

TACX® ALPINE

hướng dẫn sử dụng

© 2025 Garmin Ltd. hoặc các chi nhánh của Garmin Ltd.

Bảo lưu toàn quyền. Theo luật bản quyền, quyền hướng dẫn này không được phép sao chép lại, toàn bộ hoặc một phần, mà không có sự đồng ý bằng văn bản của Garmin. Garmin bảo lưu quyền thay đổi hoặc cải tiến sản phẩm của mình cũng như thay đổi nội dung của quyền hướng dẫn này mà không phải thông báo cho bất kỳ cá nhân hay tổ chức nào về những thay đổi hoặc cải tiến đó. Truy cập trang web www.garmin.com để xem các thông tin cập nhật hiện tại hoặc thông tin bổ sung liên quan đến việc sử dụng sản phẩm này.

Garmin®, logo của Garmin và Tacx® là nhãn hiệu của Garmin Ltd. hoặc các công ty con của Garmin Ltd., được đăng ký ở Hoa Kỳ và các quốc gia khác. Bạn không được phép sử dụng những nhãn hiệu này nếu không được Garmin cho phép rõ ràng.

Nhãn từ và logo BLUETOOTH® là các nhãn hiệu đã đăng ký của Bluetooth SIG Inc. và mọi hoạt động sử dụng những nhãn hiệu này của Garmin đều phải được cấp phép. Các nhãn hiệu và tên thương mại khác là thuộc về các chủ sở hữu tương ứng.

Sản phẩm này được ANT+® chứng nhận. Truy cập www.thisisant.com/directory để xem danh sách các sản phẩm và ứng dụng tương thích.

M/N: A04820

智慧互動式坡度模擬器

爬坡模擬器

IC: 1792A-04820

Mục lục

Bắt đầu.....	1
Hướng dẫn lắp ráp Tacx Alpine.....	2
Bộ cài đặt.....	2
Lắp đặt Tacx Alpine.....	4
Kết nối cáp nguồn và hiệu chỉnh Tacx Alpine.....	7
Kiểm tra để đảm bảo khoảng trống.....	8
Tập luyện.....	10
Ứng dụng Tacx Training.....	10
Thực hiện một chuyến đi.....	12
Thông tin thiết bị.....	13
Chế độ chờ.....	13
Bảo quản và lưu giữ thiết bị.....	13
Thông số kỹ thuật.....	13
Khắc phục sự cố.....	13
Cập nhật phần mềm Tacx Alpine.....	13
Tôi nên hiệu chỉnh Tacx Alpine khi nào?.....	14
Tacx Alpine không phản hồi.....	14
Tại sao tất cả đèn LED đều nhấp nháy?.....	14
Tôi có thể gắn máy tính bảng của mình như thế nào?.....	14
Cỡ trục cốt bánh của tôi là bao nhiêu?.....	15

Bắt đầu

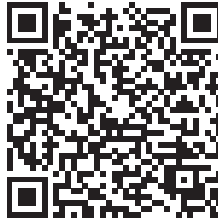
⚠ CẢNH BÁO

Xem hướng dẫn về *Thông tin sản phẩm* và *An toàn quan trọng* trong hộp sản phẩm để biết những cảnh báo liên quan đến sản phẩm và thông tin quan trọng khác.

LƯU Ý

Máy mô phỏng độ dốc Tacx Alpine tương thích với máy tập Tacx NEO 3M và Tacx NEO 2T sau khi bạn cập nhật máy tập lên phần mềm mới nhất.

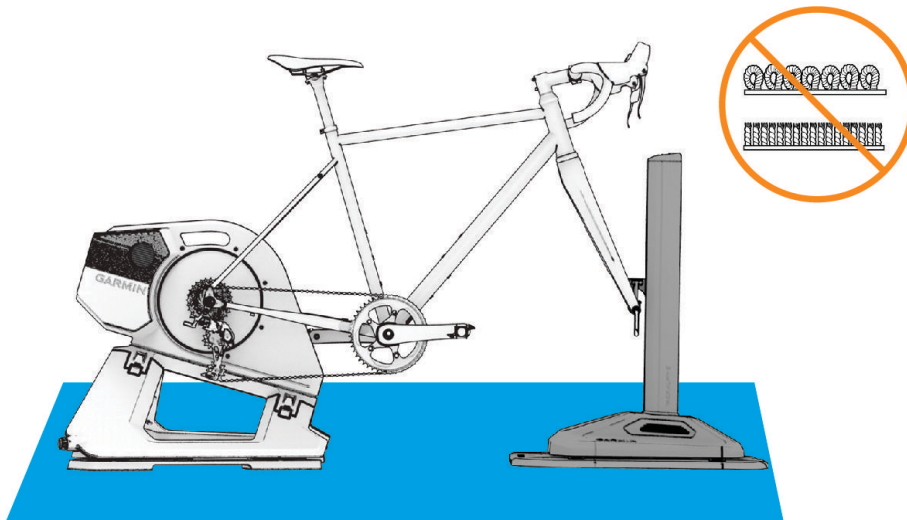
- Đọc kỹ hướng dẫn trước khi gắn xe đạp vào Tacx Alpine.
- Quét mã QR bằng camera trên điện thoại của bạn và làm theo hướng dẫn của ứng dụng Tacx Training.



Mẹo: Ứng dụng Tacx Training bao gồm thiết lập thiết bị, video và cập nhật phần mềm (*Kết nối Tacx Alpine với máy tập và ứng dụng của bạn, Trang 12*).

Bạn nên cập nhật phần mềm cho thiết bị Tacx của mình. Các bản cập nhật phần mềm cung cấp những thay đổi và cải tiến về quyền riêng tư, bảo mật và tính năng.

- Để có trải nghiệm tốt nhất, chỉ sử dụng Tacx Alpine khi đang cắm điện.
- Để có kết quả tốt nhất, hãy sử dụng Tacx Alpine với một tấm thảm cứng hoặc thảm lông ngắn. Tránh sử dụng thảm mềm và lông dài.



LƯU Ý: Xe đạp có chiều dài chuẩn 1.165 mm hoặc lớn hơn có thể không vừa với thảm tập Tacx tiêu chuẩn.

- Truy cập support.garmin.com để được trợ giúp và cung cấp thông tin, chẳng hạn như hướng dẫn sử dụng sản phẩm, câu hỏi thường gặp, video và hỗ trợ khách hàng.

Hướng dẫn lắp ráp Tacx Alpine

Bộ cài đặt

Tacx Alpine bao gồm hai bộ lắp đặt riêng biệt, được dán nhãn là **A** và **B**.

Máy tập của bạn	Bộ lắp đặt	Kích thước trục cốt bánh	Kích thước trục tháo nhanh
Máy tập Tacx NEO 3M Xem Lắp đặt Tacx Alpine, Trang 4 .	A Bộ lắp đặt Tacx Alpine	Trục cốt bánh 142 hoặc 148 mm	Trục tháo nhanh 130 hoặc 135 mm
Máy tập Tacx NEO 2T Quá trình lắp ráp yêu cầu cả hai bộ lắp đặt.	A Bộ lắp đặt Tacx Alpine B Bộ lắp đặt Tacx NEO 2T	Trục cốt bánh 142 hoặc 148 mm	Trục tháo nhanh 130 hoặc 135 mm

Lắp đặt đầu chụp xoay cho máy tập Tacx NEO 2T

LƯU Ý

Tacx Alpine tương thích với máy tập Tacx NEO 2T nhưng bạn phải lắp đầu chụp xoay mới vào cả hai bên máy tập. Các đầu chụp và miếng đệm cũ (dành cho phanh đĩa) không tương thích. Sử dụng các bộ phận cũ có thể gây hư hỏng tài sản.

Nếu bạn có máy tập Tacx NEO 3M, hãy xem phần [Lắp đặt Tacx Alpine, Trang 4](#).

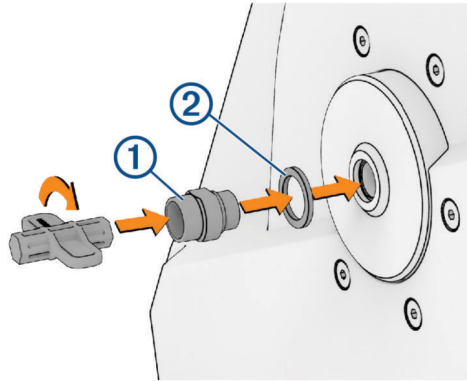
- Tháo xe đạp ra khỏi máy tập Tacx NEO 2T.
- Chọn một tùy chọn:
 - Nếu bạn có trục tháo nhanh, hãy dùng khóa lục giác 5 mm để tháo cả hai đầu chụp.
 - Nếu bạn có trục cốt bánh, hãy dùng cờ lê 17 mm để tháo cả hai đầu chụp.

LƯU Ý: Một số cờ lê có thể không vừa, và có thể bạn sẽ cần tháo líp.

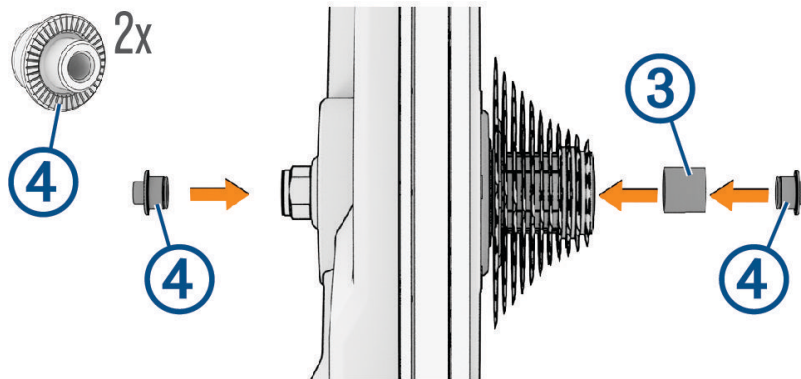
- Mở bộ lắp đặt **B**, và lấy dụng cụ màu xanh dương, miếng đệm và đai ốc khóa **Driveside 5-6Nm** ra.
- Sử dụng bảng để chọn đúng ng cho loại trục của

Trục	Đầu chụp	Đầu xoay (2)	
Trục tháo nhanh 130 mm			
Trục tháo nhanh 135 mm			
Trục cốt bánh 142 mm	 Thru-Axle 142	 le 12mm	 le 12mm
Trục cốt bánh 148 mm	 Thru-Axle 148	 Thru-Axle 12mm	 Thru-Axle 12mm

- 5 Ở phía không truyền động của máy tập, hãy dùng dụng cụ màu xanh dương để lắp giá đỡ đầu chụp ①.
LƯU Ý: Nếu có phanh đĩa, bạn phải lắp miếng đệm ② mới để tạo khoảng hở giữa máy tập và kẹp phanh.



- 6 Ở phía truyền động của máy tập, hãy dùng dụng cụ màu xanh dương để lắp đai ốc khóa **Driveside 5-6Nm** ③.



Bạn có thể siết chặt đai ốc khóa bằng tay bằng dụng cụ màu xanh dương. Khi sử dụng cờ lê lực, Garmin® khuyến nghị mô-men xoắn tối đa là 6 N-m (4,4 lbf-ft.) cho đai ốc khóa.

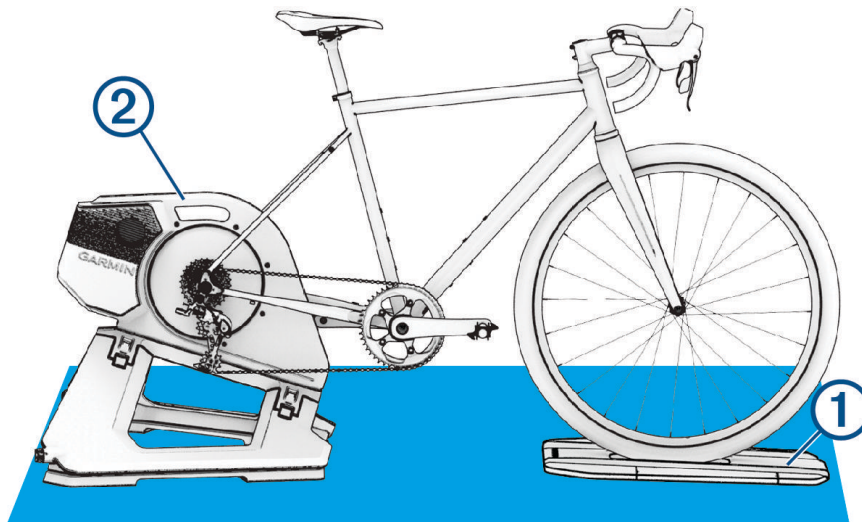
- 7 Lắp cả hai nắp đầu chụp ④.
8 Lắp xe đạp vào máy tập Tacx NEO 2T theo hướng dẫn sử dụng.
9 Ngồi trên máy tập và đạp một vài lần.

Mẹo: Đầu chụp xoay mới có thể gắn chặt vào máy tập Tacx NEO 2T ngay cả khi đạp xe mà không có Tacx Alpine.

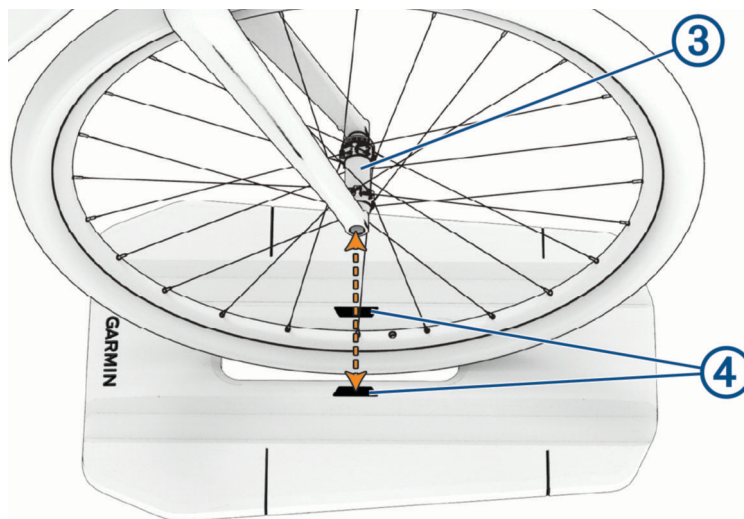
Lắp đặt Tacx Alpine

Xác định vị trí để chuyển động

Trước khi có thể xác định vị trí để chuyển động ①, bạn phải lắp xe đạp của mình vào máy tập tương thích như Tacx NEO 3M ②.



- 1 Tháo giá đỡ bánh trước.
- 2 Đặt đế chuyển động vào dưới bánh xe trước.
- 3 Đặt Tacx Alpine gần phía trước xe đạp để bạn có thể dễ dàng lăn vào để chuyển động.
- 4 Căn chỉnh để chuyển động với trục bánh xe trước ③ phía trên vùng căn chỉnh ④, lý tưởng nhất là gần tâm.

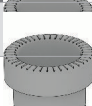
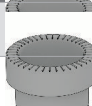


- 5 Nếu bạn sử dụng thảm tập, hãy điều chỉnh xe đạp và máy tập sao cho mặt trước của đế chuyển động thẳng hàng với mặt trước của thảm tập (tùy chọn).

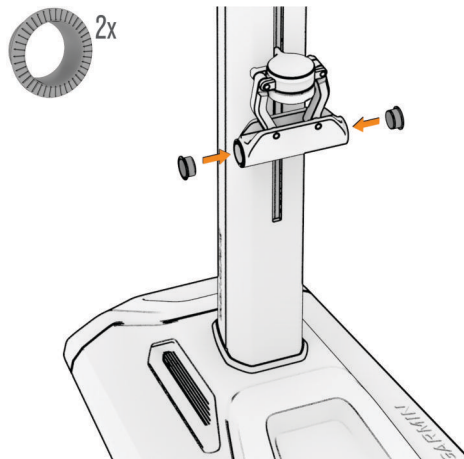
Gắn xe đạp có trục cốt bánh của bạn

Tacx Alpine tương thích với xe đạp sử dụng trục cốt bánh 12 hoặc 15 mm (*Cỡ trục cốt bánh của tôi là bao nhiêu?*, Trang 15). Nếu bạn có trục tháo nhanh, hãy xem phần *Gắn xe đạp có trục tháo lắp nhanh của bạn*, Trang 6.

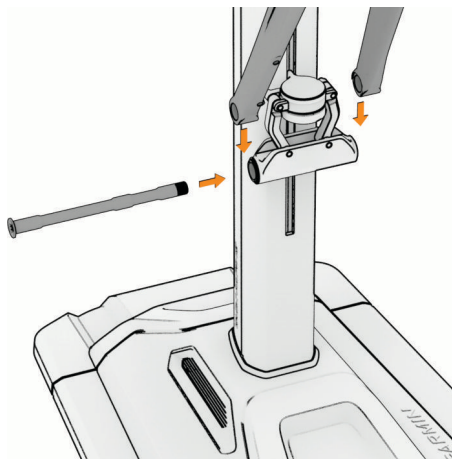
- 1 Mở bộ lắp đặt **A** và chọn đầu chụp xoay phù hợp với loại trục của bạn.

Trục	Đầu chụp xoay (2)	
Thru-Axle 12x100		
Thru-Axle 15x100		
Thru-Axle 15x110		

- 2 Lắp các đầu chụp xoay vào Tacx Alpine.



- 3 Tháo bánh trước ra khỏi xe đạp và giữ khung xe.
- 4 Lăn Tacx Alpine vào để chuyển động và căn chỉnh phuộc xe đạp với đầu chụp xoay.
- 5 Gắn trục và siết chặt tay.



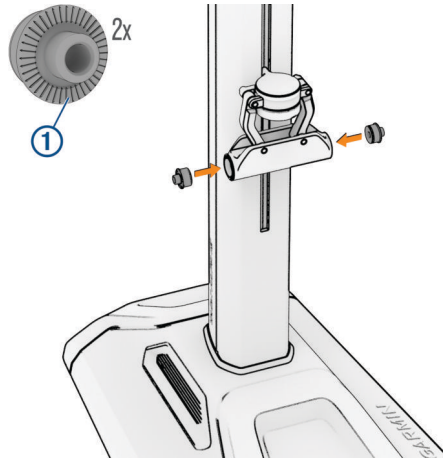
- 6 Siết chặt trục theo thông số cỡ lê được ghi trên trục hoặc trong sách hướng dẫn sử dụng xe đạp.

Gắn xe đạp có trục tháo lắp nhanh của bạn

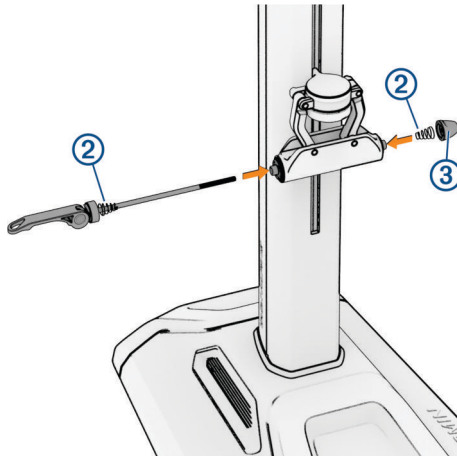
CẢNH BÁO

Tay lái tháo lắp nhanh không được siết chặt và đóng chắc chắn có thể dẫn đến thương tích hoặc hư hỏng tài sản.

- 1 Mở bộ lắp đặt **A** và chọn đầu chụp xoay **QR** và trục tháo nhanh.
- 2 Lắp các đầu chụp xoay **1** vào Alpine.



- 3 Lắp trục tháo nhanh, lò xo hình nón ở mỗi bên **2** và đầu chụp **3**.



- 4 Vặn chặt đầu chụp bằng tay, chừa đủ chỗ cho phuộc xe đạp.
- 5 Tháo bánh trước ra khỏi xe đạp và giữ khung xe.
- 6 Lăn Tacx Alpine vào để chuyển động và đặt phuộc xe đạp lên trục.
- 7 Vặn chặt đầu chụp và đóng tay lái tháo nhanh.

Kết nối cáp nguồn và hiệu chỉnh Tacx Alpine

⚠ CHÚ Ý

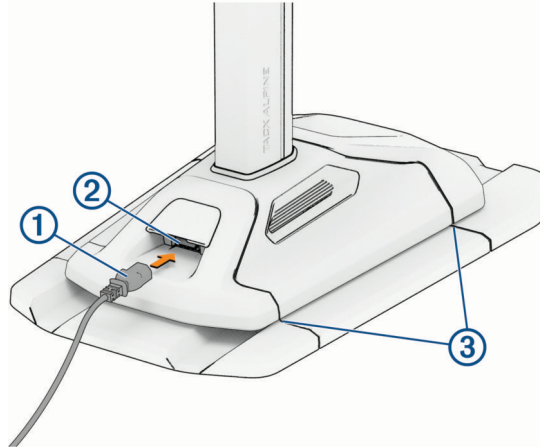
Cáp nguồn nằm trong hộp sản phẩm. Không sử dụng cáp nguồn hoặc bộ chuyển đổi của bên thứ ba với Tacx Alpine vì điều này có thể gây thương tích cho người hoặc làm hỏng máy tập.

LƯU Ý

Không ngồi lên xe đạp trong quá trình hiệu chuẩn vì điều này có thể gây hư hỏng tài sản.

Lần đầu tiên bạn cắm Tacx Alpine vào, đèn LED **AUTO** sẽ nhấp nháy chậm và cần phải hiệu chỉnh.

1 Cắm cáp nguồn ① vào cổng ②.

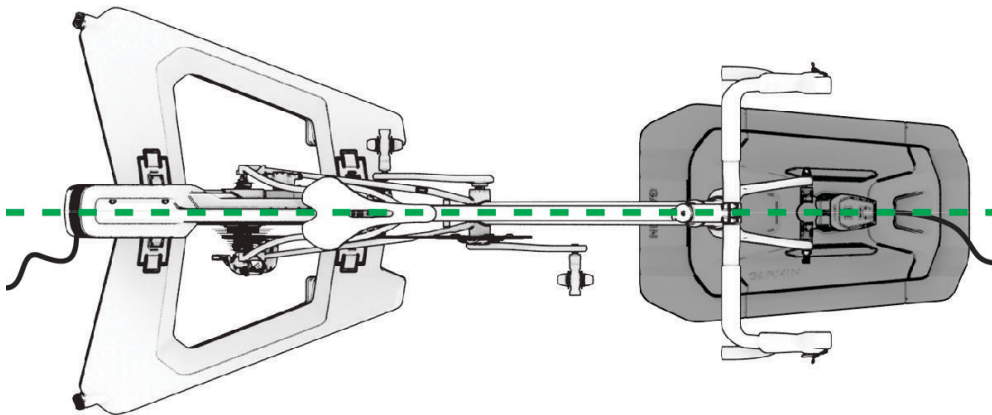


2 Cắm cáp nguồn vào ổ cắm tường tiêu chuẩn.

Dây cáp nguồn phải đủ mềm để có thể di chuyển dễ dàng cùng với Tacx Alpine.

3 Căn chỉnh các dây Tacx Alpine với các dây ③ trên để chuyển động.

4 Căn chỉnh máy tập, khung xe đạp, tay lái và Tacx Alpine.



5 Giữ cùng lúc ▲ và ▼ trong 6 giây.

6 Khi cả ba đèn LED đều nhấp nháy, hãy nhả các nút để bắt đầu hiệu chỉnh.

Tất cả đèn LED đều nhấp nháy chậm trong quá trình hiệu chuẩn. Tacx Alpine lên cao rồi lại xuống thấp. Khi đèn LED ngừng nhấp nháy, quá trình hiệu chuẩn đã hoàn tất.

Kiểm tra để đảm bảo khoảng trống

LƯU Ý

Nếu không thực hiện một hoặc các thao tác sau đây, bạn có thể bị thiệt hại tài sản.

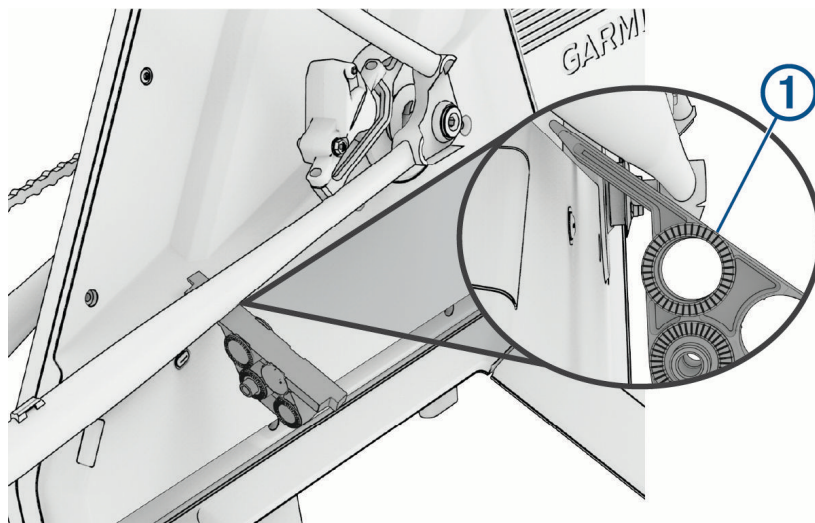
- Đảm bảo không có vật cản nào trên dây nguồn.
- Đi dây nguồn sao cho không ảnh hưởng đến máy tập hoặc Tacx Alpine trong quá trình sử dụng.
- Kiểm tra khoảng trống xung quanh giá đỡ xích xe đạp và phuộc xe đạp ở mọi vị trí chiều cao và khi xoay tay lái.
- Lên xe đạp và đạp ở chế độ thủ công (*Thực hiện một chuyến đi, Trang 12*). Đèn LED **AUTO** đã tắt.
- Đảm bảo trần có độ cao phù hợp khi đạp xe.
- Nếu cần, hãy vào ứng dụng Tacx Training và đặt giới hạn độ dốc.

Kiểm tra khoảng cách giữa các thanh xích

Trước khi thực hiện kiểm tra khoảng cách này, bạn phải cài đặt đúng chiều dài cơ sở của xe đạp và máy tập trong ứng dụng Tacx Training.

Mẹo: Bạn có thể sử dụng thước dây có trong bộ lắp đặt **A**.

- 1 Nhấn  cùng lúc để đưa Tacx Alpine về độ dốc 0%.
- 2 Quan sát khoảng cách nhỏ nhất giữa máy tập và dây xích.
- 3 Mở bộ lắp đặt **A**, và chọn thước đo khả năng tương thích **1**.
Bạn phải có thể lắp vừa thước đo giữa máy tập và thanh xích.



- 4 Nhấn , kiểm tra khoảng cách mỗi lần bạn nhấn nút.
Bạn cũng có thể kiểm soát độ dốc theo cách thủ công bằng ứng dụng Tacx Training trong phần cài đặt thiết bị.
- 5 Lặp lại bước 4 trong khi theo dõi khoảng cách giữa máy tập và giá đỡ xích:
 - Nếu tại bất kỳ thời điểm nào thước đo không thể vừa khít giữa hai phần, hãy chuyển sang bước 6.
 - Nếu hai phần này có độ dốc từ 0% đến -10%, hãy chuyển sang nhiệm vụ kiểm tra tiếp theo (*Kiểm tra khoảng cách phuộc xe đạp, Trang 9*).
- 6 Nhấn  và ghi lại độ dốc.
Mẹo: Ứng dụng Tacx Training hiển thị độ dốc.
- 7 Trong ứng dụng Tacx Training, hãy vào phần cài đặt Tacx Alpine.
- 8 Chọn **Dốc > Phạm vi độ dốc**.
- 9 Sử dụng thanh trượt để đặt độ dốc tối thiểu.

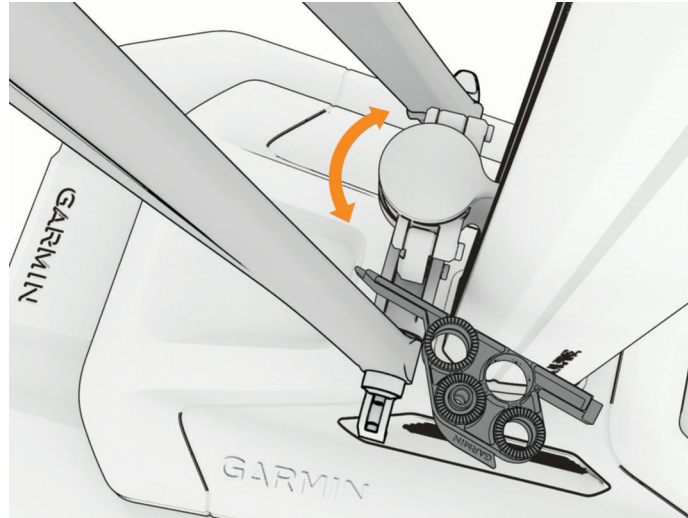
Kiểm tra khoảng cách phuộc xe đạp

Bạn sẽ cần thước đo khả năng tương thích từ bộ lắp đặt **A**.

- 1 Nhấn  cho đến khi Tacx Alpine ở vị trí thấp nhất.

LƯU Ý: Độ dốc tối thiểu là -10% hoặc giá trị tùy chỉnh (*Kiểm tra khoảng cách giữa các thanh xích, Trang 8*).

- 2 Xoay tay lái hết mức có thể (theo cả hai hướng và cả hai bên) và chèn thước đo vào giữa phuộc và Tacx Alpine.

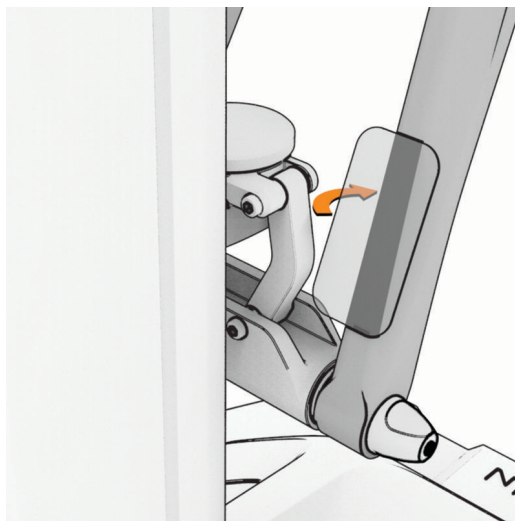


Nếu thước đo vừa khít giữa hai phần, theo cả hai hướng, thì không cần thực hiện thêm hành động nào nữa. Nếu kiểm tra khoảng cách không thành công, hãy tiếp tục bước 3.

- 3 Mở bộ lắp đặt **A** và chọn dải bảo vệ.

Mẹo: Garmin khuyên bạn nên vệ sinh phuộc xe đạp trước khi lắp dải bảo vệ.

- 4 Đặt dải bảo vệ vào phuộc xe đạp tại vị trí phuộc xe gần Tacx Alpine nhất.



Tập luyện

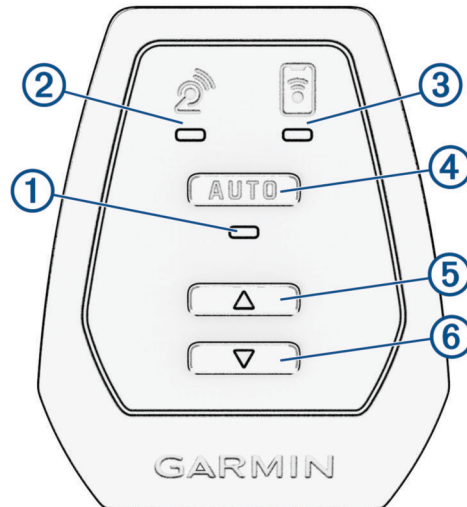
Ứng dụng Tacx Training

Bạn có thể tải ứng dụng Tacx Training xuống điện thoại, máy tính bảng hoặc máy tính tương thích của mình.



- Thực hiện các hành trình đạp xe thú vị mà không cần rời khỏi nhà của bạn.
- Tạo các chuyến đạp xe, bài tập của riêng bạn và hơn thế nữa.
- Quản lý chương trình tập luyện của bạn, tùy chỉnh cài đặt mặc định và chẩn đoán các sự cố.
- Đồng bộ dữ liệu tập luyện trong nhà với tài khoản Garmin Connect™ của bạn.
- Cập nhật phần mềm thiết bị của bạn ([Cập nhật phần mềm Tacx Alpine, Trang 13](#)).

Đèn LED trạng thái và nút



① Đèn LED chế độ tập luyện	Chế độ tập luyện tự động (đèn LED bật) có nghĩa là Tacx Alpine sẽ tự động theo dõi độ dốc của hành trình. Chế độ tập luyện thủ công (đèn LED tắt) có nghĩa là bạn phải sử dụng ▲ và ▼ để kiểm soát độ dốc. Đèn LED nhấp nháy chậm có nghĩa là Tacx Alpine cần hiệu chỉnh (<i>Tôi nên hiệu chỉnh Tacx Alpine khi nào?, Trang 14</i>).
② Đèn LED kết nối máy tập	Đèn LED liên tục có nghĩa là Tacx Alpine đã được kết nối với máy tập. Đèn LED nhấp nháy có nghĩa là Tacx Alpine đang tìm kiếm máy tập.
③ Đèn LED kết nối thiết bị di động	Đèn LED sáng liên tục nghĩa là Tacx Alpine đã được kết nối với ứng dụng. Đèn LED nhấp nháy có nghĩa là Tacx Alpine đang tìm kiếm ứng dụng.
④ AUTO	Nhấn để chuyển đổi giữa chế độ tập luyện tự động và thủ công. Nhấn giữ trong 3 giây để đưa thiết bị vào chế độ kết nối. Giữ trong 10 đến 15 giây để khôi phục cài đặt gốc (<i>Tacx Alpine không phản hồi, Trang 14</i>).
⑤ ▲	Nhấn để tăng độ dốc theo cách thủ công.
⑥ ▼	Nhấn để giảm độ dốc theo cách thủ công. Mẹo: Để đưa Tacx Alpine về lại độ dốc 0%, bạn có thể nhấn đồng thời ▲ và ▼.
Khắc phục sự cố	Để biết thêm thông tin, hãy xem phần <i>Khắc phục sự cố, Trang 13</i>.

Thực hiện một chuyến đi

Chuyến đi đầu tiên của bạn với Tacx Alpine chỉ nên là chuyến đi tập luyện ngắn theo cách thủ công. Bạn sẽ quen với cách vận hành các nút điều khiển và vị trí lái.

- 1 Nếu bạn có máy tập Tacx NEO 3M, hãy mở khóa các đĩa chuyển động.

Mẹo: Bạn phải xoay từng núm về phía  cho đến khi có tiếng tách.

- 2 Trên Tacx Alpine, hãy nhấn **AUTO** để tắt đèn LED và bật chế độ tập luyện theo cách thủ công.

- 3 Bắt đầu đạp chậm chậm.

- 4 Nhấn  hoặc  để nâng và hạ phần trước xe đạp.

Mẹo: Để đưa Tacx Alpine về độ dốc 0%, bạn có thể nhấn đồng thời  và .

- 5 Xoay tay lái sang phải và trái.

Gợi ý giúp bạn đạp xe và tập luyện

- Để có trải nghiệm tốt nhất, chỉ sử dụng Tacx Alpine khi đang cắm điện.
- Sử dụng ứng dụng Tacx Training để lắp đặt đúng chiều dài chuẩn, loại máy tập và các tùy chọn tập luyện khác.

Mẹo: Bạn có thể sử dụng thước dây có trong bộ lắp đặt .

- Tránh chạy nước rút khi các đĩa chuyển động được mở khóa. Bạn có thể chạy nước rút khi các đĩa chuyển động đã được khóa.
- Nếu sử dụng máy tập Tacx NEO 2T mà không có đĩa chuyển động, bạn sẽ nhận thấy độ lệch dương nhẹ so với độ dốc.

Bạn có thể thay đổi cài đặt này trong phần cài đặt thiết bị của ứng dụng Tacx Training.

- Nếu bạn cảm thấy say tàu xe khi đạp xe, hãy thử các phương án sau:
 - Tập trung nhìn vào một điểm phía trước xe đạp.
 - Xem video tập luyện khi đạp xe.
 - Uống nhiều nước trước và trong khi đạp xe.
 - Ngừng đạp xe cho đến khi bạn cảm thấy tốt hơn và thử lại.

Kết nối Tacx Alpine với máy tập và ứng dụng của bạn

Để có hiệu suất và tính năng luyện tập tối ưu, Garmin bạn nên kết hợp Tacx Alpine với máy tập tương thích và ứng dụng Tacx Training.

- 1 Kết nối máy tập Tacx tương thích của bạn với nguồn điện bên ngoài.
- 2 Kết nối máy tập Tacx tương thích của bạn với ứng dụng Tacx Training.
- 3 Cập nhật phần mềm máy tập nếu có bản cập nhật mới.
- 4 Từ ứng dụng Tacx Training, hãy chọn **Cài đặt > Trình quản lý thiết bị**.
- 5 Đánh thức máy tập và chuyển sang chế độ kết nối.
- 6 Trên Tacx Alpine, nhấn giữ **AUTO** trong 3 giây.

Sau khi bạn nhả nút, tất cả đèn LED sẽ nhấp nháy nhanh, sau đó đèn LED  và  sẽ nhấp nháy trong khi Tacx Alpine tìm kiếm máy tập và ứng dụng. Khi được kết nối, đèn LED  và  sẽ sáng liên tục.

- 7 Trên ứng dụng Tacx Training, hãy chạm vào Tacx Alpine để kết nối và đợi thiết bị được kết nối chuyển sang màu xanh lá.
- 8 Trên Tacx Alpine, hãy nhấn **AUTO** để đèn LED sáng liên tục.
Chế độ luyện tập tự động có nghĩa là Tacx Alpine sẽ tự động theo dõi độ dốc của hành trình.
- 9 Chọn hành trình.
- 10 Bắt đầu đạp.

Thông tin thiết bị

Chế độ chờ

Sau 10 phút không hoạt động, Tacx Alpine sẽ chuyển sang chế độ chờ và kết nối Bluetooth® sẽ dừng lại. Bạn có thể khởi động thiết bị bằng cách nhấn nút hoặc xoay tay lái ([Đèn LED trạng thái và nút, Trang 11](#))

Bảo quản và lưu giữ thiết bị

CẢNH BÁO

Xem hướng dẫn về [Thông tin sản phẩm](#) và [An toàn quan trọng](#) trong hộp sản phẩm để biết những cảnh báo liên quan đến sản phẩm và thông tin quan trọng khác.

- Rút phích cắm của thiết bị khi không sử dụng.
- Nếu máy tập của bạn có đĩa chuyển động, hãy kiểm tra độ thẳng hàng và khóa đĩa chuyển động lại khi không sử dụng.
- Lau sạch thiết bị sau mỗi lần sử dụng.
- Vệ sinh thiết bị trước khi lưu giữ.

Thông số kỹ thuật

Nguồn điện	Sử dụng cáp nguồn đi kèm. Từ 100 đến 240 V, 50/60 Hz
Tiêu thụ điện năng ở chế độ chờ	< 0,5 W Sau 10 phút không hoạt động, thiết bị sẽ chuyển sang chế độ chờ.
Phạm vi nhiệt độ hoạt động	Từ -10° đến 40°C (từ 14° đến 104°F)
Phạm vi nhiệt độ lưu trữ	Từ -20° đến 60°C (từ -4° đến 140°F)
Tần số không dây và công suất truyền	2.4 GHz @ 8.32 dBm
Trọng lượng tối đa của người đạp xe	120 kg (264 lb.)

Khắc phục sự cố

Cập nhật phần mềm Tacx Alpine

Trước khi có thể cập nhật phần mềm thiết bị, bạn phải kết nối Tacx Alpine với phiên bản mới nhất của ứng dụng Tacx Training ([Kết nối Tacx Alpine với máy tập và ứng dụng của bạn, Trang 12](#)).

1 Cắm dây nguồn vào ổ cắm điện thông thường ([Kết nối cáp nguồn và hiệu chỉnh Tacx Alpine, Trang 7](#)).

2 Mở ứng dụng Tacx Training trên điện thoại hoặc máy tính bảng của bạn.

Mẹo: Bạn nên kiểm tra mức pin của điện thoại hoặc máy tính bảng.

3 Chọn **Cài đặt > Trình quản lý thiết bị**.

4 Chọn Tacx Alpine của bạn.

5 Chọn **Bản cập nhật CT c.sở > Cập nhật**.

Trên Tacx Alpine, tất cả đèn LED đều sáng theo trình tự, theo chiều kim đồng hồ, trong quá trình cập nhật phần mềm.

6 Chờ trong khi quá trình cập nhật phần mềm kết thúc.

Mẹo: Không rút phích cắm thiết bị hoặc chuyển đổi giữa các ứng dụng trong khi phần mềm đang cập nhật. Quá trình này có thể mất vài phút.

Tôi nên hiệu chỉnh Tacx Alpine khi nào?

Nếu thiết bị đã được cất giữ trong nhiều tháng hoặc nếu bạn lắp xe đạp hoặc máy tập mới, bạn nên hiệu chỉnh Tacx Alpine (*Kết nối cáp nguồn và hiệu chỉnh Tacx Alpine, Trang 7*).

Trước khi đạp xe, hãy thực hiện các hành động sau:

- Trên Tacx Alpine, hãy kiểm tra đèn LED nút **AUTO**. Đèn LED nhấp nháy chậm có nghĩa là thiết bị cần được hiệu chỉnh.
- Trên ứng dụng Tacx Training, hãy kiểm tra thông báo hiệu chỉnh.

Tacx Alpine không phản hồi

Nếu Tacx Alpine ngừng phản hồi, bạn có thể khôi phục cài đặt gốc cho thiết bị.

- 1 Giữ nút **AUTO** trong 15 giây.
- 2 Khi tất cả đèn LED nhấp nháy nhanh, hãy nhả nút.
- 3 Chờ thiết bị thiết lập lại.

Tất cả đèn LED đều sáng theo trình tự ngược chiều kim đồng hồ khi khôi phục cài đặt gốc.

Sau khi khôi phục cài đặt gốc hoàn tất, bạn phải hiệu chỉnh Tacx Alpine (*Kết nối cáp nguồn và hiệu chỉnh Tacx Alpine, Trang 7*).

Bạn cũng phải kết nối Tacx Alpine với máy tập tương thích và ứng dụng Tacx Training (*Kết nối Tacx Alpine với máy tập và ứng dụng của bạn, Trang 12*).

Tại sao tất cả đèn LED đều nhấp nháy?

Khi tất cả đèn LED Tacx Alpine nhấp nháy chậm cùng lúc thì có nghĩa là có lỗi phần cứng.

- 1 Hãy dừng đạp và xuống xe.
- 2 Mở ứng dụng Tacx Training để biết thông tin chi tiết.

Tôi có thể gắn máy tính bảng của mình như thế nào?

LƯU Ý

Giá đỡ máy tính bảng Tacx (T2098) có thể gây ảnh hưởng đến Tacx Alpine, có thể làm hỏng sản phẩm.

- Nếu bạn có giá đỡ máy tính bảng Tacx (T2098), hãy di chuyển giá đỡ ra xa tất cả các bộ phận của Tacx Alpine và kiểm tra xem có khoảng trống không.
- Sử dụng giá đỡ Tacx cho máy tính bảng (T2092).
- Truy cập buy.garmin.com để biết các phụ kiện tương thích.

Cỡ trục cốt bánh của tôi là bao nhiêu?

Hầu hết các trục đều có kích thước được in hoặc khắc trên trục. Kích thước phổ biến nhất là 12 x 100 mm, 15 x 100 mm và 15 x 110 mm. Để xác định đường kính, bạn có thể lắp trục vào đầu chụp. Để xác định chiều dài, bạn có thể giữ thước đo tương thích giữa phuộc xe đạp.

