

RALLY™ 110/210

Manual do proprietário

© 2025 Garmin Ltd. ou suas subsidiárias

Todos os direitos reservados. Em conformidade com as leis que regem os direitos autorais, o presente manual não pode ser copiado, parcial ou integralmente, sem o prévio consentimento por escrito da Garmin. A Garmin se reserva o direito de alterar ou melhorar seus produtos e fazer mudanças no conteúdo do presente manual sem a obrigação de notificar qualquer pessoa ou organização sobre tais alterações ou melhorias. Acesse www.garmin.com para conferir as atualizações mais recentes e obter mais informações sobre o uso do produto.

Garmin®, o logotipo da Garmin, ANT+® e Edge® são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou de suas subsidiárias, registrada nos EUA e em outros países. Garmin Connect™ e Rally™ são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou de suas subsidiárias. Essas marcas comerciais não podem ser usadas sem a permissão expressa da Garmin.

A palavra de marca Bluetooth® e os logotipos são propriedade da Bluetooth SIG, Inc., e qualquer uso de tais marcas pela Garmin é realizado sob licença. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF) e Normalized Power™ (NP) são marcas comerciais da Peakware, LLC. Outras marcas comerciais e outros nomes comerciais pertencem a seus respectivos proprietários.

O ID da FCC está localizado no eixo, sob o corpo do pedal. ID da FCC: IPH-04537

M/N: A04537

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados. Para Maiores informações, consulte o site da ANATEL: www.anatel.gov.br.

Sumário

Introdução..... 1

Ferramentas e suprimentos
necessários..... 1

Emparelhamento dos pedais Rally 110/210..... 1

Introdução ao app Garmin Connect..... 1
Emparelhar com o app Garmin
Connect..... 2
Emparelhar os pedais Rally 110/210
de forma segura sem o app Garmin
Connect..... 2
Emparelhar com um relógio ou
computador de ciclismo..... 5
Permissão de conexões abertas..... 5
Inserção do comprimento da
pedivela..... 5

Instalar os pedais..... 6

Travas do calçado..... 8
Instalação das travas do calçado para
corpos de pedal Rally RK e Rally
RS..... 8
Instalação das travas do calçado para
corpos de pedal Rally XC..... 9
Ajuste do Alívio de Tensão..... 9
Como aplicar os adesivos refletivos... 11

Carregar a bateria..... 12

LED de status do carregamento..... 13

Dinâmicas de ciclismo..... 13

Dados de força..... 14

Calibração inteligente Pedal IQ™ 14

Calibração dos pedais usando o app
Garmin Connect..... 14

Campos de dados..... 15

Troca dos corpos do pedal..... 18

Configurações do sistema..... 20

Configurações adicionais..... 20

Verificação de atualizações de
software..... 20

Redefinir os pedais para os padrões de
fábrica..... 21

Cuidados e manutenção..... 21

Preservação da duração da bateria
usando o modo de transporte..... 21

Desativação do modo de
transporte..... 21

Limpeza e lubrificação dos pedais..... 22

Revisão dos pedais Rally 110/210..... 22

Atualização de um sistema Rally 110..... 22

Ligar o novo eixo..... 22

Instalar o novo eixo..... 23

Emparelhar o novo eixo usando o app
Garmin Connect..... 24

Como obter mais informações..... 24

Especificações..... 25

LED de status..... 25

Requisitos de carregamento..... 26

Introdução

⚠ ATENÇÃO

Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre avisos e outras informações importantes.

Os pedais Rally 110/210 são embalados no modo de transporte para preservar a bateria. Antes de configurá-los, você deve conectá-los a uma fonte de alimentação para desativar o modo de transporte (*Desativação do modo de transporte, página 21*).

- 1 Se necessário, instale o app Garmin Connect™ em seu telefone e faça login em sua conta Garmin® (*Introdução ao app Garmin Connect, página 1*).
- 2 Emparelhe os pedais com o app Garmin Connect (*Emparelhar com o app Garmin Connect, página 2*).
- 3 Emparelhe os pedais com um relógio compatível ou computador de ciclismo (*Emparelhar com um relógio ou computador de ciclismo, página 5*).
- 4 Insira o tamanho da coroa (*Inserção do comprimento da pedivela, página 5*).
- 5 Instale os pedais na sua bicicleta (*Instalar os pedais, página 6*).
- 6 Instale as travas incluídas em seus tênis de ciclismo (*Travas do calçado, página 8*).
- 7 Aplique adesivos refletivos nos pedais (*Como aplicar os adesivos refletivos, página 11*).

Ferramentas e suprimentos necessários

- Chave inglesa de 15 mm
- Graxa de bicicleta
- Chave de torque bidirecional cobrindo de 5 a 10 N-m (44 a 88 lbf-pol.) e bit sextavado de 5 mm
- Chave de torque bidirecional cobrindo 35 N-m (26 lbf-pés) e chave pé-de-cabra de 15 mm (recomendada para precisão de leitura de potência)

Emparelhamento dos pedais Rally 110/210

Você deve emparelhar os pedais com o app Garmin Connect para obter as atualizações de software mais recentes e emparelhar os pedais com segurança com outros dispositivos.

Introdução ao app Garmin Connect

- 1 Digitalize o código QR com seu telefone para baixar e instalar o app Garmin Connect.



- 2 Abra o app Garmin Connect.
- 3 Faça login ou crie uma nova conta Garmin.




Para obter mais informações sobre o app Garmin Connect, acesse garmin.com/garminconnect_help.

Emparelhar com o app Garmin Connect

- 1 Gire os pedivelas para ativar os pedais.

OBSERVAÇÃO: se o LED de status do pedal não começar a piscar, os pedais podem estar no modo de transporte (*Desativação do modo de transporte, página 21*).

- 2 Selecione uma opção:

- Se o LED de status do pedal esquerdo piscar na cor , eles estão no modo de emparelhamento seguro. Prosiga para a etapa 3.
- Se o LED de status do pedal esquerdo piscar nas cores  ou , ative o modo de emparelhamento seguro (*Emparelhar os pedais Rally 110/210 de forma segura sem o app Garmin Connect, página 2*).

- 3 Selecione uma opção para iniciar o emparelhamento dos pedais Rally 110/210 com o app Garmin Connect:

- Digitalize o código QR com seu telefone.



- No app Garmin Connect, selecione ●●● > **Dispositivos Garmin** > **Adicionar dispositivo**.

- 4 Selecione **Conecte-o**.

- 5 Siga as instruções na tela.

Emparelhar os pedais Rally 110/210 de forma segura sem o app Garmin Connect

Se você já emparelhou os pedais Rally 110/210 com o app Garmin Connect, mas perdeu o acesso ao seu dispositivo móvel ou não consegue usar o app Garmin Connect nele, siga as etapas para ativar o modo de emparelhamento seguro.

- 1 Remova o pedal esquerdo da bicicleta.

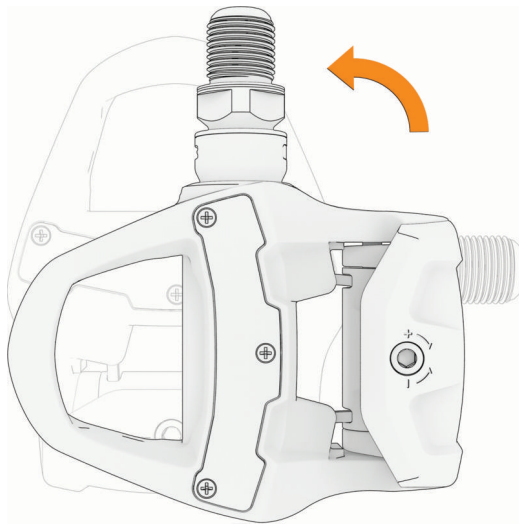
- 2 Mova e gire o pedal para ativá-lo.

O LED de status pisca na cor  ou .

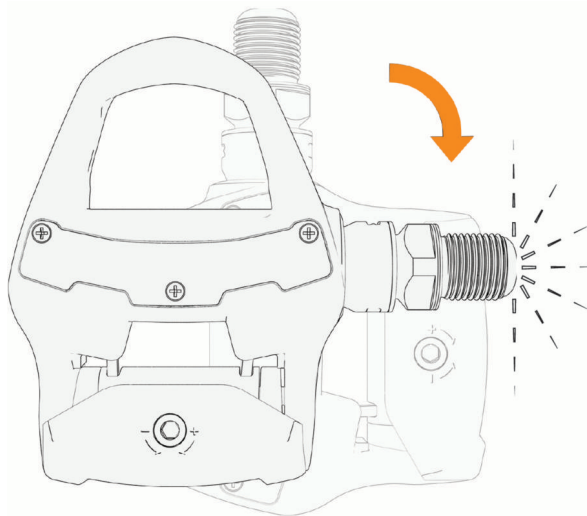
DICA: se o LED de status do pedal não começar a piscar, você pode conectar o pedal a uma fonte de alimentação por um momento para ativá-lo. Você deve desconectar o pedal antes de prosseguir para a etapa 3.

- 3 Segure o pedal horizontalmente por 2 segundos.

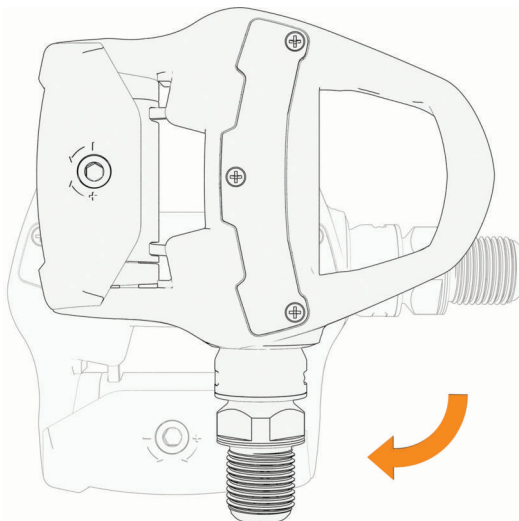
- 4 Gire o pedal 90 graus e segure-o com a extremidade rosqueada para cima por 2 segundos.



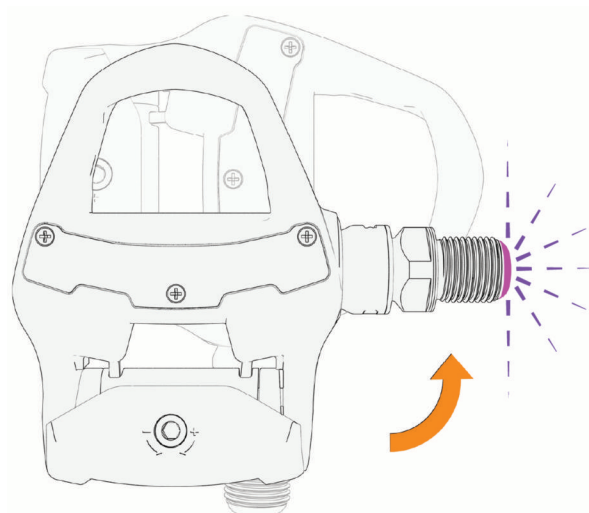
- 5 Gire o pedal 90 graus e segure-o com a extremidade rosqueada para o lado por 2 segundos.



- 6 Gire o pedal 90 graus e segure-o com a extremidade rosqueada para baixo por 2 segundos.



7 Gire o pedal para trás 90 graus, com a extremidade rosqueada para o lado novamente.



O LED de status pisca em , indicando que está no modo de emparelhamento seguro.

- 8 Selecione uma opção para iniciar o emparelhamento dos pedais Rally 110/210 com o app Garmin Connect:
- Digitalize o código QR com seu telefone.



- No app Garmin Connect, selecione ●●● > **Dispositivos Garmin** > **Adicionar dispositivo**.

9 Selecione **Conecte-o**.



10 Siga as instruções na tela.

Emparelhar com um relógio ou computador de ciclismo

Antes de emparelhar os pedais Rally 110/210 com um relógio ou um computador de ciclismo, você deve emparelhar os pedais com o app Garmin Connect ([Emparelhar com o app Garmin Connect, página 2](#)).

Você pode seguir estas etapas para emparelhar seus pedais Rally 110/210 com um dispositivo compatível com emparelhamento seguro. Para acessar uma lista atualizada de dispositivos Garmin compatíveis com conexões seguras e saber mais sobre conexões abertas e seguras, acesse garmin.com/connectiontypes.

Para emparelhar com um dispositivo que não suporta emparelhamento seguro, você deve primeiro definir os pedais para permitir conexões abertas ([Permissão de conexões abertas, página 5](#)).

- 1 Gire os pedivelas para ativar os pedais.
O LED de status pisca na cor .
- 2 No app Garmin Connect, selecione **●●● > Dispositivos Garmin > Rally 110/210**.
- 3 Selecione **Modo de emparelhamento > Ativar modo de emparelhamento**.
O LED de status pisca na cor .
- 4 Siga as etapas apropriadas para seu relógio ou computador de ciclismo para conectar os pedais Rally 110/210 como um novo sensor.

Depois de emparelhar os pedais com um relógio ou computador de ciclismo compatível, defina o tamanho correto da coroa para garantir medições precisas de potência ([Inserção do comprimento da pedivela, página 5](#)).

Permissão de conexões abertas

Os pedais Rally 110/210 suportam Bluetooth® conexões seguras com dispositivos compatíveis. Para emparelhar os pedais Rally 110/210 com dispositivos mais antigos que não suportam emparelhamento seguro, você deve configurar os pedais para permitir conexões abertas.

- 1 Se necessário, gire os pedivelas para ativar os pedais.
O LED de status pisca na cor verde.
- 2 No app Garmin Connect, selecione **●●● > Dispositivos Garmin > Rally 110/210**.
- 3 Selecione **Tipo de conexão > Permitir conexões abertas**.

O LED de status no pedal Rally 110/210 pisca três vezes quando está inativo e permitindo conexões abertas.

Você pode emparelhar seu dispositivo adicionando os pedais Rally 110/210 como um novo sensor.

OBSERVAÇÃO: ao permitir conexões abertas, você ainda pode ativar o modo de emparelhamento seguro e emparelhar com segurança com dispositivos compatíveis.

Inserção do comprimento da pedivela

Você deve inserir o comprimento correto da pedivela para garantir cálculos precisos de potência. Se você não inserir um comprimento de pedivela, os pedais Rally 110/210 usarão um comprimento padrão de 172,5 mm (6,79 polegadas).

- 1 Gire as pedivelas para ativar os pedais.
- 2 No seu relógio ou computador de ciclismo Garmin, acesse as configurações do sensor para os pedais Rally 110/210.

Para obter mais informações, consulte o manual do proprietário do relógio ou do computador de ciclismo.

- 3 Selecione **Tamanho da coroa**.

OBSERVAÇÃO: se o seu relógio ou computador de ciclismo não suportar a introdução do comprimento da pedivela, você poderá usar o app Garmin Connect para inserir o comprimento da pedivela ([Inserir o tamanho da coroa usando o app Garmin Connect, página 6](#)).

- 4 Insira o comprimento da pedivela.

DICA: em geral, o comprimento da coroa é impresso sobre a pedivela.

Inserir o tamanho da coroa usando o app Garmin Connect

OBSERVAÇÃO: se você inseriu o tamanho da coroa usando seu relógio ou computador de ciclismo conectado, uma nova configuração de tamanho de coroa inserida usando o app Garmin Connect não terá efeito. Você deve alterar a configuração no relógio ou computador de ciclismo.

- 1 Gire os pedivelas para ativar os pedais.
- 2 No app Garmin Connect, selecione ●●● > **Dispositivos Garmin** > **Rally 110/210**.
- 3 Selecione **Sistema** > **Tamanho da coroa**.
- 4 Insira o tamanho da coroa e selecione **OK**.

DICA: em geral, o comprimento da coroa é impresso sobre a pedivela.

Instalar os pedais

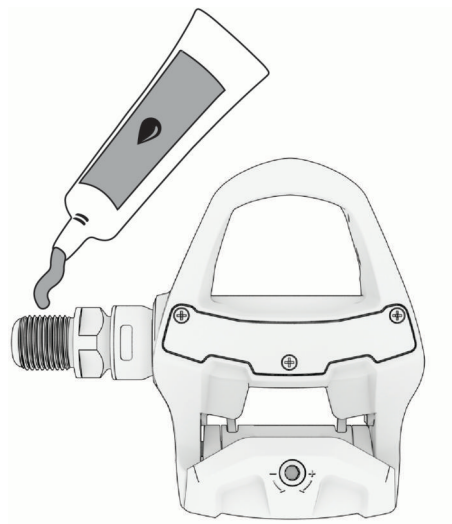
Essas instruções mostram o corpo do pedal Rally RK. As etapas são as mesmas para qualquer tipo de pedal Rally 110/210.

AVISO

Não instale os pedais Rally 110/210 com protetores ou extensores de pedal. Os protetores ou extensores de pedal podem danificar os componentes eletrônicos nos eixos, levando a falhas do produto.

OBSERVAÇÃO: primeiro, instale o pedal direito.

- 1 Aplique uma fina camada de graxa nas roscas do eixo do pedal.

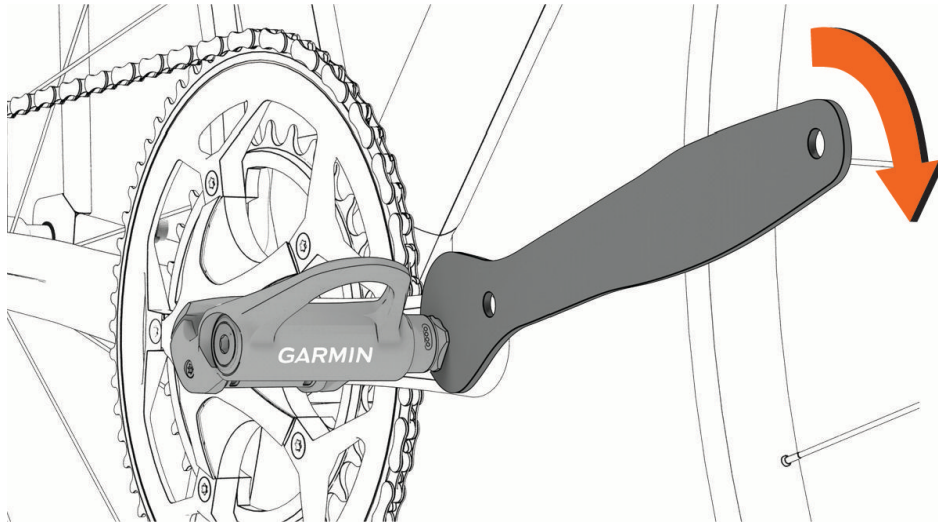


AVISO

Você deve aplicar graxa nas roscas do pedal antes de instalá-los. Instalar os pedais sem graxa pode causar danos ao produto.

- 2 Insira o eixo na pedivela.
- 3 Aperte o eixo com a mão.

- 4 Use uma chave de 15 mm para apertar o eixo.



OBSERVAÇÃO: para garantir medições precisas de potência, aperte os pedais nos pedivelas com o torque recomendado de 35 N-m (26 lbf-pés).

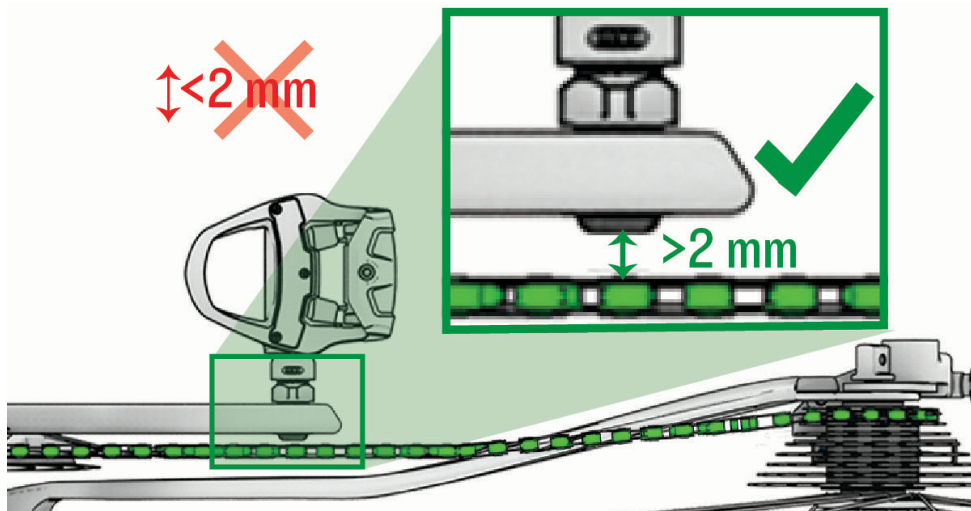
- 5 Repita as etapas anteriores para instalar o pedal esquerdo.

OBSERVAÇÃO: o eixo do pedal esquerdo apresenta uma rosca no lado esquerdo (reversa).

- 6 Mova a corrente da sua bicicleta para a coroa maior e para o cassete menor.
7 Gire a pedivela para verificar folgas.

AVISO

Certifique-se de que haja pelo menos 2 mm de folga entre o eixo do pedal e qualquer parte da bicicleta, como a corrente, o conjunto ou o quadro. Se qualquer parte do quadro da bicicleta, corrente ou conjunto tocar o eixo enquanto você pedala, isso pode danificar os componentes eletrônicos do fuso, causando falha do produto.



- 8 Se necessário, adicione uma arruela (incluída) entre o eixo e o pedivela em ambos os lados da bicicleta, para aumentar a folga e garantir uniformidade entre os dois pedais.

⚠ ATENÇÃO

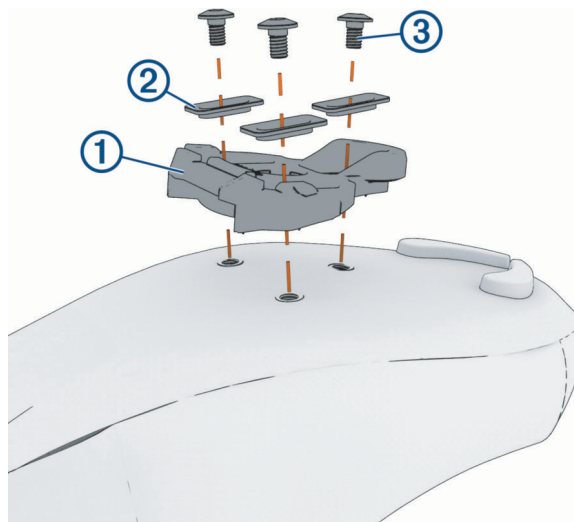
Não adicione mais de uma arruela a cada pedal. Adicionar mais de uma arruela pode causar excesso de tensão no eixo do pedal e nas rosca, levando a falha do produto, danos materiais ou ferimentos graves.

Travas do calçado

Instalação das travas do calçado para corpos de pedal Rally RK e Rally RS

OBSERVAÇÃO: as travas esquerda e direita são as mesmas.

- 1 Aplique uma fina camada de graxa nas roscas do parafuso da trava.
- 2 Alinhe a trava ①, as arruelas ② e os parafusos ③.



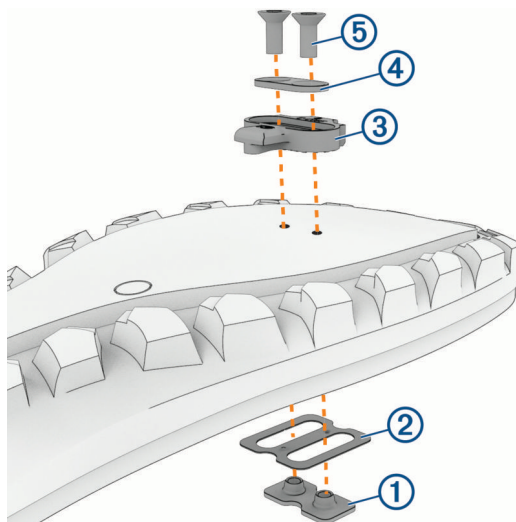
- 3 Utilize uma chave sextava de 4 mm para prender, de maneira frouxa, cada parafuso no solado do calçado.
- 4 Ajuste a trava no calçado na sua posição preferida.
Isso pode ser ajustado depois de um percurso de teste.
- 5 Aperte a trava firmemente no calçado.

OBSERVAÇÃO: a Garmin recomenda um torque de 5 a 8 N-m (4 a 6 lbf-ft).

Instalação das travas do calçado para corpos de pedal Rally XC

OBSERVAÇÃO: as travas esquerda e direita são as mesmas.

- 1 Se necessário, levante a palmilha de dentro do seu sapato e introduza o suporte da trava de dois orifícios ① e a arruela da palmilha ②.
- 2 Aplique uma fina camada de graxa nas roscas do parafuso da trava.
- 3 Alinhe a trava ③, a arruela ④ e os parafusos ⑤.



- 4 Utilize uma chave sextava de 4 mm para prender, de maneira frouxa, cada parafuso no solado do calçado.
- 5 Ajuste a posição da trava, conforme necessário.
Você pode ajustar a posição da trava após uma pedalada de teste.
- 6 Aperte os parafusos para prender a trava firmemente no calçado.

OBSERVAÇÃO: a Garmin recomenda um torque de 5 a 8 N-m (4 a 6 lbf-pés).

Ajuste do Alívio de Tensão

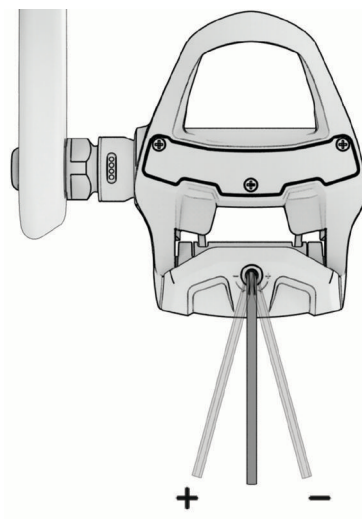
⚠ ATENÇÃO

Se você ajustar o alívio de tensão para muito alto, pode ser difícil desengatar rapidamente do pedal, o que pode levar a lesões pessoais em uma queda. Se você ajustar o alívio de tensão para muito baixo, pode desengatar do pedal involuntariamente, o que pode levar a lesões pessoais graves em um acidente. Antes de pedalar, coloque um dos pés no chão e pratique engatar e desengatá-lo do pedal diversas vezes.

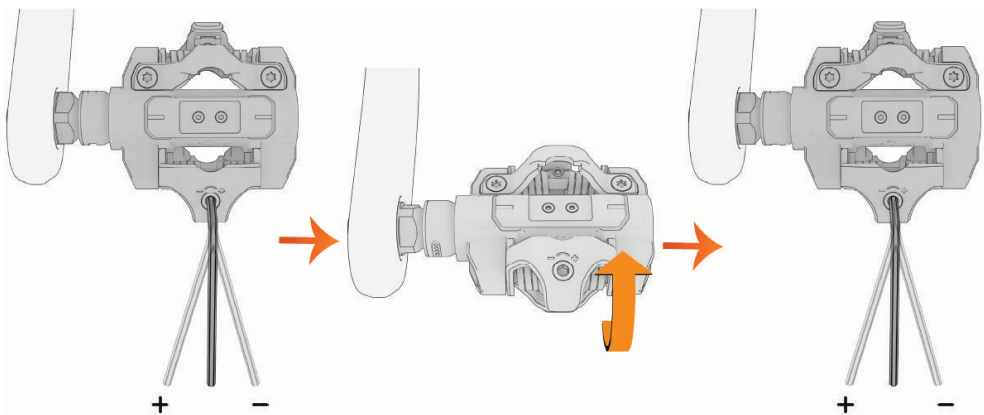
AVISO

Não aperte demais os parafusos de alívio de tensão. Apertar demais os parafusos de alívio de tensão pode causar danos ao produto.

- Para os corpos de pedal Rally RS ou Rally RK, use uma chave sextavada de 3 mm para ajustar o parafuso de alívio de tensão.



- Para os corpos de pedal Rally XC, use uma chave sextavada de 3 mm para ajustar o parafuso de alívio de tensão igualmente em ambos os lados do pedal.



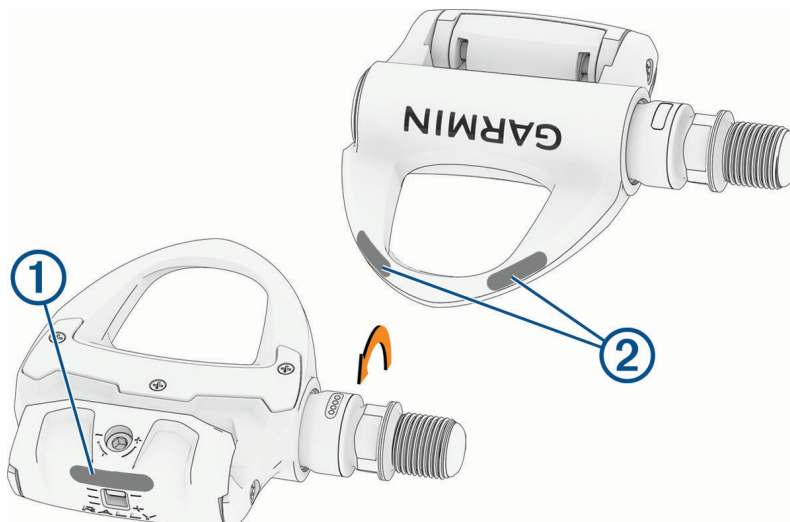
Você deve definir o mesmo alívio de tensão em ambos os pedais para garantir que consiga engatar e desengatar confortavelmente de ambos os lados.

Como aplicar os adesivos refletivos

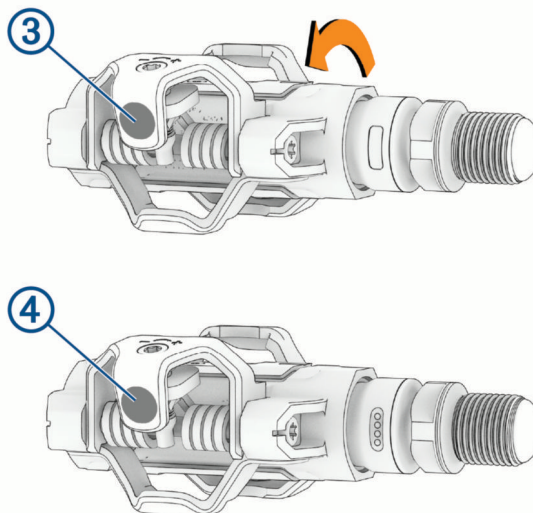
⚠ ATENÇÃO

Antes de conduzir à noite ou em condições de pouca luz, cole os adesivos refletivos (incluídos) em ambos os pedais para maior visibilidade do condutor e para cumprir os regulamentos aplicáveis.

- Para pedais Rally RS e Rally RK, cole um adesivo no grampo do calcanhar ① e dois adesivos na estrutura do pedal ②.



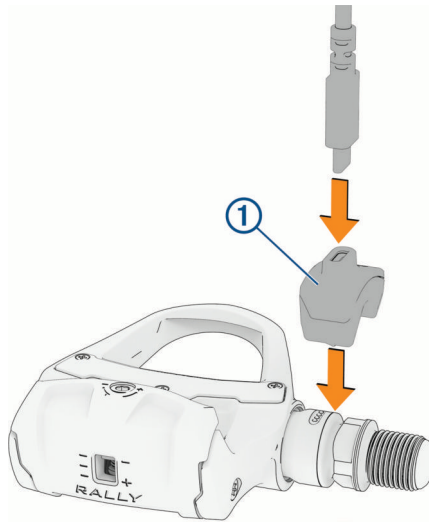
- Para pedais Rally XC, cole o adesivo ③, gire o pedal e cole outro adesivo ④.



Carregar a bateria

OBSERVAÇÃO: a Garmin recomenda carregar o dispositivo usando uma porta USB-C® ou um adaptador CA com uma potência de 2 a 2,5 Watts.

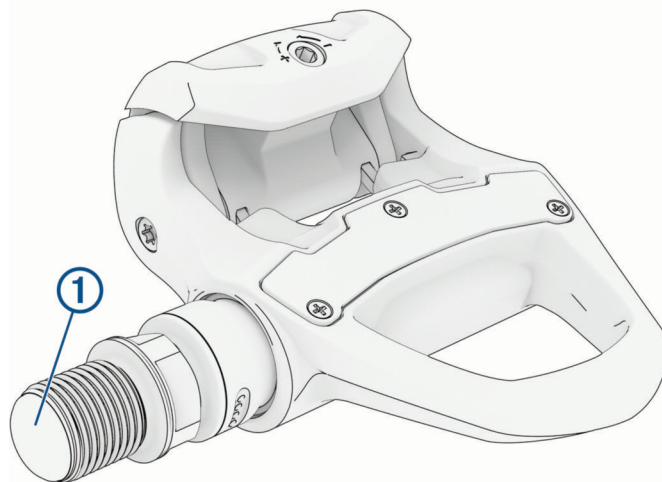
- 1 Conecte o cabo USB-C ao adaptador de carregamento ①.







- 2 Conecte o adaptador de carregamento ao eixo do pedal, alinhando os pinos no adaptador de carregamento com os contatos de carregamento no eixo do pedal.
- 3 Conecte a outra extremidade do cabo USB-C a uma fonte de alimentação, como uma porta de carregamento ou um adaptador CA (não incluído).
O LED na extremidade rosqueada do eixo pisca em para indicar o status de carregamento.
- 4 Repita os passos para o outro eixo (somente modelos Rally 210).

LED de status do carregamento

Durante o carregamento, o LED de status ① indica o nível de carga da bateria.



Pisca em  rapidamente	Carregado abaixo de 20%.
Pisca em  a cada segundo	Carregado entre 20% e 90%.
Pisca em  a cada dois segundos	Carregado acima de 90%.
 sólido	Totalmente carregado.

Dinâmicas de ciclismo

Com um sistema medidor de potência baseado em pedal de sensor duplo, como os pedais Rally 210, você pode acessar dados avançados de treino conhecidos como dinâmica de ciclismo. A dinâmica de ciclismo pode fornecer informações detalhadas sobre como você está aplicando a potência nos pedais e como o seu desempenho muda com base na posição, configuração da bicicleta, duração do percurso e muito mais.

Equilíbrio direita/esquerda: monitora a porcentagem da potência total aplicada a cada pedal.

Fase de potência: monitora o início e o fim da fase de potência (a parte da pedalada em que você gera potência positiva).

Posição sentada/em pé: monitora a sua posição de pedalada ao longo do percurso.

Equilíbrio do centro da plataforma: monitora como a força é distribuída pela plataforma do pedal durante a pedalada, medida em milímetros a partir da linha central da plataforma do pedal.

Pode ver a dinâmica de ciclismo nos campos de dados do seu dispositivo Edge® compatível durante o percurso (*[Campos de dados, página 15](#)*). Depois de salvar e sincronizar o percurso, você pode analisar os dados de dinâmica de ciclismo em sua conta Garmin Connect.

Para obter mais detalhes sobre as métricas de desempenho de ciclismo suportadas pelos dispositivos Garmin, acesse garmin.com/garmin-technology/cycling-science/.

Dados de força

Os pedais Rally 110/210 medem a quantidade de força aplicada às plataformas dos pedais, medida em Newtons. Os dados de força podem ajudar você a entender como vários fatores afetam sua capacidade de gerar potência. Por exemplo, você pode ver quanta força é necessária para produzir 300 W a 60 rpm em comparação com 100 rpm.

Você pode visualizar os dados de força no seu dispositivo Garmin compatível durante a pedalada ([Campos de dados, página 15](#)). Depois de salvar e sincronizar a pedalada, você pode analisar os dados de dinâmica de ciclismo em sua conta Garmin Connect.

Calibração inteligente Pedal IQ™

Os pedais Rally 110/210 devem ser calibrados periodicamente para garantir a precisão das leituras de potência. Por padrão, os pedais são calibrados automaticamente quando estão inativos, como enquanto você se prepara para sua pedalada.

Quando conectados a um relógio ou computador de ciclismo Garmin compatível, os pedais Rally 110/210 podem detectar quando uma calibração é necessária e enviar uma notificação.

Quando solicitado a calibrar manualmente os pedais, certifique-se de que a bicicleta esteja completamente imóvel e na vertical, e que nada esteja tocando os pedais, antes de seguir as instruções na tela para concluir a calibração.

OBSERVAÇÃO: as notificações de Pedal IQ não estão disponíveis em todos os relógios e computadores de ciclismo Garmin. Alguns modelos podem precisar de uma atualização de software para ativar as notificações de Pedal IQ.

Calibração dos pedais usando o app Garmin Connect

- 1 Certifique-se de que a bicicleta esteja completamente imóvel e na vertical, e que nada esteja tocando os pedais.
- 2 Selecione ●●● > **Dispositivos Garmin** > **Rally 110/210**.
- 3 Selecione **Calibrar** > **Próximo**.
O processo de calibração leva alguns segundos.

Campos de dados

As tabelas contêm campos de dados para o computador de ciclismo Edge 1050. Se você tiver outro dispositivo compatível, consulte o manual do proprietário do seu dispositivo.

OBSERVAÇÃO: campos de dados que exibem suavidade do pedal, eficácia do torque e dados de equilíbrio não são compatíveis com o sistema Rally 110.

Campos de potência

Nome	Descrição
%FTP	A saída de potência atual como porcentagem do limiar de potência funcional.
Saldo 3 s	A média móvel do saldo de potência à esquerda/direita durante 3 segundos.
3 s de força	A média móvel de 3 segundos da força aplicada às plataformas do pedal, em Newtons.
Potência em 3s	A média de movimentação de 3 segundos da saída de potência.
3 s de watts/kg	A média de movimentação de 3 segundos de saída de potência em watt por quilograma.
Saldo 10 s	A média móvel do saldo de potência à esquerda/direita durante 10 segundos.
10 s de força	A média móvel de 10 segundos da força aplicada às plataformas do pedal, em Newtons.
Potência em 10 s	A média de movimentação de 10 segundos da saída de potência.
10 s de watts/kg	A média de movimentação de 10 segundos de saída de potência em watt por quilograma.
Saldo 30 s	A média móvel do saldo de potência à esquerda/direita durante 30 segundos.
30 s de força	A média móvel de 30 segundos da força aplicada às plataformas do pedal, em Newtons.
Potência em 30 s	A média de movimentação de 30 segundos da saída de potência.
30 s de watts/kg	A média de movimentação de 30 segundos de saída de potência em watt por quilograma.
Saldo médio	O saldo médio de potência à esquerda/direita para a atividade atual.
Força média	A força média aplicada às plataformas do pedal durante a atividade, em Newtons.
Potência média	A saída média de potência para a atividade atual.
Média de watts/kg	A saída média de potência em watt por quilograma.
Equilíbrio	O atual saldo de potência à esquerda/direita.
Força	A força aplicada às plataformas do pedal, em Newtons.
Intensity Factor	O Intensity Factor™ para a atividade atual.
Quilojoules	O acumulado trabalho desempenhado (saída da potência) em quilojoules.
Saldo da volta	O saldo médio de potência à esquerda/direita para a volta atual.
Força na volta	A força média aplicada às plataformas do pedal durante a volta atual, em Newtons.

Nome	Descrição
Força norm. volta	A força normalizada aplicada às plataformas do pedal durante a volta atual, em Newtons.
NP da volta	A Normalized Power™ média para a volta atual.
Potência da volta	A saída média de potência para a volta atual.
Watts/kg da volta	A saída média de potência em watt por quilograma para a volta atual.
Força na última volta	A força média aplicada às plataformas do pedal durante a volta anterior, em Newtons.
Força normalizada na última volta	A força normalizada aplicada às plataformas do pedal durante a volta anterior, em Newtons.
NP da última volta	A Normalized Power média para a última volta concluída.
Potência da última volta	A saída média de potência para a última volta concluída.
Força máxima	A força máxima aplicada às plataformas do pedal durante a atividade, em Newtons.
Força máxima na volta	A força máxima aplicada às plataformas do pedal durante a volta atual, em Newtons.
Energia máxima na volta	A saída máxima de potência para a volta atual.
Potência máxima	A saída máxima de potência para a atividade atual.
Força normalizada	A força normalizada aplicada às plataformas do pedal, em Newtons.
Normalized Power	O Normalized Power para a atividade atual.
Suavidade do pedal	A medida de uniformemente onde o ciclista aplica força nos pedais em cada movimento do pedal.
Potência	A saída de potência atual do ciclismo em watts.
Zona de potência	O intervalo atual da saída de potência (1 a 9) com base nas definições de FTP ou personalizadas.
Tempo na zona	O tempo transcorrido em cada zona de potência.
Efetividade do torque	A medição da potência perdida devido à força negativa aplicada aos pedais durante o movimento de retorno. ¹
TSS	O Training Stress Score™ para a atividade atual.
Watts/kg	O total de saída de potência atual em watts por quilograma.

Dinâmicas de ciclismo

OBSERVAÇÃO: estes campos de dados exigem um sistema Rally 210.

¹ A eficácia do torque e a suavidade do pedal são suportadas somente nos modelos Rally 210. Se o seu relógio ou computador de ciclismo estiver conectado aos pedais por meio de uma conexão ANT+, é necessário ativar a eficácia do torque e a suavidade do pedal nas configurações do sensor para habilitar os campos de dados correspondentes. A eficácia do torque e a suavidade do pedal não são suportadas ao usar uma conexão Bluetooth aberta. Para mais informações sobre tipos de conexão, acesse garmin.com/connectiontypes.

Nome	Descrição
Fase de pico de energia esquerda média	O ângulo médio de pico da fase de energia para a perna esquerda na atividade atual.
Fase de potência do lado esquerdo média	O ângulo médio da fase de energia para a perna esquerda na atividade atual.
PCO médio	O ponto médio de aplicação de força na atividade atual.
Fase de potência do lado direito média	O ângulo médio da fase de energia para a perna direita na atividade atual.
Média direita Fase de pico de energia	O ângulo médio de pico da fase de energia para a perna direita na atividade atual.
Fase de pico de energia esquerda da volta	O ângulo médio de pico da fase de energia para a perna esquerda na volta atual.
Fase de potência do lado esquerdo da volta	O ângulo médio da fase de energia para a perna esquerda na volta atual.
PCO de volta	O ponto de aplicação de força na volta atual.
Fase de pico de energia direita da volta	O ângulo médio de pico da fase de energia para a perna direita na volta atual.
Fase de potência do lado direito da volta	O ângulo médio da fase de energia para a perna direita na volta atual.
Tempo da volta sentado	O tempo gasto pedalando sentado na volta atual.
Tempo da volta em pé	O tempo gasto pedalando em pé durante a volta atual.
Fase de pico de energia esquerda	O ângulo atual de pico da fase de energia para a perna esquerda. O pico da fase de energia é o alcance do ângulo onde o ciclista produz a porção de pico da força propulsora.
Fase de potência do lado esquerdo	O ângulo atual da fase de energia para a perna esquerda. A fase de energia é a região de impulso do pedal onde você produz a energia positiva.
Desvio no centro da plataforma	A localização na plataforma do pedal onde a força é aplicada, em relação à linha central das plataformas dos pedais.
Fase de pico de potência p. direita	O ângulo atual de pico da fase de energia para a perna direita. O pico da fase de energia é o alcance do ângulo onde o ciclista produz a porção de pico da força propulsora.
Fase de potência lado direito	O ângulo atual da fase de energia para a perna direita. A fase de energia é a região de impulso do pedal onde você produz a energia positiva.
Tempo sentado	O tempo gasto pedalando sentado durante a atividade atual.
Tempo em pé	O tempo gasto em pé pedalando, durante a atividade atual.

Troca dos corpos do pedal

⚠️ ATENÇÃO

Ao trocar corpos de pedal, aperte a porca do eixo a 10 N-m (88 lbf-pol.) e a tampa externa a 5 N-m (44 lbf-pol.). Torque excessivo ou insuficiente pode causar danos ao produto e risco de ferimentos graves ou morte se o corpo do pedal se soltar durante a pedalada.

AVISO

A Garmin recomenda trocar um pedal de cada vez, tomando cuidado para manter controle das peças de cada pedal. A porca do eixo e a tampa externa do pedal direito têm rosca reversa (à esquerda).

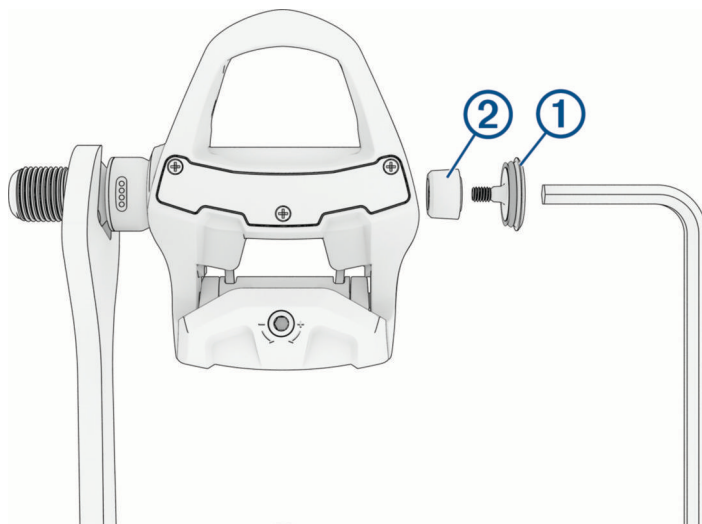
Aplique graxa nos eixos e nos corpos de pedal de acordo com as instruções neste tópico. Trocar os corpos de pedal sem aplicação adequada de graxa causa danos ao produto.

Os conjuntos Rally RK/XC 210 e Rally RS/XC 210 incluem um par de corpos de pedal de estrada e um par de pedal de mountain bike. Você pode adquirir corpos de pedal adicionais para os eixos Rally 110/210 com seu revendedor Garmin ou acesse garmin.com.

Essas instruções mostram o corpo do pedal Rally RK. Os passos são os mesmos para qualquer tipo de pedal.

- 1 Use uma chave de 15 mm para remover o pedal da sua bicicleta.
- 2 Usando a chave para segurar o eixo firme, use uma chave sextavada de 5 mm para remover a tampa ①.

OBSERVAÇÃO: a tampa no pedal direito tem rosca reversa (à esquerda).

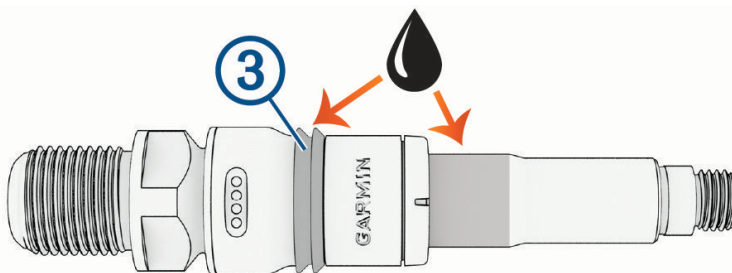


- 3 Usando a chave para segurar o eixo firme, use a chave sextavada de 5 mm para remover a porca do eixo ②.

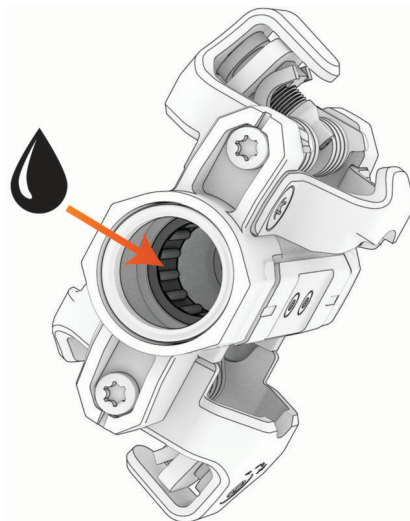
OBSERVAÇÃO: a porca do eixo no pedal direito tem rosca reversa (à esquerda).

- 4 Remova o corpo do pedal do eixo.
- 5 Limpe toda a graxa do eixo e aplique uma fina camada de nova graxa nas áreas destacadas.

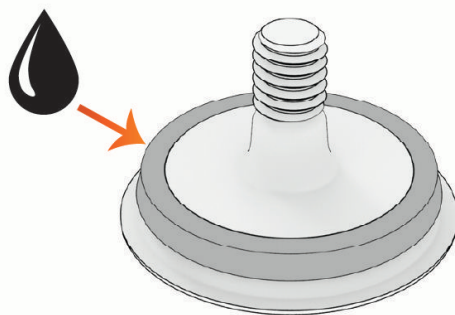
OBSERVAÇÃO: você deve lubrificar o suficiente para preencher a ranhura na vedação de borracha ③.



- 6** Aplique uma fina camada de graxa no rolamento dentro do novo corpo de pedal.



- 7** Insira o eixo no novo corpo de pedal e gire-o algumas vezes para distribuir a graxa.
8 Use uma chave sextavada de 5 mm para instalar a porca do eixo e apertá-la a 10 N-m (88 lbf-pol.).
9 Aplique uma fina camada de graxa no anel de vedação da tampa.



- 10** Use uma chave sextavada de 5 mm para instalar a tampa e apertá-la a 5 N-m (44 lbf-pol.).
11 Remova o excesso de graxa.
12 Repita as etapas 1 a 11 para o outro pedal.

AVISO

Você deve limpar toda a graxa dentro dos corpos de pedal antes de armazená-los. Armazenar os pedais com graxa antiga ou detritos dentro pode causar danos ao produto.

Configurações do sistema

No app Garmin Connect, selecione ●●● > **Dispositivos Garmin** > **Rally 110/210** > **Sistema**.

DICA: você também pode alterar as configurações do sistema usando um relógio ou computador de ciclismo Garmin compatível.

Tamanho da coroa: define o comprimento da pedivela para garantir o cálculo preciso da potência (*Inserção do comprimento da pedivela, página 5*).

OBSERVAÇÃO: se você inserir o comprimento da pedivela usando seu relógio ou computador de ciclismo conectado, as atualizações da coroa no app Garmin Connect não terão efeito. Você deve alterar a configuração no relógio ou computador de ciclismo.

Ângulo da fase de pico de energia: define a porcentagem usada no cálculo da fase de potência de pico (*Dinâmicas de ciclismo, página 13*).

Zerar compensação automaticamente: ativa ou desativa a calibração automática.

Pedal direito: vincula ou desvincula o pedal direito em um sistema de sensor duplo.

Redefinição de fábrica: redefine os pedais conectados para os padrões de fábrica (*Redefinir os pedais para os padrões de fábrica, página 21*).

Configurações adicionais

Configurações adicionais para os pedais Rally 110/210 estão disponíveis em seu relógio ou computador de ciclismo compatível.

OBSERVAÇÃO: algumas configurações podem não ser suportadas dependendo do modelo do seu relógio ou computador de ciclismo.

Tamanho da coroa: define o tamanho da coroa para garantir o cálculo preciso da potência (*Inserção do comprimento da pedivela, página 5*).

Tempo de transferência de posição do ciclista: define o limite mínimo de tempo para que os pedais registrem uma mudança na posição de pedalada (somente modelos Rally 210).

Eficácia do torque e suavidade do pedal: ativa ou desativa o registro de dados de eficácia do torque e suavidade do pedal (somente modelos Rally 210).

OBSERVAÇÃO: essa configuração é exibida somente em dispositivos que usam uma conexão ANT+.

Fator de escala: aplica um modificador aos cálculos de potência.



Verificação de atualizações de software

Você pode usar o app Garmin Connect para atualizar seus pedais Rally 110/210 para o software mais recente.

1 No app Garmin Connect, selecione ●●● > **Dispositivos Garmin** > **Rally 110/210**.

2 Selecione **Verificar atualização**.

3 Se uma atualização de software estiver disponível, siga as instruções na tela.

O app Garmin Connect envia a atualização para os pedais. A atualização do software leva alguns minutos. O LED de status do pedal pisca em  e  durante a atualização.

OBSERVAÇÃO: em um sistema de sensor duplo, o software atualiza nos dois pedais ao mesmo tempo.


Redefinir os pedais para os padrões de fábrica

- 1 Gire as pedivelas para ativar os pedais.

OBSERVAÇÃO: em um sistema Rally 210, ambos os pedais devem ser ativados para realizar uma redefinição para o modo de fábrica.

- 2 No app Garmin Connect, selecione ●●● > **Dispositivos Garmin** > **Rally 110/210** > **Sistema**.
- 3 Selecione **Redefinição de fábrica**.

Ao reiniciar os pedais, o LED de status pisca em .

Depois de concluir a redefinição para o modo de fábrica, os pedais entram no modo de emparelhamento seguro e o LED de status pisca em .

OBSERVAÇÃO: exclua os pedais das configurações de Bluetooth do dispositivo móvel antes de emparelhá-los com o app Garmin Connect novamente ([Emparelhar com o app Garmin Connect, página 2](#)).

Cuidados e manutenção

Preservação da duração da bateria usando o modo de transporte

Antes de se deslocar ou armazenar os pedais Rally 110/210 por um período prolongado, é recomendável ativar o modo de transporte para preservar a duração da bateria.

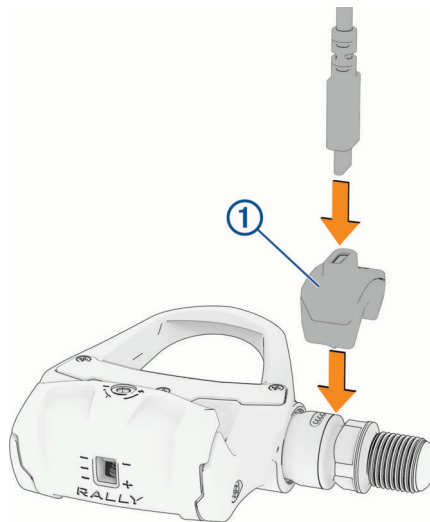
- 1 No app Garmin Connect, selecione ●●● > **Dispositivos Garmin** > **Rally 110/210**.
- 2 Selecione **Modo de transporte** > **Ativar modo de transporte**.

Os pedais são desativados e não ativam automaticamente quando o movimento é detectado.

Você deverá conectar os pedais a uma fonte de alimentação para reativá-los.

Desativação do modo de transporte

- 1 Conecte o cabo USB-C ao adaptador de carregamento ①.



- 2 Conecte o adaptador de carregamento ao eixo do pedal, alinhando os pinos no adaptador de carregamento com os contatos de carregamento no eixo do pedal.
- 3 Conecte a outra extremidade do cabo USB-C a uma fonte de alimentação, como um adaptador CA (não incluído).
O LED na extremidade rosqueada do eixo pisca em verde.
- 4 Desconecte o adaptador de carregamento do pedal.
- 5 Repita as etapas de 1 a 4 para o outro fuso (somente modelos Rally 210).

Limpeza e lubrificação dos pedais

AVISO

A Garmin recomenda limpar e aplicar nova graxa nos eixos e corpos dos pedais a cada 100 horas de uso ou após exposição significativa à água. Dependendo das suas condições típicas de pedalada, pode ser necessário limpar e aplicar nova graxa com mais frequência.

Seguindo as instruções para trocar corpos de pedal, limpe e aplique nova graxa no eixo e dentro do corpo do pedal (*Troca dos corpos do pedal, página 18*).

Revisão dos pedais Rally 110/210

Se seus pedais Rally 110/210 apresentarem sinais de desgaste, você pode adquirir um kit para substituir o corpo do pedal e os componentes em um ou ambos os eixos.

- 1 Entre em contato com seu revendedor Garmin ou acesse garmin.com para adquirir o kit.
 - Para revisar ambos os pedais, adquira um kit de conversão de corpo de pedal Rally 110/210.
 - Para revisar apenas um pedal, adquira um kit de reconstrução de pedal esquerdo ou direito Rally 110/210.
- 2 Siga as instruções para trocar corpos de pedal e substitua as vedações, a porca do eixo e a tampa externa com as novas peças incluídas no kit (*Troca dos corpos do pedal, página 18*).



Atualização de um sistema Rally 110

Você pode atualizar um medidor de potência de pedal de detecção única Rally 110 para um sistema de detecção dupla Rally 210 adicionando um eixo de atualização Rally 110, para acessar dados avançados de treino (*Dinâmicas de ciclismo, página 13*).

Você pode adquirir um eixo de atualização Rally 110 com seu revendedor Garmin, ou em garmin.com.

Ligar o novo eixo

O novo eixo vem embalado no modo de transporte para preservar a bateria. Você deve conectá-lo brevemente a uma fonte de energia para ativá-lo.

- 1 Use o adaptador de carregamento e o cabo USB-C fornecidos para conectar o eixo a uma fonte de energia.
O LED de status pisca na cor  durante o carregamento.
- 2 Desconecte o eixo do adaptador de carregamento.
O LED de status pisca na cor  enquanto o eixo direito busca conexão com o esquerdo.

DICA: você deve anotar o código de emparelhamento de sete dígitos localizado no novo eixo, próximo aos contatos de carregamento. Você precisará dele mais tarde para emparelhar o novo eixo.

Instalar o novo eixo

⚠ ATENÇÃO

Você deve apertar a porca e a tampa conforme os torques especificados. Torque inadequado pode causar danos ao produto ou ferimentos graves.

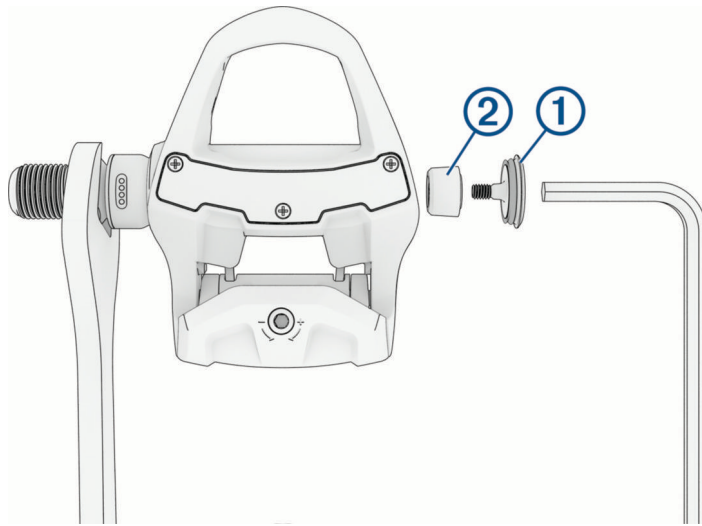
AVISO

Você deve lubrificar o novo eixo conforme as instruções abaixo. Instalar o novo eixo sem lubrificação adequada causa danos ao produto.

Essas instruções mostram o corpo do pedal Rally RK. Os passos são os mesmos para qualquer tipo de pedal Rally 110.

- 1 Use uma chave de 15 mm para remover o pedal direito da bicicleta.
- 2 Usando a chave para segurar o eixo firme, use uma chave sextavada de 5 mm para remover a tampa ①.

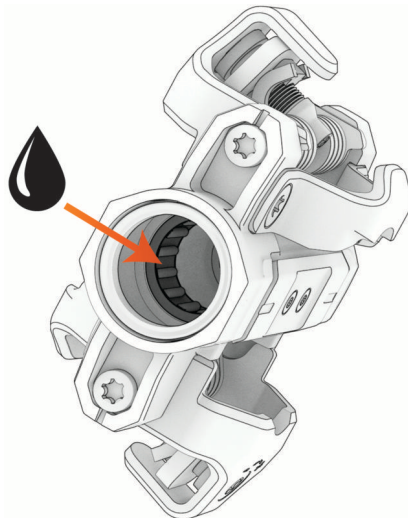
OBSERVAÇÃO: a tampa no pedal direito tem rosca (reversa) à esquerda.



- 3 Usando a chave para segurar o eixo firme, use uma chave sextavada de 5 mm para remover a porca do eixo ②.

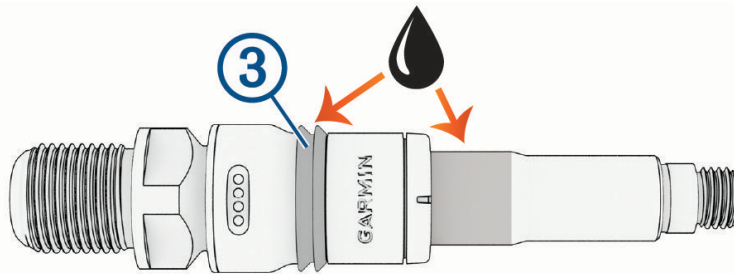
OBSERVAÇÃO: a porca do eixo no pedal direito tem rosca (reversa) à esquerda.

- 4 Remova o corpo do pedal do eixo existente.
- 5 Remova toda a lubrificação e aplique uma fina camada de graxa nova no rolamento interno do corpo do pedal.

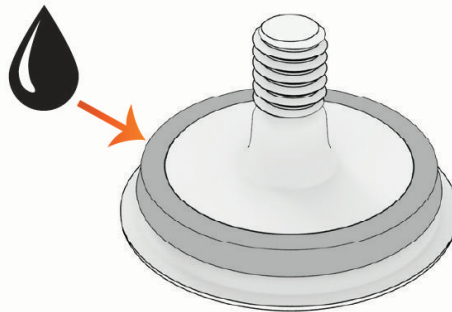


- 6 Aplique uma fina camada de graxa nas áreas destacadas do novo eixo.

OBSERVAÇÃO: você deve lubrificar o suficiente para preencher a ranhura na vedação de borracha ③.



- 7 Insira o novo eixo no corpo do pedal e gire algumas vezes para distribuir a graxa.
8 Use uma chave sextavada de 5 mm para instalar a porca do eixo e apertá-la a 10 N-m (88 lbf-pol.).
9 Aplique uma fina camada de graxa no anel de vedação da tampa.



- 10 Use uma chave sextavada de 5 mm para instalar a tampa e apertá-la a 5 N-m (44 lbf-pol.).
11 Remova o excesso de graxa.

Emparelhar o novo eixo usando o app Garmin Connect

- 1 Gire os pedivelas para ativar os pedais.
 - 2 No app Garmin Connect, selecione ●●● > **Dispositivos Garmin** > **Rally 110/210** > **Sistema** > **Vincular pedal direito**.
 - 3 Insira o código de emparelhamento de 7 dígitos encontrado no novo eixo.
- O LED de status pisca em ■ em ambos os eixos.

Como obter mais informações

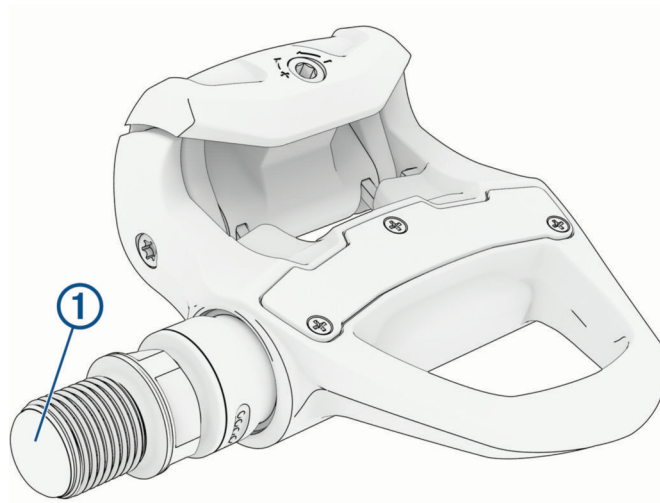
- Acesse support.garmin.com para manuais adicionais, artigos e atualizações de software.
- Acesse buy.garmin.com ou entre em contato com seu revendedor Garmin para obter informações sobre acessórios opcionais e peças de reposição.

Especificações

Intervalo de temperatura de funcionamento	De -10° a 50°C (de 14° a 122°F)
Tipo de bateria	Íon de lítio recarregável
Duração da pilha	Até 90 horas.
Intervalo de temperatura de carregamento	De 15 °C a 40 °C (de 59 °F a 104 °F) ²
Frequência sem fio e potência de transmissão	2,4 GHz a 9,95 dBm, no máximo
Classificação de impermeabilidade	IEC 60529 IPX7 ³

LED de status












O LED de status ① está localizado nas extremidades rosqueadas dos eixos.



OBSERVAÇÃO: no medidor de potência do pedal Rally 110, apenas o pedal esquerdo possui LED de status.

² A bateria do dispositivo carrega mais devagar fora do intervalo ideal de temperatura do carregamento.

³ O dispositivo é resistente a exposição accidental à água de até 1 m de profundidade por até 30 min. Para obter mais informações, acesse www.garmin.com/waterrating.

Pisca em 	O nível da bateria está bom (até 90 horas restantes).
Pisca em 	O nível da bateria está baixo (até 70 horas restantes).
Pisca em 	O nível da bateria está crítico. (menos de 12 horas restantes).
Pisca em 	O pedal está em modo de emparelhamento (somente pedal esquerdo).
Pisca em 	O pedal está tentando se conectar a outro pedal (somente Rally 210).
Pisca em  continuamente	O pedal está carregando.
 sólido	Carregamento concluído.
Pisca em  	Atualizando o software.
Pisca em  20 vezes rapidamente	Atualização de software concluída.
Pisca em  20 vezes rapidamente	Falha na atualização de software.

OBSERVAÇÃO: quando os pedais estão inativos e configurados para permitir apenas conexões seguras, o LED pisca duas vezes a cada cinco segundos. Quando configurados para permitir conexões abertas, o LED pisca três vezes a cada cinco segundos (*Permissão de conexões abertas, página 5*). Para mais informações sobre tipos de conexão, acesse garmin.com/connectiontypes.

Requisitos de carregamento

A potência fornecida pelo carregador tem de se situar entre um mínimo de 2 Watts exigidos pelo equipamento de rádio e um máximo de 2,5 Watts para que a velocidade de carregamento máxima seja atingida.



