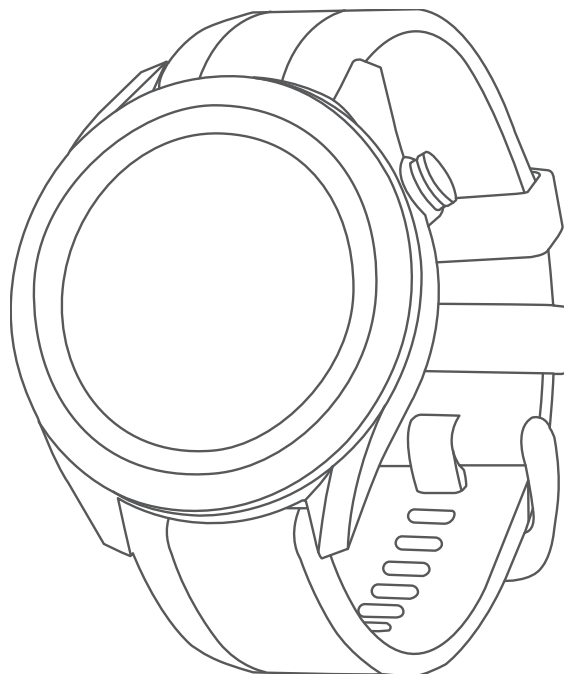


**GARMIN®**



# **APPROACH® S40/S42**

---

**Manual do Utilizador**

© 2019 Garmin Ltd. ou as suas subsidiárias

Todos os direitos reservados. Ao abrigo das leis de direitos de autor, este manual não pode ser copiado, parcial ou integralmente, sem autorização por escrito da Garmin. A Garmin reserva-se o direito de alterar ou melhorar os seus produtos e de efectuar alterações no conteúdo deste manual, não sendo obrigada a notificar quaisquer indivíduos ou organizações das mesmas. Visite [www.gov.br/anatel](http://www.gov.br/anatel) para obter as actualizações mais recentes, assim como informações adicionais sobre a utilização deste produto.

Garmin®, o logótipo Garmin e Approach® são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou das suas subsidiárias, registadas nos EUA e noutros países. Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Golf™ e TruSwing™ são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou das suas subsidiárias. Estas marcas comerciais não podem ser utilizadas sem a autorização expressa da Garmin.

Android™ é uma marca registada da Google Inc. A marca nominativa BLUETOOTH® e os logótipos são propriedade da Bluetooth SIG, Inc., sendo utilizadas pela Garmin sob licença. iOS® é uma marca registada da Cisco Systems, Inc. utilizada sob licença pela Apple Inc. iPhone® é uma marca registada da Apple Inc., registada nos Estados Unidos e noutros países. Outras marcas comerciais e nomes de marcas são detidos pelos respetivos proprietários.

# Índice

## Descrição geral do dispositivo ..... 1

Como começar .....	1
Utilizar as funcionalidades do relógio .....	1
Ligar o dispositivo .....	2
Bloquear e desbloquear o ecrã tátil .....	2
Carregar o dispositivo .....	2
Atualizações de produtos .....	3
Configurar Garmin Express .....	3

## Praticar golfe ..... 3

Adquirir sinais de satélite .....	3
Vista do buraco .....	4
Modo de números grandes .....	5
Menu de golfe .....	5
Ver obstáculos, layups e doglegs .....	6
Visualizar o green .....	6
Alterar buracos .....	6
Alterar o green .....	7
Guardar a pontuação .....	7
Definir o método de pontuação .....	7
Configurar o handicap .....	7
Ativar a monitorização de estatísticas .....	8
Historial .....	8
Ver informações de uma ronda .....	8
Medir uma tacada com o Garmin AutoShot .....	9
Visualização de Garmin AutoShot no modo de números grandes .....	9
Adicionar uma tacada manualmente .....	9
Ver o historial de tacadas .....	9
Ver estatísticas do taco .....	10
Guardar uma posição .....	10
Terminar uma ronda .....	10

## Funcionalidades que exigem uma ligação ..... 10

Emparelhar o smartphone .....	11
Ativar as notificações por Bluetooth .....	11
Desligar a ligação do smartphone Bluetooth .....	12

Ligar e desligar os alertas de ligação do smartphone .....	12
Localizar um dispositivo móvel perdido .....	12
Aplicação Garmin Golf .....	12
Deteção automática de tacadas .....	13
Atualizações automáticas dos campos .....	13
Garmin Connect .....	13
Utilizar as aplicações para smartphone .....	13
Utilizar o Garmin Connect no seu computador .....	14

## Widgets ..... 14

Ver widgets .....	14
Personalizar a sequência de widgets .....	14
Monitorização de atividade .....	15
Ativar ou desativar a monitorização de atividade .....	15
Objetivo automático .....	15
Visualizar passos totais .....	15
Utilizar o alerta de movimento .....	15
Monitorização do sono .....	16

## Atividades e aplicações ..... 16

Iniciar uma atividade .....	16
Sugestões para registar atividades .....	16
Definições de atividade .....	16
Parar uma atividade .....	17
Atividades em interiores .....	17
Utilizar o cronómetro .....	17
Utilizar o cronómetro de contagem decrescente .....	17
Definir um alarme .....	17

## TruSwing™ ..... 18

Ver métricas do TruSwing no seu dispositivo .....	18
Trocar os tacos .....	18
Alterar a mão utilizada .....	18
Desligar o dispositivo TruSwing .....	18

## Personalizar o seu dispositivo ..... 19

Definições de golfe .....	19
---------------------------	----

Sensores de taco .....	19
Alterar o mostrador do relógio .....	19
Definições do sistema .....	20
Definições de retroiluminação .....	20
Definições da hora .....	20
Configurar o perfil do utilizador .....	21
Repor todas as predefinições .....	21
Ver informações regulamentares e de conformidade da etiqueta eletrónica .....	21

## **Informação sobre o dispositivo ..... 22**

Trocar as correias .....	22
Cuidados a ter com o dispositivo .....	22
Limpar o ecrã tátil .....	22
Limpar o dispositivo .....	23
Armazenamento de longo prazo .....	23
Especificações .....	23

## **Resolução de problemas ..... 23**

Maximizar a vida útil da pilha .....	23
O meu dispositivo não consegue encontrar campos de golfe próximos .....	23
O meu smartphone é compatível com o meu dispositivo? .....	24
O meu telemóvel não se liga ao dispositivo .....	24
O meu dispositivo mostra outras unidades de medidas .....	24
O meu dispositivo está no idioma errado .....	24
Reiniciar o relógio .....	24
Adquirir sinais de satélite .....	24
Melhorar a receção de satélite GPS .....	25
Obter mais informações .....	25

# Descrição geral do dispositivo

## ⚠ ATENÇÃO

Consulte no guia *Informações importantes de segurança e do produto*, na embalagem, os avisos relativos ao produto e outras informações importantes.




- ① **Ecrã tátil:** deslize para percorrer os widgets, funcionalidades e menus.  
Toque para selecionar.
- ② **Botão:** prima para ligar o dispositivo.  
Prima para iniciar uma ronda de golfe.  
Prima para regressar ao ecrã anterior.  
Mantenha premido para ver as definições do relógio ou desligar o dispositivo.

## Como começar

Ao utilizar o relógio pela primeira vez, deverá realizar as seguintes tarefas para configurar o relógio e conhecer as funcionalidades básicas.

- 1 Prima o botão para ligar o relógio ([Ligar o dispositivo, página 2](#)).
- 2 Toque no ecrã tátil para selecionar o idioma preferido e responder às indicações do dispositivo.
- 3 Emparelhe o smartphone ([Emparelhar o smartphone, página 11](#)).  
O emparelhamento do smartphone permite-lhe aceder à sincronização do cartão de pontuação, aos dados meteorológicos atuais e muito mais.
- 4 Carregue completamente o dispositivo para que tenha carga suficiente para uma ronda de golfe ([Carregar o dispositivo, página 2](#)).

## Utilizar as funcionalidades do relógio

- A partir do mostrador do relógio, deslize para cima para navegar pela sequência de widgets.  
O seu relógio inclui widgets pré-carregados que permitem o acesso rápido a informações. Estão disponíveis mais widgets ao emparelhar o relógio com um smartphone.
- No mostrador do relógio, prima o botão e seleccione o  para iniciar uma atividade ou abrir uma aplicação.
- Mantenha premido o botão para ajustar as definições ou personalizar o mostrador do relógio.

## Ligar o dispositivo

Quando ligar o dispositivo pela primeira vez, ser-lhe-á pedido para configurar as definições do sistema.

- 1 Prima o botão.
- 2 Siga as instruções no ecrã.

## Bloquear e desbloquear o ecrã tátil

Pode bloquear o ecrã tátil ao jogar uma ronda para evitar toques inadvertidos no ecrã.

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione **Bloquear ecrã**.
- 3 Mantenha o botão premido novamente para desbloquear o ecrã tátil.

## Carregar o dispositivo

### ⚠ ATENÇÃO

Este dispositivo inclui uma pilha de íões de lítio. Consulte no guia *Informações importantes de segurança e do produto*, na embalagem, os avisos relativos ao produto e outras informações importantes.

### AVISO

Para evitar corrosão, limpe e seque cuidadosamente os contactos e a área envolvente antes de carregar ou ligar o dispositivo a um computador. Consulte as instruções de limpeza no anexo.

- 1 Introduza a extremidade pequena do cabo USB na porta de carregamento do seu dispositivo.



- 2 Ligue a extremidade grande do cabo USB a uma porta de carregamento USB.
- 3 Carregue completamente o dispositivo.

## Atualizações de produtos

No computador, instale Garmin Express™ ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)). No smartphone, instale a aplicação Garmin Golf™.


Isto proporciona um acesso mais fácil dos dispositivos Garmin® a estes serviços:

- Atualizações de software
- Atualizações de percursos
- Carregamentos de dados para o Garmin Golf
- Registo do produto

## Configurar Garmin Express

- 1 Ligue o dispositivo ao computador utilizando um cabo USB.
- 2 Aceda a [garmin.com/express](http://garmin.com/express).
- 3 Siga as instruções no ecrã.

## Praticar golfe

- 1 Prima o botão.
- 2 Selecione **Jogar golfe**.  
O dispositivo localiza satélites, calcula a sua localização e escolhe um campo se apenas existir um campo nas proximidades.
- 3 Se for apresentada a lista de campos, selecione um campo da lista.
- 4 Selecione  para registar a pontuação.

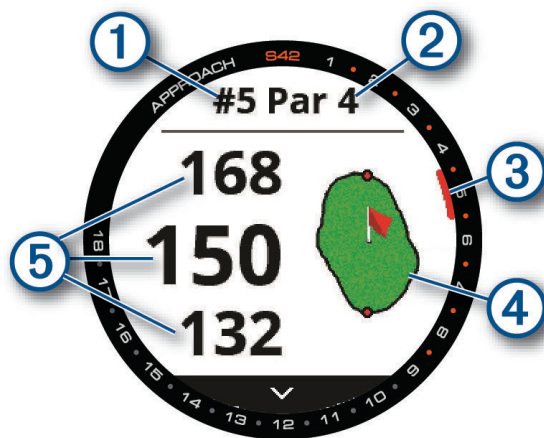
## Adquirir sinais de satélite

Para adquirir sinais de satélite, o dispositivo poderá necessitar de uma visão desimpedida do céu. A data e a hora são definidas automaticamente com base na posição de GPS.

- 1 Dirija-se para uma área aberta.  
A parte superior do dispositivo deve ser orientada para o céu.
- 2 Aguarde enquanto o dispositivo localiza satélites.  
A localização de sinais de satélite poderá demorar entre 30 e 60 segundos.

## Vista do buraco

O dispositivo apresenta o buraco atual em jogo e efetua automaticamente a transição, quando avançar para um novo buraco. Se não estiver num buraco (por exemplo, no clube), o dispositivo está predefinido para o buraco 1. Pode alterar manualmente o buraco ([Alterar buracos, página 6](#)).



①: número do buraco atual.

②: par do buraco.

③: indicador de buraco.

④: mapa do green.

Pode tocar para mover a posição do buraco ([Visualizar o green, página 6](#)).

⑤: distâncias até à zona frontal, traseira e central do green.

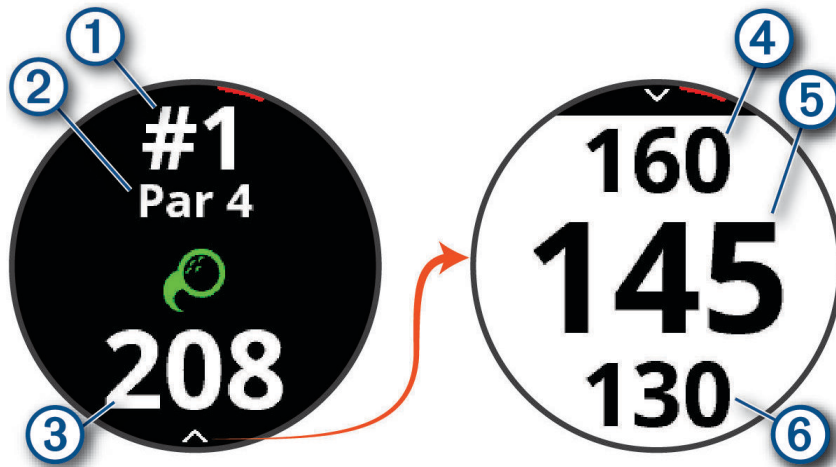


## Modo de números grandes

Pode alterar o tamanho dos números no ecrã de vista do buraco.

Mantenha o botão premido e selecione **Definições de golfe > Números grandes**.

**Dica:** quando utiliza o modo de números grandes, pode premir o botão e seleccionar **Obstáculos e layups** ou **Mover bandeira**.



- ①: número do buraco atual.
- ②: par do buraco.
- ③: distância da posição da tacada.
- ④: distância até à zona posterior do green.
- ⑤: distância até ao centro do green ou posição seleccionada do pino.
- ⑥: distância até à zona frontal do green.

## Menu de golfe

Durante uma ronda, pode premir o botão para aceder a funcionalidades adicionais do menu de golfe.

**Mover bandeira:** permite mover a posição do buraco para obter uma medição de distância mais precisa ([Visualizar o green, página 6](#)). Aparece quando o modo de números grandes está ativado.

**Obstáculos e layups:** mostra os obstáculos e os layups do buraco atual ([Ver obstáculos, layups e doglegs, página 6](#)). Aparece quando o modo de números grandes está ativado.

**Alterar buraco:** permite alterar manualmente o buraco ([Alterar buracos, página 6](#)).

**Alterar o green:** permite-lhe alterar o green quando estiver disponível mais do que um green para um buraco ([Alterar o green, página 7](#)).

**Cartão de pontuação:** abre o cartão de pontuação da ronda ([Guardar a pontuação, página 7](#)).

**Informação da ronda:** mostra a sua pontuação, estatísticas e informações de passos ([Ver informações de uma ronda, página 8](#)).

**Última tacada:** mostra a distância da tacada anterior gravada com a funcionalidade Garmin AutoShot™ ([Ver o historial de tacadas, página 9](#)). Também pode gravar uma tacada manualmente ([Adicionar uma tacada manualmente, página 9](#)).

**Estatísticas do taco:** mostra as suas estatísticas com cada taco ([Ver estatísticas do taco, página 10](#)). Aparece quando emparelha sensores Approach CT10 ou ativa a definição Identificação de tacos.

**Guardar localização:** permite guardar uma característica, como um objeto ou obstáculo, do buraco atual ([Guardar uma posição, página 10](#)).


**Nascer do sol e Pôr do sol:** apresenta as horas do nascer-do-sol, do pôr-do-sol e do crepúsculo no dia atual.

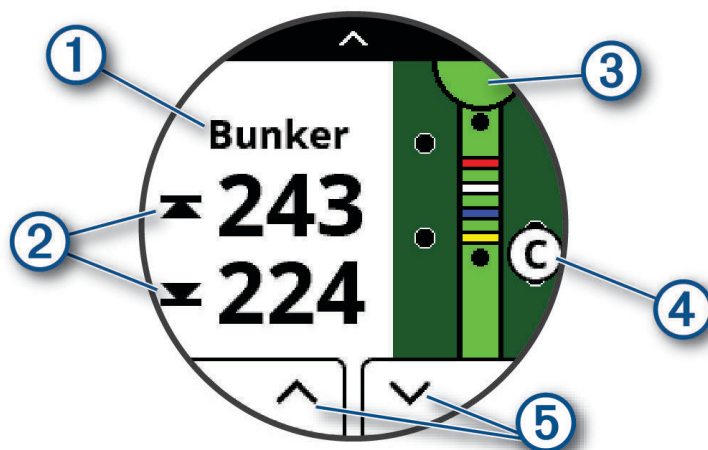
**Terminar ronda:** termina a ronda atual ([Terminar uma ronda, página 10](#)).

## Ver obstáculos, layups e doglegs

Pode visualizar as distâncias até aos obstáculos, layups e doglegs ao longo do fairway em buracos par 4 e 5. Os obstáculos que afetam a seleção da tacada são apresentados de forma individual ou em grupos para o ajudar a determinar a distância até ao layup ou carry.

Selecione uma opção:


- No ecrã vista do buraco, selecione a .
- Quando utiliza o modo de números grandes, pode premir o botão e selecionar **Obstáculos e layups**.



- ①: o tipo de obstáculo, layup e distância, ou dogleg e distância.
- ②: a distância até ao layup, dogleg ou à frente e atrás do obstáculo.
- NOTA:** se o obstáculo tiver só um ponto, aparece a distância ao centro.
- ③: um meio círculo que representa o green. A linha abaixo do verde representa o centro do fairway. As cores indicam a distância do layup até ao pino em metros ou jardas: vermelho significa 100, branco 150, azul 200 e amarelo 250.
- ④: uma letra que indica a ordem do obstáculo, layup ou dogleg no buraco, apresentada abaixo do green num local aproximado relativamente ao fairway.
- ⑤: setas que pode tocar para ver outros obstáculos, layups ou doglegs do buraco.

## Visualizar o green



Enquanto joga uma ronda, é possível analisar com maior detalhe o green e alterar a posição do buraco.

- 1 Toque no green.
- 2 Toque ou arraste a  para alterar a posição do buraco.
- 3 Prima o botão para definir a posição do buraco.

As distâncias no ecrã da vista do buraco são atualizadas de modo a refletir a nova posição do buraco. A posição do buraco é guardada apenas para a ronda atual.

## Alterar buracos

É possível alterar buracos manualmente no ecrã de vista de buracos.

- 1 Enquanto joga golfe, prima o botão.
- 2 Selecione **Alterar buraco**.
- 3 Selecione  ou .

## Alterar o green

Caso esteja a jogar num buraco com mais de um green, o green pode ser alterado.

- 1 Enquanto joga golfe, prima o botão.
- 2 Selecione **Alterar o green**.
- 3 Selecione um green.

## Guardar a pontuação

- 1 Enquanto joga golfe, prima o botão.
- 2 Selecione **Cartão de pontuação**.  
**NOTA:** se a pontuação não estiver ativada, pode selecionar Iniciar pontuação.
- 3 Selecione um buraco.
- 4 Selecione — ou + para definir a pontuação.

## Definir o método de pontuação

É possível alterar o método que o dispositivo utiliza para guardar a pontuação.

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione **Definições de golfe > Método de pontuação**.
- 3 Selecione um método de pontuação.

## Acerca da pontuação Stableford

Quando seleciona o método de pontuação Stableford ([Definir o método de pontuação, página 7](#)), são atribuídos pontos com base na relação entre o número de tacadas e o "par". No fim da ronda, vence quem tiver a pontuação mais elevada. O dispositivo atribui pontos de acordo com as especificações da Associação de Golfe dos Estados Unidos.

O cartão de pontuação para um jogo com o método Stableford apresenta pontos em vez de tacadas.

Pontos	Número de tacadas em relação ao "par"
0	2 ou mais acima
1	1 acima
2	Par
3	1 abaixo
4	2 abaixo
5	3 abaixo

## Configurar o handicap

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione **Definições de golfe > Pont. c/ handicap**.
- 3 Selecione uma opção de pontuação com handicap:
  - Para introduzir o número de tacadas a subtrair à sua pontuação total, selecione **Pont. c/ handicap**.
  - Selecione **Índ. handicap/slope** para introduzir o índice de handicap e o nível de dificuldade (slope) do percurso para calcular o seu handicap nesse percurso.
- 4 Definir o seu handicap.

## Ativar a monitorização de estatísticas

Ao ativar a monitorização de estatísticas no dispositivo, pode ver as estatísticas da ronda atual ([Ver informações de uma ronda, página 8](#)). Pode comparar rondas e monitorizar as melhorias utilizando a aplicação Garmin Golf.

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione **Definições de golfe > Monitorizar estatísticas**.

## Gravar estatísticas




Para poder gravar estatísticas, tem de ativar o registo de estatísticas ([Ativar a monitorização de estatísticas, página 8](#)).

- 1 Selecione um buraco no cartão de pontuação.
- 2 Introduza o número total de tacadas dadas, incluindo os putts, e selecione **Seguinte**.
- 3 Indique o número de putts efetuados e selecione **Seguinte**.

**NOTA:** o número de putts realizados é utilizado apenas para a monitorização de estatísticas e não aumenta a sua pontuação.

- 4 Se necessário, selecione uma opção:

**NOTA:** se estiver num buraco par 3 ou a utilizar sensores Approach CT10, não é apresentada informação do fairway.

- Se a bola parar no fairway, selecione .
- Se a bola falhar o fairway, selecione  ou .

- 5 Se necessário, introduza o número de penalizações à tacada.

## Historial

Pode utilizar o smartphone emparelhado para carregar cartões de pontuações para a aplicação Garmin Golf. Pode utilizar a aplicação para consultar as rondas guardadas e as estatísticas de cada jogador.

## Ver informações de uma ronda

Durante uma ronda, pode ver as suas informações de passos, estatísticas e pontuação.

- 1 Prima o botão.
- 2 Selecione **Informação da ronda**.
- 3 Deslize para cima.

## Medir uma tacada com o Garmin AutoShot

Cada vez que dá uma tacada ao longo do fairway, o dispositivo regista a distância da tacada para que a possa ver posteriormente ([Ver o historial de tacadas, página 9](#)). Os putts não são detetados.

- 1 Enquanto joga golfe, utilize o dispositivo no pulso dominante para uma melhor deteção das tacadas.

Quando o dispositivo deteta uma tacada, a distância a partir da localização da tacada é apresentada na secção ① na parte superior do ecrã.



**Dica:** pode tocar na secção para a ocultar durante 10 segundos.

- 2 Dê a sua próxima tacada.  
O dispositivo regista a distância da sua última tacada.

## Visualização de Garmin AutoShot no modo de números grandes

- 1 Enquanto joga golfe, utilize o dispositivo no pulso dominante para uma melhor deteção das tacadas.  
Quando o dispositivo deteta uma tacada, a distância a partir da posição da tacada é registada.
- 2 Toque na seta na parte superior do ecrã para ver a distância da última tacada.
- 3 Dê a sua próxima tacada.

## Adicionar uma tacada manualmente

Pode adicionar uma tacada manualmente se o dispositivo não a detetar. Deve adicionar a tacada a partir da posição da tacada não detetada.

- 1 Prima o botão.
- 2 Selecione **Última tacada** > **Adic. tacada**.
- 3 Selecione **✓** para iniciar uma nova tacada a partir da sua localização atual.

## Ver o historial de tacadas

- 1 Após jogar um buraco, prima o botão.
- 2 Selecione **Última tacada** para ver informações sobre a sua última tacada.  
**NOTA:** pode ver as distâncias de todas as tacadas detetadas durante a ronda atual. Se necessário, pode adicionar manualmente uma tacada ([Adicionar uma tacada manualmente, página 9](#)).
- 3 Selecione **Ver mais** para ver informações acerca de cada tacada para um buraco.

## Ver estatísticas do taco

Durante uma ronda, pode ver as estatísticas do taco, tais como as informações de distância e pontuação.

- 1 Prima o botão.
- 2 Selecione **Estatísticas do taco**.
- 3 Selecione um taco.
- 4 Deslize para cima.

## Guardar uma posição

Enquanto disputa uma ronda, é possível guardar até 5 posições em cada buraco. Guardar uma posição é útil para registar objetos ou obstáculos que não são apresentados no mapa. Pode ver a distância até estas posições no ecrã de layup e dogleg (*Ver obstáculos, layups e doglegs, página 6*).

- 1 Coloque-se na posição que pretende guardar.  
**NOTA:** não é possível guardar uma posição distante do buraco atualmente selecionado.
- 2 Prima o botão.
- 3 Selecione **Guardar localização**.
- 4 Selecione uma identificação para a posição.

## Terminar uma ronda

- 1 Prima o botão.
- 2 Selecione **Terminar ronda**.
- 3 Selecione uma opção:
  - Para ver as suas estatísticas e informações da ronda, toque na sua pontuação.
  - Para guardar a ronda e voltar ao modo de relógio, selecione **Guardar**.
  - Para editar o seu cartão de pontuação, selecione **Editar pont.**
  - Para abandonar a ronda e voltar ao modo de relógio, selecione **Abandonar**.
  - Para interromper a ronda e a retomar mais tarde, selecione **Pausa**.

## Funcionalidades que exigem uma ligação

Estão disponíveis para o seu dispositivo Approach funcionalidades com ligação à Internet quando liga o dispositivo a um smartphone compatível através da tecnologia Bluetooth®. Algumas funcionalidades requerem que instale a aplicação Garmin Connect™ no seu smartphone com ligação à Internet. Aceda a [www.garmin.com/apps](http://www.garmin.com/apps) para obter mais informações.

**Notificações do telefone:** apresenta notificações e mensagens de telefone no seu dispositivo Approach.

**Atualizações de software:** permite-lhe atualizar o software do dispositivo.



**Meteorologia:** permite-lhe ver as condições meteorológicas atuais e as previsões.

**Encontrar o meu telemóvel:** localiza o seu smartphone perdido que se encontra emparelhado com o dispositivo Approach atualmente dentro do alcance.

**Encontrar o meu dispositivo:** localiza o seu dispositivo Approach perdido que se encontra emparelhado com o smartphone e está atualmente dentro do alcance.

## Emparelhar o smartphone

Para utilizar as funcionalidades de conectividade do dispositivo Approach, tem de o emparelhar diretamente na aplicação Garmin Golf, em vez de o fazer nas definições de Bluetooth no seu smartphone.

- 1 Na loja de aplicações do seu smartphone, instale e abra a aplicação Garmin Golf.
- 2 No dispositivo Approach, mantenha o botão premido para ver o menu.
- 3 Selecione **Emparelhar smartphone**.
- 4 No menu  ou  da aplicação, selecione **Dispositivos Garmin > Adicionar dispositivo** e siga as instruções na aplicação para concluir o processo de emparelhamento.

## Ativar as notificações por Bluetooth

Antes de poder ativar as notificações, tem de emparelhar o seu smartphone com o seu relógio ([Emparelhar o smartphone, página 11](#)).




- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione **Telefone > Notificações**.
- 3 Selecione uma opção:
  - Para definir preferências para as notificações que aparecem durante uma atividade, selecione **Durante a atividade**.
  - Para definir preferências para as notificações que aparecem no modo de relógio, selecione **Não durante a atividade**.
  - Para definir a quantidade de tempo em que o alerta para uma nova notificação aparece no ecrã, selecione **Tempo de espera**.

## Visualizar notificações

- 1 No mostrador do relógio, deslize para cima para ver o widget de notificações.
- 2 Toque no widget para ver mais detalhes.
- 3 Selecione uma notificação.  
Pode tocar no ecrã para ver a notificação completa.
- 4 Deslize para cima para ver as opções de notificação.
- 5 Selecione uma opção:
  - Para agir sobre a notificação, selecione uma ação, como **Eliminar** ou **Responder**.  
As ações disponíveis dependem do tipo de notificação e do sistema operativo do seu telemóvel. Quando ignorar uma notificação no seu telefone ou dispositivo Approach, esta deixa de ser apresentada no widget.
  - Para voltar à lista de notificações, prima o botão.

## Receber uma chamada telefónica

Quando recebe uma chamada telefónica no seu smartphone conectado, o dispositivo Approach apresenta o nome ou o número de telefone do autor da chamada.

- Para aceitar a chamada, selecione .
  - Para rejeitar a chamada, selecione .
  - Para rejeitar a chamada e enviar imediatamente uma resposta por mensagem de texto, selecione  e selecione uma mensagem da lista.
- NOTA:** esta funcionalidade só está disponível se o seu dispositivo estiver ligado a um smartphone Android™.

## Gerir notificações

Pode utilizar o seu smartphone compatível para gerir as notificações que aparecem no seu dispositivo Approach.

Selecione uma opção:

- Se estiver a utilizar um dispositivo iPhone®, aceda às definições de notificações iOS® para selecionar os itens a apresentar no dispositivo.
- Se estiver a utilizar um smartphone Android, a partir da aplicação Garmin Connect, selecione **Definições > Notificações**.

## Utilizar o modo Não incomodar

Pode utilizar o modo Não incomodar para desligar a retroiluminação e os alertas de vibração. Por exemplo, pode utilizar este modo enquanto dorme ou vê um filme.

**NOTA:** pode definir as suas horas de sono normais nas definições de utilizador da sua conta Garmin Connect.

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione **Não incomodar**.

## Desligar a ligação do smartphone Bluetooth

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione o interruptor **Telefone** para desligar a ligação do smartphone Bluetooth o seu dispositivo Approach.  
Consulte o Manual do Utilizador do seu dispositivo móvel para desativar a tecnologia sem fios Bluetooth no seu dispositivo móvel.

## Ligar e desligar os alertas de ligação do smartphone


Pode definir o dispositivo Approach para alertar quando o seu smartphone emparelhado se liga e desliga através de tecnologia Bluetooth.

**NOTA:** os alertas de ligação do smartphone encontram-se desativados por predefinição.

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione **Telefone > Alertas de ligação**.

## Localizar um dispositivo móvel perdido

Pode utilizar esta funcionalidade para ajudá-lo a localizar um dispositivo móvel perdido emparelhado através da tecnologia Bluetooth e dentro do seu alcance.

- 1 Prima o botão.
- 2 Selecione  > **Encontr. tlm..**  
O dispositivo Approach começa a procurar o seu dispositivo móvel emparelhado. É emitido um alerta sonoro no seu dispositivo móvel e a força do sinal Bluetooth é apresentada no ecrã do dispositivo Approach. A força do sinal Bluetooth aumenta à medida que se aproxima do seu dispositivo móvel.
- 3 Prima o botão para parar a pesquisa.

## Aplicação Garmin Golf

A aplicação Garmin Golf permite carregar cartões de pontuação do seu dispositivo Garmin compatível para consultar estatísticas detalhadas e análises de tacadas. Os jogadores de golfe podem competir uns com os outros em diferentes campos com a aplicação Garmin Golf. Mais de 41 000 campos têm tabelas de classificação onde todos podem entrar. Pode configurar um evento de torneio e convidar jogadores para competir.

A aplicação Garmin Golf sincroniza os seus dados com a sua conta Garmin Connect. Pode transferir a aplicação Garmin Golf da loja de aplicações no seu smartphone.



## Deteção automática de tacadas

O dispositivo Approach inclui funcionalidades de deteção e gravação automáticas de tacadas. De cada vez que dá uma tacada ao longo do fairway, o dispositivo regista a sua posição para ser consultada posteriormente na aplicação Garmin Connect e na aplicação Garmin Golf.

**Dica:** a deteção automática de tacadas funciona melhor quando estabelece um bom contacto com a bola. Os putts não são detetados.

## Atualizações automáticas dos campos

O seu dispositivo Approach dispõe de atualizações automáticas dos campos com a aplicação Garmin Golf. Quando liga o seu dispositivo ao smartphone, os campos de golfe mais utilizados são automaticamente atualizados.

## Garmin Connect

Ao emparelhar o seu dispositivo com o smartphone através da aplicação Garmin Golf, é criada automaticamente uma conta Garmin Connect. A aplicação Garmin Golf sincroniza os seus dados com a sua conta Garmin Connect. Pode transferir a aplicação Garmin Connect da loja de aplicações no seu smartphone. A sua conta Garmin Connect permite-lhe monitorizar o seu desempenho e interagir com os seus amigos. Oferece-lhe as ferramentas para monitorizar, analisar, partilhar e incentivar atividades entre si e os seus amigos. Pode registar os eventos do seu estilo de vida ativo, incluindo corridas, viagens de bicicleta, natação e muito mais.

**Guarde as suas atividades:** depois de concluir e guardar uma atividade cronometrada com o seu dispositivo, pode carregar essa mesma atividade na sua conta Garmin Connect e mantê-la o tempo que desejar.

**Analisar os dados:** pode ver informações mais detalhadas sobre as suas atividades de fitness e ao ar livre, incluindo o tempo, a distância, o ritmo cardíaco, as calorias queimadas, uma vista superior do mapa e gráficos de ritmo e velocidade. Também pode ver relatórios personalizáveis.

**Acompanhe os seus progressos:** pode monitorizar os seus passos diários, juntar-se a um concurso amigável com as suas ligações e alcançar os seus objetivos.

**Partilhe as suas atividades:** pode ligar-se a amigos para seguirem as atividades de cada um ou publicar ligações para as suas atividades nas suas redes sociais favoritas.

## Utilizar as aplicações para smartphone

Depois de emparelhar o seu dispositivo com o smartphone ([Emparelhar o smartphone, página 11](#)), pode utilizar as aplicações Garmin Golf e Garmin Connect para carregar todos os dados para a sua conta Garmin.

**1** Abra a aplicação Garmin Golf ou Garmin Connect no seu smartphone.

**Dica:** a aplicação pode ser aberta ou executada em segundo plano.

**2** Coloque o dispositivo a 10 m (30 pés) do smartphone.

O dispositivo sincroniza automaticamente os seus dados com a sua conta.

## Atualizar o software através das aplicações de smartphone

Depois de emparelhar o seu dispositivo com o smartphone ([Emparelhar o smartphone, página 11](#)), pode utilizar as aplicações Garmin Golf e Garmin Connect para atualizar o software do seu dispositivo.

Sincronize o dispositivo com uma das aplicações.

Quando for disponibilizado software novo, a aplicação envia automaticamente a atualização para o seu dispositivo.

## Utilizar o Garmin Connect no seu computador

A aplicação Garmin Express liga o seu relógio de golfe Garmin compatível à sua conta Garmin Connect através de um computador.

- 1 Ligue o seu relógio de golfe Garmin ao computador através do cabo USB.
- 2 Aceda a [garmin.com/express](https://garmin.com/express).
- 3 Transfira e instale a aplicação Garmin Express.
- 4 Abra a aplicação Garmin Express e selecione **Adicionar dispositivo**.
- 5 Siga as instruções no ecrã.

## Atualizar o software através do Garmin Express

Antes de poder atualizar o software do dispositivo, tem de transferir e instalar a aplicação Garmin Express e adicionar o dispositivo ([Utilizar o Garmin Connect no seu computador, página 14](#)).

- 1 Ligue o dispositivo ao computador através do cabo USB.  
Quando estiver disponível software novo, a aplicação Garmin Express envia-o para o seu dispositivo.
- 2 Quando a aplicação Garmin Express concluir o envio da atualização, desligue o dispositivo do computador.  
O dispositivo instala a atualização.

## Widgets

O seu dispositivo inclui widgets pré-carregados que permitem o acesso rápido a informações. Alguns widgets requerem uma ligação Bluetooth a um smartphone compatível.

Alguns widgets não estão visíveis por predefinição. É possível adicioná-los manualmente à sequência de widgets ([Personalizar a sequência de widgets, página 14](#)).

**Calendário:** mostra as próximas reuniões agendadas a partir do calendário do seu smartphone.

**Golf:** apresenta as pontuações e estatísticas de golfe da última ronda.

**Notificações:** alertam-no para chamadas recebidas, mensagens de texto, atualizações de redes sociais e muito mais, com base nas definições de notificações do seu smartphone.

**Passos:** monitoriza o número diário de passos, o objetivo de passos e os dados dos últimos dias.

**Nascer do sol e pôr do sol:** apresenta as horas do nascer do sol, do pôr do sol, e do crepúsculo civil.

**Meteorologia:** mostra a temperatura atual e a previsão meteorológica.

## Ver widgets


O dispositivo inclui vários widgets e existem mais funcionalidades disponíveis após emparelhar o seu relógio com um smartphone.

**NOTA:** os widgets que se encontram desativados por predefinição necessitam de uma ligação ao smartphone e são automaticamente ativados quando emparelha o relógio com o seu smartphone.

- No mostrador do relógio, deslize para cima ou para baixo.
- Toque no ecrã tátil para ver opções e funções adicionais de um widget.

**Dica:** pode adicionar e remover widgets a partir da sequência de widgets ([Personalizar a sequência de widgets, página 14](#)).

## Personalizar a sequência de widgets

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione  > **Gerir Widgets**.
- 3 Selecione o interruptor para adicionar ou remover um widget da sequência de widgets.

## Monitorização de atividade


Pode ver dados de monitorização de atividade e informações registadas de atividades na aplicação Garmin Connect.

**NOTA:** a informação de início de sessão da sua conta Garmin Connect é a mesma para as aplicações Garmin Connect e Garmin Golf.

### Ativar ou desativar a monitorização de atividade

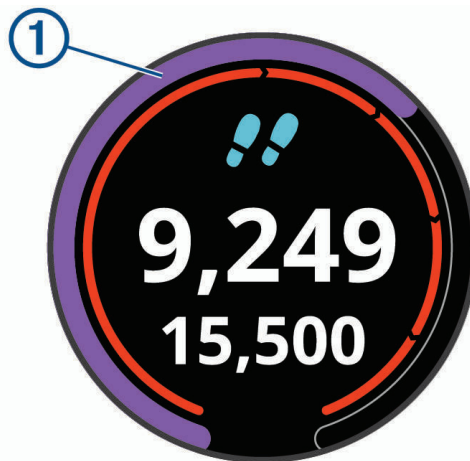
A função de monitorização de atividade regista o número de passos diário, o objetivo de passos, a distância percorrida e as calorias queimadas para cada dia registado. As calorias queimadas incluem as calorias gastas pelo seu metabolismo basal mais as calorias da atividade.

Pode ativar ou desativar a monitorização de atividade a qualquer momento.

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione  > **Monitor. atividade.**

### Objetivo automático

O seu dispositivo cria automaticamente um objetivo de passos diário, com base nos seus níveis de atividade anteriores. À medida que se movimenta durante o dia, o dispositivo mostra os progressos feitos em relação ao seu objetivo diário ①.




Se optar por não selecionar a função de objetivo automático, pode definir um objetivo de passos personalizado na sua conta Garmin Connect.

### Visualizar passos totais

No widget de passos, toque no ecrã para ver o total de passos e os objetivos da semana anterior.

### Personalizar alertas de objetivo de passos

É possível escolher mostrar sempre ou ocultar os alertas de objetivo de passos durante uma atividade. Também é possível desativar os alertas.


- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione  > **Monitor. atividade > Alertas de objetivo.**
- 3 Selecione uma opção.

### Utilizar o alerta de movimento

Permanecer sentado por períodos de tempo prolongados pode desencadear alterações metabólicas indesejáveis. O alerta de movimento lembra-o de se manter ativo. Após uma hora de inatividade é apresentada a indicação Toca a mexer! e a barra de movimento.

Faça uma caminhada breve (por alguns minutos) para repor o alerta de movimento.

## Ligar o alerta de movimento

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione  > **Monitor. atividade** > **Alerta de movimento**.

## Monitorização do sono

Enquanto dorme, o dispositivo deteta automaticamente os períodos de sono e monitoriza o seu movimento durante as horas de sono normais. Pode definir as suas horas de sono normais nas definições de utilizador da sua conta Garmin Connect. As estatísticas de sono incluem o total de horas de sono, os níveis de sono e o movimento no sono. Pode consultar as suas estatísticas de sono na sua conta Garmin Connect.

**NOTA:** as sesta não são adicionadas às estatísticas de sono. Pode utilizar o modo Não incomodar para desativar as notificações e os alertas, mas não os alarmes (*Utilizar o modo Não incomodar*, página 12).

## Utilizar a monitorização do sono automática

- 1 Use o dispositivo enquanto dorme.
- 2 Carregue os dados da monitorização do seu sono para o site Garmin Connect.  
Pode consultar as suas estatísticas de sono na sua conta Garmin Connect.


# Atividades e aplicações

O dispositivo pode ser utilizado para atividades no interior, ao ar livre, atléticas e de fitness. Quando inicia uma atividade, o dispositivo apresenta e regista os dados do sensor. Pode guardar atividades e partilhá-las com a comunidade Garmin Connect.

Para obter mais informações sobre a precisão da métrica de fitness e da monitorização de atividade, aceda a [garmin.com/ataccuracy](https://garmin.com/ataccuracy).

## Iniciar uma atividade

Ao iniciar uma atividade, o GPS é ativado automaticamente (conforme necessário). Ao parar a atividade, o dispositivo regressa ao modo de relógio.

- 1 No mostrador do relógio, prima o botão.
- 2 Selecione  > **Atividades**.
- 3 Se a atividade precisar de GPS, saia para a rua e aguarde até que o dispositivo localize satélites.
- 4 Prima o botão para iniciar o temporizador da atividade.

**NOTA:** o dispositivo apenas regista dados de atividade enquanto o temporizador de atividade estiver a funcionar.

## Sugestões para registar atividades

- Carregue o dispositivo antes de iniciar uma atividade (*Carregar o dispositivo*, página 2).
- Deslize o ecrã para cima ou para baixo para visualizar páginas de dados adicionais.

## Definições de atividade

No mostrador do relógio, prima o botão e selecione  > **Atividades** > **Definições**.

**Tipo de atividade:** permite-lhe alterar o tipo de atividade.

**Auto Lap:** permite ao dispositivo marcar voltas automaticamente a uma distância específica. Esta funcionalidade é útil para comparar o seu desempenho em diversos momentos de uma atividade (por exemplo, a cada 5 quilómetros ou 1 milha).

**Dica:** pode tocar em Auto Lap para editar a distância.

**Auto Pause:** permite ao dispositivo interromper automaticamente o temporizador quando não estiver em movimento. Esta funcionalidade é útil se a sua atividade incluir semáforos ou outros locais onde é obrigado a parar.

**GPS:** define a atividade para utilizar sinais de satélite GPS. Pode desativar o GPS quando treinar em espaços interiores ou para poupar a vida útil da bateria.

## Parar uma atividade

- 1 Prima o botão.
- 2 Selecione **Concluído**.
- 3 Selecione uma opção:
  - Para guardar a atividade, selecione ✓.
  - Para eliminar a atividade, selecione ✕.


## Atividades em interiores

O dispositivo Approach pode ser utilizado para treino em interiores, tais como corrida numa pista coberta ou utilização de uma bicicleta fixa. O GPS é desligado para atividades em interiores (*Definições de atividade*, página 16).




Ao correr ou caminhar com o GPS desligado, a velocidade, a distância e a cadência são calculadas através do acelerómetro do dispositivo. O acelerómetro calibra-se automaticamente. A precisão dos dados sobre velocidade, distância e cadência melhora depois de efetuar algumas corridas ou caminhadas no exterior com o GPS.

**Dica:** segurar nos apoios da passadeira reduz a precisão. Pode utilizar um podómetro opcional para registar o ritmo, a distância e a cadência.

## Utilizar o cronómetro




- 1 No mostrador do relógio, prima o botão.
- 2 Selecione  > **Cronómetro**.
- 3 Prima o botão para iniciar o temporizador.
- 4 Prima o botão para parar o temporizador.
- 5 Selecione **Repor** para reiniciar o temporizador.

## Utilizar o cronómetro de contagem decrescente

- 1 No mostrador do relógio, prima o botão.
- 2 Selecione  > **Temporizador** > **Editar**.
- 3 Selecione  e  para definir o temporizador.
- 4 Selecione ✓.
- 5 Prima o botão para iniciar o temporizador.
- 6 Prima o botão para parar o temporizador.
- 7 Selecione **Repor** para reiniciar o temporizador.

## Definir um alarme

Pode definir até oito alarmes distintos. Cada alarme pode ser definido para ocorrer uma vez ou para se repetir regularmente.


- 1 No mostrador do relógio, prima o botão.
- 2 Selecione  > **Despertador** > **Adicionar novo** > **Hora**.
- 3 Selecione  e  para definir a hora.
- 4 Selecione ✓.
- 5 Selecione **Repetir** e o momento em que o alarme se repete (opcional).
- 6 Selecione **Etiqueta** e selecione um nome para o alarme (opcional).

# TruSwing™

O dispositivo é compatível com o sensor TruSwing. Pode utilizar a aplicação TruSwing no seu relógio para consultar métricas de swing registadas pelo seu sensor TruSwing. Consulte o manual do utilizador do sensor TruSwing para obter mais informações ([garmin.com/manuals/truswing](https://garmin.com/manuals/truswing)).

## Ver métricas do TruSwing no seu dispositivo

Antes de poder utilizar a funcionalidade TruSwing no seu dispositivo Approach, tem de confirmar que o seu dispositivo TruSwing está montado de forma segura no seu taco. Consulte o manual do utilizador do dispositivo TruSwing para obter mais informações.

- 1 Ligue o seu dispositivo TruSwing.
- 2 No seu dispositivo Approach, prima o botão.
- 3 No menu principal, selecione  > **TruSwing**.
- 4 Selecione um taco.
- 5 Dê uma tacada.

As medições do swing são apresentadas no seu dispositivo Approach após cada swing.

- 6 Selecione  ou  para se deslocar pelas métricas do swing registadas.

## Trocar os tacos

- 1 No menu TruSwing do seu dispositivo Approach, selecione **OK**.
- 2 Selecione **Alterar taco**.
- 3 Selecione um taco.

## Alterar a mão utilizada

O dispositivo TruSwing utiliza a sua definição de mão utilizada para calcular os dados de análise de swing corretos. Pode utilizar o seu dispositivo Approach para alterar a mão utilizada a qualquer momento.

- 1 No menu TruSwing do seu dispositivo Approach, selecione **OK**.
- 2 Selecione **Swing de golfe**.
- 3 Selecione a mão utilizada.

## Desligar o dispositivo TruSwing

- 1 No menu TruSwing do seu dispositivo Approach, selecione **OK**.
- 2 Selecione **Sair do TruSwing**.

# Personalizar o seu dispositivo

## Definições de golfe

No mostrador do relógio, mantenha o botão premido e selecione **Definições de golfe** para personalizar as definições e funcionalidades de golfe.

**Pontuação:** ativa a pontuação.

**Monitorizar estatísticas:** ativa a monitorização de estatísticas detalhadas durante o jogo de golfe.

**Identificação de tacos:** mostra uma mensagem que lhe permite introduzir o taco utilizado após cada tacada detetada.

**Método de pontuação:** define o método de pontuação para pontuação por tacadas ou pontuação Stableford.

**Pont. c/ handicap:** ativa a pontuação com handicap. A opção Pont. c/ handicap permite-lhe introduzir o número de tacadas a subtrair da sua pontuação total. A opção Índ. handicap/slope permite-lhe introduzir o seu handicap e o nível de dificuldade (slope) do percurso para que o dispositivo possa calcular o seu handicap nesse percurso. Quando ativa a opção de pontuação com handicap, pode ajustar o seu valor de handicap.

**Dist. do driver:** define a distância média da trajetória da bola.

**Números grandes:** altera o tamanho dos números no ecrã de vista do buraco.

**Sensores de taco:** permite-lhe configurar os seus sensores de taco Approach CT10.

## Sensores de taco


O seu dispositivo é compatível com sensores de tacos de golfe Approach CT10. Pode utilizar sensores de tacos emparelhados para monitorizar automaticamente as suas tacadas de golfe, incluindo a localização, a distância e o tipo de taco. Consulte o manual do utilizador dos sensores de tacos para obter mais informações [garmin.com/manuals/ApproachCT10](https://garmin.com/manuals/ApproachCT10).

## Alterar o mostrador do relógio

O seu dispositivo vem pré-carregado com vários mostradores de relógio.

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione **Mostrador de relógio**.
- 3 Deslize para cima ou para baixo para ver os mostradores.
- 4 Toque no ecrã para selecionar um mostrador.

## Definições do sistema

No mostrador do relógio, mantenha o botão premido e selecione  para personalizar as definições e funcionalidades do dispositivo.

**Bloq. automático:** permite bloquear o ecrã tátil automaticamente para evitar toques inadvertidos. Utilize a opção Durante a atividade para bloquear o ecrã tátil durante uma atividade cronometrada ou uma ronda de golfe. Utilize a opção Não durante a atividade para bloquear o ecrã tátil no modo de relógio.

**Retroiluminação:** permite ativar a retroiluminação e ajustar as definições da retroiluminação ([Definições de retroiluminação, página 20](#)).

**Monitor. atividade:** permite ativar a monitorização de atividade, alertas de movimento e alertas de objetivos ([Monitorização de atividade, página 15](#)).

**Gerir Widgets:** permite ativar os widgets pré-carregados ([Personalizar a sequência de widgets, página 14](#)).

**Perfil do utilizador:** define o perfil do utilizador no que diz respeito ao sexo, ano de nascimento, altura e peso. Pode também especificar em que pulso utiliza o relógio. A definição relativa ao sexo é utilizada em classificações de campos específicas de cada sexo para tees selecionados ao calcular handicaps e também em valores de par específicos de cada sexo (se disponível) ([Configurar o perfil do utilizador, página 21](#)).

**Idioma:** define o idioma do texto no dispositivo.


**Hora:** ajusta as definições de hora ([Definições da hora, página 20](#)).

**Unidades:** define as unidades de medida para distância da atividade, distância de golfe, ritmo/velocidade, elevação, peso, altura e temperatura.

**Repor:** permite repor o dispositivo para repor todas as predefinições ou remover todos os dados de utilizador e repor todas as definições do dispositivo ([Repor todas as predefinições, página 21](#)).

**Acerca:** apresenta informações do dispositivo, como a ID da unidade, versão do software, informações regulamentares e acordo de licença ([Ver informações regulamentares e de conformidade da etiqueta eletrónica, página 21](#)).

## Definições de retroiluminação

Mantenha o botão premido e selecione  > **Retroiluminação**.

**Interruptor:** permite-lhe ligar a retroiluminação para efeitos de interação. As interações incluem botões, ecrã tátil e notificações.

**Brilho:** define o nível de brilho da retroiluminação.

**Tempo de espera:** ajusta a duração de tempo até que a retroiluminação se desligue.

## Definições da hora

Mantenha o botão premido e selecione  > **Hora**.





**Formato horas:** configura a apresentação da hora no dispositivo no formato de 12 ou 24 horas.

**Origem da hora:** define a origem da hora para o dispositivo. A opção Automático define a hora automaticamente com base na sua posição de GPS. A opção Manual permite ajustar a hora ([Definir a hora manualmente, página 20](#)).

**Definir hora com GPS:** permite ao dispositivo definir a hora do dia automaticamente com base na sua posição de GPS.

### Definir a hora manualmente


Por predefinição, a hora é definida automaticamente quando o dispositivo recebe sinais de satélite.

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione  > **Hora** > **Origem da hora** > **Manual** > **Hora**.
- 3 Selecione o  e o  para definir as horas e os minutos, e a indicação de parte do dia (AM ou PM).
- 4 Selecione .



## Configurar o perfil do utilizador


Pode atualizar as suas definições de género, ano de nascimento, altura e peso. Pode também especificar em que pulso utiliza o relógio. O dispositivo utiliza estas informações para calcular definições de monitorização de atividades precisas.

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione  > **Perfil do utilizador**.
- 3 Selecione uma opção que se adeque às definições do seu perfil.

## Repor todas as predefinições


Antes de repor o dispositivo, deve sincronizá-lo com a aplicação Garmin Golf para carregar os dados de atividade e os cartões de pontuação.

Pode repor todas as definições do dispositivo para os valores de fábrica.

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione  > **Repor**.
- 3 Selecione uma opção:
  - Para repor todas as definições do dispositivo para as predefinições e eliminar todas as informações introduzidas pelo utilizador, os cartões de pontuação e o histórico de atividades, selecione **Eliminar dados e Repor definições**.
  - Para repor todas as definições do dispositivo para as predefinições e guardar todas as informações introduzidas pelo utilizador, os cartões de pontuação e o histórico de atividades, selecione **Repor predefinições**.

## Ver informações regulamentares e de conformidade da etiqueta eletrónica

A etiqueta deste dispositivo é fornecida eletronicamente. A etiqueta eletrónica pode fornecer informações regulamentares, como os números de identificação fornecidos pela FCC ou marcações regionais de conformidade, bem como informação de licenciamento e do produto aplicável.

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione .
- 3 Selecione **Acerca**.

# Informação sobre o dispositivo

## Trocar as correias

O dispositivo é compatível com braceletes normais de libertação rápida com 20 mm de largura.

- 1 Deslize o pino de libertação rápida na barra de mola e retire a bracelete.



- 2 Insira um lado da barra de mola da bracelete nova no dispositivo.
- 3 Insira o pino de libertação rápida e alinhe a barra de mola com o lado oposto do dispositivo.
- 4 Repita os passos 1 a 3 para trocar a outra correia.

## Cuidados a ter com o dispositivo

### AVISO

Evite grandes impactos e tratamento severo, pois pode prejudicar a vida útil do produto.

Evite premir as teclas debaixo de água.

Não utilize objetos afiados para limpar o dispositivo.

Nunca utilize um objeto duro ou afiado sobre o ecrã tátil pois poderá provocar danos na unidade.

Evite os produtos de limpeza químicos, solventes e repelentes de insetos que possam danificar componentes e acabamentos em plástico.

Lave cuidadosamente o dispositivo com água potável após exposição a cloro, água salgada, protetor solar, cosméticos, álcool ou a outros químicos abrasivos. A exposição prolongada a estas substâncias pode danificar o revestimento.

Não guarde o dispositivo em locais com possibilidade de exposição prolongada a temperaturas extremas, pois poderão daí resultar danos permanentes.

## Limpar o ecrã tátil

- 1 Utilize um pano macio, limpo e sem pelos.
- 2 Se necessário, humedecça o pano com água.
- 3 Ao utilizar um pano humedecido, desligue o dispositivo e retire a ligação à corrente elétrica.
- 4 Limpe com suavidade o ecrã com o pano.

## Limpar o dispositivo

### AVISO

Mesmo pequenas quantidades de suor e humidade podem causar corrosão dos contactos elétricos quando ligado a um carregador. A corrosão pode prevenir o carregamento e a transferência de dados.

- 1 Limpe o dispositivo com um pano humedecido numa solução de detergente suave.
- 2 Seque-o.

Depois da limpeza, deixe o dispositivo secar completamente.

**Dica:** para obter mais informações, acesse a [www.garmin.com/fitandcare](http://www.garmin.com/fitandcare).

## Armazenamento de longo prazo

Se não pretender utilizar o dispositivo durante vários meses, deve carregar a bateria até, pelo menos, 50% antes de o guardar. Deve guardar o dispositivo num local fresco e seco com temperaturas que não devem exceder os níveis típicos de uma habitação. Após o período de armazenamento, deve recarregar totalmente o dispositivo antes de o utilizar.

## Especificações

Tipo de bateria	Bateria de íões de lítio integrada e recarregável
Autonomia da bateria	Até 10 dias em modo de relógio Até 15 horas em modo de GPS
Classificação de resistência à água	5 ATM <sup>1</sup>
Intervalo da temperatura de funcionamento	De -20 °C a 60 °C (de -4 °F a 140 °F)
Intervalo da temperatura de carregamento	De 0 °C a 45 °C (de 32 °F a 113 °F)
Protocolo/frequência sem fios	2,4 GHz @ 3,13 dBm máximo

## Resolução de problemas

### Maximizar a vida útil da pilha

Existem vários procedimentos para prolongar a vida da bateria.

- Reduza o tempo da retroiluminação (*Definições de retroiluminação, página 20*).
- Reduza o brilho da retroiluminação (*Definições de retroiluminação, página 20*).
- Desative a tecnologia Bluetooth quando não estiver a utilizar funcionalidades de conectividade (*Desligar a ligação do smartphone Bluetooth, página 12*).
- Limite as notificações do smartphone que o dispositivo apresenta (*Gerir notificações, página 12*).

### O meu dispositivo não consegue encontrar campos de golfe próximos

Se a atualização de um campo for interrompida ou cancelada sem estar concluída, poderão faltar dados do campo no seu dispositivo. Para reparar os dados do campo em falta, tem de atualizar os campos novamente.

- 1 Transfira e instale as atualizações dos campos na aplicação Garmin Express (*Atualizar o software através do Garmin Express, página 14*).
- 2 Desligue o seu dispositivo em segurança.
- 3 Vá para o exterior e inicie uma ronda de golfe de teste para verificar se o dispositivo encontra campos próximos.

<sup>1</sup> O dispositivo suporta pressão equivalente à de uma profundidade de 50 m. Para obter mais informações, acesse a [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).



## O meu smartphone é compatível com o meu dispositivo?

O dispositivo Approach é compatível com smartphones que utilizem tecnologia Bluetooth.

Aceda a [garmin.com/ble](http://garmin.com/ble) para obter informações sobre compatibilidade.

## O meu telemóvel não se liga ao dispositivo


Se o seu telefone não se ligar ao dispositivo, pode experimentar estas dicas.

- Desligue o smartphone e o dispositivo, e volte a ligá-los.
- Ative a tecnologia Bluetooth no seu smartphone.
- Atualiza a aplicação Garmin Golf para a versão mais recente.
- Remova o dispositivo da aplicação Garmin Golf e as definições Bluetooth do smartphone para tentar novamente o processo de emparelhamento.
- Se comprou um smartphone novo, remova o dispositivo da aplicação Garmin Golf no smartphone que pretende parar de utilizar.
- Coloque o smartphone a uma distância de menos de 10 m (33 pés) do dispositivo.
- No smartphone, abra a aplicação Garmin Golf, selecione  ou , e selecione **Dispositivos Garmin > Adicionar dispositivo** para aceder ao modo de emparelhamento.
- Hold the button, and select **Emparelhar smartphone**.

## O meu dispositivo mostra outras unidades de medidas

- Verifique se selecionou a definição correta para as unidades de medida no dispositivo (*Definições do sistema, página 20*).
- Verifique se selecionou a definição correta para as unidades de medida na sua conta Garmin Connect.  
Se as unidades de medida no dispositivo não corresponderem às unidades de medida da sua conta Garmin Connect, as definições do dispositivo podem ser substituídas ao sincronizar o dispositivo.

## O meu dispositivo está no idioma errado

- 1 Mantenha o botão premido.
- 2 Selecione .
- 3 Percorra os itens até ao sexto da lista e selecione-o.
- 4 Selecione o idioma.

## Reiniciar o relógio

- 1 Mantenha o botão premido até que o relógio se desligue.
- 2 Mantenha o botão premido para ligar o relógio.

## Adquirir sinais de satélite

Para adquirir sinais de satélite, o dispositivo poderá necessitar de uma visão desimpedida do céu. A data e a hora são definidas automaticamente com base na posição de GPS.

**Dica:** para obter mais informações acerca do GPS, aceda a [garmin.com/aboutGPS](http://garmin.com/aboutGPS).

- 1 Dirija-se para uma área aberta.  
A parte da frente do dispositivo deve ser orientada para o céu.
- 2 Aguarde enquanto o dispositivo localiza satélites.  
A localização de sinais de satélite poderá demorar entre 30 e 60 segundos.

## Melhorar a recepção de satélite GPS

- Sincronize frequentemente o dispositivo com a sua conta Garmin:
  - Ligue o seu dispositivo a um computador através do cabo USB e da aplicação Garmin Express.
  - Sincronize o seu dispositivo com a aplicação Garmin Golf usando o seu smartphone com Bluetooth.

Enquanto está ligado à sua conta Garmin, o dispositivo transfere vários dias de dados de satélite, permitindo-lhe encontrar sinais de satélite rapidamente.

- Leve o seu dispositivo para uma área aberta, afastada de edifícios altos e árvores.
- Mantenha-se parado durante alguns minutos.

## Obter mais informações

Pode encontrar mais informações sobre este produto no website Garmin.

- Aceda a [support.garmin.com](https://support.garmin.com) para obter mais manuais, artigos e atualizações de software.
- Aceda a [buy.garmin.com](https://buy.garmin.com) ou contacte um revendedor Garmin para obter informações sobre acessórios opcionais e peças de substituição.

