

**GARMIN**<sup>®</sup>

# **RALLY<sup>™</sup> 110/210**

---

**Benutzerhandbuch**

© 2025 Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften

Alle Rechte vorbehalten. Gemäß Urheberrechten darf dieses Handbuch ohne die schriftliche Genehmigung von Garmin weder ganz noch teilweise kopiert werden. Garmin behält sich das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen an seinen Produkten vorzunehmen und den Inhalt dieses Handbuchs zu ändern, ohne Personen oder Organisationen über solche Änderungen oder Verbesserungen informieren zu müssen. Unter [www.garmin.com](http://www.garmin.com) finden Sie aktuelle Updates sowie zusätzliche Informationen zur Verwendung dieses Produkts.

Garmin®, das Garmin Logo, ANT+® und Edge® sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften und sind in den USA und anderen Ländern eingetragen. Garmin Connect™ und Rally™ sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften. Diese Marken dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Garmin verwendet werden.

Die Wortmarke Bluetooth® und die Logos sind Eigentum von Bluetooth SIG, Inc. und werden von Garmin ausschließlich unter Lizenz verwendet. Training Stress Score™ (TSS), Intensity Factor™ (IF) und Normalized Power™ (NP) sind Marken von Peakware, LLC. Andere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Die FCC-ID befindet sich an der Achse unter dem Pedalkörper. FCC-ID: IPH-04537

M/N: A04537

# Inhaltsverzeichnis

<b>Erste Schritte</b> .....	<b>1</b>
Benötigte Werkzeuge und Hilfsmittel....	1
<b>Koppeln der Rally 110/210 Pedale</b> ....	<b>1</b>
Erste Schritte mit der Garmin Connect App .....	2
Kopplung mit der Garmin Connect App.....	2
Sicheres Koppeln der Rally 110/210 Pedale ohne Garmin Connect App.....	3
Koppeln einer Uhr oder eines Fahrradcomputers.....	5
Zulassen offener Verbindungen.....	6
Eingeben der Kurbellänge.....	6
<b>Montieren der Pedale</b> .....	<b>7</b>
Schuhplatten.....	9
Montieren der Schuhplatten für Rally RK und Rally RS Pedalkörper.....	9
Montieren der Schuhplatten für Rally XC Pedalkörper.....	10
Anpassen der Auslösehärte.....	10
Anbringen des reflektierenden Aufklebers.....	12
<b>Aufladen des Akkus</b> .....	<b>13</b>
Ladestands-LED .....	14
<b>Cycling Dynamics</b> .....	<b>14</b>
<b>Kraftdaten</b> .....	<b>15</b>
<b>Pedal IQ™ Smart-Kalibrierung</b> .....	<b>15</b>
Kalibrieren der Pedale mit der Garmin Connect App .....	15
<b>Datenfelder</b> .....	<b>16</b>
<b>Austauschen der Pedalkörper</b> .....	<b>19</b>
<b>Systemeinstellungen</b> .....	<b>21</b>
Zusätzliche Einstellungen.....	21
Suchen nach Software-Updates.....	21
Zurücksetzen der Pedale auf Werksstandards.....	22
<b>Pflege und Wartung</b> .....	<b>22</b>
Schonen des Akkus mit dem Travel-Modus.....	22
Deaktivieren des Travel Modus.....	22
Reinigen und Schmieren der Pedale....	23
Wartung der Rally 110/210 Pedale.....	23
<b>Upgrade von einem Rally 110 System</b> .....	<b>23</b>
Einschalten der neuen Achse.....	23
Installieren der neuen Achse.....	24
Koppeln der neuen Achse unter Verwendung der Garmin Connect App .....	26
<b>Weitere Informationsquellen</b> .....	<b>26</b>
<b>Technische Daten</b> .....	<b>26</b>
Status-LED .....	27
Ladeanforderungen.....	27



# Erste Schritte

## **WARNUNG**

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen", die dem Produkt beiliegt.

Die Rally 110/210 Pedale befinden sich ab Werk im Travel-Modus, um den Akku zu schonen. Vor der Einrichtung müssen Sie sie mit einer Stromversorgung verbinden, um den Travel-Modus zu deaktivieren (*Deaktivieren des Travel Modus, Seite 22*).

- 1 Installieren Sie bei Bedarf die Garmin Connect™ App auf dem Smartphone und melden Sie sich bei Ihrem Garmin® Konto an (*Erste Schritte mit der Garmin Connect App, Seite 2*).
- 2 Koppeln Sie die Pedale mit der Garmin Connect App (*Kopplung mit der Garmin Connect App, Seite 2*).
- 3 Koppeln Sie die Pedale mit einer kompatiblen Uhr oder einem kompatiblen Fahrradcomputer (*Koppeln einer Uhr oder eines Fahrradcomputers, Seite 5*).
- 4 Geben Sie die Kurbellänge ein (*Eingeben der Kurbellänge, Seite 6*).
- 5 Installieren Sie die Pedale am Fahrrad (*Montieren der Pedale, Seite 7*).
- 6 Montieren Sie die mitgelieferten Schuhplatten an Ihren Fahrradschuhen (*Schuhplatten, Seite 9*).
- 7 Bringen Sie reflektierende Aufkleber an den Pedalen an (*Anbringen des reflektierenden Aufklebers, Seite 12*).

## Benötigte Werkzeuge und Hilfsmittel

- Schraubenschlüssel, 15 mm
- Schmiermittel für Fahrräder
- Bidirektionaler Drehmomentschlüssel, mindestens für 5 bis 10 Nm (44 bis 88 lbf-in), und 5-mm-Sechskantbohrer
- Bidirektionaler Drehmomentschlüssel für 35 Nm (26 lbf-in) und 15-mm-Maulschlüssel (für Genauigkeit der Leistungsdaten empfohlen)

## Koppeln der Rally 110/210 Pedale

Sie müssen die Pedale mit der Garmin Connect App koppeln, um die neuesten Software-Updates zu erhalten und die Pedale sicher mit anderen Geräten zu koppeln.

## Erste Schritte mit der Garmin Connect App

- 1 Scannen Sie den QR-Code mit dem Smartphone, um die Garmin Connect App herunterzuladen und zu installieren.



- 2 Öffnen Sie die Garmin Connect App.
- 3 Melden Sie sich an oder erstellen Sie ein neues Garmin Konto.

Weitere Informationen zur Garmin Connect App finden Sie unter [garmin.com/garminconnect\\_help](http://garmin.com/garminconnect_help).

## Kopplung mit der Garmin Connect App

- 1 Drehen Sie die Kurbeln, um die Pedale zu aktivieren.

**HINWEIS:** Wenn die Status-LED des Pedals nicht zu blinken beginnt, befinden sich die Pedale möglicherweise im Travel-Modus ([Deaktivieren des Travel Modus, Seite 22](#)).

- 2 Wählen Sie eine Option:
  - Wenn die Status-LED des linken Pedals  blinkt, ist der sichere Kopplungsmodus aktiv. Fahren Sie mit Schritt 3 fort.
  - Wenn die Status-LED des linken Pedals  oder  blinkt, aktivieren Sie den sicheren Kopplungsmodus ([Sicheres Koppeln der Rally 110/210 Pedale ohne Garmin Connect App, Seite 3](#)).
- 3 Wählen Sie eine Option, um die Kopplung der Rally 110/210 Pedale mit der Garmin Connect App zu starten:
  - Scannen Sie den QR-Code mit dem Smartphone.



- Wählen Sie in der Garmin Connect App die Option  > **Garmin-Geräte** > **Gerät hinzufügen**.

4 Wählen Sie **Verbinden**.

5 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.

## Sicheres Koppeln der Rally 110/210 Pedale ohne Garmin Connect App

Wenn Sie die Rally 110/210 Pedale bereits mit der Garmin Connect App gekoppelt, jedoch keinen Zugriff mehr auf Ihr Mobilgerät haben oder die Garmin Connect App auf dem Mobilgerät nicht mehr verwenden können, folgen Sie diesen Schritten, um den sicheren Kopplungsmodus zu aktivieren.

1 Entfernen Sie das linke Pedal vom Fahrrad.

2 Bewegen und drehen Sie das Pedal, um es zu aktivieren.

Die Status-LED blinkt  oder .

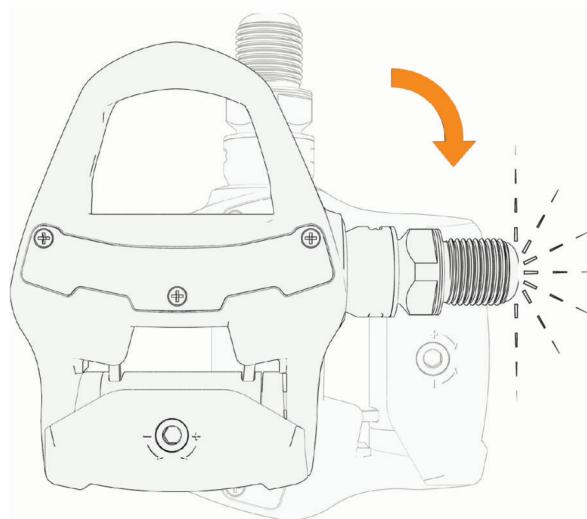
**TIPP:** Wenn die Status-LED des Pedals nicht zu blinken beginnt, können Sie das Pedal kurz mit einer Stromversorgung verbinden, um es zu aktivieren. Sie müssen das Pedal trennen, bevor Sie mit Schritt 3 fortfahren.

3 Halten Sie das Pedal 2 Sekunden lang horizontal.

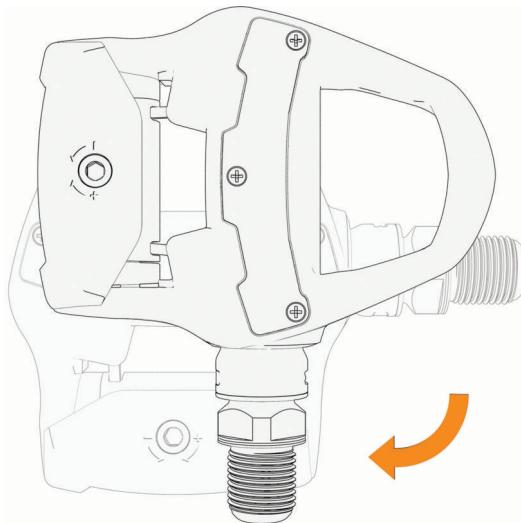
4 Drehen Sie das Pedal um 90 Grad und halten Sie es 2 Sekunden lang mit dem Gewindeende nach oben.



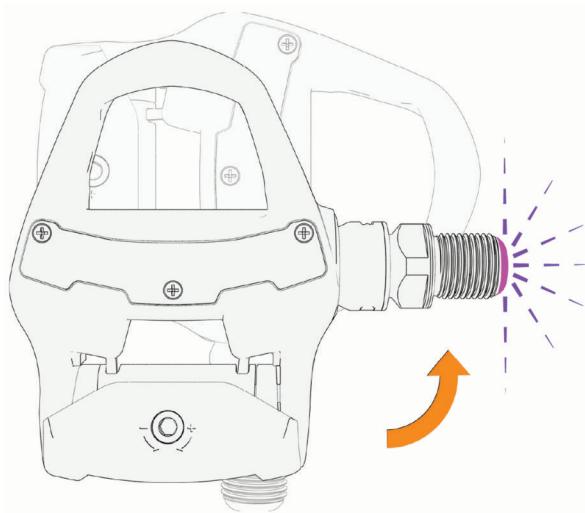
5 Drehen Sie das Pedal um 90 Grad und halten Sie es 2 Sekunden lang mit dem Gewindeende zur Seite.



6 Drehen Sie das Pedal um 90 Grad und halten Sie es 2 Sekunden lang mit dem Gewindeende nach unten.



7 Drehen Sie das Pedal um 90 Grad zurück, sodass das Gewindeende wieder zur Seite zeigt.



Die Status-LED blinkt , um anzugeben, dass der sichere Kopplungsmodus aktiv ist.

- 8** Wählen Sie eine Option, um die Kopplung der Rally 110/210 Pedale mit der Garmin Connect App zu starten:
- Scannen Sie den QR-Code mit dem Smartphone.



- Wählen Sie in der Garmin Connect App die Option **●●● > Garmin-Geräte > Gerät hinzufügen**.

**9** Wählen Sie **Verbinden**.

**10** Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.

## Koppeln einer Uhr oder eines Fahrradcomputers

Vor der Kopplung der Rally 110/210 Pedale mit einer Uhr oder einem Fahrradcomputer müssen Sie die Pedale mit der Garmin Connect App koppeln (*Kopplung mit der Garmin Connect App, Seite 2*).

Folgen Sie diesen Schritten, um die Rally 110/210 Pedale mit einem Gerät zu koppeln, dass die sichere Kopplung unterstützt. Eine aktuelle Liste der Garmin Geräte, die sichere Verbindungen unterstützen, sowie Informationen zu offenen und sicheren Verbindungen finden Sie unter [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

Wenn Sie ein Gerät koppeln möchten, dass die sichere Kopplung nicht unterstützt, müssen Sie die Pedale zunächst so einrichten, dass sie offene Verbindungen zulassen (*Zulassen offener Verbindungen, Seite 6*).

**1** Drehen Sie die Kurbeln, um die Pedale zu aktivieren.

Die Status-LED blinkt .

**2** Wählen Sie in der Garmin Connect App die Option **●●● > Garmin-Geräte > Rally 110/210**.

**3** Wählen Sie **Kopplungsmodus > Kopplungsmodus aktivieren**.

Die Status-LED blinkt .

**4** Folgen Sie den entsprechenden Schritten für Ihre Uhr oder Ihren Fahrradcomputer, um die Rally 110/210 Pedale als neuen Sensor zu verbinden.

Nachdem Sie die Pedale mit einer kompatiblen Uhr oder einem kompatiblen Fahrradcomputer gekoppelt haben, sollten Sie die richtige Kurbellänge einrichten, um genaue Leistungsdaten zu erhalten (*Eingeben der Kurbellänge, Seite 6*).

## Zulassen offener Verbindungen

Die Rally 110/210 Pedale unterstützen sichere Bluetooth® Verbindungen mit kompatiblen Geräten. Wenn Sie die Rally 110/210 Pedale mit älteren Geräten koppeln möchten, die die sichere Kopplung nicht unterstützen, müssen Sie die Pedale so konfigurieren, dass sie offene Verbindungen zulassen.

- 1 Drehen Sie bei Bedarf die Kurbeln, um die Pedale zu aktivieren.

Die Status-LED blinkt grün.

- 2 Wählen Sie in der Garmin Connect App die Option  > **Garmin-Geräte** > **Rally 110/210**.

- 3 Wählen Sie **Verbindungstyp** > **Offene Verbindungen zulassen**.

Die Status-LED des Rally 110/210 Pedals blinkt dreimal, wenn es inaktiv ist und offene Verbindungen zulässt.

Sie können das Gerät koppeln, indem Sie die Rally 110/210 Pedale als neuen Sensor hinzufügen.

**HINWEIS:** Während offene Verbindungen zugelassen sind, können Sie trotzdem den sicheren Kopplungsmodus aktivieren und unterstützte Geräte sicher koppeln.

## Eingeben der Kurbellänge

Sie müssen die richtige Kurbellänge eingeben, damit die Leistungsberechnungen genau sind. Falls Sie keine Kurbellänge eingeben, verwenden die Rally 110/210 Pedale eine Standardkurbellänge von 172,5 mm (6,79 Zoll).

- 1 Drehen Sie die Kurbeln, um die Pedale zu aktivieren.

- 2 Rufen Sie auf der Garmin Uhr oder dem Fahrradcomputer die Sensoreinstellungen für die Rally 110/210 Pedale auf.

Weitere Informationen finden Sie im Benutzerhandbuch der Uhr oder des Fahrradcomputers.

- 3 Wählen Sie **Kurbellänge**.

**HINWEIS:** Falls die Eingabe der Kurbellänge auf der Uhr oder dem Fahrradcomputer nicht unterstützt wird, können Sie die Kurbellänge in der Garmin Connect App eingeben ([Eingeben der Kurbellänge über die Garmin Connect App, Seite 6](#)).

- 4 Geben Sie die Kurbellänge ein.

**TIPP:** Die Kurbellänge ist häufig auf der Tretkurbel aufgedruckt.

## Eingeben der Kurbellänge über die Garmin Connect App

**HINWEIS:** Wenn Sie die Kurbellänge über eine verbundene Uhr oder einen verbundenen Fahrradcomputer eingegeben haben, wird eine neue Kurbellänge, die über die Garmin Connect App eingegeben wird, nicht angewendet. Sie müssen die Einstellung auf der Uhr oder dem Fahrradcomputer ändern.

- 1 Drehen Sie die Kurbeln, um die Pedale zu aktivieren.

- 2 Wählen Sie in der Garmin Connect App die Option  > **Garmin-Geräte** > **Rally 110/210**.

- 3 Wählen Sie **System** > **Kurbellänge**.

- 4 Geben Sie die Kurbellänge ein und wählen Sie **OK**.

**TIPP:** Die Kurbellänge ist häufig auf der Tretkurbel aufgedruckt.

# Montieren der Pedale

Diese Anweisungen zeigen den Rally RK Pedalkörper. Die Schritte sind für alle Rally 110/210 Pedalkörpertypen identisch.

## HINWEIS

Installieren Sie die Rally 110/210 Pedale nicht mit Pedalaufsätzen oder -verlängerungen. Pedalaufsätze oder -verlängerungen können die Elektronik in den Achsen beschädigen und zu Fehlfunktionen des Produkts führen.

**HINWEIS:** Sie sollten das rechte Pedal zuerst installieren.

- 1 Tragen Sie eine dünne Schicht Schmiermittel auf das Gewinde der Pedalachse auf.



## HINWEIS

Sie müssen das Schmiermittel auf das Gewinde des Pedals auftragen, bevor Sie es installieren. Werden die Pedale ohne Schmiermitteln installiert, kann es zu Produktschäden kommen.

- 2 Führen Sie die Pedalachse in die Tretkurbel ein.
- 3 Ziehen Sie die Achse mit der Hand fest.
- 4 Ziehen Sie die Achse mit einem 15-mm-Schlüssel an.



**HINWEIS:** Damit Sie genaue Leistungsdaten erhalten, müssen Sie die Pedale mit dem empfohlenen Drehmoment von 35 Nm (26 lbf·ft) an den Tretkurbeln anziehen.

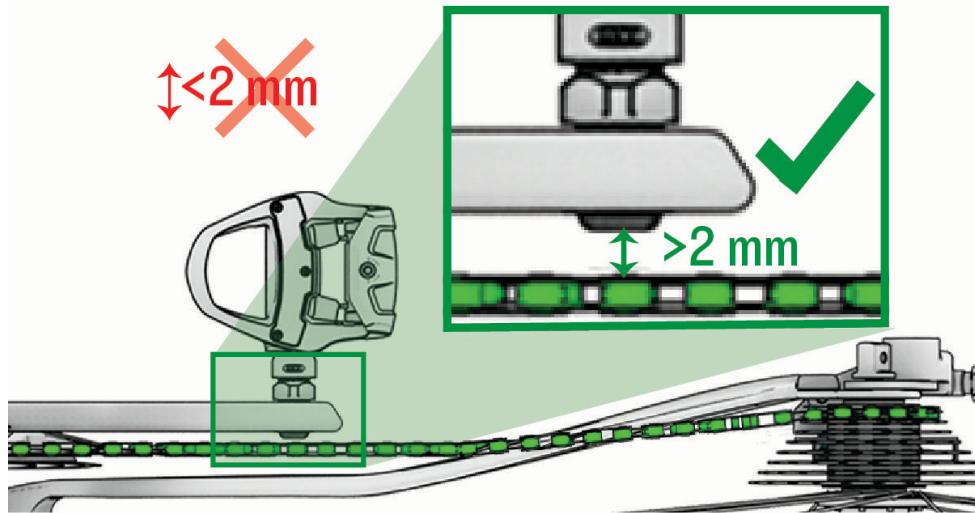
- 5 Wiederholen Sie die vorherigen Schritte, um das linke Pedal zu installieren.

**HINWEIS:** Die Achse des linken Pedals hat ein Linksgewinde.

- 6 Bringen Sie die Fahrradkette vorne auf das größte Kettenblatt und hinten auf das kleinste Ritzel (ganz rechts).
- 7 Drehen Sie die Tretkurbel, um zu überprüfen, ob ausreichend Spiel vorhanden ist.

#### HINWEIS

Zwischen der Pedalachse und dem Fahrrad, beispielsweise Kette, Gruppenset oder Rahmen, müssen mindestens 2 mm Spielraum sein. Falls Fahrradrahmen, Kette oder Gruppenset während der Tour mit der Achse in Berührung kommen, könnte die Elektronik in der Achse beschädigt werden, was zu Fehlfunktionen führen kann.



- 8 Bringen Sie bei Bedarf eine Unterlegscheibe (im Lieferumfang enthalten) zwischen der Achse und der Tretkurbel auf beiden Seiten des Fahrrads an, um den Spielraum zu vergrößern und sicherzustellen, dass beide Pedale ausgeglichen sind.

#### ⚠️ WARNUNG

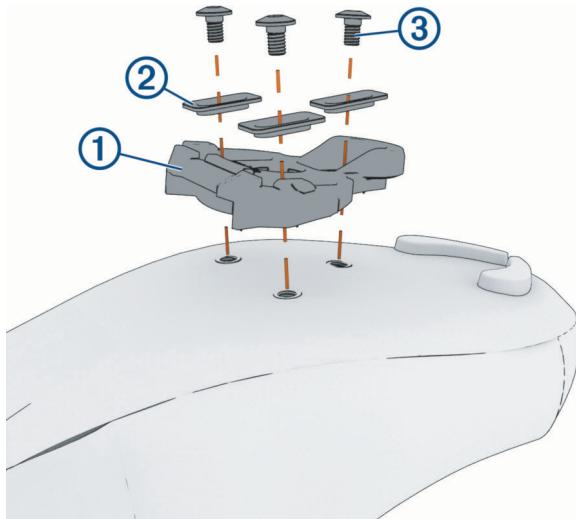
Bringen Sie maximal eine Unterlegscheibe pro Pedal an. Falls mehr als eine Unterlegscheibe angebracht wird, könnte dies zu einer übermäßigen Belastung der Pedalachse und des Gewindes führen, wodurch es zu einem Produktversagen, Produktschäden oder schweren Personenschäden kommen könnte.

## Schuhplatten

### Montieren der Schuhplatten für Rally RK und Rally RS Pedalkörper

**HINWEIS:** Die linken und rechten Schuhplatten sind identisch.

- 1 Tragen Sie eine dünne Schicht Schmiermittel auf die Gewinde der Schrauben für die Schuhplatten auf.
- 2 Richten Sie die Schuhplatte **①**, die Unterlegscheiben **②** und die Schrauben **③** aufeinander aus.



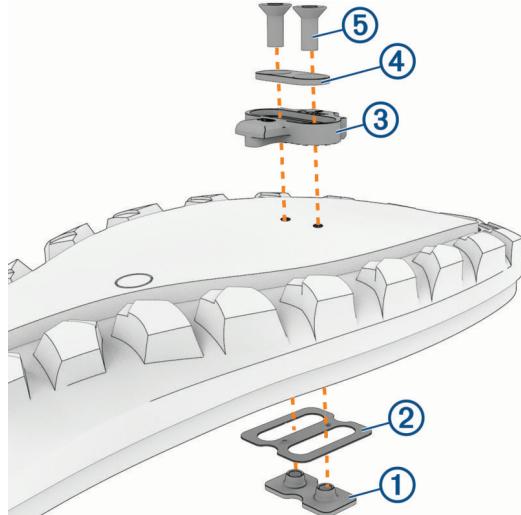
- 3 Befestigen Sie die einzelnen Schrauben mit dem 4-mm-Innensechskantschlüssel locker an der Schuhsohle.
- 4 Passen Sie die Position von Schuhplatte und Schuh Ihren Wünschen entsprechend an.  
Diese Anpassung kann nach einer Testfahrt vorgenommen werden.
- 5 Befestigen Sie die Schuhplatte sicher am Schuh.

**HINWEIS:** Garmin empfiehlt ein Drehmoment von 5 bis 8 Nm (4 bis 6 lbf-ft).

## Montieren der Schuhplatten für Rally XC Pedalkörper

**HINWEIS:** Die linken und rechten Schuhplatten sind identisch.

- 1 Heben Sie bei Bedarf die Einlegesohle im Schuh an und legen Sie die Schuhplattenhalterung mit 2 Löchern (1) sowie die Unterlegscheibe für die Einlegesohle (2) ein.
- 2 Tragen Sie eine dünne Schicht Schmiermittel auf die Gewinde der Schrauben für die Schuhplatten auf.
- 3 Richten Sie die Schuhplatte (3), die Unterlegscheibe (4) und die Schrauben (5) aufeinander aus.



- 4 Befestigen Sie die einzelnen Schrauben mit dem 4-mm-Innensechskantschlüssel locker an der Schuhsohle.
- 5 Passen Sie die Position der Schuhplatte nach Bedarf an.  
Sie können die Position der Schuhplatte nach einer Testtour anpassen.
- 6 Ziehen Sie die Schrauben an, um die Schuhplatte sicher am Schuh zu befestigen.

**HINWEIS:** Garmin empfiehlt ein Drehmoment von 5 bis 8 Nm (4 bis 6 lbf-ft).

## Anpassen der Auslösehärte

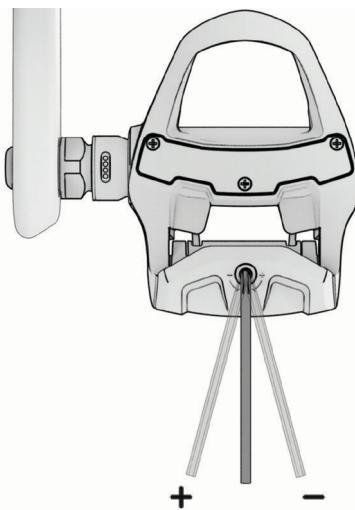
### **WARNUNG**

Wenn Sie die Auslösehärte zu hoch einstellen, kann es schwierig sein, sich schnell aus dem Pedal zu lösen, was zu Personenschäden bei einem Sturz führen kann. Wenn Sie die Auslösehärte zu niedrig einstellen, könnten Sie sich unbeabsichtigt aus dem Pedal lösen, was zu Personenschäden bei einem Unfall führen kann. Üben Sie die Verwendung vor dem Losfahren. Behalten Sie dabei einen Fuß auf dem Boden, und üben Sie das Ein- und Ausrasten mehrere Male.

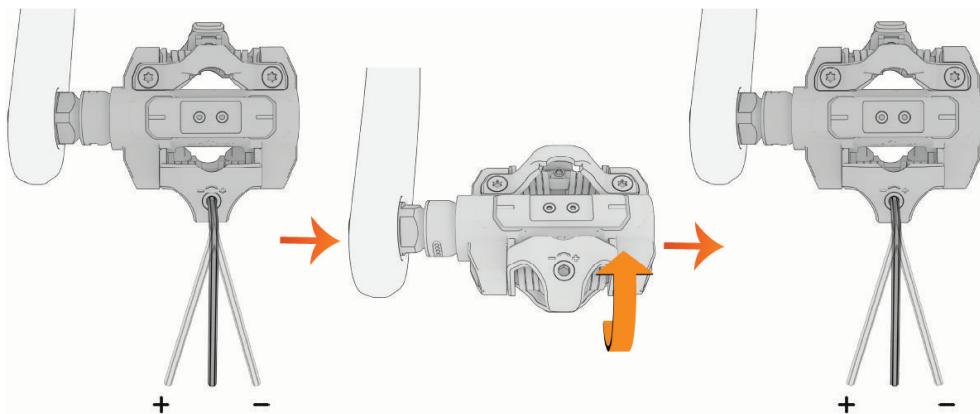
### **HINWEIS**

Ziehen Sie die Schrauben für die Auslösehärte nicht zu fest an. Falls die Schrauben für die Auslösehärte zu fest angezogen werden, könnte das Produkt beschädigt werden.

- Verwenden Sie für die Rally RS oder Rally RK Pedalkörper einen 3-mm-Innensechskantschlüssel, um die Schraube für die Auslösehärte anzupassen.



- Verwenden Sie für die Rally XC Pedalkörper einen 3-mm-Innensechskantschlüssel, um die Schraube für die Auslösehärte auf beiden Seiten des Pedals gleichmäßig anzuziehen.



Verwenden Sie an beiden Pedalen dieselbe Auslösehärte, damit Sie sich auf beiden Seiten gut ein- und ausklicken können.

## Anbringen des reflektierenden Aufklebers

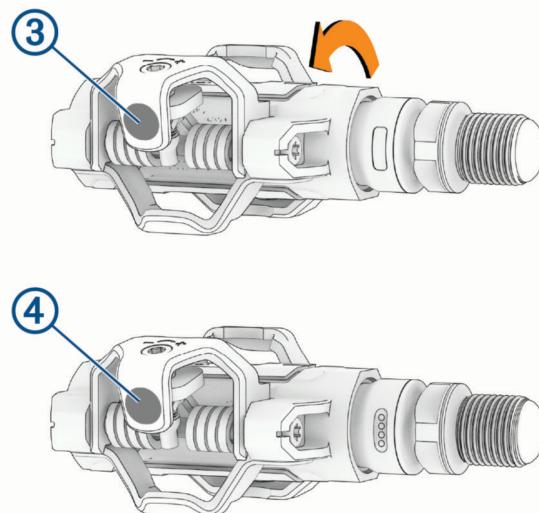
### ⚠️ WARNUNG

Bringen Sie vor dem Fahren bei Nacht oder bei schwachem Licht die reflektierenden Aufkleber (im Lieferumfang enthalten) an beiden Pedalen an, um die Sichtbarkeit zu erhöhen und geltende Vorschriften einzuhalten.

- Bringen Sie bei Rally RS und Rally RK Pedalen einen Aufkleber am Fersenclip **1** und zwei Aufkleber am Pedalkörper **2** an.



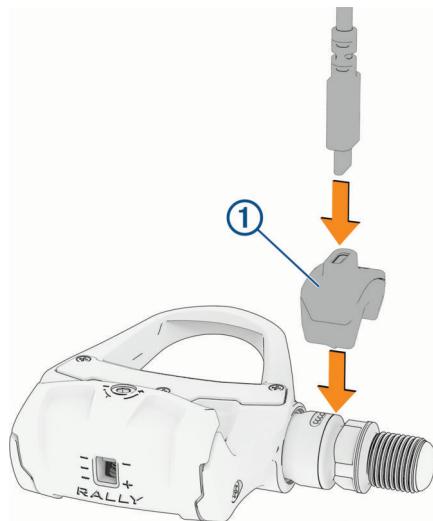
- Bringen Sie bei Rally XC Pedalen den Aufkleber an **3**, drehen Sie das Pedal um und bringen Sie einen weiteren Aufkleber an **4**.



# Aufladen des Akkus

**HINWEIS:** Garmin empfiehlt, das Gerät über einen USB-C® Anschluss oder einen AC-Netzadapter für 2 bis 2,5 Watt Leistung aufzuladen.

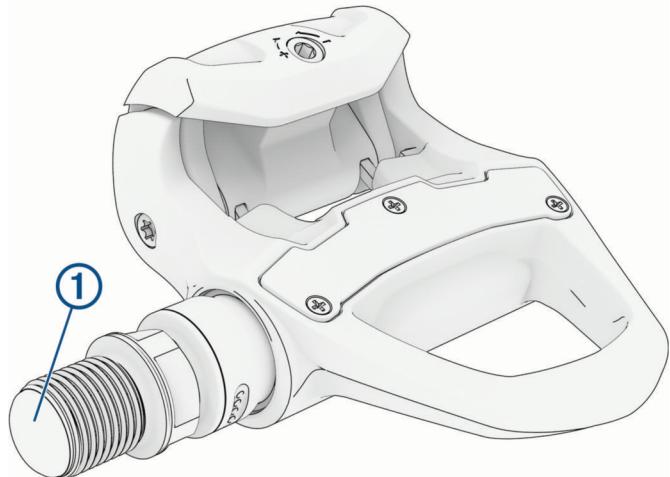
- 1 Verbinden Sie das USB-C Kabel mit dem Ladeadapter ①.



- 2 Verbinden Sie den Ladeadapter mit der Pedalachse. Richten Sie dabei die Pins des Ladeadapters auf die Ladekontakte der Pedalachse aus.
- 3 Verbinden Sie das andere Ende des USB-C Kabels mit einer Stromversorgung, beispielsweise einem Ladeanschluss oder einem AC-Netzadapter (nicht im Lieferumfang enthalten).  
Die LED am Gewindeende der Achse blinkt , um den Akkuladestand anzuzeigen.
- 4 Wiederholen Sie die Schritte für die andere Achse (nur Rally 210 Modelle).

## Ladestands-LED

Während des Ladevorgangs zeigt die Status-LED ① den Akkuladestand an.



Blinkt schnell		Weniger als 20 % aufgeladen.
Blinkt jede Sekunde		Zwischen 20 % und 90 % aufgeladen.
Blinkt alle zwei Sekunden		Über 90 % aufgeladen.
Leuchtet		Vollständig aufgeladen.

## Cycling Dynamics

Mit einem pedalbasierten Leistungsmessersystem mit beidseitiger Messung, beispielsweise den Rally 210 Pedalen, haben Sie Zugriff auf erweiterte Trainingsdaten, sogenannte Cycling Dynamics. Cycling Dynamics können detaillierte Informationen dazu liefern, wie Sie Kraft auf die Pedale anwenden und wie sich Ihre Leistung basierend auf Radfahrposition, Fahrradkonfiguration, Tourdauer u.v.m. ändert.

**Balance rechts/links:** Speichert den Prozentsatz der Gesamtleistung, die auf jedes Pedal angewendet wurde.

**Power Phase:** Zeichnet den Start und das Ende der Power Phase auf (dem Teil der Pedalumdrehung, bei dem Sie positive Leistung erbringen).

**Sitzende/stehende Position:** Zeichnet während der Tour Ihre Radfahrposition auf.

**Platform Center Offset:** Zeichnet auf, wie die Kraft während der Pedalumdrehung auf der Pedalplattform verteilt ist (in Millimeter von der Mittellinie der Pedalplattform).

Während der Tour können Sie Cycling Dynamics in den Datenfeldern auf Ihrem kompatiblen Edge® Gerät anzeigen ([Datenfelder, Seite 16](#)). Nach der Speicherung und Synchronisierung der Tour können Sie Cycling Dynamics-Daten im Garmin Connect Konto analysieren.

Weitere Details zu den von Garmin Geräten unterstützten Daten zur Radfahrleistung finden Sie unter [garmin.com/garmin-technology/cycling-science/](http://garmin.com/garmin-technology/cycling-science/).

## Kraftdaten

Die Rally 110/210 Pedale messen, wie viel Kraft (in Newton) Sie auf die Pedalplattformen anwenden. Kraftdaten können Aufschluss darüber geben, wie verschiedene Faktoren Ihre Fähigkeit beeinflussen, Leistung zu erzeugen. Beispielsweise können Sie sehen, wie viel Kraft erforderlich ist, um 300 W bei 60 1/min im Vergleich zu 100 1/min aufzubringen.

Sie können Kraftdaten während der Tour auf Ihrem kompatiblen Garmin Gerät anzeigen ([Datenfelder, Seite 16](#)). Nach der Speicherung und Synchronisierung der Tour können Sie Cycling Dynamics-Daten im Garmin Connect Konto analysieren.

## Pedal IQ™ Smart-Kalibrierung

Die Rally 110/210 Pedale müssen regelmäßig kalibriert werden, damit die Leistungsdaten genau bleiben. Standardmäßig werden die Pedale automatisch kalibriert, wenn sie inaktiv sind, beispielsweise wenn Sie sich auf eine Tour vorbereiten.

Wenn die Rally 110/210 Pedale mit kompatiblen Garmin Uhren oder Fahrradcomputern verbunden sind, können sie erkennen, wenn eine Kalibrierung erforderlich ist, und eine Benachrichtigung senden.

Wenn Sie zur manuellen Kalibrierung der Pedale aufgefordert werden, stellen Sie sicher, dass das Fahrrad still und aufrecht steht und dass nichts die Pedale berührt. Folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Display, um die Kalibrierung abzuschließen.

**HINWEIS:** Pedal IQ Benachrichtigungen sind nicht auf allen Garmin Uhren und Fahrradcomputern verfügbar. Bei einigen Modellen muss die Software aktualisiert werden, um Pedal IQ Benachrichtigungen zu aktivieren.

## Kalibrieren der Pedale mit der Garmin Connect App

- 1 Stellen Sie sicher, dass das Fahrrad still und aufrecht steht und dass nichts die Pedale berührt.
- 2 Wählen Sie **●●● > Garmin-Geräte > Rally 110/210**.
- 3 Wählen Sie **Kalibrieren > Weiter**.

Die Kalibrierung dauert einige Sekunden.

# Datenfelder

Die Tabellen enthalten Datenfelder für den Edge 1050-Fahrradcomputer. Wenn Sie über ein anderes kompatibles Gerät verfügen, finden Sie entsprechende Informationen im Benutzerhandbuch des Geräts.

**HINWEIS:** Datenfelder für die Gleichmäßigkeit des Tretens, die Drehmoment-Effektivität und Kraftverteilungsdaten werden vom Rally 110 System nicht unterstützt.

## Leistungsfelder

Name	Beschreibung
% FTP	Die aktuelle Leistungsabgabe als Prozentsatz der leistungsbezogenen anaeroben Schwelle.
Balance - 3s	Der 3 Sekunden gleitende Durchschnitt der Links-Rechts-Beinkraftverteilung.
3s - Kraft	Der gleitende Durchschnitt über einen Zeitraum von 3 Sekunden für die auf die Pedalplattformen erbrachte Kraft in Newton.
3s - Leistung	Der 3 Sekunden gleitende Durchschnitt der Leistungsabgabe.
3s - Watt/kg	Der Bewegungsdurchschnitt über einen Zeitraum von 3 Sekunden (Leistungsabgabe) in Watt pro Kilogramm.
Balance - 10s	Der 10 Sekunden gleitende Durchschnitt der Links-Rechts-Beinkraftverteilung.
10s - Kraft	Der gleitende Durchschnitt über einen Zeitraum von 10 Sekunden für die auf die Pedalplattformen erbrachte Kraft in Newton.
10s - Leistung	Der 10 Sekunden gleitende Durchschnitt der Leistungsabgabe.
10s - Watt/kg	Der Bewegungsdurchschnitt über einen Zeitraum von 10 Sekunden (Leistungsabgabe) in Watt pro Kilogramm.
Balance - 30s	Der 30 Sekunden gleitende Durchschnitt der Links-Rechts-Beinkraftverteilung.
30s - Kraft	Der gleitende Durchschnitt über einen Zeitraum von 30 Sekunden für die auf die Pedalplattformen erbrachte Kraft in Newton.
30s - Leistung	Der 30 Sekunden gleitende Durchschnitt der Leistungsabgabe.
30s - Watt/kg	Der Bewegungsdurchschnitt über einen Zeitraum von 30 Sekunden (Leistungsabgabe) in Watt pro Kilogramm.
Durchschnittsbalance	Die durchschnittliche Links-Rechts-Beinkraftverteilung für die aktuelle Aktivität.
Ø Kraft	Die durchschnittliche Kraft in Newton, die während der Aktivität auf die Pedalplattformen erbracht wurde.
Ø Leistung	Die durchschnittliche Leistungsabgabe für die aktuelle Aktivität.
Ø - Watt/kg	Die durchschnittliche Leistungsabgabe in Watt pro Kilogramm.
Balance	Die aktuelle Links/Rechts-Beinkraftverteilung.
Kraft	Die auf die Pedalplattformen erbrachte Kraft in Newton.
Intensity Factor	Der Intensity Factor™ für die aktuelle Aktivität.
Kilojoule	Die Gesamtleistung (Leistungsabgabe) in Kilojoule.
Rundenbalance	Die durchschnittliche Links-Rechts-Beinkraftverteilung für die aktuelle Runde.
Runde - Kraft	Die durchschnittliche Kraft in Newton, die während der aktuellen Runde auf die Pedalplattformen erbracht wurde.

Name	Beschreibung
Runde - Normierte Kraft	Die normierte Kraft in Newton, die während der aktuellen Runde auf die Pedalplattformen erbracht wurde.
Runde - NP	Die durchschnittliche Normalized Power™ für die aktuelle Runde.
Rundenleistung	Die durchschnittliche Leistungsabgabe für die aktuelle Runde.
Runde - Watt/kg	Die durchschnittliche Leistungsabgabe in Watt pro Kilogramm für die aktuelle Runde.
Letzte Runde - Kraft	Die durchschnittliche Kraft in Newton, die während der vorherigen Runde auf die Pedalplattformen erbracht wurde.
Letzte Runde - Normierte Kraft	Die normierte Kraft in Newton, die während der vorherigen Runde auf die Pedalplattformen erbracht wurde.
Letzte Runde - NP	Die durchschnittliche Normalized Power für die letzte beendete Runde.
Letzte Runde - Leistung	Die durchschnittliche Leistungsabgabe für die letzte beendete Runde.
Maximale Kraft	Die maximale Kraft in Newton, die während der Aktivität auf die Pedalplattformen erbracht wurde.
Runde - Maximale Kraft	Die maximale Kraft in Newton, die während der aktuellen Runde auf die Pedalplattformen erbracht wurde.
Maximale Rundenleistung	Die höchste Leistungsabgabe für die aktuelle Runde.
Maximale Leistung	Die höchste Leistungsabgabe für die aktuelle Aktivität.
Normierte Kraft	Die auf die Pedalplattformen erbrachte normierte Kraft in Newton.
Normalized Power	Der Normalized Power für die aktuelle Aktivität.
Gleichmäßigkeit des Tretens	Ein Messwert für die Gleichmäßigkeit, mit der ein Radfahrer bei jeder Umdrehung Kraft auf die Pedale ausübt.
Leistung	Die aktuelle Leistungsabgabe beim Radfahren in Watt.
Leistungsbereich	Der aktuelle Bereich der Leistungsabgabe (1 bis 9) basierend auf Ihrem FTP-Wert oder den benutzerdefinierten Einstellungen.
Zeit in Bereich	Die Zeit in den einzelnen Leistungsbereichen.
Drehmoment-Effektivität	Die Messung der Leistung, die aufgrund der negativen Kraft verloren geht, die beim Rückwärtstreten auf die Pedale erbracht wird. <sup>1</sup>
TSS	Der Training Stress Score™ für die aktuelle Aktivität.
Watt/kg	Die Leistungsabgabe in Watt pro Kilogramm.

## Cycling Dynamics

**HINWEIS:** Für diese Datenfelder ist ein Rally 210 System erforderlich.

<sup>1</sup> Drehmoment-Effektivität und Gleichmäßigkeit des Tretens werden nur auf Rally 210 Modellen unterstützt. Wenn die Uhr oder der Fahrradcomputer über eine ANT+ Verbindung mit den Pedalen verbunden ist, müssen Sie die Drehmoment-Effektivität und die Gleichmäßigkeit des Tretens in den Sensoreinstellungen aktivieren, um die entsprechenden Datenfelder zu aktivieren. Drehmoment-Effektivität und Gleichmäßigkeit des Tretens werden nicht unterstützt, wenn eine offene Bluetooth Verbindung verwendet wird. Weitere Informationen zu Verbindungstypen finden Sie unter [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

Name	Beschreibung
Ø max. Power Phase links	Der durchschnittliche Winkel der maximalen Power Phase für das linke Bein für die aktuelle Aktivität.
Durchschnittliche linke Power Phase	Der durchschnittliche Power Phase-Winkel für das linke Bein für die aktuelle Aktivität.
Ø PCO	Der durchschnittliche Platform Center Offset für die aktuelle Aktivität.
Durchschnittliche rechte Power Phase	Der durchschnittliche Power Phase-Winkel für das rechte Bein für die aktuelle Aktivität.
Ø max. Power Phase rechts	Der durchschnittliche Winkel der maximalen Power Phase für das rechte Bein für die aktuelle Aktivität.
Runde - Maximale Power Phase links	Der durchschnittliche Winkel der maximalen Power Phase für das linke Bein für die aktuelle Runde.
Runde - Power Phase links	Der durchschnittliche Power Phase-Winkel für das linke Bein für die aktuelle Runde.
Runde - PCO	Der durchschnittliche Platform Center Offset für die aktuelle Runde.
Runde - Maximale Power Phase rechts	Der durchschnittliche Winkel der maximalen Power Phase für das rechte Bein für die aktuelle Runde.
Runde - Power Phase rechts	Der durchschnittliche Power Phase-Winkel für das rechte Bein für die aktuelle Runde.
Runde - Zeit sitzend	Die Zeit während der aktuellen Runde, die Sie beim Treten sitzend verbracht haben.
Runde - Zeit stehend	Die Zeit während der aktuellen Runde, die Sie beim Treten stehend verbracht haben.
Maximale Power Phase links	Der aktuelle Winkel der maximalen Power Phase für das linke Bein. Die maximale Power Phase ist der Winkelbereich, über den der Radfahrer die maximale Antriebskraft erbringt.
Power Phase links	Der aktuelle Power Phase-Winkel für das linke Bein. Die Power Phase ist der Zeitpunkt im Tretzyklus, an dem positive Leistung erbracht wird.
Platform Center Offset	Der Punkt auf der Pedalplattform in Relation zu ihrer Mitte, an dem die Kraft angewendet wird.
Maximale Power Phase rechts	Der aktuelle Winkel der maximalen Power Phase für das rechte Bein. Die maximale Power Phase ist der Winkelbereich, über den der Radfahrer die maximale Antriebskraft erbringt.
Power Phase rechts	Der aktuelle Power Phase-Winkel für das rechte Bein. Die Power Phase ist der Zeitpunkt im Tretzyklus, an dem positive Leistung erbracht wird.
Zeit sitzend	Die Zeit während der aktuellen Aktivität, die Sie beim Treten sitzend verbracht haben.
Zeit stehend	Die Zeit während der aktuellen Aktivität, die Sie beim Treten stehend verbracht haben.

# Austauschen der Pedalkörper

## **WARNUNG**

Wenn Sie die Pedalkörper austauschen, müssen Sie die Achsenmutter mit einem Drehmoment von 10 Nm (88 lbf-in) und die Außenabdeckung mit einem Drehmoment von 5 Nm (44 lbf-in) anziehen. Ein zu hohes oder zu niedriges Drehmoment könnte zu Produktschäden führen und ein Risiko von schwerwiegenden oder tödlichen Personenschäden nach sich ziehen, wenn sich der Pedalkörper während einer Tour von der Achse löst.

## **HINWEIS**

Garmin empfiehlt, die Pedale einzeln auszuwechseln und dabei darauf zu achten, die Einzelteile für jedes Pedal nicht zu verlieren. Die Achsenmutter und die Außenabdeckung des rechten Pedals haben ein Linksgewinde.

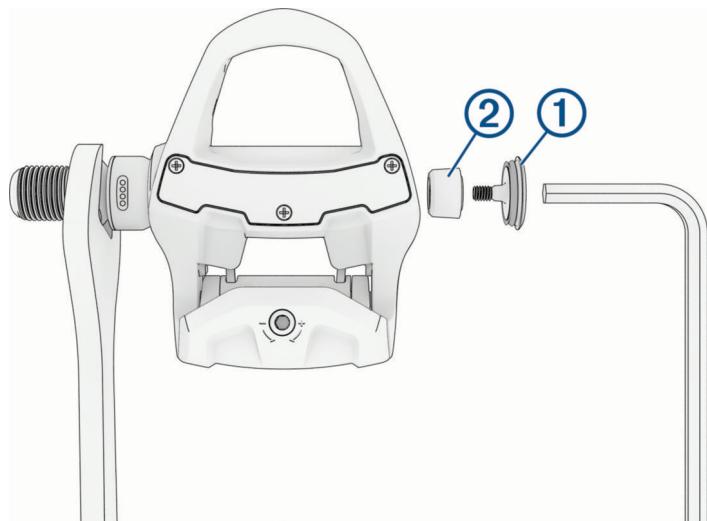
Sie müssen entsprechend den Anweisungen in diesem Thema Schmiermittel auf die Achsen und Pedalkörper auftragen. Wenn Sie beim Austauschen der Pedalkörper das Schmiermittel nicht ordnungsgemäß auftragen, kommt es zu Produktschäden.

Im Lieferumfang der Rally RK/XC 210 und Rally RS/XC 210 Bundles sind ein Paar Pedalkörper für Rennräder und ein Paar Pedalkörper für Mountainbikes enthalten. Weitere Pedalkörper für die Rally 110/210 Achsen sind bei Ihrem Garmin Händler oder unter [garmin.com](http://garmin.com) erhältlich.

Diese Anweisungen zeigen den Rally RK Pedalkörper. Die Schritte sind für alle Pedalkörpertypen identisch.

- 1 Entfernen Sie mit einem 15-mm-Schlüssel das Pedal vom Fahrrad.
- 2 Während Sie die Achse mit dem Schlüssel festhalten, entfernen Sie mit einem 5-mm-Innensechskantschlüssel die Abdeckung ①.

**HINWEIS:** Die Abdeckung am rechten Pedal hat ein Linksgewinde.



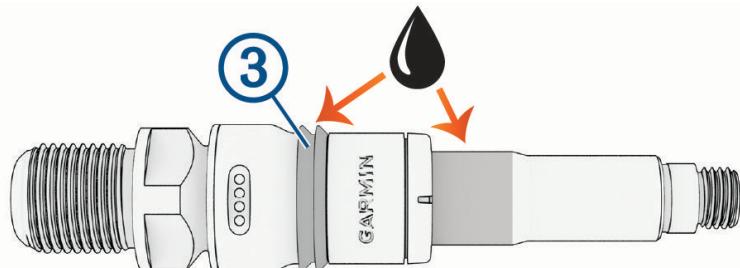
- 3 Während Sie die Achse mit dem Schlüssel festhalten, entfernen Sie mit einem 5-mm-Innensechskantschlüssel die Achsenmutter ②.

**HINWEIS:** Die Achsenmutter am rechten Pedal hat ein Linksgewinde.

- 4 Nehmen Sie den Pedalkörper von der Achse.

- 5 Wischen Sie das gesamte Schmiermittel von der Achse ab und tragen Sie eine dünne Schicht neues Schmiermittel auf die markierten Bereiche auf.

**HINWEIS:** Sie sollten genug Schmiermittel verwenden, um die Rille in der Gummidichtung (3) zu füllen.



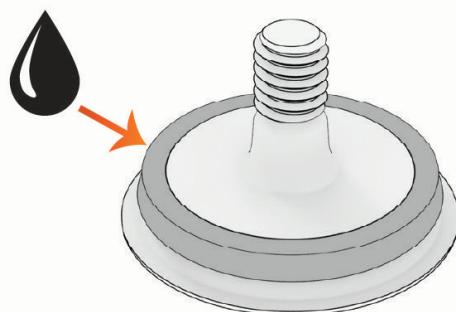
- 6 Tragen Sie eine dünne Schicht Schmiermittel auf das Wälzlager im neuen Pedalkörper auf.



- 7 Setzen Sie die Achse in den neuen Pedalkörper ein und drehen Sie sie einige Male, um das Schmiermittel zu verteilen.

- 8 Verwenden Sie einen 5-mm-Innensechskantschlüssel, um die Achsenmutter zu installieren, und ziehen Sie sie mit einem Drehmoment von 10 Nm (88 lbf-in) an.

- 9 Tragen Sie eine dünne Schicht Schmiermittel auf den Dichtungsring an der Abdeckung auf.



- 10 Verwenden Sie einen 5-mm-Innensechskantschlüssel, um die Abdeckung zu installieren, und ziehen Sie sie mit einem Drehmoment von 5 Nm (44 lbf-in) an.

- 11 Wischen Sie das gesamte überschüssige Schmiermittel ab.

- 12 Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 11 für das andere Pedal.

#### HINWEIS

Wischen Sie das gesamte Schmiermittel in den Pedalkörpern ab, bevor Sie sie lagern. Wenn die Pedale gelagert werden, während sich altes Schmiermittel oder Schmutz im Inneren befinden, kann es zu Produktschäden kommen.

# Systemeinstellungen

Wählen Sie in der Garmin Connect App die Option **●●● > Garmin-Geräte > Rally 110/210 > System**.

**TIPP:** Sie können Systemeinstellungen auch über kompatible Garmin Uhren oder Fahrradcomputer ändern.

**Kurbellänge:** Richtet die Kurbellänge ein, damit Leistungsberechnungen genau sind ([Eingeben der Kurbellänge, Seite 6](#)).

**HINWEIS:** Wenn Sie die Kurbellänge über eine verbundene Uhr oder einen verbundenen Fahrradcomputer eingeben, werden Aktualisierungen der Kurbellänge über die Garmin Connect App nicht angewendet. Sie müssen die Einstellung auf der Uhr oder dem Fahrradcomputer ändern.

**Winkel für maximale Power Phase:** Richtet den Prozentsatz ein, der beim Berechnen der maximalen Power Phase verwendet wird ([Cycling Dynamics, Seite 14](#)).

**Versatz für 'Automatisch Null':** Aktiviert oder deaktiviert die automatische Kalibrierung.

**Rechtes Pedal:** Verknüpft oder entkoppelt das rechte Pedal eines Systems mit beidseitiger Messung.

**Werkseinstellungen:** Setzt die Pedale auf Werksstandards zurück ([Zurücksetzen der Pedale auf Werksstandards, Seite 22](#)).

## Zusätzliche Einstellungen

Zusätzliche Einstellungen für die Rally 110/210 Pedale sind auf Ihrer kompatiblen Uhr oder Ihrem kompatiblen Fahrradcomputer verfügbar.

**HINWEIS:** Einige Einstellungen werden abhängig vom Modell der Uhr bzw. des Fahrradcomputers möglicherweise nicht unterstützt.

**Kurbellänge:** Richtet die Kurbellänge ein, damit Leistungsberechnungen genau sind ([Eingeben der Kurbellänge, Seite 6](#)).

**Zeit für Fahrerpositionswechsel:** Richtet die Mindestzeit ein, nach der die Pedale einen Wechsel der Fahrerposition aufzeichnen (nur Rally 210 Modelle).

**Drehmoment-Effektivität und Gleichmäßigkeit des Tretens:** Aktiviert oder deaktiviert die Aufzeichnung von Daten für die Drehmoment-Effektivität und die Gleichmäßigkeit des Tretens (nur Rally 210 Modelle).

**HINWEIS:** Diese Einstellung wird nur auf Geräten angezeigt, die eine ANT+ Verbindung nutzen.

**Maßstabsfaktor:** Wendet einen Modifikator auf die Leistungsberechnungen an.

## Suchen nach Software-Updates

Mit der Garmin Connect App können Sie die Rally 110/210 Pedale auf die aktuelle Software aktualisieren.

**1** Wählen Sie in der Garmin Connect App die Option **●●● > Garmin-Geräte > Rally 110/210**.

**2** Wählen Sie **Nach Update suchen**.

**3** Falls ein Software-Update verfügbar ist, folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.

Die Garmin Connect App sendet das Update an die Pedale. Die Aktualisierung der Software dauert einige Minuten. Während des Updates blinkt die Status-LED .

**HINWEIS:** Bei einem System mit beidseitiger Messung wird die Software beider Pedale gleichzeitig aktualisiert.

## Zurücksetzen der Pedale auf Werksstandards

- 1 Drehen Sie die Kurbeln, um die Pedale zu aktivieren.

**HINWEIS:** Bei einem Rally 210 System müssen beide Pedale eingeschaltet sein, damit die Werkseinstellungen wiederhergestellt werden können.

- 2 Wählen Sie in der Garmin Connect App die Option **☰ > Garmin-Geräte > Rally 110/210 > System**.

- 3 Wählen Sie **Werkseinstellungen**.

Während die Pedale zurückgesetzt werden, blinkt die Status-LED .

Nachdem die Werkseinstellungen wiederhergestellt wurden, aktivieren die Pedale einen sicheren Kopplungsmodus und die Status-LED blinkt .

**HINWEIS:** Sie müssen die Pedale aus den Bluetooth Einstellungen des Mobilgeräts löschen, bevor Sie sie erneut mit der Garmin Connect App koppeln (*Kopplung mit der Garmin Connect App*, Seite 2).

## Pflege und Wartung

### Schonen des Akkus mit dem Travel-Modus

Bevor Sie die Rally 110/210 Pedale transportieren oder längere Zeit aufbewahren, sollten Sie zum Schonen des Akkus den Travel-Modus aktivieren.

- 1 Wählen Sie in der Garmin Connect App die Option **☰ > Garmin-Geräte > Rally 110/210**.

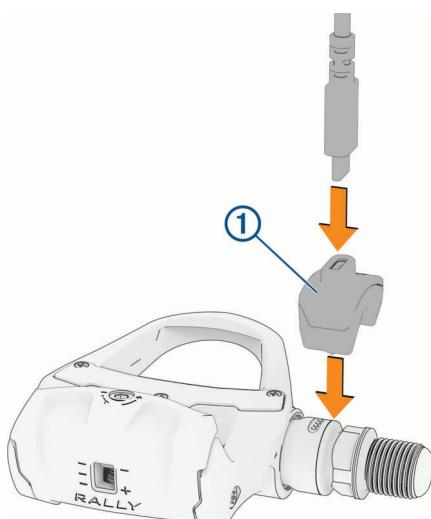
- 2 Wählen Sie **Travel Modus > Transportmodus aktivieren**.

Die Pedale schalten sich aus und schalten sich nicht automatisch ein, wenn Bewegung erkannt wird.

Sie müssen die Pedale mit einer Stromquelle verbinden, um sie wieder einzuschalten.

### Deaktivieren des Travel Modus

- 1 Verbinden Sie das USB-C Kabel mit dem Ladeadapter **①**.



- 2 Verbinden Sie den Ladeadapter mit der Pedalachse. Richten Sie dabei die Pins des Ladeadapters auf die Ladekontakte der Pedalachse aus.
- 3 Verbinden Sie das andere Ende des USB-C Kabels mit einer Stromversorgung, beispielsweise einem AC-Netzadapter (nicht im Lieferumfang enthalten).  
Die LED am Gewindeende der Achse blinkt grün.
- 4 Trennen Sie den Ladeadapter vom Pedal.
- 5 Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 4 für die andere Achse (nur Rally 210 Modelle).

## Reinigen und Schmieren der Pedale

### HINWEIS

Garmin empfiehlt, jeweils nach 100 Fahrstunden oder nachdem die Teile viel Wasser ausgesetzt waren, die Achsen und Pedalkörper zu reinigen und neues Schmiermittel aufzutragen. Abhängig von Ihren typischen Tourbedingungen müssen Sie die Teile möglicherweise häufiger reinigen und neues Schmiermittel aufzutragen.

Folgen Sie den Anweisungen zum Austauschen der Pedalkörper, um die Achse und die Innenseite des Pedalkörpers zu reinigen und neues Schmiermittel aufzutragen ([Austauschen der Pedalkörper, Seite 19](#)).

## Wartung der Rally 110/210 Pedale

Falls die Rally 110/210 Pedale Abnutzungserscheinungen aufweisen, können Sie ein Kit erwerben, um den Pedalkörper und die Montageteile an einer oder an beiden Achsen zu ersetzen.

- 1 Wenden Sie sich an Ihren Garmin Händler oder besuchen Sie [garmin.com](#), um das Kit zu erwerben.
  - Wenn Sie beide Pedale warten möchten, erwerben Sie einen Rally 110/210 Pedalkörper-Umbausatz.
  - Wenn Sie nur ein Pedal warten möchten, erwerben Sie ein Rally 110/210 Pedal-Rebuild-Kit für links oder rechts.
- 2 Folgen Sie den Anweisungen zum Austauschen der Pedalkörper und ersetzen Sie die Dichtungen, die Achsenmutter und die äußere Abdeckung durch die im Kit enthaltenen neuen Teile ([Austauschen der Pedalkörper, Seite 19](#)).

## Upgrade von einem Rally 110 System

Sie können einen Rally 110 Pedalleistungsmesser mit einseitiger Messung auf ein Rally 210 System mit beidseitiger Messung hochstufen, indem Sie eine Rally 110 Upgrade-Achse hinzufügen. Auf diese Weise erhalten Sie erweiterte Trainingsdaten ([Cycling Dynamics, Seite 14](#)).

Rally 110 Upgrade-Achsen sind bei Ihrem Garmin Händler oder unter [garmin.com](#) erhältlich.

## Einschalten der neuen Achse

Die neue Achse befindet sich ab Werk im Transportmodus, um den Akku zu schonen. Sie müssen das Gerät kurz mit einer Stromquelle verbinden, um es einzuschalten.

- 1 Verwenden Sie den Ladeadapter und das USB-C Kabel aus dem Lieferumfang, um die Achse mit einer Stromquelle zu verbinden.  
Die Status-LED blinkt , während das Gerät aufgeladen wird.
- 2 Trennen Sie die Achse vom Ladeadapter.  
Die Status-LED blinkt , während die rechte Achse versucht, eine Verbindung mit der linken Achse herzustellen.

**TIPP:** Notieren Sie sich den siebenstelligen Kopplungscode, der sich auf der neuen Achse neben den Ladekontakten befindet. Sie benötigen ihn später zum Koppeln der neuen Achse.

# Installieren der neuen Achse

## ⚠️ WARNUNG

Sie müssen die Achsenmutter und die Abdeckung gemäß den angegebenen Drehmomentanforderungen anziehen. Ein zu hohes oder zu geringes Drehmoment könnte zu Produktschäden oder schwerwiegenden oder tödlichen Personenschäden führen.

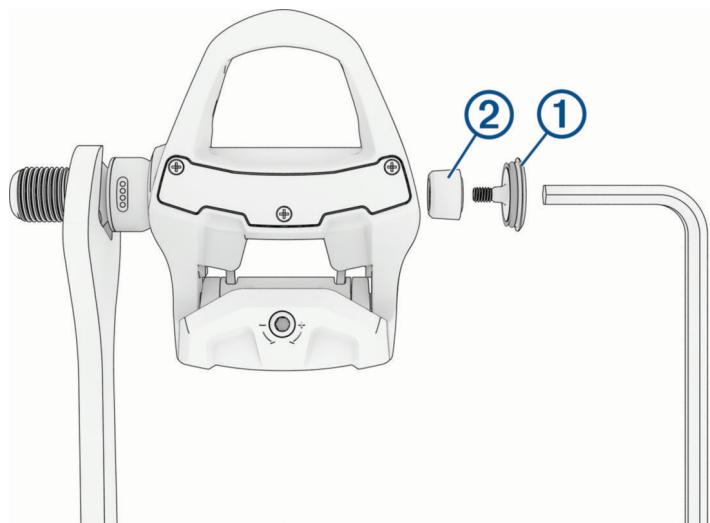
## HINWEIS

Sie müssen entsprechend den nachstehenden Anweisungen Schmiermittel auf die neue Achse auftragen. Wenn Schmiermittel bei der Installation der neuen Achse nicht angemessen aufgetragen wird, führt dies zu Produktschäden.

Diese Anweisungen zeigen den Rally RK Pedalkörper. Die Schritte sind für alle Rally 110 Pedalkörpertypen identisch.

- 1 Entfernen Sie mit einem 15-mm-Schlüssel das rechte Pedal vom Fahrrad.
- 2 Halten Sie die Achse mit dem Schlüssel fest und entfernen Sie mit einem 5-mm-Innensechskantschlüssel die Abdeckung ①.

**HINWEIS:** Die Abdeckung am rechten Pedal hat ein Linksgewinde.



- 3 Während Sie die Achse mit dem Schlüssel festhalten, entfernen Sie mit einem 5-mm-Innensechskantschlüssel die Achsenmutter ②.

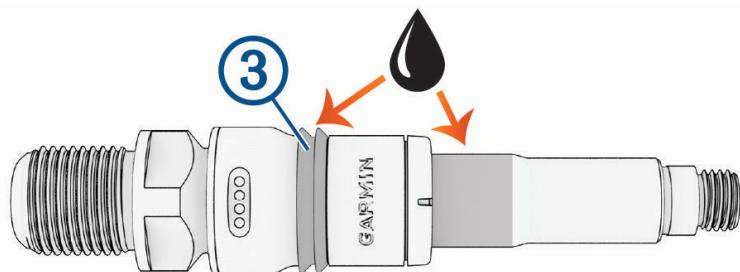
**HINWEIS:** Die Achsenmutter am rechten Pedal hat ein Linksgewinde.

- 4 Nehmen Sie den Pedalkörper von der vorhandenen Achse.

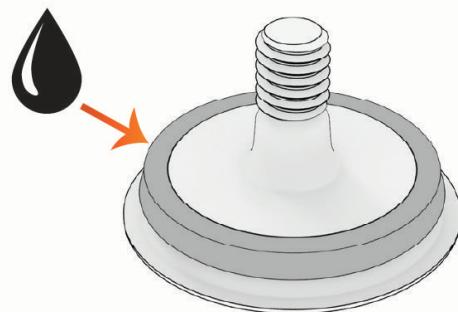
- 5 Wischen Sie das gesamte Schmiermittel ab und tragen Sie eine dünne Schicht eines neuen Schmiermittels auf das Wälzlager im Pedalkörper auf.



- 6 Tragen Sie eine dünne Schicht Schmiermittel auf die markierten Bereiche der neuen Achse auf.  
**HINWEIS:** Sie sollten genug Schmiermittel verwenden, um die Rille in der Gummidichtung (3) zu füllen.



- 7 Setzen Sie die neue Achse in den Pedalkörper ein und drehen Sie sie einige Male, um das Schmiermittel zu verteilen.  
8 Verwenden Sie einen 5-mm-Innensechskantschlüssel, um die Achsenmutter zu installieren, und ziehen Sie sie mit einem Drehmoment von 10 Nm (88 lbf-in) an.  
9 Tragen Sie eine dünne Schicht Schmiermittel auf den Dichtungsring an der Abdeckung auf.



- 10 Verwenden Sie einen 5-mm-Innensechskantschlüssel, um die Abdeckung zu installieren, und ziehen Sie sie mit einem Drehmoment von 5 Nm (44 lbf-in) an.  
11 Wischen Sie das gesamte überschüssige Schmiermittel ab.

## Koppeln der neuen Achse unter Verwendung der Garmin Connect App

- 1 Drehen Sie die Kurbeln, um die Pedale zu aktivieren.
- 2 Wählen Sie in der Garmin Connect App die Option  > **Garmin-Geräte** > **Rally 110/210** > **System** > **Rechtes Pedal verknüpfen**.
- 3 Geben Sie den 7-stelligen Kopplungscode ein, der sich auf der neuen Achse befindet.

Die Status-LED blinkt auf beiden Achsen .

## Weitere Informationsquellen

- Unter [support.garmin.com](http://support.garmin.com) finden Sie zusätzliche Handbücher, Artikel und Software-Updates.
- Rufen Sie die Website [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) auf, oder wenden Sie sich an einen Garmin Händler, wenn Sie weitere Informationen zu optionalen Zubehör- bzw. Ersatzteilen benötigen.

## Technische Daten

Betriebstemperaturbereich	-10 °C bis 50 °C (14 °F bis 122 °F)
Akkutyp	Lithium-Ionen-Akku
Akkulaufzeit	Bis zu 90 Stunden
Ladetemperaturbereich	15 °C bis 40 °C (59 °F bis 104 °F) <sup>2</sup>
Funkfrequenz und Übertragungsleistung	2,4 GHz bei 9,95 dBm (maximal)
Wasserdichtigkeit	IEC 60529 IPX7 <sup>3</sup>

<sup>2</sup> Außerhalb des optimalen Ladetemperaturbereichs lädt sich der Akku des Geräts langsamer auf.

<sup>3</sup> Das Gerät ist bis zu einer Tiefe von 1 Meter 30 Minuten wasserdicht. Weitere Informationen finden Sie unter [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

## Status-LED

Die Status-LED ① befindet sich am Gewindeende der Achsen.



**HINWEIS:** Beim Rally 110 Pedal-Leistungsmesser verfügt nur das linke Pedal über eine Status-LED.

Blinkt	Der Akkuladestand ist gut (noch bis zu 90 Stunden Laufzeit).
Blinkt	Der Akkuladestand ist niedrig (noch bis zu 70 Stunden Laufzeit).
Blinkt	Der Akkuladestand ist sehr schwach. (weniger als 12 Stunden Laufzeit).
Blinkt	Das Pedal befindet sich im Kopplungsmodus (nur linkes Pedal).
Blinkt	Das Pedal versucht, eine Verbindung mit dem anderen Pedal herzustellen (nur Rally 210).
Blinkt fortwährend	Das Pedal wird aufgeladen.
Leuchtet	Der Ladevorgang ist abgeschlossen.
Blinkt	Die Software wird aktualisiert.
Blinkt 20-mal schnell	Das Software-Update ist abgeschlossen.
Blinkt 20-mal schnell	Das Software-Update ist fehlgeschlagen.

**HINWEIS:** Wenn die Pedale inaktiv sind und für die ausschließliche Verwendung sicherer Verbindungen eingerichtet sind, blinkt die LED zweimal alle fünf Sekunden. Wenn offene Verbindungen zulässig sind, blinkt die LED dreimal alle fünf Sekunden ([Zulassen offener Verbindungen, Seite 6](#)). Weitere Informationen zu offenen und sicheren Verbindungen finden Sie unter [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

## Ladeanforderungen

Die Leistung des Ladegeräts muss von einer von der Funkanlage benötigten Mindestleistung von 2 Watt bis zu einer zum Erreichen der maximalen Ladegeschwindigkeit benötigten Höchstleistung von 2,5 Watt reichen.



[support.garmin.com](https://support.garmin.com)