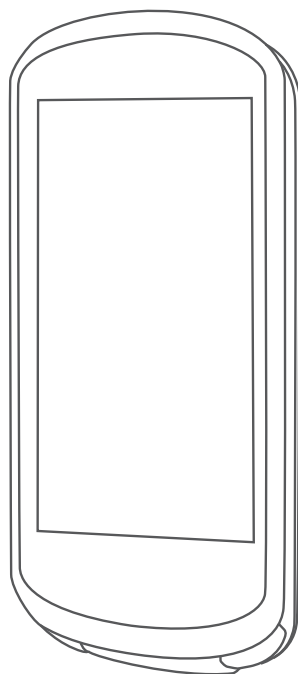


GARMIN®



EDGE® EXPLORE 2

Priročnik za uporabo

© 2022 Garmin Ltd. ali njegove podružnice

Vse pravice pridržane. V skladu z zakoni o avtorskih pravicah tega priročnika ni dovoljeno kopirati, v celoti ali delno, brez pisnega dovoljenja družbe Garmin. Garmin si pridržuje pravico do sprememb in izboljšav izdelkov ter sprememb vsebine tega priročnika, ne da bi o tem obvestil osebe ali organizacije. Najnovejše posodobitve in dodatne informacije glede uporabe izdelka lahko poiščete na www.garmin.com.

Garmin®, logotip Garmin, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, VIRB® in Virtual Partner® so blagovne znamke družbe Garmin Ltd. ali njenih podružnic, registrirane v ZDA in drugih državah. Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin Express™, HRM-Dual™, HRM-Fit™, HRM-Pro™, Index™, Rally™, tempe™, Varia™ in Vector™ so blagovne znamke družbe Garmin Ltd. ali njenih podružnic. Blagovnih znamk ni dovoljeno uporabljati brez izrecnega dovoljenja družbe Garmin.

Android™ je blagovna znamka družbe Google Inc. Apple® in Mac® sta blagovni znamki družbe Apple, Inc., registrirani v ZDA in drugih državah. Besedna oznaka in logotipi BLUETOOTH® so v lasti družbe Bluetooth SIG, Inc. Družba Garmin ima licenco za uporabo teh znamk. Bosch® je registrirana blagovna znamka družbe Robert Bosch GmbH. The Cooper Institute® in vse povezane blagovne znamke so v lasti inštituta The Cooper Institute. Shimano® je registrirana znamka družbe Shimano, Inc. Windows® in Windows NT® sta registrirani blagovni znamki družbe Microsoft Corporation v Združenih državah Amerike in drugih državah. Druge zaščitene in blagovne znamke so v lasti njihovih lastnikov.

Ta izdelek je certificiran v skladu z ANT+®. Če si želite ogledati seznam združljivih izdelkov in programov, obiščite stran www.thisisant.com/directory.

M/N: A04457, B04457

Kazalo vsebine

Uvod	1
Pregled naprave	1
Pregled začetnega zaslona	3
Prikaz pripomočkov	3
Ogled hitrih pregledov	4
Uporaba zaslona na dotik	4
Zaklepanje zaslona na dotik	4
Pridobivanje satelitskih signalov	5
Navigacija	5
Vožnja	5
Lokacije	6
Označevanje lokacije	6
Shranjevanje lokacij z zemljevida	6
Navigacija do lokacije	6
Navigacija nazaj na začetek	7
Začetek vožnje od deljene lokacije	7
Uporaba navigacija do deljene lokacije med vožnjo	8
Ustavitev navigacije	8
Urejanje lokacij	8
Brisanje lokacije	8
Deljenje lokacije na zemljevidu s programom Garmin Connect	9
Prijava nevarnosti	9
Proge	10
Načrtovanje proge in vožnja po njej	10
Ustvarjanje krožne proge in vožnja po njej	11
Ustvarjanje proge iz zadnje vožnje	11
Sledenje progi iz storitve Garmin Connect	11
Namigi za vožnjo po progi	12
Ogled podrobnosti proge	12
Prikaz proge na zemljevidu	12
Uporaba funkcije ClimbPro	13
Kategorije vzponov	13
Možnosti proge	14
Ponovno načrtovanje proge	14
Ustavitev proge	14
Brisanje proge	14
Nastavitve zemljevida	14
Nastavitve videza zemljevida	14

Spreminjanje usmerjenosti zemljevida	15
Teme zemljevida	15
Nastavitve načrtovane poti	15
Izbira dejavnosti za izračun načrtovane poti	15

Povezane funkcije 15

Združevanje s telefonom	16
Povezane funkcije Bluetooth	16
Funkcije za varnost in sledenje	17
Zaznavanje dogodkov	17
Pomoč	18
Dodajanje stikov v sili	18
Ogled stikov v sili	18
Prošnja za pomoč	18
Vklop in izklop zaznavanja dogodkov	18
Preklic samodejnega sporočila	18
Pošiljanje posodobitve stanja po dogodku	19
LiveTrack	19
Vklop funkcije LiveTrack	19
Začetek seje GroupTrack	20
Deljenje dogodka v živo	21
Vklop deljenja dogodka v živo	21
GroupRide	21
Začetek seje GroupRide	21
Pridruževanje seji GroupRide	23
Pošiljanje sporočila funkcije GroupRide	23
Stanje na zemljevidu funkcije GroupRide	24
Zapuščanje seje funkcije GroupRide	24
Namigi za seje GroupRide	24
Prejemanje sporočil gledalcev	25
Blokiranje sporočil gledalcev	25
Nastavitev alarma za kolo	25
Predvajanje zvočnih pozivov v telefonu	25
Poslušanje glasbe	25

Vadba 26

Vadba v zaprtih prostorih	26
Združevanje z notranjim trenažerjem	26
Uporaba notranjega trenažerja	26

Nastavitev upora.....	26	Daljinski upravljalnik za napravo inReach.....	36
Nastavitev simuliranega naklona.....	26	Uporaba daljinskega upravljalnika naprave inReach.....	36
Nastavitev ciljne moči.....	27	Zgodovina.....	36
Nastavitev cilja vadbe.....	27	Ogled vožnje.....	36
Tekmovanje s prejšnjo dejavnostjo.....	27	Ogled časa v posameznem območju vadbe.....	37
Moja statistika.....	27	Brisanje vožnje.....	37
Meritve zmogljivosti.....	27	Ogled vseh podatkovnih vrednosti.....	37
Približne ocene najvišjega VO2.....	28	Brisanje skupnih podatkovnih vrednosti.....	37
Pridobivanje ocene najvišjega VO2.....	28	Garmin Connect.....	38
Nasveti za oceno najvišjega VO2 pri kolesarjenju.....	29	Naročnina na storitev Garmin Connect+.....	38
Čas regeneracije.....	29	Pošiljanje vožnje v program Garmin Connect.....	38
Ogled časa regeneracije.....	29	Beleženje podatkov.....	39
Izklop obvestil o zmogljivosti.....	29	Upravljanje podatkov.....	39
Ogled starosti telesa.....	29	Priklop naprave na računalnik.....	39
Ogled minut intenzivnosti.....	30	Prenos datotek v napravo.....	39
Osební rekordi.....	30	Brisanje datotek.....	39
Ogled osebnih rekordov.....	30	Odklop kabla USB.....	40
Povrnitev osebnega rekorda.....	30	Prilagajanje naprave.....	40
Brisanje osebnega rekorda.....	30	Prenosljive funkcije Connect IQ.....	40
Območja treninga.....	30	Prenašanje funkcij Connect IQ z računalnikom.....	40
Nastavitev uporabniškega profila.....	30	Posodabljanje profila dejavnosti.....	41
Brezžični senzorji.....	31	Dodajanje podatkovnega zaslona....	42
Združevanje z brezžičnimi senzorji.....	32	Dodajanje podatkovnega zaslona za upravljanje glasbe.....	42
Trajanje baterije brezžičnega senzorja.....	32	Urejanje podatkovnega zaslona.....	42
Nastavljanje območij srčnega utripa...	32	Preurejanje podatkovnih zaslonov...	43
O območjih srčnega utripa.....	32	Nastavitve opozoril in pozivov.....	43
Cilji pripravljenosti.....	33	Nastavitev opozoril o obsegu.....	43
Vadba z merilniki moči.....	33	Nastavitev ponavljajočih se opozoril.....	44
Nastavitev območij moči.....	33	Auto Lap®.....	44
Umerjanje merilnika moči.....	33	Označevanje krogov po položaju.....	44
Moč na pedalú.....	34	Označevanje krogov po razdalji....	44
Posodabljanje programske opreme sistema Rally s kolesarskim računalnikom Edge.....	34	Označevanje krogov po času.....	45
Zavedanje o razmerah.....	34	Prilagajanje pasice kroga.....	45
Uporaba elementov za upravljanje kamere Varia.....	35	Uporaba funkcije Auto Pause.....	45
Omogočenje zvočnega signala za zeleno raven nevarnosti.....	35	Samodejni vklop časovnika.....	45
Vadba z električnim kolesom.....	35	Spreminjanje nastavitve satelitov....	46
Ogled podrobnosti o senzorju električnega kolesa.....	36		

Uporaba samodejnega mirovanja....	46
Uporaba samodejnega pomikanja...	46
Nastavitve telefona.....	46
Način gostovanja.....	46
Omogočenje načina gostovanja.....	46
Onemogočenje načina gostovanja...	47
Nastavitve sistema.....	47
Nastavitve zaslona.....	47
Uporaba osvetlitve zaslona.....	47
Prilagoditev hitrih pregledov.....	47
Prilagajanje kolesa pripomočkov....	48
Nastavitev beleženja podatkov.....	48
Povprečenje podatkov za kadenco ali moč.....	48
Spreminjanje merskih enot.....	48
Vklop in izklop zvokov naprave.....	48
Spreminjanje jezika naprave.....	48
Časovni pasovi.....	48

Informacije o napravi..... 49

Polnjenje naprave.....	49
O bateriji.....	49
Nameščanje standardnega nosilca....	50
Sprostitev naprave Edge.....	50
Namestitev vrvica.....	51
Pregled napajalnega nosilca Edge.....	51
Namestitev napajalnega nosilca Edge.....	52
Potrebni kabli.....	54
Indikator LED stanja napajalnega nosilca Edge.....	54
Specifikacije.....	55
Posodobitve izdelkov.....	55
Posodabljanje programske opreme s programom Garmin Connect.....	55
Posodabljanje programske opreme s programom Garmin Express.....	55
Ogled informacij o napravi.....	55
Ogled informacij o predpisih in skladnosti.....	56
Nega naprave.....	56
Čiščenje naprave.....	56
Skrb za napajalni nosilec Edge.....	56
Čiščenje napajalnega nosilca Edge.....	56
Čiščenje vrat USB.....	57

Odpravljanje težav..... 57

Ponastavitev kolesarskega računalnika Edge.....	57
Obnavljanje privzetih nastavitev.....	57
Čiščenje uporabniških podatkov in nastavitev.....	57
Zapiranje predstavitev načina.....	57
Podaljševanje napajanja z baterijo.....	57
Vklop načina varčevanja z baterijo..	58
Telefon se noče povezati z napravo....	58
Izboljševanje sprejema satelitskih signalov GPS.....	58
Jezik naprave je napačen.....	58
Umerjanje barometriškega višinomera.....	59
Nastavljanje višine.....	59
Meritve temperature.....	59
Nadomestni obročki.....	59
Pridobivanje dodatnih informacij.....	59

Dodatek..... 60

Podatkovna polja.....	60
Standardne ocene za najvišji VO2.....	62
Izračuni območij srčnega utripa.....	62
Velikost in premer kolesa.....	62

Uvod

⚠ OPOZORILO

Za opozorila in pomembne informacije o izdelku si oglejte navodila *Pomembne informacije o varnosti in izdelku* v škatli izdelka.

Preden začnete izvajati ali spreminjati kateri koli program vadbe, se obrnite na svojega zdravnika.

Pregled naprave



① 	Pritisnite za odpiranje načina mirovanja in bujenje naprave. Pridržite za vklop in izklop naprave ter zaklepanje zaslona na dotik.
② 	Pritisnite za označitev novega kroga.
③ Vrata USB (pod zaščitnim pokrovčkom)	Privzdignite zaščitni pokrovček za polnjenje naprave ali priklop na računalnik. Znova namestite zaščitni pokrovček, da preprečite poškodbe vrat USB.
④ 	Pritisnite za vklop in izklop časovnika dejavnosti.
⑤ 	Izberite za odpiranje glavnega menija.
⑥ Hitri pregledi	Na začetnem zaslonu podrsajte navzgor ali navzdol za ogled hitrih pregledov. Izberite za odpiranje hitrega pregleda ali menija.
⑦ Profil dejavnosti	Podrsnite levo ali desno za spremembo profila dejavnosti. Izberite za odpiranje profila dejavnosti.
⑧ Pripomočki	Podrsnite od vrha zaslona navzdol za ogled pripomočkov in nato levo ali desno za ogled dodatnih pripomočkov.
⑨ Električni stiki	Polnjenje z dodatno opremo za zunanje napajanje. OPOMBA: ni na voljo pri vseh modelih.

OPOMBA: za nakup dodatne opreme obiščite spletni naslov buy.garmin.com.

Pregled začetnega zaslona

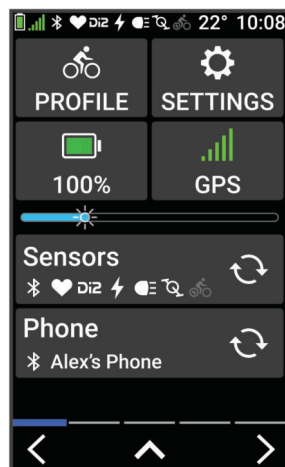
Začetni zaslon omogoča hiter dostop do vseh funkcij kolesarskega računalnika Edge.

	Stanje baterije
	Moč signala GPS
	Stanje Bluetooth®
	Poteka sinhronizacija
	Izberite za začetek vožnje. Uporabite puščice za spremembo profila kolesarjenja.
Navigacija	Izberite, če želite brskati po zemljevidu, označiti lokacijo in poiskati lokacije, destinacije ali naslove.
Proge	Izberite, če želite ustvariti novo progo ali odpreti shranjeno progo.
Zgodovina	Izberite, če želite odpreti prejšnje vožnje in skupne rezultate.
	Izberite, če želite odpreti povezane funkcije, osebne rekorde, stike in nastavitve. Izberite, če želite odpreti programe, pripomočke in podatkovna polja Connect IQ™.

Prikaz pripomočkov

V napravo je že prednaloženih več pripomočkov, še več pa vam jih je na voljo, ko napravo združite s pametnim telefonom ali drugo združljivo napravo.

1 Na začetnem zaslonu ali med vožnjo podrsnite od vrha zaslona navzdol.



Prikaže se pripomoček za stanje. Utripajoča ikona pomeni, da naprava išče signal. Če ikona ne utripa, to pomeni, da je bil signal najden ali da je priključen senzor. Nastavitve lahko spremenite tako, da izberete katero koli ikono.

2 Če si želite ogledati več pripomočkov, podrsajte levo ali desno.

Ko boste naslednjič povlekli zaslon navzdol za prikaz pripomočkov, se bo prikazal pripomoček, ki ste ga odprli nazadnje.

Ogled hitrih pregledov

Hitri pregledi vam nudijo hiter dostop do podatkov o zdravju, informacij o dejavnosti, vgrajenih senzorjev in drugih podatkov.

- Na začetnem zaslonu podrsnite navzgor.



Naprava se pomakne med hitrimi pregledi.

- Če si želite ogledati dodatne informacije, izberite hitri pregled ①.
- Če želite prilagoditi hitre preglede, izberite ✎ (*Prilagoditev hitrih pregledov, stran 47*).

Uporaba zaslona na dotik

- Za ogled prekrivne plasti časovnika se, ko ta deluje, dotaknite zaslona. Prekrivna plast časovnika vam omogoča, da se med vožnjo vrnete na začetni zaslon.
- Če se želite vrniti na začetni zaslon, izberite 🏠.
- Če se želite pomakniti, podrsajte ali izberite puščice.
- Če si želite ogledati hitre preglede, na začetnem zaslonu podrsnite navzgor.
- Če si želite ogledati pripomočke, na začetnem zaslonu ali zaslonu vožnje podrsnite navzdol.
- Če želite odpreti meni, izberite ⋮.
- Če se želite vrniti na prejšnjo stran, izberite ⬅.
- Če želite shraniti spremembe in zapreti stran, izberite ✓.
- Če želite zapreti trenutno stran in se vrniti na prejšnjo, izberite ✕.
- Če želite poiskati kraje blizu lokacije, izberite 🔍.
- Če želite izbrisati element, izberite 🗑.
- Če si želite ogledati dodatne informacije, izberite ⓘ.

Zaklepanje zaslona na dotik

Zaslon lahko zaklenete, da se izognete nenamernim pritiskom.

- Pridržite ⏸ in izberite **Zakleni zaslon**.
- Med dejavnostjo izberite ⏸.

Pridobivanje satelitskih signalov

Za pridobitev satelitskih signalov bo naprava morda potrebovala neoviran pogled na nebo. Čas in datum se nastavita samodejno glede na položaj GPS.

NAMIG: za več informacij o GPS-u obiščite www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Pojdite na prosto.
Sprednja stran naprave mora biti usmerjena v nebo.
- 2 Počakajte, da naprava poišče satelite.
Iskanje satelitskih signalov lahko traja 30–60 sekund.

Navigacija

Funkcije in nastavitve navigacije veljajo tudi za navigacijo po progah (*Proge, stran 10*).

- Lokacije in iskanje krajev (*Lokacije, stran 6*)
- Načrtovanje proge (*Proge, stran 10*)
- Nastavitve načrtovane poti (*Nastavitve načrtovane poti, stran 15*)
- Nastavitve zemljevida (*Nastavitve zemljevida, stran 14*)

Vožnja

Če uporabljate brezžični senzor ali dodatno opremo, jo lahko združite in aktivirate med začetno nastavitvijo (*Združevanje z brezžičnimi senzorji, stran 32*).

- 1 Pridržite , da vklopite napravo.
- 2 Pojdite na prosto in počakajte, da naprava poišče satelite.
Ko je naprava pripravljena, se stolpci za satelitski signal obarvajo zeleno.
- 3 Če želite spremeniti profil kolesarjenja, na začetnem zaslonu izberite  ali .
- 4 Pritisnite , da zaženete časovnik dejavnosti.

SPEED	AVG SPEED
21.2 ^m _h	17.8 ^m _h
DISTANCE	
26.29 ^m _i	
TIMER	
1:45:15	
CALORIES	↑ TTL ASCENT
1120	1563 ^f _t

OPOMBA: zgodovina se beleži le, ko časovnik dejavnosti teče.

- 5 Če si želite ogledati dodatne podatkovne zaslone, podrsajte levo ali desno.
Če si želite ogledati pripomočke, podrsajte navzdol od vrha zaslona.
- 6 Po potrebi tapnite zaslon za ogled prekrivne plasti podatkov o stanju (vključno z avtonomijo baterije) ali se vrnite na začetni zaslon.
- 7 Pritisnite , da ustavite časovnik dejavnosti.
- 8 Izberite **Shrani**.
- 9 Izberite .

Lokacije

V napravo lahko zabeležite in shranite lokacije.

Označevanje lokacije

Preden lahko označite lokacijo, morate poiskati satelite.

Če si želite zapomniti znamenitosti ali se vrniti na določeno mesto, lahko označite lokacijo.

- 1 Začnite z vožnjo.
- 2 Izberite **Navigacija** >  > **Shrani lokacijo** > .

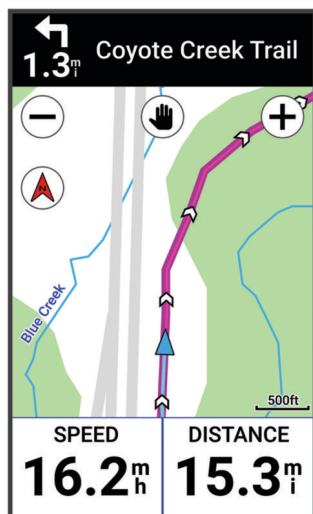
Shranjevanje lokacij z zemljevida

- 1 Izberite **Navigacija** > **Poglej zemljevid**.
- 2 Poiščite lokacijo z brskanjem po zemljevidu.
- 3 Izberite lokacijo.
Informacije o lokaciji se prikažejo na vrhu zemljevida.
- 4 Izberite informacije o lokaciji.
- 5 Izberite  > **Shrani položaj** > .

Navigacija do lokacije

NAMIG: za hitro iskanje na začetnem zaslonu lahko uporabite hitri pregled ISKANJE LOKACIJE. Po potrebi lahko hitri pregled dodate na kolo hitrih pregledov (*Prilagoditev hitrih pregledov, stran 47*).

- 1 Izberite **Navigacija**.
- 2 Izberite možnost:
 - Če želite uporabiti navigacijo do lokacije na zemljevidu izberite **Poglej zemljevid**.
 - Če želite uporabiti navigacijo po shranjeni progi, izberite **Proge** (*Proge, stran 10*).
 - Če želite uporabiti navigacijo do destinacije, mesta, naslova, križišča ali znanih koordinat, izberite **Išči**.
NAMIG: če želite vnesti posebne podatke za iskanje, izberite .
 - Če želite uporabiti navigacijo do shranjene lokacije, izberite **Shranjene lokacije**.
 - Če želite začeti navigacijo do ene od 50 zadnjih najdenih lokacij, izberite **Nedavno najdene**.
 - Če želite omejiti območje iskanja, izberite  > **Iskanje blizu:**.
- 3 Izberite lokacijo.
- 4 Izberite **Vožnja**.
- 5 Sledite navodilom na zaslonu do cilja.



Navigacija nazaj na začetek

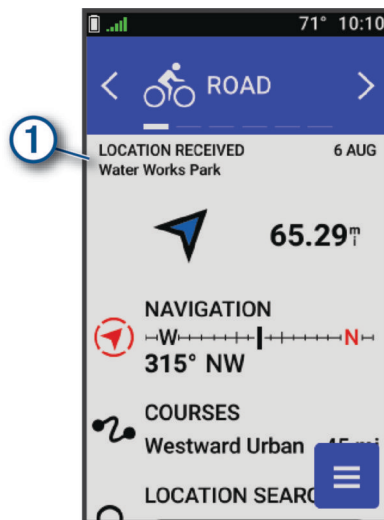
Med vožnjo se lahko kadar koli vrnete na začetno točko.

- 1 Začnite z vožnjo.
- 2 Če želite končati vadbo, lahko kadar koli podrsate navzdol od vrha zaslona in v pripomočku za upravljanje izberete **Nazaj na začetek**.
- 3 Izberite **Ob isti načrtovani poti** ali **Najneposred. načrt. pot.**
- 4 Izberite **Vožnja**.
Naprava začne navigacijo do začetne točke vožnje.

Začetek vožnje od deljene lokacije

S programom Garmin Connect™ lahko pošljete lokacijo iz programa Apple® v kolesarski računalnik Edge in uporabite navigacijo do te lokacije (*Deljenje lokacije na zemljevidu s programom Garmin Connect, stran 9*).

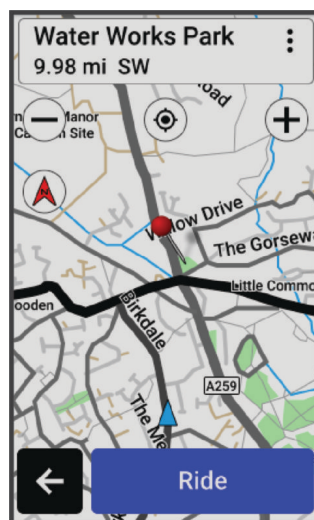
- 1 Izberite podatke o deljeni lokaciji na dinamičnem območju na začetnem zaslonu ①.



Kolesarski računalnik Edge prikaže zemljevid z imenom deljene lokacije in njenimi koordinatami.

NAMIG: lokacija se shrani v meni **Navigacija > Nedavno najdene**.

- 2 Izberite **Vožnja**.



- 3 Upoštevajte navodila na zaslonu za nadaljevanje poti do cilja.

Uporaba navigacija do deljene lokacije med vožnjo

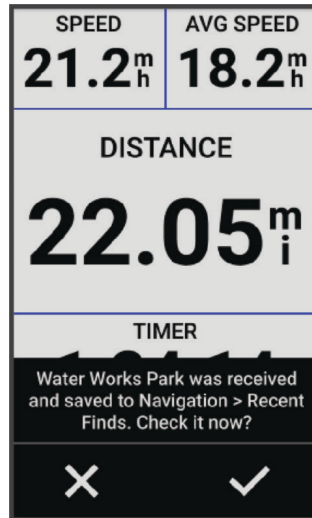
Ta funkcija je namenjena vožnjam z GPS. Če kolesarite s profilom dejavnosti Zaprt prostor, pri katerem je navigacija onemogočena, izberite ✓, da opustite obvestilo.

NAMIG: lokacija se shrani v meni **Navigacija > Nedavno najdene**.

V kolesarski računalnik Edge lahko prejmete deljene lokacije in uporabite navigacijo do njih ([Deljenje lokacije na zemljevidu s programom Garmin Connect, stran 9](#)).

1 Začnite vožnjo ([Vožnja, stran 5](#)).

V kolesarskem računalniku Edge se prikaže obvestilo z imenom deljene lokacije.



2 Če želite uporabiti navigacijo do deljene lokacije, izberite ✓.

3 Upošteвайте navodila na zaslonu za nadaljevanje poti do cilja.

Ustavitev navigacije

1 Tapnite zaslon.

2 Izberite **Ustavi navigacijo > ✓**.

Urejanje lokacij

1 Izberite **Navigacija > Shranjene lokacije**.

2 Izberite lokacijo.

3 Izberite vrstico z informacijami na vrhu zaslona.

4 Izberite ⋮.

5 Izberite atribut.

Na primer, izberite Spremeni višino, da vnesete znano nadmorsko višino lokacije.

6 Vnesite nove informacije in izberite ✓.

Brisanje lokacije

1 Izberite **Navigacija > Shranjene lokacije**.

2 Izberite lokacijo.

3 Izberite informacije o lokaciji na vrhu zaslona.

4 Izberite ⋮ > **Izbriši lokacijo > ✓**.

Deljenje lokacije na zemljevidu s programom Garmin Connect

OBVESTILO

Za razumno ravnanje pri deljenju informacij o lokaciji z drugimi osebami ste odgovorni sami. Vedno se prepričajte, s katerim posameznikom delite informacije o lokaciji in ali mu lahko zaupate.

OPOMBA: ta funkcija je na voljo samo, če je naprava Garmin®, ki je združljiva s progami, povezana z napravo iPhone® prek tehnologije Bluetooth.

Informacije in podatke o lokaciji iz programa Apple Maps lahko pošljete v združljivo napravo Garmin.

1 V programu Apple Maps izberite lokacijo.

2 Izberite  > .

3 Po potrebi v programu Garmin Connect izberite napravo Garmin.

V programu Garmin Connect se prikaže obvestilo, da je lokacija na voljo v napravi ([Začetek vožnje od deljene lokacije, stran 7](#)).

Prijava nevarnosti

⚠ OPOZORILO

S to funkcijo lahko uporabniki posredujejo informacije o možnih nevarnostih na vožnji. Družba Garmin ne odgovarja za točnost, popolnost ali pravočasnost informacij, ki jih posredujejo uporabniki. Spremljajte razmere v okolici in upoštevajte vse obvestilne table med vožnjo. Neupoštevanje razmer v okolici lahko privede do materialne škode ali telesnih poškodb.

Med vožnjo lahko kadar koli prijavite možno nevarnost za kolesarje, kot so udarne jame, psi, ki niso privezani, ali podrti dreve. V kolesarskem računalniku Edge lahko tudi potrdite nevarnost ali prijavite, da nevarnosti ni več. Nevarnosti potečejo, ko jih določen čas nihče ne prijavi.

1 Odpravite se kolesarit ([Vožnja, stran 5](#)).

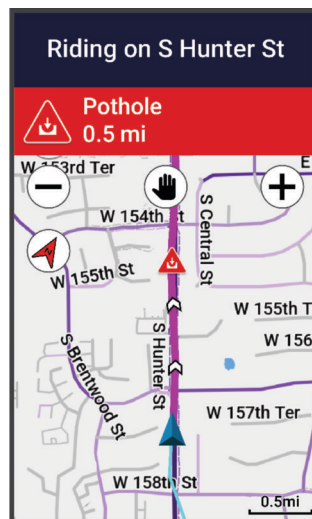
2 Tapnite zaslon za ogled prekrivne plasti časovnika.

3 Izberite .

4 Izberite vrsto nevarnosti.

5 Izberite **Prijavi**.

Nevarnost se prikaže na zemljevidu za navigacijo, kolesarski računalnik Edge pa predvaja zvočno opozorilo ([Nastavitve opozoril in pozivov, stran 43](#)).



Proge

Progo lahko iz računa Garmin Connect pošljete v svojo napravo. Ko jo shranite v napravo, lahko po njej izvajate navigacijo. Prilagojeno progo lahko ustvarite in shranite tudi neposredno v napravi.

Shranjeni progi lahko sledite preprosto zato, ker je dobra pot. Shranite in sledite lahko na primer prijetni vožnji s kolesom na delovno mesto.

NAMIG: v napravo lahko pošljete proge iz programov drugih proizvajalcev, če povežete račune ali uporabite program Connect IQ. Za več informacij o programih Connect IQ obiščite spletni naslov apps.garmin.com.

Načrtovanje proge in vožnja po njej

Ustvarite lahko progo po meri in po njej kolesarite. Proga je zaporedje točk poti ali lokacij, ki vas vodi do končnega cilja.

NAMIG: ustvarite lahko tudi progo po meri v programu Garmin Connect in jo pošljete v napravo (*Sledenje progi iz storitve Garmin Connect, stran 11*).

- 1 Izberite **Proge** >  > **Ustvarjalnik prog.**
- 2 Izberite možnost:
 - Če želite trenutno lokacijo izbrati na zemljevidu, izberite **Trenutna lokacija**.
 - Če želite lokacijo izbrati na zemljevidu, izberite **Uporabi zemljevid** in nato še lokacijo.
 - Če želite izbrati shranjeno lokacijo, izberite **Shranjeni in nedavni** > **Shranjene lokacije** in nato izberite lokacijo.
 - Če želite izbrati lokacijo, ki ste jo nedavno iskali, izberite **Shranjeni in nedavni** > **Nedavno najdene** in nato izberite lokacijo.
 - Če želite poiskati in izbrati destinacijo, izberite **Destinacije** in izberite bližnjo destinacijo.
 - Če želite izbrati mesto, izberite **Mesta** in nato še bližnje mesto.
 - Če želite izbrati naslov, izberite **Orodja za iskanje** > **Naslovi** in vnesite naslov.
 - Če želite izbrati križišče, izberite **Orodja za iskanje** > **Križišča** in vnesite imena ulic.
 - Če želite uporabiti koordinate, izberite **Orodja za iskanje** > **Koordinate** in vnesite koordinate.
- 3 Ob morebitne pozivu za dodajanje lokacije na progo izberite .
Prikaže se zemljevid proge.
- 4 Na zemljevidu izberite možnost za nadaljnje dodajanje lokacij:
 - Če želite dodati drugo lokacijo z zemljevidom, izberite  > .
 - Če želite poiskati drugo lokacijo, izberite .
 - Če želite razveljaviti predhodno dodano lokacijo, izberite .
- 5 Ponovite korake od 2 do 4, dokler ne izberete vseh lokacij na načrtovani poti.
- 6 Po potrebi podrsnite od dna zaslona navzgor in izberite možnost:
 - Če želite spremeniti vrstni red seznama, pridržite  pri lokaciji in povlecite lokacijo.
 - Če želite odstraniti lokacijo, podrsajte levo in izberite .
- 7 Po potrebi izberite možnost:
 - Če želite izračunati načrtovano pot, ki poteka nazaj do začetne lokacije po isti poti, izberite  > **Tja in nazaj**.
 - Če želite izračunati načrtovano pot, ki poteka nazaj do začetne lokacije po drugi poti, izberite  > **Zanka na začetek**.
- 8 Izberite **Shrani**.
- 9 Vnesite ime proge.
- 10 Izberite  > **Vožnja**.

Ustvarjanje krožne proge in vožnja po njej

Naprava lahko ustvari krožno progo na podlagi določene razdalje, začetne lokacije in smeri navigacije.

- 1 Izberite **Proge** >  > **Krožna proga**.
- 2 Izberite **Razdalja** in vnesite skupno razdaljo proge.
- 3 Izberite **Začetna lokacija**.
- 4 Izberite možnost:
 - Če želite izbrati svojo trenutno lokacijo, izberite **Trenutna lokacija**.
 - Če želite izbrati lokacijo na zemljevidu, izberite **Uporabi zemljevid** in nato še lokacijo.
 - Če želite izbrati shranjeno lokacijo, izberite **Shranjene lokacije** in nato še lokacijo.
 - Če želite izbrati lokacijo, ki ste jo nedavno iskali, izberite **Nedavno najdene** in nato še lokacijo.
 - Če želite poiskati in izbrati destinacijo, izberite **Destinacije** in nato še bližnjo destinacijo.
 - Če želite izbrati naslov, izberite **Orodja za iskanje** > **Naslovi** in vnesite naslov.
 - Če želite izbrati križišče, izberite **Orodja za iskanje** > **Križišča** in vnesite imena ulic.
 - Če želite uporabiti koordinate, izberite **Orodja za iskanje** > **Koordinate** in vnesite koordinate.
- 5 Izberite **Začetna smer** in nato še smer.
- 6 Izberite možnost **Išči**.
NAMIG: če želite ponoviti iskanje, izberite .
- 7 Izberite progo, ki si jo želite ogledati na zemljevidu.
NAMIG: če si želite ogledati druge proge, izberite  in .
- 8 Izberite **Shrani** > **Vožnja**.

Ustvarjanje proge iz zadnje vožnje

Novo progo lahko ustvarite iz vožnje, ki ste jo shranili v tej napravi Edge .

- 1 Izberite **Zgodovina** > **Vožnje**.
- 2 Izberite vožnjo.
- 3 Izberite  > **Shrani vožnjo kot progo**.
- 4 Vnesite ime proge in izberite .

Sledenje progi iz storitve Garmin Connect

Preden lahko prenesete progo iz storitve Garmin Connect, morate imeti račun Garmin Connect (*Garmin Connect*, stran 38).

- 1 Izberite možnost:
 - Odprite program Garmin Connect.
 - Obiščite spletno mesto connect.garmin.com.
- 2 Ustvarite in shranite novo progo ali izberite obstoječo.
- 3 Izberite možnost:
 - V programu Garmin Connect izberite .
 - Na spletnem mestu Garmin Connect izberite **Pošlji v napravo**.
- 4 Izberite kolesarski računalnik Edge.
- 5 Izberite možnost:
 - Sinhronizirajte napravo s programom Garmin Connect.
 - Sinhronizirajte napravo s programom Garmin Express™.

Proga se prikaže v napravi na dinamičnem območju začetnega zaslona.
- 6 Izberite progo.
OPOMBA: po potrebi lahko izberete **Proge** in izberete drugo progo.
- 7 Izberite **Vožnja**.

Namigi za vožnjo po progi

- Uporabite usmerjanje po zavojih ([Možnosti proge, stran 14](#)).
- Če vključite ogrevanje, pritisnite , da pričnete progo, in se ogrejte kot ponavadi.
- Med ogrevanjem se ne približujte poti proge.

Ko ste pripravljeni začeti, se pomaknite proti svoji progi. Ko ste na katerem koli delu poti proge, se prikaže sporočilo.

- Za ogled zemljevida proge se pomaknite do zemljevida.
Če zavijete s proge, se prikaže sporočilo.

Ogled podrobnosti proge

- 1 Izberite **Proge**.
- 2 Izberite progo.
- 3 Izberite možnost:
 - Izberite progo, če si želite progo ogledati na zemljevidu.
 - Izberite grafikon vzponov, če si želite ogledati podrobnosti in izrise višine za posamezni vzpon.
 - Izberite **Povzetek**, če si želite ogledati podrobnosti o progi.

Prikaz proge na zemljevidu

Za vsako progo, ki jo shranite v napravo, lahko prilagodite, kako je prikazana na zemljevidu. Progo prevoza na delo lahko na primer nastavite tako, da je na zemljevidu vedno obarvana rumeno. Drugo progo lahko obarvate zeleno. Tako lahko med vožnjo vidite proge, ne da bi po njih vozili ali izvajali navigacijo.

- 1 Izberite **Proge**.
- 2 Izberite progo.
- 3 Izberite .
- 4 Če želite progo prikazati na zemljevidu, izberite **Vedno prikazi**.
- 5 Izberite **Barva** in izberite barvo.
- 6 Če želite na zemljevid vključiti destinacije na progi, izberite **Točke proge**.

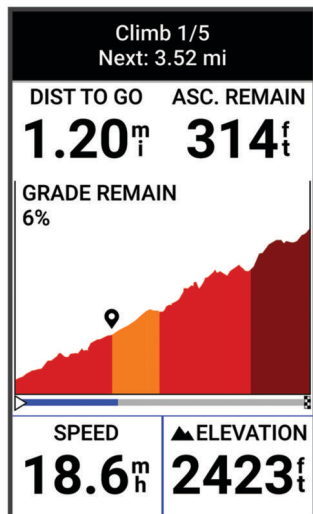
Ko se naslednjič peljete blizu proge, bo prikazana na zemljevidu.

Uporaba funkcije ClimbPro

Funkcija ClimbPro vam pomaga upravljati naprežanje za prihodnje vzpone na progi. Ogledate si lahko podrobnosti o vzponih, vključno s časom, ob katerem boste prišli do njih, povprečnim naklonom in skupnim vzponom. Kategorije vzponov, ki temeljijo na dolžini in naklonu, so označene z barvo ([Kategorije vzponov](#), stran 13).

- 1 Omogočite funkcijo ClimbPro za profil dejavnosti ([Posodabljanje profila dejavnosti](#), stran 41).
- 2 Preglejte vzpone na progi in podrobnosti proge ([Ogled podrobnosti proge](#), stran 12).
- 3 Začnite slediti shranjeni progi ([Proge](#), stran 10).

Na začetku vzpona se samodejno prikaže zaslon funkcije ClimbPro.



Po shranjeni vožnji si lahko v zgodovini voženj ogledate vmesne čase vzpona.

Kategorije vzponov

Kategorije vzponov se določajo s težavnostjo vzpona, ki se izračuna tako, da se naklon pomnoži z dolžino vzpona. Vzpon mora biti dolg najmanj 500 metrov in imeti povprečni naklon najmanj 3 odstotke, da se šteje za vzpon.

Kategorija	Težavnost vzpona	Barva
Hors Catégorie (HC)	Več kot 80.000	
Kategorija 1	Več kot 64.000	
Kategorija 2	Več kot 32.000	
Kategorija 3	Več kot 16.000	
Kategorija 4	Več kot 8000	
Nekategorizirano	Več kot 1500	

Možnosti proge

Izberite **Proge** >  .

Usmerjanje po zavojih: omogoči ali onemogoči pozive za zavoje.

Opozorila odhoda s proge: opozori vas, če zavijete s proge.

Išči: omogoča iskanje shranjenih prog po imenu.

Razvrsti: omogoča razvrstitev shranjenih prog po imenu, razdalji ali datumu.

Izbriši: omogoča brisanje vseh ali več shranjenih prog iz naprave.

Ponovno načrtovanje proge

Izberete lahko, kako naprava znova izračuna načrtovano pot, če zapustite progo.

Ko zapustite progo, izberite možnost:

- Če želite začasno ustaviti navigacijo, dokler se ne vrnete na progo, izberite **Začasno ust. nav..**
- Če želite izbrati enega od predlogov za ponovno načrtovanje, izberite **Ponovno načrtuj pot.**

OPOMBA: prva možnost ponovnega načrtovanja je najkrajša možna načrtovana pot nazaj do proge, ki se začne samodejno po 10 sekundah.

Ustavitev proge

- 1 Premaknite se na zemljevid.
- 2 Podrsajte od vrha zaslona navzdol in se pomaknite na pripomoček z upravljalnimi elementi.
- 3 Izberite **Prekini progo** > .

Brisanje proge

- 1 Izberite **Navigacija** > **Proge**.
- 2 Na progi podrsajte levo.
- 3 Izberite .

Nastavitve zemljevida

Izberite  > **Profili dejavnosti**, izberite profil, nato pa izberite **Navigacija** > **Zemljevid**.

Usmerjenost: nastavi prikaz zemljevida na strani.

Samodejna povečava: samodejno izbere raven povečave zemljevida. Če izberete Izklopljeno, morate zemljevid povečati ali pomanjšati ročno.

Besedilo vodica: nastavi, kdaj se prikažejo navigacijski pozivi zavoj za zavojem (zahteva zemljevide za načrtovane poti).

Videz: prilagodi nastavitve videza na zemljevidu ([Nastavitve videza zemljevida, stran 14](#)).

Informacije o zemljevidu: omogoči ali onemogoči zemljevide, ki so trenutno naloženi v napravo.

Nastavitve videza zemljevida

Izberite  > **Profili dejavnosti**, izberite profil, nato pa izberite **Navigacija** > **Zemljevid** > **Videz**.

Tema zemljevida: prilagodi videz zemljevida vrsti vožnje. ([Teme zemljevida, stran 15](#))

Zemljevid priljubljenih cest: označi priljubljene ceste ali steze za vrsto vožnje. Temnejše ceste ali steze so bolj priljubljene.

Podrobnosti zemljevida: nastavi raven podrobnosti, prikazanih na zemljevidu.

Barva črte zgodovine: omogoča, da spremenite barvo črte poti, ki ste jo opravili.

Dodatno: omogoča, da nastavite ravni povečave in velikost besedila ter omogočite osenčen relief ter orise.

Ponastavi zemljevid na privzete vrednosti: ponastavi videz zemljevida na privzete nastavitve.

Spreminjanje usmerjenosti zemljevida

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Navigacija > Zemljevid > Usmerjenost**.
- 4 Izberite možnost:
 - Če želite, da je sever prikazan na vrhu strani, izberite **Sever gor**.
 - Če želite, da je trenutna smer potovanja prikazana na vrhu strani, izberite **Smer zgoraj**.

Teme zemljevida

Temo zemljevida lahko spremenite, da prilagodite videz zemljevida vrsti vožnje.

Izberite  > **Profili dejavnosti**, izberite profil in izberite **Navigacija > Zemljevid > Videz > Tema zemljevida**.

Klasično: uporabi klasično barvno shemo zemljevida Edge brez dodatne teme.

Visok kontrast: nastavi zemljevid tako, da so podatki prikazani bolj kontrastno, kar izboljša vidnost v zahtevnih razmerah.

Gorsko kolesarstvo: nastavi zemljevid tako, da so v načinu gorskega kolesarjenja optimizirani podatki o stezah.

Nastavitve načrtovane poti

Izberite  > **Profili dejavnosti**, izberite profil, nato pa izberite **Navigacija > Usmerjanje**.

Načrtovanje poti po priljubljenosti: izračuna načrtovane poti na podlagi najbolj priljubljenih voženj v storitvi Garmin Connect.

Način usmerjanja: nastavi način prevoza za optimizacijo načrtovane poti.

Način izračuna: nastavi način, ki se uporablja za izračun načrtovane poti.

Zakleni na cesto: zaklene ikono položaja, ki predstavlja vaš položaj na zemljevidu, na najbližjo cesto.

Nastavitev izogibanja: nastavi vrste cest, ki se jim želite izogniti med navigacijo.

Vnovični izračun proge: samodejno znova izračuna načrtovano pot, če zapustite progo.

Vnovični izračun načrtovane poti: samodejno znova izračuna načrtovano pot, če jo zapustite.

Izbira dejavnosti za izračun načrtovane poti

Napravo lahko nastavite tako, da izračuna načrtovano pot glede na vrsto dejavnosti.

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Navigacija > Usmerjanje > Način usmerjanja**.
- 4 Izberite možnost za izračun načrtovane poti.

Izberete lahko na primer Cestno kolesarstvo za navigacijo na cestah ali Gorsko kolesarstvo za navigacijo zunaj cest.

Povezane funkcije

OPOZORILO

Med kolesarjenjem ne uporabljajte zaslona za vnos informacij in branje sporočil ali odgovarjanje nanje, saj lahko to odvrne vašo pozornost, kar lahko privede do nesreče s hudimi telesnimi poškodbami ali smrtnim izidom.

Povezane funkcije so na voljo za kolesarski računalnik Edge, ko ga povežete z združljivim telefonom prek tehnologije Bluetooth.

Združevanje s telefonom

Če želite uporabljati povezane funkcije kolesarskega računalnika Edge, morate kolesarski računalnik združiti neposredno prek programa Garmin Connect in ne v nastavitvah Bluetooth v telefonu.

1 Pridržite , da vklopite napravo.

2 Če ste napravo vklopili prvič, izberite jezik naprave.

Na naslednjem zaslonu vas naprava pozove k združitvi s pametnim telefonom.

3 S telefonom preberite kodo QR in upoštevajte navodila na zaslonu za dokončanje združitve in nastavitve.

4 Če želite ročno odpreti način združevanja, na začetnem zaslonu podrsnite navzdol, da se prikaže pripomoček za stanje, in izberite **Telefon > Združi pametni telefon** (*Prikaz pripomočkov, stran 3*).

OPOMBA: če želite opraviti združitev z novim telefonom, izberite ime telefona, ki je bil združen prej, in izberite , da ga naprava pozabi. Ko naprava pozabi telefon, ki je bil združen prej, se prikaže možnost **Združi pametni telefon**.

Po uspešni združitvi se prikaže sporočilo in kolesarski računalnik se samodejno sinhronizira s telefonom.

Povezane funkcije Bluetooth

Naprava Edge ima več povezanih funkcij Bluetooth za združljiv pametni telefon, v katerem se uporabljata programa Garmin Connect in Connect IQ. Za več informacij obiščite spletni naslov www.garmin.com/apps.

Dejavnost se prenese v Garmin Connect: samodejno pošlje vašo dejavnost v Garmin Connect, ko jo nehati beležiti.

Zvočni pozivi: omogoča, da program Garmin Connect med vožnjo v pametnem telefonu predvaja obvestila o stanju.

Alarm za kolo: omogoča, da vklopite alarm, ki se oglasi v napravi in ga naprava pošlje v pametni telefon, ko zazna gibanje.

Prenosljive funkcije Connect IQ: omogočajo prenos funkcij Connect IQ iz programa Connect IQ.

Prenašanje prog iz storitve Garmin Connect: omogoča, da s pametnim telefonom poiščete proge v storitvi Garmin Connect in jih pošljete v napravo.

Poišči mojo napravo Edge: poišče izgubljeno napravo Edge, ki je združena z vašim pametnim telefonom in je trenutno v dosegu.

Sporočila: omogočajo odgovor na dohodni klic ali besedilno sporočilo s prednastavljenim besedilnim sporočilom. Ta funkcija je na voljo z združljivimi pametnimi telefoni Android™.

Upravljanje glasbe: omogoča, da z napravo upravljate predvajanje glasbe v telefonu.

Obvestila: v napravi prikazuje obvestila pametnega telefona in sporočila.

Funkcije za varnost in sledenje: (*Funkcije za varnost in sledenje, stran 17*)

Objavljanje v družabnih omrežjih: omogoča vam objavljanje posodobitev na spletnem mestu družabnega omrežja, ko dejavnost prenesete v Garmin Connect.

Posodobitve vremenskih informacij: v napravo pošilja vremenske razmere in opozorila v realnem času.

Funkcije za varnost in sledenje

POZOR

Funkciji varnosti in sledenja sta dodatni funkciji, na kateri se ne smete zanesti kot na glavni način za priklic pomoči v sili. Program Garmin Connect ne stopi v stik z službami za ukrepanje v sili v vašem imenu.

OBVESTILO

Če želite uporabljati te funkcije, mora biti v napravi Edge Explore 2 omogočen GPS, poleg tega pa mora biti vzpostavljena povezava s programom Garmin Connect prek tehnologije Bluetooth. Stike v sili lahko vnesete v računu Garmin Connect.

Naprava Edge Explore 2 je opremljena s funkcijami za varnost in sledenje, ki jih je treba nastaviti s programom Garmin Connect.

Za več informacij o funkcijah varnosti in sledenja obiščite spletni naslov www.garmin.com/safety.

Pomoč: omogoča pošiljanje sporočila z vašim imenom, povezavo funkcije LiveTrack in lokacijo GPS (če je na voljo) vašim stikom v sili.

Zaznavanje dogodkov: ko naprava Edge Explore 2 zazna dogodek med določenimi dejavnostmi na prostem, vašim stikom v sili pošlje samodejno sporočilo, povezavo funkcije LiveTrack in lokacijo GPS (če je na voljo).

LiveTrack: prijatelji in družina lahko v realnem času spremljajo vaše tekme in treninge. Po e-pošti ali v družabnih omrežjih lahko povabite sledilce, naj si na spletni strani v živo ogledajo vaše podatke.

Live Event Sharing: omogoča pošiljanje sporočil prijateljem in družinskim članom med dogodkom z opisom dogajanja v realnem času.

OPOMBA: ta funkcija je na voljo samo, če je naprava povezana z združljivim pametnim telefonom Android.

GroupRide: omogoča ustvarjanje in uporabo prog, ki so v skupni rabi, ter pošiljanje skupinskih sporočil in podatkov o trenutni lokaciji drugim kolesarjem.

GroupTrack: omogoča spremljanje povezav neposredno na zaslonu in v realnem času s funkcijo LiveTrack.

Zaznavanje dogodkov

POZOR

Zaznavanje dogodkov je dodatna funkcija, ki je na voljo samo za določene dejavnosti na prostem. Na zaznavanje dogodkov se ne smete zanesti kot na glavni način za priklic pomoči v sili. Program Garmin Connect ne stopi v stik z službami za ukrepanje v sili v vašem imenu.

OBVESTILO

Preden lahko omogočite zaznavanje dogodkov v napravi, morate nastaviti podatke o stikih v sili v programu Garmin Connect. Združeni telefon mora imeti zakupljen prenos podatkov in biti na območju pokritosti omrežja, na katerem je na voljo prenos podatkov. Stiki v sili morajo sprejemati besedilna sporočila (besedilna sporočila so lahko obračunana po standardnih tarifah).

Ko naprava Edge z omogočenim GPS zazna dogodek, lahko program Garmin Connect vašim stikom v sili pošlje samodejno besedilno in e-poštno sporočilo z vašim imenom in lokacijo GPS, če je na voljo.

V napravi in združenem pametnem telefonu se prikaže sporočilo, da bodo vaši stiki obveščeni po preteku 30 sekund. Če ne potrebujete pomoči, lahko samodejno sporočilo v sili prekličete.

Pomoč

⚠ POZOR

Pomoč je dodatna funkcija, na katero se ne smete zanesti kot na glavni način za priklic pomoči v sili. Program Garmin Connect ne stopi v stik z službami za ukrepanje v sili v vašem imenu.

OBVESTILO

Preden lahko omogočite funkcijo pomoči v napravi, morate nastaviti informacije o stikih v sili v programu Garmin Connect. Združeni telefon mora imeti zakupljen prenos podatkov in biti na območju pokritosti omrežja, na katerem je na voljo prenos podatkov. Stiki v sili morajo sprejemati besedilna sporočila (besedilna sporočila so lahko obračunana po standardnih tarifah).

Ko je naprava Edge z omogočenim sprejemnikom GPS povezana s programom Garmin Connect, lahko stikom v sili pošljete samodejno besedilno sporočilo s svojim imenom in lokacijo GPS, če je na voljo.

V napravi se prikaže sporočilo, da bodo vaši stiki obveščeni po koncu odštevanja časa. Če ne potrebujete pomoči, lahko sporočilo prekličete.

Dodajanje stikov v sili

Telefonske številke stikov v sili se uporabljajo za funkcije varnosti in sledenja.

- 1 V programu Garmin Connect izberite ●●●.
- 2 Izberite **Varnost in sledenje > Varnostne funkcije > Stiki v sili > Dodaj stike v sili**.
- 3 Upoštevajte navodila na zaslonu.

Stiki v sili prejmejo obvestilo, ko jih dodate kot stik v sili, in lahko sprejmejo ali zavrnejo vašo zahtevo. Če stik zavrne zahtevo, morate izbrati drug stik v sili.

Ogled stikov v sili

Preden si lahko v napravi ogledate stike v sili, morate nastaviti informacije o kolesarju in stike v sili v programu Garmin Connect.

Izberite  > **Varnost in sledenje > Stiki v sili**.

Prikažejo se imena in telefonske številke stikov v sili.

Prošnja za pomoč

OBVESTILO

Preden lahko prosite za pomoč, morate omogočiti GPS v svoji napravi Edge in nastaviti informacije o stikih v sili v programu Garmin Connect. Združeni telefon mora imeti zakupljen prenos podatkov in biti na območju pokritosti omrežja, na katerem je na voljo prenos podatkov. Stiki v sili morajo sprejemati e-poštna ali besedilna sporočila (besedilna sporočila so lahko obračunana po standardnih tarifah).

- 1 Držite  pet sekund, da aktivirate funkcijo pomoči.
Naprava zapiska in pošlje sporočilo po koncu odštevanja petih sekund.
NAMIG: če želite preklicati sporočilo, lahko izberete , preden se konča odštevanje.
- 2 Če želite sporočilo poslati takoj, izberite **Pošlji**.

Vklop in izklop zaznavanja dogodkov

OPOMBA: združeni telefon mora imeti zakupljen prenos podatkov in biti na območju pokritosti omrežja, na katerem je na voljo prenos podatkov.

- 1 Izberite  > **Varnost in sledenje > Zaznavanje dogodkov**.
- 2 Izberite profil dejavnosti, da omogočite zaznavanje dejavnosti.

OPOMBA: zaznavanje dogodkov je privzeto omogočeno za določene dejavnosti na prostem. Glede na teren in slog vožnje lahko pride do lažnih prepoznav.

Preklic samodejnega sporočila

Ko naprava zazna dogodek, lahko v napravi ali združenem telefonu prekličete samodejno sporočilo v sili, preden je poslano stikom v sili.

Pred koncem odštevanja 30 sekund pridržite možnost **Za preklic pridržite..**

Pošiljanje posodobitve stanja po dogodku

Preden lahko stikom v sili pošljete posodobitev stanja, mora naprava zaznati dogodek in stikom v sili poslati samodejno sporočilo v sili.

Stikom v sili lahko pošljete posodobitev stanja in jim sporočite, da ne potrebujete pomoči.

1 Podrsajte od vrha zaslona navzdol in nato levo ali desno, da prikažete pripomoček za upravljanje.

2 Izberite **Zazan je bil dogodek > V redu sem**.

Sporočilo je poslano vsem vašim stikom v sili.

LiveTrack

OBVESTILO

Za razumno ravnanje pri deljenju informacij o lokaciji z drugimi osebami ste odgovorni sami. Vedno se prepričajte, s katerim kolesarjem delite informacije o svoji lokaciji in ali mu lahko zaupate.

S funkcijo LiveTrack lahko delite dejavnosti kolesarjenja s stiki v telefonu ali računalniških družabnih omrežjih. Med deljenjem lahko opazovalci sledijo vaši trenutni lokaciji in v realnem času spremljajo vaše podatke v živo na spletni strani.

Če želite uporabljati to funkcijo, mora biti v napravi Edge Explore 2 omogočen GPS, poleg tega pa mora biti vzpostavljena povezava s programom Garmin Connect prek tehnologije Bluetooth.

Vklop funkcije LiveTrack

Preden lahko začnete prvo sejo funkcije LiveTrack, morate nastaviti stike v programu Garmin Connect.

1 Izberite  > **Varnost in sledenje > LiveTrack**.

2 Izberite možnost:

- Če želite, da se seja LiveTrack začne vsakič, ko začnete to vrsto dejavnosti, izberite **Samodejni začetek**.
- Če želite spremeniti ime seje LiveTrack, izberite **Ime seje LiveTrack**. Privzeto ime je trenutni datum.
- Če si želite ogledati prejemnike, izberite **Prejemniki**.
- Če želite, da prejemniki vidijo vašo progo, izberite **Deljenje proge**.
- Če želite dovoliti, da vam prejemniki med dejavnostjo kolesarjenja pošiljajo besedilna sporočila, izberite **Prejemanje sporočil gledalcev** ([Prejemanje sporočil gledalcev, stran 25](#)).
- Če želite podaljšati možnost ogleda seje LiveTrack za 24 ur, izberite **Podaljšaj sejo LiveTrack**.

3 Izberite **Zaženi LiveTrack**.

Prejemniki si lahko ogledajo vaše podatke v živo na strani za slednje Garmin Connect.

Začetek seje GroupTrack

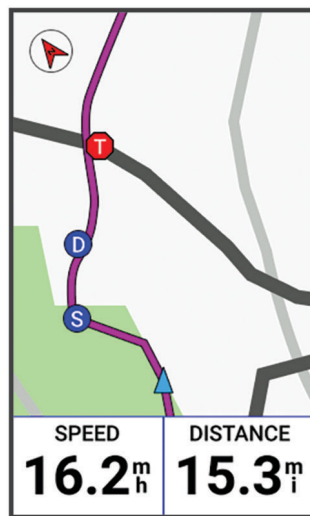
Preden lahko začnete sejo GroupTrack, morate pametni telefon s programom Garmin Connect združiti z napravo ([Združevanje s telefonom, stran 16](#)).

OPOMBA: ta funkcija je potrebna za skupinske vožnje s kolesarskimi računalniki Edge Explore in starejšimi kolesarskimi računalniki.

Pri kolesarskih računalnikih Edge 1040, 840, 540 in novejših kolesarskih računalnikih uporabite funkcijo GroupRide ([Začetek seje GroupRide, stran 21](#)).

Med vožnjo lahko vidite kolesarje na zemljevidu v seji GroupTrack.

- 1 V kolesarskem računalniku Edge izberite  > **Varnost in sledenje** > **LiveTrack** > **GroupTrack**, če želite omogočiti ogled povezav na zaslonu z zemljevidom in obveščanje s sporočili.
- 2 V programu Garmin Connect izberite  > **Varnost in sledenje** > **LiveTrack** > **Nastavitve** > **GroupTrack** > **Vse povezave**.
- 3 Izberite **Zaženi LiveTrack**.
- 4 V kolesarskem računalniku Edge pritisnite  in se odpravite kolesarit.
- 5 Če si želite ogledati povezave, se pomaknite na zemljevid.



Tapnite ikono na zemljevidu za ogled informacij o lokaciji in smeri drugih kolesarjev v seji GroupTrack.

- 6 Pomaknite se na seznam seje GroupTrack.

Na seznamu lahko izberete kolesarja, ki je nato prikazan na sredini zemljevida.

Namigi za sejo GroupTrack

Funkcija GroupTrack omogoča spremljanje drugih kolesarjev v skupini neposredno na zaslonu s funkcijo LiveTrack. Vsi kolesarji v skupini morajo biti vaše povezave v računu Garmin Connect.

- Kolesarite na prostem z GPS-om.
- Kolesarski računalnik Edge Explore 2 združite s telefonom prek tehnologije Bluetooth.
- V programu Garmin Connect izberite  > **Povezave** in izberite, da posodobite seznam kolesarjev za sejo funkcije GroupTrack.
- Prepričajte se, da so vse povezave opravile združitev s svojimi telefoni in začele sejo LiveTrack v programu Garmin Connect.
- Prepričajte se, da so vse povezave v doseg (40 km ali 25 milj).
- Če si želite med sejo GroupTrack ogledati povezave, se pomaknite na zemljevid.
- Prenehajte kolesariti, preden si poskusite ogledati informacije o lokaciji in smeri drugih kolesarjev v seji GroupTrack.

Deljenje dogodka v živo

Deljenje dogodka v živo omogoča pošiljanje sporočil prijateljem in družinskim članom med dogodkom z opisom dogajanja v realnem času, vključno s skupnim časom in časom zadnjega kroga. Pred dogodkom lahko seznam prejemnikov in vsebino sporočila prilagodite v programu Garmin Connect.

Vklop deljenja dogodka v živo

Preden lahko uporabljate deljenje dogodka v živo, morate nastaviti funkcijo LiveTrack v programu Garmin Connect.

OPOMBA: funkcije LiveTrack so na voljo, če je naprava povezana s programom Garmin Connect v združljivem telefonu Bluetooth prek tehnologije Android.

- 1 Vklopite kolesarski računalnik Edge.
 - 2 V programu Garmin Connect izberite **••• > Varnost in sledenje > Deljenje dogodka v živo**.
 - 3 Izberite **Naprave**, nato pa izberite kolesarski računalnik Edge.
 - 4 Preklopite stikalo za vklop **Deljenje dogodka v živo**.
 - 5 Izberite **Končano**.
 - 6 Če želite dodati osebe iz svojih stikov, izberite **Prejemniki**.
 - 7 Če želite prilagoditi sprožilce sporočil in možnosti, izberite **Možnosti sporočil**.
 - 8 Odpravite se na prosto in v kolesarskem računalniku Edge Explore 2 izberite profil kolesarjenja GPS.
- Deljenje dogodka v živo je omogočeno 24 ur.

GroupRide

⚠ OPOZORILO

Med kolesarjenjem ves čas pozorno spremljajte okolico in kolo upravljajte na varen način. V nasprotnem primeru lahko pride do hudih telesnih poškodb ali smrti.

OBVESTILO

Za razumno ravnanje pri deljenju informacij o lokaciji z drugimi kolesarji ste odgovorni sami. Vedno se prepričajte, s katerimi kolesarji delite informacije o svoji lokaciji in ali jim lahko zaupate.

S funkcijo GroupRide v kolesarskem računalniku Edge lahko ustvarjate in uporabljate proge, ki so v skupni rabi, ter pošiljate skupinska sporočila in podatke o trenutni lokaciji drugim kolesarjem, ki imajo združljive naprave.

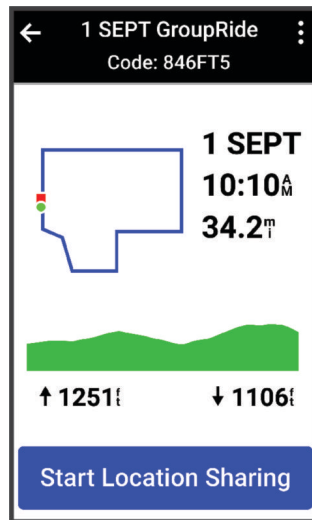
Začetek seje GroupRide

Preden lahko začnete sejo GroupRide, morate pametni telefon s programom Garmin Connect združiti z napravo ([Združevanje s telefonom, stran 16](#)).

- 1 Pomaknite se do hitrega pregleda funkcije **GroupRide**.
- 2 Izberite **✓**, da potrdite, da se strinjate z deljenjem svoje trenutne lokacije z drugimi kolesarji.
- 3 Izberite **Ustvari sejo funkcije GroupRide**.
- 4 Če želite urediti podatke (izbirno), izberite **Ime, Datum ali Začetni čas**.
- 5 Če želite deliti progo z drugimi kolesarji, izberite **Dodaj progo**.
Izberete lahko med shranjenimi progami ali pa izberete **+** in ustvarite novo progo ([Proge, stran 10](#)).

6 Izberite **Ustvari kodo**.

Kolesarski računalnik Edge ustvari kodo, ki jo lahko pošljete drugim kolesarjem.



7 Izberite **> Deli kodo > ✓**.

8 Odprite program Garmin Connect in izberite **Prikaži kodo > Objavite**.

9 Izberite način deljenja kode z drugimi kolesarji.

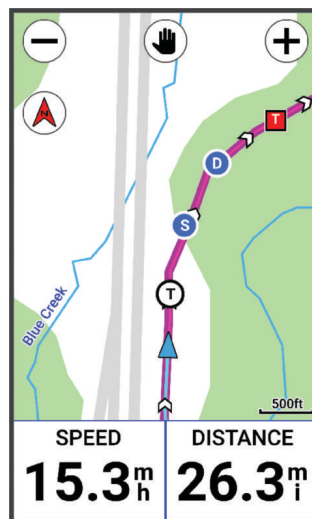
Program Garmin Connect deli kodo funkcije GroupRide z vašimi stiki.

10 V kolesarskem računalniku Edge izberite **Začni deljenje lokacije**.

11 Pritisnite **▶▶** in se odpravite kolesarit.

K podatkovnim zaslonom aktivnega profila se doda podatkovni zaslon funkcije GroupRide.

12 Izberite kolesarja na podatkovnem zaslonu funkcije **GroupRide**, če si želite ogledati njegov na zemljevidu, ali pa se pomaknite na zemljevid in si oglejte položaje vseh kolesarjev (*Stanje na zemljevidu funkcije GroupRide*, stran 24).



Tapnite ikono na zemljevidu za ogled informacij o lokaciji, smeri gibanja in stanju drugih kolesarjev v seji funkcije GroupRide.

Pridruževanje seji GroupRide

Seji funkcije GroupRide v kolesarskem računalniku Edge se lahko pridružite, če prejmete kodo funkcije GroupRide. Kodo lahko vnesete pred začetkom vožnje.

- 1 Pomaknite se do hitrega pregleda funkcije **GroupRide**.

NAMIG: hitri pregled funkcije GroupRide lahko dodate na kolo hitrih pregledov (*Prilagoditev hitrih pregledov, stran 47*).

- 2 Izberite možnost **Vnesite kodo**.

- 3 Vnesite 6-mestno kodo in izberite ✓.

Kolesarski računalnik Edge samodejno prenese progo.

- 4 Na dan vožnje izberite **Začni deljenje lokacije**.

- 5 Pritisnite ► in se odpravite kolesarit.

Pošiljanje sporočila funkcije GroupRide

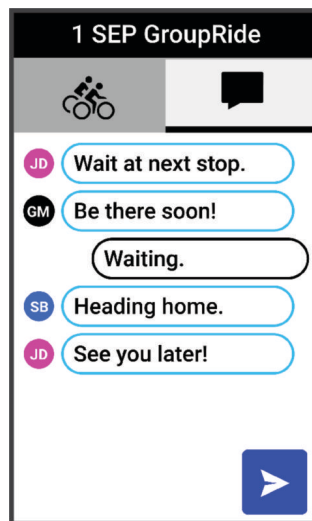
Med sejo funkcije GroupRide lahko drugim kolesarjem pošljete sporočilo.

- 1 Na podatkovnem zaslonu funkcije **GroupRide** v kolesarskem računalniku Edge izberite  > .

- 2 Izberite možnost:

- Izberite sporočilo na seznamu prednastavljenih odgovorov na besedilna sporočila.
- Za pošiljanje sporočila po meri izberite možnost **Napišite sporočilo**.

OPOMBA: prednastavljene odgovore na besedilna sporočila lahko prilagodite v nastavitvah naprave v programu Garmin Connect. Po prilagoditvi nastavitev morate sinhronizirati podatke, da se spremembe uporabijo v kolesarskem računalniku Edge.



OPOMBA: s pomikom navzgor na vrh zaslona sporočil si lahko ogledate starejša sporočila, vključno z vsemi sporočili, ki so bila poslana, preden ste se pridružili seji funkcije GroupRide (*Pridruževanje seji GroupRide, stran 23*).

Stanje na zemljevidu funkcije GroupRide

Med vožnjo lahko vidite kolesarje na zemljevidu v seji GroupRide.

NAMIG: črke znotraj ikon na zemljevidu ustrezajo začetnicam imen kolesarjev.

Ikona	Oblika	Barva	Premikanje	Vzpostavljena povezava v programu Garmin Connect
	Krog	Bela	Da	Ne
	Krog	Modra	Da	Da
	Kvadrat	Bela	Ne	Ne
	Kvadrat	Rdeča	Ne	Da
	Krog	Siva	Neznano	Neznano

OPOMBA: če želite prilagoditi nastavitve zemljevida, na strani funkcije GroupRide izberite .

Zapuščanje seje funkcije GroupRide

Če želite, da vas kolesarski računalnik Edge odstrani z zemljevidov in seznamov drugih kolesarjev, potrebujete aktivno internetno povezavo.

Sejo funkcije GroupRide lahko zapustite kadar koli.

Izberite možnost:

- Med vožnjo podrsnite navzdol, da prikažete pripomoček za upravljanje, in izberite **Zapusti sejo funkcije GroupRide**.
- Na strani funkcije **GroupRide** izberite **Zapusti sejo funkcije GroupRide**.
- Pritisnite  > **Shrani**, da ustavite čas dejavnosti in končate dejavnost.

NAMIG: kolesarski računalnik Edge samodejno odstrani sejo funkcije GroupRide, ko seja poteče ([Namigi za seje GroupRide, stran 24](#)).

Namigi za seje GroupRide

- Kolesarite na prostem z GPS-om.
- Združljiv kolesarski računalnik Edge združite s telefonom prek tehnologije Bluetooth.
- Kolesarji v skupini lahko kadar koli dodajo sejo funkcije GroupRide v svojo napravo in se ji nato pridružijo na dan vožnje. Seje potečejo 24 ur po času začetka.
- Če želite deliti kodo funkcije GroupRide med vožnjo, izberite  na podatkovne zaslonu funkcije **GroupRide** v kolesarskem računalniku Edge.
- Ko prejmete sporočilo funkcije GroupRide, lahko izberete , da izklopite zvok opozoril za vsa sporočila v trenutni seji funkcije GroupRide.
- Seznam kolesarjev se osveži na 15 sekund in prikazuje podrobnosti za 25 najbližjih kolesarjev znotraj polmera 40 km (25 mi). Če si želite ogledati dodatne kolesarje zunaj polmera 40 km (25 mi), izberite **Prikaži več**.
- Če želite med vožnjo prikazati pripomoček za upravljanje, v katerem so na voljo dodatne možnosti, podrsnite navzdol.
- Prenehajte kolesariti, preden si poskusite ogledati informacije o lokaciji in smeri gibanja drugih kolesarjev v seji funkcije GroupRide ([Stanje na zemljevidu funkcije GroupRide, stran 24](#)).

Prejemanje sporočil gledalcev

OPOMBA: združeni telefon mora imeti zakupljen prenos podatkov in biti na območju pokritosti omrežja, na katerem je na voljo prenos podatkov.

Prejemanje sporočil gledalcev omogoča, da vam sledilci prek funkcije LiveTrack pošiljajo besedilna sporočila, medtem ko kolesarite. To funkcijo lahko nastavite v nastavitvah funkcije LiveTrack v programu Garmin Connect.

Blokiranje sporočil gledalcev

Če želite blokirati sporočila gledalcev, Garmin priporoča, da jih izklopite pred začetkom dejavnosti.

Izberite  > **Varnost in sledenje** > **LiveTrack** > **Prejemanje sporočil gledalcev**.

Nastavitev alarma za kolo

Alarm za kolo lahko vklopite, ko niste v bližini kolesa, denimo, med postankom na dolgi vožnji. Alarm za kolo lahko upravljate v napravi ali v nastavitvah naprave v programu Garmin Connect.

1 Izberite  > **Varnost in sledenje** > **Alarm za kolo**.

2 Ustvarite ali posodobite številsko geslo.

Ko alarm za kolo onemogočite v napravi Edge, morate vnesti številsko geslo.

3 Podrsajte navzdol od vrha zaslona in v pripomočku za upravljanje izberite **Nast. alar. za kolo**.

Če naprava zazna premikanje, se sproži alarm, naprava pa pošlje opozorilo v povezani telefon.

Predvajanje zvočnih pozivov v telefonu

Preden lahko nastavite zvočne pozive, morate telefon s programom Garmin Connect združiti s kolesarskim računalnikom Edge.

Program Garmin Connect lahko nastavite tako, da med vožnjo ali drugo dejavnostjo v telefonu predvaja motivacijska obvestila o stanju. Zvočni pozivi vključujejo število krogov in čas kroga, navigacijo, moč, tempo ali hitrost in podatke o srčnem utripu. Med predvajanjem zvočnega poziva program Garmin Connect utiša primarni zvok telefona, da lahko telefon predvaja obvestilo. Ravni glasnosti lahko prilagodite v programu Garmin Connect.

1 V programu Garmin Connect izberite •••.

2 Izberite **Naprave Garmin**.

3 Izberite svojo napravo.

4 Izberite **Zvočni pozivi**.

Poslušanje glasbe

OPOZORILO

Med kolesarjenjem po javnih cestah ne poslušajte glasbe, saj to lahko odvrne vašo pozornost, kar lahko privede do nesreče s telesnimi poškodbami ali smrtnim izidom. Za seznanjenost z lokalnimi zakoni in predpisi glede uporabe slušalk med kolesarjenjem ter njihov upoštevanje je odgovoren uporabnik.

Predvajanja glasbe v telefonu lahko upravljate v kolesarskem računalniku Edge.

1 V telefonu zaženite predvajanje skladbe ali seznama predvajanja.

2 Izberite eno od možnosti:

- Podrsnite od vrha zaslona kolesarskega računalnika Edge navzdol za ogled pripomočkov in nato levo ali desno za ogled pripomočka z upravljalnimi elementi za glasbo.

OPOMBA: na kolo pripomočkov lahko dodate možnosti (*Prilaganje kolesa pripomočkov, stran 48*).

- Če si želite ogledati podatkovni zaslon z upravljalnimi elementi za glasbo, podrsnite levo ali desno (*Dodajanje podatkovnega zaslona za upravljanje glasbe, stran 42*).

3 Začnite poslušati glasbo iz združenega telefona.

Predvajanja glasbe v telefonu lahko upravljate v kolesarskem računalniku Edge.

Vadba

Vadba v zaprtih prostorih

Naprava vključuje profil dejavnosti v zaprtih prostorih, v katerih je GPS izklopljen. Če je GPS izklopljen, podatki o hitrosti in razdalji niso na voljo, razen če imate združljiv senzor ali notranji trenažer, ki te podatke pošilja v napravo.

Združevanje z notranjim trenažerjem

1 Kolesarski računalnik Edge postavite največ 3 m (10 čevljev) od notranjega trenažerja.

2 Izberite profil kolesarjenja v zaprtih prostorih.

3 Na notranjem trenažerju začnite poganjati pedala ali pritisnite gumb za združitev.

Za več informacij si oglejte priročnik za uporabo notranjega trenažerja.

4 V kolesarskem računalniku Edge se prikaže sporočilo.

OPOMBA: če sporočilo ni prikazano, izberite  > **Tipala** > **Dodaj senzor**.

5 Upoštevajte navodila na zaslonu.

Ko je notranji trenažer združen s kolesarskim računalnikom Edge prek tehnologije ANT+®, je prikazan kot povezani senzor. Podatkovna polja lahko prilagodite tako, da prikazujejo podatke senzorja.

Uporaba notranjega trenažerja

Preden lahko uporabite združljiv notranji trenažer, ga morate prek tehnologije ANT+ združiti z napravo ([Združevanje z notranjim trenažerjem, stran 26](#)).

Za vsak notranji trenažer niso na voljo vse funkcije in nastavitve. Za več informacij si oglejte priročnik za uporabo trenažerja.

Napravo lahko uporabljate skupaj z notranjim trenažerjem za simulacijo upora med sledenjem progi ali dejavnosti. Pri uporabi notranjega trenažerja se GPS samodejno izklopi.

1 Izberite  > **Trening** > **Notranji trenažer**.

2 Izberite možnost:

- Izberite **Prosta vožnja**, če želite ročno nastaviti raven upora.
- Izberite **Sledenje progi**, če želite slediti shranjeni progi ([Proge, stran 10](#)).
- Izberite **Sledenje aktivnosti**, če želite slediti shranjeni vožnji ([Vožnja, stran 5](#)).
- Če želite prilagoditi vožnjo, izberite možnosti **Nastavi naklon**, **Nastavitev upora** ali **Nastavitev ciljne moči**, če so na voljo.

OPOMBA: upor trenažerja se spreminja glede na podatke o progi ali vožnji.

3 Izberite progo ali dejavnost.

4 Izberite **Vožnja**.

5 Pritisnite , da zaženete časovnik dejavnosti.

Nastavitev upora

1 Izberite  > **Trening** > **Notranji trenažer** > **Nastavitev upora**.

2 Izberite  ali , da nastavite silo upora, ki jo uporabi trenažer.

3 Pritisnite , da zaženete časovnik dejavnosti.

4 Po potrebi izberite  ali , če želite nastaviti upor med dejavnostjo.

Nastavitev simuliranega naklona

1 Izberite  > **Trening** > **Notranji trenažer** > **Nastavi naklon**.

2 Izberite  ali , da nastavite simulirani naklon, ki ga uporabi trenažer.

3 Pritisnite , da zaženete časovnik dejavnosti.

4 Po potrebi izberite  ali , če želite nastaviti simulirani naklon med dejavnostjo.

Nastavitev ciljne moči

- 1 Izberite  > **Trening** > **Notranji trenažer** > **Nastavitev ciljne moči**.
- 2 Nastavite vrednost ciljne moči.
- 3 Pritisnite , da zaženete časovnik dejavnosti.
Trenažer prilagaja silo upora in tako ohranja stalno izhodno moč na podlagi vaše hitrosti.
- 4 Po potrebi izberite  ali , če želite nastaviti ciljno moč med dejavnostjo.

Nastavitev cilja vadbe

- 1 Izberite **Trening** > **Nastavi cilj**.
- 2 Izberite možnost:
 - Izberite **Samo razdalja**, če želite izbrati prednastavljeno razdaljo ali vnesti poljubno razdaljo.
 - Izberite **Razdalja in čas**, če želite izbrati ciljno razdaljo in čas.
 - Izberite **Razdalja in hitrost**, če želite izbrati ciljno razdaljo in hitrost.Prikaže se zaslon s ciljem vadbe, na katerem je prikazan predvideni končni čas. Predvideni končni čas se izračuna glede na trenutno uspešnost in preostali čas.
- 3 Izberite .
- 4 Pritisnite , da zaženete časovnik dejavnosti.
- 5 Ko končate dejavnost, pritisnite  in izberite **Shrani**.

Tekmovanje s prejšnjo dejavnostjo

Tekmujete lahko z zabeleženo dejavnostjo ali shranjeno progo.

- 1 Izberite  > **Trening** > **Tekma z dejavnostjo**.
- 2 Izberite možnost:
 - Izberite **Tekma z dejavnostjo**.
 - Izberite **Shranjene proge**.
- 3 Izberite dejavnost ali progo.
- 4 Izberite **Vožnja**.
- 5 Pritisnite , da zaženete časovnik dejavnosti.

Moja statistika

Kolesarski računalnik Edge Explore 2 lahko beleži vaše osebne statistične podatke in izračuna meritve zmogljivosti. Za merjenje zmogljivosti potrebujete združljiv merilnik srčnega utripa, merilnik moči ali pametni trenažer.

Meritve zmogljivosti

Meritve zmogljivosti so ocene, na podlagi katerih lažje spremljate in razumete vadbene dejavnosti in rezultate na tekmovanjih. Za meritve je potrebnih nekaj dejavnosti, pri katerih uporabljate merilnik srčnega utripa na zapestju ali združljiv prsni merilnik srčnega utripa. Za merjenje zmogljivosti pri kolesarjenju potrebujete merilnik srčnega utripa in merilnik moči.

Te ocene zagotavlja in podpira Firstbeat Analytics™. Za več informacij obiščite spletni naslov www.garmin.com/performance-data.

OPOMBA: ocene so na začetku lahko netočne. Dokončati morate nekaj dejavnosti, da naprava spozna vašo zmogljivost.

Najvišji VO2: najvišji VO2 je največja prostornina kisika (v mililitrih), ki jo lahko pri najvišji obremenitvi porabite na minuto na kilogram teže. Naprava prav tako prikazuje vrednosti najvišjega VO2, popravljeni glede na vročino in nadmorsko višino, ko se aklimatizirate na okolja z visoko temperaturo ali veliko nadmorsko višino.

Čas regeneracije: čas regeneracije prikazuje, koliko časa je še potrebnega, da si popolnoma opomorete in ste pripravljeni za naslednjo naporno vadbo.

Približne ocene najvišjega VO2

Najvišji VO2 je največja prostornina kisika (v mililitrih), ki jo lahko pri najvišji obremenitvi porabite na minuto na kilogram teže. Preprosto povedano je najvišji VO2 odraz vaše telesne pripravljenosti in bi se moral povišati, ko izboljšujete svojo pripravljenost. Oceno najvišjega VO2 vam zagotavlja Firstbeat, ki to tehnologijo tudi podpira. Napravo Garmin lahko skupaj z združljivima merilnikoma srčnega utripa in moči uporabljate za prikaz ocene najvišjega VO2 pri kolesarjenju.

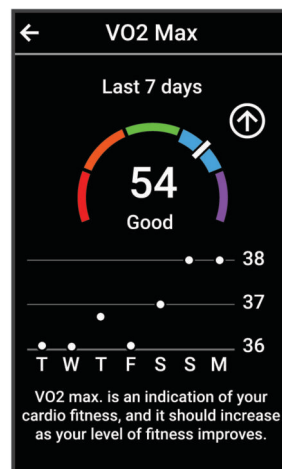
Pridobivanje ocene najvišjega VO2

Preden si lahko ogledate oceno najvišjega VO2, morate namestiti merilnik srčnega utripa in merilnik moči ter ju združiti z napravo ([Združevanje z brezžičnimi senzorji, stran 32](#)). Za najbolj natančno oceno nastavite profil uporabnika ([Nastavitev uporabniškega profila, stran 30](#)) in najvišji srčni utrip ([Nastavljanje območij srčnega utripa, stran 32](#)).

OPOMBA: ocene bodo najprej videti nenatančne. Naprava potrebuje nekaj voženj, da spozna vaše kolesarske sposobnosti.

- 1 Vsaj 20 minut kolesarite z enakomerno in visoko intenzivnostjo.
- 2 Po vožnji izberite **Shrani**.
- 3 Izberite  > **Moja statistika** > **Najvišji VO2**.

Oceno najvišjega VO2 prikazuje številka in položaj na barvnem merilniku.



 Vijolično	Izjemno
 Modro	Odlično
 Zeleno	Dobro
 Oranžno	Zmerno
 Rdeče	Slabo

Podatki o najvišjem VO2 in analiza se posredujejo z dovoljenjem inštituta The Cooper Institute®. Za več informacij si oglejte dodatek ([Standardne ocene za najvišji VO2, stran 62](#)) in obiščite www.CooperInstitute.org.

Nasveti za oceno najvišjega VO2 pri kolesarjenju

Uspešnost in natančnost izračuna najvišjega VO2 sta višji, ko kolesarite enakomerno in pri precej visoki težavnosti ter ko se srčni utrip in moč ne spreminjata preveč.

- Pred vožnjo preverite, ali naprava, merilnik srčnega utripa in merilnik moči pravilno delujejo, so združeni in imajo dovolj napolnjeno baterijo.
- Med 20-minutno vožnjo vzdržujte srčni utrip nad 70 % svojega najvišjega srčnega utripa.
- Med 20-minutno vožnjo vzdržujte čim bolj konstantno moč.
- Izogibajte se razgibanemu terenu.
- Izogibajte se vožnji v skupini, kjer je veliko vožnje v zavetrju.

Čas regeneracije

Napravo Garmin lahko skupaj z merilnikom srčnega utripa na zapestju ali združljivim prsnim merilnikom srčnega utripa uporabljate za prikaz časa, ki ga še potrebujete, da si popolnoma opomorete in ste pripravljeni za naslednjo naporno vadbo.

OPOMBA: priporočeni čas regeneracije temelji na oceni najvišjega VO2 in je lahko sprva netočen. Dokončati morate nekaj dejavnosti, da naprava spozna vašo zmogljivost.

Čas regeneracije se prikaže takoj po dejavnosti. Čas se odšteva do optimalnega trenutka za naslednjo težjo vadbo. Naprava posodablja čas regeneracije čez dan na podlagi sprememb spanja, stresa, sproščanja in telesne aktivnosti.

Ogled časa regeneracije

Preden lahko uporabljate funkcijo časa regeneracije, morate s svojo napravo združiti napravo z merilnikom srčnega utripa na zapestju ali združljiv prsni merilnik srčnega utripa Garmin ([Združevanje z brezžičnimi senzorji, stran 32](#)). Če ste merilnik srčnega utripa dobili skupaj z napravo, sta naprava in senzor že združena. Za najbolj natančno oceno nastavite profil uporabnika ([Nastavitev uporabniškega profila, stran 30](#)) in najvišji srčni utrip ([Nastavljanje območij srčnega utripa, stran 32](#)).

1 Izberite  > **Moja statistika** > **Regeneracija** >  > **Omogoči**.

2 Začnite z vožnjo.

3 Po vožnji izberite **Shrani**.

Pojavi se čas regeneracije. Najdaljši čas je 4 dni, najkrajši pa 6 ur.

Izklop obvestil o zmogljivosti

Obvestila o zmogljivosti so privzeto vklopljena. Nekatera obvestila o zmogljivosti so opozorila, ki se prikažejo ob dokončanju dejavnosti. Nekatera obvestila o zmogljivosti se prikažejo med dejavnostjo ali ko dosežete novo meritev zmogljivosti, kot je nova ocena najvišjega VO2.

1 Izberite  > **Moja statistika** > **Obvestila o zmogljivosti**.

2 Izberite možnost.

Ogled starosti telesa

Preden lahko naprava izračuna natančno starost telesa, morate dokončati nastavev uporabniškega profila v programu Garmin Connect.

Starost telesa vam pove, kakšna je vaša telesna pripravljenost v primerjavi z osebo istega spola. Vaša naprava določi starost telesa na podlagi podatkov, kot so starost, indeks telesne mase (ITM), podatki o srčnem utripu v mirovanju in zgodovina živahne dejavnosti. Če imate tehniko Index™, naprava določi starost telesa na podlagi deleža telesne maščobe in ne indeksa telesne mase. Na starost telesa lahko vplivajo vadba in spremembe življenjskega sloga.

Izberite  > **Moja statistika** > **Starost telesa**.

Ogled minut intenzivnosti

Preden lahko naprava izračuna minute intenzivnosti, jo morate združiti z združljivim merilnikom srčnega utripa in se odpraviti kolesarit z njim ([Združevanje z brezžičnimi senzorji, stran 32](#)).

Organizacije, kot je Svetovna zdravstvena organizacija, za izboljšanje zdravja priporočajo, da na teden opravite najmanj 150 minut zmerne dejavnosti ali 75 minut živahne dejavnosti. Kolesarski računalnik Edge pri združitvi z merilnikom srčnega utripa beleži čas, ki ga porabite za zmerne do živahne dejavnosti, tedenski cilj za minute intenzivnosti in napredek pri doseganju cilja.

Izberite  > **Moja statistika** > **Minute intenzivnosti**.

Osebni rekordi

Ob zaključku vožnje naprava prikaže nove osebne rekorde, če ste jih dosegli med vožnjo. Osebni rekordi vključujejo najhitrejši čas običajne razdalje, najdaljšo vožnjo in najvišjo premagano nadmorsko višino med vožnjo. Ko je združena z združljivim merilnikom moči, naprava prikazuje največjo izmerjeno moč, zabeleženo med 20-minutnim obdobjem.

Ogled osebnih rekordov

Izberite  > **Moja statistika** > **Osebni rekordi**.

Povrnitev osebnega rekorda

Vsak osebni rekord lahko povrnete v takega, ki je bil zabeležen prej.

- 1 Izberite  > **Moja statistika** > **Osebni rekordi**.
- 2 Izberite rekord, ki ga želite povrniti na prejšnji rekord.
- 3 Izberite **Prejšnji rekord** > .

OPOMBA: s tem ne izbrišete shranjenih dejavnosti.

Brisanje osebnega rekorda

- 1 Izberite  > **Moja statistika** > **Osebni rekordi**.
- 2 Izberite osebni rekord.
- 3 Izberite  > .

Območja treninga

- Območja srčnega utripa ([Nastavljanje območij srčnega utripa, stran 32](#))
- Območja moči ([Nastavitev območij moči, stran 33](#))

Nastavitev uporabniškega profila

Posodobite lahko nastavitve spola, starosti, teže in višine. Naprava uporablja te informacije za natančen izračun podatkov o vožnji.

- 1 Izberite  > **Moja statistika** > **Profil uporabnika**.
- 2 Izberite možnost.

Brezžični senzorji

Kolesarski računalnik Edge lahko združite in uporabljate z brezžičnimi senzorji prek tehnologije ANT+ ali Bluetooth ([Združevanje z brezžičnimi senzorji, stran 32](#)). Po združitvi naprav lahko prilagodite izbirna podatkovna polja ([Dodajanje podatkovnega zaslona, stran 42](#)). Če je bil napravi priložen senzor, sta naprava in senzor že združena.

Za informacije o združljivosti posameznih senzorjev Garmin, nakup ali ogled priročnika za uporabo obiščite spletni naslov buy.garmin.com za posamezni senzor.

Vrsta senzorja	Opis
e-kolo	Napravo lahko uporabljate skupaj z električnim kolesom in si med vožnjo ogledate podatke o kolesu, kot so informacije o bateriji in prestavljanju (Ogled podrobnosti o senzorju električnega kolesa, stran 36).
Daljinski upravljalnik Edge	Kolesarski računalnik Edge lahko upravljate z daljinskim upravljalnikom Edge, med drugim lahko vklopite časovnik dejavnosti, označite kroge in se pomikate med podatkovnimi zasloni.
Srčni utrip	Z zunanjim senzorjem, kot je merilnik srčnega utripa iz družine HRM 200, HRM 600, HRM-Dual™, HRM-Fit™ ali HRM-Pro™ lahko med dejavnostmi spremljate podatke o srčnem utripu.
Dalj. uprav. inReach	Funkcija daljinskega upravljanja naprave inReach® omogoča upravljanje naprave za satelitsko komunikacijo inReach s kolesarskim računalnikom Edge (Uporaba daljinskega upravljalnika naprave inReach, stran 36).
Luči	S pametnimi kolesarskimi lučmi Varia™ lahko izboljšate zavedanje o razmerah. Z žarometom s kamero Varia lahko med vožnjo zajamete tudi fotografije in videoposnetke (Uporaba elementov za upravljanje kamere Varia, stran 35).
Moč	S kolesarskimi pedali za merjenje moči Rally™ ali Vector™ lahko v napravi spremljate podatke o moči. Območja moči lahko prilagodite tako, da se ujemajo z vašimi cilji in sposobnostmi (Nastavitev območij moči, stran 33), ali pa uporabite opozorila o območjih, ki vas obvestijo, ko dosežete določeno območje moči (Nastavitev opozoril o obsegu, stran 43).
Radar	Z radarjem za spremljanje dogajanja za kolesom Varia lahko izboljšate zavedanje o razmerah in pošiljate opozorila o približujočih se vozilih. Z radarjem s kamero in zadnjo lučjo Varia lahko med vožnjo posnamete tudi fotografije in videoposnetke (Uporaba elementov za upravljanje kamere Varia, stran 35).
Shimano E-Bike	Kolesarski računalnik lahko uporabljate skupaj s kolesom s sistemom za električno kolesa Shimano® ter si med vožnjo ogledate podatke o kolesu, kot so informacije o bateriji in prestavljanju (Ogled podrobnosti o senzorju električnega kolesa, stran 36).
Pametni trenažer	Kolesarski računalnik lahko uporabljate skupaj s pametnim notranjim kolesarskim trenažerjem za simulacijo upora med sledenjem progi ali vožnji (Uporaba notranjega trenažerja, stran 26).
Hitrost/kadenca	Na kolo lahko namestite senzorje hitrosti ali kadenca in med vožnjo spremljate podatke v kolesarskem računalniku. Po potrebi lahko ročno vnesete obseg kolesa (Velikost in premer kolesa, stran 62).
Tempe	Temperaturni senzor tempe™ lahko pritrdite na varnostni trak ali zanko, kjer je izpostavljen zunanjemu zraku in deluje kot dosleden vir natančnih podatkov o temperaturi.
VIRB	Funkcija daljinskega upravljanja kamere VIRB® omogoča, da športno kamero VIRB upravljate s kolesarskim računalnikom.

Združevanje z brezžičnimi senzorji

Ko brezžični senzor prvič povezujete z napravo prek tehnologije ANT+ ali Bluetooth, morate napravo in senzor najprej združiti. Po združitvi se kolesarski računalnik Edge samodejno poveže s senzorjem vsakič, ko začnete dejavnost, senzor pa je aktiven in v dosegu. Za več informacij o vrstah povezav obiščite spletni naslov www.garmin.com/hrm_connection_types.

OPOMBA: če je bil napravi priložen senzor, sta naprava in senzor že združena.

- 1 Nadenite si merilnik srčnega utripa, namestite senzor ali pritisnite gumb, da prebudite senzor.

OPOMBA: informacije o združevanju si oglejte v priročniku za uporabo brezžičnega senzorja.

- 2 Napravo približajte v območje 3 m (10 čevljev) od senzorja.

OPOMBA: med združevanjem bodite od senzorjev drugih kolesarjev oddaljeni vsaj 10 m (33 ft).

- 3 Izberite  > **Tipala** > **Dodaj senzor**.

- 4 Izberite eno od možnosti:

- Izberite vrsto senzorja.
- Če želite poiskati vse bližnje senzorje, izberite **Preišči vse**.

Prikaže se seznam razpoložljivih senzorjev.

- 5 Izberite enega ali več senzorjev, ki jih želite združiti z napravo.

- 6 Izberite **Dodaj**.

Ko je senzor združen z napravo, je stanje senzorja Povezana. Podatkovno polje lahko prilagodite tako, da prikazuje podatke senzorja.

Trajanje baterije brezžičnega senzorja

Ko se odpravite na vožnjo, se prikažejo ravni trajanja baterij senzorjev, ki so bili povezani med dejavnostjo. Seznam je razvrščen po ravni napolnjenosti baterije.

Nastavljanje območij srčnega utripa

Za določanje vaših območij srčnega utripa uporablja naprava informacije uporabniškega profila iz začetne nastavitve. Območja srčnega utripa lahko ročno prilagodite svojim ciljem vadbe (*Cilji pripravljenosti, stran 33*). Za najnatančnejše podatke o porabi kalorij med vašo dejavnostjo nastavite najvišji srčni utrip, srčni utrip med mirovanjem in območja srčnega utripa.

- 1 Izberite  > **Moja statistika** > **Območja treninga** > **Območja srčnega utripa**.

- 2 Vnesite najvišji srčni utrip in srčni utrip med mirovanjem.

Vrednosti območja se posodablja samodejno, lahko pa vse vrednosti uredite ročno.

- 3 Izberite **Glede na:**.

- 4 Izberite možnost:

- Izberite **BPM**, če si želite območja ogledati in urediti v utripih na minuto.
- Izberite **% najvišjega**, če si želite območja ogledati in urediti kot odstotek najvišjega srčnega utripa.
- Izberite **% RSU**, če si želite območja ogledati in urediti kot odstotek rezerve srčnega utripa (najvišji srčni utrip minus srčni utrip med mirovanjem).

O območjih srčnega utripa

Številni športniki uporabljajo območja srčnega utripa za merjenje in povečanje kardiovaskularne moči in izboljšanje pripravljenosti. Območje srčnega utripa je nastavljen obseg srčnih utripov na minuto. Pet splošno sprejetih območij srčnega utripa je oštevilčenih z od 1 do 5 glede na naraščajočo intenzivnost. Na splošno so območja srčnega utripa izmerjena na osnovi odstotkov vašega najvišjega srčnega utripa.

Cilji pripravljenosti

Poznavanje svojih območij srčnega utripa vam lahko pomaga pri merjenju in izboljšanju pripravljenosti z razumevanjem in uporabo teh načel.

- srčni utrip je dobro merilo intenzivnosti vadbe;
- z vadbo v določenih območjih srčnega utripa lahko izboljšate kardiovaskularno zmogljivost in moč;

Če poznate svoj najvišji srčni utrip, lahko s preglednico (*Izračuni območij srčnega utripa, stran 62*) ugotovite, katero območje srčnega utripa je najboljše za vaše cilje pripravljenosti.

Če ne poznate svojega najvišjega srčnega utripa, uporabite enega od izračunov, ki so na voljo na internetu.

Nekatere telovadnice in športni centri nudijo teste za merjenje najvišjega srčnega utripa. Privzeti najvišji srčni utrip je 220 minus vaša starost.

Vadba z merilniki moči

- Obiščite spletni naslov www.garmin.com/cycling, če si želite ogledati seznam merilnikov moči, ki so združljivi s kolesarskim računalnikom Edge (kot sta sistema Rally in Vector).
- Za več informacij si oglejte priročnik za uporabo merilnika moči.
- Prilagodite območja moči tako, da se ujemajo z vašimi cilji in sposobnostmi (*Nastavitev območij moči, stran 33*).
- Uporabljajte opozorila o obsegu, ki vas obvestijo, ko dosežete navedeno območje moči (*Nastavitev opozoril o obsegu, stran 43*).
- Prilagodite podatkovna polja za moč (*Dodajanje podatkovnega zaslona, stran 42*).

Nastavitev območij moči

Vrednosti za območja so privzete vrednosti in morda ne bodo ustrezale vašim osebnim sposobnostim. Območja lahko ročno nastavite na napravi ali z Garmin Connect. Če poznate svojo vrednost funkcionalnega praga moči (FTP), jo lahko vnesete in omogočite, da programska oprema samodejno izračuna vaše območja moči.

- 1 Izberite  > **Moja statistika** > **Območja treninga** > **Območja moči**.
- 2 Vnesite svojo vrednost funkcionalnega praga moči (FTP).
- 3 Izberite **Glede na:**.
- 4 Izberite možnost:
 - Izberite **W**, če si želite ogledati in urediti območja v vatih.
 - Izberite **% FTP**, če si želite ogledati in urediti območja kot odstotek funkcionalnega praga moči.
 - Če želite urediti število območij moči, izberite **Konfiguracija**.

Umerjanje merilnika moči

Preden lahko umerite merilnik moči, ga morate namestiti, združiti z napravo in preveriti, ali aktivno oddaja podatke.

Navodila za umerjanje določenega merilnika moči si oglejte v proizvajalčevih navodilih za uporabo.

- 1 Izberite  > **Tipala**.
- 2 Izberite merilnik moči.
- 3 Izberite **Umeri**.
NAMIG: merilnik ohranjajte aktiven, dokler se ne prikaže obvestilo.
- 4 Upoštevajte navodila na zaslonu.

Moč na pedal

Sistem Rally meri moč na pedal.

Sistem Rally vsako sekundo več stokrat izmeri silo, s katero delujete na pedal. Sistem Rally meri tudi kadenco ali hitrost vrtenja pedalov. Z merjenjem sile, smeri sile, vrtenja gonilke in časa lahko sistem Rally določi moč (v vatih). Sistem Rally ločeno meri moč leve in desne noge, zato poroča o uravnoveženosti moči levo/desno.

OPOMBA: sistem Rally z enojnim zaznavanjem ne zagotavlja podatkov o uravnoveženosti moči levo/desno.

Posodabljanje programske opreme sistema Rally s kolesarskim računalnikom Edge

Preden lahko posodobite programsko opremo, morate kolesarski računalnik Edge združiti s sistemom Rally.

- 1 Pošljite podatke o vožnji v uporabniški račun Garmin Connect ([Pošiljanje vožnje v program Garmin Connect, stran 38](#)).

Garmin Connect samodejno poišče posodobitve programske opreme in jih pošlje v kolesarski računalnik Edge .

- 2 Kolesarski računalnik Edge postavite v doseg (3 m) merilnikov moči.
- 3 Nekajkrat zavrtite gonilko. Kolesarski računalnik Edge vas pozove, da namestite vse posodobitve programske opreme, ki še niso nameščene.
- 4 Upoštevajte navodila na zaslonu.

Zavedanje o razmerah

OPOZORILO

Družina izdelkov za zavedanje o razmerah med kolesarjenjem Varia lahko izboljša zavedanje o razmerah. Vendar ti izdelki niso nadomestek za kolesarjevo pozornost in razsodnost. Vedno bodite pozorni na okolico in kolo upravljajte na varen način. V nasprotnem primeru lahko pride do hudih telesnih poškodb ali smrti.

Kolesarski računalnik Edge lahko uporabljate skupaj z družino izdelkov za zavedanje o razmerah med kolesarjenjem Varia ([Brezžični senzorji, stran 31](#)). Za več informacij glejte priročnik za uporabo dodatne opreme.

Uporaba elementov za upravljanje kamere Varia

OBVESTILO

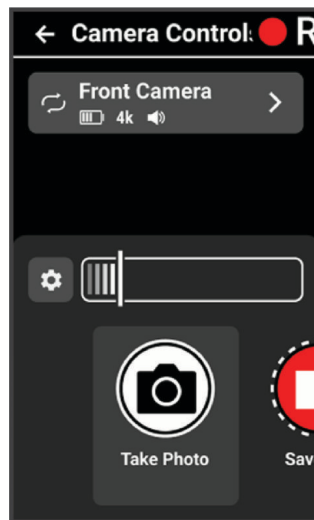
V nekaterih jurisdikcijah je lahko snemanje videoposnetkov, zvoka in fotografij prepovedano ali pa se zahteva, da so pred snemanjem vsi udeleženci seznanjeni s snemanjem in soglašajo z njim. Vaša odgovornost je, da poznate in upoštevate zakonodajo, predpise in morebitne druge omenitve na območjih, na katerih nameravate uporabljati to napravo.

Preden lahko uporabljate elemente za upravljanje kamere Varia, morate dodatno opremo združiti s kolesarskim računalnikom ([Združevanje z brezžičnimi senzorji, stran 32](#)).

- 1 Dotaknite se zaslona za prikaz prekrivne plasti s časovnikom in izberite ➤.

NAMIG: kamero lahko upravljate tudi z gumbi za hitra dejanja na prekrivni plasti časovnika.

V kolesarskem računalniku so prikazani upravljalni elementi kamere in način snemanja, stanje baterije, ločljivost videa in stanje zvoka vseh priključenih kamer.



- 2 Izberite eno od možnosti:
 - Za prilagoditev nastavitv kamere po meri izberite **Žaromet s kamero** ali **Radar s kamero**.
 - Izberite ⚙️, da prilagodite gumbe za hitra opravila, ki se prikažejo na prekrivni plasti časovnika.
 - Izberite **Zajemi fotogr.**, **Shrani izrezek** ali **Snem. vožnjo**.

Omogočenje zvočnega signala za zeleno raven nevarnosti

Preden lahko omogočite zvočni signal za zeleno raven nevarnosti, morate napravo združiti z združljivim radarjem za spremljanje dogajanja za kolesom Varia in omogočiti zvočne signale.

Omogočite lahko zvočni signal, ki se predvaja, ko radar preklopi na zeleno raven nevarnosti.

- 1 Izberite ☰ > **Tipala**.
- 2 Izberite radar.
- 3 Izberite **Podrobnosti o senzorju** > **Nastavitve opozoril**.
- 4 Izberite preklopno stikalo **Zvočni signal za zeleno raven nevarnosti**.

Vadba z električnim kolesom

Preden lahko uporabite združljivo električno kolo, kot je kolo s sistemom za električno kolesa Shimano, ga morate združiti z napravo Edge ([Združevanje z brezžičnimi senzorji, stran 32](#)). Izbirni podatkovni zaslon in podatkovna polja za električno kolo lahko prilagodite ([Dodajanje podatkovnega zaslona, stran 42](#)).

Ogled podrobnosti o senzorju električnega kolesa

- 1 Izberite  > **Tipala**.
 - 2 Izberite svoje električno kolo.
 - 3 Izberite možnost:
 - Za ogled podrobnosti o električnem kolesu, kot sta merilnik opravljene poti ali prepotovana razdalja, izberite **Podrobnosti o senzorju** > **Podrobnosti o e-kolesu**.
 - Za ogled sporočil o napaki električnega kolesa izberite .
- Za več informacij si oglejte priročnik za uporabo električnega kolesa.

Daljinski upravljalnik za napravo inReach

Funkcija daljinskega upravljanja naprave inReach omogoča upravljanje naprave za satelitsko komunikacijo inReach s kolesarskim računalnikom Edge. Za več informacij o združljivih napravah obiščite spletni naslov buy.garmin.com.

Uporaba daljinskega upravljalnika naprave inReach

- 1 Vklopite napravo za satelitsko komunikacijo inReach.
 - 2 V kolesarskem računalniku Edge izberite  > **Tipala** > **Dodaj senzor** > **inReach**.
 - 3 Izberite napravo za satelitsko komunikacijo inReach, nato pa izberite **Dodaj**.
 - 4 Na začetnem zaslonu podrsajte navzdol, nato pa za ogled pripomočka daljinskega upravljalnika naprave inReach podrsajte levo ali desno.
 - 5 Izberite možnost:
 - Če želite poslati prednastavljeno sporočilo, izberite  > **Pošlji predn. spor.**, nato pa na seznamu izberite sporočilo.
 - Če želite poslati besedilno sporočilo, izberite  > **Začni pogovor**, izberite stike za sporočilo, nato pa vnesite besedilo sporočila ali izberite možnost za hitro besedilo.
 - Če si želite ogledati časovnik in razdaljo, opravljeno med sejo sledenja, izberite  > **Začni sledenje**.
 - Če želite poslati sporočilo SOS, izberite **SOS**.
- OPOMBA:** funkcijo SOS uporabite samo v dejanskem nujnem primeru.

Zgodovina

Hitri pregled zgodovine v kolesarskem računalniku Edge Explore 2 vključuje čas, razdaljo, kalorije, hitrost, podatke o krogih, nadmorsko višino in izbirne informacije o senzorjih, pri katerih se uporablja tehnologija ANT+.

OPOMBA: kadar je časovnik dejavnosti izklopljen ali začasno ustavljen, se zgodovina ne beleži.

Ko je pomnilnik naprave poln, se prikaže sporočilo. Naprava ne izbriše ali prepiše samodejno zgodovine. Zgodovino redno nalagajte v račun Garmin Connect, da boste lahko spremljali vse podatke o vožnjah.

Ogled vožnje

- 1 Na začetnem zaslonu podrsnite navzgor ali navzdol, da se prikaže hitri pregled zgodovine.

OPOMBA: morda boste morali hitri pregled dodati na začetni zaslon ([Prilagoditev hitrih pregledov, stran 47](#)).
- 2 Izberite hitri pregled zgodovine.
- 3 Izberite **Vožnje**.
- 4 Izberite vožnjo.
- 5 Izberite eno od naslednjih možnosti.

Ogled časa v posameznem območju vadbe

Preden si lahko ogledate čas v posameznem območju vadbe, morate napravo združiti z združljivim merilnikom srčnega utripa ali merilnikom moči, nato pa dokončati in shraniti dejavnost.

Z upoštevanjem časa v posameznem območju srčnega utripa in moči lahko prilagodite intenzivnost vadbe. Območja moči ([Nastavitev območij moči, stran 33](#)) in območja srčnega utripa ([Nastavljanje območij srčnega utripa, stran 32](#)) lahko prilagodite tako, da se ujemajo z vašimi cilji in sposobnostmi. Podatkovno polje lahko prilagodite tako, da prikazuje čas v območjih vadbe med vožnjo ([Dodajanje podatkovnega zaslona, stran 42](#)).

- 1 Na začetnem zaslonu podrsnite navzgor ali navzdol, da se prikaže hitri pregled zgodovine.

OPOMBA: morda boste morali hitri pregled dodati na začetni zaslon ([Prilagoditev hitrih pregledov, stran 47](#)).

- 2 Izberite hitri pregled zgodovine.
- 3 Izberite **Vožnje**.
- 4 Izberite vožnjo.
- 5 Izberite **Povzetek**.
- 6 Izberite eno od možnosti:
 - Izberite **Območja srčnega utripa**.
 - Izberite **Območja moči**.

Brisanje vožnje

- 1 Na začetnem zaslonu podrsnite navzgor ali navzdol, da se prikaže hitri pregled zgodovine.

OPOMBA: morda boste morali hitri pregled dodati na začetni zaslon ([Prilagoditev hitrih pregledov, stran 47](#)).

- 2 Izberite hitri pregled zgodovine.
- 3 Izberite **Vožnje**.
- 4 Vožnjo podrsajte v levo in izberite .

Ogled vseh podatkovnih vrednosti

Ogledate si lahko vse zbrane podatke, ki ste jih shranili v napravo, vključno s številom voženj, časom, razdaljo in kalorijami.

- 1 Na začetnem zaslonu podrsnite navzgor ali navzdol, da se prikaže hitri pregled zgodovine.

OPOMBA: morda boste morali hitri pregled dodati na začetni zaslon ([Prilagoditev hitrih pregledov, stran 47](#)).

- 2 Izberite hitri pregled zgodovine.
- 3 Izberite **Skupno**.

Brisanje skupnih podatkovnih vrednosti

- 1 Na začetnem zaslonu podrsnite navzgor ali navzdol, da se prikaže hitri pregled zgodovine.

OPOMBA: morda boste morali hitri pregled dodati na začetni zaslon ([Prilagoditev hitrih pregledov, stran 47](#)).

- 2 Izberite hitri pregled zgodovine.
- 3 Izberite **Skupno**.
- 4 Izberite eno od možnosti:
 - Če želite izbrisati vse skupne vrednosti v zgodovini, izberite .
 - Če želite izbrisati zbrane skupne podatkovne vrednosti za en profil, izberite profil dejavnosti.

OPOMBA: s tem ne izbrišete shranjenih dejavnosti.

- 5 Izberite .

Garmin Connect

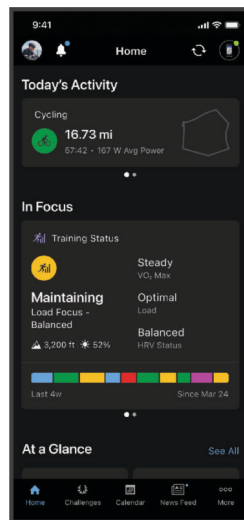
S prijatelji se lahko povežete v storitvi Garmin Connect. V storitvi Garmin Connect so na voljo orodja za sledenje, analizo, izmenjavo in spodbujanje drug drugega. Zabeležite dogodke svojega aktivnega življenjskega sloga, vključno z vožnjami, teki, sprehodi, plavanji, pohodniškimi izleti, triatloni in številnimi drugimi dejavnostmi.

Brezplačni račun Garmin Connect lahko ustvarite, če združite napravo in telefon s programom Garmin Connect ali obiščete spletno mesto connect.garmin.com.

Shranjevanje dejavnosti: ko zaključite in shranite dejavnost z napravo, lahko to dejavnost prenesete v Garmin Connect in jo tam hranite kolikor časa želite.

Analiza podatkov: ogledate si lahko podrobnejše informacije o vaši dejavnosti, vključno s časom, razdaljo, nadmorsko višino, srčnim utripom, porabljenimi kalorijami, kadenco, zračnim pogledom zemljevida, grafikoni tempa in hitrosti ter prilagodljivimi poročili.

OPOMBA: nekateri podatki zahtevajo dodatno opremo, na primer merilnik srčnega utripa.



Objavljanje dejavnosti: povežete se lahko s prijatelji in sledite dejavnostim drug drugega ali delite povezave do svojih dejavnosti.

Upravljanje nastavitev: v računu Garmin Connect lahko prilagajate nastavitve kolesarskega računalnika in uporabniške nastavitve.

Naročnina na storitev Garmin Connect+

Z naročnino na storitev Garmin Connect+ lahko izboljšate podatke, povezave in vadbo, ki so na voljo v računu Garmin Connect. Za prijavo lahko prenesete program Garmin Connect iz trgovine s programi v telefonu ali obiščete spletni naslov connect.garmin.com.

Active Intelligence (AI): prejemajte vpogleds z umetno inteligenco Active Intelligence v zvezi s svojimi podatki in dejavnostmi.

LiveTrack+: pošiljajte besedilna sporočila funkcije LiveTrack, pridobite prilagojeno stran profila in si oglejte pretekle seje funkcije LiveTrack.

Nadzorna plošča za zmogljivost: oglejte si podatke o vadbi na svoj način s prilagojenimi preglednicami in grafikoni.

Funkcije za druženje: pridobite dostop do ekskluzivnih značk, izzivov za značke in dvojnih točk za izzive. Avatar profila lahko posodobite s prilagodljivimi okviri.

Pošiljanje vožnje v program Garmin Connect

- Sinhronizirajte kolesarski računalnik Edge s programom Garmin Connect v telefonu.
- Če želite podatke o vožnji poslati v račun Garmin Connect v računalniku, uporabite kabel USB, ki je bil priložen kolesarskemu računalniku Edge.

Beleženje podatkov

Naprava beleži točke vsako sekundo. Pri beleženju točk vsako sekundo se ustvari izjemno natančna sled, vendar se porabi več pomnilnika, ki je na voljo.

Za informacije o povprečenju podatkov za kadenco in moč si oglejte [Povprečenje podatkov za kadenco ali moč](#), stran 48.

Upravljanje podatkov

Priklop naprave na računalnik

OBVESTILO

Rjavenje preprečite tako, da pred polnjenjem ali priklopom na računalnik temeljito posušite vrata USB, zaščitni pokrovček in okolico.

- 1 Odstranite zaščitni pokrovček z vrat USB.
- 2 En konec kabla priklopite v vrata USB na napravi.
- 3 Drugi konec kabla priklopite v vrata USB računalnika.

Naprava se prikaže kot odstranljiv pogon v mapi Ta računalnik v računalnikih Windows® in kot razpoložljiv disk v računalnikih Mac®.

Prenos datotek v napravo

- 1 Napravo priključite na računalnik.
Odvisno od operacijskega sistema računalnika je naprava prikazana kot prenosna naprava, odstranljiv pogon ali odstranljiva pomnilniška naprava.

OPOMBA: operacijski sistemi Mac naprave ne zaznajo privzeto. Za uporabo datotek v napravi morate uporabiti programsko opremo Garmin Express.

- 2 V računalniku odprite brskalnik datotek.
- 3 Izberite datoteko.
- 4 Izberite **Urejanje > Kopiraj**.
- 5 Odprite prenosno napravo ali pogon za napravo.
- 6 Poiščite mapo.

OPOMBA: večina vrst datotek ima poimenovano mapo znotraj mape Garmin.

- 7 Izberite **Urejanje > Prilepi**.

Datoteka je prikazana na seznamu datotek v pomnilniku naprave.

Brisanje datotek

OBVESTILO

Če ne poznate namena datoteka, je ne izbrišite. V pomnilniku naprave so pomembne sistemske datoteke, ki jih ne smete izbrisati.

- 1 Odprite pogon **Garmin**.
- 2 Če je treba, odprite mapo ali pogon.
- 3 Izberite datoteko.
- 4 Na tipkovnici pritisnite tipko **Izbriši**.

OPOMBA: če uporabljate računalnik Apple, morate izprazniti mapo Koš, da popolnoma odstranite datoteke.

Odklop kabla USB

Če je naprava povezana z računalnikom kot izmenljivi pogon, jo morate z računalnika varno odklopiti, da ne pride do izgube podatkov. Če je naprava povezana z računalnikom Windows kot prenosna naprava, je ni treba varno odklopiti.

- 1 Storite naslednje:
 - Pri računalnikih Windows izberite ikono **Varno odstranjevanje strojne opreme** v sistemski vrstici in nato napravo.
 - Pri računalnikih Apple izberite napravo, nato pa izberite **Datoteka > Izvrži**.
- 2 Izključite kabel iz računalnika.

Prilagajanje naprave

Prenosljive funkcije Connect IQ

Funkcije Connect IQ lahko dodate v naprave družbe Garmin in drugih proizvajalcev s programom Connect IQ.

Podatkovna polja: omogoča vam prenos novih podatkovnih polj za prikaz podatkov o senzorjih, dejavnostih in zgodovini na nove načine. Podatkovna polja Connect IQ lahko dodate vdelanim funkcijam in stranem.

Pripomočki: hitro prikaže informacije, vključno s podatki senzorjev in obvestili.

Programi: napravi lahko dodate interaktivne funkcije, na primer nove vrste dejavnosti na prostem in vadbe.

Prenašanje funkcij Connect IQ z računalnikom

- 1 Napravo z računalnikom povežite s kablom USB.
- 2 Obiščite apps.garmin.com in se prijavite.
- 3 Izberite funkcijo Connect IQ in jo prenesite.
- 4 Sledite navodilom na zaslonu.

Posodabljanje profila dejavnosti

Prilagodite lahko tri profile dejavnosti. Nastavitve in podatkovna polja lahko prilagodite določeni dejavnosti ali potovanju.

NAMIG: profile dejavnosti lahko tudi prilagajate v nastavitvah naprave v programu Garmin Connect.

1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.

2 Izberite profil.

3 Po potrebi izberite , če želite urediti ime in barvo profila.

4 Izberite možnost:

- Izberite **Podatkovni zasloni**, če želite prilagoditi podatkovne zaslone in polja ([Dodajanje podatkovnega zaslona, stran 42](#)).
- Izberite **Vzponi** > **ClimbPro**, če želite omogočiti funkcijo ClimbPro ([Uporaba funkcije ClimbPro, stran 13](#)).
- Izberite **Vzponi** > **Zaznavanje vzponov**, da določite, katere vrste vzponov naj naprava zazna.
- Izberite **Opozorila in pozivi**, če želite prilagoditi opozorila za dejavnost ([Nastavitve opozoril in pozivov, stran 43](#)).
- Izberite **Opozorila in pozivi** > **Opozorila o ostrih ovinkih**, če želite omogočiti navigacijska opozorilna sporočila o zahtevnih zavojih.
- Izberite **Opozorila in pozivi** > **Opozorila o cestah s povečanim prometom**, če želite omogočiti navigacijska opozorilna sporočila o cestah s povečanim prometom.
- Izberite **Opozorila in pozivi** > **krog**, če želite nastaviti način, na katerega se sprožijo krogi ([Označevanje krogov po položaju, stran 44](#)).
- Če želite spremeniti nastavev, kdaj se časovnik dejavnosti samodejno začasno ustavi, izberite **Časovnik** > **Auto Pause** ([Uporaba funkcije Auto Pause, stran 45](#)).
- Izberite **Časovnik** > **Način vklopa časovnika** če želite prilagoditi način, na katerega naprava zazna začetek vožnje in samodejno zažene časovnik dejavnosti ([Samodejni vklop časovnika, stran 45](#)).
- Izberite **Navigacija** > **Zemljevid**, če želite prilagoditi nastavitve zemljevida ([Nastavitve zemljevida, stran 14](#)).
- Izberite **Navigacija** > **Usmerjanje**, če želite prilagoditi nastavitve načrtovanja poti ([Nastavitve načrtovane poti, stran 15](#)).
- Izberite **Navigacija** > **Navigacijski pozivi**, če želite, da se navigacijski pozivi zavoj za zavojem prikazujejo kot besedilo ali na zemljevidu.
- Izberite **Satelitski sistemi**, če želite izklopiti GPS ([Vadba v zaprtih prostorih, stran 26](#)) ali spremeniti nastavev satelitov ([Spreminjanje nastavitve satelitov, stran 46](#)).
- Izberite **Samodejno mirovanje** če želite, da naprava po petih minutah nedejavnosti samodejno preide v način mirovanja ([Uporaba samodejnega mirovanja, stran 46](#)).

Vse spremembe se shranijo v profil dejavnosti.

Dodajanje podatkovnega zaslona

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Podatkovni zasloni** > **Dodaj novo** > **Podatkovni zaslon**.
- 4 Izberite kategorijo in nato izberite eno ali več podatkovnih polj.
NAMIG: za seznam vseh razpoložljivih podatkovnih polj si oglejte [Podatkovna polja, stran 60](#).
- 5 Izberite .
- 6 Izberite možnost:
 - Izberite drugo kategorijo, da izberete več podatkovnih polj.
 - Izberite .
- 7 Če želite spremeniti postavitev, izberite  ali .
- 8 Izberite .
- 9 Izberite možnost:
 - Če želite prerazporediti podatkovni polji, najprej tapnite eno polje, nato pa še drugo.
 - Če želite spremeniti podatkovno polje, ga dvotapnite.
- 10 Izberite .

Dodajanje podatkovnega zaslona za upravljanje glasbe

Podatkovni zaslon lahko prilagodite tako, da so na njem prikazani upravljalni elementi za glasbo in sprotni podatki, kot je čas kroga ali skupni vzpon ([Poslušanje glasbe, stran 25](#)).

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Podatkovni zasloni** > **Dodaj novo** > **Upravljanje glasbe**.
- 4 Če želite spremeniti mesto podatkovnega zaslona na kolesu (izbirno), pridržite  in povlecite podatkovni zaslon gor ali dol.
- 5 Izberite  > **Upravljanje glasbe** > **Postavitev in podatkovna polja**.
- 6 Izberite eno od možnosti:
 - Če želite prerazporediti podatkovni polji, najprej tapnite eno polje, nato pa še drugo.
 - Če želite spremeniti podatkovno polje, ga dvotapnite.
- 7 Izberite .

Dodani podatkovni zaslon za glasbo se prikaže na seznamu podatkovnih zaslonov za profil ([Preurejanje podatkovnih zaslonov, stran 43](#)).

Urejanje podatkovnega zaslona

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Podatkovni zasloni**.
- 4 Izberite podatkovni zaslon.
- 5 Izberite **Postavitev in podatkovna polja**.
- 6 Če želite spremeniti postavitev, izberite  ali .
- 7 Izberite .
- 8 Izberite možnost:
 - Če želite prerazporediti podatkovni polji, najprej tapnite eno polje, nato pa še drugo.
 - Če želite spremeniti podatkovno polje, ga dvotapnite.
- 9 Izberite .

Preurejanje podatkovnih zaslonov

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Podatkovni zasloni** >  > **Ponovno razvrsti**.
- 4 Držite  na podatkovnem zaslonu in ga povlecite na novo mesto.
- 5 Izberite .

Nastavitve opozoril in pozivov

Opozorila lahko uporabite pri vadbi za doseg določenih ciljev časa, razdalje, kalorij, srčnega utripa, kadence in moči. Nastavite lahko tudi navigacijska opozorila. Nastavitve opozoril so shranjene v profilu dejavnosti.

Izberite  > **Profili dejavnosti**, izberite profil, nato pa izberite **Opozorila in pozivi**.

Opozorila o ostrih ovinkih: omogoči opozorila o zahtevnih zavojih.

Opozorila o cestah s povečanim prometom: omogoči opozorila o območjih z gostim prometom.

Opozorila o nevarnostih na cesti: omogoči opozorila o nevarnostih na cesti, kot so udarne jame ali ovire.

Opozorila o neasfaltirani cesti: omogoči opozorila o neasfaltiranih cestah, kot so ceste z neutrjeno podlago ali makadamske ceste.

krog: nastavi način sprožitve krogov (*[Označevanje krogov po položaju, stran 44](#)*).

Opozorilo za čas: nastavi opozorilo o določenem času (*[Nastavitev ponavljajočih se opozoril, stran 44](#)*).

Opozorilo o razdalji: nastavi opozorilo o določeni razdalji (*[Nastavitev ponavljajočih se opozoril, stran 44](#)*).

Opozorilo za kalorije: nastavi opozorilo, ki se prikaže, ko porabite določeno število kalorij.

Opozorilo o srčnem utripu: nastavi napravo tako, da vas opozori, ko je vaš srčni utrip nad ali pod ciljnim območjem (*[Nastavitev opozoril o obsegu, stran 43](#)*).

Opozorilo o tempu: nastavi napravo tako, da vas opozori, ko je vaša kadenca višja ali nižja od po meri nastavljenega območja ponovitev na minuto (*[Nastavitev opozoril o obsegu, stran 43](#)*).

Opozorilo o moči: nastavi napravo tako, da vas opozori, ko je vaš prag moči nad ali pod ciljnim območjem (*[Nastavitev opozoril o obsegu, stran 43](#)*).

Opozorilo o obrnitvi: nastavi opozorilo, ki se prikaže, ko je med vožnjo čas, da se obrnete.

Opozorilo o zaužitju hrane: nastavi opozorilo, ki vas ob določenem času ali na določeni razdalji obvesti, da morate zaužiti hrano.

Opozorilo o zaužitju pijače: nastavi opozorilo, ki vas ob določenem času ali na določeni razdalji obvesti, da morate zaužiti pijačo.

Opozorila Connect IQ: omogoči opozorila, ki so nastavljena v programih Connect IQ.

Nastavitev opozoril o obsegu

Če imate izbirni merilnik srčnega utripa, senzor kadence ali merilnik moči, lahko nastavite opozorila o obsegih. Opozorilo o obsegu vas obvesti, ko je meritev naprave izven določenega obsega vrednosti. Napravo lahko na primer nastavite tako, da vas opozori, ko je vaša kadenca nižja od 40 vrtljajev na minuto in višja od 90 vrtljajev na minuto. Za opozorilo o obsegu lahko uporabljate tudi območje vadbe (*[Območja treninga, stran 30](#)*).

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Opozorila in pozivi**.
- 4 Izberite **Opozorilo o srčnem utripu**, **Opozorilo o tempu** ali **Opozorilo o moči**.
- 5 Izberite najmanjšo in največjo vrednost ali izberite območja.

Sporočilo se prikaže vsakič, ko ste izven določenega obsega. Če so vklopljeni zvoki, naprava tudi zapiska (*[Vklop in izklop zvokov naprave, stran 48](#)*).

Nastavitev ponavljajočih se opozoril

Ponavljajoče opozorilo vas obvesti vsakič, ko naprava zabeleži določeno vrednost ali interval. Na primer, napravo lahko nastavite tako, da vas opozori vsakih 30 minut.

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Opozorila in pozivi**.
- 4 Izberite vrsto opozorila.
- 5 Vklopite opozorilo.
- 6 Vnesite vrednost.
- 7 Izberite .

Vsakič ko dosežete vrednost opozorila, se prikaže sporočilo. Če so vklopljeni zvoki, naprava tudi zapiska (*Vklop in izklop zvokov naprave, stran 48*).

Auto Lap®

Označevanje krogov po položaju

Funkcijo Auto Lap lahko uporabite za samodejno označitev kroga na določenem mestu. Funkcija je priročna pri primerjanju vaše uspešnosti na različnih delih teka (na primer na dolgem vzponu ali treningu sprinta). Na progah lahko uporabljate možnost Po položaju, če želite sprožiti kroge na vseh položajih kroga, ki so shranjeni v progi.

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Opozorila in pozivi > krog**.
- 4 Vklopite opozorilo **Auto Lap**.
- 5 Izberite **Sprožilnik Auto Lap > Po položaju**.
- 6 Izberite **Krog pri**.
- 7 Izberite možnost:
 - Izberite **Samo tipka Lap**, če želite sprožiti števec krogov vsakokrat, ko pritisnete , in vsakokrat, ko greste znova mimo teh lokacij.
 - Izberite **Start in Lap**, če želite sprožiti števec krogov na lokaciji GPS, kjer pritisnete , in na kateri koli drugi lokaciji med vožnjo, kjer pritisnete .
 - Izberite **Na točki in ob pritisku tipke Lap**, če želite sprožiti števec krogov na določeni lokaciji GPS, označeni pred vožnjo, in na kateri koli drugi lokaciji med vožnjo, kjer pritisnete .
- 8 Po potrebi prilagodite izbirna polja s podatki o krogih (*Dodajanje podatkovnega zaslona, stran 42*).

Označevanje krogov po razdalji

Funkcijo Auto Lap lahko uporabite za samodejno označitev kroga na določeni razdalji. Ta funkcija je priročna pri primerjanju vaše uspešnosti na različnih delih vožnje (na primer, vsakih 40 kilometrov ali 10 milj).

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Opozorila in pozivi > krog**.
- 4 Vklopite opozorilo **Auto Lap**.
- 5 Izberite **Sprožilnik Auto Lap > Po razdalji**.
- 6 Izberite **Krog pri**.
- 7 Vnesite vrednost.
- 8 Izberite .
- 9 Po potrebi prilagodite izbirna polja s podatki o krogih (*Dodajanje podatkovnega zaslona, stran 42*).

Označevanje krogov po času

Funkcijo Auto Lap lahko uporabite za samodejno označitev kroga pri določenem času. Ta funkcija je priročna pri primerjanju vaše uspešnosti na različnih delih vožnje (na primer, vsakih 20 minut).

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Opozorila in pozivi > krog**.
- 4 Vključite opozorilo **Auto Lap**.
- 5 Izberite **Sprožilnik Auto Lap > Po času**.
- 6 Izberite **Krog pri**.
- 7 Izberite vrednost za ure, minute ali sekunde.
- 8 Izberite  ali , da vnesete vrednost.
- 9 Izberite .
- 10 Po potrebi prilagodite izbirna polja s podatki o krogih (*[Dodajanje podatkovnega zaslona, stran 42](#)*).

Prilagajanje pasice kroga

Prilagajate lahko podatkovna polja, prikazana v pasici kroga.

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Opozorila in pozivi > krog**.
- 4 Vključite opozorilo **Auto Lap**.
- 5 Izberite **Pasica kroga po meri**.
- 6 Izberite podatkovno polje, ki ga želite spremeniti.

Uporaba funkcije Auto Pause

Funkcijo Auto Pause® lahko uporabite za samodejni premor časovnika, ko se nehate premikati ali ko hitrost pade pod določeno vrednost. Ta funkcija je koristna, če vožnja vključuje semaforje ali druga mesta, kjer morate upočasniti ali se ustaviti.

OPOMBA: kadar je časovnik dejavnosti izklopljen ali začasno ustavljen, se zgodovina ne beleži.

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Časovnik > Auto Pause**.
- 4 Izberite možnost:
 - Izberite **Med postankom** za samodejni premor časovnika, ko se nehate premikati.
 - Izberite **Po meri** za samodejni premor časovnika, ko hitrost pade pod določeno vrednost.
- 5 Po potrebi prilagodite izbirna polja s podatki o času (*[Dodajanje podatkovnega zaslona, stran 42](#)*).

Samodejni vklop časovnika

Ta funkcija samodejno zazna, kdaj je naprava pridobila satelitske signale in se premika. Vključitev časovnika dejavnosti ali vas opomni, da ga vključite, tako da lahko beležite podatke o vožnji.

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Časovnik > Način vklopa časovnika**.
- 4 Izberite možnost:
 - Izberite **Ročno** in nato izberite , da zaženete časovnik dejavnosti.
 - Če želite, da se prikaže vizualni opomnik, ko dosežete hitrost začetnega obvestila, izberite **Ob pozivu**.
 - Če želite, da se časovnik dejavnosti samodejno vklopi, ko dosežete hitrost za začetek, izberite **Samodejno**.

Spreminjanje nastavitve satelitov

Za boljše delovanje v zahtevnih razmerah in hitrejše določanje položaja GPS lahko omogočite nastavek Več sistemov GNSS. Uporaba načina GPS z drugim satelitom povzroči hitrejšo porabo baterije kot samo uporaba načina GPS.

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Satelitski sistemi**.
- 4 Izberite možnost.

Uporaba samodejnega mirovanja

S funkcijo Samodejno mirovanje lahko omogočite, da naprava samodejno vstopi v način mirovanja po 5 minutah nedejavnosti. V načinu mirovanja je zaslon izklopljen, senzorji, tehnologija Bluetooth in GPS pa so onemogočeni.

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Samodejno mirovanje**.

Uporaba samodejnega pomikanja

Funkcijo Samodejno pomikanje lahko uporabite za samodejno kroženje med vsemi zasloni s podatki o vadbi, ko deluje časovnik.

- 1 Izberite  > **Profili dejavnosti**.
- 2 Izberite profil.
- 3 Izberite **Podatkovni zasloni** >  > **Samodejno pomikanje**.
- 4 Izberite hitrost prikaza.

Nastavitve telefona

Izberite  > **Telefon**.

Omogoči: omogoči Bluetooth.

OPOMBA: druge nastavitve Bluetooth so prikazane le, če je omogočena tehnologija Bluetooth.

Enostavno ime: omogoča, da vnesete preprosto ime, ki zagotavlja prepoznavanje naprav s Bluetooth.

Združi pametni telefon: poveže napravo s pametnim telefonom, ki je združljiv s tehnologijo Bluetooth. Ta nastavek omogoča uporabo povezanih storitev Bluetooth, vključno s storitvijo LiveTrack in nalaganjem dejavnosti v storitev Garmin Connect.

Sinhroniziraj: omogoča sinhronizacijo naprave z združljivim telefonom.

Pametna obvestila: s to nastavitvijo lahko omogočite obvestila iz združljivega telefona.

Zgrešena obvestila: prikaže zgrešena obvestila iz združljivega telefona.

Podpis besedilnega odgovora: omogoči podpise v besedilnih sporočilih, s katerimi odgovorite. Ta funkcija je na voljo z združljivimi pametnimi telefoni Android.

Način gostovanja

Način gostovanja omogoča, da omejite funkcije in nastavitve, ki so na voljo, preden napravo predate v uporabo gostujočemu uporabniku.

Omogočenje načina gostovanja

- 1 Izberite  > **Način gostovanja** > **Omogoči**.
 - 2 Izberite možnost:
 - Če želite omogočiti način gostovanja in nastaviti, da se za njegovo onemogočenje zahteva koda, izberite , vnesite 4-mestno kodo, nato pa izberite .
 - Če želite omogočiti način gostovanja brez zahteve za kodo, izberite .
- Naprava omeji nastavitve, ki jih je mogoče prilagoditi.

Onemogočenje načina gostovanja

1 Izberite  > Način gostovanja > Omogoči.

2 Po potrebi vnesite 4-mestno kodo in izberite .

OPOMBA: po treh nepravilnih poskusih morate vnesti univerzalno kodo za odklepanje: Garmin.

3 Izberite možnost:

- Če želite ponastaviti nastavitve naprave, ki ste jih uporabljali, preden ste omogočili način gostovanja, izberite .
- Če želite obdržati nastavitve naprave, ki ste jih uporabljali, ko je bil omogočen način gostovanja, izberite .

Nastavitve sistema

Izberite  > Sistem.

- Nastavitve zaslona (*Nastavitve zaslona, stran 47*)
- Nastavitve pripomočkov (*Prilagajanje kolesa pripomočkov, stran 48*)
- Nastavitve beleženja podatkov (*Nastavitev beleženja podatkov, stran 48*)
- Nastavitve enot (*Spreminjanje merskih enot, stran 48*)
- Nastavitve zvokov (*Vklop in izklop zvokov naprave, stran 48*)
- Nastavitve jezika (*Spreminjanje jezika naprave, stran 48*)

Nastavitve zaslona

Izberite  > Sistem > Zaslona.

Svetlost: nastavi svetlost osvetlitve zaslona.

Časovna omejitev osvetlitve zaslona: nastavi čas, preden se izklopi osvetlitev zaslona.

Barvni način: nastavi napravo tako, da prikazuje dnevne ali nočne barve. Izberete lahko možnost Samodejno in tako omogočite napravi, da samodejno nastavi dnevne ali nočne barve glede na čas dneva.

Zajem zaslona: omogoča, da shranite sliko na zaslonu naprave, ko pritisnete .

Uporaba osvetlitve zaslona

Za vklop osvetlitve zaslona tapnite zaslon na dotik.

OPOMBA: časovno omejitev osvetlitve lahko prilagodite (*Nastavitve zaslona, stran 47*).

1 Na domačem ali podatkovnem zaslonu podrsajte navzdol od vrha zaslona.

2 Izberite  in z drsnikom ročno nastavite svetlost.

Prilagoditev hitrih pregledov

1 Pomaknite se na dno začetnega zaslona.

2 Izberite .

3 Izberite možnost:

- Če želite hitri pregled dodati na kolo hitrih pregledov, izberite .
- Če želite spremeniti mesto hitrega pregleda na kolesu hitrih pregledov, izberite  in povlecite hitri pregled gor ali dol.
- Če želite hitri pregled odstraniti s kolesa hitrih pogledov, na hitrem pregledu podrsajte levo, nato pa izberite .

Prilagajanje kolesa pripomočkov

Pripomočke na kolesu pripomočkov lahko prerazporedite, jih odstranite ali dodate nove.

1 Izberite  > **Sistem** > **Pripomočki**.

2 Izberite možnost:

- Izberite , če želite pripomoček dodati na kolo pripomočkov.
- Izberite , da povlečete pripomoček gor ali dol in tako spremenite mesto pripomočka na kolesu pripomočkov.
- Na pripomočku podrsajte levo in izberite , če želite pripomoček odstraniti s kolesa pripomočkov.

Nastavitev beleženja podatkov

Izberite  > **Sistem** > **Snemanje podatkov**.

Povprečenje kadence: nadzira, ali naprava vključuje ničelne vrednosti za podatke o kadenci, ki se pojavijo, kadar ne poganjate pedalov ([Povprečenje podatkov za kadenco ali moč, stran 48](#)).

Povprečenje moči: nadzira, ali naprava vključuje ničelne vrednosti za podatke o moči, ki se pojavijo, kadar ne poganjate pedalov ([Povprečenje podatkov za kadenco ali moč, stran 48](#)).

Beleži spremenljivost srčnega utripa: nastavi, da naprava med dejavnostjo beleži spremenljivost srčnega utripa.

Povprečenje podatkov za kadenco ali moč

Nastavitev neničelnega povprečenja podatkov je na voljo, če vadite z dodatnim senzorjem kadence ali senzorjem moči. Privzeta nastavitev izključuje ničelne vrednosti, ki se pojavijo, kadar ne kolesarite.

Vrednost te nastavitve lahko spremenite ([Nastavitev beleženja podatkov, stran 48](#)).

Spreminjanje merskih enot

Prilagajate lahko merske enote za razdaljo in hitrost, nadmorsko višino, temperaturo, težo, obliko zapisa položaja in obliko zapisa časa.

1 Izberite  > **Sistem** > **Enote**.

2 Izberite vrsto meritve.

3 Izberite mersko enoto, ki jo želite nastaviti.

Vklop in izklop zvokov naprave

Izberite  > **Sistem** > **Zvoki**.

Spreminjanje jezika naprave

Izberite  > **Sistem** > **Jezik**.

Časovni pasovi

Vsakič, ko vklopite napravo in pridobite satelitske signale ali opravite sinhronizacijo s telefonom, naprava samodejno zazna vaš časovni pas in trenutni čas.

Informacije o napravi

Polnjenje naprave

OBVESTILO

Rjavenje preprečite tako, da pred polnjenjem ali priklopom na računalnik temeljito posušite vrata USB, zaščitni pokrovček in okolico.

Napravo napaja vgrajena litij-ionska baterija, ki jo lahko polnite prek standardne stenske vtičnice ali vrat USB računalnika.

OPOMBA: naprava se ne polni, če je zunaj odobrenega temperaturnega obsega (*Specifikacije, stran 55*).

1 Zaščitni pokrovček ① odstranite z vrat USB ②.



- 2 Manjši konec kabla USB priklopite v vrata USB na napravi.
 - 3 Večji konec kabla USB priklopite v napajalnik ali vrata USB računalnika.
 - 4 Napajalnik vključite v standardno stensko vtičnico.
Ko napravo priključite na vir napajanja, se vklopi.
 - 5 Napravo popolnoma napolnite.
- Po polnjenju naprave zaprite zaščitni pokrovček.

O bateriji

⚠ OPOZORILO

Ta naprava vsebuje litij-ionsko baterijo. Za opozorila in pomembne informacije o izdelku si oglejte navodila *Pomembne informacije o varnosti in izdelku* v škatli izdelka.

Nameščanje standardnega nosilca

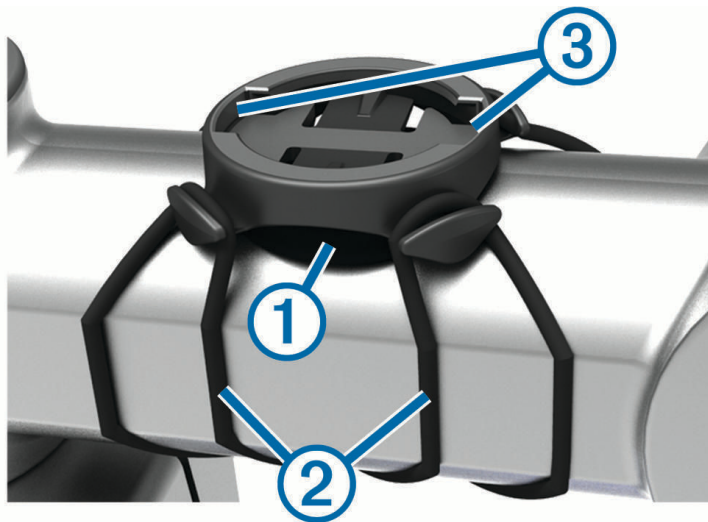
Za najboljši sprejem signala GPS in vidnost zaslona namestite nosilec za kolo tako, da je naprava v vodoravnem položaju in da je sprednja stran naprave usmerjena v nebo. Nosilec za kolo lahko namestite na držalo za krmilo ali na krmilo.

OPOMBA: če nimate tega nosilca, lahko to opravilo preskočite.

1 Za namestitev naprave izberite varno mesto, kjer ne bo motila varnega upravljanja kolesa.

2 Namestite gumijasto ploščico ① na hrbtno stran nosilca za kolo.

Vključeni sta dve gumijasti ploščici, zato lahko izberete tisto, ki se najbolj prilega vašemu kolesu. Gumijasti jezički so poravnani s hrbtno stranjo nosilca za kolo, tako da ostane na mestu.



3 Namestite nosilec za kolo na držalo za krmilo.

4 Čvrsto pritrdite nosilec za kolo z dvema obročkoma ②.

5 Poravnajte jezičke na hrbtni strani naprave z zareza na nosilcu za kolo ③.

6 Nežno pritisnite na napravo in jo obrnite v desno, dokler se ne zaskoči v pravilen položaj.



Sprostitev naprave Edge

1 Če želite odkleniti napravo Edge, jo zasukajte v smeri urinega kazalca.

2 Dvignite napravo Edge z nosilca.

Namestitev vrvice

Napravo Edge lahko privežete na krmilo z izbirno vrvico.

- 1 Odstranite zaščitni pokrovček z vrat USB.
- 2 S hrbtne strani naprave vstavite zanko vrvice ① skozi režo v napravi.



- 3 Skozi zanko vstavite drugi konec vrvice ② in ga zategnite.
- 4 Zaprite zaščitni pokrovček, pri čemer mora biti vrvica poravnana z zarezo.

Pregled napajalnega nosilca Edge



①	Sprednji nosilec
②	Zaščitni pokrovček
③	Zaklepni obroček
④	Indikator LED stanja
⑤	Napajalni priključek
⑥	Kabel napajalnega priključka

Namestitev napajalnega nosilca Edge

Z napajalnim nosilcem lahko namestite napravo Edge in jo priklopite na električno kolo. Družba Garmin priporoča, da položaj nosilca prilagodite vidnemu kotu naprave Edge, preden priklopite kabel na električno kolo.

OPOMBA: če nimate tega nosilca, lahko to opravilo preskočite.

- 1 Za namestitev naprave Edge izberite varno mesto, kjer ne bo motila varnega upravljanja električnega kolesa.
- 2 S ključem inbus velikosti 2,5 mm odstranite vijak ① iz povezovalnika s krmilom ②.

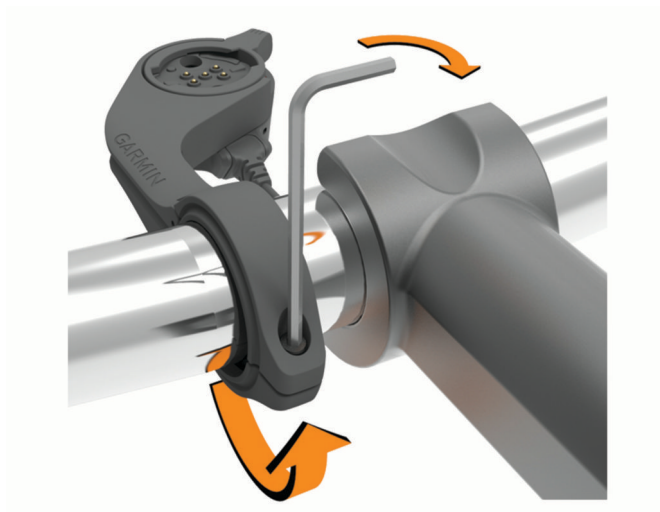


- 3 Okoli krmila namestite gumijasto blazinico:
 - če je premer krmila 25,4 mm, uporabite debelejšo blazinico;
 - Če je premer krmila 31,8 mm, uporabite tanjšo blazinico.
 - Če je premer krmila 35 mm, ne namestite gumijaste blazinice.

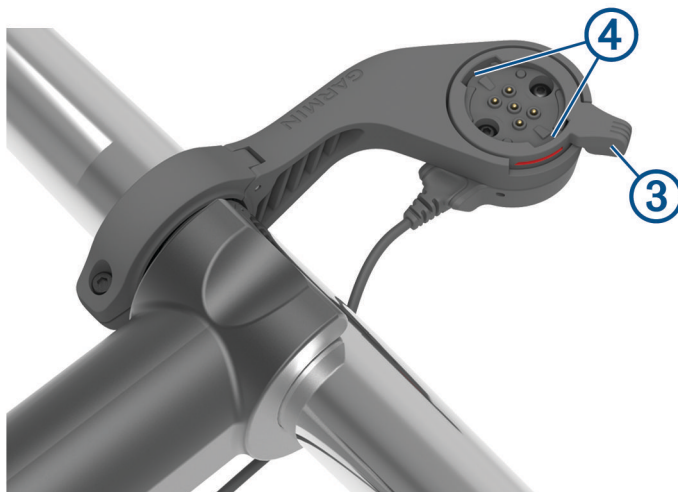
- 4 Povezovalnik s krmilom namestite okoli gumijaste blazinice.

OPOMBA: izbokline na gumijasti blazini poravnajte z utori na notranji strani povezovalnika s krmilom.

- 5 Znova vstavite vijak in ga s ključem inbus velikosti 2,5 mm privijte toliko, da nepremično pritrdite nosilec.
OPOMBA: redno preverjajte, ali je vijak ustrezno zategnjen.



- 6 Odprite zaklepni obroček ③.
OPOMBA: zaklepni obroček je v odprtem položaju, ko je na stranskem delu nosilca vidna rdeča črta.



- 7 Poravnajte jezičke na hrbtni strani naprave Edge z zareza na nosilcu za električno kolo ④.

- 8 Rahlo pritisnite napravo navzdol in zaprite ročico, da napravo Edge pritrdite v nosilec.
- 9 Priklopite kabel napajalnega priključka ⑤ na združljiv napajalni kabel električnega kolesa (*Potrebni kablji, stran 54*).



Potrebni kablji

Za izvedbo namestitve morate kupiti enega od naslednjih združljivih kablov:

- Dodatni kabel za napajalni nosilec Bosch®
- Dodatni kabel za napajalni nosilec Shimano

OPOMBA: družba Garmin priporoča, da serviser koles skrajša združljiv kabel Shimano na ustrezno dolžino.

Barva žice	Funkcija žice
Rdeča	Vklop/izklop
Rumena	Vklop/izklop
Modra	Ozemljitev
Črna	Ozemljitev

- Dodatni kabel za napajalni nosilec USB-A

OPOMBA: če imate težave pri namestitvi in priklopu nosilca, družba Garmin priporoča, da se za pomoč obrnete na kolesarski servis.

Indikator LED stanja napajalnega nosilca Edge

Delovanje indikatorja LED	Stanje
Neprekinjeno sveti zeleno	Napajalni nosilec je priklopljen na napajanje, vendar ni priklopljen na napravo Edge.
Utripa zeleno	Napajalni nosilec je priklopljen na napravo Edge in zagotavlja polnjenje.
Utripa rdeče	Prišlo je do napake. Odklopite napajalni nosilec in odstranite napravo Edge. Znova priklopite napajalni nosilec in namestite napravo Edge. Če indikator še naprej utripa rdeče, se obrnite na podpora za izdelke.

Specifikacije

Vrsta baterije	Vgrajena akumulatorska litij-ionska baterija
Trajanje napajanja z baterijo	Do 16 ur
Temperaturni obseg delovanja	Od –20 do 60 °C (od –4 do 140 °F) OPOMBA: pri delovanju med –20 in 0 °C je lahko trajanje napajanja z baterijo krajše.
Temperaturni obseg polnjenja naprave	Od 0 do 45 °C (od 32 do 113 °F)
Frekvenca brezžičnih omrežij	2,4 GHz pri največji moči 20 dBm
Nazivna vodotesnost	IEC 60529 IPX7 ¹

Posodobitve izdelkov

Naprava samodejno preveri, ali so na voljo posodobitve, ko je združena s telefonom prek tehnologije Bluetooth. Ročno preverjanje, ali so na voljo posodobitve, lahko opravite v sistemskih nastavitvah ([Nastavitve sistema, stran 47](#)). V telefonu namestite program Garmin Connect.

Tako imajo naprave Garmin preprost dostop do naslednjih storitev:

- Posodobitve programske opreme
- Posodobitve zemljevidov
OPOMBA: posodobitve zemljevidov so na voljo prek programa Garmin Express.
- Nalaganje podatkov v storitev Garmin Connect
- Registracija izdelka

Posodabljanje programske opreme s programom Garmin Connect

Preden lahko posodobite programsko opremo naprave s programom Garmin Connect, potrebujete račun Garmin Connect, napravo pa morate združiti z združljivim pametnim telefonom ([Združevanje s telefonom, stran 16](#)).

Sinhronizirajte napravo s programom Garmin Connect.

Ko je na voljo nova programska oprema, program Garmin Connect samodejno pošlje posodobitev v napravo.

Posodabljanje programske opreme s programom Garmin Express

Predn lahko posodobite programsko opremo naprave, morate imeti račun Garmin Connect in prenesti program Garmin Express.

- 1 Napravo z računalnikom povežite s kablom USB.

Ko je na voljo nova programska oprema, jo Garmin Express pošlje napravi.

- 2 Sledite navodilom na zaslonu.
- 3 Med posodabljanjem ne izključujte naprave iz računalnika.

Ogled informacij o napravi

Ogledate si lahko informacije o napravi, kot so ID naprave, različica programske opreme in licenčna pogodba.

Izberite  > **Sistem** > **Vizitka** > **Informacije o avtorskih pravicah**.

¹ Naprava zdrži nenamerno največ 30-minutno izpostavljenost vodi do globine 1 metra. Za več informacij obiščite www.garmin.com/waterrating.

Ogled informacij o predpisih in skladnosti

Nalepka te naprave je v elektronski obliki. Na elektronski nalepki so lahko navedene zakonsko predpisane informacije, kot so identifikacijske številke organa FCC ali regionalne oznake skladnosti ter ustrezne informacije o izdelku in izdaji licenc.

1 Izberite .

2 Izberite **Sistem > Informacije o predpisih**.

Nega naprave

OBVESTILO

Naprave ne shranjujte na mesta, kjer je lahko izpostavljena ekstremnim temperaturam, ker lahko povzročijo trajne poškodbe.

Zaslona na dotik ne upravljajte s trdim ali ostrim predmetom, ker ga lahko poškodujete.

Ne uporabljajte kemičnih čistil, topil, sončnih krem in zaščitnih sredstev proti mrčesu, ki lahko poškodujejo plastične dele in barvo.

Trdno pritrdite zaščitni pokrovček, da preprečite poškodbe vrat USB.

Naprave ne izpostavljajte ekstremnim šokom in grobim ravnanjem, saj ti lahko skrajšajo njeno življenjsko dobo.

Čiščenje naprave

OBVESTILO

Tudi majhna količina znoja ali vlage lahko povzroči rjavenje električnih stikov, ko je naprava povezana s polnilnikom. Rjavenje lahko prepreči polnjenje in prenašanje podatkov.

1 Napravo obrišite s krpo, navlaženo z raztopino blagega mila.

2 Obrišite jo do suhega.

Po čiščenju počakajte, da se naprava popolnoma posuši.

Skrb za napajalni nosilec Edge

OBVESTILO

Trdno pritrdite zaščitni pokrovček, da preprečite poškodbe izpostavljenih stikov.

Sestavni deli morajo biti čisti in brez umazanije.

Naprave ne shranjujte na mesta, kjer je lahko izpostavljena ekstremnim temperaturam, ker lahko povzročijo trajne poškodbe.

Ne uporabljajte kemičnih čistil, topil, sončnih krem in zaščitnih sredstev proti mrčesu, ki lahko poškodujejo plastične dele in barvo.

Naprave ne izpostavljajte ekstremnim šokom in grobim ravnanjem, saj ti lahko skrajšajo njeno življenjsko dobo.

Sestavne dele zamenjajte samo z deli sistema Garmin. Obrnite se na prodajalca izdelkov Garmin ali obiščite spletno mesto družbe Garmin.

Za odstranjevanje napajalnega nosilca v skladu z veljavnimi lokalnimi zakoni in predpisi se obrnite na lokalno službo za odstranjevanje odpadkov.

Čiščenje napajalnega nosilca Edge

• Odstranite blato in umazanijo z območja zaščitnega pokrovčka in izpostavljenih stikov.

• Na napravo namestite zaščitni pokrovček in jo sperite pod tekočo vodo.

Po čiščenju počakajte, da se naprava popolnoma posuši.

Čiščenje vrat USB

- 1 Izklopite napravo in jo odklopite od vira napajanja.
- 2 Vrata USB očistite z mehko in čisto krpo, ki ne pušča vlaken ali vatirano paličico.
OPOMBA: po potrebi lahko krpo ali vatirano paličico rahlo navlažite z izopropilnim alkoholom.
- 3 Preden napravo priklopite na vir napajanja, počakajte, da se povsem posuši.

Odpravljanje težav

Ponastavitev kolesarskega računalnika Edge

Če se kolesarski računalnik preneha odzivati, ga boste morda morali ponastaviti. S tem ne izbrišete podatkov ali nastavitev.

Pritisnite in 12 sekund držite .

Kolesarski računalnik se ponastavi in vklopi.

Obnavljanje privzetih nastavitev

Privzete nastavitve konfiguracije in profile dejavnosti lahko obnovite. S tem ne odstranite zgodovine ali podatkov o dejavnostih, kot so vožnje in proge.

Izberite  > **Sistem** > **Ponastavitev naprave** > **Ponastavi privzete nastavitve** > .

Čiščenje uporabniških podatkov in nastavitev

Počistite lahko vse uporabniške podatke in obnovite napravo na začetno nastavitve. S tem odstranite zgodovino in podatke, kot so vožnje in proge, ter ponastavite nastavitve naprave in profile dejavnosti. Datoteke, ki ste jih dodali v napravo iz računalnika, ne bodo odstranjene.

Izberite  > **Sistem** > **Ponastavitev naprave** > **Izbriši podatke in ponastavi nastavitve** > .

Zapiranje predstavitvenega načina

Predstavitveni način prikaže predogled funkcij v kolesarskem računalniku Edge.

- 1 Osemkrat pritisnite gumb .
- 2 Izberite .

Podaljševanje napajanja z baterijo

- Vključite **Varčevanje z baterijo** ([Vklop načina varčevanja z baterijo, stran 58](#)).
- Zmanjšajte svetlost osvetlitve ([Uporaba osvetlitve zaslona, stran 47](#)) ali skrajšajte časovno omejitev osvetlitve ([Nastavitve zaslona, stran 47](#)).
- Vključite funkcijo **Samodejno mirovanje** ([Uporaba samodejnega mirovanja, stran 46](#)).
- Izključite brezžično funkcijo **Telefon** ([Nastavitve telefona, stran 46](#)).
- Izberite nastavev **GPS** ([Spreminjanje nastavitve satelitov, stran 46](#)).
- Odstranite brezžične senzorje, ki jih ne uporabljate več.

Vklop načina varčevanja z baterijo

Z načinom varčevanja z baterijo lahko spremenite nastavitve tako, da podaljšate čas napajanja z baterijo za daljše vožnje.

1 Izberite  > **Varčevanje z baterijo** > **Omogoči**.

2 Izberite možnost:

- Če želite zmanjšati svetlost osvetlitve zaslona, izberite **Zmanjšaj osvetlitev zaslona**.
- Če želite skriti zaslon zemljevida, izberite **Skrij zemljevid**.

OPOMBA: ko je ta možnost omogočena, se še vedno prikazujejo navigacijski pozivi za zavoje.

- Če želite spremeniti nastavev satelitov, izberite **Satelitski sistemi**.

Na vrhu zaslona se prikaže predvideni preostali čas napajanja z baterijo.

Po vožnji napolnite napravo in onemogočite način varčevanja z baterijo, da boste lahko uporabljali vse funkcije naprave.

Telefon se noče povezati z napravo

Če telefon ne vzpostavi povezave z napravo, upoštevajte enega od naslednjih namigov.

- Če telefon ne vzpostavi povezave z napravo, upoštevajte enega od naslednjih namigov.
- Omogočite tehnologijo Bluetooth v telefonu.
- Posodobite program Garmin Connect na najnovejšo različico.
- Odstranite napravo iz programa Garmin Connect in nastavev Bluetooth v telefonu ter znova poskusite opraviti združitev.
- Če ste kupili nov telefon, odstranite napravo iz programa Garmin Connect v telefonu, ki ga ne boste več uporabljali.
- Telefon postavite največ 10 m (33 čevljev) od naprave.
- V telefonu odprite program Garmin Connect, izberite **•••**, nato pa izberite **Naprave Garmin** > **Dodaj napravo**, da vklopите način združevanja.
- Če želite ročno odpreti način združevanja, na začetnem zaslonu podrsnite navzdol, da se prikaže pripomoček za stanje, in izberite **Telefon** > **Združi pametni telefon**.

Izboljševanje sprejema satelitskih signalov GPS

- Pogosto sinhronizirajte napravo z računalnikom Garmin:
 - Napravo priklopite na računalnik s kablom USB in programom Garmin Express.
 - Napravo sinhronizirajte s programom Garmin Connect prek telefona, ki podpira tehnologijo Bluetooth.

Ko je naprava povezana z računalnikom Garmin, prenese podatke o satelitih za več dni, zaradi česar lahko hitro najde satelitske signale.

- Napravo nesite na prosto, kjer v bližini ni visokih stavb in dreves.
- Nekaj minut mirujte.

Jezik naprave je napačen

1 Izberite .

2 Pomaknite se navzdol do predzadnjega elementa na seznamu in ga izberite.

3 Podrsajte navzdol do osmega elementa na seznamu in ga izberite.

4 Izberite jezik.

Umerjanje barometriškega višinomera

Naprava je bila umerjena že v tovarni in privzeto uporablja samodejno umerjanje na začetni točki GPS. Če poznate pravo višino, lahko barometriški višinomer umerite tudi ročno.

1 Izberite  > **Sistem** > **Višinomer**.

2 Izberite možnost:

- Za samodejno umerjanje na začetni točki GPS izberite **Samodejno umerjanje**.
- Za ročni vnos trenutne nadmorske višine izberite **Umeri** > **Vnesite ročno**.
- Za vnos trenutne nadmorske višine na podlagi modela s senčenim reliefom (DEM), izberite **Umeri** > **Uporabi model DEM**.
- Za vnos trenutne nadmorske višine na začetni točki GPS izberite **Umeri** > **Uporabi GPS**.

Nastavljanje višine

Če imate točne podatke o višini svoje trenutne lokacije, lahko ročno umerite višinomer na napravi.

1 Izberite **Navigacija** >  > **Nastavitev višine**.

2 Vnesite višino in izberite .

Meritve temperature

Naprava lahko prikaže meritve temperature višje od dejanske temperature zraka, če jo namestite na neposredno sončno svetlobo, držite v rokah ali jo polnite z zunanjo baterijo. Naprava prav tako potrebuje nekaj časa, da se prilagodi večjim temperaturnim spremembam.

Nadomestni obročki

Na voljo so nadomestni paščki (obročki) za nosilce.

OPOMBA: uporabljajte samo nadomestne pasove iz etilen-propilen-dien monomera (EPDM). Obiščite <http://buy.garmin.com> ali se obrnite na prodajalca izdelkov Garmin.

Pridobivanje dodatnih informacij

- Dodatni priročniki, članki in posodobitve programske opreme so na voljo na spletnem naslovu support.garmin.com.
- Za informacije o izbirni dodatni opremi in nadomestnih delih obiščite buy.garmin.com ali se obrnite na prodajalca Garmin.

Dodatek

Podatkovna polja

Za prikaz podatkov v nekaterih podatkovnih poljih je potrebna dodatna oprema ANT+ ali Bluetooth. Nekatera podatkovna polja so v napravi prikazana v več kot eni kategoriji.

NAMIG: podatkovna polja lahko tudi prilagajate v nastavitvah naprave v programu Garmin Connect.

% najvišjega srčnega utripa: odstotek najvišjega srčnega utripa.

Akumulator električnega kolesa: preostala napolnjenost akumulatorja električnega kolesa.

Čas dneva: čas dneva glede na trenutno lokacijo in nastavitve časa (oblika zapisa, časovni pas, poletni/zimski čas).

Čas do cilja: predviden preostali čas do cilja. Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Čas do naslednjega: predviden preostali čas do naslednje točke poti. Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Čas do točke: preostali čas do naslednje točke.

Cas kroga: čas na štoparici za trenutni krog.

Časovnik: čas na štoparici za trenutno dejavnost.

Doseg potovanja: predvidena razdalja, ki jo lahko prepotujete, glede na trenutne nastavitve električnega kolesa in preostalo napolnjenost akumulatorja.

Grafikon hitrosti: črtni grafikon, ki prikazuje hitrost za trenutno dejavnost.

Grafikon kadence: črtni grafikon, ki prikazuje vrednosti kadence pri kolesarjenju za trenutno dejavnost.

Grafikon moči: črtni grafikon, ki prikazuje trenutno, povprečno in najvišjo vrednost izhodne moči za trenutno dejavnost.

Grafikon višine: črtni grafikon, ki prikazuje trenutno nadmorsko višino, skupni vzpon in skupni spust za trenutno dejavnost.

Graf srčnega utripa: črtni grafikon, ki prikazuje trenutno, povprečno in najvišjo vrednost srčnega utripa za trenutno dejavnost.

Hitrost: trenutna hitrost potovanja.

Hitrost v krogu: povprečna hitrost za trenutni krog.

Kadence: kolesarjenje. Število obratov gonilke. Če želite, da so ti podatki prikazani, mora biti naprava povezana z dodatno opremo za merjenje kadence.

Kadence kroga: kolesarjenje. Povprečna kadence za trenutni krog.

Kalorije: količina vseh porabljenih kalorij.

Kilojouli: skupno opravljeno delo (moč) v kilojoulih.

Krogi: število prepotovanih krogov za trenutno dejavnost.

Lokacija cilja: položaj končnega cilja.

Merilnik opravljene poti: trenutni izračun prepotovane razdalje za vsa potovanja. Ta skupna vrednost se ne izbriše, če ponastavite podatke o potovanju.

Moč: trenutna izhodna moč v vatih.

Moč – 3 s: 3-sekundno drsno povprečje izhodne moči.

Moč signala GPS: moč satelitskega signala GPS.

Moč v krogu: povprečna izhodna moč za trenutni krog.

Način osvetlitve: način konfiguracije omrežja luči.

Način za pomoč: trenutni način za pomoč za električno kolo.

Najnižja temperatura v 24 h: najnižja temperatura, ki jo je v zadnjih 24 urah zabeležil združljiv senzor temperature.

Največja moč: najvišja izhodna moč za trenutno dejavnost.

Najvišja hitrost: največja hitrost za trenutno dejavnost.

Najvišja temperatura v 24 h: najvišja temperatura, ki jo je v zadnjih 24 urah zabeležil združljiv senzor temperature.

Naklon: izračun dviga (nadmorska višina) glede na pot (razdalja). Če na primer za vsake 3 metre (10 čevljev) vzpona prepotujete 60 metrov (200 čevljev), je naklon 5 %.

Napolnjenost baterije: preostanek baterije.

Naslednja točka poti: naslednja točka na načrtovani poti. Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Nasvet glede prestavljanja: priporočilo za prestavljanje v višjo ali nižjo prestavo glede na trenutni napor. Električno kolo mora biti v načinu ročnega prestavljanja.

Območje moči: trenutni razpon izhodne moči (od 1 do 7) na podlagi FTP-ja ali nastavitev po meri.

Območje srčnega utripa: trenutno območje vašega srčnega utripa (od 1 do 5). Privzeta območja temeljijo na uporabniškem profilu in najvišjem srčnem utripu (220 minus vaša starost).

Pametni doseg potovanja: predvidena preostala razdalja, na kateri bo e-kolo zagotavljalo pomoč, ob upoštevanju lokalnega terena.

Povezane luči: število povezanih luči.

Povpr. hitrost: povprečna hitrost za trenutno dejavnost.

Povprečna kadenca: kolesarjenje. Povprečna kadenca za trenutno dejavnost.

Povprečna moč: povprečna izhodna moč za trenutno dejavnost.

Povprečni čas kroga: povprečni čas kroga za trenutno dejavnost.

Povprečni srčni utrip: povprečni srčni utrip za trenutno dejavnost.

Predvideni čas do naslednje: predvideni čas, ko boste dosegli naslednjo točko poti (prilagojen lokalnemu času točke poti). Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Predvideni čas na cilju: predvideni čas, ko boste dosegli končni cilj (prilagojen lokalnemu času cilja). Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Preostali vzpon: preostali vzpon, če ste si zadali višinski cilj med vožnjo.

Pretečeni čas: zabeležen skupni čas. Če na primer vklopite časovnik dejavnosti in kolesarite 10 minut, nato pa izklopite časovnik dejavnosti za 5 minut, ga znova vklopite in kolesarite 20 minut, je pretečeni čas 35 minut.

Razdalja: prepotovana razdalja za trenutno progo ali dejavnost.

Razdalja do cilja: preostala razdalja do končnega cilja. Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Razdalja do naslednje: preostala razdalja do naslednje točke poti. Za prikaz teh podatkov morate uporabljati navigacijo.

Razdalja do točke: preostala razdalja do naslednje točke.

Razdalja do točke proge: preostala razdalja do naslednje točke na progi.

Razdalja kroga: prepotovana razdalja za trenutni krog.

Skupni spust: skupna nadmorska višina spusta od zadnje ponastavitve.

Skupni vzpon: skupna nadmorska višina vzpona od zadnje ponastavitve.

Smer gibanja: smer, v katero se premikate.

Sončni vzhod: čas sončnega vzhoda glede na položaj GPS.

Sončni zahod: čas sončnega zahoda glede na položaj GPS.

Spust v krogu: navpična razdalja spusta za trenutni krog.

Srčni utrip: srčni utrip v utripih na minuto (utrip/min). Naprava mora biti povezana z združljivim merilnikom srčnega utripa.

Srčni utrip v krogu: povprečni srčni utrip za trenutni krog.

Stanje baterije: preostala napolnjenost baterije kolesarske luči.

Stanje kota snopa: način snopa žarometa.

Temperatura: temperatura zraka. Telesna temperatura vpliva na senzor temperature.

Upravljalni elementi trenerja: med vadbo je to sila upora, ki jo uporabi notranji trener.

Višina: višina trenutne lokacije nad ali pod morsko gladino.

Vzpon do naslednje točke proge: preostali vzpon do naslednje točke na progi.

Vzpon v krogu: navpična razdalja vzpona za trenutni krog.

Standardne ocene za najvišji VO2

V teh tabelah je približna standardizirana razvrstitev najvišjega VO2 po starosti in spolu.

Moški	Odstotek	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79
Izjemni	95	55,4	54	52,5	48,9	45,7	42,1
Odlično	80	51,1	48,3	46,4	43,4	39,5	36,7
Dobro	60	45,4	44	42,4	39,2	35,5	32,3
Zmerno	40	41,7	40,5	38,5	35,6	32,3	29,4
Slabo	0–40	< 41,7	< 40,5	< 38,5	< 35,6	< 32,3	< 29,4

Ženske	Odstotek	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79
Izjemno	95	49,6	47,4	45,3	41,1	37,8	36,7
Odlično	80	43,9	42,4	39,7	36,7	33	30,9
Dobro	60	39,5	37,8	36,3	33	30	28,1
Zmerno	40	36,1	34,4	33	30,1	27,5	25,9
Slabo	0–40	< 36,1	< 34,4	< 33	< 30,1	< 27,5	< 25,9

Podatki so bili znova natisnjeni z dovoljenjem inštituta The Cooper Institute. Za več informacij obiščite spletno mesto www.CooperInstitute.org.

Izračuni območij srčnega utripa

Območje	% najvišjega srčnega utripa	Zaznan napor	Prednosti
1	50–60 %	Sproščen, lahek tempo, ritmično dihanje	Aerobna vadba začetne ravni, zmanjšuje stres
2	60–70 %	Udoben tempo, rahlo poglobljeno dihanje, pogovor je mogoč	Osnovna kardiovaskularna vadba, dober tempo okrevanja
3	70–80 %	Zmeren tempo, vodenje pogovora je teže	Izboljšana aerobna vzdržljivost, optimalna kardiovaskularna vadba
4	80–90 %	Hiter tempo, nekoliko neudobno, silovito dihanje	Izboljšana anaerobna vzdržljivost in prag, izboljšana hitrost
5	90–100 %	Šprinterski tempo, dolgotrajno nevzdržen, oteženo dihanje	Anaerobna in mišična vzdržljivost, povečana moč

Velikost in premer kolesa

Senzor hitrosti samodejno zazna velikost kolesa, ko ga uporabljate za kolesarjenje. Po potrebi lahko ročno vnesete obseg kolesa v nastavitvah senzorja hitrosti.

Velikost plašča je navedena na obeh straneh plašča. Obseg kolesa lahko izmerite ali uporabite enega od kalkulatorjev, ki so na voljo v spletu.

