

# VÍVOFIT® JR. 3

---

Användarhandbok

© 2020 Garmin Ltd. eller dess dotterbolag

Med ensamrätt. I enlighet med upphovsrättslagarna får den här handboken inte kopieras, helt eller delvis, utan ett skriftligt godkännande från Garmin. Garmin förbehåller sig rätten att ändra eller förbättra sina produkter och att förändra innehållet i den här handboken utan skyldighet att meddela någon person eller organisation om sådana ändringar eller förbättringar. Gå till [www.garmin.com](http://www.garmin.com) om du vill ha aktuella uppdateringar och tilläggsinformation gällande användningen av den här produkten.

Garmin®, Garmin logotypen och vivofit® är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag och är registrerade i USA och andra länder. Garmin Connect™, Garmin Jr.™ och Toe-to-Toe™ är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag. De här varumärkena får inte användas utan skriftligt tillstånd från Garmin.

Android™ är ett varumärke som tillhör Google Inc. Apple® är ett varumärke som tillhör Apple Inc., registrerat i USA och andra länder. Märket BLUETOOTH® och logotyperna ägs av Bluetooth SIG, Inc. och all användning av sådana märken från Garmin är licensierad. Övriga varumärken och varunamn tillhör respektive ägare.

Modellnummer: A04065

# Innehållsförteckning

<b>Introduktion.....</b>	<b>1</b>
Använda klockan.....	1
Para ihop med telefonen.....	1
Garmin Jr. appen.....	2
Garmin Connect.....	2
Ikoner.....	2
Menyalternativ.....	3
Sömnspårning.....	5
<b>Historik.....</b>	<b>5</b>
Skicka data till din smartphone manuellt.....	5
<b>Anpassa klockan.....</b>	<b>6</b>
Appinställningar.....	6
<b>Enhetsinformation.....</b>	<b>7</b>
Specifikationer.....	7
Programuppdatering.....	7
Visa enhetsinformation.....	8
Skötsel av enheten.....	8
Utbytbart batteri.....	8
Byta bandet.....	11
<b>Felsökning.....</b>	<b>11</b>
Mina steg verkar inte stämma.....	11
Min klocka visar inte rätt tid.....	12
Är min telefon kompatibel med min klocka?.....	12
Para ihop flera mobila enheter.....	12
Hur parar jag ihop ytterligare en klocka med appen Garmin Jr.?.....	12
Återställa klockan.....	12
Klockan slås inte på.....	12
Min klocka slås inte på när batteriet har bytts ut.....	13
<b>Bilagor.....</b>	<b>13</b>
Mer information.....	13



# Introduktion


## ⚠ VARNING

Guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, innehåller viktig information och produktvarningar.

Rådgör alltid med en läkare innan du påbörjar eller ändrar ett motionsprogram.

## Använda klockan



- Tryck på knappen ① för att bläddra igenom klockans funktioner (*Ikoner, sidan 2*).
- Håll in knappen i en sekund och släpp den för att visa menyn  (*Menyalternativ, sidan 3*).
- Tryck på knappen för att bläddra igenom menyalternativen.




- Håll in knappen i en sekund och släpp den för att välja menyalternativ.
- Håll in knappen i mindre än en sekund för att slå på bakgrundsbelysningen. Bakgrundsbelysningen stängs av automatiskt.

## Para ihop med telefonen

Innan du kan para din vívofit jr. 3 klocka med en smartphone måste minst en förälder eller vårdnadshavare ha ett Garmin Connect™ konto (*Garmin Connect, sidan 2*).

Klockan måste paras ihop direkt via Garmin Jr.™ appen och inte via Bluetooth® inställningarna på din smartphone.

- 1 I appbutiken i din telefon installerar och öppnar du Garmin Jr. appen.
- 2 Logga in med ditt användarnamn och lösenord för Garmin Connect.
- 3 Följ instruktionerna i appen för att konfigurera din familj och lägga till varje barn.
- 4 På vívofit jr. 3 klockan håller du ned knappen tills  visas. Klockan går in i hoppningsläget.
- 5 Slutför installationen med hjälp av instruktionerna i appen.

**Obs!** Du kan para ihop flera mobila enheter, till exempel en surfplatta eller en annan förälders smartphone (*Para ihop flera mobila enheter, sidan 12*).

## Garmin Jr. appen

Med den kostnadsfria Garmin Jr. appen kan du spåra barnens dagliga aktiviteter och se om de utför sina sysslor.

**Aktivitetsspårning:** Du kan spåra barnens dagliga steg, aktiva minuter, aktiviteter med tidtagning och sömndata.

**Äventyrskarta:** Du kan se dina barns framsteg varje dag de når aktivitetsmålet på 60 minuter som låser upp äventyr.

**Utmaningar:** Här kan du jämföra hela familjens steg och steg från kontakter i din Garmin Connect grupp.

**Utförda sysslor:** Du kan skapa och hantera sysslor i hushållsarbetet, dela ut mynt för slutförda sysslor och lösa in mynt för olika belöningar.

**Mer:** Gör att du kan anpassa din familj, uppdatera appinställningar och visa hjälpavsnitt och information.

**Belöningar:** Gör att du kan skapa belöningar och lösa in mynt för belöningar.

**Inställningar:** Du kan anpassa klockan och användarinställningarna, som varningssignaler, uppgifter till nödsituationskontakter, profilbilder och mycket mer.

**Sömmätning:** Gör att du kan visa barnets sömnstatistik.

**Statistik:** Gör att du kan visa barnets aktiva minuter och steg.








**Steg:** Gör att du kan visa barnets stegdata.

## Garmin Connect

Minst en förälder måste ha ett Garmin Connect konto för att använda Garmin Jr. appen. Registrera dig för ett kostnadsfritt konto genom att gå till [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com). Garmin Connect kontot ger dig verktygen som behövs för att ni ska kunna följa, analysera, dela information och peppa varandra. Spela in händelserna i din aktiva livsstil och delta i familjeutmaningar genom att ansluta en kompatibel aktivitetsmätare till ditt Garmin Connect konto.

## Ikoner

Ikoner representerar klockans funktioner. Du kan trycka på knappen om du vill bläddra bland de funktionerna.

	Aktuellt datum. Klockan uppdaterar tid och datum varje gång du skickar data till din smartphone.
	Det totala antalet steg under dagen.
	Det totala antalet aktiva minuter för dagen och framstegen mot aktivitetsmålet på 60 minuter.
	Antalet utförda och tilldelade hushållssysslor för dagen.
	Det totala antalet intjänade mynt.
	Ny nivå. Du kan få rörelser och slutföra uppdrag på äventyrskartan.
	Uppgifter till nödsituationskontakter. ICE-sidan (in case of emergency) visas när du har konfigurerat den i Garmin Jr. appen.

## Aktivitetsmål

I syfte att förbättra barns hälsa rekommenderar organisationer som U.S. Centers for Disease Control and Prevention minst 60 minuters fysisk aktivitet varje dag. Detta kan gälla aktiviteter med måttlig intensitet, till exempel en rask promenad, eller med hög intensitet, till exempel löpning.

Klockan uppmuntrar barn att vara aktiva genom att visa deras framsteg mot aktivitetsmålet på 60 minuter.

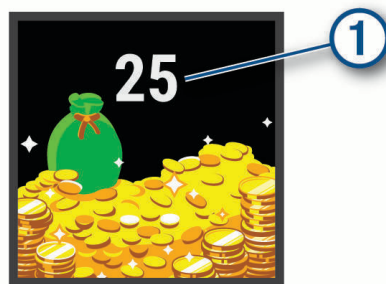
## Utförda sysslor

Du kan använda Garmin Jr. appen för att skapa och tilldela hushållssysslor, samt uppdatera dina barns utförda sysslor. När vívofit jr. 3 klockan är ansluten till en telefon visar klockan det uppdaterade antalet slutförda ① och tilldelade ② hushållssysslor för dagen.




## Intjänade mynt

Du kan använda appen Garmin Jr. till att dela ut mynt när hushållssysslor är slutförda. När vívofit jr. 3 ansluts till en smartphone visar klockan uppdaterat antal intjänade mynt ①.










Mynt kan lösas in mot belöningar i appen Garmin Jr.. Du kan använda appen för att skapa anpassade belöningar och ställa in antalet mynt som behövs för att lösa in en belöning. När du löser in mynt i appen och ansluter klockan till en smartphone visar enheten uppdaterat antal mynt totalt.

## Menyalternativ


Du kan hålla in knappen i en sekund och släppa den för att visa meny .

**TIPS:** Du kan trycka på knappen för att bläddra igenom menyalternativen.

	Skickar data till din Bluetooth aktiverade smartphone.
	Visar alternativ för uppgiftstimern.
	Startar stoppuret.
	Startar en Toe-to-Toe™ utmaning.
	Startar en aktivitet med tidtagning.
	Visar information om klockan.
	Återgår till föregående skärm.

## Använda uppgiftstimern

Du kan använda klockan till att starta ett stoppur.

- 1 Håll in knappen för att visa menyn.
- 2 Håll in .
- 3 Tryck på knappen för att bläddra igenom alternativen för uppgiftstimern.
- 4 Håll in knappen för att välja och starta en timer.

Klockan piper, timern börjar räkna ned och klockan skickar ett meddelande till närmaste ihopparade smartphone. När 3 sekunder återstår piper enheten tills tiden går ut.

**TIPS:** Du kan hålla in knappen om du vill stoppa timern.


**TIPS:** Du kan trycka på knappen för att se aktuell tid och bläddra tillbaka till den aktiva timern.

## Alternativ för uppgiftstimer

Klockan levereras förladdad med uppgiftstimer som kan användas för vanliga aktiviteter. Till exempel kan du använda tvåminuterstimern för att borsta tänderna eller någon annan uppgift som tar ca två minuter. Varje uppgift är tidsinställd på ett angivet antal minuter.

Varaktighet	Exempelaktivitet
2 min.	Borsta tänderna
5 min.	Dela leksaker
10 min.	Äta klart
15 min.	Läsa
20 min.	Lektion eller övning
30 min.	Skärmtid



## Använda stoppuret




- 1 Håll in knappen för att visa menyn.
- 2 Håll in .
- 3 Tryck på knappen för att starta timern.
- 4 Tryck på knappen om du vill stoppa timern.
- 5 Håll ned knappen.
- 6 Välj ett alternativ.
  - Om du vill återställa timern trycker du på knappen.
  - Håll ned knappen för att avsluta timern.



## Starta en Toe-to-Toe stegutmaning

Du kan starta en tvåminuters Toe-to-Toe stegutmaning med dig själv eller med en kompis.


**Obs!** Den här proceduren beskrivs som en stegutmaning för två spelare . Båda spelarna måste starta utmaningen på sin vívofit jr. 3 klocka. Under en utmaning för en spelare startar timern när du håller in .

- 1 Håll in knappen för att visa menyn.
- 2 Håll in .
- 3 Välj  för att utmana en annan vívofit jr. 3 spelare inom räckhåll (3 m).
- 4 När spelarens namn dyker upp håller du in .  
Klockan räknar ner i tre sekunder innan den startar.
- 5 Samla steg i 2 minuter.  
När 3 sekunder återstår piper klockan tills tiden går ut.
- 6 Ta klockan inom räckhåll (3 m).  
Klockan visar antalet steg för varje spelare samt första och andra plats.

Spelarna kan starta en ny utmaning eller stänga menyn.

## Registrera en aktivitet med tidtagning

Du kan registrera en aktivitet med tidtagning, som en rast eller en fotbollsmatch, som du kan skicka till ditt Garmin Jr. konto.

- 1 Håll in knappen för att visa menyn.
- 2 Håll in .
- 3 Tryck på knappen för att starta aktivitetstimern.
- 4 Starta aktiviteten.
- 5 Tryck på knappen för att stoppa aktivitetstimern.
- 6 Håll ned knappen för att spara aktiviteten med tidtagning.
- 7 Håll ned knappen för att avsluta aktiviteten med tidtagning.  
Du kan synkronisera klockan om du vill visa aktivitetsinformation i Garmin Jr. appen.

## Sömnspårning

Medan barnet sover övervakar klockan barnets rörelse. Du kan ange normala sovtider i Garmin Jr. appinställningarna. Du kan visa sömnstatistik i Garmin Jr. appen.

## Historik



Klockan håller reda på hur många steg du går om dagen, din sömnstatistik och aktiviteter med tidtagning. Den här historiken kan skickas till ditt Garmin Jr. konto.

Klockan lagrar upp till 7 aktiviteter med tidtagning och 14 dagars aktivitetsspåringsdata. När utrymmet för datalagring är fullt tas de äldsta filerna bort från klockan för att göra plats åt nya data.

**TIPS:** Du bör synkronisera dina data regelbundet för att minska tiden det tar att slutföra en synkronisering.

## Skicka data till din smartphone manuellt

Klockan skickar regelbundet data automatiskt till närmaste ihopparade Bluetooth-enhet. Du kan även skicka data manuellt när du vill. På så sätt kan du visa aktiviteter, hushållssysslor och mynt i Garmin Jr. appen.

- 1 För klockan nära telefonen.
- 2 Öppna Garmin Jr. appen.
- 3 På vívofit jr. 3 håller du in knappen för att visa menyn .  
 visas när enheten skickar data.
- 4 Dra nedåt på din smartphone för att uppdatera appen.

# Anpassa klockan

## Appinställningar

Du kan anpassa familj- och appinställningarna i Garmin Jr. appen. Du kan också anpassa användar- och säkerhetsinställningar.

I appen Garmin Jr. väljer du **Mer**.

**Familj:** Här kan du anpassa dina familjeinställningar. Du kan till exempel redigera ditt efternamn eller bjuda in fler föräldrar eller vårdnadshavare.

**Appinställningar:** Gör att du kan sätta Garmin Jr. appen i barnläge, anpassa aviseringar, aktivera eller avaktivera musik och ljudeffekter och logga ut från ditt konto.

**Hjälp:** Omfattar skötsel av klockan, videoklipp och annan användbar information.

**Om:** Gör att du kan visa versionsinformation och juridisk information.

**Para ihop ny Garmin-enhet:** Gör att du kan byta ut en klocka åt ett befintligt barn eller lägga till en ny klocka för ett nytt barn.

## Barninställningar

I appen Garmin Jr. väljer du barnet och sedan Inställningar.

**Redigera profil:** Gör att du kan anpassa barnets profilinformation. Du kan ange barnets namn, avatar, bakgrundsfärg, läggningstid, uppvakningstid, födelsedatum och kön.

**Displaytext:** Gör att du kan ändra namnet som visas på urtavlan.

**Urtavlor:** Här kan du välja en urtavla för klockan.

**Stegikon:** Gör att du kan välja en bild som ska visas ovanför stegikonen på klockan.

**ICE:** Här kan du konfigurera kontaktinformationen som visas på ICE-sidan.

**Larm:** Gör att du kan ställa in ett larm att skicka till klockan.

**Avisering:** Aktiverar eller avaktiverar ljud på klockan, förutom timer och larm.

**Dagligt stegmål:** Gör att du kan uppdatera ditt dagliga stegmål.

**Anpassad steglängd:** Gör att du kan ställa in anpassade steglängder för gång och löpning.

**Tidsformat:** Här kan du välja ett tidsformat för klockan.

**Datumformat:** Här kan du välja datumformat för klockan.

**Enhetsinfo:** Här kan du visa modell, programvaruversion, serienummer och användarhandbok.

**Para ihop:** Gör att du kan registrera ett tillbehörsband, para ihop en ny klocka eller separera den aktuella klockan.

## Lägga till medlemmar i en Garmin Jr. familj

Innan du kan lägga till medlemmar i en Garmin Jr. familj måste varje användare ha eller skapa ett Garmin Connect konto.

1 I Garmin Jr. appen väljer du **Mer > Familj > Bjud in medlem**.

2 Ange den e-postadress som är kopplad till användarens Garmin Connect konto.

3 Välj ett alternativ:

- Välj **Vårdnadshavare** för att tillåta användaren att visa och interagera med familjen och ändra barninställningar.
- Välj **Omsorgsperson** för att tillåta användaren att visa och interagera med familjen.

4 Välj **Fortsätt > Skicka inbjudan**.

Användaren får en e-postinbjudan om att gå med i din Garmin Jr. familj.

**Obs!** Användarens e-postadress visas i listan med väntande inbjudningar tills inbjudan har accepterats. Du kan skicka om eller avbryta inbjudan innan den accepteras.

## Bjuda in personer med Garmin Jr. appen

Varje person måste ha eller skapa ett Garmin Connect konto.

Du kan bjuda in personer som ska ingå i familjens topplistor för dagliga eller veckovisa steg.

- 1 I Garmin Jr. appen väljer du **Mer > Familj > Kontakter**.
- 2 Välj **Sök personer** eller **+**.
- 3 Välj ett alternativ:
  - Ange ett namn eller e-postadress för att söka efter en person.
  - Välj **Dina kontakter** för att välja en person från dina kontakter.
- 4 Välj personen och välj **Connect > OK**.  
Personen får en e-postinbjudan om att ansluta till din familj.

## Använda barnläge

Du kan aktivera barnläget i Garmin Jr. appen så att ett barn kan markera hushållssysslor som slutförda och lösa in belöningar utan föräldrarnas eller vårdnadshavarens godkännande. Du kan även använda ansiktsgenkänning på telefonen i stället för en lösenordskod för att låsa upp barnlägesinställningarna.

- 1 I Garmin Jr. appen väljer du **Mer > Appinställningar > Barnläge**.
- 2 Aktivera barnläge.
- 3 Om det behövs väljer du alternativ för att anpassa barnläget.
- 4 Om det behövs väljer du **Ändra lösenordskod** för att ändra lösenordskoden.  
**Obs!** Lösenordskoden krävs för att komma åt vissa funktioner i Garmin Jr. appen när barnläget är aktiverat. Standardkoden är 0000.
- 5 Välj **✓**.

## Ta bort en profil

- 1 I Garmin Jr. appen väljer du **Hem**.
- 2 Välj barnet.
- 3 Välj **Inställningar > Redigera profil > Ta bort profil**.


# Enhetsinformation

## Specifikationer

Batterityp	CR2025-batteri, kan bytas av användaren <b>TIPS:</b> Om du vill byta batteriet går du till <a href="#">Byta batteri, sidan 9</a> .
Batteriets livslängd	Upp till 1 år.
Drifttemperaturområde	Från -15 till 45 °C (från 5 till 113 °F)
Radiofrekvens	Bluetooth teknologi, 2,4 GHz vid 2 dBm nominell
Vattenklassning	5 ATM <sup>1</sup>

## Programuppdatering

När en programvaruuppdatering finns tillgänglig hämtar klockan automatiskt uppdateringen när du skickar data till din smartphone ([Skicka data till din smartphone manuellt, sidan 5](#)).

En förloppsindikator och  visas på wívoFit jr. 3 under uppdateringsprocessen. Uppdateringen kan ta flera minuter. Du bör ha klockan nära din smartphone under uppdateringen. När uppdateringen är slutförd startas klockan om.

<sup>1</sup> Enheten klarar tryck som motsvarar ett djup på 50 m. Mer information finns på [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

## Visa enhetsinformation

Du kan visa enhets-ID och programversion.

- 1 Håll in knappen för att visa meny.
- 2 Håll in **i**.

## Skötsel av enheten

### OBS!

Undvik kraftiga stötar och ovarsam hantering eftersom det kan förkorta produktens livslängd.

Undvik att trycka på knapparna under vatten.

Använd inte vassa föremål när du tar bort batteriet.

Använd inte kemiska rengöringsmedel, lösningsmedel eller insektsmedel som kan skada plastkomponenter och ytor.

Skölj produkten noggrant med kranvatten efter att den utsatts för klor- eller salthaltigt vatten, solkräm, kosmetika, alkohol eller andra starka kemikalier. Om produkten utsätts för sådana substanser under en längre tid kan höljet skadas.

Placera den inte i miljöer med höga temperaturer, t.ex. torktumlare.

Förvara inte enheten där den kan utsättas för extrema temperaturer eftersom det kan orsaka permanenta skador.

## Rengöra klockan

### ⚠ OBSERVERA

Vissa användare kan uppleva hudirritation efter långvarig användning av klockan, särskilt om användaren har känslig hud eller allergier. Om du upplever att huden blir irriterad ska du ta av dig klockan och ge huden tid att läka. Se till att klockan är ren och torr och dra inte åt den för hårt för att undvika hudirritation.

**TIPS:** Mer information finns på [www.garmin.com/fitandcare](http://www.garmin.com/fitandcare).

- 1 Skölj med vatten eller använd en fuktig, luddfri duk.
- 2 Låt klockan torka helt.

## Utbytbart batteri

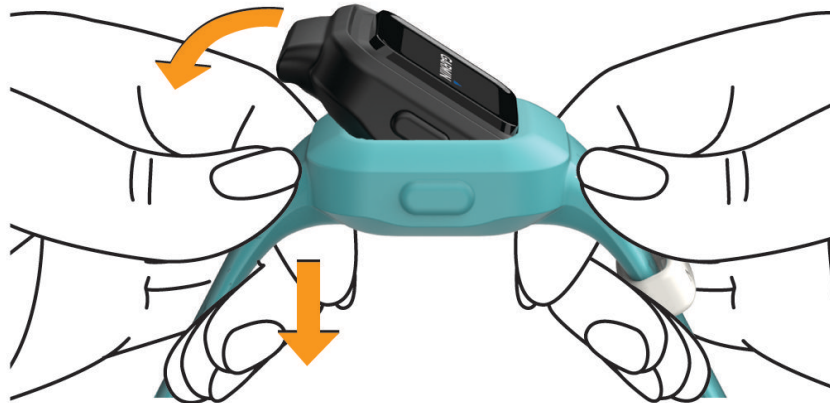
### ⚠ VARNING

Guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, innehåller viktig information och produktvarningar.

## Byta batteri

Klockan använder ett CR2025-batteri.

- 1 Ta bort klockan från bandet.



- 2 Använd en liten stjärnskruvmejsel för att lossa de fyra skruvarna på baksidan av klockan.
- 3 Ta bort det bakre höljet och batteriet.



- 4 Sätt i det nya batteriet med pluspolen vänd mot det bakre höljet.
- 5 Kontrollera att packningen inte är skadad och att den sitter ordentligt i det främre höljet.
- 6 Byt ut det bakre höljet.
- 7 Dra åt de fyra skruvarna jämnt och ordentligt.

- 8 Sätt i klockan i det flexibla silikonarmbandet genom att sträcka ut bandets material runt klockan. Klockknappen måste vara i linje med knappinfällningen på bandets sida.

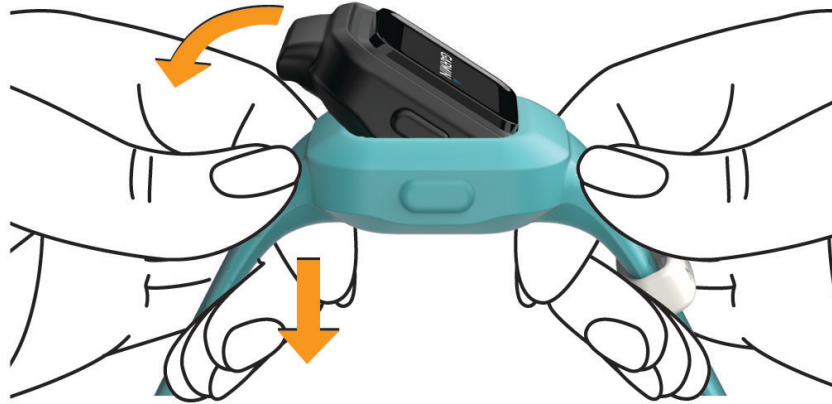


- 9 Tryck på knappen för att slå på klockan.

## Byta bandet

Det justerbara bandet är utformat för att passa barn från 4 år. Gå till [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) eller kontakta din Garmin® återförsäljare för information om tillbehör och utbytesdelar.

1 Ta bort klockan från bandet.



2 Sätt i klockan i det flexibla silikonarmbandet genom att sträcka ut bandets material runt klockan. Klockknappen måste vara i linje med knappinfällningen på bandets sida.



## Felsökning

### Mina steg verkar inte stämma

Om stegräkningen inte verkar stämma kan du testa följande tips.

- Gå till <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Bär klockan på din icke-dominanta handled.
- Bär klockan i fickan när du aktivt använder endast händer eller armar.

**Obs!** Klockan kan tolka vissa upprepade rörelser, som när du klappar händer eller borstar tänderna, som steg.

## Min klocka visar inte rätt tid

Klockan uppdaterar tid och datum varje gång du skickar data till din smartphone. Du bör skicka data till din smartphone manuellt för att få rätt tid när du byter tidszon och för att uppdatera vid sommartid.


- 1 Bekräfta att din smartphone eller mobila enhet visar rätt lokal tid.
- 2 Skicka data till din smartphone (*Skicka data till din smartphone manuellt, sidan 5*).  
Tid och datum ställs in automatiskt.

## Är min telefon kompatibel med min klocka?

Klockan vívofit jr. 3 är kompatibel med smartphones för Android™ och mobila digitalenheter från Apple® som använder trådlös Bluetooth teknologi.

## Para ihop flera mobila enheter


När du har slutfört den första konfigurationen (*Para ihop med telefonen, sidan 1*) kan du para ihop vívofit jr. 3 med upp till två ytterligare mobila enheter, t.ex. en surfplatta eller en annan förälders telefon.

- 1 I appbutiken i din telefon eller surfplatta installerar och öppnar du appen Garmin Jr..
- 2 Logga in med ditt användarnamn och lösenord för Garmin Connect.
- 3 Följ instruktionerna i appen för att ansluta till en befintlig familj.
- 4 Flytta den mobila enheten inom 3 m (10 fot) från vívofit jr. 3.  
**Obs!** Håll dig på minst 10 m (33 fot) avstånd från andra mobila enheter under hoppningen.
- 5 Om det behövs stänger du av Bluetooth trådlös teknik på tidigare hopparade mobila enheter.
- 6 På vívofit jr. 3 håller du in knappen för att visa menyn.
- 7 Håll in  för att aktivera ihoppningsläget.
- 8 Slutför hoppningen genom att följa instruktionerna i appen.
- 9 Om det behövs upprepar du steg 1 till 8 för varje ytterligare mobil enhet.

## Hur parar jag ihop ytterligare en klocka med appen Garmin Jr.?

Om du redan har parat ihop en annan klocka med Garmin Jr. appen kan du lägga till ett nytt barn och en ny klocka från barnmenyn. Du kan para ihop upp till åtta klockor.

**Obs!** Du måste ta bort en klocka från ett barn innan du lägger till en ny klocka för det barnet.

- 1 Öppna Garmin Jr. appen.
- 2 Välj **Hem** >  > **Lägg till ett nytt barn eller en ny enhet.**
- 3 Välj ett alternativ:
  - Om du vill lägga till en ny klocka för ett befintligt barn väljer du det barnet.
  - Om du vill lägga till en ny klocka för ett nytt barn väljer du **Nytt barn.**
- 4 Följ instruktionerna på skärmen.

## Återställa klockan

Om klockan slutar svara kan du behöva återställa den. Återställningen raderar inte dina data.

- 1 Håll ned knappen tills klockan stängs av.
- 2 Tryck på knappen för att slå på klockan.

## Klockan slås inte på

Om klockan inte längre slås på måste du kanske byta batterier.

Gå till *Byta batteri, sidan 9*.



## Min klocka slås inte på när batteriet har bytts ut

Om klockan inte slås på när du har bytt batteri kan du prova de här tipsen.

- Se till att du har installerat ett nytt CR2025-batteri som köpts från en högkvalitativ tillverkare och en leverantör med gott rykte.
- Se till att batteriets pluspol är vänd mot det bakre höljet.
- Se till att du trycker på knappen för att slå på klockan.

## Bilagor

### Mer information

- Ytterligare handböcker, artiklar och programvaruuppdateringar hittar du på [support.garmin.com](https://support.garmin.com).
- Gå till [buy.garmin.com](https://buy.garmin.com) eller kontakta din Garmin återförsäljare för information om tillbehör och utbytesdelar.

