

VÍVOFIT® JR. 3

Brukerveiledning

© 2020 Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper

Med enerett. I henhold til opphavsretslovene må ingen deler av denne brukerveiledningen kopieres uten skriftlig samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder seg retten til å endre eller forbedre produktene sine og gjøre endringer i innholdet i denne brukerveiledningen uten plikt til å varsle noen person eller organisasjon om slike endringer eller forbedringer. Gå til www.garmin.com for å finne gjeldende oppdateringer og tilleggsinformasjon vedrørende bruk av dette produktet.

Garmin®, Garmin-logoen og vivofit® er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper som er registrert i USA og andre land. Garmin Connect™, Garmin Jr.™ og Toe-to-Toe™ er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

Android™ er et varemerke for Google Inc. Apple® er et varemerke for Apple Inc., registrert i USA og andre land. Navnet BLUETOOTH® og tilknyttede logoer eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk som Garmin gjør av disse, er underlagt lisens. Andre varemerker og varenavn tilhører sine respektive eiere.

M/N: A04065

Innholdsfortegnelse

Innledning	1
Bruke klokken	1
Parkoble enheten med en telefon	1
Garmin Jr. appen	2
Garmin Connect	2
Ikoner	2
Menyalternativer	3
Søvnsporing	5
Logg	5
Manuell sending av data til en telefon	6
Tilpasse klokken din	6
Appinnstillinger	6
Informasjon om enheten	8
Spesifikasjoner	8
Programvareoppdatering	8
Vise enhetsinformasjon	8
Ta vare på enheten	8
Batteri som kan byttes ut av brukeren	9
Bytte av stropp	11
Feilsøking	11
Antallet skritt virker unøyaktig	11
Klokken min viser ikke riktig klokkeslett	12
Er telefonen kompatibel med klokken min?	12
Parkoble flere mobile enheter	12
Hvordan parkobler jeg en annen klokke med Garmin Jr. appen?	12
Tilbakestille klokken	12
Klokken slås ikke på	12
Klokken slås ikke på etter at batteriet ble byttet ut	13
Tillegg	13
Få mer informasjon	13

Innledning

⚠ ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Rådfør deg alltid med legen før du begynner på eller endrer et treningsprogram.

Bruke klokken



- Trykk på knappen ① for å bla gjennom klokkefunksjonene (*Ikoner, side 2*).
- Hold knappen inne i ett sekund og slipp den for å vise menyen  (*Menyalternativer, side 3*).
- Trykk på knappen for å bla gjennom menyalternativene.



- Hold knappen inne i ett sekund, og slipp den for å velge menyalternativer.
- Hold knappen inne i mindre enn ett sekund for å slå på bakgrunnsbelysningen. Bakgrunnsbelysningen slås av automatisk.

Parkoble enheten med en telefon

Før du kan parkoble vívoFit jr. 3-klokken med en telefon, må minst én forelder eller foresatt ha en Garmin Connect™ konto (*Garmin Connect, side 2*).

Klokken må parkobles direkte via Garmin Jr.™ appen og ikke fra Bluetooth® innstillingene på telefonen.

- 1 Installer og åpne Garmin Jr. appen fra appbutikken på telefonen.
- 2 Logg på med Garmin Connect brukernavnet og -passordet.
- 3 Følg instruksjonene i appen for å konfigurere enheten for familien din og legge til hvert barn.
- 4 På vívoFit jr. 3-klokken holder du knappen inne til  vises. Klokken aktiverer parkoblingsmodus.
- 5 Følg instruksjonene i appen for å fullføre konfigurasjonsprosessen.

MERK: Du kan parkoble flere mobilenheter, for eksempel et nettbrett eller telefonen til en annen forelder (*Parkoble flere mobile enheter, side 12*).

Garmin Jr. appen

Med den kostnadsfrie Garmin Jr. appen kan du registrere barnas daglige aktiviteter og se hvordan de ligger an med gjøremålene sine.

Aktivitetsmåling: Du kan registrere barnas daglige skritt, aktive minutter, aktiviteter du tar tiden på, og søvndata.

Oppdagelseskart: Barna får nye oppdagelser når aktivitetsmålet på 60 minutter er nådd, og du kan se fremgangen deres.

Utfordringer: Du kan sammenligne skrittantallene til hele familien din og kontaktene dine fra Garmin Connect nettsamfunnet.

Fremgang for gjøremål: Du kan opprette og administrere gjøremål, tildele poeng for fullførte gjøremål og løse inn mynter for egendefinerte belønninger.

Mer: Her kan du tilpasse familien din, oppdatere appinnstillinger og vise hjelpeemner og informasjon.

Belønninger: Her kan du opprette belønninger og løse inn mynter for å få belønninger.

Innstillinger: Her kan du tilpasse klokken og brukerinnstillingene, for eksempel varseltoner, nødkontaktinformasjon, profilbilder med mer.

Søvnsporing: Her kan du vise barnets søvnstatistikk.

Statistikk: Her kan du vise barnets aktive minutter og skritt.

Skritt: Her kan du vise barnets skrittdata.

Garmin Connect

Minst én foresatt må ha en Garmin Connect konto for å kunne bruke Garmin Jr.-appen. Du kan opprette en gratis konto på www.garminconnect.com. Garmin Connect kontoen gir dere verktøy for sporing, analyse, deling og mulighet til å oppmuntre hverandre. Registrer hendelsene i din aktive livsstil, og delta i familieutfordringer ved å koble en kompatibel aktivitetsmåler til Garmin Connect kontoen.

Ikoner

Ikonene representerer klokkefunksjonene. Du kan trykke på knappen for å bla gjennom funksjonene.

	Gjeldende dato. Klokken oppdaterer klokkeslettet og datoen når du sender data til telefonen.
	Totalt antall trinn gjeldende dag.
	Totalt antall aktive minutter for gjeldende dag, og fremdriften mot aktivitetsmålet på 60 minutter.
	Antall fullførte gjøremål og gjøremål tilordnet for gjeldende dag.
	Totalt antall ervervede poeng.
	Nytt nivå. Du kan tjene opp trekk og fullføre oppdrag på oppdagelseskartet.
	Nødkontaktinformasjon. Nødkontaktsiden vises når du har konfigurert den i Garmin Jr. appen.

Aktivitetsmål

Organisasjoner som Centers for Disease Control and Prevention i USA anbefaler minst 60 minutters fysisk aktivitet hver dag for å forbedre barns helse. Dette kan inkludere aktivitet med middels intensitet, for eksempel rask gange, eller aktivitet med høy intensitet, for eksempel løping.

Klokken oppmuntrer barn til å være aktive ved å vise fremgangen mot det daglige aktivitetsmålet på 60 minutter.

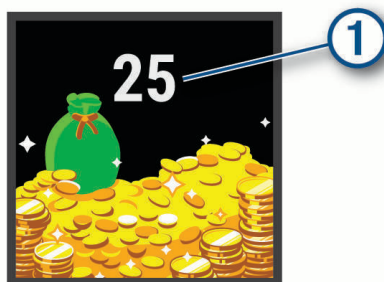
Fremgang for gjøremål

Du kan bruke Garmin Jr. appen til å opprette og tildele gjøremål samt oppdatere barnas gjøremålsfremgang. Når vívofit jr. 3-klokken er koblet til en telefon, viser klokken det oppdaterte antallet gjøremål som er fullført ① og tildelt ② for dagen.



Ervervede poeng

Du kan bruke Garmin Jr. appen til å tildele poeng for fullførte gjøremål. Når vívofit jr. 3-klokken er koblet til en telefon, viser klokken det oppdaterte antallet poeng som er ervervet ①.



Poeng kan løses inn i belønninger i Garmin Jr. appen. Du kan bruke appen til å opprette tilpassede belønninger og angi antall poeng som kreves for å løse inn en belønning. Når du løser inn poeng i appen og kobler klokken til en telefon, viser klokken det oppdaterte antallet poeng.

Menyalternativer

Du kan holde knappen inne i ett sekund og slippe den for å vise menyen .

TIPS: Du kan trykke på knappen for å bla gjennom menyalternativene.

	Sender data til en Bluetooth aktivert telefon.
	Viser alternativer for oppgavetidtaking.
	Starter stoppeklokken.
	Starter en Toe-to-Toe™ utfordring.
	Starter og tar tiden på en aktivitet.
	Viser klokkeinformasjon.
	Går tilbake til det forrige skjermbildet.

Bruke tidtakeren

Du kan bruke klokken til å starte en nedtellingstidtaker.

- 1 Hold inne knappen for å vise menyen.
- 2 Hold inne .
- 3 Trykk på knappen for å bla gjennom alternativene for oppgavetidtakeren.
- 4 Hold inne knappen for å velge og starte en tidtaker.

Klokken piper, tidtakeren begynner å telle ned og klokken sender et varsel til den nærmeste parkoblede telefonen. Når det er tre sekunder igjen, piper klokken til tiden går ut.

TIPS: Du kan holde inne knappen for å stoppe tidtakeren.

TIPS: Du kan trykke på knappen for å vise klokkeslettet og gå tilbake til den aktive tidtakeren.

Alternativer for oppgavetidtaking

Klokken leveres med forhåndsinnlastede oppgavetidtakere som kan brukes til vanlige aktiviteter. Du kan for eksempel sette tidtakeren til to minutter for tannpussen, eller til andre oppgaver som tar to minutter. Hver oppgave er tidsbestemt for et forhåndsinnstilt antall minutter.

Varighet	Eksempler på aktiviteter
2 minutter	Pusse tenner
5 min	Dele leker
10 min	Spise opp maten
15 min	Lese
20 minutter	Lekser o.l.
30 min	Tid foran skjermen

Bruke stoppeklokken

- 1 Hold inne knappen for å vise menyen.
- 2 Hold inne .
- 3 Trykk på knappen for å starte tidtakeren.
- 4 Trykk på knappen for å stoppe tidtakeren.
- 5 Hold nede knappen.
- 6 Velg et alternativ.
 - Trykk på knappen for å tilbakestille tidtakeren.
 - Hold inne knappen for å gå ut av tidtakeren.

Starte en Toe-to-Toe skrittkonkurranse

Du kan starte en tominutters Toe-to-Toe skrittkonkurranse mot deg selv eller en venn.

MERK: Denne fremgangsmåten gjelder for en skrittkonkurranse for to spillere , og begge spillerne må starte en konkurranse på vívofit jr. 3-klokkene sine. Under en enkeltspillerutfordring starter tidtakeren når du holder inne .

- 1 Hold inne knappen for å vise menyen.
 - 2 Hold inne .
 - 3 Velg  for å utfordre en annen vívofit jr. 3-spiller som er innenfor rekkevidde (3 m).
 - 4 Hold inne  når spillernavnet vises.
Klokken teller ned i tre sekunder før tidtakeren starter.
 - 5 Gå så mange skritt som mulig i 2 minutter.
Når det er tre sekunder igjen, piper klokken til tiden går ut.
 - 6 Hold klokkene innenfor rekkevidde av hverandre (3 m).
Klokkene viser skrittene til hver spiller og første eller andre plass.
- Spillerne kan starte en ny utfordring eller gå ut av menyen.

Registrere en aktivitet du tar tiden på

Du kan registrere en aktivitet du tar tiden på, for eksempel et friminutt eller en runde med slåball, som kan sendes til Garmin Jr. kontoen din.

- 1 Hold inne knappen for å vise menyen.
 - 2 Hold inne .
 - 3 Trykk på knappen for å starte aktivitetstidtakeren.
 - 4 Start aktiviteten.
 - 5 Trykk på knappen for å stoppe aktivitetstidtakeren.
 - 6 Hold inne knappen for å lagre aktiviteten du tok tiden på.
 - 7 Hold inne knappen for å gå ut av aktiviteten du tok tiden på.
- Du kan synkronisere klokken for å vise aktivitetsdetaljer i Garmin Jr. appen.

Søvnsporing

Klokken overvåker bevegelsene til barnet ditt mens det sover. Du kan angi vanlig søvnperiode i innstillingene for Garmin Jr. appen. Du kan vise søvnstatistikk i Garmin Jr. appen.

Logg

Klokken holder oversikt over daglige skritt, søvnstatistikk og aktiviteter du har tatt tiden på. Denne historikken kan sendes til Garmin Jr. kontoen din.

Klokken lagrer opptil syv aktiviteter du har tatt tiden på, og 14 dager med aktivitetssporingsdata. Når det ikke er mer lagringsplass, sletter klokken de eldste filene for å få plass til nye data.

TIPS: Du bør synkronisere data regelmessig for å redusere tiden det tar å fullføre hver enkelt synkronisering.

Manuell sending av data til en telefon

Klokken sender automatisk og regelmessig data til den nærmeste parkoblede Bluetooth enheten. Du kan også når som helst sende data manuelt. Dette gir deg muligheten til å vise aktiviteter, gjøremål og poeng i Garmin Jr. appen.

- 1 Ha klokken og telefonen din i nærheten av hverandre.
- 2 Åpne Garmin Jr. appen.
- 3 Hold inne knappen på vívofit jr. 3-klokken for å vise menyen .
 vises mens klokken sender data.
- 4 Sveip ned på telefonen for å oppdatere appen.

Tilpasse klokken din

Appinnstillinger

Du kan tilpasse familie- og appinnstillingene i Garmin Jr. appen. Du kan også tilpasse bruker- og sikkerhetsinnstillingene.

Gå til Garmin Jr. appen og velg **Mer**.

Familie: Gjør at du kan tilpasse familieinnstillingene dine. Du kan for eksempel redigere etternavnet eller invitere flere foreldre og foresatte.

Appinnstillinger: Her kan du sette Garmin Jr. appen i barnemodus, tilpasse varsler, slå musikk og lydeffekter av og på, og logge av kontoen.

Hjelp: Inkluderer klokkepassform og -vedlikehold, og annen nyttig informasjon.

Om: Her kan du vise versjonen og juridisk informasjon.

Parkoble med en ny Garmin-enhet: Her kan du erstatte en klokke for et eksisterende barn, eller legge til en ny klokke for et nytt barn.

Barneinnstillinger

Velg barnet ditt i Garmin Jr. appen, og velg deretter Innstillinger.

Rediger profil: Her kan du tilpasse barnets profilinformasjon. Du kan angi barnets bilde, navn, avatar, bakgrunnsfarge, leggetid, oppvåkningstid, fødselsdato og kjønn.

Tekst som vises: Her kan du endre navnet som vises på urskiven.

Urskiver: Gjør at du kan velge en urskive på klokken.

Trinn-ikoner: Gjør at du kan velge et bilde som skal vises over skrittikonet på klokken.

ICE: Gjør at du kan konfigurere kontaktinformasjonen som vises på ICE-siden.

Alarmer: Gjør at du kan angi en alarm som skal sendes til klokken.

Lyder: Aktiverer eller deaktiverer lyder på klokken, bortsett fra tidtakere og alarmer.

Mål for antall skritt per dag: Gjør at du kan oppdatere målet for antall skritt per dag.

Egendefinert skrittlengde: Gjør at du kan angi egendefinerte skrittlengder for gange og løping.

Tidsformat: Gjør at du kan velge tidsformatet på klokken.

Datoformat: Gjør at du kan velge datoformatet på klokken.

Enhetsdetaljer: Her kan du vise modellen, programvareversjonen, serienummeret og brukerhåndboken.

Parer: Her kan du registrere en rem, parkoble en ny klokke eller oppheve parkoblingen av gjeldende klokke.

Legge til medlemmer i en Garmin Jr.-familie

Før du kan legge til medlemmer i en Garmin Jr.-familie, må hver bruker ha eller opprette en Garmin Connect-konto.

- 1 I Garmin Jr.-appen velger du **Mer > Familie > Inviter medlem**.
- 2 Skriv inn e-postadressen som er knyttet til brukerens Garmin Connect-konto.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg **Foresatt** for å la brukeren se og samhandle med familien og endre barneinnstillinger.
 - Velg **Omsorgsperson** å la brukeren se og samhandle med familien.
- 4 Velg **Fortsett > Send invitasjon**.
Brukeren mottar en e-postinvitasjon for å bli med i Garmin Jr.-familien din.
MERK: Brukerens e-postadresse vises på listen over ventende invitasjoner frem til invitasjonen er akseptert. Du kan sende invitasjonen på nytt eller avbryte den før den godtas.

Invitere personer med Garmin Jr.-appen

Hver person må ha eller opprette en Garmin Connect-konto.

Du kan invitere personer du vil inkludere i familiens ledertavler for daglige og ukentlige skritt.

- 1 I Garmin Jr.-appen velger du **Mer > Familie > Forbindelser**.
- 2 Velg **Finn personer** eller .
- 3 Velg et alternativ:
 - Skriv inn et navn eller en e-postadresse for å søke etter en person.
 - Velg **Dine kontakter** for å velge en person fra kontaktene dine.
- 4 Velg personen og deretter **Connect > OK**.
Personen mottar en e-postinvitasjon for å kobles til familien din.

Bruke barnemodus

Du kan aktivere barnemodus i Garmin Jr. appen slik at et barn kan merke gjøremål som fullføre og løse inn belønninger uten godkjenning fra en forelder eller foresatt. Du kan også låse opp innstillingene for barnemodus med ansiktsgjenkjenning på telefonen i stedet for et passord.

- 1 Gå til Garmin Jr. appen og trykk på **Mer > Appinnstillinger > Barnemodus**.
- 2 Slå på barnemodus.
- 3 Velg om nødvendig alternativer for å tilpasse barnemodus.
- 4 Trykk om nødvendig på **Endre passordet** for å endre passordet.
MERK: Passordet må oppgis for å få tilgang til enkelte funksjoner i Garmin Jr. appen når barnemodus er slått på. Standardpassordet er 0000.
- 5 Velg .

Slette en profil

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **Hjem**.
- 2 Velg barnet ditt.
- 3 Velg **Innstillinger > Rediger profil > Slett profil**.

Informasjon om enheten

Spesifikasjoner

Batteritype	CR2025-batteri som kan byttes av brukeren, 3 V TIPS: Gå til Bytte av batteri, side 9 for å bytte ut batteriet.
Batterilevetid	Opptil ett år.
Driftstemperaturområde	Fra -15 til 45 °C (fra 5 til 113 °F)
Radiofrekvens	Bluetooth teknologi, 2,4 GHz ved 2 dBm nominell
Vanntetthet	5 ATM ¹

Programvareoppdatering

Når en programvareoppdatering er tilgjengelig, laster klokken automatisk ned oppdateringen når du sender data til telefonen ([Manuell sending av data til en telefon, side 6](#)).

En fremdriftslinje og  vises på vívofit jr. 3-klokken under oppdateringen. Oppdateringen kan ta flere minutter. Du bør holde klokken i nærheten av telefonen din under oppdateringen. Klokken startes på nytt når oppdateringen er fullført.

Vise enhetsinformasjon

Du kan vise enhets-ID og programvareversjon.

- 1 Hold inne knappen for å vise menyen.
- 2 Hold inne .

Ta vare på enheten

LES DETTE

Unngå kraftige slag og hard behandling. Dette kan redusere produktets levetid.

Unngå å trykke på knappene under vann.

Ikke bruk en skarp gjenstand til å rengjøre enheten.

Unngå kjemiske rengjøringsmidler, løsemidler og insektmidler som kan skade plastdelene og finish.

Skyll enheten godt med ferskvann hvis den er blitt utsatt for klor, saltvann, solkrem, kosmetikk, alkohol eller andre sterke kjemikalier. Dekselet kan bli skadet dersom det utsettes for disse stoffene over lengre tid.

Ikke plasser enheten i omgivelser med høy temperatur, for eksempel en tørketrommel.

Ikke oppbevar enheten på et sted der den kan bli utsatt for ekstreme temperaturer over lengre tid. Dette kan føre til permanent skade.

Rengjøre klokken

FORSIKTIG

Enkelte brukere kan oppleve hudirritasjon etter å ha brukt klokken over en lengre periode, spesielt hvis brukeren har sensitiv hud eller allergier. Hvis du opplever hudirritasjon, må du ta av deg klokken og gi huden tid til å leges. Sørg for at du holder klokken ren og tørr, og at du ikke strammer klokken for hardt på håndleddet, for å unngå hudirritasjon.

TIPS: Du finner mer informasjon på www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Skyll med vann, eller bruk en fuktig, løfri klut.
- 2 La klokken tørke helt.

¹ Enheten tåler trykk som tilsvarer en dybde på 50 m. Du finner mer informasjon på www.garmin.com/waterrating.

Batteri som kan byttes ut av brukeren

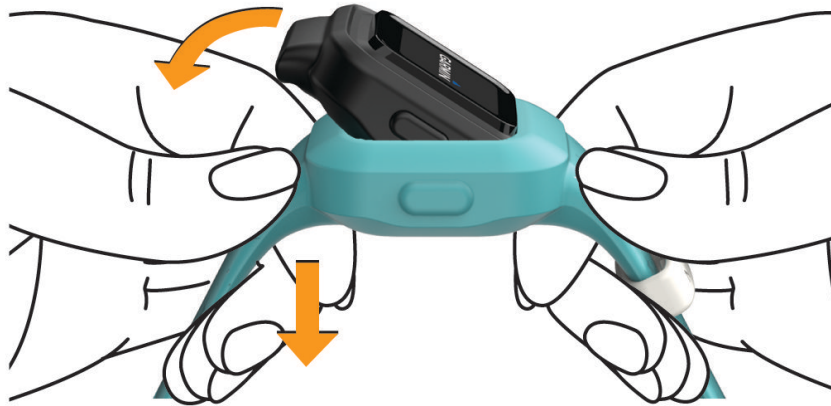
⚠ ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Bytte av batteri

Klokken bruker ett CR2025-batteri.

- 1 Fjern klokken fra remmen.



- 2 Bruk en liten skrutrekker til å løsne de fire skruene (Torx) på baksiden av klokken.

MERK: Det kan hende at du må bruke stjerneskruer på enheter produsert før oktober 2024.

- 3 Ta ut den bakre beholderen og batteriet.



- 4 Sett inn det nye batteriet med den positive siden mot den bakre beholderen.
- 5 Kontroller at pakningen ikke er skadet, og at den er helt på plass i den fremre beholderen.
- 6 Sett på plass den bakre beholderen igjen.
- 7 Fest de fire skruene jevnt og godt.

- 8** Sett klokken inn i den fleksible silikonremmen ved å strekke remmen rundt klokken. Klokkeknappen må være på linje med knappedelen på siden av remmen.

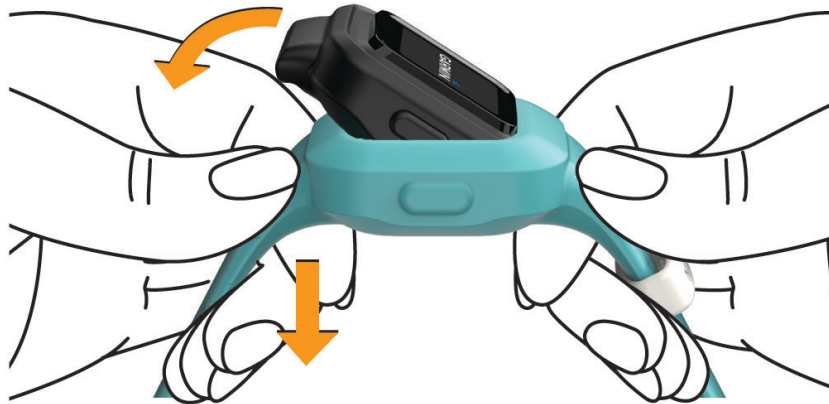


- 9** Trykk på knappen for å slå på klokken.

Bytte av stropp

Den justerbare remmen er laget for å passe barn fra 4 år. Gå til buy.garmin.com eller kontakt Garmin® forhandleren din for å få informasjon om tilbehør og reservedeler.

- 1 Fjern klokken fra remmen.



- 2 Sett klokken inn i den fleksible silikonremmen ved å strekke remmen rundt klokken. Klokkeknappen må være på linje med knappedelen på siden av remmen.



Feilsøking

Antallet skritt virker unøyaktig

Hvis antallet skritt virker unøyaktig, kan du prøve følgende.

- Gå til <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Ha på deg klokken på håndleddet til hånden du bruker minst.
- La klokken ligge i en lomme når du bare bruker hendene eller armene aktivt.

MERK: Klokken kan tolke enkelte repetitive bevegelser, for eksempel når du klapper i hendene eller pusser tennene, som skritt.

Klokken min viser ikke riktig klokkeslett

Klokken oppdaterer klokkeslettet og datoen når du sender data til telefonen. Du bør sende data til telefonen din manuelt når du bytter tidssone, slik at den viser riktig klokkeslett. Dette gjelder også for sommertid.

- 1 Kontroller at telefonen eller mobilenheten viser riktig lokal tid.
- 2 Send data til telefonen din (*Manuell sending av data til en telefon, side 6*).
Dato og klokkeslett oppdateres automatisk.

Er telefonen kompatibel med klokken min?

vívofit jr. 3-klokken er kompatibel med telefoner for Android™ og Apple® mobile digitale enheter med Bluetooth teknologi.

Parkoble flere mobile enheter

Når du har fullført det første oppsettet (*Parkoble enheten med en telefon, side 1*), kan du parkoble vívofit jr. 3-klokken med opptil to andre mobilenheter, for eksempel et nettbrett eller telefonen til en annen forelder.

- 1 Installer og åpne Garmin Jr. appen fra appbutikken på en telefon eller et nettbrett.
- 2 Logg på med Garmin Connect brukernavnet og -passordet.
- 3 Følg instruksjonene i appen for å bli med i en eksisterende familie.
- 4 Hold mobilenheten innenfor 3 m fra vívofit jr. 3-klokken.
MERK: Stå 10 m (33 fot) unna andre mobile enheter når du skal parkoble enhetene.
- 5 Du kan eventuelt slå av den Bluetooth trådløse teknologien på tidligere parkoblede mobile enheter.
- 6 Hold inne knappen på vívofit jr. 3-klokken for å vise menyen.
- 7 Hold inne  for å aktivere parkoblingsmodus.
- 8 Følg instruksjonene i appen for å fullføre parkoblingen.
- 9 Gjenta trinn 1–8 for å parkoble flere mobilenheter.

Hvordan parkobler jeg en annen klokke med Garmin Jr. appen?

Hvis du allerede har parkoblet en klokke med Garmin Jr. appen, kan du legge til et nytt barn og en ny klokke fra barnemenyen. Du kan parkoble opptil åtte klokker.

MERK: Du må fjerne en klokke fra et barn før du legger til en ny klokke for det barnet.

- 1 Åpne Garmin Jr. appen.
- 2 Trykk på **Hjem** >  > **Legg til et nytt barn eller en ny enhet**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du skal legge til en ny klokke for et eksisterende barn, velger du barnet.
 - Hvis du skal legge til en ny klokke for et nytt barn, velger du **Nytt barn**.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Tilbakestille klokken

Hvis klokken slutter å respondere, må du kanskje tilbakestille den. Dette sletter ikke noen av dataene dine.

- 1 Hold knappen inne til klokken slår seg av.
- 2 Trykk på knappen for å slå på klokken.

Klokken slås ikke på

Hvis klokken ikke slås på, kan det være at batteriet må byttes.

Gå til *Bytte av batteri, side 9*.

Klokken slås ikke på etter at batteriet ble byttet ut

Hvis klokken ikke slås på etter at batteriet ble byttet ut, kan du prøve disse tipsene.

- Kontroller at du har satt inn et nytt CR2025-batteri som ble kjøpt fra en høykvalitetsprodusent og en velrenommert leverandør.
- Kontroller at den positive siden av batteriet vender mot den bakre beholderen.
- Kontroller at du trykker på knappen for å slå på klokken.

Tillegg

Få mer informasjon

- Gå til support.garmin.com for å finne flere brukerveiledninger, artikler og programvareoppdateringer.
- Gå til buy.garmin.com eller kontakt Garmin forhandleren din for å få informasjon om tilbehør og reservedeler.

