

**GARMIN®**

**Approach® S20**



Användarhandbok

© 2016 Garmin Ltd. eller dess dotterbolag

Med ensamrätt. I enlighet med upphovsrättslagarna får den här handboken inte kopieras, helt eller delvis, utan ett skriftligt godkännande från Garmin. Garmin förbehåller sig rätten att ändra eller förbättra sina produkter och att förändra innehållet i den här handboken utan skyldighet att meddela någon person eller organisation om sådana ändringar eller förbättringar. Gå till [www.garmin.com](http://www.garmin.com) om du vill ha aktuella uppdateringar och tilläggsinformation gällande användningen av den här produkten.

Garmin®, Garmin logotypen och Approach® är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag och är registrerade i USA och andra länder. Garmin Connect™, Garmin Express™ och Garmin Golf™ är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag. De här varumärkena får inte användas utan skriftligt tillstånd av Garmin.

Märket Bluetooth® och logotyperna ägs av Bluetooth SIG, Inc. och all användning av sådana märken från Garmin är licensierad. Övriga varumärken och varunamn tillhör respektive ägare.

# Innehållsförteckning

|                                                           |          |
|-----------------------------------------------------------|----------|
| <b>Komma igång</b> .....                                  | <b>1</b> |
| Knappar.....                                              | 1        |
| Slå på enheten.....                                       | 1        |
| Statusikoner.....                                         | 1        |
| Ladda enheten.....                                        | 1        |
| <b>Spela golf</b> .....                                   | <b>1</b> |
| Hålvvy.....                                               | 1        |
| Flytta flaggan.....                                       | 1        |
| Visa uppmätta slag.....                                   | 2        |
| Visa hinder.....                                          | 2        |
| Visa layup- och doglegavstånd.....                        | 2        |
| Använda total distans.....                                | 2        |
| Registrera score.....                                     | 2        |
| <b>Garmin Golf App</b> .....                              | <b>2</b> |
| Automatisk slagavkänning.....                             | 2        |
| Automatiska banuppdateringar.....                         | 3        |
| <b>Para ihop din smartphone</b> .....                     | <b>3</b> |
| Telefonaviseringar.....                                   | 3        |
| Aktivera och avaktivera aviseringar.....                  | 3        |
| Visa aviseringar.....                                     | 3        |
| <b>Aktivitetsspårning</b> .....                           | <b>3</b> |
| Aktivera eller avaktivera aktivitetsspårning.....         | 3        |
| Visa totalt antal steg.....                               | 3        |
| Använda inaktivitetsvarning.....                          | 3        |
| Dölja stegmålet.....                                      | 3        |
| <b>TruSwing™</b> .....                                    | <b>3</b> |
| Visa TruSwing information på enheten.....                 | 3        |
| Byta klubba.....                                          | 3        |
| Ändra hänthet.....                                        | 3        |
| Koppla bort TruSwing enheten.....                         | 3        |
| <b>Anpassa enheten</b> .....                              | <b>4</b> |
| Ställa in larm.....                                       | 4        |
| Systeminställningar.....                                  | 4        |
| <b>Bilaga</b> .....                                       | <b>4</b> |
| Skötsel av enheten.....                                   | 4        |
| Rengöra enheten.....                                      | 4        |
| Specifikationer.....                                      | 4        |
| Se information om regler och efterlevnad för E-label..... | 4        |
| <b>Index</b> .....                                        | <b>5</b> |



## Komma igång

### ⚠ VARNING

I guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, finns viktig information och produktvarningar.

## Knappar



|              |                                                                                                                                                                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①<br>UP      | Håll nedtryckt om du vill slå på eller stänga av enheten.<br>Tryck här för att bläddra mellan menyer, hål och inställningar.                                                 |
| ②<br>DOWN    | Tryck här för att bläddra mellan menyer, hål och inställningar.                                                                                                              |
| ③<br>OK<br>☀ | Tryck här för att välja menyalternativ och bekräfta meddelanden. Under en runda kan du välja att öppna golfspelsfunktioner.<br>Håll ned för att slå på bakgrundsbelysningen. |
| ④<br>BACK    | Välj för att gå tillbaka till föregående meny.                                                                                                                               |

## Slå på enheten

Första gången du startar enheten ombuds du att konfigurera systeminställningar.

- 1 Håll ned ⏻.
- 2 Följ instruktionerna på skärmen.

## Statusikoner

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| 📶 | Trådlös Bluetooth® signalstatus |
| 🔋 | Batteristatus                   |
| 🔥 | Kalorier som förbränts          |
| ⚠ | Tillryggalagd sträcka           |
| 👤 | Antal steg                      |
| 🌅 | Soluppgång                      |
| 🌇 | Solnedgång                      |

## Ladda enheten

### ⚠ VARNING

Den här enheten innehåller ett litiumjonbatteri. I guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, finns viktig information och produktvarningar.

### OBS!

Förhindra korrosion genom att rengöra och torka av kontakterna och det omgivande området noggrant innan du laddar enheten eller ansluter den till en dator. Se rengöringsanvisningarna i bilagan.

- 1 Passa in laddarens stift mot kontakterna på enhetens baksida och anslut laddningsfästet ① ordentligt på enheten.



- 2 Anslut USB-kabeln till en USB-laddningsport.
- 3 Ladda enheten helt.
- 4 Tryck på ② för att ta bort laddaren.

## Spela golf

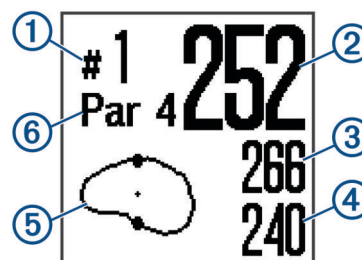
Innan du kan börja spela golf måste du vänta tills enheten får satellitsignaler, vilket kan ta 30 till 60 sekunder.

- 1 Välj **OK**.
- 2 Välj **Starta runda**.  
Enhetsen söker efter satelliter och beräknar din plats.
- 3 Välj en bana i listan.
- 4 Slutför installationen och starta en runda genom att följa instruktionerna på skärmen.

## Hålvvy

Enhetsen visar det aktuella hål du spelar och gör automatiskt en övergång när du förflyttar dig till ett nytt hål.

**Obs!** Som standard beräknar enhetsen avståndet till greenens främre, mitre och bakre delar. Om du vet var flaggan står kan du ställa in det mer exakt med hjälp av banvyn (*Flytta flaggan*, sidan 1).



|   |                                                             |
|---|-------------------------------------------------------------|
| ① | Nummer på aktuellt hål.                                     |
| ② | Avstånd till flaggans plats.                                |
| ③ | Avstånd till greenens bakre del.                            |
| ④ | Avstånd till greenens främre del.                           |
| ⑤ | Ungefärlig vy över greenen. Flaggans plats indikeras med +. |
| ⑥ | Par för hålet.                                              |

## Flytta flaggan

Du kan titta närmare på greenen och flytta flaggan.

- 1 När du spelar golf väljer du **OK**.
- 2 Välj **Flytta flagga**.
- 3 Välj **UP** eller **DOWN** för att flytta flaggan.

#### 4 Välj OK.

### Visa uppmätta slag

Innan enheten automatiskt kan känna av och mäta slag måste du aktivera scoring.

Enheter har automatisk avkänning och registrering av slag. Varje gång du slår ett slag på fairway registrerar enheten slaglängden så att du kan visa den senare.

**TIPS:** Automatisk avkänning av slag fungerar bäst när du bär enheten på din främre handled och får en bra träff på bollen. Avkänningen fungerar inte på puttar.

1 När du spelar golf väljer du **OK**.

2 Välj **Mät slag**.

Din senaste slaglängd visas.

**Obs!** Längden återställs automatiskt när du slår iväg bollen igen, gör en putt på green eller går vidare till nästa hål.

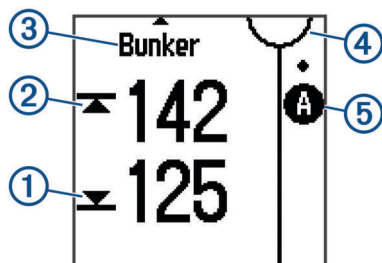
3 Välj **DOWN** om du vill visa alla registrerade slaglängder.

### Visa hinder

Du kan visa avstånd till hinder längs fairway för par 4- och par 5-hål. Hinder som påverkar valet av slag visas separat eller i grupper för att hjälpa dig att bedöma avståndet till layup eller hur långt du måste bära.

1 När du spelar golf väljer du **OK**.

2 Välj **Hinder**.



- Avstånden till den främre ① och bakre ② delen av närmaste hinder visas på skärmen.
- Typ av hinder ③ anges högst upp på sidan.
- Greenen visas som en halvcirkel ④ överst på skärmen. Linjen under greenen representerar mitten av fairway.
- Hinder ⑤ visas under greenen med ungefärlig placering i förhållande till greenen.

3 Välj **UP** eller **DOWN** för att visa andra hinder för det aktuella hålet.

### Visa layup- och doglegavstånd

Du kan visa en lista med layup- och doglegavstånd för par 4- och par 5-hål.

1 När du spelar golf väljer du **OK**.

2 Välj **Layups**.

|             |       |
|-------------|-------|
| 100 Layup   | 242   |
| ① 150 Layup | 190 ② |
| 200 Layup   | 135   |

Layup- och doglegavstånd ① samt avståndet tills du når layup ② visas på skärmen.

### Använda total distans

Du kan använda trippmätaren för att registrera avverkad tid och sträcka.

Välj ett alternativ:

- Om du inte spelar just nu väljer du **Total distans** på huvudmenyn.
- Om du spelar väljer du **OK > Total distans**.

#### Nollställa den totala distansen

1 På huvudmenyn väljer du **Total distans**.

2 Välj **OK**.

3 Välj **Nollställ**.

#### Stänga av total distans

1 På huvudmenyn väljer du **Total distans**.

2 Välj **OK**.

3 Välj **Av**.

### Registrera score

När scoring är aktiverat uppmanas du att ange din score när du är på green. Du kan justera din score manuellt när som helst under spelet.

1 När du spelar golf väljer du **OK**.

2 Välj **Scorekort**.

3 Välj **UP** eller **DOWN** för att välja ett hål och välj **OK**.

4 Välj **UP** eller **DOWN** för att ange score och välj **OK**.

#### Registrera statistik

Innan du kan registrera statistik måste du aktivera spårning av statistik (*Systeminställningar, sidan 4*).

1 När du spelar golf väljer du **OK**.

2 Välj **Scorekort**.

3 Ange antalet slag och välj **OK**.

4 Ange antalet puttar och välj **OK**.

5 Välj ett alternativ:

- Om slaget från tee träffar fairway väljer du **På fairway**.
- Om slaget från tee missar fairway väljer du **Miss, vänster** eller **Miss åt höger**.

Statistiken registreras på scorekortet. Du kan se scorekortet med appen Garmin Connect™ Mobile och Garmin Golf™ appen.

## Garmin Golf App

Garmin Golf Appen låter golfare tävla mot varandra på olika banor. Mer än 41 000 banor har en veckotopplista som vem som helst kan delta i. Du kan organisera en turnering och bjuda in andra spelare att tävla. Du kan ladda upp scorekort från din kompatibla Garmin® enhet för att se detaljerad statistik och slaganalyser.

Garmin Golf appen skynkroniserar dina data med ditt Garmin Connect konto. Du kan hämta Garmin Golf appen appbutiken på din smartphone.

### Automatisk slagavkänning

Approach enheten har automatisk avkänning och registrering av slag. Varje gång du slår ett slag på fairway registrerar enheten platsen så att du kan visa den senare på appen Garmin Connect Mobile och Garmin Golf appen.

Du måste aktivera scoring för att möjliggöra automatisk slagavkänning (*Systeminställningar, sidan 4*).

**TIPS:** Automatisk slagavkänning fungerar bäst när du får en bra träff på bollen. Avkänningen fungerar inte på puttar.

## Automatiska banuppdateringar

Approach enheten har automatiska banuppdateringar med Garmin Connect Mobile. När du ansluter enheten till din smartphone uppdateras de golfbanor du oftast är på automatiskt.

## Para ihop din smartphone

För att få ut mesta möjliga av Approach enheten ska du para ihop den med din smartphone och slutföra installationen med appen Garmin Connect Mobile.

**Obs!** Till skillnad från andra Bluetooth enheter som är ihopparade via Bluetooth inställningarna på den mobila enheten, måste Approach enheten vara ihopparad direkt via appen Garmin Connect Mobile.

- 1 På din kompatibla smartphone hämtar och installerar du den senaste versionen av Garmin Connect Mobile appen.
- 2 Öppna Garmin Connect Mobile appen.
- 3 Välj ett alternativ för att lägga till enheten till ditt Garmin Connect Mobile-konto:
  - Om det här är den första enheten du parar ihop med Garmin Connect Mobile-appen följer du instruktionerna på skärmen.
  - Om du redan har parat ihop en annan enhet med Garmin Connect Mobile appen ska du från menyn **•••** eller **☰** välja **Garmin-enheter > Lägg till enhet** och följa instruktionerna på skärmen.
- 4 Välj **OK** på Approach enheten.
- 5 På Approach enheten väljer du **Inställningar > Bluetooth > Para ihop smartphone**.

## Telefonaviseringar

För telefonaviseringar krävs att en kompatibel smartphone är inom räckhåll och ihopparad med enheten. När telefonen tar emot meddelanden skickar den aviseringar till din enhet.

## Aktivera och avaktivera aviseringar

- 1 På huvudmenyn väljer du **Inställningar > Bluetooth > Aviseringar**.
- 2 Välj ett alternativ:
  - Om du vill aktivera aviseringar väljer du **På**.
  - Om du vill avaktivera aviseringar väljer du **Av**.

## Visa aviseringar

- 1 På huvudmenyn väljer du **Aviseringar**.
- 2 Välj en avisering.
- 3 Välj **UP** eller **DOWN** för att bläddra igenom innehållet i aviseringen.

## Aktivitetsspårning

### Aktivera eller avaktivera aktivitetsspårning

Aktivitetsspårningsfunktionen registrerar din dagliga stegräkning, stegmål, tillryggalagd sträcka och kalorier som förbränts för varje registrerad dag. Dina förbrända kalorier omfattar din basalmetabolism plus aktivitetskalorier.

Du kan aktivera eller avaktivera aktivitetsspårning när som helst.

- 1 På huvudmenyn väljer du **Aktivitets- mätning**.
- 2 Välj ett alternativ:
  - Om du vill aktivera funktionen för aktivitetsspårning väljer du **På**.
  - Om du vill avaktivera funktionen för aktivitetsspårning väljer du **Av**.

## Visa totalt antal steg

Innan du kan visa totalt antal steg måste du aktivera aktivitetsspårning (**Aktivera eller avaktivera aktivitetsspårning, sidan 3**).

På klockskärmen väljer du **UP** eller **DOWN** för att visa ackumulerad stegräkning, stegmål, tillryggalagd sträcka och förbrända kalorier.

## Använda inaktivitetsvarning

Innan du kan använda inaktivitetsvarningen måste du aktivera aktivitetsspårning och inaktivitetsvarningen (**Aktivera eller avaktivera aktivitetsspårning, sidan 3**).

Att sitta stilla under för långa perioder kan trigga skadliga metaboliska tillståndsförändringar. Inaktivitetsvarningen påminner dig att om att röra på dig. Efter en timmes inaktivitet visas texten Rör dig! och en inaktivitetsstapel. Enheten piper också om ljudsignaler är påslagna (**Ställa in enhetssignaler, sidan 4**).

Gå en kort promenad (minst ett par minuter) för att återställa inaktivitetsvarningen.

## Dölja stegmålet

Du kan dölja stegmålet på skärmen.

På huvudmenyn väljer du **Aktivitets- mätning > Mål > Dölj**.

## TruSwing™

Med funktionen TruSwing kan du visa svinginformation som registrerats på TruSwing enheten. Gå till [www.garmin.com/golf](http://www.garmin.com/golf) om du vill köpa en TruSwing enhet.

## Visa TruSwing information på enheten

Innan du kan använda funktionen TruSwing på Approach enheten måste du bekräfta att TruSwing enheten är ordentligt monterad på klubban. Mer information finns i användarhandboken till TruSwing enheten.

- 1 Starta TruSwing enheten.
- 2 På Approach enheten väljer du TruSwing på huvudmenyn.
- 3 Välj en klubba.
- 4 Slå ett slag.  
Svingmätningar visas på Approach enheten efter varje sving.
- 5 Välj **UP** eller **DOWN** för att bläddra igenom den registrerade svinginformationen.

## Byta klubba

- 1 På menyn TruSwing på Approach enheten väljer du **OK**.
- 2 Välj **Byt klubba**.
- 3 Välj en klubba.

## Ändra hänthet

TruSwing enheten använder din hänthet för att beräkna korrekt svinganalysdata. Du kan ändra din hänthet när du vill på Approach enheten.

- 1 Välj TruSwing på **OK** menyn på Approach enheten.
- 2 Välj **Golfsving**.
- 3 Välj hänthet.

## Koppla bort TruSwing enheten

- 1 Välj TruSwing på **OK** menyn på Approach enheten.
- 2 Välj **Avsluta TruSwing**.

## Ställa in larm

- På huvudmenyn väljer du **Larm**.
- Välj ett alternativ:
  - Ställ in ett nytt larm genom att välja **På** och följa instruktionerna på skärmen.
  - Redigera ett befintligt larm genom att välja **Ändra larm** och följa instruktionerna på skärmen.
  - Välj **Av** om du vill stänga av larmet.

## Systeminställningar

På huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

**Färgtema:** Ställ in färgtema för skärmen (*Ställa in färgtema, sidan 4*).

**Användar- profil:** Ändra inställningar för kön, födelseår, längd och vikt (*Ställa in din användarprofil, sidan 4*).

**Bluetooth:** Aktiverar trådlös Bluetooth teknik och visar inställningar för aviseringar.

**Ljud:** Sätt på och stäng av ljudsignaler (*Ställa in enhetssignaler, sidan 4*).

**Statistik- spårning:** Möjliggör detaljerad statistikregistrering när du spelar golf.

**Klubbreg:** Registrerar vilka klubbor som används och låter dig ange driverdistans.

**Scoreinställn.:** Aktiverar scoring.

**Tid:** Ställer in tiden.

**Språk:** Anger enhetens språk.

**Obs!** Om du ändrar textspråk innebär det inte att språket i data som användaren lagt in ändras.

**Enheter:** Anger måttenheten för avstånd.

**Program- uppdatering:** Uppdaterar enhetens programvara när uppdateringar finns tillgängliga.

**Obs!** Du måste ansluta till Garmin Connect Mobile för att kunna ta emot programuppdateringar.

## Ställa in färgtema

- På huvudmenyn väljer du **Inställningar > Färgtema**.
- Välj ett alternativ:
  - Om du vill ha en mörk bakgrund med ljus text väljer du **Mörkt**.
  - Om du vill ha en ljus bakgrund med mörk text väljer du **Ljust**.

## Ställa in din användarprofil

Du kan uppdatera inställningarna för kön, födelseår, längd och vikt. Enheten använder informationen för att beräkna korrekta aktivitetsdata.

- På huvudmenyn väljer du **Inställningar > Användar- profil**.
- Välj ett alternativ för att justera profilinställningarna.

## Ställa in enhetssignaler

- På huvudmenyn väljer du **Inställningar > Ljud**.
- Välj ett alternativ:
  - Om du vill aktivera eller avaktivera ljud när du trycker på knappar väljer du **Knappljud**.
  - Om du vill aktivera eller avaktivera ljud för aviseringar väljer du **Larmljud**.

## Skötsel av enheten

### OBS!

Undvik kraftiga stötar och ovarsam hantering eftersom det kan förkorta produktens livslängd.

Undvik att trycka på knapparna under vatten.

Använd inte vassa föremål när du tar bort batteriet.

Använd inte kemiska rengöringsmedel, lösningsmedel eller insektsmedel som kan skada plastkomponenter och ytor.

Skölj produkten noggrant med kranvatten efter att den utsatts för klor- eller salthaltigt vatten, solkräm, kosmetika, alkohol eller andra starka kemikalier. Om produkten utsätts för sådana substanser under en längre tid kan höljet skadas.

Förvara inte enheten där den kan utsättas för extrema temperaturer eftersom det kan orsaka permanenta skador.

## Rengöra enheten

### OBS!

Även små mängder svett eller fukt kan göra att de elektriska kontakterna korroderar när de ansluts till en laddare. Korrosion kan förhindra laddning och dataöverföring.

- Torka av enheten med en fuktad trasa med milt rengöringsmedel.
- Torka enheten torr.

Låt enheten torka helt efter rengöring.

**TIPS:** Mer information finns på [www.garmin.com/fitandcare](http://www.garmin.com/fitandcare).

## Specifikationer

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Batterityp                    | Återuppladdningsbart litiumjonbatteri                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Batteriets livslängd          | Endast klocka: upp till 8 veckor<br>Golfspel: upp till 15 timmar<br><br><b>Obs!</b> Den faktiska batteritiden för ett fulladdat batteri beror på hur mycket du använder GPS, bakgrundsbelysning och energisparläge. Batteritiden minskar också om enheten utsätts för extremt låga temperaturer. |
| Drifttemperaturområde         | Från -20 till 60 °C (från -4 till 140 °F)                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Laddningstemperaturområde     | Från 5 till 40 °C (från 40 till 104 °F)                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Vattenklassning               | 5 ATM <sup>1</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Trådlösa frekvenser/protokoll | 2,4 GHz vid 0,7 dBm nominell                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## Se information om regler och efterlevnad för E-label

Enhetens etikett ges elektroniskt. E-label kan ge information om regler, exempelvis identifieringsnummer från FCC eller lokala efterlevnadsmärkningar samt tillämplig produkt- och licensinformation.

- Välj **OK** för att se huvudmenyn.
- Välj **Om**.

<sup>1</sup> \*Enheten klarar tryck som motsvarar ett djup på 50 m. Mer information hittar du på [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

# Index

## A

aktivitetsspårning [3](#)  
anpassa enheten [4](#)  
användarprofil [1, 4](#)  
appar [2](#)  
    smartphone [3](#)  
aviseringar [3](#)

## B

bana  
    spela [1](#)  
    välja [1](#)  
batteri [4](#)  
    ladda [1](#)  
Bluetooth teknik [1, 3](#)

## C

Connect IQ [3](#)

## D

data  
    lagra [2](#)  
    överföra [2](#)  
dogleg [2](#)

## G

Garmin Connect [2, 3](#)  
greenvy, flaggans plats [1](#)

## H

hinder [2](#)  
historik, skicka till datorn [2](#)

## I

ikoner [1](#)  
inställningar [1](#)

## K

knappar [1, 4](#)

## L

ladda [1](#)  
lagra data [2](#)  
larm [4](#)  
layup [2](#)  
ljud [4](#)

## M

mått [3](#)  
mäta ett slag [2](#)

## P

para ihop, smartphone [3](#)

## R

rengöra enheten [4](#)

## S

scorekort [2](#)  
sida, inställningar [4](#)  
smartphone [2](#)  
    para ihop [3](#)  
specifikationer [4](#)  
statistik [2](#)  
svinganalys [3](#)  
systeminställningar [4](#)

## T

total distans [2](#)

## V

vattenklassning [4](#)

