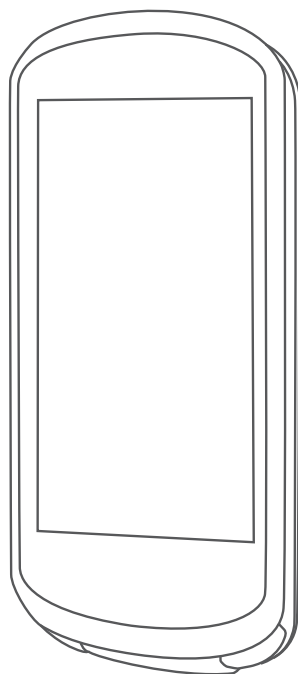


GARMIN®



EDGE® EXPLORE 2

Īpašnieka rokasgrāmata

© 2022 Garmin Ltd. vai tā meitasuzņēmumi

Visas tiesības paturētas. Saskaņā ar autortiesību likumiem šo rokasgrāmatu nedrīkst ne pilnībā, ne daļēji kopēt bez Garmin rakstiskas piekrišanas. Garmin patur tiesības veikt savu produktu izmaiņas vai uzlabojumus un mainīt šīs rokasgrāmatas saturu, par šādām izmaiņām vai uzlabojumiem nepaziņojot nevienai personai vai organizācijai. Lai saņemtu nesenākos atjauninājumus un papildinformāciju par šī produkta lietošanu, dodieties uz www.garmin.com.

Garmin®, Garmin logotips, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, VIRB®, un Virtual Partner® ir Garmin Ltd. vai tā meitasuzņēmumu preču zīmes, kas ir reģistrētas ASV un citās valstīs. Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin Express™, HRM-Dual™, HRM-Fit™, HRM-Pro™, Index™, Rally™, tempe™, Varia™ un Vector™ ir Garmin Ltd. vai tā meitasuzņēmumu preču zīmes. Šīs preču zīmes nedrīkst lietot bez skaidri izteiktas Garmin atļaujas.

Android™ ir Google Inc. preču zīme. Apple® un Mac® ir Apple, Inc. preču zīmes, kas reģistrētas ASV un citās valstīs. Vārdiskā preču zīme BLUETOOTH® un logotipi ir Bluetooth SIG, Inc. īpašums, un Garmin visos gadījumos šīs zīmes izmanto saskaņā ar licenci. Bosch® ir Robert Bosch GmbH reģistrēta preču zīme. The Cooper Institute®, kā arī visas saistītās preču zīmes ir The Cooper Institute īpašums. Shimano® ir reģistrēta Shimano, Inc. preču zīme. Windows® un Windows NT® ir Microsoft Corporation reģistrētas preču zīmes Amerikas Savienotajās Valstīs un citās valstīs. Citas preču zīmes un tirdzniecības nosaukumi pieder to attiecīgajiem īpašniekiem.

Šis produkts ir ANT+® sertificēts. Sarakstu ar savietojamiem produktiem un lietotnēm skatiet tīmekļa vietnē www.thisisant.com/directory.

M/N: A04457, B04457

Saturs

Ievads..... 1

Ierīces pārskats.....	1
Sākuma ekrāna pārskats.....	3
Logrīku skatīšana.....	3
Pārskatu skatīšana.....	4
Skārienekrāna izmantošana.....	4
Skārienekrāna bloķēšana.....	4
Satelīta signālu iegūšana.....	5

Navigācija..... 5

Došanās velobraucienā.....	5
Atrašanās vietas.....	6
Jūsu atrašanās vietas atzīmēšana....	6
Atrašanās vietu saglabāšana no kartes.....	6
Navigēšana uz atrašanās vietu.....	6
Navigācija atpakaļ uz sākumu.....	7
Brauciena sākšana no koplietotās atrašanās vietas.....	7
Navigēšana uz koplietotu atrašanās vietu brauciena laikā.....	8
Navigācijas apturēšana.....	8
Atrašanās vietas rediģēšana.....	8
Atrašanās vietas dzēšana.....	8
Atrašanās vietas kopīgošana kartē, izmantojot lietotni Garmin Connect.....	9
Ziņošana par apdraudējumu.....	9
Kursi.....	10
Kursa plānošana un braukšana.....	10
Apļa maršruta kursa veidošana un braukšana.....	11
Kursa izveide no nesen veikta brauciena.....	11
Sekojojot kursam no Garmin Connect.....	12
Padomi kursa braukšanai.....	12
Kursa detaļu skatīšana.....	12
Kursa attēlošana kartē.....	12
ClimbPro lietošana.....	13
Kāpumu kategorijas.....	13
Kursa opcijas.....	14
Kursa mainīšana.....	14
Kursa apturēšana.....	14
Kursa dzēšana.....	14

Kartes iestatījumi.....	14
Kartes izskata iestatījumi.....	14
Kartes orientācijas maiņa.....	15
Karšu noformējums.....	15
Maršruta iestatījumi.....	15
Darbības maršruta aprēķināšanai atlasīšana.....	15

Pievienotās funkcijas..... 15

Tālrūpa pāra savienojuma izveidošana.....	16
Bluetooth pievienotās funkcijas.....	16
Drošības un izsekošanas funkcijas.....	17
Negadījuma noteikšana.....	17
Palīdzība.....	18
Kontaktpersonu ārkārtas gadījumiem pievienošana.....	18
Kontaktpersonu ārkārtas gadījumiem skatīšana.....	18
Palīdzības pieprasīšana.....	18
Negadījuma noteikšanas ieslēgšana un izslēgšana.....	18
Automātiskā ziņojuma atcelšana.....	19
Statusa atjauninājumu sūtīšana pēc negadījuma.....	19
LiveTrack.....	19
LiveTrack ieslēgšana.....	19
GroupTrack sesijas sākšana....	20
Live event sharing.....	21
Funkcijas Tiešraides notikuma kopīgošana ieslēgšana.....	21
GroupRide.....	21
GroupRide sesijas sākšana.....	21
Pievienotās GroupRide sesijai.....	23
GroupRide ziņojuma nosūtīšana.....	23
GroupRide kartes statuss.....	24
GroupRide sesijas pamešana...	24
Padomi GroupRide sesijām.....	24
Skatītāja ziņapmaiņa.....	24
Skatītāju ziņojumu bloķēšana...	25
Velosipēda brīdinājuma iestatīšana.....	25
Audio uzvedņu atskaņošana telefonā.....	25

Mūzikas klausīšanās	25	Rally sistēmas programmatūras atjaunināšana, izmantojot Edge velosipēda datoru	34
Treniņi	25	Situācijas apzināšana	34
Treniņš telpā	25	Varia kameras vadības ierīču izmantošana	35
Jūsu iekštelpu trenažiera savienošana pāri	26	Zaļā draudu līmeņa toņa iespējošana	35
Iekštelpu trenažiera lietošana	26	eBike treniņš	35
Pretestības iestatīšana	26	eBike sensora informācijas skatīšana	36
Simulētās pakāpes iestatīšana	26	inReach tālvaldība	36
Mērķa jaudas iestatīšana	26	inReach tālvaldības izmantošana	36
Treniņa mērķa iestatīšana	27		
Iepriekšējās aktivitātes rezultātu pārspēšana	27	Vēsture	36
Mana statistika	27	Brauciena skatīšana	36
Izpildes mērījumi	27	Laika skatīšana katrā treniņu zonā ..	37
Par VO2 Max. aplēsēm	27	Brauciena dzēšana	37
legūstiet savas VO2 Max. aplēses	28	Kopējo datu skatīšana	37
Ieteikumi riteņbraukšanas maksimālā VO2 aplēsēm	28	Kopējo datu dzēšana	37
Atgūšanās laiks	29	Garmin Connect	38
Atgūšanās laika skatīšana	29	Garmin Connect+ abonements	38
Izpildes paziņojumu izslēgšana	29	Brauciena nosūtīšana uz Garmin Connect	38
Savas fiziskās formas vecuma skatīšana	29	Datu ierakstīšana	39
Intensitātes minūšu skatīšana	29	Datu pārvaldība	39
Personīgie rekordi	29	Ierīces pievienošana datoram	39
Personīgo rekordu skatīšana	30	Failu pārsūtīšana uz ierīci	39
Personīgā rekorda atjaunošana	30	Failu dzēšana	39
Personīgā rekorda dzēšana	30	USB kabeļa atvienošana	40
Treniņu zonas	30	Ierīces pielāgošana	40
Lietotāja profila iestatīšana	30	Connect IQ lejupielādējamās funkcijas	40
Bezvadu sensori	31	Connect IQ funkciju lejupielāde, izmantojot datoru	40
Bezvadu sensoru savienošana pāri	32	Jūsu aktivitātes profila atjaunināšana	41
Bezvadu sensora akumulatora darbības laiks	32	Datu ekrāna pievienošana	42
Sirdsdarbības ritma zonu iestatīšana ..	32	Mūzikas pārvaldības datu ekrāna pievienošana	42
Par sirdsdarbības ritma zonām	32	Rediģēt datu ekrānu	42
Fiziskās formas mērķi	33	Datu ekrānu pārkārtošana	43
Treniņš, izmantojot spēka mērītājus ...	33	Brīdinājumu un uzvedņu iestatījumi	43
Savu spēka zonu iestatīšana	33	Diapazona brīdinājumu iestatīšana	43
Spēka mērītāja kalibrēšana	33		
Uz pedāļiem balstīta jauda	33		

Atkārtotāšanās brīdinājumu iestatīšana.....	44
Auto Lap®.....	44
Apļu atzīmēšana pēc pozīcijas.....	44
Apļu atzīmēšana pēc attāluma.....	44
Distances atzīmēšana pēc laika.....	45
Distances banera pielāgošana.....	45
Automātiskas pauzēšanas lietošana.....	45
Taimera automātiska palaišana.....	45
Satelīta iestatījuma maiņa.....	46
Automātiskā miega režīma izmantošana.....	46
Automātiskas ritināšanas lietošana.....	46
Tālruņa iestatījumi.....	46
Viesa režīms.....	46
Viesa režīma ieslēgšana.....	46
Viesa režīma atspējošana.....	47
Sistēmas iestatījumi.....	47
Displeja iestatījumi.....	47
Fona apgaismojuma lietošana.....	47
Pārskatu pielāgošana.....	47
Logrīku cilpas pielāgošana.....	47
Datu ierakstīšanas iestatījumi.....	48
Datu vidējo vērtību aprēķināšana attiecībā uz pedāļu griešanas ātrumu vai jaudu.....	48
Mērvienību mainīšana.....	48
Ierīces toņu ieslēgšana un izslēgšana.....	48
Ierīces valodas mainīšana.....	48
Laika joslas.....	48

Informācija par ierīci..... 49

Ierīces uzlāde.....	49
Par akumulatoru.....	49
Standarta stiprinājuma uzstādīšana.....	50
Edge izlaišana.....	50
Drošības siksnīņas piestiprināšana.....	51
Edge Barošanas stiprinājuma pārskats.....	51
Edge Barošanas stiprinājuma uzstādīšana.....	52
Nepieciešamie kabeļi.....	54
Edge Power Mount statusa gaismas diode.....	54
Specifikācijas.....	55

Produkta atjauninājumi.....	55
Programmatūras atjaunināšana, izmantojot lietotni Garmin Connect.....	55
Programmatūras atjaunināšana, izmantojot Garmin Express.....	55
Ierīces informācijas skatīšana.....	55
Reglamentējošas un atbilstības informācijas skatīšana.....	56
Ierīces apkope.....	56
Ierīces tīrīšana.....	56
Edge Barošanas stiprinājuma ierīces apkope.....	56
Edge Barošanas stiprinājuma tīrīšana.....	56
USB pieslēgvietas tīrīšana.....	57

Traucējummeklēšana..... 57

Edge velosipēda datora atiestatīšana.....	57
Noklusējuma iestatījumu atjaunošana.....	57
Lietotāja datu un iestatījumu attīrīšana.....	57
Iziešana no demonstrācijas režīma.....	57
Akumulatora darbības laika maksimizēšana.....	57
Akumulatora taupīšanas režīma ieslēgšana.....	58
Mans tālrunis neveido savienojumu ar ierīci.....	58
GPS satelīta uztveršanas uzlabošana.....	58
Mana ierīce ir nepareizā valodā.....	58
Barometriskā altimetra kalibrēšana.....	59
Augstuma iestatīšana.....	59
Temperatūras rādījumi.....	59
Rezerves blīvģredzeni.....	59
Papildu informācijas iegūšana.....	59

Pielikums..... 60

Datu lauki.....	60
VO2 Max. standarta parametri.....	62
Sirdsdarbības ritma zonu aprēķini.....	62
Riteņu lielums un apkārtmērs.....	63

Ievads

⚠ BRĪDINĀJUMS

Skatiet ierīces komplektācijā iekļauto ceļvedi *Svarīga informācija par drošību un ierīci*, lai uzzinātu uz ierīci attiecināmos brīdinājumus un citu svarīgu informāciju.

Pirms sākat vai pārveidojat jebkuru treniņu programmu, vienmēr konsultējieties ar ārstu.

Ierīces pārskats



① 	Nospiediet, lai pārietu miega režīmā un pamodinātu ierīci. Turiet nospiestu, lai ieslēgtu un izslēgtu ierīci un bloķētu skārienekrānu.
② 	Nospiediet, lai atzīmētu jaunu distanci.
③ USB ports (zem aizsargvāciņa)	Paceliet aizsargvāciņu, lai uzlādētu ierīci vai savienotu to ar datoru. Stingri nostipriniet no laika apstākļiem sargājošo vāciņu, lai novērstu USB porta bojājumu.
④ 	Nospiediet, lai palaistu un apturētu aktivitātes taimeri.
⑤ 	Atlasiet, lai atvērtu galveno izvēlni.
⑥ Pārskati	Pavelciet uz augšu vai uz leju sākuma ekrānā, lai skatītu pārskatus. Atlasiet, lai atvērtu pārskatu vai izvēlni.
⑦ Aktivitātes profils	Pavelciet pa kreisi vai pa labi, lai mainītu aktivitātes profilu. Atlasiet, lai atvērtu aktivitātes profilu.
⑧ Logrīki	Pārvelciet no ekrāna augšas uz leju, lai skatītu logrīkus, pēc tam pārvelciet pa kreisi vai pa labi, lai skatītu citus logrīkus.
⑨ Elektriskie kontakti	Uzlādēšana, izmantojot ārējo barošanas piederumu. PIEZĪME. nav pieejams visos modeļos.

PIEZĪME. lai iegādātos papildu piederumus, dodieties uz vietni buy.garmin.com.

Sākuma ekrāna pārskats

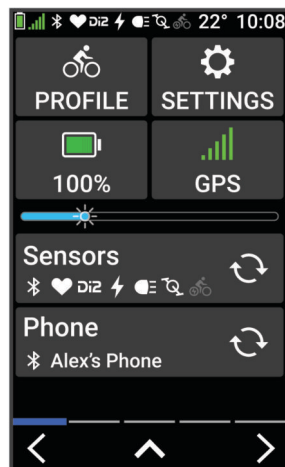
Sākuma ekrāns sniedz jums ātru piekļuvi visām velosipēda datora Edge funkcijām.

	Akumulatora uzlādes līmenis
	GPS signāla stiprums
	Bluetooth® statuss
	Notiek sinhronizēšana
	Atlasiet, lai dotos braucienā. Izmantojiet bultiņu, lai mainītu riteņbraukšanas profilu.
Navigācija	Atlasiet, lai pārlūkotu karti, atzīmētu atrašanās vietu, meklētu atrašanās vietas, interešu punktus vai adreses.
Kursi	Atlasiet, lai izveidotu jaunu kursu vai piekļūtu saglabātajam kursam.
Vēsture	Atlasiet, lai piekļūtu saviem iepriekšējiem braucieniem un kopējiem rādītājiem.
	Atlasiet, lai piekļūtu savienotajām funkcijām, personīgajiem ierakstiem, kontaktpersonām un iestatījumiem. Atlasiet, lai piekļūtu savām Connect IQ™ lietotnēm, logrīkiem un datu laukiem.

Logrīku skatīšana

Jūsu ierīcē ir iepriekš ielādēti vairāki logrīki, un vēl vairāki logrīki ir pieejami, kad izveidojat ierīces pāra savienojumu ar viedtālruni vai citu saderīgu ierīci.

1 Sākuma ekrānā vai brauciena laikā pārvelciet no ekrāna augšas uz leju.



Parādās statusa logrīks. Mirgojoša ikona nozīmē, ka ierīce meklē signālu. Vienmērīgi izgaismota ikona nozīmē, ka signāls ir atrasts vai ka sensors ir pievienots. Lai mainītu iestatījumus, varat atlasīt jebkuru ikonu.

2 Velciet pa kreisi vai pa labi, lai skatītu vairāk logrīku.

Kad nākamreiz vilksit uz leju, lai skatītu logrīkus, būs redzams pēdējais jūsu skatītais logrīks.

Pārskatu skatīšana

Pārskati nodrošina ātru piekļu veselības datiem, aktivitāšu informācijai, iebūvētiem sensoriem un citai informācijai.

- Sākuma ekrānā velciet uz augšu.



Ierīce ritina pārskatus.

- Atlasiet pārskatu ①, lai skatītu papildu informāciju.
- Atlasiet , lai pielāgotu pārskatus (*Pārskatu pielāgošana*, 47. lappuse).

Skārienekrāna izmantošana

- Kad taimeris ir aktivizēts, uzsitiet uz ekrāna, lai redzētu taimeri pārklājumā. Taimera pārklājums ļauj jums brauciena laikā atgriezties sākuma ekrānā.
- Atlasiet , lai atgrieztos sākuma ekrānā.
- Pavelciet, vai atlasiet bultiņas, lai ritinātu.
- Sākuma ekrānā pavelciet uz augšu, lai skatītu pārskatus.
- Sākuma ekrānā vai brauciena ekrānā pārvelciet uz leju, lai skatītu logrīkus.
- Atlasiet , lai atvērtu izvēlni.
- Atlasiet , lai atgrieztos iepriekšējā lapā.
- Atlasiet , lai saglabātu veiktās izmaiņas, un aizveriet lapu.
- Atlasiet , lai aizvērtu lapu un atgrieztos iepriekšējā lapā.
- Atlasiet , lai meklētu blakus kādai atrašanās vietai.
- Atlasiet , lai dzēstu vienumu.
- Atlasiet , lai iegūtu vairāk informācijas.

Skārienekrāna bloķēšana

Jūs varat bloķēt ekrānu, lai novērstu nejaušu pieskārienu ekrānam.

- Turiet nospiestu  un atlasiet **Bloķēt ekrānu**.
- Aktivitātes laikā atlasiet .

Satelīta signālu iegūšana

Ierīcei var būt nepieciešamas skaidras debesis, lai saņemtu satelīta signālus. Laiks un datums tiek iestatīti automātiski, pamatojoties uz GPS pozīcijas.

IETEIKUMS. papildu informāciju par GPS skatiet vietnē www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Dodieties ārā atklātā vidē.
Ierīces priekšdaļai ir jābūt vērstai pret debesīm.
- 2 Pagaidiet, līdz ierīce atrod satelītus.
Lai noteiktu satelīta signālus, var būt nepieciešamas 30–60 sekundes.

Navigācija

Navigācijas funkcijas un iestatījumi arī attiecas uz navigācijas kursiem (*Kursi*, 10. lappuse).

- Atrašanās vietas un vietu atrašana (*Atrašanās vietas*, 6. lappuse)
- Kursa plānošana (*Kursi*, 10. lappuse)
- Maršruta iestatījumi (*Maršruta iestatījumi*, 15. lappuse)
- Kartes iestatījumi (*Kartes iestatījumi*, 14. lappuse)

Došanās velobraucienā

Ja izmantojat bezvadu sensoru vai piederumu, to varat savienot pāri un aktivizēt sākotnējās iestatīšanas laikā (*Bezvadu sensoru savienošana pāri*, 32. lappuse).

- 1 Lai ieslēgtu ierīci, turiet nospiestu .
- 2 Dodieties ārā un gaidiet, līdz ierīce atrod satelītus.
Kad ierīce ir gatava, satelīta joslas ir redzamas zaļā krāsā.
- 3 Lai mainītu velobraukšanas profilu, sākuma ekrānā atlasiet  vai .
- 4 Lai palaistu aktivitātes taimeris, nospiediet .

SPEED	AVG SPEED
21.2 ^m _h	17.8 ^m _h
DISTANCE	
26.29 ^m _i	
TIMER	
1:45:15	
CALORIES	↑ TTL ASCENT
1120	1563 ^f _t

PIEZĪME. vēsture tiek ierakstīta vienīgi, kamēr aktivitātes taimeris darbojas.

- 5 Pavelciet pa kreisi vai pa labi, lai skatītu papildu datu ekrānus.
Lai skatītu logrīkus, datu ekrānos varat pavilkt no augšas uz leju.
- 6 Ja nepieciešams, pieskarieties ekrānam, lai skatītu statusa pārklājuma datus (tostarp akumulatora uzlādes līmeni) vai atgrieztos sākuma ekrānā.
- 7 Lai apturētu aktivitātes taimeris, nospiediet .
- 8 Atlasiet **Sagl.**.
- 9 Atlasiet .

Atrašanās vietas

Ierīcē jūs varat reģistrēt un saglabāt atrašanās vietas.

Jūsu atrašanās vietas atzīmēšana

Pirms atzīmēt atrašanās vietu, jums jāatrod satelīti.

Ja vēlaties atcerēties apskates vietas vai atgriezties noteiktā vietā, varat atzīmēt attiecīgo atrašanās vietu.

- 1 Dodieties velobraucienā.
- 2 Atlasiet **Navigācija** >  > **Atzīmēt atrašanās vietu** > .

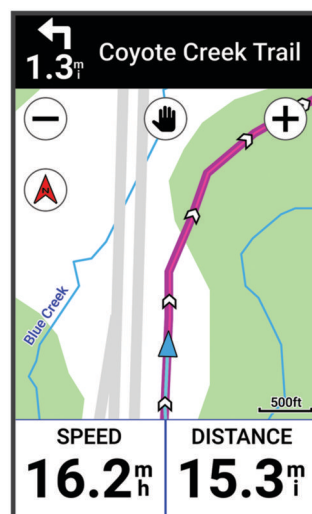
Atrašanās vietu saglabāšana no kartes

- 1 Atlasiet **Navigācija** > **Pārlūkot karti**.
- 2 Pārlūkojiet atrašanās vietas karti.
- 3 Atlasiet atrašanās vietu.
Informācija par atrašanās vietu tiek attēlota kartes augšpusē.
- 4 Atlasiet atrašanās vietas informāciju.
- 5 Atlasiet  > **Saglabāt atrašanās vietu** > .

Navigēšana uz atrašanās vietu

IETEIKUMS. lai veiktu ātru meklēšanu no sākuma ekrāna, varat izmantot pārskatu ATRAŠANĀS VIETAS MEKLĒŠANA. Ja nepieciešams, varat pārskatu pievienot pārskatu cilpai (*Pārskatu pielāgošana, 47. lappuse*).

- 1 Atlasiet **Navigācija**.
 - 2 Atlasiet opciju:
 - Atlasiet **Pārlūkot karti**, lai navigētu uz atrašanās vietu kartē.
 - Atlasiet **Kursi**, lai pārvietotos, izmantojot saglabāto kursu (*Kursi, 10. lappuse*).
 - Atlasiet **Meklēt**, lai navigētu uz interesējošo punktu, pilsētu, adresi, krustojumu vai zināmām koordinātēm.
- IETEIKUMS.** varat atlasīt , lai ievadītu konkrētu meklēšanas informāciju.
- Atlasiet **Saglabātās atrašanās vietas**, lai navigētu uz saglabāto atrašanās vietu.
 - Atlasiet **Nesen atrasti**, lai navigētu uz kādu no pēdējām 50 atrastajām vietām.
 - Atlasiet  > **Meklē tuvumā**, lai sašaurinātu meklēšanas apgabalu.
- 3 Atlasiet atrašanās vietu.
 - 4 Atlasiet **Brauciens**.
 - 5 Izpildiet savam galapunktam ekrānā redzamās norādes.



Navigācija atpakaļ uz sākumu

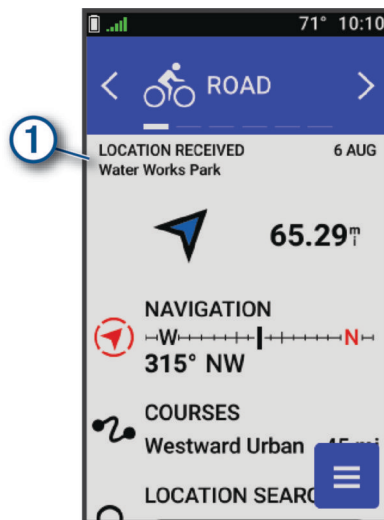
Jebkurā punktā brauciena laikā jūs varat atgriezties savā sākuma punktā.

- 1 Dodieties velobraucienā.
- 2 Jebkurā laikā pārvelciet no ekrāna augšas uz leju un vadības logrīkā atlasiet **Atgriezties sākumā**.
- 3 Atlasiet **Pa vienu maršrutu** vai **Tiešākais ceļš**.
- 4 Atlasiet **Brauciens**.
Ierīce naviģē jūs atpakaļ uz brauciena sākuma punktu.

Brauciena sākšana no koplietotās atrašanās vietas

Varat izmantot lietotni Garmin Connect™, lai kopīgotu atrašanās vietu no Apple® Maps uz jūsu Edge velosipēda datoru un navigētu uz šo atrašanās vietu (*Atrašanās vietas kopīgošana kartē, izmantojot lietotni Garmin Connect, 9. lappuse*).

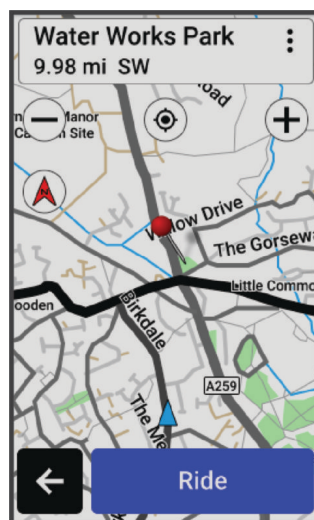
- 1 Atlasiet koplietojamās atrašanās vietas informāciju no dinamiskā apgabala sākuma ekrānā ①.



Edge velosipēda datorā tiek parādīta karte ar koplietošanas vietas nosaukumu un tās koordinātēm.

IETEIKUMS. atrašanās vieta tiek saglabāta izvēlnē **Navigācija > Nesen atrasti**.

- 2 Atlasiet **Brauciens**.



- 3 Izpildiet ekrānā redzamās norādes, lai dotos uz galapunktu.

Navigēšana uz koplietotu atrašanās vietu brauciena laikā

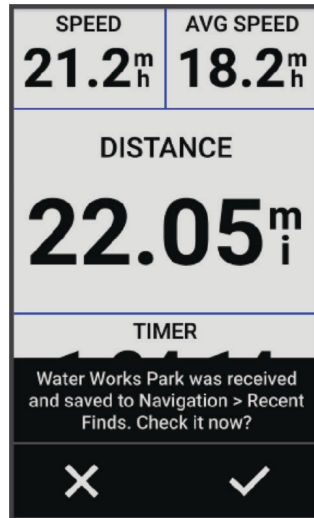
Šī funkcija ir paredzēta vienīgi braucieniem, kuri izmanto GPS. Ja braucat ar Iekšējā aktivitātes profilu, kurā navigācija ir atspējota, atlasiet ✓, lai atceltu paziņojumu.

IETEIKUMS. atrašanās vieta tiek saglabāta izvēlnē **Navigācija > Nesen atrasti**.

Varat saņemt kopīgotos atrašanās vietas savā Edge velosipēda datorā un navigēt uz šīm vietām ([Atrašanās vietas kopīgošana kartē, izmantojot lietotni Garmin Connect, 9. lappuse](#)).

- 1 Sāciet braucienu ([Došanās velobraucienā, 5. lappuse](#)).

Jūsu Edge velosipēda dators parāda paziņojumu, kurā norādīts koplietojamās atrašanās vietas nosaukums.



- 2 Atlasiet ✓, lai pārvietotos uz koplietoto atrašanās vietu.
- 3 Izpildiet ekrānā redzamās norādes, lai dotos uz galapunktu.

Navigācijas apturēšana

- 1 Uzsitiet uz ekrāna.
- 2 Atlasiet **Apturēt navigāciju** > ✓.

Atrašanās vietas rediģēšana

- 1 Atlasiet **Navigācija > Saglabātās atrašanās vietas**.
- 2 Atlasiet atrašanās vietu.
- 3 Atlasiet informācijas joslu ekrāna augšā.
- 4 Atlasiet ⋮.
- 5 Atlasiet apzīmētāju.
Piemēram, atlasiet Mainīt augstumu, lai ievadītu konkrētās atrašanās vietas zināmo augstumu virs jūras līmeņa.
- 6 Ievadiet jauno informāciju un atlasiet ✓.

Atrašanās vietas dzēšana

- 1 Atlasiet **Navigācija > Saglabātās atrašanās vietas**.
- 2 Atlasiet atrašanās vietu.
- 3 Atlasiet atrašanās vietas informāciju ekrāna augšā.
- 4 Atlasiet ⋮ > **Dzēst atrašanās vietu** > ✓.

Atrašanās vietas kopīgošana kartē, izmantojot lietotni Garmin Connect

IEVĒRĪBAI

Jūsu pienākums ir ievērot piesardzību, koplietojot atrašanās vietas informāciju ar citiem. Vienmēr pārliecinieties, ka esat informēts par personu, ar kuru koplietojat informāciju par savu atrašanās vietu, un, ka varat šim cilvēkam uzticēties.

PIEZĪME. šī funkcija ir pieejama tikai tad, ja ar kursu saderīga Garmin® ierīce ir savienota ar iPhone® ierīci, izmantojot Bluetooth tehnoloģiju.

Varat kopīgot atrašanās vietas informāciju un datus no Apple Maps uz saderīgu Garmin ierīci.

1 Apple Maps atlasiet atrašanās vietu.

2 Atlasiet  > .

3 Ja nepieciešams, lietotnē Garmin Connect atlasiet Garmin ierīci.

Lietotnē Garmin Connect tiek parādīts paziņojums, kas norāda, ka atrašanās vieta tagad ir pieejama jūsu ierīcē (*Brauciena sākšana no koplietotās atrašanās vietas, 7. lappuse*).

Ziņošana par apdraudējumu

⚠ BRĪDINĀJUMS

Šī funkcija ļauj lietotājiem iesniegt informāciju par iespējamiem apdraudējumiem brauciena laikā. Garmin negalvo par lietotāju iesniegtās informācijas precizitāti, pilnīgumu vai savlaicīgumu. Joprojām uzmanieties par apkārtējo vidi un ņemiet vērā visas norādes, kas pieejamas braukšanas laikā. Neievērojot apkārtējo vidi, var tikt nodarīti materiālie zaudējumi vai miesas bojājumi.

Jebkurā brauciena brīdī varat ziņot par apdraudējumu, kas var būt bīstams velosipēdistiem, piemēram, bedrēm, nepieskatītiem suņiem vai nokritušiem kokiem. Varat arī apstiprināt apdraudējumu Edge velosipēda datorā vai ziņot, ka apdraudējums vairs nepastāv. Apdraudējumi beidzas pēc tam, kad par tiem kādu laiku nav ziņots.

1 Dodieties braucienā (*Došanās velobraucienā, 5. lappuse*).

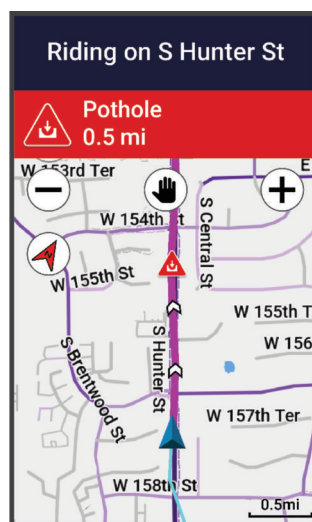
2 Pieskarieties ekrānam, lai skatītu taimera pārklājumu.

3 Atlasiet .

4 Atlasiet apdraudējuma veidu.

5 Atlasiet **Ziņojums**.

Apdraudējums tiek parādīts navigācijas kartē, un Edge velosipēda dators izdod skaņas brīdinājumu (*Brīdinājumu un uzvedņu iestatījumi, 43. lappuse*).



Kursi

No savas ierīces varat nosūtīt kursu uz savu Garmin Connect kontu. Kad tas ir saglabāts ierīcē, varat navigēt pa kursu savā ierīcē. Jūs varat izveidot un saglabāt pielāgotu kursu tieši savā ierīcē.

Varat sekot saglabātajam kursam vienkārši tāpēc, ka tas ir labs maršruts. Piemēram, varat saglabāt riteņbraucējiem labvēlīgu ceļu, lai dotos pa to uz darbu.

IETEIKUMS. varat sūtīt kursus uz ierīci no trešo pušu programmām, ja sasaistāt savus kontus vai izmantojat lietotni Connect IQ. Dodieties uz apps.garmin.com, lai iegūtu vairāk informācijas par lietotnēm Connect IQ.

Kursa plānošana un braukšana

Varat izveidot un braukt pa pielāgotu kursu. Maršruts ir tādu ceļa punktu un atrašanās vietu secība, kas ved uz galamērķi.

IETEIKUMS. turklāt jūs varat izveidot pielāgotu kursu lietotnē Garmin Connect un pārsūtīt to uz savu ierīci (*Sekojoš kursam no Garmin Connect, 12. lappuse*).

1 Atlasiet **Kursi** >  > **Kursa veidotājs**.

2 Atlasiet opciju:

- Lai kartē atlasītu savu pašreizējo atrašanās vietu, atlasiet **Pašreizējā atrašanās vieta**.
- Lai atlasītu atrašanās vietu kartē, atlasiet **Izmantot karti** un atlasiet atrašanās vietu.
- Lai atlasītu saglabātu atrašanās vietu, atlasiet **Saglabāts & nesen** > **Saglabātās atrašanās vietas** un atlasiet atrašanās vietu.
- Lai atlasītu atrašanās vietu, kuru nesen meklējāt, atlasiet **Saglabāts & nesen** > **Nesen atrasti**, un atlasiet atrašanās vietu.
- Lai pārlūkotu un atlasītu interesējošu objektu, atlasiet **Interesējoši objekti** un atlasiet tuvumā esošu interesējošu objektu.
- Lai atlasītu pilsētu, atlasiet **Pilsētas** un atlasiet tuvumā esošu pilsētu.
- Lai atlasītu adresi, atlasiet **Meklēšanas rīki** > **Adreses** un ievadiet adresi.
- Lai atlasītu krustpunktu, atlasiet **Meklēšanas rīki** > **Krustojumi** un ievadiet ielu nosaukumus.
- Lai izmantotu koordinātas, atlasiet **Meklēšanas rīki** > **Koordinātas** un ievadiet koordinātas.

3 Ja tiek uzaicināts, atlasiet , lai pievienotu atrašanās vietu kursam.

Parādās kursa karte.

4 Kartē atlasiet iespēju, lai turpinātu pievienot atrašanās vietas:

- Atlasiet  > , lai pievienotu citu atrašanās vietu, izmantojot karti.
- Atlasiet , lai meklētu citu atrašanās vietu.
- Atlasiet , lai atceltu iepriekš pievienoto atrašanās vietu.

5 Atkārtojiet 2.–4. darbību, līdz kursā atlasīsiet visas atrašanās vietas.

6 Ja nepieciešams, pārvelciet no ekrāna apakšas uz augšu un atlasiet opciju:

- Turiet nospiestu  uz atrašanās vietas un velciet to, lai mainītu saraksta secību.
- Pavelciet pa kreisi un atlasiet , lai noņemtu atrašanās vietu.

7 Ja nepieciešams, atlasiet opciju:

- Lai aprēķinātu maršrutu ar to pašu maršrutu atpakaļ uz sākuma vietu, atlasiet  > **Skrējiens turp un atpakaļ**.
- Lai aprēķinātu maršrutu ar citu maršrutu atpakaļ uz sākuma vietu, atlasiet  > **Veidot cilpu uz sākumu**.

8 Atlasiet **Sagl.**.

9 Ievadiet kursa nosaukumu.

10 Atlasiet  > **Brauciens**.

Apļa maršruta kursa veidošana un braukšana

Ierīce var izveidot apļa maršruta kursu, pamatojoties uz noteiktu attālumu, sākuma atrašanās vietu un naviģēšanas virzienu.

- 1 Atlasiet **Kursi** >  > **Apļa maršr. kurss**.
- 2 Atlasiet **Attālums** un ievadiet kursa kopējo attālumu.
- 3 Atlasiet **Sākuma vieta**.
- 4 Atlasiet opciju:
 - Lai atlasītu pašreizējo atrašanās vietu, atlasiet **Pašreizējā atrašanās vieta**.
 - Lai atlasītu atrašanās vietu kartē, atlasiet **Izmantot karti** un atlasiet atrašanās vietu.
 - Lai atlasītu saglabātu atrašanās vietu, atlasiet **Saglabātās atrašanās vietas** un atlasiet atrašanās vietu.
 - Lai atlasītu atrašanās vietu, kuru nesen meklējāt, atlasiet **Nesen atrasti** un atlasiet atrašanās vietu.
 - Lai pārlūkotu un atlasītu interesējošu objektu, atlasiet **Interesējoši objekti** un atlasiet tuvumā esošu interesējošo objektu.
 - Lai atlasītu adresi, atlasiet **Meklēšanas rīki** > **Adreses** un ievadiet adresi.
 - Lai atlasītu krustpunktu, atlasiet **Meklēšanas rīki** > **Krustojumi** un ievadiet ielu nosaukumus.
 - Lai izmantotu koordinātas, atlasiet **Meklēšanas rīki** > **Koordinātas** un ievadiet koordinātas.
- 5 Atlasiet **Sākuma virziens** un atlasiet kursa virzienu.
- 6 Atlasiet **Meklēt**.
IETEIKUMS. lai meklētu vēlreiz, varat atlasīt .
- 7 Atlasiet kursu, lai skatītu to kartē.
IETEIKUMS. varat atlasīt  un , lai skatītu citus kursus.
- 8 Atlasiet **Sagl.** > **Brauciens**.

Kursa izveide no nesen veikta brauciena

Varat izveidot jaunu kursu no brauciena, kas saglabāts šajā Edge ierīcē.

- 1 Atlasiet **Vēsture** > **Braucieni**.
- 2 Atlasiet braucienu.
- 3 Atlasiet  > **Saglabāt braucienu kā maršrutu**.
- 4 Ievadiet kursa nosaukumu un atlasiet .

Sekojojot kursam no Garmin Connect

Pirms varat lejupielādēt kursu no Garmin Connect, jums ir jābūt Garmin Connect kontam ([Garmin Connect](#), 38. lappuse).

- 1 Atlasiet opciju:
 - Atveriet lietotni Garmin Connect.
 - Dodieties uz connect.garmin.com.
- 2 Izveidojiet un saglabājat jaunu kursu vai atlasiet esošo kursu.
- 3 Atlasiet opciju:
 - Lietotnē Garmin Connect atlasiet .
 - Garmin Connect vietnē atlasiet **Sūtīt uz ierīci**.
- 4 Atlasiet savu Edge velosipēda datoru.
- 5 Atlasiet opciju:
 - Sinhronizējiet savu ierīci ar lietotni Garmin Connect.
 - Sinhronizējiet ierīci, izmantojot lietotni Garmin Express™.ierīcē kurss tiek parādīts sākuma ekrāna dinamiskajā apgabalā.
- 6 Atlasiet kursu.
PIEZĪME. vajadzības gadījumā varat atlasīt **Kursi**, lai izvēlētos citu kursu.
- 7 Atlasiet **Brauciens**.

Padomi kursa braukšanai

- Izmantojiet pagrieziena ceļvedi ([Kursa opcijas](#), 14. lappuse).
- Ja iekļaujat iesildīšanos, nospiediet , lai uzsāktu kursu un iesildīšanos ierastā ritmā.
- Veicot iesildīšanos, turieties tālāk no kursa ceļa.
Kad esat gatavi sākt, dodieties kursa virzienā. Ja atrodaties kādā kursa ceļa posmā, tiek attēlots ziņojums.
- Ritiniet uz karti, lai skatītu kursa karti.
Ja novirzāties no kursa, tiek attēlots ziņojums.

Kursa detaļu skatīšana

- 1 Atlasiet **Kursi**.
- 2 Atlasiet kursu.
- 3 Atlasiet opciju:
 - Atlasiet kursu, lai skatītu kursu kartē.
 - Atlasiet kāpumu diagrammu, lai skatītu sīkāku informāciju un katra kāpuma augstuma diagrammas.
 - Atlasiet **Kopsavilkums**, lai skatītu informāciju par kursu.

Kursa attēlošana kartē

Katram kursam, kas saglabāts jūsu ierīcē, jūs varat izvēlēties, kā tas tiek attēlots kartē. Piemēram, jūs varat iestatīt, lai jūsu maršruta kurss kartē vienmēr tiktu attēlots dzeltenā krāsā. Alternatīvo kursu jūs varat attēlot zaļā krāsā. Tas ļauj jums redzēt kursus braukšanas laikā, bet nesekot vai nenavigēt pa vienu kursu.

- 1 Atlasiet **Kursi**.
- 2 Atlasiet kursu.
- 3 Atlasiet .
- 4 Atlasiet **Vienmēr attēlot**, lai liktu kursam parādīties kartē.
- 5 Atlasiet **Krāsa** un atlasiet krāsu.
- 6 Atlasiet **Kursa punkti**, lai iekļautu kursa punktus kartē.

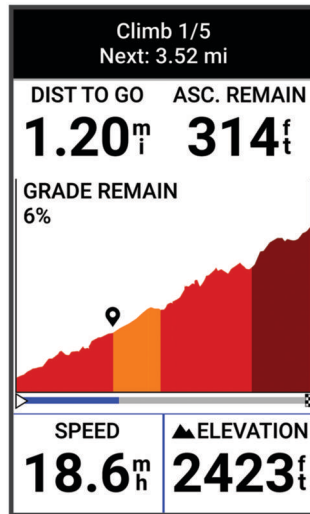
Nākamreiz, kad brauksit kursa tuvumā, tas būs redzams kartē.

ClimbPro lietošana

ClimbPro funkcija palīdz pārvaldīt jūsu piepūli gaidāmajiem kāpumiem trasē. Jūs varat aplūkot sīkāku informāciju par kāpumiem, tostarp, kad tie paredzami, vidējo slīpumu un kopējo augstumu. Kāpuma kategorijas, pamatojoties uz garumu un slīpumu, ir norādītas ar krāsu (*Kāpumu kategorijas, 13. lappuse*).

- 1 Iespējojiet funkciju ClimbPro aktivitātes profilā (*Jūsu aktivitātes profila atjaunināšana, 41. lappuse*).
- 2 Pārskatiet kāpumus un informāciju par kursu (*Kursa detaļu skatīšana, 12. lappuse*).
- 3 Sāciet sekot saglabātajam kursam (*Kursi, 10. lappuse*).

Kāpuma sākumā automātiski tiek attēlots ekrāns ClimbPro.



Pēc tam, kad būsit saglabājuši braucienu, jūs savā braucienu vēsturē varēsiet aplūkot kāpuma sadalījumu.

Kāpumu kategorijas

Kāpumu kategorijas tiek noteiktas pēc kāpuma vērtējuma, ko aprēķina, reizinot slīpumu ar kāpuma garumu. Lai kāpumu uzskatītu par kāpumu, tam jābūt vismaz 500 metru garam un ar vidējo slīpumu vismaz 3 procenti.

Kategorijas	Kāpuma rezultāts	Krāsa
Hors kategorija (HC)	Lielāks nekā 80 000	
Kategorija 1	Lielāks nekā 64 000	
Kategorija 2	Lielāks nekā 32 000	
Kategorija 3	Lielāks nekā 16 000	
Kategorija 4	Lielāks nekā 8 000	
Nav klasificēts	Lielāks nekā 1 500	

Kursa opcijas

Atlasiet **Kursi** > .

Pagriezienu ceļvedis: iespējo vai atspējo pagriezienu uzvednes.

Brīd. par novirz. no maršruta: brīdina, ja novirzāties no kursa.

Meklēt: ļauj meklēt saglabātos kursus pēc nosaukuma.

Kārtot: ļauj sakārtot saglabātos kursus pēc nosaukuma, attāluma vai datuma.

Dzēst: ļauj no ierīces dzēst visus vai vairākus saglabātos kursus.

Kursa mainīšana

Jūs varat izvēlēties, kā ierīce atkārtoti pārrēķina maršrutu, ja jūs novirzāties no kursa.

Kad novirzāties no kursa, atlasiet opciju:

- Lai pauzētu navigāciju līdz brīdim, kamēr nokļūstat atpakaļ uz kursa, atlasiet **Pauzējiet navigāciju**.
- Lai izvēlētos starp kursa mainīšanas ieteikumiem, atlasiet **Atkārtoti maršrutēt**.

PIEZĪME. pirmā maiņas opcija ir īsākais ceļš atpakaļ uz kursu, un tā sākas automātiski pēc 10 sekundēm.

Kursa apturēšana

- 1 Ritiniet uz karti.
- 2 Pārvelciet no ekrāna augšas uz leju un ritiniet līdz vadības logrīkam.
- 3 Atlasiet **Apturēt kursu** > .

Kursa dzēšana

- 1 Atlasiet **Navigācija** > **Kursi**.
- 2 Pavelciet pa kreisi uz kursu.
- 3 Atlasiet .

Kartes iestatījumi

Atlasiet  > **Aktivitāšu profili**, atlasiet profilu un atlasiet **Navigācija** > **Karte**.

Orientācija: iestata, kā karte tiek attēlota lapā.

Automātiska tālummaiņa: automātiski izvēlas kartes tālummaiņas līmeni. Kad ir atlasīta opcija Izslēgts, tālummaiņa ir jāveic manuāli.

Vadības teksts: iestata, kad tiek rādīti navigācijas norādījumi "pagrieziens pa pagriezienam" (nepieciešamas maršrutējamās kartes).

Izskats: pielāgo kartes izskata iestatījumus ([Kartes izskata iestatījumi](#), 14. lappuse).

Kartes informācija: iespējo vai atspējo ierīcē pašlaik ielādētās kartes.

Kartes izskata iestatījumi

Atlasiet  > **Aktivitāšu profili**, atlasiet profilu un atlasiet **Navigācija** > **Karte** > **Izskats**.

Kartes dizains: pielāgo kartes izskatu jūsu brauciena tipam. ([Karšu noformējums](#), 15. lappuse)

Popularitātes karte: izceļ populārākos ceļus vai takas, kas piemērotas jūsu braukšanas veidam. Jo tumšāks ceļš vai taka, jo populārāks.

Kartes detaļa: iestata kartē redzamo detaļu līmeni.

Vēstures līnijas krāsa: ļauj mainīt veiktā ceļa līnijas krāsu.

Uzlabots: ļauj iestatīt tālummaiņas līmeņus un teksta lielumu, kā arī iespējot ēnētu reljefu un kontūras.

Atiestatīt noklusējuma karti: atjauno kartes izskata noklusējuma iestatījumus.

Kartes orientācijas maiņa

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili**.
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Navigācija** > **Karte** > **Orientācija**.
- 4 Atlasiet opciju:
 - Atlasiet **Ziemeļi augšup**, lai rādītu ziemeļus lapas augšdaļā.
 - Atlasiet **Izsekot**, lai rādītu jūsu kustības pašreizējo virzienu lapas augšdaļā.

Karšu noformējums

Jūs varat mainīt karšu noformējumu, lai pielāgotu kartes izskatu sava brauciena tipam.

Atlasiet  > **Aktivitāšu profili**, atlasiet profilu un atlasiet **Navigācija** > **Karte** > **Izskats** > **Kartes dizains**.

Klasika: izmanto klasisku Edge kartes krāsu shēmu bez papildu kartes noformējuma.

Augsts kontrasts: iestata karti, lai attēlotu datus ar lielāku kontrastu, lai nodrošinātu labāku redzamību sarežģītās vidēs.

Kalnu riteņbraukšana: iestata karti, lai optimizētu taku datus kalnu riteņbraukšanas režīmā.

Maršruta iestatījumi

Atlasiet  > **Aktivitāšu profili**, atlasiet profilu un atlasiet **Navigācija** > **Maršrutēšana**.

Populāru vietu maršrutēšana: aprēķina maršrutus pamatojoties uz populāriem braucieniem no Garmin Connect.

Maršruta režīms: iestata transportēšanas metodi, lai optimizētu jūsu maršrutu.

Aprēķināšanas metode: iestata metodi, kas izmantota, lai aprēķinātu jūsu maršrutu.

Piesaistīt ceļu: jūsu pozīciju kartē atspoguļojošo pozīcijas ikonu piesaista uz tuvākā ceļa.

Izvairšanās iestatīšana: iestata ceļu veidus, no kuriem jāizvairās navigēšanas laikā.

Maršruta pārrēķināšana: automātiski pārrēķina maršrutu, ja novirzāties no kursa.

Ceļa pārrēķināšana: automātiski pārrēķina maršrutu, ja novirzāties no tā.

Darbības maršruta aprēķināšanai atlasīšana

Jūs varat iestatīt ierīci, lai aprēķinātu maršrutu pamatojoties uz aktivitātes veidu.

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili**.
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Navigācija** > **Maršrutēšana** > **Maršruta režīms**.
- 4 Atlasiet opciju, lai aprēķinātu savu maršrutu.

Piemēram, jūs varat atlasīt Šosejas riteņbraukšana navigācijai pa ceļiem vai Kalnu riteņbraukšana navigācijai pa bezceļiem.

Pievienotās funkcijas

BRĪDINĀJUMS

Braucot ar velosipēdu, neizmantojiet displeju, lai ievadītu informāciju vai lasītu vai atbildētu uz ziņojumiem, jo tas var novērst uzmanību un izraisīt negadījumu, kas var izraisīt nopietnus miesas bojājumus vai nāvi.

Pievienotās funkcijas jūsu Edge velosipēda datoram ir pieejamas, kad izveidojat velosipēda datora savienojumu ar saderīgu viedtālruni, izmantojot Bluetooth tehnoloģiju.

Tālruņa pāra savienojuma izveidošana

Lai lietotu Edge velosipēda datorā pievienotās funkcijas, tam ir jābūt pāra savienojumā, izmantojot tieši lietotni Garmin Connect nevis Bluetooth iestatījumus viedtālrunī.

- 1 Lai ieslēgtu ierīci, turiet nospiestu .
- 2 Ja ierīci ieslēdzāt pirmo reizi, izvēlieties ierīces valodu.
Nākamajā ekrānā uzvedne jūs aicinās izveidot pāra savienojumu ar savu viedtālruni.
- 3 Noskenējiet QR kodu ar tālruni un izpildiet ekrānā redzamos norādījumus, lai pabeigtu pāri savienošanas un iestatīšanas procesu.
- 4 Ja nepieciešams, sākuma ekrānā pavelciet uz leju, lai skatītu statusa logrīku, un atlasiet **Tālrunis > Veidot viedtālruņa pāra savienojumu**, lai manuāli pārietu pāra veidošanas režīmā (*Logrīku skatīšana, 3. lappuse*).
PIEZĪME. ja veidojat pāri ar jaunu tālruni, atlasiet iepriekš sapārota tālruņa nosaukumu un atlasiet  lai šo tālruni aizmirstu. **Veidot viedtālruņa pāra savienojumu** funkcija kļūst redzama, kad būsiet atvienojuši iepriekš sapāroto tālruni.

Pēc sekmīgas pāra savienojuma izveidošanas ir redzams paziņojums un velosipēda dators automātiski sinhronizējas ar viedtālruni.

Bluetooth pievienotās funkcijas

Edge ierīcei ir vairākas Bluetooth pievienotās funkcijas saderīgam viedtālrunim, izmantojot lietotnes Garmin Connect un Connect IQ. Lai iegūtu plašāku informāciju, dodieties uz vietni www.garmin.com/apps.

Aktivitāšu augšupielādes Garmin Connect: automātiski sūta jūsu aktivitāti uz Garmin Connect, tikko pabeidzat ierakstīt aktivitāti.

Audio uzvednes: ļauj lietotnei Garmin Connect brauciena laikā atskaņot statusa paziņojumus viedtālrunī.

Velosipēda brīdinājums: ļauj iespējot brīdinājumu, kas dzirdams ierīcē, un sūta brīdinājumu uz jūsu viedtālruni, kad ierīce nosaka kustību.

Connect IQ lejupielādējamās funkcijas: ļauj lejupielādēt Connect IQ funkcijas no lietotnes Connect IQ.

Kursu lejupielādes no Garmin Connect: ļauj meklēt kursus Garmin Connect, izmantojot viedtālruni, un sūta tos uz jūsu ierīci.

Meklēt manu Edge: atrod jūsu pazudušo Edge ierīci, kura ir pāra savienojumā ar jūsu viedtālruni un pašlaik atrodas diapazonā.

Ziņojumi: ļauj atbildēt uz ienākošu zvanu vai īsziņu ar iepriekš iestatītu teksta ziņojumu. Šī funkcija ir pieejama vienīgi saderīgiem Android™ viedtālruniem.

Mūzikas pārvaldība: ļauj izmantot ierīci, lai pārvaldītu mūzikas atskaņošanu tālrunī.

Paziņojumi: rāda ierīcē tālruņa paziņojumus un ziņojumus.

Drošības un izsekošanas funkcijas: (*Drošības un izsekošanas funkcijas, 17. lappuse*)

Mijiedarbība ar sociālajiem tīkliem: ļauj jums ievietot atjauninājumu savā iecienītajā sociālajā tīmekļa vietnē, kad aktivitāti augšupielādējat Garmin Connect.

Laikapstākļu atjauninājumi: nosūta uz ierīci reāllaika laikapstākļus un brīdinājumus.

Drošības un izsekošanas funkcijas

⚠ UZMANĪBU

Drošības un izsekošanas funkcijas ir papildu funkcijas, un uz tām nedrīkst paļauties kā uz primāro veidu, kā saņemt palīdzību ārkārtas gadījumā. Lietotne Garmin Connect nesazinās ar avārijas dienestiem jūsu vārdā.

IEVĒRĪBAI

Lai izmantotu šīs funkcijas, ierīcē Edge Explore 2 ir jābūt iespējamam GPS un tai jābūt savienotai ar lietotni Garmin Connect, izmantojot Bluetooth tehnoloģiju. Kontaktpersonas ārkārtas gadījumiem varat ievadīt savā Garmin Connect kontā.

Ierīcei Edge Explore 2 ir drošības un izsekošanas funkcija, kura ir jāiestata lietotnē Garmin Connect.

Lai skatītu pilnīgāku informāciju par drošības un izsekošanas funkcijām, dodieties uz vietni www.garmin.com/safety.

Palīdzība: ļauj sūtīt ziņojumu ar jūsu vārdu, LiveTrack saiti un GPS atrašanās vietu (ja pieejama) jūsu kontaktpersonām ārkārtas gadījumiem.

Negadījuma noteikšana: ja ierīce Edge Explore 2 noteiktu āra aktivitāšu laikā nosaka negadījumu, tā sūta automātisku īsziņu, LiveTrack saiti un GPS atrašanās vietu (ja pieejama) jūsu kontaktpersonām ārkārtas gadījumiem.

LiveTrack: draugiem un ģimenei ļauj sekot jūsu sacensībām un treniņu aktivitātēm reāllaikā. Jūs varat uzaicināt sekotājus, izmantojot e-pasta vēstuli vai sociālos tīklus, ļaujot tiem skatīt jūsu aktuālos datus tīmekļa vietnes lapā.

Live Event Sharing: ļauj sūtīt ziņojumu draugiem un ģimenei pasākuma laikā, nodrošinot reāllaika atjauninājumus.

PIEZĪME. šī funkcija ir pieejama vienīgi, ja jūsu ierīce ir savienojumā ar saderīgu Android viedtālruni.

GroupRide: ļauj kopā ar citiem braucējiem izveidot un piekļūt koplietošanas kursiem, grupas ziņojumapmaiņai un tiešraides atrašanās vietas datiem.

GroupTrack: ļauj jums turpināt sekot savām pievienotajām personām, izmantojot LiveTrack tieši ekrānā un reāllaikā.

Negadījuma noteikšana

⚠ UZMANĪBU

Negadījuma noteikšana ir papildu funkcija, kas pieejama tikai noteiktām āra aktivitātēm. Uz negadījuma noteikšanu nedrīkst paļauties kā uz primāro veidu, lai saņemtu palīdzību ārkārtas gadījumā. Lietotne Garmin Connect nesazinās ar avārijas dienestiem jūsu vārdā.

IEVĒRĪBAI

Lai ierīcē iespējotu negadījuma noteikšanu, lietotnē Garmin Connect ir jāiestata kontaktpersonas ārkārtas gadījumiem. Jūsu pārī savienotajam tālrunim ir jābūt aprīkotam ar datu plānu un jāatrodas tāda tīkla pārklājuma zonā, kur dati ir pieejami. Jūsu kontaktpersonām ārkārtas gadījumiem ir jāspēj saņemt teksta ziņojumus (var tikt piemēroti standarta teksta ziņojumapmaiņas tarifi).

Kad Edge ierīce ar iespējotu GPS ir noteikusi negadījumu, lietotne Garmin Connect var nosūtīt automātisku īsziņu un e-pasta vēstuli ar jūsu vārdu un GPS atrašanās vietu, ja tāda ir pieejama, jūsu kontaktpersonām ārkārtas gadījumiem.

Jūsu ierīcē un pārī savienotajā viedtālrunī tiek parādīts ziņojums, ka jūsu kontaktpersonas tiks informētas pēc 30 sekundēm. Ja palīdzība nav nepieciešama, varat atcelt automātisko ziņojumu par negadījumu.

Palīdzība

⚠ UZMANĪBU

Palīdzība ir papildu funkcija, un uz to nedrīkst paļauties kā uz primāro veidu, kā saņemt palīdzību ārkārtas gadījumā. Lietotne Garmin Connect nesazinās ar avārijas dienestiem jūsu vārdā.

IEVĒRĪBAI

Lai ierīcē iespējotu palīdzības funkciju, lietotnē Garmin Connect ir jāiestata kontaktpersonas ārkārtas gadījumiem. Jūsu pārī savienotajam tālrunim ir jābūt aprīkotam ar datu plānu un jāatrodas tāda tīkla pārklājuma zonā, kur dati ir pieejami. Jūsu kontaktpersonām ārkārtas gadījumiem ir jāspēj saņemt teksta ziņojumus (var tikt piemēroti standarta teksta ziņojumapmaiņas tarifi).

Kad Edge ierīce ar iespējotu GPS ir savienojumā ar lietotni Garmin Connect, jūs varat nosūtīt automātisku īsziņu ar jūsu vārdu un GPS atrašanās vietu, ja pieejama, savām kontaktpersonām ārkārtas gadījumiem.

Ierīcē tiek parādīts ziņojums, ka jūsu kontaktpersonas tiks informētas pēc laika atpakaļskaitīšanas pabeigšanas. Ja palīdzība nav nepieciešama, ziņojumu varat atcelt.

Kontaktpersonu ārkārtas gadījumiem pievienošana

Kontaktpersonu ārkārtas gadījumiem tālruņa numurus izmanto drošības un izsekošanas funkcijām.

- 1 Lietotnē Garmin Connect atlasiet ●●●.
- 2 Atlasiet **Drošība & sekošana > Drošības funkcijas > Kontaktpersonas ārkārtas gadījumiem > Pievienot kontaktpersonu ārkārtas gadījumiem.**
- 3 Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus.

Jūsu kontaktpersonas ārkārtas gadījumiem saņem paziņojumu, kad esat tās pievienojis kā kontaktpersonu ārkārtas gadījumiem, un var pieņemt vai noraidīt jūsu pieprasījumu. Ja kontaktpersona atsakās, jums jāizvēlas cita kontaktpersona ārkārtas gadījumiem.

Kontaktpersonu ārkārtas gadījumiem skatīšana

Pirms jūs varat aplūkot savā ierīcē savas kontaktpersonas ārkārtas gadījumiem, jums jāiestata sava braucēja informācija un kontaktpersonas ārkārtas gadījumiem lietotnē Garmin Connect.

Atlasiet  > **Drošība & sekošana > Kontaktpersonas ārkārtas gadījumiem.**

Tiek attēloti jūsu kontaktpersonu ārkārtas gadījumiem vārdi un tālruņa numuri.

Palīdzības pieprasīšana

IEVĒRĪBAI

Pirms varat pieprasīt palīdzību, ierīcē Edge ir jāaktivizē GPS un jāiestata avārijas kontaktinformācija lietotnē Garmin Connect. Jūsu pārī savienotajam tālrunim ir jābūt aprīkotam ar datu plānu un jāatrodas tāda tīkla pārklājuma zonā, kur dati ir pieejami. Jūsu kontaktpersonām ārkārtas gadījumiem ir jāspēj saņemt e-pasta vēstules vai teksta ziņojumus (var tikt piemēroti standarta teksta ziņojumapmaiņas tarifi).

- 1 Turiet nospiestu  piecas sekundes, lai aktivizētu palīdzības funkciju.
Ierīce pīkst un nosūta ziņojumu pēc piecu sekunžu atpakaļskaitīšanas beigām.
ITEIKUMS. lai atceltu ziņojumu, pirms atpakaļskaitīšanas beigām varat atlasīt .
- 2 Ja vajadzīgs, atlasiet **Sūtīt**, lai sūtītu ziņojumu tūlīt.

Negadījuma noteikšanas ieslēgšana un izslēgšana

PIEZĪME. jūsu pārī savienotajam tālrunim ir jābūt aprīkotam ar datu plānu un jāatrodas tāda tīkla pārklājuma zonā, kur dati ir pieejami.

- 1 Atlasiet  > **Drošība & sekošana > Negadījuma noteikšana.**
- 2 Izvēlieties darbības profilu, lai iespējotu incidentu noteikšanu.

PIEZĪME. incidentu noteikšana ir iespējota pēc noklusējuma noteiktām āra aktivitātēm. Atkarībā no apvidus un jūsu braukšanas stila, var rasties neīsts pozitīvs rezultāts.

Automātiskā ziņojuma atcelšana

Ja jūsu ierīce nosaka negadījumu, jūs varat atcelt automātisko ārkārtas ziņojumu savā ierīcē vai savā pārī saslēgtajā viedtālrunī pirms tas tiek nosūtīts kontaktpersonām ārkārtas gadījumiem.

Pirms 30 sekunžu atpakaļskatīšanas beigām turiet nospiestu **Nospiediet un turiet nospiestu, lai atceltu..**

Statusa atjauninājumu sūtīšana pēc negadījuma

Pirms jūs nosūtāt statusa atjauninājumus savām kontaktpersonām ārkārtas gadījumiem, jūsu ierīcei jānosaka negadījums un jānosūta automātisks ārkārtas ziņojums jūsu kontaktpersonām ārkārtas gadījumiem.

Jūs varat nosūtīt statusa atjauninājumus savām kontaktpersonām ārkārtas gadījumiem, informējot viņas, ka jums nav nepieciešama palīdzība.

- 1 Pavelciet no ekrāna augšas uz leju un pa kreisi vai pa labi, lai skatītu vadības ierīču logrīkus.
- 2 Atlasiet **Noteikts negadījums > Man viss ir kārtībā**.

Ziņojums tiek nosūtīts visām jūsu kontaktpersonām ārkārtas gadījumiem.

LiveTrack

IEVĒRĪBAI

Jūsu pienākums ir ievērot piesardzību, koplietojot atrašanās vietas informāciju ar citiem. Vienmēr pārliecinieties, ka esat informēts par braucēju, ar kuru koplietojat informāciju par savu atrašanās vietu, un, ka varat šiem cilvēkiem uzticēties.

LiveTrack funkcija ļauj koplietot velobraukšanas aktivitātes ar kontaktpersonām no tālruņa un sociālo tīklu kontiem. Koplietošanas laikā skatītāji var izsekot jūsu pašreizējai atrašanās vietai un reāllaikā skatīt jūsu tiešraides datus tīmekļa lapā.

Lai izmantotu šo funkciju, ierīcē Edge Explore 2 ir jābūt iespējamam GPS un tai jābūt savienotai ar lietotni Garmin Connect, izmantojot Bluetooth tehnoloģiju.

LiveTrack ieslēgšana

Lai sāktu savu pirmo LiveTrack sesiju, lietotnē Garmin Connect ir jāiestata kontaktpersonas.

- 1 Atlasiet  > **Drošība & sekošana > LiveTrack**.
- 2 Atlasiet opciju:
 - Atlasiet **Automātiska startēšana**, lai sāktu LiveTrack sesiju katru reizi, kad sākat šāda veida aktivitāti.
 - Atlasiet **LiveTrack nosaukums**, lai atjauninātu jūsu LiveTrack sesijas nosaukumu. Pašreizējais datums ir noklusējuma nosaukums.
 - Atlasiet **Saņēmēji**, lai skatītu saņēmējus.
 - Atlasiet **Maršruta koplietošana**, ja vēlaties, lai saņēmēji redz jūsu kursu.
 - Atlasiet **Skatītāja ziņapmaiņa**, ja vēlaties, lai saņēmēji varētu jums sūtīt īsziņas ritenbraukšanas aktivitātes laikā ([Skatītāja ziņapmaiņa, 24. lappuse](#)).
 - Atlasiet **Extend LiveTrack**, lai pagarinātu LiveTrack sesijas skatīšanu uz 24 stundām.
- 3 Atlasiet **Sākt LiveTrack**.

Saņēmēji var skatīt jūsu aktuālos datus Garmin Connect izsekošanas lapā.

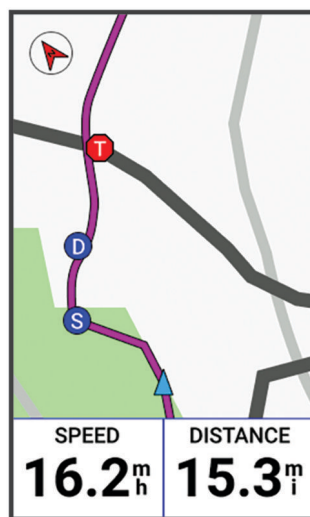
GroupTrack sesijas sākšana

Pirms sākat GroupTrack sesiju, ir jāsavieno viedtālrunis ar lietotni Garmin Connect pārī ar jūsu ierīci ([Tālruna pāra savienojuma izveidošana, 16. lappuse](#)).

PIEZĪME. Šī funkcija ir nepieciešama grupas braucieniem ar Edge Explore un agrākajiem velosipēdu datoriem. Edge 1040, 840, 540 un jaunākiem velosipēdu datoriem izmantojiet GroupRide funkciju ([GroupRide sesijas sākšana, 21. lappuse](#)).

Brauciena laikā kartē var redzēt braucējus, kas piedalās GroupTrack sesijā.

- 1 Velosipēda datorā Edge atlasiet  > **Drošība & sekošana** > **LiveTrack** > **GroupTrack**, lai iespējotu savienojumu skatīšanu kartes ekrānā un ziņojumu paziņojumus.
- 2 Lietotnē Garmin Connect atlasiet  > **Drošība & sekošana** > **LiveTrack** > **Iestatījumi** > **GroupTrack** > **Visas pievienotās personas**.
- 3 Atlasiet **Sākt LiveTrack**.
- 4 Edge velosipēda datorā nospiediet  un dodieties braucienā.
- 5 Ritiniet uz karti, lai skatītu savas pievienotās personas.



Varat pieskarties ikonai kartē, lai skatītu informāciju par citu braucēju atrašanās vietu un virzienu GroupTrack sesijā.

- 6 Ritiniet uz GroupTrack sarakstu.

Varat atlasīt braucēju no saraksta, un šis braucējs parādīsies kartes centrā.

Padomi GroupTrack sesijām

GroupTrack ļauj jums turpināt sekot citiem braucējiem jūsu grupā, izmantojot LiveTrack tieši ekrānā. Visiem grupas braucējiem ir jābūt pievienotajām personām jūsu Garmin Connect kontā.

- Brauciet ārā, izmantojot GPS.
- Savienojiet savu Edge Explore 2 velosipēda datoru ar tālruni, izmantojot Bluetooth tehnoloģiju.
- Lietotnē Garmin Connect atlasiet  > **Pievienotās personas** un atlasiet, lai atjauninātu savas GroupTrack sesijas braucēju sarakstu.
- Pārliedziniet, vai visas pievienotās personas ir izveidojušas pāra savienojumu ar savu tālruni, un sāciet LiveTrack sesiju lietotnē Garmin Connect.
- Pārbaudiet, vai visas jūsu pievienotās personas ir diapazonā (40 km vai 25 jūdzes).
- GroupTrack sesijas laikā ritiniet uz karti, lai skatītu savas pievienotās personas.
- Pārtrauciet braukšanu, pirms mēģināt apskatīt informāciju par citu braucēju atrašanās vietu un kursu GroupTrack sesijā.

Live event sharing

Funkcija Live event sharing ļauj pasākuma laikā sūtīt ziņojumus draugiem un ģimenei, nodrošinot reāllaika atjauninājumus, tostarp kumulatīvo laiku un pēdējās distances laiku. Pirms pasākuma saņēmēju sarakstu un ziņojuma saturu jūs varat koriģēt lietotnē Garmin Connect.

Funkcijas Tiešraides notikuma kopīgošana ieslēgšana

Lai izmantotu funkciju live event sharing, funkcija LiveTrack ir jāiestata lietotnē Garmin Connect.

PIEZĪME. liveTrack funkcijas ir pieejamas, kad jūsu ierīce ir savienota ar Garmin Connect lietoti, izmantojot Bluetooth tehnoloģiju un saderīgu Android tālruni.

- 1 Ieslēdziet savu Edge velosipēda datoru.
- 2 Lietotnē Garmin Connect atlasiet **••• > Drošība & sekošana > Live Event Sharing**.
- 3 Atlasiet **Ierīces** un atlasiet savu Edge velosipēda datoru.
- 4 Atlasiet pārslēdzamo slēdzi, lai iespējotu funkciju **Live Event Sharing**.
- 5 Atlasiet **Izpildīts**.
- 6 Lai savām kontaktpersonām pievienotu cilvēkus, atlasiet **Saņēmēji**.
- 7 Atlasiet **Ziņojuma opcijas**, lai pielāgotu ziņojuma ierosinātājus un opcijas.
- 8 Dodieties ārā un atlasiet GPS riteņbraukšanas profilu savā Edge Explore 2 velosipēda datorā.

Funkcija Tiešraides notikuma kopīgošana tiek iespējota uz 24 stundām.

GroupRide

BRĪDINĀJUMS

Riteņbraukšanas laikā vienmēr apzinieties, kas notiek apkārtējā vidē, un vadiet velosipēdu drošā veidā. Pretējā gadījumā varat gūt nopietnu vai nāvējošu traumu.

IEVĒRĪBAI

Jūsu pienākums ir ievērot piesardzību, koplietojot atrašanās vietas informāciju ar citiem braucējiem. Vienmēr pārliecinieties, ka esat informēts par braucējiem, ar kuriem koplietojat informāciju par savu atrašanās vietu, un, ka varat šiem cilvēkiem uzticēties.

Izmantojot GroupRide funkciju savā Edge velosipēda datorā, varat izveidot un piekļūt koplietošanas kursiem, grupas ziņojumiem un tiešraides atrašanās vietas datiem kopā ar citiem velosipēdistiem ar saderīgām ierīcēm.

GroupRide sesijas sākšana

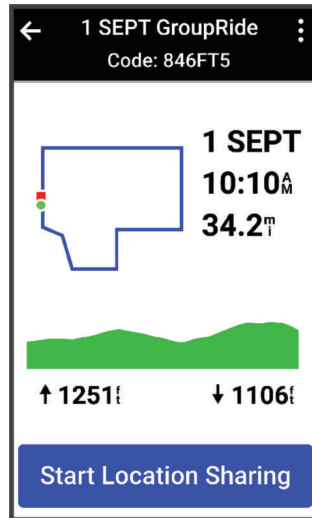
Pirms sākat GroupRide sesiju, ir jāsavieno viedtālrunis ar lietotni Garmin Connect pārī ar jūsu ierīci ([Tālruņa pāra savienojuma izveidošana](#), 16. lappuse).

- 1 Ritiniet uz **GroupRide** pārskatu.
- 2 Atlasiet , lai piekristu savas atrašanās vietas kopīgošanai ar citiem braucējiem.
- 3 Atlasiet **Izveidot GroupRide**.
- 4 Atlasiet **Nosaukums**, **Datums** vai **Sākuma laiks**, lai rediģētu informāciju (pēc izvēles).
- 5 Atlasiet **Pievienot kursu**, lai kopīgotu trasi ar citiem braucējiem.

Varat atlasīt no saglabātajiem kursiem vai arī varat atlasīt , lai izveidotu jaunu kursu ([Kursi](#), 10. lappuse).

6 Atlasiet **Ģenerēt kodu**.

Jūsu Edge velosipēda dators ģenerē kodu, ko varat nosūtīt citiem braucējiem.



7 Atlasiet **⋮** > **Koplietošanas kods** > **✓**.

8 Atveriet lietotni Garmin Connect un atlasiet **Skatīt kodu** > **Kopīgots**.

9 Atlasiet metodi koda kopīgošanai ar citiem braucējiem.

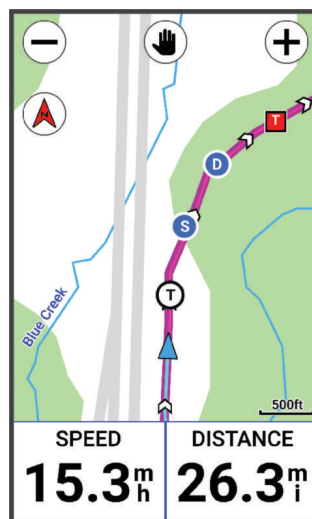
Garmin Connect lietotne kopīgo GroupRide kodu ar jūsu kontaktiem.

10 Edge velosipēda datorā atlasiet **Sākt atrašanās vietas kopīgošanu**.

11 Nospiediet **▶**, un dodieties braukt.

Aktīvā profila datu ekrāniem tiek pievienots GroupRide datu ekrāns.

12 Atlasiet braucēju no **GroupRide** datu ekrāna, lai apskatītu viņa atrašanās vietu kartē, vai ritiniet uz kartes, lai apskatītu visus braucējus (*GroupRide kartes statuss*, 24. lappuse).



Varat pieskarties ikonai kartē, lai skatītu informāciju par citu braucēju atrašanās vietu, kursu un statusu GroupRide sesijā.

Pievienošanās GroupRide sesijai

Jūs varat pievienoties GroupRide sesijai savā Edge velosipēda datorā, kad ar jums tiek koplietots GroupRide kods. Kodu var ievadīt pirms brauciena sākuma.

1 Ritiniet uz **GroupRide** pārskatu.

IETEIKUMS. varat pievienot GroupRide pārskatu pārskatu cilpai ([Pārskatu pielāgošana, 47. lappuse](#)).

2 Atlasiet **ievadiet kodu**.

3 Ievadiet 6 ciparu kodu un atlasiet ✓.

Jūsu Edge velosipēda dators automātiski lejupielādē kursu.

4 Brauciena dienā atlasiet **Sākt atrašanās vietas kopīgošanu**.

5 Nospiediet ►, un dodieties braukt.

GroupRide ziņojuma nosūtīšana

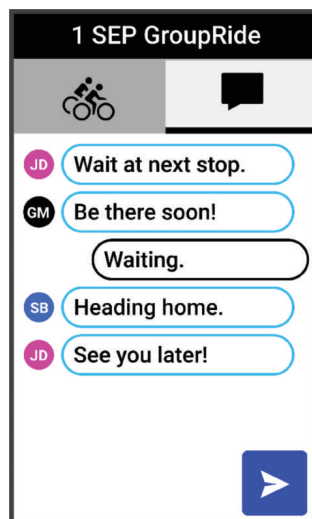
GroupRide sesijas laikā varat nosūtīt ziņojumu citiem braucējiem.

1 **GroupRide** datu ekrānā Edge velosipēda datorā atlasiet  > ►.

2 Atlasiet opciju:

- Atlasiet ziņojumu no iepriekš iestatīto teksta atbilžu saraksta.
- Atlasiet **lerakstiet ziņojumu**, lai nosūtītu pielāgotu ziņojumu.

PIEZĪME. iepriekš iestatītās teksta atbildes var pielāgot ierīces iestatījumos Garmin Connect lietotnē. Pēc iestatījumu pielāgošanas ir jāsinhronizē dati, lai izmaiņas tiktu piemērotas Edge velosipēda datorā.



PIEZĪME. varat ritināt līdz ziņojuma ekrāna augšai, lai skatītu vecākos ziņojumus, tostarp visus ziņojumus, kas nosūtīti pirms pievienošanās GroupRide sesijai ([Pievienošanās GroupRide sesijai, 23. lappuse](#)).

GroupRide kartes statuss

Brauciena laikā kartē var redzēt braucējus, kas piedalās GroupRide sesijā.

IETEIKUMS. burti kartes ikonu iekšpusē atbilst braucēja vārda iniciāļiem.

Ikona	Pievienot	Krāsa	Kustība	Savienots ar lietotni Garmin Connect
	Aplis	Balts	Jā	Nē
	Aplis	Zila	Jā	Jā
	Kvadrāts	Balts	Nē	Nē
	Kvadrāts	Sarkana	Nē	Jā
	Aplis	Pelēks	Nezināms	Nezināms

PIEZĪME. lai pielāgotu kartes iestatījumus, GroupRide lapā atlasiet .

GroupRide sesijas pamešana

Lai Edge velosipēda dators varētu izņemt jūs no citu braucēju kartēm un sarakstiem, jums ir jābūt aktīvam interneta savienojumam.

GroupRide sesiju varat pamest jebkurā laikā.

Atlasiet opciju:

- Brauciena laikā pārvelciet uz leju, lai skatītu vadības logrīku, un atlasiet **Pamest GroupRide**.
- Lapā **GroupRide** atlasiet **Pamest GroupRide**.
- Nospiediet  > **Sagl.**, lai apturētu aktivitātes laiku un pabeigtu aktivitāti.

IETEIKUMS. Edge velosipēda dators automātiski noņem GroupRide sesiju, kad tā beidzas (*Padomi GroupRide sesijām, 24. lappuse*).

Padomi GroupRide sesijām

- Brauciet ārā, izmantojot GPS.
- Savienojiet saderīgu Edge velosipēda datoru ar tālruni, izmantojot Bluetooth tehnoloģiju.
- Grupas braucēji jebkurā laikā var pievienot GroupRide sesiju savai ierīcei un pēc tam pievienoties sesijai brauciena dienā. Sesijas beidzas 24 stundas pēc sākuma laika.
- Lai brauciena laikā kopīgotu GroupRide atlasiet  **GroupRide** datu ekrānā Edge velosipēda datorā.
- Kad saņemat GroupRide ziņojumu, varat atlasīt , lai izslēgtu visus šīs GroupRide sesijas ziņojuma uzaicinājumus.
- Braucēju saraksts tiek atjaunināts ik pēc 15 sekundēm, un tajā tiek parādīta informācija par 25 tuvākajiem braucējiem 40 km (25 jūdžu) attālumā. Lai apskatītu papildu braucējus ārpus 40 km (25 jūdžu) rādiusa, atlasiet **Rādīt vairāk**.
- Brauciena laikā pārvelciet uz leju, lai skatītu vadības logrīku, kurā ir vairāk iespēju.
- Pārtrauciet braukšanu, pirms mēģināt apskatīt informāciju par citu braucēju atrašanās vietu un kursu GroupRide sesijā (*GroupRide kartes statuss, 24. lappuse*).

Skatītāja ziņapmaiņa

PIEZĪME. jūsu pārī savienotajam tālrunim ir jābūt aprīkotam ar datu plānu un jāatrodas tāda tīkla pārklājuma zonā, kur dati ir pieejami.

Skatītāja ziņapmaiņa ir funkcija, kas ļauj jūsu LiveTrack sekotājiem nosūtīt jums teksta ziņojumus jūsu riteņbraukšanas aktivitātes laikā. Šo funkciju varat iestatīt LiveTrack iestatījumos Garmin Connect lietotnē.

Skatītāju ziņojumu bloķēšana

Ja vēlaties bloķēt skatītāja ziņojumus, Garmin tos ieteicams izslēgt, pirms sākat aktivitāti.

Atlasiet  > **Drošība & sekošana** > **LiveTrack** > **Skatītāja ziņapmaiņa**.

Velosipēda brīdinājuma iestatīšana

Varat ieslēgt velosipēda brīdinājumu, kad esat prom no velosipēda, piemēram, apstājoties garā braucienā. Varat kontrolēt velosipēda brīdinājumu no savas ierīces vai ierīces iestatījumiem lietotnē Garmin Connect.

1 Atlasiet  > **Drošība & sekošana** > **Velosip. brīd..**

2 Izveidojiet vai atjauniniet piekļuves kodu.

Deaktivizējot velosipēda brīdinājumu no Edge ierīces, tiek piedāvāts ievadīt piekļuves kodu.

3 Pārvelciet no ekrāna augšas uz leju un vadības logrīkā atlasiet **Iestatīt velosipēda brīdinājumu**.

Ja ierīce konstatē kustību, tā ieslēdz trauksmes signālu un nosūta brīdinājumu uz savienoto tālruni.

Audio uzvedņu atskaņošana telefonā

Lai iestatītu audio uzvednes, jums ir vajadzīgs tālrunis ar lietotni Garmin Connect, kam ir izveidots pāra savienojums ar jūsu Edge velosipēda datoru.

Lietotni Garmin Connect varat iestatīt, lai skrējiena vai citas aktivitātes laikā atskaņotu motivējošus statusa paziņojumu savā tālrunī. Audio uzvednes ietver apļu skaitu un apļa laiku, navigāciju, jaudu, tempu vai ātrumu un sirdsdarbības ritma datus. Audio uzvednes laikā lietotne Garmin Connect izslēdz galveno tālruņa skaņu, lai atskaņotu paziņojumu. Skaļuma līmeņus varat pielāgot lietotnē Garmin Connect.

1 Lietotnē Garmin Connect atlasiet ●●●.

2 Atlasiet **Garmin ierīces**.

3 Atlasiet savu ierīci.

4 Atlasiet **Audio uzvednes**.

Mūzikas klausīšanās

BRĪDINĀJUMS

Neklausieties mūziku, braucot ar velosipēdu pa koplietošanas ceļiem, jo tas var novērst uzmanību, izraisot negadījumu, kura rezultātā var tikt gūti miesas bojājumi vai iestāties nāve. Lietotājs ir atbildīgs par to, lai zinātu un izprastu vietējos likumus un noteikumus, kas attiecas uz austiņu lietošanu, braucot ar velosipēdu.

Varat pārvaldīt mūzikas atskaņošanu tālrunī no sava Edge velosipēda datora.

1 Viedtālrunī sāciet atskaņot dziesmu vai atskaņošanas sarakstu.

2 Atlasiet opciju:

- Pārvelciet Edge velosipēda datorā no augšas uz leju, lai skatītu logrīkus, pēc tam pārvelciet pa kreisi vai pa labi, lai skatītu mūzikas pārvaldības logrīku.

PIEZĪME. varat pievienot opcijas logrīka cilpai (*Logrīku cilpas pielāgošana, 47. lappuse*).

- Pārvelciet pa kreisi vai pa labi, lai skatītu mūzikas pārvaldības datu ekrānu (*Mūzikas pārvaldības datu ekrāna pievienošana, 42. lappuse*).

3 Sāciet klausīties mūziku no pārī savienotā tālruņa.

Varat pārvaldīt mūzikas atskaņošanu tālrunī no sava Edge velosipēda datora.

Treniņi

Treniņš telpā

Ierīce satur telpās paredzēto aktivitāšu profilu, kur GPS ir izslēgts. Ja GPS ir izslēgts, ātrums un attālums nav pieejams, ja vien jums nav saderīga sensora vai iekštelpu trenažiera, kas nosūta uz ierīci ātruma un attāluma datus.

Jūsu iekštelpu trenāžiera savienošana pārī

- 1 Novietojiet Edge velosipēda datoru tuvāk par 3 m (10 pēdām) no iekštelpu trenāžiera.
- 2 Atlasiet iekštelpu riteņbraukšanas profilu.
- 3 Uz iekštelpu trenāžiera sāciet pedāļu mīšanu vai nospiediet pārī savienošanas pogu.

Papildu informāciju skatiet iekštelpu trenāžiera īpašnieka rokasgrāmatā.

- 4 Edge velosipēda datorā tiek parādīts ziņojums.

PIEZĪME. ja ziņojums netiek parādīts, atlasiet  > **Sensori** > **Pievienot sensoru**.

- 5 Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus.

Kad iekštelpu trenāžieris ir savienots pārī ar jūsu Edge velosipēda datoru, izmantojot ANT+® tehnoloģiju, iekštelpu trenāžieris parādās kā savienots sensors. Varat pielāgot datu laukus sensora datu attēlošanai.

Iekštelpu trenāžiera lietošana

Pirms varat izmantot saderīgu iekštelpu trenāžieri, tas ir jāsavieno pārī ar jūsu ierīci, izmantojot ANT+ tehnoloģiju (*Jūsu iekštelpu trenāžiera savienošana pārī, 26. lappuse*).

Ne visas funkcijas un iestatījumi ir pieejami visiem iekštelpu trenāžieriem. Papildu informāciju skatiet trenāžiera īpašnieka rokasgrāmatā.

Jūs varat izmantot savu ierīci kopā ar iekštelpu trenāžieri, lai simulētu pretestību, sekojot kursam vai aktivitātei. Kamēr izmantosit iekštelpu trenāžieri, GPS automātiski tiks izslēgts.

- 1 Atlasiet  > **Treniņš** > **Iekštelpu trenāžieris**.

- 2 Atlasiet opciju:

- Atlasiet **Brīvs brauciens**, lai manuāli regulētu pretestības līmeni.
- Atlasiet **Sekot maršrutam**, lai sekotu saglabātam kursam (*Kursi, 10. lappuse*).
- Atlasiet **Sekot aktivitātei**, lai sekotu saglabātam braucienam (*Došanās velobraucienā, 5. lappuse*).
- Ja pieejams, atlasiet **Iestatīt pakāpi**, **Iestatīt pretestību** vai **Iestatiet mērķa jaudu**, lai pielāgotu savu braucienu.

PIEZĪME. trenāžiera pretestība mainās atkarībā no trases vai brauciena informācijas.

- 3 Atlasiet kursu vai aktivitāti.

- 4 Atlasiet **Brauciens**.

- 5 Lai palaistu aktivitātes taimeris, nospiediet .

Pretestības iestatīšana

- 1 Atlasiet  > **Treniņš** > **Iekštelpu trenāžieris** > **Iestatīt pretestību**.

- 2 Lai iestatītu trenāžiera pretestības spēku, atlasiet  vai .

- 3 Lai palaistu aktivitātes taimeris, nospiediet .

- 4 Ja nepieciešams, atlasiet  vai , lai regulētu pretestību aktivitātes laikā.

Simulētās pakāpes iestatīšana

- 1 Atlasiet  > **Treniņš** > **Iekštelpu trenāžieris** > **Iestatīt pakāpi**.

- 2 Lai iestatītu trenāžiera simulēto pakāpi, atlasiet  vai .

- 3 Lai palaistu aktivitātes taimeris, nospiediet .

- 4 Ja nepieciešams, atlasiet  vai , lai regulētu simulēto pakāpi aktivitātes laikā.

Mērķa jaudas iestatīšana

- 1 Atlasiet  > **Treniņš** > **Iekštelpu trenāžieris** > **Iestatiet mērķa jaudu**.

- 2 Iestatiet mērķa jaudas vērtību.

- 3 Lai palaistu aktivitātes taimeris, nospiediet .

Trenāžiera pieliktais pretestības spēks tiek pielāgots, lai uzturētu konstantu jaudu atkarībā no jūsu ātruma.

- 4 Ja nepieciešams, atlasiet  vai , lai regulētu mērķa jaudu aktivitātes laikā.

Treņņa mērķa iestatīšana

1 Atlasiet **Treņņš** > **Iestatīt mērķi**.

2 Atlasiet opciju:

- Atlasiet **Tikai attālums**, lai atlasītu iepriekš iestatītu attālumu vai ievadītu pielāgotu attālumu.
- Atlasiet **Attālums un laiks**, lai atlasītu attāluma un laika mērķi.
- Atlasiet **Attālums un ātrums**, lai atlasītu attāluma un ātruma mērķi.

Parādās treņņa mērķa ekrāns ar finiša laika aplēsi. Aptuvenais finiša laiks ir balstīts uz jūsu pašreizējo izpildījumu un atlikušo laiku.

3 Atlasiet ✓.

4 Lai palaistu aktivitātes taimerī, nospiediet ►.

5 Kad pabeidzat aktivitāti, nospiediet ► un atlasiet **Sagl.**.

Iepriekšējās aktivitātes rezultātu pārspēšana

Jūs varat censties pārspēt iepriekš reģistrētas aktivitātes vai saglabāta kursa rezultātus.

1 Atlasiet ► > **Treņņš** > **Skriešanas sacensības un aktivitāte**.

2 Atlasiet opciju:

- Atlasiet **Skriešanas sacensības un aktivitāte**.
- Atlasiet **Saglabāt maršrutus**.

3 Atlasiet aktivitāti vai kursu.

4 Atlasiet **Brauciens**.

5 Lai palaistu aktivitātes taimerī, nospiediet ►.

Mana statistika

Edge Explore 2 velosipēda dators spēj izsekot jūsu personīgajai statistikai un aprēķināt snieguma mērījumus. Veiktspējas mērījumiem nepieciešams saderīgs sirdsdarbības ritma monitors, jaudas mērītājs vai viedais treniņierīcis.

Izpildes mērījumi

Šie izpildes mērījumi ir aplēses, kas palīdz jums sekot savām treņņu aktivitātēm un skriešanas sacensību izpildei un izprast tās. Mērījumiem ir nepieciešamas dažas aktivitātes, izmantojot sirdsdarbības ritma mērījumu plaukstas locītavā vai ar saderīgu krūšu sirdsdarbības ritma monitoru. Riteņbraukšanas izpildes mērījumiem ir vajadzīgs pulsometrs un spēka mērītājs.

Šīs aplēses nodrošina un atbalsta Firstbeat Analytics™. Papildinformāciju skatiet vietnē www.garmin.com/performance-data.

PIEZĪME. aplēses sākumā var šķist neprecīzas. Ierīcei ir nepieciešams, lai jūs vispirms izpildāt dažas aktivitātes un tā var gūt informāciju par jūsu veiktspēju.

VO2 Max.: vO2 Max ir maksimālais skābekļa daudzums (milimetros), kādu jūs varat patērēt minūtē uz kilogramu ķermeņa svara maksimālā aktivitātē. Ierīce rāda karstuma un augstuma koriģētas VO2 max. vērtības, kad jūs aklimatizējaties ļoti karstā vidē vai lielā augstumā.

Atgūšanās laiks: atgūšanās laiks rāda, cik daudz laika atlicis, pirms jūs pilnībā atgūstaties un varat doties nākamajā intensīvajā treņņā.

Par VO2 Max. aplēsēm

VO2 Max ir maksimālais skābekļa daudzums (milimetros), kādu jūs varat patērēt minūtē uz kilogramu ķermeņa svara maksimālā aktivitātē. Vienkāršāk sakot, VO2 Max ir jūsu fiziskās veiktspējas rādītājs, un, fiziskajai formai uzlabojoties, arī šim rādītājam ir jāuzlabojas. Maksimālā VO2 aplēses nodrošina un atbalsta Firstbeat. Jūs varat izmantot savu ierīci Garmin, kas savienota pāri ar saderīgu sirdsdarbības monitoru un jaudas mērierīci, lai attēlotu savu riteņbraukšanas maksimālā VO2 aplēsi.

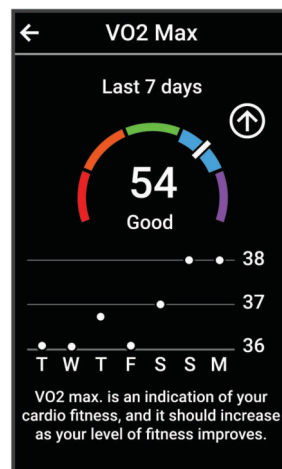
legūstiet savas VO2 Max. aplēses

Pirms jūs varat apskatīt savu maksimālā VO2 aplēsi, jums jāuzliek sirdsdarbības monitors, jāuzstāda jaudas mērierīce un jāsavieno tie pārī ar jūsu ierīci ([Bezvadu sensoru savienošana pārī, 32. lappuse](#)). Lai iegūtu precīzākas aplēses, pabeidziet lietotāja profila iestatīšanu ([Lietotāja profila iestatīšana, 30. lappuse](#)) un iestatiet savu maksimālo sirdsdarbības ātrumu ([Sirdsdarbības ritma zonu iestatīšana, 32. lappuse](#)).

PIEZĪME. aplēses sākumā var šķist neprecīzas. Ierīcei ir nepieciešami daži braucieni, lai tā var gūt informāciju par jūsu riteņbraukšanas veiktspēju.

- 1 Brauciet stabilā ritmā ar augstu intensitāti vismaz 20 minūtes.
- 2 Pēc skrējiena atlasiet **Sagl.**.
- 3 Atlasiet  > **Mana statistika** > **VO2 Max.**

Jūsu maksimālā VO2 aplēse ir redzama kā skaitlis un pozīcija mērījuma vizualizācijā krāsās.



 Purpursarkana	Lieliski
 Zila	Teicami
 Zaļa	Labi
 Oranža	Viduvēji
 Sarkana	Vāji

Maksimālā VO2 analīze tiek nodrošināta ar The Cooper Institute® atļauju. Papildu informāciju skatiet pielikumā ([VO2 Max. standarta parametri, 62. lappuse](#)), kā arī vietnē www.CooperInstitute.org.

Ieteikumi riteņbraukšanas maksimālā VO2 aplēsēm

Maksimālā VO2 sekmīga un precīza aprēķināšana uzlabojas, kad jūsu brauciens ir stabils un vidēji grūts un kad sirdsdarbība un jauda nav ļoti mainīgi.

- Pirms brauciena pārbaudiet, vai jūsu ierīce, sirdsdarbības monitors un jaudas mērierīce darbojas pareizi, ir savienota pārī un tās akumulatora darbības laiks ir pietiekams.
- Jūsu 20 minūšu brauciena laikā uzturiet savu sirdsdarbības ritmu augstāk par 70% no sava maksimālā sirdsdarbības ātruma.
- Jūsu 20 minūšu brauciena laikā saglabājiēt nemainīgu jaudas izvadi.
- Izvairieties no paugurainas teritorijas.
- Centieties nebaupt grupās, kur ir daudz draiftinga.

Atgūšanās laiks

Lai apskatītu, cik daudz laika atlicis, līdz jūs pilnībā atgūsieties un būsiat gatavs nākamajam grūtajam treniņam, Garmin ierīci varat izmantot ar plaukstas locītavas sirdsdarbības ritma mērījumu monitoru vai saderīgu krūšu sirdsdarbības ritma mērījumu monitoru.

PIEZĪME. atgūšanās laika ieteikšanai tiek izmantots jūsu VO2 Max aprēķins, un sākumā tas var šķist neprecīzs. Ierīcei ir nepieciešams, lai jūs vispirms izpildāt dažas aktivitātes un tā var gūt informāciju par jūsu veiktspēju.

Atgūšanās laiks tiek parādīts uzreiz pēc aktivitātes. Laika atskaite tiek veikta tikmēr, kamēr tas ir optimāls, lai jūs varētu mēģināt sākt nākamo grūto treniņu. Ierīce atjaunina jūsu atgūšanās laiku dienas gaitā, pamatojoties uz miega, stresa, relaksācijas un fizisko aktivitāšu izmaiņām.

Atgūšanās laika skatīšana

Pirms varat izmantot atgūšanās laika funkciju, ar ierīci ir jāsavieno Garmin ierīce ar uz plaukstas locītavas balstītu sirdsdarbības frekvenci vai saderīgs krūšu sirdsdarbības mērītājs ([Bezvadu sensoru savienošana pārī, 32. lappuse](#)). Ja jūsu ierīce tika piegādāta komplektā ar sirdsdarbības ritma monitoru, ierīce un sensors jau ir pāra savienojumā. Lai iegūtu precīzākas aplēses, pabeidziet lietotāja profila iestatījumu ([Lietotāja profila iestatīšana, 30. lappuse](#)) un iestatiet savu maksimālo sirdsdarbības ritmu ([Sirdsdarbības ritma zonu iestatīšana, 32. lappuse](#)).

1 Atlasiet  > **Mana statistika** > **Atgūšanās** >  > **Iespējot**.

2 Dodieties velobraucienā.

3 Pēc skrējiena atlasiet **Sagl.**

Tiek parādīts atgūšanās laiks. Maksimālais laiks ir 4 dienas, bet minimālais laiks ir 6 stundas.

Izpildes paziņojumu izslēgšana

Pēc noklusējuma izpildes paziņojumi ir ieslēgti. Daži izpildes ziņojumi ir brīdinājumi, kas parādās, kad esat pabeidzis aktivitāti. Daži izpildes paziņojumi ir redzami aktivitātes laikā vai tad, kad sasniedzat jaunu izpildes mērījumu, piemēram, jaunu VO2 max. aplēsi.

1 Atlasiet  > **Mana statistika** > **Izpildes paziņojumi**.

2 Atlasiet opciju.

Savas fiziskās formas vecuma skatīšana

Lai ierīce varētu aprēķināt precīzu fiziskās formas vecumu, ir jāiestata lietotāja profils lietotnē Garmin Connect. Fiziskās formas vecums nodrošina jums ieskatu par to, kāda ir jūsu fiziskā forma salīdzinājumā ar citām tā paša dzimuma personām. Jūsu ierīce izmanto tādu informāciju kā jūsu vecums, ķermeņa masas indekss (KMI), pulsa dati miera stāvoklī un enerģisku aktivitāšu vēsture, lai nodrošinātu jums fiziskās formas vecumu. Ja jums ir Index™ svāri, ierīce jūsu fiziskās formas vecuma noteikšanai izmanto ķermeņa tauku procentuālās daļas mērījumu, nevis KMI. Vingrojumi un dzīvesveida maiņa var ietekmēt jūsu fiziskās formas vecumu.

Atlasiet  > **Mana statistika** > **Fiziskās formas vecums**.

Intensitātes minūšu skatīšana

Pirms ierīce var aprēķināt intensitātes minūtes, ierīce ir jāsavieno un jābrauc ar saderīgu sirdsdarbības mērītāju ([Bezvadu sensoru savienošana pārī, 32. lappuse](#)).

Lai uzlabotu veselību, tādas organizācijas kā Pasaules Veselības organizācija iesaka vismaz 150 minūtes nedēļā veltīt vidējas intensitātes aktivitātei vai 75 minūtes nedēļā veltīt enerģiskas intensitātes aktivitātei. Edge velosipēda dators, kas savienots ar sirdsdarbības ritma monitoru, reģistrē laiku, kas pavadīts, piedaloties vidēji intensīvās vai intensīvās aktivitātēs, nedēļas intensitātes minūšu mērķi un progresu mērķa sasniegšanā.

Atlasiet  > **Mana statistika** > **Intensitātes minūtes**.

Personīgie rekordi

Kad jūs pabeidzat braucienu, ierīce rāda visus jaunus personīgos rekordus, kurus sasniedzāt šī brauciena laikā. Personīgie rekordi iekļauj jūsu ātrāko laiku standarta attālumā, garāko braucienu un lielāko kāpumu brauciena laikā. Ja ierīce ir savienota pārī ar jaudas mērierīci, ierīce attēlo maksimālo jaudas rādījumu, kas reģistrēts 20 minūšu periodā.

Personīgo rekordu skatīšana

Atlasiet  > Mana statistika > Personīgie rekordi.

Personīgā rekorda atjaunošana

Jūs varat atjaunot jebkuru personīgo rekordu uz iepriekš reģistrētu personīgo rekordu.

1 Atlasiet  > Mana statistika > Personīgie rekordi.

2 Atlasiet rekordu, kuru vēlaties atjaunot.

3 Atlasiet **Iepriekšējais ieraksts** > .

PIEZĪME. šī darbība nedzēs nekādas saglabātās aktivitātes.

Personīgā rekorda dzēšana

1 Atlasiet  > Mana statistika > Personīgie rekordi.

2 Atlasiet personīgos rekordus.

3 Atlasiet  > .

Treniņu zonas

- Sirdsdarbības zonas (*Sirdsdarbības ritma zonu iestatīšana, 32. lappuse*)
- Jaudas zonas (*Savu spēka zonu iestatīšana, 33. lappuse*)

Lietotāja profila iestatīšana

Jūs varat atjaunināt dzimuma, vecuma, svara un auguma garuma iestatījumus. Ierīce izmanto šo informāciju, lai aprēķinātu precīzus brauciena datus.

1 Atlasiet  > Mana statistika > Lietotāja profils.

2 Atlasiet opciju.

Bezvadu sensori

Edge velosipēda datoru var savienot pārī un izmantot ar bezvadu sensoriem, izmantojot ANT+ vai Bluetooth tehnoloģiju (*Bezvadu sensoru savienošana pārī, 32. lappuse*). Kad ierīces ir savienotas pārī, izvēles datu laukus varat pielāgot (*Datu ekrāna pievienošana, 42. lappuse*). Ja jūsu ierīces komplektācijā ietilpst sensors, ierīces jau ir savienotas pārī.

Lai iegūtu informāciju par konkrētu Garmin sensoru saderību, iegādi vai skatītu īpašnieka rokasgrāmatu, dodieties uz buy.garmin.com.

Sensora veids	Apraksts
eBike	Varat izmantot ierīcē savu eBike un skatīt velosipēda datus, piemēram, informāciju par akumulatoru un pārslēgšanas informāciju, braucienu laikā (<i>eBike sensora informācijas skatīšana, 36. lappuse</i>).
Edge tālvadība	Varat vadīt savu Edge velosipēda datoru ar Edge tālvadības pulti, tostarp iedarbināt aktivitātes taimeri, atzīmēt apļus un ritināt datu ekrānus.
Sirdsdarbības ritms	Varat izmantot ārējo sensoru, piemēram, HRM 200, HRM 600, HRM-Dual™, HRM-Fit™ vai HRM-Pro™ sērijas sirdsdarbības monitoru, lai aktivitāšu laikā skatītu sirdsdarbības datus.
inReach tālvadība	inReach® tālvadības pults funkcija ļauj vadīt jūsu inReach satelīta komunikatoru, izmantojot Edge velosipēda datoru (<i>inReach tālvadības izmantošana, 36. lappuse</i>).
Lampas	Varat izmantot Varia™ viedās velosipēda gaismas, lai uzlabotu situācijas apzināšanos. Ar Varia priekšējā luktura kameru varat arī fotografēt un ierakstīt video braukšanas laikā (<i>Varia kameras vadības ierīču izmantošana, 35. lappuse</i>).
Jauda	Varat izmantot Rally™ vai Vector™ jaudas mērītāja velosipēda pedāļus, lai savā ierīcē skatītu jaudas datus. Varat pielāgot jaudas zonas atbilstoši saviem mērķiem un spējām (<i>Savu spēka zonu iestatīšana, 33. lappuse</i>), vai izmantojiet diapazona brīdinājumus, lai saņemtu paziņojumu, kad sasniedzat noteiktu jaudas zonu (<i>Diapazona brīdinājumu iestatīšana, 43. lappuse</i>).
Radars	Varat izmantot Varia atpakaļskata velosipēda radaru, lai uzlabotu situācijas izpratni un nosūtītu brīdinājumus par tuvojošiem transportlīdzekļiem. Ar Varia radara kameras aizmugurējo lukturi varat arī fotografēt un ierakstīt video braukšanas laikā (<i>Varia kameras vadības ierīču izmantošana, 35. lappuse</i>).
Shimano E-Bike	Varat izmantot velosipēda datoru ar savu Shimano® eBike sistēmu un braucienu laikā skatīt velosipēda datus, piemēram, informāciju par akumulatoru un pārslēgšanas informāciju (<i>eBike sensora informācijas skatīšana, 36. lappuse</i>).
Smart Trainer	Varat izmantot savu velosipēda datoru ar iekštelpu velosipēda viedo treniņierīci, lai simulētu pretestību, sekojot kursam vai braucienam (<i>Iekštelpu treniņiera lietošana, 26. lappuse</i>).
Ātrums/pedāļu griešanās ātrums	Varat savam velosipēdam pievienot ātruma vai pedāļu griešanās ātruma sensorus un skatīt datus uz velosipēda datora brauciena laikā. Ja nepieciešams, varat manuāli ievadīt riteņu apkārtmēru (<i>Riteņu lielums un apkārtmērs, 63. lappuse</i>).
Tempe sensors	tempe™ temperatūras sensoru varat piestiprināt pie drošības siksnas vai cilpas, kur tas ir pakļauts apkārtējās vides gaisam, tādēļ ir pastāvīgs precīzas temperatūras datu avots.
VIRB	Šī VIRB® tālvadības funkcija ļauj vadīt VIRB sporta kameru, izmantojot jūsu velosipēda datoru.

Bezvadu sensoru savienošana pārī

Pirmo reizi savienojot bezvadu sensoru ar ierīci, izmantojot ANT+ vai Bluetooth tehnoloģiju, ierīce un sensors ir jāsavieno pārī. Pēc savienojuma pārī izveides Edge velosipēda dators automātiski izveidos savienojumu ar sensoru, kad sāksiet aktivitāti un sensors ir aktīvs un atrodas darbības zonā. Papildu informāciju par savienojumu veidiem skatiet vietnē www.garmin.com/hrm_connection_types.

PIEZĪME. ja jūsu ierīces komplektācijā ietilpst sensors, ierīces jau ir savienotas pārī.

- 1 Uzvelciet sirdsdarbības ritma monitoru, uzstādiet sensoru vai nospiediet pogu, lai pamodinātu sensoru.

PIEZĪME. informāciju par savienošanu pārī skatiet bezvadu sensora īpašnieka rokasgrāmatā.

- 2 Pārvietojiet ierīci 3 m (10 pēdu) attālumā no sensora.

PIEZĪME. veidojot savienojumu pārī, uzturieties 10 m (33 pēdu) attālumā no citu riteņbraucēju sensoriem.

- 3 Atlasiet  > **Sensori** > **Pievienot sensoru**.

- 4 Atlasiet opciju:

- Atlasiet sensora veidu.
- Atlasiet **Meklēt visus**, lai meklētu visus blakus esošos sensorus.

Tiek parādīts pieejamo sensoru saraksts.

- 5 Atlasiet vienu vai vairākus sensorus, kurus savienot pārī ar jūsu ierīci.

- 6 Atlasiet **Pievienot**.

Kad sensors ir savienots pārī ar jūsu ierīci, sensora statuss ir Savienojums izveidots. Jūs varat pielāgot datu lauku, lai attēlotu sensora datus.

Bezvadu sensora akumulatora darbības laiks

Pēc braukšanas parādās aktivitātes laikā pieslēgto bezvadu sensoru akumulatora darbības ilgums. Saraksts ir sakārtots pēc akumulatora uzlādes līmeņa.

Sirdsdarbības ritma zonu iestatīšana

Ierīce izmanto jūsu lietotāja profila informāciju no sākotnējā iestatījuma, lai noteiktu jūsu sirdsdarbības zonas. Jūs varat manuāli pielāgot sirdsdarbības zonas atbilstoši saviem fiziskās sagatavotības mērķiem (*Fiziskās formas mērķi*, 33. lappuse). Lai aktivitātes laikā iegūtu visprecīzākos kaloriju datus, jums ir jāiestata savs maksimālais sirdsdarbības ritms, sirdsdarbības ritms atpūtas laikā un sirdsdarbības zonas.

- 1 Atlasiet  > **Mana statistika** > **Treniņu zonas** > **Sirdsdarbības ritma zonas**.

- 2 Ievadiet savas maksimālās un atpūtas laika sirdsdarbības ritma vērtības.

Zonu vērtības atjauninās automātiski, bet jūs varat rediģēt katru vērtību atsevišķi.

- 3 Atlasiet **Pamatojoties uz:**.

- 4 Atlasiet opciju:

- Atlasiet **SIRDSPUKSTI/MIN.**, lai skatītu un rediģētu zonas sirdspukstus minūtē.
- Atlasiet **% maks.**, lai skatītu un rediģētu zonas kā maksimālā sirdsdarbības ritma procentuālo daļu.
- Atlasiet **% SRR**, lai skatītu un rediģētu zonas kā sirdsdarbības ritma rezerves (maksimālais sirdsdarbības ritms mīnus sirdsdarbības ritms miera stāvoklī) procentuālo daļu.

Par sirdsdarbības ritma zonām

Daudzi sportisti sirdsdarbības ritma zonas izmanto, lai izmērītu un palielinātu savu kardiovaskulāro spēku un uzlabotu savu fiziskās sagatavotības līmeni. Sirdsdarbības ritma zona ir iestatītais sirdspukstu minūtē diapazons. Piecas vispārpieņemtās sirdsdarbības ritma zonas tiek numurētas no 1 līdz 5 atbilstoši pieaugošajai intensitātei. Parasti sirdsdarbības ritma zonas tiek aprēķinātas, ņemot vērā maksimālās sirdsdarbības ritma procentuālās daļas.

Fiziskās formas mērķi

Informācija par sirdsdarbības ritma zonām var palīdzēt jums mērīt un uzlabot savu fizisko formu, izprotot un piemērojot šos principus.

- Sirdsdarbības ritms ir labs treniņa intensitātes mērs.
- Treniņš noteiktās sirdsdarbības ritma zonās var palīdzēt uzlabot sirds un asinsvadu spēju un izturību.

Ja jūs zināt savu maksimālo sirdsdarbības ritmu, varat izmantot tabulu (*Sirdsdarbības ritma zonu aprēķini*, 62. lappuse), lai noteiktu vispiemērotāko sirdsdarbības ritma zonu savas fiziskās formas mērķiem.

Ja nezināt savu maksimālo sirdsdarbības ritmu, izmantojiet kādu no internetā pieejamajiem aprēķiniem. Dažas sporta zāles un veselības centri var piedāvāt testu, lai izmērītu maksimālo sirdsdarbības ritmu. Noklusējuma maksimālais sirdsdarbības ritms ir 220 mīnus jūsu vecums.

Treniņš, izmantojot spēka mērītājus

- Dodieties uz www.garmin.com/cycling, lai skatītu to spēka mērītāju sarakstu, kuri ir saderīgi ar jūsu Edge velosipēda datoru (piemēram, Rally un Vector sistēmas).
- Papildu informāciju skatiet spēka mērītāja īpašnieka rokasgrāmatā.
- Koriģējiet savas spēka zonas, lai tās atbilst jūsu mērķiem un spējām (*Savu spēka zonu iestatīšana*, 33. lappuse).
- Izmantojiet diapazona brīdinājumus, lai saņemtu paziņojumu, kad sasniedzat noteiktu spēka zonu (*Diapazona brīdinājumu iestatīšana*, 43. lappuse).
- Pielāgojiet jaudas datu laukus (*Datu ekrāna pievienošana*, 42. lappuse).

Savu spēka zonu iestatīšana

Zonu vērtības ir noklusējuma vērtības un tās var neatbilst jūsu personīgajām spējām. Savas zonas varat koriģēt manuāli ierīcē vai, izmantojot Garmin Connect. Ja jūs zināt savu funkcionālās sliekšņvērtības jaudas (FTP) vērtību, varat ievadīt to un atļaut programmatūrai automātiski aprēķināt jūsu spēka zonas.

- 1 Atlasiet  > **Mana statistika** > **Treniņu zonas** > **Jaudas zonas**.
- 2 Ievadiet savu FTP vērtību.
- 3 Atlasiet **Pamatojoties uz:**.
- 4 Atlasiet opciju:
 - Atlasiet **vati**, lai skatītu un rediģētu zonas vatos.
 - Atlasiet **% FTP**, lai skatītu un rediģētu zonas kā funkcionālās sliekšņvērtības jaudas procentuālo daļu.
 - Atlasiet **Konfigurācija**, lai rediģētu jaudas zonu skaitu.

Spēka mērītāja kalibrēšana

Pirms jaudas mērītāja kalibrēšanas tas ir jāuzstāda, jāsavieno ar ierīci un jāpārlicinās, ka jaudas mērītājs aktīvi pārraida datus.

Kalibrēšanas instrukcijas, kas attiecas uz jūsu spēka mērītāju, skatiet ražotāja instrukcijās.

- 1 Atlasiet  > **Sensori**.
- 2 Atlasiet spēka mērītāju.
- 3 Atlasiet **Kalibrēt**.
IETEIKUMS. uzturiet savu spēka mērītāju aktīvu, līdz parādās ziņojums.
- 4 Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus.

Uz pedāļiem balstīta jauda

Rally mēra uz pedāļiem balstītu jaudu.

Rally katru sekundi dažus simtus reižu mēra pielietoto spēku. Rally mēra arī jūsu kadenci jeb pedāļu griešanās ātrumu. Mērot spēku, spēka virzienu, kloķa roktura rotāciju un laiku, Rally var noteikt jaudu (vati). Tā kā Rally neatkarīgi mēra kreisās un labās kājas spēku, tas ziņo par jūsu kreisās un labās kājas spēka līdzsvaru.

PIEZĪME. viena sensora Rally sistēma nenodrošina jaudas līdzsvaru starp kreiso un labo pusi.

Rally sistēmas programmatūras atjaunināšana, izmantojot Edge velosipēda datoru

Pirms programmatūras atjaunināšanas jums jāsavieno pāri jūsu Edge velosipēda dators un jūsu Rally sistēma.

- 1 Savus brauciena datus pārsūtiet uz Garmin Connect kontu ([Brauciena nosūtīšana uz Garmin Connect, 38. lappuse](#)).

Garmin Connect automātiski meklē programmatūras atjauninājumus un nosūta tos uz jūsu Edge velosipēda datoru.

- 2 Novietojiet savu Edge velosipēda datoru jaudas mērītāju rādiusā (3 m).
- 3 Vairākas reizes pagrieziet kloķa plecu. Edge velosipēda dators sniedz jums uzvedni uzstādīt visus gatavos programmatūras atjauninājumus.
- 4 Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus.

Situācijas apzināšana

BRĪDINĀJUMS

Varia ritenbraukšanas apzināšanās produktu līnija var uzlabot situācijas apzināšanos. Tas neatbrīvo velobraucēju no nepieciešamības saglabāt uzmanību un pieņemt saprātīgus lēmumus. Vienmēr apzinieties, kas notiek apkārtējā vidē, un vadiet velosipēdu drošā veidā. Pretējā gadījumā varat gūt nopietnu vai nāvējošu traumu.

Jūsu Edge velosipēda datoru var izmantot kopā ar Varia ritenbraukšanas apzināšanās produktu līniju ([Bezvadu sensori, 31. lappuse](#)). Papildinformāciju skatiet piederumu īpašnieka rokasgrāmatā.

Varia kameras vadības ierīču izmantošana

IEVĒRĪBAI

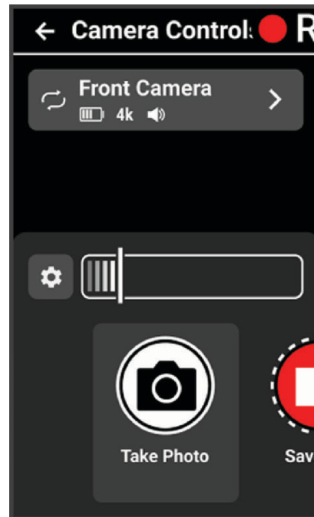
Dažas jurisdikcijas var aizliegt vai reglamentēt video, audio vai fotogrāfiju ierakstīšanu, vai arī var pieprasīt, lai visas puses būtu informētas par ierakstīšanu un dotu savu piekrišanu. Jūsu pienākums ir zināt un ievērot visus likumus, noteikumus un citus ierobežojumus jurisdikcijās, kurās plānojat izmantot šo ierīci.

Pirms varat izmantot Varia kameras vadības ierīces, piederums ir jāsavieno pāri ar velosipēda datoru ([Bezvadu sensoru savienošana pāri, 32. lappuse](#)).

- 1 Pieskarieties ekrānam, lai skatītu taimera pārklājumu, un atlasiet ➤.

IETEIKUMS. jūs arī varat vadīt kameru, izmantojot ātrās darbības pogas uz taimera pārklājuma.

Velosipēda datorā parādās kameras vadīklas, kā arī visu pievienoto kameru ierakstīšanas režīma, baterijas statusa, video izšķirtspējas un skaņas statusa rādījumi.



- 2 Atlasiet kādu no šīm opcijām.

- Lai pielāgotu kameras iestatījumus, atlasiet **Priekšējo lukturu kamera** vai **Radara kamera**.
- Atlasiet ⚙️, lai pielāgotu uz taimera pārklājuma redzamās ātrās darbības pogas;
- Atlasiet **Uzņemt fotoattēlu, Sagl. klipu** vai **Filmēt braucienu**.

Zaļā draudu līmeņa toņa iespējošana

Pirms jūs varat iespējot zaļā draudu līmeņa toni, jums jāizveido pāra savienojums starp ierīci un saderīgu Varia atpakaļskata radara ierīci, kā arī jāiespējo toni.

Jūs varat iespējot toni, kas tiek atskaņots, kad jūsu radars pārslēdzas uz zaļo draudu līmeni.

- 1 Atlasiet ≡ > **Sensori**.
- 2 Atlasiet savu radara ierīci.
- 3 Atlasiet **Sensora informācija** > **Trauksmes iestatījumi**.
- 4 Atlasiet slēdzi **Zaļais briesmu līmeņa tonis**.

eBike treniņš

Lai varētu izmantot saderīgu eBike, piemēram, Shimano eBike sistēmu, tas ir jāsavieno pāri ar Edge ierīci ([Bezvadu sensoru savienošana pāri, 32. lappuse](#)). Varat pielāgot izvēles eBike datu ekrānu un datu laukus ([Datu ekrāna pievienošana, 42. lappuse](#)).

eBike sensora informācijas skatīšana

- 1 Atlasiet  > **Sensori**.
 - 2 Atlasiet savu eBike.
 - 3 Atlasiet opciju:
 - Lai skatītu eBike informāciju, piemēram, odometru vai nobraukto attālumu, atlasiet **Sensora informācija > Informācija par eBike**.
 - Lai aplūkotu eBike kļūdu ziņojumus, atlasiet .
- Papildinformāciju skatiet eBike lietotāja rokasgrāmatā.

inReach tālvadība

inReach tālvadības funkcija ļauj jums kontrolēt inReach satelīta komunikatoru, izmantojot jūsu Edge velosipēda datoru. Lai iegūtu vairāk informācijas par saderīgām ierīcēm, apmeklējiet vietni buy.garmin.com.

inReach tālvadības izmantošana

- 1 Ieslēdziet inReach satelīta komunikatoru.
 - 2 Savā Edge velosipēda datorā atlasiet  > **Sensori > Pievienot sensoru > inReach**.
 - 3 Atlasiet savu inReach satelīta komunikatoru un atlasiet **Pievienot**.
 - 4 Sākuma ekrānā pavelciet uz leju un pārvelciet pa kreisi vai pa labi, lai skatītu inReach tālvadības logrīku.
 - 5 Atlasiet opciju:
 - Lai nosūtītu iepriekš iestatītu ziņojumu, atlasiet  > **Sūtīšanas iepr. iestatīšana** un sarakstā atlasiet ziņojumu.
 - Lai nosūtītu īsziņu, atlasiet  > **Sākt saraksti**, atlasiet ziņojuma kontaktpersonas un ievadiet ziņojuma tekstu vai atlasiet ātro teksta opciju.
 - Lai skatītu taimeri un izsekošanas sesijas laikā nobraukto attālumu, atlasiet  > **Sākt sekošanu**.
 - Lai nosūtītu SOS ziņojumu, atlasiet **SOS**.
- PIEZĪME.** SOS funkcija ir jāizmanto vienīgi reālā ārkārtas situācijā.

Vēsture

Velosipēda datora Edge Explore 2 vēstures pārskatā ietilpst laiks, attālums, kalorijas, ātrums, apļa dati, augstums un papildu informācija par sensoriem, kas izmanto ANT+ tehnoloģiju.

PIEZĪME. kamēr aktivitātes taimeris ir apturēts vai pauzēts, vēsture netiek ierakstīta.

Kad ierīces atmiņa ir pilna, tiek attēlots ziņojums. Ierīce automātiski nedzēš un nepārraksta jūsu vēsturi.

Periodiski augšupielādējiet savu vēsturi savā Garmin Connect kontā, lai sekotu visiem saviem braucienu datiem.

Brauciena skatīšana

- 1 Sākuma ekrānā pavelciet uz augšu vai uz leju, lai skatītu vēstures pārskatu.
PIEZĪME. iespējams, jums būs jāpievieno pārskats savam sākuma ekrānam (*Pārskatu pielāgošana, 47. lappuse*).
- 2 Atlasiet vēstures pārskatu.
- 3 Atlasiet **Braucieni**.
- 4 Atlasiet braucienu.
- 5 Atlasiet opciju.

Laika skatīšana katrā treniņu zonā

Pirms skatīt savu laiku katrā treniņu zonā, jums jāizveido pāra savienojums starp savu ierīci un saderīgu sirdsdarbības monitoru vai jaudas mērierīci, jāpabeidz aktivitāte un jā saglabā tā.

Laika skatīšana katrā sirdsdarbības ātruma un jaudas zonā var palīdzēt pielāgot savu treniņu intensitāti. Jūs varat pielāgot savas jaudas zonas (*Savu spēka zonu iestatīšana, 33. lappuse*) un savas sirdsdarbības zonas (*Sirdsdarbības ritma zonu iestatīšana, 32. lappuse*), lai pielāgotu tās saviem mērķiem un iespējām. Jūs varat pielāgot datu lauku, lai attēlotu savu laiku treniņu zonās jūsu brauciena laikā (*Datu ekrāna pievienošana, 42. lappuse*).

- 1 Sākuma ekrānā pavelciet uz augšu vai uz leju, lai skatītu vēstures pārskatu.

PIEZĪME. iespējams, jums būs jāpievieno pārskats savam sākuma ekrānam (*Pārskatu pielāgošana, 47. lappuse*).

- 2 Atlasiet vēstures pārskatu.
- 3 Atlasiet **Braucieni**.
- 4 Atlasiet braucienu.
- 5 Atlasiet **Kopsavilkums**.
- 6 Atlasiet opciju:
 - Atlasiet **SR zonas**.
 - Atlasiet **Jaudas zonas**.

Brauciena dzēšana

- 1 Sākuma ekrānā pavelciet uz augšu vai uz leju, lai skatītu vēstures pārskatu.

PIEZĪME. iespējams, jums būs jāpievieno pārskats savam sākuma ekrānam (*Pārskatu pielāgošana, 47. lappuse*).

- 2 Atlasiet vēstures pārskatu.
- 3 Atlasiet **Braucieni**.
- 4 Pavelciet braucienu pa kreisi un atlasiet .

Kopējo datu skatīšana

Jūs varat aplūkot ierīcē saglabātos uzkrātos kopējos datus, tostarp braucienu skaitu, laiku, attālumu un kalorijas.

- 1 Sākuma ekrānā pavelciet uz augšu vai uz leju, lai skatītu vēstures pārskatu.

PIEZĪME. iespējams, jums būs jāpievieno pārskats savam sākuma ekrānam (*Pārskatu pielāgošana, 47. lappuse*).

- 2 Atlasiet vēstures pārskatu.
- 3 Atlasiet **Kopsumas**.

Kopējo datu dzēšana

- 1 Sākuma ekrānā pavelciet uz augšu vai uz leju, lai skatītu vēstures pārskatu.

PIEZĪME. iespējams, jums būs jāpievieno pārskats savam sākuma ekrānam (*Pārskatu pielāgošana, 47. lappuse*).

- 2 Atlasiet vēstures pārskatu.
- 3 Atlasiet **Kopsumas**.
- 4 Atlasiet opciju:
 - Atlasiet , lai dzēstu visus kopējos datus no vēstures.
 - Atlasiet aktivitātes profilu, lai dzēstu uzkrātos kopējos datus vienam profilam.

PIEZĪME. šī darbība nedzēš nekādas saglabātās aktivitātes.

- 5 Atlasiet .

Garmin Connect

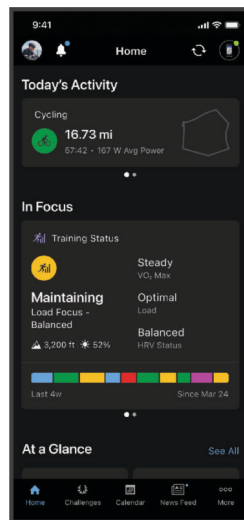
Jūs varat veidot savienojumu ar saviem draugiem, izmantojot Garmin Connect. Garmin Connect piedāvā rīkus, lai jūs varētu sekot cits citam, analizēt datus, koplietot tos un atbalstīt cits citu. Ierakstiet savu aktīvā dzīvesveida notikumus, tostarp velobraucienus, skrējienus, pastaigas, peldējumus, pārgājienus un triatlonus.

Jūs varat izveidot savu bezmaksas Garmin Connect kontu, kad ir izveidots ierīces pārsavienojums ar tālruni, izmantojot lietotni Garmin Connect, vai arī varat doties uz vietni connect.garmin.com.

Saglabājiet savas aktivitātes: pēc aktivitātes pabeigšanas un saglabāšanas savā ierīcē jūs varat augšupielādēt šo aktivitāti Garmin Connect un saglabāt to, cik ilgi vēlaties.

Analizējiet savus datus: jūs varat skatīt sīkāku informāciju par savu aktivitāti, tostarp laiku, attālumu, augstumu, sirdsdarbību, sadedzinātajām kalorijām, kadenci, kartes skatu no augšas, tempa un ātruma diagrammas un pielāgojamus pārskatus.

PIEZĪME. dažiem datiem ir nepieciešams papildu piederums, piemēram, sirdsdarbības ritma monitors.



Kopīgojiet savas aktivitātes: jūs varat veidot savienojumu ar draugiem, lai sekotu cits cita aktivitātēm, kopīgotu saites uz savām aktivitātēm.

Pārvaldiet savus iestatījumus: jūs varat pielāgot savu velosipēda datoru un Garmin Connect konta lietotāja iestatījumus.

Garmin Connect+ abonements

Jūs varat paplašināt savā Garmin Connect kontā pieejamos datus, savienojumus un treniņus, izvēloties Garmin Connect+ abonementu. Lai reģistrētos, jūs varat tālrunī lejupielādēt lietotni Garmin Connect no lietotņu veikala vai apmeklēt vietni connect.garmin.com.

Aktīvais intelekts (AI): saņemiet AI ieskatus par saviem datiem un aktivitātēm.

LiveTrack+: sūtiet LiveTrack teksta ziņojumus, iegūstiet personalizētu profila lapu un skatiet iepriekšējās LiveTrack sesijas.

Snieguma panelis: skatiet treniņu datus sev ērtā veidā, pateicoties individuāli pielāgojamām diagrammām un shēmām.

Sociālās funkcijas: iegūstiet piekļuvi ekskluzīviem žetoniem, žetonu izaicinājumiem un dubultiem punktiem izaicinājumu laikā. Jūs varat atjaunināt profila avatāru, izmantojot individuāli pielāgojamus rāmjus.

Brauciena nosūtīšana uz Garmin Connect

- Sinhronizējiet savu Edge velosipēda datoru ar Garmin Connect lietotni savā tālrunī.
- Izmantojiet jūsu Edge velosipēda datoram pievienoto USB kabeli, lai nosūtītu brauciena datus uz Garmin Connect kontu jūsu datorā.

Datu ierakstīšana

Ierīce ieraksta punktus katru sekundi. Punktu ierakstīšana ik sekundi nodrošina ārkārtīgi detalizētu maršrutu, bet aizņem lielāku atmiņas apjomu.

Informāciju par datu vidējo lielumu aprēķināšanu attiecībā uz pedāļu griešanas ātrumu un jaudu skatiet [Datu vidējo vērtību aprēķināšana attiecībā uz pedāļu griešanas ātrumu vai jaudu](#), 48. lappuse.

Datu pārvaldība

Ierīces pievienošana datoram

IEVĒRĪBAI

Lai novērstu koroziju, pirms lādēšanas vai pievienošanas datoram rūpīgi nožāvējiet USB portu, no laika apstākļiem sargājošo pārsegu un apkārtējo zonu.

- 1 Paceliet aizsargvāciņu no USB porta.
- 2 Pievienojiet USB kabeļa vienu galu ierīces USB portam.
- 3 Kabeļa otru galu iespraudiet datora USB portā.

Jūsu ierīce parādās kā noņemams disks sadaļā Šis dators Windows® datoros un kā pieejams disks Mac® datoros.

Failu pārsūtīšana uz ierīci

- 1 Pievienojiet ierīci datoram.
Atkarībā no datora operētājsistēmas ierīce tiek parādīta kā portatīva ierīce, noņemams disks vai noņemams sējums.

PIEZĪME. Mac operētājsistēmas pēc noklusējuma ierīci neatrod. Lai mijiedarbotos ar failiem ierīcē, ir jāizmanto Garmin Express programmatūra.

- 2 Datorā atveriet failu pārlūku.
- 3 Atlasiet failu.
- 4 Atlasiet **Edit > Copy**.
- 5 Atveriet ierīces portatīvo ierīci, disku vai sējumu.
- 6 Pārlūkojiet uz mapi.

PIEZĪME. vairumam failu veidu Garmin mapē ir mape ar nosaukumu.

- 7 Atlasiet **Edit > Paste**.

Fails tiek parādīts ierīces atmiņas failu sarakstā.

Failu dzēšana

IEVĒRĪBAI

Ja nezināt kāda faila nozīmi, neizdzēsiet to. Ierīces atmiņā ir svarīgi sistēmas faili, kurus nedrīkst izdzēst.

- 1 Atveriet **Garmin** diskdzinis vai sējums.
- 2 Ja vajadzīgs, atveriet mapi vai sējumu.
- 3 Atlasiet failu.
- 4 Nospiediet tastatūras taustiņu **Dzēst**.

PIEZĪME. ja lietojat Apple datoru, jums ir jāiztukšo mape Atkritne, lai pilnībā noņemtu failus.

USB kabeļa atvienošana

Ja ierīce ir pievienota datoram kā noņemams diskdzinis vai sējums, tā ir droši jāatvieno no datora, lai izvairītos no datu zudumiem. Ja ierīce ir pievienota Windows datoram kā portatīva ierīce, tai nav nepieciešama droša atvienošana.

1 Veiciet darbību:

- Ja jums ir Windows dators, sistēmas tekne atlasiet ikonu **Droša aparatūras noņemšana** un atlasiet savu ierīci.
- Apple datoriem atlasiet ierīci un atlasiet **Fails > Izstumt**.

2 Atvienojiet USB kabeli no datora.

Ierīces pielāgošana

Connect IQ lejupielādējamās funkcijas

Jūs varat pievienot Connect IQ funkcijas savai ierīcei no Garmin un citiem nodrošinātājiem, izmantojot lietotni Connect IQ.

Datu lauki: ļauj lejupielādēt jaunus datu laukus, kas attēlo sensora, aktivitātes un vēstures datus jaunos veidos.

Jūs varat pievienot Connect IQ datu laukus iebūvētām funkcijām un lapām.

Logrīki: nodrošina informācijas, tostarp sensora datu un paziņojumu, ērtu skatīšanu.

Lietotnes: pievienojiet savai ierīcei interaktīvas funkcijas, piemēram, jaunus ārpustelpu un fitnesa aktivitāšu veidus.

Connect IQ funkciju lejupielāde, izmantojot datoru

- 1 Savienojiet ierīci ar datoru, izmantojot USB kabeli.
- 2 Dodieties uz apps.garmin.com un pierakstieties.
- 3 Atlasiet Connect IQ funkciju un lejupielādējiet to.
- 4 Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus.

Jūsu aktivitātes profila atjaunināšana

Jūs varat pielāgot trīs aktivitātes profilus. Jūs varat pielāgot savus iestatījumus un datu laukus konkrētai aktivitātei vai braucienam.

IETEIKUMS. varat arī pielāgot aktivitātes profilus no ierīces iestatījumiem lietotnē Garmin Connect.

1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**

2 Atlasiet profilu.

3 Ja nepieciešams, atlasiet , lai rediģētu nosaukumu un krāsu profilam.

4 Atlasiet opciju:

- Atlasiet **Datu ekrāni**, lai pielāgotu datu ekrānus un datu laukus (*Datu ekrāna pievienošana, 42. lappuse*).
- Atlasiet **Kāpšana** > **ClimbPro**, lai iespējotu funkciju ClimbPro (*ClimbPro lietošana, 13. lappuse*).
- Atlasiet **Kāpšana** > **Kāpuma noteikšana**, lai pielāgotu, kurus kāpumu viedus ierīce nosaka.
- Atlasiet **Brīdinājumi un uzvednes**, lai pielāgotu savus aktivitāšu brīdinājumus (*Brīdinājumu un uzvedņu iestatījumi, 43. lappuse*).
- Atlasiet **Brīdinājumi un uzvednes** > **Brīdinājumi par asu pagriezienu**, lai iespējotu navigācijas brīdinājuma ziņojumu par grūtiem līkumiem.
- Atlasiet **Brīdinājumi un uzvednes** > **Brīd. par augstas sat. intens. ceļiem**, lai iespējotu navigācijas brīdinājuma ziņojumus par intensīvas satiksmes ceļiem.
- Atlasiet **Brīdinājumi un uzvednes** > **Aplis**, lai iestatītu, kā tiek aktivizēta distance (*Apļu atzīmēšana pēc pozīcijas, 44. lappuse*).
- Atlasiet **Taimeris** > **Automātiskā pauze**, lai mainītu, kad aktivitātes taimeris automātiski tiek pauzēts (*Automātiskas pauzēšanas lietošana, 45. lappuse*).
- Atlasiet **Taimeris** > **Taimera palaišanas režīms**, lai pielāgotu, kā ierīce nosaka brauciena sākumu un automātiski aktivizē aktivitātes taimeri (*Taimera automātiska palaišana, 45. lappuse*).
- Atlasiet **Navigācija** > **Karte**, lai pielāgotu kartes iestatījumus (*Kartes iestatījumi, 14. lappuse*).
- Atlasiet **Navigācija** > **Maršrutēšana**, lai pielāgotu maršrutēšanas iestatījumus (*Maršruta iestatījumi, 15. lappuse*).
- Atlasiet **Navigācija** > **Navigācijas uzvednes**, lai rādītu pagriezienu pa pagriezieniem navigācijas uzvednes teksta veidā vai kartē.
- Atlasiet **Satelītsistēmas**, lai izslēgtu GPS (*Treniņš telpā, 25. lappuse*) vai mainītu satelīta iestatījumu (*Satelīta iestatījuma maiņa, 46. lappuse*).
- Atlasiet **Automātiskais miega režīms**, lai automātiski pārslēgtos miega režīmā pēc piecām dīkstāves minūtēm (*Automātiskā miega režīma izmantošana, 46. lappuse*).

Visas izmaiņas tiek saglabātas aktivitātes profilā.

Datu ekrāna pievienošana

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Datu ekrāni** > **Pievienot jaunu** > **Datu ekrāns.**
- 4 Atlasiet kategoriju un atlasiet vienu vai vairākus datu laukus.
IETEIKUMS. lai skatītu visu pieejamo datu lauku sarakstu, dodieties uz [Datu lauki, 60. lappuse](#).
- 5 Atlasiet .
- 6 Atlasiet opciju:
 - Izvēlieties citu kategoriju, lai atlasītu vairāk datu lauku.
 - Atlasiet .
- 7 Atlasiet  vai , lai mainītu izkārtojumu.
- 8 Atlasiet .
- 9 Atlasiet opciju:
 - Pieskarieties datu laukam, pēc tam pieskarieties citam datu laukam, lai tos pārkārtotu.
 - Divreiz pieskarieties datu laukam, lai to mainītu.
- 10 Atlasiet .

Mūzikas pārvaldības datu ekrāna pievienošana

Varat pielāgot datu ekrānu, lai rādītu mūzikas vadīklas un reāllaika datus, piemēram, apļa laiku vai kopējo kāpumu ([Mūzikas klausīšanās, 25. lappuse](#)).

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Datu ekrāni** > **Pievienot jaunu** > **Mūzikas pārvaldība.**
- 4 Lai mainītu datu ekrāna atrašanās vietu cilpā (pēc izvēles), velkot datu ekrānu uz augšu vai uz leju, turiet nospiešu .
- 5 Atlasiet  > **Mūzikas pārvaldība** > **Izvietojums un datu lauki.**
- 6 Atlasiet opciju:
 - Pieskarieties datu laukam, pēc tam pieskarieties citam datu laukam, lai tos pārkārtotu.
 - Divreiz pieskarieties datu laukam, lai to mainītu.
- 7 Atlasiet .

Pievienotais mūzikas datu ekrāns tiek parādīts profila datu ekrānu sarakstā ([Datu ekrānu pārkārtošana, 43. lappuse](#)).

Rediģēt datu ekrānu

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Datu ekrāni.**
- 4 Atlasiet datu ekrānu.
- 5 Atlasiet **Izvietojums un datu lauki.**
- 6 Atlasiet  vai , lai mainītu izkārtojumu.
- 7 Atlasiet .
- 8 Atlasiet opciju:
 - Pieskarieties datu laukam, pēc tam pieskarieties citam datu laukam, lai tos pārkārtotu.
 - Divreiz pieskarieties datu laukam, lai to mainītu.
- 9 Atlasiet .

Datu ekrānu pārkārtošana

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Datu ekrāni** >  > **Pārkārtot.**
- 4 Turiet nospiestu  datu ekrānā un velciet to uz jaunu vietu.
- 5 Atlasiet .

Brīdinājumu un uzvedņu iestatījumi

Varat izmantot brīdinājumus, lai sasniegtu noteiktus laika, attāluma, kaloriju, sirdsdarbības, kadences un jaudas mērķus. Varat arī iestatīt navigācijas brīdinājumus. Brīdinājumu iestatījumi tiek saglabāti kopā ar jūsu aktivitātes profilu.

Atlasiet  > **Aktivitāšu profili**, atlasiet profilu un atlasiet **Brīdinājumi un uzvednes**.

Brīdinājumi par asu pagriezienu: iespējo brīdinājumus par sarežģītiem pagriezieniem.

Brīd. par augstas sat. intens. ceļiem: iespējo brīdinājumus par augstas satiksmes intensitātes zonām.

Brīdinājumi par bīstamību uz ceļiem: iespējo brīdinājumus par bīstamību uz ceļiem, piemēram, bedrēm vai šķēršļiem.

Brīdinājumi par ceļiem bez seguma: iespējo brīdinājumus par ceļiem bez cietā seguma, piemēram, ceļiem ar zemes vai grants segumu.

Aplis: iestata, kā distances tiek aktivizētas (*Apļu atzīmēšana pēc pozīcijas*, 44. lappuse).

Laika brīdinājums: iestata brīdinājumu noteiktam laikam (*Atkārtotās brīdinājumu iestatīšana*, 44. lappuse).

Attāluma brīdinājums: iestata brīdinājumu noteiktam attālumam (*Atkārtotās brīdinājumu iestatīšana*, 44. lappuse).

Kaloriju brīdinājums: iestata brīdinājumu, kad esat sadedzinājis noteiktu kaloriju skaitu.

Sirdsdarbības ritma brīdinājums: iestata ierīci, lai brīdinātu, ja sirdsdarbības ritms ir virs vai zem mērķa zonas (*Diapazona brīdinājumu iestatīšana*, 43. lappuse).

Kadences trauksme: iestata ierīci, lai brīdinātu, ja kadence ir virs vai zemāka par pielāgotu atkārtojumu minūtē diapazonu (*Diapazona brīdinājumu iestatīšana*, 43. lappuse).

Jaudas brīdinājums: iestata ierīci, lai jūs brīdinātu, kad jūsu jaudas sliekšņvērtība ir virs vai zem mērķa zonas (*Diapazona brīdinājumu iestatīšana*, 43. lappuse).

Brīd. par apgr.: iestata brīdinājumu, lai norādītu, kad brauciena laikā vajadzētu apgriezties.

Ēšanas brīdinājums: iestata brīdinājumu, lai paziņotu, ka jāēd noteiktā laikā vai pēc noteikta attāluma.

Dzeršanas brīdinājums: iestata brīdinājumu, lai paziņotu, ka jāpadzeras noteiktā laikā vai pēc noteikta attāluma.

Connect IQ brīdinājumi: iespējo Connect IQ lietotnēs iestatītos brīdinājumus.

Diapazona brīdinājumu iestatīšana

Ja jums ir papildu sirdsdarbības mērītājs, kadences sensors vai jaudas mērītājs, varat iestatīt diapazona brīdinājumus. Diapazona brīdinājums brīdina katru reizi, kad ierīce ir virs vai zem noteikta vērtību diapazona. Piemēram, jūs varat iestatīt ierīci, lai tā brīdina, kad jūsu kadence ir zem 40 RPM un virs 90 RPM. Varat arī izmantot mācību zonu diapazona brīdinājumam (*Treniņu zonas*, 30. lappuse).

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Brīdinājumi un uzvednes**.
- 4 Atlasiet **Sirdsdarbības ritma brīdinājums**, **Kadences trauksme** vai **Jaudas brīdinājums**.
- 5 Atlasiet minimālo un maksimālo vērtību vai atlasiet zonas.

Katru reizi, kad pārsniegsit norādīto diapazonu vai būsiet zem tā, tiks parādīts ziņojums. Ja ir ieslēgti skaņas toņi, ierīce arī pīkst (*Ierīces toņu ieslēgšana un izslēgšana*, 48. lappuse).

Atkārtotās brīdinājumu iestatīšana

Atkārtotās brīdinājums brīdina katru reizi, kad ierīce ieraksta noteiktu vērtību vai intervālu. Piemēram, varat iestatīt ierīci, lai tā brīdina jūs ik pēc 30 minūtēm.

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Brīdinājumi un uzvednes.**
- 4 Atlasiet brīdinājuma veidu.
- 5 Ieslēdziet brīdinājumu.
- 6 Ievadiet vērtību.
- 7 Atlasiet .

Katru reizi, kad sasniegsit brīdinājuma vērtību, tiks parādīts ziņojums. Ja ir ieslēgti skaņas toņi, ierīce arī pīkst ([Ierīces toņu ieslēgšana un izslēgšana, 48. lappuse](#)).

Auto Lap®

Apļu atzīmēšana pēc pozīcijas

Jūs varat izmantot Auto Lap, lai automātiski atzīmētu apli noteiktā pozīcijā. Šī funkcija ir noderīga, lai salīdzinātu savu sniegumu dažādos brauciena posmos (piemēram, garā kāpumā vai treniņa sprintos). Kursu laikā varat izmantot opciju Pēc pozīcijas, lai aktivizētu aplis visās kursā saglabātajās apļa pozīcijās.

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Brīdinājumi un uzvednes > Aplis.**
- 4 Ieslēdziet trauksmi **Auto Lap.**
- 5 Atlasiet **Automātiskais apļa palaidējs > Pēc pozīcijas.**
- 6 Atlasiet **Distance pie.**
- 7 Atlasiet opciju:
 - Atlasiet **Lap Press Only**, lai aktivizētu apļa skaitītāju katru reizi, kad nospiežat , un katru reizi, kad atkal šķērsojat kādu no šīm vietām.
 - Atlasiet **Starts un distance**, lai aktivizētu apļa skaitītāju GPS atrašanās vietā, kur nospiežat  un jebkurā brauciena vietā, kur nospiežat .
 - Atlasiet **Atzīme un distance**, lai aktivizētu apļa skaitītāju noteiktā GPS atrašanās vietā, kas atzīmēta pirms brauciena, un jebkurā vietā brauciena laikā, ja nospiežat .
- 8 Ja nepieciešams, pielāgojiet distances datu laukus ([Datu ekrāna pievienošana, 42. lappuse](#)).

Apļu atzīmēšana pēc attāluma

Jūs varat izmantot funkciju Auto Lap, lai automātiski atzīmētu distanci noteiktā attālumā. Šī funkcija ir noderīga, lai salīdzinātu savu sniegumu dažādās brauciena daļās (piemēram, ik pēc 10 jūdzēm vai 40 kilometriem).

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Brīdinājumi un uzvednes > Aplis.**
- 4 Ieslēdziet trauksmi **Auto Lap.**
- 5 Atlasiet **Automātiskais apļa palaidējs > Pēc attāluma.**
- 6 Atlasiet **Distance pie.**
- 7 Ievadiet vērtību.
- 8 Atlasiet .
- 9 Ja nepieciešams, pielāgojiet distances datu laukus ([Datu ekrāna pievienošana, 42. lappuse](#)).

Distances atzīmēšana pēc laika

Jūs varat izmantot funkciju Auto Lap, lai automātiski atzīmētu distanci noteiktā laikā. Šī funkcija ir noderīga, lai salīdzinātu savu sniegumu dažādās brauciena daļās (piemēram, ik pēc 20 minūtēm).

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Brīdinājumi un uzvednes > Aplis.**
- 4 Ieslēdziet trauksmi **Auto Lap.**
- 5 Atlasiet **Automātiskais apļa palaidējs > Pēc laika.**
- 6 Atlasiet **Distance pie.**
- 7 Atlasiet stundu, minūšu vai sekunžu vērtību.
- 8 Lai ievadītu vērtību, atlasiet  vai .
- 9 Atlasiet .
- 10 Ja nepieciešams, pielāgojiet distances datu laukus ([Datu ekrāna pievienošana, 42. lappuse](#)).

Distances banera pielāgošana

Jūs varat pielāgot datu laikus, kas ir redzami distances banerī.

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Brīdinājumi un uzvednes > Aplis.**
- 4 Ieslēdziet **Auto Lap** brīdinājumu.
- 5 Atlasiet **Pielāgots distances baneris.**
- 6 Atlasiet maināmo datu lauku.

Automātiskas pauzēšanas lietošana

Funkciju Auto Pause® varat lietot, lai automātiski pazētu taimerī, kad pārtraucat kustību vai kad ātrums krītas zem norādītās vērtības. Šī funkcija ir noderīga, ja jūsu brauciens ietver apstāšanos pie sarkanās gaismas signāla vai citās vietās, kur jums ir jāsamazina ātrums vai jāapstājas.

PIEZĪME. kamēr aktivitātes taimeris ir apturēts vai pazēts, vēsture netiek ierakstīta.

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Taimeris > Automātiskā pauze.**
- 4 Atlasiet opciju:
 - Atlasiet **Kad apturēts**, lai automātiski pazētu taimerī, kad pārtraucat kustēties.
 - Atlasiet **Pielāgots**, lai automātiski pazētu taimerī, kad jūsu ātrums krītas zem norādītās vērtības.
- 5 Ja nepieciešams, pielāgojiet laika datu izvēles laukus ([Datu ekrāna pievienošana, 42. lappuse](#)).

Taimera automātiska palaišana

Šī funkcija automātiski nosaka, kad jūsu ierīce uztver satelītus un atrodas kustībā. Tā palaiž aktivitātes taimerī vai atgādina jums, ka jāpalaiž aktivitātes taimeris, lai jūs varētu reģistrēt sava brauciena datus.

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili.**
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Taimeris > Taimera palaišanas režīms.**
- 4 Atlasiet opciju:
 - Lai palaistu aktivitātes taimerī, atlasiet **Manuāls** un atlasiet .
 - Atlasiet **Uzvednes**, lai attēlotu vizuālu atgādinājumu, kad būsiet sasnieguši paziņojumu palaišanas ātrumu.
 - Atlasiet **Automātiski**, lai automātiski palaistu aktivitātes taimerī, kad būsiet sasnieguši palaišanas ātrumu.

Satelīta iestatījuma maiņa

Lai uzlabotu sniegumu sarežģītā vidē un panāktu ātrāku GPS pozīcija noteikšanu, jūs varat iespējot Vairākas GNSS sistēmas. Izmantojot GPS kopā ar citu satelītu, akumulatora darbības laiks var samazināties ātrāk nekā izmantojot tikai GPS.

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili**.
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Satelītsistēmas**.
- 4 Atlasiet opciju.

Automātiskā miega režīma izmantošana

Varat izmantot funkciju Automātiskais miega režīms, lai automātiski pārietu miega režīmā pēc 5 neaktivitātes minūtēm. Miega režīmā ekrāns ir izslēgts, un sensori, Bluetooth tehnoloģija un GPS ir atspējoti.

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili**.
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Automātiskais miega režīms**.

Automātiskas ritināšanas lietošana

Jūs varat izmantot funkciju Automātiska ritināšana, lai automātiski pārvietotos pa visiem treniņa datu ekrāniem taimera darbības laikā.

- 1 Atlasiet  > **Aktivitāšu profili**.
- 2 Atlasiet profilu.
- 3 Atlasiet **Datu ekrāni** >  > **Automātiska ritināšana**.
- 4 Atlasiet rādīšanas ātrumu.

Tālruņa iestatījumi

Atlasiet  > **Tālrunis**.

Iespējot: iespējo Bluetooth.

PIEZĪME. citi Bluetooth iestatījumi ir redzami tikai tad, kad jūs iespējojat Bluetooth tehnoloģiju.

Draudzīgs nosaukums: ļauj jums ievadīt draudzīgu nosaukumu, kas identificē jūsu ierīci ar Bluetooth.

Veidot viedtālruņa pāra savienojumu: savieno jūsu ierīci ar saderīgu iespējamu Bluetooth tālruni. Šis iestatījums ļauj jums izmantot Bluetooth pievienotās funkcijas, tostarp LiveTrack un aktivitāšu augšupielādes Garmin Connect.

Sinhronizēt tagad: ļauj jums sinhronizēt savu ierīci ar saderīgu tālruni.

Viedie paziņojumi: ļauj iespējot tālruņa paziņojumus no saderīga tālruņa.

Neatbildētie paziņojumi: attēlo neatbildētos tālruņa paziņojumus no jūsu saderīgā tālruņa.

Teksta atbildes paraksts: iespējo parakstus jūsu teksta ziņojumu atbildēs. Šī funkcija ir pieejama vienīgi saderīgiem Android viedtālruniem.

Viesa režīms

Viesa režīma funkcija ļauj ierobežot pieejamās funkcijas un iestatījumus pirms ierīces koplietošanas ar vieslietotāju.

Viesa režīma ieslēgšana

- 1 Atlasiet  > **Viesa režīms** > **Iespējot**.
 - 2 Atlasiet opciju:
 - Lai iespējamu viesu režīmu un pieprasītu kodu tā atspējošanai, atlasiet  , ievadiet 4-ciparu kodu un atlasiet .
 - Lai iespējamu viesu režīmu bez koda pieprasīšanas, atlasiet .
- Ierīce ierobežo pielāgojumiem pieejamos iestatījumus.

Viesa režīma atspējošana

1 Atlasiet  > **Viesa režīms** > **Iespējot**.

2 Ja nepieciešams, ievadiet 4 ciparu kodu un atlasiet .

PIEZĪME. pēc trim nepareiziem mēģinājumiem tiek piedāvāts ievadīt universālo atbloķēšanas kodu: Garmin.

3 Atlasiet opciju:

- Atlasiet , lai atjaunotu ierīces iestatījumus, kas tika izmantoti pirms viesu režīma ieslēgšanas.
- Atlasiet , lai saglabātu ierīces iestatījumus, kas tika izmantoti, kamēr viesis bija iespējots.

Sistēmas iestatījumi

Atlasiet  > **Sistēma**.

- Displeja iestatījumi (*Displeja iestatījumi, 47. lappuse*)
- Logrīku iestatījumi (*Logrīku cilpas pielāgošana, 47. lappuse*)
- Datu reģistrēšanas iestatījumi (*Datu ierakstīšanas iestatījumi, 48. lappuse*)
- Vienību iestatījumi (*Mērvienību mainīšana, 48. lappuse*)
- Toņu iestatījumi (*Ierīces toņu ieslēgšana un izslēgšana, 48. lappuse*)
- Valodas iestatījumi (*Ierīces valodas mainīšana, 48. lappuse*)

Displeja iestatījumi

Atlasiet  > **Sistēma** > **Displejs**.

Spilgtums: iestata fona apgaismojuma spilgtumu.

Aizmugures apgaismojuma noildze: iestata laika periodu, pirms fona apgaismojums tiek izslēgts.

Krāsu režīms: iestata ierīci, lai rādītu displejā dienas vai nakts krāsas. Varat atlasīt opciju Automātiski, lai atļautu ierīcei automātiski iestatīt dienas vai nakts krāsas atkarībā no diennakts laika.

Ekrāna tveršana: ļauj saglabāt attēlu ierīces ekrānā, kad nospiežat .

Fona apgaismojuma lietošana

Lai ieslēgtu fona apgaismojumu, varat pieskarties skārienekrānam.

PIEZĪME. varat regulēt fona apgaismojuma izslēgšanas laiku (*Displeja iestatījumi, 47. lappuse*).

1 Sākuma ekrānā vai datu ekrānā pārvelciet no ekrāna augšas uz leju.

2 Atlasiet  un, izmantojot slīdni, manuāli noregulējiet spilgtumu.

Pārskatu pielāgošana

1 Ritiniet līdz sākuma ekrāna apakšai.

2 Atlasiet .

3 Atlasiet opciju:

- Lai pievienotu pārskatu kopai, atlasiet .
- Lai mainītu pārskata atrašanās vietu pārskatu kopā, velkot pārskatu uz augšu vai uz leju, atlasiet .
- Pārvelciet pa kreisi uz pārskata, un atlasiet , lai noņemtu pārskatu no pārskatu kopas.

Logrīku cilpas pielāgošana

Logrīku cilpā varat mainīt logrīku secību, noņemt logrīkus un pievienot jaunus logrīkus.

1 Atlasiet  > **Sistēma** > **Logrīki**.

2 Atlasiet opciju:

- Atlasiet , lai pievienotu vienumu logrīku cilpai.
- Atlasiet , lai pavelktu logrīku uz augšu vai uz leju un mainītu logrīka atrašanās vietu logrīku cilpā.
- Pavelciet logrīku pa kreisi un atlasiet , lai noņemtu logrīku no logrīku cilpas.

Datu ierakstīšanas iestatījumi

Atlasiet  > Sistēma > Datu ierakstīšana.

Vid. pedāļu griešanās ātrums: kontrolē, vai ierīce ietver nulles vērtības soļu skaitam ciklā, kas notiek, kad jūs neminat pedāļus (*Datu vidējo vērtību aprēķināšana attiecībā uz pedāļu griešanas ātrumu vai jaudu, 48. lappuse*).

Izturības vidējo rādītāju noteikšana: kontrolē, vai ierīce ietver nulles vērtības jaudas datiem, kas notiek, kad jūs neminat pedāļus. (*Datu vidējo vērtību aprēķināšana attiecībā uz pedāļu griešanas ātrumu vai jaudu, 48. lappuse*).

Reģistrēt HRV: iestata ierīci reģistrēt sirdsdarbības ritma mainīgumu aktivitātes laikā.

Datu vidējo vērtību aprēķināšana attiecībā uz pedāļu griešanas ātrumu vai jaudu

Bez nulles datu vidējo vērtību aprēķināšanas iestatījums ir pieejams, ja jūs trenējaties, izmantojot papildaprīkojuma kadences sensoru vai jaudas mērierīci. Noklusējuma iestatījums izslēdz nulles vērtības, kas rodas, ja neminat pedāļus.

Jūs varat mainīt šī iestatījuma vērtību (*Datu ierakstīšanas iestatījumi, 48. lappuse*).

Mērvienību mainīšana

Jūs varat pielāgot attāluma un ātruma, augstuma, temperatūras, svara, pozīcijas formāta un laika formāta mērvienības.

- 1 Atlasiet  > Sistēma > Vienības.
- 2 Atlasiet mērījuma veidu:
- 3 Atlasiet šī iestatījuma mērvienības.

Ierīces toņu ieslēgšana un izslēgšana

Atlasiet  > Sistēma > Toņi.

Ierīces valodas mainīšana

Atlasiet  > Sistēma > Valoda.

Laika joslas

Katru reizi, kad ieslēdzat ierīci un iegūstat satelītu signālus vai sinhronizējat ar savu tālruni, ierīce automātiski nosaka jūsu laika joslu un pašreizējo dienas laiku.

Informācija par ierīci

Ierīces uzlāde

IEVĒRĪBAI

Lai novērstu koroziju, pirms lādēšanas vai pievienošanas datoram rūpīgi nožāvējiet USB portu, no laika apstākļiem sargājošo pārsegu un apkārtējo zonu.

Ierīci darbina iebūvēts litija jonu akumulators, ko var uzlādēt, izmantojot standarta sienas kontaktligzdu vai datora USB portu

PIEZĪME. ierīce nelādējas, ja tā atrodas ārpus apstiprinātā temperatūras diapazona (*Specifikācijas, 55. lappuse*).

1 Paceliet uz augšu aizsargvāciņu ① no USB porta ②.



- 2 Pievienojiet USB kabeļa mazo galu ierīces USB portam.
- 3 USB kabeļa lielo galu iespraudiet maiņstrāvas adapterā vai datora USB portā.
- 4 Maiņstrāvas adapteru iespraudiet standarta sienas kontaktligzdā.
Kad pievienojat ierīci pie strāvas avota, tā ieslēdzas.
- 5 Uzlādējiet ierīci pilnībā.

Pēc ierīces uzlādes aizveriet aizsargvāciņu

Par akumulatoru

⚠ BRĪDINĀJUMS

Šī ierīce satur litija jonu bateriju. Skatiet ierīces komplektācijā iekļauto ceļvedi *Svarīga informācija par drošību un ierīci*, lai uzzinātu uz ierīci attiecināmos brīdinājumus un citu svarīgu informāciju.

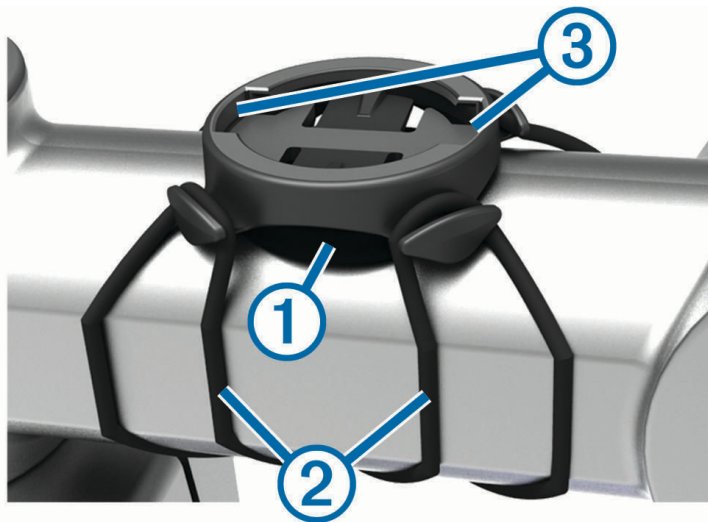
Standarta stiprinājuma uzstādīšana

Lai nodrošinātu vislabāko GPS uztveršanu un ekrāna redzamību, novietojiet velosipēda stiprinājumu tā, lai ierīce atrastos horizontāli pret zemi un ierīces priekšpuse būtu vērsta pret debesīm. Velosipēda stiprinājumu varat izvietot uz stieņa vai velosipēda stūres.

PIEZĪME. ja jums nav šī stiprinājuma, šo uzdevumu varat izlaist.

- 1 Izvēlieties piemērotu vietu, kur uzstādīt ierīci un kur tā netraucēs droši lietot velosipēdu.
- 2 Gumijas disku ① novietojiet velosipēda stiprinājuma aizmugurē.

Komplektā ir iekļauti divi gumijas diski, un jūs varat izvēlēties savam velosipēdam piemērotāko. Gumijas izciļņi izlīdzinās ar velosipēda stiprinājuma aizmuguri, lai tas paliktu vietā.



- 3 Novietojiet velosipēda stiprinājumu uz velosipēda stieņa.
- 4 Pievienojiet velosipēda stiprinājumu stingri, izmantojot divas saites ②.
- 5 Izlīdziniet izciļņus ierīces aizmugurē ar velosipēda stiprinājuma ierobiem ③.
- 6 Piespiediet nedaudz uz leju un pagrieziet ierīci pulksteņrādītāju kustības virzienā, līdz tā nofiksējas vietā.



Edge izlaišana

- 1 Pagrieziet Edge pulksteņa rādītāja virzienā, lai atbloķētu ierīci.
- 2 Paceliet Edge no turētāja.

Drošības siksnīgas piestiprināšana

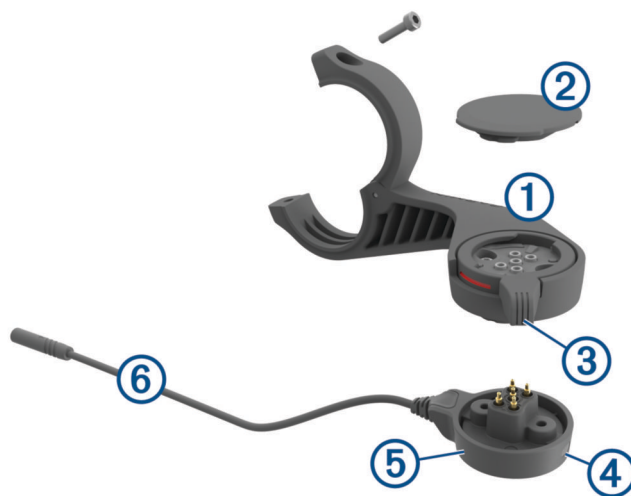
Lai Edge ierīci piestiprinātu pie velosipēda stūres, varat izmantot papildu siksnīgu.

- 1 Paceliet aizsargvāciņu no USB porta.
- 2 No ierīces aizmugures puses ievietojiet siksnīgas cilpu ① caur ierīces atveri.



- 3 Otru siksnīgas ② galu izvelciet cauri cilpai un cieši savelciet.
- 4 Aizveriet aizsargvāciņu, pārliecinoties, ka siksnīga ir vienā līnijā ar ierību.

Edge Barošanas stiprinājuma pārskats



①	Priekšējais stiprinājums
②	Aizsargvāciņš
③	Bloķēšanas gredzens
④	Statusa gaismas diode
⑤	Barošanas modulis
⑥	Barošanas moduļa kabelis

Edge Barošanas stiprinājuma uzstādīšana

Varat izmantot barošanas stiprinājumu, lai uzstādītu Edge ierīci un pievienotu to savam eBike. Garmin iesaka pirms kabeļa pievienošanas savam eBike Edge noregulēt stiprinājumu atbilstoši skata leņķim.

PIEZĪME. ja jums nav šī stiprinājuma, šo uzdevumu varat izlaist.

- 1 Izvēlieties piemērotu vietu, kur uzstādīt Edge ierīci un kur tā netraucēs droši lietot eBike.
- 2 Izmantojiet 2,5 mm sešstūra atslēgu, lai izņemtu skrūvi ① no velosipēda stūres savienotāja ②.



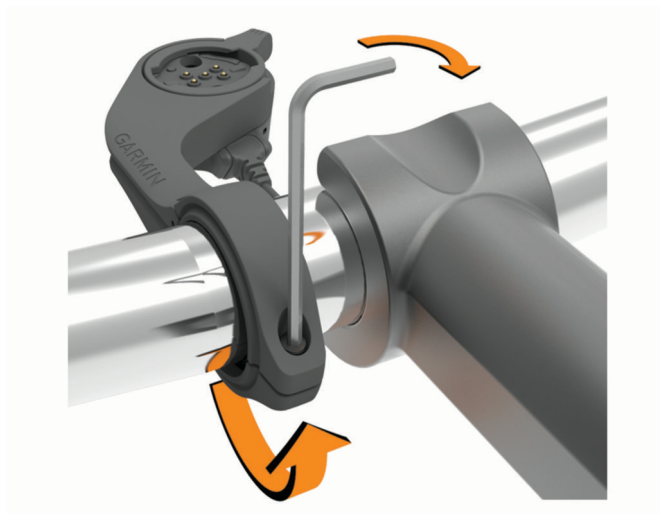
- 3 Novietojiet gumijas paliktņi ap stūri.
 - Ja velosipēda stūres diametrs ir 25,4 mm, izmantojiet biežāku paliktņi.
 - Ja velosipēda stūres diametrs ir 31,8 mm, izmantojiet plānāku paliktņi.
 - Ja velosipēda stūres diametrs ir 35 mm, neizmantojiet gumijas paliktņi.

- 4 Uzlieciet stūres savienotāju ap gumijas paliktņi.

PIEZĪME. gumijas paliktņa kontūras jāsašķaņo ar rievām stūres savienotāja iekšpusē.

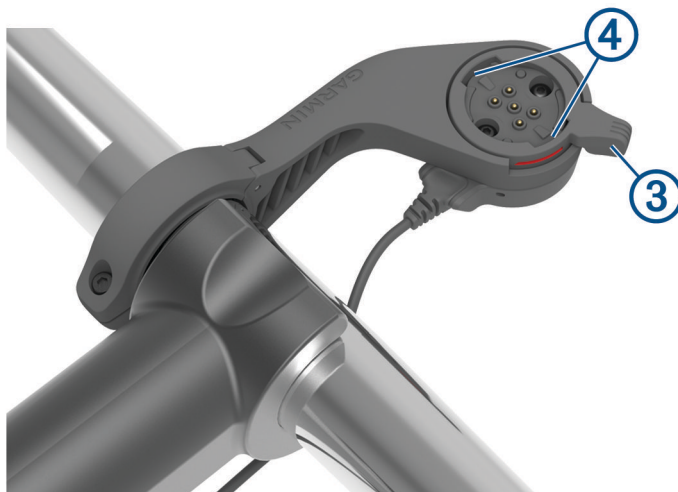
- 5 Nomainiet skrūvi un ar 2,5 mm sešstūra atslēgu pievelciet skrūvi, līdz stiprinājums ir drošs.

PIEZĪME. periodiski skrūves pievilkums ir jāpārbauda.



- 6 Atveriet bloķēšanas gredzenu ③.

PIEZĪME. bloķēšanas gredzens ir atvērtā stāvoklī, kad stiprinājuma sānos ir redzama sarkanā līnija.



- 7 Izlīdziniet izciļņus Edge ierīces aizmugurē ar eBike stiprinājuma ierobiem ④.

- 8 Nedaudz nospiediet uz leju un aizveriet sviru, lai bloķētu Edge ierīci stiprinājumā.
- 9 Savienojiet barošanas moduļa kabeli ⑤ ar savietojamo strāvas kabeli savā eBike (*Nepieciešamie kabeļi, 54. lappuse*).



Nepieciešamie kabeļi

Lai pabeigtu instalāciju, jāiegādājas kāds no šiem saderīgajiem kabeļiem:

- Bosch® barošanas stiprinājuma piederumu kabelis
- Shimano barošanas stiprinājuma piederumu kabelis

PIEZĪME. Garmin iesaka velosipēdu tehniķim apgriezt saderīgo Shimano kabeli līdz pareizajam garumam.

Vada krāsa	Vada funkcija
Sarkans	Spēks
Dzeltens	Spēks
Zils	Zemējums
Melns	Zemējums

- USB-A barošanas stiprinājuma piederumu kabelis

PIEZĪME. ja rodas problēmas ar stiprinājuma uzstādīšanu un elektroinstalāciju, Garmin iesaka apmeklēt velosipēdu servisa veikalu, lai saņemtu palīdzību.

Edge Power Mount statusa gaismas diode

Gaismas diodes darbība	Statuss
Deg zaļā krāsā	Barošanas stiprinājums ir pieslēgts pie strāvas, bet tas nav pievienots Edge ierīcei.
Mirgo zaļā krāsā	Barošanas stiprinājums ir pievienots Edge ierīcei un tiek uzlādēts.
Mirgo sarkanā krāsā	Radās kļūda. Atvienojiet strāvas stiprinājumu un noņemiet Edge ierīci. Atkārtoti pievienojiet strāvas stiprinājumu un instalējiet Edge ierīci. Ja sarkanā mirgošana turpinās, sazinieties ar produktu atbalsta dienestu.

Specifikācijas

Akumulatora veids	Atkārtoti lādējams, iebūvēts litija jonu akumulators
Akumulatora darbības laiks	Līdz 16 st.
Darba temperatūras diapazons	No -20° līdz 60°C (no -4° līdz 140°F) PIEZĪME. akumulatora darbības laiks var samazināties, ja tas darbojas temperatūrā no -20 ° līdz 0 °C.
Uzlādes temperatūras diapazons	No 0° līdz 45° C (no 32° līdz 113° F)
Bezvadu frekvence	2,4 GHz ar 20 dBm maks.
Ūdens iedarbība	IEC 60529 IPX7 ¹

Produkta atjauninājumi

Jūsu ierīce automātiski pārbauda atjauninājumus, kad ir izveidots pāra savienojums ar tālruni, izmantojot Bluetooth tehnoloģiju. Varat manuāli pārbaudīt atjauninājumus, izmantojot sistēmas iestatījumus (*Sistēmas iestatījumi*, 47. lappuse). Savā tālrunī instalējiet Garmin Connect lietotni.

Tā nodrošina vienkāršu piekļuvi šiem pakalpojumiem Garmin ierīcēm:

- Programmatūras atjauninājumi
- Karšu atjauninājumi
- **PIEZĪME.** kartes atjauninājumi ir pieejami Garmin Express.
- Datu augšupielāde Garmin Connect
- Produkta reģistrēšana

Programmatūras atjaunināšana, izmantojot lietotni Garmin Connect

Lai ierīces programmatūru atjauninātu, izmantojot lietotni Garmin Connect, jums ir jābūt Garmin Connect kontam, un ierīce ir jāsavieno pāri ar saderīgu viedtālruni (*Tālruņa pāra savienojuma izveidošana*, 16. lappuse).

Sinhronizējiet ierīci ar lietotni Garmin Connect.

Kad ir pieejama jauna programmatūras versija, lietotne Garmin Connect nosūta to uz jūsu ierīci.

Programmatūras atjaunināšana, izmantojot Garmin Express

Lai varētu atjaunināt ierīces programmatūru, ir nepieciešams Garmin Connect konts, kā arī ir jālejupielādē Garmin Express lietotne.

- 1 Pievienojiet ierīci datoram, izmantojot USB kabeli.

Kad ir pieejama jauna programmatūras versija, Garmin Express nosūta to uz jūsu ierīci.

- 2 Izpildiet ekrānā redzamos norādījumus.
- 3 Atjaunināšanas laikā neatvienojiet ierīci no datora.

Ierīces informācijas skatīšana

Varat apskatīt informāciju par ierīci, piemēram, ierīces ID, programmatūras versiju un licences līgumu.

Atlasiet  > **Sistēma** > **Par** > **Informācija par autortiesībām**.

¹ Ierīce iztur nejaušu ūdens iedarbību līdz 1 m dziļumam un līdz 30 min. Papildinformāciju skatiet vietnē www.garmin.com/waterrating.

Reglamentējošas un atbilstības informācijas skatīšana

Etikete šai ierīcei tiek nodrošināta elektroniski. E-etikete var sniegt reglamentējošu informāciju, piemēram, identifikācijas numurus, ko nodrošina FCC, vai vietējās atbilstības marķējumus, kā arī piemērojamo produkta un licencēšanas informāciju.

1 Atlasiet .

2 Atlasiet **Sistēma** > **Reglamentējoša informācija**.

Ierīces apkope

IEVĒRĪBAI

Neglabājiet ierīci ilgstoši vietās, kur tā var būt pakļauta ārkārtējām temperatūrām, jo tas var izraisīt neatgriezenisku bojājumu.

Nekad neskariet skārienekrānu ar cietiem vai asiem priekšmetiem, jo tie var izraisīt bojājumu.

Izvairieties no tādu ķīmisku tīrīšanas līdzekļu, šķīdinātāju, sauļošanās līdzekļu un insektu repelentu lietošanas, kas var bojāt plastmasas sastāvdaļas un apdari.

Stingri nostipriniet no laika apstākļiem sargājošo pārsegu, lai novērstu USB porta bojājumu.

Izvairieties no triecieniem un asām darbībām, jo tā varat saīsināt produkta darbmūžu.

Ierīces tīrīšana

IEVĒRĪBAI

Pat neliels daudzums sviedru vai mitruma var radīt koroziju elektriskajiem kontaktiem, kad tiek izveidots savienojums ar lādētāju. Korozija var traucēt uzlādi un datu pārsūtīšanu.

1 Slaukiet ierīci ar drānu, kas samitrināta maiga mazgāšanas līdzekļa šķīdumā.

2 Noslaukiet to sausu.

Pēc tīrīšanas ļaujiet ierīcei pilnīgi nožūt.

Edge Barošanas stiprinājuma ierīces apkope

IEVĒRĪBAI

Stingri nostipriniet no laika apstākļiem sargājošo pārsegu, lai novērstu atklāto kontaktu bojājumu.

Turiet sastāvdaļas tīras un bez netīrumiem.

Neglabājiet ierīci ilgstoši vietās, kur tā var būt pakļauta ārkārtējām temperatūrām, jo tas var izraisīt neatgriezenisku bojājumu.

Izvairieties no tādu ķīmisku tīrīšanas līdzekļu, šķīdinātāju, sauļošanās līdzekļu un insektu repelentu lietošanas, kas var bojāt plastmasas sastāvdaļas un apdari.

Izvairieties no triecieniem un asām darbībām, jo tā varat saīsināt produkta darbmūžu.

Nomainiet komponentus tikai ar Garmin daļām. Meklējiet savu Garmin izplatītāju vai skatiet Garmin tīmekļa vietnē.

Informāciju par to, kā atbrīvoties no ierīces/baterijām saskaņā ar piemērojamiem tiesību aktiem, vaicājiēt vietējam atkritumu apsaimniekotājam.

Edge Barošanas stiprinājuma tīrīšana

- Notīriet dubļus un netīrumus no laikapstākļu vāciņa zonas un atklātajiem kontaktiem.
- Kamēr laikapstākļu vāciņš ir uzstādīts, turiet ierīci zem tekoša ūdens.

Pēc tīrīšanas ļaujiet ierīcei pilnībā nožūt.

USB pieslēgvietas tīrīšana

- 1 Izslēdziet ierīci un atvienojiet ierīci no strāvas padeves.
- 2 Notīriet USB pieslēgvietu, izmantojot mīkstu, tīru drānu vai vates tamponu, kas nesatur šķiedras.
PIEZĪME. ja nepieciešams, drānu vai vates tamponu var viegli samitrināt ar izopropilspirtu.
- 3 Pirms ierīces pieslēgšanas pie strāvas ļaujiet tai pilnībā nožūt.

Traucējummeklēšana

Edge velosipēda datora atiestatīšana

Ja velosipēda dators nereaģē, to var būt nepieciešams atiestatīt. Šī darbība nedzēs nekādus jūsu datus vai iestatījumus.

12 sekundes turiet nospiestu .

Velosipēda dators atiestatās un ieslēdzas.

Noklusējuma iestatījumu atjaunošana

Varat atjaunot noklusējuma konfigurācijas iestatījumus un darbības profilus. Tas neizdzēsīs jūsu vēsturi vai aktivitāšu datus, piemēram, braucienus un kursus.

Atlasiet  > **Sistēma** > **Ierīces atiestatīšana** > **Atiestatīt noklusējuma iestatījumus** > .

Lietotāja datu un iestatījumu attīrīšana

Jūs varat attīrīt visus lietotāja datus un atjaunot ierīci uz tās sākotnējiem iestatījumiem. Tas dzēsīs jūsu vēsturi un datus, piemēram, braucienus un kursus, kā arī atiestatīs ierīces iestatījumu un aktivitātes profilus. Tas noņem failus, kurus būsiet pievienojuši ierīcei no sava datora.

Atlasiet  > **Sistēma** > **Ierīces atiestatīšana** > **Dzēst datus un atiestatīt iestatījumus** > .

Iziešana no demonstrācijas režīma

Demonstrācijas režīmā tiek parādīts Edge velosipēda datora funkciju priekšskatījums.

- 1 Nospiediet  astoņas reizes.
- 2 Atlasiet .

Akumulatora darbības laika maksimizēšana

- Ieslēdziet **Enerģijas taupītājs** ([Akumulatora taupīšanas režīma ieslēgšana, 58. lappuse](#)).
- Samaziniet fona apgaismojuma spilgtumu ([Fona apgaismojuma lietošana, 47. lappuse](#)) vai saīsiniet fona apgaismojuma ilgumu ([Displeja iestatījumi, 47. lappuse](#)).
- Ieslēdziet funkciju **Automātiskais miega režīms** ([Automātiskā miega režīma izmantošana, 46. lappuse](#)).
- Izslēdziet **Tālrunis** bezvadu funkciju ([Tālruņa iestatījumi, 46. lappuse](#)).
- Atlasiet iestatījumu **GPS** ([Satelīta iestatījuma maiņa, 46. lappuse](#)).
- Noņemiet bezvadu sensorus, kurus vairāk neizmantojat.

Akumulatora taupīšanas režīma ieslēgšana

Akumulatora taupīšanas režīms ļauj pielāgot iestatījumus, lai pagarinātu akumulatora darbības laiku ilgākiem braucieniem.

1 Atlasiet  > **Energijas taupītājs** > **Iespējot**.

2 Atlasiet opciju:

- Atlasiet **Samaziniet aizmugures gaismas**, lai samazinātu fona apgaismojuma spilgtumu.
- Atlasiet **Paslēpt karti**, lai paslēptu kartes ekrānu.

PIEZĪME. kad šī opcija ir iespējota, navigācijas pagrieziena norādījumi joprojām tiek rādīti.

- Atlasiet **Satelītsistēmas**, lai mainītu satelīta iestatījumu.

Ekrāna augšdaļā tiek parādīts paredzamais atlikušais akumulatora darbības laiks.

Pēc brauciena ierīce ir jāuzlādē un jāizslēdz akumulatora taupīšanas režīms, lai izmantotu visas ierīces funkcijas.

Mans tālrunis neveido savienojumu ar ierīci

Ja tālrunis neveido savienojumu ar ierīci, varat izmēģināt tālāk norādītos ieteikumus.

- Izslēdziet savu tālruni un ierīci un vēlreiz ieslēdziet.
- Iespējojiet Bluetooth tehnoloģiju savā tālrunī.
- Atjauniniet lietotni Garmin Connect uz jaunāko versiju.
- Noņemiet ierīci no lietotnes Garmin Connect un Bluetooth iestatījumiem savā tālrunī, lai mēģinātu atkārtot pāra veidošanas procesu.
- Ja iegādājāties jaunu tālruni, noņemiet savu ierīci no lietotnes Garmin Connect tajā tālrunī, kuru paredzat pārstāt lietot.
- Novietojiet tālruni 10 m (33 pēdu) attālumā no ierīces.
- Tālrunī atveriet lietotni Garmin Connect un atlasiet ●●●, un atlasiet **Garmin ierīces** > **Pievienot ierīci**, lai atvērtu pāra savienojuma veidošanas režīmu.
- Lai skatītu statusa logrīku, sākuma ekrānā pavelciet uz leju, un atlasiet **Tālrunis** > **Veidot viedtālruna pāra savienojumu**, lai manuāli pārietu pāra veidošanas savienojumā.

GPS satelīta uztveršanas uzlabošana

- Bieži sinhronizējiet ierīci ar savu Garmin kontu:
 - Pievienojiet ierīci datoram, izmantojot ierīces USB kabeli un lietotni Garmin Express.
 - Sinhronizējiet savu ierīci ar lietotni Garmin Connect, izmantojot iespējamu Bluetooth tālruni.

Kamēr ierīce ir savienojumā ar Garmin kontu, tā lejupielādē vairāku dienu satelīta datus, ļaujot ierīcei ātri atrast satelīta signālus.

- Iznesiet ierīci ārā atklātā vietā — prom no augstceltnēm un kokiem.
- Palieciet miera stāvoklī dažas minūtes.

Mana ierīce ir nepareizā valodā

- 1 Atlasiet .
- 2 Ritiniet sarakstā lejup un atlasiet kādu no vienumiem, sākot no otrā līdz pēdējam.
- 3 Ritiniet sarakstā uz leju līdz astotajam vienumam un atlasiet to.
- 4 Atlasiet savu valodu.

Barometriskā altimetra kalibrēšana

Ierīce ir kalibrēta jau rūpnīcā, un ierīce izmanto automātisku kalibrēšanu jūsu GPS sākuma punktā pēc noklusējuma. Ja zināt pareizu augstumu, varat kalibrēt barometrisko altimetru manuāli.

1 Atlasiet  > **Sistēma** > **Altimetrs**.

2 Atlasiet opciju:

- Lai kalibrētu automātiski no GPS sākuma punkta, atlasiet **Automātiska kalibrēšana**.
- Lai ievadītu pašreizējo augstumu manuāli, atlasiet **Kalibrēt** > **Ievadīt manuāli**.
- Lai ievadītu pašreizējo augstumu no digitālā augstuma modeļa (DEM), atlasiet **Kalibrēt** > **Izmantot DEM**.
- Lai ievadītu pašreizējo augstumu no GPS sākuma punkta, atlasiet **Kalibrēt** > **Izmantot GPS**.

Augstuma iestatīšana

Ja jums ir precīzi dati par jūsu pašreizējās atrašanās vietas augstumu, varat manuāli kalibrēt ierīces altimetru.

1 Atlasiet **Navigācija** >  > **Iestatīt augstumu**.

2 Ievadiet augstumu un atlasiet .

Temperatūras rādījumi

Ierīce var uzrādīt temperatūras rādījumus, kas ir augstāki par faktisko gaisa temperatūru, ja ierīce ir novietota tiešos saules staros, tiek turēta rokā vai uzlādēta ar ārējo akumulatoru. Turklāt ierīcei būs nepieciešams zināms laiks, lai pielāgotos ievērojamām temperatūras izmaiņām.

Rezerves blīvgredzeni

Stiprinājumiem ir pieejamas rezerves siksnīņas (blīvgredzeni).

PIEZĪME. nomaīnai izmantojiet vienīgi etilēna-propilēna monodiēna (EPDM) saites. Dodieties uz vietni <http://buy.garmin.com> vai sazinieties ar savu Garmin izplatītāju.

Papildu informācijas iegūšana

- Dodieties uz vietni support.garmin.com, lai iegūtu papildu rokasgrāmatas, informāciju un programmatūras atjauninājumus.
- Dodieties uz vietni buy.garmin.com vai sazinieties ar savu Garmin izplatītāju, lai iegūtu informāciju par izvēles piederumiem un rezerves detaļām.

Pielikums

Datu lauki

Dažiem datu laukiem, lai rādītu datus, ir nepieciešami ANT+ vai Bluetooth piederumi. Daži datu lauki ierīcē parādās vairākās kategorijās.

IETEIKUMS. varat arī pielāgot datu laukus no ierīces iestatījumiem lietotnē Garmin Connect.

% maks. sirdsdarbības ritms: procenti no maksimālā sirdsdarbības ritma.

24 stundu maksimālā temperatūra: maksimālā pēdējās 24 stundās reģistrētā temperatūra, kas iegūta no saderīga temperatūras sensora.

24 stundu minimālā temperatūra: minimālā pēdējās 24 stundās reģistrētā temperatūra, kas iegūta no saderīga temperatūras sensora.

3 s jauda: vidējā spēka atdeve 3 sekunžu kustības laikā.

Akumulatora statuss: velosipēda gaismas piederuma atlikušā akumulatora jauda.

Apgaismojuma režīms: apgaismojuma tīkla konfigurācijas režīms.

Apļa kadence: riteņbraukšana. Vidējā kadence pašreizējā distancē.

Atlikušais kāpums: fizisko vingrojumu sērijas vai kursa laikā atlikušais kāpums, ja izmantojat augstuma mērķi.

Ātruma diagramma: lineārā diagramma, kurā parādīts jūsu ātrums pašreizējā aktivitātē.

Ātrums: pašreizējais kustības ātrums.

Ātrums distancē: vidējais ātrums pašreizējā distancē.

Attāl. līdz punkt.: atlikušais attālums līdz nākamajam punktam.

Attālums: attālums, kuru veicāt pašreizējā celiņā vai aktivitātē.

Attālums līdz galamērķim: atlikušais attālums līdz galapunktam. Lai šos datus skatītu, jums ir jāveic navigēšana.

Attālums līdz nāk.: atlikušais attālums līdz nākamajam ceļa punktam maršrutā. Lai šos datus skatītu, jums ir jāveic navigēšana.

Augstums: jūsu pašreizējās atrašanās vietas augstums virs jūras līmeņa.

Baterijas uzlādes līmenis: atlikusī akumulatora jauda.

Ceļojuma diapazons: aprēķinātais attālums, ko varat nobraukt, pamatojoties uz pašreizējiem eBike iestatījumiem un atlikušo akumulatora enerģiju.

Dienas laiks: dienas laiks, pamatojoties uz jūsu pašreizējo atrašanās vietu un laika iestatījumiem (formāts, laika zona, vasaras vai ziemas laiks).

Distances: pašreizējā aktivitātē pabeigto apļu skaits.

Distances garums: attālums, kuru veicāt pašreizējā distancē.

Distances jauda: vidējā spēka atdeve pašreizējā distancē.

Distances kāpums: vertikālā kāpuma attālums pašreizējā distancē.

Distances kritums: vertikālā krituma attālums pašreizējā distancē.

Distances laiks: hronometra laiks pašreizējā distancē.

Distances sirdsdarbības ritms: vidējais sirdsdarbības ritms pašreizējā distancē.

eBike akumulators: eBike akumulatora atlikušais uzlādes līmenis.

Gaismas ir pievienotas: pievienoto lukturu skaits.

Galapunkta atrašanās vieta: jūsu galapunkta pozīcija.

GPS signāla stiprums: gPS satelīta signāla stiprums.

Jauda: pašreizējā spēka atdeve vatos.

Jaudas diagramma: lineārā diagramma, kurā parādītas jūsu pašreizējās, vidējās un maksimālās jaudas vērtības pašreizējai aktivitātei.

Kadences diagramma: lineārā diagramma, kurā parādītas jūsu riteņbraukšanas kadences vērtības pašreizējai aktivitātei.

Kalorijas: kopējais sadedzināto kaloriju daudzums.

Kāpuma diagramma: lineārā diagramma, kurā parādīts pašreizējais augstums, kopējais pacēluma un kopējais nolaišanās rādītājs pašreizējās aktivitātes laikā.

Kāpums līdz nākamajam maršruta punkt.: atlikušais kāpums līdz nākamajam punktam maršrutā.

Kilodžouli: kopējais rezultāts (spēka atdeve) kilodžoulos.

Kopējais kāpums: kopējais augstuma kāpuma attālums kopš pēdējās atiestatīšanas.

Kopējais kritums: kopējais augstuma krituma attālums kopš pēdējās atiestatīšanas.

Kurss: virziens, kurā jūs pārvietojaties.

Laiks līdz galamērķim: aplēstais atlikušais laiks, līdz sasniegsit galapunktu. Lai šos datus skatītu, jums ir jāveic navigēšana.

Laiks līdz nākamajam: aplēstais atlikušais laiks, līdz jūs sasniedzat nākamo ceļa punktu maršrutā. Lai šos datus skatītu, jums ir jāveic navigēšana.

Laiks līdz punktam: atlikušais laiks līdz nākamajam punktam.

Līmenis: pacēluma (augstuma) virs trases (distances) aprēķins. Piemēram, ja uz katriem 3 m (10 pēdām) kāpuma jūs veicat 60 m (200 pēdu), slīpums ir 5%.

Maks. ātrums: lielākais ātrums pašreizējā aktivitātē.

Maks. jauda: augstākā spēka atdeve pašreizējā aktivitātē.

Maršruta punkta attālums: atlikušais attālums līdz nākamajam ceļa punktam maršrutā.

Nākamais ceļa punkts: nākamais punkts maršrutā. Lai šos datus skatītu, jums ir jāveic navigēšana.

Odometrs: visu braucienu nobrauktā attāluma uzskaite. Šī kopsumma netiek dzēsta, atiestatot brauciena datus.

Pagājušais laiks: kopējais ierakstītais laiks. Piemēram, ja ieslēdzat aktivitātes taimeru un braucat 10 minūtes, pēc tam apturat taimeru uz 5 minūtēm, pēc tam ieslēdzat taimeru un braucat 20 minūtes, jūsu pagājušais laiks ir 35 minūtes.

Palīga režīms: pašreizējais eBike palīdzības režīms.

Pārbīdes padoms: ieteikums pārslēgties uz augšu vai uz leju, pamatojoties uz jūsu pašreizējām pūlēm. Jūsu eBike jābūt manuālās pārslēgšanas režīmā.

Pedāļu griešanās ātrums: ritenbraukšana. Kloķa sviras apgriezienu skaits. Lai šie dati būtu redzami, ierīcei ir jābūt savienojumā ar kadences ierīci.

PIL galapunktā: aplēstais dienas laiks, kad jūs sasniegsit galapunktu (pielāgots vietējam galapunkta laikam). Lai šos datus skatītu, jums ir jāveic navigēšana.

PIL nākamajā: aplēstais dienas laiks, kad jūs sasniegsit nākamo ceļa punktu maršrutā (pielāgots vietējam galapunkta laikam). Lai šos datus skatītu, jums ir jāveic navigēšana.

Saullēkts: saullēkta laiks, pamatojoties uz jūsu GPS pozīciju.

Saulriets: saulrieta laiks, pamatojoties uz jūsu GPS pozīciju.

Sirdsdarbības ritma diagramma: lineārā diagramma, kurā parādītas pašreizējās aktivitātes pašreizējās, vidējās un maksimālās sirdsdarbības ritma vērtības.

Sirdsdarbības ritma zona: pašreizējais jūsu sirdsdarbības ritma diapazons (no 1 līdz 5). Noklusējuma zonas balstās uz jūsu lietotāja profilu un maksimālo sirdsdarbības ritmu (220 mīnus jūsu vecums).

Sirdsdarbības ritms: sirdsdarbības ritms sirdspukstos minūtē (sirdsp./min.). Jūsu ierīcei ir jābūt savienotai ar saderīgu sirdsdarbības ritma monitoru.

Spēka zona: pašreizējais spēka atdeves diapazons (1–7), pamatojoties uz jūsu FTP vai pielāgotiem iestatījumiem.

Stara leņķa statuss: priekšējo lukturu gaismas kūļa režīms.

Taimeris: hronometra laiks pašreizējā aktivitātē.

Temperatūra: gaisa temperatūra. Jūsu ķermeņa temperatūra ietekmē temperatūras sensoru.

Trenažiera vadības ierīces: treniņa laikā iekštelpu trenažiera pieliktais pretestības spēks.

Vid. ātrums: vidējais ātrums pašreizējā aktivitātē.

Vid. distances laiks: vidējais distances laiks pašreizējā aktivitātē.

Vid. jauda: vidējā spēka atdeve pašreizējā aktivitātē.

Vid. sirdsdarbības ritms: vidējais sirdsdarbības ritms pašreizējā aktivitātē.

Vid. soļu skaits ciklā: riteņbraukšana. Vidējais ātrums pašreizējā aktivitātē.

Viedais ceļojuma diapazons: aprēķinātais atlikušais attālums, kādā eBike nodrošinās atbalstu, ņemot vērā vietējo reljefu.

VO2 Max. standarta parametri

Šajās tabulās ir iekļauta standartizēta klasifikācija VO2 maks. aplēsēm pēc vecuma un dzimuma.

Vīrieši	Procentile	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79
Lieliski	95	55,4	54	52,5	48,9	45,7	42,1
Teicami	80	51,1	48,3	46,4	43,4	39,5	36,7
Labi	60	45,4	44	42,4	39,2	35,5	32,3
Viduvēji	40	41,7	40,5	38,5	35,6	32,3	29,4
Vāji	0–40	<41,7	<40,5	<38,5	<35,6	<32,3	<29,4

Sievietes	Procentile	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79
Lieliski	95	49,6	47,4	45,3	41,1	37,8	36,7
Teicami	80	43,9	42,4	39,7	36,7	33	30,9
Labi	60	39,5	37,8	36,3	33	30	28,1
Viduvēji	40	36,1	34,4	33	30,1	27,5	25,9
Vāji	0–40	<36,1	<34,4	<33	<30,1	<27,5	<25,9

Dati izmantoti ar The Cooper Institute atļauju. Lai uzzinātu vairāk, dodieties uz vietni www.CooperInstitute.org.

Sirdsdarbības ritma zonu aprēķini

Zona	% no maksimālā sirdsdarbības ritma	Noteiktā izpilde	Ieguvumi
1	50–60%	Brīvs, viegls temps, ritmiska elpošana	Sākuma līmeņa aerobais treniņš, mazina stresu
2	60–70%	Ērts temps, nedaudz dziļāka elpošana, iespējams sarunāties	Pamata treniņš sirds un asinsvadu sistēmai, labs atgūšanās temps
3	70–80%	Mērens temps, grūtāk sarunāties	Uzlabota aerobā spēja, optimāls treniņš sirds un asinsvadu sistēmai
4	80–90%	Ātrs un nedaudz neērts temps, spēcīga elpošana	Uzlabota anaerobā spēja un sliekšņvērtība, uzlabots ātrums
5	90–100%	Sprinta temps, nav uzturams ilgu laiku, apgrūtināta elpošana	Anaerobā un muskuļu izturība, uzlabota jauda

Riteņu lielums un apkārtmērs

Izmantojot riteņbraukšanai, ātruma sensors automātiski nosaka riteņa izmēru. Ja nepieciešams, varat manuāli ievadīt riteņu apkārtmēru ātruma sensora iestatījumos.

Riepas izmērs riteņbraukšanai ir atzīmēts uz abām riepas pusēm. Riteņa apkārtmēru varat izmērīt vai noteikt, izmantot kādu no internetā pieejamajiem kalkulatoriem.

