

TACX® ALPINE

Käyttöopas

© 2025 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Kaikki oikeudet pidätetään. Tekijänoikeuslakien mukaisesti tätä opasta ei saa kopioida kokonaan tai osittain ilman Garmin kirjallista lupaa. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia tämän oppaan sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Osoitteessa www.garmin.com on uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen käyttämisestä.

Garmin®, Garmin logo ja Tacx® ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman Garminin nimenomaista lupaa.

Sana BLUETOOTH® ja vastaavat logot ovat Bluetooth SIG Inc:n omaisuutta, ja yhtiöllä Garmin on lisenssi niiden käyttöön. Muut tavaramerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

Tällä tuotteella on ANT+® sertifiointi. Yhteensopivien tuotteiden ja sovellusten luettelo on osoitteessa www.thisisant.com/directory.

M/N: A04820

智慧互動式坡度模擬器

爬坡模拟器

IC: 1792A-04820

Sisällysluettelo

Aloittaminen.....	1
Tacx Alpine kokoamisohjeet.....	2
Asennussarjat.....	2
Tacx Alpine rinnesimulaattorin asentaminen.....	4
Virtajohdon liittäminen ja Tacx Alpine rinnesimulaattorin kalibrointi.....	7
Välyksen tarkistaminen.....	8
Harjoittelu.....	10
Tacx Training sovellus.....	10
Lähteminen matkaan.....	12
Laitteen tiedot.....	13
Valmiustila.....	13
Laitteen huolto ja varastointi.....	13
Tekniset tiedot.....	13
Vianmääritys.....	13
Tacx Alpine rinnesimulaattorin ohjelmiston päivittäminen.....	13
Milloin Tacx Alpine pitää kalibroida?...	14
Tacx Alpine ei vastaa.....	14
Miksi kaikki LED-valot vilkkuvat?	14
Miten tabletti kiinnitetään?	14
Minkä kokoinen läpiakselini on?	15

Aloittaminen

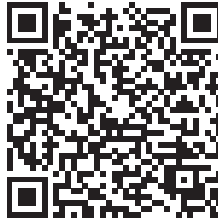
VAROITUS

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

HUOMAUTUS

Tacx Alpine mäkisimulaattori on yhteensopiva Tacx NEO 3M ja Tacx NEO 2T harjoitusvastusten kanssa sen jälkeen, kun olet päivittänyt harjoitusvastuksen uusimpaan ohjelmistoversioon.

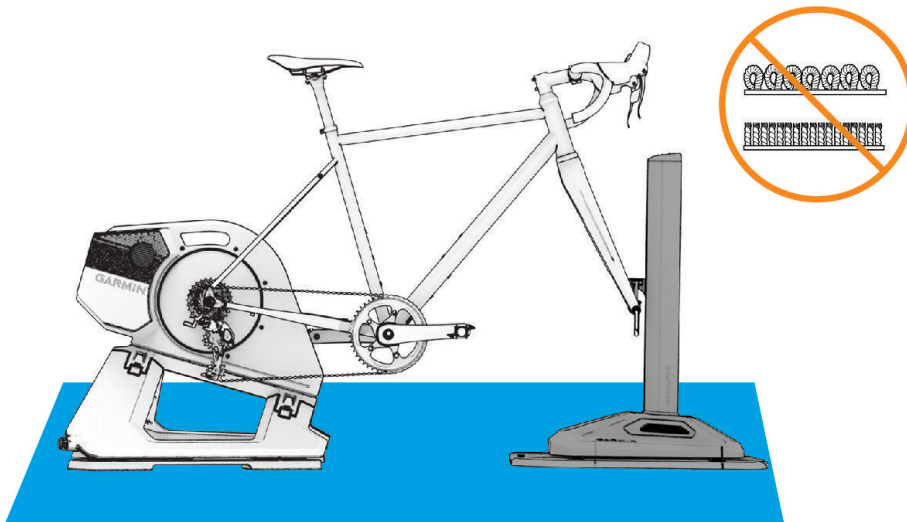
- Lue ohjeet, ennen kuin kiinnität pyörän Tacx Alpine mäkisimulaattoriin.
- Skannaa QR-koodi puhelimen kameralla ja seuraa Tacx Training sovelluksen ohjeita.



VIHJE: Tacx Training sovellus sisältää laitteen asennusohjeet, videoita ja ohjelmistopäivityksiä (*Tacx Alpine mäkisimulaattorin pariliitos harjoitusvastukseen ja sovellukseen, sivu 12*).

Pidä Tacx laitteen ohjelmisto ajan tasalla. Ohjelmistopäivitykset sisältävät muutoksia ja parannuksia tietosuojaan ja -turvaan sekä ominaisuuksiin.

- Parhaan käyttökokemuksen varmistamiseksi käytä Tacx Alpine mäkisimulaattoria vain, kun se on liitettyä virtalähteeseen.
- Varmista paras tulos käyttämällä Tacx Alpine mäkisimulaattoria lujalla alustalla tai lyhytnukkaisella matolla. Älä käytä pehmeää tai pitkänukkaista mattoa.



HUOMAUTUS: jos pyörän akseliväli on 1,165 mm tai suurempi, se ei ehkä mahdu tavalliselle Tacx harjoitusmatolle.

- Osoitteessa support.garmin.com on ohjeita ja tietoja, kuten tuoteoppaita, usein kysyttyjä kysymyksiä, videoita ja asiakastuki.

Tacx Alpine kokoamisohjeet

Asennussarjat

Tacx Alpine rinnesimulaattorin mukana toimitetaan kaksi erillistä asennussarjaa, joissa on merkinnät **A** ja **B**.

Harjoitusvastus	Asennussarja	Läpiakselien koot	Pikakiinnitteisten akselien koot
Tacx NEO 3M harjoitusvastus Katso <i>Tacx Alpine rinnesimulaattorin asentaminen</i> , sivu 4.	A Tacx Alpine asennussarja	142 tai 148 mm:n läpiakseli	130 tai 135 mm:n pikakiinnitteinen akseli
Tacx NEO 2T harjoitusvastus Kokoamiseen tarvitaan molemmat asennussarjat.	A Tacx Alpine asennussarja B Tacx NEO 2T asennussarja	142 tai 148 mm:n läpiakseli	130 tai 135 mm:n pikakiinnitteinen akseli

Tacx NEO 2T harjoitusvastuksen pyöritettävien päätytulppien asentaminen

HUOMAUTUS

Tacx Alpine on yhteensopiva Tacx NEO 2T harjoitusvastuksen kanssa, mutta uudet, pyöritettävät päätytulpat on asennettava harjoitusvastuksen kummallekin puolelle. Vanhat päätytulpat ja välike (levyjarruja varten) eivät ole yhteensopivia. Vanhojen osien käyttäminen saattaa aiheuttaa omaisuusvahinkoja.

Jos sinulla on Tacx NEO 3M harjoitusvastus, katso *Tacx Alpine rinnesimulaattorin asentaminen*, sivu 4.

- 1 Irrota pyörä Tacx NEO 2T harjoitusvastuksesta.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Jos käytössä on pikakiinnitteinen akseli, irrota päätytulpat 5 mm:n kuusiokokoavaimella.
 - Jos käytössä on läpiakseli, irrota päätytulpat 17 mm:n jakoavaimella.

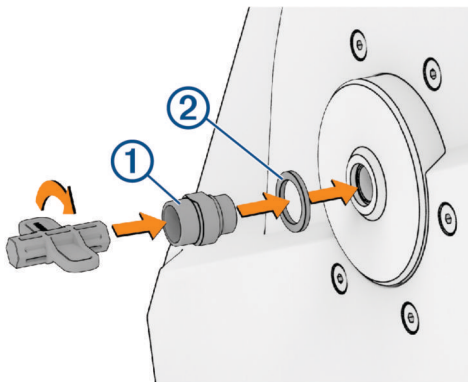
HUOMAUTUS: jotkin jakoavaimet eivät ehkä ole sopivia, ja kasetti täytyy irrottaa.

- 3 Avaa asennussarja **B** ja ota siitä sininen työkalu, välike ja **Driveside 5-6Nm** -lukkomutteri.
- 4 Valitse taulukon avulla akselin tyypin mukaiset osat.

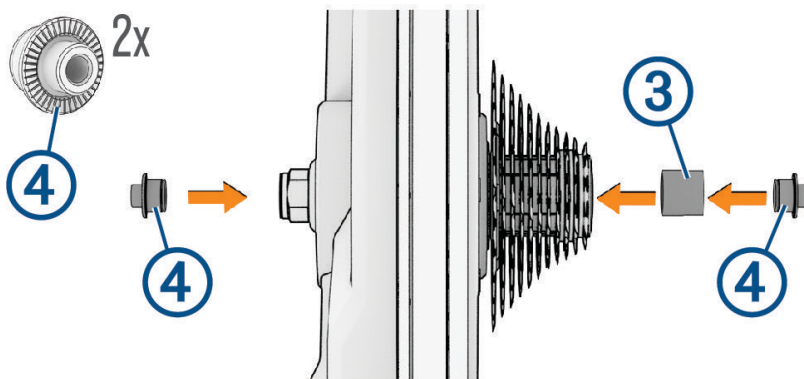
Akseli	 Ipan tuki	 tävät päätytulpat	
130 mm:n pikakiinnitteinen akseli			
135 mm:n pikakiinnitteinen akseli	 Thru-Axle 142		
142 mm:n läpiakseli	 Thru-Axle 142	 le 12mm	 le 12mm
148 mm:n läpiakseli	Thru-Axle 148	Thru-Axle 12mm	Thru-Axle 12mm

- 5 Asenna päätytulpan tuki ① harjoitusvastuksen vetopuolen vastakkaiselle puolelle.

HUOMAUTUS: jos käytössä on levyjarrut, asenna uusi välike ②, jotta harjoitusvastuksen ja jarrusatulan väliin jää tilaa.



- 6 Asenna harjoitusvastuksen vetopuolelle **Driveside 5-6Nm** -lukkomutteri ③ sinisellä työkalulla.



Voit kiristää lukkomutterin käsin sinisellä työkalulla. Jos käytät momenttiavainta, Garmin® suosittelee lukkomutterille enimmäisvääntömomenttia 6 N-m (4,4 lbf-ft.).

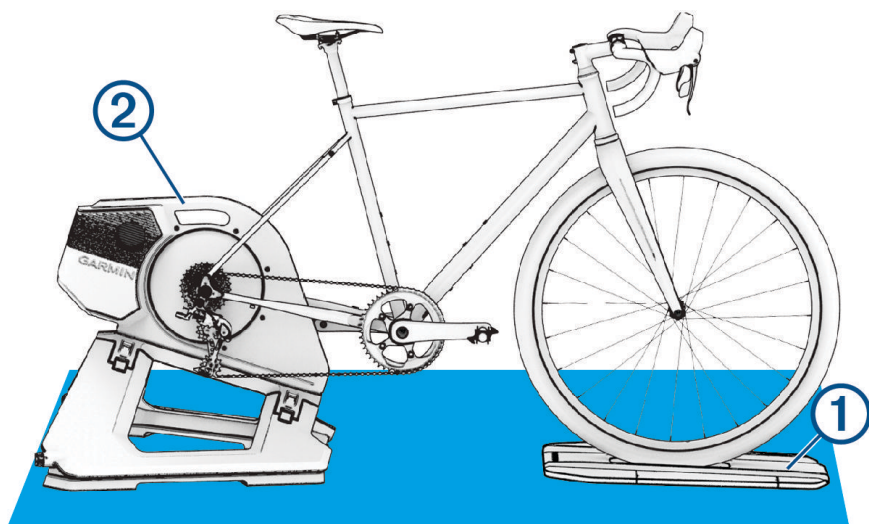
- 7 Asenna molemmat pyöritettävät päätytulpat ④.
8 Asenna pyörä Tacx NEO 2T harjoitusvastukseen käyttöoppaan mukaisesti.
9 Istu harjoitusvastukselle ja polkaise muutaman kerran.

VIHJE: voit jättää uudet pyöritettävät päätytulpat Tacx NEO 2T harjoitusvastukseen, vaikka ajaisit ilman Tacx Alpine rinnesimulaattoria.

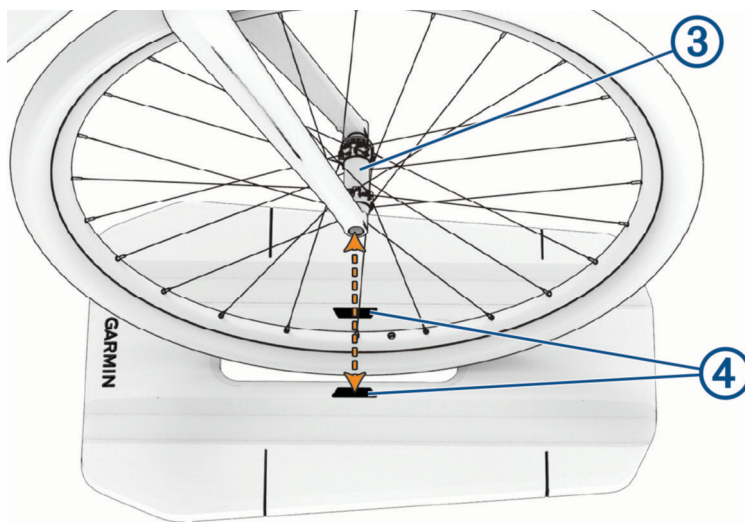
Tacx Alpine rinnesimulaattorin asentaminen

Liikealustan asettaminen

Ennen kuin liikealustan ① voi asettaa, pyörä on asennettava yhteensopivaan harjoitusvastukseen, kuten Tacx NEO 3M ② malliin.



- 1 Irrota etupyörän tuki.
- 2 Aseta liikealusta etupyörän alle.
- 3 Tuo Tacx Alpine pyörän etuosan lähelle, jotta saat siirrettyä pyörän helposti liikealustalle.
- 4 Kohdista liikealusta eturenkaan navan kanssa ③ kohdistusalueen yläpuolella ④ mieluiten keskikohdan lähelle.



- 5 Jos käytät harjoitusmattoa, säädä pyörä ja harjoitusvastus siten, että liikealustan etureuna on harjoitusmaton etureunan kohdalla (valinnainen).

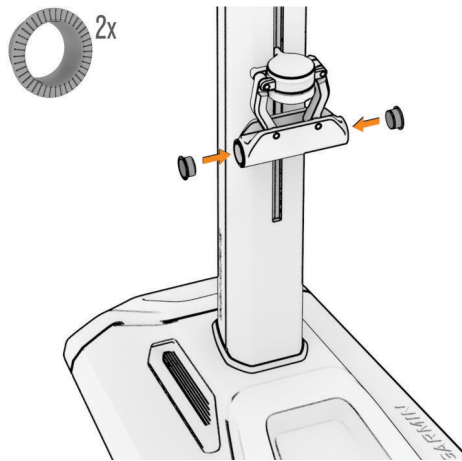
Läpiakselisen pyörän kiinnittäminen

Tacx Alpine on yhteensopiva sellaisten pyörien kanssa, joissa on 12 tai 15 mm:n läpiakseli (*Minkä kokoinen läpiakseli on?*, sivu 15). Jos pyörässä on pikakiinnitteinen akseli, katso *Pikakiinnitteisen akselin sisältävän pyörän kiinnittäminen*, sivu 6.

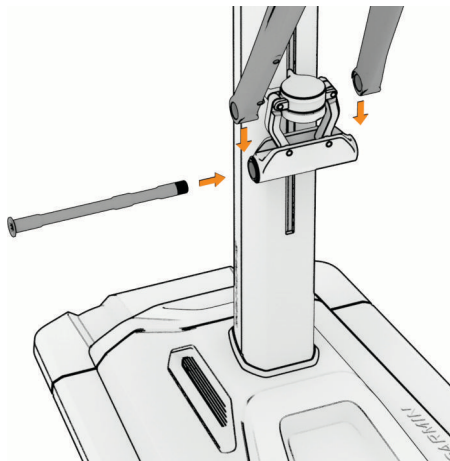
- 1 Avaa asennussarja  ja valitse akseliin mukaiset pyöritettävät päätytulpat.

Akseli	Pyöritettävät päätytulpat (2)
Thru-Axle 12x100	 
Thru-Axle 15x100	 
Thru-Axle 15x110	 

- 2 Napsauta pyöritettävät päätytulpat kiinni Tacx Alpine rinnesimulaattoriin.



- 3 Irrota pyörästä eturengas ja pitele runkoa.
- 4 Rullaa Tacx Alpine liikealustalle ja kohdista pyörän etuhaarukka pyöritettävien päätytulppien kanssa.
- 5 Aseta akseli ja kiristä käsin.



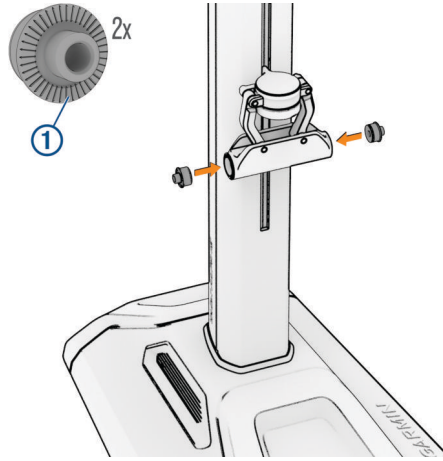
- 6 Kiristä akseli siinä tai pyörän käyttöoppaassa olevaan kiristysmomenttiin.

Pikakiinnitteisen akselin sisältävän pyörän kiinnittäminen

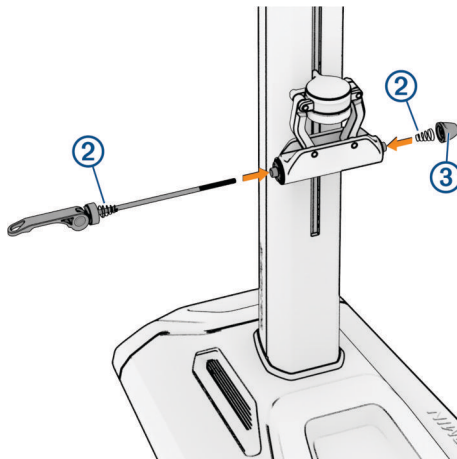
VAROITUS

Jos pikaliitântäkahvaa ei kiristetä ja suljeta tukevasti, seurauksena voi olla vammoja ja omaisuusvahinkoja.

- 1 Avaa asennussarja  ja valitse QR-akselityypin mukaiset pyöritettävät päätytulpat ja pikakiinnitteinen akseli.
- 2 Napsauta pyöritettävät päätytulpat kiinni  Tacx Alpine rinnesimulaattoriin.



- 3 Asenna pikalinkku, kartiomaiset jouset molemmille puolille  ja päätytulppa .



- 4 Kiristä päätytulppa käsin jättäen riittävästi tilaa pyörän etuhaarukalle.
- 5 Irrota pyörästä eturengas ja pitele runkoa.
- 6 Rullaa Tacx Alpine liikealustalle ja aseta pyörän etuhaarukka akselin päälle.
- 7 Kiristä päätytulppa ja sulje pikaliitântäkahva.

Virtajohton liittäminen ja Tacx Alpine rinnesimulaattorin kalibrointi

⚠ HUOMIO

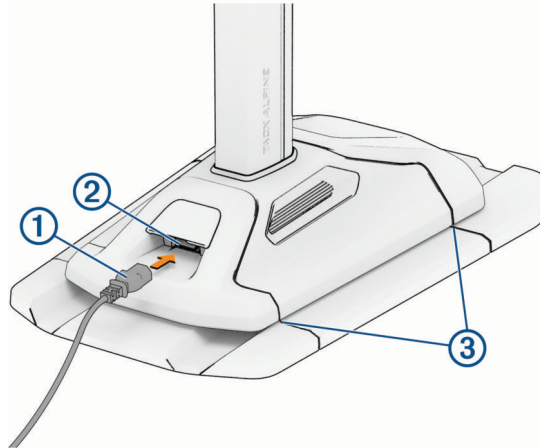
Virtajohto on tuotepakkauksessa. Älä käytä kolmansien osapuolten virtajohtoja tai muuntajia Tacx Alpine rinnesimulaattorin kanssa, koska se voi aiheuttaa vammoja tai vaurioittaa harjoitusvastusta.

HUOMAUTUS

Älä yritä istua pyörän päällä kalibroinnin aikana, koska se saattaa aiheuttaa omaisuusvahinkoja.

Kun liität Tacx Alpine rinnesimulaattorin pistorasiaan ensimmäisen kerran, **AUTO**-merkkivalo vilkkuu hitaasti ja laite on kalibroitava.

- 1 Liitä virtajohto ① porttiin ②.

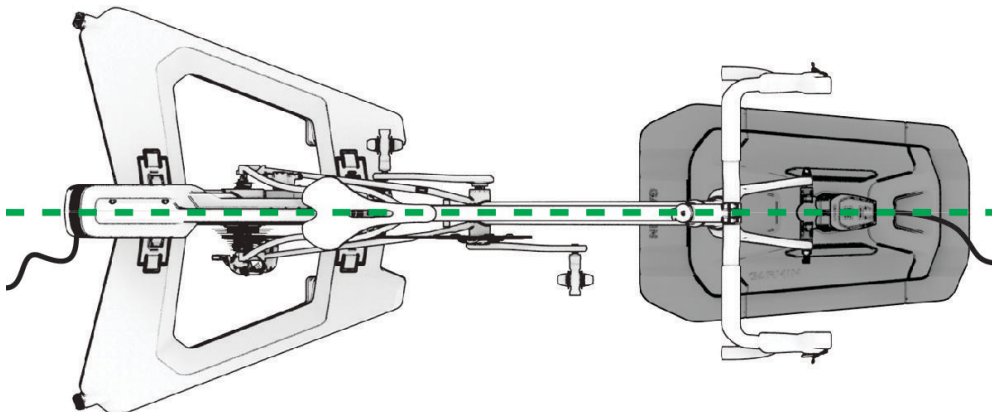


- 2 Liitä virtajohto pistorasiaan.

Jätä virtajohtoon riittävästi löysää, jotta se pääsee liikkumaan vapaasti Tacx Alpine rinnesimulaattorin mukana.

- 3 Kohdista Tacx Alpine rinnesimulaattorin viivat liikealustan viivojen kanssa ③.

- 4 Kohdista harjoitusvastus, pyöränrunko, ohjaustanko ja Tacx Alpine keskenään.



- 5 Paina ▲ ja ▼ samanaikaisesti 6 sekuntia.

- 6 Kun kaikki kolme merkkivaloa vilkkuvat, aloita kalibrointi vapauttamalla painikkeet.

Kaikki merkkivalot vilkkuvat hitaasti kalibroinnin aikana. Tacx Alpine liikkuu ylös ja takaisin suoraan. Kun merkkivalot lakkaavat vilkkumasta, kalibrointi on valmis.

Välyksen tarkistaminen

HUOMAUTUS

Seuraavien toimien laiminlyönti saattaa aiheuttaa omaisuusvahinkoja.

- Varmista, että virtajohtojen tiellä ei ole mitään.
- Ohjaa virtajohdot niin, että ne eivät estä harjoitusvastuksen tai Tacx Alpine rinnesimulaattorin toimintaa käytön aikana.
- Varmista, että pyörän taka- ja etuhaarukan ympärillä on riittävästi tilaa kaikilla korkeussäädöillä ja kun ohjaustankoa käännetään.
- Istu pyörän päälle ja aja manuaalisessa tilassa (*Lähteminen matkaan, sivu 12*).
AUTO-merkkivalo on sammuksissa.
- Varmista riittävä välimatka kattoon ajaessasi.
- Tarvittaessa voit määrittää kaltevuusrajat Tacx Training sovelluksessa.

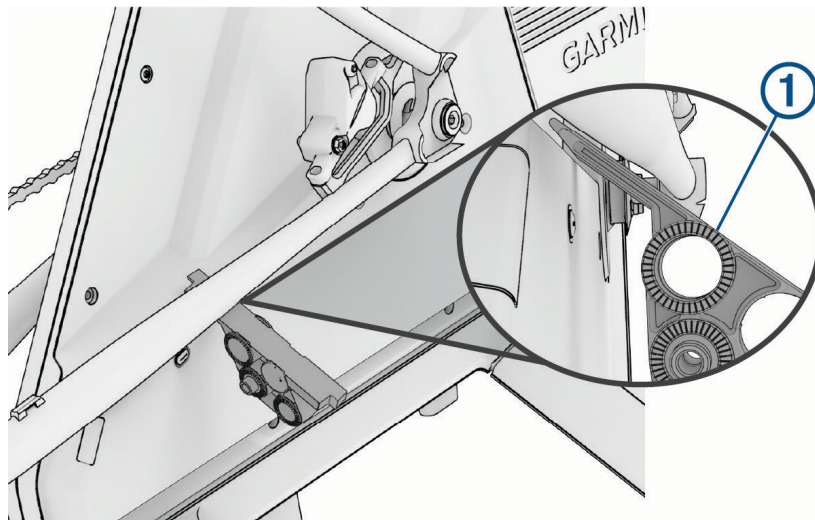
Takahaarukan välyksen tarkistaminen

Ennen ketjun välyksen tarkistamista Tacx Training sovellukseen ja harjoitusvastukseen täytyy määrittää oikea akseliväli.

VIHJE: voit käyttää asennussarjaan sisältyvää mittanauhaa **A**.

- 1 Palauta Tacx Alpine rinnesimulaattorin kaltevuudeksi 0 % painamalla ▲ - ja ▼ -painikkeita yhtä aikaa.
- 2 Katso, mikä harjoitusvastuksen ja takahaarukan pienin etäisyys on.
- 3 Avaa asennussarja **A** ja ota esiin välysmitta **1**.

Mitan täytyy mahtua harjoitusvastuksen ja takahaarukan väliin.



- 4 Paina ▼ -painiketta ja tarkista vällys joka painalluksella.
Voit myös säätää kaltevuutta manuaalisesti Tacx Training sovelluksen laiteasetuksista.
- 5 Toista vaihe 4 ja tarkkaile harjoitusvastuksen ja takahaarukan etäisyyttä:
 - Jos mitta ei jossain vaiheessa mahdu osien väliin, siirry vaiheeseen 6.
 - Jos osat eivät kosketa toisiaan kaltevuuden ollessa 0...–10 %, siirry seuraavaan välyksentarkistustehtävään (*Pyörän etuhaarukan välyksen tarkistaminen, sivu 9*).
- 6 Paina ▲ -painiketta ja tarkista kaltevuus.
VIHJE: kaltevuus näkyy Tacx Training sovelluksessa.
- 7 Siirry Tacx Training sovelluksessa Tacx Alpine rinnesimulaattorin asetuksiin.
- 8 Valitse **Kaltevuus > Grade Range**.
- 9 Määritä vähimmäiskaltevuus liukusäätimellä.

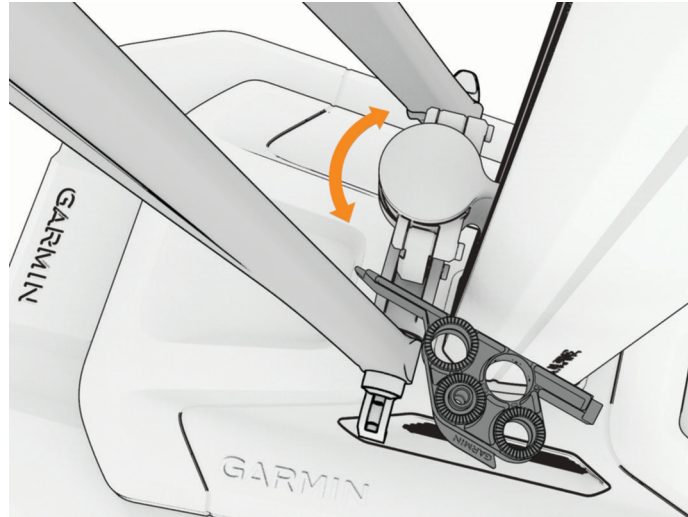
Pyörän etuhaarukan välyksen tarkistaminen

Tarvitset asennussarjaan sisältyvän välysmitan .

- 1 Paina  painiketta, kunnes Tacx Alpine on ala-asennossa.

HUOMAUTUS: vähimmäiskaltevuus on -10 % tai mukautettu arvo (*Takahaarukan välyksen tarkistaminen, sivu 8*).

- 2 Käännä ohjaustanko ääriasentoon (kummassakin suunnassa ja kummallakin puolella) ja aseta mitta etuhaarukan ja Tacx Alpine rinnesimulaattorin väliin.

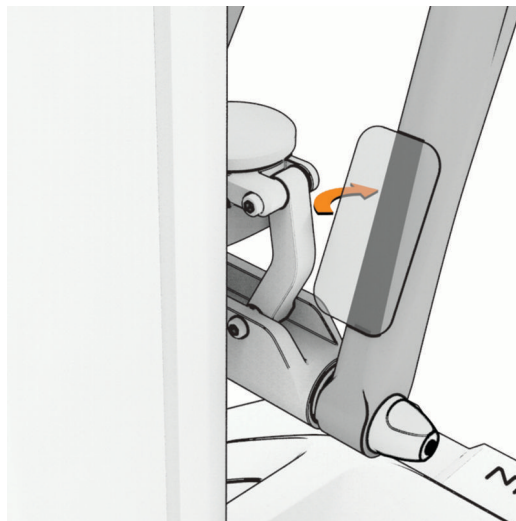


Jos mitta mahtuu osien väliin molemmissa suunnissa, lisätoimia ei tarvita. Jos välys ei ole riittävä, jatka vaiheeseen 3.

- 3 Avaa asennussarja  ja valitse suojatarrat.

VIHJE: Garmin suosittelee pyörän etuhaarukan puhdistamista ennen suojatarrojen kiinnittämistä.

- 4 Sijoita suojatarrat pyörän etuhaarukkaan siihen kohtaan, joka on lähimpänä Tacx Alpine rinnesimulaattoria.



Harjoittelu

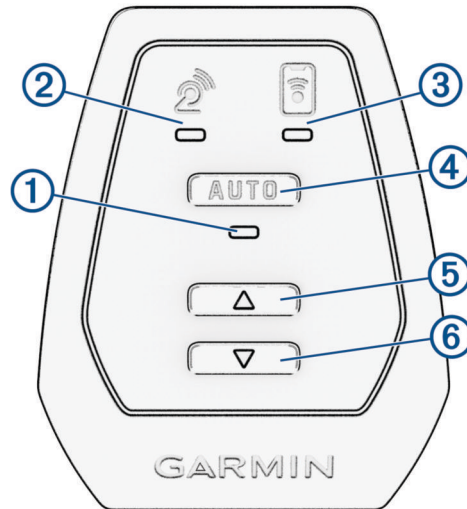
Tacx Training sovellus

Voit ladata Tacx Training sovelluksen yhteensopivaan puhelimeen, tablettiin tai tietokoneeseen.



- aja kiinnostavia reittejä lähtemättä mihinkään kotoasi
- luo esimerkiksi omia ajolenkkejä ja harjoituksia
- hallitse harjoitteluasi, mukauta oletusasetuksia ja diagnosoi ongelmia
- synkronoi sisäharjoittelutietosi Garmin Connect™ tilillesi
- Päivitä laitteen ohjelmisto ([*Tacx Alpine rinnesimulaattorin ohjelmiston päivittäminen*](#), sivu 13).

Tilan merkkivalot ja painikkeet



① Harjoitustilan merkkivalo	Automaattinen harjoitustila (merkkivalo palaa) tarkoittaa, että Tacx Alpine seuraa reitin kaltevuutta automaattisesti. Manuaalinen harjoitustila (merkkivalo on sammuksissa) tarkoittaa, että kaltevuutta säädetään painikkeella ▲ ja ▼. Hitaasti vilkkuva merkkivalo tarkoittaa, että Tacx Alpine täytyy kalibroida (<i>Milloin Tacx Alpine pitää kalibroida?</i>, sivu 14).
② Harjoitusvastuksen yhteysmerkkivalo	Tasaisena palava merkkivalo tarkoittaa, että Tacx Alpine on yhteydessä harjoitusvastukseen. Vilkkuva merkkivalo tarkoittaa, että Tacx Alpine hakee harjoitusvastusta.
③ Mobiililaitteen yhteysmerkkivalo	Tasaisena palava merkkivalo tarkoittaa, että Tacx Alpine on yhteydessä sovellukseen. Vilkkuva merkkivalo tarkoittaa, että Tacx Alpine hakee sovellusta.
④ AUTO	Voit siirtyä automaattisen ja manuaalisen harjoitustilan välillä painamalla tätä. Voit siirtää laitteen pariliitostilaan painamalla 3 sekuntia. Voit palauttaa tehdasasetukset painamalla painiketta 10–15 sekuntia (<i>Tacx Alpine ei vastaa</i>, sivu 14).
⑤ ▲	Lisää kaltevuutta manuaalisesti painamalla tätä.
⑥ ▼	Vähennä kaltevuutta manuaalisesti painamalla tätä. VIHJE: voit palauttaa Tacx Alpine rinnesimulaattorin 0 prosentin kaltevuuteen painamalla samanaikaisesti ▲ ▼.
Vianmääritys	Lisätietoja on kohdassa <i>Vianmääritys</i>, sivu 13.

Lähteminen matkaan

Kun ajat Tacx Alpine rinnesimulaattorilla ensimmäisen kerran, aja lyhyt harjoitusmatka manuaalisesti. Totuttele säädinten käyttöön ja ajoasentoihin.

- 1 Jos sinulla on Tacx NEO 3M harjoitusvastus, avaa liikelevyjen lukitus.

VIHJE: käännä kutakin nuppia kohti kohtaa , kunnes kuulet napsahduksen.

- 2 Sammuta merkkivalo ja ota käyttöön manuaalinen harjoitustila painamalla Tacx Alpine rinnesimulaattorin **AUTO**-painiketta.

- 3 Ala polkea hitaasti.

- 4 Voit nostaa ja laskea pyörän etuosaa painamalla  tai .

VIHJE: voit palauttaa Tacx Alpine rinnesimulaattorin 0 prosentin kaltevuuteen painamalla samanaikaisesti  .

- 5 Pyöritä ohjaustankoja oikealle ja vasemmalle.

Ajo- ja harjoitteluvinkkejä

- Parhaan käyttökokemuksen varmistamiseksi käytä Tacx Alpine rinnesimulaattoria vain, kun se on kytkettynä virtalähteeseen.

- Määritä Tacx Training sovelluksessa oikea akseliväli, harjoitusvastuksen tyyppi ja muut harjoitteluvalinnat.

VIHJE: voit käyttää asennussarjaan sisältyvää mittanauhaa .

- Vältä sprinttiharjoituksia, kun liikelevyt ovat käytössä. Sprinttiharjoituksia voi tehdä, kun liikelevyt on lukittu.

- Jos käytät Tacx NEO 2T harjoitusvastusta ilman liikelevyjä, huomaat kaltevuudessa pienen positiivisen poikkeaman.

Voit muuttaa tätä Tacx Training sovelluksen laiteasetuksista.

- Jos tunnet huonovointisuutta ajaessasi, kokeile seuraavia:

- etsi kiintopiste pyörän edestä
- katso ajaessasi harjoitusvideota
- juo runsaasti vettä ennen ajoa ja ajon aikana
- pidä taukoa, kunnes olosi paranee, ja yritä uudelleen.

Tacx Alpine mäkisimulaattorin pariliitos harjoitusvastukseen ja sovellukseen

Garmin suosittelee optimaalista suorituskykyä ja harjoitteluominaisuuksia varten, että Tacx Alpine pariliitetään yhteensopivaan harjoitusvastukseen ja Tacx Training sovellukseen.

- 1 Liitä yhteensopiva Tacx harjoitusvastus ulkoiseen virtalähteeseen.

- 2 Pariliitä yhteensopiva Tacx harjoitusvastus Tacx Training sovellukseen.

- 3 Päivitä harjoitusvastuksen ohjelmisto, jos päivitys on saatavilla.

- 4 Valitse Tacx Training sovelluksessa **Asetukset > Laitehallinta**.

- 5 Herätä harjoitusvastus ja siirrä se pariliitostilaan.

- 6 Paina Tacx Alpine mäkisimulaattorin **AUTO**-painiketta 3 sekuntia.

Kun vapautat painikkeen, kaikki merkkivalot välähtävät. Sen jälkeen  ja  vilkkuvat, kun Tacx Alpine hakee harjoitusvastusta ja sovellusta. Yhdistämisen jälkeen  ja  palavat tasaisena.

- 7 Aloita pariliitos napauttamalla Tacx Training sovelluksessa Tacx Alpine mäkisimulaattoria ja odota, kunnes yhdistetty laite muuttuu vihreäksi.

- 8 Paina Tacx Alpine mäkisimulaattorin **AUTO**-painiketta, kunnes merkkivalo palaa tasaisena.

Automaattinen harjoitustila tarkoittaa, että Tacx Alpine seuraa reitin kaltevuutta automaattisesti.

- 9 Valitse reitti.

- 10 Ala polkea.

Laitteen tiedot

Valmiustila

Tacx Alpine siirtyy valmiustilaan, jos sitä ei ole käytetty 10 minuuttiin. Tällöin kaikki Bluetooth® yhteydet katkaistaan. Laitte voidaan herättää painamalla jotain painiketta tai kääntämällä ohjaustankoa (*Tilan merkkivalot ja painikkeet, sivu 11*).

Laitteen huolto ja varastointi

⚠ VAROITUS

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

- Irrota laite pistorasiasta, kun sitä ei käytetä.
- Jos harjoitusvastuksessa on liikelevyt, tarkista niiden kohdistus ja lukitse levyt, kun harjoitusvastusta ei käytetä.
- Pyyhi laite aina käytön jälkeen.
- Puhdista laite, ennen kuin siirrät sen varastoon.

Tekniset tiedot

Virtalähde	Käytä mukana toimitettua virtajohtoa. 100–240 V, 50/60 Hz
Valmiustilan virrankulutus	<0,5 W Laitte siirtyy valmiustilaan, kun sitä ei ole käytetty 10 minuuttiin.
Käyttölämpötila	–10–40 °C (14–104 °F)
Säilytyslämpötila	–20–60 °C (–4–140 °F)
Langaton taajuus ja lähetysteho	2.4 GHz @ 8.32 dBm
Käyttäjän enimmäispaino	120 kg (264 paunaa)

Vianmääritys

Tacx Alpine rinnesimulaattorin ohjelmiston päivittäminen

Ennen laitteen ohjelmiston päivittämistä Tacx Alpine on pariliitettävä Tacx Training sovelluksen uusimman version kanssa (*Tacx Alpine mäkisimulaattorin pariliitos harjoitusvastukseen ja sovellukseen, sivu 12*).

1 Kytke virtajohto pistorasiaan (*Virtajohdon liittäminen ja Tacx Alpine rinnesimulaattorin kalibrointi, sivu 7*).

2 Avaa Tacx Training sovellus puhelimessa tai tabletissa.

VIHJE: tarkista puhelimen tai tabletin akun taso.

3 Valitse **Asetukset > Laittehallinta**.

4 Valitse oma Tacx Alpine rinnesimulaattorisi.

5 Valitse **Laitteohjelmistopäivitys > Päivitä**.

Ohjelmistopäivityksen aikana Tacx Alpine rinnesimulaattorin kaikki merkkivalot syttyvät vuorotellen myötäpäivään kiertävässä järjestyksessä.

6 Odota, kunnes ohjelmistopäivitys on valmis.

VIHJE: älä irrota laitetta pistorasiasta tai vaihda sovellusta ohjelmiston päivityksen aikana.

Päivitykseen saattaa kulua muutama minuutti.

Milloin Tacx Alpine pitää kalibroida?

Jos laite on ollut säilytyksessä useita kuukausia tai asennat uuden pyörän tai harjoitusvastuksen, kalibroi Tacx Alpine ([Virtajohdon liittäminen ja Tacx Alpine rinnesimulaattorin kalibrointi, sivu 7](#)).

Suorita seuraavat toimet ennen harjoittelun aloittamista:

- Tarkista Tacx Alpine rinnesimulaattorin **AUTO**-merkkivalo. Hitaasti vilkkuva merkkivalo tarkoittaa, että laite täytyy kalibroida.
- Tarkista, näkyykö Tacx Training sovelluksessa kalibrointia koskeva viesti.

Tacx Alpine ei vastaa

Jos Tacx Alpine lakkaa vastaamasta, voit palauttaa laitteen tehdasasetukset.

- 1 Paina **AUTO** painiketta 15 sekuntia.
- 2 Vapauta painike, kun kaikki merkkivalot vilkkuvat nopeasti.
- 3 Odota, että laitteen asetukset nollautuvat.

Tehdasasetusten palauttamisen aikana kaikki merkkivalot syttyvät vuorotellen vastapäivään kiertävässä järjestyksessä.

Kun tehdasasetukset on palautettu, Tacx Alpine täytyy kalibroida uudelleen ([Virtajohdon liittäminen ja Tacx Alpine rinnesimulaattorin kalibrointi, sivu 7](#)).

Lisäksi Tacx Alpine täytyy pariliittää yhteensopivan harjoitusvastuksen ja Tacx Training sovelluksen kanssa ([Tacx Alpine mäkisimulaattorin pariliitos harjoitusvastukseen ja sovellukseen, sivu 12](#)).

Miksi kaikki LED-valot vilkkuvat?

Kun kaikki Tacx Alpine rinnesimulaattorin merkkivalot vilkkuvat hitaasti yhtä aikaa, kyseessä on laitevirhe.

- 1 Keskeytä harjoittelu ja nouse pyörän selästä.
- 2 Avaa Tacx Training sovellus ja katso siitä lisätietoja.

Miten tabletti kiinnitetään?

HUOMAUTUS

Tacx tablettijalusta (T2098) saattaa häiritä Tacx Alpine rinnesimulaattorin toimintaa ja vahingoittaa tuotetta.

- Jos käytössä on Tacx tablettijalusta (T2098), siirrä jalusta riittävän etäisyyden päähän kaikista Tacx Alpine rinnesimulaattorin osista ja tarkista, että tilaa on riittävästi.
- Käytä Tacx tablettitelinettä (T2092).
- Yhteensopivia lisävarusteita saat osoitteesta buy.garmin.com.

Minkä kokoinen läpiakselini on?

Akselin koko on useimmiten painettu tai kaiverrettu akseliin. Yleisimmät koot ovat 12 x 100 mm, 15 x 100 mm ja 15 x 110 mm. Voit selvittää akselin koon asettamalla akselin kärkikappaleisiin. Voit selvittää pituuden pitelemällä akselimittaa pyörän etuhaarukan välissä.

