

GARMIN®
TACX® ALPINE

Podręcznik
użytkownika

Spis treści

Pierwsze kroki..... 3

Tacx® Alpine – instrukcje montażu..... 4

Zestawy montażowe..... 4

Montaż obrotowych nasadek końcowych dla trenażera rowerowego Tacx® NEO 2T..... 4

Instalowanie urządzenia Tacx® Alpine..... 6

Umieszczenie ruchomej podstawy..... 6

Mocowanie roweru z osią przelotową..... 7

Mocowanie roweru z osią z mechanizmem szybkiego odłączania..... 8

Podłączanie przewodu zasilającego do urządzenia Tacx® Alpine i jego kalibracja..... 9

Sprawdzanie prześwitu..... 10

Sprawdzanie odstępu podpory łańcucha..... 11

Kontrola odstępu widelca roweru.... 11

Trening..... 13

Aplikacja Tacx® Training..... 13

Diody LED stanu i przyciski..... 13

Rozpoczęcie jazdy..... 14

Wskazówki dotyczące jazdy i treningu..... 14

Parowanie urządzenia Tacx® Alpine z trenażerem rowerowym i aplikacją..... 14

Informacje o urządzeniu..... 16

Tryb gotowości..... 16

Konserwacja i przechowywanie urządzenia..... 16

Dane techniczne..... 16

物質宣言..... 0

Rozwiązywanie problemów..... 17

Aktualizacja oprogramowania urządzenia Tacx® Alpine.....	17
Kiedy należy skalibrować urządzenie Tacx® Alpine?.....	17
Tacx Alpine nie odpowiada.....	17
Dlaczego wszystkie diody LED migają?.....	17
Jak zamontować tablet?.....	17
Jaki rozmiar ma moja oś przelotowa?.....	18

Pierwsze kroki

⚠ OSTRZEŻENIE

Należy zapoznać się z zamieszczonym w opakowaniu produktu przewodnikiem *Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i produktu* zawierającym ostrzeżenia i wiele istotnych wskazówek.

NOTYFIKACJA

Symulator gradientu Tacx® Alpine jest kompatybilny z trenerami Tacx NEO 3M i Tacx NEO 2T po zaktualizowaniu ich do najnowszej wersji oprogramowania.

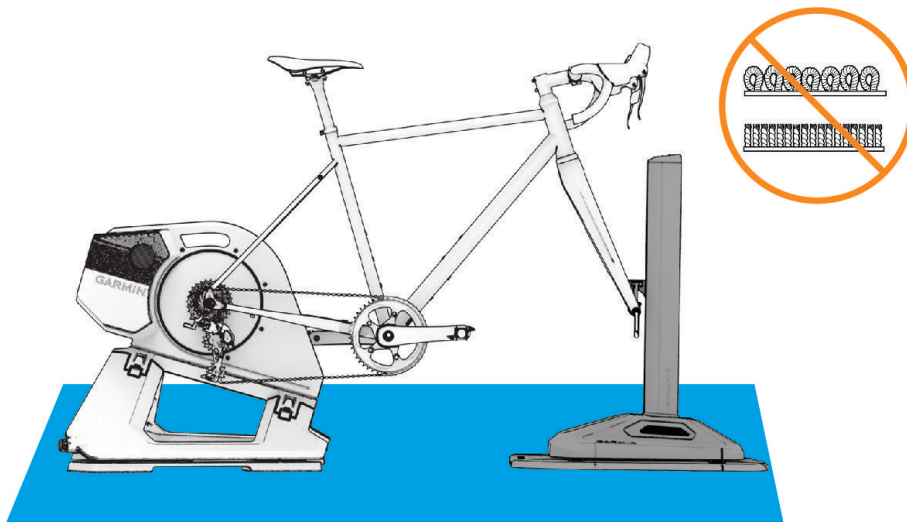
- Przeczytaj instrukcje przed podłączeniem roweru do urządzenia Tacx Alpine.
- Zeskanuj kod QR za pomocą aparatu w telefonie i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w aplikacji Tacx Training.



PORADA: Aplikacja Tacx Training zawiera instrukcje na temat konfiguracji urządzenia, filmiki i aktualizacje oprogramowania (*Parowanie urządzenia Tacx® Alpine z trenerem rowerowym i aplikacją, strona 14*).

Należy regularnie aktualizować oprogramowanie urządzenia Tacx. Aktualizacje oprogramowania zawierają zmiany i ulepszenia wpływające na prywatność, bezpieczeństwo i poszczególne funkcje.

- Aby uzyskać najlepsze wrażenia, używaj urządzenia Tacx Alpine tylko wtedy, gdy jest podłączony.
- Aby uzyskać najlepsze rezultaty, korzystaj z urządzenia Tacx Alpine na mocnej macie lub na dywanie z krótkim włosiem. Unikaj używania ich na dywanach miękkich i z wysokim włosiem.



Rower o rozstawie osi 1165 mm lub większym może nie zmieścić się na standardowej macie treningowej Tacx.

- Odwiedź stronę support.garmin.com, aby zasięgnąć pomocy oraz informacji w takich zasobach, jak podręczniki, często zadawane pytania, filmy czy obsługa klienta.

Tacx® Alpine – instrukcje montażu

Zestawy montażowe

W zestawie urządzenia Tacx® Alpine znajdują się dwa oddzielne zestawy montażowe oznaczone symbolami **A** oraz **B**.

Twój trenażer	Zestaw montażowy	Rozmiary osi przelotowej	Rozmiary osi z mechanizmem szybkiego zwalniania
Trenażer rowerowy Tacx NEO 3M Patrz <i>Instalowanie urządzenia Tacx® Alpine</i> , strona 6.	A Zestaw montażowy urządzenia Tacx Alpine	Oś przelotowa 142 mm lub 148 mm	Oś z mechanizmem szybkiego zwalniania 130 mm lub 135 mm
Trenażer rowerowy Tacx NEO 2T Do montażu potrzebne są oba zestawy montażowe.	A Zestaw montażowy urządzenia Tacx Alpine B Zestaw montażowy trenażera Tacx NEO 2T	Oś przelotowa 142 mm lub 148 mm	Oś z mechanizmem szybkiego zwalniania 130 mm lub 135 mm


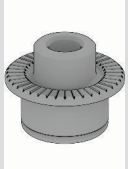
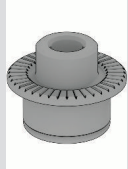
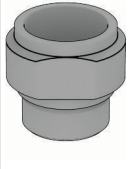

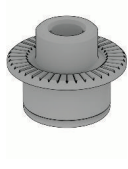
Montaż obrotowych nasadek końcowych dla trenażera rowerowego Tacx® NEO 2T

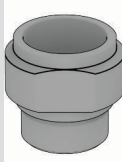
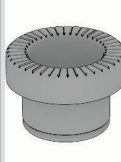
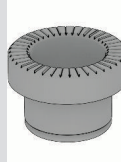
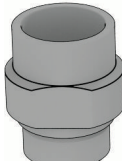
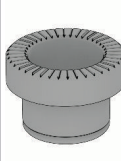
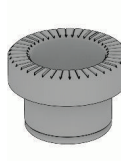
NOTYFIKACJA

Urządzenie Tacx Alpine jest kompatybilne z trenażerem rowerowym Tacx NEO 2T, lecz mimo to wymagane jest najpierw zamontowanie nowych, obrotowych nasadek końcowych po obu stronach trenażera. Stare nasadki końcowe i element dystansowy (do hamulców tarczowych) nie są kompatybilne. Używanie starych części może doprowadzić do uszkodzenia mienia.

W przypadku posiadania trenażera rowerowego Tacx NEO 3M patrz *Instalowanie urządzenia Tacx® Alpine*, strona 6.

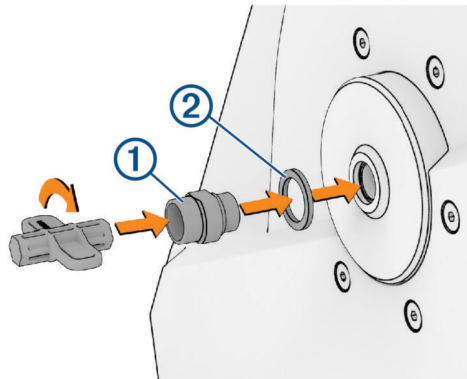
- Zdejmij rower z trenażera rowerowego Tacx NEO 2T.
- Wybierz opcję:
 - W przypadku osi z mechanizmem szybkiego zwalniania użyj klucza imbusowego o średnicy 5 mm, aby zdjąć obie nasadki końcowe.
 - W przypadku osi przelotowej użyj klucza o średnicy 17 mm, aby zdjąć obie nasadki końcowe. Niektóre klucze mogą nie pasować i może być konieczne wyjęcie kasety.
- Otwórz zestaw montażowy **B**, a następnie wyjmij z niego niebieskie narzędzie, element dystansowy oraz nakrętkę samozaciskową **Driveside 5-6Nm**.
- Skorzystaj z tabeli, aby wybrać odpowiednie części dla danego typu osi.

Oś	Wspornik nasadki końcowej	Obrotowe nasadki końcowe (2)	
Oś 130 mm z mechanizmem szybkiego odłączania	 QR 130	 QR	 QR
Oś 135 mm z mechanizmem szybkiego odłączania	 QR 135 Thru-Axle 142	 QR	 QR

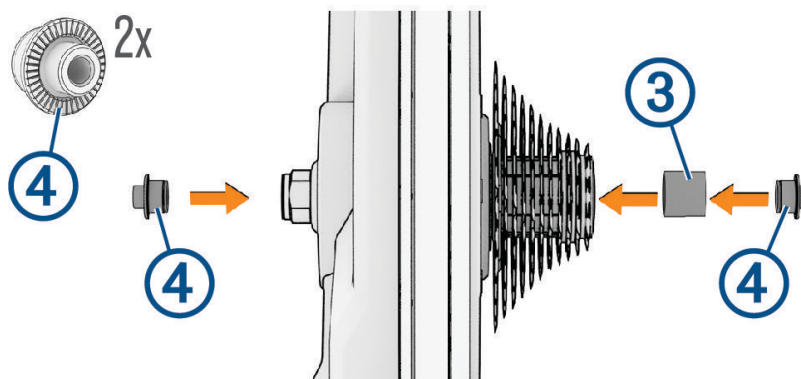
Oś	Wspornik nasadki końcowej	Obrotowe nasadki końcowe (2)	
Oś przelotowa 142 mm	 QR 135 Thru-Axle 142	 Thru-Axle 12mm	 Thru-Axle 12mm
Oś przelotowa 148 mm	 Thru-Axle 148	 Thru-Axle 12mm	 Thru-Axle 12mm

- 5 Po stronie bez napędu trenażera rowerowego użyj niebieskiego narzędzia, aby zamontować wspornik nasadki końcowej ①.

UWAGA: W przypadku hamulców tarczowych musisz zainstalować nowy element dystansowy ②, aby zapewnić przeswit między trenażerem a zaciskiem hamulca.



- 6 Po stronie z napędem trenażera rowerowego użyj niebieskiego narzędzia, aby zamontować nakrętkę samozaciskową Driveside 5-6Nm ③.



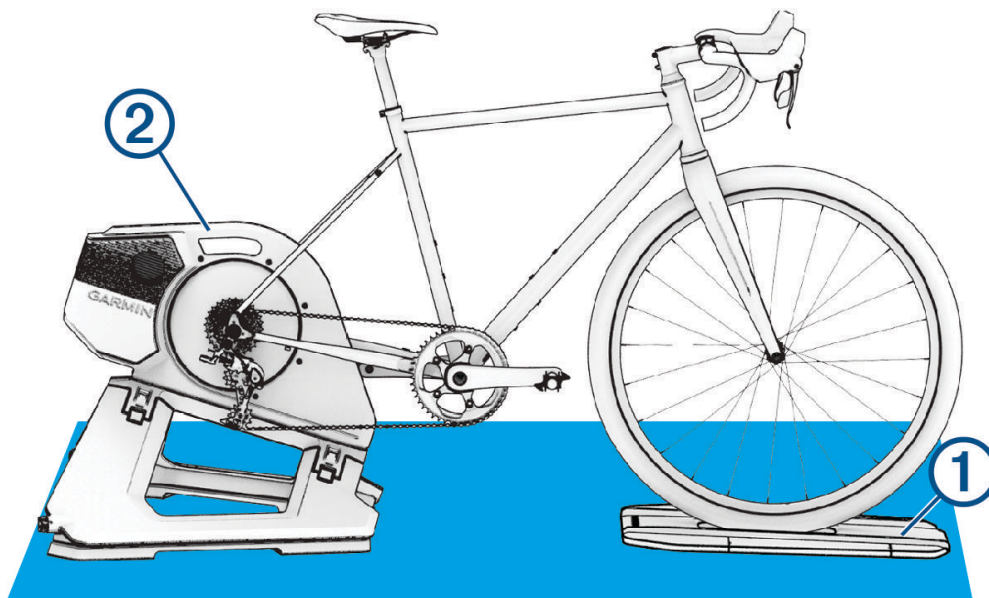
Możesz dokręcić nakrętkę samozaciskową ręcznie za pomocą niebieskiego narzędzia. W przypadku korzystania z wkrętaka dynamometrycznego firma Garmin® zaleca dokręcenie nakrętki samozaciskowej momentem obrotowym nie większym niż 6 Nm (4,4 lbf/ft.).

- 7 Zamontuj obie obrotowe nasadki końcowe ④.
 8 Zamontuj rower w trenażerze rowerowym Tacx NEO 2T zgodnie ze wskazówkami w podręczniku użytkownika.
 9 Usiądź na trenażerze i kilkakrotnie obróć pedały.
PORADA: Nowe, obrotowe nasadki końcowe mogą pozostać na trenażerze rowerowym Tacx NEO 2T nawet w przypadku jazdy bez urządzenia Tacx Alpine.

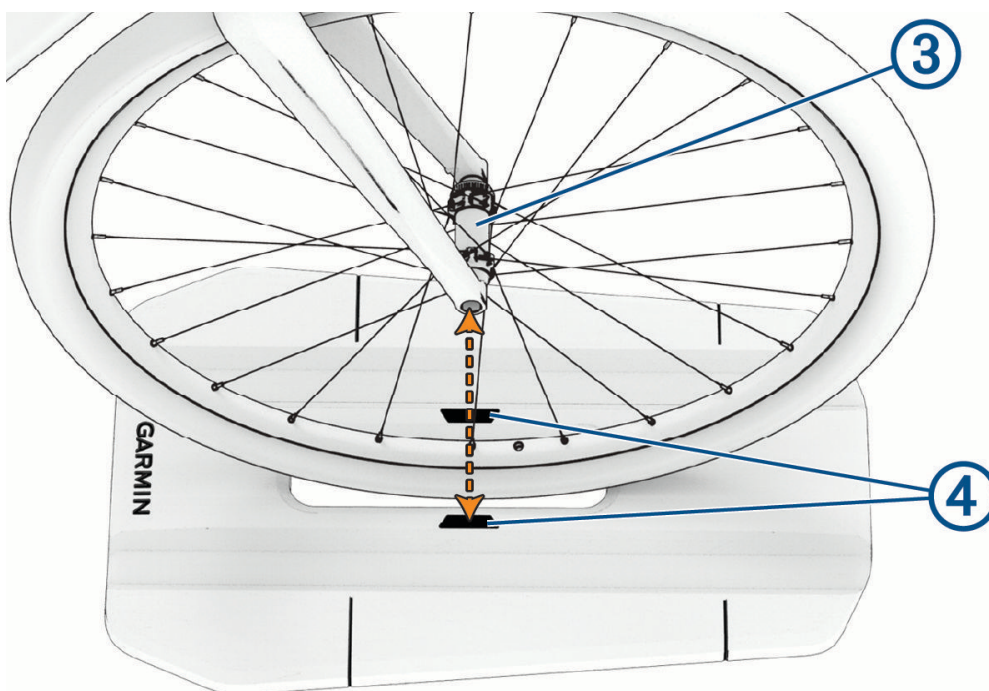
Instalowanie urządzenia Tacx® Alpine

Umieszczenie ruchomej podstawy

Przed umieszczeniem ruchomej podstawy ① rower musi zostać zamontowany na kompatybilnym trenażerze rowerowym, takim jak Tacx® NEO 3M ②.




- 1 Zdemontuj wspornik przedniego koła.
- 2 Umieść ruchomą podstawę pod przednim kołem.
- 3 Umieść urządzenie Tacx Alpine w pobliżu przedniej części roweru, tak aby można je było łatwo przetoczyć na ruchomą podstawę.
- 4 Dopasuj ruchomą podstawę do piasty przedniego koła ③ powyżej strefy wyrównania ④ – najlepiej w pobliżu środka.

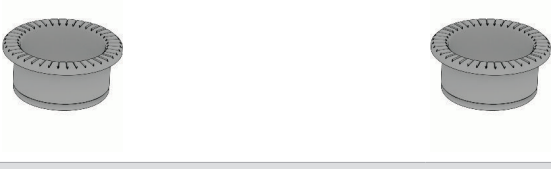
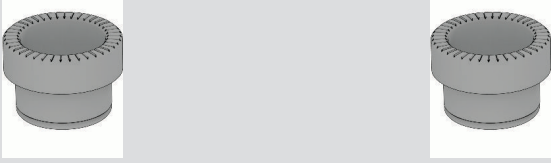


- 5 W przypadku korzystania z maty treningowej wyreguluj rower i trenażer rowerowy w taki sposób, aby przednia część ruchomej podstawy była wyrównana z przednią częścią maty treningowej (opcjonalnie).

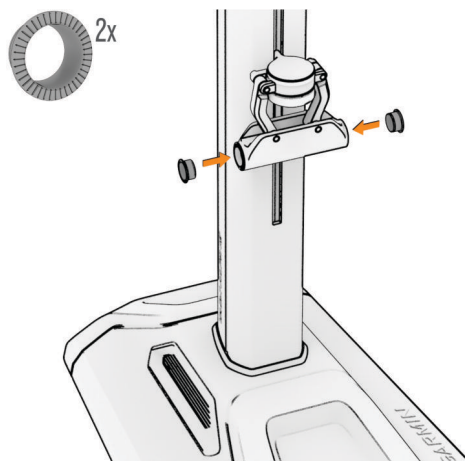
Mocowanie roweru z osią przelotową

Jeśli masz oś z mechanizmem szybkiego zwalniania, zobacz [Mocowanie roweru z osią z mechanizmem szybkiego odłączania](#), strona 8.

- 1 Otwórz zestaw instalacyjny  i wybierz przyrząd do sprawdzania kompatybilności.
Model Tacx® Alpine jest kompatybilny z rowerami wyposażonymi w oś przelotową 12 lub 15 mm (*Jaki rozmiar ma moja oś przelotowa?*, strona 18).
- 2 Wybierz odpowiednie obrotowe nasadki końcowe dla danego typu osi.

Oś	Obrotowe nasadki końcowe (2)
Thru-Axle 12x100	
Thru-Axle 15x100	
Thru-Axle 15x110	

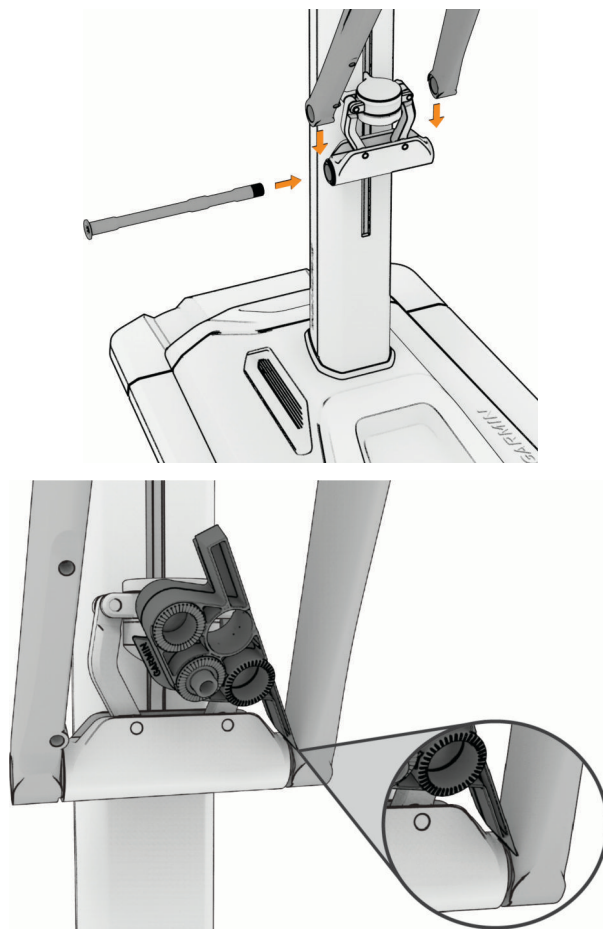
- 3 Zatrzaśnij obrotowe nasadki końcowe na urządzeniu Tacx Alpine.



- 4 Zdejmij przednie koło z roweru i przytrzymaj ramę.
- 5 Umieść urządzenie Tacx Alpine na ruchomej podstawie i wyrównaj widelec rowerowy z obrotowymi nasadkami końcowymi.
- 6 Włóż oś i sprawdź, czy nie ma kontaktu.

NOTYFIKACJA

Końcówka przyrządu do sprawdzania kompatybilności musi zmieścić się między wewnętrzną stroną widelca rowerowego a nasadkami końcowymi. Kontakt może spowodować uszkodzenie mienia.



7 Dokręć oś ręcznie.

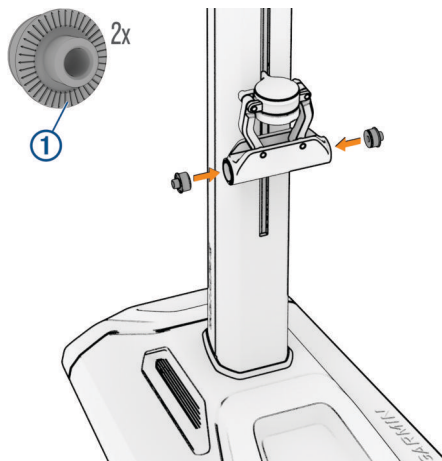
8 Dokręć oś momentem obrotowym wskazanym na osi lub w podręczniku użytkownika roweru.

Mocowanie roweru z osią z mechanizmem szybkiego odłączenia

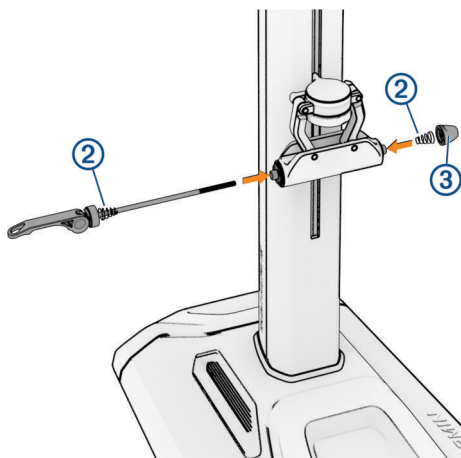
⚠ OSTRZEŻENIE

Niedokręcenie i niedokładne zamknięcie uchwytu szybkiego zwalniania może spowodować obrażenia ciała lub uszkodzenie mienia.

- 1 Otwórz zestaw montażowy **A**, a następnie wybierz przyrząd do sprawdzania kompatybilności, obrotowe nasadki końcowe **QR** i oś z mechanizmem szybkiego zwalniania.
- 2 Zatrzaśnij obrotowe nasadki końcowe **1** w urządzeniu Tacx® Alpine.



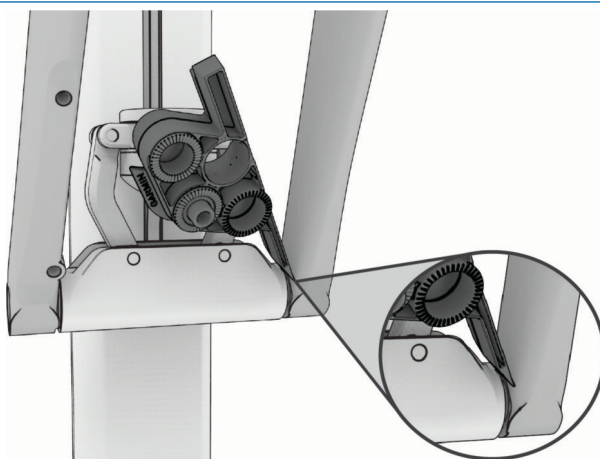
- 3 Zamontuj szybkozamykacz i sprężyny stożkowe po obu stronach **2**, a następnie zamontuj nasadkę **3**.



- 4 Ręcznie dokręć nasadkę, pozostawiając wystarczająco dużo miejsca na widelec do roweru.
- 5 Zdejmij przednie koło z roweru i przytrzymaj ramę.
- 6 Przetocz urządzenie Tacx Alpine na ruchomą podstawę i umieść widelec do roweru na osi.
- 7 Sprawdź, czy nie występuje kontakt.

NOTYFIKACJA

Końcówka przyrządu do sprawdzania kompatybilności musi zmieścić się między wewnętrzną stroną widelca rowerowego a nasadkami końcowymi. Kontakt może spowodować uszkodzenie mienia.



- 8 Dokręć nasadkę i zamknij uchwyt szybkiego zwalniania.

Podłączanie przewodu zasilającego do urządzenia Tacx® Alpine i jego kalibracja

⚠ PRZESTROGA

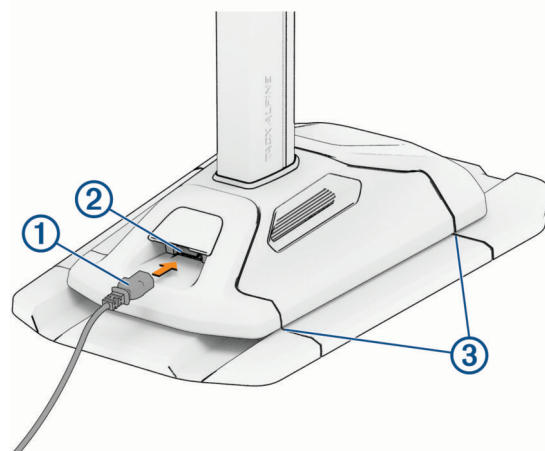
Przewód zasilania znajduje się w opakowaniu produktu. Nie należy próbować używać przewodu zasilającego ani zasilacza innej firmy z trenerem Tacx Alpine, ponieważ może to doprowadzić do obrażeń ciała lub uszkodzenia trenera.

NOTYFIKACJA

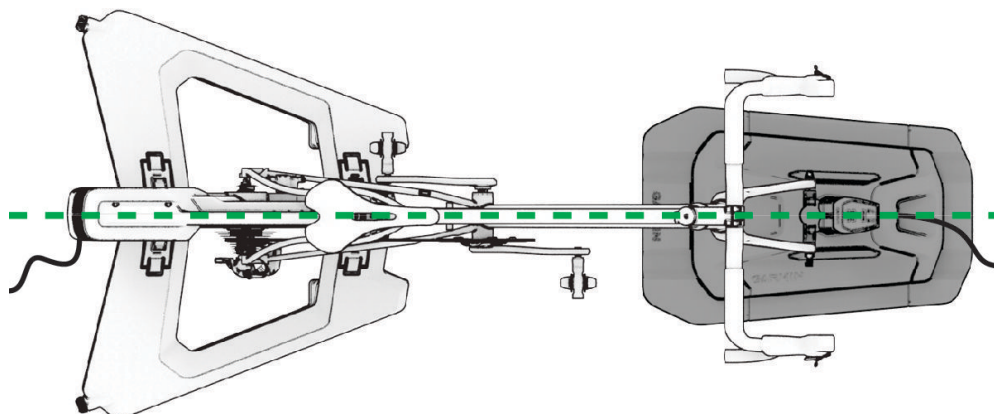
Nie należy siadać na rowerze podczas kalibracji, ponieważ może to doprowadzić do jego uszkodzenia.

Po pierwszym podłączeniu urządzenia Tacx Alpine dioda LED **AUTO** miga powoli, informując o potrzebie przeprowadzenia kalibracji.

- 1 Podłącz przewód zasilania ① do portu ②.



- 2 Podłącz przewód zasilający do zwykłego gniazdka elektrycznego. Przewód zasilający powinien mieć wystarczająco dużo luzu, aby mógł swobodnie poruszać się wraz z urządzeniem Tacx Alpine.
- 3 Wyrównaj linie urządzenia Tacx Alpine z liniami ③ wskazanymi na ruchomej podstawie.
- 4 Wyrównaj trenera, ramę roweru, kierownicę i urządzenie Tacx Alpine.



- 5 Przytrzymaj jednocześnie ▲ oraz ▼ przez 6 sekund.
- 6 Gdy wszystkie trzy diody LED zaczną migać, zwolnij przyciski, aby rozpocząć kalibrację. Podczas kalibracji wszystkie diody LED migają powoli. Urządzenie Tacx Alpine będzie podnosić się, a następnie powracać do początkowego poziomu. Kalibrację można uznać za zakończoną, gdy diody LED przestaną migać.

Sprawdzanie prześwitu

NOTYFIKACJA

Niewykonanie jednej lub więcej z poniższych czynności może spowodować uszkodzenie mienia.





Podczas montażu osi przelotowej lub osi z mechanizmem szybkiego zwalniania należy sprawdzić prześwit za pomocą przyrządu do sprawdzania kompatybilności (zestaw montażowy **A**). Kontakt roweru z urządzeniem Tacx® Alpine może spowodować uszkodzenie mienia (*Instalowanie urządzenia Tacx® Alpine, strona 6*).

- Upewnij się, że żadne przedmioty nie blokują przewodów zasilających.
- Poprowadź przewody zasilające w taki sposób, aby nie kolidowały z trenerem rowerowym ani urządzeniem Tacx Alpine w trakcie użytkowania.
- Sprawdź prześwit przy rurach dolnych widełek tylnych i widelca roweru we wszystkich ustawieniach wysokości oraz przy skręcaniu kierownicy.
- Wsiądź na rower i rozpocznij jazdę w trybie ręcznym (*Rozpoczęcie jazdy, strona 14*).
Wskaźnik LED **AUTO** nie świeci się.
- Upewnij się, że podczas jazdy jest zachowana odpowiednia odległość do sufitu.
- W razie potrzeby przejdź do aplikacji Tacx Training, a następnie ustaw ograniczenia nachylenia.

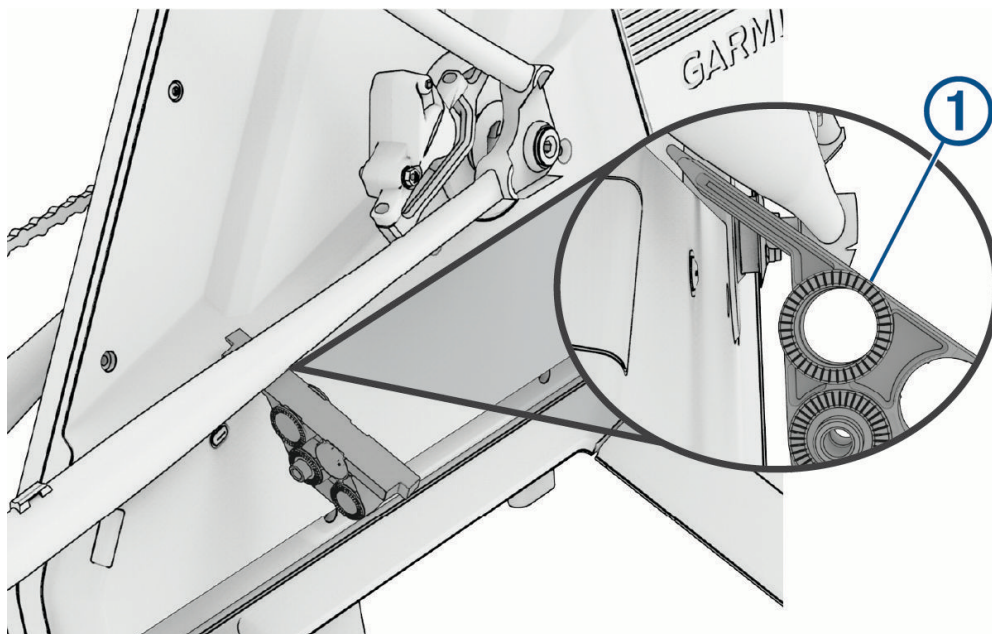
Sprawdzanie odstępu podpory łańcucha



Przed wykonaniem tej kontroli odstępu należy ustawić prawidłowy rozstaw osi roweru i trenażera w aplikacji Tacx® Training.

PORADA: Można użyć taśmy mierniczej dołączonej do zestawu instalacyjnego .

- 1 Naciśnij jednocześnie  , aby przywrócić Tacx Alpine do 0% nachylenia.
- 2 Zwróć uwagę na najmniejszą odległość między trenażerem a podporą łańcucha.
- 3 Otwórz zestaw instalacyjny  i wybierz wskaźnik zgodności .


Miernik powinien zmieścić się między trenażerem a podporą łańcucha.

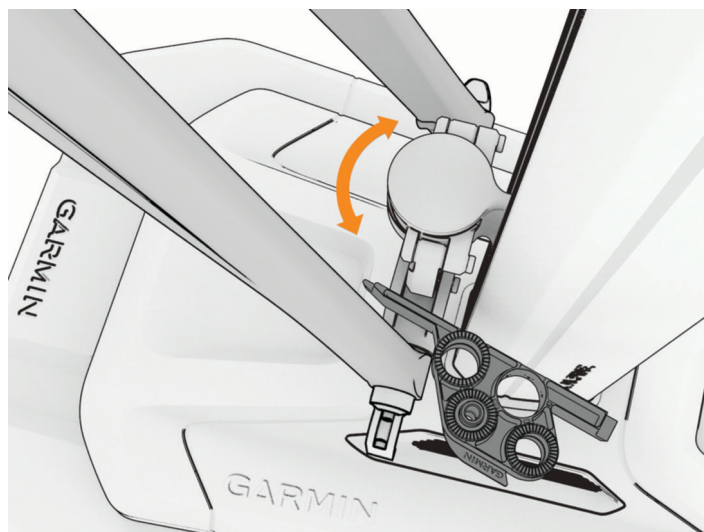


- 4 Naciśnij , sprawdzając odstęp za każdym naciśnięciem przycisku. Można również ręcznie kontrolować ocenę za pomocą aplikacji Tacx Training w ustawieniach urządzenia.
- 5 Powtórz krok 4, monitorując odstęp między trenażerem a podporą łańcucha:
 - Jeśli w dowolnym momencie miernik nie zmieści się między dwiema częściami, przejdź do kroku 6.
 - Jeśli obie części są wolne od 0% do -10% nachylenia, przejdź do następnego zadania dotyczącego odstępu ([Kontrola odstępu widełca roweru, strona 11](#)).
- 6 Naciśnij  i zanotuj nachylenie.
PORADA: Aplikacja Tacx Training wyświetla nachylenie.
- 7 W aplikacji Tacx Training przejdź do ustawień Tacx Alpine.
- 8 Wybierz **Nachylenie > Grade Range**.
- 9 Za pomocą suwaka ustaw minimalne nachylenie.

Kontrola odstępu widełca roweru

Potrzebny będzie wskaźnik zgodności z zestawu instalacyjnego .

- 1 Naciśnij  aż urządzenie Tacx® Alpine znajdzie się w najniższej pozycji. Minimalne nachylenie to -10% lub wartość niestandardowa ([Sprawdzanie odstępu podpory łańcucha, strona 11](#)).
- 2 Obróć kierownicę tak daleko, jak to możliwe (w obu kierunkach i po obu stronach) i włóż miernik między widelec a urządzenie Tacx Alpine.

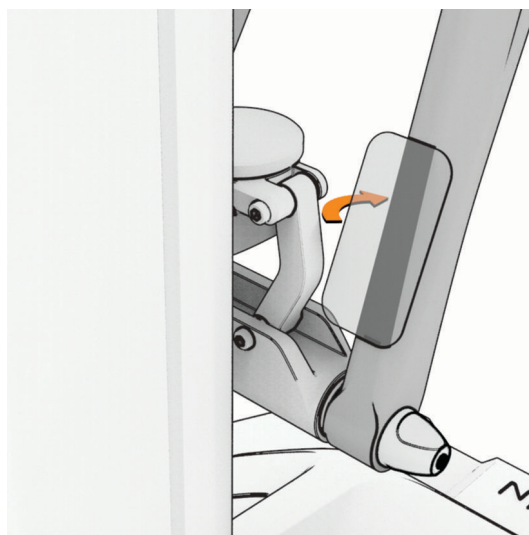


Jeśli miernik mieści się między dwiema częściami, w obu kierunkach, nie są wymagane żadne dalsze działania. Jeśli sprawdzenie odstępu nie powiedzie się, przejdź do kroku 3.

- 3 Otwórz zestaw instalacyjny  i wybierz listwy ochronne.

PORADA: Garmin® zaleca czyszczenie widelca roweru przed umieszczeniem na nim listew ochronnych.

- 4 Umieść listwy ochronne na widelcu roweru w miejscu, w którym widelec roweru znajduje się najbliżej urządzenia Tacx Alpine.



Trening

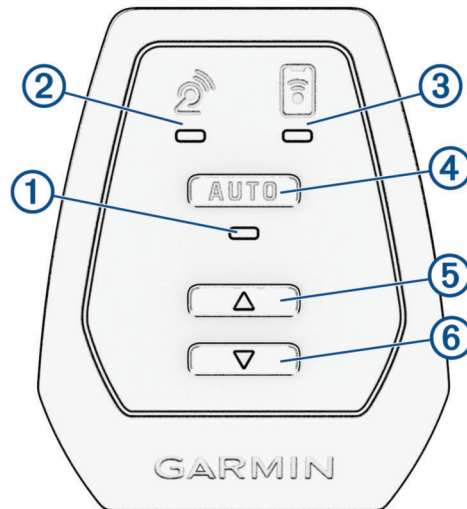
Aplikacja Tacx® Training

Aplikację Tacx Training można pobrać na kompatybilny smartfon, tablet lub komputer.



- Pokonuj ekscytujące trasy bez wychodzenia z domu.
- Twórz m.in. własne trasy i treningi.
- Zarządzaj treningiem, dostosowuj ustawienia domyślne i diagnozuj problemy.
- Zsynchronizuj dane treningu w pomieszczeniu ze swoim kontem Garmin Connect™.
- Zaktualizuj oprogramowanie urządzenia (*Aktualizacja oprogramowania urządzenia Tacx® Alpine, strona 17*).

Diody LED stanu i przyciski




① Dioda LED trybu treningu	Tryb automatycznego treningu (dioda LED świeci się) oznacza, że urządzenie Tacx® Alpine automatycznie dostosowuje się do różnych stopni nachylenia w ciągu kursu. Tryb ręcznego treningu (dioda LED jest wyłączona) oznacza, że musisz używać ▲ oraz ▼ do określania nachylenia. Powoli migająca dioda LED oznacza, że urządzenie Tacx Alpine wymaga kalibracji (<i>Kiedy należy skalibrować urządzenie Tacx® Alpine?, strona 17</i>).
② Dioda LED połączenia z trenażerem	Świecąca dioda LED oznacza, że urządzenie Tacx Alpine jest połączone z trenażerem. Migająca dioda LED oznacza, że urządzenie Tacx Alpine szuka trenażera.
③ Dioda LED połączenia z urządzeniem mobilnym	Świecąca dioda LED oznacza, że urządzenie Tacx Alpine jest połączone z aplikacją. Migająca dioda LED oznacza, że urządzenie Tacx Alpine szuka aplikacji.
④ AUTO	Naciśnij, aby przełączać między automatycznym i ręcznym trybem treningu. Przytrzymaj przez 3 sekundy, aby przełączyć urządzenie w tryb parowania. Przytrzymaj przez 10 do 15 sekund, aby przywrócić ustawienia fabryczne (<i>Tacx Alpine nie odpowiada, strona 17</i>).
⑤ ▲	Naciśnij, aby ręcznie zwiększyć nachylenie.


6 ▼	Naciśnij, aby ręcznie zmniejszyć nachylenie. PORADA: Aby przywrócić w urządzeniu Tacx Alpine nachylenie 0%, możesz nacisnąć jednocześnie ▲ ▼.
Rozwiązywanie problemów	Aby uzyskać więcej informacji, zobacz Rozwiązywanie problemów, strona 17.

Rozpoczęcie jazdy

Pierwsza jazda z urządzeniem Tacx® Alpine powinna być krótką jazdą treningową w trybie ręcznym. Przede wszystkim należy poczuć się komfortowo z obsługą elementów sterujących i pozycjami jazdy.





- Jeśli masz trenażer rowerowy Tacx NEO 3M, odblokuj ruchome platformy.
PORADA: Należy obrócić każde pokrętko w kierunku , aż do kliknięcia.
- W urządzeniu Tacx Alpine naciśnij **AUTO**, aby wyłączyć diody LED i włączyć jazdę treningową w trybie ręcznym.
- Zacznij powoli pedałowac.
- Naciśnij ▲ lub ▼, aby podnieść lub opuścić przód roweru.
PORADA: Aby przywrócić w urządzeniu Tacx Alpine nachylenie 0%, możesz nacisnąć jednocześnie ▲ ▼.
- Kieruj kierownicą na prawo i lewo.

Wskazówki dotyczące jazdy i treningu

- Aby uzyskać najlepsze wrażenia, używaj urządzenia Tacx® Alpine tylko wtedy, gdy jest podłączony.
- Użyj aplikacji Tacx Training, aby ustawić prawidłowy rozstaw osi, typ trenażera i inne preferencje dotyczące treningu.
PORADA: Można użyć taśmy mierniczej dołączonej do zestawu instalacyjnego .
- Unikaj sprintu, gdy płytki ruchome są włączone. Możesz sprintować, nawet gdy płytki ruchome są zablokowane.
- Jeśli korzystasz z trenażera Tacx NEO 2T bez płytek ruchomych, zauważysz lekkie dodatnie przesunięcie nachylenia.
Możesz to zmienić w ustawieniach urządzenia w aplikacji Tacx Training.
- Jeśli podczas jazdy odczuwasz nudności, wypróbuj poniższe opcje:
 - Skup wzrok na punkcie znajdującym się przed rowerem.
 - Obejrzyj film treningowy podczas jazdy.
 - Pij dużo wody przed i w trakcie jazdy.
 - Przerwij jazdę, aż poczujesz się lepiej, i spróbuj ponownie.

Parowanie urządzenia Tacx® Alpine z trenażerem rowerowym i aplikacją

Aby uzyskać optymalną wydajność i funkcje treningowe, firma Garmin® zaleca sparowanie urządzenia Tacx Alpine z kompatybilnym trenażerem rowerowym oraz aplikacją Tacx Training.

- Podłącz kompatybilny trenażer Tacx do zasilania zewnętrznego.
- Sparuj kompatybilny trenażer rowerowy Tacx z aplikacją Tacx Training.
- Zaktualizuj oprogramowanie trenażera, jeśli aktualizacja jest dostępna.
- W aplikacji Tacx Training wybierz kolejno **Ustawienia > Menedżer urządzeń**.
- Wybudź trenażer, a następnie przełącz go na tryb parowania.
- W urządzeniu Tacx Alpine przytrzymaj przez 3 sekundy przycisk **AUTO**.
Po zwolnieniu przycisku wszystkie diody LED zaczną szybko migać, a następnie diody LED  oraz  zaczną migać, gdy Tacx Alpine będzie szukać trenażera i aplikacji. Po nawiązaniu połączenia diody LED  oraz  będą świecić w sposób ciągły.
- W aplikacji Tacx Training dotknij Tacx Alpine, aby rozpocząć proces parowania, a następnie poczekaj, aż połączone urządzenie zmieni kolor na zielony.
- W urządzeniu Tacx Alpine naciśnij przycisk **AUTO**, tak aby dioda LED świeciła w sposób ciągły.
Tryb automatycznego treningu oznacza, że urządzenie Tacx Alpine automatycznie dostosowuje się do różnych stopni nachylenia w ciągu kursu.
- Wybierz kurs.

10 Zaczynij pedałowac.

Informacje o urządzeniu

Tryb gotowości

Po 10 minutach braku aktywności urządzenie Tacx® Alpine przechodzi w tryb gotowości, a Bluetooth® połączenia zostają zatrzymane. Urządzenie można wybudzić, naciskając przycisk lub obracając kierownicę (*Diody LED stanu i przyciski, strona 13*).

Konserwacja i przechowywanie urządzenia

OSTRZEŻENIE

Należy zapoznać się z zamieszczonym w opakowaniu produktu przewodnikiem *Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i produktu* zawierającym ostrzeżenia i wiele istotnych wskazówek.

- Odłączaj urządzenie, gdy nie jest ono używane.
- Jeśli trener ma ruchome platformy, sprawdź ich wyrównanie, a w przypadku nieużywania trenera zablokuj je.
- Po każdym użyciu należy wytrzeć urządzenie.
- Wyczyść urządzenie przed jego schowaniem.

Dane techniczne

Zasilanie	Użyj dołączonego przewodu zasilającego. Od 100 do 240 V, 50/60 Hz
Pobór mocy w trybie czuwania	<0,5 W Po 10 minutach braku aktywności urządzenie przechodzi w tryb gotowości.
Zakres temperatury roboczej	Od -10°C do 40°C (od 14°F do 104°F)
Zakres temperatury przechowywania	Od -20°C do 60°C (od -4°F do 140°F)
Częstotliwość bezprzewodowa i moc transmisji	2.4 GHz @ 8.32 dBm
Maksymalna masa ciała	120 kg (264 funty)

Rozwiązywanie problemów

Aktualizacja oprogramowania urządzenia Tacx® Alpine

Przed aktualizacją oprogramowania urządzenia należy sparować urządzenie Tacx Alpine z najnowszą wersją aplikacji Tacx Training (*Parowanie urządzenia Tacx® Alpine z trenerem rowerowym i aplikacją, strona 14*).

- 1 Podłącz przewód zasilający do standardowego gniazdka ściennego (*Podłączanie przewodu zasilającego do urządzenia Tacx® Alpine i jego kalibracja, strona 9*).
- 2 Uruchom aplikację Tacx Training w smartfonie lub tablecie.
PORADA: Należy sprawdzić poziom naładowania baterii smartfonu lub tabletu.
- 3 Wybierz kolejno **Ustawienia > Menedżer urządzeń**.
- 4 Wybierz swoje urządzenie Tacx Alpine.
- 5 Wybierz opcję **Aktualizacja oprogramowania > Aktualizuj**.
W urządzeniu Tacx Alpine podczas aktualizacji oprogramowania wszystkie diody LED świecą w kolejności zgodnej z ruchem wskazówek zegara.
- 6 Poczekał, aż zakończy się aktualizacja oprogramowania.
PORADA: W trakcie aktualizacji oprogramowania nie odłączaj urządzenia ani nie przełączaj się między aplikacjami.
Może to zająć kilka minut. Aktualizacja oprogramowania może spowodować zresetowanie połączenia parowania z kompatybilnym trenerem rowerowym.

Kiedy należy skalibrować urządzenie Tacx® Alpine?

Jeśli urządzenie było przechowywane przez kilka miesięcy lub jeśli zainstalowano nowy rower lub trener, należy skalibrować urządzenie Tacx Alpine (*Podłączanie przewodu zasilającego do urządzenia Tacx® Alpine i jego kalibracja, strona 9*).

Przed jazdą wykonaj następujące czynności:

- Na urządzeniu Tacx Alpinesprawdź diodę LED **AUTO**. Powoli migająca dioda LED oznacza, że urządzenie wymaga kalibracji.
- W aplikacji Tacx Training sprawdź, czy nie pojawił się komunikat o kalibracji.

Tacx Alpine nie odpowiada

Jeśli urządzenie Tacx® Alpine przestanie odpowiadać, można przywrócić jego ustawienia fabryczne.

- 1 Naciśnij i przytrzymaj przycisk **AUTO** przez 15 sekund.
- 2 Gdy wszystkie diody LED zaczną szybko migać, zwolnij przycisk.
- 3 Poczekał na zresetowanie urządzenia.
Podczas przywracania ustawień fabrycznych wszystkie diody LED świecą w kolejności przeciwnej do ruchu wskazówek zegara.

Po przywróceniu ustawień fabrycznych należy skalibrować urządzenie Tacx Alpine (*Podłączanie przewodu zasilającego do urządzenia Tacx® Alpine i jego kalibracja, strona 9*).

Należy również sparować urządzenie Tacx Alpine z kompatybilnym trenerem i aplikacją Tacx Training (*Parowanie urządzenia Tacx® Alpine z trenerem rowerowym i aplikacją, strona 14*).

Dlaczego wszystkie diody LED migają?

Jeśli wszystkie diody LED urządzenia Tacx® Alpine migają powoli w tym samym czasie, oznacza to, że wystąpił błąd sprzętowy.

- 1 Zatrzymaj jazdę i zejź z roweru.
- 2 Otwórz aplikację Tacx Training, aby uzyskać szczegółowe informacje.

Jak zamontować tablet?

NOTYFIKACJA

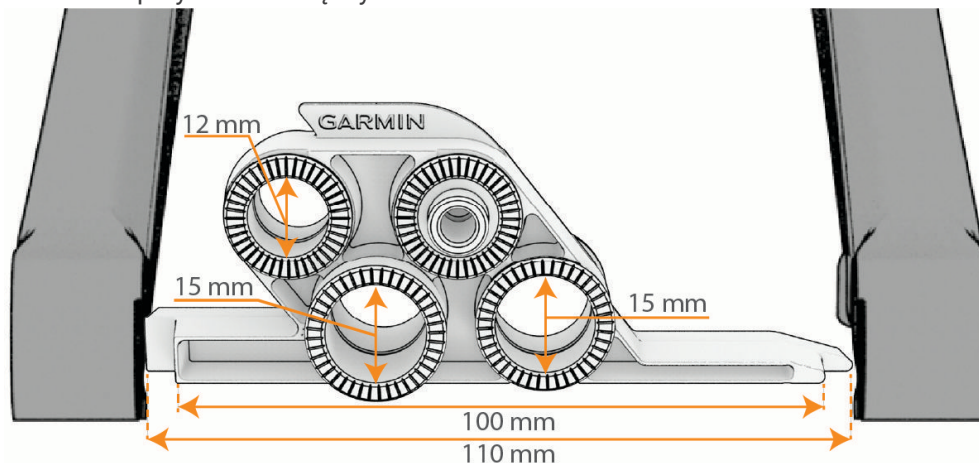
Podstawa tabletu Tacx® (T2098) może kolidować z urządzeniem Tacx Alpine, co może doprowadzić do uszkodzenia produktu.

- Jeśli masz podstawkę tabletu Tacx (T2098), odsuń ją od wszystkich części urządzenia Tacx Alpine i sprawdź, czy jest wolna przestrzeń.
- Użyj wspornika do tabletów Tacx (T2092).

- Przejdź na stronę buy.garmin.com, aby uzyskać informacje o kompatybilnych akcesoriach.

Jaki rozmiar ma moja oś przelotowa?

Większość osi ma nadrukowany lub wytrawiony rozmiar. Najpopularniejsze rozmiary to 12 x 100 mm, 15 x 100 mm i 15 x 110 mm. Aby określić średnicę, można włożyć oś do zaślepki. Aby określić długość, można przytrzymać miernik kompatybilności między widelcem roweru.



support.garmin.com

© 2026 Garmin Ltd. lub jej oddziały

Garmin®, logo Garmin oraz Tacx® są znakami towarowymi firmy Garmin Ltd. lub jej oddziałów zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. Wykorzystywanie tych znaków bez wyraźnej zgody firmy Garmin jest zabronione.

Znak i logo BLUETOOTH® stanowią własność firmy Bluetooth SIG, Inc., a używanie ich przez firmę Garmin podlega warunkom licencji. Pozostałe znaki towarowe i nazwy handlowe należą do odpowiednich właścicieli.

Ten produkt ma certyfikat ANT+®. Odwiedź stronę www.thisisant.com/directory, aby wyświetlić listę zgodnych produktów i aplikacji.

M/N: A04820

智慧互動式坡度模擬器

爬坡模擬器

IC: 1792A-04820