

GARMIN®

VÍVOFIT® JR. 3

Manual de utilizare

© 2020 Garmin Ltd. sau filialele sale

Toate drepturile rezervate. Conform legilor privind drepturile de autor, acest manual nu poate fi copiat, în întregime sau parțial, fără acordul scris al Garmin. Garmin își rezervă dreptul de a-și modifica sau îmbunătăți produsele și de aduce schimbări conținutului acestui manual fără obligația de a înștiința vreă persoană sau organizație cu privire la asemenea modificări sau îmbunătățiri. Vizitați www.garmin.com pentru actualizări curente și informații suplimentare cu privire la utilizarea produsului.

Garmin®, sigla Garmin și vivoFit® sunt mărci comerciale ale Garmin Ltd. sau ale filialelor sale, înregistrate în S.U.A. și alte țări. Garmin Connect™, Garmin Jr.™ și Toe-to-Toe™ sunt mărci comerciale ale Garmin Ltd. sau ale filialelor sale. Aceste mărci comerciale nu pot fi utilizate fără permisiunea explicită a Garmin.

Android™ este o marcă comercială a Google Inc. Apple® este o marcă comercială a Apple Inc., înregistrată în S.U.A. și în alte țări. Marca verbală BLUETOOTH® și siglele sunt proprietatea Bluetooth SIG, Inc. și orice utilizare a acestor mărci de către Garmin are loc sub licență. Alte mărci și nume comerciale aparțin proprietarilor respectivi.

M/N: A04065

Cuprins

Introducere.....	1
Utilizarea ceasului.....	1
Asocierea cu telefonul.....	1
Aplicația Garmin Jr.....	2
Garmin Connect.....	2
Pictograme.....	2
Opțiuni meniu.....	4
Monitorizarea somnului.....	5
Istoric.....	6
Trimiterea manuală a datelor către telefon.....	6
Personalizarea ceasului dvs.....	6
Setări ale aplicației.....	6
Informații dispozitiv.....	8
Specificații.....	8
Actualizare software.....	8
Vizualizarea informațiilor despre dispozitiv.....	8
Întreținerea dispozitivului.....	9
Bateria care poate fi înlocuită de utilizator.....	9
Înlocuirea benzilor.....	11
Depanare.....	11
Contorul de pași nu pare precis.....	11
Ceasul meu nu afișează ora corectă... ..	12
Este telefonul meu compatibil cu ceasul?.....	12
Asocierea mai multor dispozitive mobile.....	12
Cum asociez un ceas suplimentar cu aplicația Garmin Jr.?.....	12
Resetarea ceasului.....	12
Ceasul nu pornește.....	12
Ceasul meu nu mai pornește după înlocuirea bateriei.....	13
Anexă.....	13
Cum obțineți mai multe informații.....	13

Introducere


⚠️ AVERTISMENT

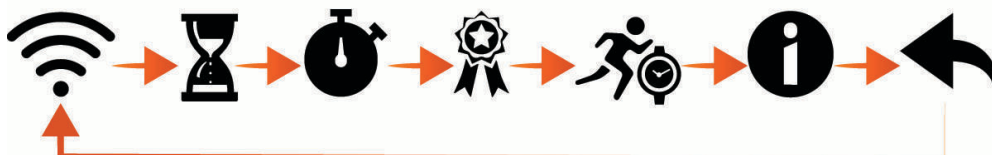
Consultați ghidul *Informații importante privind siguranța și produsul* din cutia produsului pentru a afla datele de siguranță și alte informații importante despre produs.

Luată legătura întotdeauna cu medicul dvs. înainte de a începe sau a modifica orice program de exerciții.

Utilizarea ceasului



- Apăsați pe butonul ① pentru a derula funcțiile ceasului (*Pictograme, pagina 2*).
- Țineți butonul apăsat timp de 1 secundă și eliberați-l pentru a vizualiza meniul  (*Opțiuni meniu, pagina 4*).
- Apăsați butonul pentru a parcurge opțiunile meniului.




- Țineți butonul apăsat timp de 1 secundă și eliberați-l pentru a selecta opțiunile meniului.
- Țineți butonul apăsat mai puțin de 1 secundă pentru a activa iluminarea de fundal. Iluminarea de fundal se stinge automat.

Asocierea cu telefonul

Pentru a putea asocia ceasul vívofit jr. 3 cu un telefon, cel puțin un părinte sau un tutore trebuie să aibă un cont Garmin Connect™ (*Garmin Connect, pagina 2*).

Ceasul trebuie asociat direct prin intermediul aplicației Garmin Jr.™, nu din setările Bluetooth® de pe telefon.

- 1 Din magazinul de aplicații de pe telefonul dvs., instalați și deschideți aplicația Garmin Jr..
- 2 Conectați-vă cu ajutorul numelui de utilizator și al parolei Garmin Connect.
- 3 Urmați instrucțiunile din aplicație pentru a vă configura familia și pentru a adăuga fiecare copil.
- 4 Pe ceasul vívofit jr. 3, țineți apăsat butonul până când apare .
Ceasul intră în modul de asociere.
- 5 Urmați instrucțiunile din aplicație pentru a finaliza procesul de configurare.

NOTĂ: puteți să asociați mai multe dispozitive mobile, precum o tabletă sau telefonul altui părinte (*Asocierea mai multor dispozitive mobile, pagina 12*).

Aplicația Garmin Jr.

Aplicația gratuită Garmin Jr. vă permite să monitorizați activitatea zilnică și progresul copiilor cu privire la îndeplinirea sarcinilor.

Monitorizarea activității: vă permite să monitorizați pașii zilnici ai copiilor, minutele active, activitățile cronometrate și datele privind somnul.

Harta de aventuri: vă permite să vizualizați progresul copiilor în fiecare zi în care aceștia ating obiectivul de activitate de 60 de minute, descoperind aventuri.

Competiții: vă permite să comparați pașii pentru întreaga familie și conexiunile din comunitatea dvs. Garmin Connect.

Progres sarcină: vă permite să creați și să gestionați sarcini, să acordați monede pentru finalizarea sarcinilor și să răscumpărați monede pentru premii personalizate.

Mai multe: vă permite să personalizați setările pentru familie și setările aplicației, precum și să vizualizați subiecte de ajutor și informații despre dispozitiv.

Recompense: vă permite să creați recompense și să răscumpărați monede pentru recompense.

Setări: vă permite să vă personalizați ceasul și setările de utilizator, inclusiv tonurile de alertă, informațiile de contact în caz de urgență, fotografiile de profil și multe altele.

Monitorizarea somnului: vă permite să vedeți statisticile privind somnul copilului.

Statistici: vă permite să vedeți minutele active și numărul de pași înregistrați de copil.








Pași: vă permite să vedeți date despre numărul de pași făcuți de copil.

Garmin Connect

Cel puțin un părinte trebuie să aibă un cont Garmin Connect pentru a utiliza aplicația Garmin Jr.. Pentru a vă înscrie pentru un cont gratuit, accesați www.garminconnect.com. Contul dvs. Garmin Connect vă oferă instrumentele pentru a monitoriza, analiza, partaja și pentru a vă încuraja reciproc. Înregistrați evenimentele din stilul dvs. de viață activ și participați la provocările familiale conectându-vă la un tracker de activitate compatibil cu contul dvs. Garmin Connect.

Pictograme

Pictogramele reprezintă funcții ale ceasului. Puteți apăsa butonul pentru a derula funcțiile.

	Data curentă. Ceasul actualizează ora și data când trimiteți date către telefonul dvs.
	Numărul total de pași parcurși în ziua respectivă.
	Numărul total de minute active pentru ziua respectivă și progresul pentru obiectivul de activitate de 60 de minute.
	Numărul de sarcini finalizate și atribuite pentru ziua respectivă.
	Numărul total de monede câștigate.
	Nivel nou. Puteți să câștigați mișcări și să finalizați misiuni pe harta aventurilor.
	Urgență informații de contact. Pagina ICU (în caz de urgență) apare după ce ați configurat-o în aplicația Garmin Jr..

Obiectiv activitate

Pentru a îmbunătăți sănătatea copiilor, organizații precum Centers for Disease Control and Prevention din S.U.A. recomandă cel puțin 60 de minute de activitate fizică în fiecare zi. Aceasta poate fi formată din activități cu intensitate moderată, cum ar fi mersul vior, sau activități cu intensitate ridicată, cum ar fi alergarea.

Ceasul îi încurajează pe copii să fie activi, afișându-le progresul cu privire la îndeplinirea obiectivului zilnic de 60 de minute.

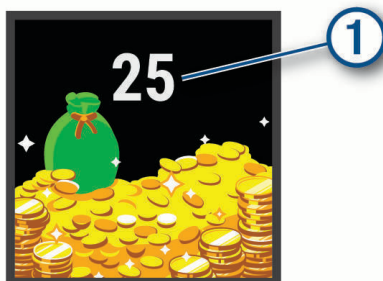
Progres sarcină

Puteți să utilizați aplicația Garmin Jr. pentru a crea și atribui sarcini, precum și pentru a actualiza progresul copiilor dvs. cu privire la îndeplinirea sarcinilor. Când ceasul vívofit jr. 3 este conectat la un telefon, ceasul afișează numărul actualizat de sarcini finalizate ① din sarcinile atribuite ② pentru ziua respectivă.



Monede câștigate

Puteți utiliza aplicația Garmin Jr. pentru a acorda monede pentru finalizarea sarcinilor. Când ceasul vívofit jr. 3 este conectat la un telefon, dispozitivul afișează numărul actualizat de monede câștigate ①.










Monedele pot fi răscumpărate pentru recompense din aplicația Garmin Jr.. Puteți utiliza aplicația pentru a crea recompense personalizate și pentru a seta numărul de monede necesare pentru a revendica o recompensă. Când răscumpărați monede în aplicație și vă conectați ceasul la un telefon, ceasul afișează numărul total actualizat de monede.

Opțiuni meniu


Puteți să țineți butonul apăsat timp de 1 secundă și să-l eliberați pentru a vizualiza meniul .

SUGESTIE: puteți să apăsați butonul pentru a parcurge opțiunile meniului.

	Trimite datele către telefonul compatibil cu Bluetooth.
	Afișează opțiunile timerului pentru sarcini.
	Pornește cronometrul.
	Pornește o competiție Toe-to-Toe™.
	Începe o activitate cronometrată.
	Afișează informații despre ceas.
	Revine la ecranul anterior.

Utilizarea timerului pentru sarcini

Vă puteți utiliza ceasul, pentru a porni un timer pentru numărătoare inversă.

- 1 Țineți apăsat butonul pentru a vizualiza meniul.
- 2 Mențineți apăsat pe .
- 3 Apăsați butonul pentru a derula opțiunile timerului pentru sarcini.
- 4 Țineți apăsat butonul pentru a selecta și a porni un timer.

Ceasul emite un semnal sonor, timerul începe numărătoare inversă și ceasul trimite o notificare către cel mai apropiat telefon asociat. Când mai rămân 3 secunde, ceasul emite semnale sonore până când expiră timpul.

SUGESTIE: puteți să țineți apăsat butonul pentru a opri timerul.


SUGESTIE: puteți apăsa butonul pentru a vizualiza ora din zi și pentru a derula înapoi la timerul activ.

Opțiunile timerului pentru sarcini

Ceasul dvs. este furnizat preîncărcat cu timere pentru sarcini care pot fi utilizate pentru activități obișnuite. De exemplu, puteți utiliza timerul de 2 minute pentru a vă spăla pe dinți sau orice altă sarcină care durează 2 minute. Fiecare sarcină este cronometrată pentru un număr presetat de minute.



Durată	Exemplu de activitate
2 min.	Spălat pe dinți
5 min.	Împărțirea jucăriilor
10 min.	Terminarea mesei
15 min.	Citit
20 min.	Lecție sau exerciții
30 min.	Timp petrecut pe dispozitive mobile




Utilizarea cronometrului

- 1 Țineți apăsat butonul pentru a vizualiza meniul.
- 2 Mențineți apăsat pe .
- 3 Apăsați butonul pentru a porni timerul.
- 4 Apăsați butonul pentru a opri timerul.
- 5 Mențineți apăsat butonul.
- 6 Selectați o opțiune.
 - Pentru a reseta timerul, apăsați butonul.
 - Pentru a ieși din timer, mențineți apăsat butonul.

Pornirea unei competiții cu Toe-to-Toe pași

Puteți începe o competiție de 2 minute, cu Toe-to-Toe pași cu dvs. sau cu un prieten.


NOTĂ: această procedură descrie o competiție de pași cu doi jucători  și ambii jucători trebuie să înceapă o competiție pe ceasul vívofit jr. 3. În timpul unei competiții cu un singur jucător, timerul pornește când țineți apăsat pe .

- 1 Țineți apăsat butonul pentru a vizualiza meniul.
- 2 Țineți apăsat pe .
- 3 Selectați  pentru a provoca alt jucător care utilizează vívofit jr. 3 în raza de acțiune (3 m).
- 4 Când apare numele jucătorului, țineți apăsat pe .
Ceasul efectuează număratoarea inversă timp de 3 secunde înainte ca timerul să pornească.
- 5 Obțineți pași pentru 2 minute.
Când mai rămân 3 secunde, ceasul emite semnale sonore până când expiră timpul.
- 6 Aduceți ceasurile în raza de acțiune (3 m).
Ceasurile afișează pașii pentru fiecare jucător și primul sau al doilea loc.

Jucătorii pot să înceapă altă competiție sau să iasă din meniul.

Înregistrarea unei activități cronometrate

Puteți înregistra o activitate cronometrată, cum ar fi joaca în pauză sau un joc cu mingea, care poate fi trimisă în contul Garmin Jr..

- 1 Țineți apăsat butonul pentru a vizualiza meniul.
- 2 Mențineți apăsat pe .
- 3 Apăsați butonul pentru a porni timerul activității.
- 4 Începeți activitatea.
- 5 Apăsați butonul pentru a opri timerul activității.
- 6 Țineți apăsat butonul pentru a salva activitatea cronometrată.
- 7 Țineți apăsat butonul pentru a părăsi activitatea cronometrată.

Puteți sincroniza ceasul pentru a vizualiza detaliile activității în aplicația Garmin Jr..

Monitorizarea somnului

În timp ce copilul doarme, ceasul îi monitorizează mișcările. Puteți seta orele normale de odihnă în setările aplicației Garmin Jr.. Vă puteți vizualiza statisticile de somn în aplicația Garmin Jr..

Istoric



Ceasul ține evidența pașilor zilnici, a statisticilor pentru somn și a activităților cronometrate. Istoricul poate fi trimis în contul dvs. Garmin Jr..

Ceasul stochează până la 7 activități cronometrate și 14 zile de date de monitorizare a activităților. Când spațiul de stocare este plin, ceasul șterge fișierele cele mai vechi pentru a face loc datelor noi.

SUGESTIE: trebuie să vă sincronizați periodic datele pentru a reduce timpul necesar finalizării unei sincronizări.

Trimiterea manuală a datelor către telefon

Periodic, dispozitivul dvs. trimite automat date către cel mai apropiat dispozitiv Bluetooth asociat. De asemenea, puteți trimite manual datele în orice moment. Aceasta vă permite să vizualizați activități, sarcini și monede în aplicația Garmin Jr..

- 1 Poziționați ceasul lângă telefon.
- 2 Deschideți aplicația Garmin Jr..
- 3 Pe ceasul văzutăți jr. 3, țineți butonul apăsat pentru a vizualiza meniul .
 apare când ceasul trimite datele.
- 4 Pe telefon, glisați în jos pentru a reîmprospăta aplicația.

Personalizarea ceasului dvs.

Setări ale aplicației

Vă puteți personaliza setările pentru familie și setările aplicației în aplicația Garmin Jr.. De asemenea, puteți personaliza setările utilizatorului și setările de siguranță.

Din aplicația Garmin Jr., selectați **Mai multe**.

Familie: vă permite să personalizați setările pentru familie. De exemplu, puteți să editați numele familiei sau să invitați și alți părinți sau tutori.

Setări ale aplicației: vă permite să setați aplicația Garmin Jr. în modul Copii, să personalizați notificările, să activați sau să dezactivați muzica și efectele sonore și să vă deconectați de la cont.

Ajutor: include informații despre purtarea și îngrijirea ceasului, videoclipuri și alte informații utile.

Despre: vă permite să vizualizați versiunea și informațiile juridice.

Asociați un dispozitiv Garmin nou: vă permite să înlocuiți un ceas pentru un copil existent sau să adăugați un ceas nou pentru alt copil.

Setări pentru copii

Din aplicația Garmin Jr., selectați copilul și selectați Setări.

Editare profil: vă permite să personalizați informațiile din profilul copilului. Puteți seta numele copilului, avatarul, culoarea de fundal, ora de culcare, ora de trezire, data nașterii și sexul.

Afișare text: vă permite să modificați numele afișat pe fața de ceas.

Fete de ceas: vă permite să selectați o față de ceas.

Pictogramele Pași: vă permit să selectați o imagine de afișat deasupra pictogramei Pași pe ceas.

ICE: vă permite să configurați informațiile de contact care sunt afișate pe pagina ICE.

Alerte: vă permite să setați o alarmă de trimis către ceas.

Sunete: activează sau dezactivează sunetele pe ceas, în afară de timere și alarme.

Obiectiv zilnic de pași: vă permite să actualizați obiectivul zilnic de pași.

Lungime pas personalizată: vă permite să setați lungimile personalizate ale pașilor pentru mers pe jos și alergare.

Format oră: vă permite să selectați formatul orei pentru ceas.

Format dată: vă permite să selectați formatul datei pentru ceas.

Detalii dispozitiv: vă permite să vedeți modelul, versiunea de software, numărul de serie și manualul de utilizare.

Asociere: vă permite să înregistrați o brățară accesoriu, să asociați un ceas nou sau să anulați asocierea ceasului curent.

Adăugarea de membri într-o familie Garmin Jr.

Pentru a putea adăuga membri într-o familie Garmin Jr., fiecare utilizator trebuie să aibă sau să creeze un cont Garmin Connect.

1 Din aplicația Garmin Jr., selectați **Mai multe > Familie > Invitați un membru.**

2 Introduceți adresa de e-mail asociată contului Garmin Connect al utilizatorului.

3 Selectați o opțiune:

- Selectați **Tutore** pentru a permite utilizatorului să vizualizeze și să interacționeze cu familia și să modifice setările pentru copii.
- Selectați **Îngrijitor** pentru a permite utilizatorului să vizualizeze și să interacționeze cu familia.

4 Selectați **Continuare > Trimitere invitație.**

Utilizatorul primește o invitație prin e-mail pentru a se alătura familiei dvs. Garmin Jr..

NOTĂ: adresa de e-mail a utilizatorului apare în lista Invitații în așteptare până când invitația este acceptată. Puteți să retrimiteți sau să anulați invitația înainte să fie acceptată.

Invitarea altor persoane prin aplicația Garmin Jr.

Fiecare persoană trebuie să aibă sau să creeze un cont Garmin Connect.

Puteți invita persoane pentru a le include în clasamentele familiei cu numărul zilnic și săptămânal de pași.

1 Din aplicația Garmin Jr., selectați **Mai multe > Familie > Conexiuni.**

2 Selectați **Găsire persoane** sau **+**.

3 Selectați o opțiune:

- Introduceți un nume sau o adresă de e-mail pentru a căuta o persoană.
- Selectați **Contactele dvs.** pentru a alege o persoană din contacte.

4 Selectați persoana și selectați **Connect > OK.**

Persoana primește o invitație prin e-mail pentru conectarea cu familia dvs.

Utilizarea modului Copii

Puteți să activați modul Copii în aplicația Garmin Jr. pentru a-i permite unui copil să marcheze sarcinile ca finalizate și să revendice recompense fără aprobarea părintelui sau a tutorelui. De asemenea, puteți utiliza recunoașterea facială pe telefon în locul unui cod de acces pentru a debloca setările modului Copii.

1 Din aplicația Garmin Jr., selectați **Mai multe** > **Setări ale aplicației** > **Modul copii**.

2 Activați modul Copii.

3 Dacă este necesar, selectați opțiunile pentru a personaliza modul Copii.

4 Dacă este necesar, selectați **Modificare cod de acces** pentru a schimba codul de acces.

NOTĂ: codul de acces este obligatoriu pentru accesarea anumitor funcții în aplicația Garmin Jr., când este activat modul Copii. Codul de acces implicit este 0000.

5 Selectați .

Ștergerea unui profil

1 Din aplicația Garmin Jr., selectați **Acasă**.

2 Selectați copilul.

3 Selectați **Setări** > **Editare profil** > **Ștergere profil**.


Informații dispozitiv

Specificații

Tip baterie	Baterie CR2025 care poate fi înlocuită de utilizator SUGESTIE: pentru a înlocui bateria, accesați Înlocuirea bateriei, pagina 9 .
Durata de viață a bateriei	Până la 1 an
Interval de temperatură optimă de funcționare	De la -15° la 45 °C (de la 5° la 113 °F)
Frecvență radio	Tehnologie Bluetooth, 2,4 GHz la 2 dBm nominal
Rezistența la apă	5 ATM ¹

Actualizare software


Când este disponibilă o actualizare software, ceasul dvs. o descarcă automat când trimiteți date către telefon (*Trimiterea manuală a datelor către telefon, pagina 6*).

O bară de progres și  apar pe ceasul vívofit jr. 3 în timpul procesului de actualizare. Actualizarea poate dura câteva minute. Trebuie să țineți ceasul aproape de telefon în timpul actualizării. Când actualizarea este completă, ceasul dvs. repornește.

Vizualizarea informațiilor despre dispozitiv

Puteți vizualiza ID-ul unității și versiunea de software.

1 Țineți apăsat butonul pentru a vizualiza meniul.

2 Mențineți apăsat pe .

¹ Dispozitivul este rezistent la o presiune echivalentă cu o adâncime de 50 m. Pentru mai multe informații, accesați www.garmin.com/waterrating.

Întreținerea dispozitivului

ATENȚIONARE

Evitați șocuri extreme și tratamente brutale, deoarece acestea pot diminua durata de viață a produsului.

Evitați apăsarea pe butoane sub apă.

Nu utilizați un obiect ascuțit pentru a curăța dispozitivul.

Evitați agenții chimici de curățare, solvenții și insecticidele care pot deteriora componentele din plastic și finisajele.

Clătiți bine dispozitivul cu apă proaspătă după expunerea la clor, apă sărată, soluție de protecție solară, produse cosmetice, alcool sau alte substanțe chimice agresive. Expunerea prelungită la aceste substanțe poate conduce la deteriorarea carcasei.

Nu amplasați produsul în medii cu temperaturi ridicate, cum ar fi uscătorul de rufe.

Nu depozitați dispozitivul în locuri în care poate fi expus timp îndelungat la temperaturi extreme; în caz contrar, dispozitivul poate fi deteriorat ireversibil.

Curățarea ceasului

⚠ ATENȚIE

Anumiți utilizatori pot experimenta iritații ale pielii după o utilizare prelungită a acestui ceas, în special dacă utilizatorul are o piele sensibilă sau alergii. Dacă observați orice iritație a pielii, scoateți ceasul și lăsați pielea să se vindece. Pentru a preveni iritațiile pielii, asigurați-vă că ceasul este curat și uscat și nu-l strângeți prea tare în jurul încheieturii.

SUGESTIE: pentru mai multe informații, accesați www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Clătiți cu apă sau utilizați o lavetă umedă, fără scame.
- 2 Lăsați ceasul să se usuce complet.

Bateria care poate fi înlocuită de utilizator

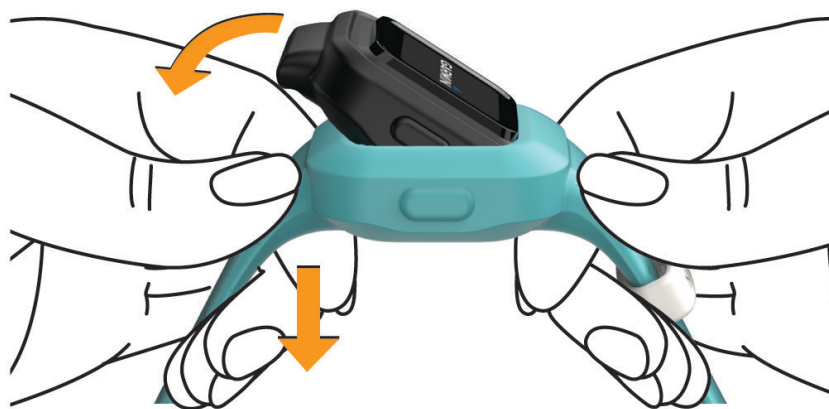
⚠ AVERTISMENT

Consultați ghidul *Informații importante privind siguranța și produsul* din cutia produsului pentru a afla datele de siguranță și alte informații importante despre produs.

Înlocuirea bateriei

Ceasul utilizează o baterie CR2025.

- 1 Scoateți ceasul de pe brățară.



- 2 Utilizați o șurubelniță Phillips mică pentru a slăbi cele patru șuruburi de pe partea din spate a ceasului.

3 Scoateți capacul posterior și bateria.



- 4 Introduceți bateria nouă cu polul pozitiv orientat spre carcasa spate.
- 5 Verificați ca garnitura să nu fie deteriorată și ca aceasta să fie introdusă complet în carcasa frontală.
- 6 Înlocuiți carcasa spate.
- 7 Strângeți cele patru șuruburi în mod egal și ferm.
- 8 Introduceți ceasul în brățara de silicon flexibil prin întinderea materialului brățării în jurul ceasului. Butonul ceasului trebuie aliniat cu fanta butonului de pe partea laterală a brățării.

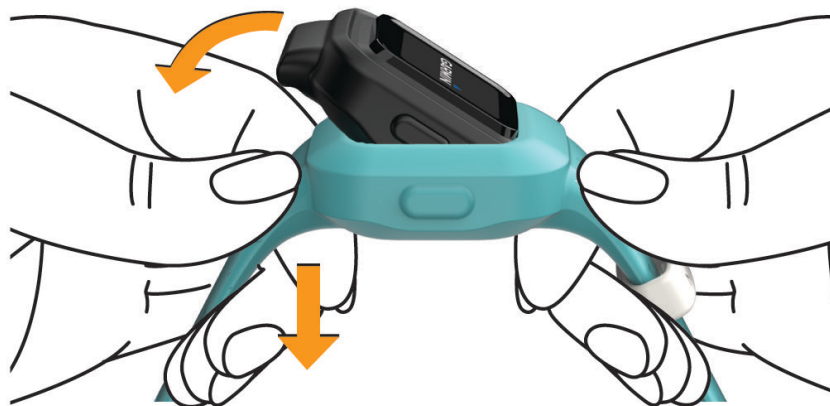


9 Apăsați butonul pentru a porni ceasul.

Înlocuirea benzilor

Banda reglabilă este concepută pentru a se potrivi la copiii cu vârsta de cel puțin 4 ani. Accesați buy.garmin.com sau contactați dealerul Garmin® pentru informații privind accesoriile opționale și piesele de schimb.

1 Scoateți ceasul de pe brățară.



2 Introduceți ceasul în brățara de silicon flexibil prin întinderea materialului brățării în jurul ceasului. Butonul ceasului trebuie aliniat cu fanta butonului de pe partea laterală a brățării.



Depanare

Contorul de pași nu pare precis

În cazul în care contorul de pași nu pare precis, puteți încerca aceste sfaturi.

- Accesați <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Puneți-vă ceasul la încheietura non-dominantă.
- Țineți ceasul în buzunar numai când vă utilizați mâinile sau brațele.

NOTĂ: este posibil ca ceasul să interpreteze unele mișcări repetitive, precum aplaudatul sau spălatul pe dinți, ca fiind pași.

Ceasul meu nu afișează ora corectă

Ceasul actualizează ora și data când trimiteți date către telefonul dvs. Trebuie să trimiteți manual date către telefonul dvs. pentru a primi ora corectă când schimbați fusul orar și pentru actualizarea la ora de vară.


- 1 Verificați dacă ora afișată de telefon sau de dispozitivul mobil este corectă.
- 2 Trimiteți date către telefonul dvs. (*Trimiterea manuală a datelor către telefon, pagina 6*).
Data și ora sunt actualizate automat.

Este telefonul meu compatibil cu ceasul?

Ceasul vívofit jr. 3 este compatibil cu telefoanele pentru dispozitivele digitale mobile Android™ și Apple® care utilizează tehnologia Bluetooth.

Asocierea mai multor dispozitive mobile


După ce finalizați configurarea inițială (*Asocierea cu telefonul, pagina 1*), puteți să asociați ceasul vívofit jr. 3 cu până la două dispozitive mobile suplimentare, cum ar fi o tabletă sau telefonul altui părinte.

- 1 Din magazinul de aplicații de pe telefonul sau tableta dvs., instalați și deschideți aplicația Garmin Jr..
- 2 Conectați-vă cu ajutorul numelui de utilizator și al parolei Garmin Connect.
- 3 Urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a vă alătura unei familii existente.
- 4 Poziționați dispozitivul mobil la o distanță mai mică de 3 m (10 ft.) de ceasul vívofit jr. 3.
NOTĂ: staționați la 10 m (33 ft.) distanță de alte dispozitive mobile în timpul asocierii.
- 5 Dacă este necesar, dezactivați tehnologia wireless Bluetooth de pe dispozitivele mobile asociate anterior.
- 6 Pe ceasul vívofit jr. 3, țineți butonul apăsat pentru a vizualiza meniul.
- 7 Țineți apăsat pe  pentru a comuta la modul de asociere.
- 8 Urmați instrucțiunile din aplicație pentru a finaliza procesul de asociere.
- 9 Dacă este necesar, repetați pașii de la 1 la 8 pentru fiecare dispozitiv mobil suplimentar.

Cum asociez un ceas suplimentar cu aplicația Garmin Jr.?

Dacă ați asociat deja un ceas cu aplicația Garmin Jr., puteți adăuga alt copil și ceas din meniul pentru copii. Puteți asocia până la opt ceasuri.

NOTĂ: trebuie să scoateți ceasul de la mâna copilului pentru a adăuga un ceas nou pentru respectivul copil.

- 1 Deschideți aplicația Garmin Jr..
- 2 Selectați **Acasă** >  > **Adăugați un copil sau un dispozitiv nou**.
- 3 Selectați o opțiune:
 - Pentru a adăuga un ceas nou pentru un copil existent, selectați copilul.
 - Pentru a adăuga un ceas nou pentru un copil nou, selectați **Copil nou**.
- 4 Urmați instrucțiunile de pe ecran.

Resetarea ceasului

Dacă ceasul nu mai răspunde la comenzi, este recomandată resetarea acestuia. Aceste operații nu șterg datele dvs.

- 1 Mențineți apăsat butonul până când ceasul se oprește.
- 2 Apăsați butonul pentru a porni ceasul.

Ceasul nu pornește

Dacă ceasul nu mai pornește, se recomandă înlocuirea bateriei.

Accesați *Înlocuirea bateriei, pagina 9*.

Ceasul meu nu mai pornește după înlocuirea bateriei

Dacă ceasul nu pornește după înlocuirea bateriei, puteți încerca aceste sfaturi.

- Asigurați-vă că ați instalat noua baterie CR2025 care a fost achiziționată de la un producător de calitate și de la un distribuitor cunoscut.
- Asigurați-vă că partea cu polul pozitiv al bateriei este orientată spre carcasa din spate.
- Asigurați-vă că apăsați butonul pentru a porni ceasul.

Anexă

Cum obțineți mai multe informații

- Accesați support.garmin.com pentru manuale, articole și actualizări de software suplimentare.
- Accesați buy.garmin.com sau contactați dealerul Garmin pentru informații privind accesoriile opționale și piesele de schimb.

