

GARMIN[®]

Approach[®] S20



Manual do Utilizador

© 2016 Garmin Ltd. ou as suas subsidiárias

Todos os direitos reservados. Ao abrigo das leis de direitos de autor, este manual não pode ser copiado, parcial ou integralmente, sem autorização por escrito da Garmin. A Garmin reserva-se o direito de alterar ou melhorar os seus produtos e de efectuar alterações no conteúdo deste manual, não sendo obrigada a notificar quaisquer indivíduos ou organizações das mesmas. Visite www.garmin.com para obter as actualizações mais recentes, assim como informações adicionais sobre a utilização deste produto.

Garmin®, o logótipo Garmin e Approach® são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou das suas subsidiárias, registadas nos EUA e noutras países. Garmin Connect™, Garmin Express™ e Garmin Golf™ são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou das suas subsidiárias. Estas marcas comerciais não podem ser utilizadas sem a autorização expressa da Garmin.

A marca nominativa e os logótipos Bluetooth® são propriedade da Bluetooth SIG, Inc., sendo utilizadas pela Garmin sob licença. Outras marcas comerciais e nomes de marcas são detidos pelos respetivos proprietários.

Índice

Como começar	1
Teclas	1
Ligar o dispositivo	1
Ícones de estado	1
Carregar o dispositivo	1
Praticar golfe	1
Vista do buraco	1
Alterar a posição do buraco	1
Ver tacadas medidas	2
Visualizar obstáculos	2
Ver distâncias layup e dogleg	2
Utilizar o odómetro	2
Guardar a pontuação	2
Aplicação Garmin Golf	2
Deteção automática de tacadas	3
Atualizações automáticas dos campos	3
Emparelhar o smartphone	3
Notificações do telefone	3
Ativar ou desativar notificações	3
Visualizar notificações	3
Monitorização de atividade	3
Ativar ou desativar a monitorização de atividade	3
Visualizar passos totais	3
Utilizar o alerta de movimento	3
Ocultar o objetivo de passos	3
TruSwing™	3
Ver métricas do TruSwing no seu dispositivo	3
Trocar os tacos	4
Alterar a mão utilizada	4
Desligar o dispositivo TruSwing	4
Personalizar o seu dispositivo	4
Definir um alarme	4
Definições do sistema	4
Anexo	4
Cuidados a ter com o dispositivo	4
Limpar o dispositivo	4
Especificações	5
Ver informações regulamentares e de conformidade da etiqueta eletrónica	5
Índice Remissivo	6

Como começar

⚠ ATENÇÃO

Consulte no guia *Informações importantes de segurança e do produto*, na embalagem, os avisos relativos ao produto e outras informações importantes.

Teclas



① UP	Mantenha premido para ligar e desligar o dispositivo. Selecione para percorrer menus, buracos e definições.
② DOWN	Selecione para percorrer menus, buracos e definições.
③ OK ✖	Selecione para escolher as opções do menu e para aceitar mensagens. Durante a partida, selecione para aceder a funcionalidades dentro do jogo. Mantenha premida para ligar a retroiluminação.
④ BACK	Selecione para regressar ao menu anterior.

Ligar o dispositivo

Quando ligar o dispositivo pela primeira vez, ser-lhe-á pedido para configurar as definições do sistema.

- 1 Mantenha premido ⌂.
- 2 Siga as instruções no ecrã.

Ícones de estado

Bluetooth® sem fios
Estado da bateria
Calorias queimadas
Distância percorrida
Passos dados
Nascer do sol
Pôr do sol

Carregar o dispositivo

⚠ ATENÇÃO

Este dispositivo inclui uma pilha de íões de lítio. Consulte no guia *Informações importantes de segurança e do produto*, na embalagem, os avisos relativos ao produto e outras informações importantes.

AVISO

Para evitar corrosão, limpe e seque cuidadosamente os contactos e a área envolvente antes de carregar ou ligar o dispositivo a um computador. Consulte as instruções de limpeza no anexo.

- 1 Alinhe os pinos do carregador com os contactos na parte posterior do dispositivo e ligue o clipe de carregamento ① ao dispositivo de forma segura.



- 2 Ligue o cabo USB a uma porta de carregamento USB.
- 3 Carregue completamente o dispositivo.
- 4 Prima ② para remover o carregador.

Praticar golfe

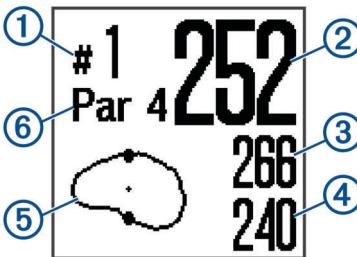
Para jogar golfe, tem de esperar até que o dispositivo adquira os sinais de satélite, o que poderá demorar entre 30 a 60 segundos.

- 1 Selecione OK.
 - 2 Selecione Iniciar ronda.
- O dispositivo localiza os satélites e calcula a sua posição.
- 3 Selecione um campo na lista.
 - 4 Siga as instruções no ecrã para concluir a configuração e começar uma ronda.

Vista do buraco

O dispositivo apresenta o buraco atual em jogo e efetua automaticamente a transição, quando avançar para um novo buraco.

NOTA: por predefinição, o dispositivo calcula a distância para a zona frontal, central e posterior do green. Se souber a posição do buraco, é possível definir-la com maior precisão ([Alterar a posição do buraco](#), página 1).



①	Número do buraco atual.
②	Distância até à posição do buraco.
③	Distância até à zona posterior do green.
④	Distância até à zona frontal do green.
⑤	Vista aproximada do green. A posição do buraco é indicada com um +.
⑥	Par do buraco.

Alterar a posição do buraco

É possível analisar com maior detalhe o green e alterar a posição do buraco.

- 1 Ao jogar golfe, selecione **OK**.
- 2 Selecione **Mover bandeira**.
- 3 Selecione **UP** ou **DOWN** para mover a posição do pino.
- 4 Selecione **OK**.

Ver tacadas medidas

Tem de ativar a pontuação para o dispositivo conseguir detetar e medir as tacadas automaticamente.

O seu dispositivo dispõe de deteção e gravação automáticas de tacadas. Cada vez que dá uma tacada ao longo do fairway, o dispositivo regista a distância da tacada para que a possa ver posteriormente.

Dica: a deteção automática de tacadas funciona melhor quando usa o dispositivo no pulso dominante e estabelece um bom contacto com a bola. Os putts não são detetados.

- 1 Ao jogar golfe, selecione **OK**.

- 2 Selecione **Medir tacada**.

É apresentada a distância da última tacada.

NOTA: a distância reinicia automaticamente quando bate uma bola novamente, quando efetua um putt no green ou quando avança para o buraco seguinte.

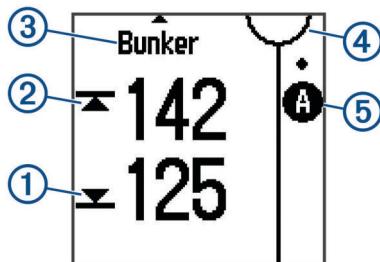
- 3 Prima **DOWN** para ver todas as distâncias das tacadas gravadas.

Visualizar obstáculos

Pode visualizar as distâncias até aos obstáculos ao longo do fairway em buracos par 4 e 5. Os obstáculos que afetam a seleção da tacada são apresentados de forma individual ou em grupos para o ajudar a determinar a distância até ao layup ou carry.

- 1 Ao jogar golfe, selecione **OK**.

- 2 Selecione **Obstáculos**.



- As distâncias até parte dianteira ① e traseira ② do perigo mais próximo são apresentadas no ecrã.
 - O tipo de perigo ③ é listado na parte superior da página.
 - O verde é representado por meio círculo ④ na parte superior do ecrã. A linha abaixo do verde representa o centro do fairway.
 - Os perigos ⑤ são apresentados abaixo do green, em posições próximas do fairway.
- 3 Selecione **UP** ou **DOWN** para ver outros perigos referentes ao buraco atual.

Ver distâncias layup e dogleg

É possível visualizar uma lista das distâncias layup e dogleg para o par 4 e 5 dos buracos.

- 1 Durante uma partida de golfe, selecione **OK**.

- 2 Selecione **Layups**.

100 Layup	242
150 Layup	190
200 Layup	135

As distâncias layup e dogleg ① e a distância para atingir cada layup ② são apresentadas no ecrã.

Utilizar o odómetro

É possível utilizar o odómetro para registar o tempo e a distância percorridos.

Selecione uma opção:

- Se, de momento, não estiver a jogar um jogo, selecione **Odómetro** no menu principal.
- Se estiver a jogar um jogo, selecione **OK > Odómetro**.

Repor o odómetro

- 1 No menu principal, selecione **Odómetro**.

- 2 Selecione **OK**.

- 3 Selecione **Repor**.

Desligar o odómetro

- 1 No menu principal, selecione **Odómetro**.

- 2 Selecione **OK**.

- 3 Selecione **Desligar**.

Guardar a pontuação

Se tiver a pontuação ativada, é-lhe pedido que introduza a sua pontuação quando estiver no green. Durante um jogo pode ajustar manualmente a pontuação a qualquer momento.

- 1 Ao jogar golfe, selecione **OK**.

- 2 Selecione **Cartão de pontuação**.

- 3 Selecione **UP** ou **DOWN** para escolher um buraco e selecione **OK**.

- 4 Selecione **UP** ou **DOWN** para registar a pontuação e selecione **OK**.

Gravar estatísticas

Antes de poder registar estatística, tem de ativar a monitorização de estatísticas ([Definições do sistema](#), [página 4](#)).

- 1 Ao jogar golfe, selecione **OK**.

- 2 Selecione **Cartão de pontuação**.

- 3 Determine o número de tacadas dadas e selecione **OK**.

- 4 Determine o número de putts efetuados e selecione **OK**.

- 5 Selecione uma opção:

- Caso a sua tacada do tee atinja o fairway, selecione **No fairway**.
- Caso a sua tacada do tee não atinja o fairway, selecione **Falha p/ esq.** ou **Falha p/ drta.**

As suas estatísticas são registadas no seu cartão de pontuação. Pode ver o seu cartão de pontuação utilizando a aplicação Garmin Connect™ Mobile e a aplicação Garmin Golf™.

Aplicação Garmin Golf

A aplicação Garmin Golf permite aos golfistas competir entre si em diferentes campos. Há mais de 41 000 campos com uma tabela de resultados semanal na qual todos podem participar.

Pode configurar um evento de torneio e convidar jogadores para competir. Pode carregar cartões de pontuação do seu dispositivo Garmin® compatível para consultar estatísticas detalhadas e análises de tacadas.

A aplicação Garmin Golf sincroniza os seus dados com a sua conta Garmin Connect. Pode transferir a aplicação Garmin Golf da loja de aplicações no seu smartphone.

Deteção automática de tacadas

O seu dispositivo Approach dispõe de deteção e gravação automáticas de tacadas. De cada vez que dá uma tacada ao longo do fairway, o dispositivo regista a sua posição para ser consultada posteriormente na aplicação Garmin Connect Mobile e na aplicação Garmin Golf.

Para que a deteção automática de tacadas funcione, tem de ter a pontuação ativada ([Definições do sistema](#), página 4).

Dica: a deteção automática de tacadas funciona melhor quando estabelece um bom contacto com a bola. Os putts não são detetados.

Atualizações automáticas dos campos

O seu dispositivo Approach possui atualizações automáticas dos campos através do Garmin Connect Mobile. Quando liga o dispositivo ao seu smartphone, os campos de golfe que utiliza com mais frequência são atualizados automaticamente.

Emparelhar o smartphone

Para aproveitar ao máximo o seu dispositivo Approach, deve emparelhá-lo com o seu smartphone e concluir a configuração através da aplicação Garmin Connect Mobile.

NOTA: ao contrário de outros dispositivos Bluetooth que são emparelhados a partir das definições de Bluetooth do dispositivo móvel, o seu dispositivo Approach deve ser emparelhado diretamente através da aplicação Garmin Connect Mobile.

- 1 No seu smartphone compatível, transfira e instale a versão mais recente da aplicação Garmin Connect Mobile.
- 2 Abra a aplicação Garmin Connect Mobile.
- 3 Selecione uma opção para adicionar o dispositivo à sua conta Garmin Connect Mobile:
 - Se este é o primeiro dispositivo que emparelha com a aplicação Garmin Connect Mobile, siga as instruções apresentadas no ecrã.
 - Caso já tenha emparelhado outro dispositivo utilizando a aplicação Garmin Connect Mobile, no menu **•••** ou **≡**, selecione **Dispositivos Garmin > Adicionar dispositivo** e siga as instruções apresentadas no ecrã.
- 4 No dispositivo Approach, selecione **OK**.
- 5 No dispositivo Approach, selecione **Definições > Bluetooth > Emparelhar smartphone**.

Notificações do telefone

Para obter notificações do telemóvel é necessário que um smartphone compatível esteja emparelhado e no alcance do dispositivo. Quando o seu telefone recebe mensagens, envia notificações para o seu dispositivo.

Ativar ou desativar notificações

- 1 No menu principal, selecione **Definições > Bluetooth > Notificações**.
- 2 Selecione uma opção:
 - Para ativar as notificações, selecione **Ligar**.
 - Para desativar as notificações, selecione **Desligar**.

Visualizar notificações

- 1 No menu principal, selecione **Notificações**.
- 2 Selecione uma notificação.
- 3 Selecione **UP** ou **DOWN** para percorrer os conteúdos da notificação.

Monitorização de atividade

Ativar ou desativar a monitorização de atividade

A função de monitorização de atividade regista o número de passos diário, o objetivo de passos, a distância percorrida e as calorias queimadas para cada dia registado. As calorias queimadas incluem as calorias gastas pelo seu metabolismo basal mais as calorias da atividade.

Pode ativar ou desativar a monitorização de atividade a qualquer momento.

- 1 A partir do menu principal, selecione **Monitoriza- ção atividade**.
- 2 Selecione uma opção:
 - Para ativar as funcionalidades de monitorização de atividade, selecione **Ligar**.
 - Para desativar as funcionalidades de monitorização de atividade, selecione **Desligar**.

Visualizar passos totais

Tem de ativar a monitorização de atividade para poder ver os passos totais ([Ativar ou desativar a monitorização de atividade](#), página 3).

A partir do ecrã do relógio, selecione **UP** ou **DOWN** para consultar a contagem de passos acumulados, o objetivo de passos, a distância percorrida e as calorias queimadas.

Utilizar o alerta de movimento

Para poder utilizar o alerta de movimento, tem de ativar a monitorização de atividade e o alerta de movimento ([Ativar ou desativar a monitorização de atividade](#), página 3).

Permanecer sentado por períodos de tempo prolongados pode desencadear alterações metabólicas indesejáveis. O alerta de movimento lembra-o de se manter ativo. Após uma hora de inatividade é apresentada a indicação Mova-se! e a barra de movimento. O dispositivo também emite um sinal sonoro se os tons audíveis estiverem ligados ([Configurar os tons do dispositivo](#), página 4).

Faça uma caminhada breve (por alguns minutos) para repor o alerta de movimento.

Ocultar o objetivo de passos

Pode ocultar o objetivo de passos do ecrã.

No menu principal, selecione **Monitoriza- ção atividade > Objetivo > Ocultar**.

TruSwing™

A funcionalidade TruSwing permite-lhe consultar métricas de swing registadas pelo seu dispositivo TruSwing. Aceda a www.garmin.com/golf para adquirir um dispositivo TruSwing.

Ver métricas do TruSwing no seu dispositivo

Antes de poder utilizar a funcionalidade TruSwing no seu dispositivo Approach, tem de confirmar que o seu dispositivo TruSwing está montado de forma segura no seu taco. Consulte o manual do utilizador do dispositivo TruSwing para obter mais informações.

- Ligue o seu dispositivo TruSwing.
 - No seu dispositivo Approach, selecione TruSwing a partir do menu principal.
 - Seleccione um taco.
 - Dê uma tacada.
- As medições do swing são apresentadas no seu dispositivo Approach após cada swing.
- Seleccione **UP** ou **DOWN** para se deslocar pelas métricas do swing registadas.

Trocar os tacos

- No menu TruSwing do seu dispositivo Approach, selecione **OK**.
- Seleccione **Alterar taco**.
- Seleccione um taco.

Alterar a mão utilizada

O dispositivo TruSwing utiliza a sua definição de mão utilizada para calcular os dados de análise de swing corretos. Pode utilizar o seu dispositivo Approach para alterar a mão utilizada a qualquer momento.

- No menu TruSwing do seu dispositivo Approach, selecione **OK**.
- Seleccione **Swing de golfe**.
- Seleccione a mão utilizada.

Desligar o dispositivo TruSwing

- No menu TruSwing do seu dispositivo Approach, selecione **OK**.
- Seleccione **Sair do TruSwing**.

Personalizar o seu dispositivo

Definir um alarme

- No menu principal, selecione **Alarme**.
- Seleccione uma opção:
 - Para definir um alarme novo, selecione **Ligar** e siga as instruções apresentadas no ecrã.
 - Para editar um alarme existente, selecione **Editar alarme** e siga as instruções apresentadas no ecrã.
 - Para desligar o alarme, selecione **Desligar**.

Definições do sistema

No menu principal, selecione Definições.

Cor do tema: define a cor do tema do ecrã ([Definir a cor do tema, página 4](#)).

Perfil do utilizador: define o perfil do utilizador no que diz respeito ao seu sexo, ano de nascimento, altura e peso ([Configurar o perfil do utilizador, página 4](#)).

Bluetooth: ativa a tecnologia Bluetooth e apresenta as definições das notificações.

Tons: ativa e desativa os sinais sonoros ([Configurar os tons do dispositivo, página 4](#)).

Monitorizar estatísticas: ativa a monitorização de estatísticas detalhadas durante o jogo de golfe.

Monit. tacos: permite-lhe monitorizar os tacos utilizados e definir a distância do driver.

Pontuação: ativa a pontuação.

Hora: define a hora.

Idioma: define o idioma do dispositivo.

NOTA: a mudança do idioma de texto não implica a mudança do idioma dos dados introduzidos pelo utilizador ou dos dados do mapa.

Unidades: define a unidade de medida para as distâncias.

Atualização do software: ativa o software do dispositivo quando existem atualizações disponíveis.

NOTA: para receber atualizações de software tem de estar ligado ao Garmin Connect.

Definir a cor do tema

- No menu principal, selecione **Definições > Cor do tema**.
- Seleccione uma opção:
 - Para apresentar um fundo escuro com texto claro, selecione **Escuro**.
 - Para apresentar um fundo claro com texto escuro, selecione **Claro**.

Configurar o perfil do utilizador

Pode atualizar as suas definições de género, ano de nascimento, altura e peso. O dispositivo utiliza estas informações para calcular definições de monitorização de atividades precisas.

- A partir do menu principal, selecione **Definições > Perfil do utilizador**.
- Seleccione uma opção que se adeque às definições do seu perfil.

Configurar os tons do dispositivo

- No menu principal, selecione **Definições > Tons**.

- Seleccione uma opção:
 - Para ativar ou desativar os sinais sonoros emitidos quando se prime uma tecla, selecione **Tons teclas**.
 - Para ativar ou desativar os sinais sonoros dos alertas, selecione **Tons alerta**.

Anexo

Cuidados a ter com o dispositivo

AVISO

Evite grandes impactos e tratamento severo, pois pode prejudicar a vida útil do produto.

Evite premir as teclas debaixo de água.

Não utilize objetos afiados para limpar o dispositivo.

Evite os produtos de limpeza químicos, solventes e repelentes de insetos que possam danificar componentes e acabamentos em plástico.

Lave cuidadosamente o dispositivo com água potável após exposição a cloro, água salgada, protetor solar, cosméticos, álcool ou a outros químicos abrasivos. A exposição prolongada a estas substâncias pode danificar o revestimento.

Não guarde o dispositivo em locais com possibilidade de exposição prolongada a temperaturas extremas, pois poderão daí resultar danos permanentes.

Limpar o dispositivo

AVISO

Mesmo pequenas quantidades de suor e humidade podem causar corrosão dos contactos elétricos quando ligado a um carregador. A corrosão pode prevenir o carregamento e a transferência de dados.

- Limpe o dispositivo com um pano humedecido numa solução de detergente suave.
- Seque-o.

Depois da limpeza, deixe o dispositivo secar completamente.

Dica: para obter mais informações, aceda a www.garmin.com/fitandcare.

Especificações

Tipo de bateria	Bateria de iões de lítio recarregável
Autonomia da bateria	Apenas relógio: até 8 semanas A jogar golfe: até 15 horas NOTA: a vida útil efetiva de uma pilha com carga completa depende de quanto tempo utiliza o GPS, a retroiluminação e o modo de poupança de energia. A exposição a temperaturas extremamente baixas também reduz a autonomia da bateria.
Intervalo da temperatura de funcionamento	De -20 °C a 60 °C (de -4 °F a 140 °F)
Intervalo de temperatura de carregamento	De 5 °C a 40 °C (de 40 °F a 104 °F)
Classificação de resistência à água	5 ATM ¹
Protocolo/Frequência sem fios	2,4 GHz @ 0,7 dBm nominal

Ver informações regulamentares e de conformidade da etiqueta eletrónica

A etiqueta deste dispositivo é fornecida eletronicamente. A etiqueta eletrónica pode fornecer informações regulamentares, como os números de identificação fornecidos pela FCC ou marcações regionais de conformidade, bem como informação de licenciamento e do produto aplicável.

1 Prima **OK** para ver o menu principal.

2 Selecione **Acerca**.

¹*O dispositivo suporta pressão equivalente a uma profundidade de 50 metros.
Para obter mais informações, aceda a www.garmin.com/waterrating.

Índice Remissivo

A

alarmes **4**
análise do swing **3, 4**
aplicações **2**
 smartphone **3**

B

bateria **5**
 carregar **1**

C

carregar **1**
cartão de pontuação **2**
classificação de resistência à água **5**
Connect IQ **3**

D

dados
 guardar **2**
 transferir **2**
definições **1**
definições do sistema **4**
dogleg **2**

E

ecrã, definições **4**
emparelhar, smartphone **3**
especificações **5**
estatísticas **2**

G

Garmin Connect **3**
guardar dados **2**

H

histórial, transferir para o computador **2**

I

ícones **1**

L

layup **2**
limpar o dispositivo **4**

M

medidas **3**
medir uma tacada **2**
monitorização de atividade **3**

N

notificações **3**

O

obstáculos **2**
odômetro **2**

P

percurso
 jogar **1**
 selecionar **1**
perfil do utilizador **1, 4**
personalizar o dispositivo **4**

S

smartphone **2**
 emparelhar **3**

T

teclas **1, 4**
Tecnologia Bluetooth **1, 3**
tons **4**

V

vista do green, posição do buraco **1**

support.garmin.com

CE