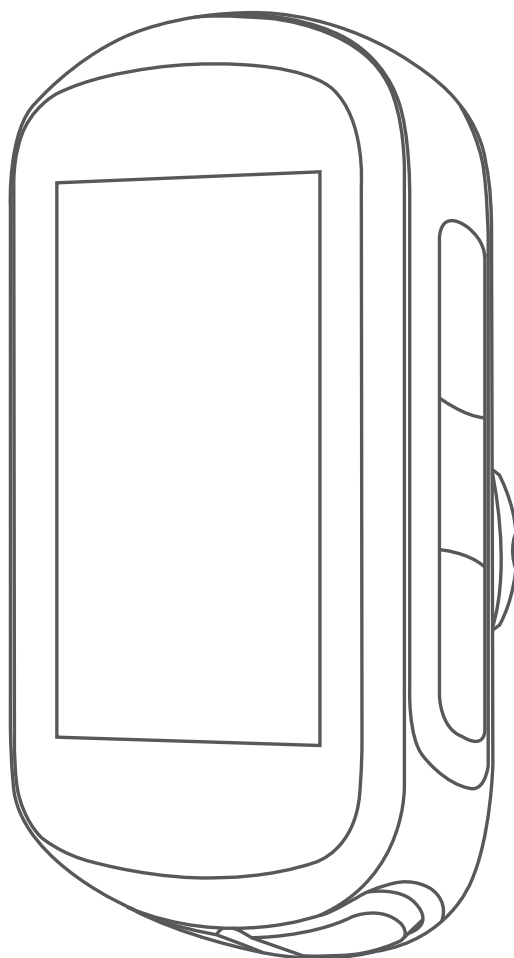




EDGE® 130

Priročnik za uporabo

© 2018 Garmin Ltd. ali njegove podružnice

Vse pravice pridržane. V skladu z zakoni o avtorskih pravicah tega priročnika ni dovoljeno kopirati, v celoti ali delno, brez pisnega dovoljenja družbe Garmin. Garmin si pridržuje pravico do sprememb in izboljšav izdelkov ter sprememb vsebine tega priročnika, ne da bi o tem obvestil osebe ali organizacije. Najnovejše posodobitve in dodatne informacije glede uporabe izdelka lahko poiščete na www.garmin.com.

Garmin®, logotip Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, Forerunner® in Virtual Partner® so blagovne znamke družbe Garmin Ltd. ali njenih podružnic, registrirane v ZDA in drugih državah. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Varia™ in Vector™ so blagovne znamke družbe Garmin Ltd. ali njenih podružnic. Blagovnih znamk ni dovoljeno uporabljati brez izrecnega dovoljenja družbe Garmin.

Besedna oznaka in logotipi BLUETOOTH® so v lasti družbe Bluetooth SIG, Inc. Družba Garmin ima licenco za uporabo teh znamk. The Cooper Institute® in vse povezane blagovne znamke so v lasti inštituta The Cooper Institute. Napredno analizo srčnih utripov zagotavlja Firstbeat. Apple® in Mac® sta blagovni znamki družbe Apple Inc., registrirani v ZDA in drugih državah. STRAVA in Strava™ sta blagovni znamki družbe Strava, Inc. Windows® je registrirana blagovna znamka družbe Microsoft Corporation v Združenih državah in drugih državah. Druge zaščitene in blagovne znamke so v lasti njihovih lastnikov.

Ta izdelek je certificiran v skladu z ANT+®. Če si želite ogledati seznam združljivih izdelkov in programov, obiščite stran www.thisisant.com/directory.

M/N: A03402

Kazalo vsebine

Uvod	1	Namigi za nepravilne podatke o srčnem utripu	7
Pregled naprave	1	Cilji pripravljenosti	7
Ikone stanja	1	Čas regeneracije	7
Združevanje s pametnim telefonom	1	Približne ocene najvišjega VO2	8
Nameščanje standardnega nosilca	1	Združevanje brezžičnih senzorjev	8
Sprostitev naprave Edge	1	Vadba z merilniki moči	8
Polnjenje naprave	1	Umerjanje merilnika moči	8
O bateriji	2	Moč na pedal	8
Pridobivanje satelitskih signalov	2	Zavedanje razmer	8
Prikaz pripomočkov	2	Zgodovina	9
Uporaba osvetlitve zaslona	2	Ogled podrobnosti vožnje	9
Vadba	2	Brisanje vožnje	9
Vožnja	2	Upravljanje podatkov	9
Sledenje shranjeni vožnji	2	Priklop naprave na računalnik	9
Odseki	3	Prenos datotek v napravo	9
Strava™ Odseki v programu	3	Brisanje datotek	9
Sledenje odseku iz storitve Garmin Connect	3	Odklop kabla USB	9
Tekmovanje na odseku	3	Ogled vseh podatkovnih vrednosti	9
Nastavitev samodejnega prilagajanja odseka	3	Prilagajanje naprave	9
Ogled podrobnosti odseka	3	Nastavitve sistema	9
Brisanje odseka	3	Spreminjanje jezika naprave	9
Proge	3	Spreminjanje merskih enot	10
Sledenje progi iz storitve Garmin Connect	3	Vklop in izklop zvokov naprave	10
Nasveti za vadbo s progami	4	Uporaba funkcije samodejnega izklopa	10
Ogled podrobnosti proge	4	Nastavitve vožnje	10
Brisanje proge	4	Spreminjanje nastavitve satelitov	10
Vadba v zaprtih prostorih	4	Opozorila	10
Označevanje krogov	4	Nastavitve telefona	10
Uporaba funkcije Auto Pause®	4	Nastavitev načina razširjenega zaslona	10
Uporaba samodejnega pomikanja	4	Izhod iz načina razširjenega zaslona	10
Spreminjanje podatkovnih polj	4	Informacije o napravi	10
Dodajanje podatkovnega zaslona	4	Specifikacije	10
Brisanje podatkovnega zaslona	4	Specifikacije naprave Edge	10
Moji statistični podatki	4	Specifikacije merilnika srčnega utripa	10
Nastavitev uporabniškega profila	4	Specifikacije senzorjev hitrosti in kadence	11
Osebnih rekordov	5	Ogled zakonsko predpisanih informacij in informacij o skladnosti na elektronski nalepki	11
Ogled osebnih rekordov	5	Nega naprave	11
Povrnitev osebnega rekorda	5	Čiščenje naprave	11
Brisanje osebnega rekorda	5	Nega merilnika srčnega utripa	11
Navigacija	5	Baterije, ki jih lahko zamenja uporabnik	11
Lokacije	5	Menjava baterije merilnika srčnega utripa	11
Označevanje lokacije	5	Zamenjava baterije senzorja hitrosti ali senzorja kadence ..	11
Navigacija do shranjene lokacije	5	Odpravljanje težav	12
Navigacija nazaj na začetek	5	Ponovni zagon naprave	12
Ogled shranjenih lokacij	5	Obnovitev vseh privzetih nastavitev	12
Ogled lokacij uporabnikov na zemljevidu	5	Podaljševanje življenjske dobe baterije	12
Prilagajanje ikon na zemljevidu	5	Izboljševanje sprejema satelitskih signalov GPS	12
Prestavljanje vaše lokacije	5	Moja naprava ima nastavljen napačen jezik	12
Brisanje shranjene lokacije	5	Nadomestni obročki	12
Povezane funkcije Bluetooth	5	Posodabljanje programske opreme s programom Garmin Connect	12
Garmin Connect	6	Posodabljanje programske opreme s programom Garmin Express	12
Pošiljanje vožnje v storitev Garmin Connect	6	Posodobitve izdelkov	12
Pomoč	6	Pridobivanje dodatnih informacij	12
Nastavitev funkcije pomoči	6	Dodatek	12
Prošnja za pomoč	6	Podatkovna polja	12
Preklic sporočila za pomoč	6	Standardne ocene za najvišji VO2	13
Prenosljive funkcije Connect IQ	6	Izračuni območij srčnega utripa	13
Brezžični senzorji	6	Velikost in premer kolesa	14
Nameščanje senzorja hitrosti	6	Kazalo	15
Nameščanje senzorja kadence	7		
Senzorja hitrosti in kadence	7		
Nošenje senzorja srčnega utripa	7		

Uvod

⚠ OPOZORILO

Za opozorila in pomembne informacije o izdelku si oglejte navodila *Pomembne informacije o varnosti in izdelku* v škatli izdelka.

Preden začnete izvajati ali spreminjati kateri koli program vadbe, se obrnite na svojega zdravnika.

Pregled naprave



①	Izberite za prebuditev naprave. Držite za vklop in izklop naprave.
②	Izberite za pomikanje po zaslonih s podatki, možnostmi in nastavitvami. Pridržite na domačem zaslonu za ogled menija naprave.
③	Izberite za pomikanje po zaslonih s podatki, možnostmi in nastavitvami. Izberite na domačem zaslonu za ogled pripomočkov.
④	Izberite za vklop in izklop časovnika. Izberite za izbiro možnosti ali potrditev sporočila.
⑤	Izberite za označitev novega kroga. Izberite za vrnitev na prejšnji zaslon.

Ikone stanja

Če ikona ne utripa, to pomeni, da je bil signal najden ali da je priključen senzor.

	Stanje GPS-a
	Stanje Bluetooth®
	Stanje srčnega utripa
	Stanje vklopa/izklopa
	Stanje LiveTrack
	Stanje senzorja hitrosti in kadence

Združevanje s pametnim telefonom

Če želite uporabljati povezane funkcije naprave Edge, morate napravo združiti neposredno prek programa Garmin Connect™ in ne v nastavitvah Bluetooth v pametnem telefonu.

1 V pametnem telefonu namestite in zaženite program Garmin Connect iz trgovine s programi.

2 Držite , da vklopite napravo.

Ob prvem vklopu naprave morate izbrati jezik naprave. Na naslednjem zaslonu vas naprava pozove k združitvi s pametnim telefonom.

NAMIG: če želite ročno odpreti način združevanja, pridržite in izberite **Telefon > Stanje > Združi s telef.**

3 Izberite možnost za dodajanje naprave v račun Garmin Connect:

- Če je to prva naprava, ki ste jo združili s programom Garmin Connect, sledite navodilom na zaslonu.
- Če ste s programom Garmin Connect že združili drugo napravo, v meniju ali izberite **Naprave Garmin > Dodaj napravo** in sledite navodilom na zaslonu.

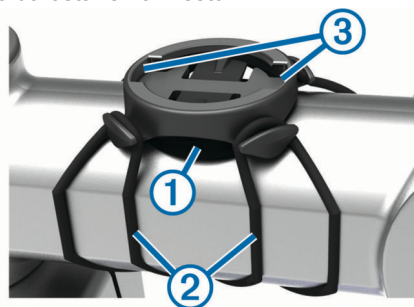
Po uspešni združitvi se prikaže sporočilo in napravo se samodejno sinhronizira s pametnim telefonom.

Nameščanje standardnega nosilca

Za najboljši sprejem signala GPS namestite nosilec za kolo tako, da bo sprednja stran naprave usmerjena v nebo. Nosilec za kolo lahko namestite na držalo za krmilo ali na krmilo.

- 1 Za namestitev naprave izberite varno mesto, kjer ne bo motila varnega upravljanja kolesa.
- 2 Namestite gumijasto ploščico ① na hrbtno stran nosilca za kolo.

Gumijasti jezički so poravnani s hrbtno stranjo nosilca za kolo, tako da ostane na mestu.



- 3 Namestite nosilec za kolo na držalo za krmilo.
- 4 Čvrsto pritrdite nosilec za kolo z dvema obročkoma ②.
- 5 Poravnajte jezičke na hrbtni strani naprave z zarezama na nosilcu za kolo ③.
- 6 Nežno pritisnite na napravo in jo obrnite v desno, dokler se ne zaskoči v pravi položaj.



Sprostitev naprave Edge

- 1 Če želite odkleniti napravo Edge, jo zasukajte v smeri urinega kazalca.
- 2 Dvignite napravo Edge z nosilca.

Polnjenje naprave

OBVESTILO

Rjavenje preprečite tako, da pred polnjenjem ali priklopom na računalnik temeljito posušite vrata USB, zaščitni pokrovček in okolico.

Napravo napaja vgrajena litij-ionska baterija, ki jo lahko polnite prek standardne stenske vtičnice ali vrat USB računalnika.

OPOMBA: naprava se ne polni, če je zunaj odobrenega temperaturnega obsega (*Specifikacije naprave Edge*, stran 10).

- 1 Zaščitni pokrovček ① odstranite z vrat USB ②.



- 2 Manjši konec kabla USB priključite v vrata USB na napravi.
- 3 Večji konec kabla USB priključite v napajalnik ali vrata USB računalnika.
- 4 Napajalnik vključite v standardno stensko vtičnico.
Ko napravo priključite na vir napajanja, se vklopi.
- 5 Napravo popolnoma napolnite.
Po polnjenju naprave zaprite zaščitni pokrovček.

O bateriji

⚠ OPOZORILO

Ta naprava vsebuje litij-ionsko baterijo. Za opozorila in pomembne informacije o izdelku si oglejte navodila *Pomembne informacije o varnosti in izdelku* v škatli izdelka.

Pridobivanje satelitskih signalov

Za pridobitev satelitskih signalov bo naprava morda potrebovala neoviran pogled na nebo. Čas in datum se nastavita samodejno glede na položaj GPS.

NAMIG: za več informacij o GPS-u obiščite www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Pojdite na prosto.
Sprednja stran naprave mora biti usmerjena v nebo.
- 2 Počakajte, da naprava poišče satelite.
Iskanje satelitskih signalov lahko traja 30–60 sekund.

Prikaz pripomočkov

V napravi je predhodno naloženih več pripomočkov. Če želite izkoristiti vse možnosti naprave Edge, opravite združitev s pametnim telefonom.

- Na domačem zaslonu izberite ali .



Naprava se pomakne po kolesu pripomočkov.

- V aktivnem pripomočku izberite za ogled dodatnih možnosti tega pripomočka.

Uporaba osvetlitve zaslona

- Če želite osvetliti zaslon, izberite poljubno tipko.
- Če želite prilagoditi časovno omejitev, zadržite , izberite **Sistem > Časovna omejitev osvetlitve zaslona**, nato pa izberite možnost.

Vadba

Vožnja

Če ste skupaj z napravo dobili tudi senzor ANT+®, sta naprava in senzor že združena in ju lahko aktivirate med začetno nastavitvijo.

- 1 Držite , da vklopite napravo.
- 2 Pojdite na prosto in počakajte, da naprava poišče satelite.
Ikona je prikazana neprekinjeno, ko je naprava pripravljena.
- 3 Na domačem zaslonu izberite .
- 4 Izberite , da zaženete časovnik dejavnosti.

Razdalja		25.00
Casovni		56:27
Hitrost	Povpr. hitr.	
29.0	26.2	
Skupni vzp.	Naklon	
182	4	

OPOMBA: zgodovina se beleži le, ko časovnik dejavnosti teče.

- 5 Izberite , če želite časovnik dejavnosti zaustaviti.
- 6 Izberite možnost:
 - Če želite nadaljevati vožnjo, izberite **Nadaljuj**.
 - Če želite ustaviti vožnjo in jo shraniti, izberite **Shrani vožnjo**.
NAMIG: izberete lahko vrsto vožnje. Točni podatki o vrsti vožnje so pomembni za ustvarjanje kolesu prijaznih prog v računu Garmin Connect.
 - Če želite ustaviti vožnjo in jo izbrisati iz naprave, izberite **Zavrzi vožnjo**.
 - Če želite uporabiti navigacijo nazaj do začetne lokacije, izberite **Nazaj na začetek**.
 - Če želite označiti lokacijo in jo shraniti, izberite **Shrani lokacijo**.

Sledenje shranjeni vožnji

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Navigacija > Vožnja po dejav..**
- 3 Izberite vožnjo.
NAMIG: izberete lahko , če si želite ogledati podrobnejše informacije o svoji vožnji, na primer povzetek, lokacijo na zemljevidu, podrobnosti kroga, ali pa izbrisati to vožnjo.
- 4 Izberite **Vožnja**.
- 5 Izberite , da zaženete časovnik dejavnosti.

Odseki

Sledenje odseku: odseke lahko iz računa Garmin Connect pošljete v napravo. Ko ga vanjo shranite, lahko odseku sledite.

OPOMBA: ko prenesete progo iz računa Garmin Connect, se samodejno prenesejo vsi odseki proge.

Tekmovanje na odseku: na odseku lahko tekmuje in poskusite doseči ali izboljšati svoj osebni rekord ali rezultat, ki so ga na odseku dosegli drugi kolesarji.

Strava™ Odseki v programu

Odseke Strava lahko prenesete v napravo Edge 130. Sledite odsekom v programu Strava in primerjajte svoj dosežek s prejšnjimi vožnjami ter rezultati prijateljev in profesionalnih kolesarjev, ki so peljali po tem odseku.

Na članstvo za program Strava se lahko naročite v pripomočku za odseke v računu Garmin Connect. Za več informacij obiščite www.strava.com.

Informacije v tem priročniku veljajo tako za odseke v storitvi Garmin Connect kot za odseke v programu Strava.

Sledenje odseku iz storitve Garmin Connect

Preden lahko prenesete odsek iz storitve Garmin Connect in mu sledite, morate imeti račun Garmin Connect ([Garmin Connect](#), stran 6).

OPOMBA: če uporabljate odseke Strava, se vaši priljubljeni odseki samodejno prenesejo v napravo, ko se naprava poveže s programom Garmin Connect ali računalnikom.

- 1 Izberite možnost:
 - Odprite program Garmin Connect.
 - Obiščite connect.garmin.com.
- 2 Ustvarite nov odsek ali izberite obstoječega.
- 3 Izberite  ali **Pošlji v napravo**.
- 4 Sledite navodilom na zaslonu.
- 5 Na napravi Edge izberite  za vklop časovnika dejavnosti in se odpravite kolesarit.
Ko vaša pot prečka omogočen odsek, lahko tekmuje na odseku.

Tekmovanje na odseku

Odseki so virtualne tekmovalne proge. Na odseku lahko tekmuje in svoj dosežek primerjate s prejšnjimi dejavnostmi, dosežki drugih kolesarjev, povezavami v svojem računu Garmin Connect ali drugimi člani kolesarske skupnosti. Podatke o dejavnosti lahko prenesete v svoj račun Garmin Connect, da si ogledate lokacijo odseka.

OPOMBA: če sta račun Garmin Connect in račun Strava povezana, se dejavnost samodejno pošlje v račun Strava, v katerem lahko pregledate lokacijo odseka.

- 1 Izberite  za vklop časovnika dejavnosti in se odpravite kolesarit.
Ko vaša pot prečka omogočen odsek, lahko tekmuje na odseku.
- 2 Začnite tekrovati na odseku.
Podatkovni zaslon za odseke se odpre samodejno.



- 3 Po potrebi držite  in izberite **Glavni meni > Navigacija > Odseki**, da spremenite svoj cilj med tekmovaljem.

Pomerite se lahko z vodilnim na odseku, svojim preteklim dosežkom ali drugimi kolesarji (če so na voljo). Cilj se samodejno prilagodi glede na trenutni dosežek.

Ko je odsek končan, se prikaže sporočilo.

Nastavitev samodejnega prilagajanja odseka

Napravo lahko nastavite tako, da samodejno prilagodi ciljni čas tekmovalja za odsek na podlagi vaših rezultatov na tem odseku.

OPOMBA: ta nastavev je privzeto omogočen za vse odseke.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Navigacija > Odseki > Samodejni napor**.

Ogled podrobnosti odseka

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Navigacija > Odseki**.
- 3 Izberite odsek.
- 4 Izberite možnost:
 - Izberite **Čas tekmovalja** za ogled časa tekmovalja za vodilnega na odseku.
 - Izberite **Zemljevid**, če si želite odsek ogledati na zemljevidu.
 - Izberite **Višina**, če si želite ogledati izris višine odseka.

Brisanje odseka

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Navigacija > Odseki**.
- 3 Izberite odsek.
- 4 Izberite **Izbriši > Da**.

Proge

Sledenje prej zabeleženih dejavnosti: shranjeni progi lahko sledite preprosto zato, ker je dobra pot. Shranite in sledite lahko na primer prijetni vožnji s kolesom na delovno mesto.

Tekmovanje proti prej zabeleženim dejavnostim: lahko tudi sledite shranjeni progi in pri tem poskušate doseči ali preseči prej zastavljene cilje. Če ste na primer prvotno progo opravili v 30 minutah, lahko tekmuje proti Virtual Partner® in poskušate opraviti progo v manj kot 30 minutah.

Sledenje obstoječi vožnji iz Garmin Connect: progo lahko iz Garmin Connect pošljete v svojo napravo. Ko je proga shranjena v vaši napravi, ji lahko sledite ali tekmuje proti njej.

Sledenje progi iz storitve Garmin Connect

Preden lahko prenesete progo iz storitve Garmin Connect, morate imeti račun Garmin Connect ([Garmin Connect](#), stran 6).

- 1 Izberite možnost:
 - Odprite program Garmin Connect Mobile.
 - Obiščite connect.garmin.com.
- 2 Ustvarite novo progo ali izberite obstoječo.
- 3 Izberite **Pošlji v napravo**.
- 4 Sledite navodilom na zaslonu.
- 5 Na napravi Edge držite tipko .
- 6 Izberite **Navigacija > Igrišča**.
- 7 Izberite progo.
- 8 Izberite **Vožnja**.

Nasveti za vadbo s progami

- Če vključujete ogrevanje, izberite , da pričnete progo in se ogrejte kot ponavadi.
- Med ogrevanjem se ne približujte poti proge. Ko ste pripravljeni začeti, se pomaknite proti svoji progi. Ko ste na katerem koli delu poti proge, se prikaže sporočilo.
OPOMBA: takoj ko izberete , zažene Virtual Partner progo in ne čaka, da se ogreje.
- Za ogled zemljevida proge se pomaknite do zemljevida.
Če skrenete s proge, se na napravi prikaže sporočilo.

Ogled podrobnosti proge

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Navigacija > Igrišča**.
- 3 Izberite progo.
- 4 Izberite možnost:
 - Izberite **Vožnja** za vožnjo po progi.
 - Izberite **Povzetek**, če si želite ogledati podrobnosti o progi.
 - Izberite **Zemljevid**, če si želite progo ogledati na zemljevidu.
 - Izberite **Višina**, če si želite ogledati izris višine proge.

Brisanje proge

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Navigacija > Igrišča**.
- 3 Izberite progo.
- 4 Izberite **Izbriši > Da**.

Vadba v zaprtih prostorih

Ko vadite v zaprtih prostorih ali želite varčevati z energijo baterije, lahko izklopite GPS.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Nastavitve vožnje > GPS > Izklopljeno**.
Če je GPS izklopljen, podatki o hitrosti in razdalji niso na voljo, razen če imate združljiv senzor ali notranji trenažer, ki te podatke pošilja v napravo.

Označevanje krogov

Funkcijo Auto Lap® lahko uporabite za samodejno označevanje kroga pri določeni razdalji, kroge pa lahko označujete tudi ročno. Ta funkcija je priročna pri primerjanju vaše uspešnosti na različnih delih dejavnosti.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Nastavitve vožnje > Krogi**.
- 3 Izberite možnost:
 - Izberite **Auto Lap**, če želite uporabljati funkcijo Auto Lap. Naprava samodejno označi krog vsakih 5 milj ali 5 kilometrov, odvisno od vaših sistemskih nastavitev ([Nastavitve sistema, stran 9](#)).

- Izberite **Tipka Lap**, če želite uporabiti  za označitev kroga med dejavnostjo.

Uporaba funkcije Auto Pause®

S funkcijo Auto Pause lahko samodejno začasno zaustavite časovnik, ko se nehate premikati. Ta funkcija je koristna, če dejavnost vključuje semaforje ali druga mesta, kjer se morate ustaviti.

OPOMBA: čas premora se ne shranjuje v vaše podatke o zgodovini.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Nastavitve vožnje > Auto Pause**.

Uporaba samodejnega pomikanja

Funkcijo Samodejno pomik lahko uporabite za samodejno kroženje med stranmi s podatki o vadbi, ko je časovnik vklopljen.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Nastavitve vožnje > Samodejno pomik..**
- 3 Izberite hitrost prikaza.

Spreminjanje podatkovnih polj

Spreminjate lahko kombinacije podatkovnih polj za strani, ki se pojavijo med delovanjem časovnika ([Podatkovna polja, stran 12](#)).

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Nastavitve vožnje > Podatkovne strani**.
- 3 Izberite  > **Postavitev**.
- 4 Za spremembo postavitve izberite  ali .
- 5 Izberite , da omogočite postavitev.
- 6 Izberite  ali  za urejanje podatkovnih polj.

Dodajanje podatkovnega zaslona

Dodate lahko dodatne podatkovne zaslone, ki se pojavijo med delovanjem časovnika.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Nastavitve vožnje > Podatkovne strani**.
- 3 Izberite  > **Dodaj novo**.
- 4 Izberite zaslon, ki ga želite dodati.
Nekatere zaslone je mogoče prilagoditi ([Spreminjanje podatkovnih polj, stran 4](#)).

Brisanje podatkovnega zaslona

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Nastavitve vožnje > Podatkovne strani**.
- 3 Izberite , če želite odpreti podatkovni zaslon za brisanje.
- 4 Izberite  > **Odstrani > Da**.

Moji statistični podatki

Naprava Edge 130 lahko meri vašo osebno statistiko in izračuna meritve zmogljivosti. Za merjenje zmogljivosti potrebujete združljiv merilnik srčnega utripa ali merilnik moči.

Nastavitev uporabniškega profila

Posodobite lahko svoje nastavitve spola, starosti, teže, višine in najvišjega srčnega utripa. Naprava uporablja te informacije za natančen izračun podatkov o vožnji.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Moja statistika > Profil uporabnika**.
- 3 Izberite možnost.

Osební rekordí

Ob zakljúku vožnje naprava prikaže nove osebne rekorde, če ste jih dosegli med vožnjo. Osební rekordí vključujejo najhitrejši čas običajne razdalje, najdaljšo vožnjo in najvišjo premagano nadmorsko višino med vožnjo. Ko je združena z združljivim merilnikom moči, naprava prikazuje največjo izmerjeno moč, zabeleženo med 20-minutnim obdobjem.

Ogled osebnih rekordov

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Moja statistika > Osební rekordí**.

Povrnitev osebnega rekorda

Vsak osebni rekord lahko povrnete v takega, ki je bil zabeležen prej.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Moja statistika > Osební rekordí**.
- 3 Izberite rekord, ki ga želite povrniti na prejšnji rekord.
- 4 Izberite **Moznosti > Uporabi prejšnjo > Da**.

OPOMBA: s tem ne izbrišete shranjenih dejavnosti.

Brisanje osebnega rekorda

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Moja statistika > Osební rekordí**.
- 3 Izberite osebni rekord.
- 4 Izberite **Moznosti > Počisti zapis > Da**.

Navigacija

Funkcije in nastavitve navigacije veljajo tudi za navigacijo po progah (*Proge, stran 3*) in odsekih (*Odseki, stran 3*).

- Lokacije (*Lokacije, stran 5*)
- Nastavitve zemljevida (*Ogled lokacij uporabnikov na zemljevidu, stran 5*)

Lokacije

V napravo lahko zabeležite in shranite lokacije.

Označevanje lokacije

Preden lahko označite lokacijo, morate poiskati satelite.

Lokacija je točka, ki jo zabeležite in shranite v napravo. Če si želite zapomniti znamenitosti ali se vrniti na določeno mesto, lahko označite lokacijo.

- 1 Peljite se (*Vožnja, stran 2*).
- 2 Držite .
- 3 Izberite **Shrani lokacijo**.

Prikaže se sporočilo. Privzeta ikona za vsako lokacijo je zastava (*Prilaganje ikon na zemljevidu, stran 5*).

Navigacija do shranjene lokacije

Preden lahko začnete navigacijo do shranjene lokacije, morate poiskati satelite.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Navigacija > Shranjene lokacije**.
- 3 Izberite lokacijo.
- 4 Izberite **Pojdi**.
- 5 Izberite  za začetek svoje vožnje.

Navigacija nazaj na začetek

Med vožnjo se lahko kadar koli vrnete na začetno točko.

- 1 Peljite se (*Vožnja, stran 2*).
- 2 Izberite  začasno prekinitev vožnje.
- 3 Izberite **Nazaj na začetek**.
- 4 Izberite **Ob isti načrt. poti ali Ravna črta**.

- 5 Izberite  za nadaljevanje vožnje.

Naprava začne navigacijo do začetne točke vožnje.

Ogled shranjenih lokacij

Ogledate si lahko podrobnosti o shranjenih lokacijah, kot so nadmorska višina in koordinate na zemljevidu.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Navigacija > Shranjene lokacije**.
- 3 Izberite shranjeno lokacijo.
- 4 Izberite **Podrobnosti**.

Ogled lokacij uporabnikov na zemljevidu

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Zemljevid > Uporab. točke poti**.
- 3 Izberite **Prikaži**.

Prilaganje ikon na zemljevidu

Ikone na zemljevidu lahko prilagodite tako, da označujejo različne vrste shranjenih lokacij. Na primer vašo domačo lokacijo ali lokacije, kjer jeste ali pijete.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Navigacija > Shranjene lokacije**.
- 3 Izberite shranjeno lokacijo.
- 4 Izberite **Spremeni ikono**.
- 5 Izberite možnost.

Prestavljanje vaše lokacije

- 1 Držite .
 - 2 Izberite **Navigacija > Shranjene lokacije**.
 - 3 Izberite shranjeno lokacijo.
 - 4 Izberite **Prestavi sem > Da**.
- Lokacija se prestavi na vaš trenutni položaj.

Brisanje shranjene lokacije

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Navigacija > Shranjene lokacije**.
- 3 Izberite lokacijo.
- 4 Izberite **Izbriši > Da**.

Povezane funkcije Bluetooth

Naprava Edge ima več povezanih funkcij Bluetooth za združljiv pametni telefon, v katerem se uporabljajo programi Garmin Connect in Connect IQ™. Za več informacij obiščite www.garmin.com/apps.

Dejavnost se prenese v Garmin Connect: samodejno pošlje vašo dejavnost v Garmin Connect, ko jo nehati beležiti.

Pomoč: omogoča, da s programom Garmin Connect svojim stikom v sili pošljete samodejno besedilno sporočilo s svojim imenom in lokacijo GPS.

Prenosljive funkcije Connect IQ: omogočajo prenos funkcij Connect IQ iz programa Connect IQ.

Prenašanje prog in odsekov iz storitve Garmin Connect: omogoča, da s pametnim telefonom poiščete proge in odseke v storitvi Garmin Connect ter jih pošljete v napravo.

LiveTrack: prijatelji in družina lahko v realnem času spremljajo vaše tekme in treninge. Po e-pošti ali v družabnih omrežjih lahko povabite sledilce, naj si na strani za sledenje storitve Garmin Connect v živo ogledajo vaše podatke.

Obvestila: v napravi prikazuje obvestila telefona in sporočila.

Objavljanje v družabnih omrežjih: omogoča vam objavljanje posodobitev na spletnem mestu družabnega omrežja, ko dejavnost prenesete v Garmin Connect.

Posodobitve vremenskih informacij: v napravo pošilja vremenske razmere in opozorila v realnem času.

Garmin Connect

S prijatelji se lahko povežete v storitvi Garmin Connect. V storitvi Garmin Connect so na voljo orodja za sledenje, analizo, izmenjavo in spodbujanje drug drugega. Zabeležite dogodke vašega aktivnega življenjskega sloga, vključno s teki, sprehodi, vožnjami, plavanji, pohodi, triatloni in še več.

Brezplačni račun Garmin Connect lahko ustvarite, če združite napravo in telefon s programom Garmin Connect ali obiščete spletno mesto connect.garmin.com.

Shranjevanje dejavnosti: ko zaključite in shranite dejavnost z napravo, lahko to dejavnost prenesete v Garmin Connect in jo tam hranite kolikor časa želite.

Analiza podatkov: ogledate si lahko podrobnejše informacije o vaši dejavnosti, vključno s časom, razdaljo, nadmorsko višino, srčnim utripom, porabljenimi kalorijami, kadenco, zračnim pogledom zemljevida, grafikoni tempa in hitrosti ter prilagodljivimi poročili.

OPOMBA: nekateri podatki zahtevajo dodatno opremo, na primer merilnik srčnega utripa.



Objavljanje dejavnosti: povežete se lahko s prijatelji in sledite dejavnostim eden drugega ali na priljubljena družabna spletna mesta objavljate povezave na svoje dejavnosti.

Pošiljanje vožnje v storitev Garmin Connect

- Sinhronizirajte napravo Edge s programom Garmin Connect v pametnem telefonu.
- Če želite podatke o vožnji poslati v račun Garmin Connect v računalniku, uporabite kabel USB, ki je bil priložen napravi Edge.

Pomoč

⚠ POZOR

Pomoč je dodatna funkcija, na katero se ne smete zanesti kot na glavni način za priklic pomoči v sili. Program Garmin Connect ne stopi v stik z službami za ukrepanje v sili v vašem imenu.

Ko je naprava Edge z omogočenim sprejemnikom GPS povezana s programom Garmin Connect, lahko stikom v sili pošljete samodejno besedilno sporočilo s svojim imenom in lokacijo GPS.

Preden lahko v napravi omogočite funkcijo pomoči, morate nastaviti informacije o stikih v sili v programu Garmin Connect. Pametni telefon, združen s tehnologijo Bluetooth, mora imeti zakupljen prenos podatkov in biti na območju pokritosti omrežja, v katerem je na voljo prenos podatkov. Stiki v sili morajo sprejemati besedilna sporočila (besedilna sporočila so lahko obračunana po standardnih tarifah).

V napravi se prikaže sporočilo, da bodo vaši stiki obveščeni po koncu odštevanja časa. Če ne potrebujete pomoči, lahko sporočilo prekličete.

Nastavitev funkcije pomoči

- 1 V pametnem telefonu namestite program Garmin Connect Mobile iz trgovine s programi in ga zaženite.
- 2 Združite pametni telefon z napravo ([Združevanje s pametnim telefonom, stran 1](#)).
- 3 V meniju z nastavitvami programa v programu Garmin Connect Mobile izberite **Stiki v sili** in vnesite informacije o kolesarju ter svoje stike v sili.
Izbrani stiki prejmejo sporočilo, v katerem so navedeni kot stiki v sili za pomoč.
- 4 Omogočite GPS v svoji napravi Edge ([Spreminjanje nastavitve satelitov, stran 10](#)).

Prošnja za pomoč

Preden lahko prosite za pomoč, morate omogočiti GPS v svoji napravi Edge in odpreti program Garmin Connect Mobile.

- 1 Držite tipko pet sekund, da aktivirate funkcijo pomoči.
Naprava zapiska in pošlje sporočilo po koncu odštevanja.
NAMIG: izberete lahko , preden se odštevanje konča, če želite preklicati sporočilo.
- 2 Po potrebi izberite za takojšnje pošiljanje sporočila.

Preklic sporočila za pomoč

Sporočilo za pomoč lahko prekličete v svoji napravi Edge ali v svojem združenem pametnem telefonu, preden je poslano vašim stikom v sili.

Izberite **Prekliči** > **Da** pred koncem odštevanja 30 sekund.

Prenosljive funkcije Connect IQ

Funkcije Connect IQ lahko dodate v naprave družbe Garmin® in drugih proizvajalcev s programom Connect IQ.

Podatkovna polja: omogoča vam prenos novih podatkovnih polj za prikaz podatkov o senzorjih, dejavnostih in zgodovini na nove načine. Podatkovna polja Connect IQ lahko dodate vdelanim funkcijam in stranem.

Brezžični senzorji

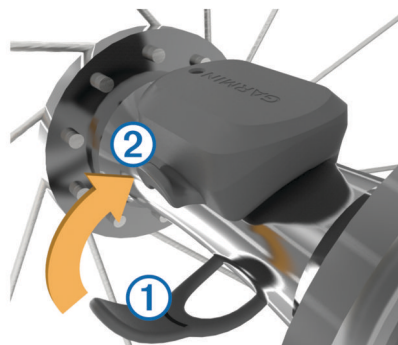
Napravo lahko uporabljate z brezžičnimi senzorji ANT+ ali Bluetooth. Za več informacij o združljivosti in nakupu izbirnih senzorjev obiščite buy.garmin.com.

Nameščanje senzorja hitrosti

OPOMBA: če nimate tega senzorja, lahko to opravilo preskočite.

NAMIG: Garmin priporoča, da med nameščanjem senzorja kolo naslonite na stojalo.

- 1 Senzor hitrosti postavite in pridržite na vrhu pesta kolesa.
- 2 Povlecite pas ① okoli pesta in ga pritrdite na kljukico ② senzorja.



Če senzor namestite na nesimetrično pesto kolesa, je lahko nagnjen. To ne vpliva na delovanje.

3 Zavrtite kolo, da preverite, ali se vrti neovirano.

Senzor se ne sme dotikati drugih delov kolesa.

OPOMBA: dioda LED pet sekund utripa zeleno, s čimer prikazuje dejavnost po dveh obratih.

Nameščanje senzorja kadence

OPOMBA: če nimate tega senzorja, lahko to opravilo preskočite.

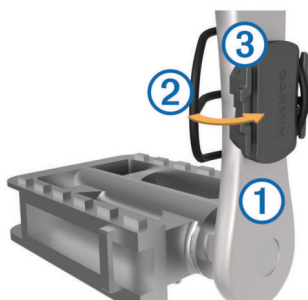
NAMIG: Garmin priporoča, da med nameščanjem senzorja kolo naslonite na stojalo.

1 Izberite velikost pasu, ki se trdno prilega gonilki **①**.

Izbrani pas naj bo najmanjši, ki ga še lahko ovijete okoli gonilke.

2 Na negonilni strani postavite in pridržite plosko stran senzorja kadence na notranjem delu gonilke.

3 Povlecite pasove **②** okoli gonilke in jih pritrdite na kljukico **③** senzorja.



4 Zavrtite gonilko, da preverite, ali se vrti neovirano.

Senzor in pasovi se ne smejo dotikati drugih delov kolesa ali obutve.

OPOMBA: dioda LED pet sekund utripa zeleno, s čimer prikazuje dejavnost po dveh obratih.

5 15 minut se peljite s kolesom in se prepričajte, da na senzorju in trakovih ne prihaja do poškodb.

Senzorja hitrosti in kadence

Podatki iz senzorja kadence se beležijo stalno. Če z napravo ni združen noben senzor hitrosti ali kadence, se za izračun hitrosti in razdalje uporabljajo podatki GPS-a.

Kadence je hitrost pogajanja ali "vrtenja". Meri se s številom obratov gonilke na minuto (vrt/min).

Nošenje senzorja srčnega utripa

OPOMBA: če nimate merilnika srčnega utripa, lahko to nalogo preskočite.

Merilnik srčnega utripa nosite neposredno na koži in tik pod grodnico. Mora biti dovoljategnjen, da med dejavnostjo ostane na svojem mestu.

1 Modul senzorja srčnega utripa pritrdite **①** na pas.



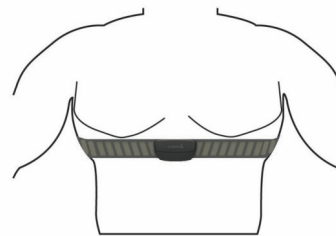
Logotipa Garmin na modulu in pasu morata biti z desno stranjo obrnjena navzgor.

2 Navlažite elektrodi **②** in krpici za stik **③** na zadnji strani pasu, da ustvarite močno povezavo med vašimi prsmi in oddajnikom.



3 Ovijte pas okoli prsi in kljukico **④** pritrdite v zanko **⑤**.

OPOMBA: oznaka za nego ne sme biti prepognjena.



Logotipa Garmin morata biti z desno stranjo obrnjena navzgor.

4 Napravo postavite največ 3 m (10 čevljev) od merilnika srčnega utripa.

Ko nosite senzor srčnega utripa, je aktiven in oddaja podatke.

NAMIG: če so podatki o srčnem utripu nepravilni ali se ne prikažejo, si oglejte namige za odpravljanje težav (*Namigi za nepravilne podatke o srčnem utripu, stran 7*).

Namigi za nepravilne podatke o srčnem utripu

Če so podatki o srčnem utripu nepravilni ali se ne prikažejo, poskusite s temi namigi.

- Navlažite elektrode in krpice za stik (če je to ustrezno).
- Zategnite pas na prsih.
- Ogrevajte se od 5 do 10 minut.
- Upoštevajte navodila za nego (*Nega merilnika srčnega utripa, stran 11*).
- Nosite bombažno majico ali dobro navlažite obe strani paščka.

Sintetične tkanine, ki se drgnejo ali udarjajo ob merilnik srčnega utripa, lahko ustvarijo statično elektriko, ki moti signale srčnega utripa.

- Odmaknite se od virov, ki lahko motijo merilnik srčnega utripa.

Viri motenj so lahko močna elektromagnetna polja, nekateri 2,4 GHz brezžični senzorji, visokonapetostni vodi, električni motorji, peči, mikrovalovne peči, 2,4 GHz brezžični telefoni in brezžične dostopne točke do lokalnih omrežij.

Cilji pripravljenosti

Poznavanje svojih območij srčnega utripa vam lahko pomaga pri merjenju in izboljšanju pripravljenosti z razumevanjem in uporabo teh načel.

- srčni utrip je dobro merilo intenzivnosti vadbe;
- z vadbo v določenih območjih srčnega utripa lahko izboljšate kardiovaskularno zmogljivost in moč;

Če poznate svoj najvišji srčni utrip, lahko s preglednico (*Izračuni območij srčnega utripa, stran 13*) ugotovite, katero območje srčnega utripa je najboljšo za vaše cilje pripravljenosti.

Če ne poznate svojega najvišjega srčnega utripa, uporabite enega od izračunov, ki so na voljo na internetu. Nekatere telovadnice in športni centri nudijo teste za merjenje najvišjega srčnega utripa. Privzeti najvišji srčni utrip je 220 minus vaša starost.

Čas regeneracije

Napravo Garmin lahko skupaj z merilnikom srčnega utripa na zapestju ali združljivim prsnim merilnikom srčnega utripa uporabljate za prikaz časa, ki ga še potrebujete, da si popolnoma opomorete in ste pripravljeni za naslednjo naporno vadbo.

OPOMBA: priporočeni čas regeneracije temelji na oceni najvišjega VO2 in je lahko sprva netočen. Dokončati morate nekaj dejavnosti, da naprava spozna vašo zmogljivost. Čas regeneracije se prikaže takoj po dejavnosti. Čas se odšteva do optimalnega trenutka za naslednjo težjo vadbo.

Ogled časa regeneracije

Preden lahko uporabljate funkcijo časa regeneracije, si morate nadeti merilnik srčnega utripa in ga združiti z napravo ([Združevanje brezžičnih senzorjev, stran 8](#)). Če ste merilnik srčnega utripa dobili skupaj z napravo, sta naprava in senzor že združena. Za najbolj natančno oceno nastavite profil uporabnika in najvišji srčni utrip ([Nastavitev uporabniškega profila, stran 4](#)).

1 Držite .

2 Izberite **Moja statistika > Svet. za regen..**

3 Začnite z vožnjo.

4 Po vožnji izberite **Shrani vožnjo**.

Pojavi se čas regeneracije. Najdaljši čas je 4 dni, najkrajši pa 6 ur.

Približne ocene najvišjega VO2

Najvišji VO2 je največja prostornina kisika (v mililitrih), ki jo lahko pri najvišji obremenitvi porabite na minuto na kilogram teže. Preprosto povedano je najvišji VO2 odraz vaše telesne pripravljenosti in bi se moral povišati, ko izboljšujete svojo pripravljenost. Oceno najvišjega VO2 vam zagotavlja Firstbeat, ki to tehnologijo tudi podpira. Napravo Garmin lahko skupaj z združljivima merilnikoma srčnega utripa in moči uporabljate za prikaz ocene najvišjega VO2 pri kolesarjenju.

Pridobivanje ocene najvišjega VO2

Preden si lahko ogledate oceno najvišjega VO2, morate namestiti merilnik srčnega utripa in merilnik moči ter ju združiti z napravo ([Združevanje brezžičnih senzorjev, stran 8](#)). Če ste merilnik srčnega utripa dobili skupaj z napravo, sta naprava in senzor že združena. Za najbolj natančno oceno nastavite profil uporabnika in najvišji srčni utrip ([Nastavitev uporabniškega profila, stran 4](#)).

OPOMBA: ocene bodo najprej videti nenatančne. Naprava potrebuje nekaj voženj, da spozna vaše kolesarske sposobnosti.

1 Vsaj 20 minut kolesarite na prostem z enakomerno in visoko intenzivnostjo.

2 Po vožnji izberite **Shrani vožnjo**.

3 Držite .

4 Izberite **Moja statistika > Najvišji VO2**.

Oceno najvišjega VO2 prikazujeta številka in položaj na merilniku.



Podatki o najvišjem VO2 in analiza se posredujejo z dovoljenjem inštituta The Cooper Institute®. Za več informacij si oglejte dodatek ([Standardne ocene za najvišji VO2, stran 13](#)) in obiščite www.CooperInstitute.org.

Nasveti za oceno najvišjega VO2 pri kolesarjenju

Uspešnost in natančnost izračuna najvišjega VO2 sta višji, ko kolesarite enakomerno in pri precej visoki težavnosti ter ko se srčni utrip in moč ne spreminjata preveč.

- Pred vožnjo preverite, ali naprava, merilnik srčnega utripa in merilnik moči pravilno delujejo, so združeni in imajo dovolj napolnjeno baterijo.
- Med 20-minutno vožnjo vzdržujte srčni utrip nad 70 % svojega najvišjega srčnega utripa.
- Med 20-minutno vožnjo vzdržujte čim bolj konstantno moč.
- Izogibajte se razgibanemu terenu.
- Izogibajte se vožnji v skupini, kjer je veliko vožnje v zavetju.

Združevanje brezžičnih senzorjev

Preden ga lahko združite z napravo, morate merilnik srčnega utripa nositi ali ga namestiti.

Združevanje je povezovanje ANT+ ali Bluetooth brezžičnih senzorjev. Na primer povezovanje merilnika srčnega utripa z vašo napravo Garmin.

1 Napravo približajte v območje 3 m (10 čevljev) od senzorja.

OPOMBA: med združevanjem bodite vsaj 10 m (33 čevljev) od senzorjev drugih kolesarjev.

2 Pridržite .

3 Izberite **Tipala > Dodaj senzor**.

Prikaže se seznam razpoložljivih senzorjev.

4 Izberite enega ali več senzorjev, ki jih želite združiti z napravo.

Ko je senzor združen z napravo, je stanje senzorja Povezana. Podatkovno polje lahko prilagodite tako, da prikazuje podatke senzorja.

Vadba z merilniki moči

- Če si želite ogledati seznam z napravo združljivih senzorjev ANT+ (na primer Vector™), obiščite www.garmin.com/intosports.
- Za več informacij si oglejte priročnik za uporabo merilnika moči.

Umerjanje merilnika moči

Preden lahko umerite merilnik moči, ga morate namestiti, združiti z napravo in z njim začeti aktivno beležiti podatke.

Navodila za umerjanje določenega merilnika moči si oglejte v proizvajalčevih navodilih za uporabo.

1 Držite .

2 Izberite **Tipala**.

3 Izberite merilnik moči.

4 Izberite **Moznosti > Umeri**.

5 S poganjanjem ohranite merilnik aktiven, dokler se ne prikaže obvestilo.

6 Sledite navodilom na zaslonu.

Moč na pedal

Merilnik Vector meri moč na pedal.

Merilnik Vector vsako sekundo več stokrat izmeri silo, s katero delujete na pedal. Merilnik Vector meri tudi kadenco ali hitrost vrtenja pedalov. Z merjenjem sile, smeri sile, vrtenja gonilke in časa lahko merilnik Vector določi moč (v vatih).

Zavedanje razmer

Z napravo Edge se lahko bolje zavedate razmer, tako da jo uporabite skupaj s pametnimi kolesarskimi lučmi in radarjem za spremljanje dogajanja za vami Varia™. Za več informacij si oglejte uporabniški priročnik naprave Varia.

OPOMBA: pred združevanjem z napravami Varia boste morda morali posodobiti programsko opremo naprave Edge (*Posodabljanje programske opreme s programom Garmin Express*, stran 12).

Zgodovina

Zgodovina vključuje čas, razdaljo, kalorije, hitrost, podatke kroga, nadmorsko višino in izbirne informacije senzorja ANT+.

OPOMBA: kadar je časovnik izklopljen ali začasno ustavljen, se zgodovina ne beleži.

Ko je pomnilnik naprave poln, se prikaže sporočilo. Naprava ne izbriše ali prepiše samodejno zgodovine. Zgodovino redno prenašajte na Garmin Connect, da boste lahko spremljali vse podatke o vožnji.

Ogled podrobnosti vožnje

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Zgodovina > Vožnje**.
- 3 Izberite vožnjo.
- 4 Izberite možnost.

Brisanje vožnje

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Zgodovina > Vožnje**.
- 3 Izberite vožnjo, ki jo želite izbrisati.
- 4 Izberite **Izbriši > Da**.

Upravljanje podatkov

OPOMBA: naprava ni združljiva z operacijskimi sistemi Windows® 95, 98, Me, Windows NT® in Mac® OS 10.3 in starejšimi.

Priklop naprave na računalnik

OBVESTILO

Rjavenje preprečite tako, da pred polnjenjem ali priklopom na računalnik temeljito posušite vrata USB, zaščitni pokrovček in okolico.

- 1 Odstranite zaščitni pokrovček z vrat USB.
- 2 Manjši konec kabla USB priklopite v vrata USB.
- 3 Večji konec kabla USB priklopite v vrata USB računalnika. Naprava se prikaže kot odstranljiv pogon v mapi Moj računalnik na računalnikih Windows in kot vpet pogon na računalnikih Mac.

Prenos datotek v napravo

- 1 Napravo priključite na računalnik.
V računalnikih z operacijskim sistemom Windows je naprava prikazana kot odstranljivi pogon ali prenosna naprava. V računalnikih z operacijskim sistemom Mac je naprava prikazana kot vpet pogon.
OPOMBA: nekateri računalniki z več omrežnimi pogoni pogonov naprave morda ne bodo prikazali pravilno. Za informacije o preslikavi pogonov si ogledajte dokumentacijo operacijskega sistema.
- 2 V računalniku odprite brskalnik datotek.
- 3 Izberite datoteko.
- 4 Izberite **Uredi > Kopiraj**.
- 5 Odprite prenosno napravo ali pogon za napravo.
- 6 Poiščite mapo.
- 7 Izberite **Uredi > Prilepi**.

Datoteka je prikazana na seznamu datotek v pomnilniku naprave.

Brisanje datotek

OBVESTILO

Če ne poznate namena datoteka, je ne izbrišite. V pomnilniku naprave so pomembne sistemske datoteke, ki jih ne smete izbrisati.

- 1 Odprite pogon **Garmin**.
- 2 Če je treba, odprite mapo ali pogon.
- 3 Izberite datoteko.
- 4 Na tipkovnici pritisnite tipko **Izbriši**.

OPOMBA: če uporabljate računalnik Apple®, morate izprazniti mapo Koš, da popolnoma odstranite datoteke.

Odklop kabla USB

Če je naprava povezana z računalnikom kot izmenljivi pogon, jo morate z računalnika varno odklopiti, da ne pride do izgube podatkov. Če je naprava povezana z računalnikom Windows kot prenosna naprava, je ni treba varno odklopiti.

- 1 Storite naslednje:
 - Pri računalnikih Windows izberite ikono **Varno odstranjevanje strojne opreme** v sistemski vrstici in nato napravo.
 - Pri računalnikih Apple izberite napravo, nato pa izberite **Datoteka > Izvrži**.
- 2 Izključite kabel iz računalnika.

Ogled vseh podatkovnih vrednosti

Ogledate si lahko vse zbrane podatke, ki ste jih shranili v napravo, vključno s številom voženj, časom, razdaljo in kalorijami.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Zgodovina > Skupno**.

Prilagajanje naprave

Nastavitve sistema

Držite tipko  in izberite Sistem.

Jezik: nastavi jezik, ki je prikazan v napravi (*Spreminjanje jezika naprave*, stran 9).

Časovna omejitev osvetlitve zaslona: nastavi čas, preden se izklopi osvetlitev zaslona.

Zvoki: vklopi in izklopi zvoke in opozoril (*Vklop in izklop zvokov naprave*, stran 10).

Enote: nastavi merske enote, ki se uporabljajo v napravi.

Čas: nastavi časovne nastavitve.

Zapis položaja: omogoča nastavitve formata za ogled podrobnosti položaja z geografskimi koordinatami.

Samodejni izklop: omogoča nastavitve samodejnega izklopa naprave po 10 minutah ne dejavnosti.

Ponastavi: omogoči, da nastavite sistemske nastavitve ali izbrišete vse uporabniške podatke (*Obnovitev vseh privzetih nastavitev*, stran 12).

Vizitka: prikazuje različico programske opreme in ID enote ter vam omogoča, da iščete posodobitve programske opreme (*Ogled zakonsko predpisanih informacij in informacij o skladnosti na elektronski nalepki*, stran 11).

Spreminjanje jezika naprave

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Sistem > Jezik**.

Spreminjanje merskih enot

Prilagodite lahko merske enote za razdaljo in hitrost.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Sistem > Enote**.

Vklop in izklop zvokov naprave

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Sistem > Zvoki**.

Uporaba funkcije samodejnega izklopa

Ta funkcija samodejno izklopi napravo po 10 minutah nedejavnosti.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Sistem > Samodejni izklop**.

Nastavitve vožnje

Držite tipko  in izberite Nastavitve vožnje.

Podatkovne strani: omogoča prilagoditev podatkovnih zaslonov in dodajanje novih podatkovnih zaslonov za vašo vožnjo ([Spreminjanje podatkovnih polj, stran 4](#)).

Alarmi: nastavi opozorila za vadbo za vašo vožnjo ([Opozorila, stran 10](#)).

Krogi: nastavi možnosti za funkcijo Auto Lap ([Označevanje krogov, stran 4](#)).

Auto Pause: nastavi napravo tako, da preneha beležiti podatke, ko se ustavite ([Uporaba funkcije Auto Pause®, stran 4](#)).

Samodejno pomik: omogoča samodejno pomikanje med vsemi podatkovnimi zasloni med delovanjem časovnika ([Uporaba samodejnega pomikanja, stran 4](#)).

Opoz. o odsekih: omogoča pozive, ki vas opozorijo na bližajoče se odseke ([Odseki, stran 3](#)).

Navig. pozivi: omogoča ali onemogoča navigacijske pozive zavoj za zavojem in opozorila izhoda s proge.

GPS: omogoča izklop GPS ([Vadba v zaprtih prostorih, stran 4](#)) ali spreminjanje nastavitve satelitov ([Spreminjanje nastavitve satelitov, stran 10](#)).

Spreminjanje nastavitve satelitov

Za boljše delovanje v zahtevnih razmerah in hitrejšo določanje položaja GPS lahko omogočite nastavitve GPS + GLONASS ali GPS + GALILEO. Uporaba načina GPS z drugim satelitom povzroči hitrejšo porabo baterije kot samo uporaba načina GPS.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Nastavitve vožnje > GPS**.
- 3 Izberite možnost.

Opozorila

Opozorila lahko uporabite pri vadbi za doseganje določenih ciljev časa, razdalje, kalorij in srčnega utripa.

Nastavitev ponavljajočega se opozorila

Ponavljajoče opozorilo vas obvesti vsakič, ko naprava zabeleži določeno vrednost ali interval. Na primer, napravo lahko nastavite tako, da vas opozori vsakih 30 minut.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Nastavitve vožnje > Alarmi**.
- 3 Izberite vrsto opozorila.
- 4 Vključite opozorilo.
- 5 Vnesite vrednost.
- 6 Izberite .

Vsakič ko dosežete vrednost opozorila, se prikaže sporočilo. Če so vklopljeni zvoki, naprava tudi zapiska ([Vklop in izklop zvokov naprave, stran 10](#)).

Nastavitve telefona

Držite tipko  in izberite Telefon.

Prikliči pomoč: omogoča vam pošiljanje samodejnega besedilnega sporočila z vašim imenom in lokacijo GPS vašim stikom v sili v storitvi Garmin Connect ([Prošnja za pomoč, stran 6](#)).

Stanje: omogoči brezžično tehnologijo Bluetooth.

OPOMBA: druge nastavitve Bluetooth so prikazane le, če je omogočena brezžična tehnologija Bluetooth.

Obvestila: s to nastavitvijo lahko omogočite obvestila iz združljivega pametnega telefona.

Združi s telef.: poveže napravo s pametnim telefonom, ki je združljiv s tehnologijo Bluetooth. Ta nastavev omogoča uporabo povezanih storitev Bluetooth, vključno s storitvijo LiveTrack in nalaganjem dejavnosti v storitev Garmin Connect.

Nastavitev načina razširjenega zaslona

Svojo napravo Edge 130 lahko uporabljate kot razširjen zaslon za ogled podatkovnih zaslonov prek združljive ure za več športov Garmin. Lahko na primer združite združljivo napravo Forerunner® za prikaz njenih podatkovnih zaslonov v svoji napravi Edge med triatlonom.

- 1 Na svoji napravi Edge držite tipko .
- 2 Izberite **Razširjeni zaslon > Vzpostavi povezavo z novo uro**.
- 3 Na svoji združljivi uri Garmin izberite **Nastavitve > Senzorji in dodatna oprema > Dodaj novo > Razširjeni zaslon**.
- 4 Sledite navodilom na zaslonu naprave Edge in uri Garmin za dokončanje postopka združevanja.

Podatkovni zasloni vaše združene ure se prikažejo na napravi Edge, ko sta napravi združeni.

OPOMBA: običajne funkcije naprave Edge so med uporabo načina razširjenega zaslona onemogočene.

Po združitvi vaše združljive ure Garmin z vašo napravo Edge se ob naslednji uporabi načina razširjenega zaslona samodejno povežeta.

Izhod iz načina razširjenega zaslona

- 1 Ko je naprava v načinu razširjenega zaslona, zadržite .
- 2 Izberite **Zapusti razširjeni zaslon > Da**.

Informacije o napravi

Specifikacije

Specifikacije naprave Edge

Vrsta baterije	Vgrajena akumulatorska litij-ionska baterija
Življenjska doba baterije	Do 15 ur
Temperaturni obseg delovanja	Od -20 do 60 °C (od -4 do 140 °F)
Temperaturni obseg polnjenja naprave	Od 0 do 45 °C (od 32 do 113 °F)
Frekvence brezžičnih omrežij	ANT+ 2,4 GHz pri nazivni moči 1 dBm Bluetooth 2,4 GHz pri nazivni moči 1 dBm
Nazivna vodotesnost	IEC 60529 IPX7 ¹

Specifikacije merilnika srčnega utripa

Vrsta baterije	CR2032 (3 V), ki jo lahko zamenja uporabnik
Življenjska doba baterije	Do 4 leta in pol pri uporabi 1 uro na dan

¹ Naprava zdrži nenamerno največ 30-minutno izpostavljenost vodi do globine 1 metra. Za več informacij obiščite www.garmin.com/waterrating.

Vodoodpornost	3 ATM ¹ OPOMBA: ta izdelek ne prenaša podatkov o srčnem utripu med plavanjem.
Temperaturni obseg delovanja	Od -5 do 50 °C (od 23 do 122 °F)
Frekvenca in protokol brezžičnega omrežja	2,4 GHz protokol brezžične komunikacije ANT+

Specifikacije senzorjev hitrosti in kadence

Vrsta baterije	CR2032 (3 V), ki jo lahko zamenja uporabnik
Življenjska doba baterije	Približno 12 mesecev (1 ura na dan)
Temperaturni obseg delovanja	Od -20 do 60 °C (od -4 do 140 °F)
Frekvenca in protokol brezžičnega omrežja	2,4 GHz protokol brezžične komunikacije ANT+
Nazivna vodotesnost	1 ATM ²

Ogled zakonsko predpisanih informacij in informacij o skladnosti na elektronski nalepki

Nalepka te naprave je v elektronski obliki. Na elektronski nalepki so lahko navedene zakonsko predpisane informacije, kot so identifikacijske številke organa FCC ali regionalne oznake skladnosti ter ustrezne informacije o izdelku in izdaji licenc.

- 1 Držite .
- 2 Izberite **Sistem > Vizitka**.
- 3 Izberite .

Nega naprave

OBVESTILO

Naprave ne shranjujte na mesta, kjer je lahko izpostavljena ekstremnim temperaturam, ker lahko povzročijo trajne poškodbe.

Ne uporabljajte kemičnih čistil, topil in zaščitnih sredstev proti mrčesu, ki lahko poškodujejo plastične dele in barvo.

Trdno pritrdite zaščitni pokrovček, da preprečite poškodbe vrat USB.

Naprave ne izpostavljajte ekstremnim šokom in grobim ravnanjem, saj ti lahko skrajšajo njeno življenjsko dobo.

Čiščenje naprave

- 1 Napravo obrišite s krpo, navlaženo z raztopino blagega mila.
 - 2 Obrišite jo do suhega.
- Po čiščenju počakajte, da se naprava popolnoma posuši.

Nega merilnika srčnega utripa

OBVESTILO

Če se na traku nabereta pot in sol, lahko to zmanjša zmožnost merilnika srčnega utripa, da javlja točne podatke.

- Merilnik srčnega utripa sperite po vsaki uporabi.
- Na vsakih sedem uporab ga ročno operite z majhno količino blagega detergenta, kot je na primer detergent za pomivanje posode.
OPOMBA: če uporabite preveč detergenta, lahko poškodujete merilnik srčnega utripa.
- Merilnika srčnega utripa ne perite v pralnem stroju in ne sušite v sušilnem stroju.

- Merilnik srčnega utripa posušite tako, da ga obesite ali položite na ravno podlago.

Baterije, ki jih lahko zamenja uporabnik

⚠ OPOZORILO

Za opozorila in pomembne informacije o izdelku si oglejte navodila *Pomembne informacije o varnosti in izdelku* v škatli izdelka.

Menjava baterije merilnika srčnega utripa

- 1 Z majhnim izvijačem Phillips odstranite štiri vijake na hrbtani strani modula.
- 2 Odstranite pokrov in baterijo.



- 3 Počakajte 30 sekund.
- 4 Vstavite novo baterijo s pozitivno stranjo navzgor.
OPOMBA: ne poškodujte ali razrahljajte tesnilnega obročka.
- 5 Ponovno namestite hrbtni pokrov in štiri vijake.
OPOMBA: ne privijte preveč.

Po zamenjavi baterije merilnika srčnega utripa boste merilnik morda morali ponovno združiti z napravo.

Zamenjava baterije senzorja hitrosti ali senzorja kadence

Dioda LED utripa rdeče, s čimer prikazuje nizko raven baterije po dveh obratih.

- 1 Poiščite okrogli pokrov baterije ① na hrbtani strani senzorja.



- 2 Pokrov zavrtite v nasprotni smeri urinega kazalca, da oznaka kaže na odklenjeno in je pokrov dovolj odvit, da ga lahko odstranite.
- 3 Odstranite pokrov in baterijo ②.
NAMIG: baterijo lahko iz pokrova odstranite s koščkom traku ③ ali magnetom.



- 4 Počakajte 30 sekund.
- 5 Vstavite novo baterijo v pokrov, pri čemer upoštevajte usmerjenost.
OPOMBA: ne poškodujte ali razrahljajte tesnilnega obročka.
- 6 Pokrov zavrtite v smeri urinega kazalca, da oznaka kaže na zaklenjeno.
OPOMBA: dioda LED utripa rdeče in zeleno nekaj sekund po zamenjavi baterije. Ko dioda LED utripa zeleno in nato preneha utripati, je naprava aktivna in pripravljena za pošiljanje podatkov.

¹ Naprava zdrži tlak, ki je enakovreden tlaku na globini 30 m. Za več informacij obiščite www.garmin.com/waterrating.

² Naprava zdrži tlak, ki je enakovreden tlaku na globini 10 m. Za več informacij obiščite www.garmin.com/waterrating.

Odpravljanje težav

Ponovni zagon naprave

Če se naprava preneha odzivati, jo boste morda morali ponovno zagnati.

OPOMBA: pri ponovnem zagonu naprave se lahko izbrišejo vaši podatki ali nastavitve.

- 1 Držite  15 sekund.
Naprava se izklopi.
- 2 Za vklop naprave eno sekundo držite .

Obnovitev vseh privzetih nastavitev

Vse nastavitve naprave lahko ponastavite na tovarniške privzete vrednosti.

- 1 Pridržite , da odprete glavni meni.
- 2 Izberite **Sistem > Ponastavi**.
- 3 Izberite možnost:
 - Če želite ponastaviti samo nastavitve naprave in vožnje, izberite **Ponastavi nastav.**
OPOMBA: s tem ne izbrišete zgodovine dejavnosti, kot so vožnje, vadbe in proge.
 - Če želite ponastaviti nastavitve naprave in vožnje ter izbrisati vso uporabniško zgodovino in podatke, izberite **Izbriši vse**.
OPOMBA: s tem boste izbrisali vse informacije, ki jih je vnesel uporabnik, in zgodovino dejavnosti.

Podaljševanje življenjske dobe baterije

- Skrajšajte časovno omejitev osvetlitve zaslona (*Nastavitve sistema, stran 9*).
- Izklopite brezžično tehnologijo Bluetooth (*Nastavitve telefona, stran 10*).
- Izberite nastavev **GPS** (*Spreminjanje nastavitve satelitov, stran 10*).
- Odstranite brezžične senzorje, ki jih ne uporabljate več.

Izboljševanje sprejema satelitskih signalov GPS

- Pogosto sinhronizirajte napravo z računom Garmin Connect:
 - Napravo priključite na računalnik s kablom USB in programom Garmin Express™.
 - Sinhronizirajte napravo s programom Garmin Connect prek pametnega telefona, združljivega s tehnologijo Bluetooth.

Ko je naprava povezana z računom Garmin Connect, prenese podatke o satelitih za več dni, zaradi česar lahko hitro najde satelitske signale.

- Napravo nesite na prosto, kjer v bližini ni visokih stavb in dreves.
- Nekaj minut mirujte.

Moja naprava ima nastavljen napačen jezik

- 1 Držite .
- 2 Podrsajte navzdol do zadnjega elementa na seznamu in ga izberite.
- 3 Izberite prvi element na seznamu.
- 4 Uporabite  in , da izberete svoj jezik.

Nadomestni obročki

Na voljo so nadomestni paščki (obročki) za nosilce.

OPOMBA: uporabljajte samo nadomestne pasove iz etilen-propilen-dien monomera (EPDM). Obiščite

<http://buy.garmin.com> ali se obrnite na prodajalca izdelkov Garmin.

Posodabljanje programske opreme s programom Garmin Connect

Preden lahko posodobite programsko opremo naprave s programom Garmin Connect, potrebujete račun Garmin Connect, napravo pa morate združiti z združljivim pametnim telefonom (*Združevanje s pametnim telefonom, stran 1*).

Sinhronizirajte napravo s programom Garmin Connect.

Ko je na voljo nova programska oprema, program Garmin Connect samodejno pošlje posodobitev v napravo.

Posodabljanje programske opreme s programom Garmin Express

Preden lahko posodobite programsko opremo naprave, morate imeti račun Garmin Connect in prenesti program Garmin Express.

- 1 Napravo z računalnikom povežite s kablom USB.
Ko je na voljo nova programska oprema, jo Garmin Express pošlje napravi.
- 2 Sledite navodilom na zaslonu.
- 3 Med posodabljanjem ne izključujte naprave iz računalnika.

Posodobitve izdelkov

V računalniku namestite program Garmin Express (www.garmin.com/express). V pametnem telefonu namestite program Garmin Connect.

Tako imajo naprave Garmin preprost dostop do naslednjih storitev:

- Posodobitve programske opreme
- Nalaganje podatkov v storitev Garmin Connect
- Registracija izdelka

Pridobivanje dodatnih informacij

- Dodatni priročniki, članki in posodobitve programske opreme so na voljo na spletnem naslovu support.garmin.com.
- Za informacije o izbirni dodatni opremi in nadomestnih delih obiščite buy.garmin.com ali se obrnite na prodajalca Garmin.

Dodatek

Podatkovna polja

Za prikaz podatkov v nekaterih podatkovnih poljih je potrebna dodatna oprema.

% najv. SU: odstotek najvišjega srčnega utripa.

Čas: čas na štoparici za trenutno dejavnost.

Čas dneva: čas dneva glede na trenutno lokacijo in nastavitve časa (oblika zapisa, časovni pas, poletni/zimski čas).

Čas do cilja: predviden preostali čas do cilja. Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Čas do nasl.: predviden preostali čas do naslednje točke poti. Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Cas kroga: čas na štoparici za trenutni krog.

Hitrost: trenutna hitrost potovanja.

Hitrost v krogu: povprečna hitrost za trenutni krog.

Kadenca: kolesarjenje. Število obratov gonilke. Če želite, da so ti podatki prikazani, mora biti naprava povezana z dodatno opremo za merjenje kadenca.

Kadenca kroga: kolesarjenje. Povprečna kadenca za trenutni krog.

Kalorije: količina vseh porabljenih kalorij.

Krog: število prepotovanih krogov za trenutno dejavnost.

Lokacija na cilju: zadnja točka na načrtovani poti ali progi.

Lokacija na nasl.: naslednja točka na načrtovani poti ali progi.

Meril. opravlj. poti: trenutni izračun prepotovane razdalje za vsa potovanja. Ta skupna vrednost se ne izbriše, če ponastavite podatke o potovanju.

Moč – kJ: skupno opravljeno delo (moč) v kilojoulih.

Moč – krog: povprečna izhodna moč za trenutni krog.

Moč – največja: najvišja izhodna moč za trenutno dejavnost.

Moč – povp. 3 s: 3-sekundno premično povprečje izhodne moči.

Moč – povprečna: povprečna izhodna moč za trenutno dejavnost.

Največja hitrost: največja hitrost za trenutno dejavnost.

Naklon: izračun dviga (nadmorska višina) glede na pot (razdalja). Če na primer za vsake 3 metre (10 čevljev) vzpona prepotujete 60 metrov (200 čevljev), je naklon 5 %.

Napolnjenost baterije: preostanek baterije.

Območ. SU: trenutno območje vašega srčnega utripa (od 1 do 5). Privzeta območja temeljijo na uporabniškem profilu in najvišjem srčnem utripu (220 minus vaša starost).

Območje moči: trenutni razpon izhodne moči (od 1 do 7) na podlagi vaših nastavitev po meri.

Povpr. čas kroga: povprečni čas kroga za trenutno dejavnost.

Povpr. kadenca: kolesarjenje. Povprečna kadenca za trenutno dejavnost.

Povprečna hitrost: povprečna hitrost za trenutno dejavnost.

Povprečni SU: povprečni srčni utrip za trenutno dejavnost.

Pr. č. do n.: predvideni čas, ko boste dosegli naslednjo točko poti (prilagojen lokalnemu času točke poti). Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Pr. čas do c.: predvideni čas, ko boste dosegli končni cilj (prilagojen lokalnemu času cilja). Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Pretečeni čas: zabeležen skupni čas. Na primer, če vklopite časovnik in tečete 10 minut, nato pa izklopite časovnik za 5 minut, ga znova vklopite in tečete 20 minut, je pretečeni čas 35 minut.

Razd. do nasl.: preostala razdalja do naslednje točke poti. Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Razdalja: prepotovana razdalja za trenutno progo ali dejavnost.

Razdalja do cilja: preostala razdalja do končnega cilja. Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Razdalja kroga: prepotovana razdalja za trenutni krog.

Skupni spust: skupna nadmorska višina spusta od zadnje ponastavitve.

Smer: smer, v katero se premikate.

Sonč. vzh.: čas sončnega vzhoda glede na položaj GPS.

Sončni zahod: čas sončnega zahoda glede na položaj GPS.

Srčni utrip: srčni utrip v utripih na minuto (bpm). Naprava mora biti povezana z združljivim merilnikom srčnega utripa.

Srčni utrip v krogu: povprečni srčni utrip za trenutni krog.

Stanje baterije: preostala napolnjenost baterije kolesarske luči.

Stanje kota snopa: način snopa žaromet.

Višina: višina trenutne lokacije nad ali pod morsko gladino.

Vzpon skupaj: skupna nadmorska višina vzpona od zadnje ponastavitve.

Standardne ocene za najvišji VO2

V teh tabelah je približna standardizirana razvrstitev najvišjega VO2 po starosti in spolu.

Moški	Odstotek	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79
Izjemno	95	55,4	54	52,5	48,9	45,7	42,1
Odlično	80	51,1	48,3	46,4	43,4	39,5	36,7
Dobro	60	45,4	44	42,4	39,2	35,5	32,3
Zmerno	40	41,7	40,5	38,5	35,6	32,3	29,4
Slabo	0–40	< 41,7	< 40,5	< 38,5	< 35,6	< 32,3	< 29,4

Ženske	Odstotek	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79
Izjemno	95	49,6	47,4	45,3	41,1	37,8	36,7
Odlično	80	43,9	42,4	39,7	36,7	33	30,9
Dobro	60	39,5	37,8	36,3	33	30	28,1
Zmerno	40	36,1	34,4	33	30,1	27,5	25,9
Slabo	0–40	< 36,1	< 34,4	< 33	< 30,1	< 27,5	< 25,9

Podatki so bili znova natisnjeni z dovoljenjem inštituta The Cooper Institute. Za več informacij obiščite www.CooperInstitute.org.

Izračuni območij srčnega utripa

Območje	% najvišjega srčnega utripa	Zaznan napor	Prednosti
1	50–60 %	Sproščen, lahek tempo, ritmično dihanje	Aerobna vadba začetne ravni, zmanjšuje stres
2	60–70 %	Udoben tempo, rahlo poglobljeno dihanje, pogovor je mogoč	Osnovna kardiovascularna vadba, dober tempo okrevanja

Območje	% najvišjega srčnega utripa	Zaznan napor	Prednosti
3	70–80 %	Zmeren tempo, vodenje pogovora je teže	Izboljšana aerobna vzdržljivost, optimalna kardiovascularna vadba
4	80–90 %	Hiter tempo, nekoliko neudobno, silovito dihanje	Izboljšana anaerobna vzdržljivost in prag, izboljšana hitrost
5	90–100 %	Šprinterski tempo, dolgotrajno nevzdrženo, oteženo dihanje	Anaerobna in mišična vzdržljivost, povečana moč

Velikost in premer kolesa

Senzor hitrosti samodejno zazna velikost kolesa. Po potrebi lahko ročno vnesete obseg kolesa v nastavitvah senzorja hitrosti.

Velikost pnevmatike je navedena na obeh straneh pnevmatike. To ni izčrpen seznam. Obseg kolesa lahko tudi izmerite ali uporabite enega od kalkulatorjev, ki so na voljo v spletu.

Velikost gume	Obseg kolesa (mm)
700 × 44C	2235
700 × 45C	2242
700 × 47C	2268

Velikost gume	Obseg kolesa (mm)
20 × 1,75	1515
20 × 1 3/8	1615
22 × 1 3/8	1770
22 × 1 1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 cevasto	1785
24 × 1 1/8	1795
24 × 1,75	1890
24 × 1 1/4	1905
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1–1,0	1913
26 × 1	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1 1/8	1970
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 1 3/8	2068
26 × 2,10	2068
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 1 1/2	2100
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1 1/8	2155
27 × 1 1/4	2161
27 × 1 3/8	2169
29 × 2,1	2288
29 × 2,2	2298
29 × 2,3	2326
650 × 20C	1938
650 × 23C	1944
650 × 35A	2090
650 × 38 B	2105
650 × 38 A	2125
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700C cevasto	2130
700 × 28C	2136
700 × 30C	2146
700 × 32C	2155
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

Kazalo

A

Auto Lap 4
Auto Pause 4

B

baterija
 menjava 11
 podaljševanje 9, 12
 polnjenje 1
 vrsta 2
 zamenjava 11
brisanje, vsi uporabniški podatki 9

C

Connect IQ 6

Č

čas, opozorila 10
časovnik 1, 2, 9
čiščenje naprave 11
čiščenje podatkov 12

D

datoteke, prenašanje 9
dejavnosti, začetek 2
dodatna oprema 6, 8, 12

G

Garmin Connect 1, 3, 5, 6, 12
Garmin Express, posodabljanje programske
 opreme 12
GLONASS 10
GPS 1, 4, 10
 signal 2, 12

I

ikone 1, 5
izmenjava podatkov 10

J

jezik 9, 12

K

kadenca 7
kalorija, opozorila 10
kolesarjenje 8
kolesarski senzorji 8
krogi 1, 4

L

lokacije 5
 brisanje 5
 iskanje 5
 iskanje z zemljevidom 5
 kategorije 5
 možnosti zemljevida 5
 pošiljanje 6
 shranjevanje 5

M

menjava baterije 11
merske enote 10
moč 8
 merilniki 4, 8
možnosti vožnje 2

N

na začetek 5
najvišji VO2 8, 13
namestitev naprave 1
nameščanje 1, 6, 7
naprava, nega 11
nastavitve 1, 9, 10, 12
 naprava 9, 10
nastavitve sistema 9
navigacija 5
 na začetek 5

O

obročki. Za več informacij si oglejte paščki

odpravljanje težav 7, 12
odseki 3
 brisanje 3
opozorila 10
osebni rekordi 5
 brisanje 5
osvetlitev zaslona 2

P

pametni telefon 5, 6, 10
 združevanje 1
paščki 12
pedali 8
podatki
 deljenje 10
 prenašanje 6, 9
 shranjevanje 6
 zasloni 4
podatkovna polja 4, 6, 12
podatkovna polja po meri 4
pomoč 6
ponastavitev naprave 12
posodobitve, programska oprema 9, 12
prilagajanje naprave 4, 5
pripomočki 2
profil uporabnika 4
profili, uporabnik 4
proge 3, 4
 brisanje 4
 nalaganje 3
programi 5
 pametni telefon 1
programska oprema, posodabljanje 12

R

računalnik, vzpostavljanje povezave 9
razdalja, opozorila 10
razširjeni zaslon 10
regeneracija 7, 8

S

Samodejno pomikanje 4
satelitski signali 2, 10, 12
senzor hitrosti in kadence 1, 6, 7, 11
senzorji ANT+ 6, 8
 merilniki moči 8
 združevanje 8
senzorji Bluetooth 6
shranjevanje dejavnosti 2
shranjevanje podatkov 6, 9
specifikacije 10, 11
srčni utrip 1, 4
 merilnik 4, 7, 8, 11
 območja 7, 13
stiki v sili 6

T

tehnologija Bluetooth 1, 5, 10
tipke 1

U

umerjanje, senzor moči 8
uporabniški podatki, brisanje 9
USB 12
 prekinitev povezave 9

V

vadba 2
 načrti 2
 zasloni 4
vadba v zaprtih prostorih 4
varčevanje z energijo 10
velikosti koles 14

Z

zaznavanje dogodkov 6
združevanje
 pametni telefon 1
 senzorji ANT+ 8
zemljevidi 5

zgodovina 2, 4, 9, 12
 brisanje 9
 ogled 9
 pošiljanje v računalnik 6
zvoki 10

