

VÍVOFIT® JR. 3

Gebruikershandleiding

© 2020 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin®, het Garmin logo en vivoFit® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Garmin Connect™, Garmin Jr.™, en Toe-to-Toe™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Android™ is een handelsmerk van Google Inc. Apple® is een handelsmerk van Apple Inc., geregistreerd in de VS en andere landen. Het woordmerk en de logo's van BLUETOOTH® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

M/N: A04065

Inhoudsopgave

Inleiding	1
De watch gebruiken.....	1
Koppelen met uw smartphone.....	2
Garmin Jr. app.....	2
Garmin Connect.....	2
Pictogrammen.....	3
Menuopties.....	4
Slaap bijhouden.....	6
Geschiedenis	6
Handmatig gegevens verzenden naar uw smartphone.....	6
Uw watch personaliseren	6
App-instellingen.....	6
Toestelinformatie	8
Specificaties.....	8
Software-update.....	8
Toestelgegevens weergeven.....	8
Toestelonderhoud.....	9
Door de gebruiker te vervangen batterij.....	9
De band vervangen.....	12
Problemen oplossen	12
Mijn stappentelling lijkt niet nauwkeurig.....	12
Mijn watch geeft de juiste tijd niet weer.....	13
Is mijn telefoon compatibel met mijn watch?.....	13
Meerdere mobiele toestellen koppelen.....	13
Hoe koppel ik een extra watch met de Garmin Jr. app?.....	13
De watch resetten.....	13
Ik kan mijn watch niet inschakelen.....	13
Mijn watch wordt niet ingeschakeld nadat de batterij is vervangen.....	14
Appendix	14
Meer informatie.....	14

Inleiding


⚠ WAARSCHUWING

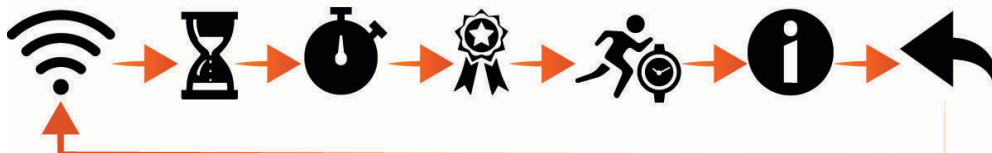
Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Raadpleeg altijd een arts voordat u een trainingsprogramma begint of wijzigt.

De watch gebruiken



- Druk op de knop ① om door de watchfuncties te bladeren (*Pictogrammen, pagina 3*).
- Houd de knop 1 seconde ingedrukt en laat deze los om het menu  (*Menuopties, pagina 4*) weer te geven.
- Druk op de knop om door de menuopties te bladeren.



- Houd de knop 1 seconde ingedrukt en laat deze dan los om menuopties te selecteren.
- Houd de knop minder dan 1 seconde ingedrukt om de schermverlichting in te schakelen. De schermverlichting wordt automatisch uitgeschakeld.

Koppelen met uw smartphone

Voordat u uw vívofit jr. 3 watch met een smartphone kunt koppelen, dient minimaal één ouder of verzorger een Garmin Connect™ account te hebben ([Garmin Connect, pagina 2](#)).

Uw watch moet direct via de Garmin Jr.™ app worden gekoppeld, in plaats van via de Bluetooth® instellingen op uw smartphone.

- 1 U kunt de Garmin Jr. app via de App Store op uw smartphone installeren en openen.
- 2 Meld u aan met uw Garmin Connect gebruikersnaam en wachtwoord.
- 3 Volg de instructies in de app om uw gezin in te stellen en een kind toe te voegen.
- 4 Houd de knop ingedrukt op de vívofit jr. 3 watch, tot  wordt weergegeven.
De watch schakelt over op de koppelmodus.
- 5 Volg de aanwijzingen in de app om het instellen te voltooien.

OPMERKING: U kunt meerdere mobiele toestellen koppelen, zoals een tablet of de smartphone van een andere ouder ([Meerdere mobiele toestellen koppelen, pagina 13](#)).

Garmin Jr. app

Met de gratis Garmin Jr. app kunt u de dagelijkse activiteiten en de taakvoortgang van uw kinderen volgen.

Activiteiten volgen: Hiermee kunt u de dagelijkse stappen, actieve minuten, getimedede activiteiten en slaapgegevens van uw kinderen volgen.

Avonturenkaart: Hiermee bekijkt u de dagelijkse voortgang van uw kinderen. Wanneer ze het activiteitsdoel van 60 minuten halen, worden er avonturen onthuld.

Uitdagingen: Hiermee kunt u het aantal stappen van het hele gezin en uw contacten in de Garmin Connect community vergelijken.

Taakvoortgang: Hiermee kunt u taken maken en beheren, punten geven voor het voltooien van taken en punten inwisselen voor aangepaste beloningen.

Meer: Hiermee kunt u uw gezin aanpassen, app-instellingen bijwerken en Help-onderwerpen en informatie bekijken.

Beloningen: Hiermee kunt u beloningen maken en munten inwisselen voor beloningen.

Instellingen: Hiermee kunt u de watch personaliseren en gebruikersinstellingen zoals waarschuwingstonen, contactgegevens voor noodgevallen, profielfoto's en meer aanpassen.

Slaap bijhouden: Hiermee kunt u de slaapstatistieken van uw kind bekijken.

Statistieken: Hiermee kunt u de actieve minuten- en stappenrecords van uw kind bekijken.








Stappen: Hiermee kunt u de stapgegevens van uw kind bekijken.

Garmin Connect

Ten minste één ouder moet een Garmin Connect account hebben om de Garmin Jr. app te kunnen gebruiken. Meld u aan voor een gratis account op www.garminconnect.com. Uw Garmin Connect account biedt u de hulpmiddelen om te volgen, te analyseren, te delen en elkaar aan te moedigen. Leg de prestaties van uw actieve lifestyle vast en neem deel aan gezinsuitdagingen door een compatibele activiteiten-tracker te koppelen met uw Garmin Connect account.

Pictogrammen

De watchfuncties worden aangegeven door pictogrammen. U kunt de knop indrukken om door de verschillende functies te bladeren.

	De huidige datum. De watch werkt de tijd en datum bij wanneer u gegevens naar uw smartphone verzendt.
	Het totale aantal stappen dat u die dag hebt gezet.
	Het totale aantal actieve minuten voor die dag en de voortgang ten opzichte van het activiteitsdoel van 60 minuten.
	Het aantal voltooide taken en het aantal toegewezen taken voor die dag.
	Het totale aantal verdiende punten.
	Nieuw niveau. U kunt zetten verdienen en missies voltooien op de avonturenkaart.
	Contactgegevens voor noodgevallen. De pagina ICE (in geval van nood) wordt weergegeven nadat u deze hebt ingesteld in de Garmin Jr. app.

Activiteitsdoel

Om de gezondheid van uw kinderen te verbeteren, adviseren organisaties als de U.S. Centers for Disease Control and Prevention ten minste 60 minuten fysieke activiteit per dag. Dit kan zowel gemiddelde inspanning zijn, zoals wandelen met verende tred, als intensieve inspanning, zoals hardlopen.

De watch moedigt kinderen aan om actief te zijn door de voortgang ten opzichte van het dagelijkse doel van 60 minuten weer te geven.

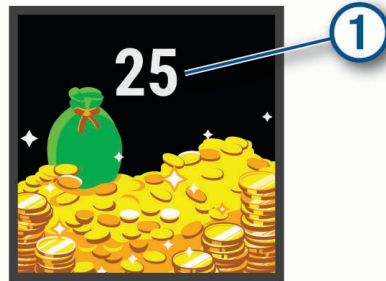
Taakvoortgang

U kunt de app Garmin Jr. gebruiken om taken te maken en toe te wijzen. Daarnaast kunt u de taakvoortgang van uw kinderen bijwerken. Wanneer uw vívofit jr. 3 watch is verbonden met een smartphone, geeft de watch het bijgewerkte aantal voltooide ① en toegewezen ② taken voor de dag weer.



Verdiende punten

U kunt de Garmin Jr. app gebruiken voor het toekennen van munten als taken zijn voltooid. Als uw vívofit jr. 3 watch is verbonden met een smartphone, wordt op de watch het bijgewerkte aantal verdiende munten weergegeven ①.



Munten kunnen worden ingewisseld voor beloningen in de Garmin Jr. app. U kunt de app gebruiken om aangepaste beloningen te maken en het aantal munten instellen dat nodig is om een beloning in te wisselen. Wanneer u punten inlevert in de app en uw watch koppelt aan een smartphone, geeft de watch het bijgewerkte aantal punten weer.

Menuopties


U kunt de knop 1 seconde ingedrukt houden en dan loslaten om het menu  weer te geven.

TIP: U kunt de knop ingedrukt houden om door de menuopties te bladeren.

	Verzendt gegevens naar uw smartphone met Bluetooth.
	Hiermee worden de opties voor de takentimer weergegeven.
	Hiermee wordt de stopwatch gestart.
	Hiermee wordt een Toe-to-Toe™ uitdaging gestart.
	Start een activiteit met tijdmeting.
	Geeft informatie over de watch weer.
	Hiermee keert u terug naar het vorige scherm.

De takentimer gebruiken

U kunt uw watch gebruiken om een afteltimer te starten.

- 1 Houd de knop ingedrukt om het menu weer te geven.
- 2 Houd  ingedrukt.
- 3 Druk op de knop om door de opties van de takentimer te bladeren.
- 4 Houd de knop ingedrukt om een timer te kiezen en te starten.

De watch piept, de timer begint met aftellen en de watch stuurt een melding naar de dichtstbijzijnde gekoppelde smartphone. Wanneer er nog 3 seconden over zijn, piept de watch tot de tijd voorbij is.

TIP: U kunt de knop ingedrukt houden om de timer te stoppen.


TIP: U kunt op de knop drukken om de tijd van de dag weer te geven en terug te bladeren naar de actieve timer.

Opties voor takentimer

Er staan vooraf geïnstalleerde takentimers op uw watch die u kunt gebruiken voor dagelijkse activiteiten. U kunt bijvoorbeeld de 2-minuten-timer gebruiken voor tandenpoetsen, of voor een andere taak die 2 minuten duurt. Elke taak is vooraf ingesteld op een bepaald aantal minuten.



Tijdsduur	Voorbeeldactiviteit
2 minuten	Tandenpoetsen
5 minuten	Speelgoed delen
10 minuten	Eten opeten
15 minuten	Lezen
20 minuten	Les of oefenen
30 minuten	Computergebruik/televisie kijken




De stopwatch gebruiken

- 1 Houd de knop ingedrukt om het menu weer te geven.
- 2 Houd  ingedrukt.
- 3 Druk op de knop om de timer te starten.
- 4 Druk op de knop om de timer te stoppen.
- 5 Houd de knop ingedrukt.
- 6 Selecteer een optie.
 - Druk op de knop om de timer te herstellen.
 - Houd de knop ingedrukt om de timer af te sluiten.

Een Toe-to-Toe stappenuitdaging starten


U kunt een Toe-to-Toe stappenuitdaging van 2 minuten met uzelf of met een vriend starten.

OPMERKING: Hier wordt een stappenuitdaging voor twee spelers  beschreven. Beide spelers moeten een uitdaging starten op hun víofit jr. 3 watch. Tijdens een uitdaging voor één speler start de timer wanneer u  ingedrukt houdt.

- 1 Houd de knop ingedrukt om het menu weer te geven.
 - 2 Houd  ingedrukt.
 - 3 Selecteer  om een andere víofit jr. 3 speler in uw bereik (3 m) uit te dagen.
 - 4 Houd  ingedrukt als de naam van de speler verschijnt.
Voordat de timer wordt gestart, telt de watch 3 seconden af.
 - 5 Ga 2 minuten lopen.
Wanneer er nog 3 seconden over zijn, piept de watch tot de tijd voorbij is.
 - 6 Plaats de watches binnen bereik (3 m).
Op de watches wordt het aantal stappen voor elke speler weergegeven en welke speler gewonnen heeft.
- De spelers kunnen een nieuwe uitdaging starten of het menu verlaten.

Een activiteit met tijdmeting registreren

U kunt een activiteit met tijdmeting registreren zoals bij een basketbal- of voetbalwedstrijd die kan worden verzonden naar uw Garmin Jr. account.

- 1 Houd de knop ingedrukt om het menu weer te geven.
- 2 Houd  ingedrukt.
- 3 Druk op de knop om de activiteitentimer te starten.
- 4 Start de activiteit.
- 5 Druk op de knop om de activiteitentimer te stoppen.
- 6 Houd de knop ingedrukt om de activiteit met tijdmeting op te slaan.
- 7 Houd de knop ingedrukt om de activiteit met tijdmeting af te sluiten.

U kunt uw watch synchroniseren zodat u de activiteitgegevens in de Garmin Jr. app kunt bekijken.

Slaap bijhouden

Terwijl uw kind slaapt, controleert de watch hun beweging. U kunt normale slaaptijden instellen in de Garmin Jr. app-instellingen. U kunt de slaapstatistieken bekijken in de Garmin Jr. app.

Geschiedenis



Uw watch houdt uw dagelijkse aantal stappen, slaapstatistieken en activiteiten met tijdslimiet bij. Deze geschiedenis kan naar uw Garmin Jr. account worden verzonden.

Uw watch kan maximaal 7 activiteiten met tijdslimiet en 14 dagen aan gegevens voor het volgen van activiteiten opslaan. Wanneer de gegevensopslag vol is, verwijdert de watch de oudste bestanden om plaats te maken voor nieuwe gegevens.

TIP: Synchroniseer uw gegevens regelmatig om de synchronisatietijd te beperken.

Handmatig gegevens verzenden naar uw smartphone

Uw watch verzendt regelmatig automatisch gegevens naar het dichtstbijzijnde gekoppelde Bluetooth toestel. U kunt gegevens op elk gewenst moment ook handmatig verzenden. Zo kunt u activiteiten, taken en munten bekijken in de Garmin Jr. app.

- 1 Houd de watch dicht bij uw telefoon.
- 2 Open de Garmin Jr. app.
- 3 Houd de knop op de vívofit jr. 3 watch ingedrukt om het menu  weer te geven.
 wordt weergegeven terwijl de watch gegevens verzendt.
- 4 Veeg omlaag op uw smartphone om de app te vernieuwen.

Uw watch personaliseren

App-instellingen

U kunt uw familie- en app-instellingen aanpassen in de Garmin Jr. app. U kunt ook de gebruikers- en veiligheidsinstellingen aanpassen.

Selecteer **Meer** in de Garmin Jr. app.

Familie: Hiermee kunt u uw gezinsinstellingen aanpassen. Zo kunt u bijvoorbeeld uw gezinsnaam wijzigen of extra ouders of verzorgers uitnodigen.

App-instellingen: Hiermee kunt u de Garmin Jr. app instellen op de kindermodus, meldingen aanpassen, muziek- en geluidseffecten in- of uitschakelen en u afmelden bij uw account.

Help: Hier vindt u informatie over het passen en verzorgen van de watch, video's en andere nuttige informatie.

Over: Hiermee kunt u versie- en juridische informatie bekijken.

Koppel een nieuw Garmin toestel: Hiermee kunt u een watch vervangen voor een bestaand kind of een nieuwe watch toevoegen voor een nieuw kind.

Instellingen voor kinderen

Selecteer in de Garmin Jr. app eerst uw kind en daarna Instellingen.

Profiel bewerken: Hiermee kunt u de profielgegevens van uw kind aanpassen. U kunt de naam, avatar, achtergrondkleur, bedtijd, wektijd, geboortedatum en het geslacht van uw kind instellen.

Schermttekst: Hiermee kunt u de naam wijzigen die wordt weergegeven op de wijzerplaat.

Watch faces: Hiermee kunt u een wijzerplaat selecteren voor de watch.

Stappenpictogrammen: Hiermee kunt u een afbeelding selecteren die boven het stappenpictogram op de watch wordt weergegeven.

ICE: Hiermee kunt u de contactgegevens configureren die worden weergegeven op de pagina ICE .

Alarmen: Hiermee kunt u een alarm instellen dat naar de watch moet worden verzonden.

Geluiden: Hiermee schakelt u geluiden op de watch in of uit, behalve timers en alarmen.

Dagelijks stapdoel: Hier kunt u uw dagelijkse stappendoel bijwerken.

Aangepaste staplengte: Hiermee kunt u aangepaste staplengtes instellen voor wandelen en hardlopen.

Tijdnotatie: Hiermee kunt u de tijdweergave voor de watch selecteren.

Datumnotatie: Hiermee kunt u de datumnotatie voor de watch selecteren.

Toestelgegevens: Hiermee kunt u het model, de softwareversie, het serienummer en de gebruikershandleiding bekijken.

Koppelen: Hiermee kunt u een accessoireband registreren, een nieuwe watch koppelen of de huidige watch ontkoppelen.

Leden aan een Garmin Jr. gezin toevoegen

Voordat u leden aan een Garmin Jr. gezin kunt toevoegen, moet elke gebruiker een Garmin Connect account hebben of maken.

- 1 Selecteer **Meer > Familie > Lid uitnodigen** in de Garmin Jr. app.
- 2 Voer het e-mailadres in dat is gekoppeld aan het Garmin Connect account van de gebruiker.
- 3 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Verzorger** om de gebruiker toe te staan het gezin te bekijken, met het gezin te communiceren en de instellingen voor kinderen te wijzigen.
 - Selecteer **Zorgverlener** om de gebruiker toe te staan het gezin te bekijken en met het gezin te communiceren.
- 4 Selecteer **Ga door > Verzend uitnodiging**.

De gebruiker ontvangt een e-mail met een uitnodiging om lid te worden van uw Garmin Jr. gezin.

OPMERKING: Het e-mailadres van de gebruiker wordt weergegeven in de lijst met uitnodigingen die in behandeling zijn, totdat de uitnodiging is geaccepteerd. U kunt de uitnodiging opnieuw verzenden of annuleren voordat deze wordt geaccepteerd.

Personen uitnodigen met de Garmin Jr. app

Iedere persoon moet een Garmin Connect account hebben.

U kunt mensen uitnodigen om deel te nemen in het dagelijkse en wekelijkse stappenklassement van uw gezin.

- 1 Selecteer **Meer > Familie > Connecties** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer **Zoek anderen** of .
- 3 Selecteer een optie:
 - Voer een naam of e-mailadres in om naar een persoon te zoeken.
 - Selecteer **Je contactpersonen** om een persoon uit uw contactpersonen te kiezen.
- 4 Selecteer de persoon en selecteer **Connect > OK**.

De persoon ontvangt een e-mailuitnodiging om een connectie te maken met uw gezin.

De kindermodus gebruiken

U kunt de kindermodus in de Garmin Jr. app inschakelen zodat een kind taken als voltooid kan markeren en beloningen kan inwisselen zonder toestemming van een ouder of verzorger. U kunt ook gezichtsherkenning op uw telefoon gebruiken in plaats van een wachtwoord om de instellingen voor de kindermodus te ontgrendelen.

1 Selecteer **Meer > App-instellingen > Kindermodus** in de Garmin Jr. app.

2 Schakel kindermodus in.

3 Selecteer indien nodig opties om de kindermodus aan te passen.

4 Selecteer indien nodig **Wijzig pincode** om de toegangscode te wijzigen.

OPMERKING: De toegangscode is vereist om toegang te krijgen tot bepaalde functies in de Garmin Jr. app wanneer de kindermodus is ingeschakeld. De standaardcode is 0000.

5 Selecteer .

Een profiel verwijderen

1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.

2 Selecteer uw kind.

3 Selecteer **Instellingen > Profiel bewerken > Verwijder profiel**.


Toestelinformatie

Specificaties

Batterijtype	Door gebruiker te vervangen CR2025-batterij TIP: Als u de batterij wilt vervangen, gaat u naar De batterij vervangen, pagina 10 .
Levensduur van batterij	Maximaal 1 jaar.
Bedrijfstemperatuurbereik	Van -15° tot 45°C (van 5° tot 113°F)
Radiofrequentie	Bluetooth technologie, 2,4 GHz bij 2 dBm nominaal
Waterbestendigheid	5 ATM ¹

Software-update

Wanneer er een software-update beschikbaar is, downloadt uw watch deze automatisch wanneer u gegevens naar uw smartphone verzendt ([Handmatig gegevens verzenden naar uw smartphone, pagina 6](#)).

Tijdens het updateproces worden een voortgangsbalk en  weergegeven op de vívofit jr. 3 watch. De update kan enkele minuten duren. Houd de watch tijdens de update dicht bij uw smartphone. Als de update is voltooid, wordt de watch opnieuw opgestart.

Toestelgegevens weergeven

U kunt de toestel-id en softwareversie bekijken.

1 Houd de knop ingedrukt om het menu weer te geven.

2 Houd  ingedrukt.

¹ Het toestel is bestand tegen een druk die gelijk is aan een diepte van 50 meter. Ga voor meer informatie naar www.garmin.com/waterrating.

Toestelonderhoud

LET OP

Vermijd schokken en ruwe behandeling omdat hierdoor het product korter meegaat.

Druk niet op de knoppen onder water.

Gebruik nooit een scherp voorwerp om het toestel schoon te maken.

Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen, oplosmiddelen en insectenwerende middelen die plastic onderdelen en oppervlakken kunnen beschadigen.

Spoel het toestel goed uit met leidingwater nadat het in aanraking is geweest met chloor of zout water, zonnebrand, cosmetica, alcohol en andere chemicaliën die een reactie kunnen veroorzaken. Langdurige blootstelling aan deze stoffen kan de behuizing beschadigen.

Plaats het toestel niet in omgevingen met hoge temperaturen, zoals een wasdroger.

Bewaar het toestel niet op een plaats waar het langdurig aan extreme temperaturen kan worden blootgesteld, omdat dit onherstelbare schade kan veroorzaken.

De watch reinigen

⚠️ VOORZICHTIG

Sommige gebruikers kunnen last krijgen van huidirritatie na langdurig gebruik van de watch, vooral als de gebruiker een gevoelige huid heeft of allergisch is. Als u merkt dat uw huid geïrriteerd is, verwijder de watch dan en geef uw huid de tijd om te herstellen. Zorg ervoor dat de watch schoon en droog is en draai het niet te strak aan om huidirritatie te voorkomen.

TIP: Ga voor meer informatie naar www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Spoel af met water of gebruik een vochtige, pluisvrije doek.
- 2 Laat de watch volledig drogen.

Door de gebruiker te vervangen batterij

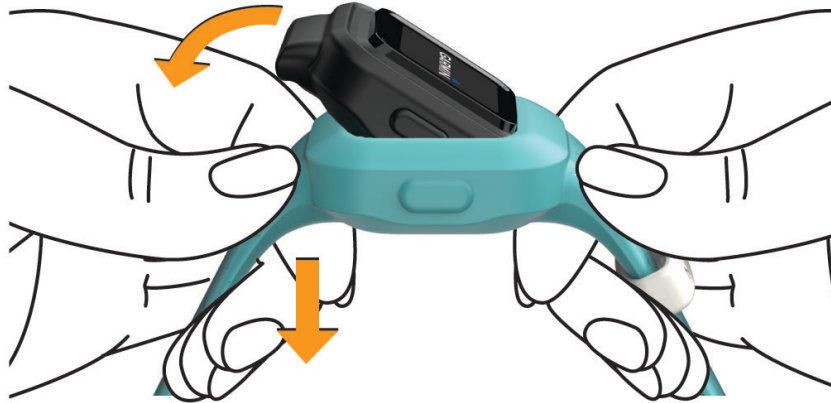
⚠️ WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

De batterij vervangen

De watch gebruikt één CR2025-batterij.

- 1 Verwijder de watch van de band.



- 2 Gebruik een kleine kruiskopschroevendraaier om de vier schroeven aan de achterkant van de watch los te draaien.
- 3 Verwijder de behuizing aan de achterkant en de batterij.



- 4 Plaats de nieuwe batterij met de pluskant naar de behuizing aan de achterkant gericht.
- 5 Controleer of de pakking niet is beschadigd en of deze goed in de behuizing aan de voorkant zit.
- 6 Vervang de behuizing aan de achterkant.
- 7 Draai de vier schroeven gelijkmatig en stevig vast.

- 8** Plaats de watch in de flexibele siliconenband door het flexibele bandmateriaal uit te rekken en over de watch heen te trekken.

De watchknop moet op één lijn liggen met het knopinzetstuk aan de zijkant van de band.

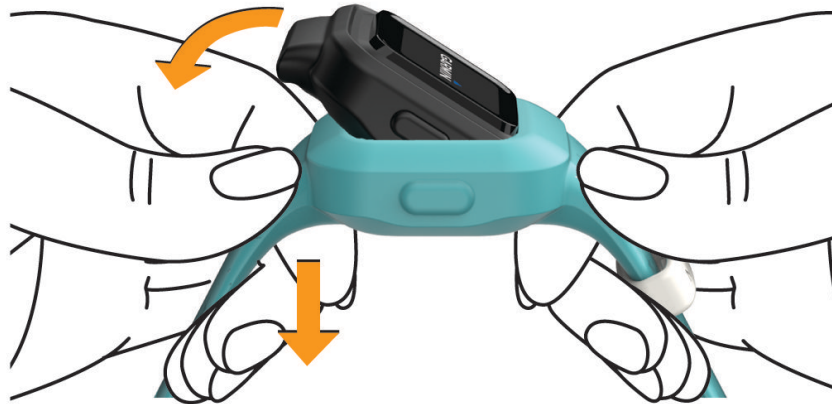


- 9** Druk op de knop om de watch in te schakelen.

De band vervangen

De instelbare band is ontworpen voor kinderen van 4 jaar en ouder. Ga naar buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin® dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

- 1 Verwijder de watch van de band.



- 2 Plaats de watch in de flexibele siliconenband door het flexibele bandmateriaal uit te rekken en over de watch heen te trekken.

De watchknop moet op één lijn liggen met het knopinzetstuk aan de zijkant van de band.



Problemen oplossen

Mijn stappentelling lijkt niet nauwkeurig

Als uw stappentelling niet nauwkeurig lijkt te zijn, kunt u deze tips proberen.

- Ga naar <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Draag de watch om uw niet-dominante pols.
- Draag de watch in uw zak wanneer u alleen uw handen of armen gebruikt.

OPMERKING: De watch kan herhalende bewegingen, zoals met uw handen klappen of uw tanden poetsen, interpreteren als stappen.

Mijn watch geeft de juiste tijd niet weer

De watch werkt de tijd en datum bij wanneer u gegevens naar uw smartphone verzendt. U dient gegevens handmatig naar uw smartphone te verzenden om de juiste tijd te ontvangen wanneer u naar een andere tijdzone gaat, en om het toestel bij te werken voor zomertijd of wintertijd.

- 1 Controleer of uw smartphone of mobiele toestel de juiste lokale tijd weergeeft.
- 2 Verzend gegevens naar uw smartphone ([Handmatig gegevens verzenden naar uw smartphone, pagina 6](#)).
Tijd en datum worden automatisch bijgewerkt.

Is mijn telefoon compatibel met mijn watch?

De vívofit jr. 3 watch is compatibel met smartphones met Android™ en Apple® mobiele digitale toestellen via Bluetooth technologie.

Meerdere mobiele toestellen koppelen


Nadat u de eerste installatie hebt voltooid ([Koppelen met uw smartphone, pagina 2](#)), kunt u de vívofit jr. 3 watch koppelen aan maximaal twee extra mobiele toestellen, zoals een tablet of de smartphone van een andere ouder.

- 1 U kunt de Garmin Jr. app via de App Store op uw telefoon of tablet installeren en openen.
- 2 Meld u aan met uw Garmin Connect gebruikersnaam en wachtwoord.
- 3 Volg de instructies in de app om deel te nemen in een bestaand gezin.
- 4 Houd uw mobiele toestel binnen 3 m (10 ft.) van uw vívofit jr. 3 watch.
OPMERKING: Zorg ervoor dat u minstens 10 m (33 ft.) bij mobiele toestellen vandaan bent tijdens het koppelen.
- 5 Schakel indien nodig de Bluetooth draadloze technologie van eerder gekoppelde mobiele toestellen uit.
- 6 Houd de knop op de vívofit jr. 3 watch ingedrukt om het menu weer te geven.
- 7 Houd  ingedrukt om de koppelmodus te activeren.
- 8 Volg de aanwijzingen in de app om het koppelen te voltooien.
- 9 Herhaal zo nodig de stappen 1 tot 8 voor elk mobiel toestel dat u wilt koppelen.

Hoe koppel ik een extra watch met de Garmin Jr. app?

Als u reeds een watch hebt gekoppeld met de Garmin Jr. app, kunt u in het kindermenu een nieuw kind en nieuwe watch toevoegen. U kunt tot acht watches koppelen.

OPMERKING: U moet een watch van een kind verwijderen voordat u een nieuwe watch voor dat kind toevoegt.

- 1 Open de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer **Start** >  > **Voeg een nieuw kind of toestel toe.**
- 3 Selecteer een optie:
 - Als u een nieuwe watch voor een bestaand kind wilt toevoegen, selecteert u het kind.
 - Als u een nieuwe watch voor een nieuw kind wilt toevoegen, selecteert u **Nieuw kind.**
- 4 Volg de instructies op het scherm.

De watch resetten

Als de watch niet meer reageert, moet u deze mogelijk resetten. Uw gegevens worden dan niet gewist.

- 1 Houd de knop ingedrukt totdat de watch wordt uitgeschakeld.
- 2 Druk op de knop om de watch in te schakelen.

Ik kan mijn watch niet inschakelen

Als u uw watch niet meer kunt inschakelen, moet u wellicht de batterij vervangen.

Ga naar [De batterij vervangen, pagina 10](#).

Mijn watch wordt niet ingeschakeld nadat de batterij is vervangen

Als uw watch niet wordt ingeschakeld nadat u de batterij hebt vervangen, kunt u deze tips proberen.

- Zorg ervoor dat u een nieuwe CR2025-batterij hebt geïnstalleerd die is aangeschaft bij een hoogwaardige fabrikant en een betrouwbare leverancier.
- Zorg ervoor dat de positieve kant van de batterij naar de achterkant van de behuizing wijst.
- Druk op de knop om de watch in te schakelen.

Appendix

Meer informatie

- Ga naar support.garmin.com voor meer handleidingen, artikelen en software-updates.
- Ga naar buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

