní funkce.

1 Připojte zařízení k externímu zdroji napájení.

2 Podržte tlačítko **⏻** na 4 až 5 sekund.

Obrazovka se vypne a zařízení přejde do nízkovýkonového režimu nabíjení baterie.

1

Zařízení vydrží náhodné vystavení vodě až do hloubky 1 m po dobu až 30 minut. Další informace naleznete na webových stránkách [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

### 3 Zařízení zcela nabijte.

## Maximalizace životnosti baterie

- Snižte úroveň podsvícení nebo zkrátte jeho prodlevu (*Používání podsvícení, strana 2*).
- Zapněte funkci **Automatický spánek** (*Používání automatického režimu spánku, strana 12*).
- Vypněte bezdrátovou funkci zařízení Bluetooth (*Nastavení Bluetooth, strana 10*).
- Vypněte bezdrátové připojení (*Nastavení Wi-Fi, strana 10*).

## Aktualizace softwaru

Před aktualizací softwaru zařízení je třeba mít účet Garmin Connect a stáhnout aplikaci Garmin Express.

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.  
Jestliže je dostupný nový software, aplikace Garmin Express jej odešle na vaše zařízení.
- 2 Postupujte podle pokynů na obrazovce.
- 3 Během aktualizace neodpojujte zařízení od počítače.

**POZNÁMKA:** Pokud jste již aplikaci Garmin Express použili pro nastavení zařízení na připojení Wi-Fi, může aplikace Garmin Connect automaticky stáhnout dostupné aktualizace softwaru do zařízení, pokud se připojí pomocí sítě Wi-Fi.

## Aktualizace produktů

Na počítači si nainstalujte aplikaci Garmin Express [www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express). Ve smartphonu si nainstalujte aplikaci Garmin Connect Mobile.

Získáte tak snadný přístup k následujícím službám pro zařízení Garmin:

- Aktualizace softwaru
- Aktualizace mapy
- Odeslání dat do služby Garmin Connect
- Registrace produktu

## Další informace

- Přejděte na stránku [www.support.garmin.com](http://www.support.garmin.com), kde najdete další návody, články a aktualizace softwaru.
- Přejděte na adresu [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).
- Přejděte na adresu [www.garmin.com/learningcenter](http://www.garmin.com/learningcenter).
- Přejděte na adresu <http://buy.garmin.com> nebo požádejte svého prodejce Garmin o informace o volitelném příslušenství a náhradních dílech.

## Získání návodu k obsluze

Přejděte na stránku [www.garmin.com/manuals/edgeexplore1000](http://www.garmin.com/manuals/edgeexplore1000).

## Zobrazení informací o zařízení

Můžete zobrazit identifikační číslo přístroje, verzi softwaru a licenční dohodu.

Vyberte možnost **Systém > Informace o** 

## Zlepšení příjmu satelitů GPS

- Pravidelně synchronizujte zařízení s účtem Garmin Connect:
  - Připojte zařízení k počítači prostřednictvím kabelu USB a aplikace Garmin Express.
  - Synchronizujte zařízení s mobilní aplikací Garmin Connect prostřednictvím smartphonu s technologií Bluetooth.
  - Připojte zařízení k účtu Garmin Connect prostřednictvím bezdrátové sítě Wi-Fi.

Když je zařízení připojeno k účtu Garmin Connect, stáhne si několikadenní historii satelitních dat, což mu usnadní vyhledávání satelitních signálů.

- Přejděte se zařízením ven na otevřené prostranství, nekryté vysokými budovami ani stromy.
- Stůjte v klidu po dobu několika minut.

## Měření teploty

V případě, že je zařízení vystaveno přímému slunečnímu světlu, držte jej v ruce nebo probíhá jeho nabíjení, může naměřit vyšší než skutečné hodnoty teploty vzduchu. Kromě toho zařízení zaznamenává se zpožděním výrazné teplotní změny.

## Náhradní O-kroužky

Pro držáky jsou dostupné náhradní O-kroužky.

**POZNÁMKA:** Používejte pouze náhradní pásy vyrobené z etylen propylen dien monomeru (EPDM). Přejděte na webovou stránku <http://buy.garmin.com> nebo se obraťte na prodejce Garmin.

## Zařízení používá nesprávný jazyk.

- 1 Vyberte ikonu .
- 2 Přejděte na sedmou položku v seznamu a vyberte ji.
- 3 Přejděte na osmou položku v seznamu a vyberte ji.
- 4 Vyberte svůj jazyk.

## Dodatek

### Datová pole

Některá datová pole vyžadují pro zobrazení dat příslušenství ANT+.

**Čas:** Čas změřený stopkami pro aktuální aktivitu.

**Čas do cíle:** Odhadovaný zbývajících čas k dosažení destinace. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

**Čas k příštímú bodu:** Odhadovaná doba potřebná k dosažení dalšího trasového bodu na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

**Čas - posledního okruhu:** Čas změřený stopkami pro poslední dokončený okruh.

**Čas - průměr okruhu:** Průměrný čas okruhu pro aktuální aktivitu.

**Celkový sestup:** Celkové převýšení překonané při sestupu od posledního vynulování.

**Celkový výstup:** Celkové převýšení překonané při výstupu od posledního vynulování.

**Délka – poslední okruh:** Ujetá vzdálenost pro poslední dokončený okruh.

**Doba okruhu:** Čas změřený stopkami pro aktuální okruh.

**Graf ST:** Čárový graf zobrazuje aktuální zónu srdečního tepu (1 až 5).

**Hodiny:** Čas v rámci dne podle aktuální polohy a nastavení času (formát, časové pásmo a letní čas).

**Kadence:** Jízda na kole. Počet otáček kliky pedálů. Aby bylo možné tato data zobrazit, musí být zařízení připojeno k příslušenství pro sledování kadence.

**Kalorie (kcal):** Celkový počet spálených kalorií.

**Konfigurace světel:** Režim konfigurace sítě světel.

**Maxim. rychlost:** Nejvyšší rychlost pro aktuální aktivitu.

**Nadmořská výška:** Výška vaší současné polohy nad mořskou hladinou nebo pod mořskou hladinou.

**Odhadovaný čas v cíli:** Odhadovaná denní doba, kdy dorazíte do cílové destinace (upravená pro místní čas dané

destinace). Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

**Odhadovaný čas v mezicíli:** Odhadovaná denní doba, kdy dorazíte do dalšího trasového bodu (upravená pro místní čas daného trasového bodu). Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

**Okruhy:** Počet dokončených okruhů pro aktuální aktivitu.

**Počítadlo kilometrů:** Průběžná uražená vzdálenost pro všechny cesty. Tento celkový počet se nevymaže, pokud vynulujete data cesty.

**Poloha v cíli:** Poslední bod na trase nebo v rámci trasy.

**Poloha v příštím:** Další bod na trase nebo v rámci trasy.

**Přesnost GPS:** Mezní odchylka pro určení přesné polohy. Poloha GPS je například určena s přesností  $\pm 3,65$  m (12 stop).

**Připojená světla:** Počet připojených světel.

**Průměr. rychlost:** Průměrná rychlost pro aktuální aktivitu.

**Režim úhlu paprsku:** Režim paprsku předního světla.

**Rychlost:** Aktuální cestovní rychlost.

**Rychlost okruhu:** Průměrná rychlost pro aktuální okruh.

**Síla signálu GPS:** Síla satelitního signálu GPS.

**Sklon:** Výpočet stoupání (nadmořské výšky) při běhu (vzdálenost). Pokud například na každé vystoupané 3 m (10 stop) urazíte 60 m (200 stop), je stupeň 5 %.

**Směr pohybu:** Směr, kterým se pohybujete.

**Srdeční tep:** Váš srdeční tep udávaný v tepech za minutu (bpm). Zařízení musí být připojeno ke kompatibilnímu snímači srdečního tepu.

**Stav baterie:** Zbývající energie baterie doplňkového světla na kolo.

**ST - okruh:** Průměrný srdeční tep pro aktuální okruh.

**ST – průměr:** Průměrný srdeční tep pro aktuální aktivitu.

**Tempo - okruh:** Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální okruh.

**Tempo – průměr:** Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální aktivitu.

**Teplota:** Teplota vzduchu. Vaše tělesná teplota ovlivňuje snímač teploty.

**Uplynulý čas:** Celkový zaznamenaný čas. Například, pokud spustíte odpočet a poběžíte 10 minut, poté odpočet na 5 minut zastavíte, poté odpočet znovu spustíte a poběžíte 20 minut, bude váš uplynulý čas 35 minut.

**Úroveň nabití baterie:** Zbývající energie baterie.

**Vertikální rychlost:** Rychlost stoupání a sestupu v čase.

**VR – 30s průměr:** 30sekundový průměr pohybu vertikální rychlosti.

**Východ slunce:** Čas východu Slunce určený podle vaší pozice GPS.

**Výkon:** Aktuální výkon ve wattech. Zařízení musí být připojeno ke kompatibilnímu snímači výkonu.

**Výkon - 3s průměr:** 3sekundový průměr pohybu výkonu.

**Výkon – kJ:** Celková odvedená práce (výkon) v kilojoulech.

**Výkon – maximální:** Nejvyšší výkon pro aktuální aktivitu.

**Výkonnostní rozsah:** Aktuální rozsah výkonu (1 až 7) na základě vašeho FTP nebo vlastního nastavení.

**Výkon - okruh:** Průměrný výkon pro aktuální okruh.

**Výkon – průměr:** Průměrný výkon pro aktuální aktivitu.

**Vzd. k nejb. tr. b.:** Zbývající vzdálenost k dalšímu bodu v rámci trasy.

**Vzdálenost:** Ujetá vzdálenost pro aktuální prošlou trasu nebo aktivitu.

**Vzdálenost do cíle:** Zbývající vzdálenost do cílové destinace. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

**Vzdálenost k příštím bodu:** Zbývající vzdálenost k dalšímu trasovému bodu na trase. Aby se zobrazila tato data, musí probíhat navigace.

**Vzdálenost okruhu:** Uražená vzdálenost pro aktuální okruh.

**Západ slunce:** Čas západu Slunce určený podle vaší pozice GPS.

**Zbývající čas:** Zbývající čas trasy.

**Zbývající vzdálenost:** Během tréninku či trasy. Označuje zbývající vzdálenost, pokud používáte cílovou hodnotu pro vzdálenost.

**Zóna ST:** Aktuální rozsah srdečního tepu (1 až 5). Výchozí zóny vycházejí z vašeho uživatelského profilu a maximálního srdečního tepu (220 minus váš věk).

## Výpočty rozsahů srdečního tepu

| Rozsah | % maximálního srdečního tepu | Vnímaná námaha                                              | Výhody                                                       |
|--------|------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1      | 50–60 %                      | Uvolněné, lehké tempo, rytmické dýchání                     | Aerobní trénink základní úrovně, snižuje stres               |
| 2      | 60–70 %                      | Pohodlné tempo, mírně hlubší dýchání, je možné konverzovat  | Základní kardio-askulární trénink, vhodné regenerační tempo  |
| 3      | 70–80 %                      | Střední tempo, udržování konverze je obtížnější             | Zvýšená aerobní kapacita, optimální kardiovaskulární trénink |
| 4      | 80–90 %                      | Rychlé tempo, mírně nepohodlné, intenzivní dýchání          | Zvýšená anaerobní kapacita a hranice, zvýšená rychlost       |
| 5      | 90–100 %                     | Tempo sprintu, neudržitelné po delší dobu, namáhavé dýchání | Anaerobní a svalová vytrvalost, zvýšená výkonnost            |

# Rejstřík

## A

aktualizace, software 14  
alarmy 11  
aplikace 7, 10  
Auto Lap 12  
Auto Pause 12  
automatické procházení 12  
automatický režim spánku 12

## B

baterie  
    maximalizace 14  
    nabíjení 1, 13  
    typ 1  
    výměna 9  
bezdrátová zařízení 9

## C

celoživotní sportovec 10  
Connect IQ 10

## Č

čas, upozornění 12  
časové zóny 13  
čištění zařízení 13

## D

dálkový ovladač 9  
    párování 9  
data  
    nahrávání 8  
    obrazovky 11  
    přenos 6, 8  
    ukládání 6  
datová pole 10, 11, 14  
detekce dopravních událostí 5, 6  
doplňky 10  
družicové signály 2, 3, 14

## G

Garmin Connect 3, 6, 7, 10  
Garmin Express 7  
    aktualizace softwaru 14  
GLONASS 12  
GPS 12  
    signál 2, 3, 14  
    stránka satelitů 13

## H

historie 2, 6  
    odeslání do počítače 6  
    odstranění 6  
hledání poloh, v blízkosti aktuální polohy 5

## I

ID zařízení 14  
ikony 2  
instalace 1  
instalace zařízení 1, 9

## J

jazyk 13, 14

## K

kadence, alarmy 11  
kalendář 6  
kalibrace, měřič výkonu 9  
kalorie, upozornění 12  
Karta microSD. Viz paměťová karta

## M

mapy 4  
    aktualizace 14  
    hledání poloh 5  
    nákup 11  
    nastavení 11  
    orientace 11  
    přiblížení nebo oddálení 11  
měrné jednotky 13

## N

nabíjení 13  
nadmořská výška 12  
nastavení 2, 10–13  
    zařízení 13  
nastavení displeje 13  
nastavení systému 12  
navigace 5  
    zpět na start 4  
nouzové kontakty 5, 6

## O

O-kroužky. Viz pásky  
obrazovka 13  
odstranění, všechna uživatelská data 8, 13  
odstranění problémů 13, 14  
okruhy 2  
osobní rekordy 6  
    odstranění 6

## P

paměťová karta 8  
párování 2, 7  
    dálkový ovladač 9  
    Snímače ANT+ 8  
pásky 14  
počítač, připojení 8  
podsvícení 2, 13  
polohy 4, 5  
    hledání pomocí mapy 5  
    naposledy nalezené 5  
    odstranění 5  
    úprava 5  
profily, uživatelské 10  
přenos, soubory 7  
příslušenství 8, 9, 14  
přizpůsobení zařízení 11

## R

režim spánku 12

## S

smartphone 2, 7, 10  
Snímače ANT+ 2, 8  
    měřiče výkonu 9  
    párování 8  
software  
    aktualizace 14  
    verze 14  
softwarová licenční dohoda 14  
soubory, přenos 8  
souřadnice 5  
srdeční tep  
    alarmy 11  
    rozsahy 10, 15  
    zóny 10  
stopky 2, 6  
stránka satelitů 13

## T

technické údaje 13  
Technologie Bluetooth 7, 10  
teplota 14  
tlačítka 2, 9  
tlačítka na displeji 2  
tóny 13  
trasové body, projekce 5  
trasy 3, 4  
    načítání 3  
    nastavení 4, 11  
    navigace 4  
    odstranění 4  
    úprava 3, 4  
    vytvoření 3, 4  
trénink, obrazovky 2, 11

## U

ukládání aktivit 2  
ukládání dat 6, 8  
upozornění 11, 12  
upozorňovací zpráva o spuštění 12

## USB 14

    odpojení 8  
uzamčení, obrazovka 2  
uživatelská data, odstranění 8  
uživatelský profil 2, 10

## V

výchozí nastavení 13  
výkon (síla)  
    alarmy 11  
    zóny 10  
výměna baterie 9  
vynulování zařízení 13  
výškoměr, kalibrace 12  
vzdálenost, upozornění 12  
vzhledy hodinek 10

## W

Wi-Fi 2  
Wi-Fi 10, 14  
    připojení 7

## Z

zařízení  
    péče 13  
    vynulování 13  
zóny  
    čas 13  
    výkon 10  
zpět na start 4



