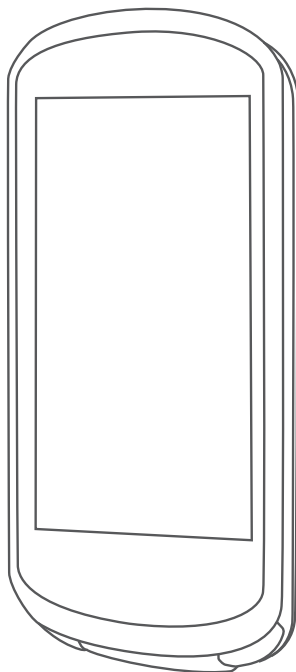


GARMIN®



EDGE® EXPLORE 2

Käyttöopas

© 2022 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Kaikki oikeudet pidätetään. Tekijänoikeuslakien mukaisesti tätä opasta ei saa kopioida kokonaan tai osittain ilman Garmin kirjallista lupaa. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia tämän oppaan sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Osoitteessa www.garmin.com on uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen käyttämisestä.

Garmin®, Garmin logo, ANT+®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge®, inReach®, VIRB® ja Virtual Partner® ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden rekisteröityjä tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Connect IQ™, Firstbeat Analytics™, Garmin Connect™, Garmin Express™, HRM-Dual™, HRM-Fit™, HRM-Pro™, Index™, Rally™, tempe™, Varia™ ja Vector™ ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman Garminin nimenomaista lupaa.

Android™ on Google Inc:n tavaramerkki. Apple® ja Mac® ovat Apple Inc:n rekisteröityjä tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Sana BLUETOOTH® ja vastaavat logot ovat Bluetooth SIG Inc:n omaisuutta, ja Garminilla on lisenssi niiden käyttöön. Bosch® on Robert Bosch GmbH:n rekisteröity tavaramerkki. The Cooper Institute® ja siihen liittyvät tavamerkit ovat The Cooper Instituten omaisuutta. Shimano® on Shimano, Inc:n rekisteröity tavaramerkki. Windows® ja Windows NT® ovat Microsoft Corporationin rekisteröityjä tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Muut tavamerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

Tällä tuotteella on ANT+® sertifiointi. Yhteensopivien tuotteiden ja sovellusten luettelo on osoitteessa www.thisisant.com/directory.

M/N: A04457, B04457

Sisällysluettelo

Johdanto..... 1

Laitteen esittely	1
Aloituspäätöksen esittely	3
Widgetien tarkasteleminen	3
Vilkaisujen tarkasteleminen	4
Kosketuspäätöksen käyttäminen	4
Kosketuspäätöksen lukitseminen	4
Satelliittisignaalin etsiminen	5

Navigationi..... 5

Lähteminen matkaan	5
Sijainnit	6
Sijainnin merkitseminen	6
Sijaintien tallentaminen kartasta	6
Navigationi tallennettuun sijaintiin	6
Navigationi takaisin alkuun	7
Ajon aloittaminen jaetusta sijainnista	7
Navigationi jaettuun sijaintiin ajon aikana	8
Navigationin lopettaminen	8
Sijaintien muokkaaminen	8
Sijainnin poistaminen	8
Sijainnin jakaminen kartasta Garmin Connect sovelluksella	9
Ilmoittaminen vaarasta	9
Reitit	10
Reitin suunnitteleminen ja ajaminen	10
Kiertomatkaraitin luominen ja ajaminen	11
Reitin luominen aiemmasta matkasta	11
Garmin Connect reitin seuraaminen	11
Vinkkejä reitin ajamiseen	12
Reitin tietojen tarkasteleminen	12
Reitin näyttäminen kartassa	12
Käyttäminen:ClimbPro	13
Nousujen luokat	13
Reittiasetukset	14
Reitin uudelleenlaskenta	14
Reitin pysäyttäminen	14
Reitin poistaminen	14

Kartta-asetukset	14
Kartan ulkoasuasetukset	14
Kartan suunnan vaihtaminen	15
Karttateemat	15
Reittiasetukset	15
Suorituksen valitseminen reitin laskentaa varten	15

Yhteysominaisuudet..... 15

Puhelimen yhdistäminen	16
Bluetooth yhteysominaisuudet	16
Turvallisuus- ja jäljitysominaisuudet	17
Tapahtumantunnistus	17
Hätätoiminto	18
Hätätietojen henkilöiden lisääminen	18
Hätätietojen henkilöiden tarkasteleminen	18
Avun pyytäminen	18
Tapahtumantunnistuksen ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä	18
Automaattiviestin peruuttaminen	18
Tilapäisviestien lähettäminen tapahtuman jälkeen	19
LiveTrack	19
Käynnistys: LiveTrack	19
GroupTrack istunnon aloittaminen	20
Reaaliaikainen tapahtumien jakaminen	20
Reaaliaikaisen tapahtumien jakamisen ottaminen käyttöön	21
GroupRide	21
GroupRide istunnon aloittaminen	21
Liittyminen GroupRide istuntoon	23
GroupRide viestin lähettäminen	23
GroupRide kartan tila	24
Poistuminen GroupRide istunnosta	24
Vihkeitä GroupRide istuntoihin ..	24
Katsojien viestit	24

Katsojien viestien estäminen....	25	Kuntoilutavoitteet.....	33
Pyörähälytyksen asettaminen.....	25	Harjoittelu tehomittarien avulla.....	33
Ääniopastuksen toistaminen		Tehoalueiden määrittäminen.....	33
puhelimessa.....	25	Tehomittarin kalibroiminen.....	33
Musiikin kuunteleminen.....	25	Teho polkimissa.....	33
Harjoittelu.....	25	Rally järjestelmän ohjelmiston	
Sisäharjoittelu.....	25	päivittäminen Edge	
Sisäharjoitusvastuksen		pyörätietokoneella.....	34
pariliittäminen.....	26	Tilannetietoisuus.....	34
Sisäharjoitusvastuksen		Varia kameran säädinten	
käyttäminen.....	26	käyttäminen.....	34
Vastuksen asettaminen.....	26	Vihreän uhkatason äänen ottaminen	
Simuloidun kaltevuuden		käyttöön.....	35
asettaminen.....	26	Harjoittelu sähköpyörällä.....	35
Tavoitetehon määrittäminen.....	26	eBike-anturitietojen näyttäminen.....	35
Harjoitustavoitteen asettaminen.....	27	inReach etäkäyttö.....	35
Kilpaileminen aiempaa suoritusta		inReach etäkäyttötoiminnon	
vastaan.....	27	käyttäminen.....	35
Omat tilastot.....	27	Historia.....	35
Suorituskykymittaukset.....	27	Matkan tarkasteleminen.....	36
Tietoja maksimaalisen		Kunkin harjoitusalueen ajan	
hopenottokyvyn arvioista.....	27	tarkasteleminen.....	36
Maksimaalisen hopenottokyvyn		Matkan poistaminen.....	36
arvion määrittäminen.....	28	Kaikkien yhteismäärien näyttäminen...	36
Vihjeitä pyöräilyn maksimaalisen		Kaikkien yhteismäärien	
hopenottokyvyn arvioita varten....	28	poistaminen.....	37
Palautumisaika.....	29	Garmin Connect.....	37
Palautumisajan näyttäminen.....	29	Garmin Connect+ tilaus.....	38
Suorituskykyilmoitusten poistaminen		Ajon lähettäminen Garmin Connect	
käytöstä.....	29	palveluun.....	38
Kuntoiän tarkasteleminen.....	29	Tiedon tallennus.....	38
Tehominuuttien tarkasteleminen.....	29	Tietojen hallinta.....	38
Omat ennätykset.....	29	Laitteen liittäminen	
Omien ennätysten		tietokoneeseen.....	38
tarkasteleminen.....	29	Tiedostojen siirtäminen	
Oman ennätyksen palauttaminen....	30	laitteeseen.....	38
Oman ennätyksen poistaminen.....	30	Tiedostojen poistaminen.....	39
Harjoitusalueet.....	30	USB-kaapelin irrottaminen.....	39
Käyttäjäprofiilin määrittäminen.....	30	Laitteen mukauttaminen.....	39
Langattomat anturit.....	30	Ladattavat Connect IQ ominaisuudet..	39
Langattomien anturien pariliitos.....	32	Connect IQ ominaisuuksien	
Langattoman anturin akun-/		lataaminen tietokoneella.....	39
paristonkesto.....	32	Suoritusprofiilin päivittäminen.....	40
Sykealueiden määrittäminen.....	32	Tietonäytön lisääminen.....	41
Tietoja sykealueista.....	32	Musiikin hallintatietonäytön	
		lisääminen.....	41

Tietonäytön muokkaaminen.....	41
Tietonäyttöjen järjestäminen uudelleen.....	42
Hälytys- ja kehoteasetukset.....	42
Aluehälytysten asettaminen.....	42
Toistuvien hälytysten asettaminen.....	43
Auto Lap®.....	43
Kierrosten merkitseminen sijainnin mukaan.....	43
Kierrosten merkitseminen matkan mukaan.....	43
Kierrosten merkitseminen ajan mukaan.....	44
Kierrosilmoituksen mukauttaminen.....	44
Auto Pause -toiminnon käyttäminen.....	44
Ajanoton automaattinen käynnistäminen.....	44
Satelliittiasetuksen muuttaminen....	45
Automaattisen lepotilan käyttäminen.....	45
Automaattisen vierityksen käyttäminen.....	45
Puhelinasetukset.....	45
Vierastila.....	45
Vierastilan ottaminen käyttöön.....	45
Vierastilan poistaminen käytöstä....	46
Järjestelmäasetukset.....	46
Näyttöasetukset.....	46
Taustavalon käyttäminen.....	46
Vilkaisujen mukauttaminen.....	46
Widgetsilmukan mukauttaminen....	46
Tiedontallennusasetukset.....	47
Poljinnopeuden tai voiman tietojen keskiarvot.....	47
Mittayksiköiden muuttaminen.....	47
Laitteen äänen ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä.....	47
Laitteen kielen vaihtaminen.....	47
Aikavyöhykkeet.....	47

Laitteen tiedot..... 48

Laitteen lataaminen.....	48
Tietoja akusta.....	48
Vakiotelineen asentaminen.....	49
Laitteen Edge irrottaminen.....	49

Liean kiinnittäminen.....	50
Edge virtatelineen yleiskatsaus.....	50
Edge virtatelineen asentaminen.....	51
Tarvittavat kaapelit.....	53
Edge virtatelineen tilamerkkivalo....	53
Tekniset tiedot.....	54
Tuotepäivitykset.....	54
Ohjelmiston päivittäminen Garmin Connect sovelluksella.....	54
Ohjelmiston päivittäminen sovelluksella Garmin Express.....	54
Laitteen tietojen näyttäminen.....	54
Säädös- ja yhdenmukaisuustiedot...	54
Laitteen huoltaminen.....	55
Laitteen puhdistaminen.....	55
Edge virtatelinelaitteen huoltaminen...	55
Edge virtatelineen puhdistaminen....	55
USB-portin puhdistaminen.....	55

Vianmääritys..... 55

Edge pyörätietokoneen nollaaminen...	55
Oletusasetusten palauttaminen.....	56
Käyttäjätietojen ja asetusten tyhjentäminen.....	56
Esittelytilan sulkeminen.....	56
Akunkeston maksimoiminen.....	56
Akunsäästötilan ottaminen käyttöön.....	56
Puhelin ei muodosta yhteyttä laitteeseen.....	57
GPS-satelliittivastaanoton parantaminen.....	57
Laitteen kieli on väärä.....	57
Barometrisen korkeusmittarin kalibroiminen.....	57
Korkeuden asettaminen.....	57
Lämpötilalukemat.....	58
O-renkaat.....	58
Lisätietojen saaminen.....	58

Liite..... 58

Tietokentät.....	58
Maksimaalisen hapenottokyvyn vakioluokitukset.....	60
Sykealueelaskenta.....	61
Renkaan koko ja ympärysmitta.....	61

Johdanto

⚠ VAROITUS

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista tai sen muuttamista.

Laitteen esittely



① 	Voit siirtää laitteen lepotilaan ja herättää sen painamalla tätä. Sammuta ja käynnistä laite ja lukitse kosketusnäyttö painamalla pitkään.
② 	Painamalla painiketta voit merkitä uuden kierroksen.
③ USB-portti (suojaus alla)	Nostamalla suojuksen voit ladata laitteen tai liittää sen tietokoneeseen. Kiinnitä suojus takaisin, jotta USB-portti ei vahingoitu.
④ 	Käynnistä tai pysäytä ajanotto painamalla.
⑤ 	Valitsemalla voit avata päävalikon.
⑥ Vilkaisut	Voit näyttää vilkaisut pyyhkäisemällä aloitusnäytössä ylös- tai alaspäin. Valitsemalla voit avata vilkaisun tai valikon.
⑦ Suoritusprofiili	Voit vaihtaa suoritusprofiilia pyyhkäisemällä vasemmalle tai oikealle. Valitsemalla voit avata suoritusprofiilin.
⑧ Widgetit	Voit näyttää widgetit pyyhkäisemällä alaspäin näytön yläreunasta. Sen jälkeen voit näyttää lisää widgetejä pyyhkäisemällä vasemmalle tai oikealle.
⑨ Sähköiset liitännät	Lataa ulkoisen virtalisävarusteen avulla. HUOMAUTUS: ei käytettävissä kaikissa malleissa.

HUOMAUTUS: voit ostaa lisävarusteita osoitteesta buy.garmin.com.

Aloitussäätöön esittely

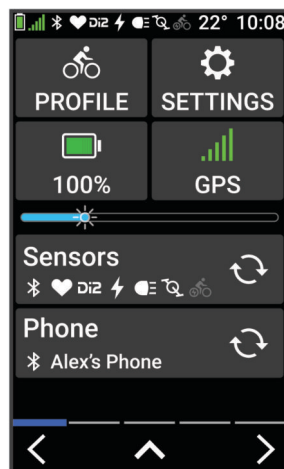
Aloitussäätöstä voit käyttää kaikkia Edge pyörätietokoneen ominaisuuksia nopeasti.

	Akun tila
	GPS-signaalin voimakkuus
	Bluetooth® tila
	Synkronoidaan
	Valitsemalla tämän voit lähteä matkaan. Voit vaihtaa pyöräprofiilia nuolilla.
Navigointi	Valitsemalla tämän voit selata karttaa, merkitä sijainnin ja etsiä sijainteja, kohdepisteitä tai osoitteita.
Reitit	Valitsemalla tämän voit luoda uuden reitin tai käyttää tallennettua reittiä.
Historia	Valitsemalla tämän voit käyttää aiempia ajoaikojasi ja kokonaisaikoja.
	Valitsemalla tämän voit käyttää yhteysominaisuuksia, omia ennätyksiä, yhteystietoja ja asetuksia. Valitsemalla tämän voit käyttää Connect IQ™ sovelluksia, widgetejä ja tietokenttiä.

Widgetien tarkasteleminen

Laitteessa on esiladattuna useita widgetejä, ja lisää on saatavilla, kun pariliität laitteen puhelimeen tai muuhun yhteensopivaan laitteeseen.

1 Pyyhkäise aloitusnäytössä tai ajon aikana näytön yläreunasta alaspäin.



Tilawidget tulee näkyviin. Vilkkuva kuvake merkitsee, että laite etsii signaalia. Tasaisena näkyvä kuvake merkitsee, että signaali on löytynyt tai anturi on liitetty. Voit muuttaa asetuksia valitsemalla tarvittavan kuvakkeen.

2 Näytä kaikki widgetit pyyhkäisemällä vasemmalle tai oikealle.

Seuraavan kerran, kun haluat katsella widgetejä, pyyhkäise alas, jolloin näyttöön ilmestyy viimeksi katselemasi widget.

Vilkaisujen tarkasteleminen

Vilkaisujen avulla voit käyttää nopeasti esimerkiksi terveystietoja, suoritus tietoja ja sisäisten anturien tietoja.

- Pyyhkäise aloitusnäytössä ylöspäin.



Laite selaa vilkaisuja.

- Voit näyttää lisätiedot valitsemalla vilkaisun ①.
- Voit mukauttaa vilkaisuja valitsemalla ✎ (*Vilkaisujen mukauttaminen, sivu 46*).

Kosketusnäytön käyttäminen

- Näytä ajanoton päällekkäiskuva napauttamalla näyttöä, kun ajanotto on käynnissä. Ajanoton päällekkäiskuvan avulla voit palata aloitusnäyttöön matkan aikana.
- Palaa aloitusnäyttöön valitsemalla 🏠.
- Selaa pyyhkäisemällä tai nuolinäppäimillä.
- Katso vilkaisut pyyhkäisemällä aloitusnäytössä ylöspäin.
- Katso widgetit pyyhkäisemällä aloitusnäytössä tai ajonäytössä alaspäin.
- Avaa valikko valitsemalla ⋮.
- Palaa edelliselle sivulle valitsemalla ⬅.
- Tallenna muutokset ja sulje sivu valitsemalla ✓.
- Sulje sivu ja palaa edelliselle sivulle valitsemalla ✕.
- Hae sijainnin läheltä valitsemalla 🔍.
- Poista kohde valitsemalla 🗑.
- Katso lisätietoja valitsemalla ⓘ.

Kosketusnäytön lukitseminen

Voit välttää turhat ruutukosketukset lukitsemalla näytön.

- Paina 🔒-painiketta pitkään ja valitse **Lukitse näyttö**.
- Valitse suorituksen aikana 🔒.

Satelliittisignaalien etsiminen

Satelliittisignaalien etsiminen saattaa edellyttää esteetöntä näköyhteyttä taivaalle. Aika ja päiväys määritetään automaattisesti GPS-sijainnin mukaan.

VIHJE: lisätietoja GPS-järjestelmästä on osoitteessa www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Mene ulos aukealle paikalle.
Pidä laitteen etupuoli taivasta kohti.
- 2 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
Satelliittisignaalien etsiminen voi kestää 30–60 sekuntia.

Navigointi

Navigointiominaisuudet ja -asetukset koskevat myös reittien (*Reitit, sivu 10*) navigointia.

- Sijainnit ja paikkojen löytäminen (*Sijainnit, sivu 6*)
- Reitin suunnittelu (*Reitit, sivu 10*)
- Reittiasetukset (*Reittiasetukset, sivu 15*)
- Kartta-asetukset (*Kartta-asetukset, sivu 14*)

Lähteminen matkaan

Jos sinulla on käytössä langaton anturi tai lisävaruste, se voidaan pariliittää ja ottaa käyttöön alkumäärittelyn aikana (*Langattomien anturien pariliitos, sivu 32*).

- 1 Käynnistä laite painamalla  pitkään.
- 2 Mene ulos ja odota, kun laite hakee satelliitteja.
Satelliittipalkit muuttuvat vihreiksi, kun laite on valmis.
- 3 Vaihda pyöräprofiilia valitsemalla aloitusnäytössä  tai .
- 4 Käynnistä suorituksen ajanotto valitsemalla .

SPEED	AVG SPEED
21.2 ^m _h	17.8 ^m _h
DISTANCE	
26.29 ^m _i	
TIMER	
1:45:15	
CALORIES	↑ TTL ASCENT
1120	1563 ^f _t

HUOMAUTUS: historiatietoja tallennetaan ainoastaan, kun ajanotto on käynnissä.

- 5 Näytä lisää tietonäyttöä pyyhkäisemällä vasemmalle tai oikealle.
Voit tarkastella widgeteja pyyhkäisemällä tietonäyttöjen yläreunasta alaspäin.
- 6 Napauttamalla näyttöä voit tarvittaessa näyttää tilan päällekkäistiedot (mukaan lukien akunkesto) tai palata aloitusnäyttöön.
- 7 Pysäytä suorituksen ajanotto valitsemalla .
- 8 Valitse **Tallenna**.
- 9 Valitse .

Sijainnit

Voit tallentaa sijainteja laitteeseen.

Sijainnin merkitseminen

Sijainnin merkitseminen edellyttää satelliittien etsimistä ensin.

Jos haluat muistaa maamerkkejä tai palata tiettyyn paikkaan, voit merkitä sijainteja tässä.

- 1 Lähde matkaan.
- 2 Valitse **Navigointi** >  > **Merkitse sijainti** > .

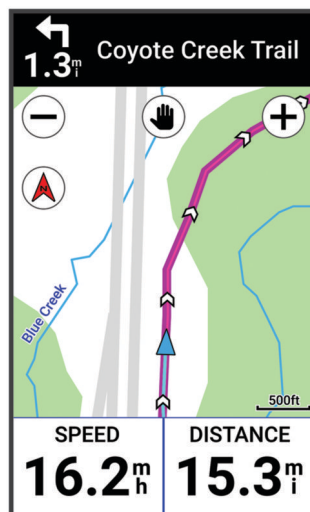
Sijaintien tallentaminen kartasta

- 1 Valitse **Navigointi** > **Etsi kartalta**.
- 2 Selaa karttaa sijaintiin.
- 3 Valitse sijainti.
Sijainti näkyy kartan yläosassa.
- 4 Valitse sijaintitiedot.
- 5 Valitse  > **Tallenna sijainti** > .

Navigoiminen tallennettuun sijaintiin

VIHJE: SIJAINNINHAKU-vilkaisun avulla voit tehdä pikahaun aloitusnäytössä. Tarvittaessa voit lisätä vilkaisun vilkaisusilmukkaan (*Vilkaisujen mukauttaminen, sivu 46*).

- 1 Valitse **Navigointi**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Etsi kartalta** voit navigoida kohteeseen kartalla.
 - Valitsemalla **Reitit** voit käyttää navigointiin tallennettua reittiä (*Reitit, sivu 10*).
 - Navigoi kohdepisteeseen, kaupunkiin, osoitteeseen, risteykseen tai tunnettuihin koordinaatteihin valitsemalla **Haku**.
VIHJE: voit tarkentaa hakua valitsemalla .
 - Navigoi tallennettuun sijaintiin valitsemalla **Tallennetut sijainnit**.
 - Navigoi johonkin 50 viimeksi löytämästäsi sijainnista valitsemalla **Viimeksi löydetyt**.
 - Voit tarkentaa hakualuetta valitsemalla  > **Paikan etsiminen läheltä**.
- 3 Valitse sijainti.
- 4 Valitse **Aja**.
- 5 Mene kohteeseen näytön ohjeiden mukaan.



Navigoiminen takaisin alkuun

Voit palata lähtöpisteeseen missä tahansa reitin vaiheessa.

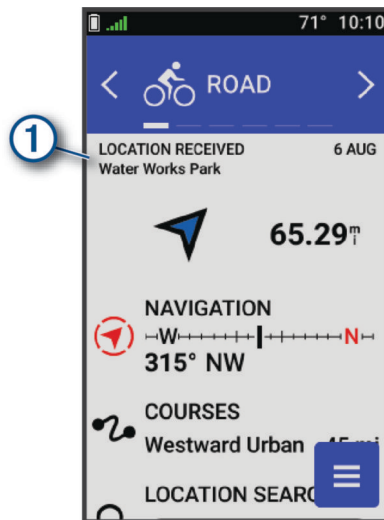
- 1 Lähde ajamaan.
- 2 Voit pyyhkäistä alaspäin näytön yläreunasta milloin tahansa ja valita säädinwidgetistä **Palaa alkuun**.
- 3 Valitse **Samalla reitillä** tai **Suorin reitti**.
- 4 Valitse **Aja**.

Laite navigoi takaisin matkan lähtöpisteeseen.

Ajon aloittaminen jaetusta sijainnista

Voit jakaa Garmin Connect™ sovelluksella sijainnin Apple® Kartoista Edge pyörätietokoneeseen ja navigoida siihen (*Sijainnin jakaminen kartasta Garmin Connect sovelluksella, sivu 9*).

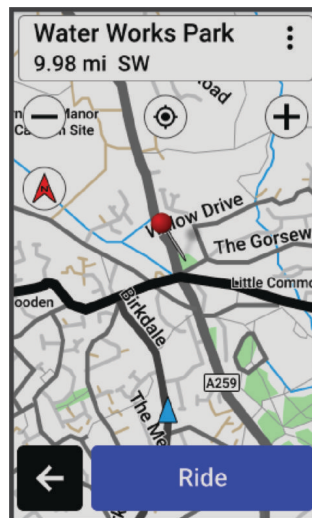
- 1 Valitse jaetun sijainnin tiedot aloitusnäytön dynaamisella alueella ①.



Edge pyörätietokone näyttää jaetun sijainnin nimen ja koordinaatit kartassa.

VIHJE: sijainti tallennetaan valikkokohtaan **Navigointi > Viimeksi löydetyt**.

- 2 Valitse **Aja**.



- 3 Jatka määränpään näytön ohjeiden mukaan.

Navigointi jaettuun sijaintiin ajon aikana

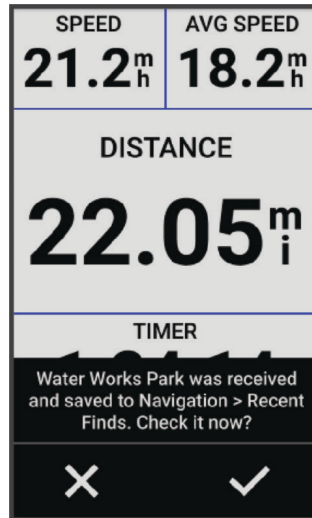
Tämä ominaisuus on tarkoitettu GPS-ajoon. Jos käytät ajaessasi Sisäkäyttö, jossa navigointi ei ole käytössä, ohita ilmoitus valitsemalla ✓.

VIHJE: sijainti tallennetaan valikkokohtaan **Navigointi > Viimeksi löydetyt**.

Edge pyörätietokoneella voi vastaanottaa jaettuja sijainteja ja navigoida niihin (*Sijainnin jakaminen kartasta Garmin Connect sovelluksella, sivu 9*).

- 1 Lähde ajamaan (*Lähteminen matkaan, sivu 5*).

Edge pyörätietokone näyttää ilmoituksen, jossa näkyy jaetun sijainnin nimi.



- 2 Voit navigoida jaettuun sijaintiin valitsemalla ✓.
- 3 Jatka määränpään näytön ohjeiden mukaan.

Navigoinnin lopettaminen

- 1 Napauta näyttöä.
- 2 Valitse **Lopeta navigointi** > ✓.

Sijaintien muokkaaminen

- 1 Valitse **Navigointi > Tallennetut sijainnit**.
- 2 Valitse sijainti.
- 3 Valitse näytön yläreunassa oleva tietopalkki.
- 4 Valitse ⋮.
- 5 Valitse sijainti.
Kirjoita esimerkiksi sijainnin tunnettu korkeus valitsemalla **Vaihda korkeus**.
- 6 Anna uudet tiedot ja valitse ✓.

Sijainnin poistaminen

- 1 Valitse **Navigointi > Tallennetut sijainnit**.
- 2 Valitse sijainti.
- 3 Valitse näytön yläreunassa olevat sijaintitiedot.
- 4 Valitse ⋮ > **Poista sijainti** > ✓.

Sijainnin jakaminen kartasta Garmin Connect sovelluksella

HUOMAUTUS

Toimi harkiten jakaessasi sijaintitietoja muiden kanssa. Varmista aina, että tiedät, kenen kanssa jaat sijaintitietojasi, ja että niiden jakaminen ei tunnu sinusta epämiellyttävältä.

HUOMAUTUS: tämä ominaisuus on käytettävissä ainoastaan, jos reittejä tukeva Garmin® laitteesi on yhteydessä iPhone® laitteeseen Bluetooth tekniikalla.

Voit jakaa sijaintitietoja ja muita tietoja Apple Kartoista yhteensopivaan Garmin laitteeseesi.

- 1 Valitse sijainti Apple Kartoissa.
- 2 Valitse  > .
- 3 Valitse tarvittaessa Garmin Connect sovelluksessa Garmin laite.

Garmin Connect sovelluksessa näkyy ilmoitus, että sijainti on nyt käytettävissä laitteessasi ([Ajon aloittaminen jaetusta sijainnista, sivu 7](#)).

Ilmoittaminen vaarasta

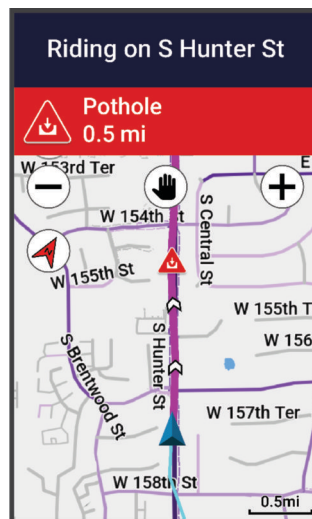
VAROITUS

Tällä toiminnolla käyttäjät voivat lähettää tietoja mahdollisista vaaroista ajon aikana. Garmin ei vastaa käyttäjien lähettämien tietojen tarkkuudesta, täydellisyydestä eikä ajantasaisuudesta. Pysy tietoisena ympäristöstäsi ja noudata ajon aikana kaikkia mahdollisia ohjeita. Ympäristön tarkkailemattomuus voi aiheuttaa omaisuusvahinkoja tai vammoja.

Voit ilmoittaa milloin tahansa ajon aikana pyöräilijöille mahdollisista vaaroista, kuten kuopista, irrallaan juoksevista koirista tai kaatuneista puista. Voit myös vahvistaa vaaran Edge pyörätietokoneella tai ilmoittaa, että vaaraa ei enää ole. Vaarat vanhentuvat, jos niistä ei ole ilmoitettu hetkeen aikaan.

- 1 Lähde matkaan ([Lähteminen matkaan, sivu 5](#)).
- 2 Näytä ajanoton päällekkäiskuva napauttamalla näyttöä.
- 3 Valitse .
- 4 Valitse vaaran tyyppi.
- 5 Valitse **Ilmoita**.

Vaara ilmestyy navigointikarttaan, ja Edge pyörätietokoneesta kuuluu hälytysääni ([Hälytys- ja kehoteasetukset, sivu 42](#)).



Reitit

Voit lähettää reitin Garmin Connect tililtäsi laitteeseen. Kun reitti on tallennettu laitteeseen, voit navigoida sitä laitteessa. Voit myös luoda ja tallentaa mukautettuja reittejä laitteessa.

Voit seurata tallennettua reittiä, koska se on hyvä. Voit esimerkiksi tallentaa pyöräilyyn sopivan työmatkareitin ja seurata sitä.

VIHJE: voit lähettää reittejä laitteeseen kolmansien osapuolten sovelluksista, kun liität tilejasi tai käytät Connect IQ -sovellusta. Osoitteessa apps.garmin.com on lisätietoja Connect IQ -sovelluksista.

Reitin suunnitteleminen ja ajaminen

Voit luoda ja ajaa mukautetun reitin. Reitti on sarja reittipisteitä tai sijainteja, joka johtaa määränpäähän.

VIHJE: voit myös luoda mukautetun reitin Garmin Connect sovelluksessa ja lähettää sen laitteeseesi ([Garmin Connect reitin seuraaminen, sivu 11](#)).

- 1 Valitse **Reitit** >  > **Reitin luonti**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Voit valita nykyisen sijaintisi kartassa valitsemalla **Nykyinen sijainti**.
 - Voit valita sijainnin kartasta valitsemalla **Käytä karttaa** ja valitsemalla sijainnin.
 - Voit valita tallennetun sijainnin valitsemalla **Tallennetut ja viimeisimmät** > **Tallennetut sijainnit** ja valitsemalla sijainnin.
 - Voit valita hiljattain hakemasi sijainnin valitsemalla **Tallennetut ja viimeisimmät** > **Viimeksi löydetty** ja valitsemalla sijainnin.
 - Voit selata kohdepisteitä ja valita kohdepisteen valitsemalla **Kohdepisteet** ja valitsemalla läheisen kohdepisteen.
 - Voit valita kaupungin valitsemalla **Kaupungit** ja valitsemalla läheisen kaupungin.
 - Voit valita osoitteen valitsemalla **Hakutyökalut** > **Osoitteet** ja kirjoittamalla osoitteen.
 - Voit valita risteyksen valitsemalla **Hakutyökalut** > **Risteykset** ja kirjoittamalla katujen nimet.
 - Voit käyttää koordinaatteja valitsemalla **Hakutyökalut** > **Koordinaatit** ja kirjoittamalla koordinaatit.
- 3 Jos näyttöön tulee kehote, lisää sijainti reitille valitsemalla .
Reitin kartta tulee näyttöön.
- 4 Jatka sijaintien lisäämistä valitsemalla kartassa vaihtoehto:
 - Lisää sijainti kartan avulla valitsemalla  > .
 - Hae sijaintia valitsemalla .
 - Kumoa viimeksi lisätty sijainti valitsemalla .
- 5 Toista vaiheet 2–4, kunnes olet valinnut kaikki reitin sijainnit.
- 6 Pyyhkäise tarvittaessa näytön alareunasta ylöspäin ja valitse vaihtoehto:
 - Muuta luettelon järjestystä koskettamalla kohtaa  pitkään sijainnin kohdalla ja vetämällä.
 - Poista sijainti pyyhkäisemällä vasemmalle ja valitsemalla .
- 7 Valitse tarvittaessa vaihtoehto:
 - Voit laskea reitin samaa reittiä takaisin aloituspaikkaan valitsemalla  > **Sinne ja takaisin**.
 - Voit laskea reitin eri reittiä takaisin aloituspaikkaan valitsemalla  > **Silmukka alkuun**.
- 8 Valitse **Tallenna**.
- 9 Nimeä reitti.
- 10 Valitse  > **Aja**.

Kiertomatkareitin luominen ja ajaminen

Laite luo kiertomatkareitin määritetyn etäisyyden, aloituspaikan ja navigointisuunnan perusteella.

- 1 Valitse **Reitit** >  > **Kiertomatkareitti**.
- 2 Valitse **Etäisyys** ja anna reitin kokonaismatka.
- 3 Valitse **Aloituspaiikka**.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Voit valita nykyisen sijaintisi valitsemalla **Nykyinen sijainti**.
 - Voit valita sijainnin kartasta valitsemalla **Käytä karttaa** ja valitsemalla sijainnin.
 - Voit valita tallennetun sijainnin valitsemalla **Tallennetut sijainnit** ja valitsemalla sijainnin.
 - Voit valita hiljattain hakemasi sijainnin valitsemalla **Viimeksi löydettyt** ja valitsemalla sijainnin.
 - Voit selata kohdepisteitä ja valita kohdepisteen valitsemalla **Kohdepisteet** ja valitsemalla läheisen kohdepisteen.
 - Voit valita osoitteen valitsemalla **Hakutyökalut** > **Osoitteet** ja kirjoittamalla osoitteen.
 - Voit valita risteyksen valitsemalla **Hakutyökalut** > **Risteykset** ja kirjoittamalla katujen nimet.
 - Voit käyttää koordinaatteja valitsemalla **Hakutyökalut** > **Koordinaatit** ja kirjoittamalla koordinaatit.
- 5 Valitse **Aloitussuunta** ja valitse suunta.
- 6 Valitse **Haku**.
VIHJE: voit hakea uudelleen valitsemalla .
- 7 Voit näyttää reitin kartassa valitsemalla reitin.
VIHJE: voit näyttää muut reitit valitsemalla  ja .
- 8 Valitse **Tallenna** > **Aja**.

Reitin luominen aiemmasta matkasta

Voit luoda uuden reitin ajosta, jonka olet tallentanut tähän Edge laitteeseen.

- 1 Valitse **Historia** > **Matkat**.
- 2 Valitse matka.
- 3 Valitse  > **Tallenna matka reitiksi**.
- 4 Kirjoita reitin nimi ja valitse .

Garmin Connect reitin seuraaminen

Reitin lataamiseen kohteesta Garmin Connecttarvitaan Garmin Connect tili ([Garmin Connect](#), sivu 37).

- 1 Valitse vaihtoehto:
 - Avaa Garmin Connect sovellus.
 - Siirry osoitteeseen connect.garmin.com.
- 2 Luo ja tallenna uusi reitti tai valitse valmis reitti.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse Garmin Connect sovelluksessa .
 - Valitse Garmin Connect sivustossa **Lähetä laitteeseen**.
- 4 Valitse Edge pyörätietokone.
- 5 Valitse vaihtoehto:
 - Synkronoi laite Garmin Connect sovelluksen kanssa.
 - Synkronoi laite Garmin Express™ sovelluksella.Reitti ilmestyy laitteessa aloitusnäytön dynaamiselle alueelle.
- 6 Valitse reitti.
HUOMAUTUS: tarvittaessa voit valita eri reitin valitsemalla **Reitit**.
- 7 Valitse **Aja**.

Vinkkejä reitin ajamiseen

- Käytä käännösopastusta ([Reittiasetukset, sivu 14](#)).
- Jos lisäät lämmittelyn, aloita reitti valitsemalla  ja lämmittele normaalisti.
- Pysy poissa reitiltä lämmittelyn aikana.
Kun olet valmis aloittamaan, suuntaa reitille. Kun olet reitillä, näyttöön tulee ilmoitus.
- Näytä reitin kartta vierittämällä siihen.
Jos eksyt reitiltä, asiasta ilmoitetaan viestillä.

Reitin tietojen tarkasteleminen

- 1 Valitse **Reitit**.
- 2 Valitse reitti.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Voit näyttää reitin kartassa valitsemalla reitin.
 - Valitsemalla nousukaavion voit näyttää kunkin nousun tiedot ja korkeuskäyrät.
 - Jos haluat tarkastella reitin tietoja, valitse **Yhteenveto**.

Reitin näyttäminen kartassa

Voit mukauttaa laitteeseen tallennettujen reittien näyttämistä kartassa. Voit määrittää esimerkiksi työmatkan näkymään kartassa aina keltaisena. Voit näyttää vaihtoehtoisen reitin esimerkiksi vihreänä. Siten näet matkat ajaessasi, vaikka et navigoi tai seuraa mitään tiettyä reittiä.

- 1 Valitse **Reitit**.
- 2 Valitse reitti.
- 3 Valitse .
- 4 Jos haluat näyttää reitin kartassa, valitse **Näytä aina**.
- 5 Valitse **Väri** ja valitse haluamasi väri.
- 6 Jos haluat näyttää reittipisteet kartassa, valitse **Harjoituspisteet**.

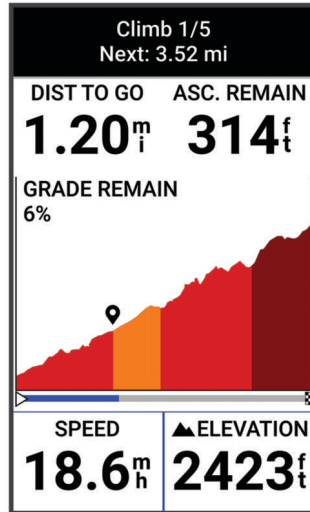
Reitti näkyy kartassa, kun seuraavan kerran ajat sen lähellä.

Käyttäminen:ClimbPro

ClimbPro ominaisuuden avulla voit hallita työskentelyäsi reitin edessäpäin olevissa nousuissa. Voit tarkastella nousujen tietoja, esimerkiksi nousujen sijainnista, keskilaltevuudesta ja kokonaisnoususta. Nousujen luokat, jotka perustuvat pituuteen ja kaltevuuteen, ilmaistaan väreillä (*Nousujen luokat, sivu 13*).

- 1 Ota käyttöön ClimbPro ominaisuus suoritusprofiilissa (*Suoritusprofiilin päivittäminen, sivu 40*).
- 2 Tarkista reitin ja sen nousujen tiedot (*Reitin tietojen tarkasteleminen, sivu 12*).
- 3 Ala seurata tallennettua reittiä (*Reitit, sivu 10*).

Nousun alussa ClimbPro näyttö avautuu automaattisesti.



Kun olet tallentanut ajon, voit tarkastella nousun jakoja ajohistoriassa.

Nousujen luokat

Nousujen luokat perustuvat nousupisteisiin, jotka lasketaan kertomalla nousun kaltevuus nousun pituudella. Nousun pituuden on oltava vähintään 500 metriä ja sen keskilaltevuuden on oltava vähintään 3 prosenttia, jotta nousu tulkitaan nousuksi.

Luokka	Nousupisteet	Väri
Vaativin luokka (HC)	Yli 80 000	
Luokka 1	Yli 64 000	
Luokka 2	Yli 32 000	
Luokka 3	Yli 16 000	
Luokka 4	Yli 8 000	
Luokittelematon	Yli 1 500	

Reittiasetukset

Valitse **Reitit** > .

Käännösopastus: ottaa käännöskehotteet käyttöön tai poistaa ne käytöstä.

Suuntapoikkeamahälytykset: ilmoittaa, jos eksyt reitiltä.

Haku: mahdollistaa tallennettujen reittien haun nimen perusteella.

Lajittele: voit lajitella tallennetut reitit nimen, matkan tai päiväyksen perusteella.

Poista: mahdollistaa kaikkien tai useiden tallennettujen reittien poistamisen laitteesta.

Reitin uudelleenlaskenta

Voit valita, miten laite laskee reitin uudelleen, kun poistut reitiltä.

Kun poistut reitiltä, valitse vaihtoehto:

- Voit keskeyttää navigoinnin, kunnes palaat reitille, valitsemalla **Keskeytä navigointi**.
- Voit valita uudelleenlaskentaehdotuksista valitsemalla **Muuta reittiä**.

HUOMAUTUS: ensimmäinen uudelleenlaskennan vaihtoehto on lyhyin reitti takaisin reitille. Se alkaa automaattisesti 10 sekunnin kuluttua.

Reitin pysäyttäminen

- 1 Vieritä kartan kohtaan.
- 2 Pyyhkäise alaspäin näytön yläreunasta ja vieritä säädinwidgetiin.
- 3 Valitse **Lopeta reitti** > .

Reitin poistaminen

- 1 Valitse **Navigointi** > **Reitit**.
- 2 Pyyhkäise vasemmalle reitin päällä.
- 3 Valitse .

Kartta-asetukset

Valitse  > **Toimintoprofiilit**, valitse profiili ja valitse **Navigointi** > **Kartta**.

Suunta: määrittää kartan näyttötavan sivulla.

Automaattinen zoom: valitsee kartan zoomaustason automaattisesti. Kun Ei käytössä on valittuna, lähennä ja loitonna manuaalisesti.

Opasteteksti: määrittää, milloin laite näyttää yksityiskohtaiset navigointiohjeet.

Ulkoasu: mukauttaa kartan ulkoasuasetuksia ([Kartan ulkoasuasetukset, sivu 14](#)).

Kartan tiedot: ottaa käyttöön tai poistaa käytöstä laitteeseen ladatut kartat.

Kartan ulkoasuasetukset

Valitse  > **Toimintoprofiilit**, valitse profiili ja valitse **Navigointi** > **Kartta** > **Ulkoasu**.

Kartan teema: muuttaa kartan ulkoasua ajon tyyppin mukaan. ([Karttateemat, sivu 15](#))

Suosiokartta: korostaa suositut tiet tai polut ajon tyyppin mukaan. Tie tai polku on sitä suositumpi, mitä tummempi se on.

Kartan yksityiskohdat: säätää kartan yksityiskohtien määrää.

Historiaviivan väri: voit muuttaa kulkemaasi matkaa osoittavan viivan värin.

Lisäasetukset: voit asettaa zoomaustasot ja tekstin koon sekä ottaa käyttöön korkeuserojen varjostuksen ja käyrät.

Palauta kartan oletukset: palauttaa kartan ulkoasun oletusasetukset.

Kartan suunnan vaihtaminen

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Navigointi** > **Kartta** > **Suunta**.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Pohjoinen ylös** voit näyttää pohjoisen sivun yläreunassa.
 - Valitsemalla **Reitti ylös** voit näyttää nykyisen kulkusuunnan sivun yläreunassa.

Karttateemat

Voit muuttaa kartan ulkoasua ajon tyypin mukaan vaihtamalla kartan teemaa.

Valitse  > **Toimintoprofiilit**, valitse profiili ja valitse **Navigointi** > **Kartta** > **Ulkoasu** > **Kartan teema**.

Perinteinen: käyttää perinteistä Edge kartan värivalikoimaa ilman lisäteemaa.

Jyrkkä kontrasti: määrittää kartan käyttämään jyrkkää kontrastia, jotta tiedot näkyvät paremmin haastavissa ympäristöissä.

Maastopyöräily: määrittää kartan optimoimaan polkutiedot maastopyöräilytilassa.

Reittiasetukset

Valitse  > **Toimintoprofiilit**, valitse profiili ja valitse **Navigointi** > **Reititys**.

Suosioon perustuva reititys: laskee reitit suosituimpien Garmin Connect reittien perusteella.

Reititystila: määrittää kuljetustavan reitin optimoimiseksi.

Laskentatapa: määrittää reitin laskentatavan.

Lukitus tiehen: lukitsee sijaintisi kartalla osoittavan sijaintikuvakkeen lähimpään tiehen.

Vältettävien määrittäminen: määrittää navigoitaessa vältettävät tietypit.

Reitin uudelleenlaskenta: laskee reitin automaattisesti uudelleen, kun poikkeat reitiltä.

Reitin uudelleenlaskenta: laskee reitin automaattisesti uudelleen, kun poikkeat reitiltä.

Suorituksen valitseminen reitin laskentaa varten

Voit määrittää laitteen laskemaan reitin suoritustyyppin mukaan.

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Navigointi** > **Reititys** > **Reititystila**.
- 4 Valitse vaihtoehto reitin laskemiseksi.

Voit valita esimerkiksi Maantiepyöräily tai Maastopyöräily.

Yhteysominaisuudet

VAROITUS

Älä kirjoita ajaessasi näyttöön tietoja tai lue viestejä tai vastaa niihin, koska se voi häiritä ajamista ja aiheuttaa onnettomuuden ja sen myötä vakavia vammoja tai kuoleman.

Yhteysominaisuudet ovat käytettävissä Edge pyörätietokoneessa, kun yhdistät sen yhteensopivaan puhelimeen Bluetooth tekniikalla.

Puhelimen yhdistäminen

Jos haluat käyttää Edge pyörätietokoneen yhteysominaisuuksia, se on pariliitettävä suoraan Garmin Connect sovelluksessa eikä puhelimen Bluetooth asetuksista.

- 1 Käynnistä laite painamalla  pitkään.
- 2 Jos käynnistät laitteen ensimmäisen kerran, valitse laitteen kieli.
Seuraavassa näytössä kehoitetaan pariliittämään laite puhelimeen.
- 3 Skannaa QR-koodi puhelimella ja tee pariliitos ja määrittäminen näytön ohjeiden mukaisesti.
- 4 Tarvittaessa voit siirtää laitteen pariliitostilaan manuaalisesti pyyhkäisemällä aloitusnäytössä alaspäin, jotta näet tilawidgetin, ja valitsemalla **Puhelin > Pariliitä älypuhelin** (*Widgetien tarkasteleminen, sivu 3*).
HUOMAUTUS: jos pariliität uutta puhelinta, valitse aiemmin pariliitetyn puhelimen nimi ja unohda kyseinen puhelin valitsemalla . **Pariliitä älypuhelin** -teksti ilmestyy näyttöön, kun aiemmin pariliitetty puhelin on unohdettu.

Onnistuneen pariliitoksen jälkeen näet ilmoituksen, ja pyörätietokone synkronoituu puhelimen kanssa automaattisesti.

Bluetooth yhteysominaisuudet

Edge laitteessa on useita Bluetooth yhteysominaisuuksia, joita voi käyttää yhteensopivan puhelimen Garmin Connect ja Connect IQ sovelluksella. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/apps.

Suoritusten lataukset sivustoon Garmin Connect: toiminto lähettää suorituksen automaattisesti sivustoon Garmin Connect heti, kun harjoitus on tallennettu.

Ääniopasteet: sallii Garmin Connect sovelluksen toistaa tilailmoituksia puhelimessa ajon aikana.

Pyörähälytys: voit ottaa käyttöön hälytyksen, joka kuuluu laitteesta ja lähettää hälytyksen puhelimeen, kun laite havaitsee liikettä.

Ladattavat Connect IQ ominaisuudet: voit ladata Connect IQ ominaisuuksia Connect IQ sovelluksesta.

Reittilataukset sivustosta Garmin Connect: voit etsiä reittejä Garmin Connect sivustosta puhelimella ja lähettää niitä laitteeseesi.

Etsi Edge: paikantaa kadonneen Edge laitteen, joka on pariliitetty puhelimeen ja on kantoalueella.

Viestit: voit vastata puheluun tai lähettää valmiin tekstiviestin. Tämä ominaisuus on saatavilla yhteensopiviin Android™ puhelimiin.

Musiikin hallinta: voit hallita puhelimen musiikin toistoa laitteella.

Ilmoitukset: näyttää puhelimen ilmoitukset ja viestit laitteessa.

Turvallisuus- ja jäljitysominaisuudet: (*Turvallisuus- ja jäljitysominaisuudet, sivu 17*)

Yhteisösivustot: voit julkaista päivityksen haluamassasi yhteisösivustossa, kun lataat suorituksen sivustoon Garmin Connect.

Sääpäivitykset: lähettää reaaliaikaiset sääolosuhteet ja -hälytykset laitteeseen.

Turvallisuus- ja jäljitysominaisuudet

⚠ HUOMIO

Turvallisuus- ja jäljitysominaisuudet ovat lisäominaisuuksia, joihin ei pidä luottaa ensisijaisena avunlähteenä hätätilanteessa. Garmin Connect sovellus ei ota yhteyttä hätäpalveluihin puolestasi.

HUOMAUTUS

Näitä ominaisuuksia varten Edge Explore 2 laitteessa on oltava GPS käytössä ja laitteen on oltava yhteydessä Garmin Connect sovellukseen Bluetooth tekniikalla. Voit määrittää hätäyhteyshenkilöt Garmin Connect tililläsi.

Edge Explore 2 laitteessa on turvallisuus- ja jäljitysominaisuuksia, jotka on määritettävä Garmin Connect sovelluksella.

Lisätietoja turvallisuus- ja jäljitysominaisuuksista on osoitteessa www.garmin.com/safety.

Hätätoiminto: voit lähettää nimesi, LiveTrack linkin ja GPS-sijaintisi (jos käytettävissä) viestillä hätäyhteyshenkilölle.

Tapahtumantunnistus: kun Edge Explore 2 laite havaitsee ulkona tiettyjen ulkoilusuoritusten aikana vaaratilanteen, se lähettää automaattisen viestin, LiveTrack linkin ja GPS-sijaintisi (jos käytettävissä) hätäyhteyshenkilöllesi.

LiveTrack: kaverit ja perheenjäsenet voivat seurata kilpailujasi ja harjoitteluasi reaaliaikaisesti. Voit kutsua seuraajia sähköpostitse tai yhteisö sivustojen kautta, ja he voivat tarkastella reaaliaikaisia tietojasi verkkosivulla.

Live Event Sharing: voit lähettää viestejä ja reaaliaikaisia päivityksiä kavereillesi ja perheenjäsenillesi tapahtuman aikana.

HUOMAUTUS: ominaisuus on käytettävissä ainoastaan, jos laite on yhdistetty yhteensopivaan Android puhelimeen.

GroupRide: voit luoda ja käyttää jaettuja ryhmiä, ryhmäviestejä ja reaaliaikaisia sijaintitietoja muiden käyttäjien kanssa.

GroupTrack: voit seurata yhteyshenkilöitäsi käyttämällä LiveTrack toimintoa reaaliaikaisesti suoraan näytössä.

Tapahtumantunnistus

⚠ HUOMIO

Tapahtumantunnistus on lisäominaisuus, joka on käytettävissä vain tietyissä ulkoilusuorituksissa.

Tapahtumantunnistukseen ei pidä luottaa ensisijaisena avunlähteenä hätätilanteessa. Garmin Connect sovellus ei ota yhteyttä hätäpalveluihin puolestasi.

HUOMAUTUS

Jotta voit ottaa tapahtumantunnistuksen käyttöön laitteessa, määritä hätäyhteyshenkilöiden tiedot Garmin Connect sovelluksessa. Pariliitetyssä puhelimessa on oltava datasopimus ja sen on oltava verkon kattavuusalueella, jolla datayhteys on käytettävissä. Hätäyhteyshenkilön pitää pystyä vastaanottamaan tekstiviestejä (tekstiviestien vakiohinnat ovat voimassa).

Kun Edge laite, jossa on GPS käytössä, havaitsee tapahtuman, Garmin Connect sovellus voi lähettää hätäyhteyshenkilöllesi automaattisesti tekstiviestin ja sähköpostin, jotka sisältävät nimesi ja GPS-sijaintisi.

Laitteessasi ja pariliitetyssä puhelimessasi näkyy viesti, että yhteyshenkilöllesi lähetetään ilmoitus 30 sekunnin kuluttua. Jos apua ei tarvita, voit peruuttaa automaattisen hätäviestin lähetyksen.

Hätätoiminto

⚠ HUOMIO

Hätätoiminto on lisäominaisuus, eikä sitä pidä käyttää ensisijaisena menetelmänä hätäavun saamiseksi. Garmin Connect sovellus ei ota yhteyttä hätäpalveluihin puolestasi.

HUOMAUTUS

Jotta voit ottaa hätätilatoiminnon käyttöön laitteessa, määritä hätäyhteys henkilöiden tiedot Garmin Connect sovelluksessa. Pariliitetyssä puhelimessa on oltava datasopimus ja sen on oltava verkon kattavuusalueella, jolla datayhteys on käytettävissä. Hätäyhteys henkilön pitää pystyä vastaanottamaan tekstiviestejä (tekstiviestien vakiohinnat ovat voimassa).

Kun Edge laitteesi, jossa GPS on käytössä, on yhteydessä Garmin Connect sovellukseen, voit lähettää mahdollisuuksien mukaan nimesi ja GPS-sijaintisi automaattisella tekstiviestillä hätäyhteys henkilöille.

Laitteessa näkyy ilmoitus, jonka mukaan yhteyshenkilöille ilmoitetaan tietyn ajan kuluttua. Jos apua ei tarvita, voit peruuttaa viestin.

Hätäyhteys henkilöiden lisääminen

Hätäyhteys henkilöiden puhelinnumeroita käytetään turvallisuus- ja jäljitys ominaisuuksissa.

- 1 Valitse Garmin Connect sovelluksessa ●●●.
- 2 Valitse **Turvallisuus & jäljitys > Turvaominaisuudet > Hätäyhteys henkilöt > Lisää hätäyhteys henkilöitä.**
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Hätäyhteys henkilösi saavat ilmoituksen, kun lisäät heidät hätäyhteys henkilöiksi, ja he voivat hyväksyä tai hylätä pyynnön. Jos hätäyhteys henkilö hylkää pyynnön, sinun on valittava uusi hätäyhteys henkilö.

Hätäyhteys henkilöiden tarkasteleminen

Voit tarkastella hätäyhteys henkilöiden tietoja laitteessasi vasta, kun olet määrittänyt ajan tiedot ja hätäyhteys henkilöt Garmin Connect sovelluksessa.

Valitse  > **Turvallisuus & jäljitys > Hätäyhteys henkilöt.**

Hätäyhteys henkilöiden nimet ja puhelinnumerot tulevat näkyviin.

Avun pyytäminen

HUOMAUTUS

Jotta voit pyytää apua, ota GPS käyttöön Edge laitteessa ja määritä hätäyhteys henkilöiden tiedot Garmin Connect sovelluksessa. Pariliitetyssä puhelimessa on oltava datasopimus ja sen on oltava verkon kattavuusalueella, jolla datayhteys on käytettävissä. Hätäyhteys henkilön pitää pystyä vastaanottamaan sähköposti- tai tekstiviestejä (tekstiviesteistä veloitetaan vakiohinta).

- 1 Ota hätätoiminto käyttöön painamalla  -painiketta viiden sekunnin ajan.
Laite antaa äänimerkin ja lähettää viestin, kun laskurin viisi sekuntia on kulunut.
VIHJE: voit peruuttaa viestin valitsemalla , ennen kuin laskurin aika on kulunut.
- 2 Tarvittaessa voit lähettää viestin heti valitsemalla **Lähetä.**

Tapahtumantunnistuksen ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä

HUOMAUTUS: pariliitetyssä puhelimessa on oltava datasopimus ja sen on oltava verkon kattavuusalueella, jolla datayhteys on käytettävissä.

- 1 Valitse  > **Turvallisuus & jäljitys > Tapahtumantunnistus.**
- 2 Ota tapahtumantunnistus käyttöön valitsemalla suoritusprofiili.

HUOMAUTUS: tapahtumantunnistus on oletusarvoisesti käytössä tietyissä ulkoilusuorituksissa. Huomiot voivat olla maaston ja ajotavan vuoksi virheellisiä.

Automaattiviestin peruuttaminen

Kun laite havaitsee tapahtuman, voit peruuttaa automaattisen hätäviestin lähettämisen hätäyhteys henkilöille pariliitetyssä puhelimessa.

Ennen kuin 30 sekunnin laskuri nollautuu, paina pitkään kohtaa **Peruuta: paina pitkään..**

Tilapäivityksen lähettäminen tapahtuman jälkeen

Voit lähettää tilapäivityksen hätäyhteys henkilöille vasta, kun laite on havainnut tapahtuman ja lähettänyt automaattisen hätäviestin hätäyhteys henkilöille.

Voit lähettää hätäyhteys henkilöille tilapäivityksen, jossa ilmoitat, ettet tarvitse apua.

- 1 Pyyhkäise näyttöä ylhäältä alas ja katsele säädinwidgetejä pyyhkäisemällä sen jälkeen vasemmalle tai oikealle.
- 2 Valitse **Tapahtuma havaittu > Olen kunnossa**.
Viesti lähetetään kaikille hätäyhteys henkilöillesi.

LiveTrack

HUOMAUTUS

Toimi harkiten jakaessasi sijaintitietoja muiden kanssa. Varmista aina, että tiedät, kenen kanssa jaat sijaintitietojasi, ja että niiden jakaminen ei tunnu sinusta epämiellyttävältä.

LiveTrack toiminnoilla voit jakaa pyöräilysuorituksiasi puhelimen ja yhteisöpalvelujen yhteys henkilöiden kanssa. Kun jaat tietoja, katsojat voivat seurata nykyistä sijaintiasi ja tarkastella reaaliaikaisia tietojasi verkkosivulla.

Tätä ominaisuutta varten Edge Explore 2 laitteessa on oltava GPS käytössä ja laitteen on oltava yhteydessä Garmin Connect sovellukseen Bluetooth tekniikalla.

Käynnistys: LiveTrack

Ennen kuin voit aloittaa ensimmäisen LiveTrack istunnon, sinun tarvitsee määrittää yhteystiedot Garmin Connect sovelluksessa.

- 1 Valitse  > **Turvallisuus & jäljitys > LiveTrack**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Automaattinen aloitus** voit aloittaa LiveTrack istunnon aina, kun aloitat tämäntyyppisen suorituksen.
 - Valitsemalla **LiveTrack-nimi** voit päivittää LiveTrack istunnon nimen. Oletusnimenä käytetään nykyistä päivämäärää.
 - Voit näyttää vastaanottajat valitsemalla **Vastaanottajat**.
 - Valitse **Reitin jako**, jos haluat, että vastaanottajat näkevät reittisi.
 - Valitsemalla **Katsojien viestit** voit antaa vastaanottajien lähettää sinulle tekstiviestejä pyöräilysuorituksesi aikana ([Katsojien viestit, sivu 24](#)).
 - Valitsemalla **Jatka LiveTrack-harjoitusta** voit pidentää LiveTrack istunnon katseluajan 24 tuntiin.
- 3 Valitse **Käynnistä LiveTrack**.

Vastaanottajat voivat tarkastella reaaliaikaisia tietojasi Garmin Connect seurantasivulla.

GroupTrack istunnon aloittaminen

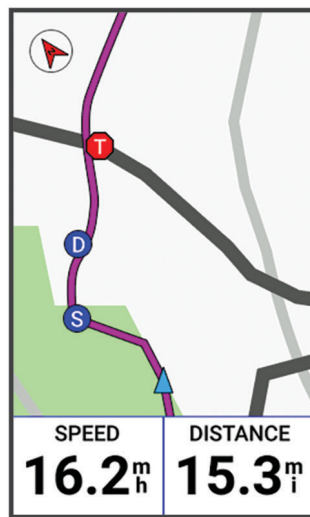
Jotta voit aloittaa GroupTrack istunnon, tarvitset älypuhelimien, jossa on Garmin Connect sovellus ja joka on pariliitetty laitteeseen ([Puhelimen yhdistäminen, sivu 16](#)).

HUOMAUTUS: ominaisuus on pakollinen ryhmälenkeillä Edge Explore pyörätietokoneissa ja aiemmissa.

Käytä Edge 1040, 840, 540 pyörätietokoneissa ja uudemmissa GroupRide ominaisuutta ([GroupRide istunnon aloittaminen, sivu 21](#)).

Ajon aikana voit nähdä toiset GroupTrack istuntosi ajajat kartalla.

- 1 Valitse Edge pyörätietokoneesta  > **Turvallisuus & jäljitys** > **LiveTrack** > **GroupTrack**, niin voit ottaa käyttöön viesti-ilmoitukset ja yhteyksien katselun karttanäytöllä.
- 2 Valitse Garmin Connect sovelluksesta  > **Turvallisuus & jäljitys** > **LiveTrack** > **Asetukset** > **GroupTrack** > **Kaikki yhteydet**.
- 3 Valitse **Käynnistä LiveTrack**.
- 4 Valitse Edge pyörätietokoneesta  ja lähde ajamaan.
- 5 Voit tarkastella yhteyshenkilöitä vierittämällä karttaan.



Voit katsoa GroupTrack istunnon muiden ajajien sijainnin ja suuntatiedot napauttamalla kuvaketta.

- 6 Vieritä GroupTrack luetteloon.

Voit valita ajajan luettelosta, jolloin kyseinen ajaja näkyy kartan keskellä.

Vihjeitä GroupTrack istuntoihin

GroupTrack toiminnon avulla voit seurata ryhmäsi muita ajajia käyttämällä LiveTrack toimintoa suoraan näytössä. Ryhmän kaikkien ajajien on oltava Garmin Connect tilisi yhteyshenkilöitä.

- Aja ulkona käyttämällä GPS-toimintoa.
- Pariliitä Edge Explore 2 pyörätietokone puhelimeesi Bluetooth tekniikalla.
- Valitse Garmin Connect sovelluksessa  > **Yhteydet** ja päivitä GroupTrack istunnon ajajien luettelo.
- Varmista, että kaikki yhteyshenkilöt on liitetty puhelimiin. Aloita sitten LiveTrack istunto Garmin Connect sovelluksessa.
- Varmista, että kaikki yhteyshenkilöt ovat kantaman sisällä (40 km tai 25 mailia).
- Voit tarkastella yhteyshenkilöitä GroupTrack istunnon aikana vierittämällä kartalle.
- Lopeta ajaminen ennen kuin tarkastelet GroupTrack istunnon muiden ajajien sijaintia ja suuntatietoja.

Reaaliaikainen tapahtumien jakaminen

Reaaliaikaisen tapahtumien jakamisen avulla voit lähettää kavereillesi ja perheenjäsenillesi tapahtuman aikana viestejä ja reaaliaikaisia päivityksiä esimerkiksi kokonaisajasta ja viime kierroksen ajasta. Ennen tapahtumaa voit mukauttaa vastaanottajaluetteloa ja viestin sisältöä Garmin Connect sovelluksella.

Reaaliaikaisen tapahtumien jakamisen ottaminen käyttöön

Jotta voit käyttää reaaliaikaista tapahtumien jakamista, määritä LiveTrack ominaisuus Garmin Connect sovelluksessa.

HUOMAUTUS: liveTrack ominaisuudet ovat käytettävissä, kun laitteesi on yhteydessä Garmin Connect sovellukseen Bluetooth tekniikkaa käyttävässä yhteensopivassa Android puhelimessa.

- 1 Käynnistä Edge pyörätietokone.
- 2 Valitse Garmin Connect sovelluksessa **••• > Turvallisuus & jäljitys > Reaaliaikainen tapahtumien jakaminen**.
- 3 Valitse **Laitteet** ja valitse Edge pyörätietokone.
- 4 Ota kytkimellä käyttöön **Reaaliaikainen tapahtumien jakaminen**.
- 5 Valitse **Valmis**.
- 6 Valitsemalla **Vastaanottajat** voit lisätä ihmisiä yhteystiedoistasi.
- 7 Valitsemalla **Viestiasetukset** voit mukauttaa viestien laukaisimia ja asetuksia.
- 8 Mene ulos ja valitse GPS-pyöräilyprofiili Edge Explore 2 pyörätietokoneessa.

Reaaliaikainen tapahtumien jakaminen on käytössä 24 tunnin ajan.

GroupRide

VAROITUS

Tarkkaile aina ympäristöäsi ja käytä polkupyörää aina turvallisesti ja harkiten. Sen laiminlyönti voi aiheuttaa vakavia vammoja tai kuoleman.

HUOMAUTUS

Toimi harkiten jakaessasi sijaintitietoja muiden ajajien kanssa. Varmista aina, että tiedät, kenen kanssa jaat sijaintitietoja, ja että niiden jakaminen ei tunnu sinusta epämiellyttävältä.

GroupRide toiminnolla voit luoda ja käyttää Edge pyörätietokoneessa jaettuja reittejä, ryhmäviestejä ja reaaliaikaisia sijaintitietoja niiden ajajien kanssa, joilla on yhteensopiva laite.

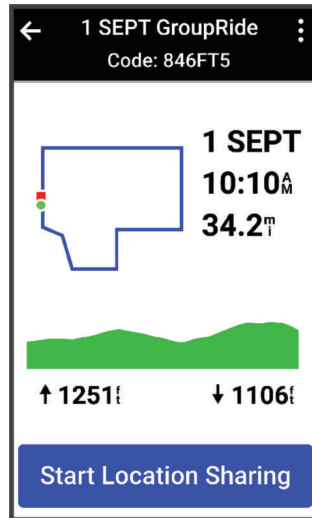
GroupRide istunnon aloittaminen

Jotta voit aloittaa GroupRide istunnon, tarvitset älypuhelimien, jossa on Garmin Connect sovellus ja joka on pariliitetty laitteeseen ([Puhelimen yhdistäminen, sivu 16](#)).

- 1 Vieritä **GroupRide**-vilkaisuun.
- 2 Hyväksy reaaliaikaisen sijaintisi jakaminen muiden ajajien kanssa valitsemalla .
- 3 Valitse **Luo GroupRide**.
- 4 Voit muokata tietoja (valinnainen) valitsemalla **Nimi, Päiväys** tai **Aloitusaika**.
- 5 Voit jakaa reitin muiden ajajien kanssa valitsemalla **Lisää reitti**.
Voit valita tallentamasi reitin tai luoda uuden valitsemalla  ([Reitit, sivu 10](#)).

6 Valitse **Luo koodi**.

Edge pyörätietokone luo koodin, jonka voit lähettää muille ajajille.



7 Valitse **> Jaa koodi > ✓**.

8 Avaa Garmin Connect sovellus ja valitse **Näytä koodi > Jaa**.

9 Valitse tapa, jolla jaat koodin muiden ajajien kanssa.

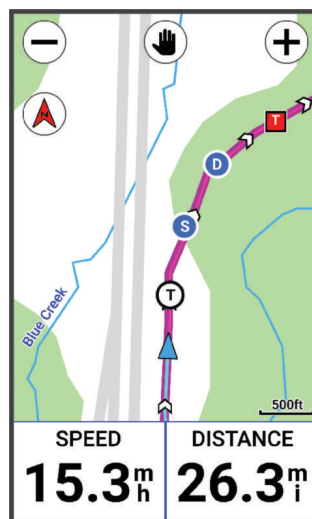
Garmin Connect sovellus jakaa GroupRide koodin yhteyshenkilöidesi kanssa.

10 Valitse Edge pyörätietokoneessa **Aloita sijainnin jako**.

11 Valitse **▶** ja lähde ajamaan.

GroupRide-tietonäyttö lisätään aktiivisen profiilin tietonäyttöihin.

12 Voit näyttää tietyn ajajan sijainnin kartalla valitsemalla hänet **GroupRide**-tietonäytössä, ja vierittämällä karttaan voit näyttää kaikki ajajat (*GroupRide kartan tila, sivu 24*).



Voit katsoa GroupRide istunnon aikana muiden ajajien sijainnin, kulkusuunnan ja tilan napauttamalla kuvaketta kartassa.

Liittyminen GroupRide istuntoon

Voit liittyä GroupRide istuntoon Edge pyörätietokoneessa, kun joku jakaa GroupRide-koodin kanssasi. Voit antaa koodin ennen lenkin alkua.

1 Vieritä **GroupRide**-vilkaisuun.

VIHJE: voit lisätä GroupRide vilkaisun vilkaisusilmukkaan (*Vilkaisujen mukauttaminen, sivu 46*).

2 Valitse **Anna koodi**.

3 Anna kuusinumeroinen koodi ja valitse ✓.

Edge pyörätietokone lataa reitin automaattisesti.

4 Valitse ajopäivänä **Aloita sijainnin jako**.

5 Valitse ► ja lähde ajamaan.

GroupRide viestin lähettäminen

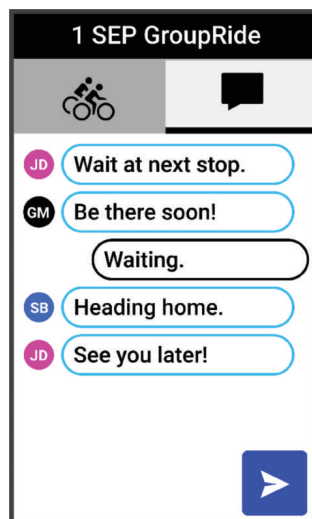
Voit lähettää viestejä muille ajajille GroupRide istunnon aikana.

1 Valitse Edge pyörätietokoneen **GroupRide**-tietonäytössä ► > ►.

2 Valitse vaihtoehto:

- Valitse viesti valmiiden tekstiviestivastausten luettelosta.
- Lähetä mukautettu viesti valitsemalla **Kirjoita viesti**.

HUOMAUTUS: voit mukauttaa valmiita tekstiviestivastauksia Garmin Connect sovelluksen laiteasetuksista. Kun olet mukauttanut asetuksia, ota muutokset käyttöön Edge pyörätietokoneessa synkronoimalla tiedot.



HUOMAUTUS: vierittämällä viestinäytön alkuun voit tarkastella vanhempia viestejä myös ennen liittymistäsi GroupRide istuntoon (*Liittyminen GroupRide istuntoon, sivu 23*).

GroupRide kartan tila

Ajon aikana voit nähdä toiset GroupRide istuntosi ajajat kartalla.

VIHJE: kartan kuvakkeiden sisällä olevat kirjaimet vastaavat ajan etunimen ensimmäistä kirjainta.

Kuvake	Muoto	Väri	Liikkeellä	Yhteydessä Garmin Connect sovelluksessa
	Ympyrä	Valkoinen	Kyllä	Ei
	Ympyrä	Sininen	Kyllä	Kyllä
	Neliö	Valkoinen	Ei	Ei
	Neliö	Punainen	Ei	Kyllä
	Ympyrä	Harmaa	Tuntematon	Tuntematon

HUOMAUTUS: voit mukauttaa kartta-asetuksia valitsemalla GroupRide-sivulla .

Poistuminen GroupRide istunnosta

Tarvitset aktiivisen Internet-yhteyden, jotta Edge pyörätietokone voi poistaa sinut muiden ajajien kartoista ja luetteloista.

Voit poistua GroupRide istunnosta milloin tahansa.

Valitse vaihtoehto:

- Avaa hallintawidget ajon aikana pyyhkäisemällä alaspäin ja valitse **Poistu GroupRide-lenkiltä**.
- Valitse **GroupRide**-sivulla **Poistu GroupRide-lenkiltä**.
- Pysäytä suorituksen aika ja viimeistele suoritus valitsemalla  > **Tallenna**.

VIHJE: Edge pyörätietokone poistaa GroupRide istunnon automaattisesti sen vanhennuttua ([Vihjeitä GroupRide istuntoihin, sivu 24](#)).

Vihjeitä GroupRide istuntoihin

- Aja ulkona käyttämällä GPS-toimintoa.
- Pariliitä yhteensopiva Edge pyörätietokone puhelimeesi Bluetooth tekniikalla.
- Ryhmälenkin osallistujat voivat lisätä GroupRide istunnon laitteeseensa milloin tahansa ja liittyä istuntoon ajopäivänä. Istunnot vanhentuvat 24 tunnin kuluttua alkamisajasta.
- Voit jakaa GroupRide koodin lenkin aikana valitsemalla Edge pyörätietokoneen **GroupRide**-tietonäytössä .
- Kun saat GroupRide viestin, voit valita , jos haluat mykistää kyseisen GroupRide istunnon kaikki viestikehotteet.
- Ajajaluettelo päivittyy 15 sekunnin välein, ja siinä näkyy 25 lähintä ajajaa 40 kilometrin (25 mailin) säteellä. Voit näyttää muut ajajat, jotka ovat yli 40 kilometrin (25 mailin) päässä, valitsemalla **Näytä lisää**.
- Jos haluat nähdä ajon aikana lisää vaihtoehtoja, avaa hallintawidget pyyhkäisemällä alaspäin.
- Lopeta ajaminen, ennen kuin yrität tarkastella GroupRide istunnon muiden ajajien sijaintia ja kulkusuuntaa ([GroupRide kartan tila, sivu 24](#)).

Katsojien viestit

HUOMAUTUS: pariliitettyssä puhelimesta on oltava datasopimus ja sen on oltava verkon kattavuusalueella, jolla datayhteys on käytettävissä.

Katsojien viestit on ominaisuus, jonka ansiosta LiveTrack seuraajasi voivat lähettää sinulle tekstiviestejä pyöräilysuorituksesi aikana. Tämän ominaisuuden voi määrittää Garmin Connect sovelluksen LiveTrack asetuksista.

Katsojien viestien estäminen

Jos haluat estää katsojien viestit, Garmin suosittelee, että poistat ne käytöstä ennen suoritusta.

Valitse  > **Turvallisuus & jäljitys** > **LiveTrack** > **Katsojien viestit**.

Pyörähälytyksen asettaminen

Voit ottaa käyttöön pyörähälytyksen, kun poistut pyörän luota esimerkiksi pitäessäsi taukoa pitkällä ajomatalla. Voit hallita pyörähälytystä laitteella tai Garmin Connect sovelluksen laiteasetuksista.

1 Valitse  > **Turvallisuus & jäljitys** > **Pyörähälytys**.

2 Luo tai päivitä salasana.

Kun poistat pyörähälytyksen käytöstä Edge laitteessa, saat kehoitteen antaa salasana.

3 Pyyhkäise alaspäin näytön yläreunasta ja valitse säädinwidgetissä **Aseta pyörähälytys**.

Jos laite havaitsee liikettä, se antaa hälytyksen ja lähettää hälytyksen yhdistettyyn puhelimeen.

Ääniopastuksen toistaminen puhelimessa

Jotta voit määrittää ääniopastuksen, tarvitset puhelimen, jossa on Garmin Connect sovellus ja joka on pariliitetty Edge pyörätietokoneeseen.

Voit määrittää Garmin Connect sovelluksen toistamaan motivoivia tilailmoituksia älypuhelimessa ajon tai muun suorituksen aikana. Ääniopasteita ovat kierroksen numero ja kierrosaika sekä navigointi-, teho-, tahti-, nopeus- sekä syketiedot. Ääniopastuksen aikana Garmin Connect sovellus mykistää puhelimen ensisijaisen äänen ilmoituksen toistamiseksi. Voit mukauttaa äänenvoimakkuutta Garmin Connect sovelluksessa.

1 Valitse Garmin Connect sovelluksessa ●●●.

2 Valitse **Garmin-laitteet**.

3 Valitse laite.

4 Valitse **Ääniopasteet**.

Musiikin kuunteleminen

VAROITUS

Älä kuuntele musiikkia ajaessasi julkisilla teillä, koska musiikin kuunteleminen on häiriötekijä, joka saattaa aiheuttaa onnettomuuden ja sen myötä vammoja tai kuoleman. On käyttäjän vastuulla tuntea ja ymmärtää paikalliset lait ja säädökset, jotka koskevat kuulokkeiden käyttöä pyöräilyn aikana.

Voit hallita puhelimen musiikin toistoa Edge pyörätietokoneella.

1 Aloita kappaleen tai soittolistan toistaminen puhelimellasi.

2 Valitse vaihtoehto:

- Voit näyttää widgetit pyyhkäisemällä alaspäin Edge pyörätietokoneen yläreunasta. Sen jälkeen voit näyttää musiikinhallintawidgetin pyyhkäisemällä vasemmalle tai oikealle.

HUOMAUTUS: voit lisätä vaihtoehtoja widgetsilmukkaan ([Widgetsilmukan mukauttaminen, sivu 46](#)).

- Näytä musiikin hallintatietonäyttö pyyhkäisemällä vasemmalle tai oikealle ([Musiikin hallintatietonäytön lisääminen, sivu 41](#)).

3 Aloita musiikin kuuntelu pariliitettyssä puhelimessa.

Voit hallita puhelimen musiikin toistoa Edge pyörätietokoneella.

Harjoittelu

Sisäharjoittelu

Laite sisältää sisäharjoittelun suoritusprofiileja, joissa GPS ei ole käytössä. Kun GPS ei ole käytössä, nopeus- ja matkatiedot eivät ole käytettävissä, ellei käytössä ole yhteensopiva anturi tai harjoitusvastus, joka lähettää nopeus- ja matkatietoja laitteeseen.

Sisäharjoitusvastuksen pariliittäminen

- 1 Tuo Edge pyörätietokone enintään 3 metrin (10 jalan) päähän sisäharjoitusvastuksesta.
- 2 Valitse sisäpyöräilyprofiili.
- 3 Ala polkea sisäharjoitusvastuksella tai paina sen pariliitospainiketta.
Lisätietoja on sisäharjoitusvastuksen käyttöoppaassa.
- 4 Edge pyörätietokoneeseen ilmestyy ilmoitus.
HUOMAUTUS: jos et näe ilmoitusta, valitse  > **Tunnistimet** > **Lisää tunnistin**.
- 5 Seuraa näytön ohjeita.
Kun sisäharjoitusvastus on pariliitetty Edge pyörätietokoneeseen ANT+® tekniikalla, se näkyy yhdistettynä anturina. Voit mukauttaa anturitiedot näkymään tietokentissäsi.

Sisäharjoitusvastuksen käyttäminen

Jotta voit käyttää yhteensopivaa sisäharjoitusvastusta, se on pariliitettävä laitteeseen ANT+ tekniikalla ([Sisäharjoitusvastuksen pariliittäminen, sivu 26](#)).

Kaikki ominaisuudet ja asetukset eivät ole käytettävissä kaikissa sisäharjoitusvastuksissa. Lisätietoja on harjoitusvastuksen käyttöoppaassa.

Voit käyttää laitetta harjoitusvastuksen kanssa ja simuloida vastusta reitin tai suorituksen aikana. GPS määritetään automaattisesti pois käytöstä harjoitusvastusta käytettäessä.

- 1 Valitse  > **Harjoittelu** > **Harjoitusvastus**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Vapaa-ajo** voit säätää vastusvipua manuaalisesti.
 - Valitsemalla **Seuraa reittiä** voit seurata tallennettua reittiä ([Reitit, sivu 10](#)).
 - Valitsemalla **Seuraa suoritusta** voit seurata tallennettua ajoa ([Lähteminen matkaan, sivu 5](#)).
 - Voit mukauttaa ajoasi valitsemalla mahdollisuuksien mukaan **Aseta kaltevuus**, **Aseta vastus** tai **Aseta tavoitetehto**.
HUOMAUTUS: harjoitusvastuksen vastus muuttuu reitti- tai ajotietojen mukaan.
- 3 Valitse reitti tai suoritus.
- 4 Valitse **Aja**.
- 5 Käynnistä suorituksen ajanotto valitsemalla .

Vastuksen asettaminen

- 1 Valitse  > **Harjoittelu** > **Harjoitusvastus** > **Aseta vastus**.
- 2 Voit asettaa harjoitusvastuksen käyttämän vastuksen valitsemalla  tai .
- 3 Käynnistä suorituksen ajanotto valitsemalla .
- 4 Voit säätää vastusta tarvittaessa suorituksen aikana valitsemalla  tai .

Simuloidun kaltevuuden asettaminen

- 1 Valitse  > **Harjoittelu** > **Harjoitusvastus** > **Aseta kaltevuus**.
- 2 Aseta harjoitusvastuksen käyttämä simuloitu kaltevuus valitsemalla  tai .
- 3 Käynnistä suorituksen ajanotto valitsemalla .
- 4 Tarvittaessa voit säätää simuloitua kaltevuutta suorituksen aikana valitsemalla  tai .

Tavoitetehon määrittäminen

- 1 Valitse  > **Harjoittelu** > **Harjoitusvastus** > **Aseta tavoitetehto**.
- 2 Aseta tavoitetehton arvo.
- 3 Käynnistä suorituksen ajanotto valitsemalla .
- Harjoituksessa käytettävää vastusta säädetään nopeutesi perusteella niin, että teho pysyy tasaisena.
- 4 Tarvittaessa voit säätää simuloitua kaltevuutta suorituksen aikana valitsemalla  tai .

Harjoitustavoitteen asettaminen

1 Valitse **Harjoittelu > Aseta tavoite**.

2 Valitse vaihtoehto:

- Valitse **Vain matka** ja valitse esimääritetty matka tai määritä mukautettu matka.
- Valitse **Matka ja aika** ja valitse matka- ja aikataavoite.
- Valitse **Matka ja nopeus** ja valitse matka- ja nopeustavoite.

Harjoitustavoitteenäyttö avautuu, ja siinä näkyy arvioitu loppuaikasi. Arvioitu loppuaika perustuu nykyiseen suoritukseesi ja jäljellä olevaan aikaan.

3 Valitse .

4 Käynnistä suorituksen ajanotto valitsemalla .

5 Valitse suorituksen jälkeen  ja valitse **Tallenna**.

Kilpaileminen aiempaa suoritusta vastaan

Voit kilpailla aiemmin tallennettua suoritusta tai reittiä vastaan.

1 Valitse  > **Harjoittelu > Kilpailuta toiminto**.

2 Valitse vaihtoehto:

- valitse **Kilpailuta toiminto**
- valitse **Tallennetut reitit**.

3 Valitse suoritus tai reitti.

4 Valitse **Aja**.

5 Käynnistä suorituksen ajanotto valitsemalla .

Omat tilastot

Edge Explore 2 pyörätietokone voi seurata henkilökohtaisia tilastoja ja laskea suorituskymmittauksia. Suorituskymmittauksiin tarvitaan yhteensopiva sykemittari, tehomittari tai älyharjoitusvastus.

Suorituskymmittaukset

Suorituskymmittaukset ovat arvioita, joiden avulla voit seurata ja analysoida harjoituksiasi ja kilpailusuorituksiasi. Mittauksiin tarvitaan muutama suoritus, joissa on käytetty rannesykemittaria tai yhteensopivaa sykevyötä. Pyöräilysuorituskyvyn mittaamiseen tarvitaan yhteensopiva sykemittari ja tehomittari. Arviot tuottaa ja niitä tukee Firstbeat Analytics™. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/performance-data.

HUOMAUTUS: ennuste saattaa näyttää ensin väärältä. Laite oppii tehosi vähitellen muutaman suorituksen kuluessa.

Maksimaalinen hapenottokyky: maksimaalinen hapenottokyky on enimmäismäärä (millilitroina) happea, jonka voit käyttää minuutissa painokiloa kohti huipputasollasi. Laite näyttää lämmön ja korkeuden mukaan korjatut maksimaalisen hapenottokyvyn arvot, kun sopeudut lämpöön tai korkeuteen.

Palautumisaika: palautumisaika näyttää, miten pitkän ajan kuluttua olet täysin palautunut ja valmis seuraavaan vaativaan harjoitukseen.

Tietoja maksimaalisen hapenottokyvyn arvioista

Maksimaalinen hapenottokyky on enimmäismäärä (millilitroina) happea, jonka voit käyttää minuutissa painokiloa kohti huipputasollasi. Lyhyesti sanottuna maksimaalinen hapenottokyky ilmaisee suorituskyyä ja voi parantua kunnon kasvaessa. Maksimaalisen hapenottokyvyn arviot tuottaa ja niitä tukee Firstbeat. Voit näyttää maksimaalisen hapenottokyvyn arvion pyöräilyä varten käyttämällä Garmin laitetta pariliitetyn yhteensopivan syke- ja voimamittarin kanssa.

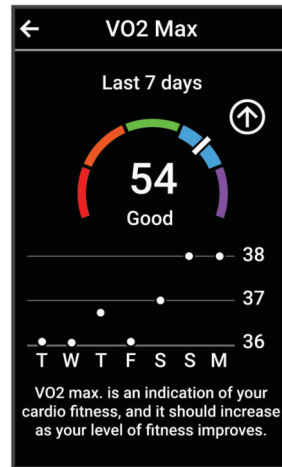
Maksimaalisen hapenottokyvyn arvion määrittäminen

Ennen kuin voit tarkastella maksimaalisen hapenottokyvyn arviota, sinun on asetettava sykemittari paikalleen, asennettava tehomittari ja pariliitettävä ne laitteeseesi ([Langattomien anturien pariliitos](#), sivu 32). Saat tarkimman arvion määrittämällä ensin käyttäjäprofiilin ([Käyttäjäprofiilin määrittäminen](#), sivu 30) ja maksimisykkeen ([Sykealueiden määrittäminen](#), sivu 32).

HUOMAUTUS: ennuste saattaa näyttää ensin väärältä. Laite oppii ajotehosi vähitellen.

- 1 Aja tasaisesti ja tehokkaasti vähintään 20 minuutin ajan.
- 2 Valitse ajon jälkeen **Tallenna**.
- 3 Valitse  > **Omat tilastot** > **VO2max**.

Maksimaalisen hapenottokyvyn arvio näkyy lukuna ja kohtana värimittarissa.



 Violetti	Ylivertainen
 Sininen	Erinomainen
 Vihreä	Hyvä
 Oranssi	Kohtalainen
 Punainen	Heikko

Maksimaalisen hapenottokyvyn ja analyysin tiedot toimitetaan yhtiön The Cooper Institute® luvalla. Lisätietoja on liitteessä ([Maksimaalisen hapenottokyvyn vakioluokitukset](#), sivu 60) ja osoitteessa www.CooperInstitute.org.

Vihjeitä pyöräilyn maksimaalisen hapenottokyvyn arvioita varten

Maksimaalisen hapenottokyvyn laskentatarkkuus paranee, kun ajat tasaista ja kohtuullisen kovaa tahtia siten, että syke ja voima pysyvät suhteellisen tasaisina.

- Tarkista ennen ajoa, että laite, sykemittari ja voimamittari toimivat oikein, ne on pariliitetty ja niiden akussa on tarpeeksi virtaa.
- Aja 20 minuuttia ja varmista, että sykkeesi on yli 70 % maksimisykkeestäsi.
- Aja 20 minuuttia ja pidä voima suhteellisen tasaisena.
- Vältä mäkistä maastoa.
- Vältä ajamista ryhmissä, joissa ajetaan paljon peräkkäin.

Palautumisaika

Käyttämällä ranteesta sykkeen mittaavaa Garmin laitetta tai yhteensopivaa sykevyötä voit näyttää, miten pian olet palautunut täysin ja olet valmis seuraavaan kovaan harjoitukseen.

HUOMAUTUS: palautumisaikasuositus käyttää maksimaalisen hapenottokyvyn arviota ja saattaa näyttää ensin epätarkalta. Laite oppii tehosi vähitellen muutaman suorituksen kuluessa.

Palautumisaika näkyy heti suorituksen jälkeen. Laskuri käy, kunnes olet palautunut optimaalisesti seuraavaa kovaa harjoitusta varten. Laite päivittää palautumisaikasi pitkin päivää unen, stressin, rentoutumisen ja fyysisen aktiivisuuden mukaan.

Palautumisajan näyttäminen

Jotta voit käyttää palautumisaikaominaisuutta, tarvitset Garmin laitteen, jossa on rannesykemittaustoiminto, tai laitteeseesi pariliitetyt yhteensopivan sykevyön (*Langattomien anturien pariliitos, sivu 32*). Jos laitteen mukana toimitettiin sykemittari, se ja laite on jo pariliitetty. Saat tarkimman arvion määrittämällä ensin käyttäjäprofiilin (*Käyttäjäprofiilin määrittäminen, sivu 30*) ja maksimisykkeen (*Sykealueiden määrittäminen, sivu 32*).

1 Valitse  > **Omat tilastot** > **Palautuminen** >  > **Ota käyttöön.**

2 Lähde ajamaan.

3 Valitse ajon jälkeen **Tallenna**.

Palautumisaika tulee näyttöön. Enimmäisaika on 4 päivää ja vähimmäisaika 6 tuntia.

Suorituskykyilmoitusten poistaminen käytöstä

Suorituskykyilmoitukset ovat oletusarvoisesti käytössä. Jotkin suorituskykyilmoitukset ovat hälytyksiä, jotka näkyvät suorituksen valmistuessa. Jotkin suorituskykyilmoitukset näkyvät suorituksen aikana tai kun saavutat uuden suorituskykymittauksen, kuten uuden maksimaalisen hapenottokyvyn arvion.

1 Valitse  > **Omat tilastot** > **Suorituskykyilmoitukset**.

2 Valitse jokin vaihtoehto.

Kuntoiän tarkasteleminen

Määritä käyttäjäprofiili Garmin Connect sovelluksessa, jotta laite voi laskea tarkan kuntoiän.

Kuntoikäsi perusteella näet, miten kuntosi vertautuu muihin sukupuolesi edustajiin. Laite laskee kuntoiän esimerkiksi ikäsi, painoindeksisi (BMI), leposykkeesi ja kovien suoritusten historian avulla. Jos sinulla on Index™ vaaka, laite laskee kuntoikäsi kehon rasvaprosentin perusteella painoindeksin sijasta. Liikunnan ja elämäntyylin muutokset voivat vaikuttaa kuntoikään.

Valitse  > **Omat tilastot** > **Kuntoikä**.

Tehominuuttien tarkasteleminen

Jotta laite voi laskea tehominuutteja, pariliitä se ja lähde ajamaan käyttäen yhteensopivaa sykemittaria (*Langattomien anturien pariliitos, sivu 32*).

Esimerkiksi maailman terveysjärjestö WHO (World Health Organization) suosittelee viikossa terveydentilan parantamiseksi vähintään 150 minuuttia keskitehoisia suorituksia tai 75 minuuttia erittäin tehokkaita suorituksia. Kun Edge pyörätietokone on pariliitetty sykemittariin, se seuraa keskitasoisista suuritehoisiin suorituksiin käyttämäsi aikaa, viikon tehominuuttitavoitetta ja edistymistäsi tavoitetta kohti.

Valitse  > **Omat tilastot** > **Tehominuutit**.

Omat ennätykset

Matkan lopussa laite näyttää mahdolliset uudet omat ennätykset, joita teit matkan aikana. Omia ennätyksiä ovat nopein aikasi vakiomatalla, pisin matka ja suurin nousu matkan aikana. Pariliitettynä yhteensopivaan voimamittariin laite näyttää 20 minuutin aikana tallennetun enimmäisvoimalukeman.

Omien ennätysten tarkasteleminen

Valitse  > **Omat tilastot** > **Omat ennätykset**.

Oman ennätyksen palauttaminen

Voit palauttaa jokaisen oman ennätyksen vastaamaan aiemmin tallennettua ennätystä.

- 1 Valitse  > **Omat tilastot** > **Omat ennätykset**.
- 2 Valitse palautettava ennätys.
- 3 Valitse **Aiempi ennätys** > .

HUOMAUTUS: tämä ei poista tallennettuja suorituksia.

Oman ennätyksen poistaminen

- 1 Valitse  > **Omat tilastot** > **Omat ennätykset**.
- 2 Valitse oma ennätys.
- 3 Valitse  > .

Harjoitusalueet

- Sykealueet ([Sykealueiden määrittäminen, sivu 32](#))
- Voima-alueet ([Tehoalueiden määrittäminen, sivu 33](#))

Käyttäjaprofiilin määrittäminen

Voit päivittää sukupuoli-, ikä-, paino- ja pituusasetuksiasi. Laite laskee tarkat matkatiedot antamiesi tietojen perusteella.

- 1 Valitse  > **Omat tilastot** > **Käyttäjaprofiili**.
- 2 Valitse jokin vaihtoehto.

Langattomat anturit

Edge pyörätietokoneen voi pariliittää langattomiin antureihin ANT+ tai Bluetooth tekniikalla ([Langattomien anturien pariliitos, sivu 32](#)). Kun laitteet on pariliitetty, voit mukauttaa valinnaisia tietokenttiä ([Tietonäytön lisääminen, sivu 41](#)). Jos laitteen mukana toimitettiin anturi, laitteet on jo pariliitetty.

Jos haluat lisätietoja tietyn Garmin anturin yhteensopivuudesta tai ostamisesta tai haluat nähdä käyttöoppaan, siirry kyseisen anturin sivulle osoitteessa buy.garmin.com.

Anturin tyyppi	Kuvaus
eBike	Voit käyttää laitetta sähköpyörän kanssa ja tarkastella ajon aikana pyörän tietoja, esimerkiksi akun ja vaihteiden tietoja (eBike-anturitietojen näyttäminen, sivu 35).
Edge-kauko-säädin	Voit ohjata Edge pyörätietokonetta Edge kaukosäätimellä. Voit esimerkiksi käynnistää suorituksen ajanoton, merkitä kierroksia ja selata tietonäyttöjä.
Syke	Voit tarkastella syketietoja suoritusten aikana käyttämällä ulkoista anturia, kuten HRM 200, HRM 600, HRM-Dual™, HRM-Fit™ tai HRM-Pro™ sarjan sykemittaria.
inReach-etäkäyttö	inReach® etäkäyttötoiminnolla voit hallita inReach satelliittiviestintälaitetta Edge pyörätietokoneesta (inReach etäkäyttötoiminnon käyttäminen, sivu 35).
Valot	Voit parantaa tilannetietoisuutta käyttämällä älykkäitä Varia™ pyöränvaloja. Varia etuvalokameralla voit myös ottaa valokuvia ja tallentaa videota ajon aikana (Varia kameran säädinten käyttäminen, sivu 34).
Teho	Voit tarkastella tehotietoja laitteessa käyttämällä Rally™ tai Vector™ poljinten tehomittaria. Voit mukauttaa tehoalueita tavoitteidesi ja kuntosi mukaan (Tehoalueiden määrittäminen, sivu 33) ja käyttää aluehälytyksiä ilmoittamaan, kun olet saavuttanut tietyn tehoalueen (Aluehälytysten asettaminen, sivu 42).
Tutka	Pyörän Varia takatutkalla voit parantaa tilannetietoisuutta ja saada hälytyksiä lähestyvistä ajoneuvoista. Varia tutkan, kameran ja takavalon avulla voit myös ottaa valokuvia ja tallentaa videota ajon aikana (Varia kameran säädinten käyttäminen, sivu 34).
Shimano E-Bike	Voit käyttää pyörätietokonetta Shimano® sähköpyöräjärjestelmän kanssa ja tarkastella ajon aikana pyörän tietoja, esimerkiksi akun ja vaihteiden tietoja (eBike-anturitietojen näyttäminen, sivu 35).
Älyharjoitusvastus	Voit käyttää pyörätietokonetta sisäpyöräilyn älyharjoitusvastuksen kanssa ja simuloida vastusta reitin tai ajon aikana (Sisäharjoitusvastuksen käyttäminen, sivu 26).
Nopeus/poljin-nopeus	Voit kiinnittää pyörään nopeus- tai poljinnopeusantureita ja tarkastella tietoja pyörätietokoneessa ajon aikana. Tarvittaessa voit määrittää renkaan ympärysmittan manuaalisesti (Renkaan koko ja ympärysmitta, sivu 61).
Tempe	Voit kiinnittää tempe™ lämpöanturin hihnaan tai lenkkiin niin, että se on kosketuksissa ympäröivään ilmaan ja pystyy antamaan jatkuvasti tarkat lämpötilatiedot.
VIRB	VIRB® etäkäyttötoiminnolla voit ohjata VIRB actionkameraa pyörätietokoneella.

Langattomien anturien pariliitos

Kun yhdistät anturin ensimmäisen kerran laitteeseen ANT+ tai Bluetooth tekniikalla, sinun on pariliitettävä laite ja anturi. Pariliitoksen jälkeen Edge pyörätietokone yhdistää anturiin automaattisesti, kun aloitat suorituksen ja anturi on aktiivinen ja alueella. Lisätietoja yhteystyypeistä on osoitteessa www.garmin.com/hrm_connection_types.

HUOMAUTUS: jos laitteen mukana toimitettiin anturi, laitteet on jo pariliitetty.

- 1 Aseta sykemittari paikalleen, asenna anturi tai herätä anturi painamalla painiketta.

HUOMAUTUS: katso pariliitostiedot langattoman anturin käyttöoppaasta.

- 2 Tuo laite enintään 3 metrin (10 jalan) päähän anturista.

HUOMAUTUS: pysy 10 metrin (33 jalan) päässä muiden ajajien antureista pariliitoksen muodostamisen aikana.

- 3 Valitse  > **Tunnistimet** > **Lisää tunnistin**.

- 4 Valitse vaihtoehto:

- Valitse anturin tyyppi.
- Voit etsiä kaikkia lähellä olevia antureita valitsemalla **Etsi kaikki**.

Näyttöön tulee käytettävissä olevien anturien luettelo.

- 5 Valitse, mitkä anturit pariliitetään laitteeseen.

- 6 Valitse **Lisää**.

Kun anturi on liitetty laitteeseesi, anturin tila on Yhdistetty. Voit mukauttaa tietokentän näyttämään anturin tiedot.

Langattoman anturin akun-/paristonkesto

Kun olet lähtenyt ajamaan, suorituksen aikana yhteydessä olleiden langattomien anturien akun-/paristonkesto näkyy. Luettelon järjestys määräytyy varaustason mukaan.

Sykealueiden määrittäminen

Laite määrittää sykealueet alkumäärittelyn profiilitietojen perusteella. Voit mukauttaa sykealueet omiin tavoitteisiisi manuaalisesti (*Kuntoilutavoitteet, sivu 33*). Jotta kaloritiedot olisivat mahdollisimman tarkkoja, sinun kannattaa määrittää maksimi- ja leposykkeesi sekä sykealueet.

- 1 Valitse  > **Omat tilastot** > **Harjoitusalueet** > **Sykealueet**.

- 2 Anna maksimi- ja leposykearvos.

Alueen arvot päivittyvät automaattisesti, mutta voit silti muokata kutakin arvoa käsin.

- 3 Valitse **Perusta**.

- 4 Valitse vaihtoehto:

- Valitsemalla **lyöntiä/min** voit tarkastella ja muokata sykealuetta (lyöntiä minuutissa).
- Valitsemalla **% maksimista** voit tarkastella ja muokata maksimisykkeen prosenttialuetta.
- Valitsemalla **% SYV** voit tarkastella ja muokata alueita prosenttiosuutena sykereservistä (maksimisyke miinus leposyke).

Tietoja sykealueista

Monet urheilijat hyödyntävät sykealueita mitatessaan ja kohentaessaan kardiovaskulaarista kuntoa sekä sydän- ja verisuonielimistönsä terveyttä. Sykealueet ovat vaihteluvälejä, joiden rajakohdiksi on määritetty tietty minuuttikohtaisten sydämenlyöntien määrä. Sykealueet on yleisesti jaoteltu viiteen ja numeroitu 1-5 sykkeen nousun mukaan. Sykealueet lasketaan yleensä prosentteina maksimisykkeestä.

Kuntoilutavoitteet

Kun tiedät omat sykealueesi, voit paremmin mitata ja kohentaa kuntoasi näiden periaatteiden avulla.

- Syke on hyvä harjoituksen vaativuuden mittari.
- Harjoitteleminen tietyillä sykealueilla voi vahvistaa kardiovaskulaarista kapasiteettia ja kuntoa.

Jos tiedät maksimisyykkeesi, voit tarkistaa kuntotavoitteitasi parhaiten vastaavan sykealueen [Sykealueelaskenta](#), sivu 61-osion taulukosta.

Jos et tiedä maksimisyykettäsi, käytä jotakin Internet-laskuria. Maksimisyyke voidaan myös mitata joillakin kuntosaleilla. Oletusarvoinen maksimisyyke on 220 miinus ikäsi.

Harjoittelu tehomittarien avulla

- Osoitteessa www.garmin.com/cycling on luettelo tehomittareista, jotka ovat yhteensopivia Edge pyörätietokoneesi kanssa (kuten Rally ja Vector).
- Lisätietoja on tehomittarin käyttöoppaassa.
- Mukauta tehoalueita kuntosi ja tavoitteidesi mukaan ([Tehoalueiden määrittäminen](#), sivu 33).
- Käytä aluehälytyksiä ilmoittamaan, kun olet saavuttanut tietyn tehoalueen ([Aluehälytysten asettaminen](#), sivu 42).
- Mukauta tehotietokenttiä ([Tietonäytön lisääminen](#), sivu 41).

Tehoalueiden määrittäminen

Alueiden arvot ovat oletusarvoja eivätkä välttämättä vastaa ominaisuuksiasi. Voit myös säätää alueita manuaalisesti laitteessa tai käyttämällä Garmin Connect -sivustoa. Jos tiedät FTP (functional threshold power) -arvosi, voit kirjoittaa sen ja antaa ohjelmiston laskea tehoalueet automaattisesti.

- 1 Valitse  > **Omat tilastot** > **Harjoitusalueet** > **Tehoalueet**.
- 2 Kirjoita oma FTP-arvosi.
- 3 Valitse **Perusta**.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Jos haluat tarkastella ja muokata alueita watteina, valitse **wattia**.
 - Valitsemalla **% FTP** voit tarkastella ja muokata alueita prosentteina FTP-arvostasi.
 - Voit muokata tehoalueiden määrää valitsemalla **Määrittäminen**.

Tehomittarin kalibroiminen

Ennen tehomittarin kalibroimista sinun täytyy asentaa mittari, pariliittää se laitteeseen ja varmistaa, että tehomittari lähettää tietoja aktiivisesti.

Tehomittarin kalibrointiohjeet näet valmistajan ohjeista.

- 1 Valitse  > **Tunnistimet**.
- 2 Valitse tehomittarisi.
- 3 Valitse **Kalibroi**.
VIHJE: pidä tehomittari aktiivisena, kunnes näyttöön tulee ilmoitus.
- 4 Seuraa näytön ohjeita.

Teho polkimissa

Rally mittaa tehoa polkimista.

Rally mittaa käyttämäsi voiman satoja kertoja sekunnissa. Rally mittaa myös poljinnopeutesi. Rally määrittää tehon (watteina) mittaamalla voiman, voiman suunnan, poljinkamman kierron ja ajan. Koska Rally mittaa oikean ja vasemman jalan tehon erikseen, se näyttää vasemman ja oikean jalan tehon tasapainon.

HUOMAUTUS: yhden anturin Rally järjestelmä ei mittaa vasemman ja oikean jalan tehon tasapainoa.

Rally järjestelmän ohjelmiston päivittäminen Edge pyörätietokoneella

Ennen ohjelmiston päivittämistä sinun täytyy pariliittää Edge pyörätietokone Rally järjestelmään.

- 1 Lähetä ajotietosi Garmin Connect tilillesi ([Ajon lähettäminen Garmin Connect palveluun, sivu 38](#)).
Garmin Connect etsii ohjelmistopäivitykset automaattisesti ja lähettää ne Edge pyörätietokoneeseen.
- 2 Tuo Edge pyörätietokone tehomittarien käyttöalueelle (3 m).
- 3 Kierrä poljinkampea muutaman kerran. Edge pyörätietokone kehottaa asentamaan kaikki odottavat ohjelmistopäivitykset.
- 4 Seuraa näytön ohjeita.

Tilannetietoisuus

VAROITUS

Pyöräilyturvallisuuksi lisäävät Varia tuotteet voivat parantaa tilannetietoisuutta. Ne eivät korvaa pyöräilijän tarkkaavaisuutta ja harkintaa. Tarkkaile aina ympäristöäsi ja käytä polkupyörää aina turvallisesti ja harkiten. Sen laiminlyönti voi aiheuttaa vakavia vammoja tai kuoleman.

Edge pyörätietokone tukee pyöräilyturvallisuuksi lisääviä Varia tuotteita ([Langattomat anturit, sivu 30](#)). Lisätietoja on lisävarusteen käyttöoppaassa.

Varia kameran säädinten käyttäminen

HUOMAUTUS

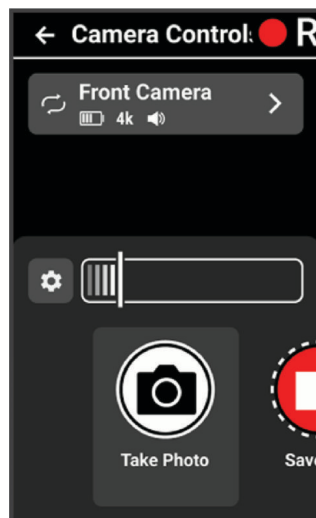
Joillakin lainkäyttöalueilla videon, äänen tai valokuvien tallentaminen on säädeltyä tai kiellettyä, tai kaikkien osapuolten on oltava tietoisia tallennuksesta ja heiltä on saatava siihen lupa. Vastat siitä, että noudatat kaikkia lakeja, säädöksiä ja muita mahdollisia rajoituksia alueilla, joilla aiot käyttää laitetta.

Jotta voit käyttää Varia kameran säätimiä, lisävaruste on pariliitettävä pyörätietokoneeseen ([Langattomien anturien pariliitos, sivu 32](#)).

- 1 Avaa ajanoton päällekkäiskuva napauttamalla näyttöä ja valitse ➤.

VIHJE: kameraa voi hallita myös ajanoton päällekkäiskuvan pikatoimintopainikkeilla.

Pyörätietokoneessa näkyvät kaikkien yhdistettyjen kameroiden säätimet sekä tallennustila, akun tila, videotarkkuus ja äänen tila.



- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse **Etuvälön kamera** tai **Tutkan kamera** ja muokkaa kameran asetuksia.
 - Valitsemalla  voit mukauttaa ajanoton päällekkäiskuvassa näkyviä pikatoimintopainikkeita
 - Valitse **Ota valokuva**, **Tallenna leike** tai **Kuvaa ajo**.

Vihreän uhkatason äänen ottaminen käyttöön

Jotta voit ottaa käyttöön vihreän uhkatason äänen, pariliitä laite yhteensopivaan Varia takatutkalaitteeseen ja ota äänet käyttöön.

Voit ottaa käyttöön äänen, joka kuuluu, kun tutka siirtyy vihreälle uhkatasolle.

- 1 Valitse  > **Tunnistimet**.
- 2 Valitse tutkalaite.
- 3 Valitse **Tunnistimen tiedot** > **Hälytysasetukset**.
- 4 Valitse **Vihreän uhkatason ääni** -kytkin.

Harjoittelu sähköpyörällä

Ennen kuin voit käyttää yhteensopivaa sähköpyörää, kuten Shimano eBike järjestelmää, sinun on pariliitettävä se Edge laitteeseesi (*Langattomien anturien pariliitos, sivu 32*). Valinnaista sähköpyörätietonäyttöä ja tietokenttiä voi mukauttaa (*Tietonäytön lisääminen, sivu 41*).

eBike-anturitietojen näyttäminen

- 1 Valitse  > **Tunnistimet**.
 - 2 Valitse eBike-pyöräsi.
 - 3 Valitse vaihtoehto:
 - Voit näyttää eBike-tiedot, kuten matkamittarin tai kuljetun matkan, valitsemalla **Tunnistimen tiedot** > **eBike-tiedot**.
 - Näytä eBike-virheilmoitukset valitsemalla .
- Lisätietoja on eBike-käyttöoppaassa.

inReach etäkäyttö

inReach etäkäyttötoiminnolla voit hallita inReach satelliittiviestintälaitetta Edge pyörätietokoneesta. Osoitteessa buy.garmin.com on lisätietoja yhteensopivista laitteista.

inReach etäkäyttötoiminnon käyttäminen

- 1 Käynnistä inReach satelliittiviestintälaite.
- 2 Valitse Edge pyörätietokoneessa  > **Tunnistimet** > **Lisää tunnistin** > **inReach**.
- 3 Valitse inReach satelliittiviestintälaite ja valitse **Lisää**.
- 4 Pyyhkäise aloitusnäytössä alas ja näytä inReach etäwidget pyyhkäisemällä vasemmalle tai oikealle.
- 5 Valitse vaihtoehto:
 - Lähetä esimääritetty viesti valitsemalla  > **Lähetä esiasetus** ja valitse viesti luettelosta.
 - Lähetä tekstiviesti valitsemalla  > **Aloita keskustelu**, valitse viestin yhteystiedot ja kirjoita viestin teksti tai valitse pikatekstiviesti.
 - Voit näyttää ajastimen ja jäljitysistunnon aikana kuljetun matkan valitsemalla  > **Aloita jäljitys**.
 - Lähetä SOS-viesti valitsemalla **SOS**.

HUOMAUTUS: käytä SOS-toimintoa ainoastaan todellisessa hätätilanteessa.

Historia

Edge Explore 2 pyörätietokoneen historiavilkaisussa näkyy aika, matka, kalorit, nopeus, kierrostiedot, korkeus ja valinnaisia tietoja ANT+ tekniikkaa käyttävistä antureista.

HUOMAUTUS: historiatietoja ei tallenneta, kun suorituksen ajanotto on pysäytetty tai keskeytetty.

Kun laitteen muisti on täynnä, näyttöön tulee ilmoitus. Laite ei poista tai korvaa historiatietoja automaattisesti. Lataa historiatietosi Garmin Connect tilillesi ajoittain, jotta voit seurata kaikkia ajotietojasi.

Matkan tarkasteleminen

1 Näytä historiavilkaisu pyyhkäisemällä aloitusnäytössä ylös- tai alaspäin.

HUOMAUTUS: vilkaisu on ehkä lisättävä aloitusnäyttöön ([Vilkaisujen mukauttaminen, sivu 46](#)).

2 Valitse historiavilkaisu.

3 Valitse **Matkat**.

4 Valitse ajolenkki.

5 Valitse jokin vaihtoehto.

Kunkin harjoitusalueen ajan tarkasteleminen

Ennen kuin voit tarkastella aikaasi kullakin harjoitusalueella, sinun on pariliitettävä laite yhteensopivaan syke- tai tehomittariin, tehdä suoritus ja tallentaa se.

Seuraamalla aikaasi kullakin syke- ja tehoalueella voit parantaa harjoitustehoasi. Voit mukauttaa tehoalueita ([Tehoalueiden määrittäminen, sivu 33](#)) ja sykealueita ([Sykealueiden määrittäminen, sivu 32](#)) kuntosi ja tavoitteidesi mukaan. Voit mukauttaa tietokenttää niin, että siinä näkyy ajon aikana harjoitusalueiden aikasi ([Tietonäytön lisääminen, sivu 41](#)).

1 Näytä historiavilkaisu pyyhkäisemällä aloitusnäytössä ylös- tai alaspäin.

HUOMAUTUS: vilkaisu on ehkä lisättävä aloitusnäyttöön ([Vilkaisujen mukauttaminen, sivu 46](#)).

2 Valitse historiavilkaisu.

3 Valitse **Matkat**.

4 Valitse ajolenkki.

5 Valitse **Yhteenveto**.

6 Valitse vaihtoehto:

- Valitse **Sykealueet**.
- Valitse **Tehoalueet**.

Matkan poistaminen

1 Näytä historiavilkaisu pyyhkäisemällä aloitusnäytössä ylös- tai alaspäin.

HUOMAUTUS: vilkaisu on ehkä lisättävä aloitusnäyttöön ([Vilkaisujen mukauttaminen, sivu 46](#)).

2 Valitse historiavilkaisu.

3 Valitse **Matkat**.

4 Pyyhkäise matkan päällä vasemmalle ja valitse .

Kaikkien yhteismäärien näyttäminen

Voit näyttää kaikki laitteeseen tallennetut tiedot, kuten matkojen määrän, ajan, matkan ja kalorit.

1 Näytä historiavilkaisu pyyhkäisemällä aloitusnäytössä ylös- tai alaspäin.

HUOMAUTUS: vilkaisu on ehkä lisättävä aloitusnäyttöön ([Vilkaisujen mukauttaminen, sivu 46](#)).

2 Valitse historiavilkaisu.

3 Valitse **Yhteensä**.

Kaikkien yhteismäärien poistaminen

1 Näytä historiavilkaisu pyyhkäisemällä aloitusnäytössä ylös- tai alaspäin.

HUOMAUTUS: vilkaisu on ehkä lisättävä aloitusnäyttöön (*Vilkaisujen mukauttaminen, sivu 46*).

2 Valitse historiavilkaisu.

3 Valitse **Yhteensä**.

4 Valitse vaihtoehto:

- Jos haluat poistaa kaikki yhteismäärätiedot historiasta, valitse .
- Jos haluat poistaa yhden suoritusprofiilin yhteismäärät, valitse profiili.

HUOMAUTUS: tämä ei poista tallennettuja suorituksia.

5 Valitse .

Garmin Connect

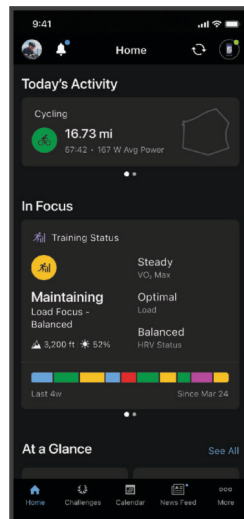
Voit pitää yhteyttä kavereihin Garmin Connect sivustossa. Garmin Connect on työkalu, jolla voit seurata, analysoida ja jakaa harjoituksiasi ja kannustaa muita. Voit pitää kirjaa monista suorituksistasi, kuten pyöräily-, juoksu- ja kävelylenkeistä sekä uinti-, patikointi- ja triathlonharjoituksista.

Voit luoda maksuttoman Garmin Connect tilin, kun pariliität laitteesi ja puhelimesi Garmin Connect sovelluksessa, tai osoitteessa connect.garmin.com.

Suoritusten tallentaminen: kun olet tallentanut suorituksen laitteeseesi, voit ladata sen Garmin Connect palveluun ja säilyttää sen niin kauan kuin haluat.

Tietojen analysoiminen: voit näyttää lisätietoja suorituksesta, kuten ajan, matkan, korkeuden, sykkeen, kulutetut kalorit, juoksurytmin, karttanäkymän, tahti- ja nopeustaulukot sekä mukautettavat raportit.

HUOMAUTUS: joitakin tietoja varten tarvitaan valinnainen lisävaruste, kuten sykemittari.



Suoritusten jakaminen: voit muodostaa yhteyden kavereihisi, joiden kanssa voit seurata toistenne suorituksia tai jakaa linkkejä suorituksiinne.

Asetusten hallinta: voit mukauttaa pyörätietokoneen asetuksia ja käyttäjäasetuksiasi Garmin Connect tililläsi.

Garmin Connect+ tilaus

Voit täydentää Garmin Connect tililläsi käytettävissä olevia tietoja, yhteyksiä ja harjoittelua Garmin Connect+ tilauksella. Voit rekisteröityä lataamalla Garmin Connect sovelluksen puhelimen sovelluskaupasta tai osoitteessa connect.garmin.com.

Active Intelligence (AI): saat tekoälypohjaisia tietoja tiedoistasi ja suorituksistasi.

LiveTrack+: voit lähettää LiveTrack tekstiviestejä, saada henkilökohtaisen profiilisivun ja tarkastella aiempia LiveTrack istuntoja.

Tehokoontinäyttö: tarkastele harjoittelutietojasi haluamallasi tavalla mukautetuissa kaavioissa ja käyrissä.

Yhteiskäyttöominaisuudet: saat käyttöösi mm. ainutlaatuisia kunniamerkkejä ja kunniamerkkihaasteita sekä kaksinkertaiset pisteet haasteista. Voit päivittää profiilisi avatarin mukautettavilla kehyksillä.

Ajon lähettäminen Garmin Connect palveluun

- Synkronoi Edge pyörätietokone puhelimesi Garmin Connect sovelluksen kanssa.
- Lähetä ajotiedot Garmin Connect tilillesi tietokoneessa käyttämällä Edge pyörätietokoneen mukana toimitettua USB-kaapelia.

Tiedon tallennus

Laite tallentaa pisteitä sekunnin välein. Pisteiden tallentaminen joka sekunti tarjoaa erittäin yksityiskohtaisen jäljen ja käyttää enemmän käytettävissä olevaa muistia.

Tietoja poljinnopeuden ja tehon tietojen keskiarvoista on kohdassa [Poljinnopeuden tai voiman tietojen keskiarvot, sivu 47](#).

Tietojen hallinta

Laitteen liittäminen tietokoneeseen

HUOMAUTUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

- 1 Avaa USB-liitännän suojus.
- 2 Liitä kaapelin toinen pää laitteen USB-porttiin.
- 3 Liitä kaapelin toinen pää tietokoneen USB-porttiin.

Laite näkyy Windows® tietokoneissa siirrettävänä levynä Tämä tietokone -kohdassa ja Mac® tietokoneissa käytettävissä olevana levynä.

Tiedostojen siirtäminen laitteeseen

- 1 Liitä laite tietokoneeseen.
Tietokoneen käyttöjärjestelmän mukaan laite näkyy kannettavana laitteena, siirrettävänä levynä tai siirrettävänä taltiona.

HUOMAUTUS: Mac käyttöjärjestelmät eivät oletusarvoisesti tunnista laitetta. Laitteen tiedostojen käsittelyyn tarvitaan Garmin Express ohjelmisto.

- 2 Avaa tiedostoselain tietokoneessa.
- 3 Valitse tiedosto.
- 4 Valitse **Muokkaa > Kopioi**.
- 5 Avaa siirrettävä levy, asema tai laite.
- 6 Siirry kansioon.

HUOMAUTUS: Garmin kansiossa on nimetty kansio useimmille tiedostotyypeille.

- 7 Valitse **Muokkaa > Liitä**.
Tiedosto näkyy laitteen muistissa olevassa tiedostoluettelossa.

Tiedostojen poistaminen

HUOMAUTUS

Jos et ole varma tiedoston käyttötarkoituksesta, älä poista sitä. Laitteen muistissa on tärkeitä järjestelmätiedostoja, joita ei saa poistaa.

- 1 Avaa **Garmin**-asema tai -taltio.
- 2 Avaa kansio tai taltio tarvittaessa.
- 3 Valitse tiedosto.
- 4 Paina näppäimistön **Delete**-näppäintä.

HUOMAUTUS: jos käytät Apple tietokonetta, poista tiedostot kokonaan tyhjentämällä roskakori.

USB-kaapelin irrottaminen

Jos laite on liitetty tietokoneeseen siirrettävänä laitteena tai taltiona, laite on poistettava tietokoneesta turvallisesti, jotta tietoja ei häviäisi. Jos laite on liitetty Windows tietokoneeseen kannettavana laitteena, laitteen turvallinen poistaminen ei ole välttämätöntä.

- 1 Valitse toinen seuraavista vaihtoehdoista:
 - Valitse tietokoneen Windows ilmaisinalueelta **Poista laite turvallisesti** -kuvake ja valitse laite.
 - Valitse Apple tietokoneessa laite ja valitse **Arkisto > Anna levy**.
- 2 Irrota kaapeli tietokoneesta.

Laitteen mukauttaminen

Ladattavat Connect IQ ominaisuudet

Voit lisätä laitteeseen Connect IQ ominaisuuksia kohteesta Garmin ja muilta palveluntarjoajilta Connect IQ sovelluksella.

Tietokentät: voit ladata uusia tietokenttiä, joissa anturien, suoritusten ja aiempien suoritusten tiedot näkyvät uudella tavalla. Voit lisätä Connect IQ tietokenttiä sisäisiin ominaisuuksiin ja sisäisille sivuille.

Widgetit: näistä näet muun muassa anturitietoja ja ilmoituksia yhdellä silmäyksellä.

Sovellukset: voit lisätä laitteeseen vuorovaikutteisia ominaisuuksia, kuten uusia ulkoilu- ja kuntoilusuoritusten tyyppisiä.

Connect IQ ominaisuuksien lataaminen tietokoneella

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen apps.garmin.com ja kirjaudu sisään.
- 3 Valitse Connect IQ ominaisuus ja lataa se.
- 4 Seuraa näytön ohjeita.

Suoritusprofiilin päivittäminen

Voit mukauttaa kolmea suoritusprofiilia. Voit mukauttaa asetuksia ja tietokenttiä tiettyä suoritusta tai matkaa varten.

VIHJE: suoritusprofiileja voi myös mukauttaa Garmin Connect sovelluksen laiteasetuksista.

1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.

2 Valitse profiili.

3 Tarvittaessa voit muokata profiilin nimeä ja väriä valitsemalla .

4 Valitse vaihtoehto:

- Jos haluat mukauttaa tietonäyttöjä ja -kenttiä, valitse **Tietonäkymät** (*Tietonäytön lisääminen, sivu 41*).
- Valitsemalla **Nousut** > **ClimbPro** voit ottaa käyttöön ClimbPro ominaisuuden (*Käyttäminen: ClimbPro, sivu 13*).
- Valitsemalla **Nousut** > **Nousun tunnistus** voit mukauttaa laitteen tunnistamia nousutyyppejä.
- Jos haluat mukauttaa suoritushälytyksiä, valitse **Hälytykset ja kehotteet** (*Hälytys- ja kehoteasetukset, sivu 42*).
- Voit ottaa käyttöön navigointivaroitukset hankalista käännoksistä valitsemalla **Hälytykset ja kehotteet** > **Jyrkkien mutkien varoitukset**.
- Voit ottaa käyttöön vilkkaiden teiden navigointivaroitukset valitsemalla **Hälytykset ja kehotteet** > **Vilkkaiden teiden varoitukset**.
- Jos haluat määrittää, kuinka kierrokset käynnistyvät, valitse **Hälytykset ja kehotteet** > **Kierros** (*Kierrosten merkitseminen sijainnin mukaan, sivu 43*).
- Jos haluat muuttaa suorituksen ajanoton automaattista taukoasetusta, valitse **Ajastin** > **Auto Pause** (*Auto Pause -toiminnon käyttäminen, sivu 44*).
- Valitsemalla **Ajastin** > **Ajastimen käynnistystila** voit määrittää, miten laite havaitsee ajon aloittamisen ja käynnistää suorituksen ajanoton automaattisesti (*Ajanoton automaattinen käynnistäminen, sivu 44*).
- Jos haluat mukauttaa kartta-asetuksia, valitse **Navigointi** > **Kartta** (*Kartta-asetukset, sivu 14*).
- Jos haluat mukauttaa reittiasetuksia, valitse **Navigointi** > **Reititys** (*Reittiasetukset, sivu 15*).
- Valitsemalla **Navigointi** > **Navigointiohjeet** voit näyttää käännoskohtaiset navigointiohjeet tekstinä tai kartan päällä.
- Valitsemalla **Satelliittijärjestelmät** voit poistaa GPS:n käytöstä (*Sisäharjoittelu, sivu 25*) tai muuttaa satelliittiasetusta (*Satelliittiasetuksen muuttaminen, sivu 45*).
- Jos haluat siirtää laitteen automaattisesti lepotilaan, kun sitä ei ole käytetty viiteen minuuttiin, valitse **Automaattinen lepotila** (*Automaattisen lepotilan käyttäminen, sivu 45*).

Kaikki muutokset tallennetaan suoritusprofiiliin.

Tietonäytön lisääminen

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Tietonäkymät** > **Lisää uusi** > **Tietonäyttö**.
- 4 Valitse luokka ja yksi tai useampi tietokenttä.
VIHJE: katso kaikkien käytettävissä olevien tietokenttien luettelo kohdasta [Tietokentät, sivu 58](#).
- 5 Valitse .
- 6 Valitse vaihtoehto:
 - Valitse toinen luokka, jotta voit valita lisää tietokenttiä.
 - Valitse .
- 7 Voit muuttaa asettelua valitsemalla  tai .
- 8 Valitse .
- 9 Valitse vaihtoehto:
 - Järjestä tietokentät uudelleen napauttamalla ensin yhtä ja sitten toista tietokenttää.
 - Voit muuttaa tietokenttää kaksoisnapauttamalla sitä.
- 10 Valitse .

Musiikin hallintatietonäytön lisääminen

Voit mukauttaa tietonäyttöä siten, että siinä näkyy musiikin hallinta ja reaaliaikaisia tietoja, kuten kierrosaika tai kokonaisuus ([Musiikin kuunteleminen, sivu 25](#)).

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Tietonäkymät** > **Lisää uusi** > **Musiikin hallinta**.
- 4 Voit siirtää tietonäyttöä silmukassa koskettamalla kohtaa  pitkään ja vetämällä tietonäyttöä ylös- tai alaspäin (valinnainen).
- 5 Valitse  > **Musiikin hallinta** > **Asettelu ja tietokentät**.
- 6 Valitse vaihtoehto:
 - Järjestä tietokentät uudelleen napauttamalla ensin yhtä ja sitten toista tietokenttää.
 - Voit muuttaa tietokenttää kaksoisnapauttamalla sitä.
- 7 Valitse .

Lisätty musiikkitietonäyttö ilmestyy profiiliin tietonäyttöluetteloon ([Tietonäyttöjen järjestäminen uudelleen, sivu 42](#)).

Tietonäytön muokkaaminen

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Tietonäkymät**.
- 4 Valitse tietonäyttö.
- 5 Valitse **Asettelu ja tietokentät**.
- 6 Voit muuttaa asettelua valitsemalla  tai .
- 7 Valitse .
- 8 Valitse vaihtoehto:
 - Järjestä tietokentät uudelleen napauttamalla ensin yhtä ja sitten toista tietokenttää.
 - Voit muuttaa tietokenttää kaksoisnapauttamalla sitä.
- 9 Valitse .

Tietonäyttöjen järjestäminen uudelleen

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Tietonäkymät** >  > **Järjestä uudelleen**.
- 4 Kosketa kohtaa  pitkään tietonäytössä ja vedä se uuteen kohtaan.
- 5 Valitse .

Hälytys- ja kehoteasetukset

Hälytysten avulla voit pyrkiä tiettyyn aika-, matka-, kalori-, syke-, poljinnopeus- ja tehotavoitteeseen. Voit määrittää myös navigointihälytyksiä. Hälytysasetukset tallennetaan toimintoprofiilisi kanssa.

Valitse  > **Toimintoprofiilit**, valitse profiili ja valitse **Hälytykset ja kehotteet**.

Jyrkkien mutkien varoitukset: ottaa käyttöön hälytykset hankalista käännöksistä.

Vilkkaiden teiden varoitukset: ottaa käyttöön hälytykset vilkkaasti liikennöidyistä alueista.

Varoitukset vaaroista tiellä: ottaa käyttöön hälytykset vaaroista tiellä, kuten kuopista tai esteistä.

Päällystämättömän tien varoitukset: ottaa käyttöön hälytykset päällystämättömistä teistä, kuten hiekka- tai sorateistä.

Kierros: määrittää kierrosten käynnistymisen (*Kierrosten merkitseminen sijainnin mukaan, sivu 43*).

Aikahälytys: määrittää hälytyksen tiettyyn aikaan (*Toistuvien hälytysten asettaminen, sivu 43*).

Matkahälytys: määrittää hälytyksen tietylle matkalle (*Toistuvien hälytysten asettaminen, sivu 43*).

Kalorihälytys: määrittää hälytyksen, jonka saat, kun olet kuluttanut tietyn määrän kaloreita.

Sykehälytys: määrittää laitteen hälyttämään, kun sykkeesi ylittää tai alittaa tavoitesykealueen (*Aluehälytysten asettaminen, sivu 42*).

Poljinnopeushälytys: määrittää laitteen hälyttämään, kun poljinnopeutesi ylittää tai alittaa mukautetun määrän toistoja minuutissa (*Aluehälytysten asettaminen, sivu 42*).

Tehohälytys: määrittää laitteen hälyttämään, kun tehokynnyksesi ylittää tai alittaa tavoitealueen (*Aluehälytysten asettaminen, sivu 42*).

Käänny takaisin -hälytys: määrittää hälytyksen ilmoittamaan, kun sinun on käännyttävä takaisin ajon aikana.

Syöntihälytys: määrittää hälytyksen, joka muistuttaa syömisestä tietyn ajan tai matkan välein.

Juontihälytys: määrittää hälytyksen, joka muistuttaa juomisesta tietyn ajan tai matkan välein.

Connect IQ -hälytykset: ottaa käyttöön hälytykset, jotka on määritetty Connect IQ sovelluksissa.

Aluehälytysten asettaminen

Jos sinulla on valinnainen sykevyö, poljinanturi tai voimamittari, voit asettaa aluehälytyksiä. Aluehälytys ilmoittaa aina, kun laitteen mittausta on tietyn arvoalueen ylä- tai alapuolella. Voit esimerkiksi määrittää laitteen hälyttämään, kun poljinnopeus on alle 40 tai yli 90 kierrosta minuutissa. Voit käyttää aluehälytyksessä myös harjoitusaluetta (*Harjoitusalueet, sivu 30*).

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Hälytykset ja kehotteet**.
- 4 Valitse **Sykehälytys, Poljinnopeushälytys** tai **Tehohälytys**.
- 5 Anna minimi- ja maksimiarvot tai valitse alueet.

Näyttöön tulee ilmoitus aina kun ylität tai alitat määritetyn alueen. Jos äänet on otettu käyttöön, laite myös antaa äänimerkin (*Laitteen äänten ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä, sivu 47*).

Toistuvien hälytysten asettaminen

Toistuva hälytys käynnistyy aina, kun laite tallentaa tietyn arvon tai arvovälin. Voit esimerkiksi asettaa laitteen hälyttämään aina 30 minuutin välein.

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Hälytykset ja kehotteet**.
- 4 Valitse hälytystyyppi.
- 5 Ota hälytys käyttöön.
- 6 Määritä arvo.
- 7 Valitse .

Näyttöön tulee ilmoitus aina, kun saavutat hälytyksen arvon. Jos äänet on otettu käyttöön, laite myös antaa äänimerkin ([Laitteen äänten ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä, sivu 47](#)).

Auto Lap®

Kierrosten merkitseminen sijainnin mukaan

Auto Lap ominaisuuden avulla voit merkitä kierroksen tiettyyn sijaintiin automaattisesti. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa matkan eri osissa (esimerkiksi pitkässä nousussa tai pikamatkoilla). Reitillä ollessasi voit aloittaa uuden kierroksen missä tahansa reitin tallennetussa kierroskohdassa käyttämällä Sijainnin mukaan -asetusta.

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Hälytykset ja kehotteet > Kierros**.
- 4 Ota käyttöön **Auto Lap** -hälytys.
- 5 Valitse **Auto Lap-laukaisin > Sijainnin mukaan**.
- 6 Valitse **Kierros:**.
- 7 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Vain Lap-painallus** voit käynnistää kierroslaskurin aina, kun valitset  ja kun ohitat kyseisen paikan uudelleen.
 - Valitsemalla **Start ja Lap** voit käynnistää kierroslaskurin GPS-sijainnissa, jossa valitset , ja missä tahansa matkan sijainnissa, jossa valitset .
 - Valitsemalla **Mark ja Lap** voit käynnistää kierroslaskurin tietyssä, ennen matkaa merkityssä GPS-sijainnissa ja missä tahansa matkan sijainnissa, jossa valitset .
- 8 Mukauta valinnaisia kierrostietokenttiä tarvittaessa ([Tietonäytön lisääminen, sivu 41](#)).

Kierrosten merkitseminen matkan mukaan

Auto Lap ominaisuuden avulla voit merkitä kierroksen tietyn matkan päähän automaattisesti. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa matkan eri osissa (esimerkiksi 10 mailin tai 40 kilometrin välein).

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Hälytykset ja kehotteet > Kierros**.
- 4 Ota käyttöön **Auto Lap** -hälytys.
- 5 Valitse **Auto Lap-laukaisin > Matkan mukaan**.
- 6 Valitse **Kierros:**.
- 7 Määritä arvo.
- 8 Valitse .
- 9 Mukauta valinnaisia kierrostietokenttiä tarvittaessa ([Tietonäytön lisääminen, sivu 41](#)).

Kierrosten merkitseminen ajan mukaan

Auto Lap ominaisuuden avulla voit merkitä kierroksen automaattisesti tietyn ajan päähän. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa matkan eri osissa (esimerkiksi 20 minuutin välein).

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Hälytykset ja kehotteet** > **Kierros**.
- 4 Ota käyttöön **Auto Lap** -hälytys.
- 5 Valitse **Auto Lap-laukaisin** > **Ajan mukaan**.
- 6 Valitse **Kierros**:
- 7 Valitse tunti-, minuutti- tai sekuntiarvo.
- 8 Anna arvo valitsemalla  tai .
- 9 Valitse .
- 10 Mukauta valinnaisia kierrostietokenttiä tarvittaessa ([Tietonäytön lisääminen](#), sivu 41).

Kierrosilmoituksen mukauttaminen

Voit mukauttaa kierrosilmoituksessa näkyviä tietokenttiä.

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Hälytykset ja kehotteet** > **Kierros**.
- 4 Ota käyttöön **Auto Lap** -hälytys.
- 5 Valitse **Mukautettu kierrosilmoitus**.
- 6 Muuta tietokenttää valitsemalla se.

Auto Pause -toiminnon käyttäminen

Auto Pause® toiminnoilla voit keskeyttää ajanoton automaattisesti, kun pysähdyt tai nopeutesi laskee tietyn arvon alle. Tämä toiminto on hyödyllinen, jos matkalla on liikennevaloja tai muita paikkoja, joissa on hidastettava tai pysähdyttävä.

HUOMAUTUS: historiatietoja ei tallenneta, kun suorituksen ajanotto on pysäytetty tai keskeytetty.

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Ajastin** > **Auto Pause**.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Pysäytettynä** voit keskeyttää ajanoton automaattisesti, kun pysähdyt.
 - Valitsemalla **Mukautettu** voit keskeyttää ajanoton automaattisesti, kun nopeutesi laskee tietyn arvon alle.
- 5 Mukauta valinnaisia aikatietokenttiä tarvittaessa ([Tietonäytön lisääminen](#), sivu 41).

Ajanoton automaattinen käynnistäminen

Tämä toiminto havaitsee automaattisesti, kun laite on löytänyt satelliitteja ja on liikkeessä. Se aloittaa ajanoton tai muistuttaa ajanoton käynnistämisestä, jotta voit tallentaa matkatiedot.

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Ajastin** > **Ajastimen käynnistystila**.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Aloita suorituksen ajanotto valitsemalla **Manuaalinen** ja valitsemalla .
 - Valitse **Kysyttäessä**, niin saat visuaalisen huomautuksen, kun saavutat aloitushuomautusnopeuden.
 - Valitse **Automaatt.**, niin ajanotto alkaa automaattisesti, kun saavutat aloitusnopeuden.

Satelliittiasetuksen muuttaminen

Voit parantaa suorituskykyä haastavissa ympäristöissä ja nopeuttaa GPS-paikannusta käyttämällä asetusta Useita GNSS-järjestelmiä. GPS-toiminnon ja toisen satelliittijärjestelmän käyttäminen samanaikaisesti kuluttaa akun virtaa nopeammin kuin pelkän GPS-toiminnon käyttö.

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Satelliittijärjestelmät**.
- 4 Valitse jokin vaihtoehto.

Automaattisen lepotilan käyttäminen

Automaattinen lepotila siirtää laitteen lepotilaan automaattisesti, kun laitetta ei ole käytetty 5 minuuttiin. Lepotilan aikana näyttö on sammuksissa ja anturit, Bluetooth tekniikka ja GPS-toiminto ovat poissa käytöstä.

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Automaattinen lepotila**.

Automaattisen vierityksen käyttäminen

Valitsemalla Automaattinen vieritys voit selata läpi kaikkia harjoitustietonäyttöjä automaattisesti, kun ajanotto on käynnissä.

- 1 Valitse  > **Toimintoprofiilit**.
- 2 Valitse profiili.
- 3 Valitse **Tietonäkymät** >  > **Automaattinen vieritys**.
- 4 Valitse näyttönopeus.

Puhelinasetukset

Valitse  > **Puhelin**.

Ota käyttöön: ottaa käyttöön Bluetooth ominaisuuden.

HUOMAUTUS: muut Bluetooth asetukset näkyvät vasta, kun otat käyttöön Bluetooth tekniikan.

Lempinimi: voit kirjoittaa lempinimen, jonka avulla laitteet tunnistetaan Bluetooth tekniikalla.

Pariliitä älypuhelin: yhdistää laitteen yhteensopivaan Bluetooth puhelimeen. Tällä asetuksella voit käyttää Bluetooth yhteysominaisuuksia, kuten LiveTrack ja suoritusten lataaminen Garmin Connect palveluun.

Synkronoi heti: voit synkronoida laitteen yhteensopivan puhelimen kanssa.

Älykkäät ilmoitukset: vastaanota puhelu- ja tekstiviesti-ilmoituksia yhteensopivasta puhelimestasi.

Ohitetut ilmoitukset: näyttää yhteensopivan puhelimesi vastaamattomat puhelut ja viestit.

Tekstiviestivastausten allekirjoitus: ottaa käyttöön allekirjoituksen tekstiviestivastauksissa. Tämä ominaisuus on saatavilla yhteensopiviin Android puhelimiin.

Vierastila

Vierastilatoiminnolla voit rajoittaa käytettävissä olevia ominaisuuksia ja asetuksia, ennen kuin jaat laitteen vieraskäyttäjän kanssa.

Vierastilan ottaminen käyttöön

- 1 Valitse  > **Vierastila** > **Ota käyttöön**.
 - 2 Valitse vaihtoehto:
 - Voit ottaa käyttöön vierastilan ja määrittää, että sen poistamiseen käytöstä tarvitaan koodi, valitsemalla , antamalla nelinumeroisen koodin ja valitsemalla .
 - Voit ottaa vierastilan käyttöön ilman koodia valitsemalla .
- Laite rajoittaa mukautettavissa olevia asetuksia.

Vierastilan poistaminen käytöstä

- 1 Valitse  > **Vierastila** > **Ota käyttöön**.
- 2 Anna tarvittaessa nelinumeroinen koodi ja valitse .
- HUOMAUTUS:** kolmen virheellisen yrityksen jälkeen saat kehoitteen antaa yleisen avauskoodin: Garmin.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla  voit palauttaa laiteasetukset, jotka olivat käytössä, ennen kuin vierastila otettiin käyttöön.
 - Valitsemalla  voit säilyttää laiteasetukset, jotka olivat käytössä vierastilassa.

Järjestelmäasetukset

Valitse  > **Järjestelmä**.

- Näytön asetukset ([Näyttöasetukset, sivu 46](#))
- Widgetasetukset ([Widgetsilmukan mukauttaminen, sivu 46](#))
- Tiedontallennusasetukset ([Tiedontallennusasetukset, sivu 47](#))
- Yksikköasetukset ([Mittayksiköiden muuttaminen, sivu 47](#))
- Ääniasetukset ([Laitteen äänen ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä, sivu 47](#))
- Kieliasetukset ([Laitteen kielen vaihtaminen, sivu 47](#))

Näyttöasetukset

Valitse  > **Järjestelmä** > **Näyttö**.

Kirkkaus: taustavalon kirkkauden määrittäminen.

Taustavalon aika: määrittää ajan, jonka kuluttua taustavalo sammuu.

Väritila: määrittää laitteen käyttämään päivä- tai yövärejä. Kun valitset Automaatt., laite valitsee päivä- tai yövärit automaattisesti kellonajan mukaan.

Kuvan sieppaus: voit tallentaa kuvan laitteen näytöstä painamalla -painiketta.

Taustavalon käyttäminen

Voit ottaa taustavalon käyttöön napauttamalla kosketusnäyttöä.

HUOMAUTUS: voit säätää taustavalon aikakatkaisuasetusta ([Näyttöasetukset, sivu 46](#)).

- 1 Pyyhkäise aloitus- tai tietonäytön yläreunasta alaspäin.
- 2 Valitse  ja säädä kirkkautta manuaalisesti liukusäätimellä.

Vilkaisujen mukauttaminen

- 1 Vieritä aloitusnäytön alareunaan.
- 2 Valitse .
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Lisää vilkaisu vilkaisusilmukkaan valitsemalla .
 - Siirrä vilkaisua vilkaisusilmukassa valitsemalla  ja vetämällä vilkaisua ylös- tai alaspäin.
 - Poista vilkaisu vilkaisusilmukasta pyyhkäisemällä vasemmalle vilkaisun päällä ja valitsemalla .

Widgetsilmukan mukauttaminen

Voit vaihtaa widgetien järjestystä widgetsilmukassa, poistaa widgetejä ja lisätä uusia widgetejä.

- 1 Valitse  > **Järjestelmä** > **Widgetit**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Lisää widget widgetsilmukkaan valitsemalla .
 - Siirrä widgetiä widgetsilmukassa valitsemalla  ja vetämällä widgetiä ylös- tai alaspäin.
 - Poista widget widgetsilmukasta pyyhkäisemällä vasemmalle widgetin päällä ja valitsemalla .

Tiedontallennusasetukset

Valitse  > **Järjestelmä** > **Tiedon tallennus**.

Poljinnopeuden keskiarvo: määrittää, sisällyttääkö laite poljinnopeustietoihin nolla-arvot, joita ilmenee, kun et polje (*Poljinnopeuden tai voiman tietojen keskiarvot, sivu 47*).

Tehon keskiarvo: määrittää, sisällyttääkö laite tehotietoihin nolla-arvot, joita ilmenee, kun et polje (*Poljinnopeuden tai voiman tietojen keskiarvot, sivu 47*).

Kirjaa SV: määrittää laitteen tallentamaan sykevaihdelusi suorituksen aikana.

Poljinnopeuden tai voiman tietojen keskiarvot

Nolla-arvot ohittava keskiarvolaskenta on käytettävissä, jos käytät harjoitteluun valinnaista poljinnopeustunnistinta tai voimamittaria. Oletusasetuksena on ohittaa nolla-arvot, joita ilmenee, kun et polje.

Voit muuttaa tämän asetuksen arvoa (*Tiedontallennusasetukset, sivu 47*).

Mittayksiköiden muuttaminen

Voit mukauttaa matkan, nopeuden, korkeuden, lämpötilan, painon, sijaintimuodon ja aikamuodon mittayksiköitä.

1 Valitse  > **Järjestelmä** > **Yksikkö**.

2 Valitse mittatyyppi.

3 Valitse mittayksikkö asetusta varten.

Laitteen äänen ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä

Valitse  > **Järjestelmä** > **Äänet**.

Laitteen kielen vaihtaminen

Valitse  > **Järjestelmä** > **Kieli**.

Aikavyöhykkeet

Aina kun käynnistät laitteen ja etsit satelliitteja tai synkronoit puhelimen kanssa, laite havaitsee aikavyöhykkeen ja kellonajan automaattisesti.

Laitteen tiedot

Laitteen lataaminen

HUOMAUTUS

Voit estää korroosiota kuivaamalla USB-portin ja suojuksen ja niitä ympäröivän alueen ennen laitteen lataamista tai liittämistä tietokoneeseen.

Laitteessa on kiinteä litiumioniakku, jonka voi ladata pistorasiasta tai tietokoneen USB-portista.

HUOMAUTUS: laite ei lataudu, jos lämpötila on hyväksytyn alueen ulkopuolella (*Tekniset tiedot, sivu 54*).

1 Avaa USB-portin ② suojus ①.



2 Liitä USB-kaapelin pienempi liitin laitteen USB-liitäntään.

3 Liitä USB-kaapelin suurempi liitin verkkolaitteeseen tai tietokoneen USB-porttiin.

4 Liitä verkkolaite pistorasiaan.

Laite käynnistyy, kun liität sen virtalähteeseen.

5 Lataa laitteen akku täyteen.

Sulje suojus, kun olet ladannut laitteen.

Tietoja akusta

⚠ VAROITUS

Laite sisältää litiumioniakun. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Vakiotelineen asentaminen

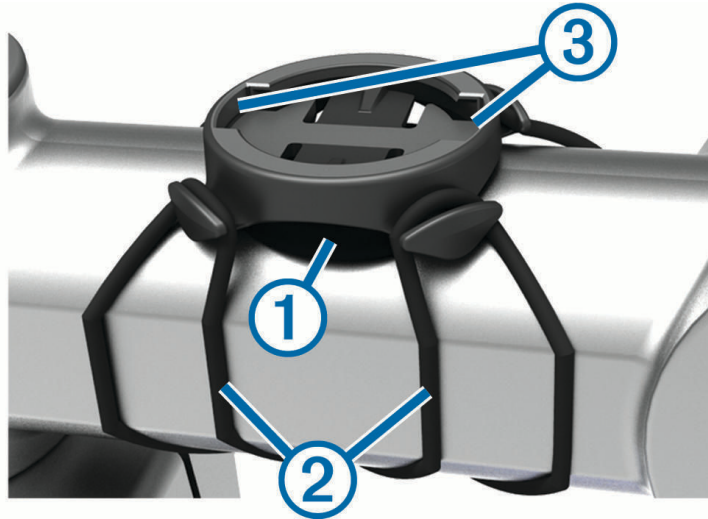
GPS-vastaanotto toimii ja näyttö näkyy parhaiten, kun pyöräteline on asennettu siten, että laite on maan suuntainen ja laitteen etupuoli on taivasta kohti. Voit asentaa pyörätelineen runkoon tai ohjaustankoon.

HUOMAUTUS: jos sinulla ei ole tätä telinettä, voit ohittaa tämän kohdan.

1 Kiinnitä laite tukevasti turvalliseen paikkaan, jossa se ei estä polkupyörän turvallista käyttöä.

2 Aseta kumilevy ① pyörätelineen taustapuolelle.

Toimitus sisältää kaksi kumilevyä, joten voit valita pyörääsi parhaiten sopivan levyn. Kumikiekket kohdistuvat pyörätelineen taustapuolelle, jotta teline pysyy paikallaan.



3 Aseta pyöräteline pyörän rungolle.

4 Kiinnitä pyöräteline tukevasti kahdella hihnalla ②.

5 Kohdista laitteen taustapuolen kiekket pyörätelineen loviin ③.

6 Paina laitetta hiukan ja käännä sitä myötäpäivään, kunnes se lukittuu paikalleen.



Laitteen Edge irrottaminen

1 Avaa laitteen Edge lukitus kääntämällä laitetta myötäpäivään.

2 Nosta Edge pidikkeestä.

Liean kiinnittäminen

Valinnaisella liealla voit kiinnittää Edge laitteen pyörän ohjaustankoon.

- 1 Avaa USB-liitännän suojus.
- 2 Aloita laitteen taustapuolelta pujottamalla liean lenkki ① laitteen aukosta.



- 3 Pujota liean toinen pää ② lenkistä ja vedä tiukalle.
- 4 Sulje suojus. Varmista samalla, että lieka on loven kohdalla.

Edge virtatelineen yleiskatsaus



①	Etuteline
②	Suojus
③	Lukitusrengas
④	Tilan merkkivalo
⑤	Power Pod
⑥	Power Pod -kaapeli

Edge virtatelineen asentaminen

Virtatelineellä voit asentaa Edge laitteen ja liittää sen sähköpyörään. Garmin suosittelee, että säädät telineen Edge laitteen katselukulman mukaan, ennen kuin liität kaapelin sähköpyörään.

HUOMAUTUS: jos sinulla ei ole tätä telinettä, voit ohittaa tämän kohdan.

- 1 Kiinnitä Edge laite tukevasti turvalliseen paikkaan, jossa se ei estä sähköpyörän turvallista käyttöä.
- 2 Irrota ruuvi ① ohjaustangon liittimestä ② 2,5 mm:n kuusiokoloavaimella.



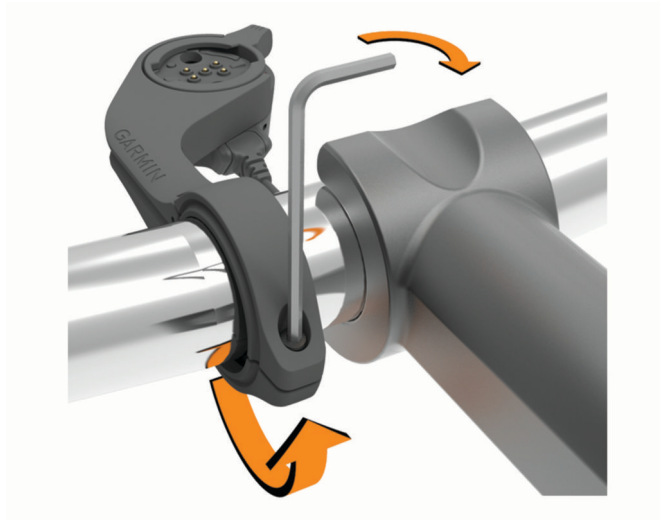
- 3 Aseta kumityyny ohjaustangon ympärille:
 - Jos ohjaustangon paksuus on 25,4 mm, käytä paksumpaa tyynyä.
 - Jos ohjaustangon paksuus on 31,8 mm, käytä ohuempaa tyynyä.
 - Jos ohjaustangon halkaisija on 35 mm, älä käytä kumityynyä.

- 4 Aseta ohjaustangon liitin kumityynyn ympärille.

HUOMAUTUS: kohdista kumityyny ohjaustangon liittimen sisäpuolella olevien urien mukaan.

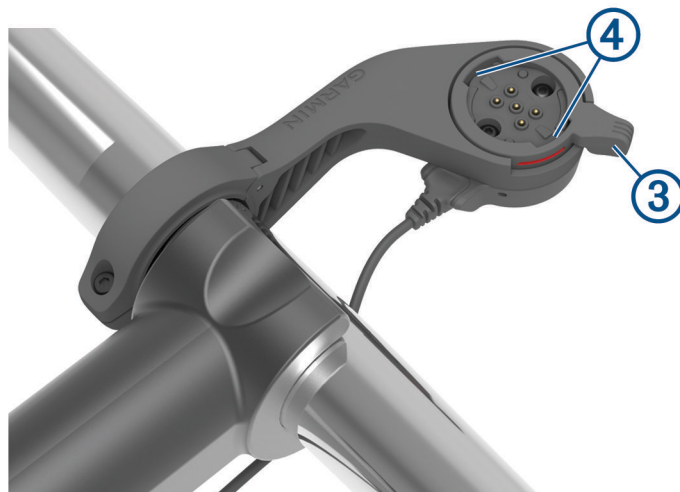
- 5 Aseta ruuvi takaisin ja kiristä sitä 2,5 mm:n kuusiokoloavaimella, kunnes teline on tukeva.

HUOMAUTUS: tarkista ruuvin kireys ajoittain.



- 6 Avaa lukitusrengas ③.

HUOMAUTUS: lukitusrengas on auki, kun punainen viiva näkyy telineen sivulla.



- 7 Kohdista Edge laitteen taustapuolen kielekkeet sähköpyörätelineen loviin ④.

- 8 Paina hiukan ja lukitse Edge laite telineeseen sulkemalla salpa.
- 9 Liitä Power Podin kaapeli ⑤ sähköpyörän yhteensopivaan virtajohtoon (*Tarvittavat kaapelit, sivu 53*).



Tarvittavat kaapelit

Osta asennusta varten jokin näistä yhteensopivista kaapeleista:

- Bosch® virtatelineisävarusteen kaapeli
- Shimano virtatelineisävarusteen kaapeli

HUOMAUTUS: Garmin suosittelee, että pyörätekniikko katkaisee yhteensopivan Shimano kaapelin oikeaan pituuteen.

Kaapelin väri	Kaapelin toiminto
Punainen	Virta
Keltainen	Virta
Sininen	Maadoitus
Musta	Maadoitus

- Virtatelineisävarusteen USB-A-kaapeli

HUOMAUTUS: jos telineen asennuksessa ja kytkennässä ilmenee ongelmia, Garmin suosittelee käyntiä pyörähuollossa tai -liikkeessä.

Edge virtatelineen tilamerkkivalo

Merkkivalon toiminto	Tila
Palaa vihreänä	Virtateline on liitetty virtalähteeseen, mutta se ei ole yhteydessä Edge laitteeseen.
Vilkkuu vihreänä	Virtateline on yhteydessä Edge laitteeseen ja latautuu.
Vilkkuu punaisena	Virhe. Irrota virtatelineen kaapeli ja poista Edge laite. Liitä virtateline takaisin ja asenna Edge laite. Jos valo vilkkuu edelleen punaisena, ota yhteys tuotetukeen.

Tekniset tiedot

Akun tyyppi	Ladattava sisäinen litiumioniakku
Akunkesto	Enintään 16 h
Käyttölämpötila	–20–60 °C (–4–140 °F) HUOMAUTUS: akunkesto saattaa heiketä, kun lämpötila on –20–0° C.
Latauslämpötila	0–45 °C (32–113 °F)
Langaton taajuus	Enintään 2,4 GHz (nimellinen 20 dBm)
Vesitiiviys	IEC 60529 IPX7 ¹

Tuotepäivitykset

Laitte tarkistaa päivitykset automaattisesti, kun se on pariliitetty puhelimeen Bluetooth tekniikalla. Voit tarkistaa päivitykset manuaalisesti järjestelmäasetuksista (*Järjestelmäasetukset, sivu 46*). Asenna puhelimeen Garmin Connect sovellus.

Tämä helpottaa näiden palvelujen käyttöä Garmin laitteissa:

- Ohjelmistopäivitykset
- Karttapäivitykset

HUOMAUTUS: karttapäivitykset ovat saatavilla Garmin Express sovelluksen kautta.

- Tietojen lataaminen Garmin Connect palveluun
- Tuotteen rekisteröiminen

Ohjelmiston päivittäminen Garmin Connect sovelluksella

Jotta voit päivittää laitteen ohjelmiston Garmin Connect sovelluksella, tarvitset Garmin Connect tilin ja sinun on pariliitettävä laite yhteensopivaan älypuhelimeen (*Puhelimen yhdistäminen, sivu 16*).

Synkronoi laite Garmin Connect sovelluksen kanssa.

Kun uusi ohjelmisto on saatavilla, Garmin Connect sovellus lähettää sen automaattisesti laitteeseesi.

Ohjelmiston päivittäminen sovelluksella Garmin Express

Ennen kuin voit päivittää laitteen ohjelmiston, tarvitset Garmin Connect tilin ja sinun on ladattava Garmin Express sovellus.

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.

Kun uusi ohjelmisto on saatavilla, Garmin Express lähettää sen laitteeseen.

- 2 Seuraa näytön ohjeita.
- 3 Älä irrota laitetta tietokoneesta päivitysprosessin aikana.

Laitteen tietojen näyttäminen

Voit tarkastella laitteen tietoja, kuten laitetunnusta, ohjelmistoversiota ja käyttöoikeussopimusta.

Valitse  > **Järjestelmä** > **Tietoja** > **Tekijänoikeustiedot**.

Säädös- ja yhdenmukaisuustiedot

Tämän laitteen tyyppimerkintä toimitetaan sähköisesti. E-label-tiedot saattavat sisältää säädöstietoja, kuten FCC:n tunnistusnumeroita tai alueellisia yhdenmukaisuusmerkintöjä sekä sovellettavia tuote- ja lisensointitietoja.

- 1 Valitse .

- 2 Valitse **Järjestelmä** > **Säädöstiedot**.

¹ Laitte kestää satunnaisen upottamisen enintään 1 metrin syvyyseen veteen enintään 30 minuutiksi. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/waterrating.

Laitteen huoltaminen

HUOMAUTUS

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Älä koskaan käytä kosketusnäyttöä kovalla tai terävällä esineellä. Muutoin näyttö voi vahingoittua.

Vältä kemiallisia puhdistusaineita, liuottimia, aurinkovoiteita ja hyönteismyrkkyjä, jotka voivat vahingoittaa muoviosia ja pintoja.

Kiinnitä suojus tiukasti, jotta USB-portti ei vahingoitu.

Vältä kovia iskuja ja kovaa käsittelyä, koska se voi lyhentää laitteen käyttöikää.

Laitteen puhdistaminen

HUOMAUTUS

Pienikin määrä hikeä tai muuta kosteutta voi syövyttää sähköisiä liitinpintoja, kun laite on liitetty laturiin.

Korroosio voi estää lataamisen ja tiedonsiirron.

1 Käytä miedolla pesuaineliuksella kostutettua liinaa.

2 Pyyhi laite kuivaksi.

Anna laitteen kuivua kokonaan puhdistuksen jälkeen.

Edge virtatelinelaitteen huoltaminen

HUOMAUTUS

Kiinnitä suojus tiukasti, jotta liitännät eivät vahingoitu.

Pidä osat puhtaina.

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Vältä kemiallisia puhdistusaineita, liuottimia, aurinkovoiteita ja hyönteismyrkkyjä, jotka voivat vahingoittaa muoviosia ja pintoja.

Vältä kovia iskuja ja kovaa käsittelyä, koska se voi lyhentää laitteen käyttöikää.

Käytä vaihto-osina ainoastaan Garmin osia. Kysy lisätietoja Garmin myyjältä tai katso Garmin sivustoa.

Hävitä virtateline paikallisten jätehuoltomääräysten mukaisesti.

Edge virtatelineen puhdistaminen

- Pyyhi kura ja muu lika suojuksen alueelta ja paljaista liitännöistä.
- Kun suojus on kiinni, pitele laitetta juoksevan veden alla.

Anna laitteen kuivua kokonaan puhdistuksen jälkeen.

USB-portin puhdistaminen

1 Sammuta laite ja irrota se virtalähteestä.

2 Puhdista USB-portti pehmeällä, puhtaalla nukkaamattomalla liinalla tai vanupuikolla.

HUOMAUTUS: tarvittaessa voit kostuttaa liinan tai vanupuikon kevyesti isopropyylialkoholilla.

3 Anna laitteen kuivua kokonaan, ennen kuin liität sen virtalähteeseen.

Vianmääritys

Edge pyörätietokoneen nollaaminen

Jos pyörätietokone lakkaa vastaamasta, se on ehkä nollattava. Tämä ei poista tietoja eikä nollaa määrittämiäsi asetuksia.

Paina  12 sekuntia.

Pyörätietokone nollautuu ja käynnistyy.

Oletusasetusten palauttaminen

Voit palauttaa oletusasetukset ja harjoitusprofiilit. Tämä ei poista historia- eikä suoritustietoja, kuten ajo- ja reittitietoja.

Valitse  > **Järjestelmä** > **Laitteen nollaus** > **Palauta oletusasetukset** > .

Käyttäjätietojen ja asetusten tyhjentäminen

Voit tyhjentää kaikki käyttäjätiedot ja palauttaa laitteen alkuperäiset asetukset. Tämä poistaa historian ja muut tiedot, kuten ajot ja reitit, sekä nollaa laiteasetukset ja suoritusprofiilit. Tämä ei poista tiedostoja, jotka olet lisännyt laitteeseen tietokoneesta.

Valitse  > **Järjestelmä** > **Laitteen nollaus** > **Poista tiedot ja nollaa asetukset** > .

Esittelytilan sulkeminen

Esittelytilassa näet Edge pyörätietokoneen ominaisuuksien esikatselun.

1 Paina  painiketta kahdeksan kertaa.

2 Valitse .

Akunkeston maksimoiminen

- Ota käyttöön **Akunsäästö** (*Akunsäästötilan ottaminen käyttöön, sivu 56*).
- Vähennä taustavalon kirkkautta (*Taustavalon käyttäminen, sivu 46*) tai lyhennä sen aikakatkaisuaikaa (*Näyttöasetukset, sivu 46*).
- Ota käyttöön **Automaattinen lepotila** toiminto (*Automaattisen lepotilan käyttäminen, sivu 45*).
- Poista langaton **Puhelin**-toiminto käytöstä (*Puhelinasetukset, sivu 45*).
- Valitse **GPS**-asetus (*Satelliittiasetuksen muuttaminen, sivu 45*).
- Poista langattomat anturit, joita et enää käytä.

Akunsäästötilan ottaminen käyttöön

Akunsäästötilassa voit pidentää akunkestoja pitkiä ajolenkkejä varten säätämällä asetuksia.

1 Valitse  > **Akunsäästö** > **Ota käyttöön**.

2 Valitse vaihtoehto:

- vähennä taustavalon kirkkautta valitsemalla **Vähennä taustavaloa**
- piilota karttanäyttö valitsemalla **Piilota kartta**.
HUOMAUTUS: kun tämä asetus on käytössä, käänöskehotteet näkyvät edelleen.
- Vaihda satelliittiasetusta valitsemalla **Satelliittijärjestelmät**.

Arvioitu jäljellä oleva akunkesto näkyy näytön yläreunassa.

Lataa laite ja poista akunsäästötila käytöstä ajon jälkeen, jotta voit käyttää kaikkia laitteen ominaisuuksia.

Puhelin ei muodosta yhteyttä laitteeseen

Jos puhelin ei muodosta yhteyttä laitteeseen, voit kokeilla näitä vinkkejä.

- Sammuta puhelin ja laite ja käynnistä ne uudelleen.
- Ota Bluetooth tekniikka käyttöön puhelimessa.
- Päivitä Garmin Connect sovellus uusimpaan versioon.
- Poista laite puhelimen Garmin Connect sovelluksesta ja Bluetooth asetuksista ja yritä pariliitosta uudelleen.
- Jos olet ostanut uuden puhelimen, poista laite Garmin Connect sovelluksesta siinä puhelimessa, jonka käytön aiot lopettaa.
- Tuo puhelin enintään 10 metrin (33 jalan) päähän laitteesta.
- Avaa puhelimessa pariliitostila avaamalla Garmin Connect sovellus, valitsemalla ●●● ja valitsemalla **Garmin-laitteet > Lisää laite**.
- Voit näyttää tilawidgetin pyyhkäisemällä aloitusnäytössä alas ja siirtyä pariliitostilaan manuaalisesti valitsemalla **Puhelin > Pariliitä älypuhelin**.

GPS-satelliittivastaanoton parantaminen

- Synkronoi laite usein Garmin tilillesi:
 - Yhdistä laite tietokoneeseen mukana toimitetulla USB-kaapelilla ja Garmin Express sovelluksella.
 - Yhdistä laite Garmin Connect sovellukseen Bluetooth puhelimella.

Kun laite on yhteydessä Garmin tiliisi, se lataa monen päivän satelliittitiedot, minkä ansiosta se löytää satelliittisignaalit nopeasti.

- Vie laite ulos aukealle paikalle pois korkeiden rakennusten ja puiden läheltä.
- Pysy paikallasi muutaman minuutin ajan.

Laitteen kieli on väärä

- 1 Valitse .
- 2 Vieritä luettelon toiseksi viimeiseen kohtaan ja valitse se.
- 3 Vieritä luettelon kahdeksanteen kohtaan ja valitse se.
- 4 Valitse kieli.

Barometrisen korkeusmittarin kalibroiminen

Laite on kalibroitu jo tehtaalla, ja se käyttää oletusarvoisesti automaattista kalibroitua GPS-lähtöpisteessä. Voit kalibroida barometrisen korkeusmittarin manuaalisesti, jos tiedät oikean korkeuden.

- 1 Valitse  > **Järjestelmä > Korkeusmittari**.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Voit kalibroida automaattisesti GPS-aloituspisteestä valitsemalla **Automaattinen kalibointi**.
 - Voit antaa nykyisen korkeuden manuaalisesti valitsemalla **Kalibroi > Anna manuaalisesti**.
 - Voit antaa nykyisen korkeuden digitaalisesta korkeusmallista (DEM) valitsemalla **Kalibroi > DEM käyttöön**.
 - Voit antaa nykyisen korkeuden GPS-lähtöpisteestä valitsemalla **Kalibroi > GPS käyttöön**.

Korkeuden asettaminen

Jos sinulla tarkat korkeustiedot nykyisestä sijainnistasi, voit kalibroida korkeusmittarin manuaalisesti laitteeseen.

- 1 Valitse **Navigointi >  > Aseta korkeus**.
- 2 Syötä korkeus ja valitse .

Lämpötilalukemat

Laitteen näyttämä lämpötila voi olla todellista ilman lämpötilaa suurempi, jos laite on suorassa auringonpaisteessa tai kädessäsi tai jos laitetta ladataan ulkoisen akkupakkauksen avulla. Lisäksi laite ei mukaudu lämpötilan merkittäviin muutoksiin välittömästi.

O-renkaat

Telineisiin on saatavilla vaihtohihnat (O-renkaat).

HUOMAUTUS: käytä vain EPDM (Ethylene Propylene Diene Monomer) -vaihtohihnoja. Siirry osoitteeseen <http://buy.garmin.com> tai ota yhteys Garmin jälleenmyyjään.

Lisätietojen saaminen

- Osoitteesta support.garmin.com saat lisää oppaita, artikkeleita ja ohjelmistopäivityksiä.
- Saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista osoitteesta buy.garmin.com tai Garmin jälleenmyyjältä.

Liite

Tietokentät

Joidenkin tietokenttien näyttämiseen tarvitaan ANT+ tai Bluetooth lisävarusteita. Jotkin tietokentät näkyvät useassa luokassa laitteessa.

VIHJE: tietokenttiä voi myös mukauttaa Garmin Connect sovelluksen laiteasetuksista.

% maksimisykkeestä: prosenttiosuus maksimisykkeestä.

24 tunnin enimmäislämpötila: viimeisten 24 tunnin aikana yhteensopivasta lämpötila-anturista tallennettu enimmäislämpötila.

24 tunnin vähimmäislämpötila: viimeisten 24 tunnin aikana yhteensopivasta lämpötila-anturista tallennettu vähimmäislämpötila.

3 s teho: tehontuoton 3 sekunnin keskiarvo liikkeellä.

Aika määränpäähän: arvioitu jäljellä oleva aika määränpäähän. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Aika pisteelle: jäljellä oleva aika seuraavaan pisteeseen.

Aika seur.: arvioitu aika, jonka kuluttua saavut reitin seuraavaan reittipisteeseen. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Ajastin: nykyisen suorituksen sekuntikellon aika.

Akun tila: pyöränvalon akun jäljellä oleva virta.

Akun varaus: akun jäljellä oleva virta.

Älykäs ajokantama: paikalliseen maastoon perustuva arvio siitä, miten pitkään sähköpyörän avusteinen tila on vielä käytettävissä.

Auringonlasku: auringonlaskun aika GPS-sijainnin mukaan.

Auringonnousu: auringonnousun aika GPS-sijainnin mukaan.

Avusteinen tila: nykyinen sähköpyörän avusteinen tila.

eBike-akku: sähköpyörän akun jäljellä oleva lataus.

Etäisyys: nykyisen jäljen tai suorituksen aikana kuljettu matka.

Etäisyys määränpäähän: jäljellä oleva matka määränpäähän. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Etäisyys pisteelle: jäljellä oleva etäisyys seuraavaan pisteeseen.

Etäisyys seuraavaan: jäljellä oleva matka reitin seuraavaan reittipisteeseen. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

ETA seuraavalle: arvioitu kellonaika, jolloin saavut seuraavaan reittipisteeseen (mukautettu reittipisteen paikalliseen aikaan). Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

GPS-signaalin voimakkuus: gPS-satelliittisignaalin voimakkuus.

Harjoitusvastuksen säätimet: sisäharjoitusvastuksen asettama vastus harjoituksen aikana.

Jäljellä oleva nousu: näyttää reitin aikana, kuinka paljon nousua on jäljellä, kun käytössä on korkeustavoite.

Kalorit: kulutettujen kalorien kokonaismäärä.

Kaltevuus: kaltevuuden laskeminen (nousu jaettuna etäisyydellä). Jos nousu on esimerkiksi 3 metriä (10 jalkaa) 60 metrin (200 jalan) matkalla, kaltevuus on 5 %.

Kellonaika: kellonaika nykyisen sijaintisi ja aika-asetusten perusteella (muoto, aikavyöhyke ja kesäaika).

Keskimääräinen kierrosaika: nykyisen suorituksen keskimääräinen kierrosaika.

Keskinopeus: nykyisen suorituksen keskinopeus.

Keskisyke: nykyisen suorituksen keskisyke.

Keskiteho: nykyisen suorituksen tehontuoton keskiarvo.

Keskitempo: pyöräily. Nykyisen suorituksen keskimääräinen poljinnopeus.

Kierroksen lasku: nykyisen kierroksen pystysuuntaisen laskun pituus.

Kierroksen matka: nykyisen kierroksen aikana kuljettu matka.

Kierroksen nousu: nykyisen kierroksen pystysuuntaisen nousun matka.

Kierroksen poljinnopeus: pyöräily. Nykyisen kierroksen keskimääräinen poljinnopeus.

Kierroksen syke: nykyisen kierroksen keskisyke.

Kierroksen teho: nykyisen kierroksen tehontuoton keskiarvo.

Kierrokset: nykyisen suorituksen aikana kuljettujen kierrosten määrä.

Kierrosaika: nykyisen kierroksen sekuntikellon aika.

Kierrosnopeus: nykyisen kierroksen keskinopeus.

Kilojoulea: tehdyn työn teho (tehontuotto) yhteensä kilojouleina.

Kokonaislasku: kokonaislaskumatka edellisen nollauksen jälkeen.

Kokonaisnousu: kokonaisnousumatka edellisen nollauksen jälkeen.

Korkeus: nykyisen sijaintisi korkeus merenpinnasta.

Korkeuskaavio: viivadiagrammi näyttää suorituksen nykyisen korkeuden, kokonaisnousun ja -laskun.

Kulkusuunta: kulkusuuntasi.

Kulunut aika: tallennettu kokonaisaika. Jos esimerkiksi käynnistät ajanoton, ajat 10 minuuttia, pysäytät ajanoton 5 minuutiksi, käynnistät ajanoton uudelleen ja ajat 20 minuuttia, kulunut aika on 35 minuuttia.

Lämpötila: ilman lämpötila. Ruumiinlämpösi vaikuttaa lämpötila-anturiin.

Määränpään sijainti: määränpään sijainti.

Maksiminopeus: nykyisen suorituksen huippunopeus.

Maksimiteho: nykyisen suorituksen tehontuoton huippu.

Matkamittari: muuttuva luku, kaikkien matkojen kuljettu yhteispituus. Tämä luku ei nollaudu, kun matkan tiedot nollataan.

Matkustusetäisyys: arvioitu matka, jonka voit kulkea nykyisten sähköpyöräasetustesi ja jäljellä olevan akun virran mukaan.

Nopeus: nykyinen kulkunopeus.

Nopeuskaavio: viivadiagrammi näyttää nykyisen suorituksen nopeuden.

Nousua seuraavaan reittipisteeseen: jäljellä oleva etäisyys reitin seuraavaan pisteeseen.

Ohjeita vaihteiden vaihtamiseen: kehoitus vaihtamaan vaihdetta suurempaan tai pienempään nykyisen suorituksesi perusteella. Sähköpyöräsi on oltava manuaalisessa vaihdetilassa.

Poljinnopeus: pyöräily. Poljinkammen kierrosten määrä. Laite on liitettävä poljinnopeutta mittaavaan lisävarusteeseen, jotta nämä tiedot näkyvät.

Poljinnopeuskaavio: viivadiagrammi näyttää nykyisen pyöräilysuorituksen poljinnopeusarvot.

Reittipisteen etäisyys: jäljellä oleva etäisyys reitin seuraavaan pisteeseen.

Saapumisaika määränpäähän: arvioitu kellonaika, jolloin saavut määränpäähän (mukautettu määränpään paikalliseen aikaan). Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Seuraava reittipiste: reitin seuraava piste. Tämä tieto tulee näkyviin vain navigoitaessa.

Syke: syke lyönteinä minuutissa. Laitteen on oltava yhteydessä yhteensopivaan sykemittariin.

Sykealue: nykyinen sykealue (1–5). Oletusalueet perustuvat käyttäjäprofiiliin ja maksimisykkeeseen (220 miinus ikäsi).

Sykekaavio: viivadiagrammi näyttää nykyisen sekä keski- ja maksimisuorituksen sykearvot.

Teho: nykyinen tehontuotto watteina.

Tehoalue: nykyinen tehontuottoalue (1–7) FTP-asetusten tai mukautettujen asetusten perusteella.

Tehokaavio: viivadiagrammi näyttää nykyisen sekä keski- ja maksimivirrantuoton arvot.

Valokeilan kulman tila: etuvalon valokeilan tila.

Valotila: valoverkoston määrittystila.

Yhdistetyt valot: yhdistettyjen valojen lukumäärä.

Maksimaalisen hapenottokyvyn vakioluokitukset

Nämä taulukot sisältävät maksimaalisen hapenottokyvyn arvioiden standardoidut luokitukset iän ja sukupuolen mukaan.

Miehet	Prosentti-piste	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79
Ylivertainen	95	55,4	54	52,5	48,9	45,7	42,1
Erinomainen	80	51,1	48,3	46,4	43,4	39,5	36,7
Hyvä	60	45,4	44	42,4	39,2	35,5	32,3
Kohtalainen	40	41,7	40,5	38,5	35,6	32,3	29,4
Heikko	0–40	<41,7	<40,5	<38,5	<35,6	<32,3	<29,4

Naiset	Prosentti-piste	20–29	30–39	40–49	50–59	60–69	70–79
Ylivertainen	95	49,6	47,4	45,3	41,1	37,8	36,7
Erinomainen	80	43,9	42,4	39,7	36,7	33	30,9
Hyvä	60	39,5	37,8	36,3	33	30	28,1
Kohtalainen	40	36,1	34,4	33	30,1	27,5	25,9
Heikko	0–40	<36,1	<34,4	<33	<30,1	<27,5	<25,9

Tiedot julkaistu yhtiön The Cooper Institute luvalla. Lisätietoja on osoitteessa www.CooperInstitute.org.

Sykealueelaskenta

Alue	% maksimisykkeestä	Rasituksen tuntu	Edut
1	50-60 %	Rauhallinen tahti, rytmikäs hengitys	Aloittelijataso aerobinen harjoittelu, vähentää stressiä
2	60-70 %	Miellyttävä tahti, hiukan syvempää hengitystä, keskusteleminen mahdollista	Perustason kardiovaskulaarinen harjoitus, hyvä palautustahti
3	70-80 %	Kohtuullinen tahti, keskusteleminen hiukan hankalampaa	Parantaa aerobista kapasiteettia, optimaalinen kardiovaskulaarinen harjoitus
4	80-90 %	Nopea tahti ja hiukan epämukava tuntemus, voimakas hengitys	Nostaa anaerobista kapasiteettia ja kynnystä, parantaa nopeutta
5	90-100 %	Kilpailutahti, ei ylläpidettävissä pitkään, hengitys työlästä	Lisää anaerobista ja lihasten kestävyyttä, lisää voimaa

Renkaan koko ja ympärysmitta

Pyöräilyssä nopeusanturi tunnistaa renkaan koon automaattisesti. Tarvittaessa voit määrittää renkaan ympärysmittan nopeusanturin asetuksista.

Rengaskoko on merkitty renkaan molemmille puolille. Voit mitata renkaan ympärysmittan myös itse tai Internetissä olevilla laskimilla.

