

GARMIN[®]

VÍVOFIT[®] JR. 3

Manuale Utente

© 2020 Garmin Ltd. o sue affiliate

Tutti i diritti riservati. Ai sensi delle norme sul copyright, non è consentito copiare integralmente o parzialmente il presente manuale senza il consenso scritto di Garmin. Garmin si riserva il diritto di modificare o migliorare i prodotti e di apportare modifiche al contenuto del presente manuale senza obbligo di preavviso nei confronti di persone o organizzazioni. Visitare il sito Web www.garmin.com per gli attuali aggiornamenti e ulteriori informazioni sull'uso del prodotto.

Garmin®, il logo Garmin e vivofit® sono marchi di Garmin Ltd. o delle società affiliate, registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. Garmin Connect™, Garmin Jr.™ e Toe-to-Toe™ sono marchi di Garmin Ltd. o delle società affiliate. L'uso di tali marchi non è consentito senza consenso esplicito da parte di Garmin.

Android™ è un marchio di Google Inc. Apple® è un marchio di Apple Inc, registrato negli Stati Uniti e in altri Paesi. Il marchio e il logo BLUETOOTH® sono di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e il loro uso da parte di Garmin è concesso su licenza. Gli altri marchi e nomi commerciali sono di proprietà dei rispettivi titolari.

M/N: A04065

Sommario

Introduzione..... 1

Utilizzo dell'orologio.....	1
Associazione con il telefono.....	2
App Garmin Jr.....	2
Garmin Connect.....	2
Icône.....	3
Opzioni del menu.....	4
Rilevamento del sonno.....	6

Cronologia..... 6

Invio manuale dei dati allo smartphone.....	6
---	---

Personalizzazione dell'orologio..... 6

Impostazioni dell'app.....	6
----------------------------	---

Info sul dispositivo..... 8

Specifiche.....	8
Aggiornamento software.....	8
Visualizzare le informazioni sul dispositivo.....	8
Manutenzione del dispositivo.....	9
Batteria sostituibile dall'utente.....	9
Sostituzione del cinturino.....	12

Risoluzione dei problemi..... 12

Il conteggio dei passi non è preciso....	12
L'orologio non visualizza l'ora corretta.....	13
Lo smartphone è compatibile con l'orologio?.....	13
Associazione di più dispositivi mobili.....	13
Come si associa un nuovo orologio all'app Garmin Jr.?.....	13
Ripristino dell'orologio.....	13
L'orologio non si accende.....	13
L'orologio non si accende dopo aver sostituito la batteria.....	14

Appendice..... 14

Ulteriori informazioni.....	14
-----------------------------	----

Introduzione

⚠ AVVERTENZA

Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida inclusa nella confezione del dispositivo.

Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento.

Utilizzo dell'orologio



- Premere il pulsante ① per scorrere le funzioni dell'orologio ([Icone, pagina 3](#)).
- Tenere premuto il pulsante per 1 secondo, quindi rilasciarlo per visualizzare il menu ([Opzioni del menu, pagina 4](#)).
- Premere il pulsante per scorrere le opzioni del menu.



- Tenere premuto il pulsante per 1 secondo, quindi rilasciarlo per selezionare le opzioni del menu.
- Tenere premuto il pulsante per meno di 1 secondo per attivare la retroilluminazione.
La retroilluminazione viene disattivata automaticamente.

Associazione con il telefono

Prima di poter effettuare l'associazione dell'orologio vívofit jr. 3 con uno smartphone, almeno un genitore o tutore deve disporre di un account Garmin Connect™ ([Garmin Connect, pagina 2](#)).

L'orologio deve essere associato direttamente tramite l'app Garmin Jr.™ anziché dalle impostazioni Bluetooth® sullo smartphone.

- 1 Dall'app store sullo smartphone, installare e aprire l'app Garmin Jr..
 - 2 Accedere utilizzando il proprio nome utente e password Garmin Connect.
 - 3 Seguire le istruzioni nell'app per configurare i membri della famiglia e aggiungere ciascun bambino.
 - 4 Sull'orologio vívofit jr. 3, tenere premuto il pulsante finché non compare .
- L'orologio entra in modalità di associazione.
- 5 Attenersi alle istruzioni riportate nell'app per completare il processo di configurazione.
- NOTA:** è possibile associare più dispositivi mobili, ad esempio un tablet oppure lo smartphone di un altro genitore ([Associazione di più dispositivi mobili, pagina 13](#)).

App Garmin Jr.

L'app gratuita Garmin Jr. consente di rilevare l'attività giornaliera dei bambini e i progressi fatti nei compiti.

Rilevamento delle attività: consente di monitorare i passi, i minuti di attività, le attività a tempo e le ore di sonno quotidiane dei bambini.

Mappa avventura: consente di visualizzare i progressi dei bambini per ogni giorno che raggiungono l'obiettivo di 60 minuti di attività, sbloccando delle avventure.

Sfide: consente di confrontare i passi di tutta la famiglia e delle connessioni della community Garmin Connect.

Progressi nell'attività: consente di creare e gestire compiti, assegnare monete per il completamento dei compiti e riscattare le monete per i premi personalizzati.

Altre info: consente di personalizzare la propria famiglia, aggiornare le impostazioni dell'app e visualizzare gli argomenti della guida e altre informazioni.

Ricompense: consente di creare ricompense e convertire le monete in ricompense.

Impostazioni: consente di personalizzare l'orologio e le impostazioni utente, ad esempio i suoni di avviso, le informazioni di contatto di emergenza, le immagini del profilo e molto altro.

Rilevamento del sonno: consente di visualizzare statistiche relative al sonno del bambino.

Statistiche: consente di visualizzare i minuti di attività e i record di passi del bambino.

Passi: consente di visualizzare i dati sui passi del bambino.

Garmin Connect

Almeno uno dei genitori deve disporre di un account Garmin Connect per poter utilizzare l'app vívofit Garmin Jr. Per creare gratuitamente un account, accedere all'indirizzo www.garminconnect.com. L'account Garmin Connect fornisce gli strumenti per tracciare, analizzare, condividere e incoraggiarsi l'un l'altro. Connnettendo un rilevatore di attività all'account Garmin Connect, è possibile registrare gli eventi del proprio stile di vita attivo e partecipare alle sfide familiari.

Icone

Le icone rappresentano le funzioni dell'orologio. È possibile premere il pulsante per scorrere le funzioni.

	La data corrente. L'orologio aggiorna l'ora e la data quando vengono inviati dati allo smartphone.
	Il numero totale di passi effettuati in un giorno.
	Il totale dei minuti di attività del giorno e i progressi rispetto all'obiettivo di attività di 60 minuti.
	Il numero di compiti completati e assegnati del giorno.
	Il totale delle monete guadagnate.
	Nuovo livello. È possibile sbloccare delle mosse e completare missioni sulla mappa avventura.
	Si tratta delle informazioni di contatto in caso di emergenza. La pagina ICE (in caso di emergenza) viene visualizzata dopo averla impostata nell'app Garmin Jr..

Obiettivo dell'attività

Per migliorare la salute dei bambini, organizzazioni come la U.S. Centers for Disease Control and Prevention raccomandano almeno 60 minuti di attività fisica al giorno. Questa può includere un'attività di moderata intensità, come la camminata veloce oppure un'attività ad alta intensità, come la corsa.

L'orologio incoraggia i bambini a muoversi visualizzando i loro progressi rispetto all'obiettivo giornaliero di 60 minuti.

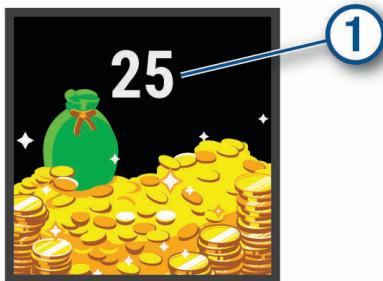
Progressi nell'attività

È possibile utilizzare l'app Garmin Jr. per creare e assegnare compiti e aggiornare i progressi fatti dai bambini. Quando l'orologio vívofit jr. 3 è connesso a uno smartphone, l'orologio mostra il numero aggiornato di compiti completati ① e assegnati ② per la giornata.



Monete guadagnate

È possibile utilizzare l'app Garmin Jr. per assegnare monete quando un compito viene completato. Quando l'orologio vívofit jr. 3 è connesso a uno smartphone, l'orologio mostra il numero aggiornato di monete guadagnate ①.



Le monete possono essere riscattate per ottenere ricompense nell'app Garmin Jr.. È possibile utilizzare l'app per creare ricompense personalizzate e impostare il numero di monete necessarie per riscattare una ricompensa. Quando si riscattano monete nell'app e si connette l'orologio a uno smartphone, l'orologio mostra il totale aggiornato delle monete.

Opzioni del menu

È possibile tenere premuto il pulsante per un secondo e rilasciarlo per visualizzare il menu .

SUGGERIMENTO: è possibile premere il pulsante per scorrere le opzioni del menu.

	Invia dati allo smartphone con il Bluetooth attivato.
	Visualizza le opzioni del timer attività.
	Avvia il cronometro.
	Avvia una sfida Toe-to-Toe™.
	Consente di avviare un'attività a tempo.
	Mostra informazioni sull'orologio.
	Consente di tornare alla schermata precedente.

Uso del timer attività

È possibile utilizzare l'orologio per avviare un timer del conto alla rovescia.

- 1 Tenere premuto il pulsante per visualizzare il menu.
- 2 Tenere premuto .
- 3 Premere il pulsante per scorrere le opzioni del timer attività.
- 4 Tenere premuto il pulsante per selezionare e avviare un timer.

L'orologio emette un segnale acustico, il timer inizia il conto alla rovescia e l'orologio invia una notifica allo smartphone associato più vicino. Quando mancano 3 secondi, l'orologio emette un segnale acustico fino allo scadere del tempo.

SUGGERIMENTO: è possibile tenere premuto il pulsante per arrestare il timer.

SUGGERIMENTO: è possibile premere il pulsante per visualizzare l'ora del giorno e tornare indietro al timer attivo.

Opzioni del timer attività

L'orologio è precaricato con timer di attività che possono essere utilizzati per attività comuni. Ad esempio, è possibile utilizzare il timer di 2 minuti per lavarsi i denti o per qualsiasi altra attività che richiede 2 minuti. A ciascuna attività a tempo viene assegnato un numero di minuti predefinito.

Durata	Attività di esempio
2 min	Lavarsi i denti
5 min	Condividere i giocattoli
10 min	Finire di mangiare
15 min	Leggere
20 min	Fare i compiti
30 min	Guardare la TV

Utilizzare il cronometro

- 1 Tenere premuto il pulsante per visualizzare il menu.
- 2 Tenere premuto .
- 3 Premere il pulsante per avviare il timer.
- 4 Premi il pulsante per arrestare il timer.
- 5 Tenere premuto il pulsante.
- 6 Selezionare un'opzione.
 - Per reimpostare il timer, premere il pulsante.
 - Per uscire dal timer, tenere premuto il pulsante.

Avvio di una sfida di passi Toe-to-Toe

È possibile avviare una sfida di passi Toe-to-Toe di 2 minuti contro se stessi o un amico.

NOTA: questa procedura descrive una sfida di passi con due giocatori  ed entrambi i giocatori devono iniziare una sfida sul loro orologio vívofit jr. 3. Durante una sfida con un singolo giocatore, il timer si avvia tenendo premuto .

- 1 Tenere premuto il pulsante per visualizzare il menu.
- 2 Tenere premuto .
- 3 Selezionare  per sfidare un altro giocatore vívofit jr. 3 nell'area di copertura (3 m).
- 4 Quando viene visualizzato il nome del giocatore, tenere premuto .

L'orologio esegue un conto alla rovescia di 3 secondi prima di avviare il timer.

- 5 Eseguire l'attività di passi per 2 minuti.

Quando mancano 3 secondi, l'orologio emette un segnale acustico fino allo scadere del tempo.

- 6 Posizionare gli orologi nell'area di copertura (3 m).

Gli orologi mostrano i passi di ciascun giocatore e il primo o secondo classificato.

I giocatori possono partecipare a un'altra sfida o uscire dal menu.

Registrazione di un'attività a tempo

È possibile registrare un'attività a tempo, ad esempio la ricreazione o una partita di calcetto, che può essere inviata al proprio account Garmin Jr..

- 1 Tenere premuto il pulsante per visualizzare il menu.
- 2 Tenere premuto .
- 3 Premere il pulsante per avviare il timer attività.
- 4 Iniziare l'attività.
- 5 Premere il pulsante per arrestare il timer attività.
- 6 Tenere premuto il pulsante per salvare l'attività a tempo.
- 7 Tenere premuto il pulsante per uscire dall'attività a tempo.

È possibile sincronizzare l'orologio per visualizzare i dettagli dell'attività nell'app Garmin Jr..

Rilevamento del sonno

Mentre il bambino dorme, l'orologio rileva i suoi movimenti. È possibile impostare le normali ore di sonno nelle impostazioni dell'app Garmin Jr.. È possibile visualizzare le statistiche relative al sonno nell'app Garmin Jr..

Cronologia

L'orologio tiene traccia dei passi giornalieri, delle statistiche relative al sonno e delle attività a tempo. Questa cronologia può essere inviata all'account Garmin Jr..

L'orologio memorizza fino a 7 attività a tempo e 14 giorni di dati sul rilevamento delle attività. Quando la memoria dati è piena, l'orologio elimina i file meno recenti per fare spazio ai nuovi dati.

SUGGERIMENTO: è necessario sincronizzare i dati regolarmente per ridurre il tempo richiesto per completare una sincronizzazione.

Invio manuale dei dati allo smartphone

L'orologio invia periodicamente e in automatico dati al dispositivo Bluetooth più vicino associato. È anche possibile inviare manualmente i dati in qualsiasi momento. Ciò consente di visualizzare attività, compiti e monete nell'app Garmin Jr..

- 1 Avvicinare l'orologio allo smartphone.
- 2 Aprire l'app Garmin Jr..
- 3 Sull'orologio vívofit jr. 3, tenere premuto il pulsante per visualizzare il menu .
 compare mentre l'orologio invia dati.
- 4 Sul proprio smartphone, scorrere verso il basso per aggiornare l'app.

Personalizzazione dell'orologio

Impostazioni dell'app

È possibile personalizzare le impostazioni della famiglia e dell'app nell'app Garmin Jr.. È inoltre possibile personalizzare le impostazioni utente e di sicurezza.

Dall'app Garmin Jr., selezionare **Altro**.

Famiglia: consentono di personalizzare le impostazioni relative alla famiglia. Ad esempio, è possibile modificare il nome della famiglia, invitare genitori o tutori aggiuntivi.

Impostazioni app: consente di impostare l'app Garmin Jr. in modalità bambino, personalizzare le notifiche, attivare o disattivare musica ed effetti sonori e disconnettersi dall'account.

Aiuto: include informazioni sulla manutenzione e la cura dell'orologio, video e altre informazioni utili.

Info: consente di visualizzare la versione dell'app e informazioni legali.

Associa nuovo dispositivo Garmin: consente di cambiare l'orologio di un bambino esistente o di aggiungere un nuovo orologio per un nuovo bambino.

Impostazioni del bambino

Dall'app Garmin Jr., selezionare il bambino, quindi selezionare Impostazioni.

Modifica profilo: consente di personalizzare le informazioni del profilo del bambino. È possibile impostare il nome del bambino, l'avatar, il colore dello sfondo, l'ora in cui va a dormire, l'ora in cui si sveglia, la data di nascita e il genere.

Testo visualizzato: consente di modificare il nome visualizzato sul quadrante dell'orologio.

Quadranti dell'orologio: consente di selezionare un quadrante per l'orologio.

Icone dei passi: consente di selezionare un'immagine da visualizzare sopra l'icona dei passi sull'orologio.

ICE: consente di configurare le informazioni di contatto visualizzate nella pagina ICE.

Sveglie: consente di impostare un segnale acustico da inviare all'orologio.

Toni: consente di attivare o disattivare i toni dell'orologio, oltre ai timer e agli segnali acustici.

Obiettivo passi giornalieri: consente di aggiornare l'obiettivo di passi giornalieri.

Personalizza lunghezza passo: consente di impostare lunghezze di falcata personalizzate per camminata e corsa.

Formato orario: consente di selezionare il formato orario dell'orologio.

Formato data: consente di selezionare il formato data dell'orologio.

Dettagli dispositivo: consente di visualizzare il modello, la versione software, il numero di serie e il manuale utente.

Associazione: consente di registrare un cinturino accessorio, associare un nuovo orologio o annullare l'associazione dell'orologio corrente.

Aggiunta di membri a una famiglia Garmin Jr.

Prima di poter aggiungere membri a una famiglia Garmin Jr., ogni utente deve avere o creare un account Garmin Connect.

1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Altro > Famiglia > Invita membro**.

2 Inserire l'indirizzo e-mail associato all'account Garmin Connect dell'utente.

3 Selezionare un'opzione:

- Selezionare **Tutore** per consentire all'utente di visualizzare e interagire con la famiglia e modificare le impostazioni del bambino.
- Selezionare **Assistente** per consentire all'utente di visualizzare e interagire con la famiglia.

4 Selezionare **Continua > Invia invito**.

L'utente riceve un invito via e-mail per entrare a far parte della famiglia Garmin Jr..

NOTA: l'indirizzo e-mail dell'utente viene visualizzato nell'elenco Inviti in sospeso fino a quando l'invito non viene accettato. È possibile reinviare o annullare l'invito prima che venga accettato.

Invitare persone con l'app Garmin Jr.

Tutte le persone devono avere o creare un account Garmin Connect.

È possibile invitare persone da includere nelle classifiche di passi giornalieri e settimanali della propria famiglia.

1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Altro > Famiglia > Connessioni**.

2 Selezionare **Trova persone** o .

3 Selezionare un'opzione:

- Inserire un nome o un indirizzo e-mail per cercare una persona.
- Selezionare **I tuoi contatti** per scegliere una persona tra i contatti.

4 Selezionare la persona, quindi **Connect > OK**.

La persona riceve un invito via e-mail per connettersi con la propria famiglia.

Uso della modalità bambino

Attivando la modalità bambino nell'app Garmin Jr., il bambino può registrare i compiti che ha completato e ottenere ricompense senza l'approvazione di un genitore o un tutore. Per sbloccare le impostazioni della modalità bambino è anche possibile utilizzare il riconoscimento facciale dello smartphone anziché un PIN.

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Altro > Impostazioni app > Modalità bambino**.
- 2 Attivare la modalità bambino.
- 3 Se necessario, personalizzare la modalità bambino selezionando le opzioni disponibili.
- 4 Se necessario, selezionare **Cambia passcode** per modificare il PIN di accesso.
NOTA: il PIN è necessario per accedere ad alcune funzioni dell'app Garmin Jr. quando è attiva la modalità bambino. La password predefinita è 0000.
- 5 Selezionare ✓.

Eliminazione di un profilo

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare il nome del bambino.
- 3 Selezionare **Impostazioni > Modifica profilo > Elimina profilo**.

Info sul dispositivo

Specifiche

Tipo di batteria	Batteria CR2025 sostituibile dall'utente, 3 V SUGGERIMENTO: per sostituire la batteria, andare a <i>Sostituzione della batteria, pagina 10</i> .
Durata della batteria	Fino a 1 anno
Temperatura operativa	Da -15° a 45 °C (da 5° a 113 °F)
Frequenza radio	Tecnologia Bluetooth, 2,4 GHz a 2 dBm nominali
Classificazione di impermeabilità	5 ATM ¹

Aggiornamento software

Se è disponibile un aggiornamento software, quando si inviano dati allo smartphone, quest'ultimo scarica automaticamente l'aggiornamento (*Invio manuale dei dati allo smartphone, pagina 6*).

Una barra di avanzamento e  compare sull'orologio vívofit jr. 3 durante il processo di aggiornamento. L'aggiornamento potrebbe richiedere alcuni minuti. Durante l'aggiornamento, è necessario mantenere l'orologio vicino allo smartphone. Quando l'aggiornamento è completato, l'orologio viene riavviato.

Visualizzare le informazioni sul dispositivo

È possibile visualizzare le informazioni relative all'ID unità e alla versione software.

- 1 Tenere premuto il pulsante per visualizzare il menu.
- 2 Tenere premuto .

¹ Il dispositivo resiste a una pressione equivalente a una profondità di 50 m. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web www.garmin.com/waterrating.

Manutenzione del dispositivo

AVVISO

Evitare urti eccessivi e utilizzare il prodotto con cura per non ridurne la durata.

Evitare di premere i tasti sott'acqua.

Non utilizzare oggetti acuminati per pulire il dispositivo.

Evitare l'uso di detergenti chimici, solventi e insettifughi che possono danneggiare i componenti e le rifiniture in plastica.

Sciacquare accuratamente il dispositivo con acqua dolce dopo l'esposizione a cloro, acqua salata, creme solari, cosmetici, alcool o altri prodotti chimici corrosivi. L'esposizione prolungata a queste sostanze può danneggiare il corpo del dispositivo.

Non posizionare il dispositivo in ambienti ad alte temperature, ad esempio nell'asciugatrice.

Non conservare il dispositivo in ambienti in cui potrebbe essere esposto a temperature estreme per un periodo prolungato, al fine di evitare danni permanenti.

Pulizia dell'orologio

⚠ ATTENZIONE

Alcuni utenti potrebbero soffrire di irritazione cutanea a seguito dell'uso prolungato dell'orologio, specialmente se l'utente ha una pelle sensibile o soffre di allergie. Se si nota un'irritazione cutanea, rimuovere l'orologio e far respirare la pelle. Per impedire le irritazioni cutanee, accertarsi che l'orologio sia pulito e asciutto e non allacciarlo troppo stretto al polso.

SUGGERIMENTO: per ulteriori informazioni, visitare il sito Web www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Sciacquare con acqua o utilizzare un panno umido che non lasci residui.
- 2 Attendere che la superficie sia completamente asciutta.

Batteria sostituibile dall'utente

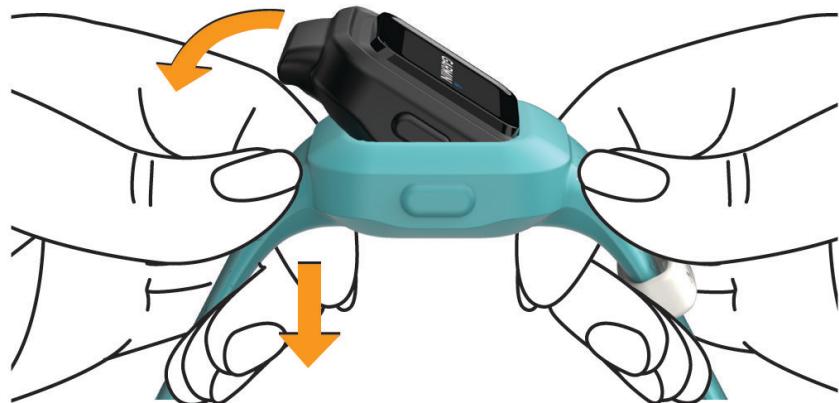
⚠ AVVERTENZA

Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida inclusa nella confezione del dispositivo.

Sostituzione della batteria

L'orologio utilizza una batteria CR2025.

- 1 Rimuovere l'orologio dal cinturino.



- 2 Allentare le quattro viti (Torx) sul retro dell'orologio con un cacciavite piccolo.

NOTA: sui dispositivi prodotti prima di ottobre 2024 potrebbero essere presenti viti Phillips.

- 3 Rimuovere la scocca posteriore e la batteria.



- 4 Inserire la nuova batteria con il polo positivo rivolto verso la scocca posteriore.

- 5 Assicurarsi che la guarnizione non sia danneggiata e che sia inserita completamente nella scocca anteriore.

- 6 Sostituire la scocca posteriore.

- 7 Serrare saldamente le quattro viti.

- 8** Inserire l'orologio nel cinturino in silicone flessibile allargando il materiale del cinturino attorno al lato dell'orologio.
Il pulsante dell'orologio deve essere allineato all'inserto del pulsante sul lato del cinturino.

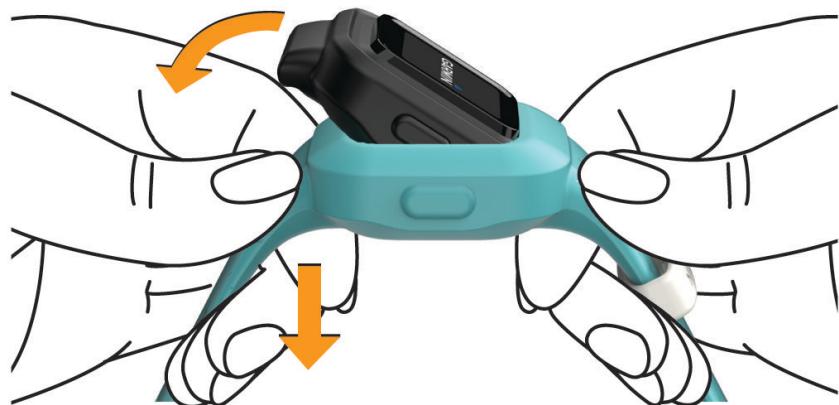


- 9** Per accendere l'orologio, premere il pulsante.

Sostituzione del cinturino

Il cinturino regolabile è progettato per i bambini dai 4 anni in su. Visitare il sito Web buy.garmin.com, oppure contattare il proprio rivenditore Garmin® per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.

- 1 Rimuovere l'orologio dal cinturino.



- 2 Inserire l'orologio nel cinturino in silicone flessibile allargando il materiale del cinturino attorno al lato dell'orologio. Il pulsante dell'orologio deve essere allineato all'inserto del pulsante sul lato del cinturino.



Risoluzione dei problemi

Il conteggio dei passi non è preciso

Seguire questi suggerimenti se il conteggio dei passi non è preciso.

- Andare sul sito <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Indossare l'orologio sul polso non dominante.
- Riporre l'orologio in tasca quando si utilizzano attivamente solo le mani o le braccia.

NOTA: l'orologio potrebbe interpretare come passi alcuni movimenti ripetitivi (come ad esempio battere le mani o lavarsi i denti).

L'orologio non visualizza l'ora corretta

L'orologio aggiorna l'ora e la data quando vengono inviati dati allo smartphone. È necessario inviare dati manualmente allo smartphone per ricevere l'ora corretta quando si cambia fuso orario e per impostare l'ora legale.

- 1 Verificare che lo smartphone o dispositivo mobile mostri l'ora locale corretta.
- 2 Inviare dati allo smartphone ([Invio manuale dei dati allo smartphone, pagina 6](#)).

L'ora e la data vengono aggiornate automaticamente.

Lo smartphone è compatibile con l'orologio?

L'orologio vívofit jr. 3 è compatibile con smartphone per dispositivi digitali mobili Android™ e Apple® che utilizzano la tecnologia Bluetooth.

Associazione di più dispositivi mobili

Dopo aver completato la configurazione iniziale ([Associazione con il telefono, pagina 2](#)), è possibile associare l'orologio vívofit jr. 3 con altri due dispositivi mobili, ad esempio un tablet o lo smartphone di un altro genitore.

- 1 Dall'app store sullo smartphone o sul tablet, installare e aprire l'app Garmin Jr..
- 2 Accedere utilizzando il proprio nome utente e password Garmin Connect.
- 3 Attenersi alle istruzioni riportate nell'app per unirsi a una famiglia esistente.
- 4 Mantenere il dispositivo mobile entro una distanza di 3 m (10 piedi) dall'orologio vívofit jr. 3.
NOTA: durante l'associazione, mantenersi a 10 m (33 piedi) dagli altri dispositivi mobili.
- 5 Se necessario, disattivare la tecnologia wireless Bluetooth sui dispositivi mobile precedentemente associati.
- 6 Sull'orologio vívofit jr. 3, tenere premuto il pulsante per visualizzare il menu.
- 7 Tenere premuto  per accedere alla modalità di associazione.
- 8 Attenersi alle istruzioni riportate nell'app per completare il processo di associazione.
- 9 Se necessario, ripetere le fasi 1-8 per ciascun dispositivo mobile aggiuntivo.

Come si associa un nuovo orologio all'app Garmin Jr.?

Se un orologio è stato già associato all'app Garmin Jr., è possibile aggiungere un nuovo bambino e il relativo orologio dal menu del bambino. È possibile associare fino a otto orologi.

NOTA: prima di aggiungere un nuovo orologio a un bambino, è necessario rimuovere l'orologio esistente.

- 1 Aprire l'app Garmin Jr..
- 2 Selezionare **Home** >  > **Aggiungi un nuovo bambino o dispositivo.**
- 3 Selezionare un'opzione:
 - Per aggiungere un nuovo orologio per un bambino esistente, selezionare il bambino.
 - Per aggiungere un nuovo orologio per un nuovo bambino, selezionare **Nuovo bambino**.
- 4 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

Ripristino dell'orologio

Se l'orologio smette di rispondere, potrebbe essere necessario eseguire un ripristino. Questa operazione non comporta la cancellazione dei dati.

- 1 Tenere premuto il pulsante fino a quando l'orologio non si spegne.
- 2 Per accendere l'orologio, premere il pulsante.

L'orologio non si accende

Se l'orologio non si accende più, potrebbe essere necessario sostituire la batteria.

Consultare [Sostituzione della batteria, pagina 10](#).

L'orologio non si accende dopo aver sostituito la batteria

Se l'orologio non si accende dopo aver sostituito la batteria, è possibile provare questi suggerimenti.

- Verificare di aver installato una nuova batteria CR2025 acquistata da un produttore di alta qualità e da un fornitore affidabile.
- Assicurarsi che il polo positivo della batteria sia rivolto verso la scocca posteriore.
- Assicurarsi di premere il pulsante per accendere l'orologio.

Appendice

Ulteriori informazioni

- Visitare il sito Web support.garmin.com per ulteriori manuali, articoli e aggiornamenti software.
- Visitare il sito Web buy.garmin.com oppure contattare il proprio rivenditore Garmin per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.

support.garmin.com