

GARMIN[®]

VÍVOFIT[®] JR. 3

Manual do proprietário

© 2020 Garmin Ltd. ou suas subsidiárias

Todos os direitos reservados. Em conformidade com as leis que regem os direitos autorais, o presente manual não pode ser copiado, parcial ou integralmente, sem o prévio consentimento por escrito da Garmin. A Garmin se reserva o direito de alterar ou melhorar seus produtos e fazer mudanças no conteúdo do presente manual sem a obrigação de notificar qualquer pessoa ou organização sobre tais alterações ou melhorias. Acesse www.garmin.com para conferir as atualizações mais recentes e obter mais informações sobre o uso do produto.

Garmin®, o logotipo da Garmin e vívofit® são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou suas subsidiárias, registradas nos Estados Unidos da América e em outros países. Garmin Connect™, Garmin Jr.™ e Toe-to-Toe™ são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou suas subsidiárias. Essas marcas comerciais não podem ser usadas sem a permissão expressa da Garmin.

Android™ é uma marca registrada da Google Inc. Apple® é uma marca registrada da Apple Inc., registrada nos Estados Unidos e em outros países. A marca da palavra BLUETOOTH® e os logotipos são propriedade da Bluetooth SIG, Inc., e qualquer uso de tais marcas pela Garmin é realizado sob licença. Outras marcas registradas e nomes de marcas são dos seus respectivos proprietários.

M/N: A04065

Sumário

Introdução..... 1

Usar o relógio	1
Emparelhamento com telefone	2
App Garmin Jr.....	2
Garmin Connect.....	2
Ícones.....	3
Opções do menu.....	4
Monitoramento do sono	6

Histórico..... 6

Enviar dados manualmente para o telefone	6
--	---

Personalizar seu relógio..... 7

Configurações de aplicativos	7
------------------------------------	---

Informações sobre o dispositivo..... 8

Especificações	8
Atualização do software	9
Visualizar informações do dispositivo	9
Cuidados com o dispositivo	9
A bateria pode ser substituída pelo usuário	9
Substituindo a pulseira	12

Solução de problemas..... 12

A contagem de passos não parece correta.....	12
Meu relógio não exibe a hora correta ..	13
Meu telefone é compatível com meu relógio?	13
Emparelhando vários dispositivos móveis	13
Como emparelhar um outro relógio com o app Garmin Jr.?	13
Reiniciar o relógio	13
Meu relógio não liga	13
Meu relógio não liga após a substituição da bateria	14

Apêndice..... 14

Como obter mais informações	14
-----------------------------------	----

Introdução

⚠ ATENÇÃO

Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre avisos e outras informações importantes.

Consulte sempre seu médico antes de começar ou modificar o programa de exercícios.

Usar o relógio



- Pressione o botão ① para navegar pelos recursos do relógio ([ícones](#), página 3).
- Mantenha o botão pressionado por 1 segundo e solte-o para visualizar o menu ([Opções do menu](#), página 4).
- Pressione o botão para navegar pelas opções do menu.



- Pressione o botão por 1 segundo e solte-o para selecionar as opções do menu.
- Pressione o botão por menos de 1 segundo para ativar a luz de fundo.
A luz de fundo é desligada automaticamente.

Emparelhamento com telefone

Antes de poder emparelhar o relógio vívofit jr. 3 com um telefone, pelo menos um dos pais ou responsável deve ter uma conta Garmin Connect™ ([Garmin Connect, página 2](#)).

O relógio deve ser emparelhado diretamente pelo app Garmin Jr.™, em vez das configurações de Bluetooth® no telefone.

- 1 Usando a loja de apps do seu smartphone, instale e abra o app Garmin Jr..
- 2 Faça o login usando seu nome de usuário e senha do Garmin Connect.
- 3 Siga as instruções no aplicativo para configurar a sua família e adicionar cada filho.
- 4 No relógio vívofit jr. 3, mantenha pressionado o botão até que  seja exibido.
O relógio entra no modo de emparelhamento.
- 5 Siga as instruções no aplicativo para concluir o processo de configuração.

OBSERVAÇÃO: você pode emparelhar vários dispositivos móveis, como tablets ou outros telefones dos pais ([Emparelhando vários dispositivos móveis, página 13](#)).

App Garmin Jr.

O app Garmin Jr. gratuito permite monitorar a atividade diária das crianças e o andamento das tarefas.

Monitoramento de atividades: permite monitorar os passos diários, os minutos ativos e os dados de sono e de atividades cronometradas de seus filhos.

Mapa de aventuras: permite ver o progresso diário dos seus filhos todo dia que o objetivo diário de 60 minutos é atingido, revelando aventuras.

Desafios: permite comparar os passos de toda a família e suas conexões na comunidade Garmin Connect.

Andamento das tarefas: permite que você crie e gerencie as tarefas, conceda moedas quando uma tarefa for concluída e resgate moedas para prêmios personalizados.

Mais: permite personalizar sua família, atualizar as configurações do app e exibir tópicos de ajuda e informações.

Recompensas: permite criar recompensas e resgatar moedas para obter recompensas.

Configurações: permite personalizar as configurações do relógio e do usuário, incluindo toques de alertas, informações do contato de emergência, imagens de perfil e muito mais.

Monitoramento do sono: permite visualizar as estatísticas de sono da criança.

Estatísticas: permite visualizar os registros de passos e minutos ativos da criança.

Etapas: permite visualizar os dados da passos da criança.

Garmin Connect

Pelo menos um dos pais deve ter uma conta do Garmin Connect para usar o aplicativo do Garmin Jr. Para inscrever-se para uma conta gratuita, acesse www.garminconnect.com. Sua conta do Garmin Connect oferece ferramentas para localizar, analisar, compartilhar e encorajar uns aos outros. Grave os eventos do seu estilo de vida ativo e participe de desafios em família, conectando um monitor de atividade compatível com a sua conta do Garmin Connect.

Ícones

Os ícones representam os recursos do relógio. Pressione o botão para navegar pelos recursos.

	A data atual. O relógio atualiza o tempo e a data quando você envia dados para o seu telefone.
	O número total de passos dados no dia.
	O número total de minutos ativos no dia e o progresso em relação ao objetivo diário de 60 minutos de atividade.
	O número de tarefas concluídas e designadas para o dia.
	O número total de moedas ganhas.
	Novo nível. Agora você pode ganhar movimentos e completar missões no mapa de aventura.
	Informações do contato de emergência. A página ICE (em caso de emergência) aparece depois que você a configura no app Garmin Jr..

Objetivo de atividade

Para melhorar o estado de saúde das crianças, organizações como os Centers for Disease Control and Prevention dos EUA recomendam pelo menos 60 minutos de atividade física todos os dias. Isso pode incluir atividades moderadas, como caminhadas rápidas, ou atividades intensas, como corrida.

O relógio incentiva as crianças a serem ativas, exibindo o progresso em relação ao objetivo diário de 60 minutos.

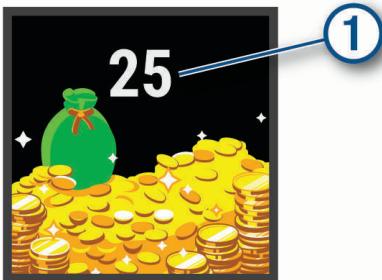
Andamento das tarefas

Você pode usar o app Garmin Jr. para criar, atribuir e atualizar o andamento das tarefas da criança. Quando o relógio vívofit jr. 3 está conectado a um telefone, o relógio exibe o número atualizado de tarefas concluídas ① e atribuídas ② para o dia.



Moedas ganhas

Você pode usar o app Garmin Jr. para conceder moedas quando uma tarefa for concluída. Quando o relógio vívofit jr. 3 estiver conectado a um telefone, exibirá o número atualizado de moedas ganhas ①.



As moedas podem ser resgatadas para obter recompensas no app Garmin Jr.. Você pode usar o app para criar recompensas personalizadas e definir o número de moedas necessárias para resgatar uma recompensa. Quando você resgata moedas no app e conecta o relógio a um telefone, o relógio exibe o total atualizado de moedas.

Opções do menu

Você pode manter o botão pressionado por 1 segundo e soltá-lo para visualizar o menu .

DICA: mantenha o botão pressionado para alternar entre as opções do menu.

	Envia dados para seu telefone compatível com Bluetooth.
	Exibe as opções do temporizador de tarefa.
	Inicia o cronômetro.
	Inicia um desafio Toe-to-Toe™.
	Inicia uma atividade cronometrada.
	Exibe informações do relógio.
	Retorna à tela anterior.

Usando o temporizador de tarefa

Você pode utilizar o relógio para iniciar um temporizador de contagem regressiva.

- 1 Mantenha o botão pressionado para visualizar o menu.
- 2 Mantenha pressionado.
- 3 Pressione o botão para navegar pelas opções do temporizador de tarefa.
- 4 Mantenha o botão pressionado para selecionar e iniciar um temporizador.

O relógio emite um sinal sonoro, o temporizador começa a contagem regressiva e o relógio envia uma notificação para o telefone emparelhado mais próximo. Quando faltar 3 segundos, o relógio emite um sinal sonoro até o tempo acabar.

DICA: você pode manter o botão pressionado para parar o temporizador.

DICA: você pode pressionar o botão para visualizar a hora do dia e voltar para o temporizador ativo.

Opções do temporizador de tarefa

O relógio vem com temporizadores de tarefa predefinidos que podem ser usados para atividades comuns. Por exemplo, você pode usar o temporizador de dois minutos para escovar os dentes ou qualquer outra tarefa que demore dois minutos. Cada tarefa é temporizada para um determinado número de minutos.

Duração	Exemplo de atividade
2 min.	Escovar os dentes
5 min.	Dividir brinquedos
10 min.	Terminar de comer
15 min.	Ler
20 min.	Lição ou treino
30 min.	Tempo para TV

Utilizar o cronômetro

- 1 Mantenha o botão pressionado para visualizar o menu.
- 2 Mantenha  pressionado.
- 3 Pressione o botão para iniciar o temporizador.
- 4 Pressione o botão para interromper o temporizador.
- 5 Mantenha o botão pressionado.
- 6 Selecione uma opção.
 - Para redefinir o temporizador, pressione o botão.
 - Para sair do temporizador, mantenha o botão pressionado.

Iniciar um desafio de passos Toe-to-Toe

Você pode iniciar um desafio de passos Toe-to-Toe de 2 minutos contra si mesmo ou um amigo.

OBSERVAÇÃO: esse procedimento descreve um desafio de passos  de dois jogadores, sendo que ambos os jogadores devem iniciar um desafio no seu relógio vívofit jr. 3. Durante um desafio para um único jogador, o temporizador começa quando você mantém  pressionado.

- 1 Mantenha o botão pressionado para visualizar o menu.
- 2 Mantenha  pressionado.
- 3 Selecione  para desafiar outro jogadorvívofit jr. 3 nas proximidades (3 m de alcance).
- 4 Quando o nome do jogador aparecer, mantenha  pressionado.
O relógio faz uma contagem regressiva a partir de 3 antes de começar o temporizador.
- 5 Obtenha passos durante 2 minutos.
Quando faltar 3 segundos, o relógio emite um sinal sonoro até o tempo acabar.
- 6 Vá até a área de alcance do outro relógio (3 m).
Os relógios exibem o número de passos para cada jogador e o primeiro ou segundo lugar.
Os jogadores podem iniciar outro desafio ou sair do menu.

Gravando uma atividade cronometrada

Você pode registrar uma atividade cronometrada, como um recreio ou um jogo de kickball, que pode ser enviada para sua conta Garmin Jr..

- 1** Mantenha o botão pressionado para visualizar o menu.
- 2** Mantenha o  pressionado.
- 3** Pressione o botão para acionar o temporizador de atividade.
- 4** Inicie sua atividade.
- 5** Pressione o botão para interromper o temporizador de atividade.
- 6** Pressione o botão para salvar a atividade cronometrada.
- 7** Pressione o botão para sair da atividade cronometrada.

Você pode sincronizar o relógio para exibir detalhes da atividade no app Garmin Jr..

Monitoramento do sono

Enquanto a criança dorme, o relógio monitora seus movimentos. Você pode definir as horas normais de inatividade nas configurações do app Garmin Jr.. Você pode visualizar as estatísticas do sono no app Garmin Jr..

Histórico

Seu relógio grava seus passos diários, estatísticas do sono e atividades cronometradas. Esse histórico pode ser enviado para sua conta Garmin Jr..

Seu relógio armazena até 7 atividades cronometradas e 14 dias de dados de monitorização de atividade. Quando o armazenamento de dados estiver cheio, o relógio exclui os arquivos menos recentes para que novos dados sejam gravados.

DICA: você deve sincronizar os seus dados regularmente para reduzir o tempo necessário para concluir uma sincronização.

Enviar dados manualmente para o telefone

Periodicamente, o relógio envia dados automaticamente para o dispositivo Bluetooth emparelhado mais próximo. Você também pode enviar dados manualmente a qualquer momento. Isso permite ver as atividades, tarefas e moedas no app Garmin Jr..

- 1** Coloque o relógio próximo ao telefone.
- 2** Abra o app Garmin Jr..
- 3** No relógio vívofit jr. 3, mantenha o botão pressionado para visualizar o menu .  é exibido enquanto o relógio está enviando dados.
- 4** No seu telefone, deslize para baixo para atualizar o app.

Personalizar seu relógio

Configurações de aplicativos

Você pode personalizar suas configurações de família e app no app Garmin Jr.. Você também pode personalizar as configurações de segurança e do usuário.

No app Garmin Jr., selecione **Mais**.

Família: permite que você personalize as configurações da família. Por exemplo, você pode editar o nome da sua família, convidar mais parentes ou guardiões.

Configurações do app: permite definir o app Garmin Jr. para o modo criança, também é possível personalizar notificações, ativar ou desativar efeitos de música e som e sair da conta.

Ajuda: inclui status e cuidados com o relógio, vídeos e outras informações úteis.

Sobre: permite visualizar informações legais e de versão.

Emparelhar novo dispositivo Garmin: permite substituir um relógio para uma criança existente ou adicionar um novo relógio para uma nova criança.

Configurações de crianças

No app Garmin Jr., selecione a criança e, em seguida, Configurações.

Editar perfil: permite personalizar as informações de perfil da criança. Você pode definir o nome da criança, avatar, cor de fundo, hora de dormir, hora de acordar, data de nascimento e gênero.

Texto de exibição: permite alterar o nome exibido no visor do relógio.

Interfaces do relógio: permite selecionar um visor para o relógio.

Ícones de passos: permite selecionar uma imagem a ser exibida acima do ícone de passos no relógio.

GEADA: permite configurar as informações de contato exibidas na página GEADA.

Alarmes: permite definir um alarme para enviar ao relógio.

Sons: ativa ou desativa sons no relógio, além de temporizadores e alarmes.

Objetivo diário de passos: permite que você atualize o objetivo de passos diários.

Comprimento personalizado dos passos: permite definir a extensão personalizada dos passos para caminhada e corrida.

Formato de hora: permite selecionar o formato de hora para o relógio.

Formato da data: permite selecionar o formato de data para o relógio.

Detalhes do dispositivo: permite visualizar o modelo, a versão do software, o número de série e o manual do proprietário.

Emparelhando: permite registrar uma pulseira de acessório, emparelhar um novo relógio ou cancelar o emparelhamento do relógio atual.

Adicionar Membros a uma Família Garmin Jr.

Antes de adicionar membros a uma família Garmin Jr., cada usuário deve ter ou criar uma conta Garmin Connect.

- 1 No app Garmin Jr., selecione **Mais > Família > Convidar membro**.
- 2 Insira o endereço de e-mail associado à conta Garmin Connect do usuário.
- 3 Selecione uma opção:
 - Selecione **Responsável** para permitir que o usuário visualize e interaja com a família e modifique as configurações da criança.
 - Selecione **Cuidador** para permitir que o usuário visualize e interaja com a família.
- 4 Selecione **Continuar > Enviar convite**.

O usuário recebe um convite por e-mail para participar da sua família Garmin Jr..

OBSERVAÇÃO: o endereço de e-mail do usuário é exibido na lista de convites pendentes até que o convite seja aceito. Você pode reenviar ou cancelar o convite antes que ele seja aceito.

Convidar pessoas com o app Garmin Jr.

Cada pessoa deve ter uma conta Garmin Connect.

Você pode convidar pessoas para incluir nas tabelas de classificação de passos diários e semanais de sua família.

- 1 No app Garmin Jr., selecione **Mais > Família > Conexões**.
 - 2 Selecione **Encontrar pessoas** ou .
 - 3 Selecione uma opção:
 - Insira um nome ou e-mail para pesquisar uma pessoa.
 - Selecione **Seus contatos** para escolher uma pessoa entre seus contatos.
 - 4 Selecione a pessoa e, em seguida, selecione **Connect > OK**.
- A pessoa recebe um convite por e-mail para se conectar à sua família.

Usar modo criança

Você pode ativar o modo criança no app Garmin Jr. para permitir que uma criança marque tarefas como concluídas e resgate recompensas sem a aprovação dos pais ou responsáveis. Você também pode usar o reconhecimento facial no telefone em vez de uma senha para desbloquear as configurações do modo criança.

- 1 No app Garmin Jr., selecione **Mais > Configurações do app > Modo para crianças**.
- 2 Ligue o modo criança.
- 3 Se necessário, selecione as opções para personalizar o modo criança.
- 4 Se necessário, selecione **Alterar código de acesso** para alterar a senha.
OBSERVAÇÃO: a senha é necessária para acessar determinados recursos no app Garmin Jr. quando o modo criança está ativado. O código de acesso padrão é 0000.
- 5 Selecione .

Excluir um perfil

- 1 No app Garmin Jr., selecione **Início**.
- 2 Selecione a criança.
- 3 Selecione **Configurações > Editar perfil > Excluir perfil**.

Informações sobre o dispositivo

Especificações

Tipo de bateria	Bateria CR2025 de 3 V que pode ser substituída pelo usuário DICA: para substituir a bateria, vá para Substituindo a bateria, página 10 .
Duração da pilha	Até 1 ano
Intervalo de temperatura de funcionamento	De -15° a 45 °C (de 5° a 113 °F)
Frequência de rádio	Tecnologia Bluetooth, 2,4 GHz a 2 dBm nominal
Classificação de impermeabilidade	5 ATM ¹

¹ O dispositivo é resistente a pressão equivalente a uma profundidade de 50 m. Para obter mais informações, acesse www.garmin.com/waterrating.

Atualização do software

Quando uma atualização de software estiver disponível, seu relógio baixará automaticamente a atualização quando você enviar os dados ao seu telefone ([Enviar dados manualmente para o telefone, página 6](#)).

Uma barra de progresso e  aparecem no relógio vívofit jr. 3 durante o processo de atualização. A atualização pode levar vários minutos. Você deve manter o relógio próximo ao seu telefone durante a atualização. Quando concluir a atualização, seu relógio reiniciará.

Visualizar informações do dispositivo

Você pode visualizar o ID da unidade e a versão do software.

- 1 Mantenha o botão pressionado para visualizar o menu.
- 2 Mantenha  pressionado.

Cuidados com o dispositivo

AVISO

Evite grandes impactos e tratamento severo, pois pode prejudicar a vida útil do produto.

Evite pressionar os botões debaixo d'água.

Não use objetos afiados para limpar o dispositivo.

Evite produtos químicos, solventes, e repelentes de insetos que possam danificar os componentes de plástico e acabamentos.

Lave o dispositivo com água abundante após exposição a cloro, água salgada, protetor solar, cosméticos, álcool ou a outros químicos abrasivos. A exposição prolongada a essas substâncias pode danificar o revestimento.

Não coloque em ambientes de alta temperatura, tais como secadora de roupas.

Não coloque o dispositivo em locais com exposição prolongada a temperaturas extremas, pois isso pode causar danos permanentes.

Limpeza do relógio

⚠ CUIDADO

Alguns usuários podem sofrer irritação na pele após o uso prolongado do relógio, especialmente se o usuário tiver pele sensível ou alergias. Se você notar alguma irritação na pele, remova o relógio e dê um tempo para que a pele se cure. Para evitar irritação na pele, certifique-se de que o relógio esteja limpo e seco e não o utilize muito apertado em seu pulso.

DICA: para obter mais informações, acesse www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Enxágue com água ou use um pano úmido que não solte fiapos.
- 2 Deixe o relógio secar completamente.

A bateria pode ser substituída pelo usuário

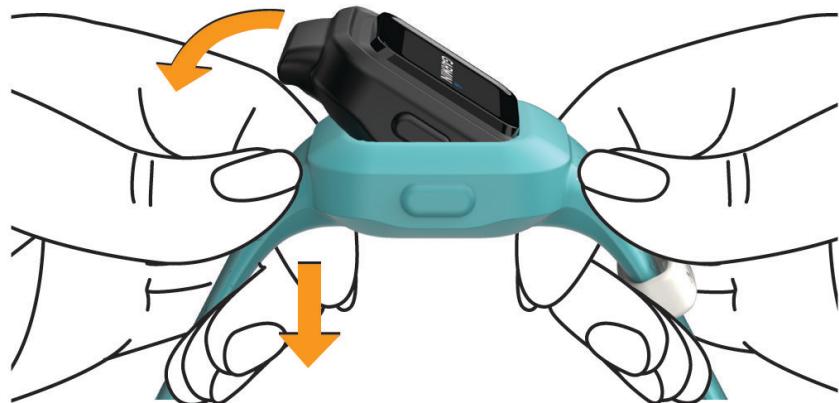
⚠ ATENÇÃO

Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre avisos e outras informações importantes.

Substituindo a bateria

O relógio usa uma bateria CR2025.

- 1 Retire o relógio da pulseira.



- 2 Use uma pequena chave de fenda para soltar os quatro parafusos (Torx) na parte inferior do relógio.

OBSERVAÇÃO: os dispositivos fabricados antes de outubro de 2024 podem utilizar parafusos Phillips.

- 3 Remova a tampa posterior e a bateria.



- 4 Coloque a nova pilha com o polo positivo voltado para a caixa traseira.

- 5 Verifique se a gaxeta não está danificada e se está completamente encaixada na caixa frontal.

- 6 Substitua a caixa traseira.

- 7 Aperte os quatro parafusos firmemente.

- 8** Insira o relógio na pulseira de silicone flexível, esticando o material da pulseira em torno do relógio. O botão do relógio deve estar alinhado com o encaixe do botão na lateral da pulseira.

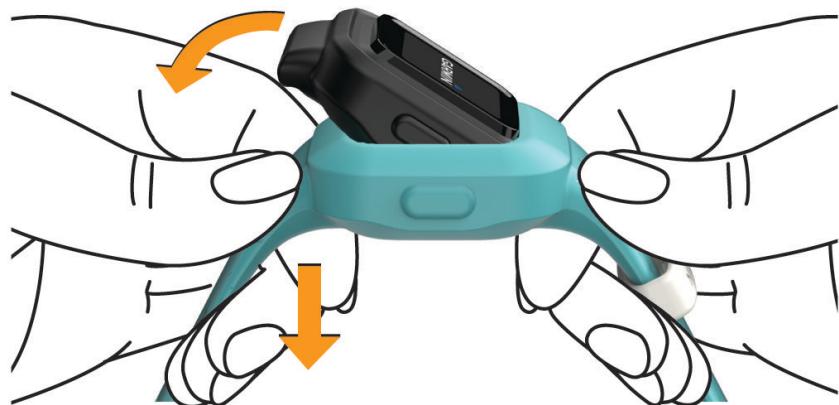


- 9** Pressione o botão para ligar o relógio.

Substituindo a pulseira

A pulseira ajustável é projetada para se adequar a crianças a partir de 4 anos. Acesse buy.garmin.com ou entre em contato com seu revendedor Garmin® para obter informações sobre acessórios opcionais e peças de reposição.

- 1 Retire o relógio da pulseira.



- 2 Insira o relógio na pulseira de silicone flexível, esticando o material da pulseira em torno do relógio. O botão do relógio deve estar alinhado com o encaixe do botão na lateral da pulseira.



Solução de problemas

A contagem de passos não parece correta

Se a sua contagem de passos não parece correta, você pode tentar as dicas a seguir.

- Acesse <http://garmin.com/ataccuracy>.
 - Use o relógio no seu pulso não dominante.
 - Carregue o relógio no bolso enquanto usaativamente as mãos ou braços.
- OBSERVAÇÃO:** o relógio pode interpretar alguns movimentos repetitivos, tais como bater palmas ou escovar os dentes, como passos.

Meu relógio não exibe a hora correta

O relógio atualiza o tempo e a data quando você envia dados para o seu telefone. Você deve enviar os dados manualmente para seu telefone para receber a data e hora corretas ao mudar de fuso horário e para atualizar o horário de verão.

- 1 Confirme que o seu telefone ou dispositivo móvel exibe a data e hora local corretas.
- 2 Envie dados para o seu telefone ([Enviar dados manualmente para o telefone, página 6](#)).
A data e hora são atualizadas automaticamente.

Meu telefone é compatível com meu relógio?

O relógio vívofit jr. 3 é compatível com telefones para Android™ e dispositivos digitais móveis Apple® usando tecnologia Bluetooth.

Emparelhando vários dispositivos móveis

Depois de concluir a configuração inicial ([Emparelhamento com telefone, página 2](#)), você pode emparelhar o relógio vívofit jr. 3 com até dois dispositivos móveis adicionais, como um tablet ou outro telefone dos pais.

- 1 Usando a loja de apps do seu telefone ou tablet, instale e abra o app Garmin Jr. .
- 2 Faça o login usando seu nome de usuário e senha do Garmin Connect.
- 3 Siga as instruções no aplicativo para participar de uma família existente.
- 4 Coloque seu dispositivo móvel ao alcance de até 3 m (10 pés) do relógio vívofit jr. 3.
OBSERVAÇÃO: afaste-se 10 m (33 pés) de outros dispositivos móveis durante o emparelhamento.
- 5 Se necessário, desligue a tecnologia sem fio Bluetooth nos dispositivos móveis emparelhados anteriormente.
- 6 No relógio vívofit jr. 3, mantenha o botão pressionado para visualizar o menu .
- 7 Mantenha  pressionado para entrar no modo de emparelhamento.
- 8 Siga as instruções no aplicativo para concluir o processo de emparelhamento.
- 9 Se necessário, repita as etapas 1 a 8 para cada dispositivo móvel adicional.

Como emparelhar um outro relógio com o app Garmin Jr.?

Se você já tiver emparelhado um relógio com o app Garmin Jr., é possível adicionar uma nova criança e relógio ao menu do modo criança. É possível fazer o emparelhamento com até oito relógios.

OBSERVAÇÃO: você deve remover o relógio de uma criança antes de adicionar um novo relógio para essa mesma criança.

- 1 Abra o app Garmin Jr..
- 2 Selecione **Início > + > Adicionar uma nova criança ou dispositivo**.
- 3 Selecione uma opção:
 - Para adicionar um novo relógio para uma criança existente, selecione a criança.
 - Para adicionar um novo relógio para uma nova criança, selecione **Nova criança**.
- 4 Siga as instruções na tela.

Reiniciar o relógio

Se o relógio parar de responder, talvez seja necessário reiniciá-lo. Isso não apaga seus dados.

- 1 Mantenha o botão pressionado até que o relógio seja desligado.
- 2 Pressione o botão para ligar o relógio.

Meu relógio não liga

Se o seu relógio não liga, pode ser necessário substituir as baterias.

Acesse [Substituindo a bateria, página 10](#).

Meu relógio não liga após a substituição da bateria

Se o relógio não ligar após a substituição da bateria, você pode tentar estas dicas.

- Certifique-se de que instalou uma nova bateria CR2025 adquirida de um fabricante de alta qualidade e de um fornecedor de boa reputação.
- Certifique-se de que o polo positivo da bateria esteja voltado para a caixa traseira.
- Certifique-se de pressionar o botão para ligar o relógio.

Apêndice

Como obter mais informações

- Acesse support.garmin.com para manuais adicionais, artigos e atualizações de software.
- Acesse buy.garmin.com ou entre em contato com seu revendedor Garmin para obter informações sobre acessórios opcionais e peças de reposição.

support.garmin.com