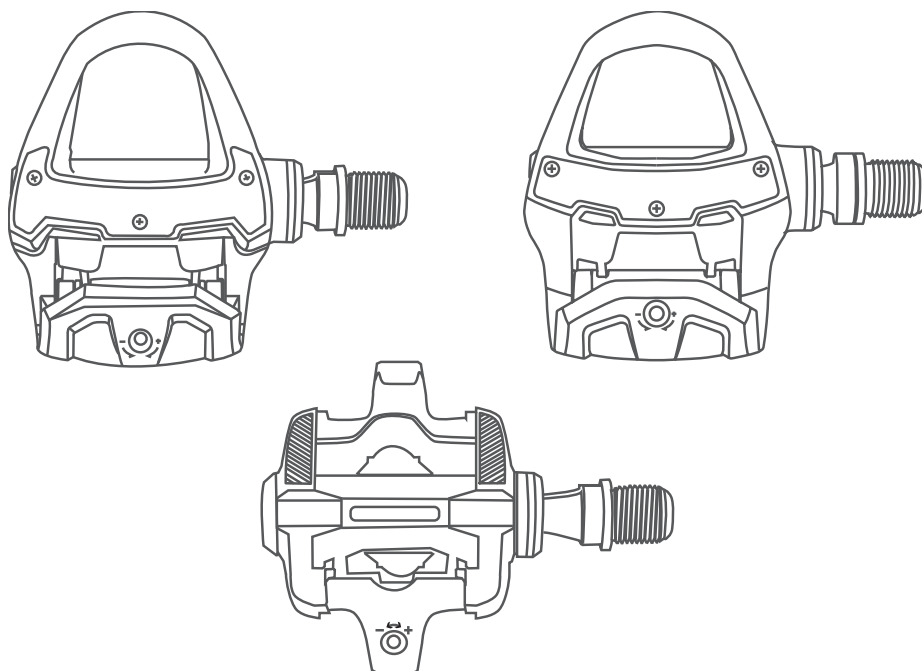


GARMIN®



RALLY™ RS/RK/XC

Brukerveiledning

© 2021 Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper

Med enerett. I henhold til opphavsrettslovene må ingen deler av denne brukerveiledningen kopieres uten skriftlig samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder seg retten til å endre eller forbedre produktene sine og gjøre endringer i innholdet i denne brukerveiledningen uten plikt til å varsle noen person eller organisasjon om slike endringer eller forbedringer. Gå til www.garmin.com for å finne gjeldende oppdateringer og tilleggsinformasjon vedrørende bruk av dette produktet.

Garmin®, Garmin logoen, ANT+®, Edge®, fēnix® og Forerunner® er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper som er registrert i USA og andre land. Garmin Connect™ og Rally™ er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

BLUETOOTH® ordmerket og logoene eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk som Garmin gjør av disse, er underlagt lisens. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF) og Normalized Power™ (NP) er varemerker som tilhører Peakware, LLC. Andre varemerker og varenavn tilhører sine respektive eiere.

Produktet er sertifisert i henhold til ANT+®. Du finner en liste over kompatible produkter og apper på www.thisisant.com/directory.

Du finner FCC-ID-en i batterirommet. FCC-ID: IPH-03220

Modellnummer: A03220

Innholdsfortegnelse

Innledning	1
Takk	1
Startveiledning	1
Nødvendige verktøy	1
Montere Rally komponentene	1
Skoklosser	5
Bruke refleksklistremerkene	7
Om Rally 100-systemet	7
Parkoble Rally med Edge® 830 eller Edge 1030	8
Den første sykkelturen	8
Trening	8
Pedalbasert kraft	8
Sykkeldynamikk	9
Turdata	9
Parkoble Rally med Garmin Connect appen	10
Send turen din til Garmin Connect	10
Tilpasse innstillingene i Garmin Connect appen	11
Informasjon om enheten	11
Ta vare på enheten	11
Vedlikeholdstips	11
Rally spesifikasjoner	11
Batteriinformasjon	12
Overhaling av Rally pedalene	13
Rally lagring	14
Andre kompatible enheter	14
Edge 530 – instruksjoner	14
Edge 130 – instruksjoner	15
Forerunner® 945 og fēnix® 6-serien – instruksjoner	15
Tillegg	15
Registrere Rally systemet ditt	15
Oppgradere Rally 100 til et system med to sensorer	16
Bytte ut Rally pedalene	16
Kraftdatafelter	18
Feilsøking	19

Innledning

ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produkteskjen for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Les alle instruksjonene nøye før du installerer og bruker Rally systemet. Feil montering eller bruk kan føre til skade på eiendom eller alvorlig personskade.

LES DETTE

Du finner den nyeste informasjonen om blant annet sykkelkompatibilitet, programvareoppdateringer og videoveiledninger på support.garmin.com.

Takk

Takk for at du kjøpte Rally 200 eller Rally 100. Denne brukerveiledningen dekker alle Rally systemene.

Rally er utviklet for syklist, av syklist, for å gi en optimal opplevelse med et presist målesystem for prestasjon for sykkelen.

Rally er enkel, nøyaktig og brukervennlig.

Dra nytte av kraften, og kom deg ut på sykkeltur.

Startveiledning

- 1 Monter Rally komponentene (*Montere Rally komponentene, side 1*).
- 2 Monter skoklossene (*Skoklosser, side 5*).
- 3 Parkoble pedalene med en kompatibel enhet (*Parkoble Rally med Edge® 830 eller Edge 1030, side 8*).
- 4 Ta deg en tur (*Den første sykkelturen, side 8*).
- 5 Vis turdataene dine (*Turdata, side 9*).
- 6 Send turhistorikken til Garmin Connect™ kontoen (*Sendt turen din til Garmin Connect, side 10*).

Nødvendige verktøy

- 15 mm pedalnøkkel
- Sykkelsmøring
- 3 mm unbrakonøkkel
- 4 mm unbrakonøkkel

Montere Rally komponentene

Denne brukerveiledningen dekker alle Rally systemene. Monteringstrinnene for Rally 200- og Rally 100-systemene er svært like. Trinn som bare gjelder for Rally 100-systemet, er notert. Denne brukerveiledningen inneholder også tips som er spesifikke for Rally XC-systemet.

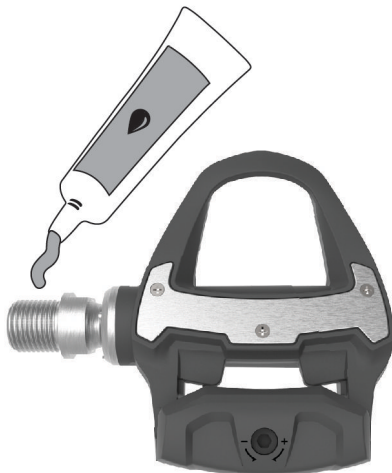
Klargjøre for monteringen

- 1 Fjern eksisterende pedaler.
- 2 Rengjør gjengene, og fjern gammel smøring.

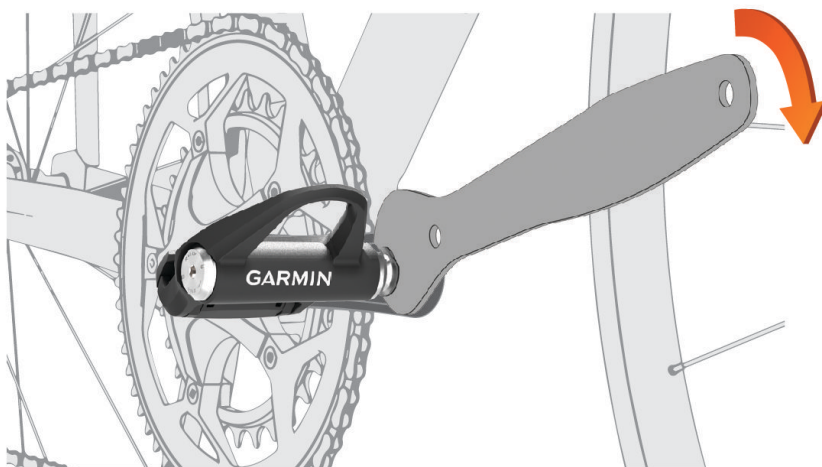
Montering av pedalene

Denne prosedyren gjelder for alle Rally 200-systemer og bruker bilder av Rally RS-pedalene. Montering av et Rally 100-system er den samme, men komponentene til wattsensoren er kun i den venstre pedalen. Se [Om Rally 100-systemet, side 7](#) for å få mer informasjon.

- 1 Monter den venstre pedalen først.
- 2 Påfør et tynt lag med smøring på pedalakselgjengene.



- 3 Før akselen inn i krankarmen.
- 4 Stram til akselen for hånd.
- 5 Bruk pedalnøkkelen for å stramme til akselen.



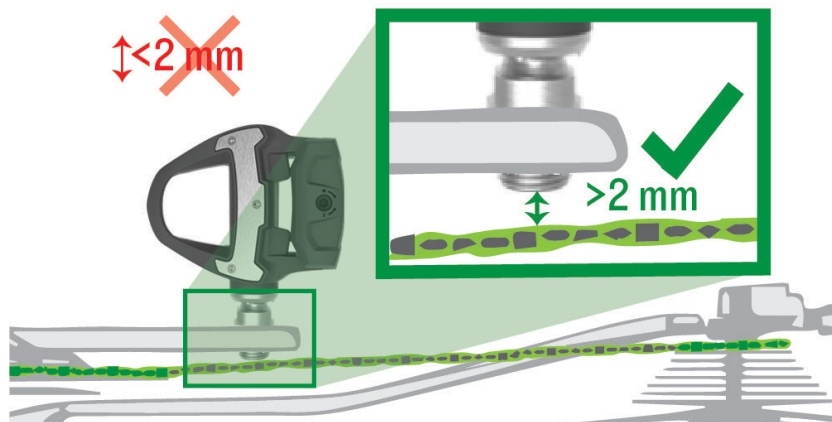
MERK: Garmin® anbefaler et dreiningmoment på 34 N/m. (25 pund/fot).

- 6 Gjenta trinn 2 til 5 for å montere den venstre pedalen.

MERK: Venstre pedal har en gjeng på venstre side (motsatt).

- 7 Flytt sykkelkjedet til den største ringen på kjedet og det minste frikranstannhjulet.

- 8 Roter krankarmen for å kontrollere klareringen.
Garmin anbefaler 2 mm eller mer mellom pedalen og kjedet.



- 9 Hvis pedalen gnisser mot kjedet, legger du en underlagsskive (følger med) mellom akselen og krankarmen for å øke klaringen.

For å opprettholde en lik q-faktor, kan du legge til en skive på den venstre pedalakselen.

⚠ ADVARSEL

Ikke bruk mer enn én skive på hver pedal. Dette kan øke belastningen på pedalakselen og akselgjengene, noe som kan skade pedalene eller sykkelen eller forårsake en eventuell kollisjon som fører til skade på eiendom eller alvorlig personskade.

LES DETTE

Ikke monter pedalforlengere. Hvis du gjør det, kan elektronikken i pedalene bli skadet, slik at de ikke fungerer lenger.

LED-statuslampe for pedaler

LED-lampen blinker for å vise pedalstatusen, inkludert problemer som krever din oppmerksomhet. Feilkoder slettes etter at problemet er løst, og når du har synkronisert Rally systemet med Garmin Connect appen eller den compatible Garmin enheten din. LED-lampen ligger på innsiden av akselen ①.



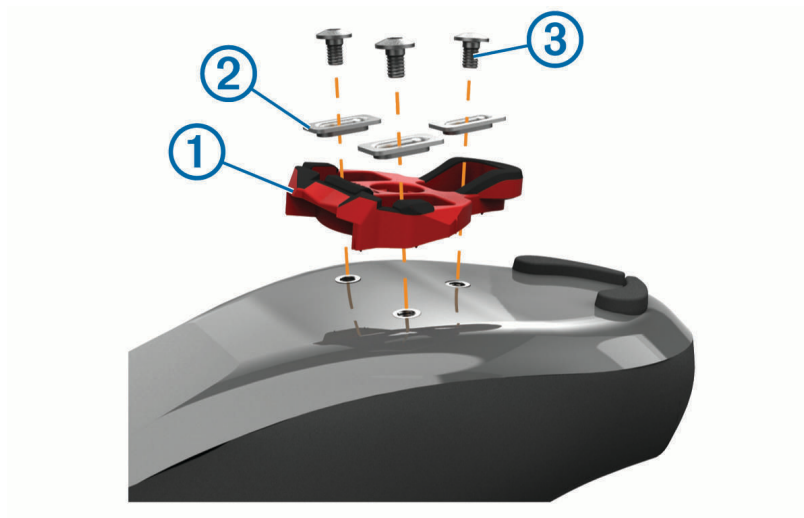
LED-aktivitet	Status
1 rødt blink	Rally systemet er aktivt og fungerer som det skal.
3 grønne blink hvert 5. sekund	Pedalen søker etter den andre parkoblede pedalen.
1 langt grønt blink	Den venstre pedalen er koblet til den høyre pedalen.
Veksling mellom røde og grønne blink	En programvareoppdatering eller synkronisering av innstillinger pågår.
20 grønne blink	Programvareoppdateringen eller synkroniseringen av innstillingene var vellykket.
20 røde blink	Programvareoppdateringen eller synkroniseringen av innstillingene mislyktes. Den venstre pedalen finner ikke den høyre pedalen.

Skoklosser

Montering av skoklossene til Rally RS og Rally RK

MERK: Venstre og høyre kloss er identisk.

- 1 Påfør et tynt lag med smøring på boltgjengene på klossen.
- 2 Juster klossen ①, skivene ② og boltene ③ etter hverandre.



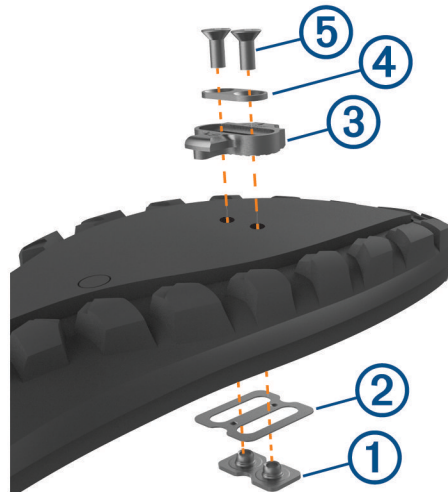
- 3 Bruk en unbrakonøkkel på 4 mm til å feste hver bolt til skosålen. Ikke skru helt fast.
- 4 Juster klossen etter skoen i ønsket posisjon.
Dette kan justeres etter en prøvetur.
- 5 Stram klossen godt fast til skoen.

MERK: Garmin anbefaler et dreiningsmoment på 5 til 8 N/m (4 til 6 pund/fot).

Montering av skoklossene til Rally XC

MERK: Venstre og høyre kloss er identisk.

- 1 Inne i skoen løfter du innersålen og setter inn klossemonteringen med to hull ① og ② innersåleskiven.
- 2 Påfør et tynt lag med smøring på boltgjengene på klossen.
- 3 Juster klossen ③, skiven ④ og boltene ⑤ etter hverandre.



- 4 Bruk en unbrakonøkkel på 4 mm til å feste hver bolt til skosålen. Ikke skru helt fast.
- 5 Juster klossen etter skoen i ønsket posisjon.
Dette kan justeres etter en prøvetur.
- 6 Stram klossen godt fast til skoen.

MERK: Garmin anbefaler et dreiningsmoment på 5 til 8 N/m (4 til 6 pund/fot).

Justere utløserstrekk

LES DETTE

Ikke trekk til skruen for utløserstrekk nederst på pedalen for mye. Utløserstrekket skal justeres likt for begge pedale.

Rally XC-pedalstrammingen må angis på begge sider av begge pedale.

Bruk en unbrakonøkkel på 3 mm til å justere utløserstrekket.

Bruke refleksklistremerkene

⚠ ADVARSEL

Før du sykler om natten eller i dårlige lysforhold, setter du refleksklistremerkene (følger med) på begge pedalene for å bli mer synlig og for å overholde gjeldende forskrifter.

- På Rally RS- og Rally RK-pedalene setter du ett klistremerke på hælklemmen ① og to klistremerker på pedalhuset ②.



- På Rally XC-pedalene setter du på klistremerket ③, vrir på pedalen og setter på et klistremerke til ④.



Om Rally 100-systemet

Rally 100 med én sensor måler watt med venstre pedal for å anslå total watt. For informasjon om oppgradering, se [Oppgradere Rally 100 til et system med to sensorer, side 16](#).

MERK: Rally 100-systemet støtter ikke sykkeldynamikk.

Parkoble Rally med Edge 830 eller Edge 1030

Før du kan vise Rally data på Edge, må du parkoble enhetene.

Parkobling vil si å koble sammen trådløse ANT+® eller Bluetooth® sensorer. Dette er instruksjoner for enhetene Edge 830 eller 1030. Hvis du har en annen kompatibel enhet, kan du se [Andre compatible enheter, side 14](#) eller gå til support.garmin.com.

- 1 Sørg for at Edge enheten er innenfor sensorens rekkevidde (3 m eller 10 fot).

MERK: Stå 10 meter (33 fot) unna andre sensorene til andre syklister når du skal parkoble enhetene.

- 2 Slå på Edge enheten.
- 3 Velg  > **Sensorer** > **Legg til sensor** > **Kraft**.
- 4 Roter pedalene et par ganger for å aktivere Rally systemet.
- 5 Velg sensoren.
- 6 Velg **Legg til**.

Når sensoren er parkoblet med enheten din, lyser  kontinuerlig. Du kan tilpasse datafeltene for å vise wattdata ([Tilpasse datafeltene, side 8](#)). Du kan tilpasse Rally innstillingene og motta programvareoppdateringer ([Oppdatere Rally programvaren ved hjelp av Edge 130, 530, 830 eller 1030, side 19](#)).

Den første sykkelturen

Før du sykler med Rally for første gang, må du angi kranklengden på den compatible Edge enheten din. Du må også angi kranklengden når du flytter Rally pedalene til en sykkel med en annen kranklengde.

Dette er instruksjoner for enhetene Edge 830 eller 1030. Hvis du har en annen kompatibel enhet, kan du se [Andre compatible enheter, side 14](#) eller gå til support.garmin.com.

Angi kranklengden

Kranklengden er ofte skrevet på krankarmen. Denne prosedyren inneholder instruksjoner for Edge 830- eller 1030-enhetene. Hvis du har en annen kompatibel enhet, kan du se [Andre compatible enheter, side 14](#) eller gå til support.garmin.com.

- 1 Roter pedalene et par ganger for å aktivere Rally systemet.
- 2 Velg  > **Sensorer**.
- 3 Velg sensoren.
- 4 Velg **Sensordetaljer** > **Kranklengde**.
- 5 Angi kranklengden, og velg .

Tilpasse datafeltene

Dette er instruksjoner for enhetene Edge 830 og 1030. Se i brukerveiledningen hvis du har en annen kompatibel enhet.

- 1 Velg et datafelt for å endre det.
- 2 Velg en kategori.
- 3 Velg et datafelt.

Trening

Pedalbasert kraft

Rally måler pedalbasert kraft.

Rally måler kraften et par hundre ganger hvert sekund. Rally måler også pedalfrekvens eller roteringshastighet for pedalene. Ved å måle kraft, kraftretning, pedalarmens omdreininger og tid kan Rally fastslå kraft (watt). Rally måler kraften fra venstre og høyre ben separat og rapporterer balansen mellom høyre og venstre.

MERK: Rally 100-systemet gir ikke balanse mellom høyre og venstre.

Sykkeldynamikk

Sykkeldynamikkmålinger måler hvordan du bruker kraft gjennom hele pedaltråkket, og hvor du bruker kraft på pedalen, slik at du kan forstå måten du sykler på. Det å forstå hvordan og hvor du produserer kraft, gjør det mulig for deg å trene mer effektivt og evaluere sykkelformen din.

MERK: Du må ha et Rally system med to sensorer tilkoblet via ANT+ teknologi for å kunne bruke sykkeldynamikkmålinger.

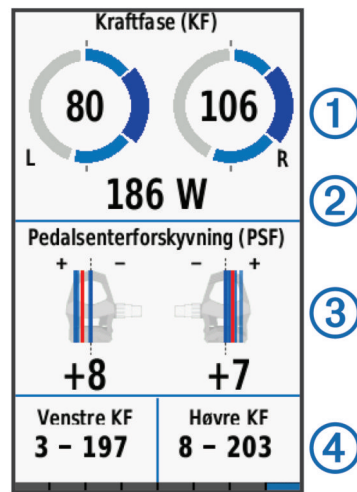
Du finner mer informasjon på www.garmin.com/cyclingdynamics.

Bruke sykkeldynamikk

Før du kan bruke sykkeldynamikk, må du parkoble wattmåleren med enheten din ved hjelp av ANT+ teknologi (*Parkoble Rally med Edge® 830 eller Edge 1030, side 8*).

MERK: Registrering av sykkeldynamikk bruker ytterligere enhetsminne.

- 1 Ta deg en tur.
- 2 Bla til skjermbildet for sykkeldynamikk for å se kraftfasedata ①, total kraft ② og pedalsenterforskyvning ③.



- 3 Hold eventuelt inne et datafelt ④ for å endre det (*Tilpasse datafeltene, side 8*).

MERK: De to datafeltene nederst på skjermen kan tilpasses.

Du kan sende turen til Garmin Connect appen for å se ytterligere sykkeldynamikkdata (*Sendt turen din til Garmin Connect, side 10*).

Kraftfasedata

Kraftfase er området i pedaltråkket (mellom start- og sluttvinkelen til krankarmen) der du produserer positiv kraft.

Pedalsenterforskyvning

Pedalsenterforskyvning er plasseringen på pedalen der du bruker kraft.

Turdata

Turdataene eller loggen registreres i Edge enheten eller en annen kompatibel Garmin enhet. Denne delen inneholder instruksjoner for Edge 1030.

MERK: Det registreres ikke oppføringer til loggen så lenge tidtakeren er stanset eller satt på pause.

Det vises en melding når enhetsminnet er fullt. Enheten sletter eller overskriver ikke loggen automatisk. Du bør regelmessig laste opp loggen til Garmin Connect kontoen din for å holde oversikt over alle turdataene.

Parkoble Rally med Garmin Connect appen

Du kan oppdatere Rally programvare og innstillinger ved hjelp av Garmin Connect appen.

MERK: Den venstre pedalen mottar oppdateringen av programvaren. Den venstre pedalen sender oppdateringen til den høyre pedalen.

- 1 Installer og åpne  Garmin Connect appen fra appbutikken på smarttelefonen.
- 2 Roter kranarmen.
- 3 Velg et alternativ for å legge til enheten i Garmin Connect kontoen din:
 - Hvis dette er den første enheten du har parkoblet med Garmin Connect appen, følger du instruksjonene på skjermen.
 - Hvis du allerede har parkoblet en annen enhet med Garmin Connect appen, velger du **Garmin-enheter** > **Legg til enhet** i Innstillinger-menyen og følger instruksjonene på skjermen.

Sende turen din til Garmin Connect

- Synkroniser Edge sykkelcomputeren din med Garmin Connect appen på telefonen din.
- Bruk USB-kabelen som fulgte med Edge sykkelcomputeren til å sende turdata til Garmin Connect kontoen din på datamaskinen.

Garmin Connect

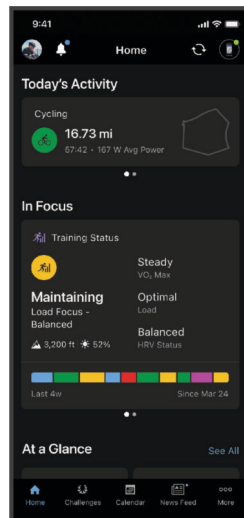
Du kan komme i kontakt med venner på Garmin Connect. Garmin Connect gir dere verktøy for sporing, analyse, deling og mulighet til å oppmuntre hverandre. Loggfør hendelsene i en aktiv livsstil, inkludert løpeturer, gåturer, sykkelturer, svømming, villmarksturer, triatlon med mer.

Du kan opprette en kostnadsfri Garmin Connect konto når du parkobler enheten med telefonen ved hjelp av Garmin Connect appen. Du kan også gå til garminconnect.com.

Lagre aktivitetene dine: Når du har fullført og lagret en aktivitet med enheten, kan du laste opp denne aktiviteten til Garmin Connect hvor du kan beholde den så lenge du ønsker.

Analyser data: Du kan vise mer detaljert informasjon om aktiviteten, inkludert tid, avstand, høyde, puls, forbrente kalorier, pedalfrekvens, kart sett ovenfra, tempo- og hastighetsdiagrammer og egendefinerbare rapporter.

MERK: Enkelte data krever ekstra tilbehør, for eksempel en pulsmåler.



Planlegg treningen: Du kan velge et treningsmål og laste inn en av de daglige treningsplanene.

Del aktivitetene med andre: Du kan komme i kontakt med venner og følge hverandres aktiviteter eller dele koblinger til aktivitetene dine.

Tilpasse innstillingene i Garmin Connect appen

Du kan tilpasse kranklengde, skalering, og innstillinger for sykkeldynamikk i Garmin Connect appen.

- Gå til innstillingsmenyen i Garmin Connect appen, og velg **Garmin-enheter** og deretter enheten din.
- Synkroniser Rally systemet med Garmin Connect appen for å bruke endringene (*Parkoble Rally med Garmin Connect appen, side 10*).

Informasjon om enheten

Ta vare på enheten

LES DETTE

Hold komponentene rene.

Ikke bruk en skarp gjenstand til å rengjøre enheten.

Unngå kjemiske rengjøringsmidler, løsemidler og insektsmidler som kan skade plastdeler og finish.

Ikke hold delene under vann eller trykkvask dem.

Ikke oppbevar enheten på et sted der den kan bli utsatt for ekstreme temperaturer over lengre tid. Dette kan føre til permanent skade.

Bytt bare komponentene ut med deler fra Garmin. Du får mer informasjon hos forhandleren for Garmin eller på nettstedet for Garmin.

Vedlikeholdstips

LES DETTE

Noe sykkelverktøy kan skrape opp overflaten på komponenter i Rally.

- Bruk vokspapir eller et håndkle mellom verktøyet og maskinvaren.
- Når du har justert sykkelen, roterer du pedalarmen for å kontrollere klareringen.
- Hold komponentene i Rally rene.
- Når du flytter Rally pedaler til en annen sykkel, må du rengjøre gjengene og overflatene grundig.
- Du finner nylige oppdateringer og informasjon på support.garmin.com.

Rally spesifikasjoner

Denne tabellen dekker alle produktene i Rally serien.

Batteritype	Utbyttbart, tre alternativer: CR1/3N eller 2L76, 3 V, 1 stk. per pedal LR44 eller SR44, 1,5 V, 2 stk. per pedal MERK: Garmin anbefaler at du bytter alle batteriene på samme tid. Ikke bland batterityper.
Batterilevetid	Opptil 120 timer sykkeltid, med sykkeldynamikk
Driftstemperaturområde	Fra -10 til 50 °C (fra 14 til 122 °F) SR44-batterier kan ha bedre ytelse i kalde temperaturer.
Trådløse frekvenser/ protokoller	ANT+ 2,4 GHz ved 3 dBm maks. Bluetooth 2,4 GHz ved 3 dBm maks.
Vanntetthet	IEC 60529 IPX7 ¹

¹ Enheten tåler utilsiktet kontakt med vann ned til 1 meter i opptil 30 minutter. Du finner mer informasjon på www.garmin.com/waterrating.

Batteriinformasjon

Rally overvåker batterinivået for begge pedalene og sender statusinformasjon til Garmin enheten.

MERK: Når du får et varsel om lavt batteri, har du ca. 10–20 timer med driftstid igjen.

Bytte batterier

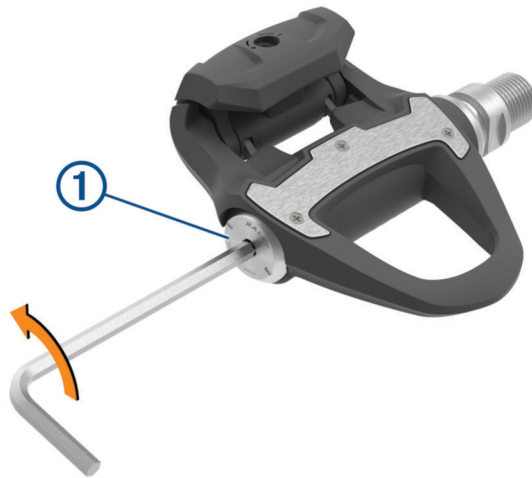
ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Hver Rally 200-pedal bruker ett CR1/3N- eller 2L76-batteri.

MERK: Garmin anbefaler at du bytter alle batteriene på samme tid. Ikke bland batterityper.

1 Bruk en 4 mm unbrakonøkkel for å ta av batteridekslet ①.



2 Ta ut batteriet.

3 Vent 5 til 10 sekunder.

4 Sett inn det nye batteriet i batteridekselet. Pass på at du setter det inn riktig vei.



5 Skift batteridekselet, og stram det til for hånd.

MERK: Pass på at du ikke skader eller mister tetningsringen.

6 Bruk en unbrakonøkkel på 4 mm til å stramme til batteridekslet med 5 N-m (3,6 lbf-ft.).

LED-lampen viser ett kort grønt blink etterfulgt av ett langt rødt blink.

Overhaling av Rally pedalene

Du kan demontere og montere pedalakslene for å rengjøre og smøre komponentene.

LES DETTE

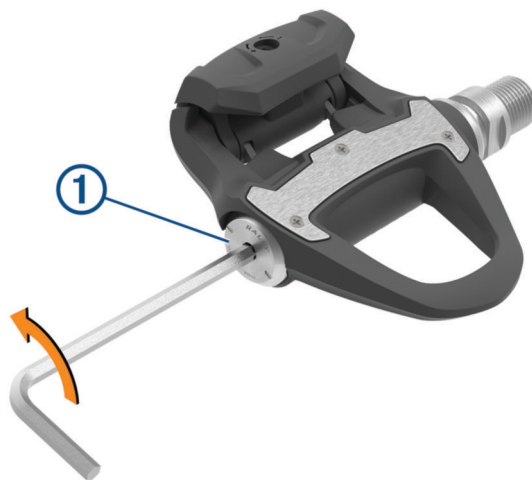
Garmin anbefaler at du bytter ut én pedal om gangen. Pass på å holde orden på små skruer og pakninger. Du trenger en 4 mm unbrakonøkkel, PH 00 skrutrekker, 15 mm pedalnøkkel, 12 mm pipenøkkel med en ytre diameter som er mindre enn 17 mm (vanligvis en 1/4-tommers skiftenøkkel) på en momentnøkkel og sykkel-smøring. Pass på ikke å skade noen av Rally komponentene.

MERK: Hvis du har det enkltsidige Rally systemet, har ikke den høyre pedalen noen batteriluke.

- 1 Bruk en 15 mm pedalnøkkel for å ta av pedalene.

MERK: Den venstre pedalen har en gjeng på venstre side (motsatt) som fester den til pedalarmen.

- 2 Bruk en 4 mm unbrakonøkkel for å ta av batteridekslet ①.



- 3 Legg batteridekslet og batteriet ② til side.



- 4 Bruk en liten stjerneskrutrekker (PH 00) til å fjerne de to skruene ③ inni batteriluken ④.

- 5 Ta av batteriluken.

- 6 Hold fast hendelen med en pedalnøkkel, og bruk 12 mm pipenøkkel til å løsne akselmutteren ⑤.

MERK: Den høyre pedalen har en svart akselmutter og gjenger som går mot venstre (motsatt). Den venstre pedalen har en sølvfarget akselmutter. Venstre aksel har en strek på hendelen.

- 7 Skyv akselen ut av pedalkroppen.

- 8 Fjern den indre forseglingen ⑥ og den ytre forseglingen ⑦ fra innsiden av pedalkroppen.

MERK: Begge seglene er kjegleformet for å passe til den spisse enden av akselen ⑧.

- 9 Fjern all gammel smøring fra komponentene.

- 10 Sett inn den indre forseglingen inn i pedalkroppen.

Trykk den ned så den flukter med lageret.

- 11 Skyv den ytre forseglingen på akselen.
- 12 Påfør sykkelsmøring på lageret inne i pedalkroppen.
- 13 Påfør sykkelsmøring til akselen.
- 14 Før spindelen inn i pedalkroppen.

Den ytre forseglingen og toppen av akselen skal være på linje med pedalkroppkassetten.

- 15 Skift spindelmutteren.
- 16 Hold fast hendelen med en pedalnøkkel, og bruk 12 mm pipenøkkelen til å stramme til akselmutteren til 10 Nm (7 lbf-ft.).

ADVARSEL

Du må stramme akselmutteren til med det anbefalte dreiningsmomentet for å sikre at den sitter på plass. Hvis du ikke trekker til mutteren skikkelig, kan pedalen falle av mens du sykler. Dette kan føre til materiell skade eller gi alvorlige, selv dødelige, personskader.

- 17 Skift batteriluken og to skruer.
- 18 Sett inn batteriet og sett på batteridekselet igjen, og stram det til for hånd.
MERK: Pass på at du ikke skader eller mister tetningsringen.
- 19 Bruk en unbrakonøkkel på 4 mm til å stramme til batteridekslet med 5 N-m (3,6 lbf-ft.).
LED-lampen viser ett kort grønt blink etterfulgt av ett langt rødt blink.
- 20 Monter pedalene på sykkelens din ([Montering av pedalene, side 2](#)).

Rally lagring

Hvis du frakter sykkel eller ikke skal bruke Rally over en lengre periode, anbefaler Garmin at du fjerner Rally og oppbevarer den i produktesken.

Andre kompatible enheter

Edge 530 – instruksjoner

Parkoble Rally med Edge 530

- 1 Sørg for at Edge enheten er innenfor sensorens rekkevidde (3 m eller 10 fot).
MERK: Stå 10 meter (33 fot) unna andre sensorene til andre syklister når du skal parkoble enhetene.
- 2 Velg **Meny > Innstillinger > Sensorer > Legg til sensor**.
- 3 Roter pedalene et par ganger for å aktivere Rally systemet.
- 4 Velg sensoren.
- 5 Velg **Legg til sensor**.
Når sensoren er parett med enheten, vises sensorens status som Tilkoblet. Du kan tilpasse et datafelt til å vise strømdata.

Angi kranklengden med Edge 530.

Kranklengden er ofte trykt på krankarmen.

- 1 Roter pedalene et par ganger for å aktivere Rally systemet.
- 2 Velg **Meny > Innstillinger > Sensorer**.
- 3 Velg sensoren.
- 4 Velg **Sensordetaljer > Kranklengde**.
- 5 Angi kranklengden, og velg .

Edge I30 – instruksjoner

Parkoble Rally med Edge I30

- 1 Sørg for at Edge enheten er innenfor sensorens rekkevidde (3 m eller 10 fot).
MERK: Stå 10 meter (33 fot) unna andre sensorene til andre syklistene når du skal parkoble enhetene.
- 2 Hold inne .
- 3 Velg **Sensorer > Legg til sensor**.
- 4 Roter pedalene et par ganger for å aktivere Rally systemet.
- 5 Velg sensoren.
Du kan tilpasse et datafelt til å vise strømdata.

Angi kranklengden med Edge I30.

Kranklengden er ofte trykt på krankarmen.

- 1 Roter pedalene et par ganger for å aktivere Rally systemet.
- 2 Hold inne .
- 3 Velg **Sensorer**.
- 4 Velg sensoren.
- 5 Velg **Kranklengde**.
- 6 Angi kranklengden, og velg .

Forerunner 945 og fēnix 6-serien – instruksjoner

Parkoble Rally med Forerunner 945 og fēnix 6 Series

- 1 Sørg for at den kompatible klokken din er innenfor sensorens rekkevidde (3 m eller 10 fot).
MERK: Stå 10 meter (33 fot) unna andre sensorene til andre syklistene når du skal parkoble enhetene.
- 2 Hold inne  eller **MENU**.
- 3 Velg **Innstillinger > Sensorer og tilbehør > Legg til ny > Kraft**.
- 4 Roter pedalene et par ganger for å aktivere Rally systemet.
- 5 Velg sensoren.
Sensorens status endres fra Søker til Tilkoblet når sensoren er parkoblet med enheten. Du kan tilpasse datafeltene for å vise wattdata.

Angi kranklengden med Forerunner 945 og fēnix 6-serien

Kranklengden er ofte trykt på krankarmen.

- 1 Roter pedalene et par ganger for å aktivere Rally systemet.
- 2 Hold inne  eller **MENU**.
- 3 Velg **Innstillinger > Sensorer og tilbehør > Kraft**.
- 4 Velg sensoren.
- 5 Velg **Kranklengde**.
- 6 Angi kranklengden, og velg .

Tillegg

Registrere Rally systemet ditt

Gjør det enklere for oss å hjelpe deg. Registrer deg på Internett i dag.

- Gå til Garmin Connect appen.
- Oppbevar den originale kvitteringen eller en kopi av den på et trygt sted.

Oppgradere Rally 100 til et system med to sensorer

Før du monterer den nye høyre pedalen, må den venstre pedalen være parkoblet og koblet til en kompatibel Edge enhet eller Garmin Connect appen.

- 1 Se Rally instruksjonene (*Montere Rally komponentene, side 1*).
- 2 Fjern den eksisterende høyre pedalen.
- 3 Monter den nye høyre pedalen (*Montering av pedalene, side 2*).
- 4 Roter kranarmen.
- 5 Velg et alternativ for å koble til høyre pedal til venstre pedal:
 - På den compatible Edge enheten din velger du  > **Sensorer**. Velg sensoren din, velg **Sensordetaljer** > **Parkoble høyre kraftsensor**, og angi sensor-ID-en på pedalen.
 - Gå til Garmin Connect appens enhetsinnstillinger, aktiver **Høyre pedal**, og angi sensor-ID-en på pedalen.

Bytte ut Rally pedalene

LES DETTE

Garmin anbefaler at du bytter ut én pedal om gangen. Pass på å holde orden på små skruer og pakninger. Du trenger en 4 mm unbrakonøkkel, PH 00 skrutrekker, 15 mm pedalnøkkel, 12 mm pipenøkkel med en ytre diameter som er mindre enn 17 mm (vanligvis en 1/4-tommers skiftenøkkel) på en momentnøkkel og sykkelsmøring. Pass på ikke å skade komponentene i Rally.

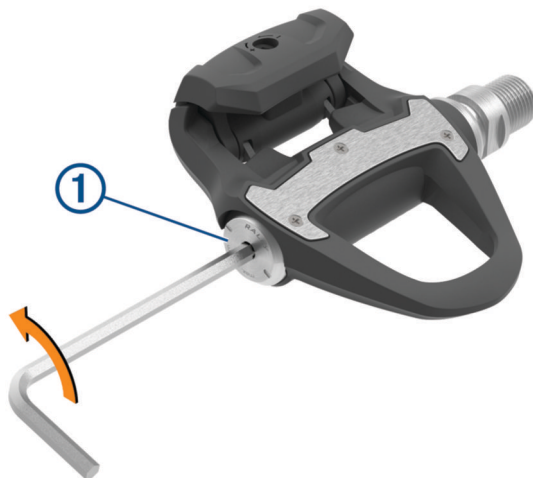
Denne prosedyren gjelder for Rally RS- og Rally XC-pedalene. Prosedyren er den samme for all Rally pedalkonvertering.

MERK: Hvis du har det enkeltsidige Rally systemet, har ikke den høyre pedalen noen batteriluke.

- 1 Bruk en 15 mm pedalnøkkel for å ta av Rally RS-pedalene.

MERK: Den venstre pedalen har en gjeng på venstre side (motsatt) som fester den til pedalarmen.

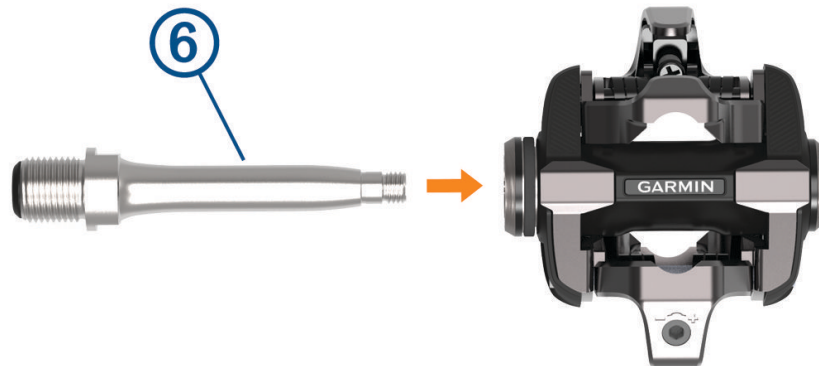
- 2 Bruk en 4 mm unbrakonøkkel for å ta av batteridekslet .



- 3 Legg batteridekslet og batteriet ② til side.



- 4 Bruk en liten stjerneskrutrekker (PH 00) til å fjerne de to skruene ③ inni batteriluken ④.
- 5 Ta av batteriluken.
- 6 Hold fast hendelen med en pedalnøkkel, og bruk en 12 mm pipenøkkel til å løsne akselmutteren ⑤.
- MERK:** Den høyre pedalen har en svart akselmutter og gjenger som går mot venstre (motsatt). Den venstre pedalen har en sølvfarget akselmutter og standardgjenger. Venstre aksel har en strek på hendelen.
- 7 Skyv akselen ut av pedalkroppen.
- 8 Fjern all gammel smøring fra akselen.
- 9 Påfør sykkelsmøring til akselen.
- 10 Før akselen ⑥ inn i den nye pedalkroppen.



Den nye pedalkroppen har fabrikkmonterte støvtetninger. Den ytre støvtetningen skal være på linje med oversiden av kassetten.

- 11 Skift spindelmutteren.
- 12 Hold fast hendelen med en pedalnøkkel, og bruk en 12 mm pipenøkkel til å stramme til akselmutteren til 10 Nm (7 lbf-ft.).

ADVARSEL

Du må stramme akselmutteren til med det anbefalte dreiningsmomentet for å sikre at den sitter på plass. Hvis du ikke trekker til mutteren skikkelig, kan pedalen falle av mens du sykler. Dette kan føre til materiell skade eller gi alvorlige, selv dødelige, personskader.

- 13 Skift batteriluken og to skruer.
- 14 Sett inn batteriet og sett på batteridekselet igjen, og stram det til for hånd.
- MERK:** Pass på at du ikke skader eller mister tetningsringen.
- 15 Bruk en unbrakonøkkel på 4 mm til å stramme til batteridekslet med 5 N-m (3,6 lbf-ft.).
- LED-lampen viser ett kort grønt blink etterfulgt av ett langt rødt blink.
- 16 Monter pedalene på sykkelen din ([Montering av pedalene, side 2](#)).

Kraftdatafelter

MERK: Denne listen inneholder kraftdatafelter for Edge 1030. Se i brukerveiledningen for enheten hvis du har andre kompatible enheter.

MERK: Datafeltene som viser jevnhet for pedal, effektivitet for dreiningsmoment og balansedata, støttes ikke av Rally 100-systemet.

Differanse: Gjeldende kraftdifferanse venstre/høyre.

Differanse - 10 s gjennomsnitt: 10 sekunders gjennomsnittlig bevegelse for kraftdifferanse venstre/høyre.

Differanse - 30 s gjennomsnitt: 30 sekunders gjennomsnittlig bevegelse for kraftdifferanse venstre/høyre.

Differanse - 3 s gjennomsnitt: Tre sekunders gjennomsnittlig bevegelse for kraftdifferanse venstre/høyre.

Differanse - gjennomsnitt: Gjennomsnittlig kraftdifferanse venstre/høyre for gjeldende aktivitet.

Differanse - runde: Gjennomsnittlig kraftdifferanse venstre/høyre for gjeldende runde.

Effektivitet for dreiningsmoment: Målingen for hvor effektivt du trår.

Jevnhet for pedal: Målingen for hvor jevnt en person trækker på pedalene for hvert pedaltråkk.

Kraft: Gjeldende kraftforbruk i watt.

Kraft - %FTP: Gjeldende kraftforbruk som en prosentandel av FTP (Functional Threshold Power).

Kraft - 10 s gjennomsnitt: 10 sekunders snittfart for kraftforbruk.

Kraft - 10 s watt/kg, gjennomsnitt: Ti sekunders snittfart for kraftforbruk i watt per kilogram.

Kraft - 30 s gjennomsnitt: 30 sekunders snittfart for kraftforbruk.

Kraft - 30 s watt/kg, gjennomsnitt: 30 sekunders snittfart for kraftforbruk i watt per kilogram.

Kraft - 3 s gjennomsnitt: 3 sekunders snittfart for kraftforbruk.

Kraft - 3 s watt/kg, gjennomsnitt: Tre sekunders snittfart for kraftforbruk i watt per kilogram.

Kraftdiagram: Et kurvedigram over kraftforbruket ditt for den gjeldende aktiviteten.

Kraftfase - H: Den gjeldende kraftfasevinkelen for høyrebeinet. Kraftfasen er området i pedaltråkket der du produserer positiv kraft.

Kraftfase - H runde: Den gjennomsnittlige kraftfasevinkelen for høyrebeinet for den gjeldende runden.

Kraftfase - H topp: Den gjeldende kraftasetoppvinkelen for høyrebeinet. Kraftasetoppen er vinkelområdet der du produserer den høyeste andelen av drivkraften.

Kraftfase - H topp, gjennomsnitt: Den gjennomsnittlige kraftasetoppvinkelen for høyrebeinet for den gjeldende aktiviteten.

Kraftfase - H topp, runde: Den gjennomsnittlige kraftasetoppvinkelen for høyrebeinet for den gjeldende runden.

Kraftfase - høyre gjennomsnitt: Den gjennomsnittlige kraftfasevinkelen for høyrebeinet for den gjeldende aktiviteten.

Kraftfase - V: Den gjeldende kraftfasevinkelen for venstrebeinet. Kraftfasen er området i pedaltråkket der du produserer positiv kraft.

Kraftfase - venstre gjennomsnitt: Den gjennomsnittlige kraftfasevinkelen for venstrebeinet for den gjeldende aktiviteten.

Kraftfase - V runde: Den gjennomsnittlige kraftfasevinkelen for venstrebeinet for den gjeldende runden.

Kraftfase - V topp: Den gjeldende kraftasetoppvinkelen for venstrebeinet. Kraftasetoppen er vinkelområdet der du produserer den høyeste andelen av drivkraften.

Kraftfase - V topp, gjennomsnitt: Den gjennomsnittlige kraftasetoppvinkelen for venstrebeinet for den gjeldende aktiviteten.

Kraftfase - V topp, runde: Den gjennomsnittlige kraftasetoppvinkelen for venstrebeinet for den gjeldende runden.

Kraft - gjennomsnitt: Gjennomsnittlig kraftforbruk for gjeldende aktivitet.

Kraft - IF: Intensity Factor™ for gjeldende aktivitet.

Kraft - kJ: Samlet utført arbeid (kraftforbruk) i kilojoule.

Kraft - maksimum: Høyeste kraftforbruk for gjeldende aktivitet.

Kraft - maksimum runde: Høyeste kraftforbruk for gjeldende runde.

Kraftmål: Målkraften som produseres under en aktivitet.

Kraft - NP: Normalized Power™ for gjeldende aktivitet.

Kraft - NP - runde: Gjennomsnittlig Normalized Power for gjeldende runde.

Kraft - NP - siste runde: Gjennomsnittlig Normalized Power for siste fullførte runde.

Kraft - runde: Gjennomsnittlig kraftforbruk for gjeldende runde.

Kraft - siste runde: Gjennomsnittlig kraftforbruk for siste fullførte runde.

Kraftsone: Gjeldende område for kraftforbruk (1 til 7) basert på FTP eller egendefinerte innstillinger.

Kraft - TSS: Training Stress Score™ for gjeldende aktivitet.

Kraft – watt/kg: Kraftforbruk i watt per kilo.

Kraft – watt/kg, gjennomsnitt: Gjennomsnittlig kraftforbruk i watt per kilogram.

Kraft – watt/kg, runde: Gjennomsnittlig kraftforbruk i watt per kilogram for den gjeldende runden.

Linjer for kraft: Et stolpediagram over kraftforbruket ditt.

Linjer for pedalfrekvens: Et stolpediagram over kadensverdiene for den gjeldende aktiviteten.

PCO: Pedalsenterforskyvningen. Pedalsenterforskyvning er plasseringen på pedalen der du bruker kraft.

Pedalfrekvens: Antall omdreininger på krankarmen.

Pedalfrekvensdiagram: Et kurvediagram over kadensverdiene for den gjeldende aktiviteten.

Pedalfrekvens - gjennomsnitt: Sykling. Gjennomsnittlig kadens for gjeldende aktivitet.

Pedalfrekvens - runde: Sykling. Gjennomsnittlig kadens for gjeldende runde.

PSF – gjennomsnitt: Gjennomsnittlig pedalsenterforskyvning for den gjeldende aktiviteten.

PSF – runde: Gjennomsnittlig pedalsenterforskyvning for den gjeldende runden.

Sykkelerullemotstand: Motstanden fra en sykkelrulle.

Tid i sone: Medgått tid i hver kraftsone.

Tid sittende: Hvor lang tid du har sittet og tråkket i den gjeldende aktiviteten.

Tid sittende – runde: Hvor lang tid du har sittet og tråkket på den gjeldende runden.

Tid stående: Hvor lang tid du har stått og tråkket i den gjeldende aktiviteten.

Tid stående – runde: Hvor lang tid du har stått og tråkket på den gjeldende runden.

Feilsøking

Oppdatere Rally programvaren ved hjelp av Edge 130, 530, 830 eller 1030

Før du kan oppdatere programvaren, må du parkoble Edge enheten med Rally systemet ved hjelp av ANT+ teknologi.

MERK: Den venstre pedalen mottar oppdateringen av programvaren. Den venstre pedalen sender oppdateringen til den høyre pedalen.

- 1 Send data fra turen til Garmin Connect kontoen din.
Garmin Connect søker automatisk etter programvareoppdateringer, og sender dem til Edge enheten.
- 2 Sørg for at Edge enheten er innenfor sensorens rekkevidde (3 m eller 10 fot).
- 3 Roter krankarmen noen ganger.
Edge enheten ber deg om å installere eventuelle programvareoppdateringer.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.
Rally LED-lampen blinker rødt og grønt mens programvareoppdateringen pågår.

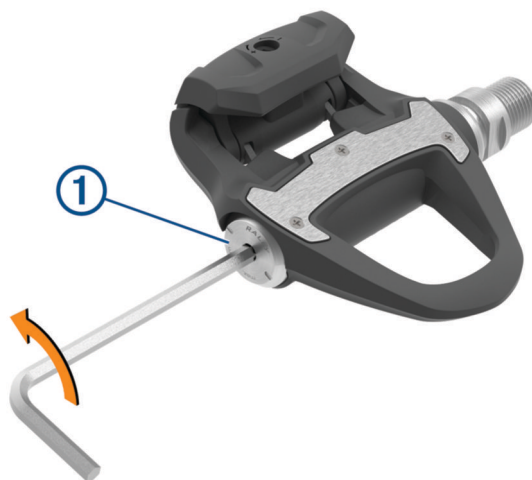
Jeg ser ikke sykkelstatistikk på Garmin enheten min

Parkoble Rally pedalene med den kompatible Garmin enheten din ved hjelp av en ANT+ tilkobling i stedet for en Bluetooth tilkobling.

Tilbakestille Rally pedalene

Hvis enheten slutter å svare, må du kanskje tilbakestille den ved å fra- og tilkoble batteridekslet. Dette sletter ikke noen av dataene dine.

- 1 Bruk en unbrakonøkkel på 4 mm for å ta av batteridekslet ① og ta ut batteriet.



- 2 Sett inn batteriet og sett på batteridekselet igjen, og stram det til for hånd.
MERK: Pass på at du ikke skader eller mister tetningsringen.
- 3 Bruk en unbrakonøkkel på 4 mm til å stramme til batteridekslet med 5 N-m (3,6 lbf-ft.).
Pedallampen blinker rødt én gang.

Utføre en test av statisk dreiningsmoment

LES DETTE

Testing av statisk dreiningsmoment er ment for viderekomne syklister og monterings eksperter. Denne testen er ikke nødvendig under vanlige omstendigheter for å kunne oppnå gode resultater med Rally systemet. Denne testen er tilgjengelig for kompatible Edge enheter.

Garmin anbefaler at du utfører testen av statisk dreiningsmoment minst tre ganger, og at du bruker en gjennomsnittsverdi for verdiene du oppnår for dreiningsmomentet.

- 1 Gå til support.garmin.com.
- 2 Registrer produktnavn.
- 3 Skriv inn «torque test» for å vise vanlige spørsmål om emnet.

Hvis du oppnår en verdi for dreiningsmomentet etter gjentatte tester av statisk dreiningsmoment, som konsekvent skiller seg fra den forventede verdien, kan du angi en skalafaktor for én eller begge pedalene. Skalafaktoren lagres i pedalen og justerer verdien som beregnes av pedalen. Skalafaktoren sendes til Edge enheten og lagres på Edge enheten.

Få mer informasjon

- Gå til support.garmin.com for å finne flere brukerveiledninger, artikler og programvareoppdateringer.
- Gå til buy.garmin.com eller kontakt Garmin forhandleren din for å få informasjon om tilbehør og reservedeler.

